

## Gesamtstatement Kraftstationen Test

Die Kraftstationen wurden mit zwei unabhängigen Fragebögen getestet. Der Nutzerfragebogen wurde von 20 normalen Sportlern ausgefüllt, um das Nutzungsverhalten in unterschiedlichen Kategorien zu prüfen. Der Expertenfragebogen greift technische Details der Kraftstationen auf und wurde von fachkundigen Technikern bearbeitet.

Sowohl der Nutzer- als auch der Expertenfragebogen zeigen dieselbe Reihenfolge der Platzierung. Die Geräte auf den Plätzen 1-3 bestechen durch ihre hohe „Übungsvielfalt“ mit der Wertung „Sehr gut“ im Nutzerfragebogen und der Note von 1.0 im Expertenfragebogen.

Den ersten Platz verdient sich die Bodycraft X-Press Pro mit einer Gesamtwertung von 1.9 (Wertung „Gut“). Sie entscheidet vier der fünf Kategorien des Nutzerfragebogens für sich. Das bedeutet, erste Plätze in: „Bedienbarkeit“, „Ergonomie“, „Einstellmöglichkeiten“ und „Während dem Training“. Die Kategorie „Während dem Training“ beinhaltet Parameter wie: Laufruhe, Geräusentwicklung, Platzfreiheit beim Training und individuelles Trainingsgefühl. In der Kategorie „Sicherheit“ landet sie auf Platz 2. Zudem gewinnt sie die Gesamtwertung des Expertenfragebogens mit einer Gesamtnote von 1.6 (Wertung „Gut“).

Auf Platz 2 landet die Kraftstation WS7 von Taurus Gesamtnote von 2.1 (Wertung „Gut“). Sie gewinnt die Kategorie „Sicherheit“ des Nutzerfragebogens und erreicht in den Kategorien „Ergonomie“, „Einstellmöglichkeiten“, „Während dem Training“ und „Sicherheit“, den zweiten Platz. Die Nutzer haben von dieser Station mit einer Wertung von 2.0 (Wertung „gut“) den stabilsten Eindruck.

Platz 3 teilen sich die Torus 3 von Horizon und die Bodycraft Mini Xpress, mit der Gesamtnote von 2.4 (Wertung „Gut“). Die Torus 3 belegt einen zweiten Platz in der Kategorie „Bedienbarkeit“ und jeweils dritte Plätze in: „Ergonomie“, „Einstellmöglichkeiten“ und „Sicherheit“.

Die Mini Xpress belegt zwei dritte Plätze in den Kategorien: „Bedienbarkeit“ und „Während dem Training“. Aus Sicht der Experten zeichnet sich die Bodycraft Mini Xpress durch einfache Handhabe bei „Montage/Ausbau/Wartung“ aus und belegt hier mit einer Gesamtnote von 1.7 (Wertung „gut“) den vordersten Platz. Den 5 Platz mit einer Gesamtnote von 2.7 (Bewertung „Befriedigend“) erreichte die Kettler Kinetic. Knapp dahinter auf Platz 6 folgte mit einer Gesamtnote von 2.8 (Bewertung „Befriedigend“) die Taurus UltraForce.

### Sieger in der Rubrik Preis/Leistung

Sieger in der Wertung „Preis/Leistung“ wurde die Taurus UltraForce. Sie erreichte einen Leistungsindex (LI) von 25 von 63 möglichen Punkten. Sie besticht durch ihren niedrigen Anschaffungspreis und verzichtet als einziges Testgerät auf einen Gewichtsblock. Sie verfügt stattdessen über eine Hydraulik. Platz 2 ging an die Bodycraft Mini Xpress. Sie hat einen LI von 35 und liegt damit im vorderen Bereich bei einem mittleren Anschaffungspreis. Sie zeigt ihre größten Stärken bei der Montage, dem Aufbau und der Wartung. Auf Platz drei liegt die Bodycraft X-Press Pro mit einem Leistungsindex von 54. Auf Platz 4 landet die Taurus WS7, auf Platz 5 die Horizon Torus 3 und auf Platz 6 die Kettler Kinetic.