

PRO-FORM[®]

CARBON EL

N.º de Modelo PFEL55921-INT.1

N.º de Serie _____

Anote el número de serie en el espacio que aparece arriba, para su referencia.



ASISTENCIA A MIEMBROS

Para solicitar servicio de asistencia, le rogamos que primero registre su producto en la página ifitsupport.eu.

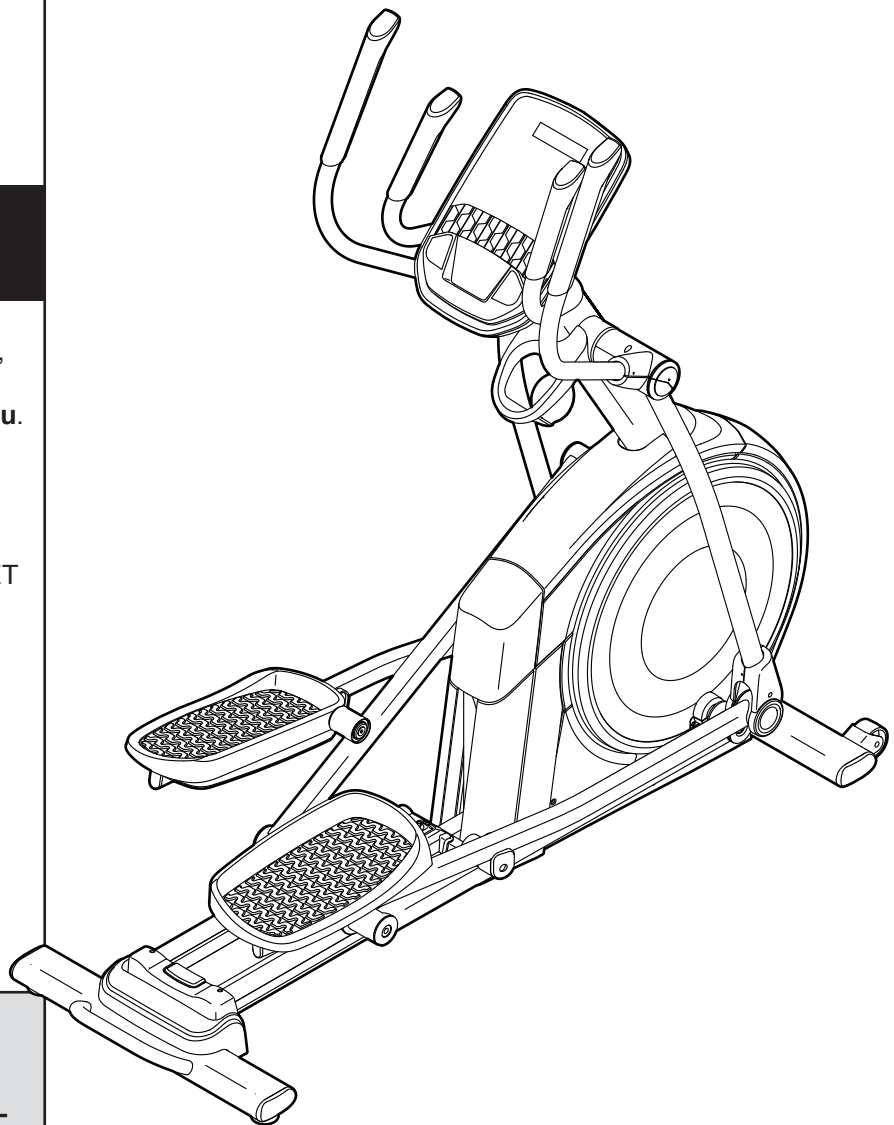
Teléfono: 91 754 70 97

Horario: Lunes a viernes de 9 a 19 horas, sábados de 9 a 13 horas CET

PRECAUCIÓN

Lea todas las precauciones e instrucciones de este manual antes de utilizar el presente aparato. Conserve este manual para referencia futura.

MANUAL DEL USUARIO

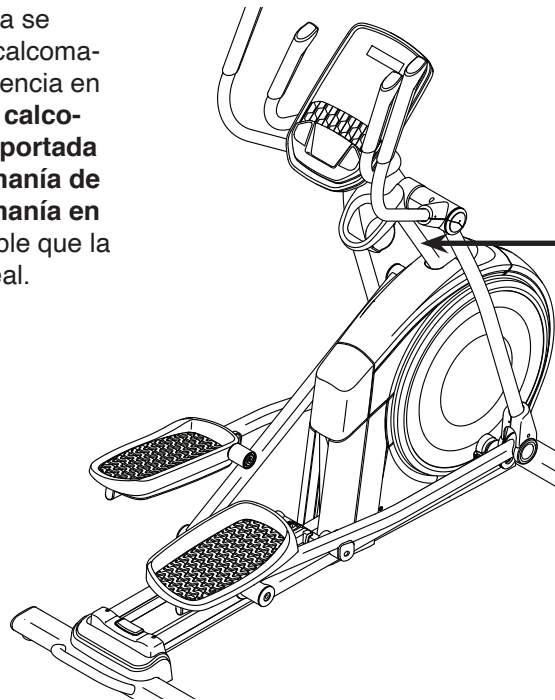


ÍNDICE

| | |
|--|---------------|
| COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA | 2 |
| PRECAUCIONES IMPORTANTES | 3 |
| ANTES DE COMENZAR | 4 |
| DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS | 5 |
| MONTAJE | 6 |
| CÓMO USAR EL ENTRENADOR ELÍPTICO | 15 |
| CÓMO USAR LA CONSOLA | 17 |
| MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS | 24 |
| GUÍAS DE EJERCICIOS | 26 |
| LISTA DE LAS PIEZAS | 27 |
| DIBUJO DE PIEZAS | 29 |
| CÓMO PEDIR PIEZAS DE REPUESTO | Contraportada |
| INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE | Contraportada |

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

La calcomanía de advertencia mostrada se incluye con este producto. Coloque la calcomanía de advertencia encima de la advertencia en inglés en la ubicación indicada. **Si una calcomanía se perdió o es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una calcomanía de repuesto gratuita. Coloque la calcomanía en la ubicación mostrada.** Nota: Es posible que la calcomanía no se muestre a tamaño real.



⚠ ADVERTENCIA

- El uso indebido de esta máquina puede causar lesiones graves.
- Lea el manual del usuario antes del uso y respete todas las advertencias e instrucciones.
- No permita que los niños se suban o estén alrededor.
- Esta máquina no es adecuada para fines de alta precisión.
- Úsela siempre sobre una superficie nivelada.
- Los pedales pueden continuar girando al dejar de pedalear.
- Los pedales pueden causar lesiones al girar.
- Reduzca la velocidad de los pedales de forma controlada.
- Detenga los pedales y tenga cuidado al subirse o bajarse.
- El peso del usuario no debe exceder los 125 kg.
- Reemplace esta etiqueta si está dañada, es ilegible o se retiró.

PROFORM e IFIT son marcas registradas de ICON Health & Fitness, Inc. App Store es una marca de Apple, Inc., registrada en los EE. UU. y otros países. Android y Google Play son marcas de Google LLC. La marca y los logotipos de Bluetooth® son marcas registradas de Bluetooth SIG, Inc. y se ofrecen en virtud de una licencia. IOS es una marca o marca registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países y se ofrece en virtud de una licencia.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠️ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones importantes e instrucciones de este manual y todas las advertencias presentes en su entrenador elíptico antes de utilizar su entrenador elíptico. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales ni daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es la responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del entrenador elíptico estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones.
2. Mantenga a los niños menores de 16 años y animales domésticos alejados del entrenador elíptico en todo momento.
3. Consulte a su profesional sanitario antes de iniciar cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.
4. Consulte a su profesional sanitario antes de iniciar o continuar cualquier programa de ejercicios durante el embarazo. Utilice el entrenador elíptico solo de la manera autorizada por un profesional sanitario.
5. El entrenador elíptico no está destinado a personas con capacidades físicas, sensoriales o psíquicas reducidas o carentes de experiencia y conocimiento, a no ser que estén supervisadas o sean instruidas acerca del uso del entrenador elíptico por una persona responsable de su seguridad.
6. Use el entrenador elíptico solamente como se describe en este manual.
7. El entrenador elíptico está diseñado únicamente para uso dentro del hogar. No use el entrenador elíptico en un entorno comercial, de alquiler ni institucional.
8. Guarde el entrenador elíptico en un lugar cerrado, alejado del polvo y la humedad. No guarde el entrenador elíptico en el garaje ni en un patio cubierto o cerca de agua.
9. Coloque el entrenador elíptico en una superficie plana, con al menos 0,9 m de espacio libre en la parte delantera y trasera del entrenador elíptico y 0,6 m de espacio libre en cada lado. Para proteger el piso o la alfombra contra cualquier daño, coloque un tapete debajo del entrenador elíptico.
10. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use el entrenador elíptico. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada. Utilice únicamente piezas suministradas por el fabricante.
11. Enchufe siempre el adaptador de corriente en el entrenador elíptico antes de enchufarlo a un tomacorriente.
12. El entrenador elíptico no debe ser usado por personas que pesen más de 125 kg.
13. Use ropa adecuada mientras hace ejercicios; no use ropa suelta que pueda engancharse en el entrenador elíptico. Use siempre calzado deportivo para protegerse los pies al hacer ejercicios.
14. Sujétese a las barandas o a los brazos al subir, bajar o usar el entrenador elíptico. Antes de subirse o bajarse, detenga los pedales situando en la posición más baja el pedal del lado por el que se suba o se baje.
15. El entrenador elíptico no tiene piñón libre; los pedales seguirán moviéndose hasta que el volante se detenga. Reduzca la velocidad de pedaleo de una forma controlada.
16. Mantenga recta la espalda al usar el entrenador elíptico; no arquee la espalda.
17. El hacer ejercicios en exceso puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Si experimenta mareos, se queda sin aliento o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el revolucionario entrenador elíptico PROFORM® CARBON EL. El entrenador elíptico CARBON EL ofrece una variedad impresionante de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos en casa más agradables y eficaces.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar el entrenador elíptico. Si tiene preguntas después de leer este manual, vea la portada de este manual. Para que le podamos asistir de manera

más eficaz, tome nota del número de modelo del producto y del número de serie antes de contactarnos. El número de modelo y la ubicación de la calcomanía con el número de serie se muestran en la portada de este manual.

Antes de seguir leyendo, por favor familiarícese con las piezas que aparecen etiquetadas en el dibujo de abajo.

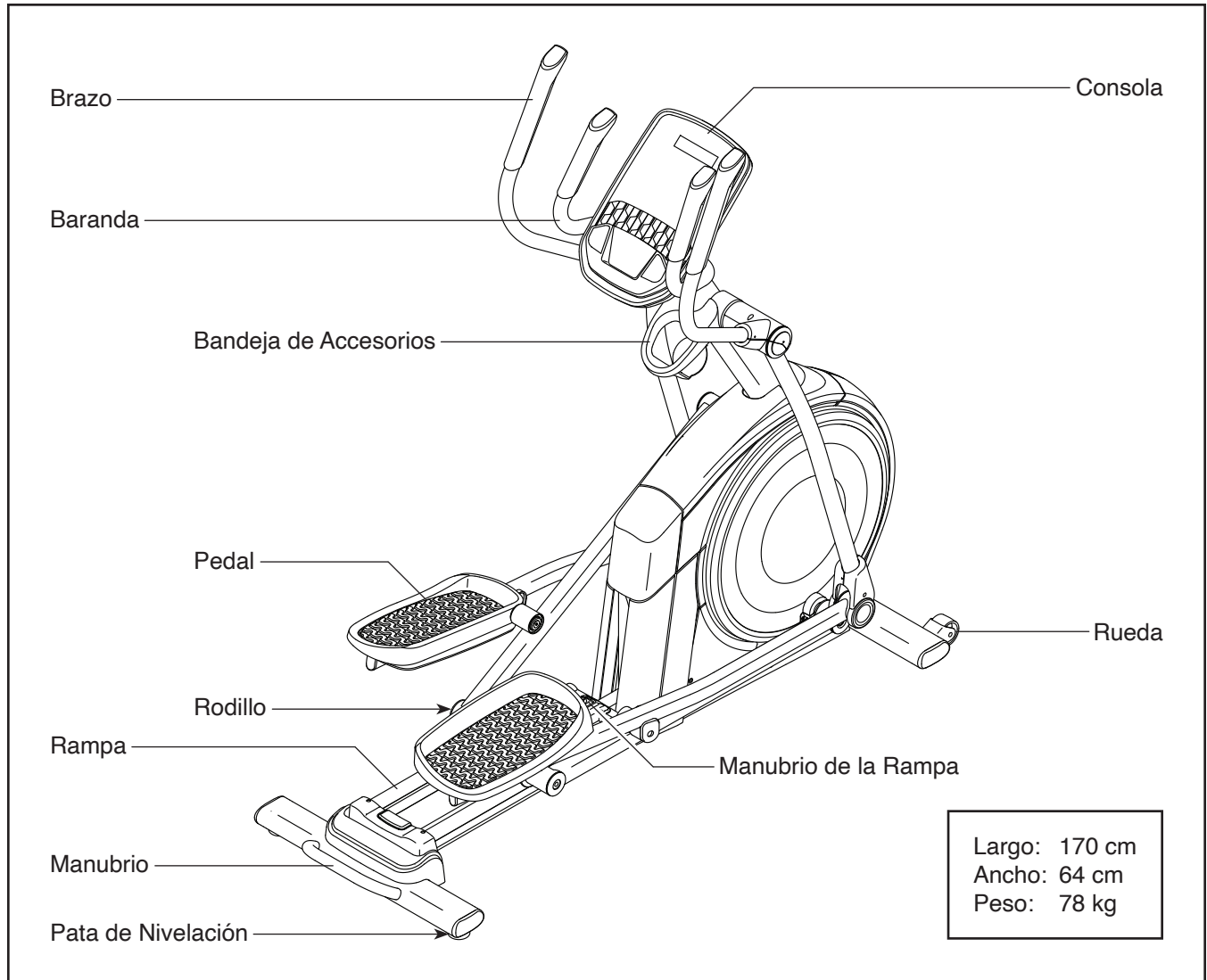
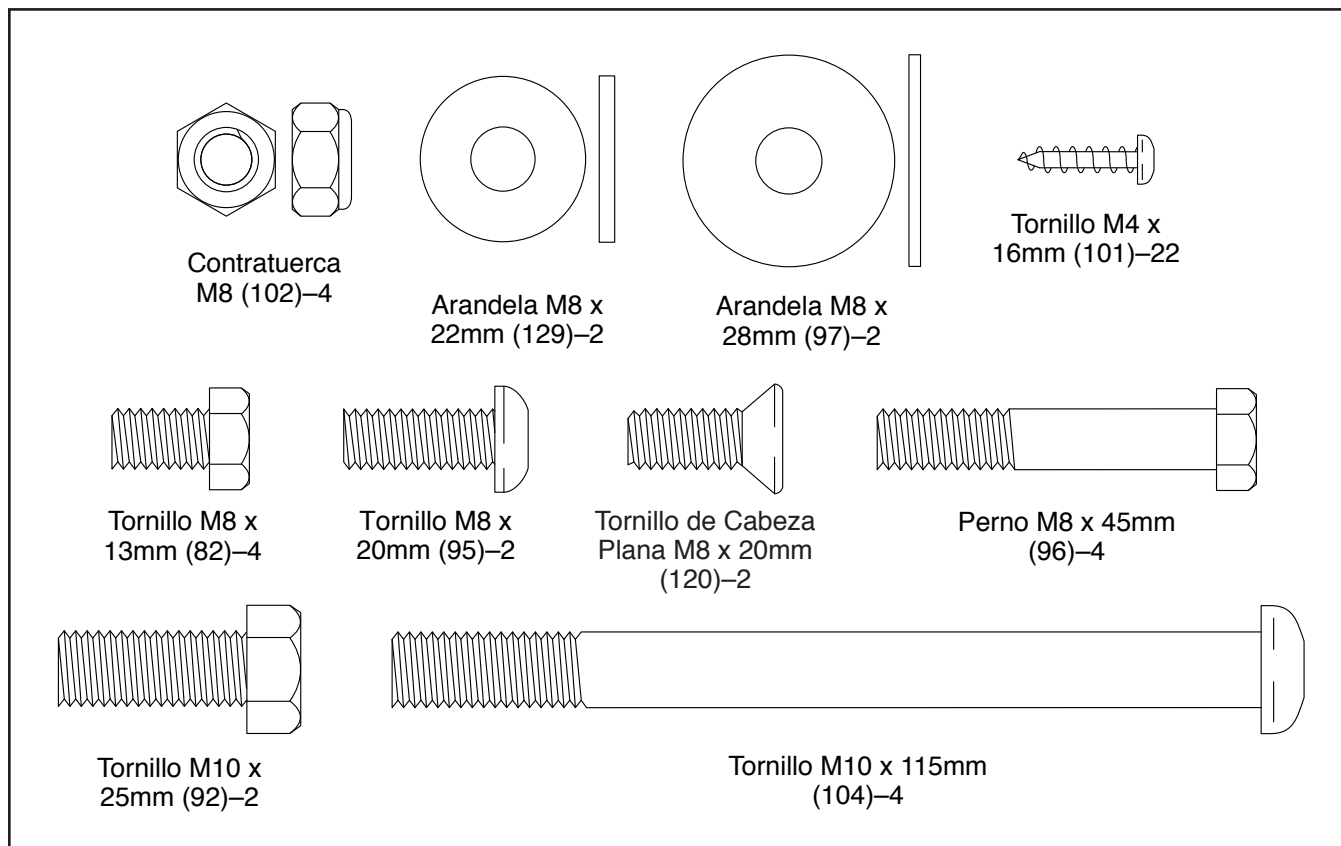


DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Utilice los dibujos que aparecen a continuación para identificar las piezas pequeñas necesarias para el montaje. El número que aparece entre paréntesis a continuación de cada dibujo es el número de clave de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS que hallará cerca del final de este manual. El número que aparece a continuación del número de clave es el número de unidades necesarias para el montaje. **Nota: Si la pieza no aparece en el kit de componentes de montaje, compruebe si está ensamblada previamente. Pueden incluirse piezas adicionales.**



MONTAJE

- El montaje requiere dos personas.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y retire los materiales de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta haber terminado todos los pasos de montaje.
- Las piezas del lado izquierdo están marcadas con "L" o "Left" y las piezas del lado derecho están marcadas con "R" o "Right".
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 5.

- Además de la(s) herramienta(s) incluida(s), para el montaje se necesitan las siguientes herramientas:

un destornillador estrella 

dos llaves inglesas 

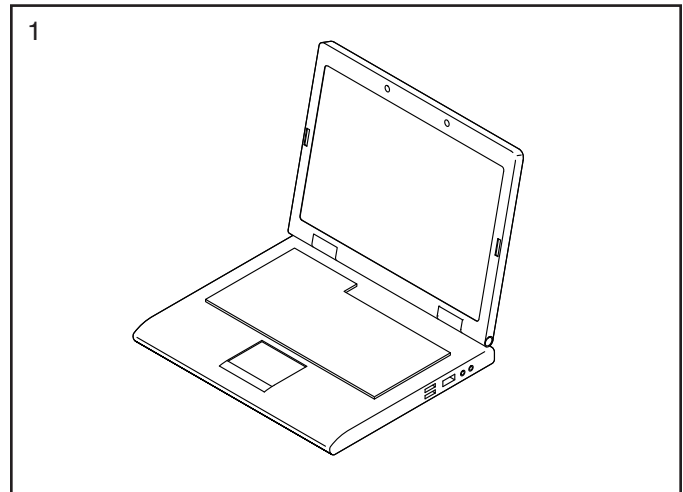
un mazo de goma 

El montaje puede ser más fácil si tiene un juego de llaves. Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

1. Visite ifitsupport.eu con su computadora y registre su producto.

- Documenta su propiedad
- Activa su garantía
- Garantiza una asistencia prioritaria al cliente si necesitara asistencia en algún momento

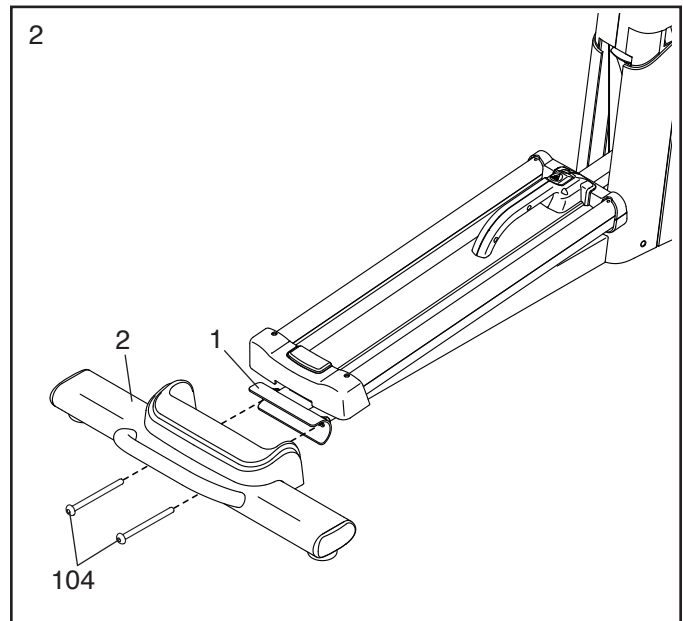
Nota: Si no dispone de acceso a Internet, llame a la Asistencia a Miembros (vea la portada de este manual) para registrar su producto.



- ## 2. Con la ayuda de otra persona, coloque parte de los materiales de empaque (que no se muestran) debajo de la parte posterior de la Armadura (1). **Pídale a otra persona que sostenga la Armadura para que no vuelque mientras completa este paso.**

Conecte el Estabilizador Trasero (2) a la Armadura (1) con dos Tornillos M10 x 115mm (104).

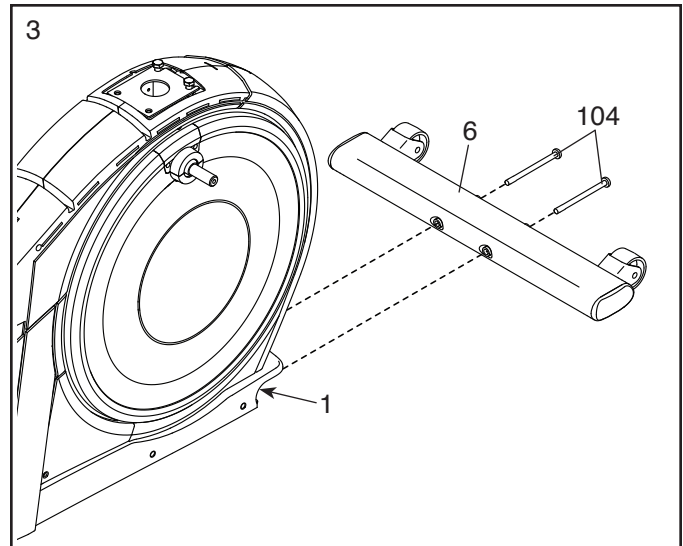
Luego, retire los materiales de empaque de debajo de la parte posterior de la Armadura (1).



3. Con la ayuda de otra persona, coloque parte de los materiales de empaque (que no se muestran) debajo de la parte delantera de la Armadura (1). **Pídale a otra persona que sostenga la Armadura para que no vuelque mientras completa este paso.**

Conecte el Estabilizador Delantero (6) a la Armadura (1) con dos Tornillos M10 x 115mm (104).

Luego, retire los materiales de empaque de debajo de la parte delantera de la Armadura (1).

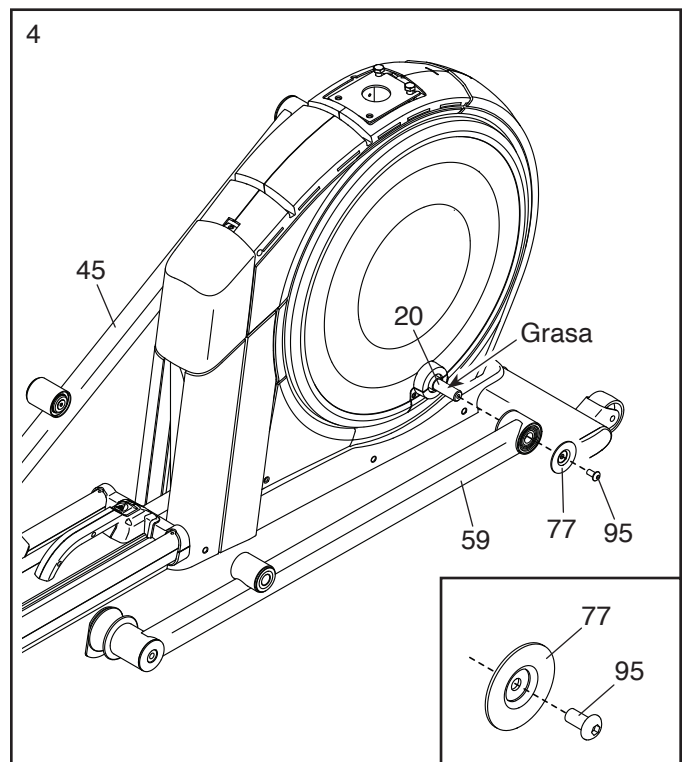


4. Utilizando una bolsa de plástico para no mancharse los dedos, aplique al Brazo de la Manivela (20) derecha un poco de la grasa incluida.

Identifique el Brazo del Rodillo Derecho (59), oriéntelo como se muestra y deslícelo por el Brazo de la Manivela (20) derecha.

Conecte el Brazo del Rodillo Derecho (59) con un Tornillo M8 x 20mm (95) y una Cubierta de la Manivela (77); **asegúrese de orientar la Cubierta de la Manivela como se muestra en el diagrama incluido.**

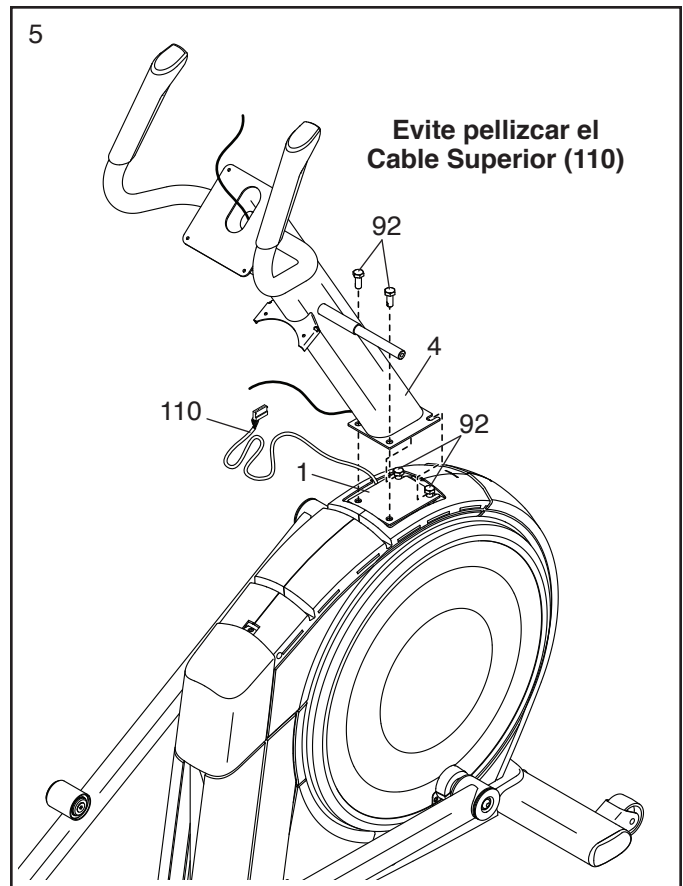
Repita este paso con el Brazo del Rodillo Izquierdo (45).



5. **Clave: Evite pellizcar el Cable Superior (110).** Pídale a otra persona que sostenga el Montante Vertical (4) sobre la Armadura (1).

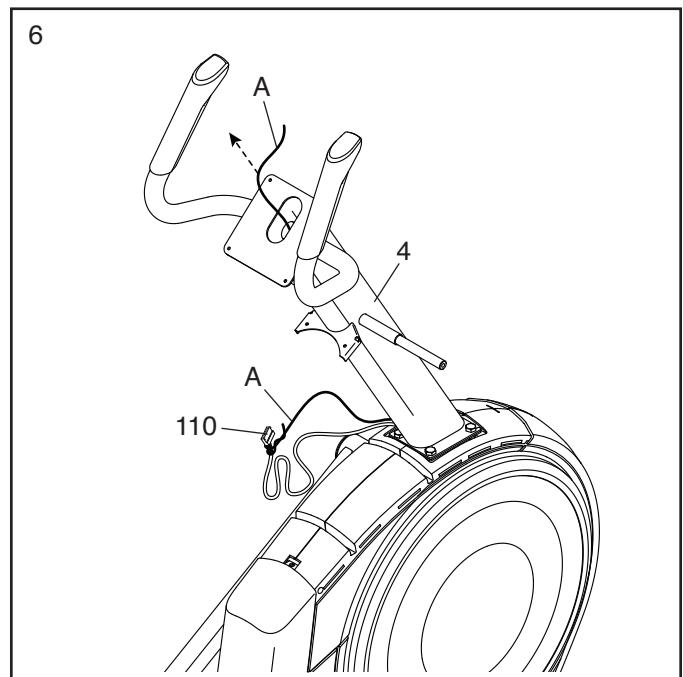
Clave: Dos Tornillos M10 x 25mm (92) están premontados a la Armadura (1).

Conecte el Montante Vertical (4) a la Armadura (1) con dos Tornillos M10 x 25mm (92) adicionales; **apriete parcialmente ambos Tornillos y, luego, apriete los cuatro Tornillos completamente.**



6. Localice la atadura de cables (A) del extremo inferior del Montante Vertical (4). Ate la atadura de cables al Cable Superior (110). Luego, tire del extremo superior de la atadura de cables hasta que el Cable Superior pase a través del Montante Vertical.

Clave: Para evitar que el Cable Superior (110) caiga dentro del Montante Vertical (4), sujete el Cable Superior con la atadura de cables (A).



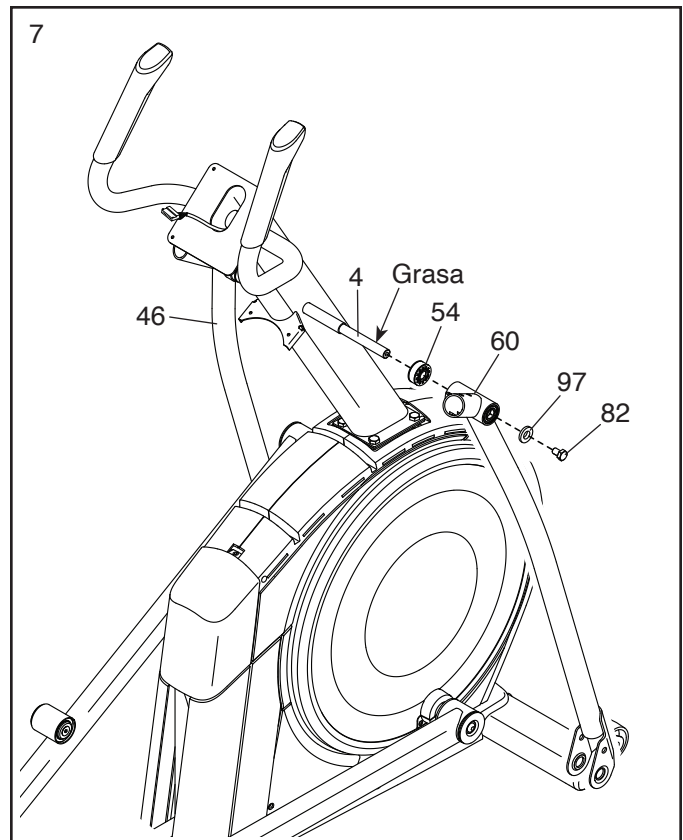
7. Aplique grasa al eje del lado derecho del Montante Vertical (4).

A continuación, deslice un Espaciador de Pivote (54) por el lado derecho del Montante Vertical (4).

Luego, identifique la Pata Derecha (60), oriéntela como se muestra y deslícela por el lado derecho del Montante Vertical (4).

Conecte la Pata Derecha (60) con un Tornillo M8 x 13mm (82) y una Arandela M8 x 28mm (97).

Repita este paso con la Pata Izquierda (46).

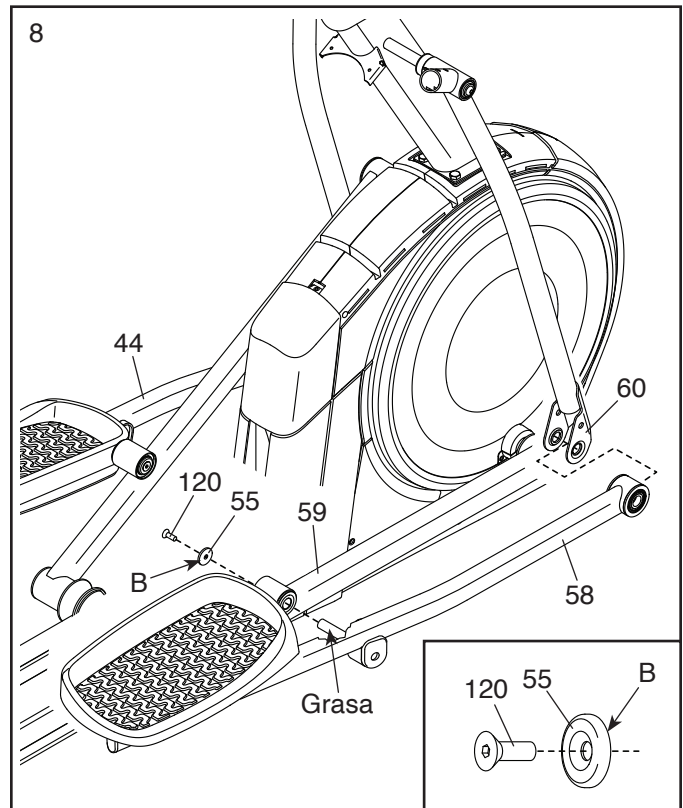


8. Oriente el Brazo del Pedal Derecho (58) como se muestra y, luego, aplique grasa al eje.

Inserte el Brazo de Pedal Derecho (58) en la Pata Derecha (60) y el Brazo del Rodillo Derecho (59).

Conecte el Brazo del Pedal Derecho (58) al Brazo del Rodillo Derecho (59) con un Tornillo de Cabeza Plana M8 x 20mm (120) y un Retenedor (55); **asegúrese de que la cara plana (B) del Retenedor esté orientada hacia el Brazo del Rodillo Derecho** como se muestra en el diagrama incluido.

Repita este paso con el Brazo del Pedal Izquierdo (44).



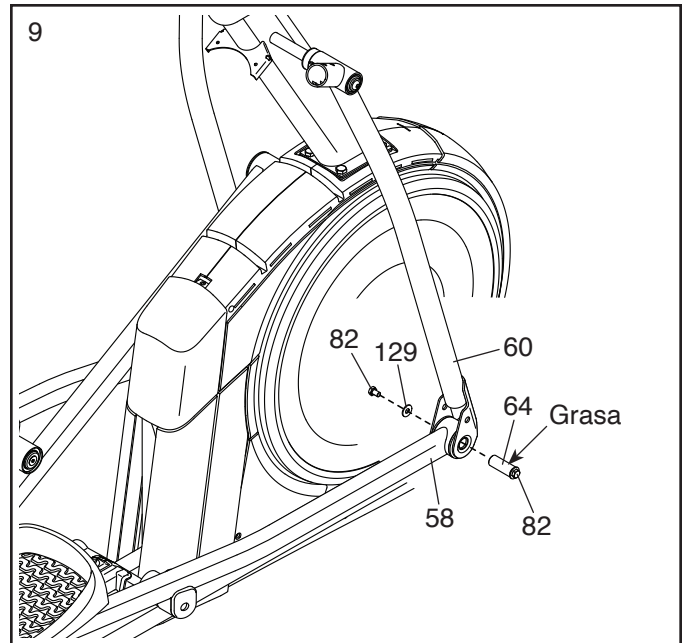
9. Aplique grasa a uno de los Ejes del Brazo del Pedal (64).

Inserte el Eje del Brazo del Pedal (64) en la Pata Derecha (60) y el Brazo del Pedal Derecho (58) desde la dirección que se muestra.

A continuación, deslice una Arandela M8 x 22mm (129) por un Tornillo M8 x 13mm (82) y apriete el Tornillo varias vueltas en el Eje del Brazo del Pedal (64).

Luego, apriete ambos Tornillos M8 x 13mm (82) al mismo tiempo.

Repita este paso en el otro lado del entrenador elíptico.



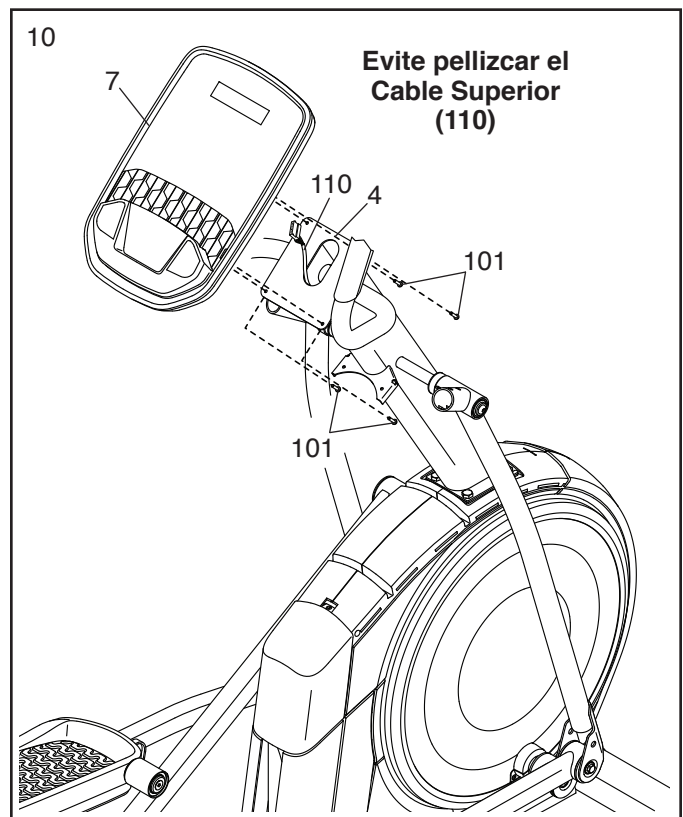
10. Desate y descarte la atadura de cables del Cable Superior (110).

Mientras otra persona sostiene la Consola (7) cerca del Montante Vertical (4), enchufe el Cable Superior (110) a la toma de la Consola.

Clave: El conector del cable debe deslizarse fácilmente y encajar en su lugar con un clic perceptible. Si no es así, voltee el conector e inténtelo de nuevo.

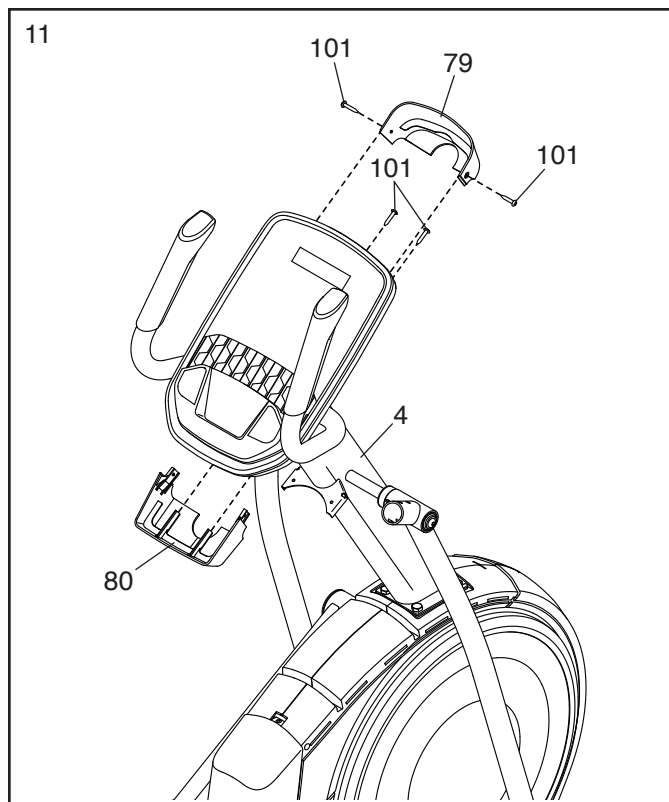
Inserte el exceso de cable dentro del Montante Vertical (4) o en la Consola (7).

Clave: Evite pellizcar el Cable Superior (110). Conecte la Consola (7) al Montante Vertical (4) con cuatro Tornillos M4 x 16mm (101); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, luego, apriételes completamente.**

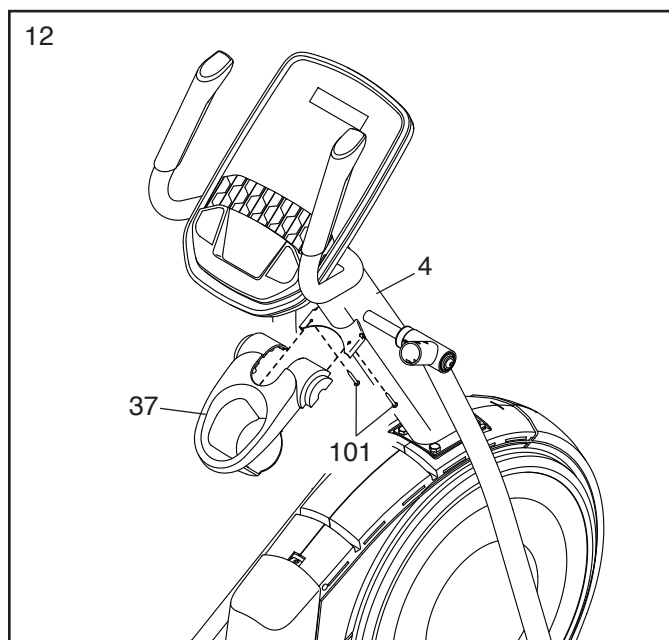


11. Oriente la Cubierta Trasera de la Consola (80) como se muestra y conéctela al Montante Vertical (4) con dos Tornillos M4 x 16mm (101).

Luego, oriente la Cubierta Delantera de la Consola (79) como se muestra y conéctela a la Cubierta Trasera de la Consola (80) con dos Tornillos M4 x 16mm (101).

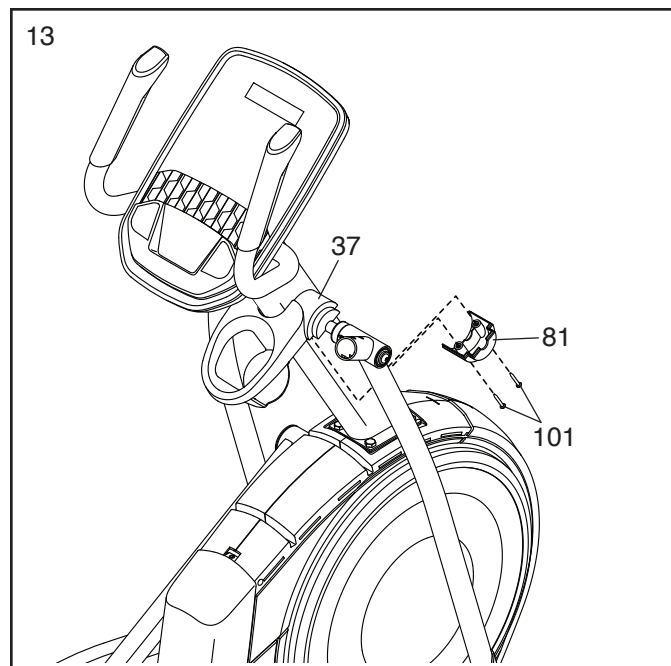


12. Oriente la Bandeja de Accesorios (37) como se muestra y conéctela al Montante Vertical (4) con dos Tornillos M4 x 16mm (101).



13. Oriente la Cubierta de la Bandeja Inferior (81) como se muestra y conéctela al lado derecho de la Bandeja de Accesorios (37) con dos Tornillos M4 x 16mm (101).

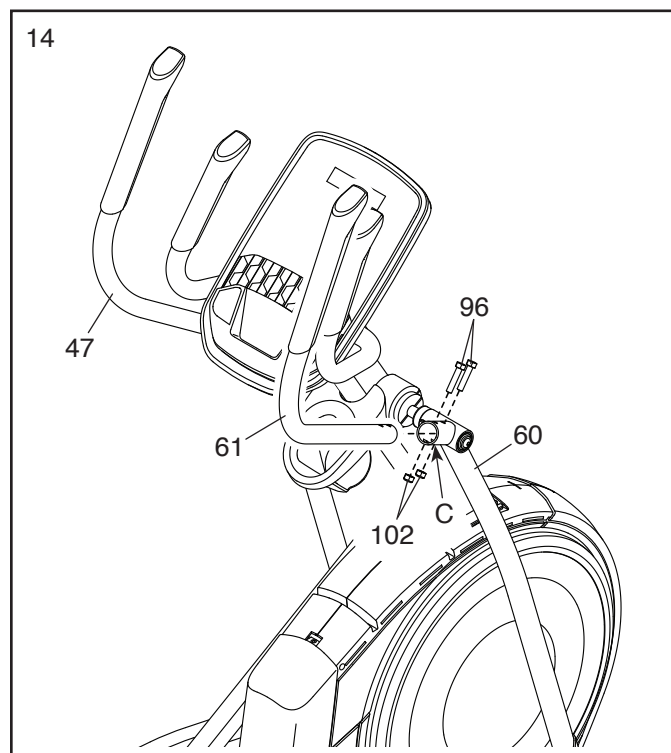
Repita este paso en el otro lado del entrenador elíptico.



14. Identifique el Brazo Derecho (61), oriéntelo como se muestra y deslícelo por la Pata Derecha (60).

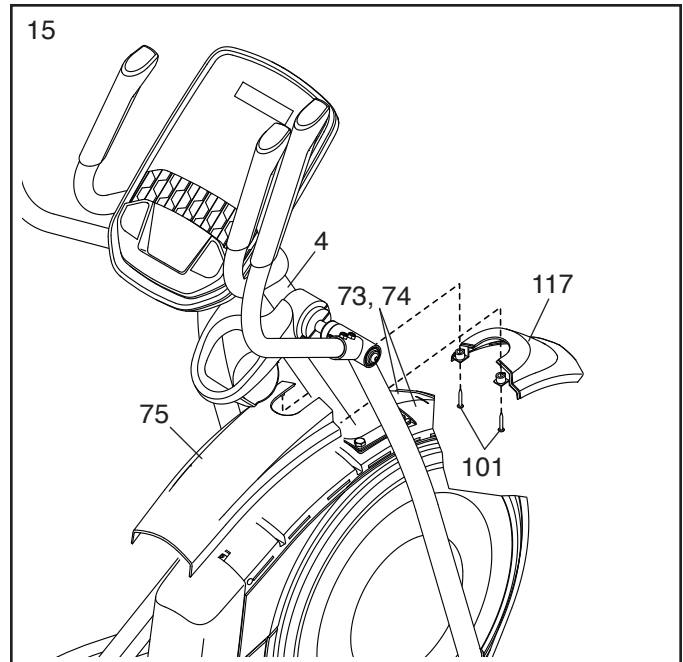
Conecte el Brazo Derecho (61) con dos Pernos M8 x 45mm (96) y dos Contratuercas M8 (102); asegúrese de que las Contratuercas se encuentren en los orificios hexagonales (C).

Repita este paso con el Brazo Izquierdo (47).



15. Oriente la Cubierta Delantera del Protector (117) y la Cubierta Central del Protector (75) alrededor del Montante Vertical (4) como se muestra. Luego, conéctelas entre sí con dos Tornillos M4 x 16mm (101).

Luego, presione la Cubierta Delantera del Protector (117) y la Cubierta Central del Protector (75) hacia el interior de los Protectores Izquierdo y Derecho (73, 74).

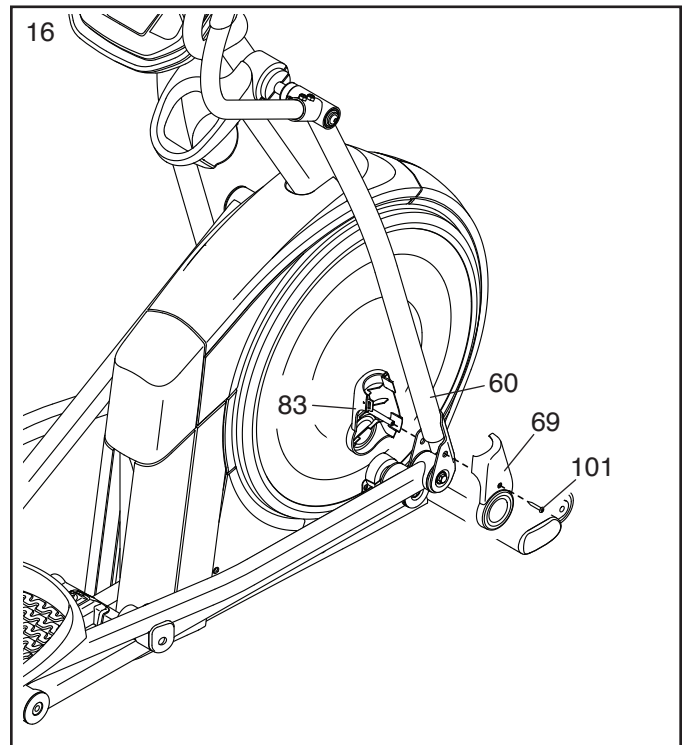


16. Identifique la Cubierta Interior de la Pata Derecha (83), oriéntela como se muestra e insértela a través de la Pata Derecha (60).

A continuación, identifique la Cubierta Exterior de la Pata Derecha (69), oriéntela como se muestra y presiónela contra la Cubierta Interior de la Pata Derecha (83).

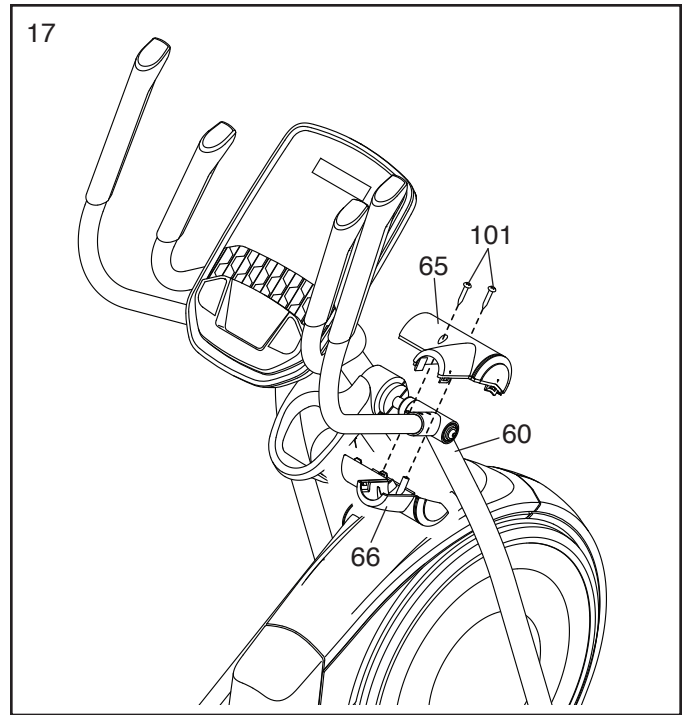
Conecte entre sí las Cubiertas Interior y Exterior de la Pata Derecha (69, 83) con un Tornillo M4 x 16mm (101).

Repita este paso en el otro lado del entrenador elíptico.



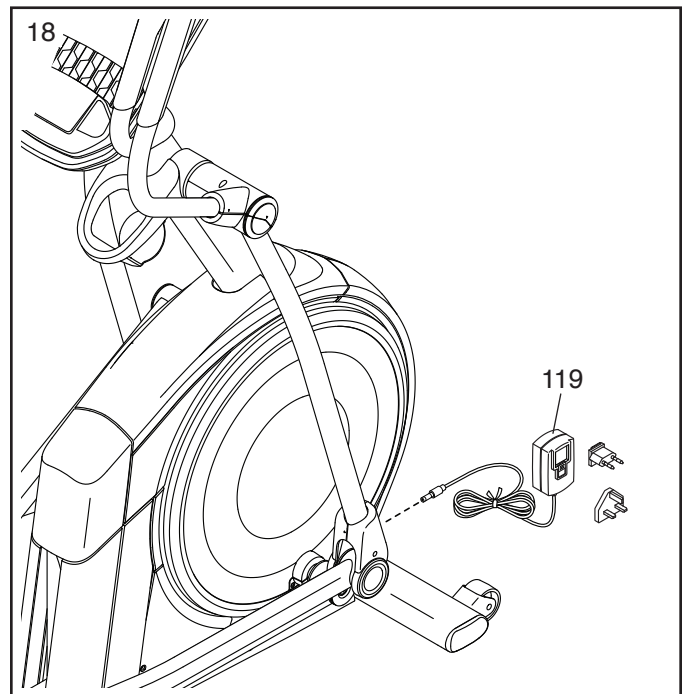
17. Oriente las Cubiertas Delantera y Trasera del Brazo Derecho (65, 66) alrededor de la Pata Derecha (60) como se muestra y, luego, conéctelas con dos Tornillos M4 x 16mm (101).

Repita este paso en el otro lado del entrenador elíptico.



18. Enchufe el Adaptador de Corriente (119) en la toma de la parte delantera del entrenador elíptico.

Nota: Para conectar el Adaptador de Corriente (119) a un tomacorriente, vea CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE en la página 15.



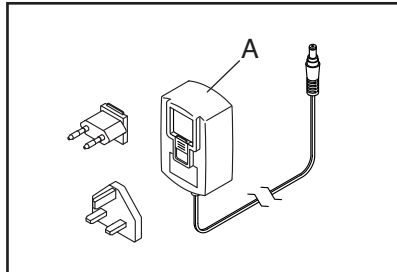
19. **Asegúrese de que todas las piezas estén apropiadamente apretadas antes de utilizar el entrenador elíptico.** Coloque un tapete debajo del entrenador elíptico para proteger el piso. Nota: Pueden incluirse piezas adicionales.

CÓMO USAR EL ENTRENADOR ELÍPTICO

CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE

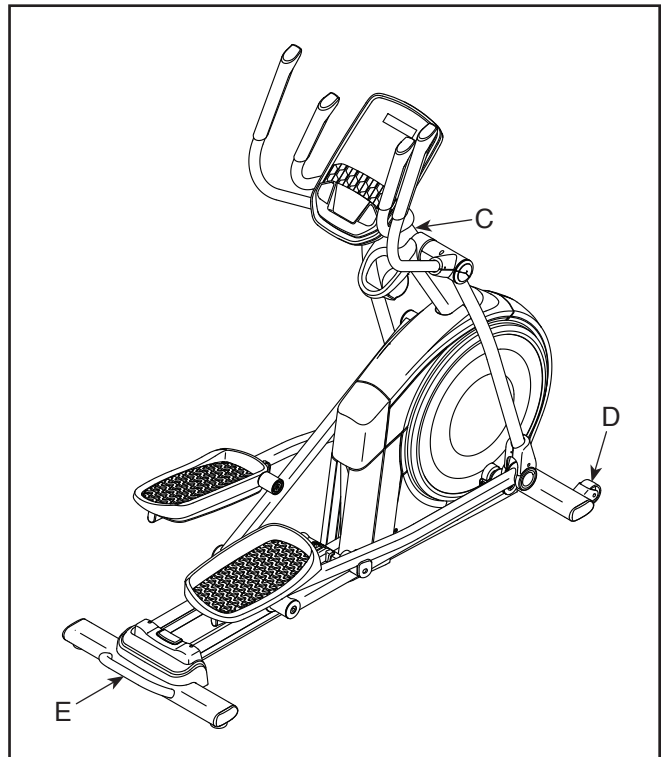
IMPORTANTE: Si el entrenador elíptico ha sido expuesto a bajas temperaturas, deje que alcance la temperatura ambiente antes de enchufar el adaptador de corriente (A). De lo contrario, las pantallas de la consola u otros componentes electrónicos pueden resultar dañados.

Enchufe el adaptador de corriente (A) en la toma de la parte delantera del entrenador elíptico. Inserte el adaptador de enchufe adecuado en el adaptador de corriente en caso necesario. Luego, enchufe el adaptador de corriente a un tomacorriente adecuadamente instalado que cumpla con todas las normas y ordenanzas locales.



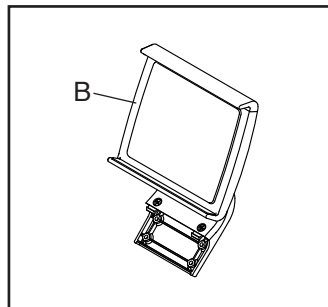
CÓMO MOVER EL ENTRENADOR ELÍPTICO

Debido al tamaño y peso del entrenador elíptico, se requieren dos personas para moverlo. Tome las medidas necesarias para evitar daños en el piso. Párese frente al entrenador elíptico, sostenga el montante vertical (C) y coloque un pie contra una de las ruedas (D). Tire del montante vertical y pídale a otra persona que levante el manubrio (E) hasta que el entrenador elíptico ruede sobre las ruedas. Con cuidado, mueva el entrenador elíptico a la ubicación deseada y luego bájelo hasta el piso.



PORTA TABLETA OPCIONAL

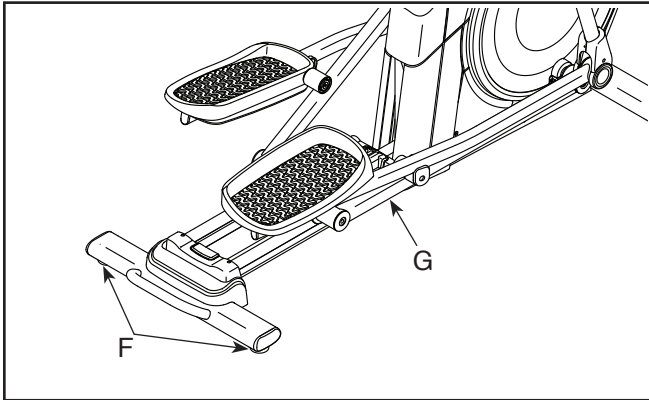
El porta tableta opcional (B) sostendrá su tableta con seguridad y le permite utilizarla mientras hace ejercicios. El porta tableta opcional se diseñó para su uso con la mayoría de las tabletas de tamaño completo.



Para comprar un porta tableta, por favor vea la portada de este manual.

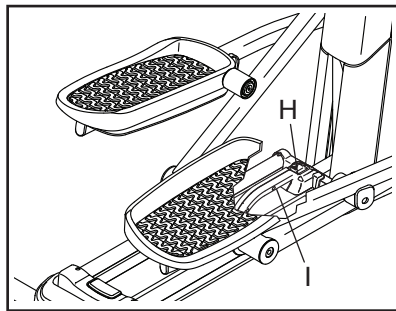
CÓMO NIVELAR EL ENTRENADOR ELÍPTICO

Si el entrenador elíptico se mece un poco durante el uso, gire una o ambas patas de nivelación (F) situadas debajo del estabilizador trasero o gire las patas de nivelación (G) situadas debajo del centro de la armadura hasta que deje de mecerse.



CÓMO CAMBIAR LA INCLINACIÓN DE LA RAMPA

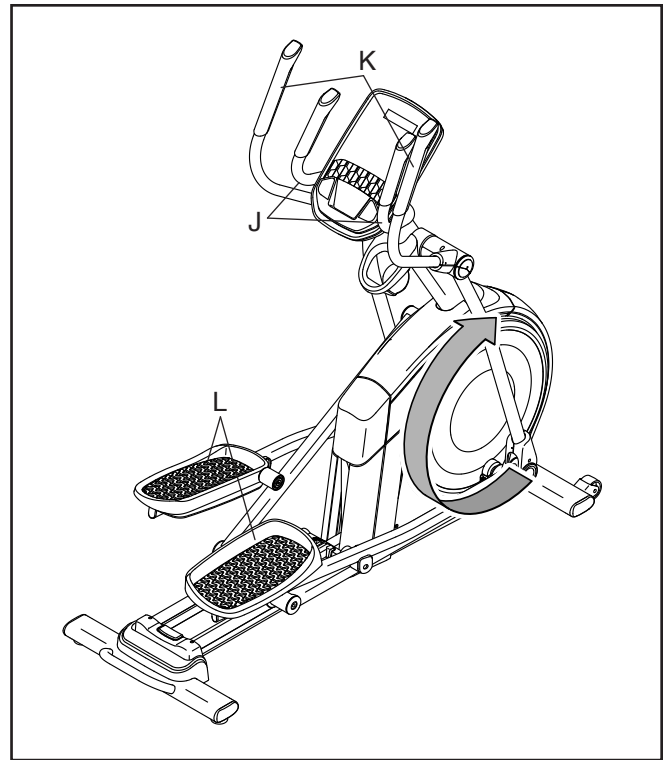
Para variar el movimiento de los pedales, puede cambiar la inclinación de la rampa. Para elevar la rampa, pulse el botón del pasador (H) y, luego, tire del manubrio de la rampa (I) hacia arriba hasta el nivel de inclinación deseado.



Para bajar la rampa, pulse el botón del pasador (H), tire del manubrio de la rampa (I) y baje la rampa hasta el nivel de inclinación deseado. Luego, libere el botón del pasador y encaje el pasador en uno de los orificios de ajuste de la armadura. **Asegúrese de que el pasador quede firmemente encajado en uno de los orificios de ajuste de la armadura.**

CÓMO HACER EJERCICIOS EN EL ENTRENADOR ELÍPTICO

Para subir al entrenador elíptico, sujétese a las barandas (J) o los brazos (K) y párese sobre el pedal (L) que está en la posición más baja. Luego, coloque el otro pie en el otro pedal. Presione los pedales hasta que estos empiecen a moverse de manera continua. **Nota: Los pedales pueden girar en ambos sentidos. Se recomienda que gire los pedales en el sentido indicado por la flecha; sin embargo, para variar, puede girar los pedales en sentido contrario.**



Para bajarse del entrenador elíptico, espere hasta que los pedales (L) se detengan por completo. **Nota: El entrenador elíptico no tiene piñón libre; los pedales seguirán moviéndose hasta que el volante se detenga.** Cuando se hayan detenido los pedales, quite primero el pie del pedal que esté más alto. Luego, quite el pie del pedal que esté más bajo.

CÓMO USAR LA CONSOLA



CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

La consola avanzada ofrece una serie de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos más efectivos y agradables.

Cuando use la función manual de la consola, podrá ajustar la resistencia de los pedales con solo tocar un botón.

Mientras hace ejercicios, la consola proveerá información continua de los ejercicios. Usted también puede medir su ritmo cardíaco usando un monitor de ritmo cardíaco compatible.

Usted también puede usar el sistema de sonido de la consola mientras hace ejercicios.

La consola también ofrece entrenamientos iFIT ilimitados si descarga la app iFIT en su dispositivo inteligente y lo conecta a la consola.

Con la app iFIT, puede acceder a una amplia y variada biblioteca de entrenamientos de video de iFIT, crear sus propios entrenamientos, controlar el resultado de su entrenamiento y tener acceso a otras muchas funciones.

Cada entrenamiento iFIT cambia automáticamente la resistencia de los pedales a medida que una asesoría de iFIT lo guía en un entrenamiento de video inmersivo y eficaz.

Para utilizar la función manual, vea la página 18. **Para utilizar un entrenamiento iFIT,** vea la página 20.

Para conectar su monitor de ritmo cardíaco a la consola, vea la página 21. **Para usar el sistema de sonido,** vea la página 22. **Para cambiar los ajustes de la consola,** vea la página 23.

Nota: Retire cualquier lámina de plástico que pueda quedar sobre la pantalla.

CÓMO USAR LA FUNCIÓN MANUAL

1. Comience a pedalear o pulse cualquier botón de la consola para encender la consola.

Al encender la consola, la pantalla se encenderá. En ese momento, la consola estará lista para su uso.

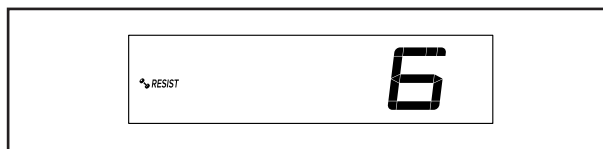
2. Seleccione la función manual.

Al encender la consola, la función manual se seleccionará automáticamente.

3. Cambie la resistencia de los pedales según desee.

Comience a pedalear para iniciar la función manual.

A medida que pedalea, puede cambiar la resistencia de los pedales. Para cambiar el nivel de resistencia, pulse uno de los botones Resistance (resistencia) numerados o pulse los botones de aumento y disminución Resistance (resistencia).



Nota: Tras pulsar un botón, pasará cierto tiempo antes de que los pedales alcancen el nivel de resistencia seleccionado.

4. Siga su progreso en las pantallas.

La pantalla puede mostrar la siguiente información de entrenamientos:

CALS (calorías): El número aproximado de calorías quemadas.

CALS/HR (calorías por hora): El número aproximado de calorías que está quemando por hora.

MI o KM (distancia): La distancia pedaleada, en millas o kilómetros. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón Std/Met (estándar/métrica).

Pace (ritmo): Su velocidad de pedaleo, en minutos por milla o minutos por kilómetro. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón Std/Met (estándar/métrica).

BPM y el símbolo de corazón (pulso): Su ritmo cardíaco al utilizar un monitor de ritmo cardíaco compatible (vea el paso 5).

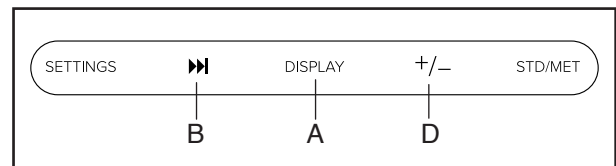
RESIST (resistencia): El nivel de resistencia de los pedales.

RPM: Su velocidad de pedaleo, en revoluciones por minuto (RPM).

MPH o KPH (velocidad): Su velocidad de pedaleo en millas por hora o kilómetros por hora. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón Std/Met (estándar/métrica).

Time (tiempo): El tiempo transcurrido.

Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) (A) para ver en la pantalla la información de entrenamiento deseada.



Función recorrer: La consola también presenta una función recorrer que mostrará información de entrenamiento en un ciclo que se repite. **Para encender la función recorrer**, pulse el botón Multi-Scan (recorrer múltiple) (B); el indicador recorrer (C) y la palabra SCAN (recorrer) aparecerán en la pantalla.



Para hacer avanzar manualmente el ciclo recorrer, pulse repetidamente el botón Multi-scan (recorrer múltiple).

Para desactivar la función recorrer, pulse repetidamente el botón Display (pantalla); el indicador recorrer y la palabra SCAN (recorrer) desaparecerán de la pantalla.

También puede personalizar la función recorrer para mostrar únicamente la información del entrenamiento deseado en un ciclo que se repite.

Para personalizar la función recorrer, primero pulse repetidamente el botón Display (pantalla) hasta que aparezca la información del entrenamiento que quiere agregar o eliminar del ciclo recorrer que aparece en la pantalla.

A continuación, pulse el botón Add/Subtract (agregar/sustraer) (D) para agregar o eliminar esta información del entrenamiento del ciclo recorrer.

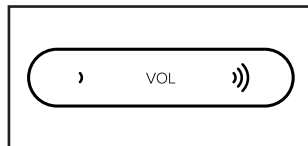
Cuando se añade información del entrenamiento, su indicador se activará en la pantalla.

Cuando se elimina la información del entrenamiento, su indicador se apagará.

Luego, pulse el botón Multi-scan (recorrer múltiple) para activar la función recorrer.

Nota: La consola mostrará su ritmo cardíaco en el ciclo recorrer automáticamente cada vez que detecte un pulso en el monitor de ritmo cardíaco.

Para cambiar el volumen de la consola, pulse los botones de aumento y disminución Vol (volumen).



Para poner en pausa la consola, simplemente deje de pedalear. Cuando la consola esté en pausa, la hora destellará intermitentemente en la pantalla. Para continuar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

5. Use un monitor de ritmo cardíaco compatible y mida su ritmo cardíaco si lo desea.

Puede usar un monitor de ritmo cardíaco compatible para medir su ritmo cardíaco. Nota: La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth® Smart.

Con algunos modelos, se incluye un monitor de ritmo cardíaco compatible. Si se incluye un monitor de ritmo cardíaco, vea MONITOR DE RITMO CARDÍACO en este manual para aprender a utilizarlo.

Si este modelo no incluye un monitor de ritmo cardíaco compatible, vea la página 22 para obtener más información sobre cómo adquirir uno.

Para conectar un monitor de ritmo cardíaco compatible a la consola, pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Una vez establecida una conexión, el LED de la consola parpadeará con el color rojo dos veces. Una vez detectados sus latidos, se mostrará su ritmo cardíaco. Vea CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA en la página 21 para más información.

6. Cuando usted termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.

Si los pedales no se mueven durante varios segundos, la consola cambiará al estado de pausa y el tiempo parpadeará en la pantalla. Para reanudar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Si los pedales no se mueven durante varios minutos y no se pulsan los botones, la consola se apagará y la pantalla se restablecerá.

Nota: La consola presenta una función de demostración diseñada para usarse si el entrenador elíptico está siendo exhibido en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Para desactivar la función de demostración, vea CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA en la página 23.

CÓMO USAR UN ENTRENAMIENTO IFIT

La consola ofrece acceso a una amplia y variada biblioteca de entrenamientos iFIT si descarga la app iFIT en su dispositivo inteligente y lo conecta a la consola.

Nota: La consola admite la conexión mediante Bluetooth a dispositivos inteligentes a través de la app iFIT, así como a monitores de ritmo cardíaco compatibles. No se admiten otras conexiones mediante Bluetooth.

1. Descargue e instale la app iFIT en su dispositivo inteligente.

En su dispositivo inteligente iOS® o Android™, abra la App Store™ o la tienda Google Play™, busque la app iFIT gratuita y, luego, instale la app en su dispositivo inteligente. **Asegúrese de que la opción Bluetooth esté activada en su dispositivo inteligente.**

Luego, abra la app iFIT y siga las instrucciones para configurar una cuenta de iFIT y personalizar sus ajustes.

Tómese su tiempo para explorar la app iFIT y conocer sus características y ajustes.

2. Si lo desea, conecte su monitor de ritmo cardíaco a la consola.

Si desea tener conectados a la vez su monitor de ritmo cardíaco y su dispositivo inteligente a la consola, **debe conectar su monitor de ritmo cardíaco antes de conectar su dispositivo inteligente.** Vea CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA en la página 21.

3. Conecte su dispositivo inteligente a la consola.

Pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Luego, siga las instrucciones de la app iFIT para conectar su dispositivo inteligente a la consola.

Una vez establecida una conexión, el LED de la consola cambiará al color azul continuo.

4. Seleccione un entrenamiento iFIT.

En la app iFIT, toque los botones de la parte inferior de la pantalla para seleccionar la pantalla de inicio (botón Home) o la biblioteca de entrenamientos (botón Browse).

Para seleccionar un entrenamiento de la pantalla de inicio o la biblioteca de entrenamientos, simplemente toque el botón del entrenamiento deseado en la pantalla. Deslice o pase el dedo por la pantalla para desplazarse hacia arriba o hacia abajo si es necesario.

Cuando seleccione un entrenamiento, la pantalla mostrará un resumen del entrenamiento que incluye detalles tales como la duración y la distancia del mismo, así como el número aproximado de calorías que quemará durante el mismo.

5. Comience el entrenamiento.

Toque *Start Workout* (comenzar entrenamiento) para comenzar el entrenamiento.

Durante algunos entrenamientos, una asesoría de iFIT lo guiará por el entrenamiento de video inmersivo. Toque cualquier espacio sin iconos de la pantalla para ver y seleccionar las opciones de música, voz de entrenador y volumen para el entrenamiento.

Durante algunos entrenamientos, la pantalla mostrará un mapa de la ruta y un marcador que indica su progreso. Toque los botones de la pantalla para seleccionar las opciones de mapa deseadas.

Si el ajuste de resistencia para el segmento actual del entrenamiento es demasiado alto o bajo, puede modificar manualmente la configuración pulsando los botones Resistance (resistencia) de la consola.

Para regresar a los ajustes de resistencia programados del entrenamiento, toque *Follow Trainer* (seguir a entrenador).

Nota: La meta calórica mostrada en la descripción del entrenamiento es una estimación del número de calorías que quemará durante el entrenamiento. El número real de calorías que quemará dependerá de varios factores, como por ejemplo su peso. Además, si cambia manualmente el nivel de resistencia durante el entrenamiento, el número de calorías que quemará se verá afectado.

Para poner en pausa el entrenamiento, simplemente toque la pantalla o deje de pedalear. Para continuar el entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Para finalizar el entrenamiento, toque la pantalla para detener el entrenamiento y, luego, siga los mensajes de la pantalla para finalizar el entrenamiento y regresar a la pantalla de inicio.

Al final del entrenamiento, la pantalla muestra un resumen del entrenamiento. Si lo desea, puede seleccionar opciones como agregar el entrenamiento a su programa o agregar el entrenamiento a su lista de favoritos. Luego, toque *Finish* (terminar) para regresar a la pantalla de inicio.

6. Desconecte su dispositivo inteligente de la consola.

Para desconectar su dispositivo inteligente de la consola, seleccione primero la opción de desconexión de la app iFIT. Luego, pulse y mantenga pulsado el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola hasta que el LED de la consola cambie al color verde continuo.

Nota: Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidos los dispositivos inteligentes, monitores de ritmo cardíaco, etc.) se desconectarán.

7. Cuando usted termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.

Si los pedales no se mueven durante varios segundos, la consola cambiará al estado de pausa y el tiempo parpadeará en la pantalla. Para reanudar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Si los pedales no se mueven durante varios minutos y no se pulsan los botones, la consola se apagará y la pantalla se restablecerá.

Nota: La consola presenta una función de demostración diseñada para usarse si el entrenador elíptico está siendo exhibido en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Para desactivar la función de demostración, vea CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA en la página 23.

CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA

La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth Smart. **Vea la página 22 para obtener más información sobre cómo pedir un monitor de ritmo cardíaco compatible.**

Para conectar su monitor de ritmo cardíaco Bluetooth Smart a la consola, pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Una vez establecida una conexión, el LED de la consola parpadeará con el color rojo dos veces.

Nota: Si hay más de un monitor de ritmo cardíaco compatible cerca de la consola, esta se conectará al monitor de ritmo cardíaco que presente la señal más fuerte.

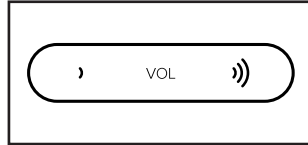
Para desconectar su monitor de ritmo cardíaco de la consola, pulse y mantenga pulsado el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola hasta que el LED de la consola cambie al color verde continuo.

Nota: Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidos los dispositivos inteligentes, monitores de ritmo cardíaco, etc.) se desconectarán.

CÓMO USAR EL SISTEMA DE SONIDO

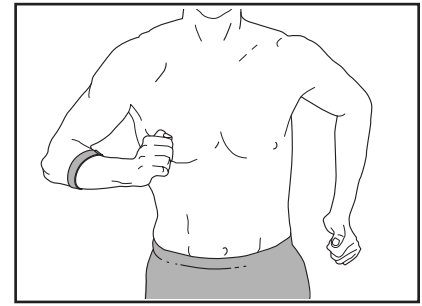
Para reproducir música o audiolibros a través del sistema de sonido de la consola mientras hace ejercicios, enchufe un cable de audio con ambos extremos machos de 3,5 mm (no incluido), en la toma de la consola y en una toma de su reproductor personal de audio; **asegúrese de que el cable de audio esté bien conectado. Nota: Para comprar un cable de audio, visite una tienda de electrónica de su localidad.**

A continuación, pulse el botón de reproducción de su reproductor personal de audio. Ajuste el volumen utilizando los botones de aumento y disminución Vol (volumen) de la consola o el control de volumen de su reproductor personal de audio.



MONITOR OPCIONAL DE RITMO CARDÍACO

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su aparato cardiovascular, la clave para lograr los mejores resultados es mantener el



ritmo cardíaco adecuado durante sus entrenamientos. El monitor opcional de ritmo cardíaco le permitirá vigilar continuamente su ritmo cardíaco mientras hace ejercicios, ayudándole a alcanzar sus metas personales de estado físico. **Para comprar un monitor opcional de ritmo cardíaco, por favor vea la portada de este manual.**

Nota: La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth Smart.

CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA

1. Seleccione la función de ajustes.

Para seleccionar la función de ajustes, pulse el botón Settings (ajustes). Se mostrará la primera página de ajustes en la pantalla.

2. Recorra la función de ajustes.

Mientras está seleccionada la función de ajustes, puede navegar por varias páginas de ajustes. Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) para seleccionar la página de ajustes deseada.

3. Realice los cambios deseados en los ajustes.

Número de versión de software: La pantalla mostrará el número de versión de software.

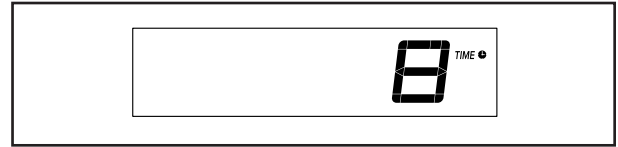
Unidad de medida: La unidad de medida seleccionada actualmente aparecerá en la pantalla. La consola puede mostrar la velocidad y la distancia en unidades de medida estándar o métricas. Para cambiar la unidad de medida, pulse repetidamente el botón Std/Met (estándar/métrica). Para ver la información del entrenamiento en unidades estándar, seleccione STD (estándar). Para ver la información del entrenamiento en unidades métricas, seleccione MET (métricas).



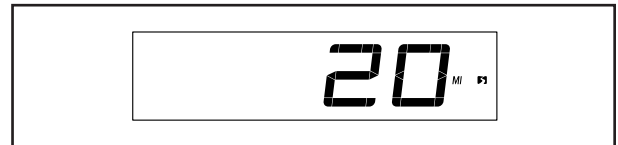
Prueba de pantalla: Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si la pantalla está funcionando correctamente.

Prueba de botones: Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si un botón determinado está funcionando correctamente.

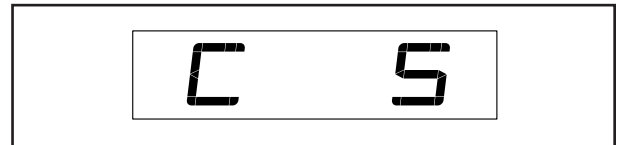
Tiempo total: La pantalla mostrará la palabra TIME (tiempo). La pantalla mostrará el número total de horas que se ha usado el entrenador elíptico.



Distancia total: La pantalla mostrará las letras MI (millas) o KM (kilómetros). La pantalla mostrará la distancia total (en millas o kilómetros) que se pedaleó con el entrenador elíptico.



Nivel de contraste: El nivel de contraste seleccionado actualmente aparecerá en la pantalla. Pulse los botones de aumento y disminución Resistance (resistencia) para ajustar el nivel de contraste.



Función de demostración: La opción de función de demostración seleccionada actualmente aparecerá en la pantalla. La consola presenta una función de demostración diseñada para su uso mientras el entrenador elíptico se exhibe en una tienda. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Pulse repetidamente el botón de incremento de Resistance (resistencia) para seleccionar una opción de función de demostración. Para activar la función de demostración, seleccione DON (demostración activada). Para desactivar la función de demostración, seleccione DOFF (demostración desactivada).



4. Salga de la función de ajustes.

Pulse el botón Settings (ajustes) para salir de la función de ajustes.

MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

MANTENIMIENTO

Es importante un mantenimiento regular para un desempeño óptimo y para reducir el desgaste. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use el entrenador elíptico. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada. Utilice únicamente piezas suministradas por el fabricante.

Para limpiar el entrenador elíptico, use un paño húmedo y una pequeña cantidad de jabón suave. **IMPORTANTE: Para evitar daños a la consola, protéjala de los líquidos y evite que la consola permanezca bajo la luz solar directa.**

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA CONSOLA

Si la consola no se enciende, asegúrese de que el adaptador de corriente esté totalmente enchufado.

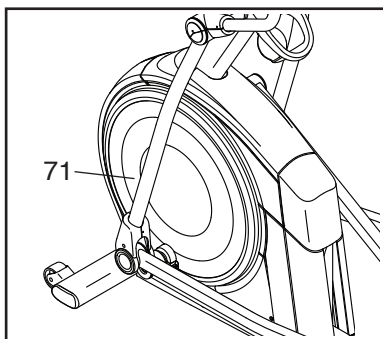
Si la pantalla de la consola presenta líneas, vea el paso 3 en la página 23 y ajuste el nivel de contraste de la pantalla.

Si necesita cambiar el adaptador de corriente, llame al número de teléfono que aparece en la portada de este manual. IMPORTANTE: Para evitar daños en la consola, utilice únicamente un adaptador de corriente homologado y suministrado por el fabricante.

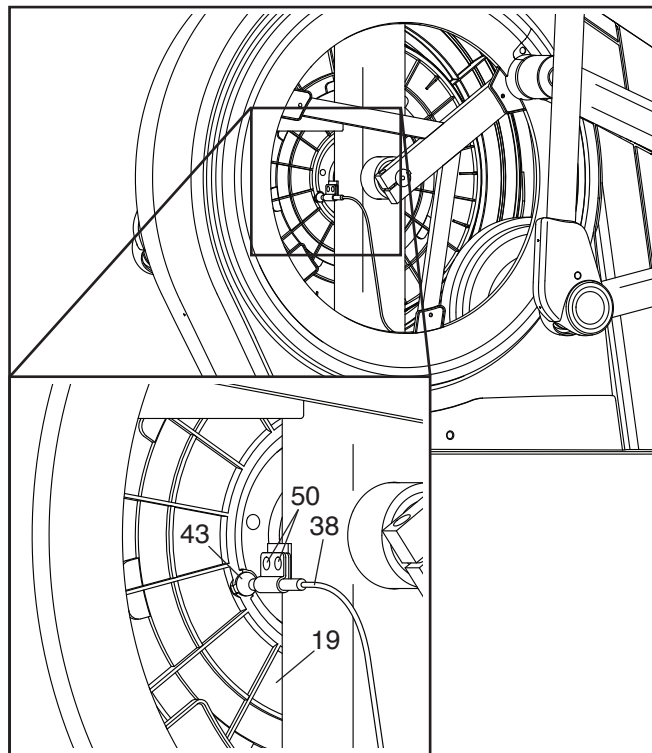
CÓMO AJUSTAR EL INTERRUPTOR DE LENGÜETA

Si la consola no muestra una información correcta, debe ajustar el interruptor de lengüeta. Para ajustar el interruptor de lengüeta, **desenchufe en primer lugar el adaptador de corriente.**

A continuación, use un destornillador estándar para apalancar y separar con cuidado el Disco (71) izquierdo.



Busque el Interruptor de Lengüeta (38). Gire la Polea (19) hasta que un Imán (43) se alinee con el Interruptor de Lengüeta.



A continuación, afloje levemente los dos Tornillos #8 x 1/2" (50) indicados. Deslice el Interruptor de Lengüeta (38) para acercarlo o alejarlo levemente del Imán (43) y reapriete los Tornillos.

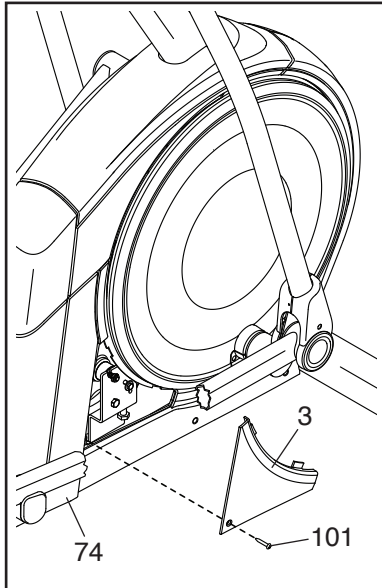
Luego, enchufe el adaptador de corriente y balancee la Polea (19) hacia delante y hacia atrás solo lo suficiente como para que el Imán (43) pase repetidamente frente al Interruptor de Lengüeta (38). Repita estas acciones hasta que la consola indique una información correcta.

Cuando el interruptor de lengüeta esté ajustado correctamente, reconecte el disco izquierdo y enchufe el adaptador de corriente.

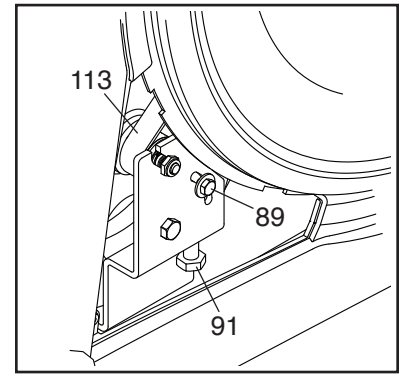
CÓMO AJUSTAR LA CORREA DE MANEJO

Si los pedales resbalan mientras pedalea, incluso cuando la resistencia está configurada al nivel máximo, es posible que sea necesario ajustar la correa de manejo. Para ajustar la correa de manejo, **desenchufe en primer lugar el adaptador de corriente.**

A continuación, localice la Cubierta del Acceso (3) en el Protector Derecho (74). Retire el Tornillo M4 x 16mm (101) y, luego, la Cubierta del Acceso.



A continuación, busque y afloje el Tornillo del Rodillo Estable (89). Apriete el Tornillo de Ajuste de la Correa de Manejo (91) hasta que la Correa de Manejo (113) quede tensa. Luego, reapriete el Tornillo del Rodillo Estable.



Luego, reconecte las piezas que retiró anteriormente y enchufe el adaptador de corriente.

GUÍAS DE EJERCICIOS

⚠️ ADVERTENCIA: Antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.

Estas directrices le ayudarán a planear su programa de ejercicios. Para obtener información detallada para sus ejercicios, consulte un libro que goce de buena reputación o consulte a su médico. Recuerde que una nutrición adecuada y un descanso suficiente son esenciales para unos resultados exitosos.

INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su aparato cardiovascular, hacer ejercicios con la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede usar su ritmo cardíaco como guía para hallar el nivel de intensidad idóneo. En la tabla que encontrará a continuación se muestran los ritmos cardíacos recomendados para la quema de grasas y los ejercicios aeróbicos.

| | | | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 165 | 155 | 145 | 140 | 130 | 125 | 115 | ♥ |
| 145 | 138 | 130 | 125 | 118 | 110 | 103 | ♥ |
| 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 95 | 90 | ♥ |
| <hr/> | | | | | | | |
| 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |

Para hallar el nivel de intensidad correcto, busque su edad en la parte inferior de la tabla (las edades están redondeadas a décadas). Los tres números mostrados sobre su edad definen su "zona de entrenamiento". El número más bajo es el ritmo cardíaco para quemar grasas; el número central, para la máxima quema de grasas; y el más alto el ritmo cardíaco para el ejercicio aeróbico.

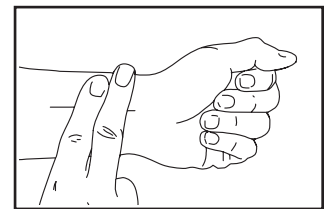
Quema de grasas: Para quemar grasas eficazmente, debe hacer ejercicios con un nivel de intensidad bajo durante un periodo sostenido. Durante los primeros minutos de sus ejercicios, su cuerpo consume las calorías provenientes de los carbohidratos para obtener energía. Solo después de los primeros minutos de sus ejercicios su cuerpo comienza a consumir las calorías almacenadas en la grasa como fuente de energía. Si su objetivo es quemar grasas, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del

número más bajo de su zona de entrenamiento. Para maximizar la quema de grasas, haga ejercicios con su ritmo cardíaco cerca del número central de su zona de entrenamiento.

Ejercicio aeróbico: Si su objetivo es fortalecer su aparato cardiovascular, debe realizar ejercicio aeróbico, que es la actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del número más alto de su zona de entrenamiento.

CÓMO MEDIR SU RITMO CARDÍACO

Para medir su ritmo cardíaco, haga ejercicios durante al menos cuatro minutos. Luego, detenga los ejercicios y coloque dos dedos en su muñeca como se muestra. Tome el número de pulsaciones de seis segundos y multiplique el resultado por 10 para determinar su ritmo cardíaco. Por ejemplo, si su número de pulsaciones durante seis segundos es de 14, su ritmo cardíaco es de 140 pulsaciones por minuto.



DIRECTRICES DE ENTRENAMIENTO

Calentamiento: Comience con 5 a 10 minutos de estiramientos y ejercicios suaves. El calentamiento incrementa la temperatura corporal, el ritmo cardíaco y la circulación en preparación del ejercicio.

Ejercicio por zonas de entrenamiento: Haga ejercicios entre 20 y 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios, no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios; jamás contenga la respiración.

Enfriamiento: Finalice con 5 a 10 minutos de estiramientos. Los estiramientos incrementan la flexibilidad de sus músculos y ayudan a prevenir problemas tras los ejercicios.

FRECUENCIA DE LOS EJERCICIOS

Para mantener o mejorar su estado de forma, complete tres entrenamientos cada semana, con al menos un día de descanso entre entrenamientos. Tras pocos meses de ejercicios regulares, puede completar hasta cinco entrenamientos cada semana, si lo desea. Recuerde que la clave del éxito es hacer que los ejercicios sean una parte regular y placentera de su vida diaria.

LISTA DE LAS PIEZAS

N.º de Modelo PFEL55921-INT.1 R0821A

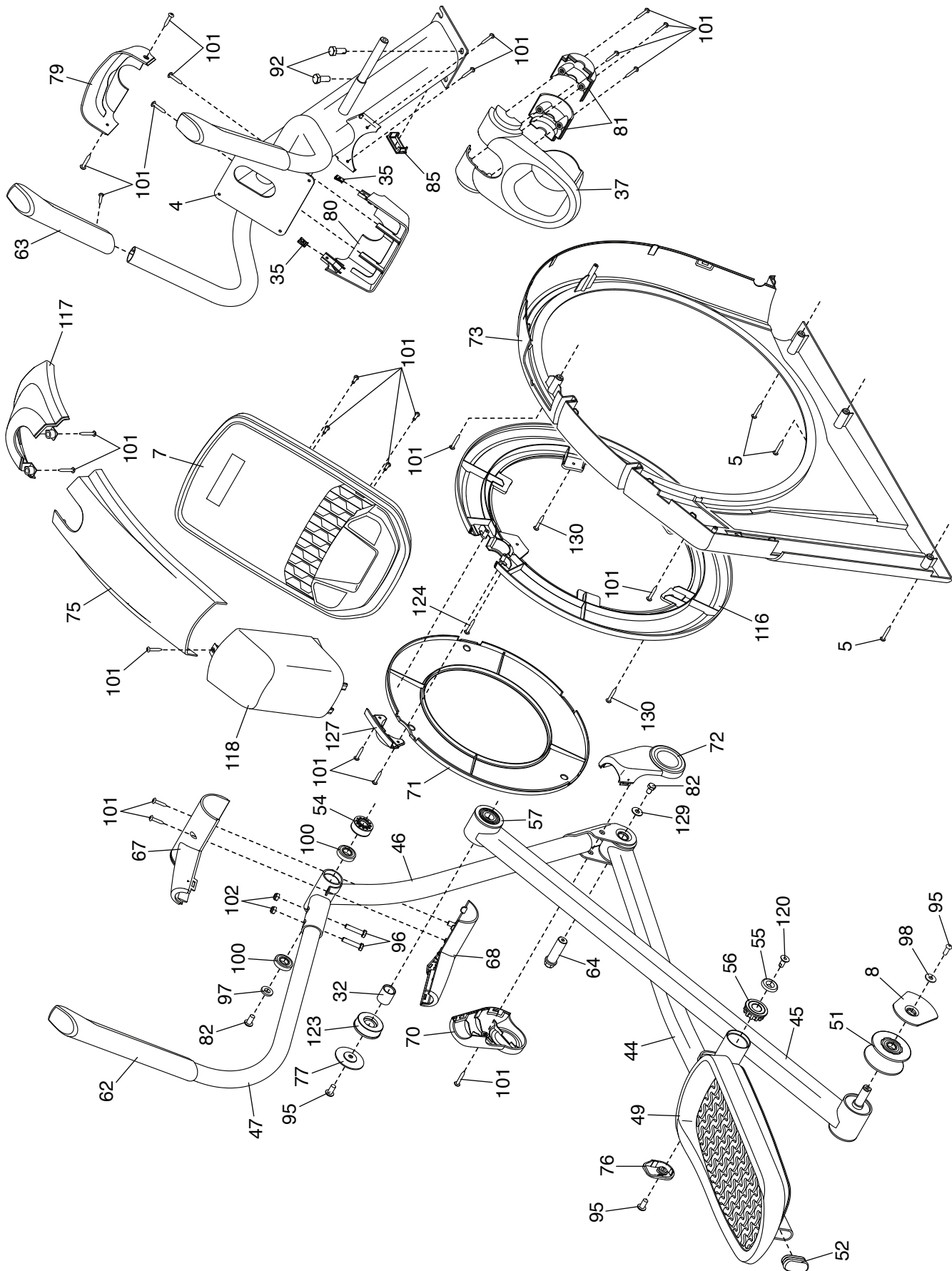
| N.º | Ctd. | Descripción | N.º | Ctd. | Descripción |
|-----|------|---|-----|------|--|
| 1 | 1 | Armadura/Rampa | 48 | 1 | Resorte de la Rampa |
| 2 | 1 | Estabilizador Trasero | 49 | 1 | Pedal Izquierdo |
| 3 | 1 | Cubierta del Acceso | 50 | 2 | Tornillo #8 x 1/2" |
| 4 | 1 | Montante Vertical | 51 | 2 | Rodillo |
| 5 | 6 | Tornillo M4 x 19mm | 52 | 2 | Tapa del Brazo del Pedal |
| 6 | 1 | Estabilizador Delantero | 53 | 2 | Cubierta del Eje |
| 7 | 1 | Consola | 54 | 2 | Espaciador de Pivote |
| 8 | 2 | Guía del Rodillo | 55 | 2 | Retenedor |
| 9 | 1 | Espaciador del Cojinete de la Manivela | 56 | 4 | Buje del Brazo del Rodillo |
| 10 | 1 | Cubierta Trasera de la Rampa | 57 | 6 | Cojinete Grande del Brazo |
| 11 | 1 | Manubrio Izquierdo del Pasador | 58 | 1 | Brazo del Pedal Derecho |
| 12 | 1 | Manubrio Derecho del Pasador | 59 | 1 | Brazo del Rodillo Derecho |
| 13 | 1 | Botón del Pasador | 60 | 1 | Pata Derecha |
| 14 | 1 | Soporte del Pasador | 61 | 1 | Brazo Derecho |
| 15 | 1 | Cubierta del Estabilizador Trasero | 62 | 2 | Mango |
| 16 | 2 | Pista | 63 | 2 | Mango |
| 17 | 1 | Pasador | 64 | 2 | Eje del Brazo del Pedal |
| 18 | 1 | Manivela | 65 | 1 | Cubierta Delantera del Brazo Derecho |
| 19 | 1 | Polea | 66 | 1 | Cubierta Trasera del Brazo Derecho |
| 20 | 2 | Brazo de la Manivela | 67 | 1 | Cubierta Delantera del Brazo Izquierdo |
| 21 | 2 | Cinta adhesiva | 68 | 1 | Cubierta Trasera del Brazo Izquierdo |
| 22 | 1 | Brazo Estable | 69 | 1 | Cubierta Exterior de la Pata Derecha |
| 23 | 2 | Parachoques Corto | 70 | 1 | Cubierta Exterior de la Pata Izquierda |
| 24 | 1 | Pata de Nivelación Pequeña | 71 | 2 | Disco |
| 25 | 1 | Motor de Resistencia | 72 | 1 | Cubierta Interior de la Pata Izquierda |
| 26 | 4 | Contratuerca M10 | 73 | 1 | Protector Izquierdo |
| 27 | 2 | Arandela M10 | 74 | 1 | Protector Derecho |
| 28 | 1 | Mecanismo Eddy | 75 | 1 | Cubierta Central del Protector |
| 29 | 1 | Pedal Derecho | 76 | 1 | Tapa Lateral del Brazo del Pedal Izquierdo |
| 30 | 4 | Tapa del Estabilizador | 77 | 2 | Cubierta de la Manivela |
| 31 | 2 | Tornillo M10 x 16mm | 78 | 2 | Chaveta |
| 32 | 2 | Espaciador del Cojinete del Brazo del Rodillo | 79 | 1 | Cubierta Delantera de la Consola |
| 33 | 2 | Pata de Nivelación Grande | 80 | 1 | Cubierta Trasera de la Consola |
| 34 | 2 | Rueda | 81 | 2 | Cubierta de la Bandeja Inferior |
| 35 | 2 | Gancho | 82 | 8 | Tornillo M8 x 13mm |
| 36 | 1 | Arandela del Brazo Estable | 83 | 1 | Cubierta Interior de la Pata Derecha |
| 37 | 1 | Bandeja de Accesorios | 84 | 1 | Tornillo M4 x 12mm |
| 38 | 1 | Interruptor de Lengüeta/Cable | 85 | 1 | Protector de Cables |
| 39 | 1 | Abrazadera del Interruptor de Lengüeta | 86 | 2 | Perno M10 x 58mm |
| 40 | 2 | Cojinete de la Armadura | 87 | 1 | Tapa Lateral del Brazo del Pedal Derecho |
| 41 | 1 | Cubierta Delantera de la Rampa | 88 | 1 | Tornillo de Pivote del Brazo Estable |
| 42 | 1 | Manguito | 89 | 1 | Tornillo del Rodillo Estable |
| 43 | 2 | Imán | | | |
| 44 | 1 | Brazo del Pedal Izquierdo | | | |
| 45 | 1 | Brazo del Rodillo Izquierdo | | | |
| 46 | 1 | Pata Izquierda | | | |
| 47 | 1 | Brazo Izquierdo | | | |

| N.º | Ctd. | Descripción | N.º | Ctd. | Descripción |
|-----|------|---|-----|------|------------------------------------|
| 90 | 2 | Arandela M6 | 112 | 2 | Tornillo Taladro M4 x 19mm |
| 91 | 1 | Tornillo de Ajuste de la Correa de Manejo | 113 | 1 | Correa de Manejo |
| 92 | 4 | Tornillo M10 x 25mm | 114 | 5 | Tornillo para Máquina M4 x 10mm |
| 93 | 4 | Tornillo Dentado M4 x 12mm | 115 | 2 | Perno M4 x 25mm |
| 94 | 2 | Tuerca M4 | 116 | 2 | Anillo de Disco |
| 95 | 8 | Tornillo M8 x 20mm | 117 | 1 | Cubierta Delantera del Protector |
| 96 | 4 | Perno M8 x 45mm | 118 | 1 | Cubierta Trasera del Protector |
| 97 | 2 | Arandela M8 x 28mm | 119 | 1 | Adaptador de Corriente |
| 98 | 2 | Arandela M8 x 18mm | 120 | 2 | Tornillo de Cabeza Plana M8 x 20mm |
| 99 | 1 | Espaciador de la Polea de la Manivela | 121 | 1 | Eje del Pasador |
| 100 | 4 | Cojinete de la Pata | 122 | 1 | Resorte del Pasador |
| 101 | 50 | Tornillo M4 x 16mm | 123 | 2 | Cojinete Pequeño del Brazo |
| 102 | 6 | Contratuerca M8 | 124 | 2 | Tornillo para Máquina M4 x 16mm |
| 103 | 8 | Tornillo M6 x 12mm | 125 | 2 | Anillo de Retención |
| 104 | 4 | Tornillo M10 x 115mm | 126 | 2 | Tornillo M4 x 38mm |
| 105 | 1 | Tornillo Taladro M4 x 25mm | 127 | 2 | Soporte del Disco |
| 106 | 1 | Cubierta Inferior de la Rampa | 128 | 1 | Parachoques Largo |
| 107 | 1 | Espaciador de la Manivela | 129 | 2 | Arandela M8 x 22mm |
| 108 | 2 | Tornillo M6 x 13mm | 130 | 4 | Tornillo Taladro #8 x 1/2" |
| 109 | 2 | Perno M10 x 60mm | * | – | Herramienta de Montaje |
| 110 | 1 | Cable Superior | * | – | Paquete de Grasa |
| 111 | 1 | Cable Inferior | * | – | Manual del Usuario |

Nota: Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso. Para obtener más información para pedidos de piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no aparecen en las ilustraciones.

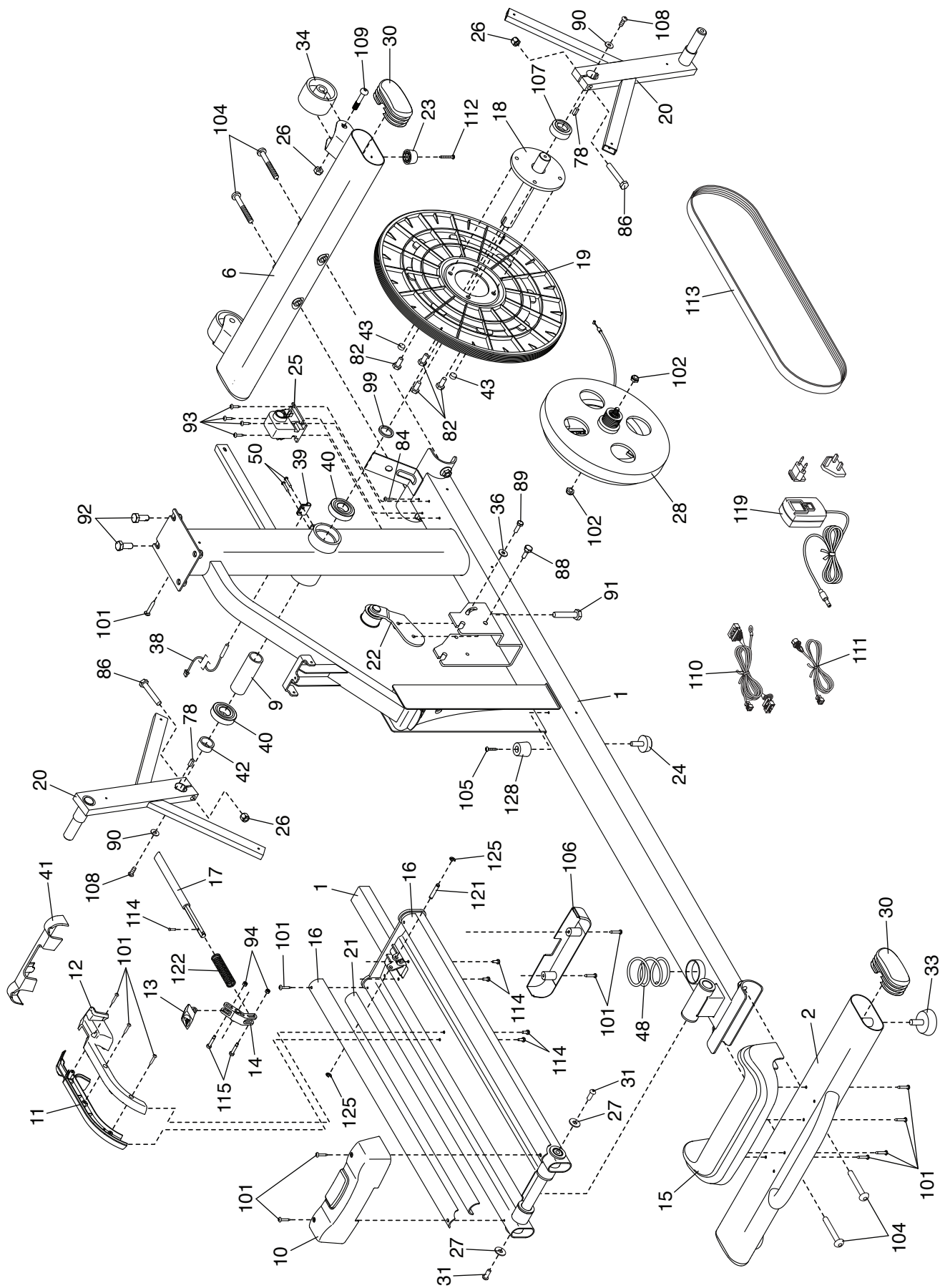
DIBUJO DE PIEZAS A

N.º de Modelo PFEL55921-INT.1 R0821A



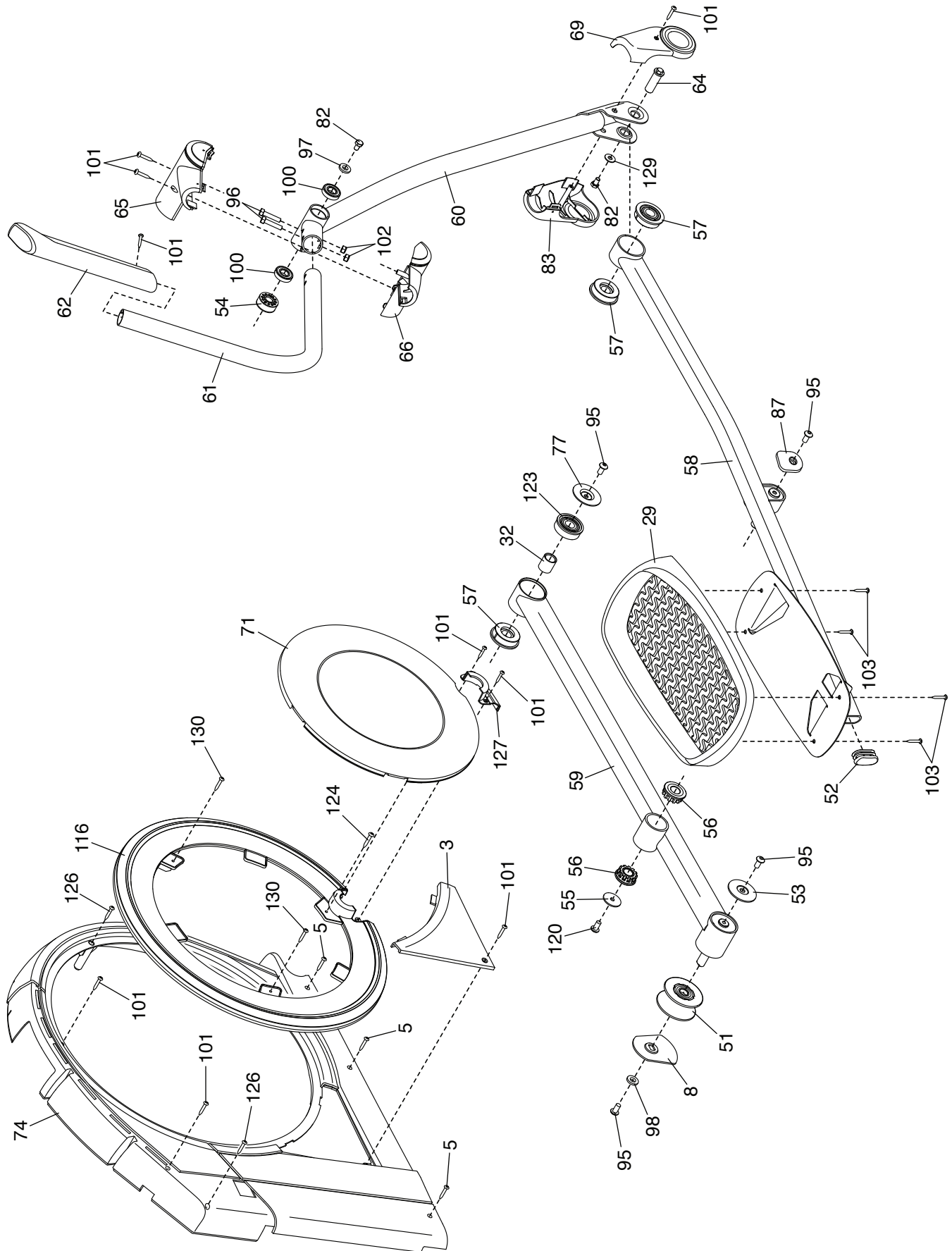
DIBUJO DE PIEZAS B

N.º de Modelo PFEL55921-INT.1 R0821A



DIBUJO DE PIEZAS C

N.º de Modelo PFEL55921-INT.1 R0821A



CÓMO PEDIR PIEZAS DE REPUESTO

Para pedir piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para que podamos ayudarle mejor, prepare la siguiente información antes de contactar con nosotros:

- El número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- El nombre del producto (vea la portada de este manual)
- El número de clave y la descripción de las distintas piezas de repuesto (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE PIEZAS que encontrará cerca del final de este manual)

INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE

El presente producto electrónico no se debe eliminar como parte de los residuos urbanos. En vistas a cuidar del medio ambiente, el presente producto se debe reciclar pasada su vida útil tal y como exige la legislación vigente.

Utilice instalaciones de reciclaje que estén autorizadas a recoger este tipo de residuo en su zona. De esta forma, ayudará a preservar los recursos naturales y a mejorar los niveles europeos de protección medioambiental. Si necesita más información acerca de métodos de eliminación seguros y adecuados, contacte con sus autoridades municipales o con el establecimiento en el que adquirió el presente producto.

