

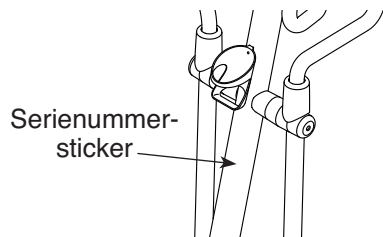
PRO-FORM®

SPORT E2.0

Modelnr. PFEL02921-INT.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer in het vakje hierboven voor latere raadpleging.



KLANTENSERVICE

Neem contact op met de Klantenservice (zie informatie hieronder) of neem contact op met de winkel waar u dit product gekocht heeft wanneer u nog vragen heeft of wanneer er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

207 082 883

Maandag–Vrijdag 08:00–17:00

Website:

iconsupport.eu/nl

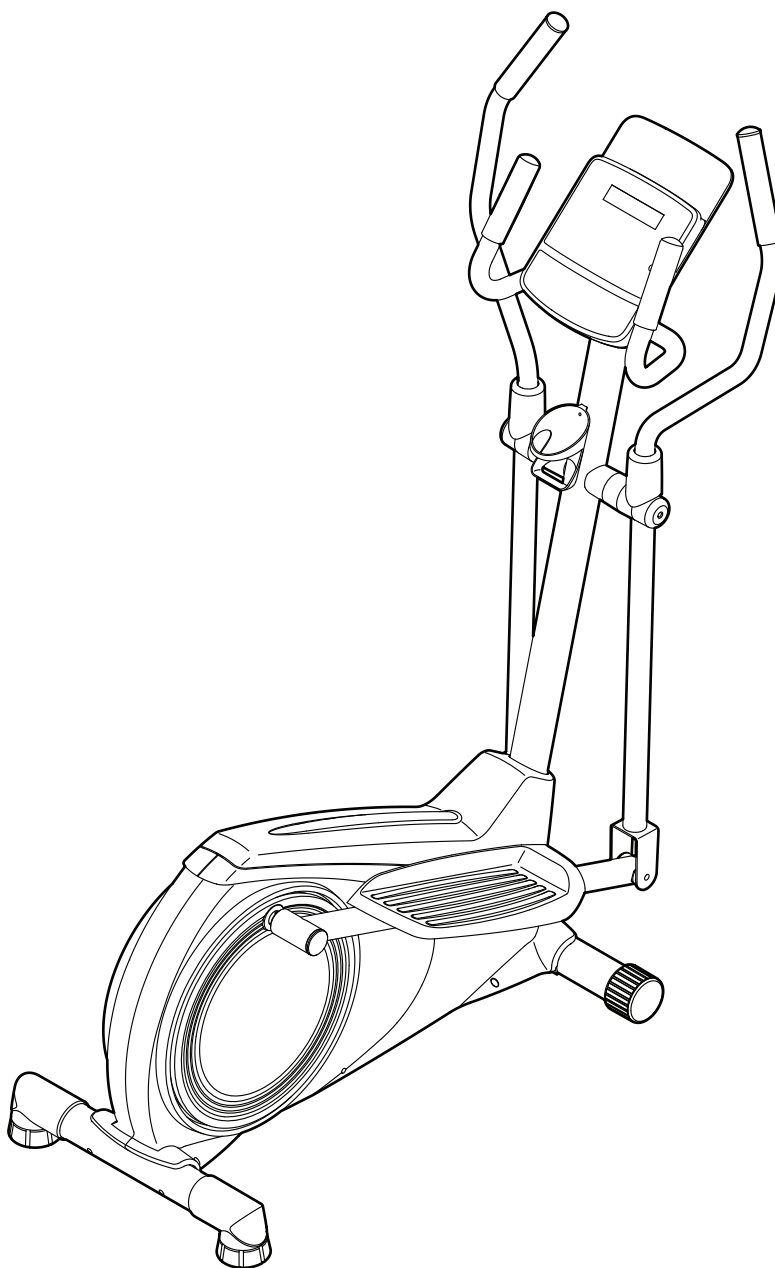
Email:

csuk@iconeurope.com

⚠ OPGELET

Lees alle voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding door voordat u deze apparatuur gebruikt. Bewaar deze handleiding voor latere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



iconeurope.com

INHOUDSOPGAVE

PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
ONDERDELENOVERZICHT	5
MONTAGE	6
DE CROSSTRAINER GEBRUIKEN	14
HET BEDIENINGSPANEEL GEBRUIKEN	16
ONDERHOUD EN PROBLEEMOPLOSSING	22
TRAININGSRICHTLIJNEN	24
ONDERDELENLIJST	25
GEDETAILLEERDE TEKENING	26
VERVANGINGSONDERDELEN BESTELLEN	Achterkant
RECYCLINGINFORMATIE	Achterkant


PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER

De hier afgebeelde waarschuwingssticker wordt bij dit product meegeleverd. Plak de waarschuwingssticker op de aangegeven locatie bovenop de Engelse waarschuwing. **Raadpleeg de voorkant van deze handleiding als een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een gratis vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Let op: De sticker wordt mogelijk niet op ware grootte weergegeven.



WAARSCHUWING

- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
- Lees deze gebruikershandleiding door en volg alle waarschuwingen en gebruiksinstructies op voor U dit apparaat gaat gebruiken.
- Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
- Het gewicht van de gebruiker kan niet meer dan 113 kg zijn.
- Niet voor therapeutisch gebruik.
- Dit product dient altijd te worden gebruikt op een vlakke ondergrond.
- De pedalen blijven ronddraaien wanneer u stopt.
- Ronddraaiende pedalen kunnen tot persoonlijk letsel leiden.
- Controleer hoe u de pedaal-snelheid vermindert.
- Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.



PROFORM en IFIT zijn geregistreerde handelsmerken van ICON Health & Fitness, Inc. App Store is een handelsmerk van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC. Het woordmerk Bluetooth® en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en worden onder licentie gebruikt. IOS is een handelsmerk of een geregistreerd handelsmerk van Cisco in de VS en andere landen en wordt onder licentie gebruikt.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: Lees alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding, en alle waarschuwingen op uw crosstrainer voordat u deze gebruikt om het risico op ernstig letsel te verminderen. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade opgelopen door dit product of tijdens het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de crosstrainer goed geïnformeerd zijn over alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met een trainingsprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of met bestaande gezondheidsproblemen.
3. De crosstrainer is niet bedoeld om gebruikt te worden door personen met verminderd lichamelijk, zintuiglijk of verstandelijk vermogen of met een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij er toezicht is of tenzij zij instructies hebben ontvangen over het gebruik van de crosstrainer door iemand die voor hun veiligheid verantwoordelijk is.
4. Gebruik de crosstrainer alleen zoals in deze handleiding is beschreven.
5. De crosstrainer is alleen voor thuisgebruik bedoeld. Gebruik de crosstrainer niet voor zakelijke, institutionele of verhuurdoeleinden.
6. Houd de crosstrainer binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de crosstrainer niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
7. Plaats de crosstrainer op een vlakke ondergrond met minstens 0,9 m vrije ruimte voor en achter de crosstrainer en 0,6 m aan beide zijanten. Leg een matje onder de crosstrainer om uw vloer of vloerbedekking te beschermen.
8. Controleer de onderdelen elke keer dat de crosstrainer wordt gebruikt en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen. Gebruik alleen door de fabrikant geleverde onderdelen.
9. Houd kinderen jonger dan 16 jaar en huisdieren altijd bij de crosstrainer vandaan.
10. De crosstrainer is niet geschikt voor gebruik door personen die meer dan 113 kg wegen.
11. Draag geschikte kleding wanneer u de crosstrainer gebruikt. Draag nooit losse kleding die in de crosstrainer bekneld kan raken. Draag altijd gymschoenen om uw voeten tijdens het trainen te beschermen.
12. Houd de handvatten of de armen van het bovendeel vast bij het opstappen, het afstappen of tijdens het gebruik van de crosstrainer. Breng de pedalen tot stilstand met het pedaal aan de opstap- of afstapkant in de laagste stand voordat u op- of afstapt.
13. De crosstrainer heeft geen vrijloop; de pedalen blijven ronddraaien, totdat het vliegwiel stopt. Verlaag op beheerste wijze uw fietssnelheid.
14. Houd uw rug tijdens het gebruik van de crosstrainer altijd recht. Krom uw rug niet.
15. Te veel trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop onmiddellijk en begin met afkoelen als u tijdens het trainen uitgeput raakt, kortademig wordt of pijn voelt.

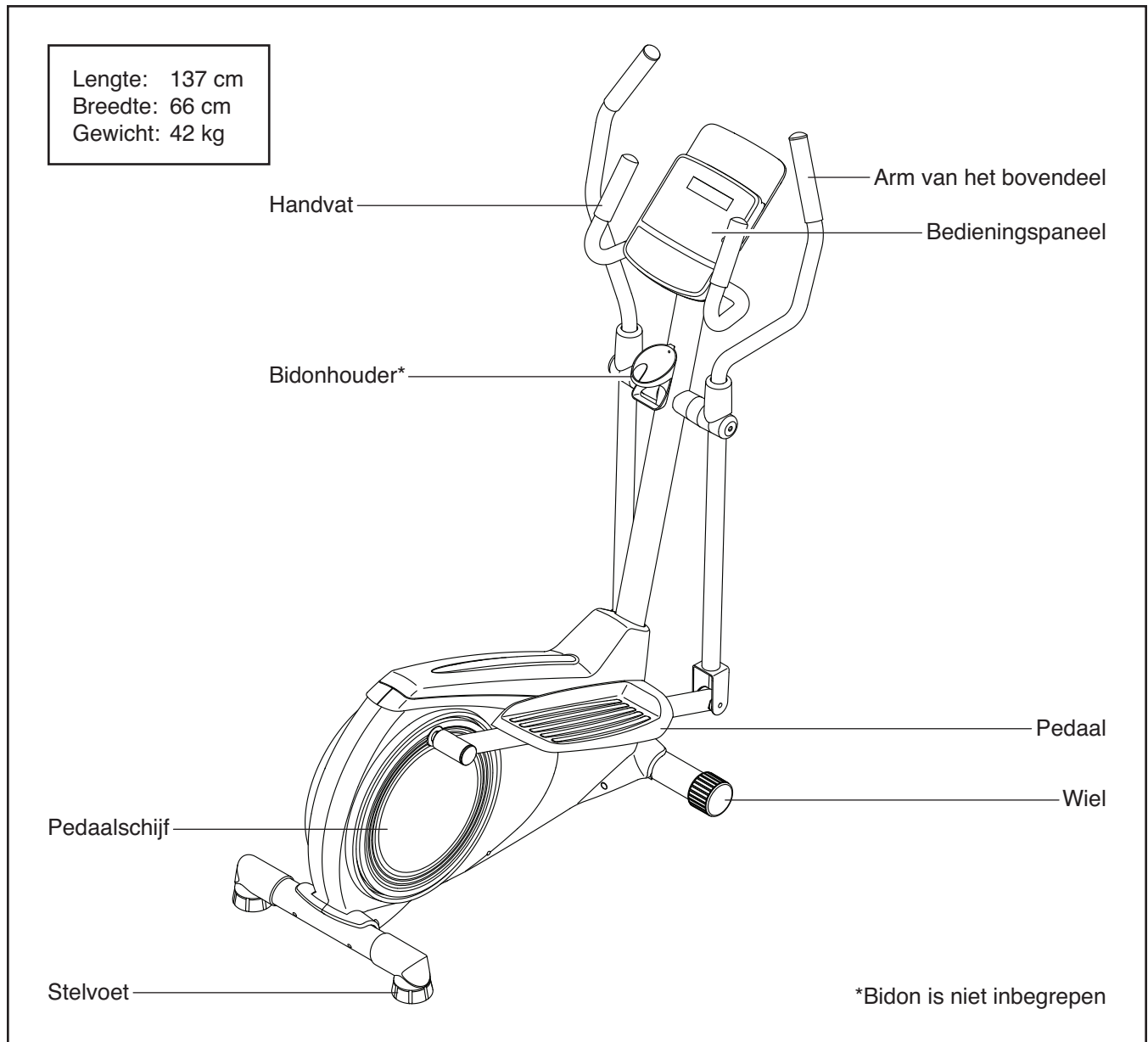
VOORDAT U BEGINT

Bedankt dat u voor de nieuwe PROFORM® SPORT E2.0 crosstrainer heeft gekozen. De SPORT E2.0 crosstrainer heeft een reeks functies die zijn ontwikkeld om uw trainingen thuis effectiever en leuker te maken.

Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u de crosstrainer gebruikt. Raadpleeg de voorkant van deze handleiding als u na het doorlezen van deze handleiding nog vragen hebt. Noteer het

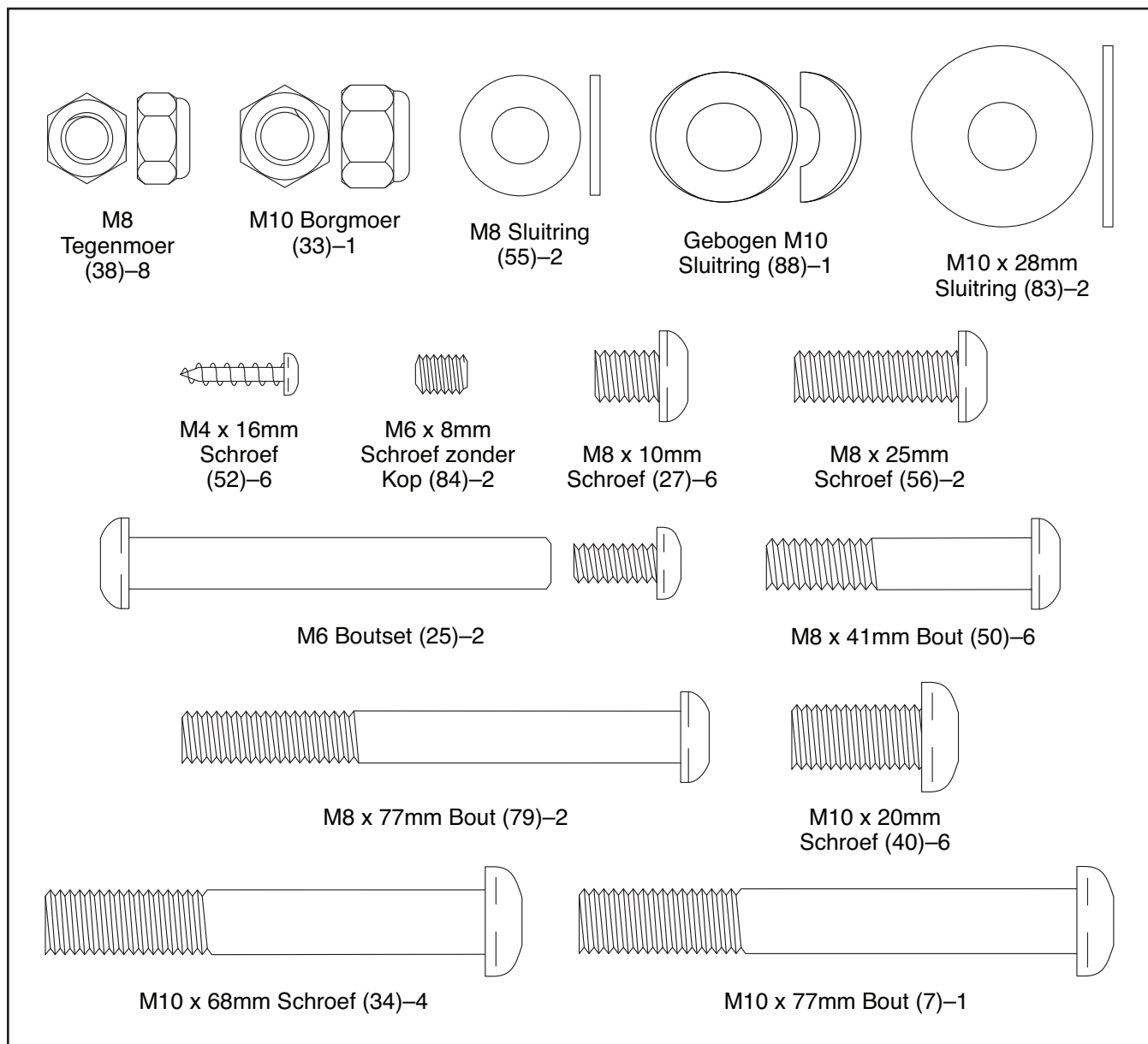
productmodel- en serienummer voordat u contact met ons opneemt, zodat wij u van dienst kunnen zijn. U vindt het modelnummer en de locatie van de serienummersticker op de voorkant van deze handleiding.

Voordat u verder leest, dient u zich vertrouwd te maken met de onderdelen die in de onderstaande tekening zijn aangeduid.


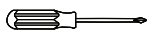



ONDERDELENOVERZICHT

Raadpleeg de onderstaande afbeeldingen voor een overzicht van de kleine onderdelen die nodig zijn voor montage. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het referentienummer van het onderdeel. U vindt alle onderdelen terug in de ONDERDELENLIJST achterin deze handleiding. Het getal volgend op het referentienummer geeft het aantal te monteren onderdelen aan. **Let op: Als er een onderdeel van de set met bevestigingsonderdelen lijkt te ontbreken, controleer dan eerst of het vooraf al is gemonteerd.**



MONTAGE

- De montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
 - Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
 - De linkeronderdelen worden aangegeven met "L" of "Left" en de rechteronderdelen met "R" of "Right".
 - Voor het vaststellen van de kleine onderdelen, kijkt u op bladzijde 5.
- U hebt behalve het meegeleverde gereedschap ook het volgende gereedschap nodig:
 - een verstelbare moersleutel 
 - een kruiskopschroevendraaier 
 - een rubberhamer 
- Het monteren gaat mogelijk eenvoudiger met uw eigen set sleutels. Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

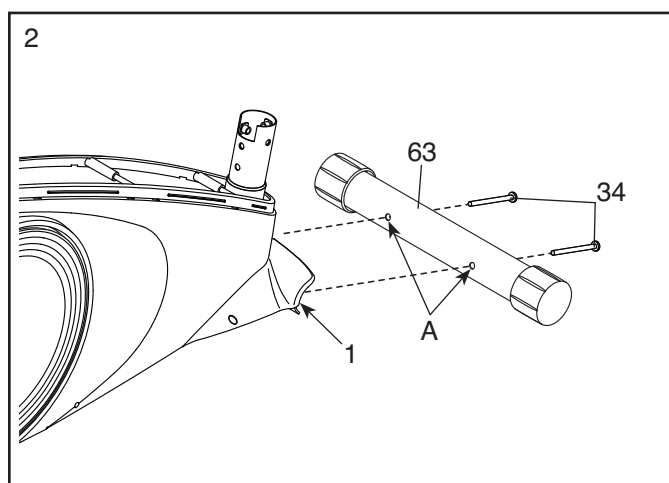
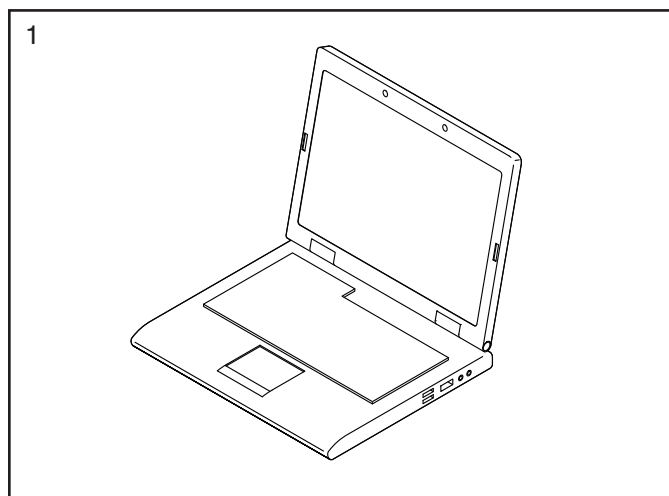
1. Ga naar iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product om:

- uw eigendom vast te leggen
- uw garantie te activeren
- prioriteit bij klantondersteuning te krijgen als u ooit hulp nodig heeft

Let op: Indien u geen toegang tot internet heeft, kunt u bellen met de Klantenservice (zie de voorkant van deze handleiding) en uw product registreren.

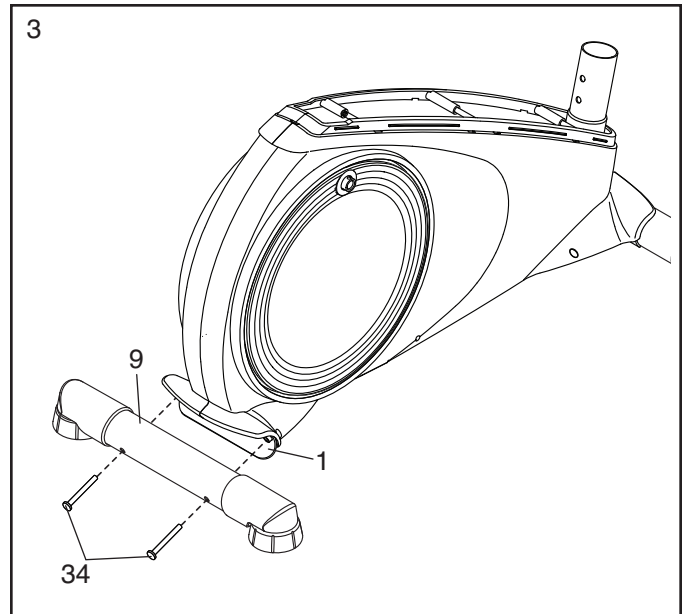
2. Zoek de Voorste Stabilisator (63) en richt deze zoals is aangegeven door de sticker. **Zorg dat de grote gaten (A) in de Voorste Stabilisator naar het Onderstel (1) zijn gericht.**

Laat een tweede persoon de voorkant van het Onderstel (1) optillen. Bevestig vervolgens zelf de Voorste Stabilisator (63) aan het Onderstel met twee M10 x 68mm Schroeven (34).



3. Draai de Achterste Stabilisator (9) zoals op de sticker is afgebeeld.

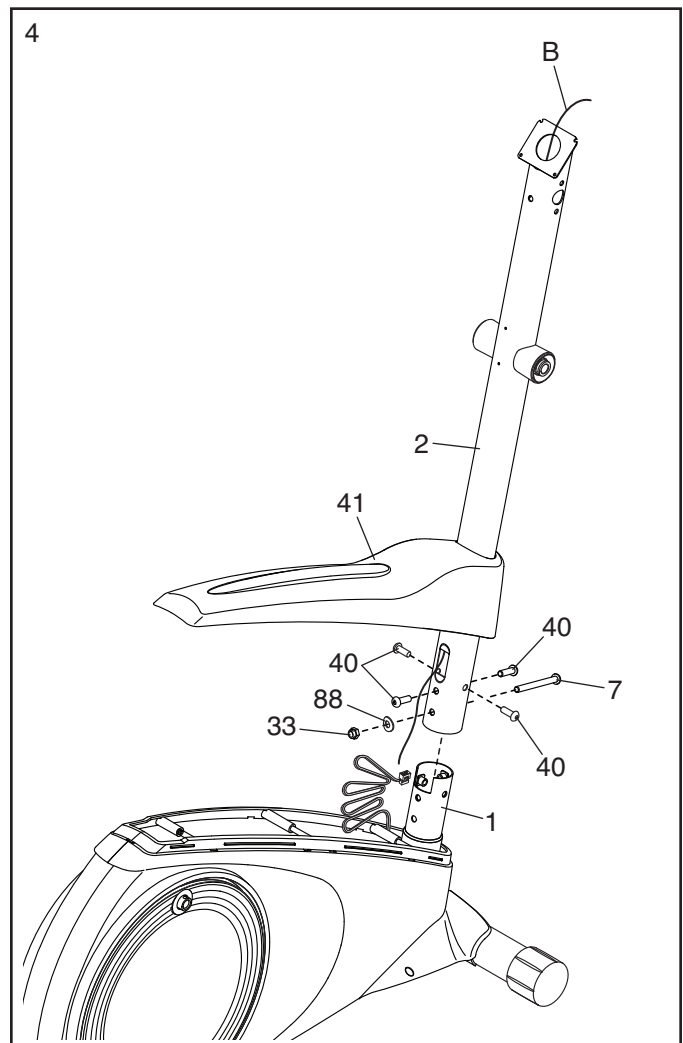
Laat een tweede persoon de achterkant van het Onderstel (1) optillen. Bevestig vervolgens zelf de Achterste Stabilisator (9) aan het Onderstel met twee M10 x 68mm Schroeven (34).



4. Draait de Staander (2) en het Bovenste Scherm (41) zoals is afgebeeld. Schuif het Bovenste Scherm naar boven op de Staander. **Verwijder de kabelbinder (B) niet uit de Staander.**

Schuif vervolgens de Staander (2) op het Onderstel (1).

Bevestig de Staander (2) met vier M10 x 20mm Schroeven (40), een M10 x 77mm Bout (7), een Gebogen M10 Sluistring (88) en een M10 Borgmoer (33). **Draai de Schroeven en de Borgmoer nog niet vast.**

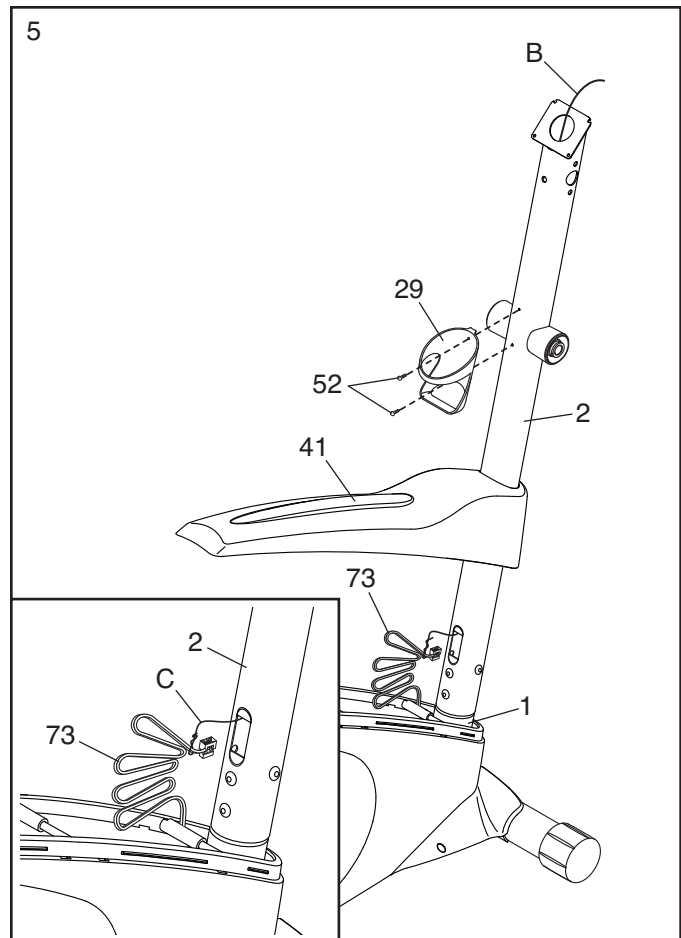


5. **Zie de inzettekening.** Zoek de kabelbinder (B) in de onderkant van de Staander (2). Verbind de kabelbinder met de Hoofddraad (73). Trek vervolgens aan de bovenkant van de kabelbinder tot de Hoofddraad helemaal door de Staander loopt.

Tip: Om te voorkomen dat de Hoofddraad (73) in de Staander (2) valt, zet u de Hoofddraad vast met de kabelbinder (B).

Schuif vervolgens het Bovenste Scherm (41) omlaag op het Onderstel (1). **Druk het Bovenste Scherm nog niet op zijn plaats.**

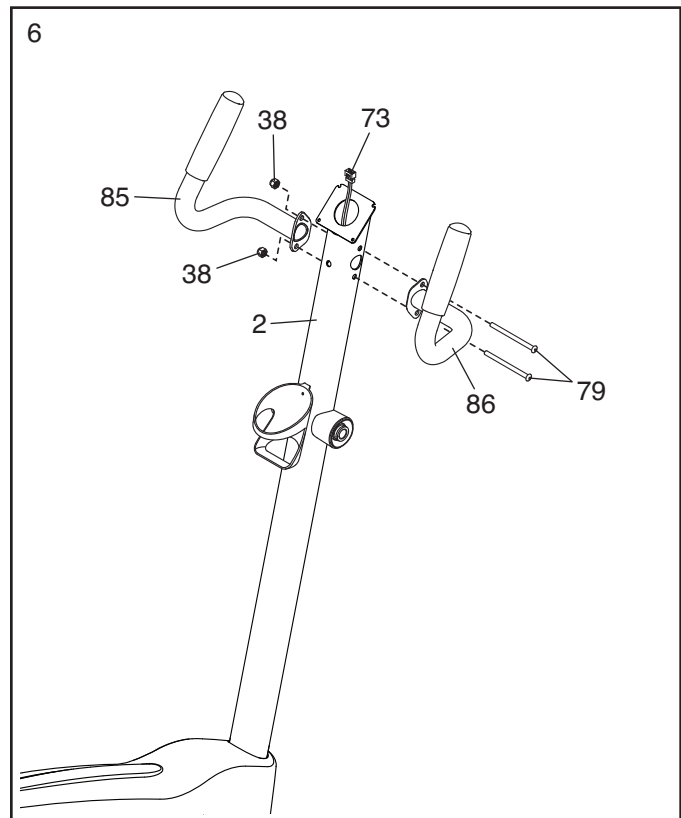
Bevestig de Bidonhouder (29) aan de Staander (2) met twee M4 x 16mm Schroeven (52).



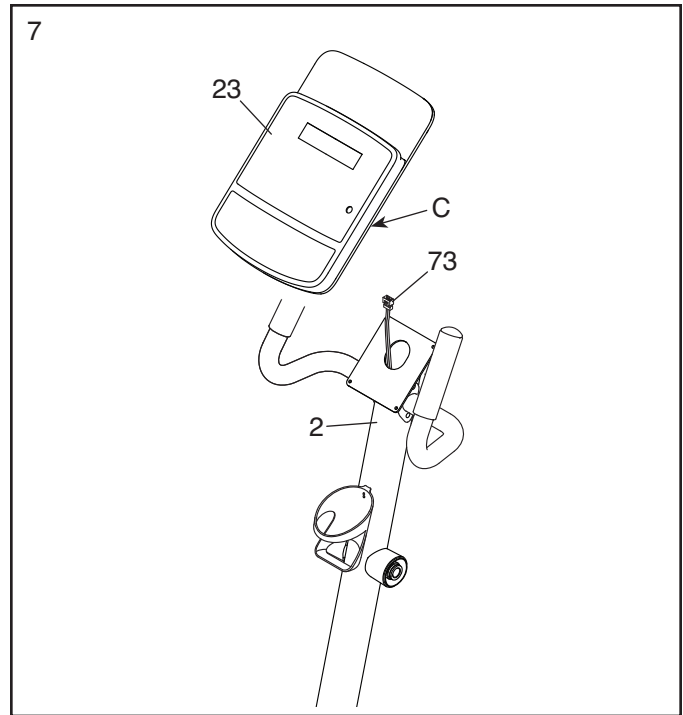
6. Zoek het Linker- en het Rechterhandvat (85, 86).

Tip: Zorg dat de Hoofddraad (73) binnenin de Staander (2) niet beschadigd raakt als u de M8 x 77mm Bouten (79) insteekt.

Bevestig het Linker- en het Rechterhandvat (85, 86) aan de Staander (2) met twee M8 x 77mm Bouten (79) en twee M8 Tegenmoeren (38).

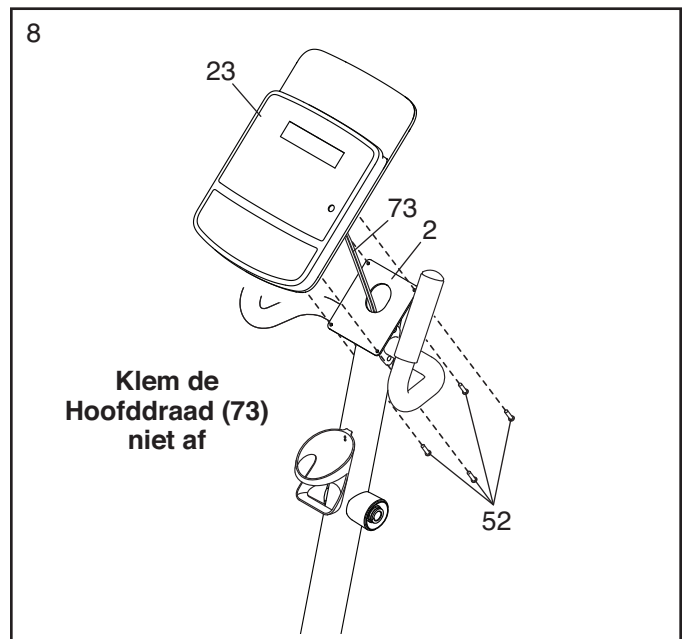


7. Sluit, terwijl een tweede persoon het Bedieningspaneel (23) bij de Staander (2) houdt, de Hoofddraad (73) aan op de aansluiting (C) op het Bedieningspaneel. **Tip: De draadconnector zou er makkelijk in moeten glijden en met een hoorbare klik op zijn plaats moeten klikken. Als dit niet gebeurt, dient u de connector te draaien en het nog eens te proberen.**



8. Stop het overmatige draad in de Staander (2).

Tip: Klem de Hoofddraad (73) niet af. Bevestig het Bedieningspaneel (23) aan de Staander (2) met vier M4 x 16mm Schroeven (52). **Draai alle Schroeven aan en draai ze daarna vast.**



9. Zoek de Rechterarm van het Bovendeel (8).

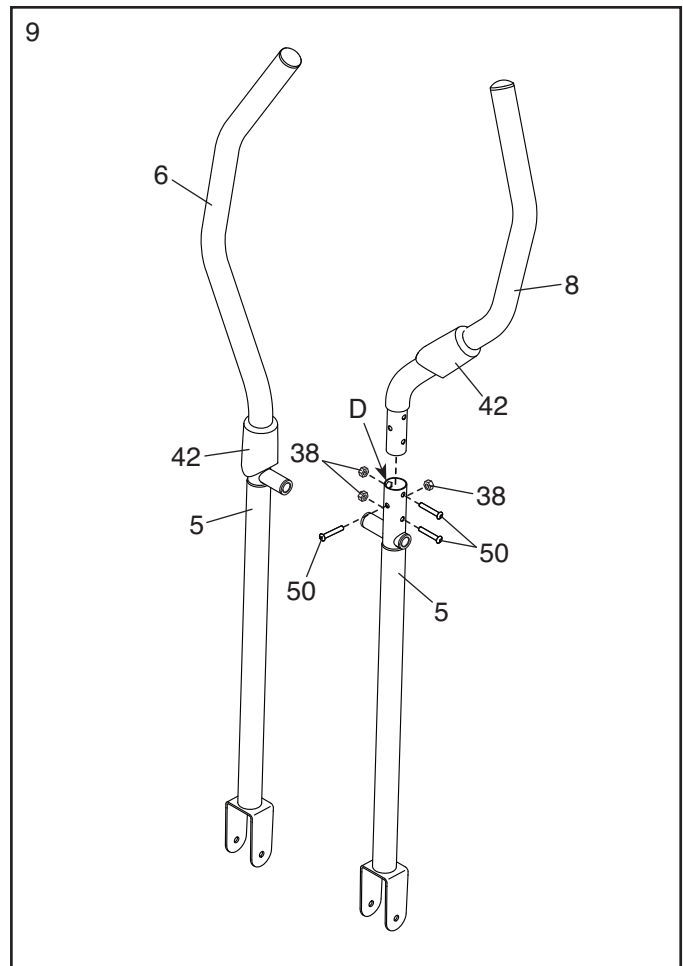
Schuif de Armkap van het Bovendeel (42) omhoog op de Rechterarm van het Bovendeel (8).

Steek vervolgens de Rechterarm van het Bovendeel (8) in een Been van het Bovendeel (5).

Tip: Laat een tweede persoon de Armkap van het Bovendeel (42) vasthouden terwijl u de volgende stap uitvoert:

Bevestig de Rechterarm van het Bovendeel (8) aan het Been van het Bovendeel (5) met drie M8 x 41mm Bouten (50) en drie M8 Tegenmoeren (38). **Zorg dat de Tegenmoeren in de zeshoekige gaten (D) zitten.**

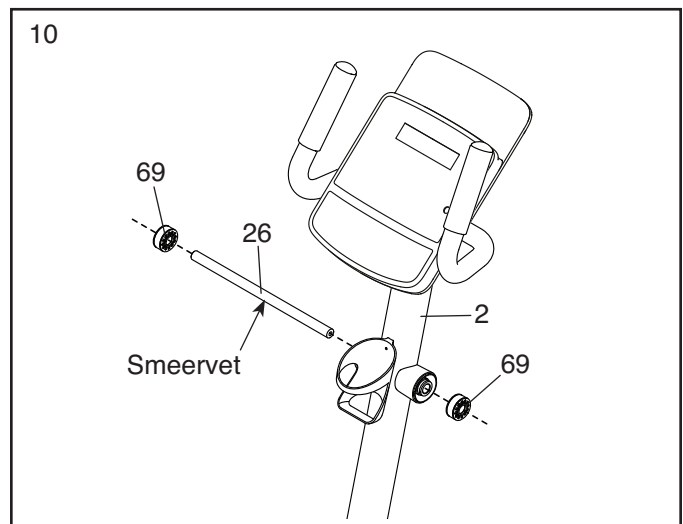
Bevestig de Linkerarm van het Bovendeel (6) en het Been van het Bovendeel (5) op dezelfde manier.



10. Steek de Zwenkas (26) in de Staander (2) en plaats de Zwenkas in het midden.

Doe een plastic zakje om uw vingers, om uw vingers schoon te houden, en smeer wat van het meegeleverd smeervet op beide uiteinden van de Zwenkas (26).

Schuif vervolgens een Tussenstuk van de Zwenkas (69) op elk uiteinde van de Zwenkas (26).



11. Richt een Tussenstuk van de Arm van het Bovendeel (47) zoals getoond en schuif hem op de rechterkant van de Zwenkas (26).

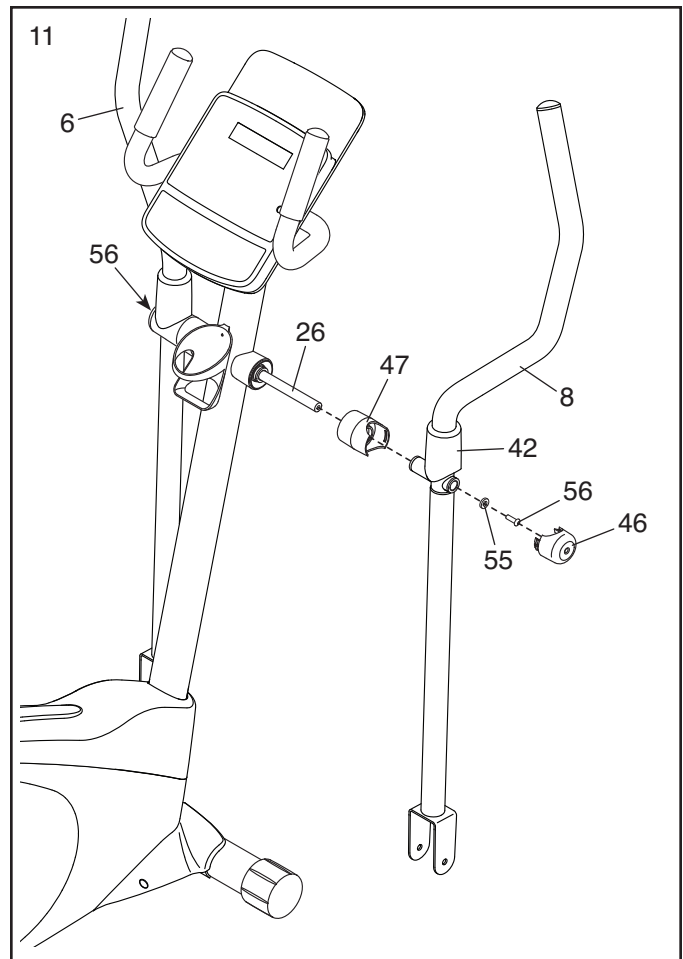
Schuif de Rechterarm van het Bovendeel (8) op de rechterkant van de Zwenkas (26).

Herhaal deze stappen aan de andere kant van de crosstrainer.

Bevestig vervolgens **tegelijktijd** een M8 x 25mm Schroef (56) met een M8 Sluistring (55) in elk uiteinde van de Zwenkas (26).

Schuif vervolgens de rechter Armkap van het Bovendeel (42) omhoog. Druk dan de lipjes op een Asdop (46) in het Tussenstuk van de Arm van het Bovendeel (47). **Herhaal deze stap aan de andere kant van de crosstrainer.**

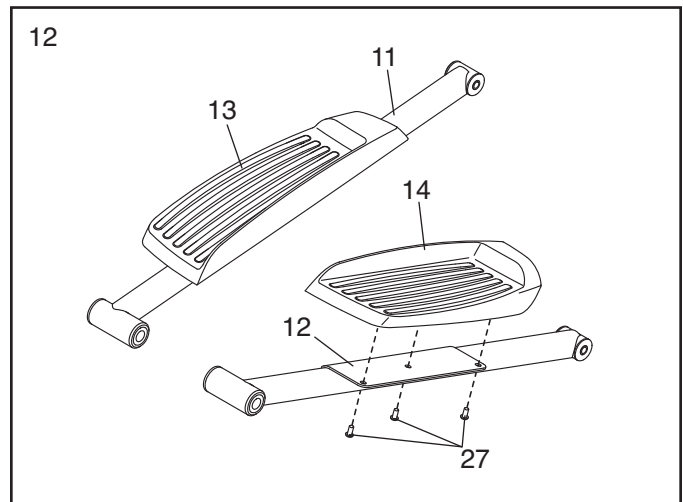
Schuif de Armkap van het Bovendeel (42) naar beneden over de M8 x 41mm Bouten (niet afgebeeld). **Herhaal deze stap aan de andere kant van de crosstrainer.**



12. Pak het Rechterpedaal (14) en de Rechterpedaalarm (12).

Bevestig het Rechterpedaal (14) aan de Rechterpedaalarm (12) met drie M8 x 10mm Schroeven (27). **Draai eerst alle Schroeven aan en draai ze daarna vast.**

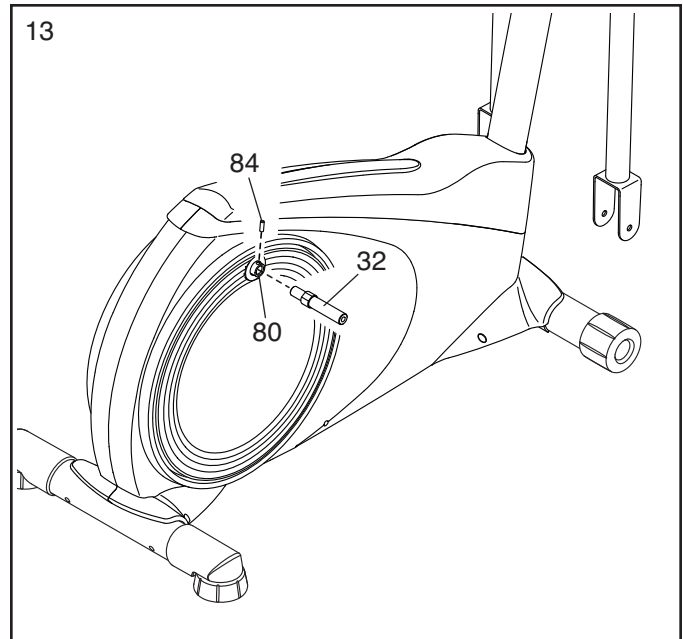
Maak de Linkerpedaal (13) op dezelfde manier aan de Linkerpedaalarm (11) vast.



13. Richt een Crankarmtap (32) zoals afgebeeld, en draai deze stevig vast in de Rechtercrankarm (80). **BELANGRIJK: Zorg ervoor dat de Crankarmtap stevig vast zit.**

Draai dan een M6 x 8mm Schroef zonder Kop (84) vast in de Rechtercrankarm (80) en de Crankarmtap (32).

Herhaal deze stap aan de andere kant van de crosstrainer.



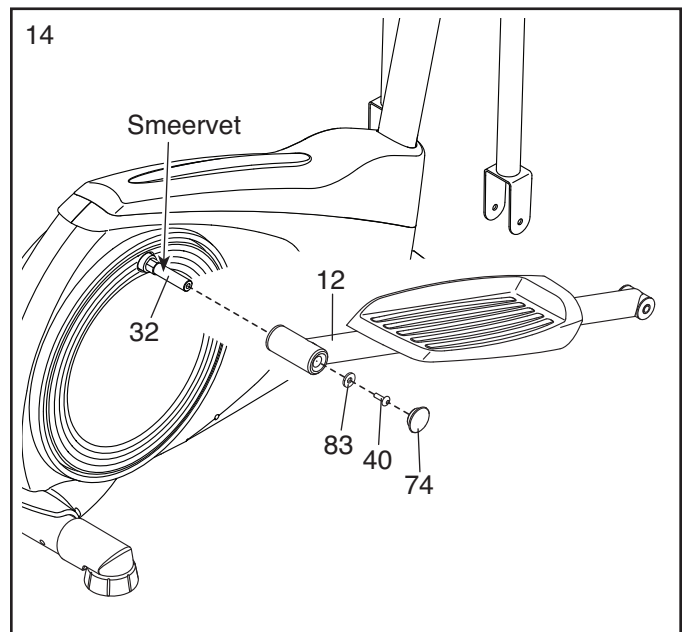
14. Breng een beetje smeervet aan op de as van de rechter Crankarmtap (32).

Schuif de Rechterpedaalarm (12) op de as op de rechter Crankarmtap (32).

Schuif een M10 x 28mm Sluiring (83) op een M10 x 20mm Schroef (40) en draai de Schroef in de as vast.

Druk dan een Pedaalarmkap (74) op de Rechterpedaalarm (12).

Herhaal deze stap aan de andere kant van de crosstrainer.



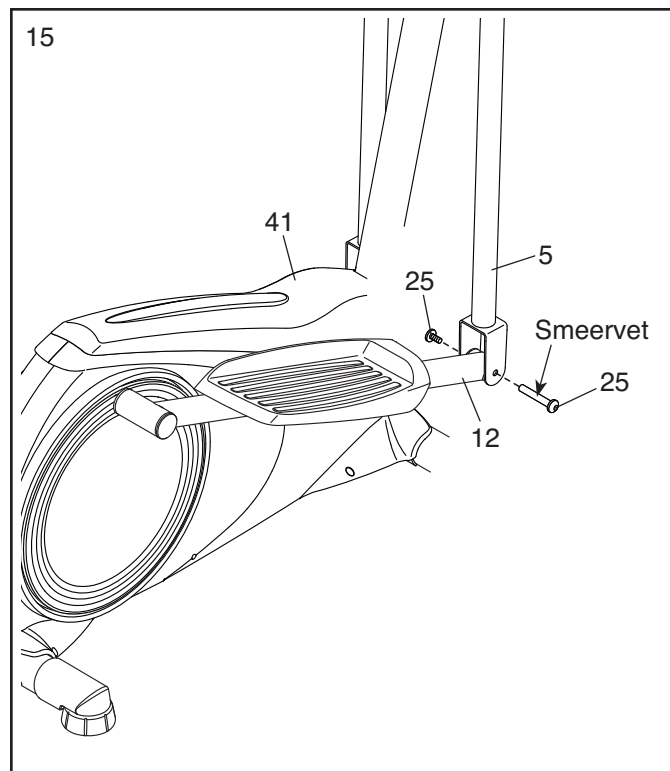
15. **Zie montagestappen 4 en 5.** Draai de M10 x 20mm Schroeven (40) en de M10 Borgmoer (33) aan. Druk vervolgens het Bovenste Scherm (41) op zijn plaats.

Breng een beetje smeervet aan op een M6 Boutset (25).

Houd het uiteinde van de Rechterpedaalarm (12) in de beugel op het rechter Been van het Bovendeel (5).

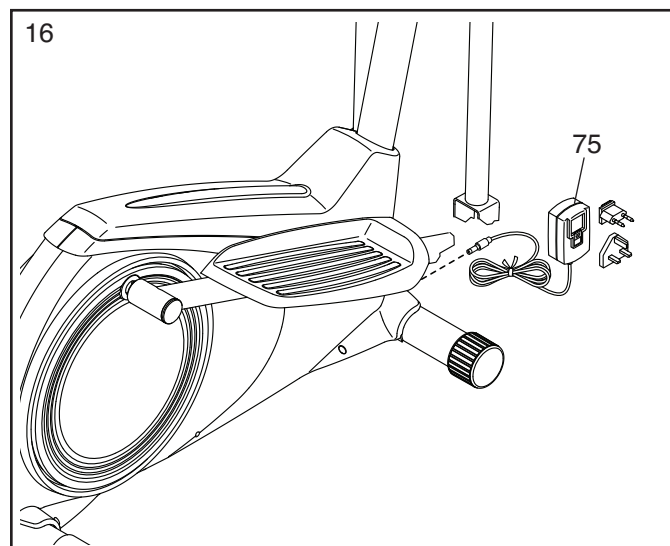
Bevestig het rechter Been van het Bovendeel (5) aan de Rechterpedaalarm (12) met de M6 Boutset (25).

Herhaal deze stap aan de andere kant van de crosstrainer.



16. Steek de Stroomadapter (75) in de aansluiting op de voorkant van de crosstrainer.

Let op: Raadpleeg DE STROOMADAPTER INSTEKEN op bladzijde 14 om de Stroomadapter (75) in een stopcontact te steken.



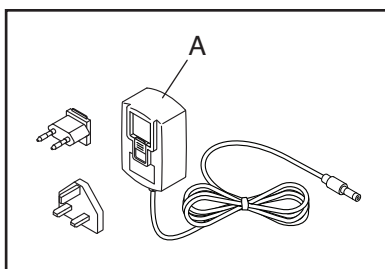
17. **Controleer of alle onderdelen van de crosstrainer goed zijn vastgedraaid.** Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd. Leg een matje onder de crosstrainer om de vloer te beschermen.

DE CROSSTRAINER GEBRUIKEN

DE STROOMADAPTER INSTEKEN

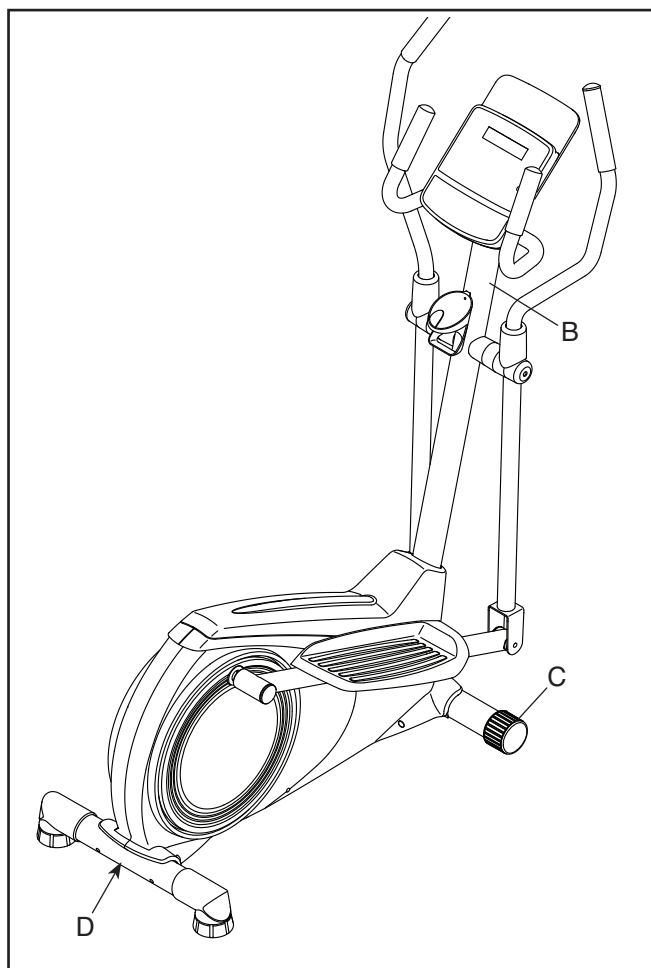
BELANGRIJK: Laat, wanneer de crosstrainer aan koude temperaturen is blootgesteld, deze op kamertemperatuur komen voordat u de stroomadapter (A) insteekt. Doet u dit niet, dan kunnen de displays van het bedieningspaneel of andere elektrische componenten beschadigd raken.

Steek de stroomadapter (A) in de aansluiting die zich op de voorkant van de crosstrainer bevindt. Steek vervolgens de stroomadapter in een geschikt stopcontact dat op de juiste wijze is geïnstalleerd volgens de lokale codes en verordeningen.



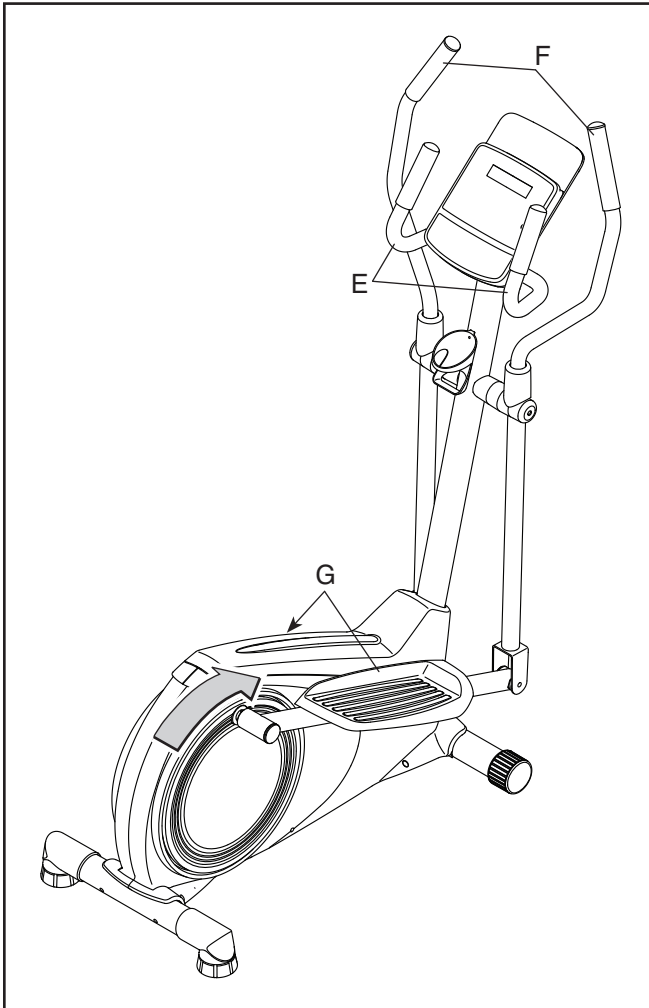
DE CROSSTRAINER VERPLAATSEN

Vanwege de afmetingen en het gewicht van de crosstrainer moet deze door twee personen worden verplaatst. Ga aan de voorzijde van de crosstrainer staan, houd de staander (B) vast en plaats één voet tegen een van de voorwielen (C). Trek vervolgens aan de staander en laat een tweede persoon de achterste stabilisator (D) optillen tot de crosstrainer op de wielen rolt. Verplaats de crosstrainer voorzichtig naar de gewenste locatie en zet hem weer neer op de vloer.



TRAINEN OP DE CROSSTRAINER

Om de crosstrainer te monteren houdt u de handvatten (E) of de armen van het bovendee (F) vast en stapt u op het pedaal (G) dat zich in de laagste positie bevindt. Stap vervolgens op het andere pedaal.

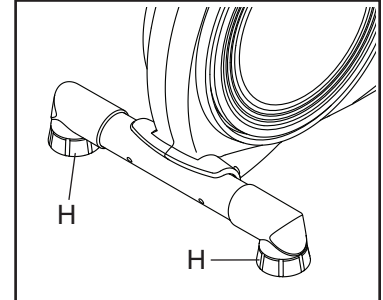


Duw op de pedalen (G) tot u een vloeiende beweging bereikt. **Let op: De pedaalschijven kunnen in beide richtingen draaien. We raden u aan de pedaalschijven in de richting van de pijl te bewegen. Voor de afwisseling kunt u er ook voor kiezen om de pedaalschijven in de tegengestelde richting te bewegen.**

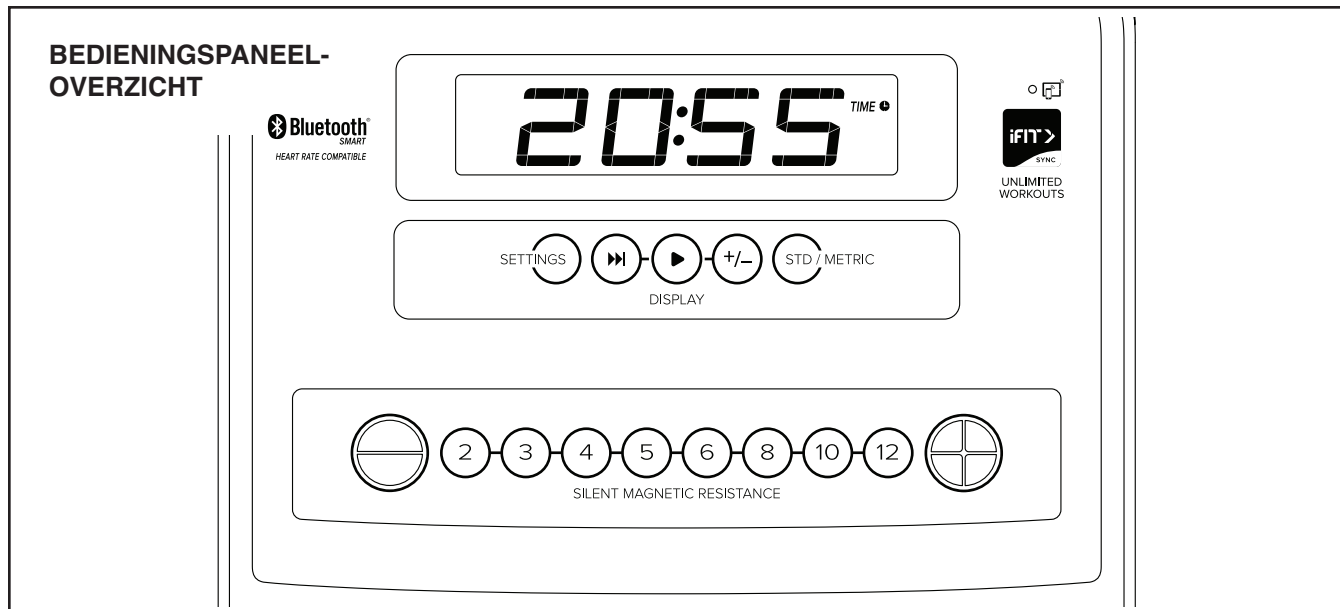
Wacht tot de pedalen (G) helemaal zijn gestopt voor u van de crosstrainer afstapt. **Let op: De crosstrainer heeft geen vrijloop; de pedalen blijven bewegen, totdat het vliegwiel stopt.** Als de pedalen tot stilstand zijn gekomen, stapt u eerst van het hoogste pedaal af. Stap vervolgens van het laagste pedaal af.

DE CROSSTRAINER WATERPAS STELLEN

Als de crosstrainer enigszins schommelt op uw vloer tijdens het gebruik, draai dan aan één of beide stelvoeten (H) onder de achterste stabilisator tot het schommelen is verdwenen.



HET BEDIENINGSPANEEL GEBRUIKEN



BEDIENINGSPANEELFUNCTIES

Het geavanceerde bedieningspaneel bevat bepaalde functies om uw trainingen effectiever en leuker te maken.

U kunt de weerstand van de pedalen met een druk op de toets afstellen wanneer u de handmatige modus van het bedieningspaneel gebruikt. Het bedieningspaneel geeft tijdens de training doorlopend feedback. U kunt zelfs uw hartslag meten met gebruik van een compatibele hartslagmonitor. **Zie bladzijde 20 voor informatie over het bestellen van een optionele hartslagmonitor.**

U kunt ook het geluidssysteem van het bedieningspaneel gebruiken tijdens uw training.

Het bedieningspaneel biedt ook onbeperkte iFit-trainingen wanneer u de iFit-app naar uw smart-toestel downloadt en dit op het bedieningspaneel aansluit.

Met de iFit-app heeft u toegang tot een grote en gevarieerde bibliotheek met iFit-videotrainingen, kunt u uw eigen trainingen creëren, resultaten van uw trainingen bijhouden en hebt u toegang tot vele andere mogelijkheden.

Elke iFit-training verandert automatisch de weerstand van de pedalen, terwijl een iFit-coach u leidt door een meeslepende en effectieve videotraining.

Voor gebruik van de handmatige modus, zie bladzijde 17. **Voor gebruik van een iFit-training**, zie bladzijde 19. **Om uw hartslagmonitor aan te sluiten op het bedieningspaneel**, zie bladzijde 20. **Voor het wijzigen van bedieningspaneelinstellingen**, zie bladzijde 21.

Let op: Als er een laagje plastic op het display zit, moet u dat verwijderen.

Let op: Het bedieningspaneel kan snelheid en afstand in standaard of metrische eenheden weergeven. Druk herhaaldelijk op de toets Std/Metric (standaard/metrisch) om de meeteenheid te wijzigen.

DE HANDMATIGE MODUS GEBRUIKEN

1. **Begin te fietsen of druk op een toets op het bedieningspaneel om het bedieningspaneel aan te zetten.**

Het display gaat aan als u het bedieningspaneel inschakelt. Op dat moment is het bedieningspaneel klaar voor gebruik.

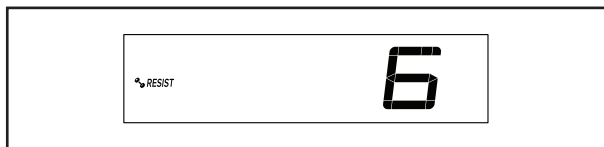
2. **Kies de handmatige modus.**

Wanneer u het bedieningspaneel aanzet, wordt de handmatige modus automatisch gekozen.

3. **Verander de weerstand van de pedalen.**

Begin te fietsen om de handmatige modus te starten.

U kunt de weerstand van de pedalen tijdens het fietsen aanpassen. Om de weerstand te wijzigen, drukt u op een van de genummerde toetsen Silent Magnetic Resistance (stille magnetische weerstand) of drukt u op de toenametoets en afnametoets Silent Magnetic Resistance (stille magnetische weerstand).



Let op: Als u een toets hebt ingedrukt, duurt het even voordat de pedalen het geselecteerde weerstandsniveau bereiken.

4. **Bekijk uw voortgang op het display.**

Het display kan de volgende trainingsinformatie bevatten:

CALS (calorieën) – Het geschatte aantal calorieën dat u heeft verbrand.

CALS/HR (calorieën per uur) – Een schatting van het aantal calorieën dat u per uur verbrandt.

MI of KM (afstand) – De afstand die u in mijl of kilometer heeft gefietst. Druk op de toets Std/Metric (standaard/metrisch) om de meeteenheid te wijzigen.

Pace (tempo) – Uw fietssnelheid in minuten per mijl of kilometer. Druk op de toets Std/Metric (standaard/metrisch) om de meeteenheid te wijzigen.

BPM en hartsymbool (hartslag) – Uw hartslag als u een compatibele hartslagmonitor gebruikt (zie stap 5).

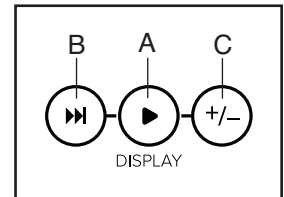
RESIST (weerstand) – Het weerstandsniveau van de pedalen.

RPM (tpm) – Uw fietssnelheid in toeren per minuut (RPM).

MPH of KPH (snelheid) – Uw fietssnelheid in mijl of kilometer per uur. Druk op de toets Std/Metric (standaard/metrisch) om de meeteenheid te wijzigen.

Time (tijd) – De verstreken tijd.

Druk herhaaldelijk op de toets Display (A) om de gewenste trainingsinformatie weer te geven.



Scanmodus – Het bedieningspaneel heeft een scanmodus waarmee trainingsinformatie in een herhalingscyclus wordt getoond. Druk op de toets Scan (B) om de scanmodus aan te zetten. De scanindicator (D) en het woord SCAN worden dan op het display weergegeven.



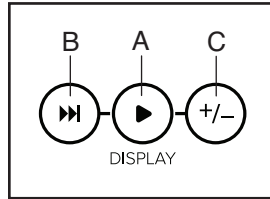
Als u de scancyclus handmatig verder wilt laten gaan, drukt u herhaaldelijk op de toets Scan.

Druk op de toets Display **om de scanmodus uit te zetten.** De scanindicator en het woord SCAN worden dan niet meer op het display weergegeven.

U kunt de scanmodus ook aanpassen om alleen de gewenste trainingsinformatie in een herhalende cyclus te zien.

Druk, **om de scanmodus aan te passen**, eerst herhaaldelijk op de toets Display totdat de trainingsinformatie op het display verschijnt die u wilt toevoegen aan of verwijderen uit de scancyclus.

Druk vervolgens op de toets Add/Remove (toevoegen/verwijderen) (C) om die trainingsinformatie toe te voegen aan of te verwijderen uit de scancyclus. **Wanneer trainingsinformatie wordt toegevoegd**, gaat de indicator ervan aan op het display. **Wanneer trainingsinformatie wordt verwijderd**, gaat de indicator ervan uit.



Druk daarna op de toets Scan om de scanmodus aan te zetten.

Let op: Het bedieningspaneel geeft automatisch uw hartslag in de scancyclus weer wanneer het een hartslag van een hartslagmonitor herkent.

Stop eenvoudigweg met fietsen om het bedieningspaneel te pauzeren. Als het bedieningspaneel wordt onderbroken, knippert de tijd op het display. Begin gewoon weer te fietsen om door te gaan met uw training.

Let op: Het bedieningspaneel kan snelheid en afstand in standaard of metrische meeteenheden weergeven. Druk op de toets Std/Metric (standaard/metrisch) om de meeteenheid te wijzigen.

5. Draag een compatibele hartslagmonitor en meet indien gewenst uw hartslag.

U kunt een compatibele hartslagmonitor dragen om uw hartslag te meten. Let op: Het bedieningspaneel ondersteunt alle Bluetooth® Smart hartslagmonitoren.

Een compatibele hartslagmonitor is bij sommige modellen meegeleverd. Als een hartslagmonitor is meegeleverd, zie DE HARTSLAGMONITOR in deze handleiding om te weten te komen hoe u hem moet gebruiken.

Als er bij dit model geen compatibele hartslagmonitor is meegeleverd, zie bladzijde 20 voor informatie over hoe u deze kunt bestellen.

Druk op de iFit Sync toets op het bedieningspaneel om een compatibele hartslagmonitor met het bedieningspaneel te verbinden; het koppelingsnummer van het bedieningspaneel zal op het display verschijnen. Als de verbinding tot stand is gebracht, knippert het LED-lampje op het bedieningspaneel tweemaal rood. Uw hartslag wordt weergegeven wanneer uw hartslag wordt gedetecteerd. Zie UW HARTSLAGMONITOR OP HET BEDIENINGSPANEEL AANSLUITEN op bladzijde 20 voor meer informatie.

6. Het bedieningspaneel gaat automatisch uit als u klaar bent met uw training.

Als de pedalen enkele seconden niet bewegen, pauzeert het bedieningspaneel en knippert de tijd op het display. Begin weer te fietsen om de training te hervatten.

Als u de pedalen enkele minuten niet beweegt en niet op de toetsen drukt, schakelt het bedieningspaneel uit en wordt het display gereset.

Let op: Het bedieningspaneel toont een demomodus, die ontwikkeld is voor gebruik als de crosstrainer wordt geëtaleerd in een winkel. Als de demomodus aan staat, gaat het bedieningspaneel niet uit en reset het display niet als u klaar bent met trainen. Zie DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 21 om de demomodus uit te zetten.

EEN IFIT-TRAINING GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel biedt toegang tot een grote en gevarieerde bibliotheek van iFit-trainingen wanneer u de iFit-app naar uw smart-toestel downloadt en dit op het bedieningspaneel aansluit.

Let op: Het bedieningspaneel ondersteunt Bluetooth-verbindingen naar smart-toestellen via de iFit-app en naar compatibele hartslagmonitoren. Andere Bluetooth-verbindingen worden niet ondersteund.

1. Download en installeer de iFit-app op uw smart-toestel.

Open op uw iOS® of Android™ smart-toestel, de App StoreSM of de Google Play™ winkel, zoek naar de gratis iFit-app en installeer dan de app op uw smart-toestel. **Zorg ervoor dat de Bluetooth-optie op uw smart-toestel is ingeschakeld.**

Open dan de iFit-app en volg de instructies om een iFit-account aan te maken en instellingen aan te passen.

Neem de tijd om de iFit-app te ontdekken en meer te weten te komen over de functies en instellingen ervan.

2. Sluit uw hartslagmonitor indien gewenst aan op het bedieningspaneel.

Indien u zowel uw hartslagmonitor als uw smart-toestel op het bedieningspaneel wilt aansluiten, **dient u eerst uw hartslagmonitor aan te sluiten voordat u uw smart-toestel aansluit.** Zie UW HARTSLAGMONITOR OP HET BEDIENINGSPANEEL AANSLUITEN op bladzijde 20.

3. Uw smart-toestel aansluiten op het bedieningspaneel.

Druk op de iFit Sync toets op het bedieningspaneel. Het koppelingsnummer van het bedieningspaneel wordt op het display weergegeven. Volg vervolgens de instructies op de iFit-app om uw smart-toestel op het bedieningspaneel aan te sluiten.

Als er een verbinding tot stand is gebracht, brandt het LED-lampje op het bedieningspaneel continu blauw.

4. Kies een iFit-training.

Druk in de iFit-app op de toetsen onderaan het scherm voor het selecteren van het hoofdmenu (toets Home) of de trainingsbibliotheek (toets Browse).

Als u een training uit het hoofdmenu of de trainingsbibliotheek wilt selecteren, drukt u eenvoudigweg op de gewenste trainingstoets op het scherm. Veeg of tik met uw vinger over het scherm om omhoog of omlaag te scrollen.

Als u een training kiest, geeft het scherm een overzicht van de training weer met informatie over de duur en de afstand van de training, en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de training verbrandt.

5. De training starten.

Druk op *Start Workout* (training starten) om de training te starten.

Tijdens sommige trainingen zal een iFit-coach u begeleiden via een videotraining. Druk op de geluidstoets (muzieknootsymbool) om muziek-, trainerstem- en volume-opties voor de training te selecteren.

Tijdens sommige trainingen geeft het scherm een kaart van de route en toont een markering uw voortgang. Druk op de toetsen op het scherm om de gewenste kaartopties te selecteren.

Als het weerstandsniveau voor het huidige segment van de training te hoog of te laag is, kunt u de instelling handmatig veranderen met de toetsen Silent Magnetic Resistance (stille magnetische weerstand) op het bedieningspaneel. **BELANGRIJK: Als het huidige segment eindigt, wordt de weerstand automatisch aangepast aan de voorgeprogrammeerde weerstandsinstelling van het volgende segment.**

Let op: Het caloriedoel dat in de trainingsbeschrijving wordt weergegeven, is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de training verbrandt. Het daadwerkelijke aantal calorieën dat u verbrandt, hangt af van verschillende factoren, waaronder uw gewicht. Als u bovendien tijdens de training het weerstands niveau handmatig wijzigt, heeft dat invloed op het aantal calorieën dat u verbrandt.

Druk eenvoudigweg op het scherm of stop met fietsen om de training te pauzeren. Begin weer te fietsen om door te gaan met uw training.

Als u de training wilt beëindigen, drukt u op het scherm om de training te pauzeren en volgt u de aanwijzingen op het scherm om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu.

Als de training stopt, wordt een samenvatting van de training op het scherm weergegeven. Desgewenst kunt u opties selecteren, zoals het toevoegen van de training aan uw schema of de training toevoegen aan uw lijst met favorieten. Druk dan op *Save Workout* (training opslaan) om terug te keren naar het hoofdmenu.

6. Uw smart-toestel ontkoppelen van het bedieningspaneel.

Om uw smart-toestel te ontkoppelen van het bedieningspaneel, dient u eerst de ontkoppelingsoptie in de iFit-app te selecteren. Houd vervolgens de iFit Sync toets op het bedieningspaneel ingedrukt tot het LED-lampje op het bedieningspaneel continu groen brandt.

Let op: Alle Bluetooth-verbindingen tussen het bedieningspaneel en andere toestellen (inclusief smart-toestellen, hartslagmonitoren etc.) zullen losgekoppeld worden.

7. Het bedieningspaneel gaat automatisch uit als u klaar bent met uw training.

Beweegt u de pedalen enkele seconden niet, dan wordt het bedieningspaneel gepauzeerd.

Als u de pedalen enkele minuten niet beweegt en niet op de toetsen drukt, schakelt het bedieningspaneel uit en wordt het display gereset.

UW HARTSLAGMONITOR OP HET BEDIENINGSPANEEL AANSLUITEN

Het bedieningspaneel ondersteunt alle Bluetooth Smart hartslagmonitoren.

Druk op de iFit Sync toets op het bedieningspaneel om uw Bluetooth Smart hartslagmonitor met het bedieningspaneel te verbinden. Het koppelingsnummer van het bedieningspaneel zal op het display verschijnen. Als de verbinding tot stand is gebracht, knippert het LED-lampje op het bedieningspaneel tweemaal rood.

Let op: Als er meer dan één compatibele hartslagmonitor in de nabijheid van het bedieningspaneel is, maakt het bedieningspaneel verbinding met de hartslagmonitor met het sterkste signaal.

Als u uw hartslagmonitor van het bedieningspaneel wilt ontkoppelen, houdt u de iFit Sync toets op het bedieningspaneel ingedrukt tot het LED-lampje op het bedieningspaneel continu groen brandt.

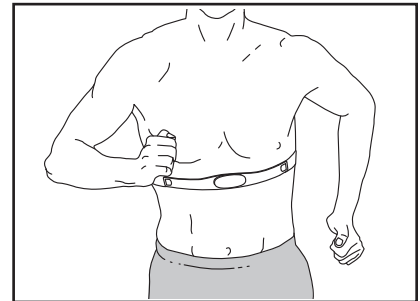
Let op: Alle Bluetooth-verbindingen tussen het bedieningspaneel en andere toestellen (inclusief smart-toestellen, hartslagmonitoren etc.) zullen losgekoppeld worden.

DE OPTIONELE HARTSLAGMONITOR

Het maakt niet uit of u vet wilt verbranden of uw hart- en vaatstelsel wilt verbeteren: de beste resultaten behaalt u door de juiste hartslag tijdens uw training te behouden. Met de optionele hartslagmonitor kunt u tijdens de training voortdurend uw hartslag meten. Dat zal u helpen uw persoonlijke fitnessdoelen te behalen.

Kijk op de voorkant van deze handleiding om een optionele hartslagmonitor aan te schaffen.

Let op: Het bedieningspaneel ondersteunt alle Bluetooth Smart hartslagmonitoren.



DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN

1. Selecteer de instellingenmodus.

Om de instellingenmodus te selecteren, drukt u op de toets Settings (instellingen). Het eerste instellingenschermbord wordt dan op het display weergegeven.

Let op: Als u de handmatige modus of een iFit-training gebruikt, beëindig dan uw training voordat u op de toets Settings (instellingen) drukt.

2. Navigeer door de instellingenmodus.

Als de instellingenmodus is geselecteerd, kunt u door verschillende instellingenschermborden navigeren. Druk herhaaldelijk op de toets Display om naar het gewenste instellingenschermbord te gaan.

3. Verander indien gewenst de instellingen.

Softwareversienummer – Het softwareversienummer wordt weergegeven op het display.

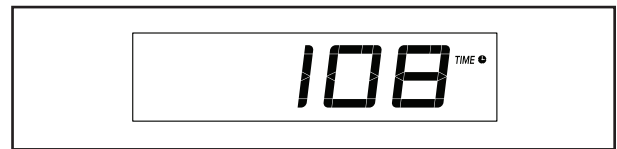
Meeteenheid – De momenteel geselecteerde meeteenheid wordt weergegeven op het display. Het bedieningspaneel kan snelheid en afstand in standaard of metrische meeteenheden weergeven. Druk herhaaldelijk op de toets Std/Metric (standaard/metrisch) om de meeteenheid te wijzigen. Selecteer STD (standaard) om trainingsinformatie in standaard-eenheden weer te geven. Selecteer MET (metrisch) om trainingsinformatie in metrische eenheden weer te geven.



Displaytest – Dit scherm is bedoeld om te worden gebruikt door onderhoudsmonteurs om te bepalen of het display correct werkt.

Toetstest – Dit scherm is bedoeld om te worden gebruikt door onderhoudsmonteurs om te bepalen of een bepaalde toets correct werkt.

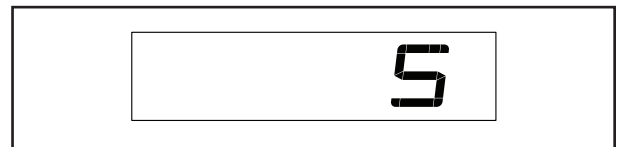
Totale tijd – Geeft het woord TIME (tijd) op het display weer. Het display toont het totaal aantal uren dat de crosstrainer is gebruikt.



Totale afstand – De letters MI (mijl) of KM (kilometer) verschijnen op het display. Het display zal de totale afstand (in mijl of kilometer) dat op de crosstrainer is gefietst, aangeven.



Contrastniveau – Het momenteel geselecteerde contrastniveau verschijnt op het display. Druk op de toenametoets en afnametoets Silent Magnetic Resistance (stille magnetische weerstand) om het contrastniveau aan te passen.



Demomodus – De momenteel geselecteerde demomodus-optie zal op het display worden weergegeven. Het bedieningspaneel toont een demomodus, die ontwikkeld is voor gebruik als de crosstrainer wordt geïnstalleerd in een winkel. Als de demomodus aan staat, gaat het bedieningspaneel niet uit en reset het display niet als u klaar bent met trainen. Druk herhaaldelijk op de toenametoets Silent Magnetic Resistance (stille magnetische weerstand) om een demomodus-optie te selecteren. Selecteer DON (demo aan) om de demomodus aan te zetten. Selecteer DOFF (demo uit) om de demomodus uit te zetten.



4. De instellingenmodus verlaten.

Druk op de toets Settings (instellingen) om de instellingenmodus te verlaten.

ONDERHOUD EN PROBLEEMOPLOSSING

ONDERHOUD

Regelmatig onderhoud is belangrijk voor een optimale werking en om slijtage te verminderen. Controleer de onderdelen elke keer dat de crosstrainer wordt gebruikt en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen. Gebruik alleen door de fabrikant geleverde onderdelen.

Gebruik een vochtige doek en een klein beetje milde zeep om de crosstrainer schoon te maken.

BELANGRIJK: Houd vloeistoffen uit de buurt van het bedieningspaneel en houd het bedieningspaneel uit direct zonlicht.

PROBLEEMEN MET HET BEDIENINGSPANEEL OPLOSSEN

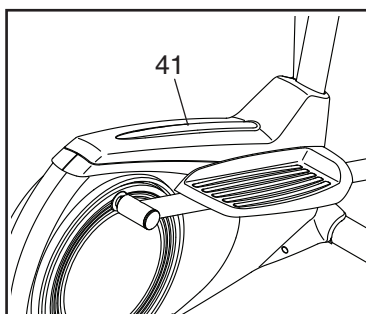
Controleer of de stroomadapter volledig is ingestoken als het bedieningspaneel niet aan gaat.

Bel met het telefoonnummer op de voorkant van deze handleiding als een vervangende stroomadapter nodig is. BELANGRIJK: Gebruik alleen een door de fabrikant geleverde geregelde stroomadapter om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen.

DE SNELHEIDSSENSOR AFSTELLEN

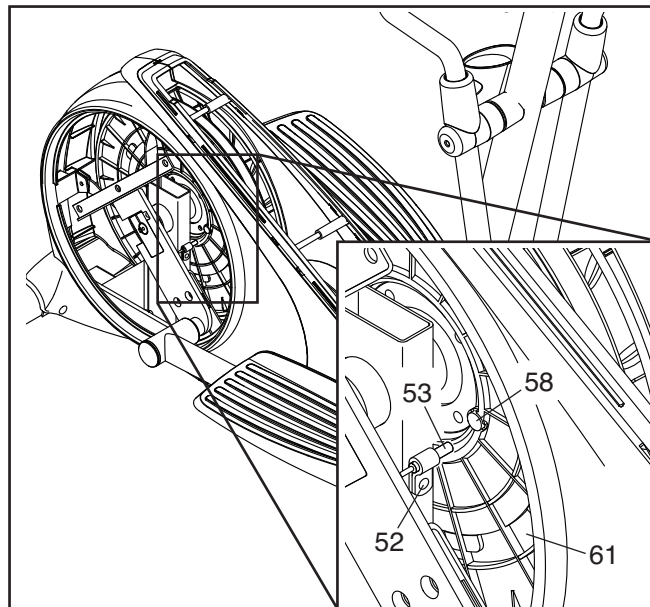
Als het bedieningspaneel niet de juiste gegevens weergeeft, moet u de snelheidssensor afstellen. Als u de snelheidssensor wilt afstellen, **haalt u eerst de stroomadapter uit het stopcontact.**

Verwijder het Bovenste Scherm (41) met een standaard schroevendraaier.



Let op: Voor de duidelijkheid: de rechter pedaalschijf wordt niet in de onderstaande tekening weergegeven.

Zoek de Snelheidssensor (53). Draai de M4 x 16mm Schroef (52) iets los.



Draai vervolgens aan de Katrol (61) totdat een Magneet (58) op gelijke hoogte komt met de Snelheidssensor (53). Schuif de Snelheidssensor wat dichterbij de Magneet toe of verder van de Magneet af. Draai de M4 x 16mm Schroef (52) weer vast. Steek de stroomadapter in het stopcontact en laat de Katrol eventjes draaien.

Herhaal deze acties tot het bedieningspaneel de juiste informatie weergeeft.

Wanneer de snelheidssensor goed is afgesteld, maakt u het bovenste scherm weer vast en sluit u de stroomadapter aan.

DE AANDRIJFRIEM AFSTELLEN

Het kan zijn dat de aandrijfriem moet worden afgesteld wanneer u de pedalen voelt slippen tijdens het fietsen zelfs wanneer de weerstand in de hoogste stand staat.

Als u de aandrijfriem wilt bijstellen, **haalt u eerst het stroomadapter uit het stopcontact**. Vervolgens moet u de pedaalarmen, de pedaalschijven en het linkerscherm verwijderen zoals hieronder beschreven.

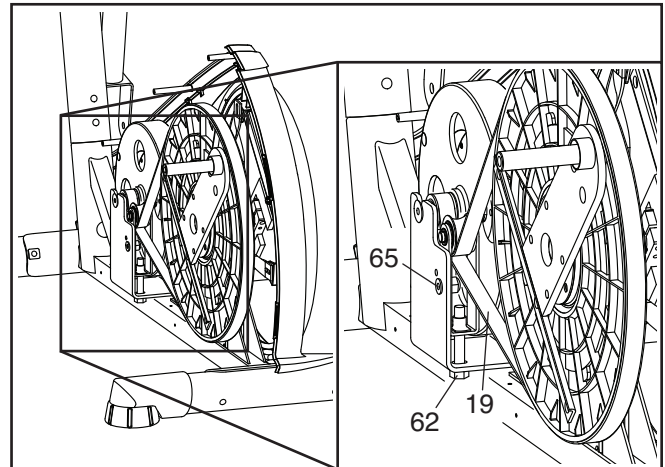
Zie stap 14 op bladzijde 12 en stap 15 op bladzijde 13. Verwijder de Linker- en Rechterpedaalarm (11, 12).

Zie GEDETAILLEERDE TEKENING A op bladzijde 26. Gebruik een standaard schroevendraaier om de linker en rechter Pedaalschijf (15) te verwijderen.

Pak het Linker- en Rechterscherm (3, 4). Verwijder alle M4 x 16mm Schroeven (52) van het Linker- en Rechterscherm.

Verwijder vervolgens de twee M6 x 18mm Schroeven (43). Verwijder dan het Linkerscherm (3).

Draai vervolgens de M8 x 22mm Schroef (65) los en draai de M10 x 60mm Bout (62) aan tot de Aandrijfriem (19) strak staat.



Als de Aandrijfriem (19) strak staat, draait u de M8 x 22mm Schroef (65) aan.

Maak dan de schermen, de pedaalschijven en de pedaalarmen weer vast. Steek de stroomadapter weer in het stopcontact.

TRAININGSRICHTLIJNEN

WAARSCHUWING:

Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of een ander trainingsprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of met bestaande gezondheidsproblemen.

Deze richtlijnen helpen u bij het uitvoeren van uw trainingsprogramma. Raadpleeg een goed aangeschreven boek of maak een afspraak met uw huisarts voor gedetailleerde trainingsinformatie. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

TRAININGSINTENSITEIT

Het maakt niet uit of u vet wilt verbranden of uw hart- en vaatstelsel wilt verbeteren: de beste resultaten behaalt u door op de juiste intensiteit te trainen. U kunt het juiste intensiteitsniveau bepalen door uw hartslag als leidraad te gebruiken. Het diagram hieronder geeft de aanbevolen hartslagen aan voor vetverbranding en voor aerobic-oefeningen.

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

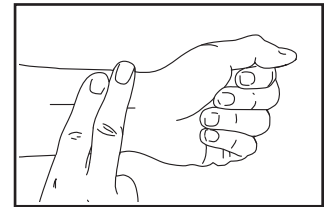
Zoek uw leeftijd (leeftijden zijn afgerond op de dichtstbijzijnde tien jaar) onderaan het overzicht om het juiste intensiteitsniveau te bepalen. De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone". Het laagste getal is de hartslag voor vetverbranding, het middelste getal is de hartslag voor maximale vetverbranding en het hoogste getal is de hartslag voor aerobic-oefeningen.

Vet verbranden – U moet gedurende een langere tijd op een lage intensiteit trainen om vet effectief te verbranden. Tijdens de eerste minuten training verbruikt uw lichaam koolhydraten voor energie. Pas na de eerste minuten training begint uw lichaam met het verbranden van opgeslagen vetcalorieën voor energie. Als het uw doel is om vet te verbranden, stelt u de intensiteit van uw training in totdat uw hartslag rond het laagste getal van uw trainingszone zit. Als u maximaal vet wilt verbranden, traint u totdat uw hartslag rond het middelste getal van uw trainingszone ligt.

Aerobic-oefening – Als het uw doel is om uw hart- en vaatstelsel te versterken, moet u een aerobic-oefening uitvoeren wat een activiteit is die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Stel de intensiteit van uw oefening af totdat uw hartslag rond het hoogste getal van uw trainingszone ligt als u een aerobic-oefening wilt uitvoeren.

UW HARTSLAG METEN

U moet minstens vier minuten trainen om uw hartslag te kunnen meten. Stop dan met trainen en plaats twee vingers op uw pols zoals is afgebeeld. Neem uw hartslag gedurende zes seconden op en vermenigvuldig het resultaat met 10 om uw hartslag te weten. Als u bijvoorbeeld 14 hartslagen in zes seconden tijd voelt, dan is uw hartslag 140 slagen per minuut.



TRAININGSRICHTLIJNEN

Warming up – Begin gedurende 5 tot 10 minuten met strekken en lichte trainingen. Een juiste warming up verhoogt uw lichaamstemperatuur en uw hartslag en bevordert uw bloedsomloop als voorbereiding op uw training.

Trainingszone-oefening – Train gedurende 20 tot 30 minuten en houd uw hartslag in de trainingszone. (Houd tijdens de eerste paar weken van uw trainingsprogramma uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone.) Adem regelmatig en diep in tijdens het trainen. Houd nooit uw adem in.

Afkoelen – Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken bevordert de soepelheid van uw spieren en helpt problemen voorkomen na de training.

TRAININGSFREQUENTIE

Voer per week drie trainingen uit en houd ten minste één dag rust tussen de trainingen om uw conditie op peil te houden of te verbeteren. Na een aantal maanden regelmatig trainen, kunt u dit desgewenst uitbouwen naar vijf trainingen per week. Onthoud dat het dagelijks regelmatig oefeningen doen en hier plezier in hebben, de sleutel tot uw succes is.

ONDERDELENLIJST

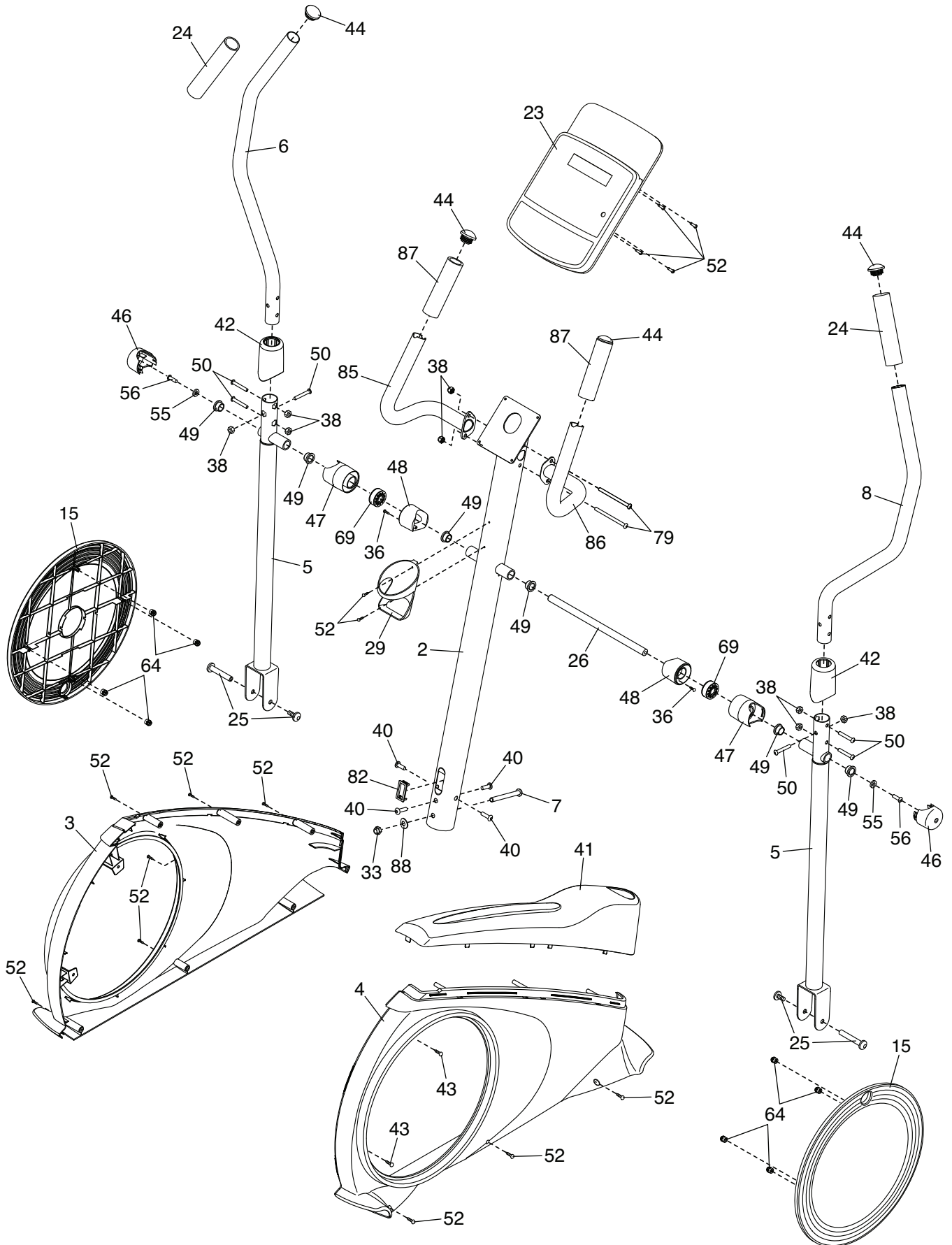
Modelnr. PFEL02921-INT.0 R0621A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Onderstel	47	2	Tussenstuk van de Arm van het Bovendeel
2	1	Staander	48	2	Tussenstuk van het Onderstel
3	1	Linkerscherm	49	6	Huls van de Arm van het Bovendeel
4	1	Rechterscherm	50	6	M8 x 41mm Bout
5	2	Been van het Bovendeel	51	4	M10 x 22mm Sluistring
6	1	Linkerarm van het Bovendeel	52	26	M4 x 16mm Schroef
7	1	M10 x 77mm Bout	53	1	Snelheidssensor/Draad
8	1	Rechterarm van het Bovendeel	54	1	Klem
9	1	Achterste Stabilisator	55	3	M8 Sluistring
10	1	Sleutel	56	2	M8 x 25mm Schroef
11	1	Linkerpedaalarm	57	1	As van het Mechanisme
12	1	Rechterpedaalarm	58	2	Magneet
13	1	Linkerpedaal	59	2	Draadklem
14	1	Rechterpedaal	60	4	Huls van Voorste Pedaalarm
15	2	Pedaalschijf	61	1	Katrol
16	1	Linkercrankarm	62	1	M10 x 60mm Bout
17	1	Wervelmechanisme	63	1	Voorste Stabilisator
18	1	Scherambeugel	64	8	Paddenstoelplug
19	1	Aandrijfriem	65	1	M8 x 22mm Schroef
20	2	Dop van de Achterste Stabilisator	66	2	M6 Borgmoer
21	2	Wiel	67	2	Dunne M10 Borgmoer
22	1	Spanrol	68	1	Tussenstuk van de Rechtercrank
23	1	Bedieningspaneel	69	2	Tussenstuk van de Zwenkas
24	2	Handgreep van Schuim	70	2	Stelvoet
25	2	M6 Boutset	71	1	M8 Borgmoer
26	1	Zwenkas	72	1	Weerstandsmotor
27	6	M8 x 10mm Schroef	73	1	Hoofddraad
28	1	M6 Sluistring	74	2	Pedaalarmkap
29	1	Bidonhouder	75	1	Stroomadapter
30	1	Tussenstuk van de Linkercrank	76	4	M8 x 10mm Zeshoekschroef
31	2	Lager	77	1	Weerstandskabel
32	2	Crankarmtap	78	1	Glanzende M4 x 16mm Schroef
33	1	M10 Borgmoer	79	2	M8 x 77mm Bout
34	4	M10 x 68mm Schroef	80	1	Rechtercrankarm
35	1	M10 x 45mm Schroef	81	1	Stroomdraad/Aansluiting
36	2	M3 x 16mm Schroef	82	1	Draadhuls
37	2	Huls van Buitenste Pedaalarm	83	2	M10 x 28mm Sluistring
38	8	M8 Tegenmoer	84	2	M6 x 8mm Schroef zonder Kop
39	2	Huls van Binnenste Pedaalarm	85	1	Linkerhandvat
40	6	M10 x 20mm Schroef	86	1	Rechterhandvat
41	1	Bovenste Scherm	87	2	Handgreep
42	2	Armkap van het Bovendeel	88	1	Gebogen M10 Sluistring
43	2	M6 x 18mm Schroef	*	–	Montagegereedschap
44	4	Greepkap	*	–	Pakje Smeervet
45	1	M6 x 14mm Schroef	*	–	Gebruikershandleiding
46	2	Asdop			

Let op: Technische gegevens zijn onderhevig aan wijzigingen zonder voorafgaande kennisgeving. Zie de achterkant van deze handleiding voor informatie over het bestellen van vervangingsonderdelen. *Deze onderdelen worden niet weergegeven.

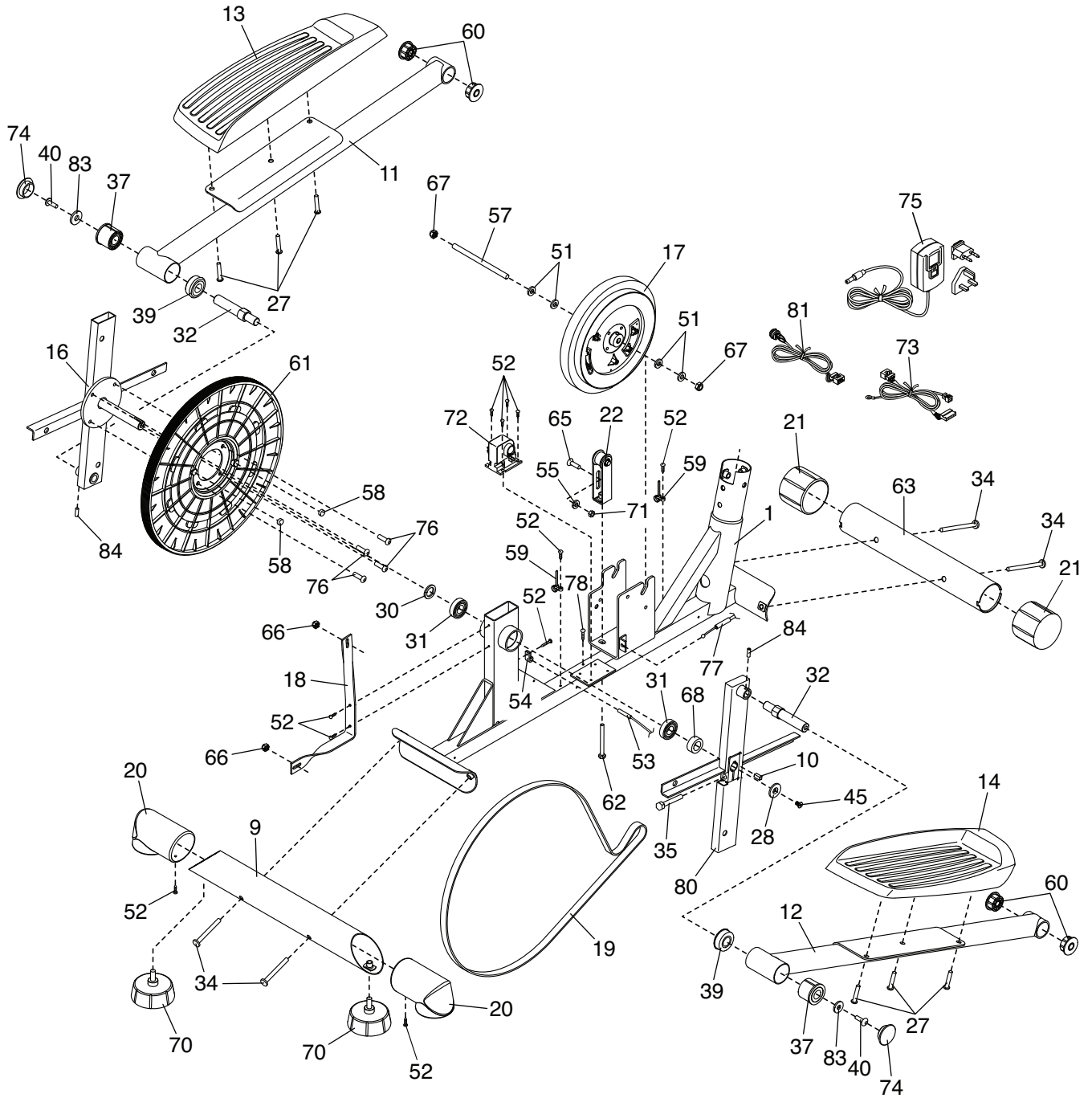
GEDETAILEERDE TEKENING A

Modelnr. PFEL02921-INT.0 R0621A



GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. PFEL02921-INT.0 R0621A



VERVANGINGSONDERDELEN BESTELLEN

Raadpleeg de voorkant van deze handleiding voor het bestellen van reserveonderdelen. Houd de volgende informatie bij de hand als u contact met ons opneemt, zodat wij u van dienst kunnen zijn:

- het model- en serienummer van het product (zie de voorkant van deze handleiding)
- de naam van het product (zie de voorkant van deze handleiding)
- het referentienummer en de beschrijving van de reserveonderdelen (zie de ONDERDELENLIJST en de GEDETAILLEERDE TEKENING achterin deze handleiding)

RECYCLINGINFORMATIE

Dit elektronische product mag niet met het normale huishoudelijke afval worden weggegooid. Om het milieu te beschermen moet dit product na afloop van de levensduur overeenkomstig de wetgeving worden gerecycled.

Gebruik recyclingfaciliteiten bij u in de buurt die bevoegd zijn om dit type afval te verzamelen. Hiermee helpt u mee aan het behoud van natuurlijke bronnen en verbetering van de Europese niveaus voor milieubescherming. Als u meer informatie nodig heeft over veilige en correcte verwijderingsmethoden, kunt u contact opnemen met de plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product heeft gekocht.

