



Nike Strength Pro Urethane Plate

Warning Insert



Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
Accédez aux guides d'enseignement sur [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
Acesse os Guias de Instrução em [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)

Nike Strength Pro Urethane Plate. Warning Insert

Plaques en uréthane Nike Strength Pro. Feuillet d'avertissement /
Placas de uretano Nike Strength Pro. Inserção de aviso

EN **⚠ WARNING!** WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN AGE 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHECK PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. BUYER ASSUMES ALL LIABILITY RISKS, RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY, OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

FR **⚠ AVERTISSEMENT!** AVERTISSEMENT : L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. LE RISQUE DE BLESSURE PEUT ÊTRE DIMINUÉ AVEC DES TECHNIQUES SÛRES ET DU BON SENS. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS INSTRUCIONS APPROPRIÉES OU SANS CONSULTER VOTRE MÉDECIN AU PRÉALABLE. SI VOUS RESSENTEZ DE L'INCONFORT AU MOMENT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ACTIVITÉ. CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES ENFANTS DE 14 ANS OU MOINS. PRODUIT UNIQUEMENT CONÇU POUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET SPORTIF. AVANT UTILISATION, VÉRIFIEZ TOUJOURS QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE PAS DE PIÈCES USÉES OU ENDOMMAGÉES. SI DES DÉFATS SONT TROUVÉS, N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT. SÉCHEZ VOS MAINS AVANT UTILISATION POUR NE PAS GLISSER. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS CHAUSSURES APPROPRIÉES. NE MODIFIEZ AUCUNEMENT L'EQUIPEMENT. LACHETEUR ASSUME TOUTES LES RESPONSABILITÉS. TOUS LES RISQUES ET TOUTES LES OBLIGATIONS POUR TOUTS LES DOMMAGES, BLESSURES OU DÉCÈS QUI POURRAIENT SURVENIR PENDANT OU APRÈS UN ASSEMBLAGE, UNE INSTALLATION OU UNE UTILISATION INCORRECTES DE CE MATÉRIEL, DANS QUELQUE DOMAINE QUE CE SOIT.

PT **⚠ AVISO!** ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE. O RISCO E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTES EQUIPAMENTO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

MX **⚠ ADVERTENCIA!** ADVERTENCIA: EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O MORTALES. EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES PUEDE REDUCIRSE CUANDO SE PRACNICAN TÉCNICAS SEGURAS Y SE USA EL SENTIDO COMÚN. NO HAGA EJERCICIO SIN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES ADECUADAS O SIN CONSULTAR PRIMERO A SU MÉDICO. SI SUFRE MOLESTIAS MIENTRAS UTILIZA ESTE PRODUCTO, DETENGA LA ACTIVIDAD INMEDIATAMENTE. PRODUCTO NO DESTINADO PARA NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA USOS DISTINTOS DEL EJERCICIO. USE SIEMPRE EL PRODUCTO PARA VER SI HAY PIEZAS DESGASTADAS O DAÑADAS ANTES DE UTILIZARLO. SI SE ENCUENTRA ALGÚN DEFECTO, NO UTILICE EL PRODUCTO. REVISE QUE SUS MANOS ESTÉN SECAS ANTES DE USARLO PARA GARANTIZAR UN BUEN AGARRE. NO HAGA EJERCICIO SIN USAR CALZADO ADECUADO. NO MODIFIQUE EL EQUIPO DE NINGUNA MANERA. EL COMPRADOR ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD, RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS LOS DAÑOS, LESIONES O MUERTE QUE PUEDAN OCORRIR DURANTE O DESPUÉS DEL ENSAMBLAJE, INSTALACIÓN O USO INCORRECTOS DE ESTE EQUIPO EN CUALQUIER ÁMBITO.

PTB **⚠ AVISO!** ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. NÃO MODIFIQUE O EQUIPO DE NINGUMA MANEIRA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTES EQUIPAMENTO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

IT **⚠ AVVERTENZA!** ATTENZIONE: L'ALLENAMENTO SPORTIVO PUÒ PROVOCARE LESIONI GRAVI O MORTALI. IL RISCHIO DI LESIONI PUÒ ESSERE RIDOTTO ADDOTANDO TECNICHE SICURE E BUON SENSO. NON FARE ESERCIZIO SENZA UN'ADEGUATA ISTRUZIONE O SENZA AVER PRIMA CONSULTATO UN MEDICO. SE SI AVVERTE UN DISAGIO DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITÀ. PRODOTTO NON DESTINATO ALL'USO DA PARTE DI BAMBINI DI ETÀ PRÀ O INFERIORE A 14 ANNI. PRODOTTO NON PROGETTATO PER USI DIVERSI DALL'ESERCIZIO FISICO. PRIMA DELL'USO, CONTROLLARE SEMPRE CHE IL PRODOTTO NON PRESENTI PARTI USURATE O DANNEGGIATE. SE SI RISCORRONO DIFETTI, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO. ASCIUGARE LE MANI PRIMA DELL'USO PER GARANTIRE UNA PRESA ADEGUATA. NON FARE ESERCIZIO SENZA CALZATURE ADEGUATE. NON MODIFICARE IN ALCUN MODO L'APPARECCHIATURA. L'ACQUIRENTE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ. IL RISCHIO È LE INCOMPETENZE PER TUTTI I DANNI. LE LESIONI O LA MORTE CHE POSSONO VERIFICARSI IN QUALSIASI MOMENTO DURANTE O IN SEGUITO A UN MONTAGGIO, UN'INSTALLAZIONE O UN UTILIZZO NON CORRETTI DI QUESTA APPARECCHIATURA.

DE **⚠ WARNHINWEIS!** WARNUNG: SPORTTRAINING KANN ZU SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN FÜHREN. DAS VERLETZUNGSRISIKO KANN VERRINGERT WERDEN, WENN SICHERE TECHNIKEN UND GESUNDEr MENSCHENVERSTAND ANGEWANDT WERDEN. MACHEN SIE KEINE ÜBUNGEN OHNE ENTSPRECHENDE ANLEITUNG OBER DEN IHREN ARZT ZU KONSULTIEREN. WENN SIE WÄHREND DER VERWENDUNG DIESER PRODUKTS BESCHWERDEN VERSÜHLEN, BEENDEN SIE

DIe AKTIVITÄT SOfORT. DAS PRodUKT IST NICHT FÜR DIE VERwENDUNG DURCH KIDNER UNTER 14 JAHREN BESTIMMT. DAS PRodUKT IST NICHT FÜR ANDERE ZWECHE ALS DAS TRAINING BESTIMMT. ÜBERPRÜFEN SIE DAS PRodUKT VOR DEM GEBRAUCH IMMER AUf VERSCHLESSENE ODER BESCHÄDIGTE TEILE. WENN MÄNGEL FESTGESTELLT WERDEN, DARF DAS PRodUKT NICHT VERWENDET WERDEN. VOR GEBRAUCH DIE HÄNDE ABTROPFEN. UM DIE GRIFFFESTIGKEIT ZU GEWÄHRLEISTEN, TRAINIEREN SIE NICHT OHNE GEEIGNETES SCHUHWEK. DAS GERÄT DARF IN KEINER WEISE VERÄNDERT WERDEN. DER KÄUFER ÜBERNIMMT ALLE HAFTUNGSRISIKO UND DIE VERANTWORTUNG FÜR ALLE SCHÄDEN, VERLETZUNGEN ODER TODESFÄLLE, DIE WÄHREND ODER NACH EINER UNSACHGEMÄßEN MONTAGE, INSTALLATION ODER VERWENDUNG DIESES GERÄTES IN IRGEND EINER ART UND WEISE AUFTRETEN KÖNNEN.

NL **⚠ WAARSCHUWING!** WAARSCHUWING: SPORTTRAINING KAN LEIDEN TOT ERSTNIET OF DOEDLIK LETSEL. HET RISICO OP LETSEL KAN WERDEN VERMINDERD DOOR VEELIGE TECHNIKEN EN GEZOND VERSTAND TE GEBRUIKEN. WEDEN NIET ZONDER DE JUISTE INSTRUCTIES OF ZONDER EERST UW ARTS TE RAADPLEGEN. ALS U ONGEMAK ERVAART TJDENS HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT, STOP DAN ONMIDDELLIJK MET DE ACTIVITEIT. PRODUCT NIET BEDEELD VOOR GEBRUIK DOOR KINDEREN VAN 14 JAAR OF JONGER. PRODUCT NIET ONTWORPEN VOOR ANDER GEBRUIK DAN LICHAAMSBEWEGING. CONTROLEER HET PRODUCT VOOR GEBRUIK ALTIJD OP VERSLTEN OF BESCHADIGE DE ONDEDELEN. GEBRUIK HET PRODUCT NIET ALS ER DEFECTEN VORHANDEN GEVONDEN. DROEG UW HANDEN VOOR GEBRUIK OM GRIP TE GARANDEREN. TRAIN NIET ZONDER GESCHIKT SCHOESEL. BRENG GEDEN WILDZIGEN KAN IN DE APPARATUUR. KOOPER AANVAARDT ALLE AANSprakELIJKHEIDEN, VERANTWOORDELIJKHEIDEN VOOR ALLE SCHADE, LETSEL OF OVERLEDEN DIE KUNNEN OPTREDEN TJDENS OF NA OLUJSTE MONTAGE, INSTALLATIE OF GEBRUIK VAN DEZE APPARATUUR IN WELKE AANLEGENHEID DAN OK.

EL **⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΣΩΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ Η ΘΑΝΑΤΟ. Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΘΕΙ ΟΤΑΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ. ΜΗΝ ΑΖΗΚΤΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΣΩΤΕΡ ΟΔΗΓΙΕΣ Η ΧΩΡΙΣ ΠΡΩΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΑΣ. ΕΑΝ ΝΙΘΕΙΤΕ ΑΠΟΤΥΧΗΝΟΠΟΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΔΙΑΚΟΠΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ. ΠΡΩΤΟΝ ΜΗ ΧΕΙΛΑΖΟΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΛΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ. ΗΑΜΕΝ 14 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΑ. ΠΡΩΤΟΝ ΜΗ ΧΕΙΛΑΖΟΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗΙ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ. ΕΛΑΓΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΠΡΩΤΟΝ ΓΙΑ ΘΑΡΜΑΝΗ Η ΚΑΤΕΤΑΡΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΝΑ ΦΡΕΘΟΥ ΕΛΑΤΤΟΜΑΤΑ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟΝ. ΣΤΕΓΝΩΣΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕ ΤΗ ΛΑΒΗ. ΜΗΝ ΑΖΗΚΤΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΥΠΟΜΑΤΙΑ. ΜΗΝ ΤΡΟΠΟΛΟΠΗΣΤΕ ΚΑΘΕ ΤΡΟΠΟ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ. Ο ΑΓΟΡΑΣΤΗΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΤΗΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Η ΘΑΝΑΤΟΥΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ Η ΜΕΤΑ ΑΥΤΟ ΑΛΘΩΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΕΚΓΑΤΑΣΤΑΣΗ Η ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ.

DA **⚠ ADVARSEL!** ADVARSEL: SPORTSTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DODSFAEL. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, MEN MAN AVENDER SIKKER TEKNIK OG SUNDT FORNUFT. TREN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FORST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPRLEVER UBEHAG, MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UNDER 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDEN BRUG END TRAINING. KONTROLLER ALTID PRODUKTET FOR SLUTE ELLER BESKADIGEDE DELE FØR BRUG, HVIS DER FOREFINDERES DEFETER, MÅ PRODUKTET IKKE BRUGES. TØN HÆNDERNE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GREP. TREN IKKE UDEN PASSENDE FODTØJ. MODIFICER IKKE UDSTYRET PÅ NOGEN MÅDE. KØBER ETÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRISIKO OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DODSFAEL SOM KAN OPSTÅ UNDER ET BRUG SOM FØLGE AF FØRREKT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSTYR I ENHVER HENSENDE.

SV **⚠ VARNING!** VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARLIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR. RISKEN FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH RÖR FÖRNUFT. TRÄNA INTE UTAN KORREKTA INSTRUKTIONER ELLER UTAN ATT FÖRST RÅDGÖRA MED DIN LÄKARE. OM DU UPPLIVER OBEHÅG NÅR DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT, SLUTA OMEDELBART. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM ÄR 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD FÖR ANDRA ANDAMÅL ÄN TRÄNING. KONTROLLER ALLTID OM PRODUKTEN HÄR SLUTNA ELLER SKADADE DELAR FÖR ANVÄNDNING. ANVÄND INTE PRODUKTEN OM NÅGRA FEL UPPTÄCKS. TÖN HÄNDERNA FÖR ANVÄNDNING FÖR ATT FÄTT SÄKERT GREPP. TRÄNA INTE UTAN LÄMPLIGA SKO. MODIFIERA INTE UTSTRNINGEN PÅ NÅGOT SÄTT. KÖPAREN TAR PÅ SIG ALLT SKADESTÅNSANSVAR. ALLA RISKER OCH ALLT ANSVAR FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDSFALL SOM KAN UPPTÅ UNDER ELLER EFTER FELAKTIG MONTERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV DENNA UTSTRNING I VILKET SAMMANHANG SOM HELST.

FI **⚠ VAROITUS!** VAROITUS: URHEILUHARJOITTELU VOI AHEUTTAA VAAKAVAN TAI KUIOLEMAN TUUVAN VAMMAN. LOUKKAANTUMISEN RISKIL VOIDAAN VÄHENTÄÄ, KUN KÄYTTÄÄN JARVALLISA TEKNIKOITA JA TÄRVETTÄ JÄRKEÄ. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIANMUKAISTA OHJETTA TAI KeskUSTELEMATTA ENSIN LÄÄKÄRISIL KANNSSA. JOS KOTI EPÄMUKAVUUS TÄMÄN TUOTTEEN KÄYTÖN AIKANA, LOPETA KÄYTTÖ VÄLITÖMÄSTI. TUOTETTA EI OLE SUUNNITTELTU 14-VUOTIEN TAI VÄLTIÄ NUOREMPIEN LASTEN KÄYTTÖÖN. TUOTETTA EI OLE SUUNNITTELTU MUUHUN KÄYTTÖÖN KUN HARJOITTELUUN. TARKISTA AINA ENNEN KÄYTTÖÄ, ETENÄTÄ TUOTTEEN OSAT OLE KULUNEET TAI VAHINGOTTOINE. JOS HAVAITSET VIKKOJA, ÄLÄ KÄYTTÄ TUOTETTA. KUIVAA KÄDET ENNEN KÄYTTÖÄ PIDON VARMISTAMISEKSI. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIANMUKAISTA JALKINEITA. ÄLÄ MUUTA LAITETTA MILLÄÄN TAVALLA. OSTAJA VASTAA KÄRKISTÄ JA OSTAAN VASTAAN TUOTTEESTA KAIKSIA VAHINGOISTA, VAMMOISTA TAI KUIOLEMATTAPAIKUSTA, JOTKA VUATTA TARFAPUUA TÄMÄN LAITTEEN VIRHEELLISEN KOORAMISEN, ASENUKSEN TAI KÄYTÖN AIKANA TAI SEURAUKSENA.

RU **⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ИЛИ ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНЫМ ТРАВМАМ. РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ МОЖНО НИЗИТЕ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНИКИ И НЕ ЗАБЫВАТЬ ПО ЗДРАВЬЮ СМЫСЛУ, НЕ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ИЛИ БЕЗ ПРДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ. ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ДИСКОМФОРТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭТОГО ИЗДЕЛИЯ, НЕМЕДЛЕННО

ПРЕКРАТИТЕ ЗАНЯТИЯ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТИМ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, КРОМЕ КАК ДЛЯ ТРЕНИРОВОК. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕРЬТЕ ИЗДЕЛИЕ НА ИЖНО ИЛИ НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЕННЫХ ДЕТАЛЕЙ. ЕСЛИ ОБНАРУЖЕНЫ КАКИЕ-ЛИБО ДЕФЕКТЫ, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗДЕЛИЕ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСУШИТЕ РУКИ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ НАДЕЖНЫЙ ЗАХВАТ. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ОБУВИ. НЕ ВНОСИТЕ НИКАКИХ МОДИФИКАЦИЙ В ОБОРУДОВАНИЕ. ПОКУПАТЕЛЬ ПРИНИМАЕТ НА СЕБЯ ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, РИСК И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВСЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ТРАВМЫ ИЛИ СМЕРТЬ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОИЗОЙТИ ВО ВРЕМЯ ИЛИ В СЛЕДСТВИЕ НЕПРАВИЛЬНОЙ СБОРКИ, УСТАНОВКИ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ЛЮБЫХ ЦЕЛЯХ.

CS 03 UPOZORNĚNÍ VAROVÁNÍ: ŠPORTOVÝ TRÉNINK MÔŽE ZPÔSOBIť VÁŽNÉ NEBO SMŔTELNÉ ZRANĚNÍ, RIZIKO ZRANĚNÍ ZE SNÍŽNÍ, POKUD SE POUÍVAJÍ BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRÁVY ROZUM. NECVÍČTE BEZ RÁDĚNOU POČÍNENÍ NEBO BEZ PŔEDCHOZÍ KONSULTÁCE S LĚKÁŘEM. POKUD PŔI POUÍZAVÁNÍ TOHTO PRODUKTU POCÍŤTE DISKOMFORT, OKAMŽITÉ ZASTAVTE. PRODUKT NIĚ JE URČEN PRO POUÍZÍ DEŤMI DO 14 LET. PRODUKT NIĚ JE URČEN K JINĚMU POUÍZÍ NEŽ KE CVIČENÍ. PŘED POUÍZÍM VÝZKONTROLUJTE, ZDA PRODUKT NIĚ OPROTĚVANO NEBO POŠKODĚNÝ. V PŔÍPADE ZJISTĚNÍ ŽADIT PRODUKT NEPŔOUIZUJTE. PŘED POUÍZÍM SI OSUŠTE RUCE, AByste ZÁJISTILI PŘILIVNOST. NECVÍČTE BEZ VHODNÉ OBUVY. VYBĚVNĚ NIJAK NEUPRAVUJTE KUPUJÍCÍ PŘEBĚRÁ VEŠKĚRÁ RIZIKA, ODPOVĚDNOST ZA VEŠKĚRÝ ŠKŔDÝ, ZRANĚNÍ NEBO ŤMŔTI, KE KTERÝM MÔŽE DOJÍT BĚHEM NEBO PO NESPRÁVNĚ MONTÁŽI, INSTALÁCI NEBO KTERÝMKOVI TOHTO VYBĚVANI, A TO V JAKĚMKOLI OHLĚDU.

PL 03 OSTRZEŻENIE OSTRZEŻENIE: TRENING SPORTOWY MOŻE SPOWODOWAĆ POWAZNE LUB ŚMIERTELNE OBRAŻENIA. RYZYKO OBRAŻEN MOŻE ZMNIJSZYĆ SI, STOSUJĄC BEZPIECZNE TECHNIKI I ZACHOWUJĄC ZDROWY RÓZSĄDEK. NIĆWIC BEZ ODPOWIEDNICH INSTRUKCJI LUB BEZ UPŔEDZAJĄCYCH KONSULTACJI Z LEKARZEM. JESLI ODCIŔWUJĄC DYSKOMFORT PODCZAS KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU, NATYMAŔC PRZESTAŔZ AKTYWNOŚĆ. PRODUKT NIĚ JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU PRZEZ DZIECI DO 14 ROKU ŻYCIA. PRODUKT NIĚ JEST PRZEZNACZONY DO ZASTOSOWANIA INNYCH NIĆWICZENIA. PRZED UŻYCIEM ZAWSZE SPRAWDZAJ PRODUKT POD KĄTEM ZŁYŻYCH LUB USZKODZONYCH CZĘŚCI. W PRZYPADKU STWIERDZENIA JAKIKOLWIEK WAD ZAPRZEŻAJ UŻYWANIA PRODUKTU. OSUŻ RĘCE PRZED UŻYCIEM, ABY ZAPEWNIĆ PRZYCZEPNOŚĆ. NIĚ WYKONUJ ŐWICZEN BEZ ODPOWIEDNIEGO OBUWIA. NIĚ Modyfikuj W ŻADEN SPOSŔB SPRĘTŔ. KupujĄcy PRZYJMuje NA SIEBIĘ WszEKĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA WSZEKIE ŠKODY, OBRĄZENIA LUB ŚMIERĆ, DO KTERÝCH MOŻE DOJĆ PODCZAS LUB W NASTĘPSTWIE NIEPRAWIDŁOWEGO MONTAŻU, INSTALACJI LUB UŻYTKOWANIA TEGO SPRĘTŔU.

HU 03 FIGYELMEZETÉSI FIGYELMEZETÉS: A TESZTÉZÉS SÜLYÖS VAGY VÉGTEZÉS SERÜLÉST OKOZHAT. A SERÜLÉS KÖZKAZATA CSÖKENTHETŐ, HA A TERMÉKET BIZTONSÁGOS ÉS KÖRÜLTEINK MÓDON HASZNÁLJA. NE EDDEN MEГFEGELŐ TÁJÉKOZÓDÁS VAGY AR OSORVÁSŔ TÖRTÉNÉ ELŐZETES KONSZULTÁCIÓ NÉLKÜL. HA A TERMÉKET HASZNÁLTA KÖZBEN KELLEMEZŐSÉGET ÉREZ, AZONNAL HAGYJA ABBA A VÉGTEZÉ TEVEKÉNYSÉGET. A TERMÉK NE AJÁNLÓTT 14 ÉVESEK VAGY ANNÁL FIATALABBK SZÁMÁRA, A TERMÉK CSAK TESSZTÉZÉSRE SZOLGÁL. A HASZNÁLAT EŁTT MINDIG ELŐRENÖRÍDZŐ, HO A TERMÉK ALKALTESZRE NIEN KOPOTTAKÉ VAGY NINCSENKÉ MEGSESSÉRÜL. HA BÁRMILYEN HIBÁS TALÁL, NE HASZNÁLJA A TERMÉKET. HASZNÁLAT EŁÖTT SZÁRÍTÁS MEG A KEZÉT A BIZTOS FŐZÉS ÉRDÉKÉBEN. NE EDDEN MEГFEGELŐ CÍPŐ NÉLKÜL, SEMILYEN MÓDON NE VÁLTÓZTASSA MEG A TERMÉKET, A VÁSÁRLÓT TERHELJI A HÍBÁS ÖSSZEKESZÉS, FELTEPÉS VAGY A TERMÉK NE MEГFEGELŐ HASZNÁLATA MIATT VAGY SORÁN KÖVETKEZŐ KÁROKÁK, SERÜLÉSEK VAGY HALÁLESZETEK KAPCSOLTON MINDEN FELŐSSÉGS ÉS VONATKOZÓ KÖZKAZATOK KÖVETKEZMÉNYE.

HR 03 UPOZORENJEI UPOZORENJE: ŠPORTSKI TRENING MOŻE REZULTIRATI OŽIBLJIVANJE I SMŔTNO OŽLJEĐENJE. RIZIK OD OŽLJEĐA MOŻE SE ŠMANJIKATI KADA SE PRIMENJUJU SIGURNE TECHNIKE I ZDRAV RÓZSĄDEK. NIĆVÍJTE BEZ ODPOVĚDNÉHO UPŔIŠTA I BEZ PŔEDHOZNE KONSULTACIJE S LĚČNIKŔM, AKO OSJETITE NEUGODNO TLJEKOM KORIŠTENJU OVOG PROIZVODA, ODMAH PREKINITE AKTIVNOST. PROIZVOD NIJE NAMENJEN DJECI DO 14 GODINA ILI MLADIMA. PROIZVOD NIJE DIZAJNIRAN ZA DRUGE UPOTREBE OSIM ZA VJEŽBANJE. UVJEK PRIJE UPOTREBE PROVJERITE MA I PROIZVOD POTOŠANII I OŠTEĆENI DJELOVA. AKO SE USTANOVE BILO KAKVI NEODOSTACI, NEMOJTE KORISTITI PROIZVOD. OSUŠITE RUGE PRIJE UPOTREBE KAKI BE SE OSIGURALI ČVRSNO PRAVILNANJE. NEMOJTE VJEŽBATI BEZ ODGOVORAJUĆE OBUĆE. NE MODIFICIRAJTE OPREMU NI NA KOJI NAČIN. KUPAC PŘEZIUMA SVU RIZIKE ODGOVORNOSTI, ODGOVORNOSTI ZA SVU ŠŤTU, OŽLJEĐU ILI ŠMRT KOJU SE MOŻE DŔGODITI TIJEKOM ILI NAKON NEISPRÁVNĚ SAVJASTAVJANJA, INSTALACIJE ILI UPOTREBE OVE OPREME NA BILIO KOLI NAČIN.

SK 03 UPOZORNĚNIE VAROVÁNÍ: ŠPORTOVÝ TRÉNINK MÔŽE SPOSOBIť VÁŽNÉ ALBO SMŔTELNÉ ZRANENIA. RIZIKO ZRANENIA SA MOŻE ZNIŔIŤ, KEĎ SA POUÍVAJÚ BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRÁVY ROZUM. NECVÍČTE BEZ SPRÁVNEHO POKYNU ALBO BEZ PŔVJE KONSULTÁCIE S LĚKÁROM. AK POČAS POUÍZAVANIA TOHTO VÝROBKU POCÍŤATE NEPŔODOLIE, OKAMŽITÉ ZASTAVTE ČINNOSŤ. VÝROBK NE JE URČENÝ NA POUÍZIE DEŤMI DO 14 ROKŔ. VÝROBK NE JE URČENÝ NA INÉ POUÍZIE AKO NA CVIČENIE. PŘED POUÍZÍM VÝZKONTROLUJTE VÝROBK, ČI NIĚ JE OPROTĚVANO ALBO ČI NEMÁ POŠKODĚNÉ ČASTI. AK NAJDĚTE AKĚKŔEVĚK CHYB, VÝROBK NEPŔOUIZUJTE. PŘED POUÍZÍM OSUŠTE RUKY, AByste ZÁJISTILI PŘILIVNOST. NECVÍČTE BEZ VHODNEJ OBUVY. ZARIADENIE ZIŠTÁRNYE SPOSŔBOM NEUPRAVUJTE. KUPUJÍCÍ PŘEBĚRÁ AKÝKOLVEK ZODPOVEDNOST ZA VŠETKY ŠKŔDY, ZRANENIA ALBO OŤMŔTI, KU KTERÝM MÔŽE DOJŤ POČAS ALBO PO NESPRÁVNĚ MONTÁŽI, INSTALÁCII ALBO POUÍZAVÁNÍ TOHTO ZARIADENIA V AKĚKOLVEK SÜLYOSTI.

FI 03 OPOZORILO OPOZORILO: ŠPORTNA VADHA LÁHKO PÖVŐRŐI RESMO ALI SMŔTNO PÖKÖDŐTŔ. TVEKÁNKI PÖKÖDŐSE BEZ LÁHKO ZMANJAJE. NIĆVÍJTE BEZ ODPOVĚDNÉH VARNĚ TECHNIKE I ZDRÁV RÓZSĄDEK. NIĆVÍDITE BEZ ÜSTRZEĐNEGA NAVODILA ALI BEZ PŔEŠJENJEŠKE POUZETOVANJA Z ZDRÁVNIKŔM. ČE SE MED UPORABO TEGA IZDELKA ČUŤI NĚLAGODBE, TAKO PŘENEHAJTE Z DEJAVNOSTI. IZDELKE NI ZASNOVAN ZA OŤKRE, STARE 14 LET ALI MANJ. IZDELKE NI ZASNOVAN ZA DRUGE UPORABE, RAZEN ZA VADBO. PŘED UPORABO VEDNO PŘEVERITE, ALI SO DELI IZDELKA OBRABLIJATE ALI POŠKODAVNO. ČE SO ODKRITE KAKRŠNI KOLI NAPAKE,

IZDELKA NE UPORABLJAJTE. PŘED UPORABO POSUŠITE RŔKE, DA ZAGOTOVITE OPRĚMJE. NE VADIBTE BEZ PŔIMERNE OBUŤVE. NE SPREMINJAJTE OPREME NA KAKRŠEN KOLI NÁČIN. KUPEC PŘEZIUMA SVO ODGOVORNOST, TVEGANJA IN ODGOVORNOSTI ZA VSO ŠKODO, PÖKÖDBE ALI SMŔD, DO KATERIH LÁHK PŘIDE MED NEPRAVILNO MONTAŽO, NĚMESTITVJOU ALI UPORABO TE OPREME ALI PO NEJE V KAKRŠNI KOLI OBLIKI.

LT 03 DĚMESIO! ŠPŔJEMAS. SPORTUJANT GALIMA RIMTAI ARBA MIRTINAI SUSIZIĘTI. SŔŽIDIMU RIZIKĄ GALIMA SUMAŽINTI NAUDŔJANT SAUGIUS TECHNIKAS IR VADŔUVAJANTIS SVIEKIU PROTŔ. NESITREIRUOKIETE NEGAVĘ TINKAMŔ MOKYMU IR PIRMIAUSIA NEPAŠTAIRU SE GYDENTUJU. JEI NAUDŔMOSI ŠIŠ PRODUKTĄ, PAJUSITE DISKOMFORTŔ, NEDELSAMUS SUSTOKITE. ŠIS GAMINYS NĚRA SKIRTAS 14 METŔ IR JAUNESNĖSIS VAIKAMS. GAMINYS NĚRA SKIRTAS KITAIS TIKSLAIS. TIK SPORTŔ PŔIŠĖ NAUDŔDOMADI VISA PATIKRINKITE. AR GAMINIO DALYS NĚNUDUSĖJUSIOS IR NEPAŽEISTOS. APTIKTE DEFEKTU GAMINIO NĚNAUDODAMI. PŔIŠĖ NAUDŔDOMAMI NUSAUSINKIETE RANKAS, KAD GALETUMĖTE TINKAMAI ŠIUMTI. NESPORTUOKIETE BE TINKAMOS ANALYĖS. JOKIU BŔDU NEKEISKIETE RIZIKŔS. PIRKĖJAS PŔISIIMA VISA ATSAKOMYBĖ IR SVOVOKIA RIZIKŔA APIE ŽALĄ, GALIMUS SŔŽIDIMUS AR MIRTŔ DEL BET KOKIO NEITESINGO ŠIOS ĮRANGOS SURINKIMO, MONTAVIMO IR NAUDŔJIMO.

IT 03 告告! 警告: 運動訓練可能导致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識可以降低意外受傷的風險。 請勿在沒有適當指導或未諮詢專業人士的情況下進行伸展運動。 如果您在使用本產品時感到不適, 請您立即停止活動。 本產品不適合 14 歲或以以下兒童使用。 產品僅應用於運動用途。 使用前請務必檢查產品零件是否完整無損, 如發現任何缺陷, 請勿使用產品。 使用前請擦乾雙手, 運動時務必穿著合適的鞋。 切勿以任何方式改造設備。 對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損害、傷害或者死亡, 買方承擔所有責任和風險。

IT 03 告告! 警告: 体育訓練可能导致严重或致命伤害。 只要掌握安全技术和常识, 就能降低受伤的风险。 请勿在没有适当指导或未咨询专业人士的情况下进行伸展运动。 如果您在使用本产品时感到不适, 请立即停止活动。 本产品不适合 14 岁或以以下儿童使用。 该产品不应用于运动用途以外的用途。 使用前务必检查产品零件是否有损坏或损坏的零件。 如果发现任何缺陷, 请勿使用该产品。 使用前请擦双手, 以確保正確組裝。 請勿穿著不合適的鞋參加訓練。 請勿以任何方式改造設備。 買方對於因正確組裝、安裝或使用本設備而可能導致的任何損壞、傷害或死亡承擔一切責任、風險、義務。

JA 03 告告! 警告: スポーツトレーニングは、重大なけがや致命傷を引き起こすおそれがあります。安全な技術や常識に基づいて行うことで、怪我のリスクを軽減することができます。適切な指導や専門家からのアドバイスを行わずに、無理なストレッチを行わないでください。本製品の使用時に不快感を覚えた場合は、直ちにユークラックスを中止してください。本製品は、14歳以下のお子さまには適しません。本製品は、エクササイズ以外の用途にははしません。使用にさきをつけて、からず製品に腐弊や破損が見られないか確認してください。欠陥が観察された場合には、製品を使用しないでください。しっかとグリップせず、手が濡れている際には乾かして、乾いた手を使用するようご注意ください。適切な靴を履いて使用するようになってください。製法にはよくなる改造も立てることができません。製品購入者は、理由を問うことなく、製品の不適切な組み立てや設置、使用に起因するあらゆる破損、怪害、ひいては死亡に製造者あらゆる責任を負うこととなります。

KO 03 경고 경고: 스포츠 트레이닝은 심각한け가나 치명적인 부상으 이끌 수 있습니다. 안전한 기술과 상식을 실천하여 부상 위험을 줄일 수 있습니다. 적절한 지시가 없거나 당황 사의와 먼저 상의하지 않은 경우, 운동을 할지 마십시오. 특별한 조치를 사용하는 동안 불편한 부분이 있으면 즉시 운동을 중단하십시오. 해당 제품은 14세 이하의 어린이가 사용하기에 적합하지 않습니다. 본 제품은 운동 이외의 용도에 설계되지 않았습니다. 사용하기 전에 항상 제품의 마모나 부품을 철저히 점검을 확인하십시오. 결함이 발견되면 제품을 사용하지 마십시오. 구멍이나 모양이 무해 사용하지 전에 이를 검토하십시오. 적절한 신발이 없으면 운동하지 마십시오. 어떤 장식으로든 장비를改造하지 마십시오. 구매자는, 어떤 문제도 대서하지 않으면 철저한 조립, 설치 또는 사용 중 또는 그 이후에 발생할 수 있는 모든 손상, 부상 또는 사망의 위험 및 책임을 집니다.

MS 03 AMARAI AMARAK: LATIHAN SUKERA BAPAK MENINGKATKAN KECEDERAAN YANG SERIUS ATAU MAUT. RISIKO KEDERAAN DAPAT DIKURANGKAN APABILA TEKNIK SELAMAT DAN AKAL DIAMALKAN. JANGAN BERSEMAN TANPA ARAHAN YANG BETUL ATAU TANPA BERUNDING TERLEBIH DAHULU DENGAN DOKTOR ANAK. JIKA ANAK MENGALAMI MASALAH SEMASA MEGUNAKAN PRODUK INI, HENTIKAN AKTIVITI SERTA MERTI. PRODUK TIDAK DIREKA UNTUK KEUNGAN KANAK-KANAK BERUMUR 14 TAHUN. PRODUK TIDAK DIREKA UNTUK KEUNGAN SELAIN DARI SEMAMAM. SENTIASA PERIKSA BAHANBURO PRODUK YANG HALUS ATAU ROSAK SEBELUM DIGUNAKAN. JIKA TERDAPAT APA-APA KEROSAKAN JANGAN GUNA PRODUK. KERINGAN TANGAN SEBELUM DIGUNAKAN BAGI MEMASTIKAN GENGAMAMAN. JANGAN BERSEMAN TANPA MEMAKAI KASUT YANG SEMUA. JANGAN IBARUŠI PERALATAN DALAM APA CARA PUN. PEMBELI MENANGGUNG SEMUA RISIKO LIABILITI, TANGGUNGJAWAB ATAS SEMUA KEROSAKAN, KECEDEARAAN, ATAU KEMATIAN YANG MUNGKIN BERUKLI SEMASA ATAU AKIBAT DARI PEMASANGAN, PEPASANGAN, ATAU PENGGUNANGAN PERALATAN INI YANG TIDAK BETUL DALAM APA CARA SEKALI PUN.

FI 03 告告! 告告: 訓練時若放棄安全規則, 則可能導致重大受傷或致命傷害。應遵照安全技術及常識, 方可降低受傷風險。切勿在沒有適當指導或未經專業人士諮詢的情況下進行伸展運動。如果您在使用本產品時感到不適, 請您立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以以下兒童使用。產品僅應用於運動用途。使用前請務必檢查產品零件是否完整無損, 如發現任何缺陷, 請勿使用產品。使用前請擦乾雙手, 運動時務必穿著合適的鞋。切勿以任何方式改造設備。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損害、傷害或者死亡, 買方承擔所有責任和風險。

FIL 03 BABALA! BABALA: ANG PAGPASANGAN SA PALAKSANAN AY MAARING MAGDULOT NG SERBYOSO O NAKAMAMATAYAN NA PINSALA. MABABANGAYAN ANG PANGANIG NG PINSALA KAPAG GINAGAWA ANG MGA LIGTAS NA PAMAMARANAYAT AT PANGKARANIWANG PANG-UNLAD. HUWAG MANGSAYAN NG WALANG TAMANG TAGULIHAN O HINDI NAGTANONG MUNA SA IYONG DOKTOR. KUNG MAKARANAS KA NG KAHIRAPAN HABANG GINAGAMIT ANG PRODUKTONG TOTO, ITIGIL AGAD ANG GAWAIN. ANG PRODUKTO AY HINDI IDINISYAPO PARA GAMITIN NG MGA BATA EDAW 14 O MAS BATA. ANG PRODUKTO AY HINDI IDINISYAPO PARA SA MGA PAGGAMIT MALIBAN SA PAGPASANGAN. LAGING SURING ANG PRODUKTO PARA SA MGA NAJULMULO O NASIRANG BAGHAG BAGO GAMITIN. HUWAG GAMITAN ANG PRODUKTO KUNG MAY MAKITANG

