

PRESSEINFORMATION

Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte sorgt für Bewegung im Büro: Sport-Tiedje bringt das erste Schreibtisch-Laufband in Deutschland auf den Markt

Schleswig, 10. Oktober 2012. Dass viel Sitzen nicht gesund ist, weiß heute jedes Kind. Dabei sind die meisten Berufe in unserer modernen Gesellschaft mit einer sitzenden Arbeitshaltung verbunden. Der klassische Schreibtischtäter verbringt täglich zwischen sieben und zehn Stunden auf seinem Stuhl. Rückenleiden, Übergewicht und Depressionen können die Folgen sein. Sportliche Aktivitäten in der Freizeit können zwar einen Ausgleich schaffen, das Bewegungsdefizit aber nicht vollständig beheben.

Für Abhilfe sorgt das neue cardiostrong Desktop-Laufband TR1200DT von Sport-Tiedje, Europas führendem Fachmarkt und Onlineversandhändler für Heimfitnessgeräte. Das Gerät, das einen in 15 Stufen höhenverstellbaren Schreibtisch mit einem Laufband kombiniert, bringt mehr Bewegung in den Büroalltag, ohne dass die Arbeitszeit oder -qualität leiden. Denn der TR1200DT läuft so langsam, dass das Gehen auf dem Laufband und konzentriertes Arbeiten am Schreibtisch gleichzeitig möglich sind. Die individuellen Einrichtungsschritte erfordern keine Vorkenntnisse und die Bedienung ist intuitiv. Zudem lässt sich das cardiostrong Desktop-Laufband dank der eingebauten Transportrollen bequem verschieben und in andere Büroräume transportieren. Die Tischfläche bietet ausreichend Platz für Monitor, Telefon und Unterlagen. Praktische Kabelöffnungen lassen einen Kabelsalat gar nicht erst entstehen.

Markteinführung in Europa durch Sport-Tiedje

Das bisher nur in den USA eingeführte Schreibtisch-Laufband ist ab Oktober 2012 exklusiv bei Sport-Tiedje erhältlich. „Wir freuen uns sehr, dieses Top-Gerät nun auch in Europa anbieten zu können“, erklärt Christian Grau, Geschäftsführer von Sport-Tiedje. „Immer mehr Unternehmen erkennen, wie wichtig Bewegung für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter ist. Das Schreibtisch-Laufband stellt eine unkomplizierte Möglichkeit dar, um die Kollegen auf Trab zu bringen.“

Die Nutzung des cardiostrong Desktop-Laufbands lässt sich problemlos in den Arbeitsalltag einfügen. Studien haben aufgezeigt, dass schon 20 Minuten Gehen pro Tag die Lebenserwartung deutlich erhöhen kann (Gait Speed and Survival in Older Adults; JAMA, Jan 5, 2011.). Mit dem Schreibtisch-Laufband ist das spielend zu schaffen. Er verbessert nicht nur das allgemeine Wohlbefinden, sondern hilft auch bei der Gewichtsreduktion: Während der Energieverbrauch im Sitzen auf ein Minimum reduziert ist, lässt sich die Kalorienverbrennung beim Gehen auf dem cardiostrong Desktop-Laufband deutlich steigern.

Sport-Tiedje ist mit 14 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Zu den Kunden zählen nicht nur Privatnutzer, sondern auch Fitnessstudios, physiotherapeutische Einrichtungen und Unternehmen, die Sport-Tiedje bei der Einrichtung von Fitnessräumen berät und mit professionellen Geräten versorgt. „Unsere Sportwissenschaftler haben das Schreibtisch-Laufband vor der Markteinführung auf Herz und Nieren geprüft“, sagt Christian Grau. „Von dem Gerät sind wir voll überzeugt. Es punktet nicht nur als voll funktionsfähiger Büroschreibtisch am Arbeitsplatz, sondern macht sich auch im heimischem Umfeld perfekt.“

Produktdetails

Das cardiostrong Desktop-Laufband TR1200DT hat einen im Schreibtisch integrierten Computer, mit dem sich die Geschwindigkeit von 0,6 bis 6 Stundenkilometer variieren lässt. Der 2,25 PS-Motor gewährleistet einen gleichmäßigen Rundlauf. Eine übersichtliche LCD-Anzeige informiert über die Geschwindigkeit, die zurückgelegte Strecke und die Trainingszeit. Darüber hinaus zählt eine praktische Step-Funktion die Schritte. Der aus einem massiven Stahlrahmen konstruierte Schreibtisch zeichnet sich durch eine hohe Standsicherheit aus. Die Schreibtischplatte misst 74 x 104 cm, die Schreibtischhöhe beträgt zwischen 105 und 145 cm. Das Laufband kann mit maximal 158 Kilo belastet werden. Die Transportrollen des Gerätes sorgen für hohe Mobilität.



Bildmaterial bitte per Mail anfordern. Bei Interesse kann auch ein Produkttest in der Redaktion vereinbart werden.

Über Sport-Tiedje

Die Sport-Tiedje GmbH, die ihren Sitz in Schleswig hat, ist mit 14 Filialen in Deutschland, Österreich und der Schweiz Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und gleichzeitig einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment weltweit. Privatkunden bestellen unter www.sport-tiedje.de oder lassen sich ihre Ausrüstung direkt in den Filialen zusammenstellen. Das Unternehmen beliefert auch Fitness-Studios, Sportvereine, Hotels und physiotherapeutische Praxen mit Profi-Geräten. Das Sortiment umfasst mit über 6.000 Artikeln Sportprodukte aller renommierten Hersteller sowie hochwertige Eigen- und Exklusivmarken. Kunden erhalten nicht nur Hilfe beim fachgerechten Aufbau der Geräte, sondern auch eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Aktuell beschäftigt Sport-Tiedje 240 Mitarbeiter.

Pressekontakt

Hoschke & Consorten Public Relations GmbH

Saskia Schauer / Christina Siebels

Heimhuder Strasse 56

20148 Hamburg

Tel. 040 369050 -57 / 58

E-Mail: s.schauer@hoschke.de / c.siebels@hoschke.de