



Nike Curl Bar

Warning Insert



Access Instructional Guides at NikeStrength.com
Accédez aux guides d'enseignement sur NikeStrength.com
Acesse os Guias de Instrução em NikeStrength.com

Nike Curl Bar. Warning Insert

Barre EZ Nike. Feuillet d'avertissement / Barra SE Nike. Inserção de aviso

EN ⚠ WARNING! WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN AGE 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHECK PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. DO NOT LOAD EQUIPMENT BEYOND ITS DESIGNED WEIGHT LIMITATIONS OF 200 LB (90 KG). BUYER ASSUMES ALL LIABILITY RISKS, RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY, OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING CORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

FR ⚠ AVERTISSEMENT! AVERTISSEMENT : L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. LE RISQUE DE BLESSURE PEUT ÊTRE DIMINUÉ AVEC DES TECHNIQUES SÛRES ET DU BON SENS. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS INSTRUCTIONS APPROPRIÉES OU SANS CONSULTER VOTRE MÉDECIN AU PRÉALABLE. SI VOUS RESSENTEZ DE L'INCONFORT AU MOMENT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ACTIVITÉ. CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES ENFANTS DE 14 ANS OU MOINS. PRODUIT UNIQUEMENT CONÇU POUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET SPORTIF. AVANT UTILISATION, VÉRIFIEZ TOUJOURS QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE PAS DE PIÈCES USÉES OU ENDOMMAGÉES. SI DES DÉFAUTS SONT TROUVÉS, N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT. SÉCHEZ VOS MAINS AVANT UTILISATION POUR ÊTRE PLUS CLÉSSES. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS CHAUSSURES APPROPRIÉES. NE MODIFIEZ AUCUNEMENT L'ÉQUIPEMENT. NE CHARGEZ PAS L'ÉQUIPEMENT AU-DELÀ DES LIMITES DE POIDS CONÇUES DE 200 LB (90 KG). L'ACHÉTEUR ASSUME TOUTES LES RESPONSABILITÉS, TOUTS LES RISQUES ET TOUTES LES OBLIGATIONS POUR TOUTS LES DOMMAGES, BLESSURES OU DÉCÈS QUI POURRAIENT SURVENIR PENDANT OU APRÈS UN ASSEMBLAGE, UNE INSTALLATION OU UNE UTILISATION INCORRECTE DE CE MATÉRIEL, DANS QUELQUE DOMAINE QUE CE SOIT.

PT ⚠ AVISO! AVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USÁ-LO. SE ENCONTRAR ALGUM DEFEITO, NÃO UTILIZE O PRODUTO. SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUÊNCIA, NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. NÃO CARREGUE O EQUIPAMENTO ALÉM DO LIMITE DE PESO PROJETADO DE 90 KG (200 LB). O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTAÇÃO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

MX ⚠ ¡ADVERTENCIA! ADVERTENCIA: EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O MORTALES. EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES PUEDE REDUCIRSE CON SE PRACITICAN TÉCNICAS SEGURAS Y SE USA EL SENTIDO COMÚN. NO HAGA EJERCICIO SIN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES ADECUADAS O SIN CONSULTAR PRIMERO A SU MÉDICO. SI SUFRE MOLESTIAS MIENTRAS UTILIZA ESTE PRODUCTO, DETENGA LA ACTIVIDAD INMEDIATAMENTE. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA USOS DISTINTOS DEL EJERCICIO. REVISE SIEMPRE EL PRODUCTO PARA VER SI HAY PIEZAS DESGASTADAS O DAÑADAS ANTES DE UTILIZARLO. SI SE ENCUENTRA ALGUN DEFECTO, NO UTILICE EL PRODUCTO. REVISE QUE SUS MANOS ESTÉN SECAS ANTES DE USARLO PARA GARANTIZAR UN BUEN AGARRE. NO HAGA EJERCICIO SIN USAR CALZADO ADECUADO. NO MODIFIQUE EL EQUIPO DE NINGUNA MANERA. NO CARGUE EL EQUIPO MÁS ALLÁ DEL LIMITE DE PESO PARA EL QUE FUE DISEÑADO DE 200 LB (90 KG). EL COMPRADOR ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD, RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS LOS DAÑOS, LESIONES O MUERTE QUE PUEDAN OCURRIR DURANTE O DESPUÉS DEL ENSAMBLAJE, INSTALACIÓN O USO INCORRECTOS DE ESTE EQUIPO EN CUALQUIER ÁMBITO.

PTB ⚠ AVISO! AVISO: O TREINO DESPORTIVO PODE RESULTAR EM FERIMENTOS SÉRIOS OU MORTAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO QUANDO SE PRATICAM TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO FAÇA EXERCÍCIO SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS NEM SEM CONSULTAR PREVIAMENTE O SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO DURANTE A UTILIZAÇÃO DESTA PRODUTO, INTERROMPA IMEDIATAMENTE A ATIVIDADE. PRODUTO NÃO CONCEBIDO PARA SER UTILIZADO POR CRIANÇAS COM IDADE IGUAL OU INFERIOR A 14 ANOS. PRODUTO NÃO CONCEBIDO PARA OUTRAS UTILIZAÇÕES QUE NÃO O EXERCÍCIO. VERIFICAR SEMPRE SE O PRODUTO TEM PEÇAS GASTAS OU DANIFICADAS ANTES DE O UTILIZAR. SE FOREM DETETADOS DEFEITOS, NÃO UTILIZAR O PRODUTO. SECAR AS MÃOS ANTES DE UTILIZAR PARA GARANTIR A ADEQUÊNCIA. NÃO FAZER EXERCÍCIO SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFICAR O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. NÃO CARREGAR O EQUIPAMENTO PARA ALÉM DOS LIMITES DE PESO PARA O QUE FOI CONCEBIDO DE 90 KG (200 LB). O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, RISCOS E RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, FERIMENTOS OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU UTILIZAÇÃO INCORRETAS DESTA EQUIPAMENTAÇÃO, SEJA EM QUE CIRCUNSTÂNCIA FOR.

IT ⚠ AVVERTENZA! ATTENZIONE: L'ALLENAMENTO SPORTIVO PUÒ RISULTARE IN INFORTUNI GRAVI O FATALI. IL RISCHIO DI LESIONI PUÒ ESSERE RIDOTTO ADOTTANDO TECNICHE SICURE E BUON SENSO. NON FARE ESERCIZIO SENZA UN'ADEGUATA ISTRUZIONE O SENZA AVER PRIMA CONSULTATO UN MEDICO. SI SI AVVERTE UN DISAGIO DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITÀ. PRODOTTO NON DESTINATO ALL'USO DA PARTE DI BAMBINI DI ETÀ PAR O INFERIORE A 14 ANNI. PRODOTTO NON PROGETTATO PER USI DIVERSI DALL'ESERCIZIO FISICO. PRIMA DELL'USO, CONTROLLARE SEMPRE CHE IL PRODOTTO NON PRESENTI PARTI USURATE O DANNEGGIATE. SE SI RISCOTRONO DIFETTI, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO. ASCIUGARE LE MANI PRIMA DELL'USO PER GARANTIRE UNA PRESA ADEGUATA. NON FARE ESERCIZIO SENZA CALZATURE ADEGUATE. NON MODIFICARE IN ALCUN MODO L'APPARECCHIATURA. NON CARICARE L'APPARECCHIATURA OLTRE I LIMITI DI PESO PREVISTI (90 KG). L'ACQUIRENTE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ, I RISCHI E LE INCONVENIENZE PER TUTTI I DANNI, LE LESIONI O LA MORTE CHE POSSONO VERIFICARSI IN QUALSIASI MODO DURANTE O IN

SEGUITO A UN MONTAGGIO, UN'INSTALLAZIONE O UN UTILIZZO NON CORRETTI DI QUESTA APPARECCHIATURA.

DE ⚠ WARNHINWEIS! WARNUNG: SPORTTRAINING KANN ZU SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN FÜHREN. DAS VERLETZUNGSRISIKO KANN VERRINGERT WERDEN, WENN SICHERE TECHNIKEN UND GESUNDER MENSCHENVERSTAND ANGEWANDT WERDEN. MACHEN SIE KEINE ÜBUNGEN OHNE ENTSPRECHENDE ANLEITUNG ODER OHNE IHREN ARZT ZU KONSULTIEREN. WENN SIE WÄHREND DER VERWENDUNG DIESSES PRODUKTS BESCHWERDEN VERSÜHPEN, BEENDEN SIE DIE AKTIVITÄT SOFORT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR DIE VERWENDUNG DURCH KINDER UNTER 14 JAHREN BESTIMMT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR ANDERE ZWECKE ALS DAS TRAINING BESTIMMT. ÜBERPRÜFEN SIE DAS PRODUKT VOR DEM GEBRAUCH IMMER AUF VERSCHLÜSSEN ODER BESCHÄDIGTE TEILE. WEHN MÄNGEL FESTGESTELLT WERDEN, DARF DAS PRODUKT NICHT VERWENDET WERDEN. VOR GEBRAUCH DIE HÄNDE ABTROCEN. UM DIE GRIFFFESTIGKEIT ZU GEWÄHRLEISTEN, TRAINIEREN SIE NICHT OHNE GEESNETES SCHUHWERK. DAS GERÄT DARF IN KEINER WEISE VERÄNDERT WERDEN. BELADEN SIE DAS GERÄT NICHT ÜBER DAS ZULÄSSIGE GEWICHT VON 90 KG (200 LB) HINAUS. DER KÄUFER ÜBERNIMMT DIE GESAMTE HAFTUNG, DAS RISIKO UND DIE VERANTWORTUNG FÜR ALLE SCHÄDEN, VERLETZUNGEN ODER TODESFÄLLE, DIE WÄHREND ODER NACH EINER UNSACHGEMÄSSEN MONTAGE, INSTALLATION ODER VERWENDUNG DIESSES GERÄTES IN IRGENDWEIER WEISE AUFTRETEN KÖNNEN.

NL ⚠ WAARSCHUWING! WAARSCHUWING: SPORTTRAINING KAN LEIDEN TOT ERNSTIG OF DODELIJK LETSEL. HET RISICO OP LETSEL KAN WORDEN VERMINDERD DOOR VEILIGE TECHNIKEN EN GEZOND VERSTAND TE GEBRUIKEN. OFTEN NIET ZONDER DE JUISTE INSTRCTIES OF ZONDER EERST UW ARTS TE RAADPLEGEN. ALS U ONGEMAK ERVAART TIJDENS HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT, STOP DAN ONmiddellijk MET DE ACTIVITEIT. PRODUCT NIET BEDEELD VOOR GEBRUIK DOOR KINDEREN VAN 14 JAAR OF JONGER. PRODUCT NIET ONTWERPEN VOOR ANDER GEBRUIK DAN LICHAAMSBEWEGING. CONTROLEER HET PRODUCT VOOR GEBRUIK ALTIJD OP VERSLETEN OF BESCHADIGE ONDERDELEN. GEBRUIK HET PRODUCT NIET ALS ER DEFECTEN WORDEN GEVONDEN. DROEG UW HANDEN VOOR GEBRUIK OM GRIP TE GARANDEREN. TRAIN NIET ZONDER GESCHT SCHOESEL. BRENG GEEN WILZIGINGEN AAN IN DE APPARATUUR. BELAST DE APPARATUUR NIET ZWAARDER DAN DE GEBRUIKSPERKING VAN HET ONTWERP VAN 90 KG. KOEPER AANPAKSELKLEID, RISICO'S VERANDERT NIET. VERANDERT NIET 350 KG (775 LB) OF ALLE SCHADE. LETSELS DE OVERLEDEN DIE KUNNEN OPTREDEN TIJDENS OF NA ONJUKTE MONTAGE, INSTALLATIE OF GEBRUIK VAN DEZE APPARATUUR IN WELKE AANGELEGENHEID DAN OK.

EL ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΣΟΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ Η ΘΑΝΑΤΟ. Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΘΕΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ ΑΣΦΑΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ. ΜΗ ΑΣΚΗΣΕΤΕ ΧΩΡΙΣ ΣΩΣΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ Η ΧΩΡΙΣ ΠΡΩΤΗ ΥΠΟΒΟΥΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΑΣ. ΕΑΝ ΝΟΙΣΤΕΙΤΕ ΑΥΤΟΜΟΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΔΙΑΚΟΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΠΡΑΞΗΤΗΡΙΟΤΗΤΑ. ΠΡΟΪΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 14 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΑ. ΠΡΟΪΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ, ΕΛΕΓΧΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΓΙΑ ΦΑΘΜΕΝΑ Η ΚΑΤΕΣΤΡΑΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ. ΕΑΝ ΒΡΕΘΩΝ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. ΣΤΕΓΝΩΣΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗ ΝΑ ΕΞΕΦΑΛΙΣΤΕ ΤΗ ΛΑΒΗ. ΜΗ ΑΣΚΗΣΤΕ ΧΩΡΙΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ. ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΕΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΦΑΙΡΩΜΕΝΟ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΜΕ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΑΚΙΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ. ΠΡΟΪΟΝ ΔΕΝ ΥΠΟΧΕΤΙΤΑΙ ΓΙΑ ΨΥΝΔΗΣ ΣΤΕ ΕΞΟΛΙΣΜΟ ΠΟΥ ΠΙΣΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ. ΜΗ ΠΡΟΠΟΙΗΕΤΕ ΚΑΘΕ ΤΡΙΠΟ ΤΟΝ ΕΞΟΛΙΣΜΟ. ΜΗ ΦΟΡΩΝΕΤΕ ΕΞΟΛΙΣΜΟ ΠΕΡΑ ΤΟΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟΝ ΡΗΘΙΣΜΟΝ. ΒΑΡΥΣ ΤΟΝ 350 KG (775 LB). Ο ΑΤΟΡΑΤΗΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ, ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΤΗΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Η ΘΑΝΑΤΟΥ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ Η ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΑΘΟΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΕΚΤΑΚΤΑΣΤΗ Η ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ.

DA ⚠ ADVARSEL! ADVARSEL: SPORTSTRENING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, NÅR MAN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORNUFT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDE FØRST TIL KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPLEVER UBEKOMME, MØD DU BRUGER DETTE PRODUKT. SKAL DU STRÅKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UNDER 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDEN BRUD END TRÆNING. CONTROLLER ALTIID PRODUKTET FOR SLUTE ELLER BESKADIGEDE DELE FØR BRUG. HVIS DER FOREFINDES DEFEKTER, MÅ PRODUKTET IKKE BRUGES. TØR HÆNDERNE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GREB. TRÆN IKKE UDEN PASSENDE FODTØJ. MODIFICER IKKE UDSTYRET PÅ NOGEN MÅDE. BELAST IKKE UDSTYRET UD OVER DETS DIMENSIONERED VEGTBEGRENSNING PÅ 90 KG (200 PUND). KØBER PÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRISIKO OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UNDER ELLER SOM FØLGE AF FØRKERT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSTYR I ENHVER HENSENDE.

SV ⚠ VARNING! VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARLIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR. RISKEN FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH RÄTT FÖRNUFT. TRÄNA INTE UTAN KORREKTA INSTRUKTIONER ELLER UTAN ATT FÖRST RÅDGÖRA MED EN LÄKARE. OM DU UPPLIVER OBEHÄG NÅR DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT, SLUTA OMEDELBART. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM ÄR 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD FÖR ANDRA ANDAMÅL ÄN TRÄNING. KONTROLLERA ALLTID OM PRODUKTEN HAR SLITNA ELLER SKADADE DELAR FÖR ANVÄNDNING. ANVÄND INTE PRODUKTEN OM NÅGRA FEL UPPTÄCKES. TORKA HÄNDERNA FÖR ANVÄNDNING FÖR ATT FÅ ETT SÄKERT GREPP. TRÄNA INTE UTAN LÄMPLIGA SKOR. MODIFICERA INTE UTRUSTNINGEN PÅ NÅGOT SÄTT. BELASTA INTE UTRUSTNINGEN ÖVER DENS ANGIVNA VIKTBEGRENSNING PÅ 90 KG (200 LB). KÖPERN TAR PÅ SIG ALLT SKADEANSVAR, ALLA RISKER OCH ALLT ANSVAR FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDSFALL SOM KAN OPSTÅ UNDER ELLER EFTER FELAKTIG MONTERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV DENNA UTRUSTNING I VILKET SAMMANHANG SOM HELST.

FI ⚠ VAROITUS! VAROITUS: URHEILUHAJOITTELU VOI AHEUTTAA VAKAVAN TAI KUOLEMAN JOHTAVAN VAMMAN. LOUKKAANTUMISEN RISKI VOIDAAN VAHENTÄÄ, KUN KÄYTETÄÄN TURVALISIA TEKNIKOITA JA TÄRVIITÄÄ JÄRKÄÄ. ÄLÄ HAJOTTELE ILMAN ASIANMUKKASIA OAJEITA TAI KESKUSTELEMATTA ENSIN LÄÄKÄRIN KANSSA. JOS KOTI ESIÄMUKAUVUUTTA TÄMÄN TUOTTEEN KÄYTTÖÄ AIKANA, LOPETA KÄYTTÖ VÄLITÖMÄSTI.

TUOTETTA EI OLE SUUNNITELTU 14-VUOTIAIDEN TAI SUUAI NUIOREMPIEN LASTEN KÄYTTÖÖN. TUOTETTA EI OLE SUUNNITELTU MUHJUN KÄYTTÖÖN KUN HARJOITTELUUN. TÄRKISTÄ ANNA ENNEN KÄYTTÖÄ, ETTEVÄT TUOTTEEN OSAT OLE KULUNEET TAI VAHINGOITUNEET. JOS HAVAITSET VIKKOA, ÄLÄ KÄYTÄ TUOTETTA. KUNNKA KÄOET ENNEN KÄYTTÖÄ PIDON VÄRISTÄMÄKSEKSI. ÄLÄ HARJOITTELE LLMAN ASIANMUKAISIA JÄLKKEITÄ. ÄLÄ MUOKKAA LAITETTA MIÄLLÄN TAVALLA. ÄLÄ KUORMITA LAITETTA YHÖ SUUNNITELTUN PAINORAJAOITUKSEN, JOKA ON 90 KG, OSTAJA VASTAA KAIKISTA RISKISTÄ JA OTTAA VASTUUN KAIKISTA VAHINGOISTA, VÄMMOISTA TAI KUIOLEMÄTAPAKUUSISTA, JOTKA VOIVAT TAPANTUA TÄMÄN LAITTEEN VIRHEELLISEN KOKOAMISEN, ASENNUKSEN TAI KÄYTÖN AKAANA TAI SEURAKUNSENA.

RU Δ ΠΡΕΔΠΡΕΔΡΕΜΕΝΗ СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ИЛИ ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНЫМ ТРАВМАМ. РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ МОЖНО СНИЗИТЬ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНИКИ И НЕ ЗАБЫВАТЬ ПРО ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ИЛИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ. ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ДИСКОМФОРТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭТОГО ИЗДЕЛИЯ, НЕММЕДИАНО ПРЕКРАТИТЕ ЗАНЯТИЯ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, КРОМЕ КАК ДЛЯ ТРЕНИРОВОК. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВСЕГДА ПРОВЕРЬТЕ ИЗДЕЛИЕ НА ИЗНОС ИЛИ НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЕНИЙ ДЕТАЛЕЙ. ЕСЛИ ОБНАРУЖИТЕ КАКИЕ-ЛИБО ДЕФЕКТЫ, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗДЕЛИЕ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСУШИТЕ РУКИ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ НАДЕЖНЫЙ ЗАХВАТ. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ОБУВИ. НЕ КЕНО ЗАКРЕПЛЯТЬ ИЗДЕЛИЕ ПОСРЕДСТВОМ НАДЕЖНО ЗАКРЕПЛЕННО НА СООТВЕТСТВУЮЩЕМ КРЕПЛЕНИИ С ПОМОЩЬЮ ИДУЩИХ В КОМПЛЕКТЕ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫХ ШТИФТОВ. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УСТАНАВЛИВАТЬ ИЗДЕЛИЕ НА ОБОРУДОВАНИЕ, ПРЕДЛАГЕМОЕ ДРУГИМИ КОМПАНИЯМИ. НЕ ВНОСИТЕ НИКАКИХ МОДИФИКАЦИЙ В ОБОРУДОВАНИЕ. НЕ НАГРУЖАЙТЕ ОБОРУДОВАНИЕ СВЕРХ ПРЕДУСМОТРЕННОГО ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ВЕСУ (350 КГ). ПОКУПАТЕЛЬ ПРИНИМАЕТ НА СЕБЯ ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, РИСКИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВСЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ТРАВМЫ ИЛИ СМЕРТЬ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОИЗОЙТИ ВО ВРЕМЯ ИЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕПРАВИЛЬНОЙ СБОРКИ, УСТАНОВКИ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ЛЮБЫХ ЦЕЛЯХ.

CS Δ OPORZORNENÉ VAROVÁNÉ: SPORTOVNÝ TRÉNINK MÔŽE ZPŮSOBÍŤ VÄŽNÉ NEBO SMRTELNÉ ZRANÉNÍ. RIZIKO ZRANÉNÍ JE SNIŽIŤ, POKUŠ S POUŽÍVÁNÍM BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRAVÝ ROZUM. NECVIČTE BEZ RÄDÄNHO POUČENÍ NEBO BEZ PŘEDCHOZÍ KONSULTACE S LÉKÄREM. POKUŠ PŘI POUŽÍVÁNÍ TOHOTO PRODUKTU POCÍTITE DISKOMFORT, OKAMŽITE AKTIVITU ZASTAVTE. PRODUKT NEÚNÍ URČEN PRO POUŽITÍ DĚTMI DO 14 LET. PRODUKT NEÚNÍ URČEN K JINÉMU POUŽITÍ NEŽ K CVIČENÍ. PŘED POUŽITÍM VÝZKY ZKONTROLUJTE, ŽE PRODUT NEÚNÍ OTŘEBOVÁNY NEBO POŠKOZENÝ. V PŘÍPADE ZJIŠTĚNÍ ŽÁDAD PRODUKT NEPOUŽÍVJTE. PŘED POUŽITÍM SI OSUŠTE RUKY, ABYSTE ZAJISTIŤ PŘÍNLIVOST. NECVIČTE BEZ VHODNÉ OBUVI. VYBÄVÁNÍ NIKAK NEUPRAVUJTE. NEZATÄŽUJTE VYBÄVÁNÍ NÄ JENÖ KONSTRUKČNÍ HMOTNOSTI (900 KG). KUPUČÍ PŘEBÍRÄ VŠEKÄ RIZIKÄ, ODPOVÄDNOST ZA VŠEKŠE ZRANÖ, ZRANÖNÍ NEBO ÜMRTÍ, K KTERÝM MÖŽE DOJÍŤ BĚHEM NEBO PO NESPRÄVNÄ MONTÄŽI, INSTALACI NEBO POUŽÍVÁNÍ TOHOTO VYBÄVÁNÍ, A TÖ V JÄKÄMKOLI OHLEDU.

PL Δ OSTRZEŻENIE! OSTRZEŻENIE: TRENING SPORTOWY MOŻE SPOWODOWAĆ POWAŻNE LUB ŚMIERTELNE OBRAŻENIA. RYZYKO OBRANIE MOŻNA ZMNIJSZYĆ, STOSUJĄC BEZPIECZNE TECHNIKI I ZACHOWUJĄC ZDROWY ROZSĄDEK. NIE TRENUJ BEZ ODPOWIEDNIEJ INSTRUKCJI LUB BEZ UPRZEDNIEJ KONSULTACJI Z LEKARZEM. JEŚLI ODCZUWASZ DYSKOMFORT, PODCZAS KORYSTANIA Z TEGO PRODUKTU, NATYCHMIAST PRZERWJ AKTYWNOŚĆ. PRODUKT NIE JEST PRZEDZACZONY DO UŻYTKU PRZEDZ DZIECI DO 14. ROKU ŻYCIA. PRODUKT NIE JEST PRZEDZACZONY DO ZASTOSOWANIA INNYCH NIŻ ĆWICZENIA. PRZED UŻYCIEM ZAWSZE SPRAWDZAJ PRODUKT POD KĄTEM ZUŻYTECH LUB USZKODZONYCH CZĘŚCI. W PRZYPADKU STwierDZENIA JAKIKOLWIEK WAD ZAPRZESTAJ UŻYWKANIA PRODUKTU. OSUŚ RĘCE PRZED UŻYCIEM, ABY ZAPEWNIĆ ZYCZPNOŚĆ. NIE WYKONUJ ĆWICZEN BEZ ODPOWIEDNIEGO OBUWIA. NIE MODYFIKUJ W ŻÄDEN SPOSÖB SPRZĘT. NIE OBCIÄŻAJ SPRZĘT PONAD JEGO DOPUSZCZALNE OBCIÄŻENIE WYNOSZÄCE 90 KG (200 LB). KUPUJÄCY PRZYJMUJÄ NA SIEBIE WSÄLKA ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA WSZELKIE SZKODY, OBRAŻENIA LUB ŚMIERĆ, DO KÖTÖRYCH MOŻE DOJŚĆ PODCZAS LUB W NASTĘPSTWIE NIEPRAWIDŁOWEGO MONTAŻU, INSTALACJI LUB UŻYTKOWANIA TEGO SPRZĘTU.

HU Δ FIGYELMEZTETÉS! FIGYELMEZTETÉS: A TERNESZÉS SÜLYÖS VAGY VÉGETÉS SERÜLÉST OKOZHAT. A SERÜLÉS KOCKÁZATA CSÖKKENTHETÖ, HA A TERMEKET BIZTONSÁGOS ÉS KÖRÜLKÖZTÖ MÖDÖN HASZNÁLJA. NE EDDZEN MEGFELELÖ TÄJÉKOZÓDÁS VAGY AZ ORVOSÁVAL TÖRTÉNT ELÖZETES KÖNSELÖGÉST NÉLKÜL. HA A TERMEK HASZNÁLATA KÖZBEN KELLEMETLENSEGET ÉREZ, AZONNAL HAGYJA ABBA A VÉGETÉZ TÖRVÉKEGET. A TERMEKET HASZNÁLÁSÁNA ELÖZETES VAGY ANNÁL FIALATABB SZÄMÄRÄ, HA TERMEK CSÄK TESTEZÖDÉS SZÖLÖGÄ. A HASZNÁLAT ELÖTT MINDIG ELÖNÖRÖZÖ, HOGY A TERMEK AKLTÄRÉSÉNE NEM KÖPÖTTAKE VAGY NINCSENKE MEGSÉRÜLÖ. HA BÄRMILYEN HIBÄT TALÄL, NE HASZNÄLJA A TERMEKET. HASZNÄLTÄ ELÖTT SZÄRTÄSRA MEG A KÉZET A BIZTOS FÖLÖZÉS EREKÖBEN. NE EDDZEN MEGFELELÖ CIPÖ NÉLKÜL. SEMILYEN MÖDÖN NE VÄLTÖZTASSA MEG A TERMEKET. NE TERHELJE TÜL AZ ESZKÖZT A TERVEZETT 200 FONT (90 KG) SÜLYÖKÖLÖTTEL FÖLÜL. A VÄSÄRLÖT TERHELI A HIBÁS ÖSSZESZERÉLES, TELEPÍTÉS VAGY A TERMEK NEM MEGFELELÖ HASZNÄLÄTA MIATT VAGY SÖRÄN KÖVETKEZÖ KÄRÖKKÄL, SERÜLÉSEKKEL VAGY HÄLÄLESELTETI KAPCSOLATOS MÖNÖVÉTELÖSSÉGGÉ ÁS VÄNATÖZÖ KÖCKÖZÄTOK KÖVETKEZMÉNYE.

HU Δ UPORZORENJE! UPORZORENJE: SPORTSKI TRENING MOŽE REZULTIRATI OZBIJUNOM ILI SMRTNOM OZLEDJEM. RIZIK OD OZLEDJA MOŽE SE SMANJITI KADA SE PRIMENJUJU SIGURNE TEHNIKE I ZDRAV RAZUM. NEMOJTE VJEŽBATI BEZ ODGOVORAJUĆIH UPUTA ILI BEZ PRETHODNIJ KONSULTACIJA S LJECNIKOM. AKO OSJETITE NEUGODNO TIJEKOM KORISTENJA OVOG PROIZVODA, ODMAH PREKINITE AKTIVNOST. PROIZVOD NIJE NAMENJEN DJECI DO 14 GODINA ILI MLABIMA. PROIZVOD NIJE DIZAJNIRAN ZA DRUGU UPOTREBU OSIM ZA VJEŽBANJE. UVJEK PRIJE UPOTREBE PROVJERITE IMA LI PROIZVOD POTOŠANOST ILI OŠTEĆENIA DIJELOVA. AKO SE USTANOVI BILIK KAKVI NEDOSTACI, NEMOJTE KORISTITI PROIZVOD. OSUŠITE RUKU PRIJE UPOTREBE KAKO BI SE OSIGURALI ÖVSTVO PRILJANJANJE. NEMOJTE VJEŽBATI BEZ ODGOVARAJUĆE OBUĆE. NE MODIFICIRAJTE OPREMU NI NA KOJI NAČIN. NE TERETITE OPREMU IZNAD DIZAJNIRANOG

ÖGRÄNICENJA TEŽINE DO 200 LB (90 KG). KUPAC PREUZIMA SVU ÖDGOVORNOST, RIZIKE I ÖDGOVORNOSTI ZA SVU ŠTETU, ÖZLEDJELI ILI SMRT KÖJA SE MOŽE DOĞODITI TIJEKOM ILI NAKON NEISPRÄVNOG SASTAVLJANJA, MONTÄŽE ILI UPOTREBE ÖVE ÖPREME NA BILIKO KOJI NÄČIN.

SK Δ UPORZORNENIE! VAROVANIE: ŠPORTÖVÝ TRÉNINK MÖŽE SPOŠOBÍŤ VÄŽNÉ ALEBO SMRTELNÉ ZRANENIA. RIZIKO ZRANENIA SA MÖŽE ZNÍŽIŤ, KEÄ SA POUŽÍVAJÜ BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRAVÝ ROZUM. NECVIČTE BEZ SPRÄVNÖHO POKYNU ALEBO BEZ PŘEVJ KONSULTÄCIE S LÉKÄROM. ÄK POČAS POUŽÍVANIA TOHTO VÝROBKU POCÍTITE NEPOHODLIE, OKAMŽITE ZASTÄVTE ČINNÖST. VÝROBOK NIE JE URČENÝ NA POUŽITIE DĚTI DO 14 ROKÖV. VÝROBOK NIE JE URČENÝ NA INÉ POUŽITIE ÄKO NA CVIČENIE. PŘED POUŽITÍM VÝZKY ZKONTROLUJTE VÝROBOK ČI NIE JE ÖTROPÄVÄNÝ ALEBO ČI NEMÄ POŠKÖDÖVÄNÉ ČÄSTI. ÄK NÄJDETE ÄKEÖVÖKÖ CHÝBY, VÝROBOK NEPOUŽÍVÄTE. PŘED POUŽITÍM OSUŠTE RUKY, ABY STE ZAJISTIŤ PRILÄNOVÄST. NECVIČTE BEZ VHODNÖHO ÖBUV. ZARIÄDENIE ZÄADNMÝ SPOŠÖBÖM NEUPRAVUJTE. NEZATÄŽUJTE ZARIÄDENIE NÄD RÄMÄC NAVRHNUTÖHO HMÖTNÖSTNÖHO ÖBMEZENIA 200 LIEBER (90 KG). KUPUČIJÄ PŘEBERÄ ÄKÖVÖKÖVE ZODPOVEDNÖST A RIZIKÄ ZA VŠETKY ŠKÖDY, ZRANENIA ALEBO ÜMRTIA, KU KÖTÖRYM MÖŽE DOJŠŤ POČAS ALEBO PO NESPRÄVNÄJ MONTÄŽI, INSTALÄCII ALEBO POUŽÍVÄNI TOHTO ZARIÄDENIA V ÄKEÖVÖKÖV ÖVÖLÖSTI.

SL Δ OPORZORILO! OPORZORILO: ŠPORTNA VABA LAHKO POVZROČI RESNO ALI SMRTNO POŠKÖBÖ, TVEJANJE POŠKÖBÖBE SE LAHKO ZMANJÜ, ÄE UPORABLJATE VARNÖ TEHNIKE IN ZDRAV RAZUM. NE VADITE BEZ USTREZNEGA NAVODILA ALI BREZ PŘEŠNÖJŠEGA POSVETOVANJA Z ZDRAVNIKOM. ČE SE MED UPORABO TEGA IZDELKA ČÜŤI NELAGÖBÖ, TAKÖJ PŘEHENAJTE Z DEJAVNOSTI. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA ÖTROKE, STARE 14 LET ALI MANJ. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA DRUGE UPORABE, RAZEN ZA VADBO. PŘED UPORABO VEDNO PŘEVERITE, ALI SO IZDELKA ÖBRÄBLJENI ALI POŠKÖDÖVANI. ČE SO ÖDKRITE KAKRŠNE KÖLI NAPAKE, IZDELKA NE UPORABLJATE. PŘED UPORABO POSUŠITE RÖKE, DA ZAGOTOVITE ÖPŘJEM. NE VADITE BEZ PŘIMERNE ÖBUVJE. NE SPREMILJAJTE ÖPREME NA KAKRŠEN KÖLI NÄGIN. NE ÖBREMENJUJTE ÖPREME NÄD PŘEDVIDENO ÖMÖJITVE TEŽE 200 LB (90 KG). KUPEC PŘEZEMA VÖ ÖDGOVORNOST, TVEČANJA SI GÄMINSY NERA SKIRTAS 14 METU ÄR JAUNESNIÖS VÄIKÄMS, GÄMINSY NERA SKIRTAS KITAIS KILSAIS, TIK SPORTUL. PŘIÖS NÄUDÄMÄO VISAÄA PATIKRINKITE, ÄR GÄMINSY DALYS NÖNUSUDÖJEUSIOS IR NEPÄŽISTÖS. ÄPTIKÖ DEFÖKTÜ GÄMINSIO NÄNUÄDÖKITE. PŘIÖS NÄUDÄMÄO NÄSUSÄNINKITE RANKAS, KÄL GÄLETÜMETE TINKAMÄI SUIMTI. NESPORTUKOITE BE TINKAMÖS ÄVALYNÖS. JOKIÜ BÖDÜ NEKEISKITE JÄNGÖS. ÄNT JÄNGÖS NÄNUÄDÖKITE DIGNESIO SVÖRÖ, NEI NÄSTUTÄYÄ JÖ RÖBIA (200 SVÄRÜ ÄRÄÄ 90 KG). PIRKEJÄS PŘIISIMA VIŠÄ ÄTSÄKOMYBE IR SUVIA RIZIKÄ ÄPIE ZÄLÄ, GÄLIMUS SÜŽEDIMUS ÄR MIRTJ DEL BET KÖKIO NETEISJÖN SIOS JÄNGÖS SÜRINKIMO, MONTÄVIMÄ ÄR NÄUDJÖMIO.

LT Δ DĚMESIO! SPĖJAMAS: SPORTUOJANT GALIMA RIMTAI ARBA MIRTINAI SUSIŽEISTI. SUŽEDIMO RIZIKÄ GALIMA SUMAŽINTI NAUDOJANT SAUGIAS TECHNIKAS IR VADUVAJAMÜS SVIEKU PROTÜ. NESTIRENIRUOKITE NEGÄVE TINKAMÜ MÖKYMU IR PIRMAISIAUS NEPAŠTARÜ SU GYDYTOJU. JEI NAUDODAMI SI PRODUKTÄ PAJUŠITE DISKOMFORTÄ, NEDĖLSDAMI SUSIKÖTÜ SI GÄMINSY NERA SKIRTAS 14 METÜ ÄR JAUNESNIÖS VÄIKÄMS, GÄMINSY NERA SKIRTAS KITAIS KILSAIS, TIK SPORTUL. PŘIÖS NÄUDÄMÄO VISAÄA PATIKRINKITE, ÄR GÄMINSIO DALYS NÖNUSUDÖJEUSIOS IR NEPÄŽISTÖS. ÄPTIKÖ DEFÖKTÜ GÄMINSIO NÄNUÄDÖKITE. PŘIÖS NÄUDÄMÄO NÄSUSÄNINKITE RANKAS, KÄL GÄLETÜMETE TINKAMÄI SUIMTI. NESPORTUKOITE BE TINKAMÖS ÄVALYNÖS. JOKIÜ BÖDÜ NEKEISKITE JÄNGÖS. ÄNT JÄNGÖS NÄNUÄDÖKITE DIGNESIO SVÖRÖ, NEI NÄSTUTÄYÄ JÖ RÖBIA (200 SVÄRÜ ÄRÄÄ 90 KG). PIRKEJÄS PŘIISIMA VIŠÄ ÄTSÄKOMYBE IR SUVIA RIZIKÄ ÄPIE ZÄLÄ, GÄLIMUS SÜŽEDIMUS ÄR MIRTJ DEL BET KÖKIO NETEISJÖN SIOS JÄNGÖS SÜRINKIMO, MONTÄVIMÄ ÄR NÄUDJÖMIO.

ZT Δ 警告: 運動訓練可能導致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識可以降低受傷風險。未經適當指導或未事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請您立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以以下兒童使用。產品僅適用於運動用途。使用前請務必檢查產品零件是否磨損或損壞。如發現任何故障，請勿使用產品。使用前請擦乾雙手，保護抓握力。運動時務必穿著合適的鞋子。除使用提供的安全銷將產品牢固地固定在適當的固定裝置上，否則切勿使用產品。不建議將產品連接到其他實體銷售的設備。切勿以任何方式改裝設備。裝載設備重量不得超過 775 磅 (350 公斤) 的設計重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損害、傷害或死亡，買方承擔所有責任和風險。

ZH Δ 警告: 運動訓練可能導致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識可以降低受傷風險。未經適當指導或未事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請您立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以以下兒童使用。產品僅適用於運動用途。使用前請務必檢查產品零件是否磨損或損壞。如發現任何故障，請勿使用產品。使用前請擦乾雙手，保護抓握力。運動時務必穿著合適的鞋子。除使用提供的安全銷將產品牢固地固定在適當的固定裝置上，否則切勿使用產品。不建議將產品連接到其他實體銷售的設備。切勿以任何方式改裝設備。裝載設備重量不得超過 775 磅 (350 公斤) 的設計重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損害、傷害或死亡，買方承擔所有責任和風險。

JA Δ 警告: スポーツトレーニングは、重大なけがや致命傷を引き起こすおそれがあります。安全な技術や常識に基づいて行うことで、怪我のリスクを軽減できます。適切な指示や医師の意見を伺うこととエクササイズを行うを怠らないでください。本製品の使用時に不快感を覚えた際には、直ちにエクササイズを中止してください。本製品は、14歳以下のお子さまには適しません。本製品は、エクササイズ以外の用途には適しません。使用に当たっては、かならず製品を磨耗や破損が認められないか確認してください。劣化が観察された場合には、製品を使用しないでください。しっかりとグリップを乾燥させてください。運動時必ず適切なシューズを履いてください。除使用提供の安全ピンで製品を牢固に固定に適切な固定装置に、否則切勿使用。使用產品。不建議將產品連接到其他實體銷售的設備。切勿以任何方式改裝設備。裝載設備重量不得超過 350KG 的總重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本產品期間或之後可能發生的所有損害、傷害或死亡，買方承擔所有責任和風險。

KO Δ 警告: 스포츠 트레이닝은 심각한けが나 치명적인 부상으로 이어질 수 있습니다. 안전 기술과 상식을 실천하면 부상 위험을 줄일 수 있습니다. 적절한 지시가 없거나 담당 의사와 먼저 상의하지 않은 경우, 운동을 시작하지 마십시오. 본 제품을 사용하는 동안 불편 함이나 부상을 느낀다면 즉시 운동을 중단하십시오. 해당 제품은 14 세 이하의 어린이가 사용하기에 적절하지 않습니다. 본 제품은 운동 의의 용도로 설계되었습니다. 사용하기 전에 항상 제품의 마모된 부분을 검사하십시오. 손상을 확인하십시오. 결함이 발견되면 제품을 사용하지 마십시오. 그림처럼 보장이기 위해 사용자가 전에 손을 건조하십시오. 적절한 신발이 없으면 운동하지 마십시오. 적절한

