



Nike Soft Plyo Box

Warning Insert



Access Instructional Guides at NikeStrength.com
Accédez aux guides d'enseignement sur NikeStrength.com
Acesse os Guias de Instrução em NikeStrength.com

Nike Soft Plyo Box. Warning Insert

Boîte pliométrique en mousse Nike. Feuillelet d'avertissement /

Caixa Pliométrica de Espuma Nike. Inserção de aviso

EN ⚠ WARNING! WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN AGE 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHECK PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. BUYER ASSUMES ALL LIABILITY RISKS, RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY, OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

FR ⚠ AVERTISSEMENT! AVERTISSEMENT : L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. LE RISQUE DE BLESSURE PEUT ÊTRE DIMINUÉ AVEC DES TECHNIQUES SÛRES ET DU BON SENS. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS INSTRUCTIONS APPROPRIÉES OU SANS CONSULTER VOTRE MÉDECIN AU PRÉALABLE. SI VOUS RESSENTEZ DE L'INCONFORT AU MOMENT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ACTIVITÉ. CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES ENFANTS DE 14 ANS OU MOINS. PRODUIT UNIQUEMENT CONÇU POUR L'EXERCICE PHYSIQUE ET SPORTIF. AVANT UTILISATION, VÉRIFIEZ TOUJOURS QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE PAS DE PIÈCES USÉES OU ENDOMMAGÉES. SI DES DÉFAUTS SONT TROUVÉS, N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT. SÉCHEZ VOS MAINS AVANT UTILISATION POUR NE PAS GLISSER. NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS CHAUSSURES APPROPRIÉES. NE MODIFIEZ AUCUNEMENT L'ÉQUIPEMENT. L'ACHETEUR ASSUME TOUTES LES RESPONSABILITÉS, TOUTES LES RISQUES ET TOUTES LES OBLIGATIONS POUR TOUTS LES DOMMAGES, BLESSURES OU DÉCÈS QUI POURRAIENT SURVENIR PENDANT OU APRÈS UN ASSEMBLAGE, UNE INSTALLATION OU UNE UTILISATION INCORRECTE DE CE MATÉRIEL, DANS QUELQUE DOMAINE QUE CE SOIT.

PT ⚠ AVISO! ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE. IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR-L-O. SE ENCONTRAR ALGUM DEFETO, NÃO UTILIZE O PRODUTO. SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUÊNCIA. NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

MX ⚠ ¡ADVERTENCIA! ADVERTENCIA: EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O MORTALES. EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES PUEDE REDUCIRSE CUANDO SE PRATICAN TÉCNICAS SEGURAS Y SE USA EL SENTIDO COMÚN. NO HAGA EJERCICIO SIN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES ADECUADAS O SIN CONSULTAR PRIMERO A SU MÉDICO. SI SUFRE MOLESTIAS MIENTRAS UTILIZA ESTE PRODUCTO, DETENGA LA ACTIVIDAD INMEDIATAMENTE. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA USOS DISTINTOS DEL EJERCICIO. REVISE SIEMPRE EL PRODUCTO PARA VER SI HAY PIEZAS DESGASTADAS O DAÑADAS ANTES DE UTILIZARLO. SI SE ENCUENTRA ALGUN DEFECTO, NO UTILICE EL PRODUCTO. REVISE QUE SUS MANOS ESTÉN SECAS ANTES DE USARLO PARA GARANTIZAR UN BUEN AGARRE. NO HAGA EJERCICIO SIN USAR CALZADO ADECUADO. NO MODIFIQUE EL EQUIPO DE NINGUNA MANERA. EL COMPRADOR ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD, LOS RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS LOS DAÑOS, LESIONES O MUERTE QUE PUEDAN OCURRIR DURANTE O DESPUÉS DEL ENSAMBLAJE, INSTALACIÓN O USO INCORRECTOS DE ESTE EQUIPO EN CUALQUIER ÁMBITO.

PTB ⚠ AVISO! ADVERTÊNCIA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE. IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR-L-O. SE ENCONTRAR ALGUM DEFETO, NÃO UTILIZE O PRODUTO. SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUÊNCIA. NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, OS RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

IT ⚠ AVVERTENZA! ATTENZIONE: L'ALLENAMENTO SPORTIVO PUÒ PROVOCARE LESIONI GRAVI O MORTALI. IL RISCHIO DI LESIONI PUÒ ESSERE RIDOTTO ADOTTANDO TECNICHE SICURE E BUON SENSO. NON FARE ESERCIZIO SENZA UN'ADEGUATA ISTRUZIONE O SENZA AVER PRIMA CONSULTATO UN MEDICO. SE SI AVVERTE UN DISAGIO DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITÀ. PRODOTTO NON DESTINATO ALL'USO DA PARTE DI BAMBINI DI ETÀ PARÌ O INFERIORE A 14 ANNI. PRODOTTO NON PROGETTATO PER USI DIVERSI DALL'ESERCIZIO FISICO. PRIMA DELL'USO, CONTROLLARE SEMPRE CHE IL PRODOTTO NON PRESENTI PARTI USURATE O DANNEGGIATE. SE SI RISCORRONO DIFETTI, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO. ASCIUGARE LE MANI PRIMA DELL'USO PER GARANTIRE UNA PRESA ADEGUATA. NON FARE ESERCIZIO SENZA CALZATURE ADEGUATE. NON MODIFICARE IN ALCUN MODO L'APPARECCHIATURA. L'ACQUIRENTE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ, I RISCHI E LE INCONVENIENZE PER TUTTI I DANNI, LE LESIONI O LA MORTE CHE POSSONO VERIFICARSI IN QUALSIASI MODO DURANTE O IN SEGUITO A UN MONTAGGIO, UN'INSTALLAZIONE O UN UTILIZZO NON CORRETTI DI QUESTA APPARECCHIATURA.

DE ⚠ WARNHINWEIS! WARNING: SPORTTRAINING KANN ZU SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN FÜHREN. DAS VERLETZUNGSRISIKO KANN VERRINGERT WERDEN, WENN SICHERE TECHNIKEN UND GESUNDEH Menschenverständnis ANGEWANDT WERDEN. MACHEN SIE KEINE ÜBUNGEN OHNE ENTSPRECHENDE ANLEITUNG ODER OHNE IHREN ARZT ZU KONSULTIEREN. WENN SIE WÄHREND DER VERWENDUNG DIESER PRODUKTS BESCHWERDEN VERSÜHPEN, BEENDEN SIE

Die Aktivität SOFORT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR DIE VERWENDUNG DURCH KINDER UNTER 14 JAHREN BESTIMMT. DAS PRODUKT IST NICHT FÜR ANDERE ZWECKE ALS DAS TRAINING BESTIMMT. ÜBERPRÜFEN SIE DAS PRODUKT VOR DEM GEBRAUCH IMMER AUF VERSCHLISCENE ODER BESCHÄDIGTE TEILE. WENN MÄNGEL FESTGESTELLT WERDEN, DARF DAS PRODUKT NICHT VERWENDET WERDEN. VOR GEBRAUCH DIE HÄNDE ABTROCENEN, UM DIE GRIFFFESTIGKEIT ZU GEWÄHRLEISTEN. TRAINIEREN SIE NICHT OHNE GEEGNETES SCHUHMATERIAL. DAS GERÄT DARF IN KEINER WEISE VERÄNDERT WERDEN. DER KÄUFER ÜBERNIMMT ALLE HAFTUNGSRISIKOS UND DIE VERANTWORTUNG FÜR ALLE SCHÄDEN, VERLETZUNGEN ODER TODESFÄLLE, DIE WÄHREND ODER NACH EINER UNSACHGEMESSENEN MONTAGE, INSTALLATION ODER VERWENDUNG DIESER GERÄTES IN IRGEND EINER ART UND WEISE AUFTRETEN KÖNNEN.

NL ⚠ WAARSCHUWING! WAARSCHUWING: SPORTTRAINING KAN LEIDEN TOT ERNSTIG OER DOEDELUK LEZSEL. HET RISICO OP VERLETSE KAN WORDEN VERMINDERD DOOR VEILIGE TECHNIKEN EN GEZOND VERSTAND TE GEBRUIKEN. OFFEN NIET ZONDER DE JUISTE INSTRUCTIES OF ZONDER EERST UW ARTS TE RAADPLEGEN. ALS U ONGEMAK ERVAART TUDENS HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT, STOP DAN ONMIDDELUK MET DE ACTIVITEIT. PRODUCT NIET BEDEELD VOOR GEBRUIK DOOR KINDEREN VAN 14 JAAR OF JONGER. PRODUCT NIET ONTWERPEN VOOR ANDER GEBRUIK DAN LICHAAMSBEWEGING. CONTROLEER HET PRODUCT VOOR GEBRUIK ALTIJD OP VERSLETEN OF BESCHADIGDE ONDERDELEN. GEBRUIK HET PRODUCT NIET ALS ER DEFECTEN WORDEN GEVONDEN. DROEG UW HANDEN VOOR GEBRUIK OM GRIP TE GARANDEREN. TRAIN NIET DURCH GESCHIKT SCHOESEL. BRENG GEDEN WILZIGINGEN AAN IN DE APPARATUUR. KOPEER AANVAARDT ALLE AANSprakelijkheid. VERANTWOORDELIJKEHEDEN VOOR ALLE SCHADE, LETSEL OF OVERLEVENING DIE GANATUURZ VOOR MENSCHEN VAN 14 ETOEREN OF JONGER. PROIEN MN SCHAADZIJENDE PIA XPHSEIS EKTOE ATO THN AKHN. EAEETE PANTA TO PROION GIA PHARMENA H KATESTRAMENA MERH PIN AP TO THN XPHEN EAN BEPOYH EAΛTOMATA MN XPHZIMOPOIOTE TO PROION. STEFNOTE TA XEPH PIN XPHZIMOPOIOTE GIA NA EZAFALIZEI TE AABH. MN AKZHTE KHPI KATAAΛHA YΠOΔHMATA. MN XPHZIMOPOIOTE TO PROION EKTOE AN EINAI AZΦALEIA ZΦAIPOMENO STO KATAAΛHO STOIXEIO ME PAREXOMENEZ AKINEZ AZΦALEIΔ. PROION EN XPHZITEITAI GIA ZYNΔEIS ZE EZOPAIZMO ΠOY ΠAIETAI AΠO AΛOYΣ ΦOPEI. MN TPOIΠOIEITE KAE TPOIO THN EZOPAIZMO. MN ΦOPTEINE EZOPAIZMO ΠEPA THN SCHAΔIZOMENO ΠEPIOPIZOMENO BAPOTY THN 350 KG (775 LB). O ATOPZALH ANAAMBANEI OAH THN EYXHM, TOYΣ KINHTOYΣ TI TH ZHMIE, TPATHEMOYΣ H BANATOTYΣ. TOYΣ MEYH NA ZYMOYETAI ME TA AIA PKEIA H META AΠO AAOZ ZYHAPMOA OYH H, EK KATAZTHZ H XPHH AYTOY.

EL ⚠ ΠΡΟΒΛΕΨΗ: Η ΑΒΑΗΤΗΚΗ ΠΡΟΠΟΗΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΑΗΓΗΕΙ ΣΕ ΖΟΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ Η ΒΑΝΑΤΟ. Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΕΙ ΟΤΑΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΑΖΦΑΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ. ΜΗΝ ΑΧΖΗΤΕ ΧΟΡΙΣ ΣΟΖΕΤΕ ΟΑΗΓΕΙΣ Η ΧΟΡΙ ΠΡΟΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΗ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΑΣ. ΕΑΝ ΝΟΙΒΕΙΤΕ ΑΣΥΝΟΠΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΗ ΑΥΤΟΥ ΤΗ ΠΟΝΤΟΣ, ΔΙΑΚΟΝΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΑΠΑΡΤΗΡΗΤΗΤΑ. ΠΡΟΙΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΧΡΗΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΕΣ ΗΛΕΙΕΣ 14 ΕΤΩΝ Η ΕΠΕΡΑ. ΠΡΟΙΟΝ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΧΡΗΣΕΙΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΚΗΝ. ΕΛΕΓΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ ΓΙΑ ΦΑΡΜΕΝΑ Η ΚΑΤΕΣΤΡΑΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΗ. ΕΑΝ ΒΡΕΘΩΝ ΕΛΑΤΤΟΜΑΤΑ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΤΕ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ. ΣΤΕΓΝΩΣΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΖΑΦΑΛΙΖΕΤΕ ΤΗ ΑΑΗ. ΜΗΝ ΑΧΖΗΤΕ ΧΟΡΙ ΚΑΤΑΛΑΗΛΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ. ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΤΕ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΖΦΑΛΕΙΑ ΖΦΑΙΡΟΜΕΝΟ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΑΗΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΜΕ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΖ ΑΚΙΝΕΖ ΑΖΦΑΛΕΙΔ. ΠΡΟΙΟΝ ΕΝ ΧΡΗΣΙΤΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΖΥΝΔΕΙΣ ΣΕ ΕΖΟΠΑΙΖΜΟ ΠΟΥ ΠΑΙΕΤΑΙ ΑΠΟ ΑΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙ. ΜΗ ΤΡΟΠΟΙΕΙΤΕ ΚΑΕ ΤΡΟΠΟ ΤΗΝ ΕΖΟΠΑΙΖΜΟ. ΜΗ ΦΟΡΤΕΙΝΕ ΕΖΟΠΑΙΖΜΟ ΠΕΡΑ ΤΗΝ ΣΧΕΔΙΑΖΟΜΕΝΟ ΠΕΡΙΟΡΙΖΜΟ ΒΑΡΟΥΣ ΤΗΝ 350 KG (775 LB). Ο ΑΤΟΡΖΑΛΗ ΑΝΑΑΜΒΑΝΕΙ ΟΑΗ ΤΗΝ ΕΥΧΗ, ΤΟΥΣ ΚΙΝΗΤΟΥΣ ΤΙ ΘΗ ΖΗΜΙΕ, ΤΡΑΤΗΕΜΟΥΣ Η ΒΑΝΑΤΟΥΣ. ΤΟΥΣ ΜΕΥΗ ΝΑ ΖΥΜΟΥΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΑΙΑ ΠΚΕΙΑ Η ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΑΟΖ ΣΥΝΑΡΜΟΑ ΟΥΗ Η, ΕΚ ΚΑΤΑΖΗΖ Η ΧΡΗΗ ΑΥΤΟΥ.

DA ⚠ ADVARSEL! ADVARSEL: SPORTSTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, NÅR MAN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORNUFT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FØRST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPLEVER ØRCHAG, MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UNDER 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDEN BRUG END TRÆNING. KONTROLLER UDEMØYSE TIL GÅRDE ELLER BESKADIGEDE DELE FØR BRUG. HVIS DER FØREFENDES DEFETER, MÅ PRODUKTET IKKE BRUGES. TIL HENDERNE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GREB. TRÆN IKKE UDEN PASSENDE FØTØJ. MODIFICER IKKE UDSTYRET PÅ NOGEN MÅDE. KØBER PÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRISIKO OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UNDER ELLER SOM FØLGE AF FØRKORT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSTYR I ENHVER HENSEENDE.

SV ⚠ VARNING! VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR, RISKEN FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH SUNT FÖRNUFT. TRÄNA INTE UTAN KORREKTA INSTRUKTIONER ELLER UTAN ATT FÖRST RÅDGÖRA MED DIN LÄKARE. OM DU UPPLEVER ÖRCHAG NÄR DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT, SKA OMEDELBART. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD FÖR ANDRA ANDÄMÅL ÄN TRÄNING. KONTROLLERA ALLTID OM PRODUKTEN HAR SLITNA ELLER SKADADE DELAR FÖRE ANVÄNDNING. ANVÄND INTE PRODUKTEN OM NÅGRA FEL UPPTÄCKS. TORKA HÄNDERNA FÖRE ANVÄNDNING FÖR ATT FÅ ETT SÄKERT GREPP. TRÄNA INTE UTAN LÄMPLIGA SKO. MODIFIERA INTE UTRUSTNINGEN PÅ NÅGOT SÄTT. KÖPAREN TAR PÅ SIG ALLT SKADEÅNDRANDSANSVAR, ALLA RISKER OCH ALLT ANSVAR FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDSFALL SOM KAN UPPTÄ UNDER ELLER EFTER FELAKTIG MONTERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV DENNA UTRUSTNING I VILKET SAMMANHANG SOM HELST.

FI ⚠ VAROITUS! VAROITUS: URHEILUJÄRJTELLYN VOI AHEUITTAA VAKAVAN TAI KUIEETÄÄN JOUTAVAN VAMMAN. LOUKKAUTUMISEN RISKIÄ VOIDAAN VÄHENTÄÄ, KUN KÄYTTÄÄN TUNNALLISIA TEKNIKOITA JA TÄRVEYTTÄ JÄRKEÄ. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIANMUKAISTA OAJEITA TAI KESKUSTELEMÄTÄ ENSIN LÄÄKÄRISI KANSSA. JOS KOET EPÄMUKAVUUTTA TUNN TUOTTEEN KÄYTTÖN ALOKANA, LOPETA KÄYTTÖ VÄLITÄMÖTTÖ. TUOTTEITA EI OLE SUUNNITELTU 14-VUOTIAIDEN TAI SIEÄ NUOREMPIEN LASTEN KÄYTTÖÖN. TUOTTEITA EI OLE SUUNNITELTU MUIHUN KÄYTTÖÖN KUN HARJOITTELLA. TÄRKISTÄ AINA ENNEN KÄYTTÖÄ, ETTEVÄT TUOTTEEN OLOS OI KULUNEET TAI VÄHÄNVOITUNEET. JOS HÄÄTSET VIKKOJA, ÄLÄ KÄYTTÄ TUOTETTA. KUIVAA KÄDET ENNEN KÄYTTÖÄ PÄÖN VARMISTAMISEKSI. ÄLÄ HARJOITTELE ILMAN ASIANMUKAISTA JALKINEITA. ÄLÄ MUUTA LAITETTA MILLÄÄN TAVALLA. OSTAJA VASTAA KÄIKISTÄ RISKEISTÄ JA OTTAA VASTUUN LAITTEEN VÄHÄNOISTA, VÄMMÖISTÄ TAI KUIEETÄMÄTAPAKUISISTA, JOTKA VOIVAT TAPAHTUA TÄMÄN LAITTEEN VIRHEELLISEN KOKOAMISEN, ASENUKSEN TAI KÄYTTÖN ALOKANA TAI SEURAKUSENA.

RU ⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ИЛИ ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНЫМ ТРАВМАМ. РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ МОЖНО СНИЗИТЬ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНИКИ

И НЕ ЗАБЫВАЙ ПРО ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ИЛИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ. ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ДИСКОМФОРТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭТОГО ИЗДЕЛИЯ, НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ЗАНЯТИЯ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, КРОМЕ КАК ДЛЯ ТРЕНИРОВОК. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВСЕГДА ПРОВЕРЬТЕ ИЗДЕЛИЕ НА ИЗНОС ИЛИ НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЕННЫХ ДЕТАЛЕЙ. ЕСЛИ ОБНАРУЖЕНЫ КАКИЕ-ЛИБО ДЕФЕКТЫ, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗДЕЛИЕ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСУШИТЕ РУКИ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ НАДЕЖНЫЙ ЗАХВАТ. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ОБУВИ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗДЕЛИЕ, ПОКА ОНО НЕ БУДЕТ НАДЕЖНО ЗАКРЕПЛЕНО НА СООТВЕТСТВУЮЩЕМ КРЕПЛЕНИИ С ПОМОЩЬЮ ИДУЩИХ В КОМПЛЕКТЕ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫХ ШТИФТОВ. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УСТАНАВЛИВАТЬ ИЗДЕЛИЕ НА ОБОРУДОВАНИЕ, ПРЕДЛАГАЕМОЕ ДРУГМИ КОМПАНИЯМИ. НЕ ВНОСИТЕ НИКАКИХ МОДИФИКАЦИЙ В ОБОРУДОВАНИЕ. НЕ НАГРУЖАЙТЕ ОБОРУДОВАНИЕ СВЕРХ ПРЕДУСМОТРЕННОГО ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ВЕСУ (350 кг), ПОКУПАТЕЛЬ ПРИНИМАЕТ НА СЕБЯ ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, РИСК И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВСЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ТРАВМЫ ИЛИ СМЕРТЬ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОИЗОЙТИ ВО ВРЕМЯ ИЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕПРАВИЛЬНОЙ СБОРКИ, УСТАНОВКИ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ЛЮБЫХ ЦЕЛЯХ.

CS ŰZOPORZŰNÉSI VÁROZÁS: SPORTVŰN TRENING MŰZÉ ZPŰSÖBIT VÁZNE NEM SMŰRTÉLEN ZRÁENIA. RIZIKO ZRÁENIA S MŰZE ZNÍŽIT, KÉD SA PŰZIJAVÁJ BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRAVY RŰZUM. NECVÍČE BEZ SPRÁVNOU POKYNU ALEBO BEZ PRVÉJ KONZULTÁCE S LÉKÁROM. AK PŰČAS PŰZIJAVÁNIA TOHOTO VÝROBKU PŰČITITE DISKOMFORT, OKÁMŽITE ZASTAVTE ČINNOSŰT. VÝROBK NE JE URČENÝ NA PŰZITIE DĚTI DO 14 LET. PRODUKT NEM JE URČEN K JINÉMU PŰZITÍ NEŽ KE CVÍČENÍ. PRED PŰZITÍM VÝZ SKONTROLUJTE, ZDA PRODUKT NEM JE OTRPTEBOVANY NEBO PŰŠKŰZENÝ. V PRÍPADE ZJÚSTENÍ ŽÁDAD PRODUKT NEPOUŽÍVATE. PRED PŰZITÍM SI OSUŠTE RUKE, ABYSTE ZAJISTILI PRILNÁVOSŰT. NECVÍČITE BEZ VHODNÉ OBUVI. VYBAVENÍ NIJAK NEUPRAVUJTE. KUPÍJTEŠ PŰREBÍR VŠEKÉRA RIZIKA, ODPOVEDNŰST ZA VŠEKÉRU ŠKŰDU, ZRÁENÍ NEBO ÚMRTÍ, KE KTERÝM MŰŽE DOJÍT BĚHEN NEBO PO NEŠPŰRNEJ MONTÁŽI. INSTALACI NEMOJE PŰZIJAVŰT TOHOTO VYBAVENÍ, A TO V JAKÉMKOLÍ OHLEDU.

PL ŌSTRZEŻENIE: OSTRZEŻENIE: TRENING SPORTOWY MŰZE SPOWODOWAĆ POWAŻNE LUB ŚMIERTELNE OBRAŻENIA. RYZYKO OBRAŻEN MOŻNA ZNIŻYSZ, STOSUJĄC BEZPIECZNE TECHNIKI I ZACHOWUJĄC ZDROWY RŰZSĄDEK. NIE CVIĆZ BEZ ODPOWIEDNIEN INstrukcji LUB BEZ UPŰRZEDNIEJ KONSULTACJI Z LEKARZEM. JEŚLI ODCZUWASZ DYskomFORT PODCZAS KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU, NATYCHMIAST PRZERWJ AKTYWNOŚĆ. PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU PRZEZ DZIECI DO 14. ROKU ŻYCIA. PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DO ZASTOSOWANIA INNYCH NIŻ ĆWICZENIA. PRZED UŻYCIEM ZAWSZE SPRAWDŰJ PRODUKT NA KILKIECHU LUB NA WIDOKZNOŻENIU. CZĘŚĆO, W PRZYPADKU STWIERDZENIA JAKIKOLWIEK WAD ZAPRZESTAN UŻYWANIA PRODUKTU. OSUŚZ REZ PRZED UŻYCIEM, ABY ZAPEWNIĆ PRZYCZEPNOŚĆ. NIE WYKONUJ ĆWICZEN BEZ ODPOWIEDNIEGO OBUWIA. NIE MODYFIKUJ W ŻADEN SPOSŰB SPRZĘTU, KUPUJĄCY PRZYJMUJE NA SIEBIE WSZELKĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA WSZELKIE ŠKODY, OBRAŻENIA LUB ŚMIERĆ, DO KTERÝCH MŰŽE DOJŚĆ PODCZAS LUB W NASTĘPSTWIE NIEPRAWIDŁOWEGO MONTAŻU. INSTALACJĄ LUB UŻYTKOWANIĄ TEGO SPRZĘTU.

HU ŌFIGYELMEZETÉSI FELHÍVÁSEK: A TESZTEZÉS SŰLYOS VAGY VÉGEZTES SÉRŰLÉST OKOZHAT. A SÉRŰLÉS KÖZKÖZKÖZT ÖSSZOKHENTÉH, HA A TERMÉKEK BIZTONSGOSAS ÉS KÖRŰLETINTŐ MŰDÖN HASZNÁLJÁ. NE EDDEN MEĞFELEŐ TÁJÉKOZÓDÁS VAGY AZ ORVOSÁLT TÖRTÉNT ELŐZETES KÖNZULTÁCIÓ NÉLKŰL. HA A TERMÉK HASZNÁLÁSÁ KÖZBEN KELEMTELLENESÉGET ÉREZ, AZONAL HAGYJA ABBA A VÉGZÉT TEVEKENYSÉGET. A TERMÉK NEM AJÁNLÓTT 14 ÉVESÉK VAGY ANNÁL FIATALABBK SZÁMÁRA. A TERMÉK CSAK TESZTÉZÉSE SZÖLĞÁL. A HASZNÁLT ELŐTT MINDIG ELŐNÍRŐZŐDJE, HOGY A TERMÉK ALKALTESZRE NEM KÖPOTKATKE VAGY NINCSENKE MEĞSÉRŰLÉRE. HA BARMILYEN HIBÁT TALÁL, NE HASZNÁLJA A TERMÉKEK. HASZNÁLT ELŐTT SZÁRÍTÁS MEG ÉS A KÉZÉT A BIZTOS FÖLÖZÉS EREKDEBEN. NE EDDEN MEĞFELEŐ CÍPŰ NÉLKŰL. SEMILYEN MŰDÖN NE VÁLTÁZTASSA MEG A TERMÉKEK. A VÁSÁRLÓT TERHELI A HIBÁS ÖSSZESZERKEZÉS, TELEPÍTÉS VAGY A TERMÉK NEM MEĞFELEŐ HASZNÁLÁSÁ MIATT VAGY TÖRÖK SORÁN BEKÖVETŐZÖ KÁROKKAL, SÉRŰLÉSEKKEL VAGY HALÁLESETTEL KÁROSOLTOS MINDEN FELŐLŐSSÉG ÉS VONATKÓZÓ KÖZKÖZATOK KÖVETKEZMÉNYE.

HR ŌPOZOREKNEJ UPORREKNEJ: SPORTSKI TRENING MOŽE REZULTIRATI OŽIBLOJNOM I SMRTNOM OŽLJEDOM. RIZIK OD OŽLJEDA MOŽE SE SMANJITI KADA SE PRIMENJUJU SIGURNE TEHNIKE I ZDRAV RAZUM. NEMOJTE VJEŽBATI BEZ ODGOVARAJUĆIH UPUTA ILI BEZ PRETHODNIH KONSULTACIJA S LJEČNIKOM. AK OSJEĆATE NEUGODNU TIJEKOM KORISTENJA OVOG PROIZVODA, ODMAH PREKINITE AKTIVNOST. PROIZVOD NIJE NAMENJEN DJECI OD 14 GODINA ILI MLADIJIMA. PROIZVOD NIJE DIZAJNIRAN ZA DRUGE UPOTREBE OSIM ZA VJEŽBANJE. UVIJEK PRIJE UPOTREBE PROVJERITE ILI LI PROIZVOD POTROŠANIM ILI OŠTEĆENIM DIJELOVIMA. AK SE USTANOVE IMAJU KAKVI NEDOSTACI, NEMOJTE KORISTITI PROIZVOD. OSUŠITE RUKE PRIJE UPOTREBE KAKO BI SE OSIGURALI ČVRSTO PRIJANJANJE. NEMOJTE VJEŽBATI BEZ ODGOVARAJUĆE OBUĆE. NE MODIFICIRATE OPREMU NI NA KOJI NAČIN. KUPAC PRIZIMA SVU RIZIKE ODGOVORNOSTI, ODGOVORNOSTI ZA SVU ŠTETU, OŽLJEDU ILI SMRT KOKA SE MOŽE DODOGITI TIJEKOM ILI NAKON NEISPRAVNOG SASTAVLJANJA, INSTALACIJE ILI UPOTREBE OVE OPREME NA BILU KOJI NAČIN.

SK ŌPOZOROVENIE: VÁROVÁNIE: SPORTVŰN TRENING MŰŽE SPOŠÖBIT VÁZNE ALEBO SMŰRTÉLEN ZRÁENIA. RIZIKO ZRÁENIA SA MŰŽE ZNÍŽIT, KÉD SA PŰZIJAVÁJ BEZPEČNÉ TECHNIKY A ZDRAVY RŰZUM. NECVÍČE BEZ SPRÁVNOU POKYNU ALEBO BEZ PRVÉJ KONZULTÁCE S LÉKÁROM. AK PŰČAS PŰZIJAVÁNIA TOHOTO VÝROBKU PŰČITITE NEPOHODLIE, OKÁMŽITE ZASTAVTE ČINNOSŰT. VÝROBK NE JE URČENÝ NA PŰZITIE DĚTI DO 14 ROKOV. VÝROBK NE JE URČENÝ NA INÉ PŰZITIE AKO NA CVÍČENIE. PRED PŰZITÍM VÝZ SKONTROLUJTE VÝROBK, ČI NIE JE OTRPTEBOVANY ALEBO ČI NEMÁ PŰŠKŰDENÉ ČÁSTI. AK NÁJDETE AKOĽKOEKV CHÝBU, VÝROBK NEPOUŽÍVATE. PRED PŰZITÍM OSUŠITE RUKY, ABY STE ZAJISTILI PRILNÁVOSŰT. NECVÍČE BEZ VHODNÉJ OBUVI. ZARIADENIE ZIADNÝM SPOŠÖBOM NEUPRAVUJTE. KUPÍJTEŠ PŰREBÍR VŠEKÉRA RIZIKA, ODPOVEDNŰST ZA RIZIKÁ ZA VŠETKY ŠKODY, ZRÁENIA ALEBO ÚMRTIA, KU KTERÝM MŰŽE DOJÍŠT

POČAS ALEBO PO NEŠPŰRNEJ MONTÁŽI, INSTALÁCII ALEBO PŰZIJAVŰN TOHTO ZARIADENIA V AKÉJKOLIEKV SŰVISLOSTI.

SL ŌOPOROZILLO OPOROZILO: SPORTNA VADBA LAHKO POVRZNO RESNO ALI SMRTNO POŠKODBO. TVEGANJE POŠKODBE SE LAHKO ZMANJŠA, ČE UPORABIJATE VARNÉ TEHNIKE IN ZDRAV RAZUM. NE VADIBTE BREZ USTREZNEGA NAVODILA ALI BREZ PREJŠNEGA POSVETOVANJA Z ZDRAVNIKOM. ČE SE MED UPORABO TEGA IZDELKA ČUTI NELAGODBJE, TAKOJ PRENEHAJTE Z DEJAVNOSTI. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA OTROKE, STARE 14 LET ALI MANJ. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA DRUGE UPORABE, RAZEN ZA VADBO. PRED UPORABO VEDNO PREVERITE, ALI SO DELI IZDELKA OBRABILI INI POŠKODOVANI, ČE SO OKDRITE KAKRŠNE KOLI NAPAKE, IZDELKA NE UPORABIJATE. PRED UPORABO POSUŠITE ROKE, DA ZAGOTOVITE OPRILEM. NE VADIBTE BREZ PRIMERNE OBUVITVE. NE SPREMINJATE OPREME NA KAKRŠEN KOJI NAČIN. KUPEC PREVEZMA VSO ODGOVORNOSTI, TVEGANJA IN ODGOVORNOSTI ZA VSO ŠKODO, POŠKODBE ALI SMRT, DO KATERIH LAHKO PRIDE MED NEPRAVILNO MONTAJO, NAMESTITVIJO ALI UPORABO TE OPREME ALI PO NJEJ V KAKRŠNI KOJI OBLIKI.

LT ŌDĖMESIO! ĮSPĖJAMAS. SPORTUJANT GALIMA RIMTAI ARBA RIMTINAI SUSIŽEISTI. SUŽIEDIMO RIZIKĄ GALIMA SUMAŽINTI NAUDOJANT SAUGIAS TECHNIKAS IR VADUVAJANTIS SVEIKŲ PROTŲ. NESTENIRUOKITE NEGATVŲ TINKAMŲ MOKYMU IR RIMIAUSIA NEPAŠTARE SŲ GYDYTOJŲ. JE NAUDODAMI SIŠ PRODUKTĄ PAJUŠITE DISKOMFORTŲ, NEDĖSDAMIS SUSTOKITE. ŠIS GAMINYS NĖRA SKIRTAS 14 METŲ AR JAUNESNIMS VAUKAM. GAMINYS NĖRA SKIRTAS KITAIS TIKSLIAIS, KITI SPORTUI. PRIĖŠ NAUDODAMI VISADA PATIKRINKITE, AR GAMINIO DALYS NENUSIDĖJUSIOS IR NEPAŽEISTOS. APIŲKĖ DEFĖKTŲ GAMINIO NENAUDOKITE. PRIĖŠ NAUDODAMI NUSAUSINKITE RANKAS, KAD GALETUMĖTE TINKAMAI SIIMTI. NESPORTUOKITE BE TINKAMOS AVALYNĖS. JOKIŲ BŰDŲ NEKEISKITE RINGUS. PIRKEJAS PRISIIMA VISĄ ATSAKOMYBĖ IR SŰVOKIA RIZIKĄ APIE ŽALĄ, GALIMUS SUŽIEDIMUS AR MIRTĮ DEL BET KOKIO NETEISINGO SIŠS JRANGOS SURINKIMO, MONTAVIMO AR NEPRAVILIOS PŰRABĖ ALI PO NĖJŲ V KAKRŠNIO KOJI OBLIKI.

ZT Ō警告: 運動訓練可能導致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識可以降低受傷風險。未經適當指導或事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以下兒童使用。產品僅適用於運動用途。使用前請務必檢查產品零件是否磨損或損壞。如發現任何故障，請勿使用產品。使用前請擦乾雙手，保護抓握力。運動時務必穿著合適的鞋子。除非使用提供的安全銷將產品牢固地固定在適當的固定裝置上，否則切勿使用產品。不建議將產品連接至其他實體銷售的設備。切勿以任何方式更改設備。裝載設備重量不得超過 775 磅 (350 公斤) 的設計重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損傷、傷害或者死亡，買方承擔所有責任和風險。

ZH Ō警告: 運動訓練可能導致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識可以降低受傷風險。未經適當指導或事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以下兒童使用。產品僅適用於運動用途。使用前請務必檢查產品零件是否磨損或損壞。如發現任何故障，請勿使用產品。使用前請擦乾雙手，保護抓握力。運動時務必穿著合適的鞋子。除非使用提供的安全銷將產品牢固地固定在適當的固定裝置上，否則切勿使用產品。不建議將產品連接至其他實體銷售的設備。切勿以任何方式更改設備。裝載設備重量不得超過 775 磅 (350 公斤) 的設計重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損傷、傷害或者死亡，買方承擔所有責任和風險。

JA Ō警告: スポーツトレーニングは、重大なけがや致命傷を引き起こすおそれがあります。安全な技術や常識に基づいて行うことで、怪我のリスクを軽減できます。適切な指示や担当医師の意見を仰ぐことなどエクササイズを行わないでください。本製品の使用時に不快感を感じた際には、直ちにエクササイズを中止してください。本製品は、14歳以下のお子さまには適しません。本製品は、エクササイズ以外の用途には適しません。使用に不適きで、かならず製品が使用されなければならない場合もあります。使用前に観察された場合には、製品を使用しないでください。シッカリとグリップしてください。手が濡れている場合は、必ず乾かしてから使用してください。適切な靴を使用して使用するようにしてください。製品は、付属のオプティビッド適切な固定具にしっかりと固定された状態に限りて使用していただけます。第三者によって販売されている任意の機器への取り付けは推奨されません。製品は十分な改造も加えることができません。製品に対し、最大重量の350KGを超える荷重をかけることはできません。購入者は、本装置の使用の組み立て、設置、または使用中または使用後に発生する可能性のあるすべての損傷、傷害、または死亡について、いかなる問題においても、すべての責任、危険、および義務を負うものとします。

KO Ō경고: 스포츠 트레이닝은 심각한하거나 치명적인 부상을 야기할 수 있습니다. 안전한 기술과 상식을 실천하면 부상 위험을 줄일 수 있습니다. 적절한 지시가 없거나 달달 의사와 먼저 상의하지 않은 경우, 운동을 시작하지 마십시오. 본 제품을 사용하는 동안 불편한 부분이 있으면 즉시 운동을 중단하십시오. 제품 체중은 14 세 이하의 어린이가 사용하기에 적합하지 않습니다. 본 제품은 운동 의류의 운동으로 설계되지 않았습니다. 사용하기 전에 항상 제품의 마모된 부분을 검사하십시오. 사용하기 전에 손을 건조하고 깨끗하게 유지하십시오. 운동할 때 항상 적절한 신발만 착용하십시오. 마모된 장비는 사용하지 마십시오. 제3자에서 판매되는 임의의 장비에 부착하지 마십시오. 본 제품은 775 (350 kg) 이하의 무게로 적절하게 설계되었습니다. 어떤 경우든, 어떤 문제든, 대개는 이 장비의 잘못된 조립, 설치 또는 사용 중 또는 그 이후에 발생할 수 있는 모든 손상, 부상 또는 사망의 위험 및 책임을 집니다.

MS ŌSARANG: LATHAN SUKAN BOLEH MENGAKIBATKAN KECEDERAAN YANG SERIUS ATAU MALU. RISIKO KECEDERAAN DAPAT DIKURANGKAN APABILA TEKNIK SELAMAT DAN AKAL DAMALKAN. JANGAN BERSEMANA TANPA ARAHAN YANG BETUL ATAU TANPA BERHINDUNG TERLEBIH DAHULU DENDAN DOKTOR ANDA. JIKA ANDA MENGALAMI MASALAH SEMASA MENGGUNAKAN PRODUK INI, HENTIKAN AKTIVITI SERTA MERTA. PRODUK TIDAK DIREKA UNTUK KEGUNAAN KANAK-KANAK BERUMUR 14 KE BAWAH. PRODUK TIDAK DIREKA UNTUK KEGUNAAN SELAM DARI SEMANAM. SENTIASA PERIKSA BAGIHAN PRODUK YANG HAUS ATAU ROSAK SEBELUM DIGUNAKAN. JIKA TERDAPAT APA-APA KUSARAKAN, JANGAN GUNA PRODUK. KERINGKAN TANGAN SEBELUM DIGUNAKAN BAGI MEMASTIKAN KENGAMAMAN. JANGAN BERSEMANA TANPA MEMAKAI KASUT YANG SESUAI. JANGAN UBAHSUJI PERALATAN DALAM APA CARA PUL. PEMBELI MENANGGUNG SEMUA RISIKO LALAIN, TANGGUNGJAWAB ATAS SEMUA KEROSAKAN, KECEDERAAN, ATAU KEMATIAN YANG MUNGKIN BERLAKU SEMASA ATAU AKIBAT DARI PEMASANGAN, PEPASANGAN, ATAU PENGUNAAN PERALATAN INI YANG TIDAK BETUL. DALAM APA CARA SAKALI PUL.

[illegible]

FILE BABALA NG PAGSAGSAG SA PALAKASAN AY MAARING MAGDULOT NG SERWOSONG
 O NAKAMAMATANG NA PINSALA. MABAWASAN ANG PANGANIB NG PINSALA KAPAG
 HINAGAGAN ANG MGA LIGTAS NA PAMAMARANAN AT PANGKARKINANG PANG-UNA NG
 HINAGAGAN NG WALANG TAMANG TAGULIBO HINDI NAGTATNONG MUNA SA IYONGHANG
 DOKTOR. KUNG MAKARANAS KA NG KAHIRAPAN HABANG GINAGAMIT ANG PRODUKTONG
 TONTO, ITIGAL AGWANG AGWANG, ANG PRODUKTO AY HINDI DINISINYO PARA GAMITIN NG
 MATA EDAD 140 MAS BATA, ANG PRODUKTO AY HINDI DINISINYO PARA SA MGA PAGGAMITIN
 MALIBAN SA PAGSAGSAG. LAGING SURIN ANG PRODUKTO PARA SA MGA NALULUMA O
 NASIPAN BAKOD BAGO GAMITIN. HINAGAGAN ANG PRODUKTO KUNG MAY KATANGTANG
 KAHIPGATAN NG HAWAK. HINAGAGAN NG WALANG ANGKOP NA KUSOTANG PAKO NA
 PAA, HINAGAGAN ANG KAGAMITAN SA ANUMANG PANGKAT, ANG MAMIMILI ANG AKAONG
 SA LAHAT NG PANANAGUTAN, MGA PANGANIT, AT MGA KATUNGKULAN PARA SA LAHAT NG
 PISA, PINSALA, O KAMATAYAN NA MAARING MANGYARI SA PANAHON O PAGKATPOS NG
 MALING PAGKABO, PAGKABO. O PAGAMIT NG KAGAMITAN NA ITO SA ANUMANG KALAGAYAN.

[illegible]

LV **BRĪDĪNAJUMS:** BRĪDĪNAJUMS: SPORTA TREINĒVU VĀRĀDĒLĒTĀS VAI
 NOPĒTIETUS MIESAS BOJĀJUMS. MIESAS BOJĀJUMU RISKU VĀRĀ SAMĀZĪNĀT,
 IZMANTOJOT DRŌSĀS METODES UN VESELO SAPRĀTU. TRENĒRĒJĒJUMS
 ATBILSTOŠĒNU NORĀDĪJUMIEM VAI BEZ KONSULTĒŠANAS AR ĀRSTU PIRMS
 TREINĒJUMU UZSĀKŠANAS. JAIZĒJTĀT DISKOMFORTU, LIETOJOT ŠO IZSTRĀDĀJUMU,
 NEKĀVĒJOTIS PĀRTRAUCĪT FIZISKĀS AKTĪVITĀTES. IZSTRĀDĀJUMS NAV
 PARĒDZĒTS LIETOŠANĀ BĒRMIEM VĀRĀ 14. PĀGIEM JAUNĀKĀM PĒRSONĀM.
 IZSTRĀDĀJUMS NAV PARĒDZĒTS LIETOŠANĀ CIETĀ VEIDĀ KĀ TĪKAI TREINĒMIEM.
 PIRMS LIETOŠANAS VIENMĒR PĀRBAUDĪT IZSTRĀDĀJUMU, VAI TĀ DALĀS NAV
 NOLĪGTOJUMS VAI BOJĀTAS. NELĪETOJĪT IZSTRĀDĀJUMU, JA TĪEK ATKLĀTĀS
 KĀDĀ TĀ DEFĒKTI. PIRMS LIETOŠANAS NOSUSINĪT ROKAS, LĀ NOSDROŠINĀT
 SĀKĒRI. TRENĒRĒJĒJUMS BEZ ATBILSTOŠĒNU APĀVIEM. NEKĀDĀ VEIDĀ
 NEMODIFĪCĪJĒT ĪKĀRTU. PĪRCĒJS UZŒEMUS VAI ATBILDĪBU UN RISKU PĀR
 JEKURIEM BOJĀJUMIEM, TRAUMĀM VAI NĀVLĀ, KĀS VĀR RĀSTĪES ĪKĀRTAS
 NEPARĒZĪS MONTĀŽĀS, UZSTĀDĪŠANĀS VAI LIETOŠANĀS LAĪKĀ VĀ PĒC SĒM
 DĀRĪBĀM.

TR 4 UYARI: UYARI: SPOR ANTRENMANI CİDDİ VEYA ÖLÜMLÜK
YARANMALARA SONUÇLANABİLİR. GÜVENLİ TEKNİKLER VE SAĞDÜYU
İLE, YARALANMA RİSKİ AZALTILABİLİR. UYGUN TALİMATLAR OLMADAN
VEYA ÖNE DOKTORUNUZA DANISIMADAN EGZERSİZ YAPMAYIN. BU ÜRÜNÜ
KULLANIRKEN HERHANGİ BİR RAHATSIZLIK HİSSEDERSENİZ, AKTİVİTEYİ
DURDURUN VE BİR SAĞLIK UZMANI İLE İRİŞİNİZ. BİR KONTROL
İÇİN TASARLANMAMIŞTIR. ÜRÜN EGZERSİZ DİSİDOSA KULLANIM İÇİN
TASARLANMAMIŞTIR. KULLANIMINDAN ÖNCE, DAİMA ÜRÜNÜ HERHANGİ BİR
ESKİME VEYA HASARI PARÇA OLUP OLMADIĞINI KONTROL EDİN. HERHANGİ BİR
SORUN TESPİT EDERSENİZ ÜRÜNÜ KULLANMAYIN. SORUNSUZ KAVRAMA İÇİN,
KULLANIMINDAN ÖNCE ELLERİNİZİ KURULAYIN. UYGUN AYAKKABILAR OLMADAN
EGZERSİZ YAPMAYIN. DONANIM ÜZERİNDE HİÇBİR SEKİLDE DEĞİŞİKLİK
YAPMAYIN. ÜRÜNÜ HERHANGİ BİR KONTROL İÇİN KULLANIM İÇİN
KURULUMU VEYA KULLANIMI SİRASINDA VEYA SONRA MEYDANA ÇEĞİLEBİLİR
TOM HASAR, YARALANMA VEYA ÖLÜM İLE İLGİLİ TÜM SORUMLULUK RİSKLERİNİ,
SORUMLULUKLARINI ÜSTLERİN.

[illegible]

THE NIKE AND SWOOSH NAMES AND DESIGNS ARE TRADEMARKS OF NIKE, INC. AND ITS AFFILIATES. / LES NOMS ET LES DESIGNS NIKE ET SWOOSH SONT DES MARQUES DÉPOSÉES DE NIKE, INC. ET DE SES FILIALES. / NIKE, INC. ONE BOWERMAN DRIVE, BEAVERTON, OREGON 97005-6453 / NIKE R.L. DE B.V., PO. COLOSSEUM 1, 1213 L HILVERSUM, THE NETHERLANDS / NIKE, INC. MEXICO S. DE R.L. DE C.V., AVTARIO 1107 COL. PROVIDENCIA, C.P. 44630, GUADALAJARA, JALISCO MEXICO / RN# 168262 / © 2024 NIKE, ALL RIGHTS RESERVED / TOUS DROITS RÉSERVÉS