



Nike Barbell

Warning Insert



Access Instructional Guides at NikeStrength.com
Accédez aux guides d'enseignement sur NikeStrength.com
Acesse os Guias de Instrução em NikeStrength.com

Nike Barbell. Warning Insert

Haltere Nike. Feuillet d'avertissement /

Barra Nike. Inserção de aviso

EN ⚠ WARNING! WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN AGE 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHECK PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. DO NOT LOAD EQUIPMENT BEYOND DESIGNED WEIGHT LIMITATIONS OF 1500 LB (680 KG). BUYER ASSUMES ALL LIABILITY, RISKS, AND RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY, OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

FR ⚠ AVERTISSEMENT! AVERTISSEMENT : L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. LE RISQUE DE BLESSURE PEUT ÊTRE DIMINUÉ AVEC DES TECHNIQUES SÛRES ET DU BON SENS. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS INSTRUCTIONS APPROPRIÉES OU SANS CONSULTER VOTRE MÉDECIN AU PRÉALABLE. SI VOUS RESSENTEZ DE L'INCONFORT AU MOMENT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ACTIVITÉ. CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES ENFANTS DE 14 ANS OU MOINS. PRODUIT UNIQUEMENT CONÇU POUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET SPORTIF. AVANT UTILISATION, VÉRIFIEZ TOUJOURS QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE PAS DE PIÈCES USÉES OU ENDOMMAGÉES. SI DES DÉFAUTS SONT TROUVÉS, N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT. SÉCHEZ VOS MAINS AVANT UTILISATION POUR NE PAS GLISSER. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS CHAUSSURES APPROPRIÉES. NE MODIFIEZ AUCUNEMENT L'ÉQUIPEMENT. NE CHARGEZ PAS L'ÉQUIPEMENT AU-DELÀ DES LIMITES DE POIDS CONJUGÉES DE 680 KG. L'ACHETEUR ASSUME TOUTES LES RESPONSABILITÉS, TOUTES LES RISQUES ET TOUTES LES OBLIGATIONS POUR TOUTS LES DOMMAGES, BLESSURES OU DÉCÈS QUI POURRAIENT SURVENIR PENDANT OU APRÈS UN ASSEMBLAGE, UNE INSTALLATION OU UNE UTILISATION INCORRECTES DE CE MATÉRIEL, DANS QUELQUE DOMAINE QUE CE SOIT.

PT ⚠ AVISO! AVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR-L-O. SE ENCONTRAR ALGUM DEFEITO, NÃO UTILIZE O PRODUTO. SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUÊNCIA, NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS, NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. NÃO CARREGUE O EQUIPAMENTO ALEM DO LIMITE DE PESO PROJETADO DE 680 KG (1500 LB). O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENT, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

MX ⚠ ¡ADVERTENCIA! ADVERTENCIA. EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O MORTALES. EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES PUEDE REDUCIRSE CUANDO SE PRATICAN TÉCNICAS SEGURAS Y SE USA EL SENTIDO COMÚN. NO HAGA EJERCICIO SIN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES ADECUADAS O SIN CONSULTAR PRIMERO A SU MÉDICO. SI SUFRE MOLESTIAS MIENTRAS UTILIZA ESTE PRODUCTO, DETENGA LA ACTIVIDAD INMEDIATAMENTE. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA USOS DISTINTOS DEL EJERCICIO. REVISE SIEMPRE EL PRODUCTO PARA VER SI HAY PIEZAS DESGASTADAS O DAÑADAS ANTES DE UTILIZARLO. SI SE ENCUENTRA ALGUN DEFEITO, NO UTILICE EL PRODUCTO. REVISE QUE SUS MANOS ESTÉN SECAS ANTES DE USARLO PARA GARANTIZAR UN BUEN AGARRE. NO HAGA EJERCICIO SIN USAR CALZADO ADECUADO. NO MODIFIQUE EL EQUIPO DE NINGUNA MANERA. NO CARGUE EL EQUIPO MÁS ALLÁ DEL LÍMITE DE PESO PARA EL QUE FUE DISEÑADO DE 1500 LB (680 KG). EL COMPRADOR ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD, RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS LOS DAÑOS, LESIONES O MUERTE QUE PUEDAN OCURRIR DURANTE O DESPUÉS DEL ENSAMBLAJE, INSTALACIÓN O USO INCORRECTOS DE ESTE EQUIPO EN CUALQUIER ÁMBITO.

PTB ⚠ AVISO! AVISO: O TREINO DESPORTIVO PODE RESULTAR EM FERIMENTOS SÉRIOS OU MORTAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO QUANDO SE PRATICAM TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO FAÇA EXERCÍCIO SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS NEM SEM CONSULTAR PREVIAMENTE O SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO DURANTE A UTILIZAÇÃO DESTA PRODUTO, INTERROMPA IMEDIATAMENTE A ATIVIDADE. PRODUTO NÃO CONCEBIDO PARA SER UTILIZADO POR CRIANÇAS COM IDADE IGUAL OU INFERIOR A 14 ANOS. PRODUTO NÃO CONCEBIDO PARA OUTRAS UTILIZAÇÕES QUE NÃO O EXERCÍCIO. VERIFIQUE SEMPRE SE O PRODUTO TEM PEÇAS GASTAS OU DANIFICADAS ANTES DE O UTILIZAR. SE FOREM DETETADOS DEFEITOS, NÃO UTILIZAR O PRODUTO. SECAR AS MÃOS ANTES DE UTILIZAR PARA GARANTIR A ADEQUÊNCIA. NÃO FAZER EXERCÍCIO SEM CALÇADO ADEQUADO. NÃO MODIFICAR O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. NÃO CARREGAR O EQUIPAMENTO PARA ALEM DOS LIMITES DE PESO PARA O QUE FOI CONCEBIDO DE 680 KG (1500 LB). O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, RISCOS E RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, FERIMENTOS OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU UTILIZAÇÃO INCORRETAS DESTA EQUIPAMENTO, SEJA EM QUE CIRCUNSTÂNCIA FOR.

IT ⚠ AVVERTENZA! ATTENZIONE: L'ALLENAMENTO SPORTIVO PUÒ RISULTARE IN INFORTUNI GRAVI O FATALI. IL RISCHIO DI LESIONI PUÒ ESSERE RIDOTTO ADOTTANDO TECNICHE SICURE E BUON SENSO. NON FARE ESERCIZIO SENZA UN'ADEGUATA ISTRUZIONE O SENZA AVER PRIMA CONSULTATO UN MEDICO. SE SI AVVERTE UN DISAGIO DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITÀ. PRODOTTO NON DESTINATO ALL'USO DA PARTE DI BAMBINI DI ETÀ PAR O INFERIORE A 14 ANNI. PRODOTTO NON PROGETTATO PER USI DIVERSI DALL'ESERCIZIO FISICO. PRIMA DELL'USO, CONTROLLARE SEMPRE CHE IL PRODOTTO NON PRESENTI PARTI USURATE O DANEGGiate. SE SI RISCORRONO DIFETTI, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO. ASCIUGARE LE MANI PRIMA DELL'USO PER GARANTIRE UNA PRESA ADEGUATA. NON FARE ESERCIZIO SENZA CALZATURE ADEGUATE. NON MODIFICARE IN ALCUN MODO L'APPARECCHIATURA. NON CARICARE L'APPARECCHIATURA OLTRE I LIMITI DI PESO PREVISTI (680 KG). L'ACQUIRENTE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ, I RISCHI E LE INCONVENIENZE PER TUTTI I DANNI,

LE LESIONI O LA MORTE CHE POSSONO VERIFICARSI IN QUALSIASI MODO DURANTE O IN SEGUITO A UN MONTAGGIO, UN'INSTALLAZIONE O UN UTILIZZO NON CORRETTI DI QUESTA APPARECCHIATURA.

DE ⚠ WARNINHWEIS! WARNUNG: SPORTTRAINING KANN ZU SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN FÜHREN. DAS VERLETZUNGSRISIKO KANN VERRINGERT WERDEN, WENN SICHERE TECHNIKEN UND GESUNDER MENSCHENVERSTAND ANGEWANDT WERDEN. MACHEN SIE KEINE ÜBUNGEN OHNE ENTSPRECHENDE ANLEITUNG ODER OHNE IHREN ARZT ZU KONSULTIEREN. WENN SIE WÄHREND DER VERWENDUNG DIESES PRODUKTS BESCHÄDIGUNGEN VERSÜREN, BEENDEN SIE DIE AKTIVITÄT SOFORT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR DIE VERWENDUNG DURCH KINDER UNTER 14 JAHREN BESTIMMT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR ANDERE ZWECKE ALS DAS TRAINING BESTIMMT. ÜBERPRÜFEN SIE DAS PRODUKT VOR DEM GEBRAUCH IMMER AUF VERSCHÜSSENE ODER BESCHÄDIGTE TEILE. WENN MÄNGEL FESTGESTELLT WERDEN, DARF DAS PRODUKT NICHT VERWENDET WERDEN. VOR GEBRAUCH DIE HÄNDE ABTROCKNEN. UM DIE GRIFFFESTIGKEIT ZU GEWÄHRLEISTEN, TRAINIEREN SIE NICHT OHNE GEEIGNETES SCHUHWERK. DAS GERÄT DARF IN KEINER WEISE VERÄNDERT WERDEN. BELADEN SIE DAS GERÄT NICHT ÜBER DAS ZULÄSSIGE GEWICHT VON 680 KG (1500 LB) HINAUS. DER KÄUFER ÜBERNIMMT DIE GESAMTE HAFTUNG, DAS RISIKO UND DIE VERANTWORTUNG FÜR ALLE SCHÄDEN, VERLETZUNGEN ODER TODESFÄLLE, DIE WÄHREND ODER NACH EINER UNSACHGEMÄSSEN MONTAGE, INSTALLATION ODER VERWENDUNG DIESER GERÄTE IN IRGENDWEIER WEISE AUFTRETEN KÖNNEN.

NL ⚠ WAARSCHUWING! WAARSCHUWING: SPORTTRAINING KAN LEIDEN TOT ERNSTIG OF DOEDELIK LETSEL. HET RISICO OP LETSEL KAN WORDEN VERMINDERD DOOR VEILIGE TECHNIKEN EN GEZOND VERSTAND TE GEBRUIKEN. OFFEN NIET ZONDER DE JUISTE INSTRUCTIES OF ZONDER EERST UW ARTS TE RAADPLEGEN. ALS U ONGEMAK ERVAART TIJDENS HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT, STOP DAN ONMIDDELLIJK MET DE ACTIVITEIT. PRODUCT NIET BEDEELD VOOR GEBRUIK DOOR KINDEREN VAN 14 JAAR OF JONGER. PRODUCT NIET ONTWERPEN VOOR ANDER GEBRUIK DAN LICHAAMSBEWEGING. CONTROLEER HET PRODUCT VOOR GEBRUIK ALTIJD OP VERSLETEN OF BESCHADIGE ONDERDELEN. GEBRUIK HET PRODUCT NIET ALS ER DEFECTEN WORDEN GEVONDEN. DROOG UW HANDEN VOOR GEBRUIK OM GRIP TE GARANDEREN. TRAIN NIET ZONDER GESCHIED SCHOESEL. BRENG GENE WILDIJZEN AAN IN DE APPARATUUR. BELAST DE APPARATUUR NIET ZWONKELIJK. KAGE PROTOIOM TON EESTOALIN HET ONTWERPONEITE E OIJA KOPEN ANNAARD ALLE AANSPRAKELIJKHEID, RISICO'S EN VERANTWOORDELIJKEIDEN VOOR ALLE SCHADE. LETSEL OF OVERLEDEN DIE KUNNEN OPTREDEN TIJDENS OF NA ONJUISTE MONTAGE, INSTALLATIE OF GEBRUIK VAN DEZE APPARATUUR IN WELKE AANGELEGENHEID DAN OK.

EL ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η ΑΒΑΝΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΣΟΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ Η ΘΑΝΑΤΟ. Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΘΕΙ ΟΤΑΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΜΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ. ΜΗΝ ΑΣΚΕΙΣΤΕ ΧΟΡΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ Η ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΕΜΒΛΩΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΑΣ. ΕΝ ΟΙΔΕΙΣΤΕ ΑΥΣΕΠΙΟΝΟΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΔΙΑΚΩΤΕΣ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ. ΠΡΟΪΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 14 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΑ. ΠΡΟΪΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΕΙΣ ΕΚΤΟΣ ΑΥΤΟΥ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΕΛΕΓΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΓΙΑ ΦΑΡΜΑΚΑ Η ΚΑΤΕΣΤΡΑΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΝ ΒΡΕΘΩΝ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. ΣΤΕΓΝΩΣΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΙΣΦΑΛΙΣΤΕ ΤΗ ΛΑΒΗ. ΜΗΝ ΑΣΚΗΣΤΕ ΧΟΡΙΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ. ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΧΕΔΙΡΜΕΝΟ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΜΕ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΑΚΙΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ. ΠΡΟΪΟΝ ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΣΥΝΑΞΗΣ ΣΕ ΕΣΤΙΑΣΜΟ ΠΟΥ ΠΛΗΡΑΙΕΙ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ. ΜΗΝ ΤΡΟΤΩΝΙΖΕΤΕ ΚΑΘΕ ΤΡΟΠΟ ΤΟΝ ΕΣΤΙΑΣΜΟ Η ΤΗΝ ΔΟΡΟΤΩΝΕΙΤΕ ΕΙΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΠΕΡΑ ΤΟΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΝ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ 350 KG (775 LB). Ο ΑΓΩΡΑΤΗΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ, ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΤΗΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Η ΘΑΝΑΤΟΥΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ Η ΜΕΤΑ ΑΥΤΟ ΑΛΛΟΥΣ ΣΥΝΑΓΜΟΔΟΓΗΣΗΣ, ΕΚΓΑΤΑΣΤΑΞΗ Η ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ.

DA ⚠ ADVARSEL! ADVARSEL: SPORTSTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, NÅR MAN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORNUDT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FØRST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPLEVER UBEHAG, MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UNDER 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDEN BRUG END TRÆNING. KONTROLLER ALTID PRODUKTET FOR SLUTE ELLER BESKADIGEDE DELE FØR BRUG. HVIS DER FOREFINDES DEFEKTER, MÅ PRODUKTET IKKE BRUGES. TØR HÆNDERNE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GREB. TRÆN IKKE UDEN PASSENDE FOTUJ. MODIFICER IKKE UDSYRET PÅ NOGEN MÅDE. BELAST IKKE UDSYRET UD OVER DETS DIMENSIONEREDVE VÆGTBEGRENSNING PÅ 680 KG (1500 PUND). KØBER PÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRISICI OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UNDER ELLER SOM FØLGE AF FORKORT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSYR I ENHVER HENSENDE.

SV ⚠ VARNING! VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARLIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR. RISIKO FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH SUNT FÖRNUFT. TRÄNA INTE UTAN KORREKTA INSTRUKTIONER ELLER UTAN ATT FÖRST RÅDGÖRA MED DIN LÄKARE. OM DU UPPLEVER OBEHÄG NÅR DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT, SLUTA OMEDELBART. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM ÄR 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD FÖR ANDRA ANDAMÅL ÄN TRÄNING. KONTROLLERA ALLTID OM PRODUKTEN HAR SLITNA ELLER SKADADE DELAR FÖRE ANVÄNDNING. ANVÄND INTE PRODUKTEN OM NÅGRA FEL UPPTÄCKS. TORKA HÄNDERNA FÖRE ANVÄNDNING FÖR ATT FÅ ETT SÄKERT GREPP. TRÄNA INTE UTAN LÄMPLIGA SKOR. MODIFIERA INTE UTRUSTNINGEN PÅ NÅGOT SÄTT. BELASTA INTE UTRUSTNINGEN ÖVER DEN ANGIVNA VIKTBEGRENSNINGEN PÅ 680 KG (1500 LB). KÖPAREN TAR PÅ SIG ALLT SKADESTÄNSANSVAR. ALLA RISIKER OCH ALLT ANSVAR FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDSFALL SOM KAN UPPSTÅ UNDER ELLER EFTER FELAKTIG MONTERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV DENNA UTRUSTNING I VILKET SAMMANHANG SOM HELST.

FI ⚠ VAROITUS! VAROITUS: URHEILUHAJOITTELU VOI AHEUTTAA VAKAVAN TAI KUOLEMAN JOHTAVAN VAMMAN. LOUKKAANTUMISEN RISIKU VUOHAAN VÄHENTÄÄ, KUN KÄYTETÄÄN TURVALLISIA TEKNIKOITA JA TerveTÄ JÄRKEÄ. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIAMMUKKARISA OJHEITA TAI KESKUSTELEMAITÄ ENSIN LÄÄKÄRISÄ KANSSA. JOS KUOET

ERÄMUKAVUUTTA TAMÄN TUOTTEEN KÄYTÖN ALOKSEEN. LOPEKÄ KÄYTTÖ VÄLITÖMÄSTÄ. TUOTTEITA EI OLE SUUNNITTELU 14-VUOTIAIDEN TÄI SIÄÄ NOUPEMMIEN LASTEN KÄYTTÖÖN. TUOTTEITA EI OLE SUUNNITTELU MUUKSIIN KÄYTTÖÖN KUIN HARJOITUSTUOTTEI. TÄRKEÄÄ ANA ENNEN KÄYTTÖÄ, ETEKÄÄ TUOTTEEN OSAT OLE KULUNEET TÄI VÄHÄNÖTTUNEET. JOS HAVAITSET VIKOJA, ÄLÄ KÄYÄ TUOTETTA. KUUNAA KADET ENNEN KÄYTTÖÄ PIDON VARMISTAMISEKSI. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIANMUOKKASIA JALKINEITA. ÄLÄ MUOKKAA LAITETTA MILLÄÄN TAVALLA. ÄLÄ KULMASTA LAITETTA VÄI SUUNNITTELU PÄINÄOAJUUTUUSEN, JOKA ON 680 KG. OSTAJA VASTAA KÄYKISTÄ RISKISTÄ JÄ OTTAA VASTUUN KÄYKISTÄ VÄHÄNGÖISTÄ, VÄHÄMÖISTÄ TÄI KUIOLEMÄNTÄPUKASTA, JOTKA VÄTTÄÄ TARHANTUA TAMÄN LAITTEEN VIRHEILHEIUSEN KOKOAMISEN, ASENNUKSEN TÄI KÄYTÖN ALOKSEEN TÄI SEURAKUUSENA.

RU **△** **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:** СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ИЛИ ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНЫМ ТРАВМАМ. РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ МОЖНО СНИЗИТЬ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНИКИ И НЕ ЗАБЫВАТЬ ПО ТРАВМЫ ИЛИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ. ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ДИСКОМФОРТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭТОГО ИЗДЕЛИЯ, НЕММЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ЗАНЯТИЯ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, КРОМЕ КАК ДЛЯ ТРЕНИРОВОК. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВСЕГДА ПРОВЕРЬТЕ ИЗДЕЛИЕ НА ИЗНОС ИЛИ НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЕНИЙ ДЕТАЛЕЙ. ЕСЛИ ОБНАРУЖЕНЫ КАКИЕ-ЛИБО ДЕФЕКТЫ, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗДЕЛИЕ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСУШИТЕ РУКИ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ НАДЕЖНОСТЬ ПРИ КРЕПЛЕНИИ. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ОБУВИ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗДЕЛИЕ, ПОКА ОНО НЕ БУДЕТ НАДЕЖНО ЗАКРЕПЛЕНО НА СООТВЕТСТВУЮЩЕМ КРЕПЛЕНИИ С ПОМОЩЬЮ ИДУЩИХ В КОМПЛЕКТЕ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫХ ШТИФТОВ. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УСТАНАВЛИВАТЬ ИЗДЕЛИЕ НА ОБОРУДОВАНИЕ, ПРОДАВАЕМОЕ ДРУГИМИ КОМПАНИЯМИ. НЕ ВНОСИТЕ НИКАКИХ МОДИФИКАЦИЙ В ОБОРУДОВАНИЕ. НЕ НАГРУЖАЙТЕ ОБОРУДОВАНИЕ СВЕРХ ПРЕДУСМОТРЕННОГО ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ВЕСУ (350 КГ). ПОКУПАТЕЛЬ ПРИНИМАЕТ НА СЕБЯ ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, РИСКИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВСЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ТРАВМЫ ИЛИ СМЕРТЬ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОИЗОЙТИ ВО ВРЕМЯ ИЛИ ПОСЛЕДСТВИЕ НЕПРАВИЛЬНОЙ СБОРКИ, УСТАНОВКИ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ЛЮБЫХ ЦЕЛЯХ.

CS **△** **UPÓZORNĚNÍ:** VÁROVÁNÍ: SPORTOVNÍ TRÉNINK MŮŽE ZPŮSOBIT VÁŽNÉ NEBO SMRTELNÉ ZRAŇENÍ. RIZIKO SMRTI JE SNÍŽIT, POKUD SE POUŽÍVÁJÍ BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRAVÝ ROZUM. NECVÍČTE BEZ ŘÁDNÉHO POUČENÍ NEBO BEZ PŘEDCHOZÍ KONSULTACE S LÉKÁŘEM. POKUD PŘI POUŽÍVÁNÍ TOHTO PRODUKTU POCÍTÍTE DISKOMFORT, OKAMŽITĚ AKTIVITU ZASTAVTE. PRODUKT NENÍ URČEN POUŽITÍ DĚTMI DO 14 LET. PRODUKT NENÍ URČEN K JINÉMU POUŽITÍ NEŽ KE CVIČENÍ. PŘED POUŽITÍM VÝZVY ZKONTROLUJTE, ZDA PRODUKT NENÍ OPOTŘEBOVÁNÝ NEBO POŠKOZENÝ. V PŘÍPADĚ ZJIŠTĚNÍ ZÁVAD PRODUKT NEPOUŽÍVÁJTE. PŘED POUŽITÍM SI OVSUŠTE RUKY, ABYSTE ZAJISTILI PŘÍSLAŠNOST. NECVÍČTE BEZ VÝCHOVY. VÝVOZCE JELI NEPRAVILNĚ NEZATĚŽUJTE VYBAVENÍ NAD JHO KONSTRUKČNÍ HMOTNOSTNÍ OMEZENÍ 1500 LB (680 KG). KUPÍJÍCÍ PŘEBÍRÁ VŠECHNÉ RIZIKA, OPODROVNĚNÍ ZA VEŠKERÉ ŠKODY, ZRAŇENÍ NEBO ÚMRTÍ, KE KTERÝM MŮŽE DOJÍT BĚHEM NEBO PO NEPŘÁVNÉ MONTÁŽI, INSTALACI NEBO POUŽÍVÁNÍ TOHTO VYBAVENÍ, A TO V JAKÉMKOLI OHLEDU.

PL **△** **OSTRZEŻENIE:** OSTRZEŻENIE: TRENING SPORTOWY MOŻE SPOWODOWAĆ POWAŻNE LUB ŚMIERTELNE OBRAŻENIA. RYZYKO OBRAŻENI MOŻNA ZMNIJSZYĆ, STOSUJĄC BEZPIECZNE TECHNIKI I ZASADNICZĄ ZDROWY ROZSĄDEK. NIE TRENUJ BEZ ODPOWIEDNICH INSTRUKCJI LUB BEZ UPRZEDZIELONEJ KONSULTACJI Z LEKARZEM. JEŚLI ODCIUSZAS DYSKOMFORT PODCZAS KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU, NATYCHMIAST PRZERWJ AKTYWNOŚĆ. PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU PRZEZ DZIECI DO 14 ROKU ŻYCIA. PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DO ZASTOSOWANIA INNYCH NIŻ ĆWICZENIA. PRZED UŻYCIEM ZAWSZE SPRAWDZAJ PRODUKT POD KĄTEM ZUŻYCIOWYCH USZKODZONYCH CZĘŚCI. W PRZYPADKU STwierdzenia JAKICHKOLWIEK WAD ZAPRZESTAJ UŻYWKANIA PRODUKTU. OSUŚZ REKŁ PRZED UŻYCIEM, ABY ZAPEWNIĆ PRZYCZEPNOŚĆ. NIE WYKONUJ ĆWICZEŃ BEZ ODPOWIEDNIOGO OBUIOWIA. NIE MODYFIKUJ W ZADEN SPOSÓB SPRZĘT. NIE OBIECZAJ SPRZĘTU PONAD JEGO DOPUSZCZALNE OBŁAŻENIE WYNOŚNOŚĆ 680 KG (1500 LB). KUPUJĄCY PRZYJMUE NA SIEBIE WSZELKĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA WSZELKIE SZKODY, OBRAŻENIA LUB ŚMIERĆ, DO KTÓRYCH MOŻE DOJŚĆ PODCZAS LUB W NASTĘPSTWIE NIEPRAWIDŁOWEGO MONTAŻU, INSTALACJI LUB UŻYTKOWNANIA TEGO SPRZĘTU.

HU **△** **FIGYELMEZTÉSI:** FIGYELMEZTÉS: A TESZTÉZÉS SÜLYÖS VAGY VÉGZETES SERÜLÉST OKOZHAT. A SERÜLÉS KÖZÖKAZATA CSÖKKENTHETŐ, HA A TERMÉKEK BIZTONSGÁSA ÉS KÖRÜLKÖZTŐ MÓDON HASZNÁLJÁ. NE EDDZEN MEGFELELŐ TÁJÉKOZDÁS VAGY AZ ORVOSÁVAL TÖRTÉNŐ ELŐZETES KONSZULTÁCIÓ NÉLKÜL. HA A TERMÉK HASZNÁLATA KÖZBEN KELEMLÉSENYES ÉRTÉSEK, AZOVAL HAGYJA ABBA A VÉGZÉST VÉGZÉSEKÉRT. A TERMÉK NE AJÁNLJÁT TÁ ESEK VAGY ANNÁL FIATALABBK SZÁMÁRA. A TERMÉK CSAK TESZTÉZÉSE SZOLGÁLA. A HASZNÁLÁT ELŐTT MINDIG ELLENŐRÍZD, HOGY A TERMÉK ALKATRÉSZEI NEM KOPOTKATÁK VAGY NINCSENEK MEGSÉRÜL. HA BÄRMILYEN HIBÁT TALÁL, NE HASZNÁLJÁ A TERMÉKEK. HASZNÁLÁT ELŐTT SZÁRÍTÁS MEG A KÉZÉT A BIZTOS FOGÁS ÉRDEKÉBEN. NE EDDZEN MEGFELELŐ CÍP NÉLKÜL. SEMILYEN MINDIG NE VÁLTOZTASSA MEG A TERMÉKEK. NE TERHELJE TUD JAZ ESZKÖZT A TERVEZETT 1500 FÖT (680 KG) SÜLYÖKÖRÖLTÖN FELÜL. A VÁSÁRLÓTTERHELHI HIBÁS ÖSSZESZERELES, TELEPÍTÉS VAGY A TERMÉK NEM MEGFELELŐ HASZNÁLATA MIATT VAGY SORÁN KÖVETKEZŐ KÁROKKAL, SERÜLÉSEKKEL VAGY HÁLELÉSELTET KAPCSOLATOS MINDEN FELŐSSÉG ÉS VONATKOZÓ KÖZKAZATOK KÖVETKEZMÉNYE.

HR **△** **UPÓZORNJENJE:** UPÓZORNJE: SPORTSKI TRENING MOŽE REZULTIRATI OZBIJNOM ILI SMRTNOM OZLEDJEM. RIZIK OD OZLEDJA MOŽE SE SMANJITI KADA SE PRIMIJUJU SIGURNE TEHNIKE I ZDRAV RAZUM. NEMOJTE VJEŽBATI BEZ ODGOVARAJUĆIH UPUTA ILI BEZ PRETHODNIH KONSULTACIJA S LJECNIKOM. AKO OSJETITE NEUGODNO TIJEKOM KORISTENJA OVOG PROIZVODA, ODMAH PREKINITE AKTIVNOST. PROIZVOD NIJE NAMENJEN DJECI OD 14 GODINA ILI MLADIIMA. PROIZVOD NIJE DIZAJNIRAN ZA DRUGE UPOTREBE OSIM ZA VJEŽBANJE. UVIJEK PRIJE UPOTREBE PROVJERITE ILI LI PROIZVOD POTROŠANJIM ILI OŠTEĆENIM DIJELOVIMA. AKO SE USTANOVILO BILIKAKVI NEODGOVORI, NEMOJTE KONSTATIRATI PROIZVOD. OSUŠITE RUKU PRIJE UPOTREBE KAKO BI SE OSIGURALI ČVRSITO PRIJANJANJE. NEMOJTE VJEŽBATI BEZ ODGOVARAJUĆE OBUĆE. NE MODIFICIRAJTE

OPREMU NI NA KOJI NAČIN. NE TERETITE OPREMU IZNAD DIZAJNIRANOG OGRANIČENJA TEŽINE OD 1500 LB (680 KG). KUPAC PREUZIMA SVU ODGOVORNOST TIJEKO I ODGOVORNOSTI ZA SVU ŠETU, OZLEDJU ILI SMRT KAO SE MOŽE DOGODITI RIZIKOM ILI NAKON NEISPRAVNOSTI SAVSTAVLJANJA, MONTAŽE ILI UPOTREBE OVE OPREME NA BILIKOJI NAČIN.

SK **△** **UPÓZORNENIE:** VAROVANIE: ŠPORTOVÝ TRÉNING MOŽE SPÔSOBIŤ VÁŽNE ALEBO SMŤRTELNE ZRAŇENIA. RIZIKO ZRAŇENIA SA MOŽE ZNÍŽIŤ, KEĎ SA POUŽÍVAJÚ BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRAVÝ ROZUM. NECVÍČTE BEZ SPRÁVNEHO POKYNU ALEBO BEZ PRVÝH KONZULTÁCIÍ S LÉKÁROM. AK POČAS POUŽÍVANIA TOHTO VYROBKU POCÍTITE NEPOHODLIE, OKAMŽITE ZASTAVTE ČINNOSŤ. VYROBOK NIE JE URČENÝ NA POUŽITIE DEŤMI DO 14 ROKOV. VYROBOK NIE JE URČENÝ NA INÉ POUŽITIE AKO NA CVIČENIE. PRED POUŽITÍM VÝZVY ZKONTROLUJTE, ZDA PRODUKT NENÍ OPOTŘEBOVÁNÝ NEBO POŠKOZENÝ. V PŘÍPADĚ ZJIŠTĚNÍ ZÁVAD PRODUKT NEPOUŽÍVÁJTE. PŘED POUŽITÍM SI OVSUŠTE RUKY, ABY STE ZAJISTILI PŘÍSLAŠNOST. NECVÍČTE BEZ VÝCHOVY. VÝVOZCE JELI NEPRAVILNĚ NEZATĚŽUJTE VYBAVENÍ NAD JHO KONSTRUKČNÍ HMOTNOSTNÍ OMEZENIA 1500 LBIBER (680 KG). KUPÍJÍCÍ PŘEBÍRÁ AKČKOVÉ ZODPOVEDNOSTI A RIZIKÁ ZA VŠETKY ŠKODY, ZRAŇENIA ALEBO ÚMRTIA, KU KTOÝM MŮŽE DOJŚŤ POČAS ALEBO PO NEPŘÁVNÉ MONTÁŽI, INSTALÁCII ALEBO POUŽÍVÁNII TOHTO ZARIADENIA V AKČKOVÝH SÜVISLOSTI.

SL **△** **OPOROZILNO:** OPOROZILNO: ŠPORTNA VADBA LAHKO POVRNOŽI RESNO ALI SMRTNO POŠKODBO, TVEGANJE POŠKODBE SE LAHKO ZMANJŠA, ČE UPORABLJATE VARNI TEHNIKE IN ZDRAV RAZUM. NE VADIBTE BREZ USTREZNEGA NAVODILA ALI BREZ PREŠJENEGA POSVETOVANJA Z ZDRAVNIKOM. ČE SE MED UPORABO TEGA IZDELKA ČUTI NELAGODBJE, TAKOJ PRENEHAJTE Z VADJAVNOJTO. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA OTROKE, STARE 14 LET ALI MANJ. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA DRUGE UPORABE, RAZEN ZA VADBO. PRED UPORABO VEDNO PREVERITE, ALI SI DELI IZDELKA OBRABILI NALO ALI POŠKODOVANI. ČE SE ODKRÍTE KAKRŠNE KOLI NAPAKE, IZDELKA NE UPORABLJAJTE. PRED UPORABO POSUŠITE ROKE, DA ZAGOTOVITE OPREJEM. NE VADIBTE BREZ PRIMERNE OBUJVE. NE SPREMINJAJTE OPREME NA KAKRŠEN KOLI NAČIN. NE OBREMENJUJTE OPREME NAD PREDVIDENO OMEJITEV TEŽE 1500 LB (680 KG). KUPEC PREVZEMA VSO ODGOVORNOST, TVEGANJA IN ODGOVORNOSTI ZA VSO ŠKODO, POŠKODBE ALI SMRT, DO KATERIH LAHKO PRIDE MED NEPRAVILNO MONTAŽO, NAMESTITVIO ALI UPORABO TE OPREME ALI PO NJEJ V KAKRŠNI KOLI OBLIKI.

LT **△** **DĖMESIO!** SPĖJIMAS: SPORTUJANT GALIMA RIMTAI ARBA MIRTINAI SUŽEISITI. SUEŽIDIMO RIZIKĄ GALIMA SUMAŽINTI NAUDOJANT SAUGIAS TECHNIKAS IR VADOVYJANTIS SVIEKU POKYPI. NESTREINIRUOKITE NEGAVE TINKAMĄ MOKYMĄ IR PIRMAUSIAUS NEPASTATARE SU DYDOJTOJU. JE NAUDODAMI SI PRODUKTA PAJUSITE DISKOMFORTĄ, NEDĖSDAMIS VAIKSTIKTE. ŠIS GAMINYS NĖRA SKURTAS 14 METŲ AR JAUNESNIEMS GAUMINYS. GAMINYS NĖRA SKURTAS KITAIS TIKSLAIS, KTI SPORTUI. PRIEŠ NAUDODAMI VISADA PATIKRINTIKTE, AR GAMINIO DALYS NĖNUŠIDĖJUSIOS IR NEPAŽEŽIMOS. APIŖKĖ DEFETUKŲ GAMINIO NĖNAUDOKITE. PRIEŠ NAUDODAMI NUSAUSINKITE RANKAS, KAL GALETUMĖTE TINKAMAI SIUMTI. NESPORTUKIOTE BE TINKAMOS AVYALYNĖS. JOKIU BŪDU NEKEISKITE ĮRANGOS. ANT ĮRANGOS NĖNAUDOKITE DIDNESIO SVORIO, NĖ NUSTATYTA JO RIBA (1500 SVARŲ ARBA 680 KG). PIRKEJAS PRISIIMA VISĄ ATSAKOMYBĖ IR SUVOKIA RIZIKĄ APIE ŽALĄ, GALIMUS SUEŽIDIMUS AR MIRTĮ DEL BET KOKIO NETEISINGO SIŖS ĮRANGOS SURIKIMO, MONTAVIMO AR NAUDOJIMO.

ZI **△** **警告:** 運動訓練可能导致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識可以降低受傷風險。未經適當指導或事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以以下兒童使用。產品僅適用於運動用途。使用前請務必檢查產品零件是否磨損或損壞。如發現任何故障，請勿使用產品。使用前請穿戴乾鞋，保護抓握力。運動時務必穿著合適的鞋子。除非使用提供的安全鎖將產品牢固地固定在適當的固定裝置上，否則切勿使用產品。不建議將產品連接到其他實體銷售的設備。切勿以任何方式改裝設備。裝載設備重量不得超過 775 磅（350 公斤）的設計重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損傷、傷害或死亡，買方承擔所有責任和風險。

ZH **△** **警告:** 運動訓練可能导致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識可以降低受傷風險。未經適當指導或事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以以下兒童使用。產品僅適用於運動用途。使用前請務必檢查產品零件是否磨損或損壞。如發現任何故障，請勿使用產品。使用前請穿戴乾鞋，保護抓握力。運動時務必穿著合適的鞋子。除非使用提供的安全鎖將產品牢固地固定在適當的固定裝置上，否則切勿使用產品。不建議將產品連接到其他實體銷售的設備。切勿以任何方式改裝設備。裝載設備重量不得超過 775 磅（350 公斤）的設計重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損傷、傷害或死亡，買方承擔所有責任和風險。

JA **△** **警告:** スポーツトレーニングには、重大なけがや致命傷を及ぼすおそれがあります。安全な技術や常識に従って行うことで、怪我のリスクを軽減することができます。適切な指示や担当医師の意見を仰ぐことなくエクササイズを行わないでください。本製品の使用時に不快感を覚えた際には、直ちにエクササイズを中止してください。本製品は、14歳以下のお子さまには適しません。本製品は、エクササイズ以外の用途には適しません。使用前に必ず確認してください。怪我や故障が認められらなければなりません。使用前に必ず確認してください。怪我や故障が認められらなければなりません。しっかりとグリップできるよう、手が濡れている際には乾いた布で使用するようになしてください。適切な靴を履いて使用するようになしてください。製品は、付属のセーフティピンで適切な固定具にしっかりと固定された状態に限って使用していただけます。第三者によって販売されている特定の機器への取り付けは推奨されていません。製品を超える荷重を加えることはできません。購入者は、本装置の不適切な組み立て、設置、または使用中または使用後に発生する可能性があるすべての損傷、傷害、または死亡について、いかなる問題においても、すべての責任、危険、および義務を負うものとします。

KO **△** **경고:** 스포츠 트레이닝은 심각한けが나 치명적인 부상으로 이어질 수 있습니다. 안전한 기술과 상식을 실천하면 부상 위험을 줄일 수 있습니다. 적절한 지시가 없거나 담당 의사와 먼저 상의하지 않은 경우, 운동을 시작하지 않습니다. 본 제품을 사용하는 동안 불편한 부분이 있으면 즉시 운동을 중단하십시오. 해당 부위의 14 세 이하의 어린이가 사용하지 않습니다. 사용하기 전에 손을 완전히 건조하고 올바른 장갑을 착용하십시오. 결함이 발견되면 제품을 사용하지 마십시오. 그룹을 보장하기 위해

