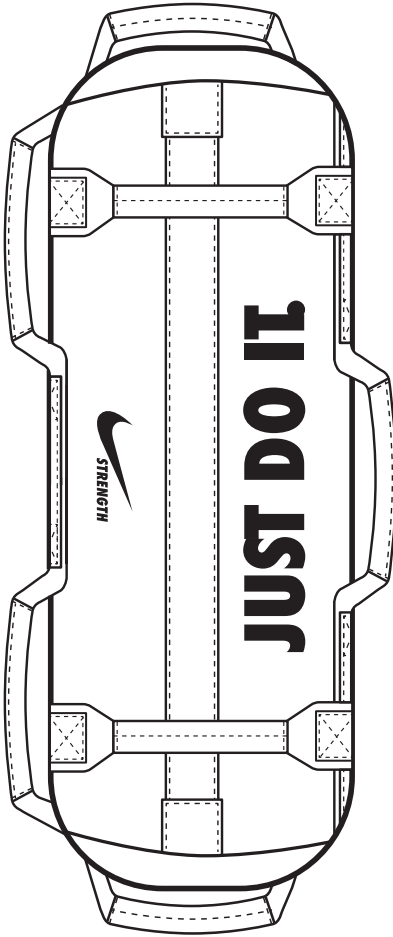




Nike Sandbag

Warning Insert



Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
Accédez aux guides d'enseignement sur [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
Acesse os Guias de Instrução em [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)

Warning Insert

Feuillet d'avertissement / Inserção de aviso

EN **⚠** **WARNING!** WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN AGE 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHECK PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. BUYER ASSUMES ALL LIABILITY RISKS, RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY, OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

FR **⚠** **AVERTISSEMENT!** AVERTISSEMENT : L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. LE RISQUE DE BLESSURE PEUT ÊTRE DIMINUÉ AVEC DES TECHNIQUES SÛRES ET DU BON SENS. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS INSTRUCTIONS APPROPRIÉES OU SANS CONSULTER VOTRE MÉDECIN AU PRÉALABLE. SI VOUS RESSENTEZ DE L'INCONFORT AU MOMENT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ACTIVITÉ. CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES ENFANTS DE 14 ANS OU MOINS. PRODUIT UNIQUEMENT CONÇU POUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET SPORTIF. AVANT UTILISATION, VÉRIFIEZ TOUJOURS QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE PAS DE PIÈCES USÉES OU ENDOMMAGÉES. SI DES DÉFAUTS SONT TROUVÉS, N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT. SÉCHEZ VOS MAINS AVANT UTILISATION POUR NE PAS GLISSER. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS CHAUSSURES APPROPRIÉES. NE MODIFIEZ AUCUNEMENT L'ÉQUIPEMENT. L'ACHETEUR ASSUME TOUTES LES RESPONSABILITÉS, TOUTS LES RISQUES ET TOUTES LES OBLIGATIONS POUR TOUTS LES DOMMAGES, BLESSURES OU DÉCÈS QUI POURRAIENT SURVENIR PENDANT OU APRÈS UN ASSEMBLAGE, UNE INSTALLATION OU UNE UTILISATION INCORRECTES DE CE MATÉRIEL, DANS QUELQUE DOMAINE QUE CE SOIT.

PT **⚠** **AVISO!** ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR-LO. SE ENCONTRAR ALGUM DEFECTO, NÃO UTILIZE O PRODUTO. SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUAÇÃO. NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTO. SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

MX **⚠** **ADVERTENCIA!** ADVERTENCIA: EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O MORTALES. EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES PUEDE REDUCIRSE CUANDO SE PRACNICAN TÉCNICAS SEGURAS Y SE USA EL SENTIDO COMÚN. NO HAGA EJERCICIO SIN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES ADECUADAS O SIN CONSULTAR PRIMERO A SU MÉDICO. SI SUFRE MOLESTIAS MIENTRAS UTILIZA ESTE PRODUCTO, DETENGA LA ACTIVIDAD INMEDIATAMENTE. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA USOS DISTINTOS DEL EJERCICIO. SIEMPRE SIEMPRE EL PRODUCTO PARA VER SI HAY PIEZAS DESGASTADAS O DAÑADAS ANTES DE UTILIZARLO. SI SE ENCUENTRA ALGUN DEFECTO, NO UTILICE EL PRODUCTO. REVISAR QUE SUS MANOS ESTÉN SECAS ANTES DE USARLO PARA GARANTIZAR UN BUEN AGARRE. NO HAGA EJERCICIO SIN USAR CALZADO ADECUADO. NO MODIFIQUE EL EQUIPO DE NINGUNA MANERA. EL COMPRADOR ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD, RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS LOS DAÑOS, LESIONES O MUERTE QUE PUEDAN OCORRIR DURANTE O DESPUÉS DEL ENSAMBLAJE, INSTALACIÓN O USO INCORRECTOS DE ESTE EQUIPO EN CUALQUIER ÁMBITO.

PTB **⚠** **AVISO!** ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR-LO. SE ENCONTRAR ALGUM DEFECTO, NÃO UTILIZE O PRODUTO. SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUAÇÃO. NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTO. SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

IT **⚠** **AVVERTENZA!** ATTENZIONE: L'ALLENAMENTO SPORTIVO PUÒ PROVOCARE LESIONI GRAVI O MORTALI. IL RISCHIO DI LESIONI PUÒ ESSERE RIDOTTO ADDOTANDO TECNICHE SICURE E BUON SENSO. NON FARE ESERCIZIO SENZA UN'ADEGUATA ISTRUZIONE O SENZA AVER PRIMA CONSULTATO UN MEDICO. SE SI AVVERTE UN DISAGIO DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITÀ. PRODOTTO NON DESTINATO ALL'USO DA PARTE DI BAMBINI DI ETÀ PÙ O INFERIORE A 14 ANNI. PRODOTTO NON PROGETTATO PER USI DIVERSI DALL'ESERCIZIO FISICO. PRIMA DELL'USO, CONTROLLARE SEMPRE CHE IL PRODOTTO NON PRESENTI PARTI USURATE O DANNEGGIATE. SE SI RISCORRONO DIFETTI, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO. ASCIUGARE LE MANI PRIMA DELL'USO PER GARANTIRE UNA PRESA ADEGUATA. NON FARE ESERCIZIO SENZA CALZATURE ADEGUATE. NON MODIFICARE IN ALCUN MODO L'APPARECCHIATURA. L'ACQUIRENTE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ, I RISCHI E LE INCOMPETENZE PER TUTTI I DANNI, LE LESIONI O LA MORTE CHE POSSONO VERIFICARSI IN QUALSIASI MOMENTO DURANTE O IN SEGUITO A UN MONTAGGIO, UN'INSTALLAZIONE O UN UTILIZZO NON CORRETTI DI QUESTA APPARECCHIATURA.

DE **⚠** **WARNINGS!** WARNING: SPORTTRAINING KANN ZU SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN FÜHREN. DAS VERLETZUNGSRISIKO KANN VERRINGERT WERDEN, WENN SICHERE TECHNIKEN UND GESUNDE MENSCHEITENSICHERHEIT ANGEWANDT WERDEN. MACHEN SIE KEINE ÜBUNGEN OHNE ENTSPRECHENDE ANLEITUNG ODER OHNE IHREN ARZT ZU KONSULTIEREN. WENN SIE WÄHREND DER VERWENDUNG DIESER PRODUKTS BESCHWERDEN VERSÜHPEN, BEENDEN SIE

Die AKTIVITÄT SOFORT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR DIE VERWENDUNG DURCH KINDER UNTER 14 JAHREN BESTIMMT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR ANDERE ZWECKE ALS DAS TRAINING BESTIMMT. ÜBERPRÜFEN SIE DAS PRODUKT VOR DEM GEBRAUCH IMMER AUF VERSCHLUSSE ODER BESCHÄDIGTE TEILE. WENN MANCHE FESTGESTELLT WERDEN, DARF DAS PRODUKT NICHT VERWENDET WERDEN. VOR GEBRAUCH DIE HÄNDE ABTROPFEN, UM DIE GRIFFFESTIGKEIT ZU GEWÄHRLEISTEN. TRAINIEREN SIE NICHT OHNE GEEIGNETES SCHUHMWERK. DAS GERÄT DARF IN KEINER WEISE VERÄNDERT WERDEN. DER KÄUFER ÜBERNIMMT ALLE HAFTUNGSRISIKO UND DIE VERANTWORTUNG FÜR ALLE SCHÄDEN, VERLETZUNGEN ODER TODESFÄLLE, DIE WÄHREND ODER NACH EINER UNSACHGEMÄSSEN MONTAGE, INSTALLATION ODER VERWENDUNG DIESER GERÄTES IN IRGENDWEINER ART UND WEISE AUFTRETEN KÖNNEN.

NL **⚠** **WAARSCHUWING!** WAARSCHUWING: SPORTTRAINING KAN LEIDEN TOT ERNSTIG OF DOEDLIJK LETSEL. HET RISICO OP LETSEL KAN WORDEN VERMINDERD DOOR VEELIGE TECHNIKEN EN GEZOND VERSTAND TE GEBRUIKEN. WEFEN NIET ZONDER DE JUISTE INSTRUCTIES OF ZONDER EERST UW ARTS TE RAADPLEGEN. ALS U ONGEMAK ERVAART TIJDENS HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT, STOP DAN ONMIDDELIJK MET DE ACTIVITEIT. PRODUCT NIET BEDEELD VOOR GEBRUIK DOOR KINDEREN VAN 14 JAAR OF JONGER. PRODUCT NIET ONTWORPEN VOOR ANDER GEBRUIK DAN LICHAAMSBEWEGING. CONTROLEER HET PRODUCT VOOR GEBRUIK ALTIJD OP VERSLETEN OF BESCHADIGDE ONDERDELEN. GEBRUIK HET PRODUCT NIET ALS ER DEFECTEN WORDEN GEVONDEN. DROEG UW HANDEN VOOR GEBRUIK OM GRIP TE GARANDEREN. TRAIN NIET ZONDER GESCHIKT SCHOESEL. BRENG GEDRUGEN ZAKKEN AAN IN DE APPARATUUR. KOOPER ANVAARDER ALLE AANSprakelijkheid en de aansprakelijkheid van de aansprakelijkheid voor alle schade, letsel of overlijden die kunnen optreden tijdens of na gebruik van de apparatuur, installatie of gebruik van deze apparatuur in welke aanleidingen ook.

EL **⚠** **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΣΩΒΑΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΘΑΝΑΤΟ. Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΘΕΙ ΟΤΑΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ. ΜΗΝ ΑΣΚΗΣΤΕ ΧΩΡΙΣ ΣΩΣΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ Η ΧΩΡΙΣ ΠΡΩΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΑΣ. ΕΝΗ ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΙΣ ΔΙΑΡΚΕΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΔΙΑΚΟΝΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ. ΠΡΩΤΗ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΛΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ. ΗΜΕΙΣ ΕΙΜΕΝ 14 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΑ. ΠΡΟΪΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΕΚΤΟΣ ΑΡΤΟ ΠΡΩΤΗΣ ΣΚΗΣΗΣ. ΕΛΕΓΧΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΓΙΑ ΘΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΚΑΤΕΤΡΑΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΝ ΒΡΕΘΟΥΝ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΑ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. ΣΤΕΓΝΩΣΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕ ΤΗ ΛΑΒΗ. ΜΗΝ ΑΣΚΗΣΤΕ ΧΩΡΙΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΥΠΟΜΑΧΙΑ. ΜΗΝ ΤΡΟΠΟΛΟΓΗΣΤΕ ΚΑΘΕ ΤΡΟΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ. Ο ΑΓΟΡΑΣΤΗΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΤΗΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΘΑΝΑΤΟΥΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ Η ΜΕΤΑ ΑΥΤΟ ΑΛΟΘΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΕΚΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Η ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ.

DA **⚠** **ADVARSEL!** ADVARSEL: SPORTTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, NÅR MÅN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORNUFT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FØRST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPLÆVER UBÆRBEJ, MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UNDER 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDEN BRUG END TRÆNING. KONTROLLER ALTD PRODUKTET FOR SLUTE ELLER BESKADIGEDE DELE FØR BRUG. HVIS DER FOREFINDES DEFETER, MÅ PRODUKTET IKKE BRUGES. TØR HÆNDERNE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GREP. TRÆN IKKE UDEN PASSENDE FODTØJ. MODIFICER IKKE UDSTYRET PÅ NOGEN MÅDE. KØBER FÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRISIKO OG ANSVAR FOR EFTER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UNDER ET BRUG SOM FØLGE AF FORKERT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSTYR I ENHVER HENSENDE.

SV **⚠** **VARNING!** VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARLIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR. RISKEN FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH RÄTT FORNÖFT. TRÄNA INTE UTAN KORREKTA INSTRUKTIONER ELLER UTAN ATT FÖRST RÅDGÖRA MED DIN LÄKARE. OM DU UPPLÄVER OBEHÄR NÅR DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT, SLUTA OMEDELBART. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM ÄR 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD FÖR ANDRA ANDAMÅL ÄN TRÄNING. KONTROLLER ALTD OM PRODUKTEN HAR SLITNA ELLER SKADADE DELAR FÖR ANVÄNDNING. ANVÄND INTE PRODUKTEN OM NÅGRA FEL UPPTÄCKS. TÖR HÄNDERNA FÖR ANVÄNDNING FÖR ATT FÅ ET SÄKERT GREPP. TRÄNA INTE UTAN LÄMPLIGA SKO. MODIFIERA INTE UTRUSTNINGEN PÅ NÅGOT SÄTT. KÖPAREN TAR PÅ SIG ALLT SKADESTÄNSANSVAR. ALLA RISKER OCH ALLT ANSVAR FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDSFALL, SOM KAN UPPTÄ UNDER ELLER EFTER FELAKTIG MONTERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV DENNA UTRUSTNING I VILKET SAMMANHANG SOM HELST.

FI **⚠** **VAROITUS!** VAROITUS: URHEILUHARJOITTELU VOI AHEUTTAA VAAKAVAN TAI KUIVATEMAN TUHTAAN VAMMAN. LOUKKAANTUMISEN RISKI VOIDAAN VÄHENTÄÄ, KUN KÄYTTÄÄN JOVALLISIA TEKNIKOITA JA TÄRVEYTÄ JÄRKEÄ. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIANMUKAISTA OHJEITA TAI Keskustelemalla ensin lääkärisi kanssa. JOS KOKET EPÄMUKAVUUSTA TÄMÄN TUOTTEEN KÄYTTÖÄ KAUANA, LOPETA KÄYTTÖ VÄLITÖMÄSTI. TUOTETTA EI OLE SUUNNITELTU 14-VUOTIAIDEN TAI YLÄSI NUOREMPIEN LASTEN KÄYTTÖÖN. TUOTETTA EI OLE SUUNNITELTU MUUHUN KÄYTTÖÖN KUN HARJOITTELUUN. TARKISTA AINA ENNEN KÄYTTÖÄ, ETENÄÄ TUOTTEEN OSAT OLE KULUNEET TAI VAHINGOITUNEET. JOS HAVAITSET VIKKOJA, ÄLÄ KÄYTTÄ TUOTETTA. KUIVAA KÄDET ENNEN KÄYTTÖÄ PIDON VARMISTAMISEKSI. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIANMUKAISTA JALKINEITA. ÄLÄ MUUTA LAITETTA MILLÄÄN TAVALLA. OSTAJA VASTAA KÄRSITÄÄ JA OSTAAN VASTAAN TUOTTEEN KÄRSITÄÄ VAMMISTOJA, VAMMISTOJA TAI KUIVATEMAN TUHTAUSTA, JOTKA VOIVAT TAPAHTUA TÄMÄN LAITTEEN VIRHEELLISEN KOKOAMISEN, ASENUKSEN TAI KÄYTTÖ KAUANA TAI SEURAUKSENA.

RU **⚠** **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ИЛИ ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНЫМ ТРАВМАМ. РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ МОЖНО НИЗИТЕ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНИКИ И НЕ ЗАБЫВАТЬ ПРО ЗДРАВЬЕ СМЫСЛ, НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ИЛИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ. ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ДИСКОМФОРТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭТОГО ИЗДЕЛИЯ, НЕМЕДЛЕННО

