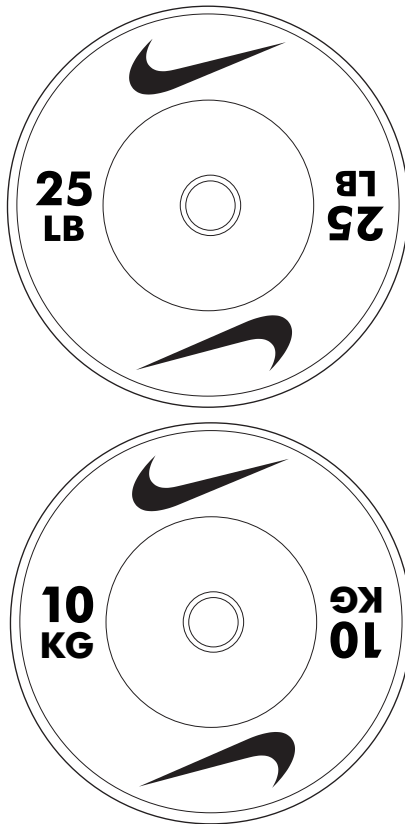




# Nike Rubber Bumper Plates

Warning Insert



Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Accédez aux guides d'enseignement sur [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Acesse os Guias de Instrução em [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)

## Nike Rubber Bumper Plate. Warning Insert

### Disques en caoutchouc Nike. Feuillet d'avertissement / Placa amortecedora de borracha Nike. Inserção de aviso

**EN** **⚠ WARNING!** WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN AGE 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHECK PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. BUYER ASSUMES ALL LIABILITY RISKS, RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY, OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

**FR** **⚠ AVERTISSEMENT!** AVERTISSEMENT : L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. LE RISQUE DE BLESSURE PEUT ÊTRE DIMINUÉ AVEC DES TECHNIQUES SÛRES ET DU BON SENS. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS INSTRUCTIONS APPROPRIÉES OU SANS CONSULTER VOTRE MÉDECIN AU PRÉALABLE. SI VOUS RESSENTEZ DE L'INCONFORT AU MOMENT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ACTIVITÉ. CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES ENFANTS DE 14 ANS OU MOINS. PRODUIT UNIQUEMENT CONÇU POUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET SPORTIF. AVANT UTILISATION, VÉRIFIEZ TOUJOURS QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE PAS DE PIÈCES USÉES OU ENDOMMAGÉES. SI DES DÉFAUTS SONT TROUVÉS, N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT. SÉCHEZ VOS MAINS AVANT UTILISATION POUR NE PAS GLISSER. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS CHAUSSURES APPROPRIÉES. NE MODIFIEZ AUCUNEMENT L'ÉQUIPEMENT. L'ACHÉTEUR ASSUME TOUTES LES RESPONSABILITÉS. TOUS LES RISQUES ET TOUTES LES OBLIGATIONS POUR TOUTS LES DOMMAGES, BLESSURES OU DÉCÈS QUI POURRAIENT SURVENIR PENDANT OU APRÈS UN ASSEMBLAGE, UNE INSTALLATION OU UNE UTILISATION INCORRECTES DE CE MATÉRIEL, DANS QUELQUE DOMAINE QUE CE SOIT.

**PT** **⚠ AVISO!** ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR. NÃO USE O PRODUTO SE ENCONTRAR ALGUM DEFECTO. NÃO UTILIZE O PRODUTO, SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUAÇÃO. NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE. OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

**MX** **⚠ ADVERTENCIA!** ADVERTENCIA. EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O MORTALES. EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES PUEDE REDUCIRSE CUANDO SE PRACNICAN TÉCNICAS SEGURAS Y SE USA EL SENTIDO COMÚN. NO HAGA EJERCICIO SIN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES ADECUADAS O SIN CONSULTAR PRIMERO A SU MÉDICO. SI SUFRE MOLESTIAS MIENTRAS UTILIZA ESTE PRODUCTO, DETENGA LA ACTIVIDAD INMEDIATAMENTE. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA USOS DISTINTOS DEL EJERCICIO. REVISÉ SIEMPRE EL PRODUCTO PARA VER SI HAY PIEZAS DESGASTADAS O DAÑADAS ANTES DE UTILIZARLO. SI SE ENCUENTRA ALGÚN DEFECTO, NO UTILICE EL PRODUCTO. REVISE QUE SUS MANOS ESTÉN SECAS ANTES DE USARLO PARA GARANTIZAR UN BUEN AGARRE. NO HAGA EJERCICIO SIN USAR CALZADO ADECUADO. NO MODIFIQUE EL EQUIPO DE NINGUNA MANERA. EL COMPRADOR ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD, RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS LOS DAÑOS, LESIONES O MUERTE QUE PUEDAN OCURRIR DURANTE O DESPUÉS DEL ENSAMBLAJE, INSTALACIÓN O USO INCORRECTOS DE ESTE EQUIPO EN CUALQUIER ÁMBITO.

**PTB** **⚠ AVISO!** ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR. NÃO USE O PRODUTO SE ENCONTRAR ALGUM DEFECTO. NÃO UTILIZE O PRODUTO, SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUAÇÃO. NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE. OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

**IT** **⚠ AVVERTENZA!** ATTENZIONE: L'ALLENAMENTO SPORTIVO PUÒ PROVOCARE LESIONI GRAVI O MORTALI. IL RISCHIO DI LESIONI PUÒ ESSERE RIDOTTO ADDOTANDO TECNICHE SICURE E BUON SENSO. NON FARE ESERCIZIO SENZA UN'ADEGUATA ISTRUZIONE O SENZA AVER PRIMA CONSULTATO UN MEDICO. SE SI AVVERTE UN DISAGIO DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITÀ. PRODOTTO NON DESTINATO ALL'USO DA PARTE DI BAMBINI DI ETÀ PÀ O INFERIORE A 14 ANNI. PRODOTTO NON PROGETTATO PER USI DIVERSI DALL'ESERCIZIO FISICO. PRIMA DELL'USO, CONTROLLARE SEMPRE CHE IL PRODOTTO NON PRESENTI PARTI USURATE O DANNEGGIATE. SE SI RISCORRONO DIFETTI, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO. ASCIUGARE LE MANI PRIMA DELL'USO PER GARANTIRE UNA PRESA ADEGUATA. NON FARE ESERCIZIO SENZA CALZATURE ADEGUATE. NON MODIFICARE IN ALCUN MODO L'APPARECCHIATURA. L'ACQUIRENTE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ. TUTTI I RISCHI E LE INCOMPENZE PER TUTTI I DANNI, LE LESIONI O LA MORTE CHE POSSONO VERIFICARSI IN QUALSIASI MODO DURANTE O IN SEGUITO A UN MONTAGGIO, UN'INSTALLAZIONE O UN UTILIZZO NON CORRETTI DI QUESTA APPARECCHIATURA.

**DE** **⚠ WARNHINWEIS!** WARNUNG: SPORTTRAINING KANN ZU SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN FÜHREN. DAS VERLETZUNGSRISIKO KANN VERRINGERT WERDEN, WENN SICHERE TECHNIKEN UND GESUNDER MENSCHENVERSTAND ANGEWANDT WERDEN. MACHEN SIE KEINE ÜBUNGEN OHNE ENTSPRECHENDE ANLEITUNG ODER OHNE IHREN ARZT ZU KONSULTIEREN. WENN SIE WÄHREND DER VERWENDUNG DIESER PRODUKTS BESCHWERDEN VERSÜHPEN, BEENDEN SIE

Die Aktivität sofort. Das Produkt ist nicht für die Verwendung durch Kinder unter 14 Jahren bestimmt. Das Produkt ist nicht für andere Zwecke als das Training bestimmt. Überprüfen Sie das Produkt vor dem Gebrauch immer auf verschlissene oder beschädigte Teile. Wenn Mängel festgestellt werden, darf das Produkt nicht verwendet werden. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie die Grifffestigkeit zu gewährleisten. Trainieren Sie nicht ohne geeignetes Schuhwerk. Das Gerät darf in keiner Weise verändert werden. Der Käufer übernimmt alle Haftungsrisiken und die Verantwortung für alle Schäden, Verletzungen oder Todesfälle, die während oder nach einer unsachgemäßen Montage, Installation oder Verwendung dieses Gerätes in irgendeiner Art und Weise auftreten können.

**NL** **⚠ WAARSCHUWING!** WAARSCHUWING: SPORTTRAINING KAN LEIDEN TOT ERNIGST OF DOEDELUK LETSEL. HET RISICO OP LETSEL KAN WORDEN VERMINDERD DOOR VEILIGE TECHNIKEN EN GEZOND VERSTAND TE GEBRUIKEN. OFEEN NIET ZONDER DE JUISTE INSTRUCTIES OF ZONDER EERST UW ARTS TE RAADPLEGEN. ALS U ONGEMAK ERVAART TIJDENS HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT, STOP DAN ONMIDDELLIJK MET DE ACTIVITEIT. PRODUCT NIET BEDEELD VOOR GEBRUIK DOOR KINDEREN VAN 14 JAAR OF JONGER. PRODUCT NIET ONTWORPEN VOOR ANDER GEBRUIK DAN LICHAAMSBEWEGING. CONTROLEER HET PRODUCT VOOR GEBRUIK ALTIJD OP VERSLETEN OF BESCHADIGDE ONDERDELEN. GEBRUIK HET PRODUCT NIET ALS ER DEFECTEN WORDEN GEVONDEN. DROEG UW HANDEN VOOR GEBRUIK OM GRIP TE GARANDEREN. TRAIN NIET ZONDER GESCHIKT SCOESEL. BRENG GEDRUGEN ZAKKEN AAN IN DE APPARATUUR. KOOPER AANVAARDT ALLE AANSprakelijkheid. VERANTWOORDELIJKHEIDEN VOOR ALLE SCHADE, LETSEL OF OVERLIDEN. DE KUPPER AANVAARDT ALLE VERANTWOORDELIJKHEIDEN. DE INSTALLATIE OF GEBRUIK VAN DEZE APPARATUUR IN WELKE AANLEGGENHEID DAN OK.

**EL** **⚠ ΠΡΟΒΛΕΨΗ!** Η ΑΒΑΗΤΗΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΖΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΣΩΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ Η ΘΑΝΑΤΟ. Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΘΕΙ ΟΤΑΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ. ΜΗΝ ΑΣΚΕΙΣΤΕ ΧΩΡΙΣ ΣΩΣΤΕ ΟΔΗΓΗΣΕΙ Η ΧΩΡΙΣ ΠΡΩΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΑΣ. ΕΜΝΗ ΝΟΒΕΙΤΕ ΑΥΣΤΟΠΟΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΔΙΑΚΟΠΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΠΡΑΚΤΗΡΙΟΤΗΤΑ. ΠΡΟΪΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 14 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΤΕΡΑ. ΠΡΟΪΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ. ΕΛΕΓΧΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΓΙΑ ΦΑΡΜΑΚΑ Η ΚΑΤΕΣΤΡΑΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΑΝ ΒΡΕΘΟΥΝ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. ΣΤΕΦΝΩΣΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΕΦΑΛΙΣΤΕ ΤΗ ΛΑΒΗ. ΜΗΝ ΑΣΚΗΣΤΕ ΧΩΡΙΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ. ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΕΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΦΑΙΡΜΕΝΟ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΜΕ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΑΚΙΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ. ΠΡΟΪΟΝ ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΕΥΕΤΑΙ ΓΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΕ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΠΟΥ ΠΛΑΙΕΙΑΤ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ. ΜΗΝ ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΣΤΕ ΚΑΘΕ ΤΡΟΠΟ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ. ΜΗ ΦΟΡΤΩΣΤΕ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΠΕΡΑ ΤΩΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΩΝ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ 350 ΚΓ (775 ΛΒ). Ο ΓΡΑΦΕΙΩΣ Η ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ, ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΤΗΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Η ΘΑΝΑΤΟΥΣ ΤΟΥ ΜΕΝΟΣ ΑΝ ΤΑ ΣΥΜΒΕΤΕ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΡΙΚΙΑ Η ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΑΘΟΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΕΚΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Η ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ.

**DA** **⚠ ADVARSEL!** ADVARSEL: SPORTSTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, NÅR MAN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORNUFT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FØRST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HUSK AT OVERLÆG UDBEHAG. MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UNDER 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDRE BRUG END TRÆNING. KONTROLLER ALTID PRODUKTET FOR SLIDTE ELLER BESKADIGEDE DELE FØR BRUG. HVIS DER FOREFINDES DEFETER, MÅ PRODUKTET IKKE BRUGES. TØK HØRNERNE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GREB. TRÆN IKKE UDEN PASSENDE FODTØJ. MODIFICER IKKE UDSTYRET PÅ NOGEN MÅDE. KØBER PÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRISIKO OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UNDER ELLER SOM FØLGE AF FORKORT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSTYR I ENHVER HENSENDE.

**SV** **⚠ VARNING!** VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARLIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR, RISKEN FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH SUNT FORNUFT. TRÄNA INTE UTAN KORREKTA INSTRUKTIONER ELLER UTAN ATT FÖRST RÅDGÅ MED EN LÄKARE. OM DU UPPLEVER OBEHÄG NÅR DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT, SLUTA OMEDELBART. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM ÄR 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD FÖR ANDRA ÄNDAMÅL ÄN TRÄNING. KONTROLLERA ALLTID OM PRODUKTEN HAR SLITNA ELLER SKADADE DELAR FÖR ANVÄNDNING. ANVÄND INTE PRODUKTEN OM NÅGRA FEL UPPTÄCKES. TORKA HÄNDERNA FÖR ANVÄNDNING FÖR ATT FÅ ET SÄKERT GREPP. TRÄNA INTE UTAN LÄMPLIGA SKO. MODIFIERA INTE UTRUSTNINGEN PÅ NÅGOT SÄTT. KÖPÅREN TAR PÅ SIG ALLT SKADESTÅNSANSVAR, ALLA RISKER OCH ALLT ANSVAR FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDSFALL SOM KAN UPPTÄ UNDER ELLER EFTER FELAKTIG MONTERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV DENNA UTRUSTNING I VILKET SAMMANHANG SOM HELST.

**FI** **⚠ VAROITUS!** VAROITUS: URHEILUHARJOITTELU VOI AHEUITTAA VAKAVAN TAI KUIELEMÄN TUNTAUVAN VAMMAN. LUOKKAANTUMISEN RISKIÄ VOIDAAN VÄHENTÄÄ, KUN KÄYTÄTÄN JUVALLISIA TEKNIKOITA JA TAVETVÄÄ JÄRKEÄ. ÄÄ HARJOITTELU ILMAN ASIANMUKAISTA OHJEITA TAI KESKUSTELEMÄTTÄ ENSIN LÄÄKÄRIN KANSSA. JOS KOET EPÄMUKAVUUTTA TÄMÄN TUOTTEEN KÄYTÖN AIKANA, LOPETA KÄYTTÖ VÄLITÄMÖSTI. TUOTETTA EI OLE SUUNNITTELU 14-VUOTIAIDEN TAI SITÄ NUOREMPIEN LASTEN KÄYTTÖÖN. TUOTETTA EI OLE SUUNNITTELU MUIHUN KÄYTTÖÖN KUN HARJOITTELUUN. TARKISTA AINA ENNEN KÄYTTÖÄ, ETTEVÄT TUOTTEEN OSTA OLE KULUNEET TAI VÄHÄNTOITUNEET. JOS HÄÄNÄSET VIKOJA, ÄÄ KÄYTÄ TUOTETTA. KIVÄÄ KÄDET ENNEN KÄYTTÖÄ PÄÖN VARMISTAMISEKSI. ÄÄ HARJOITTELU ILMAN ASIANMUKAISTA JÄLKEITÄ. ÄÄ MUITA LAITETTA MILLÄÄN TAVALLA. OSTAUA VASTAA KANIKASTA RISKISTÄ JA OTTAA VASTUUN KAIKISTA VAHINGOISTA, VAMMOISTA TAI KUIELEMÄNTUNTAUKSISTA, JOTKA VOVAAT TAPAHTUA TÄMÄN LAITTEEN VIRHEELLISEN KOKOAMISEN, ASENNUKSEN TAI KÄYTTÖN AIKANA TAI SEURAUKSENA.

**RU** **⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ИЛИ ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНЫМ ТРАВМАМ. РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ МОЖНО СНИЗИТЬ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНИКИ



