

wahoo



KICKR BIKE PRO

smart bike

QUICK START GUIDE

Thank you for purchasing the Wahoo KICKR BIKE PRO!



SCAN THE QR CODE FOR:

- Assembly and Set Up Instructions
- Firmware Updates
- Product Registration

Download the app then scan the QR Code again to initiate setup.

LEARN MORE:

For instructional videos, compatible apps, FAQs, or to submit a support request please visit: www.wahoofitness.com/support

PLEASE CONTACT US WITH QUESTIONS OR CONCERNS AT:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE , Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
<https://support.wahoofitness.com>

TELEPHONE:

United States: 1-877-978-1112
Germany: +49-30-568-373827
United Kingdom: +44-800-808-5773
Phone Hours: Monday - Friday
9am-5pm Eastern Time Zone

For safety, read this manual and all safety information thoroughly before assembly and use.

- Assemble the KICKR BIKE PRO only as stated in the information contained in this manual.
- Do not modify the KICKR BIKE PRO.
- All instructions can be viewed on our website:
www.wahoofitness.com/instructions.
- Images may not reflect final product exactly.

The following instructions must be observed at all times in order to prevent personal injury and physical damage to equipment and surroundings. The instructions are classified according to the degree of danger or damage which may occur if the product is used incorrectly:

Failure to follow the instructions will result in death or serious injury.



Failure to follow the instructions will result in death or serious injury.



Failure to follow the instructions could cause personal injury and/or physical damage to equipment or surroundings.



IMPORTANT NOTICE

ENGLISH

SAFETY INFORMATION



- Improper or excessive exercise can result in serious injury. Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The Wahoo App KICKR BIKE PRO Fit algorithm(s) do not guarantee injury prevention.
- Contact with the moving parts of the KICKR BIKE PRO could result in serious injury.
 - Do not put hands or objects near moving parts of the KICKR BIKE PRO.
 - Keep children and pets away from the KICKR BIKE PRO.
 - Do not dismount the KICKR BIKE PRO while the flywheel is in motion.
 - Do not wear loose clothing or shoes with loose laces that could result in unintended contact with moving parts.
- Do not exceed the maximum rider weight of 250 lbs. (113.5 KG).
- Instability of the KICKR BIKE PRO could result in serious injury. Only use the KICKR BIKE PRO on stable, level surfaces.
- The KICKR BIKE PRO is intended for indoor use only. Do not store outdoors or near water.
- The KICKR BIKE PRO may become hot to the touch when used for extended periods of time. Allow components to cool before touching.
- To avoid risk of fire or electric shock, only use the included power adapter with the KICKR BIKE PRO.
- Unplug the KICKR BIKE PRO when not in use and prior to cleaning and/or maintenance.
- Device alterations, improper and/or incomplete use, assembly or operation can result in serious injury.

ENSURE PROPER ASSEMBLY

- Follow the instructions provided in the manual when assembling the product.
- Read all safety information and ensure understanding of assembly instructions before assembling and using the KICKR BIKE PRO.
- Keep this manual for future reference.
- Improper assembly, maintenance or use will void the warranty.
- The KICKR BIKE PRO may be placed on a mat to protect floor or carpet if desired.
- Wahoo Fitness is not liable for improper or incomplete assembly of the KICKR BIKE PRO.

BEFORE EACH RIDE

- Check to ensure that stem bolts are tight and that handlebars cannot rotate.
- Confirm that your saddle is properly installed and all bolts are properly tightened.
- Ensure that both the levers for adjusting reach and setback are fully closed.
- Check that the seatpost and steer tube quick release clamps are tightened and fully closed.
- Ensure that the standover height pin is properly seated and resting in the corresponding height position hole and that the lever is fully closed.
- That your pedals are properly installed and adequately tightened.
- Refer to this manual for proper torque specs.
- Before each ride ensure that the area is clear and that the KICKR BIKE PRO has full range of tilt motion.
- Level the KICKR BIKE PRO's feet and make sure the floor is clear of any debris.
- Check the power cord and brick for any damage before plugging it in.
- Ensure the KICKR BIKE PRO is in locked mode before starting your ride.

MAINTENANCE AND STORAGE

It is important to follow the below maintenance tips to ensure optimal performance of your KICKR BIKE PRO:

After each training session:

- Use a soft cloth to wipe the KICKR BIKE PRO dry or remove any sweat or water.
- Unplug the KICKR BIKE PRO when stored or plug into surge protector.
- Routinely check for signs of rust, corrosion, or excessive wear.
- Inspect all bolts and screws for rust or damage.

To move and store your KICKR BIKE PRO, use the casters to move the KICKR BIKE PRO to a safe place for storage:

- Grab the handlebars and lift, then grab the front foot. Hold the front foot to navigate to place of storage.

BOX CONTENTS

(1) KICKR BIKE PRO main assembly

(2) ACCESSORY BOX

(a) Rear stabilizer legs (2)

(b) Handlebar assembly

(c) Seatpost assembly

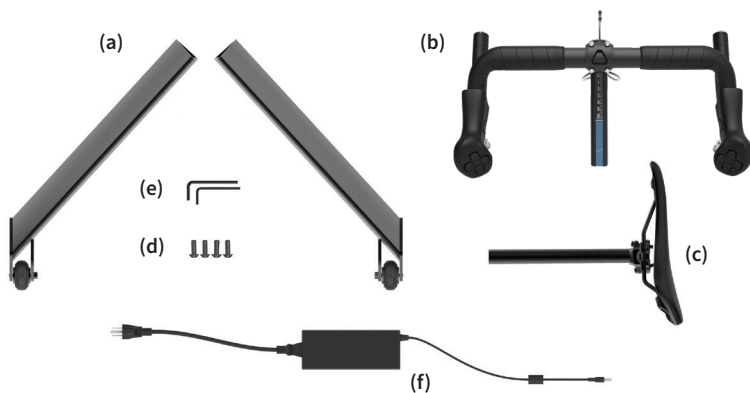
(d) 5mm hex bolts (X4)

(e) Hex wrenches (4,5mm)

(f) AC power adapter



(2)

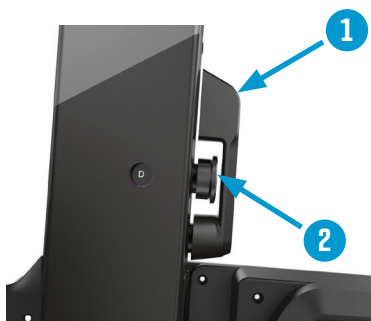


KICKR BIKE PRO PARTS

- | | | |
|----------------|------------------------------|--------------------------|
| (1) Saddle | (7) Head Tube | (12) Flywheel |
| (2) Seatpost | (8) LED Display | (13) Base |
| (3) Steer Tube | (9) Water Bottle Cage | (14) Rear Stabilizer Leg |
| (4) Stem | (10) Crank Arms | (15) Leveling Feet |
| (5) Handlebars | (11) Crank Length Adjustment | (16) Castors |



KICKR BIKE PRO ADJUSTMENT POINTS



Standover Height Adjustment



Saddle Height Adjustment



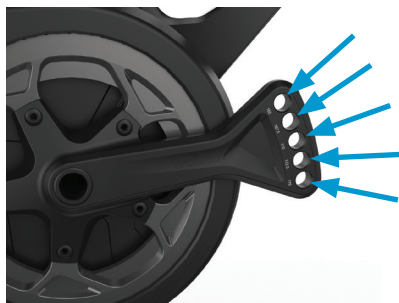
Setback Adjustment



Reach Adjustment



Stack Height Adjustment



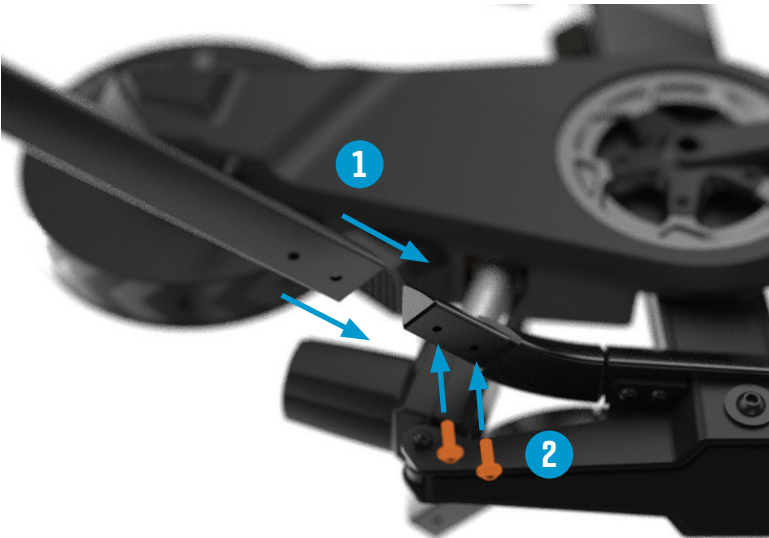
Crank Length Adjustment

KICKR BIKE PRO SETUP

KICKR BIKE PRO assembly requires two people. Remove and lay out all items from the accessory box, ensuring all items are included. To begin, team lift the KICKR BIKE PRO to remove it from the box.



With one person tilting the frame for access, assemble stabilizer leg to lower frame with supplied 5mm hex bolts. Repeat process for opposite side.



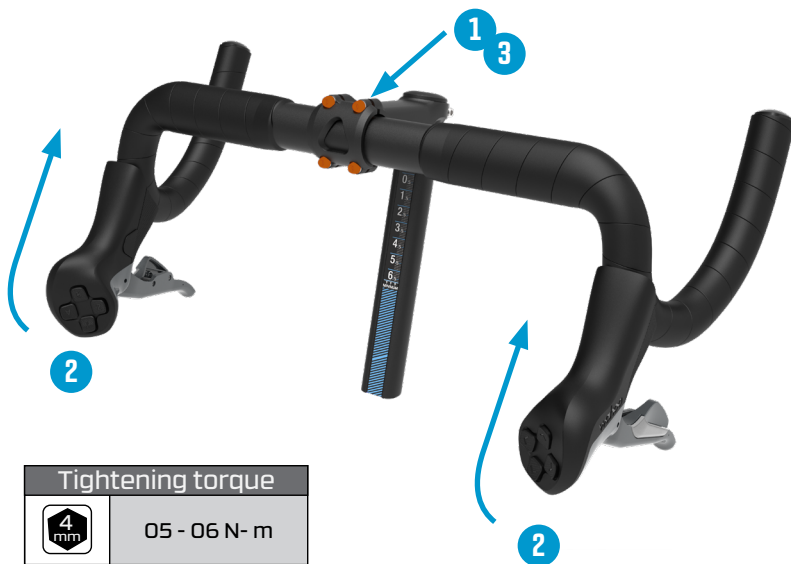
Tightening torque	
	24 - 28 N- m

KICKR BIKE PRO ASSEMBLY

Attach the handlebar assembly to the KICKR BIKE PRO using front reach extension quick release.



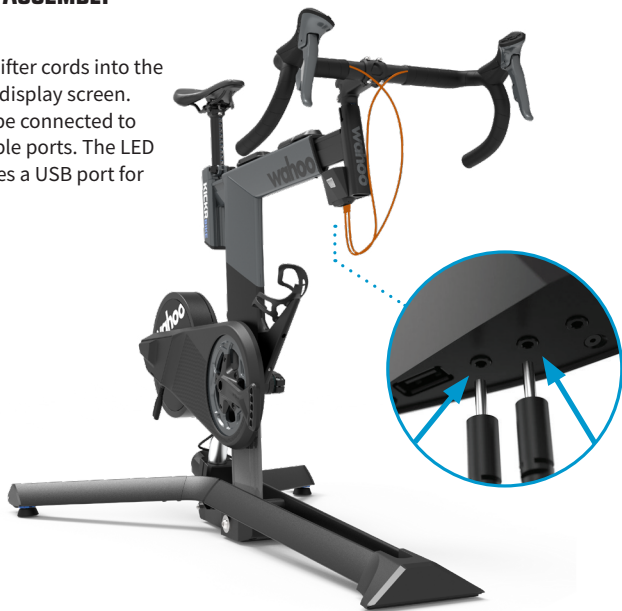
The handlebars will be tipped down. Use a 4mm Allen wrench to loosen (but do not remove) the stem bolts on the face plate. Rotate the handlebars to your desired position. Tighten stem bolts evenly on the face plate.



KICKR BIKE PRO ASSEMBLY

continued

Plug both of the shifter cords into the bottom of the LED display screen. Shifter cords may be connected to any of the 3 available ports. The LED display also features a USB port for device charging.



Insert the seatpost assembly into the KICKR BIKE PRO by loosening/tightening the rear extension quick release.



KICKR BIKE PRO ASSEMBLY

continued

Attach pedals to the crank arms.

Some pedal axles may require the use of washers (included) for necessary clearances to KICKR BIKE PRO housings.

The KICKR BIKE PRO crank arm is designed for you to customize your bike fit. This design accommodates 165mm, 167.5mm, 170mm, 172.5mm and 175mm crank lengths by simply moving your pedal to the corresponding hole on the crank arm.

Identify the left and right pedals. Grease the threads on both pedals. Thread the right pedal into the drive side crank using washer for correct spacing (if needed). Use a wrench to ensure snug fit. Thread the left pedal into non drive side crank using washer for correct spacing (if needed). Use a wrench to ensure snug fit.



Tightening torque

30 - 35 N·m



NOTE: Pedal threads are different from left to right. Right side pedals have right-hand threads (removes counterclockwise, installs clockwise). The left side pedal has left-hand threads (removes clockwise, installs counterclockwise). Improper installation or cross threading can cause damage to the KICKR BIKE PRO's cranks.

Use the included AC power adapter to connect the KICKR BIKE PRO to a standard wall outlet.



KICKR BIKE PRO LED DISPLAY

KICKR BIKE PRO includes a built in LED Display providing you with data on demand. The LED Display will show the following data:

- Whether your KICKR BIKE PRO is currently in LOCKED or UNLOCKED Mode
- What gears you are currently in.
- Your current grade percentage after you manually change grades.
- Connection status of your KICKR BIKE PRO to indicate if it is currently paired to an external device.

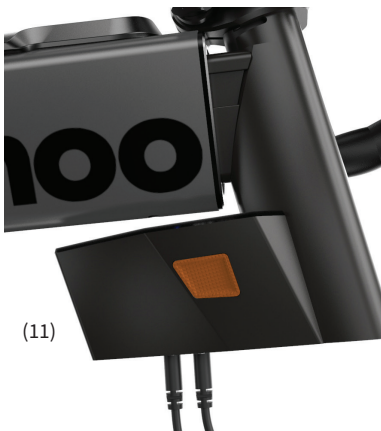


LOCKED AND UNLOCKED MODES

Use the button (11) on the side of the LED Display to toggle between modes.

Locked Mode: Use the shifter's manual controls for direct tilt control. While the lock LED is illuminated, external software will not move the KICKR BIKE PRO.

Unlocked Mode: The KICKR BIKE PRO reacts to grade changes from external software like Zwift or from your ELEMNT GPS bike computers. If the shifters are used to change the grade manually in Unlocked Mode, the KICKR BIKE PRO will automatically switch to Locked Mode.



USING THE WAHOO APP

From the Wahoo App you will be able to complete your setup, fit, customize, update and control your KICKR BIKE PRO. Download the Wahoo App for free from the Apple App Store or from the Android Google Play Store.



SETUP: The Wahoo App offers step by step KICKR BIKE PRO assembly instructions as well as account login and product registration. This ensures you will get all the latest information regarding your KICKR BIKE PRO.

FIT: The Wahoo App ensures you get the best fit on your KICKR BIKE PRO. The in-app fit calculation walks you through recreating your outdoor bike fit indoors.

CUSTOMIZE: Once your fit is dialed in, use the Wahoo App to further customize your KICKR BIKE PRO. From number of speeds to gear ratio and shifter configuration, the KICKR BIKE PRO is designed to mirror your outdoor bike.

UPDATE: Use the Wahoo App to make sure your KICKR BIKE PRO is always up to date with the latest firmware to ensure accuracy and get the latest features.

CONTROL: The Wahoo App has the following workout modes that you can use to control the KICKR BIKE PRO.

WI-FI: Setting up Wi-Fi in the Wahoo App will keep your KICKR BIKE PRO up to date automatically with the latest firmware updates.

ERG: Set your desired power, the KICKR BIKE PRO will increase or decrease the resistance to maintain a constant power output, regardless of speed.

SIM: Enter your weight, grade and the KICKR BIKE PRO will accurately model the power curve just as if you were riding outdoors.

CONNECTIVITY

Wahoo offers the most connected ecosystem for indoor and outdoor cycling.

Complete your KICKR BIKE PRO experience with an ELEMNT Bike Computer, TRACKR Heart Rate Monitor, KICKR Mat, and KICKR HEADWIND.

COMPATIBILITY

- ELEMNT GPS Bike Computers
- Apple devices running iOS 16.0 or newer
- Android 10 or newer (with ANT+ or Bluetooth® enabled)
- Mac computers (with an ANT+ USB adapter or Bluetooth® enabled)
- Windows PCs (with ANT+ USB adapter)

For a full list of KICKR compatible apps visit:

www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr



WARRANTY INFORMATION

For information related to warranty please visit the Wahoo Fitness website at: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Warranty claims can also be made online at <https://support.wahoofitness.com>

Additionally you may request a free copy of the warranty terms by writing to:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

AUSTRALIAN WARRANTY INFORMATION

This document details the terms and conditions of the warranty provided with this product. Please disregard any other representations contained on this product's packaging or provided with this product, which constitute or appear to constitute a warranty. Subject to the exclusions and limitations set out below, we warrant to you that if you purchase a product directly from us, or from any of our authorised resellers, that it will not contain defects which are a result of faulty manufacturer workmanship or materials. This warranty subsists for 1 year from the date of purchase.

Subject to any rights you have under the Australian Consumer Law, we will not be liable for defects which are a result of damage or loss caused by factors beyond our control, any product which has not been maintained according to any care or maintenance instructions provided with the product, any alterations to a product which are not performed by us, or damage or defects caused to the product due to unusual or non-recommended use. We will not be liable for any special, indirect, consequential or economic loss or damage or loss of profits whatsoever suffered by you or any other person resulting from any act or omission by us. Our total liability in respect of this Warranty against Defects is limited to the replacement of the goods.

Any claim made under this warranty must be made by returning the defective goods to us, at your expense. Please provide details of the defect and evidence of purchase to <https://support.wahoofitness.com> This Warranty against defects is provided in addition to other rights and remedies that you may have at law. Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and for compensation for any reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be acceptable quality and the failure does not amount to a major failure. Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help. To assure continued compliance, any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. (Example- use only shielded interface cables when connecting to a computer or peripheral devices). Caution! The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user's authority to operate the equipment.

IC STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The device meets the exemption from the routine evaluation limits in section 2.5 of RSS 102 and users can obtain Canadian information on RF exposure and compliance.

CE STATEMENT

Hereby, Wahoo Fitness declares that this product is in compliance with:

The essential requirements and essential relevant provisions of directive 2014/53/EU.

The full text of EU declaration of conformity (DoC) is available at the following internet address:

www.wahoofitness.com/regulatory-notice. The object of the declaration described above is in conformity with the relevant European Union harmonization Legislation: Directive 2014/53/EU and any other applicable directives. This declaration is issued under the sole responsibility of Wahoo Fitness, LLC.

All listed Wahoo products operate within the 2402-2480MHz frequency band and below the maximum output power threshold of 100mW (20dBm).

Regulatory authorities within the EU may obtain compliance information by writing to:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

This device meets new EU cybersecurity standards to help protect your network and data.

Scan QR code or visit <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> to get support and learn more about optional and default wireless connectivity.



CALIFORNIA PROPOSITION 65

The enclosed hardware and its packaging contain chemicals the State of California has found to cause cancer, birth defects or reproductive harm.

FCC RULES PART 15

The enclosed hardware device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference and (2) it must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC COMPLIANCE STATEMENT

This equipment has been tested and found to comply with limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in residential installations. The equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will occur in a particular installation.

If this equipment does cause interference to radio or television equipment reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

¡Muchas gracias por adquirir la bicicleta Wahoo KICKR BIKE PRO!



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA:

- Instrucciones de montaje y configuración
- Actualizaciones de firmware
- Registro de productos

Descargue la aplicación y vuelva a escanear el código QR para iniciar la configuración.

OBTÉN MÁS INFORMACIÓN:

Para ver vídeos instructivos, aplicaciones compatibles, preguntas frecuentes o para enviar una solicitud de asistencia, visita: www.wahoofitness.com/support

PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS SI TIENES PREGUNTAS O DUDAS EN:

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

<https://support.wahoofitness.com>

TELÉFONO:

Estados Unidos: 1-877-978-1112

Alemania: +49-30-568-373827

Reino Unido: +44-800-808-5773

Horario de asistencia telefónica:

Lunes a viernes

9:00-17:00, zona horaria del este

SPANISH

AVISO IMPORTANTE

Por seguridad, lee detenidamente este manual y toda la información de seguridad antes del montaje y uso.

- Monta la bicicleta KICKR BIKE PRO solo como se indica en la información contenida en este manual.
- No modifiques la bicicleta KICKR BIKE PRO.
- Puedes ver todas las instrucciones en nuestro sitio web: www.wahoofitness.com/instructions.
- Es posible que las imágenes no reflejen exactamente el producto final.

Deben observarse las siguientes instrucciones en todo momento para evitar lesiones personales y daños físicos al equipo y a los alrededores. Las instrucciones se clasifican en función del grado de peligro o daño que pueda producirse si el producto se utiliza incorrectamente:

Si no se siguen las instrucciones, puede producirse una lesión grave o la muerte.



Si no se siguen las instrucciones, puede producirse una lesión grave o la muerte.



Si no se siguen las instrucciones, podrían producirse lesiones personales o daños físicos en el equipo o en el entorno.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD



- El ejercicio inadecuado o excesivo puede provocar lesiones graves. Consulta siempre a tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.
- Los algoritmos de la aplicación Wahoo KICKR BIKE PRO Fit no garantizan la prevención de lesiones.
- El contacto con las partes móviles de la bicicleta KICKR BIKE PRO puede provocar lesiones graves.
 - No pongas objetos o las manos cerca de partes en movimiento de la bicicleta KICKR BIKE PRO.
 - Mantén a los niños y las mascotas lejos de la bicicleta KICKR BIKE PRO.
 - No desmontes la bicicleta KICKR BIKE PRO mientras el volante de inercia esté en movimiento
 - No utilices ropa suelta o zapatos con cordones sueltos que puedan provocar un contacto no deseado con las piezas móviles.
- No excedas el peso máximo de ciclista de 113,5 kg.
- La inestabilidad de la bicicleta KICKR BIKE PRO podría provocar lesiones graves. Utiliza la bicicleta KICKR BIKE PRO exclusivamente sobre superficies estables y planas.
- La bicicleta KICKR BIKE PRO se ha diseñado para su utilización exclusiva en interiores. No la guardes al aire libre o cerca del agua.
- Cuando se usan durante largos períodos de tiempo, ciertos componentes de la bicicleta KICKR BIKE PRO pueden calentarse y quemar. Deja que los componentes se enfríen antes de tocarlos.
- Para evitar el riesgo de incendio o de descargas eléctricas, utiliza únicamente el adaptador de corriente que se incluye con la bicicleta KICKR BIKE PRO.
- Desenchufa la bicicleta KICKR BIKE PRO cuando no esté en uso y antes de la limpieza o mantenimiento.
- Las alteraciones del dispositivo y un uso, ensamblaje u operación inadecuados o incompletos pueden provocar lesiones graves.

ASEGÚRATE DE QUE EL MONTAJE SEA ADECUADO

- Sigue las instrucciones proporcionadas en esta guía para montar el producto.
- Lee toda la información de seguridad y asegúrate de que comprendes las instrucciones de ensamblaje antes de montar y usar la bicicleta KICKR BIKE PRO.
- Conserva este manual para futuras consultas.
- El montaje, mantenimiento o uso inadecuados anularán la garantía.
- La bicicleta KICKR BIKE PRO puede colocarse sobre una estera para proteger el suelo o la alfombra si se desea.
- Wahoo Fitness no se hace responsable de los daños causados por un montaje incorrecto o incompleto de la bicicleta KICKR BIKE PRO.

ANTES DE CADA RECORRIDO

- Verifica que los pernos del vástago estén apretados y que el manillar no pueda girar.
- Confirma que el sillín esté instalado correctamente y que todos los pernos estén bien apretados.
- Asegúrate de que ambas palancas de ajuste del alcance y el retroceso estén completamente cerradas.
- Verifica que las abrazaderas del tubo de dirección de liberación rápida y del sillín estén apretadas y completamente cerradas.
- Asegúrate de que el pasador de altura de la base esté asentado correctamente y descansa en el orificio de posición de altura correspondiente y de que la palanca esté completamente cerrada.
- Asegúrate de que ambos pedales estén bien instalados y apretados.
- Consulta este manual para ver las especificaciones de par de apriete adecuadas.
- Antes de cada recorrido, asegúrate de que el área esté despejada y la KICKR BIKE PRO tenga un rango completo de movimiento de inclinación.
- Mantén siempre niveladas las patas de la bicicleta KICKR BIKE PRO y asegúrate de que no haya suciedad en el suelo.
- Revisa el cable y el bloque de alimentación por si hay daños antes de enchufarlo.
- Asegúrate de que la bicicleta KICKR BIKE PRO esté en modo de bloqueo antes de iniciar tu recorrido.

MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

Es importante seguir los siguientes consejos de mantenimiento para garantizar un rendimiento óptimo de tu KICKR BIKE PRO:

Después de cada sesión de entrenamiento:

- Utiliza un paño suave para secar la bicicleta KICKR BIKE PRO o eliminar el sudor o el agua.
- Desenchufa la bicicleta KICKR BIKE PRO cuando la almacenes o conectarlo al protector contra sobretensiones.
- Comprueba de manera rutinaria que no haya señales de óxido, corrosión o desgaste excesivo.
- Revisa todos los pernos y tornillos en busca de óxido o daños.

Para mover y guardar tu KICKR BIKE PRO, usa las ruedecitas para transportar la bicicleta KICKR BIKE PRO hasta un lugar seguro para guardarla:

- Agarra el manillar y levántalo; después, agarra la pata delantera. Sujeta la pata delantera para desplazarte hasta el lugar de almacenamiento.

CONTENIDO DE LA CAJA

(1) Cuerpo principal de la bicicleta KICKR BIKE PRO

(2) CAJA DE ACCESORIOS

(a) Patas estabilizadoras traserasas (2)

(b) Conjunto del manillar

(c) Conjunto del sillín

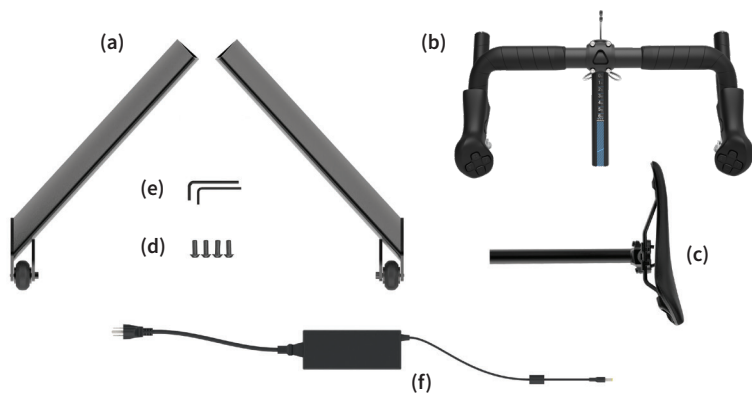
(d) Pernos hexagonales de 5 mm (X4)

(e) Llaves Allen (4,5mm)

(f) Adaptador de alimentación de CA



(2)

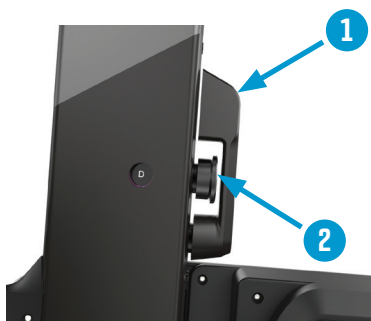


PIEZAS DE LA BICICLETA KICKR BIKE PRO

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| (1) Sillín | (7) Tubo de cabeza | (12) Volante de inercia |
| (2) Asiento | (8) Pantalla LED | (13) Base |
| (3) Tubo de dirección | (9) Soporte para botella de agua | (14) Pata estabilizadora trasera |
| (4) Vástago | (10) Brazos de manivela | (15) Pies niveladores |
| (5) Manillar | (11) Ajuste de longitud de la biela | (16) Ruedecitas |
| (6) Cambios | | |



PUNTOS DE AJUSTE DE KICKR BIKE PRO



Ajuste de altura de la base



Ajuste de altura del sillín



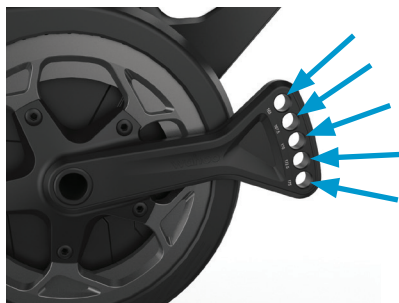
Ajuste del retroceso



Ajuste del alcance



Ajuste de altura del cuadro (stack)



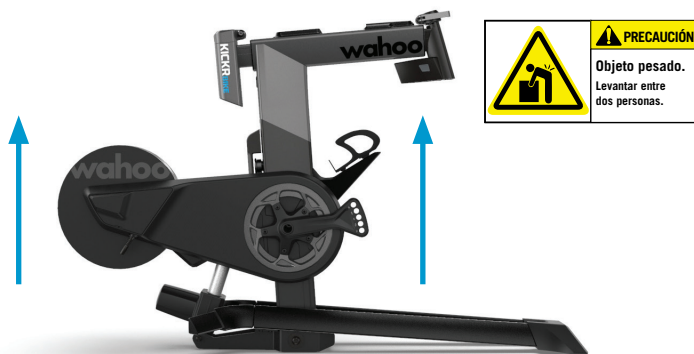
Ajuste de longitud de la biela

CONFIGURACIÓN DE LA BICICLETA KICKR BIKE PRO

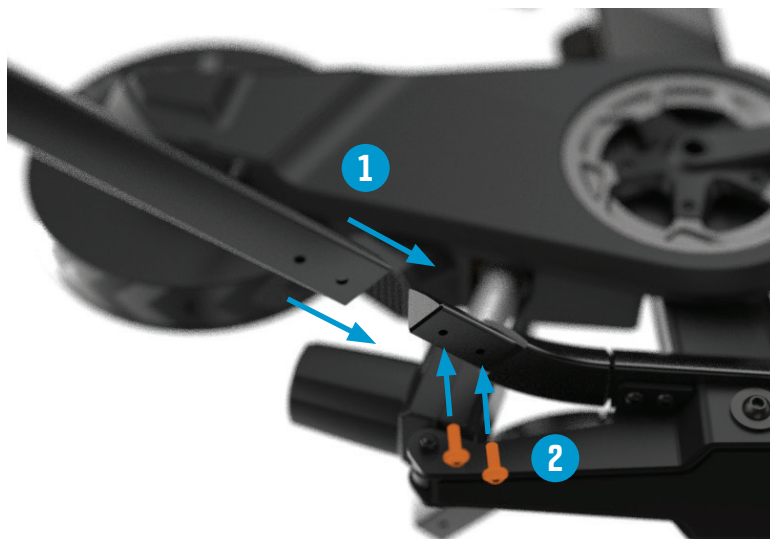
Se necesitan dos personas para montar la bicicleta KICKR BIKE PRO.

Retira y coloca todos los artículos de la caja de accesorios para asegurarte de que no falta ninguno.

Para comenzar, levanta con alguien más la bicicleta KICKR BIKE PRO para sacarla de la caja.



Con una persona inclinando el cuadro para el acceso, monta la pata estabilizadora en la parte inferior del cuadro con los pernos hexagonales de 5 mm suministrados. Repite el proceso para el lado opuesto.



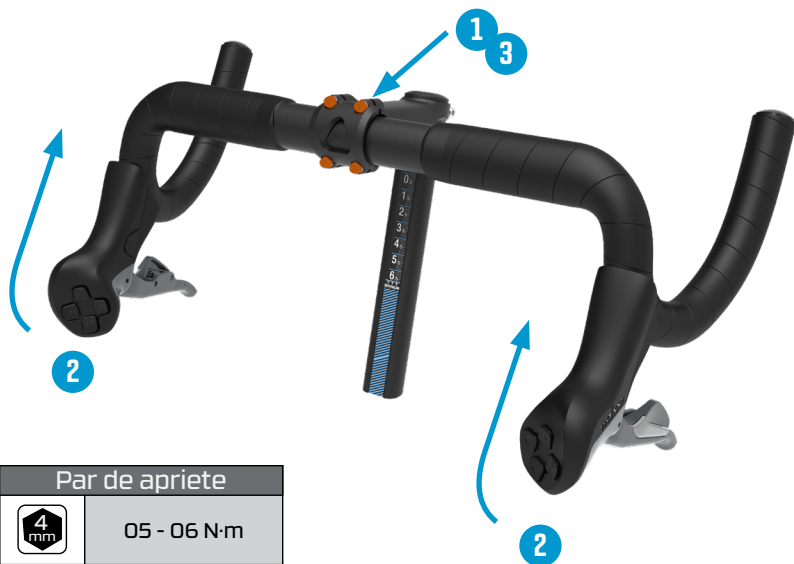
Par de apriete	
	24 - 28 N·m

MONTAJE DE LA BICICLETA KICKR BIKE PRO

Fija el conjunto del manillar en la bicicleta KICKR BIKE PRO con la liberación rápida de extensión de alcance delantero.



El manillar estará inclinado. Usa la llave Allen de 4 mm para aflojar (pero no quitar) los pernos del vástago en la placa frontal. Gira el manillar hasta la posición deseada. Aprieta los pernos del vástago uniformemente en la placa frontal.



Par de apriete



05 - 06 N·m

MONTAJE DE LA BICICLETA KICKR BIKE PRO *(continuación)*

Conecta los dos cables de la palanca de cambios en la parte inferior de la pantalla LED. Los cables del cambio pueden conectarse en cualquiera de los 3 puertos disponibles. La pantalla LED también cuenta con un puerto USB para facilitar la carga de dispositivos.



Inserta el conjunto de sillín de la bicicleta KICKR BIKE PRO aflojando y apretando después la liberación rápida de la extensión posterior.



MONTAJE DE LA BICICLETA KICKR BIKE PRO *(continuación)*

Instale sus pedales en el brazo de la manivela en la posición deseada.

Algunos ejes para pedales pueden requerir utilizar arandelas (incluidas) para obtener la holgura necesaria para las carcassas de la bicicleta KICKR BIKE PRO.

La biela de la bicicleta KICKR BIKE PRO está diseñada para que puedas personalizar el ajuste de tu bici. Este diseño permite longitudes de biela de 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm y 175 mm instalando simplemente los pedales en el orificio correspondiente de la biela.

Identifica los pedales izquierdo y derecho. Engrasa las roscas en ambos pedales. Enrosca el pedal derecho en la biela del lado de la transmisión con la arandela para conseguir un espaciado correcto (si es necesario). Utiliza una llave para asegurar un ajuste cómodo. Enrosca el pedal izquierdo en la biela del otro lado de la transmisión con la arandela para conseguir un espaciado correcto (si es necesario). Utiliza una llave para asegurar un ajuste cómodo.



Par de apriete

30 - 35 N·m



NOTA: Las roscas de los pedales de izquierda y derecha son diferentes. El pedal lateral derecho tiene roscas a derecha (se quita en sentido antihorario, se instala en sentido horario). El pedal lateral izquierdo tiene roscas a izquierda (se quita en sentido horario, se instala en sentido antihorario). Una instalación incorrecta o el uso de roscas intercambiadas pueden causar daños en las bielas de la bicicleta KICKR BIKE PRO.

Utiliza el adaptador de alimentación de CA que se incluye para conectar la bicicleta KICKR BIKE PRO en un enchufe estándar de pared.



PANTALLA LED DE LA BICICLETA KICKR BIKE PRO

La bicicleta KICKR BIKE PRO incluye una pantalla LED incorporada que proporciona los siguientes datos a petición. La pantalla LED mostrará los siguientes datos:

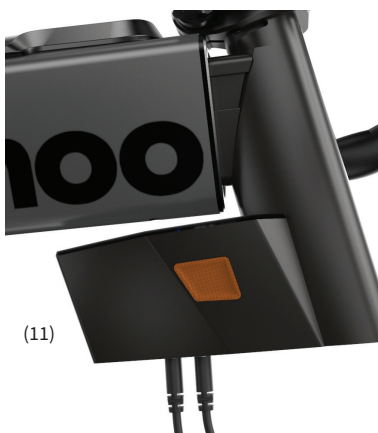
- Si la bicicleta KICKR BIKE PRO está actualmente en modo de BLOQUEO o DESBLOQUEO
- La marcha que estás utilizando.
- Tu porcentaje de pendiente actual (después de cambiar manualmente las pendientes).
- Estado de conexión de tu bicicleta KICKR BIKE PRO para indicar si está emparejada actualmente con un dispositivo externo.

MODOS DE BLOQUEO Y DESBLOQUEO

Utiliza el botón (11) en el lateral de la pantalla LED para alternar entre los modos.

Modo de bloqueo: Utiliza los controles manuales de la palanca de cambios para el control de inclinación directa. Mientras el piloto LED de bloqueo esté iluminado, el software externo no moverá la bicicleta KICKR BIKE PRO.

Modo de desbloqueo: La bicicleta KICKR BIKE PRO reacciona a los cambios de pendiente de un programa de software externo (como Zwift y SYSTM) o de un ordenador para bicicleta ELEMNT GPS conectado. Si se utilizan las palancas de cambio para cambiar manualmente la pendiente en el modo de desbloqueo, la bicicleta KICKR BIKE PRO cambiará automáticamente al modo de bloqueo.



USO DE LA APLICACIÓN WAHOO

Usa la aplicación Wahoo para completar tu configuración, personalizar tu ajuste y actualizar y controlar tu KICKR BIKE PRO. Descarga ahora la aplicación Wahoo gratuita desde Apple App Store o desde la Android Google Play Store.



CONFIGURACIÓN: La aplicación Wahoo ofrece instrucciones de montaje paso a paso de la bicicleta KICKR BIKE PRO, así como sobre el inicio de sesión de la cuenta y el registro del producto. Esto garantiza que obtendrás toda la información más reciente sobre tu bicicleta KICKR BIKE PRO.

AJUSTE: La aplicación Wahoo te garantiza el mejor ajuste en tu bicicleta KICKR BIKE PRO. El cálculo de ajuste en la aplicación te permite recrear la bicicleta exterior en el interior.

PERSONALIZACIÓN: Una vez que hayas introducido el ajuste, usa la aplicación Wahoo para personalizar aún más tu KICKR BIKE PRO. Desde el número de marchas hasta la relación de transmisión y la configuración de la palanca de cambios, KICKR BIKE PRO está diseñada para ser un reflejo completo de tus recorridos al aire libre.

ACTUALIZACIÓN: La aplicación Wahoo mantiene tu KICKR BIKE PRO siempre actualizada con el firmware más reciente para que disfrutes de la máxima precisión y de las últimas características.

CONTROL: La aplicación Wahoo tiene los siguientes modos de entrenamiento que puedes utilizar para controlar la bicicleta KICKR BIKE PRO.

WI-FI: Configurar el Wi-Fi en la app de Wahoo mantendrá tu KICKR BIKE PRO automáticamente actualizada con el firmware más reciente.

ERGIOS: Establece la potencia deseada, y la bicicleta KICKR BIKE PRO aumentará o disminuirá la resistencia para mantener una potencia de salida constante, independientemente de la velocidad.

SIMULACIÓN: Introduce tu peso, tipo de bicicleta, posición de conducción, viento de frente y pendiente, y KICKR BIKE PRO hará un modelo preciso de la curva de potencia como si estuvieras pedaleando al aire libre.

CONECTIVIDAD

Wahoo ofrece el ecosistema más conectado para ciclismo en interiores y al aire libre.

¡Completa tu experiencia de entrenamiento combinando la bicicleta KICKR BIKE PRO con un ordenador para bicicleta ELEMNT, un monitor de frecuencia cardíaca TRACKR, la esterilla KICKR y KICKR HEADWIND.

COMPATIBILIDAD

- Ordenador para bicicleta ELEMNT con GPS
- Dispositivos Apple con iOS 16.0 o posterior
- Android 10 o posterior (con ANT+ o Bluetooth® activado)
- Ordenadores Mac (con un adaptador USB ANT+ o Bluetooth® habilitado)
- PC con Windows (con adaptador USB ANT+)

Para obtener una lista completa de las aplicaciones compatibles con KICKR, visita: www.wahoofitness.com/aplicaciones-fitness#kickr



INFORMACIÓN SOBRE LA GARANTÍA

Para obtener información relacionada con la garantía, visite el sitio web de Wahoo en: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Las reclamaciones de garantía también se pueden hacer en línea en <https://support.wahoofitness.com>

Además, puede solicitar una copia gratuita de los términos de la garantía escribiendo a:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

DECLARACIÓN DE CE

Por la presente, Wahoo Fitness declara que este producto cumple con:

Los requisitos esenciales y las disposiciones relevantes esenciales de la Directiva 2014/53/UE

El texto completo de la declaración de conformidad de la UE (DOC) está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.wahoofitness.com/regulatory-notice-es. El objeto de la declaración descrita anteriormente está en conformidad con la legislación de armonización de la Unión Europea pertinente: Directiva 2014/53/EU y cualquier otra directiva aplicable. Esta declaración se emite bajo la responsabilidad exclusiva de Wahoo Fitness, LLC.

Todos los productos Wahoo enumerados funcionan dentro de la banda de frecuencia de 2402-2480MHz y por debajo del umbral de potencia de salida máxima de 100mW (20dbm).

Las autoridades reguladoras dentro de la UE pueden obtener información de cumplimiento escribiendo a:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Este dispositivo cumple con los nuevos estándares de ciberseguridad de la UE para ayudar a proteger su red y sus datos.

Escanee el código QR o visite <https://www.wahoofitness.com/regulatory-notice> para obtener asistencia y obtener más información sobre la conectividad inalámbrica opcional y predeterminada.



Obrigado por comprar o Wahoo KICKR BIKE PRO!



DIGITALIZE O CÓDIGO QR PARA:

- Instruções de montagem e configuração
- Atualizações de firmware
- Registo de Produto

Baixe o aplicativo e digitalize o QR Code novamente para iniciar a instalação.

SAIBA MAIS:

Para vídeos instrutivos, aplicações compatíveis, perguntas frequentes ou para enviar um pedido de suporte. Por favor, visite: www.wahoofitness.com/support

ENTRE EM CONTATO CONOSCO COM PERGUNTAS OU PREOCUPAÇÕES EM:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
<https://support.wahoofitness.com>

TELEFONE:

Estados Unidos: 1-877-978-1112

Alemanha: +49-30-568-373827

Reino Unido: +44-800-808-5773

Horário do telefone: Segunda a sexta-feira 9h-17h Fuso horário do leste

Para segurança, leia este manual e todas as informações de segurança cuidadosamente antes da montagem e utilização.

- Monte a KICKR BIKE PRO apenas conforme indicado nas informações contidas neste manual.
- Não modifique a KICKR BIKE PRO.
- Todas as instruções podem ser visualizadas no nosso site: www.wahoofitness.com/instructions.
- As imagens podem não refletir exatamente o produto final.

As seguintes instruções devem ser sempre observadas, a fim de evitar danos pessoais e danos físicos em equipamentos e arredores. O as instruções são classificadas de acordo com o grau de perigo ou dano que pode ocorrer se o produto for utilizado incorretamente:

O não cumprimento das instruções resultará em morte ou ferimentos graves.



O não cumprimento das instruções resultará em morte ou ferimentos graves.



O não cumprimento das instruções pode causar danos pessoais e/ou danos físicos a equipamentos ou arredores.



AVISO IMPORTANTE

PORTUGUESE

INFORMAÇÃO SAFTEY



- O exercício inadequado ou excessivo pode resultar em lesões graves. Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou modificar qualquer programa de exercícios.
- O(s) algoritmo(s) Wahoo App KICKR BIKE PRO Fit não garantem a prevenção de lesões.
- O contacto com as partes móveis da KICKR BIKE PRO pode resultar em ferimentos graves.
 - Não coloque mãos ou objetos perto de partes móveis da KICKR BIKE PRO.
 - Mantenha crianças e animais de estimação longe da KICKR BIKE PRO.
 - Não desmonte a KICKR BIKE PRO enquanto o volante estiver em movimento.
 - Não use roupas largas ou sapatos com cadarços soltos que possam resultar em roupas não intencionais contacto com peças móveis.
- Não exceda o peso máximo do piloto de 250 lbs (113,5 KG).
- A instabilidade da KICKR BIKE PRO pode resultar em lesões graves. Utilize apenas a KICKR BIKE PRO em superfícies estáveis e niveladas.
- A KICKR BIKE PRO destina-se apenas a uso interior. Não conservar no exterior ou perto de água.
- A KICKR BIKE PRO pode aquecer ao toque quando utilizada durante longos períodos de tempo. Deixe os componentes arrefecerem antes de tocar.
- Para evitar o risco de incêndio ou choque elétrico, utilize apenas o adaptador de corrente incluído com a seringa KICKR BIKE PRO.
- Desligue a KICKR BIKE PRO quando não estiver a ser utilizada e antes da limpeza e/ou manutenção.
- Alterações do dispositivo, uso inadequado e/ou incompleto, montagem ou operação podem resultar em lesões graves.

GARANTIR A MONTAGEM ADEQUADA

- Siga as instruções fornecidas no manual ao montar o produto.
- Leia todas as informações de segurança e certifique-se de compreender as instruções de montagem antes montagem e utilização da KICKR BIKE PRO.
- Guarde este manual para referência futura.
- A montagem, manutenção ou utilização inadequadas anularão a garantia.
- A KICKR BIKE PRO pode ser colocada num tapete para proteger o pavimento ou alcatifa, se assim o desejar.
- A Wahoo Fitness não se responsabiliza pela montagem indevida ou incompleta da KICKR BIKE PRO.

ANTES DE CADA PASSEIO

- Verifique se os parafusos da haste estão apertados e se o guidador não pode girar.
- Confirme se o selim está corretamente instalado e se todos os parafusos estão devidamente apertados.
- Certifique-se de que ambas as alavancas para ajustar o alcance e o recuo estão totalmente fechadas.
- Verifique se os grampos de liberação rápida do espigão do assento e do tubo direcional estão apertados e totalmente fechados.
- Certifique-se de que o pino de altura de standover está devidamente sentado e apoiado na seringa furo de posição de altura correspondente e que a alavanca está totalmente fechada.
- Que os pedais estão devidamente instalados e devidamente apertados.
- Consulte este manual para obter as especificações de binário adequadas.
- Antes de cada passeio certifique-se de que a área está limpa e que a KICKR BIKE PRO tem alcance total de movimento de inclinação.
- Nivele os pés da KICKR BIKE PRO e certifique-se de que o chão está livre de quaisquer detritos.
- Verifique se o cabo de alimentação e o tijolo estão danificados antes de ligá-lo.
- Certifique-se de que a KICKR BIKE PRO está em modo bloqueado antes de iniciar a sua condução.

MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

É importante seguir as dicas de manutenção abaixo para garantir o desempenho ideal da sua KICKR BIKE PRO:

Após cada sessão de treino:

- Use um pano macio para secar a KICKR BIKE PRO ou remover qualquer suor ou água.
- Desligue a KICKR BIKE PRO quando estiver armazenada ou ligue ao protetor contra sobretensões.
- Verifique rotineiramente se há sinais de ferrugem, corrosão ou desgaste excessivo.
- Inspeccione todos os parafusos e parafusos quanto a ferrugem ou danos.

Para mover e guardar a sua KICKR BIKE PRO, use os rodízios para mover a KICKR BIKE PRO para um cofre. Local de armazenamento:

- Pegue o guidão e levante, em seguida, pegue o pé da frente. Segure o pé da frente para navegar ao local de armazenagem.

CONTEÚDO DA CAIXA

(1) Conjunto principal KICKR BIKE PRO

(2) CAIXA DE ACESSÓRIOS

(a) Pernas do estabilizador traseiro (2)

(d) Parafusos hexadecimais de 5 mm (X4)

(b) Montagem do guiador

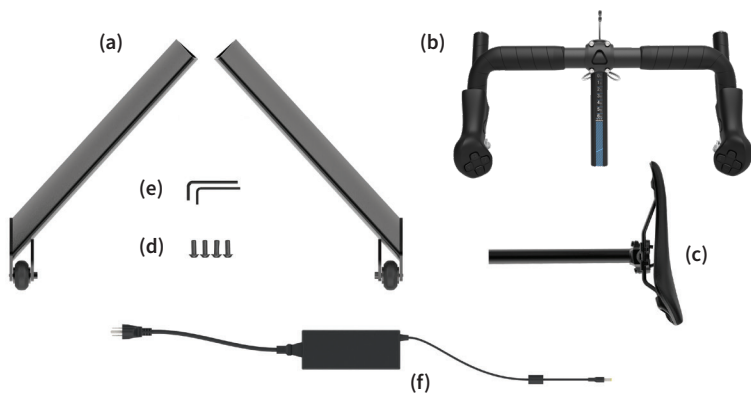
(e) Allen Wrenches (4,5,6mm)

(c) Assembleia do Posto de Assento

(f) Adaptador de alimentação CA



(2)

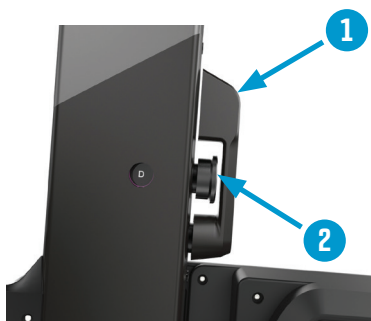


PEÇAS KICKR BIKE PRO

- | | | |
|---------------------|--|------------------------------------|
| (1) Sela | (8) Telão LED | (12) Volante de inércia |
| (2) Espigão | (9) Gaiola de garrafa de água | (13) Base |
| (3) Tubo de direção | (10) Braços de manivela | (14) Perna estabilizadora traseira |
| (4) Caule | (11) Comprimento da manivela Ajustamento | (15) Pés de nivelamento |
| (5) Guiador | | (16) Rodízios |
| (6) Shifters | | |
| (7) Tubo de cabeça | | |



PONTOS DE AJUSTE KICKR BIKE PRO



Ajuste de altura em standover



Ajuste da altura do selim



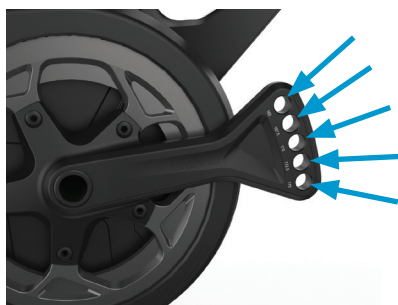
Ajuste de recuo



Ajuste de alcance



Ajuste de altura da pilha



Ajuste do comprimento da manivela

CONFIGURAÇÃO DA BICICLETA KICKR

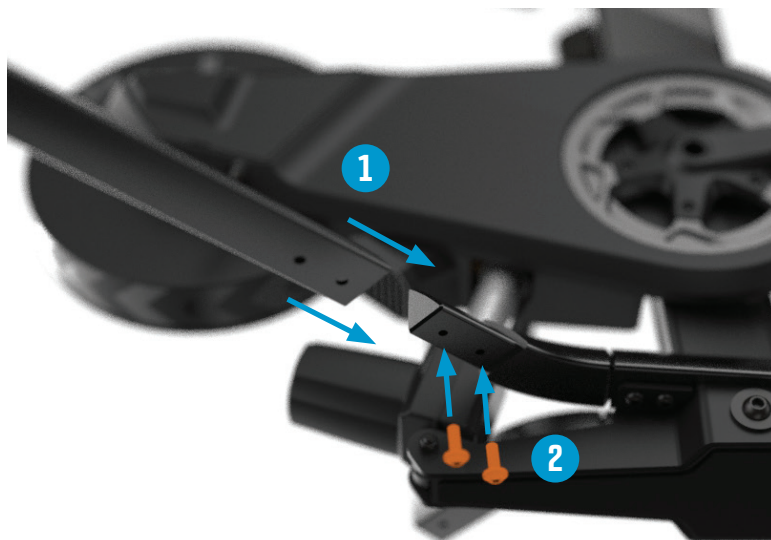
A montagem do KICKR BIKE PRO requer duas pessoas.

Remova e disponha todos os itens da caixa de acessórios, garantindo que todos os itens estejam incluídos.

Para começar, a equipa levanta a KICKR BIKE PRO para a retirar da caixa.



Com uma pessoa inclinando o quadro para acesso, monte a perna estabilizadora para o quadro inferior com parafusos hexadecimais de 5 mm fornecidos. Repita o processo para o lado oposto.



Torque de aperto	
	24 - 28 N·m

MONTAGEM DA BICICLETA KICKR

Fixe o guidão montagem para a KICKR BIKE PRO usando a extensão de alcance frontal liberação rápida.



O guidão será inclinado para baixo. Use uma chave Allen de 4 mm para se soltar (mas faça não remover) os parafusos da haste na placa facial. Rode o guidão de acordo com o desejado posição. Aperte os parafusos da haste uniformemente na placa facial.



Torque de aperto



05 - 06 N·m

KICKR BIKE PRO ASSEMBLY *continuação*

Ligue ambos os cabos do shifter a parte inferior do ecrã LED. Os cabos do shifter podem ser ligados a qualquer uma das 3 portas disponíveis. O LED também possui uma porta USB para carregamento do dispositivo.



Insira o conjunto do espigão do banco na KICKR BIKE PRO afrouxando/apertando a parte traseira liberação rápida da extensão.



KICKR BIKE PRO ASSEMBLY *continuação*

Fixe pedais aos braços da manivela.

Alguns eixos pedais podem requerer a utilização de anilhas (incluídas) para o necessário autorizações para caixas KICKR BIKE PRO.

O braço da manivela KICKR BIKE PRO foi concebido para você para personalizar o seu ajuste de bicicleta. Este design acomoda 165mm, 167.5mm, manivela de 170mm, 172.5mm e 175mm comprimentos simplesmente movendo o pedal para o orifício correspondente no braço da manivela.

Identifique os pedais esquerdo e direito. Graça os fios em ambos os pedais. Encadear o pedal direito na manivela do lado da unidade usando lavadora para espaçamento correto (se necessário).

Use uma chave inglesa para garantir um ajuste confortável. Tópico o pedal esquerdo na manivela lateral não acionada utilizar a máquina de lavar para um espaçamento correto (se necessário). Use uma chave inglesa para garantir conforto cabimento.



NOTA: As roscas dos pedais são diferentes da esquerda para a direita. Pedais do lado direito tem threads à direita (remove no sentido anti-horário, instala no sentido horário). O pedal do lado esquerdo tem roscas à esquerda (remove no sentido horário, instala no sentido anti-horário). Instalação incorreta ou threading cruzado pode causar danos nos guinchos da KICKR BIKE PRO. damage to the KICKR BIKE PRO's cranks.

Utilize o adaptador de corrente alternada incluído para ligar a KICKR BIKE PRO a uma tomada de parede padrão.



Tightening torque

30 - 35 N·m



ECRÃ LED KICKR BIKE PRO

KICKR BIKE PRO inclui um Telão LED integrado fornecer-lhe dados a pedido. O telão LED mostrará os seguintes dados:

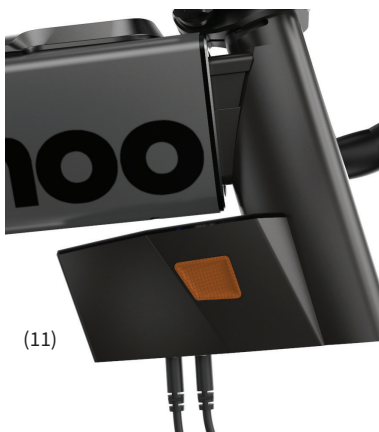
- Se a sua KICKR BIKE PRO está atualmente no modo BLOQUEADO ou DESBLOQUEADO
- Em que engrenagens você está atualmente.
- A sua percentagem de classificação atual após você altera manualmente as notas.
- Estado da ligação da sua KICKR BIKE PRO para indicar se está atualmente emparelhado com um dispositivo externo.

MODOS BLOQUEADO E DESBLOQUEADO

Utilize o botão (11) na parte lateral da seringa telão LED para alternar entre os modos.

Modo bloqueado: Use o manual do shifter controles para controle direto de inclinação. Enquanto a seringa LED de bloqueio está iluminado, software externo não moverá a KICKR BIKE PRO.

Modo Desbloqueado: O KICKR BIKE PRO reage para classificar alterações de software externo como Zwift ou da sua bicicleta GPS ELEMNT computadores. Se os shifters estiverem habituados a alterar a nota manualmente em Desbloqueado Modo, a KICKR BIKE PRO irá automaticamente mude para o Modo Bloqueado.



USANDO O APLICATIVO WAHOO

A partir do aplicativo Wahoo você será capaz de completar sua configuração, ajuste, personalize, atualize e controle a sua KICKR BIKE PRO. Baixe o aplicativo Wahoo gratuitamente na Apple App Store ou na Google Play Store para Android.



CONFIGURAÇÃO: O aplicativo Wahoo oferece instruções de montagem passo a passo do KICKR BIKE PRO também como login de conta e registro de produto. Isso garante que você receberá todas as últimas novidades informações sobre a sua KICKR BIKE PRO.

FIT: A aplicação Wahoo garante que obtém o melhor ajuste na sua KICKR BIKE PRO. O ajuste no aplicativo o cálculo orienta você a recriar seu ajuste de bicicleta ao ar livre dentro de casa.

PERSONALIZAR: Assim que o seu ajuste estiver discado, use o Wahoo App para personalizar ainda mais o seu KICKR BICICLETA. Desde o número de velocidades até à relação de velocidades e configuração do seletor de velocidades, a KICKR BIKE PRO é Concebido para espelhar a sua bicicleta ao ar livre.

UPDATE: Use o aplicativo Wahoo para garantir que sua KICKR BIKE PRO esteja sempre atualizada com o firmware mais recente para garantir a precisão e obter as funcionalidades mais recentes.

CONTROLE: O Wahoo App tem os seguintes modos de treino que você pode usar para controlar a KICKR BIKE PRO.

WI-FI: Configurar o Wi-Fi no app da Wahoo manterá sua KICKR BIKE PRO atualizada automaticamente com as últimas atualizações de firmware.

ERG: Defina o seu desejado potência, a KICKR BIKE PRO irá aumentar ou diminuir a resistência à manutenção uma potência de saída constante, independentemente da velocidade.

SIM: Insira o seu peso, e a KICKR BIKE PRO irá modelar com precisão a seringa curva de potência como se você estavam andando ao ar livre.

CONECTIVIDADE

Wahoo oferece o ecossistema mais conectado para ciclismo indoor e outdoor.

Complete a sua experiência KICKR BIKE PRO com um computador ELEMNT Bike, monitor de Frequência Cardíaca TRACKR, Tapete KICKR e KICKR HEADWIND.

COMPATIBILIDADE

- Computadores de bicicleta GPS ELEMNT
- Dispositivos Apple com iOS 16.0 ou superior
- Android 10 ou mais recente (com ANT+ ou Bluetooth® ativado)
- Computadores Mac (com um adaptador ANT + USB ou Bluetooth® ativado)
- PCs Windows (com adaptador ANT + USB)

Para obter uma lista completa das aplicações compatíveis com o KICKR, visite:

www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr



INFORMAÇÕES SOBRE A GARANTIA

Para obter informações relacionadas à garantia, visite o site da Wahoo Fitness em: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

As reclamações de garantia também podem ser feitas on-line em <https://support.wahoofitness.com>

Além disso, você pode solicitar uma cópia gratuita dos termos da garantia escrevendo para:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

GARANTIA LIMITADA

A Wahoo Fitness garante que este produto está isento de defeitos de material e fabrico, em condições normais de utilização, durante um ano a partir da data da compra original. Defeitos que tenham resultado de uso ou manutenção imprópria ou não razoável, acidentes, excesso de umidade, insetos, embalagem inadequada, raios, surtos de energia ou adulteração, alteração ou modificação não autorizada não serão cobertos. A Wahoo Fitness irá, a seu critério, reparar ou substituir por um produto comparável, em Sem custos para o cliente por peças ou mão de obra, desde que o cliente seja responsável pelos custos de envio. Os produtos podem ser novos, reconicionados ou reconicionados e têm garantia pelo período não expirado da compra original ou 60 dias a partir da devolução, o que for maior. Todos os produtos substituídos tornam-se propriedade da Wahoo Fitness.

QUANDO PERMITIDO, AS DISPOSIÇÕES DESTA GARANTIA LIMITADA SUBSTITUEM QUALQUER OUTRA GARANTIA POR ESCRITO, EXPRESSA OU IMPLÍCITA, ESCRITA OU ORAL, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA DE COMERCIALIZAÇÃO OU ADEQUAÇÃO A UMA FINALIDADE ESPECÍFICA. EM NENHUMA CIRCUNSTÂNCIA A WAHOO FITNESS SERÁ RESPONSÁVEL POR DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS, CONSEQUENCIAIS OU INDIRETOS. ALGUNS LUGARES NÃO PERMITEM LIMITAÇÕES NA EXCLUSÃO OU LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE A MONTANTES ESPECIFICADOS, PORTANTO, AS LIMITAÇÕES OU EXCLUSÕES ACIMA PODEM NÃO SE APLICAR A VOCÊ.

Para obter serviços de garantia, entre em contato com a Wahoo Fitness para obter instruções de envio e um número de rastreamento RMA. Devolva seu dispositivo, frete pré-pago, juntamente com o recibo de venda original, que é uma prova de compra necessária para reparos de garantia, com o número de rastreamento RPM escrito na parte externa do pacote, e envie-o para a Wahoo Fitness.

DE DECLARAÇÃO

Assim, Wahoo Fitness declara que este produto está em conformidade com:

Requisitos essenciais e disposições essenciais relevantes da Diretiva 2014/53/UEO texto integral da Declaração UE de Conformidade (DoC) está disponível no seguinte

endereço Internet: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. O objeto da declaração acima descrita está em conformidade com a legislação de harmonização relevante da União Europeia: Diretiva 2014/53/UE e quaisquer outras diretivas aplicáveis. Esta declaração é emitida sob a responsabilidade exclusiva da Wahoo Fitness, LLC. Todos os produtos Wahoo listados operam dentro da faixa de frequência de 2402-2480MHz e abaixo do limite máximo de potência de saída de 100mW (20dBm).

As autoridades reguladoras na UE podem obter informações sobre conformidade escrevendo para:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Este dispositivo cumpre as novas normas de cibersegurança da UE para ajudar a proteger a sua rede e os seus dados.

Digitalize o código QR ou visite <https://www.wahoofitness.com/regulatory-notice> para obter suporte e saber mais sobre a conectividade sem fios opcional e predefinida.



Merci d'avoir choisi le Wahoo KICKR BIKE PRO !



SCANNEZ LE CODE QR POUR:

- Instructions d'assemblage et de configuration
- Mises à jour du micrologiciel
- Enregistrement du produit

Téléchargez l'application, puis scannez à nouveau le code QR pour lancer la configuration.

EN SAVOIR PLUS :

Sur le site www.wahoofitness.com/support, vous pourrez consulter des vidéos de démonstration, des FAQ, soumettre une demande d'assistance et trouver des applications compatibles.

POUR TOUTE QUESTION OU PRÉOCCUPATION, VEUILLEZ NOUS CONTACTER À L'ADRESSE SUIVANTE :

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<https://support.wahoofitness.com>

TÉLÉPHONE :

États-Unis : 1-877-978-1112

Allemagne : +49-30-568-373827

Royaume-Uni : +44-800-808-5773

Heures d'appel : Du lundi au vendredi
De 9 h à 17 h Fuseau horaire est

Pour votre sécurité, lisez attentivement ce manuel et toutes les informations de sécurité avant l'assemblage et l'utilisation de l'appareil.

- Assemblez uniquement le KICKR BIKE PRO en suivant précisément les informations contenues dans ce manuel.
- Ne modifiez pas le KICKR BIKE PRO.
- Toutes les instructions peuvent être consultées sur notre site Web : www.wahoofitness.com/instructions.
- Les images peuvent ne pas refléter avec exactitude le produit final.

Les instructions suivantes doivent être respectées en toute circonstance, afin d'éviter des blessures et dommages matériels aux équipements et installations. Les instructions sont classées en fonction du niveau de danger ou de dommages pouvant survenir si le produit n'est pas utilisé correctement :

Le non-respect des instructions peut entraîner la mort ou des blessures graves.



Le non-respect des instructions peut entraîner la mort ou des blessures graves.



Le non-respect des instructions peut entraîner des blessures corporelles et/ou des dommages matériels à l'équipement ou aux installations.



REMARQUE IMPORTANTE

INFORMATIONS RELATIVES À LA SÉCURITÉ



- Une activité physique inadéquate ou excessive peut entraîner de graves blessures. Consultez toujours votre médecin avant de démarrer ou de modifier un programme d'entraînement.
- Les algorithmes de l'application KICKR BIKE PRO Fit de Wahoo ne garantissent pas la prévention de blessures.
- Un contact avec les pièces mobiles du KICKR BIKE PRO peut entraîner de graves blessures.
 - Ne placez pas vos mains ou des objets à proximité des pièces en mouvement du KICKR BIKE PRO.
 - Éloignez les enfants et les animaux domestiques du KICKR BIKE PRO.
 - Ne démontez pas le KICKR BIKE PRO lorsque le volant d'inertie est en mouvement.
 - Ne portez pas de vêtements amples, ni de chaussures à lacets, qui pourraient entraîner un contact involontaire avec des pièces en mouvement.
- Ne dépassez pas le poids maximum autorisé sur l'appareil, qui est de 113,5 kg (250 lbs).
- L'instabilité que cela provoquerait sur le KICKR BIKE PRO risque d'entraîner de graves blessures. Utilisez uniquement le KICKR BIKE PRO sur une surface stable et régulière.
- Le KICKR BIKE PRO est uniquement prévu pour les entraînements en intérieur. Ne stockez pas l'appareil à l'extérieur ou à proximité d'une source d'eau.
- Le KICKR BIKE PRO peut devenir chaud au toucher s'il est utilisé pendant une période prolongée. Laissez les composants refroidir avant de les toucher.
- Pour éviter tout risque d'incendie ou de choc électrique, utilisez uniquement l'adaptateur secteur fourni avec le KICKR BIKE PRO.
- Débranchez le KICKR BIKE PRO lorsqu'il n'est pas utilisé, ainsi qu'avant le nettoyage et/ou l'entretien.
- Des modifications de l'appareil, ainsi qu'une utilisation, un montage ou un fonctionnement incorrects et/ou incomplets, peuvent entraîner de graves blessures.

VEILLEZ À CE QUE L'APPAREIL SOIT MONTÉ CORRECTEMENT

- Suivez les instructions fournies dans ce manuel lors de l'assemblage du produit.
- Lisez toutes les informations de sécurité et assurez-vous de comprendre les instructions de montage avant de monter et d'utiliser le KICKR BIKE PRO.
- Conservez ce manuel pour référence ultérieure.
- Un montage, un entretien ou une utilisation incorrects annuleront la garantie.
- Le KICKR BIKE PRO peut être placé sur un tapis afin de protéger le sol ou la moquette, si vous le souhaitez.
- Wahoo Fitness n'est pas responsable des dommages résultant d'un assemblage incorrect ou incomplet du KICKR BIKE PRO.

AVANT CHAQUE PARCOURS

- Vérifiez que les boulons de la potence sont serrés et que le guidon ne peut pas tourner.
- Vérifiez que votre selle est correctement installée et que tous les boulons sont correctement serrés.
- Assurez-vous que les deux leviers de réglage de la portée et du recul sont complètement désengagés.
- Vérifiez que les fixations rapides de la tige de la selle et du tube de guidage sont bien serrées et complètement fermées.
- Assurez-vous que la goupille de réglage de la hauteur de la béquille est correctement positionnée et repose dans l'orifice de positionnement de la hauteur correspondant, et que le levier est complètement désengagé.
- Assurez-vous que les deux pédales sont correctement installées et serrées.
- Consultez ce manuel pour connaître les spécifications de couple appropriées.
- Avant chaque parcours, assurez-vous que la zone est dégagée et que le KICKR BIKE PRO puisse effectuer une grande amplitude de mouvements d'inclinaison.
- Gardez toujours les pieds du KICKR BIKE PRO à niveau et assurez-vous que le sol est exempt de débris.
- Vérifiez que le cordon d'alimentation et le bloc-batterie ne sont pas endommagés avant d'effectuer le branchement.
- Assurez-vous que le KICKR BIKE PRO est en mode verrouillé avant de commencer votre parcours.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Il est important de suivre les conseils d'entretien ci-dessous pour assurer un fonctionnement optimal de votre KICKR BIKE PRO :

Après chaque séance d'entraînement :

- Utilisez un chiffon doux pour essuyer le KICKR BIKE PRO ou pour enlever la sueur ou l'eau.
- Débranchez le KICKR BIKE PRO lorsque vous l'entreposez ou branchez-le sur un parasurtenseur.
- Vérifiez régulièrement la présence de signes de rouille, de corrosion ou d'usure excessive.
- Inspectez tous les boulons et vis pour constater l'éventuelle présence de rouille ou de dommages.

Pour déplacer et entreposer votre KICKR BIKE PRO, utilisez les roulettes et installez le KICKR BIKE PRO dans un endroit sûr :

- Soulevez l'appareil au niveau du guidon, puis saisissez le pied avant. Maintenez le pied avant levé pour diriger l'appareil jusqu'au lieu de stockage.

CONTENU DE L'EMBALLAGE

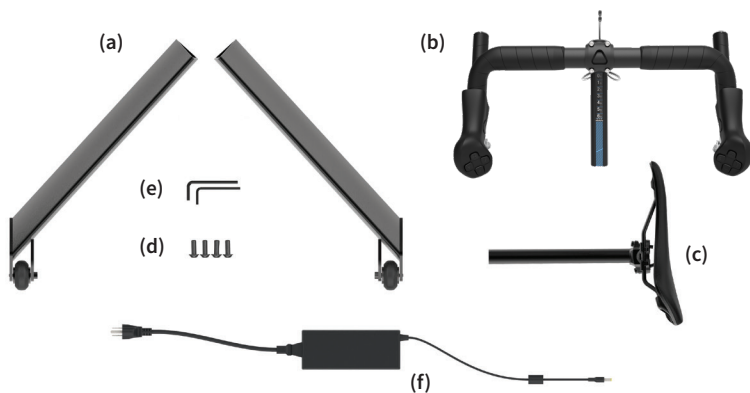
(1) Montage du KICKR BIKE PRO

(2) BOÎTE D'ACCESSOIRES

- | | |
|--|-------------------------------------|
| (a) Pieds de stabilisation arrière (2) | (d) Boulons hexagonaux de 5 mm (x4) |
| (b) Montage du guidon | (e) Clés Allen (4, 5mm) |
| (c) Montage de la tige de la selle | (f) Adaptateur secteur |



(2)

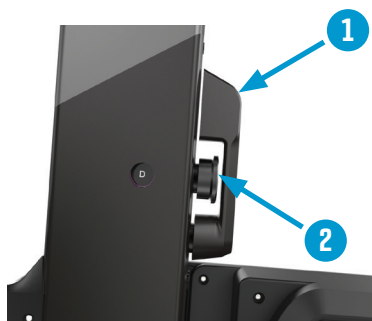


PIÈCES DU KICKR BIKE PRO

- | | | |
|---------------------------------------|---|---------------------------------|
| (1) Selle | (7) Tube de direction | (12) Volant d'inertie |
| (2) Tige de la selle | (8) Affichage à diodes électroluminescentes | (13) Base |
| (3) Tube de guidage | (9) Porte-bouteille | (14) Pied stabilisateur arrière |
| (4) Potence | (10) Manivelles | (15) Pieds de nivellement |
| (5) Guidon | (11) Réglage de la longueur de la manivelle | (16) Roulettes |
| (6) Manettes de changement de vitesse | | |



ORGANES DE RÉGLAGE DU KICKR BIKE PRO



Réglage de la hauteur en surplomb



Réglage de la hauteur de la selle



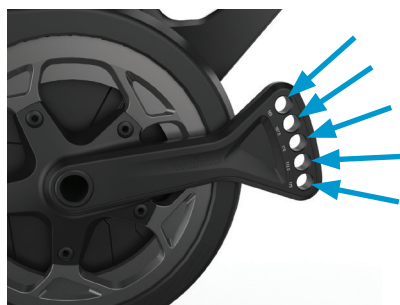
Réglage du recul



Réglage de la portée



Réglage de la hauteur du cadre



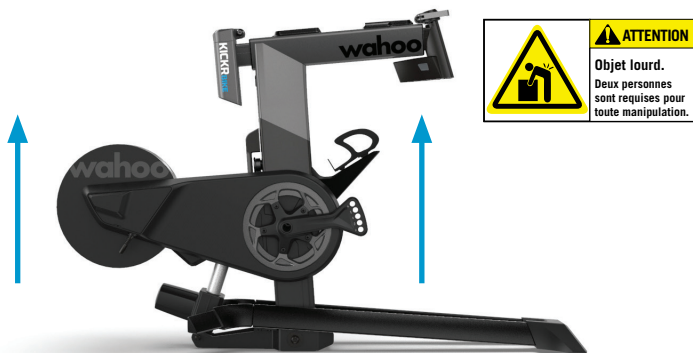
Réglage de la longueur de la manivelle

MONTAGE DU KICKR BIKE PRO

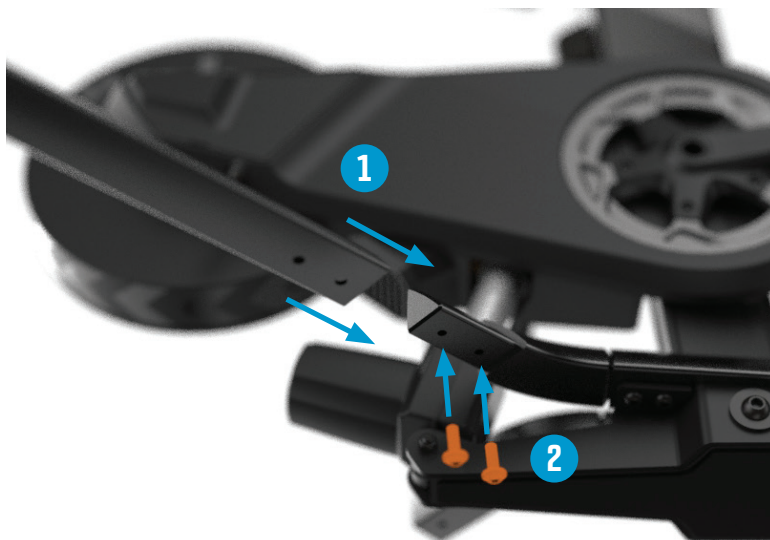
Le montage du KICKR BIKE PRO nécessite la présence de deux personnes.

Retirez et disposez devant vous tous les éléments de la boîte d'accessoires, pour vous assurer qu'ils sont bien tous inclus.

Ensuite, soulevez à plusieurs le KICKR BIKE PRO pour le retirer de son emballage.



Pendant qu'une personne incline le cadre afin de faciliter l'accès, assemblez le pied stabilisateur sur le cadre inférieur avec les boulons hexagonaux de 5 mm fournis. Répétez ce processus pour le côté opposé.



Couple de serrage



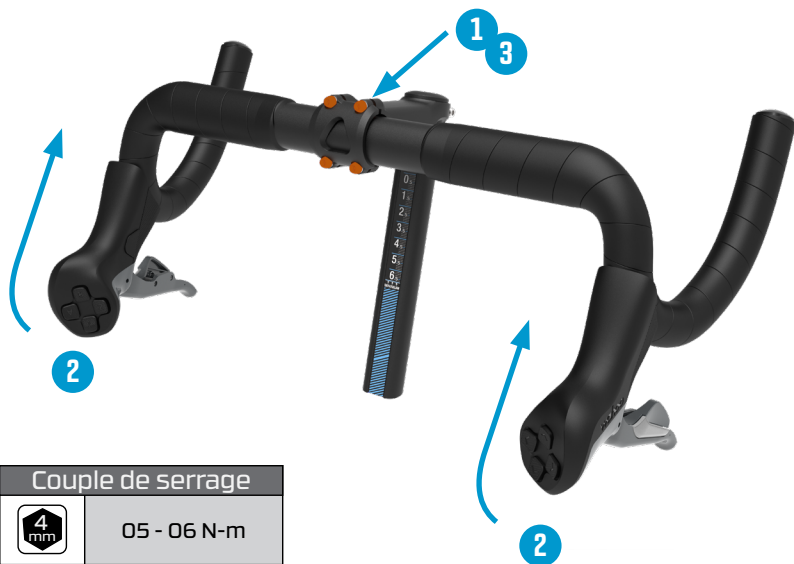
24 - 28 N·m

MONTAGE DU KICKR BIKE PRO

Fixez l'assemblage du guidon au KICKR BIKE PRO avec la fixation rapide de l'extension de portée avant.



Le guidon sera incliné vers le bas. Utilisez la clé Allen de 4 mm pour desserrer (mais pas retirer) les boulons de la potence sur la plaque frontale. Faites pivoter le guidon à la position souhaitée. Serrez les vis de la potence uniformément sur la plaque frontale.



Couple de serrage



05 - 06 N-m

MONTAGE DU KICKR BIKE PRO

suite

Branchez les deux cordons de changement de vitesse à la partie inférieure de l'écran d'affichage LED. Les cordons de changement de vitesse peuvent être connectés à n'importe lequel des 3 ports disponibles. L'écran LED dispose également d'un port USB pour le chargement de l'appareil.



Insérez la tige de la selle dans le KICKR BIKE PRO en desserrant, puis en serrant, la fixation rapide de l'extension arrière.



MONTAGE DU KICKR BIKE PRO *suite*

Installez vos pédales sur le bras de manivelle dans la position souhaitée.

Certains axes de pédalier peuvent nécessiter l'utilisation de rondelles (incluses) pour obtenir le dégagement nécessaire par rapport aux carters du KICKR BIKE PRO.

La manivelle du KICKR BIKE PRO est conçue pour que vous puissiez personnaliser les réglages de votre vélo. Ce modèle s'adapte aux longueurs de manivelle de 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm et 175 mm, en déplaçant simplement votre pédale vers le trou correspondant sur le bras de la manivelle.

Identifiez les pédales gauche et droite. Graissez les filetages des deux pédales. Enfitez la pédale droite dans la manivelle côté entraînement en utilisant la rondelle pour un espacement correct (si nécessaire). Utilisez une clé à molette pour assurer un bon ajustement. Enfitez la pédale gauche dans la manivelle du côté opposé à l'entraînement en utilisant une rondelle pour un espacement correct (si nécessaire). Utilisez une clé à molette pour assurer un bon ajustement.



Couple de serrage

30 - 35 N-m



REMARQUE : Les filetages des pédales sont différents sur les côtés gauche et droit. La pédale de droite dispose de filetages à droite (démontage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, pose dans le sens des aiguilles d'une montre). La pédale gauche comporte des filetages à gauche (démontage dans le sens des aiguilles d'une montre, pose dans le sens inverse des aiguilles d'une montre). Mal installer les pédales ou fausser le filetage peut endommager les manivelles du KICKR BIKE PRO.

Utilisez l'adaptateur secteur fourni pour brancher le KICKR BIKE PRO à une prise murale standard.



ÉCRAN LED DU KICKR BIKE PRO

Le KICKR BIKE PRO comprend un écran LED intégré qui affiche des données à la demande. L'écran LED affiche les données suivantes :

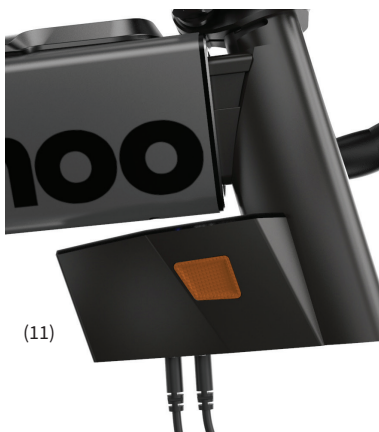
- Si le KICKR BIKE PRO est actuellement en mode **VERROUILLÉ** ou **DÉVERROUILLÉ**
- Le rapport de vitesse sur lequel vous vous trouvez.
- Votre pourcentage de pente actuel (après avoir modifié manuellement l'inclinaison).
- Le statut de connexion de votre KICKR BIKE PRO, pour indiquer s'il est actuellement couplé à un appareil externe.

MODES VERROUILLÉ ET DÉVERROUILLÉ

Utilisez le bouton (11) sur le côté de l'écran LED pour basculer entre les modes.

Mode Verrouillé : Utilisez les commandes manuelles du levier de vitesses pour un contrôle direct de l'inclinaison. Lorsque le voyant de verrouillage est allumé, le logiciel externe ne déplace pas le KICKR BIKE PRO.

Mode Déverrouillé : Le KICKR BIKE PRO réagit aux changements d'inclinaison d'un logiciel externe (comme Zwift et SYSTM) ou de votre ordinateur de vélo ELEMNT GPS. Si les leviers de vitesses sont utilisés pour changer manuellement la pente en mode Déverrouillé, le KICKR BIKE PRO passera automatiquement en mode Verrouillé.



UTILISATION DE L'APPLICATION WAHOO

Utilisez l'application Wahoo pour compléter votre configuration, vos réglages et votre personnalisation, ainsi que pour mettre à jour et contrôler votre KICKR BIKE PRO. Téléchargez gratuitement l'application Wahoo sur l'App Store (Apple) ou sur le Google Play Store (Android).



CONFIGURATION : L'application Wahoo propose des instructions de montage étape par étape pour le KICKR BIKE PRO, ainsi que pour la connexion au compte et l'enregistrement du produit. Cela vous garantit d'obtenir les informations les plus récentes concernant votre KICKR BIKE PRO.

ADAPTATION : L'application Wahoo vous permet d'adapter au mieux votre KICKR BIKE PRO. Le calcul de l'ajustement de l'application vous permet de recréer les sensations procurées par votre vélo d'extérieur en intérieur.

PERSONNALISATION : Lorsque votre réglage est déterminé, utilisez l'application Wahoo pour personnaliser davantage votre KICKR BIKE PRO. Du nombre de vitesses au rapport de transmission et à la configuration du levier de vitesses, le KICKR BIKE PRO est conçu pour refléter pleinement vos parcours en extérieur.

MISES À JOUR : L'application Wahoo permet à votre KICKR BIKE PRO d'être toujours à jour avec le dernier micrologiciel, pour profiter d'une précision maximale et des toutes dernières fonctionnalités.

CONTRÔLE : L'application Wahoo dispose des modes d'entraînement suivants, que vous pouvez utiliser pour contrôler le KICKR BIKE PRO.

WI-FI : La configuration du Wi-Fi dans l'application Wahoo permettra de maintenir votre KICKR BIKE PRO automatiquement à jour avec le dernier firmware.

ERG : Définissez la puissance désirée, et le KICKR BIKE PRO augmentera ou diminuera la résistance, afin de maintenir une puissance de sortie constante, quelle que soit la vitesse.

SIMULATION : Saisissez votre poids, type de vélo, position de pédalage, la force du vent de face et la pente, et le KICKR BIKE PRO modélisera avec exactitude la courbe de puissance, comme si vous rouliez en extérieur.

CONNECTIVITÉ

Wahoo offre l'écosystème le plus connecté pour le cyclisme en intérieur et en extérieur.

Complétez votre expérience KICKR BIKE PRO avec un ordinateur de vélo ELEMNT, un moniteur cardiaque TRACKR, le KICKR Mat et le KICKR HEADWIND.

COMPATIBILITÉ

- Ordinateurs de vélo ELEMNT GPS
- Appareils Apple exécutant un iOS 16.0 ou une version ultérieure
- Android 10 ou une version ultérieure (avec ANT+ ou Bluetooth® activé)
- Ordinateurs Mac (avec adaptateur USB ANT+ ou Bluetooth® activé)
- Ordinateurs Windows (avec adaptateur USB ANT+)

Pour une liste complète des applications compatibles avec KICKR, consultez : www.wahoofitness.com/applications-fitness#kickr



INFORMATIONS SUR LA GARANTIE

Pour plus d'informations sur la garantie, veuillez consulter le site Web de Wahoo Fitness à l'adresse suivante: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Les demandes de garantie peuvent également être faites en ligne à l'adresse <https://support.wahoofitness.com>

De plus, vous pouvez demander une copie gratuite des conditions de garantie en écrivant à:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

IC STATEMENT

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement. Le dispositif rencontre l'exemption des limites courantes d'évaluation dans la section 2.5 de RSS 102 et les utilisateurs peuvent obtenir l'information canadienne sur l'exposition et la conformité de rf.

DÉCLARATION CE

Par la présente, Wahoo Fitness déclare que ce produit respecte:

- Les exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU

Le texte complet de la déclaration de conformité (DoC) de l'UE est disponible à l'adresse Internet suivante : <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. L'objet de la déclaration décrite cidessus est en conformité avec la législation d'harmonisation de l'Union européenne adéquate : Directive 2014/53/EU et toute autre directive applicable. Cette déclaration est émise sous la seule responsabilité de Wahoo Fitness, LLC.

Tous les produits Wahoo listés opèrent dans la bande de fréquence 2402-2480 MHz et sous le seuil de puissance de sortie maximale de 100mW (20dBm)

Les autorités réglementaires au sein de l'UE pourront obtenir des renseignements de conformité en envoyant un courrier à l'adresse suivante:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Cet appareil est conforme aux nouvelles normes de cybersécurité de l'UE pour aider à protéger votre réseau et vos données.

Scannez le code QR ou visitez <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> pour obtenir de l'aide et en savoir plus sur la connectivité sans fil facultative et par défaut.



Grazie per aver acquistato la BICICLETTA KICKR Wahoo!



SCANSIONA IL CODICE QR PER:

- Istruzioni di montaggio e configurazione
- Aggiornamenti del firmware
- Registrazione del prodotto

Scarica l'app, quindi scansiona nuovamente il codice QR per avviare la configurazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI:

Per video tutorial, app compatibili, domande frequenti o per inviare una richiesta di supporto, visita il sito web: www.wahoofitness.com/support

PER DOMANDE O DUBBI, CONTATTACI ALL'INDIRIZZO:

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<http://support.wahoofitness.com>

TELEFONO:

Stati Uniti: 1-877-978-1112

Germania: +49 30-568-373827

Regno Unito: +44 800-808-5773

Orari del supporto telefonico:
da lunedì a venerdì

9:00-17:00 fuso orario orientale

ITALIAN

AVVISO IMPORTANTE

Per la tua sicurezza, leggi attentamente il presente manuale e tutte le informazioni sulla sicurezza prima del montaggio e dell'uso.

- Monta la BICICLETTA KICKR solo come indicato nelle informazioni contenute nel presente manuale.
- Non modificare la BICICLETTA KICKR.
- Tutte le istruzioni possono essere visualizzate sul nostro sito web: www.wahoofitness.com/instructions.
- Le immagini potrebbero non riflettere esattamente il prodotto finale.

Le seguenti istruzioni devono essere sempre osservate al fine di prevenire lesioni personali e danni fisici all'apparecchiatura e all'ambiente circostante. Le istruzioni sono classificate in base al grado di pericolo o danno che può verificarsi se il prodotto viene utilizzato in modo errato:

La mancata osservanza delle istruzioni potrebbe causare la morte o gravi lesioni.



La mancata osservanza delle istruzioni potrebbe causare la morte o gravi lesioni.



La mancata osservanza delle istruzioni potrebbe causare lesioni personali e/o danni fisici all'apparecchiatura o all'ambiente circostante.



INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA



- Un esercizio improprio o eccessivo può causare lesioni gravi. Consulta sempre il tuo medico prima di iniziare o modificare qualsiasi programma di allenamento.
- Gli algoritmi di misurazione della BICICLETTA KICKR dell'app Wahoo non garantiscono la prevenzione degli infortuni.
- Il contatto con le parti mobili della BICICLETTA KICKR può provocare gravi lesioni.
 - Non avvicinare le mani od oggetti alle parti mobili della BICICLETTA KICKR.
 - Tenere lontani bambini e animali domestici dalla BICICLETTA KICKR.
 - Non smontare la BICICLETTA KICKR mentre il volano è in movimento.
 - Non indossare abiti larghi o scarpe con lacci che potrebbero entrare involontariamente in contatto con parti in movimento.
- Non superare il peso massimo di 113,5 kg (250 libbre).
- L'instabilità della BICICLETTA KICKR può provocare lesioni gravi. Utilizza la BICICLETTA KICKR solo su una superficie piana e stabile.
- La BICICLETTA KICKR è solo per uso interno. Non conservare all'aperto o vicino all'acqua.
- La BICICLETTA KICKR può surriscaldarsi se utilizzata per lunghi periodi di tempo. Lascia raffreddare i componenti prima di toccarli.
- Per evitare il rischio di incendi o scosse elettriche, utilizza solo l'alimentatore in dotazione con la BICICLETTA KICKR.
- Scollega la BICICLETTA KICKR quando non viene utilizzata e prima della pulizia e/o manutenzione.
- Eventuali modifiche del dispositivo, o l'uso, il montaggio e l'utilizzo impropri e/o incompleti possono provocare lesioni gravi.

GARANTIRE IL CORRETTO MONTAGGIO

- Segui le istruzioni fornite in questo manuale durante il montaggio del prodotto.
- Leggi tutte le informazioni sulla sicurezza e accertati di aver compreso le istruzioni di montaggio prima di montare e utilizzare la BICICLETTA KICKR.
- Conserva il presente manuale per riferimento futuro.
- Il montaggio, la manutenzione o l'uso scorretto invaliderà la garanzia.
- Se lo desideri, la BICICLETTA KICKR può essere posizionata su un tappetino per proteggere il pavimento o la moquette.
- Wahoo Fitness non è responsabile di eventuali danni derivanti da un montaggio improprio o incompleto della BICICLETTA KICKR.

PRIMA DI OGNI PEDALATA

- Verifica che i bulloni dell'attacco manubrio siano stretti e che il manubrio stesso non possa ruotare.
- Verifica che la sella sia montata correttamente e che tutti i bulloni siano stretti adeguatamente.
- Accertati che entrambe le leve per la regolazione della lunghezza e dell'arretramento siano completamente chiuse.
- Controlla che i morsetti a rilascio rapido di reggisella e tubo di sterzo siano stretti e completamente chiusi.
- Accertati che il perno di regolazione dell'altezza del cavallo sia correttamente posizionato e sistemato nel foro corrispondente all'altezza desiderata e che la leva sia completamente chiusa.
- Assicurati che entrambi i pedali siano installati correttamente e serrati adeguatamente.
- Fai riferimento a questo manuale per le specifiche di coppia corrette.
- Prima di ogni viaggio, assicurati che l'area sia sgombra e che la BICICLETTA KICKR disponga di spazio sufficiente al movimento di inclinazione.
- Mantieni sempre la BICICLETTA KICKR in posizione orizzontale e assicurati che il pavimento sia privo di sporcizia.
- Controlla il cavo di alimentazione e l'alimentatore per verificare la presenza di eventuali danni prima di collegarli.
- Assicurati che la BICICLETTA KICKR sia in modalità bloccata prima di iniziare la pedalata.

MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

È importante seguire questi suggerimenti di manutenzione per assicurarsi prestazioni ottimali dalla BICICLETTA KICKR:

Dopo ogni sessione di allenamento:

- Utilizza un panno morbido per asciugare la BICICLETTA KICKR o rimuovere il sudore o l'acqua.
- Scollega la BICICLETTA KICKR quando viene riposta o inserisci una protezione da sovratensione.
- Controlla regolarmente la presenza di eventuali segni di ruggine, corrosione o usura eccessiva.
- Controlla tutti i bulloni e le viti per verificare la presenza ruggine o danni.

Per spostare e riporre la BICICLETTA KICKR in un luogo sicuro, utilizza le rotelle:

- Prendi i manubri e solleva, quindi afferra il piedino anteriore. Tieni il piedino anteriore per spostarti fino al luogo di destinazione.

CONTENUTO DELLA SCATOLA

(1) Gruppo principale della BICICLETTA KICKR

(2) SCATOLA ACCESSORI

(a) Gambe stabilizzatrici posteriori (2)

(b) Gruppo manubrio

(c) Gruppo reggisella

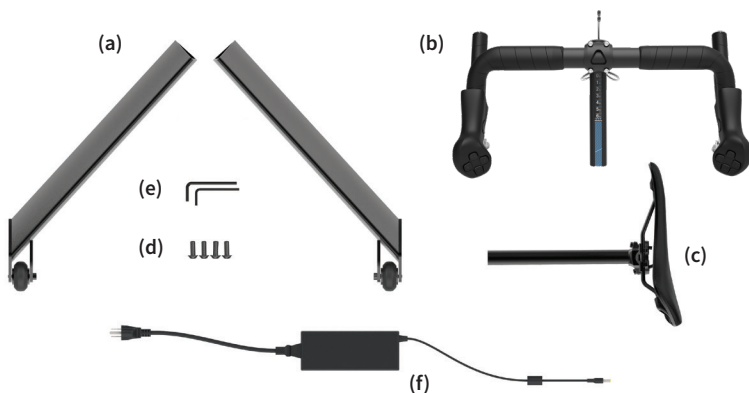
(d) Bulloni esagonali da 5 mm (x4)

(e) Chiavi a brugola (4, 5mm)

(f) Alimentatore CA



(2)

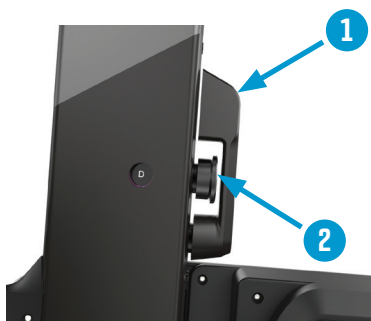


PARTI DELLA BICICLETTA KICKR

- | | | |
|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| (1) Sella | (7) Cannotto di sterzo | (12) Volano |
| (2) Reggisella | (8) Display LED | (13) Base |
| (3) Tubo di sterzo | (9) Portaborraccia | (14) Gamba stabilizzatrice posteriore |
| (4) Attacco | (10) Pedivelle | (15) Piedini allungabili |
| (5) Manubri | (11) Regolazione lunghezza pedivella | (16) Rotelle |
| (6) Cambi | | |



PUNTI DI REGOLAZIONE DELLA BICICLETTA KICKR



Regolazione altezza cavallo



Regolazione altezza sella



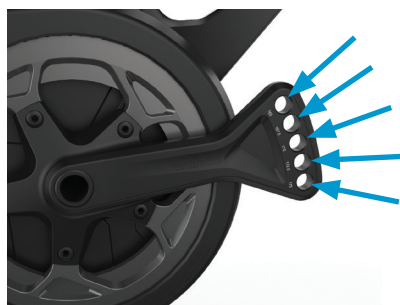
Regolazione arretramento



Regolazione reach



Regolazione altezza stack



Regolazione lunghezza pedivella

CONFIGURAZIONE DELLA BICICLETTA KICKR

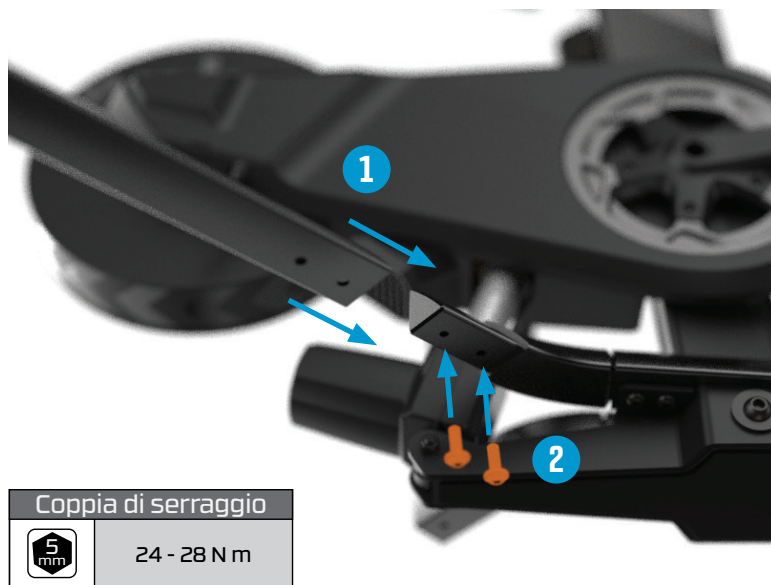
Per configurare e montare la BICICLETTA KICKR, sono necessarie due persone.

Rimuovi e disponi di fronte a te tutte le parti contenute nella scatola degli accessori per assicurarti che siano tutte incluse.

Per iniziare, sollevate insieme la BICICLETTA KICKR per estrarla dalla scatola.



Chiedi a una persona di inclinare il telaio, quindi monta la gamba stabilizzatrice sul telaio inferiore con i bulloni esagonali da 5 mm in dotazione. Ripeti la procedura sull'altro lato.

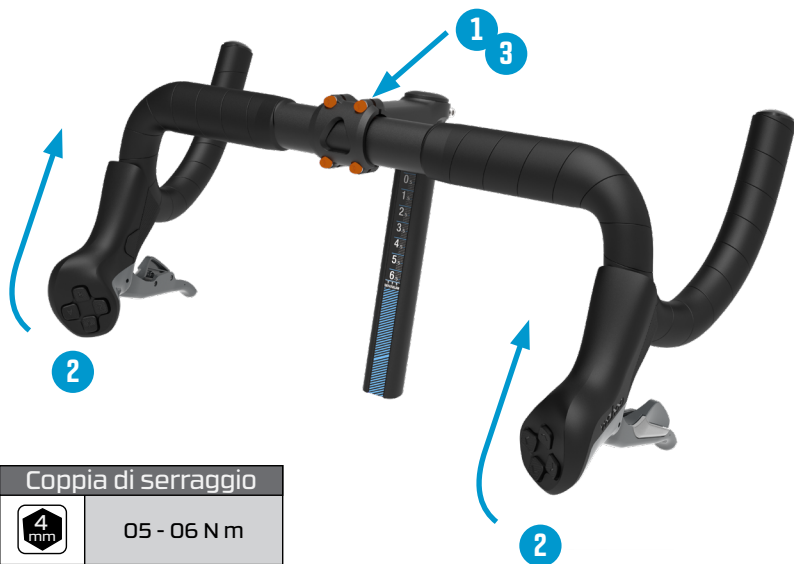


MONTAGGIO DELLA BICICLETTA KICKR

Collega il gruppo manubrio alla BICICLETTA KICKR utilizzando il rilascio rapido della prolunga anteriore.



I manubri saranno abbassati. Utilizza la chiave a brugola da 4 mm per allentare (ma non rimuovere) i bulloni dell'attacco manubrio sulla piastra frontale. Ruota i manubri nella posizione desiderata. Serra uniformemente i bulloni dell'attacco manubrio sulla piastra frontale.



Coppia di serraggio



05 - 06 N m

MONTAGGIO DELLA BICICLETTA KICKR (continua)

Collega entrambi i cavi del cambio nella parte inferiore dello schermo del display a LED. I cavi del cambio possono essere collegati a una qualsiasi delle 3 porte disponibili. Il display a LED dispone anche di una porta USB per la ricarica del dispositivo.



Inserisci il gruppo reggisella nella BICICLETTA KICKR allentando/serrando il rilascio rapido della prolunga posteriore.



MONTAGGIO DELLA BICICLETTA KICKR (continua)

Installa i pedali sulla pedivella nella posizione desiderata.

Alcuni assi dei pedali possono richiedere l'uso di rondelle (incluse) per regolare la spaziatura negli alloggiamenti della BICICLETTA KICKR.

La pedivella della BICICLETTA KICKR è progettata per personalizzare il tuo assetto. Questo design consente di alloggiare pedivelle di 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm e 175 mm semplicemente installando i pedali nel foro corrispondente sul braccio della guarnitura.

Identifica i pedali sinistro e destro. Lubrifica le filettature su entrambi i pedali. Infila il pedale destro nella pedivella del lato di trasmissione utilizzando la rondella per una spaziatura corretta (se necessario). Utilizza una chiave per serrare bene. Infila il pedale sinistro nella pedivella sul lato opposto alla guarnitura utilizzando la rondella per una spaziatura corretta (se necessario). Utilizza una chiave per serrare bene.



Coppia di serraggio

30 - 35 N m



NOTA: le filettature dei pedali sono diverse da sinistra a destra. I pedali destri sono dotati di filettature a destra (si rimuovono in senso antiorario, si installano in senso orario). I pedali sinistri sono dotati di filettature a sinistra (si rimuovono in senso orario, si installano in senso antiorario). L'installazione impropria o la filettatura incrociata possono causare danni alle pedivelle della BICICLETTA KICKR.

Utilizza l'adattatore di alimentazione CA incluso per collegare la BICICLETTA KICKR a una presa a muro standard.



DISPLAY A LED DELLA BICICLETTA KICKR

La BICICLETTA KICKR è dotata di un display a LED integrato che fornisce dati su richiesta. Il display LED mostrerà i seguenti dati:

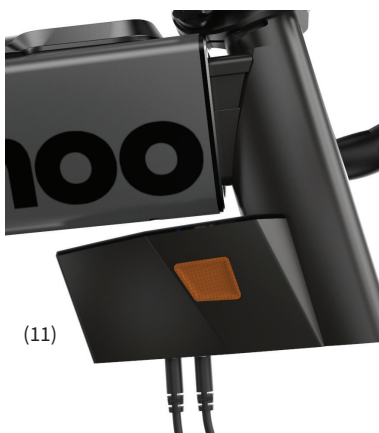
- Se la BICICLETTA KICKR è attualmente in modalità BLOCCATA o SBLOCCATA.
- Quali marce hai attualmente innestato.
- La tua percentuale di pendenza attuale (dopo aver cambiato manualmente le pendenze).
- Stato di connessione della tua BICICLETTA KICKR per indicare se è attualmente accoppiato a un dispositivo esterno.

MODALITÀ BLOCCATA E SBLOCCATA

Utilizza il pulsante (11) sul lato del display a LED per alternare tra le modalità.

Modalità bloccata: utilizza i comandi manuali del cambio per il controllo diretto dell'inclinazione. Mentre il LED di blocco è illuminato, il software esterno non muove la BICICLETTA KICKR.

Modalità sbloccata: la BICICLETTA KICKR reagisce alle variazioni di pendenza da un software esterno (come Zwift e SYSTM) o dal tuo computer da bicicletta con GPS ELEMNT. Se i cambi vengono utilizzati per modificare manualmente la pendenza in modalità sbloccata, la BICICLETTA KICKR passerà automaticamente alla modalità bloccata.



UTILIZZO DELL'APP WAHOO

Utilizza l'app Wahoo per completare la configurazione, misurare, personalizzare, aggiornare e controllare la tua BICICLETTA KICKR. Scarica l'app Wahoo gratuitamente dall'App Store di Apple o dal Google Play Store Android.



CONFIGURAZIONE: l'app Wahoo offre istruzioni passo-passo per il montaggio della BICICLETTA KICKR, nonché l'accesso all'account e la registrazione del prodotto. In questo modo otterrai tutte le informazioni più recenti riguardanti la tua BICICLETTA KICKR.

ASSETTO: l'app Wahoo ti assicura il migliore assetto nella tua BICICLETTA KICKR. Il calcolo dell'assetto in-app ti guida nel processo che consente di ricreare le condizioni dell'assetto della tua bicicletta al chiuso.

PERSONALIZZAZIONE: una volta personalizzato l'assetto, utilizza l'app Wahoo per personalizzare ulteriormente la tua BICICLETTA KICKR. Dal numero di velocità al rapporto di trasmissione e alla configurazione del cambio, la BICICLETTA KICKR è progettata per rispecchiare appieno la tua pedalata all'aperto.

AGGIORNAMENTO: l'app Wahoo mantiene la tua BICICLETTA KICKR sempre aggiornata con il firmware più recente per la massima precisione e le funzionalità più recenti.

CONTROLLO: l'app Wahoo dispone delle seguenti modalità di allenamento che puoi utilizzare per controllare la BICICLETTA KICKR.

WI-FI: Configurare il Wi-Fi nell'app Wahoo manterrà automaticamente aggiornato il tuo KICKR BIKE PRO con il firmware più recente.

ERG: imposta la potenza desiderata: la BICICLETTA KICKR aumenterà o diminuirà la resistenza per mantenere una potenza costante, indipendentemente dalla velocità.

SIM: puoi inserire il tuo peso, tipo di bicicletta, posizione sul sellino, vento contrario e pendenza e la BICICLETTA KICKR modellerà in modo accurato la curva di potenza proprio come se stessi andando in bicicletta all'esterno.

CONNETTIVITÀ

Wahoo ti offre l'ecosistema più connesso per il ciclismo indoor e outdoor.

Completa la tua esperienza con la BICICLETTA KICKR con un computer da bicicletta ELEMENT, un cardiofrequenzimetro TRACKR, un tappetino KICKR e KICKR HEADWIND.

COMPATIBILITÀ

- Computer da bicicletta con GPS ELEMENT
- Dispositivi Apple con iOS 16.0 o versione successiva
- Android 10 o versione successiva (con ANT+ o Bluetooth® abilitato)
- Computer Mac (con adattatore USB ANT+ o Bluetooth® abilitato)
- PC Windows (con adattatore USB ANT+)

Per un elenco completo delle app compatibili con KICKR, visita il sito web: www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr



INFORMAZIONI SULLA GARANZIA

Per informazioni relative alla garanzia, visitare il sito Web di Wahoo Fitness all'indirizzo: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

I diritti di reso in garanzia possono essere presentati anche online all'indirizzo <https://support.wahoofitness.com>

Inoltre, è possibile richiedere una copia gratuita dei termini di garanzia scrivendo a:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

GARANZIA LIMITATA

Wahoo Fitness garantisce che questo prodotto è esente da difetti nei materiali e nella manodopera, sotto condizioni d'utilizzo normale, per un anno dalla data d'acquisto originale da parte dell'utente finale. Non sono coperti i difetti risultanti da un uso improprio o irragionevole, da una cattiva manutenzione, incidenti, eccessiva umidità o contatto con liquidi, insetti, imballaggio improprio, fulmini, sovraccarichi elettrici, oppure da manomissione non autorizzata, alterazione, o modifica. Wahoo Fitness - a sua discrezione riparerà o sostituirà con un prodotto comparabile, non addebitando nessun costo all'utente per le parti di ricambio e la manodopera, mentre l'utente sarà responsabile per i costi di spedizione. I prodotti possono essere nuovi, rimessi a nuovo, o ricondizionati e sono coperti da garanzia per il periodo più lungo tra il periodo residuo della garanzia del prodotto originario e sessanta (60) giorni dalla data di sostituzione o riparazione. Tutti i prodotti sostituiti diventano di proprietà di Wahoo Fitness.

OVE CONSENTITO, LE DISPOSIZIONI DI QUESTA GARANZIA LIMITATA VALGONO IN LUOGO DI OGNI ALTRA GARANZIA SCRITTA, SIA ESSA ESPRESSA O IMPLICITA, SCRITTA O ORALE, IVI INCLUSE OGNI GARANZIA DI COMMERCIALITÀ O IDONEITÀ PER UN USO SPECIFICO. IN NESSUN CASO WAHOO FITNESS SARA' RESPONSABILE PER DANNI DIRETTI, SPECIALI, INCIDENTALI, CONSEGUENZIALI O INDIRETTI. POICHE' ALCUNI PAESI NON CONSENTONO LIMITAZIONI DEI TERMINI DI UNA GARANZIA NE' L'ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ O LA LIMITAZIONE DI RESPONSABILITÀ PER DANNI ACCIDENTALI O INDIRETTI, LE SOMMENZIONATE LIMITAZIONI O ESCLUSIONI POTREBBERO NON ESSERE APPLICABILI.

Per usufruire della garanzia, contatta Wahoo Fitness per istruzioni sulla spedizione ed ottenere un numero RMA di tracking. Restituisci il tuo dispositivo avendo prepagato le spese di trasporto, insieme alla ricevuta d'acquisto originale che costituisce una prova di acquisto richiesta per le riparazioni sotto garanzia, insieme al numero di tracking RMA scritto all'esterno della confezione, e spedisce il tutto a WahooFitness. Non esitare a contattare Wahoo Fitness per qualsiasi domanda riguardante il tuo prodotto.

DICHIARAZIONE CE

Con la presente, Wahoo Fitness dichiara che questo prodotto è conforme a:

- I requisiti essenziali e alle disposizioni essenziali pertinenti della direttiva 2014/53/EU
- Il testo integrale della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. L'oggetto della dichiarazione precedentemente descritto è conforme alla pertinente armonizzazione della legislazione dell'Unione Europea: direttiva 2014/53/EU e altre direttive applicabili. Questa dichiarazione è rilasciata sotto la responsabilità esclusiva di Wahoo Fitness, LLC.
- Tutti i prodotti Wahoo elencati funzionano entro una banda di frequenza di 2402-2480 MHz e al di sotto della soglia di massima potenza in uscita di 100mW (20dBm)

Le autorità di regolamentazione nell'ambito dell'UE possono ottenere informazioni relative alla conformità scrivendo a:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Questo dispositivo è conforme ai nuovi standard di cybersecurity dell'UE per contribuire a proteggere la tua rete e i tuoi dati.

Scansiona il codice QR o visita <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> per ricevere assistenza e saperne di più sulla connettività wireless opzionale e predefinita.



Vielen Dank, dass Sie sich zum Kauf eines Wahoo KICKR BIKE PRO entschieden haben!



SCAN DE QR-CODE VOOR:

- Montage- en installatie-instructies
- Firmware-updates
- Product Registratie

Download de app en scan de QR-code opnieuw om de installatie te starten.

ERFAHREN SIE MEHR:

Für Schulungsvideos, kompatible Apps, FAQs oder zur Übermittlung einer Supportanfrage besuchen Sie bitte: www.wahoofitness.com/support

BITTE KONTAKTIEREN SIE UNS BEI FRAGEN ODER BEDENKEN UNTER:.

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE , Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<http://support.wahoofitness.com>

TELEFON:

United States: 1-877-978-1112

Germany: +49-30-568-373827

United Kingdom: +44-800-808-5773

Phone Hours: Monday - Friday

9am-5pm Eastern Time Zone

Achten Sie darauf, alle dem Produkt beigelegten Bedienungsanleitungen durchzulesen..

- Zerlegen oder modifizieren Sie das Produkt nicht anders als in den in diesem Handbuch enthaltenen Informationen angegeben.
- Achten Sie aus Sicherheitsgründen darauf, dieses Handbuch vor Aufbau und Verwendung vollständig durchzulesen.
- Sie können sich alle Anleitungen auf unserer Website (www.wahoofitness.com/instructions) ansehen.
- Die Bilder geben das Endprodukt möglicherweise nicht exakt wieder.

Die folgenden Anweisungen müssen jederzeit beachtet werden, um Körperverletzungen und Sachschäden an Ausrüstung und Umgebung zu verhindern. Die Anweisungen sind hinsichtlich ihres Gefährdungs- bzw. Schädigungsgrad eingestuft, der eintreten kann, wenn das Produkt unsachgemäß verwendet wird:

Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen.



Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen.



Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu Personen- oder Sachschäden an Ausrüstung oder der Umgebung führen.



ZUR GEWÄHRLEISTUNG DER SICHERHEIT



- Beachten Sie beim Zusammenbau des Produkts unbedingt die im Handbuch bereitgestellten Anweisungen.
- Lesen Sie bitte alle Sicherheitsinformationen durch und achten Sie darauf, dass Sie die Montageanleitung verstanden haben, bevor Sie das KICKR BIKE PRO zusammenbauen und verwenden. Bewahren Sie dieses Handbuch als künftige Referenz auf.
- Sprechen Sie stets mit Ihrem Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder verändern.

Änderungen am Gerät, fehlerhafte und/oder unvollständige Verwendung, Montage oder Betrieb können zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

Halten Sie Ihre Hände oder Gegenstände von den sich bewegenden Teilen des KICKR BIKE PRO fern.

Überschreiten Sie nicht das maximale Fahrergewicht von 113,5 kg.

Das KICKR BIKE PRO kann sich bei Berührung heiß anfühlen, wenn es über längere Zeiträume verwendet wird.

- Nicht vom KICKR BIKE PRO absteigen, solange das Schwungrad in Bewegung ist.
- Tragen Sie stets angemessene Sportbekleidung und -schuhe, wenn Sie auf dem KICKR BIKE PRO fahren. Das Tragen von loser Kleidung oder Schuhen mit losen Schnürsenkeln kann schwere Verletzungen verursachen.
- Verwenden Sie das KICKR BIKE PRO auf stabilen ebenen Oberflächen. Das KICKR BIKE PRO kann, falls gewünscht, zum Schutz des Fußbodens oder Teppichs auf eine Matte gestellt werden.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie beim Fahren des KICKR BIKE PRO aus dem Sattel gehen.
- Verwenden Sie nur das beiliegende Netzteil für das KICKR BIKE PRO, um die Gefahr von Stromschlag oder Brand zu vermeiden.
- Ziehen Sie den Stecker heraus, wenn das KICKR BIKE PRO nicht verwendet wird, und vor der Reinigung und/oder Wartung.
- Die KICKR BIKE PRO Fit-Algorithmen der Wahoo App garantieren keine Prävention vor Verletzungen.
- KICKR BIKE PRO ist ausschließlich zur Verwendung in Innenräumen bestimmt. Nicht im Freien oder in der Nähe von Wasser aufbewahren.
- Durch unsachgemäße Montage, Wartung oder Verwendung erlischt die Garantie.
- Wahoo Fitness haftet nicht bei fehlerhafter oder unvollständiger Montage des KICKR BIKE PRO.

VOR JEDER FAHRT

- Stellen Sie sicher, dass die Schaftbolzen fest angezogen sind und der Lenker sich nicht drehen lässt.
- Vergewissern Sie sich, dass der Sattel richtig montiert ist und alle Bolzen richtig angezogen sind.
- Beide Hebel zur Einstellung von Reichweite und Versatz sollten vollständig geschlossen sein.
- Prüfen Sie, ob die Schnellspannklemmen der Sattelstütze und des Gabelschafts angezogen und vollständig geschlossen sind.
- Stellen Sie sicher, dass der Überstandshöhenstift richtig sitzt und in der entsprechenden Höhenposition einrastet, und dass der Hebel vollständig geschlossen ist.
- Die Pedale sollten richtig montiert und ausreichend angezogen sein.
- Die richtigen Drehmomentspezifikationen entnehmen Sie diesem Handbuch.
- Stellen Sie vor jeder Fahrt sicher, dass der Bereich frei ist und dass das KICKR BIKE PRO über einen vollen Neigungsbereich verfügt.
- Richten Sie die Standfüße des KICKR BIKE PRO aus und stellen Sie sicher, dass der Fußboden frei von Unrat ist.
- Überprüfen Sie das Stromkabel und Netzteil auf Schäden, bevor Sie es einstecken.
- Stellen Sie sicher, dass das KICKR BIKE PRO im Sperrmodus ist, bevor Sie Ihre Fahrt starten.

WARTUNG UND AUFBEWAHRUNG

Es ist wichtig, die nachstehenden Wartungstipps zu befolgen, um die optimale Performance Ihres KICKR BIKE PRO sicherzustellen:

Nach jeder Trainingseinheit:

- Verwenden Sie ein weiches Tuch, um das KICKR BIKE PRO trockenzuwischen oder um Schweiß oder Wasser zu entfernen.
- Ziehen Sie bei Nichtverwendung den Stecker aus dem KICKR BIKE PRO, oder schließen Sie es an eine Steckdose mit Überspannungsschutz an.
- Prüfen Sie das KICKR BIKE PRO in regelmäßigen Abständen auf Anzeichen von Rost, Korrosion oder übermäßige Abnutzung.
- Untersuchen Sie alle Bolzen und Schrauben auf Rost oder Schäden.

Zum Transport und zur Aufbewahrung Ihres KICKR BIKE PRO verwenden Sie die Laufrollen, um es an einen sicheren Ort zu bringen:

- Fassen Sie den Lenker mit beiden Händen und heben ihn an, fassen Sie anschließend die vordere Fußstütze. Halten Sie die vordere Fußstütze fest, um es zum Aufbewahrungsort zu bringen.

LIEFERUMFANG

(1) KICKR BIKE PRO Hauptgerät

(2) Zubehörbox

(a) Hinterbeine (2)

(b) Lenker

(c) Sattelstütze

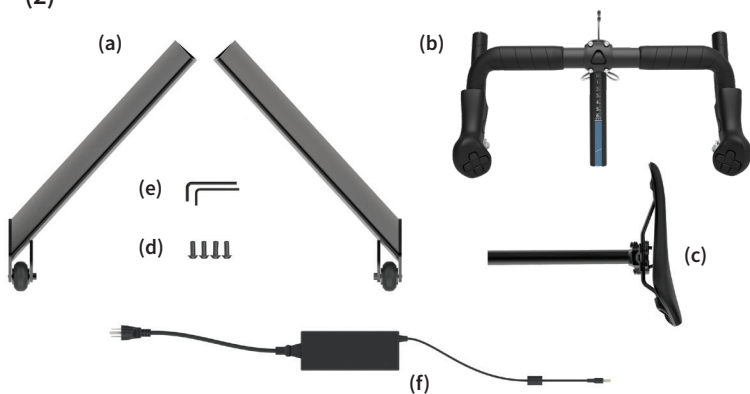
(d) 5mm Sechskantschrauben (x4)

(e) Innensechskantschlüssel (4,5mm)

(f) Netzteil



(2)

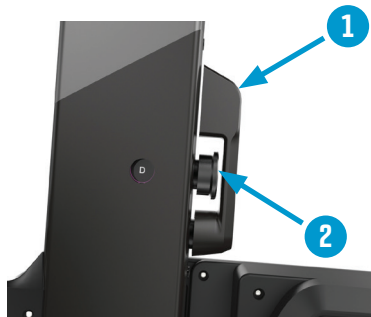


KICKR BIKE PRO PARTS

- | | | |
|------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| (1) Sattel | (7) Steuerrohr | (12) Schwungrad |
| (2) Sattelstütze | (8) LED-Anzeige | (13) Base |
| (3) Rohr lenken | (9) Wasserflaschenkäfig | (14) Hinteres Stabilisatorbein |
| (4) Stengel | (10) Kurbelarme | (15) Füße nivellieren |
| (5) Lenker | (11) Einstellung der Kurbellänge | (16) Rollen |



KICKR BIKE PRO-EINSTELLPUNKTE



Einstellung der Überstandshöhe



Einstellung der Sattelhöhe



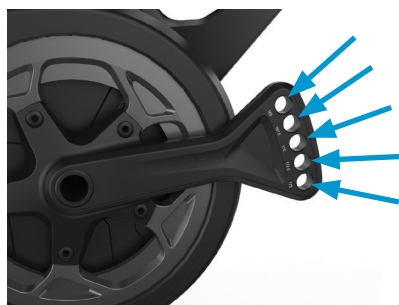
Einstellung des Versatzes



Einstellung der Reichweite



Einstellung der Bauhöhe



Einstellung der Kurbellänge

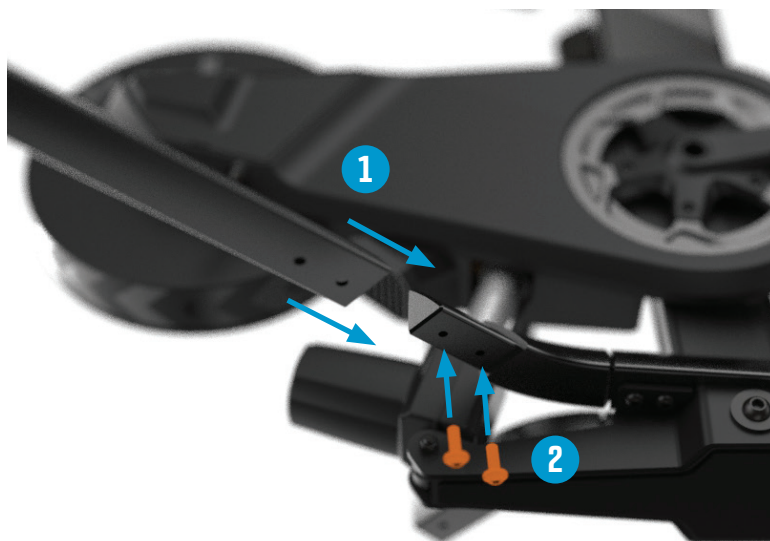
KICKR BIKE PRO SETUP

Für die Montage von KICKR BIKE PRO sind zwei Personen erforderlich.

Entfernen und legen Sie alle Artikel aus der Zubehörbox, und stellen Sie sicher, dass alle Artikel enthalten sind.



Wenn eine Person den Rahmen für den Zugang kippt, montieren Sie das Stabilisatorbein mit den mitgelieferten 5-mm-Sechskantschrauben am unteren Rahmen. Vorgang für gegenüberliegende Seite wiederholen.



Tightening torque



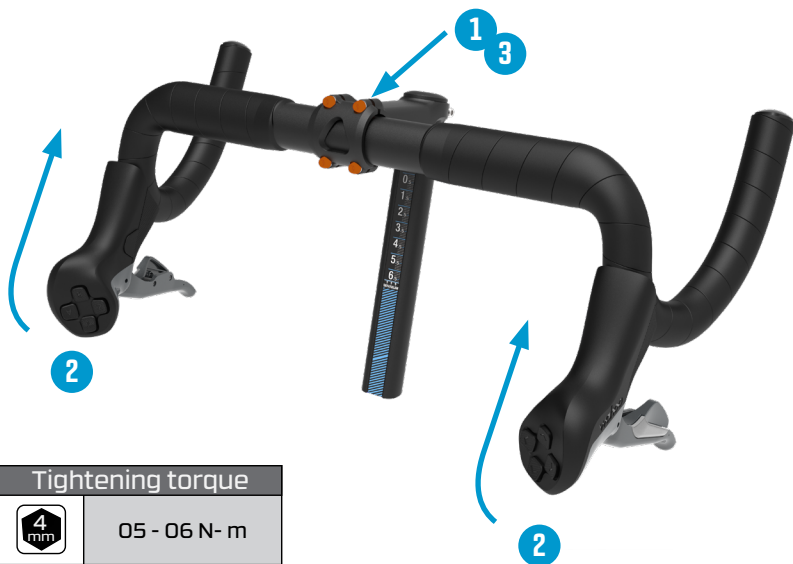
24 - 28 N·m

AUFBAU DES KICKR BIKE PRO

Befestigen Sie den Lenker am KICKR BIKE PRO unter Verwendung des Schnellspanners am vorderen Ausfallende.



Der Lenker wird nach unten gekippt. Lösen Sie die Schaftschrauben an der Frontplatte mit einem 4-mm-Inbusschlüssel (entfernen Sie sie jedoch nicht). Drehen Sie den Lenker in die gewünschte Position. Ziehen Sie die Spindelschrauben an der Frontplatte gleichmäßig an.



Tightening torque

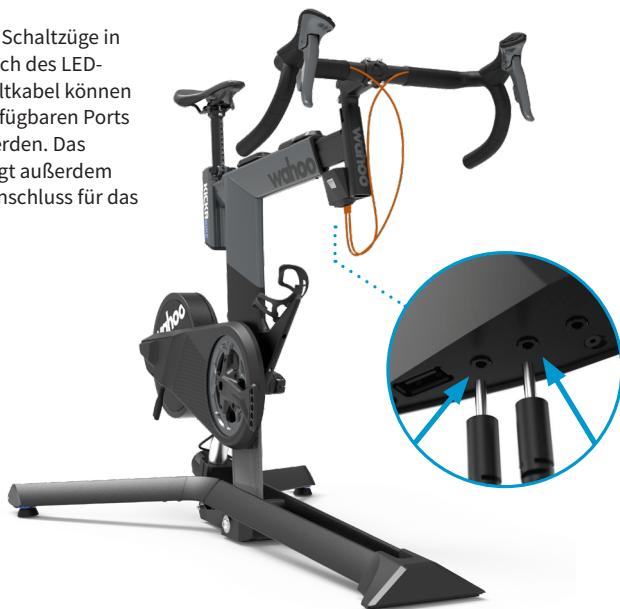


05 - 06 N·m

AUFBAU DES KICKR BIKE PRO

fortsetzung

Stecken Sie beide Schaltzüge in den unteren Bereich des LED-Bildschirms. Schaltkabel können an jeden der 3 verfügbaren Ports angeschlossen werden. Das LED-Display verfügt außerdem über einen USB-Anschluss für das Gerät charging.



Setzen Sie die Sattelstützenbaugruppe in das KICKR BIKE PRO ein, indem Sie den Schnellspanner für die hintere Verlängerung lösen / festziehen.



AUFBAU DES KICKR BIKE PRO

fortsetzung

Installieren Sie Ihre Pedale in der gewünschten Position am Kurbelarm.

Einige Pedalachsen erfordern möglicherweise die Verwendung von Unterlegscheiben (im Lieferumfang enthalten), um die erforderlichen Abstände zu den KICKR BIKE PRO-Gehäusen zu gewährleisten.

Mit dem KICKR BIKE PRO Kurbelarm können Sie die Passform Ihres Fahrrads anpassen. Dieses Design bietet Platz für Kurbellängen von 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm und 175 mm, indem Sie einfach Ihr Pedal in das entsprechende Loch am Kurbelarm bewegen.

Identifizieren Sie das linke und das rechte Pedal.

Fetten Sie die Gewinde beider Pedale ein. Führen

Sie das rechte Pedal mit der Unterlegscheibe in die antriebsseitige Kurbel ein, um den richtigen Abstand zu gewährleisten (falls erforderlich). Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um einen festen Sitz zu gewährleisten. Schrauben Sie das linke Pedal mit der Unterlegscheibe in die nicht antriebsseitige Kurbel, um den richtigen Abstand zu gewährleisten (falls erforderlich). Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um einen festen Sitz zu gewährleisten.



Tightening torque

30 - 35 N·m



HINWEIS: Die Pedalgewinde unterscheiden sich von links nach rechts. Die rechten Pedale haben Rechtsgewinde (werden gegen den Uhrzeigersinn entfernt und im Uhrzeigersinn installiert). Das linke Pedal hat Linksgewinde (wird im Uhrzeigersinn entfernt und gegen den Uhrzeigersinn installiert). Durch unsachgemäße Installation oder Quergewinde können die Kurbeln des KICKR BIKE PRO beschädigt werden.

Verwenden Sie das mitgelieferte Netzteil, um das KICKR BIKE PRO an eine Standardsteckdose anzuschließen.



KICKR BIKE PRO LED-ANZEIGE

KICKR BIKE PRO verfügt über ein eingebautes LED-Display, das Sie bei Bedarf mit Daten versorgt. Das LED-Display zeigt folgende Daten an:

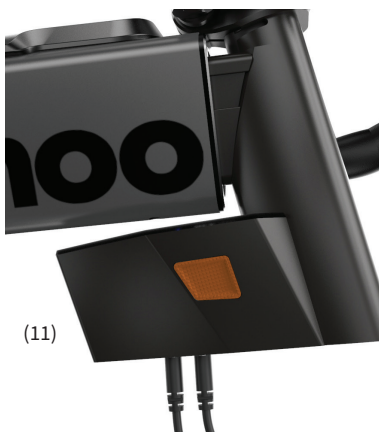
- Ob sich Ihr KICKR BIKE PRO derzeit im LOCKED- oder UNLOCKED-Modus befindet
- Die Gänge, in denen Sie sich gerade befinden
- Ihr aktueller Notenprozentsatz, nachdem Sie die Noten manuell geändert haben
- Verbindungsstatus Ihres KICKR BIKE PRO, um anzuzeigen, ob es derzeit mit einem externen Gerät gekoppelt ist.

GESPERRTE UND ENTPERRTE MODI

Verwenden Sie die Taste (11) an der Seite des LED-Anzeiges zum Umschalten zwischen den Modi.

Gesperrter Modus: Verwenden Sie die manuellen Bedienelemente des Schalters zur direkten Neigungssteuerung. Während die Sperr-LED leuchtet, bewegt externe Software das KICKR BIKE PRO nicht.

Entsperrter Modus: Das KICKR BIKE PRO reagiert auf Gradänderungen von externer Software wie Zwift und SYSTM oder von Ihren ELEMNT GPS-Fahrradcomputern. Wenn die Schalthebel verwendet werden, um die Note im entsperrten Modus manuell zu ändern, wechselt das KICKR BIKE PRO automatisch in den gesperrten Modus.



MIT DER WAHOO APP

Über die Wahoo App können Sie Ihr KICKR BIKE PRO einrichten, anpassen, anpassen, aktualisieren und steuern. Laden Sie die Wahoo App kostenlos im Apple App Store oder im Google Play Store für Android herunter.



KONFIGURATION: Die Wahoo App bietet schrittweise Anweisungen zur Montage von KICKR BIKE PRO sowie die Anmeldung zum Konto und die Produktregistrierung. So erhalten Sie die neuesten Informationen zu Ihrem KICKR BIKE PRO.

FIT: Die Wahoo App sorgt dafür, dass Sie die beste Passform für Ihr KICKR BIKE PRO erhalten. Die In-App-Fit-Berechnung führt Sie durch die Wiederherstellung Ihrer Outdoor-Bike-Passform in Innenräumen.

ANPASSEN: Verwenden Sie nach dem Einwählen Ihrer Passform die Wahoo-App, um Ihr KICKR-FAHRRAD weiter anzupassen. Von der Anzahl der Geschwindigkeiten über das Übersetzungsverhältnis bis hin zur Schaltkonfiguration ist das KICKR BIKE PRO so konzipiert, dass es Ihr Outdoor-Fahrrad widerspiegelt.

AKTUALISIEREN: Verwenden Sie die Wahoo-App, um sicherzustellen, dass Ihr KICKR BIKE PRO immer mit der neuesten Firmware auf dem neuesten Stand ist, um die Genauigkeit sicherzustellen und die neuesten Funktionen zu erhalten.

WI-FI: Wenn du Wi-Fi in der Wahoo-App einrichtest, wird dein KICKR BIKE PRO automatisch mit der neuesten Firmware aktualisiert.

ERG: Stellen Sie die gewünschte Leistung ein. Das KICKR BIKE PRO erhöht oder verringert den Widerstand, um unabhängig von der Geschwindigkeit eine konstante Leistung aufrechtzuerhalten.

SIM: Geben Sie Ihr Gewicht, Ihren Fahrradtyp, Ihre Fahrposition, Ihren Gegenwind und Ihre Steigung ein und das KICKR BIKE PRO modelliert die Leistungskurve genau so, als ob Sie im Freien fahren würden.

KONNEKTIVITÄT

Wahoo bietet das am besten vernetzte Ökosystem für das Radfahren im Innen- und Außenbereich.

Vervollständigen Sie Ihr KICKR BIKE PRO-Erlebnis mit einem ELEMNT-Fahrradcomputer, TRACKR-Herzfrequenzmesser, KICKR-Matte und KICKR-KOPFWIND.

KOMPATIBILITÄT

- ELEMNT GPS Fahrradcomputer
- Apple-Geräte mit iOS 16.0 oder neuer
- Android 10 oder neuer (mit aktiviertem ANT + oder Bluetooth®)
- Mac-Computer (mit aktiviertem ANT + USB-Adapter oder Bluetooth®)
- Windows-PCs (mit ANT + USB-Adapter)



Eine vollständige Liste der KICKR-kompatiblen Apps finden Sie unter:

www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr

GARANTIE-INFORMATIE

Voor informatie met betrekking tot de garantie kun je de Wahoo Fitness-website bezoeken op: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Garantieclaims kunnen ook online ingediend worden via <https://support.wahoofitness.com>

Daarnaast kun je een gratis kopie van de garantiebepalingen aanvragen door te schrijven naar:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

GARANTIEBESTIMMUNG

Wahoo Fitness garantiert, bei normaler Benutzung für ein Jahr ab Kaufdatum, daß dieses Produkt frei von Material- und Herstellungsfehlern ist. Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung/Pflege, Unfälle, übermäßige Feuchtigkeit/Nässe, Insekten, unsachgemäßes Verpacken, Hitzeeinwirkung, Stromschläge sowie auch durch technische Modifikationen oder Umbauten entstehen, werden nicht von der Garantie abgedeckt. Wahoo Fitness ersetzt ein defektes Produkt nach Prüfung und jeweiligem Ermessen mit einem vergleichbaren Artikel. Dabei müssen einzig die Portokosten vom Käufer übernommen werden. Austauschprodukte können neu, aufgearbeitet oder erneuert sein und für diese Produkte gilt eine Gewährleistung von 60 Tagen nachdem man das Produkt zurück erhalten hat. Alle ersetzten Geräte werden wieder Eigentum von Wahoo Fitness.

Soweit zulässig treten diese Garantiebestimmungen anstelle jeder anderen Garantiebestimmung, sei sie direkt oder indirekt, schriftlich oder mündlich, einschließlich jeglicher Zusicherung allgemeiner Gebrauchstauglichkeit oder Garantiebestimmung bezüglich der Nutzbarkeit für einen bestimmten Zweck. Wahoo Fitness haftet nicht für spezielle oder zufällige Schäden, Folgeschäden oder indirekte Schäden. In einigen Ländern ist die Einschränkung der Haftbarkeit auf eine genau festgelegte Summe, oder der Ausschluss der Haftbarkeit, nicht erlaubt, daher ist es möglich, dass die oben genannten Einschränkungen und Ausschlussklauseln für Sie nicht gelten.

Bei einem Garantie- oder Kulanzantrag bitte Wahoo Fitness kontaktieren, um die entsprechenden Versandinformationen sowie eine Referenznummer zu erhalten. Das Produkt ausreichend frankiert zusammen mit dem originalen Kaufbeleg an Wahoo Fitness senden. Die Referenznummer gut sichtbar außen auf das Paket schreiben. Bei Fragen bezüglich Ihres Wahoo Fitness Produktes haben nicht zögern, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

CE-ERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Wahoo Fitness, dass dieses Produkt:

- die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU und

- Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung (DoC) steht unter der folgenden Internet- Adresse zur Verfügung: <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>.
Der Gegenstand der oben beschriebenen Erklärung steht im Einklang mit der entsprechenden Harmonisierung der

Gesetzgebung in der Europäischen Union: Richtlinie 2014/53/EU und anderen möglicherweise

anwendbaren Richtlinien. Diese Erklärung wird unter der alleinigen Verantwortung von Wahoo Fitness, LLC ausgestellt.

- Alle aufgeführten Wahoo Produkte werden innerhalb des 2402-2480 MHz-Frequenzbandes und unterhalb des Schwellenwertes für die maximale Ausgangsleistung von 100mW (20dBm) betrieben.

Aufsichtsbehörden innerhalb der EU können Informationen zur Einhaltung (Compliance) durch ein Anschreiben an:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Dieses Gerät erfüllt die neuen EU-Cybersicherheitsstandards zum Schutz Ihres Netzwerks und Ihrer Daten.

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie <https://wahoofitness.com/regulatory-notice>, um Unterstützung zu erhalten und mehr über optionale und standardmäßige drahtlose Verbindungen zu erfahren.



Bedankt voor het aanschaffen van de Wahoo KICKR BIKE PRO!



SCAN DE QR-CODE VOOR:

- Montage- en installatie-instructies
- Firmware-updates
- Product Registratie

Download de app en scan de QR-code opnieuw om de installatie te starten.

MEER INFORMATIE:

Voor instructievideo's, compatibele apps, veelgestelde vragen of om een ondersteuningsverzoek in te dienen Ga naar: www.wahoofitness.com/support

NEEM CONTACT MET ONS OP VOOR VRAGEN OF OPMERKINGEN:

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<https://support.wahoofitness.com>

TELEFOON:

Verenigde Staten: 1-877-978-1112

Duitsland: +49-30-568-373827

Verenigd Koninkrijk: +44-800-808-5773

Telefoonuren: Maandag - Vrijdag
9-17 uur Eastern Time Zone

DUTCH

BELANGRIJKE MEDEDELING

Lees voor de veiligheid deze handleiding en alle veiligheidsinformatie grondig door voor de montage en gebruik.

- Monteer de KICKR BIKE PRO alleen zoals vermeld in de informatie in deze handleiding.
- Pas de KICKR BIKE PRO niet aan.
- Alle instructies zijn te bekijken op onze website:
www.wahoofitness.com/instructions.
- Afbeeldingen geven mogelijk niet exact het eindproduct weer.

De volgende instructies moeten te allen tijde in acht worden genomen om persoonlijk letsel en fysieke schade aan apparatuur en omgeving te voorkomen. De instructies worden geclassificeerd naar de mate van gevaar of schade die kan optreden als het product verkeerd wordt gebruikt:

Het niet opvolgen van de instructies zal de dood of ernstig letsel tot gevolg hebben.



Het niet opvolgen van de instructies zal de dood of ernstig letsel tot gevolg hebben.



Het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot persoonlijk letsel en/of lichamelijk letsel aan apparatuur of omgeving.



VEILIGHEIDS INFORMATIE



- Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan leiden tot ernstig letsel. Raadpleeg altijd uw arts voordat u met een trainingsprogramma begint of het wijzigt.
- De Wahoo App KICKR BIKE PRO Fit algoritme(n) garanderen geen blessurepreventie.
- Contact met de bewegende delen van de KICKR BIKE PRO kan leiden tot ernstig letsel.
 - Plaats geen handen of voorwerpen in de buurt van bewegende delen van de KICKR BIKE PRO.
 - Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de KICKR BIKE PRO.
 - Demonteer de KICKR BIKE PRO niet terwijl het vlieg wiel in beweging is.
 - Draag geen losse kleding of schoenen met losse veters die onbedoeld kunnen leiden tot contact met bewegende delen.
- Overschrijd het maximale gewicht van de berijder van 250 lbs. (113,5 kg) niet.
- Instabiliteit van de KICKR BIKE PRO kan leiden tot ernstig letsel. Gebruik de KICKR BIKE PRO alleen op stabiele, vlakke oppervlakken.
- De KICKR BIKE PRO is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Niet buiten of in de buurt van water bewaren.
- De KICKR BIKE PRO kan bij langdurig gebruik heet aanvoelen. Laat de onderdelen afkoelen voordat u ze aanraakt.
- Om het risico op brand of elektrische schokken te voorkomen, gebruikt u enkel de meegeleverde voedingsadapter voor de KICKR BIKE PRO.
- Haal de stekker uit het stopcontact van de KICKR BIKE PRO wanneer deze niet in gebruik is en voor reiniging en/of onderhoud.
- Wijzigingen aan het apparaat, onjuist en/of onvolledig gebruik, montage of bediening kunnen ernstig letsel tot gevolg hebben.

ZORG VOOR EEN GOEDE MONTAGE

- Volg de instructies in de handleiding bij het monteren van het product.
- Lees alle veiligheidsinformatie en zorg ervoor dat u de montage-instructies begrijpt voordat u KICKR BIKE PRO monteert en gebruikt.
- Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.
- Bij onjuiste montage, onderhoud of gebruik vervalt de garantie.
- De KICKR BIKE PRO kan op een mat worden geplaatst om de vloer of het tapijt te beschermen.
- Wahoo Fitness is niet aansprakelijk voor onjuiste of onvolledige montage van de KICKR BIKE PRO.

VOOR ELKE RIT

- Controleer of de stuurpenbouten goed vastzitten en of het stuur niet kan draaien.
- Controleer of uw zadel correct is geïnstalleerd en of alle bouten goed zijn vastgedraaid.
- Zorg ervoor dat zowel de hendels voor het instellen van de reach als de setback volledig gesloten zijn.
- Controleer of de zadelpen en de snelspanklemmen van de stuurbuis goed zijn vastgedraaid en volledig gesloten.
- Zorg ervoor dat de pen voor de standover-hoogte goed op zijn plaats zit en in de overeenkomstige hoogte positie staat en dat de hendel volledig gesloten is.
- Of uw pedalen correct zijn geïnstalleerd en voldoende zijn vastgedraaid.
- Raadpleeg deze handleiding voor de juiste specificaties voor het draaimoment (torque).
- Zorg voor elke rit dat het gebied vrij is en dat de KICKR BIKE PRO volledig bereik heeft van kantelbeweging.
- Zet de voeten van de KICKR BIKE PRO waterpas en zorg ervoor dat de vloer vrij is van vuil.
- Controleer het netsnoer en de adapter op eventuele beschadigingen voordat u de stekker in het stopcontact steekt.
- Zorg ervoor dat de KICKR BIKE PRO in de vergrendelde modus staat voordat u aan uw rit begint.

ONDERHOUD EN OPSLAG

Het is belangrijk om de onderstaande onderhoudstips op te volgen om optimale prestaties te garanderen van je KICKR BIKE PRO:

Na elke training:

- Gebruik een zachte doek om de KICKR BIKE PRO droog te vegen of zweet of water te verwijderen.
- Haal de stekker van de KICKR BIKE PRO uit het stopcontact wanneer deze is opgeborgen of steek de stekker in de overspanningsbeveiliging.
- Controleer regelmatig op tekenen van roest, corrosie of overmatige slijtage.
- Inspecteer alle bouten en schroeven op roest of beschadigingen.

Om je KICKR BIKE PRO te verplaatsen en op te bergen, gebruik je de zwenkwielen om de KICKR BIKE PRO naar een veilige plek te verplaatsen voor opslag:

- Pak het stuur vast en til het op, en pak vervolgens de voorste voet vast. Houd de voorste voet vast om te navigeren naar de plaats van opslag.

INHOUD VAN DE DOOS

(1) KICKR BIKE PRO frame

(2) ACCESSOIRE DOOS

(a) Achterste stabilisatie poten (2)

(b) Stuur montage

(c) Zadelpen montage

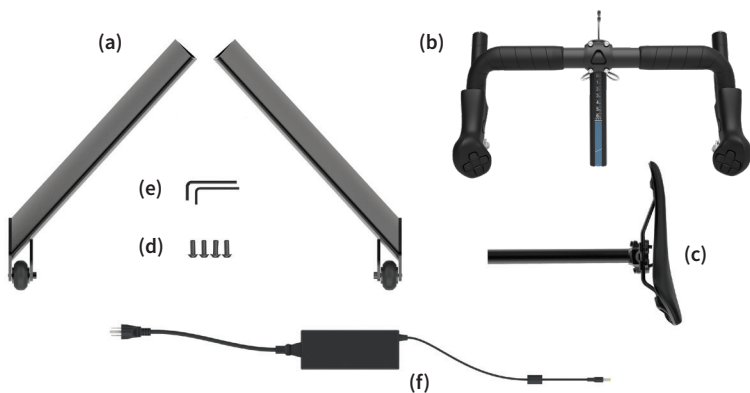
(d) 5 mm zeskantbouten (X4)

(e) Inbussleutels (4,5mm)

(f) Stroomadapter



(2)

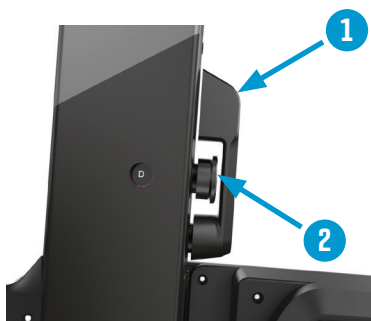


KICKR BIKE PRO ONDERDELEN

- | | | |
|---------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| (1) Zadel | (7) Balhoofd | (12) Vlieg wiel |
| (2) Zadelpen | (8) LED-scherm | (13) Basis |
| (3) Bovenbuis | (9) Bidonhouder | (14) Achterste stabilisatie
poot |
| (4) Stuurpen | (10) Crankarmen | (15) Stelpootjes |
| (5) Stuur | (11) Crank Lengte
Aanpassing | (16) Rijwieltjes |



KICKR FIETS AFSTELPUNTEN



Hoogte Instellen



Zadel hoogte verstellen



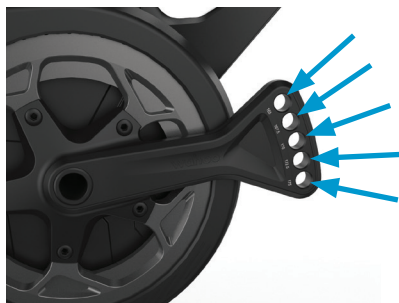
Setback aanpassing



Reach



Stuurhoogte verstellen



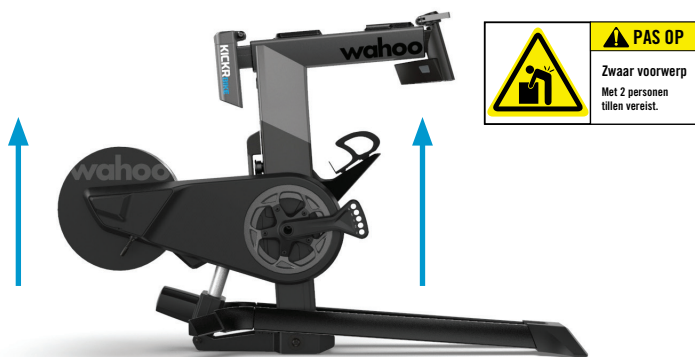
Aanpassing cranklengte

KICKR BIKE PRO SETUP

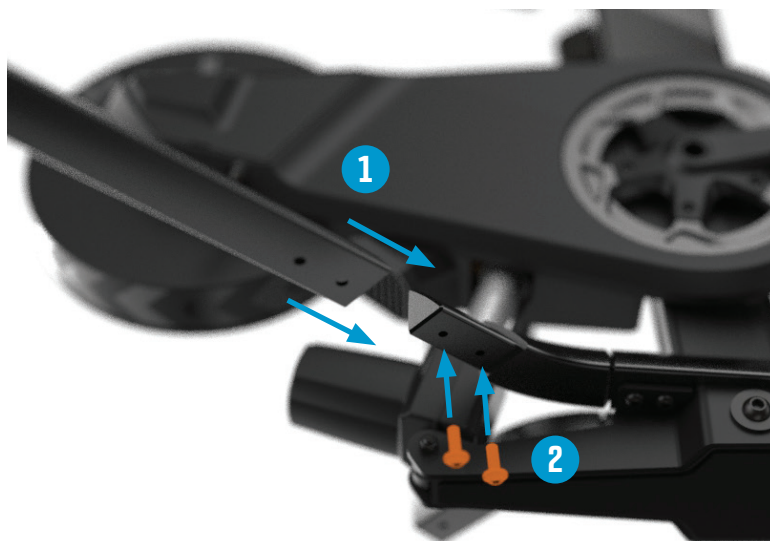
Voor de montage van KICKR BIKE PRO zijn twee personen nodig.

Haal alle items uit de accessoiresdoos en controleer of de set compleet is.

Til om te beginnen de KICKR BIKE PRO op om deze uit de doos te halen.



Één persoon kantelt de KICKR BIKE PRO, de tweede persoon bevestigt de achterste stabilisatie poten Met meegeleverde 5 mm zeskantbouten. Herhaal het proces voor de andere kant.



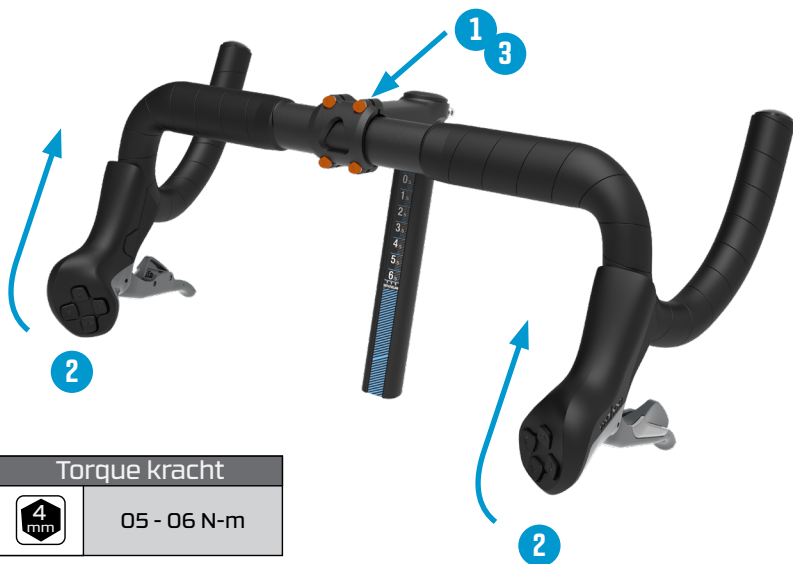
Torque kracht	
	24 - 28 N·m

KICKR BIKE PRO MONTAGE

Bevestig het stuur op de KICKR BIKE PRO maak gebruik van de hendel om de de buis te verlengen quick release.



Het stuur wordt naar beneden gekanteld. Gebruik een inbussleutel van 4 mm om deze los te maken (maar verwijder deze niet). Draai het stuur naar wens op de juiste positie wanneer het stuur op de juiste positie staat ingesteld, draai de bouten geleidelijk vast.



Torque kracht	
	05 - 06 N-m

KICKR BIKE PRO ASSEMBLY

vervolg

Steek beide schakelsnoeren in de onderkant van het LED-scherm. Versnellingskabels kunnen worden aangesloten op een van de 3 beschikbare poorten. Het LED display heeft ook een USB-poort voor apparaat opladen.



Plaats de zadelpen in de KICKR BIKE PRO door de achterkant van de snelspanner los te maken/vast te draaien.



KICKR BIKE PRO ASSEMBLY *vervolg*

Bevestig de pedalen aan de crankarmen.

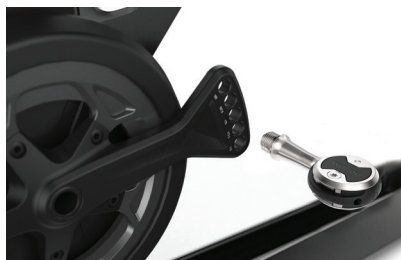
Voor sommige pedaalassen kan het nodig zijn om ringen (inbegrepen) te gebruiken om de benodigde vrije ruimte voor de KICKR BIKE PRO-behuizing te creëren.

De KICKR BIKE PRO-crankarm is ontworpen om je fietspasvorm aan te passen.

Dit ontwerp maakt het mogelijk om de cranklengte te wijzigen tussen 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm en 175 mm door eenvoudigweg je pedaal in het bijbehorende gat op de crankarm te plaatsen.

Controleer of de linker- en rechterpedaal op de juiste plek zitten. Vet de schroefdraad op beide pedalen in. Bevestig de rechterpedaal in de crank aan de aandrijfszijde met behulp van de sluitring voor de juiste afstand (indien nodig).

Gebruik een inbussleutel om ervoor te zorgen dat deze goed past. Draai het linkerpedaal in de crank aan de niet-aandrijfszijde gebruik een inbussleutel om ervoor te zorgen dat het pedaal goed vastzit.



Torque kracht

30 - 35 N- m



OPMERKING: De schroefdraad van het pedaal verschilt van links naar rechts. Pedalen aan de rechterkant hebben rechtse schroefdraad (verwijderd tegen de klok in, installeert met de klok mee). Het linker zijpedaal heeft linkse schroefdraad (wordt met de klok mee verwijderd, wordt geïnstalleerd tegen de klok in). Onjuiste installatie of kruisdraad kan leiden tot: schade aan de cranks van de KICKR BIKE PRO.

Gebruik de meegeleverde stroomadapter om de KICKR BIKE PRO aan te sluiten op een standaard stopcontact.



KICKR BIKE PRO LED-SCHERM

KICKR BIKE PRO bevat een ingebouwd LED-display om data weer te geven. Het LED-display toont de volgende gegevens:

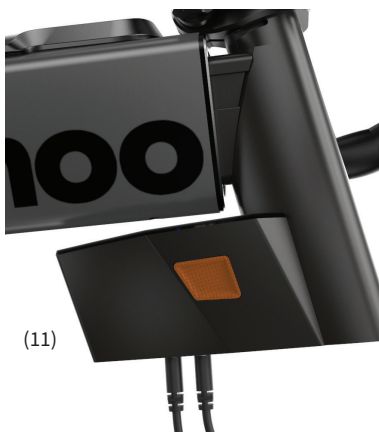
- Of je KICKR BIKE PRO op dit moment VERGRENDELD of ONTGRENDELD is
- In welke versnellingen je je momenteel bevindt.
- Je huidige klimpercentage Vergrendelde modus:
- Verbindingsstatus van je KICKR BIKE PRO om aan te geven of het momenteel is gekoppeld aan een extern apparaat.

VERGRENDELDE EN ONTGRENDELDE MODES

Gebruik de knop (11) aan de zijkant van de LED-display om tussen modes te schakelen.

Vergrendelmodus: Gebruik de handleiding van de shifters “voor directe aanpassingen.” slot-LED brandt, externe software zal de KICKR BIKE PRO niet verplaatsen.

Ontgrendelde modus: De KICKR BIKE PRO reageert om wijzigingen van externe software te beoordelen zoals Zwift of vanaf je ELEMNT GPS-fiets Computers. Als de shifters gewend zijn aan wijzig het cijfer handmatig in Simlockvrij modus, zal de KICKR BIKE PRO automatisch schakel over naar de vergrendelde modus.



DE WAHOO-APP GEBRUIKEN

Vanuit de Wahoo-app kun je je installatie, pasvorm, personaliseren, update en beheer je KICKR BIKE PRO. Download de Wahoo-app gratis in de Apple App Store of in de Android Google Play Store.



SETUP: De Wahoo-app biedt ook stapsgewijze KICKR BIKE PRO-montage-instructies als accountlogin en productregistratie. Dit zorgt ervoor dat u al nieuwe updates en informatie over uw KICKR BIKE PRO ontvangt.

PASVORM: De Wahoo-app zorgt ervoor dat je de beste pasvorm op je KICKR BIKE PRO krijgt. De pasvorm in de app Berekent en helpt je bij het nabootsen van je huidige racefiets.

AANPASSEN: Zodra je pasvorm is ingesteld, gebruik je de Wahoo-app om je KICKR verder aan te passen Van het aantal versnellingen tot de overbrengingsverhouding en de configuratie van de shifter, de KICKR BIKE PRO is Ontworpen om je outdoorfiets te spiegelen.

UPDATE: Gebruik de Wahoo App om ervoor te zorgen dat je KICKR BIKE PRO altijd up-to-date is De nieuwste firmware om nauwkeurigheid te garanderen en de nieuwste functies te krijgen.

CONTROLE: De Wahoo-app heeft de volgende trainingsmodi die je kunt gebruiken om bestuur de KICKR BIKE PRO.

WI-FI: Door Wi-Fi in de Wahoo-app in te stellen, blijft je KICKR BIKE PRO automatisch up-to-date met de nieuwste firmware.

ERG: Stel uw gewenste kracht in, de KICKR BIKE PRO zal toenemen of afnemen om de weerstand te behouden een constant vermogen, ongeacht de snelheid.

SIM: SIM: Voer uw gewicht in, lengte en de KICKR BIKE PRO zal de vermogenscurve net alsof je reden buiten.

CONNECTIVITEIT

Wahoo biedt het meest verbonden ecosysteem voor binnen- en buitenfietsen.

Maak je KICKR BIKE PRO-ervaring compleet met een ELEMNT fietscomputer, TRACKR hartslagmeter, KICKR mat en KICKR HEADWIND.

COMPATIBILITEIT

- ELEMNT GPS Fietscomputers
- Apple-apparaten met iOS 16.0 of nieuwer
- Android 10 of nieuwer (met ANT+ of Bluetooth® ingeschakeld)
- Mac-computers (met een ANT+ USB-adaptor of Bluetooth® ingeschakeld)
- Windows-pc's (met ANT+ USB-adaptor)

Ga voor een volledige lijst met KICKR-compatibele apps naar:

www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr



GARANTIE-INFORMATIE

Ga voor informatie met betrekking tot garantie naar de Wahoo Fitness-website op: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Garantieclaims kunnen ook online worden ingediend bij <https://support.wahoofitness.com>

Daarnaast kunt u een gratis exemplaar van de garantievoorwaarden aanvragen door te schrijven naar:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

BEPERKTE GARANTIE

Wahoo Fitness garandeert dat dit product vrij is van defecten in materiaal en vakmanschap, bij normaal gebruik, gedurende één jaar vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum. Defecten die het gevolg zijn van onjuist of onredelijk gebruik of onderhoud, ongevallen, overtollig vocht, insecten, onjuiste verpakking, blikseminslag, stroompieken of ongeoorloofde manipulatie, wijziging of aanpassing worden niet gedekt. Wahoo Fitness zal, naar eigen goeddunken, repareren of vervangen door een vergelijkbaar product, op Geen kosten voor de klant voor onderdelen of arbeid, zolang de klant verantwoordelijk is voor de verzendkosten. Producten kunnen nieuw, opgeknapt of gereviseerd zijn en hebben een garantie voor de niet-verstreken periode van de oorspronkelijke aankoop of 60 dagen vanaf de retourzending, afhankelijk van welke van de twee het langst is. Alle vervangen producten worden eigendom van Wahoo Fitness.

WAAR TOEGESTAAN, KOMEN DE BEPALINGEN VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE IN DE PLAATS VAN ENIGE ANDERE SCHRIFTELIJKE GARANTIE, EXPLICIET OF IMPLICIET, SCHRIFTELIJK OF MONDELING, INCLUSIEF ENIGE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL. IN GEEN GEVAL IS WAHOO FITNESS AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE, GEVOLGSCHADE OF INDIRECTE SCHADE. OP SOMMIGE PLAATSEN ZIJN BEPERKINGEN OP DE UITSLUITING OF BEPERKING VAN AANSPRAKELIJKHEID TOT BEPAALDE BEDRAGEN NIET TOEGESTAAN, ZODAT DE BOVENSTAANDE BEPERKINGEN OF UITSLUITINGEN MOGELIJK NIET OP U VAN TOEPASSING ZIJN.

Neem voor garantieservices contact op met Wahoo Fitness voor verzendinstructies en een RMA-trackingnummer. Retourneer uw apparaat, franco vooruitbetaald, samen met de originele aankoopbon die een vereist aankoopbewijs is voor reparaties onder garantie, met het RPMtrackingnummer op de buitenkant van het pakket, en stuur het naar Wahoo Fitness.

GE VERKLARING

Hierbij verklaart Wahoo Fitness dat dit product in overeenstemming is met:

De essentiële eisen en essentiële relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring (DoC) is beschikbaar op het volgende internetadres: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. Het doel van de hierboven beschreven verklaring is in overeenstemming met de relevante harmonisatiewetgeving van de Europese Unie: Richtlijn 2014/53/EU en alle andere toepasselijke richtlijnen. Deze verklaring wordt uitgegeven onder de uitsluitende verantwoordelijkheid van Wahoo Fitness, LLC. Alle vermelde Wahoo-producten werken binnen de frequentieband 2402-2480MHz en onder de maximale uitgangsvermogensdrempel van 100 mW (20 dBm).

Regelgevende instanties binnen de EU kunnen informatie over de naleving verkrijgen door te schrijven naar:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Dit apparaat voldoet aan de nieuwe EU-normen voor cyberbeveiliging om uw netwerk en gegevens te helpen beschermen.

Scan de QR-code of bezoek <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> voor ondersteuning en voor meer informatie over optionele en standaard draadloze connectiviteit.



Dziękujemy za zakup Wahoo KICKR BIKE PRO!



ZESKANUJ KOD QR, ABY:

- Instrukcja montażu i konfiguracji
- Aktualizacje oprogramowania układowego
- Rejestracja produktu

Pobierz aplikację, a następnie ponownie zeskanuj kod QR, aby zainicjować instalację.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

Aby uzyskać filmy instruktażowe, kompatybilne aplikacje, często zadawane pytania lub przestać zgłaszać do pomocy technicznej Zapraszamy na stronę: www.wahoofitness.com/support

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI Z PYTANIA LUB WĄTPLIWOŚCI POD ADRESEM:

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

https://support.wahoofitness.com

TELEFON:

Stany Zjednoczone: 1-877-978-1112

Niemcy: +49-30-568-373827

Wielka Brytania: +44-800-808-5773

Godziny pracy telefonu: poniedziałek - piątek 9-17 czasu wschodniego

POLISH

WAŻNA INFORMACJA

Ze względów bezpieczeństwa przed montażem należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję i wszystkie informacje dotyczące bezpieczeństwa i używać.

- Montaż KICKR BIKE PRO należy składać wyłącznie w sposób określony w informacjach zawartych w niniejszej instrukcji.
- Nie modyfikuj KICKR BIKE PRO.
- Wszystkie instrukcje można zobaczyć na naszej stronie internetowej: www.wahoofitness.com/instructions.
- Obrazy mogą nie odzwierciedlać dokładnie produktu końcowego.

Poniższe instrukcje muszą być przestrzegane przez cały czas, aby zapobiec obrażeniu ciała i fizyczne uszkodzenia sprzętu i otoczenia. Ten instrukcje są klasyfikowane ze względu na stopień zagrożenia lub uszkodzenia, które może wystąpić, jeśli produkt jest używany nieprawidłowo:

Niezastosowanie się do instrukcji spowoduje śmierć lub poważne obrażenia.

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO DANGER

Niezastosowanie się do instrukcji spowoduje śmierć lub poważne obrażenia.

⚠ OSTRZEŻENIE

Niezastosowanie się do instrukcji może spowodować obrażenia ciała i/lub uszkodzenia fizyczne do sprzętu lub otoczenia.

⚠ OSTROŻNOŚĆ

BEZPIECZNE INFORMACJE



- Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia. Zawsze skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem lub modyfikacją jakiegokolwiek programu ćwiczeń.
- Algorytm(y) Wahoo App KICKR BIKE PRO Fit nie gwarantuje zapobiegania kontuzjom.
- Kontakt z ruchomymi częściami KICKR BIKE PRO może spowodować poważne obrażenia.
 - Nie kładź rąk ani przedmiotów w pobliżu ruchomych części KICKR BIKE PRO.
 - Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od KICKR BIKE PRO.
 - Nie schodź z roweru KICKR BIKE PRO, gdy koło zamachowe jest w ruchu.
 - Nie noś luźnej odzieży ani butów z luźnymi sznurowadłami, które mogą spowodować niezamierzone kontakt z ruchomymi częściami.
- Nie przekraczaj maksymalnej wagi rowerzysty wynoszącej 250 funtów (113,5 kg).
- Niestabilność KICKR BIKE PRO może spowodować poważne obrażenia. Używaj KICKR BIKE PRO tylko na stabilne, równe powierzchnie.
- KICKR BIKE PRO jest przeznaczony wyłącznie do użytku w pomieszczeniach. Nie przechowywać na zewnątrz ani w pobliżu wody.
- KICKR BIKE PRO może stać się gorący w dotyku, gdy jest używany przez dłuższy czas. Poczekaj, aż komponenty ostygną przed dotknięciem.
- Aby uniknąć ryzyka pożaru lub porażenia prądem, należy używać dołączonego zasilacza wyłącznie z ROWER KICKR.
- Odłącz KICKR BIKE PRO, gdy nie jest używany oraz przed czyszczeniem i/lub konserwacją.
- Modyfikacje urządzenia, niewłaściwe i/lub niepełne użycie, montaż lub obsługa mogą spowodować poważne obrażenia.

ZADBAJ O PRAWIDŁOWY MONTAŻ

- Podczas montażu produktu należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w instrukcji.
- Przeczytaj wszystkie informacje dotyczące bezpieczeństwa i upewnij się, że rozumiesz instrukcję montażu przed montaż i użytkowanie KICKR BIKE PRO.
- Zachowaj tę instrukcję na przyszłość.
- Niewłaściwy montaż, konserwacja lub użytkowanie spowoduje utratę gwarancji.
- W razie potrzeby rower KICKR BIKE PRO można położyć na macie w celu ochrony podłogi lub dywanu.
- Wahoo Fitness nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowy lub niekompletny montaż KICKR BIKE PRO.

PRZED KAŻDĄ JAZDĄ

- Sprawdź, czy trzpienia są dokręcone i czy kierownica nie może się obracać.
- Upewnij się, że siodło jest prawidłowo zamontowane, a wszystkie są prawidłowo dokręcone.
- Upewnij się, że obie dźwignie regulacji zasięgu i cofnięcia są całkowicie zamknięte.
- Sprawdź, czy zaciski szybkołączki sztycy i rury sterowej są dokręcone i całkowicie zamknięte.
- Upewnij się, że kołek wysokości przekroku jest prawidłowo osadzony i spoczywa w otwór o odpowiedniej wysokości i czy dźwignia jest całkowicie zamknięta.
- Czy pedały są prawidłowo zainstalowane i odpowiednio dokręcone.
- Zapoznaj się z niniejszą instrukcją, aby uzyskać prawidłowe specyfikacje momentu obrotowego.
- Przed każdą jazdą upewnij się, że obszar jest czysty i że KICKR BIKE PRO ma pełny zasięg ruchu pochylenia.
- Wypoziomuj nóżki KICKR BIKE PRO i upewnij się, że podłoga jest wolna od wszelkich zanieczyszczeń.
- Przed podłączeniem sprawdź przewód zasilający i cegłę pod kątem uszkodzeń.
- Upewnij się, że KICKR BIKE PRO jest w trybie zablokowanym przed rozpoczęciem jazdy.

KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

Ważne jest, aby postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami dotyczącymi konserwacji, aby zapewnić optymalną wydajność Twojego KICKR BIKE PRO:

Po każdym treningu:

- Użyj miękkiej szmatki, aby wytrzeć KICKR BIKE PRO do sucha lub usunąć pot lub wodę.
- Odłącz KICKR BIKE PRO, gdy jest przechowywany, lub podłącz do listwy przeciwprzepięciowej.
- Rutynowo sprawdzaj, czy nie ma oznak rdzy, korozji lub nadmiernego zużycia.
- Sprawdź wszystkie i wkrety pod kątem rdzy lub uszkodzeń.

Aby przenieść i przechowywać KICKR BIKE PRO, użyj kółek, aby przenieść KICKR BIKE PRO do sejfmu Miejsce przechowywania:

- Chwyć kierownicę i podnieś, a następnie chwyć przednią stopę. Przytrzymaj przednią stopę, aby nawigować do miejsca przechowywania.

ZAWARTOŚĆ PUDEŁKA

(1) Zespół główny KICKR BIKE PRO

(2) PUDEŁKO NA AKCESORIA

(a) Tylne nogi stabilizatora (2)

(b) Zespół kierownicy

(c) Zespół sztycy siodła

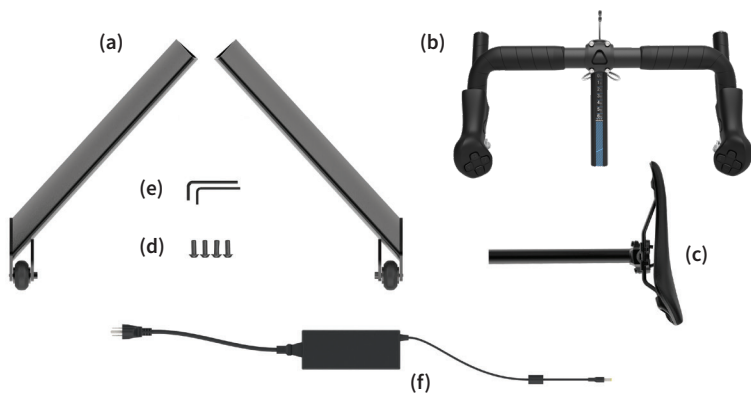
(d) sześciokątne 5 mm (x4)

(e) Klucze imbusowe (4,5mm)

(f) Zasilacz sieciowy



(2)

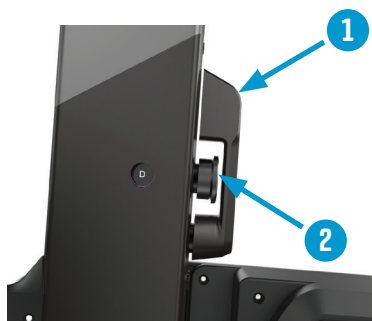


CZĘŚCI ROWEROWE KICKR

- | | | |
|------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| (1) Siodło | (7) Rura czołowa | (12) Koło zamachowe |
| (2) Szytka podsiodłowa | (8) Wyświetlacz LED | (13) Podstawa |
| (3) Rura sterowa | (9) Koszyk na butelkę z wodą | (14) Tylna noga stabilizatora |
| (4) Trzpień | (10) Ramiona korby | (15) Nóżki poziomujące |
| (5) Kierownica | (11) Długość korby Regulacja | (16) Kółka |



PUNKTY REGULACJI KICKR BIKE PRO



Regulacja wysokości przekroku



Regulacja wysokości siodełka



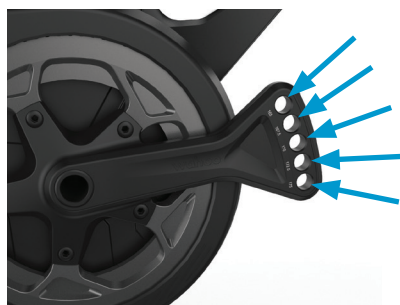
Korekta cofnięcia



Regulacja zasięgu



Regulacja wysokości stosu



Regulacja długości korby

KONFIGURACJA KICKR BIKE PRO

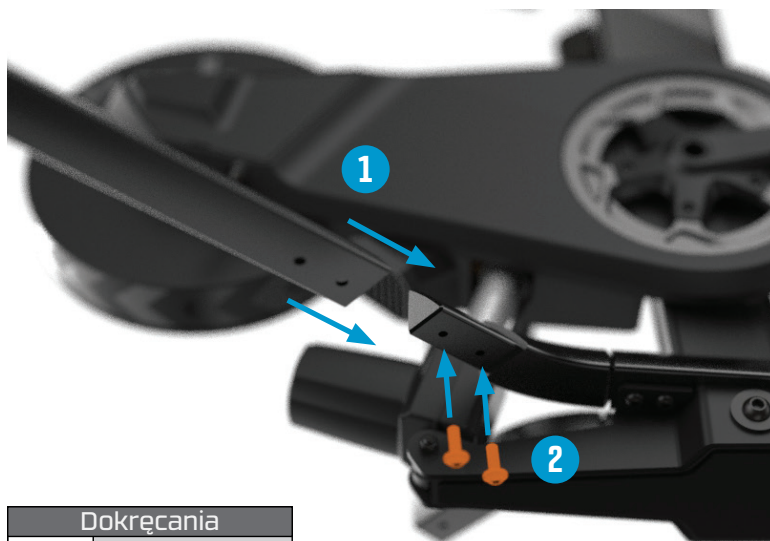
Montaż KICKR BIKE PRO wymaga dwóch osób.

Wyjmij i ułóż wszystkie przedmioty z pudełka z akcesoriami, upewniając się, że wszystkie elementy są dołączone.

Aby rozpocząć, zespół podniesie KICKR BIKE PRO, aby wyjąć go z pudełka.



Gdy jedna osoba przechyliła ramę w celu uzyskania dostępu, zamontuj nogę stabilizującą do dolnej ramy z dostarczonymi sześciokątnymi 5 mm. Powtórz proces dla przeciwnej strony.



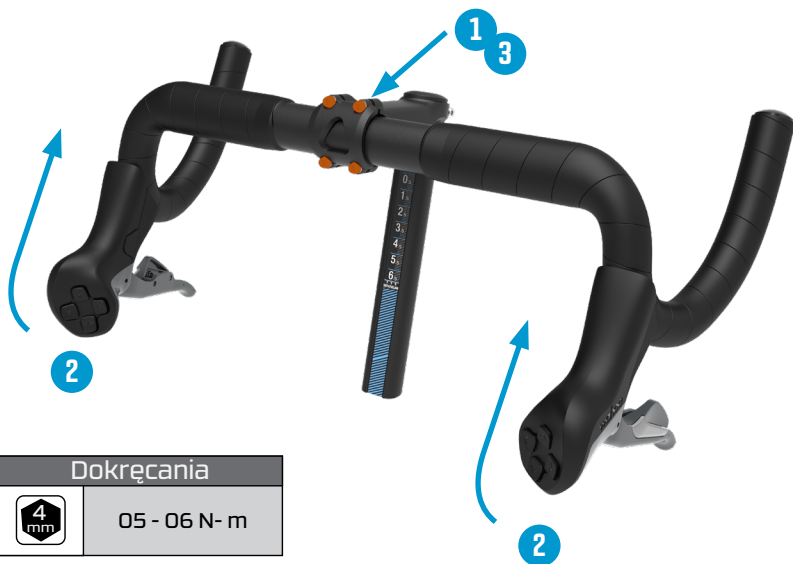
Dokręcania	
	24 - 28 N·m

MONTAŻ KICKR BIKE PRO

Zamocuj kierownicę montaż do KICKR BIKE PRO korzystanie z przedłużenia przedniego zasięgu szybkie wydanie.



Kierownica zostanie przechylona w dół. Użyj klucza imbusowego 4 mm, aby poluzować (ale zrobić to nie wyjmować) trzpienia na płycie czołowej. Obróć kierownicę dożądanego pozycja. Równomiernie dokręć trzpienia na płycie czołowej.



Dokręcania

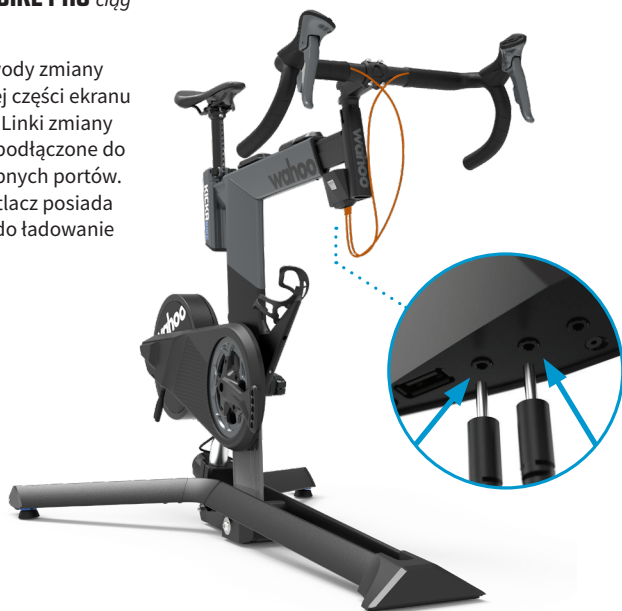


05 - 06 N- m

MONTAŻ KICKR BIKE PRO *ciąg*

dalszy

Podłącz oba przewody zmiany biegów do w dolnej części ekranu wyświetlacza LED. Linki zmiany biegów mogą być podłączone do dowolny z 3 dostępnych portów. Dioda LED wyświetlacz posiada również port USB do ładowanie urządzenia.



Włóż zespół sztycy do KICKR BIKE PRO, poluzowując/dokręcając tył szybkie wydanie rozszerzenia.



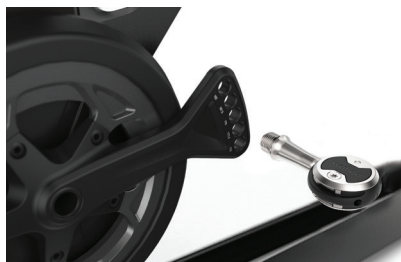
MONTAŻ KICKR BIKE PRO *ciąg dalszy*

Przymocuj pedały do ramion korby.

Niektóre osie pedałów mogą wymagać użycia podkładek (w zestawie) do niezbędnych odstępów od obudów KICKR BIKE PRO.

Ramię korby KICKR BIKE PRO jest przeznaczone do Ciebie, aby dostosować dopasowanie roweru. Ten projekt mieści 165 mm, 167,5 mm, Korba 170 mm, 172,5 mm i 175 mm długości, po prostu przesuwając pedał do pozycji odpowiedni otwór w ramieniu korby.

Zidentyfikuj lewy i prawy pedał. Smar gwinty na obu pedałach. Wątek prawy pedał w korbie po stronie napędu za pomocą podkładki do prawidłowego rozstawu (w razie potrzeby). Użyj klucza, aby zapewnić dokładne dopasowanie. Nitka lewy pedał w korbę po stronie nienapędowej za pomocą podkładki w celu uzyskania odpowiednich odstępów (jeśli potrzebne). Użyj klucza, aby upewnić się, że jest dobrze pasować.



Dokręcania

30 - 35 N·m



UWAGA: Gwinty pedałów różnią się od lewej do prawej. Pedały po prawej stronie mają gwinty prawoskrętne (usuwa się w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, instaluje zgodnie z ruchem wskazówek zegara). Lewy pedał boczny ma gwinty lewoskrętne (zdejmuje się zgodnie z ruchem wskazówek zegara, instaluje w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara). Niewłaściwa instalacja lub gwintowanie krzyżowe może spowodować uszkodzenie korb KICKR BIKE PRO.

Użyj dołączonego zasilacza sieciowego, aby podłączyć KICKR BIKE PRO do standardowego gniazdka ściennego.



WYŚWIETLACZ LED KICKR BIKE PRO

KICKR BIKE PRO zawiera wbudowany wyświetlacz LED dostarczanie danych na żądanie. Ten wyświetlacz LED pokaże następujące dane:

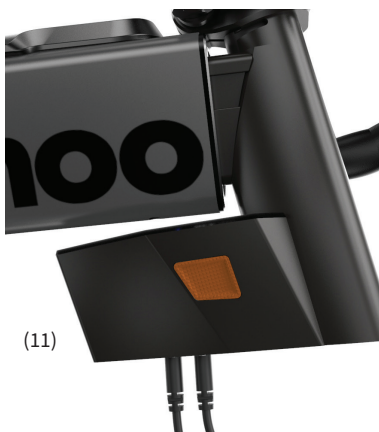
- Czy Twój KICKR BIKE PRO jest obecnie “w trybie zamknięty lub odblokowany”
- Na jakich biegach aktualnie się znajdujesz.
- Twój aktualny procent ocen po oceny zmieniasz ręcznie.
- Stan połączenia Twojego KICKR BIKE PRO, aby wskazać, czy jest aktualnie sparowany z urządzenie zewnętrzne.

TRYBY ZABLOKOWANE I ODBLOKOWANE

Użyj przycisku (11) z boku wyświetlacza LED do przełączania między trybami.

Tryb zablokowany: Użyj instrukcji obsługi dźwigni zmiany biegów elementy sterujące do bezpośredniego sterowania pochyleniem. Podczas gdy Świeci się dioda zamka LED, zewnętrzne oprogramowanie nie przesunie KICKR BIKE PRO.

Tryb odblokowany: KICKR BIKE PRO reaguje ocenianie zmian z poziomu oprogramowania zewnętrznego jak Zwift lub z roweru GPS ELEMNT Komputery. Jeśli manetki są przyzwyczajone do ręczna zmiana oceny w sekcji Odblokowane trybu, KICKR BIKE PRO automatycznie przełączy na tryb zablokowany.



KORZYSTANIE Z APLIKACJI WAHOO

Z aplikacji Wahoo będziesz mógł dokończyć konfigurację, dopasować, dostosuj, aktualizuj i kontroluj swój KICKR BIKE PRO. Pobierz aplikację Wahoo za darmo w Apple App Store lub w Google Play Store na Androida.



KONFIGURACJA: Aplikacja Wahoo oferuje również instrukcję montażu KICKR BIKE PRO krok po kroku jako login do konta i rejestracja produktu. Dzięki temu masz pewność, że otrzymasz wszystkie najnowsze informacje dotyczące Twojego KICKR BIKE PRO.

DOPASOWANIE: Aplikacja Wahoo zapewnia najlepsze dopasowanie do roweru KICKR BIKE PRO. Dopasowanie w aplikacji Kalkulacja przeprowadzi Cię przez proces odtworzenia dopasowania roweru outdoorowego do wnętrza.

DOSTOSUJ: Po dopasowaniu użyj aplikacji Wahoo, aby jeszcze bardziej dostosować swój KICKR ROWER. Od liczby prędkości po przełożenie i konfigurację dźwigni zmiany biegów, KICKR BIKE PRO jest zaprojektowany, aby odzwierciedlić Twój rower outdoorowy.

UAKTUALIZACJA: Użyj aplikacji Wahoo, aby upewnić się, że Twój KICKR BIKE PRO jest zawsze na bieżąco z Najnowsze oprogramowanie układowe, aby zapewnić dokładność i uzyskać najnowsze funkcje.

KONTROLA: Aplikacja Wahoo ma następujące tryby treningu, których możesz użyć do steruj KICKR BIKE PRO.

WI-FI: Skonfigurowanie Wi-Fi w aplikacji Wahoo zapewni automatyczne aktualizacje oprogramowania sprzętowego dla twojego KICKR BIKE PRO.

ERG: Ustaw swoje żądane moc, KICKR BIKE PRO wzrośnie lub zmniejszy się odporność na utrzymanie stała moc wyjściowa, niezależnie od prędkości.

SIM: Wprowadź swoją wagę, i KICKR BIKE PRO będzie dokładnie modelować krzywej mocy, tak jakbyś jeździli na świeżym powietrzu.

ŁĄCZNOŚĆ

Wahoo oferuje najbardziej potężny ekosystem do jazdy na rowerze w pomieszczeniach i na świeżym powietrzu.

Uzupełnij swoją przygodę z KICKR BIKE PRO o licznik rowerowy ELEMNT, Monitor pracy serca TICKER, mata KICKR i KICKR HEADWIND.

ZGODNOŚĆ

- ELEMNT Liczniki rowerowe GPS
- Urządzenia Apple z systemem iOS 16.0 lub nowszym
- Android 10 lub nowszy (z włączoną obsługą ANT+ lub Bluetooth®)
- Komputery Mac (z adapterem USB ANT+ lub włączonym Bluetooth®)
- Komputery z systemem Windows (z adapterem ANT+ USB)



Pełna lista aplikacji kompatybilnych z KICKR znajduje się na stronie:

www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr

INFORMACJE GWARANCYJNE

Aby uzyskać informacje związane z gwarancją, odwiedź Wahoo Fitness webstronę pod adresem: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Roszczenia gwarancyjne można również zgłaszać online pod adresem <https://support.wahoofitness.com>

Dodatkowo możesz poprosić o bezpłatną kopię warunków gwarancji, pisząc na adres:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC: PADWF146
IC: 10563A-WF146

OGRANICZONA GWARANCJA

Wahoo Fitness gwarantuje, że produkt ten będzie wolny od wad materiałowych i wykonawczych przez okres jednego roku od pierwotnej daty zakupu przy normalnym użytkowaniu. Gwarancja nie obejmuje usterek powstałych na skutek niewłaściwego lub nierozsądnego użytkowania lub konserwacji, wypadku, nadmiernej wilgoci, owadów, niewłaściwego opakowania, uderzenia pioruna, przepięć lub nieautoryzowanej manipulacji, modyfikacji lub zmian. Firma Wahoo Fitness według własnego uznania naprawi lub wymieni produkt na porównywalny, nie pobierając od klienta żadnych opłat za części ani robociznę, pod warunkiem że klient pokryje koszty wysyłki. Produkty mogą być nowe, odnowione lub zregenerowane i objęte są gwarancją do końca okresu pierwotnego zakupu lub 60 dni od daty zwrotu, w zależności od tego, który okres jest dłuższy. Wszystkie wymienione produkty stają się własnością Wahoo Fitness.

W PRZYPADKU GDY JEST TO DOZWOLONE, POSTANOWIENIA NINIEJSZEJ OGRANICZONEJ GWARANCJI ZASTĘPUJĄ WSZELKIE INNE GWARANCJE, WYRAŻNE LUB DOROZUMIANE, PISEMNE LUB USTNE, W TYM GWARANCJE PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ LUB PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU. WAHOO FITNESS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI W ŻADNYM WYPADKU ZA SZKODY SZCZEGÓLNE, PRZYPADKOWE, WTÓRNE LUB POŚREDNIE. NIEKTÓRE LOKALIZACJE NIE DOPUSZCZAJĄ OGRANICZEŃ WYŁĄCZENIA LUB OGRANICZENIA ODPOWIEDZIALNOŚCI DO OKREŚLONYCH KWOT, WIĘC POWYŻSZE OGRANICZENIA LUB WYŁĄCZENIA MOGĄ NIE MIEĆ ZASTOSOWANIA W TWOIM PRZYPADKU.

W celu skorzystania z serwisu gwarancyjnego skontaktuj się z firmą Wahoo Fitness, aby uzyskać instrukcje dotyczące wysyłki i numer śledzenia RMA. Prosimy o odesłanie urządzenia (opłaconą z góry przesyłkę) wraz z oryginalnym paragonem sprzedaży, który stanowi dowód zakupu w przypadku napraw gwarancyjnych, oraz numerem śledzenia RPM umieszczonym na zewnątrz opakowania i przesłanie go do Wahoo Fitness.

OŚWIADCZENIE CE

Niniejszym Wahoo Fitness oświadcza, że ten produkt jest zgodny z:

Podstawowymi wymaganiami oraz istotnymi odpowiednimi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE (DoC) jest dostępny pod następującym adresem internetowym:

www.wahoofitness.com/regulatory-notice. Przedmiot powyższej deklaracji jest zgodny z odpowiednimi przepisami harmonizacyjnymi Unii Europejskiej: dyrektywą 2014/53/UE oraz wszelkimi innymi mającymi zastosowanie dyrektywami.

Niniejsza deklaracja została wydana na wyłączną odpowiedzialność Wahoo Fitness, LLC.

Wszystkie wymienione produkty Wahoo działają w paśmie częstotliwości 2402–2480 MHz i poniżej maksymalnego progu mocy wyjściowej wynoszącego 100 mW (20 dBm).

Organy regulacyjne w Unii Europejskiej mogą uzyskać informacje dotyczące zgodności, pisząc na adres:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342
USA

To urządzenie spełnia nowe unijne normy cyberbezpieczeństwa, aby pomóc chronić Twoją sieć i dane.

Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę <https://wahoofitness.com/regulatory-notice>, aby uzyskać pomoc i dowiedzieć się więcej o opcjonalnej i domyślnej łączności bezprzewodowej.



ขอขอบคุณที่ซื้อ Wahoo KICKR BIKE PRO!



สแกนรหัส QR สำหรับ:

- คำแนะนำในการประกอบและตั้งค่า
- อัปเดตเฟิร์มแวร์
- การลงทะเบียนผลิตภัณฑ์

ดาวน์โหลดแอปแล้วสแกน QR CODE อีกครั้งเพื่อเริ่มการตั้งค่า

ศึกษาเพิ่มเติม:

สำหรับวิดีโอแนะนำ แอปที่เข้ากันได้ คำถามที่พบบ่อย หรือเพื่อส่งคำขอสับสนุน กรุณาเยี่ยมชม: www.wahoofitness.com/support
กรุณาติดต่อเราด้วย

คำถามหรือข้อกังวลที่:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
<https://support.wahoofitness.com>

โทรศัพท์:

สหรัฐอเมริกา: 1-877-978-1112
เยอรมนี: +49-30-568-373827
สหราชอาณาจักร: +44-800-808-5773
เวลาทำการโทรศัพท์: วันจันทร์ - วันศุกร์
19.00-17.00 น. เขตเวลาตะวันออก

ประกาศสำคัญ

เพื่อความปลอดภัย โปรดอ่านคู่มือนี้และข้อมูลด้านความปลอดภัยทั้งหมดอย่างละเอียดก่อนประกอบ และใช้งาน

- ประกอบ KICKR BIKE PRO ตามที่ระบุไว้ในข้อมูลในคู่มือนี้ เท่านั้น
- ห้ามดัดแปลง KICKR BIKE PRO
- คำแนะนำทั้งหมดสามารถดูได้ที่ web เว็บไซต์:
www.wahoofitness.com/instructions.
- รูปภาพอาจไม่สะท้อนถึงผลิตภัณฑ์ขั้นสุดท้ายอย่างแน่นอน

ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้ตลอดเวลาเพื่อป้องกัน การบาดเจ็บส่วนบุคคลและความเสียหายทางกายภาพต่ออุปกรณ์และสภาพแวดล้อม พื้นที่ คำแนะนำจำแนกตามระดับของอันตรายหรือความเสียหายซึ่ง อาจเกิดขึ้นได้หากใช้ผลิตภัณฑ์อย่างไม่ถูกต้อง:

การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำจะส่งผลให้เสียชีวิตหรือบาดเจ็บสาหัส



อันตราย

การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำจะส่งผลให้เสียชีวิตหรือบาดเจ็บสาหัส



คำเตือน

การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บและ/หรือความเสียหายทางกายภาพได้ไปยังอุปกรณ์หรือสภาพแวดล้อม



ความระมัดระวัง

ข้อมูลความปลอดภัย

ความระมัดระวัง

- การออกกำลังกายที่ไม่เหมาะสมหรือมากเกินไปอาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บสาหัสได้ โปรดหาแพทย์ของคุณเสมอ ก่อนเริ่มหรือแก้ไขโปรแกรมการออกกำลังกายใดๆ
- อัลกอริทึม WAHOO APP KICKR BIKE PRO FIT ไม่รับประกันการป้องกันการบาดเจ็บ
- การสัมผัสกับชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวของ KICKR BIKE PRO อาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บสาหัสได้
 - อย่าวางมือหรือสิ่งของไว้ใกล้ชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวของ KICKR BIKE PRO
 - ให้เด็กและสัตว์เลี้ยงอยู่ห่างจาก KICKR BIKE PRO
 - ห้ามลงจากหลังม้า KICKR BIKE PRO ในขณะที่มีเท้ากำลังเคลื่อนที่
 - ห้ามสวมเสื้อผ้าหลวมๆ หรือรองเท้าที่มีเชือกผูกรองเท้าหลวมๆ ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุโดยไม่ได้ตั้งใจ สัมผัสกับชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหว
- ไม่เกินน้ำหนักผู้ขับขี่สูงสุด 250 ปอนด์ (113.5 กก.)
- ความไม่เสถียรของ KICKR BIKE PRO อาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บสาหัส ใช้ KICKR BIKE PRO เท่านั้น พื้นผิวที่มั่นคงและได้ระดับ
- KICKR BIKE PRO มีไว้สำหรับใช้ภายในอาคารเท่านั้น ห้ามเก็บกลางแจ้งหรือกลางแจ้ง
- KICKR BIKE PRO อาจร้อนเมื่อสัมผัสเมื่อใช้งานเป็นเวลานานปล่อยให้ส่วนประกอบเย็นลงก่อนสัมผัส
- เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงจากไฟไหม้หรือไฟฟ้าช็อต ให้ใช้เฉพาะอะแดปเตอร์แปลงไฟที่จำหน่ายกับเคเบิล
- ถอดปลั๊ก KICKR BIKE PRO เมื่อไม่ใช้งานและก่อนทำความสะอาดและ/หรือบำรุงรักษา
- การดัดแปลงอุปกรณ์ การใช้งาน การประกอบ หรือการใช้งานที่ไม่เหมาะสมและ/หรือไม่สมบูรณ์สามารถส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บสาหัส

ตรวจสอบการประกอบที่เหมาะสม

- ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ไว้ในคู่มือเมื่อประกอบผลิตภัณฑ์
- อ่านข้อมูลด้านความปลอดภัยทั้งหมดและทำความเข้าใจคำแนะนำในการประกอบก่อนการประกอบและใช้งาน KICKR BIKE PRO
- เก็บคู่มือนี้ไว้เพื่อใช้อ้างอิงในอนาคต
- การประกอบ การบำรุงรักษา หรือการใช้งานที่ไม่เหมาะสมจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- KICKR BIKE PRO อาจวางบนเสื่อเพื่อป้องกันพื้นหรือพรมหากต้องการ
- WAHOO FITNESS จะไม่รับผิดชอบต่อการประกอบ KICKR BIKE PRO ที่ไม่เหมาะสมหรือไม่สมบูรณ์

ก่อนขี่แต่ละครั้ง

- ตรวจสอบเพื่อให้แน่ใจว่าสลักเกลียวกันแน่นและแฮนด์จับไม่สามารถหมุนได้
- ยืนยันว่าติดตั้งจานของคุณอย่างถูกต้องและขันสลักเกลียวทั้งหมดให้แน่น
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคันโยกทั้งสองสำหรับปรับระยะยึดและความฟ่ายแพ็คปิดสนิท
- ตรวจสอบว่าหลักจานและท่อพวงมาลัยแบบปลดเร็ว CLAMPS แน่นและปิดสนิท
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าหมุดความสูงของสแตนด์โอเวอร์เข้าที่อย่างถูกต้องและวางอยู่ในรูตำแหน่งความสูงที่สอดคล้องกันและคันโยกปิดสนิท
- ติดตั้งเป็นเหยียบของคุณอย่างถูกต้องและขันให้แน่นอย่างเพียงพอ
- โปรดดูคู่มือนี้สำหรับข้อมูลจำเพาะแรงบิดที่เหมาะสม
- ก่อนขี่แต่ละครั้งตรวจสอบให้แน่ใจว่าพื้นที่นั้นโล่งและ KICKR BIKE PRO มีช่วงเต็มรูปแบบของการเคลื่อนที่เอียง
- ปรับระดับเท้าของ KICKR BIKE PRO และตรวจสอบให้แน่ใจว่าพื้นไม่มีเศษขยะ
- ตรวจสอบสายไฟและวิธีที่มีความเสียหายหรือไม่ก่อนเสียบปลั๊ก
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า KICKR BIKE PRO อยู่ใต้อิทธิพลของลมก่อนเริ่มขี่

การบำรุงรักษาและการเก็บรักษา

สิ่งสำคัญคือต้องปฏิบัติตามคำแนะนำในการบำรุงรักษาด้านล่างเพื่อให้มั่นใจถึงประสิทธิภาพสูงสุดของ KICKR BIKE PRO ของคุณ:

หลังการฝึกอบรมแต่ละครั้ง:

- ใช้ผ้านุ่มเช็ด KICKR BIKE PRO ให้แห้งหรือขจัดเหงื่อหรือน้ำออก
- ถอดปลั๊ก KICKR BIKE PRO เมื่อจัดเก็บหรือเสียบเข้ากับอุปกรณ์ป้องกันไฟกระชาก
- ตรวจสอบสัญญาณของสนิม การกัดกร่อน หรือการสึกหรอมากเกินไปเป็นประจำ
- ตรวจสอบสลักเกลียวและสกรูทั้งหมดว่ามีสนิมหรือความเสียหายหรือไม่

ในการเคลื่อนย้ายและจัดเก็บ KICKR BIKE PRO ของคุณ ให้ใช้ล้อเลื่อนเพื่อเคลื่อนย้าย KICKR BIKE PRO ไปยังตู้เซฟสถานที่สำหรับจัดเก็บ:

- จับแฮนด์จับแล้วยกขึ้น จากนั้นจับเท้าหน้า จับเท้าหน้าเพื่อนำทางไปยังสถานที่จัดเก็บ

เนื้อหาในกล่อง

(1) ชุดประกอบหลักของ KICKR BIKE PRO

(2) กล่องอุปกรณ์เสริม

(A) ขาจับโคลงด้านหลัง (2)

(B) การประกอบแฮนด์บาร์

(C) การประกอบหลักอาน

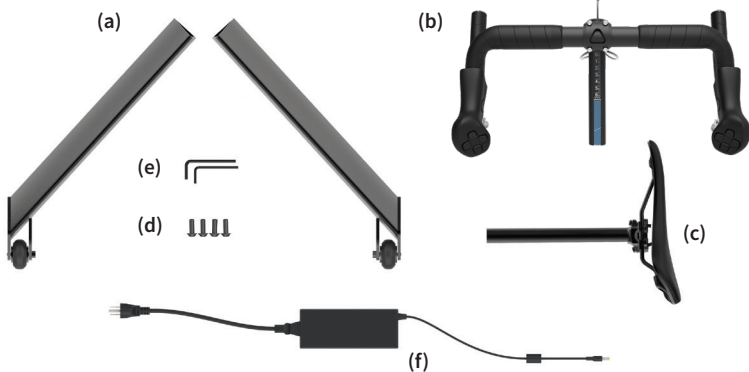
(D) สลักเกลียวหกเหลี่ยม 5 มม. (X4)

(E) ประแจหกเหลี่ยม (4,5 มม.)

(F) อะแดปเตอร์ไฟ AC



(2)



อะไหล่ KICKR BIKE PRO

- | | | |
|----------------------|--------------------------------------|------------------------|
| (1) อาน | (7) หัวท่อ | (12) มู่เล่ |
| (2) หลักอาน | (8) จอแสดงผล LED | (13) ฐาน |
| (3) ท่อบังคับเลี้ยว | (9) กรองขวดน้ำ | (14) ขากันโคลงด้านหลัง |
| (4) ก้าน | (10) แชนข้อเหวี่ยง | (15) แท้ปรับระดับ |
| (5) แอนดบาร์ | (11) ความยาวข้อเหวี่ยงการปรับเปลี่ยน | (16) ลูกล้อ |
| (6) ตัวเปลี่ยนเกียร์ | | |



จุดปรับ KICKR BIKE PRO



การปรับความสูงแบบสแตนด์โอเวอร์



การปรับความสูงของอาน



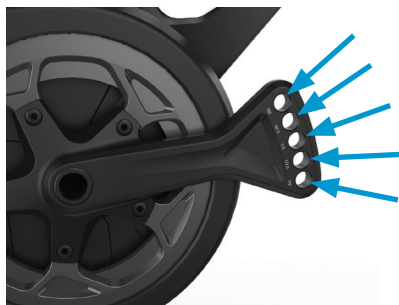
การปรับความฟ่ายแพ้



การปรับการเข้าถึง



การปรับความสูงของก่อง



การปรับความยาวข้อเหวี่ยง

การตั้งค่า KICKR BIKE PRO

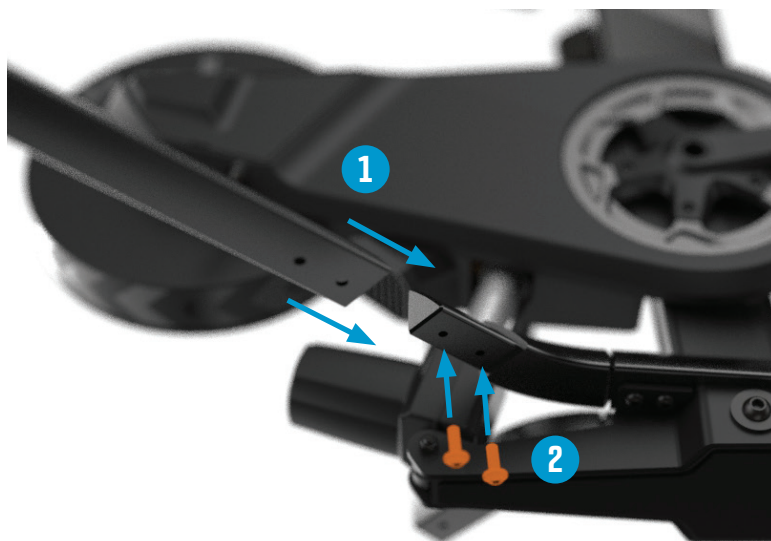
การประกอบ KICKR BIKE PRO ต้องใช้คนสองคน

นำและจัดวางสิ่งของทั้งหมดออกจากกล่องอุปกรณ์เสริม เพื่อให้แน่ใจว่ามีรายการทั้งหมดรวมอยู่ด้วย

ในการเริ่มต้น ให้ทีมยก KICKR BIKE PRO เพื่อนำออกจากกล่อง



เมื่อคนหนึ่งเอียงเฟรมเพื่อเข้าถึง ให้ประกอบขากับโคลงเข้ากับเฟรมด้านล่างด้วยสลักเกลียวหกเหลี่ยม 5 มม. ที่ให้มา ทำซ้ำขั้นตอนสำหรับด้านตรงข้าม



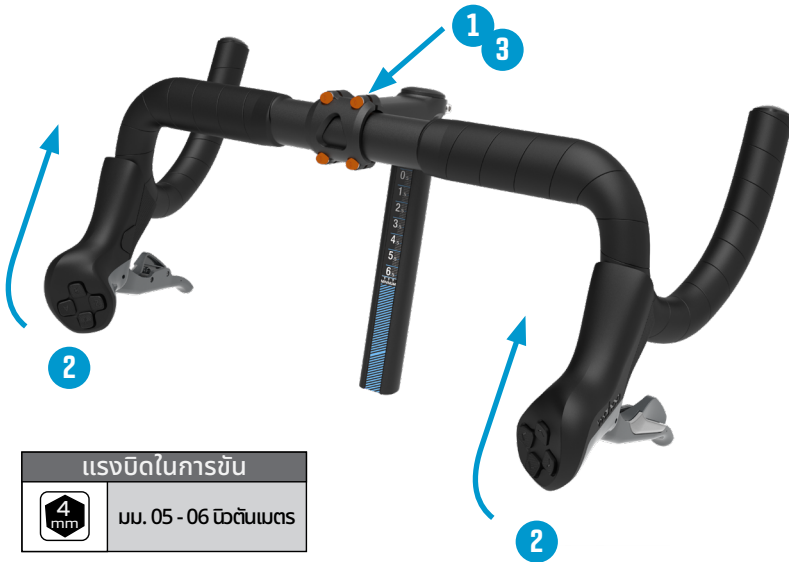
แรงบิดในการขัน	
	มม. 24 - 28 นิউตันเมตร

การประกอบ KICKR BIKE PRO

ติดตั้งบาร์การประกอบเข้ากับ KICKR BIKE PRO ใช้ส่วนขยายภา
รเข้าถึงด้านหน้าปล่อยตัวน



แฮนด์บาร์จะพลิกคว่ำลง ใช้ประแจหกเหลี่ยม 4 มม. เพื่อคลาย (แต่ทำไม่ถอด) สลักเกลียว
ก้านบนแผ่นปิดหน้า หมุนแฮนด์บาร์ตามที่คุณต้องการฐานะ ชันสลักเกลียวก้านให้แน่นบน
แผ่นปิดหน้า



แรงบิดในการขัน	
	มม. 05 - 06 โดตันเมตร

การประกอบ KICKR BIKE PRO ยังคงดำเนินต่อไป

เสียบสายเปลี่ยนเกียร์ทั้งสองเส้นเข้าที่ด้านล่างของหน้าจอแสดงผล LED สายเปลี่ยนเกียร์อาจเชื่อมต่อกับพอร์ตใดก็ได้จาก 3 พอร์ตที่มีอยู่ ไฟ LEDจอแสดงผลยังมีพอร์ต USB สำหรับการชาร์จอุปกรณ์



ใส่ชุดหลักจานเข้าไปใน KICKR BIKE PRO โดยคลาย/ขันด้านหลังให้แน่นส่วนขยายแบบปลดเร็ว



การประกอบ KICKR BIKE PRO ยังคงดำเนินต่อไป

ติดตั้งแป้นเหยียบเข้ากับขาจาน

เพลาลูกเบี้ยวบางตัวอาจต้องใช้ของเครื่อง
ชักผ้า (รวมอยู่ด้วย) ที่จำเป็นระยะห่างไปยัง
ตัวเรือน KICKR BIKE PRO.

แกนข้อเหวี่ยง KICKR BIKE PRO ออก
แบบมาสำหรับคุณปรับแต่งความพอดีของ
จักรยานของคุณ การออกแบบนี้รองรับ
165 มม. 167.5 มม. ข้อเหวี่ยง 170 มม.
172.5 มม. และ 175 มม. ความยาวเพียง
แค่เลื่อนแป้นเหยียบไปที่รูที่สอดคล้องกัน
บนขาจาน.

ระบุแป้นเหยียบซ้ายและขวา จารรมีด้ายบน
แป้นเหยียบทั้งสอง ด้ายแป้นเหยียบขวา
เข้าไปในข้อเหวี่ยงด้านไดรฟ์โดยใช้เครื่อง
ชักผ้าเพื่อระยะห่างที่ถูกต้อง (ถ้าจำเป็น) ใช้
ประแจเพื่อให้แน่ใจว่ากระชับพอดี ด้ายแป้น
เหยียบด้านซ้ายเข้าไปในข้อเหวี่ยงด้านที่ไม่
ใช้ไดรฟ์การใช้แหวนรองเพื่อระยะห่างที่ถูกต้อง
(ถ้าจำเป็น) ใช้ประแจเพื่อให้แน่ใจว่า
กระชับเหมาะสม.



แรงบิดในการขับ

มม. 30 - 35 นิวตันเมตร



หมายเหตุ: เกลีสวยแป้นเหยียบแตกต่างกันจากซ้ายไปขวา แป้นเหยียบด้านขวามีเรด
ขวา (ลบทวนเข็มนาฬิกา ติดตั้งตามเข็มนาฬิกา) แป้นเหยียบด้านซ้ายมีเกลียวด้านซ้าย
(ถอดตามเข็มนาฬิกา ติดตั้งทวนเข็มนาฬิกา) การติดตั้งที่ไม่เหมาะสมหรือการเกลียว
ไขว้อาจทำให้เกิดความเสียหายต่อข้อเหวี่ยงของ KICKR BIKE PRO

ใช้อะแดปเตอร์ไฟ AC
ที่นำมาเพื่อเชื่อมต่อ
KICKR BIKE PRO
กับเต้ารับที่ผนัง
มาตรฐาน.



จอแสดงผล KICKR BIKE PRO LED

KICKR BIKE PRO มีจอแสดงผล LED ในตัวให้ข้อมูลตามความต้องการ พื้นที่จอแสดงผล LED จะแสดงข้อมูลต่อไปนี้:

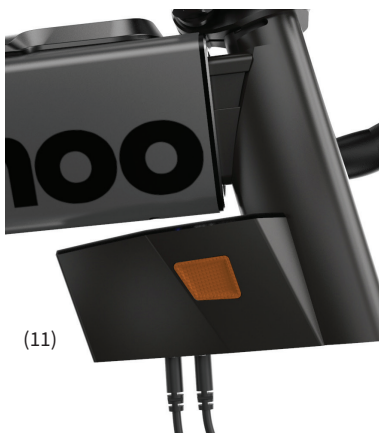
- KICKR BIKE PRO ของคุณอยู่ในขณะนี้หรือไม่ในโหมดล็อกหรือปลดล็อก
- เกียร์ที่คุณอยู่ในปัจจุบัน
- เปอร์เซ็นต์เกรตปัจจุบันของคุณหลังจากคุณเปลี่ยนเกรตด้วยตนเอง
- สถานะการเชื่อมต่อของ KICKR BIKE PRO ของคุณเพื่อระบุว่าจับคู่กับอุปกรณ์ภายนอก

โหมดล็อกและปลดล็อก

ใช้ปุ่ม (11) ที่ด้านข้างของจอแสดงผล LED เพื่อสลับระหว่างโหมดต่างๆ

โหมดล็อก: ใช้คู่มือของคุณเกี่ยวกับการควบคุมสำหรับการควบคุมการเหยียบโดยตรง ในขณะที่ล็อกไฟ LED ติดสว่าง ซอฟต์แวร์ภายนอกจะไม่เคลื่อนย้าย KICKR BIKE PRO.

โหมดปลดล็อก: KICKR BIKE PRO ตอบสนองเพื่อจัดการการเปลี่ยนแปลงจากซอฟต์แวร์ภายนอกเช่น ZWIFT หรือจากจักรยาน ELEMNT GPS ของคุณคอมพิวเตอร์ หากใช้ตัวเปลี่ยนเกียร์เปลี่ยนเกรตด้วยตนเองในปลดล็อกแล้วโหมด KICKR BIKE PRO จะทำงานโดยอัตโนมัติเปลี่ยนเป็นโหมดล็อก



(11)

การใช้แอป WAHOO

จากแอป Wahoo คุณสามารถตั้งค่าให้เสร็จสมบูรณ์ปรับแต่ง อัปเดต และควบคุม KICKR BIKE PRO ของคุณ ดาวโหลดแอป Wahoo ได้ฟรีจาก Apple App Store หรือจาก Android Google Play Store



การติดตั้ง: แอป WAHOO มีคำแนะนำในการประกอบ KICKR BIKE PRO ทีละขั้นตอนเช่นกัน เป็นการเข้าสู่ระบบบัญชีและการลงทะเบียนผลิตภัณฑ์ สิ่งนี้ทำให้มั่นใจได้ว่า คุณจะได้รับข้อมูลล่าสุดทั้งหมดเกี่ยวกับ KICKR BIKE PRO ของคุณ

ฟิต: แอป WAHOO ช่วยให้คุณสวมใส่ได้พอดีกับ KICKR BIKE PRO ของคุณ ความพอดีในแอปการคำนวณจะแนะนำคุณตลอดการสร้างจักรยานกลางแจ้งของคุณให้พอดีกับภายในอาคาร

ปรับแต่ง: เมื่อโทรเข้าแล้ว ให้ใช้แอป WAHOO เพื่อปรับแต่ง KICKR ของคุณเพิ่มเติมจักรยาน ตั้งค่าจำนวนความเร็วไปจนถึงอัตราทดเกียร์และการกำหนดค่าคันเกียร์ KICKR BIKE PRO คือออกแบบมาเพื่อสะท้อนจักรยานกลางแจ้งของคุณ

อัปเดต: ใช้แอป WAHOO เพื่อให้แน่ใจว่า KICKR BIKE PRO ของคุณเป็นปัจจุบันอยู่เสมอ เวิร์ดแวร์ล่าสุดเพื่อให้มั่นใจในความถูกต้องและรับคุณสมบัติล่าสุด

การควบคุม: แอป WAHOO มีโหมดการออกกำลังกายต่อไปนี้ที่คุณสามารถใช้เพื่อควบคุม KICKR BIKE PRO

WI-FI: การตั้งค่า WI-FI ในแอป WAHOO จะช่วยให้คุณได้รับการอัปเดตเวิร์ดแวร์ล่าสุดโดยอัตโนมัติ

ERG: ตั้งค่าที่คุณต้องการพลัง KICKR BIKE PRO จะเพิ่มขึ้นหรือลดลงความต้านทานในการรักษากำลังขาของคุณโดยไม่คำนึงถึงความเร็ว

ซิม: ป้อนน้ำหนักของคุณ GRADE และ KICKR BIKE PRO จะสร้างแบบจำลองอย่างถูกต้องเส้นโค้งอำนาจเหมือนกับว่า คุณกำลังขี่กลางแจ้ง

การเชื่อมต่อ

WAHOO นำเสนอระบบนิเวศที่เชื่อมต่อกันมากที่สุดสำหรับการปั่นจักรยานในร่มและกลางแจ้ง. เติบโตประสบการณ์ KICKR BIKE PRO ของคุณด้วยคอมพิวเตอร์ ELEMNT BIKE เครื่องวัดอัตราการเต้นของหัวใจ TRACKR, KICKR MAT และ KICKR HEADWIND.

ความเข้ากันได้

- คอมพิวเตอร์จักรยาน ELEMNT GPS
- อุปกรณ์ APPLE ที่ใช้ IOS 16.0 หรือใหม่กว่า
- ANDROID 10 หรือใหม่กว่า (โดยเปิดใช้งาน ANT+ หรือ BLUETOOTH®)
- คอมพิวเตอร์ MAC (พร้อมอะแดปเตอร์ ANT+ USB หรือเปิดใช้งาน BLUETOOTH®)
- พีซี Windows (พร้อมอะแดปเตอร์ ANT+ USB) สำหรับรายการแอปที่เข้ากันได้กับ KICKR โปรดไปที่: www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr



ข้อมูลการรับประกัน

สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการรับประกัน โปรดไปที่ Wahoo Fitness web เว็บไซต์ที่:
<https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

สามารถเรียกร้องการรับประกันทางออนไลน์ได้ที่ <https://support.wahoofitness.com>

นอกจากนี้ คุณสามารถขอสำเนาเงื่อนไขการรับประกันได้ฟรีโดยเขียนถึง:

Wahoo Fitness Headquarters

90 West Wieuca Road NE

Atlanta, GA 30342

Attn: Warranty Request

Part# WFBike4

Model # WF146

FCC: PADWF146

IC: 10563A-WF146

การรับประกันแบบ จำกัด

WAHOO FITNESS รับประกันว่าผลิตภัณฑ์นี้จะปราศจากข้อบกพร่องในด้านวัสดุและฝีมือการผลิตภายใต้การใช้งานปกติเป็นเวลาหนึ่งปีนับจากวันที่ซื้อครั้งแรก ข้อบกพร่องที่เกิดจากการใช้หรือบำรุงรักษาที่ไม่เหมาะสมหรือไม่สมเหตุสมผลอุบัติเหตุความชื้นส่วนเกินแมลงบรรจุก้อนที่ไม่เหมาะสมฟ้าผ่าไฟกระชากหรือการดัดแปลงโดยไม่ได้รับอนุญาตจะไม่ได้รับการคุ้มครอง WAHOO FITNESS จะซ่อมแซมหรือแทนที่ด้วยผลิตภัณฑ์ที่เทียบเคียงได้ที่มีค่าใช้จ่ายให้กับลูกค้าสำหรับชิ้นส่วนหรือแรงงานตราใบที่ลูกค้าเป็นผู้รับผิดชอบค่าขนส่ง ผลิตภัณฑ์อาจเป็นสินค้าใหม่ทดแทนใหม่หรือปรับสภาพใหม่และรับประกันสำหรับระยะเวลาที่ยังไม่หมดอายุของการซื้อเดิมหรือ 60 วันนับจากการคืนสินค้าแล้วแต่จำนวนใดจะสูงกว่าผลิตภัณฑ์ใด ๆ ที่ถูกแทนที่กลายเป็นทรัพย์สินของ WAHOO FITNESS.

ข้อกำหนดของการรับประกันแบบ จำกัด นี้จะใช้แทนการรับประกันเป็นลายลักษณ์อักษรอื่น ๆ ไม่ว่าจะเป็นโดยชัดเจนหรือโดยนัยเป็นลายลักษณ์อักษรหรือด้วยวาจา รวมถึงการรับประกันความสามารถในการขายหรือความเหมาะสมสำหรับวัตถุประสงค์เฉพาะ ไม่ว่าในกรณีใด WAHOO FITNESS จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายพิเศษโดยบังเอิญเป็นผลสืบเนื่องหรือโดยอ้อมสถานที่บางแห่งไม่อนุญาตให้มีข้อจำกัดในการยกเว้นหรือจำกัดความรับผิดชอบตามจำนวนที่ระบุถึงนั้นข้อ จำกัด หรือการยกเว้นข้างต้นอาจไม่มีผลกับคุณ.

หากต้องการรับบริการรับประกัน โปรดติดต่อ WAHOO FITNESS เพื่อขอคำแนะนำในการจัดส่งและหมายเลขติดตาม RMA ส่งคืนอุปกรณ์ของคุณค่าขนส่งล่วงหน้าพร้อมกับใบเสร็จรับเงินต้นฉบับซึ่งเป็นหลักฐานการซื้อที่จำเป็นสำหรับการซ่อมแซมตามการรับประกันพร้อมหมายเลขติดตาม RPM ที่เขียนไว้ด้านนอกของพัสดุและส่งไปที่ WAHOO FITNESS.

Wahoo KICKR 자전거를 구매해 주셔서 감사합니다!



QR 코드를 스캔하여 다음을 확인합니다.

- 조립 및 설정 지침
- 펌웨어 업데이트
- 제품 등록

앱을 다운로드한 다음 QR 코드를 다시 스캔하여 설정을 시작합니다.

자세히 알아보기:

교육 비디오, 호환 앱, FAQ를 보거나 지원 요청을 제출하려면
www.wahoofitness.com/support를 방문하십시오.

질문이나 우려사항이 있으시면 다음 연락처로 문의해 주십시오.

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<https://support.wahoofitness.com>

전화:

미국: 1-877-978-1112

독일: +49-30-568-373827

영국: +44-800-808-5773

통화 가능 시간: 월요일~금요일 미국

동부 시간 기준 오전 9시~오후 5시

안전을 위해 조립 및 사용 전에 이 설명서의 내용과 모든 안전 정보를 꼼꼼히 읽으십시오.

- KICKR 자전거는 반드시 이 설명서에 포함된 정보에 명시된 바에 따라 조립하십시오.
- KICKR 자전거를 개조하지 마십시오.
- 모든 지침은 당사 웹사이트 www.wahoofitness.com/instructions에서 확인할 수 있습니다.
- 이미지는 최종 제품을 정확하게 반영하지 않을 수 있습니다.

신체적 상해와 장비 및 주변 환경의 물리적 손상을 방지할 수 있도록, 항상 다음 지침을 준수해야 합니다. 지침은 제품이 잘못 사용되는 경우 발생할 수 있는 위험 또는 손상 정도에 따라 분류됩니다.

지침을 따르지 않으면 사망 또는 중상을 초래할 수 있습니다.



지침을 따르지 않으면 사망 또는 중상을 초래할 수 있습니다.



지침을 따르지 않으면 신체적 상해 및/또는 장비나 주변 환경의 물리적 손상을 초래할 수 있습니다.



안전 정보

주의

- 부적절하거나 과도하게 운동을 하는 경우 중상을 입을 수 있습니다. 운동 프로그램을 시작하거나 수정하기 전에 반드시 의사와 상의하십시오.
- Wahoo 앱의 KICKR 자전거 핏 알고리즘은 부상 예방을 보장하지 않습니다.
- KICKR 자전거의 회전 부품에 접촉하는 경우 중상을 입을 수 있습니다.
 - KICKR 자전거의 회전 부품 가까이 손이나 물체를 대지 마십시오.
 - KICKR 자전거에 어린이와 애완동물이 접근하지 못하게 하십시오.
 - KICKR 자전거는 플라이휠이 작동하는 동안에는 분해하지 마십시오.
 - 혈렁한 옷이나 끈이 풀린 신발은 회전 부품에 의도치 않게 닿을 수 있으므로 착용하지 마십시오.
- 라이더의 최대 체중은 250lbs(113,5KG)를 초과하지 않도록 하십시오.
- KICKR 자전거가 불안정해지면 중상을 입을 수 있습니다. KICKR 자전거는 안정적이고 평평한 표면에서만 사용하십시오.
- KICKR 자전거는 실내 전용입니다. 실외 또는 물 근처에 보관하지 마십시오.
- KICKR 자전거는 장시간 사용 시 손을 대기에는 너무 뜨거워질 수 있습니다. 손을 대기 전에 부품을 식히십시오.
- 화재 또는 감전의 위험을 방지할 수 있도록, KICKR 자전거에는 함께 포함된 전원 어댑터만 사용하십시오.
- KICKR 자전거를 사용하지 않을 때와 세척 및/또는 유지보수 전에는 플러그를 뽑으십시오.
- 장치 변경, 부적절하고/하거나 불완전한 사용, 조립 또는 작동으로 인해 중상을 입을 수 있습니다.

올바른 조립 확인

- 제품을 조립할 때는 설명서에 나와 있는 지침을 따르십시오.
- KICKR 자전거를 조립 및 사용하기 전에 모든 안전 정보를 읽고 조립 지침을 숙지하십시오.
- 이 설명서를 향후 참조용으로 보관하십시오.
- 부적절한 조립, 유지보수 또는 사용 시 보증이 무효화됩니다.
- KICKR 자전거는 원하는 경우 바닥 또는 카펫을 보호하기 위해 매트 위에 놓을 수 있습니다.
- KICKR 자전거를 부적절하거나 불완전하게 조립하는 경우, Wahoo Fitness는 이에 대해 책임을 지지 않습니다.

라이드를 시작하기에 앞서 매번 해야 할 일

- 스템 볼트가 단단히 고정되어 있는지, 그리고 핸들바가 돌아가지 않는지 확인하십시오.
- 안장이 제대로 설치되어 있고 모든 볼트가 제대로 조여졌는지 확인하십시오.
- 리치와 셋백을 조정하기 위한 레버를 둘 다 완전히 닫아야 합니다.
- 시트포스트 및 스티어 튜브 킥 릴리즈 클램프가 잘 조여져 완전히 닫혔는지 확인하십시오.
- 스탠드오버 높이 핀이 적절한 높이 위치 구멍에 제대로 장착되어 있어야 하며 레버를 완전히 닫아야 합니다.
- 페달이 제대로 설치되고 충분히 조여져야 합니다.
- 올바른 토크 사양은 이 설명서를 참조하십시오.
- 매번 라이드를 시작하기 전에 주변에 놓인 물체가 없고 KICKR 자전거의 기울기 움직임의 최대 범위가 확보되어 있어야 합니다.
- KICKR 자전거 발의 수평을 맞추고 바닥에 쓰레기가 없는지 확인합니다.
- 전원 코드를 점검하고 플러그를 꽂기 전에 파손된 부분이 있는지 확인하십시오.
- 라이드를 시작하기 전에 KICKR 자전거는 잠금 모드 상태에 있어야 합니다.

유지보수 및 보관

최적의 KICKR 자전거 성능을 보장하려면 아래의 유지보수 팁을 따르는 것이 중요합니다.
각 트레이닝 세션 후에 해야 할 일:

- 부드러운 천을 사용하여 KICKR 자전거를 닦아 말리거나 땀이나 물기를 제거하십시오.
- KICKR 자전거를 보관할 때는 플러그를 뽑거나 서지 프로텍터에 플러그를 꽂으십시오.
- 주기적으로 녹, 부식 또는 과도한 마모의 징후가 있는지 확인하십시오.
- 모든 볼트와 나사를 검사하여 녹 또는 손상이 있는지 확인하십시오.

KICKR 자전거를 옮겨 보관하려면 캐스터를 사용하여 KICKR 자전거를 안전한 장소로 이동시켜 보관하십시오.

- 핸들바를 잡고 들어올린 다음 앞발을 잡으십시오. 앞발을 잡고 보관 장소로 이동하십시오.

상자 내용물

(1) KICKR 자전거 메인 어셈블리

(2) 액세서리 박스

(a) 후면 스테빌라이저 레그(2)

(d) 5mm 육각 볼트(X4)

(b) 핸들바 어셈블리

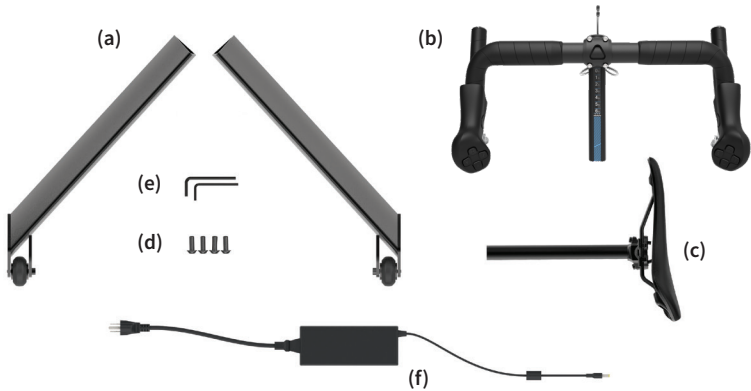
(e) 육각 렌치(4,5mm)

(c) 시트포스트 어셈블리

(f) AC 전원 어댑터



(2)

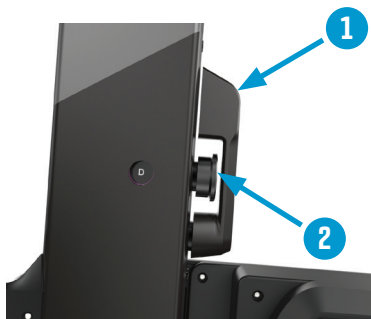


KICKR BIKE PRO 부품

- | | | |
|------------|----------------|----------------|
| (1) 안장 | (7) 헤드 튜브 | (13) 베이스 |
| (2) 시트포스트 | (8) LED 디스플레이 | (14) 후면 스테빌라이저 |
| (3) 스티어 튜브 | (9) 물병 케이지 | 레그 |
| (4) 스템 | (10) 크랭크 암 | (15) 수평 발 |
| (5) 핸들바 | (11) 크랭크 길이 조정 | (16) 캐스터 |
| (6) 시프터 | (12) 플라이휠 | |



KICKR BIKE PRO 조정 지점



스탠드오버 높이 조정



안장 높이 조정



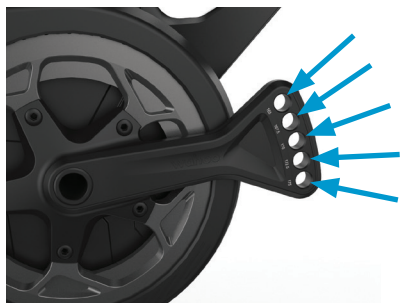
셋백 조정



리치 조정



스택 높이 조정



크랭크 길이 조정

KICKR BIKE PRO 설정

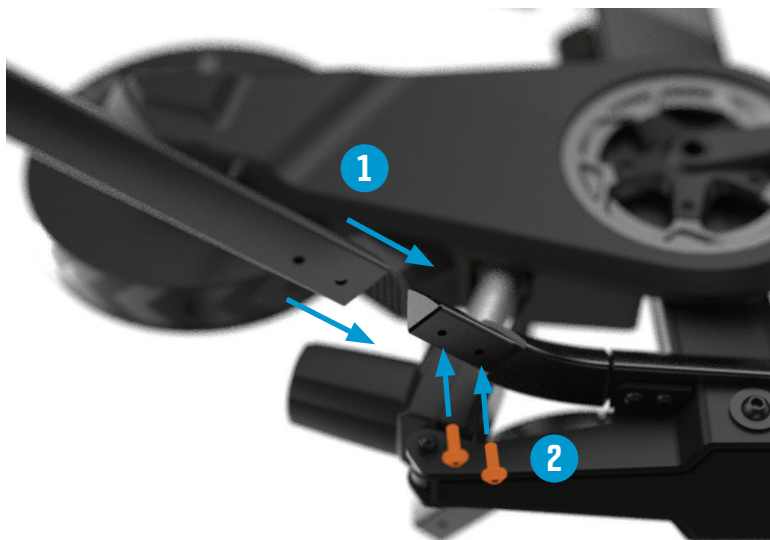
KICKR 자전거 조립에는 2명이 필요합니다.

액세서리 상자에서 모든 품목을 꺼내 놓고 실제로 모든 품목이 포함되어 있는지 확인하십시오.

먼저, KICKR 자전거를 함께 들어올려 상자에서 꺼내십시오.



한 사람이 접근을 위해 프레임을 기울인 상태에서, 제공된 5mm 육각 볼트로 스테빌라이저 레그를 하부 프레임에 조립하십시오. 반대쪽에 대해 같은 과정을 반복하십시오.



조임 토크	
	24~28 N·m

KICKR BIKE PRO 조립

전면의 리치 연장 퀵 릴리스를 사용하여 핸들바 어셈블리를 KICKR 자전거에 부착하십시오.



핸들바는 아래로 떨어집니다. 4mm 육각 렌치를 사용하여 페이스 플레이트의 스템 볼트를 푸십시오(단, 제거하지는 말 것). 핸들바를 원하는 위치로 돌리십시오. 스템 볼트를 페이스 플레이트에서 고르게 조이십시오.



조임 토크	
	05~06 N·m

KICKR BIKE PRO 조립 계속

시프터 코드 양쪽의 플러그를 LED 디스플레이 화면의 하단에 꽂으십시오. 시프터 코드는 사용 가능한 포트 3개 중 어디에나 연결할 수 있습니다. LED 디스플레이에는 장치 충전용 USB 포트가 있습니다.



후면 연장 킥 릴리즈를 풀거나 조여 KICKR 자전거 안에 시트포스트 어셈블리를 삽입하십시오.



KICKR BIKE PRO 조립 계속

포함된 페달(또는 선호하는 경우 본인 사용 제품)을 크랭크 암에 부착하십시오.

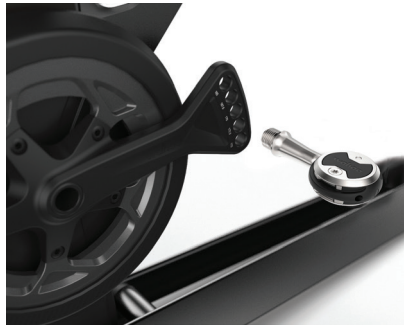
일부 페달 축은 KICKR 자전거 하우징과 필요한 간격을 확보하기 위해 와셔 (포함되어 있음)를 사용해야 할 수 있습니다.

KICKR 자전거 크랭크 암은 자전거 핏을 사용자 지정하도록 설계되었습니다. 이러한 설계 덕분에 페달을 크랭크 암의 해당 구멍으로 옮기기만 하면 165mm, 167.5mm, 170mm, 172.5mm 및 175mm 크랭크 길이를 사용할 수 있습니다.

왼쪽 및 오른쪽 페달을 구분하십시오.

두 페달 모두 나사산에 그리스를 바르십시오. 와셔를 사용해 오른쪽 페달을 구동계가 있는 쪽 크랭크 안

나사산에 돌려 넣어 올바른 간격(필요한 경우)을 맞추십시오. 렌치를 사용하여 꼭 맞는 핏을 유지하십시오. 와셔를 사용해 왼쪽 페달을 구동계가 없는 쪽 크랭크 안 나사산에 돌려 넣어 올바른 간격(필요한 경우)을 맞추십시오. 렌치를 사용하여 꼭 맞는 핏을 유지하십시오.



조임 토크

30~35 N·m



참고: 페달 나사산은 왼쪽과 오른쪽이 다릅니다. 오른쪽 페달에는 오른쪽 나사산이 있습니다(시계 반대 방향으로 제거, 시계 방향으로 설치). 왼쪽 페달에는 왼쪽 나사산이 있습니다(시계 방향으로 제거, 시계 반대 방향으로 설치). 부적절한 설치 또는 반대쪽 나사산 사용 시 KICKR 자전거의 크랭크가 손상될 수 있습니다.

포함된 AC 전원 어댑터를 사용하여 KICKR 자전거를 표준 벽 콘센트에 연결하십시오.



KICKR BIKE PRO LED 디스플레이

KICKR는 장 LED가 어서요시를 다. LED는 음가다.

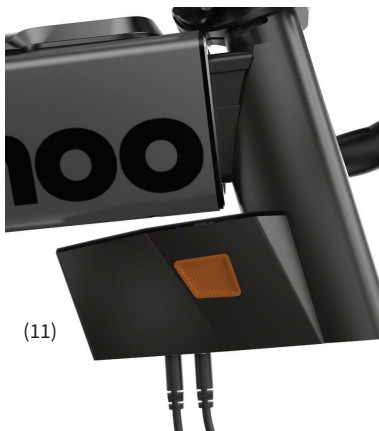
- KICKR가 재금금제 지부
- 재어태
- 로를 한 후 재도울
- 재부와 어를 기 한 KICKR의 결태

금 및 금제 드

LED이에는 튜(11)을 여드 에 오.

잠금 드: 인기를 해의 동 어를 다. 금 LED에 이면 부가 KICKR를 지 다.

금제 드: KICKR는 Zwift 및 SYSTM와 은 부어는 ELEMNT GPS 거의 도경에 다. 금제서를 여로 를 는 우, KICKR는 금로 동 다.



WAHOO 앱 용

Wahoo 앱서 KICKR 의 정, 핏, 자 정, 트 밋 를 할 수 다. Apple App Store 는 A
ndroid Google Play Store 서 로 Wahoo 을 오.



정(SETUP): Wahoo 은 별 KICKR 거 립 과 정 인 밋 품 록 를 다. 를 해 KICKR 에
한 든 신 를 을 수 다.

핏(FIT): Wahoo 은 의 KICKR 거 을 록 해 다. 앱 핏 은 서 외 거 을 할 수 록 다.

자 정(CUSTOMIZE): 이 먼 Wahoo 을 여 KICKR 를 로 자 오. 서 와 터 에 지 KICKR 는 외 와 게 록 다.

트(UPDATE): Wahoo 을 여, KICKR 가 을 고 신 을 할 수 록 상 신 로 어 지 오.

어(CONTROL): Wahoo 는 KICKR 를 는 데 할 수 는 음 동 가 다.

WI-FI: WAHOO 앱에서
WI-FI를 설정하면
KICKR BIKE PRO
가 최신 펌웨어로 자동
업데이트됩니다.

학(ERG): 는 를 먼 KICKR 가
에 이 을 가는 켜 한 워
을 다.

선(SIM): 중, 거 류, 드 치,
과 를 먼 KICKR 가 서 는 럽
워 을 게 다.

결

Wahoo는 내 밋 외 을 해 장 이 한 를 다.

ELEMNT 거 터, TRACKR 수 터, KICKR 트 밋 KICKR 로 KICKR 거 을 오.

성

- ELEMNT GPS 거 터
- iOS 16.0 을 는 Apple 치
- Android 10 상(ANT+ 는 Bluetooth® 원)
- Mac 터(ANT+ USB 터 는 Bluetooth® 원)
- Windows PC(ANT+ USB 터 함)

KICKR 환 앱 체 을 먼 www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr 을 오.



보증 정보

보증과 관련된 자세한 내용은 와후 피트니스 웹사이트(<https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>)를 참조하세요.

보증 신청은 <https://support.wahoofitness.com> 에서 온라인으로도 가능합니다.

또한 다음 주소로 서면으로 보증 약관의 무료 사본을 요청할 수 있습니다:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

Part# WFBike4
Model # WF146
FCC:PADWF146
IC: 10563A-WF146

제한적 보증

Wahoo Fitness는 본 제품에 정상적인 사용 조건에서 최초 구매일로부터 1년간 재료 및 제조상의 결함이 없음을 보증합니다. 부적절하거나 불합리한 사용 또는 유지 관리, 사고, 과도한 습기, 벌레, 부적절한 포장, 번개, 전력 서지 또는 무단 조작, 변경 또는 개조로 인해 발생한 결함은 보상되지 않습니다. 와후 피트니스는 재량에 따라 고객이 배송비를 부담하는 한 부품 또는 인건비를 고객에게 무료로 수리 또는 동급 제품으로 교체해 드립니다. 제품은 새 제품, 리퍼브 제품 또는 리컨디셔닝 제품일 수 있으며, 원래 구매의 만료되지 않은 기간 또는 반품일로부터 60일 중 더 긴 기간 동안 보증됩니다. 교체된 모든 제품은 와후 피트니스의 자산이 됩니다.

허용되는 경우, 본 제한 보증의 조항은 상품성 또는 특정 목적에의 적합성에 대한 보증을 포함하여 명시적이든 묵시적이든, 서면 또는 구두로 이루어진 다른 모든 서면 보증을 대신합니다. 어떠한 경우에도 WAHOO 피트니스는 특별, 부수적, 결과적 또는 간접적 손해에 대해 책임을 지지 않습니다. 일부 지역에서는 책임의 배제 또는 특정 금액으로의 제한을 허용하지 않으므로 위의 제한 또는 배제가 귀하에게 적용되지 않을 수 있습니다.

보증 서비스를 받으려면 Wahoo Fitness에 연락하여 배송 지침과 RMA 추적 번호를 받으십시오. 보증 수리에 필요한 구매 증빙 자료인 판매 영수증 원본과 패키지 외부에 적힌 RMA 추적 번호와 함께 운임을 선불로 지불하고 기기를 반송하여 Wahoo Fitness 로 우편으로 보내세요.

感谢您购买 Wahoo KICKR BIKE PRO!



扫描 QR 码以查找：

- 组装和设置说明
- 固件更新
- 产品注册

下载应用程序，然后再次扫描 QR 码以启动设置。

了解更多：

有关教学视频、兼容应用程序、常见问题，或提交支持请求，请访问：

www.wahoofitness.com/support

如有问题或疑虑，请联系我们：

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<https://support.wahoofitness.com>

电话：

美国：1-877-978-1112

德国：+49-30-568-373827

英国：+44-800-808-5773

电话开放时间：周一至周五

东部时间上午 10 点至晚上 19 点

为确保安全，在装配和使用前，请仔细阅读本手册和所有安全信息。

- 仅按本手册所载信息组装 KICKR BIKE PRO。
- 请勿改装 KICKR BIKE PRO。
- 所有说明均可在我们的网站上查看：
www.wahoofitness.com/instructions。
- 图像可能并不与最终产品完全对应。

必须始终遵守以下说明，以避免人身伤害，以及对设备和环境的物理损害。说明根据不正确使用产品而导致的危险程度或损坏等级进行分类：

不遵守说明将导致死亡或重伤。



不遵守说明将导致死亡或重伤。



不遵守说明可能导致人身伤害和/或对设备或环境的物理损害。



重要通知

SIMPLIFIED CHINESE

安全信息



注意

- 不当或过度运动可能导致重伤。在开始或修改任何锻炼计划之前，请始终咨询您的医生。
- Wahoo 应用程序 KICKR BIKE PRO Fit 的算法不保证预防伤害。
- 与 KICKR BIKE PRO 的移动部件接触可能导致重伤。
 - 请勿将手或物体放在 KICKR BIKE PRO 的移动部件附近。
 - 确保儿童和宠物远离 KICKR BIKE PRO。
 - 请勿在飞轮移动时拆卸 KICKR BIKE PRO。
 - 请勿穿着宽松的衣物或鞋带松散的鞋子，否则可能与移动部件发生意外接触。
- 请勿超过 250 磅 (113.5 公斤) 的最高骑车者重量。
- 不稳定性的 KICKR BIKE PRO 可能导致重伤。仅在稳定、水平的表面上使用 KICKR BIKE PRO。
- KICKR BIKE PRO 仅供室内使用。请勿将其存储在室外或水域附近。
- 长时间使用时，KICKR BIKE PRO 可能会变热。在触摸前，请等待组件冷却。
- 为了避免火灾或电击风险，仅使用 KICKR BIKE PRO 随附的电源适配器。
- 在不使用时以及清洁和/或维护前，拔下 KICKR BIKE PRO 的电源。
- 篡改设备、不当和/或不完整使用、装配或操作可能导致重伤。

确保正确组装

- 组装产品时，请遵循手册中提供的说明。
- 在组装和使用 KICKR BIKE PRO 前，请阅读所有安全信息并确保理解组装说明。
- 请保留本手册，以便将来参考。
- 不当的组装、维护或使用将使保修失效。
- 如有需要，可将 KICKR BIKE PRO 放置在垫子上以保护地板或地毯。
- Wahoo Fitness 对 KICKR BIKE PRO 的不当或不完整组装概不负责。

每次骑车前

- 检查以确保阀杆螺栓紧固，且把手无法旋转。
- 确认鞍座已正确安装，并且所有螺栓都已正确拧紧。
- 确保用于调节前伸和后移量的控制杆已完全闭合。
- 检查座管和转向管快卸夹是否已拧紧和完全闭合。
- 确保跨骑高度栓已正确固定在相应高度的位置孔中，并且控制杆已完全闭合。
- 您的踏板已正确安装并充分拧紧。
- 有关适当的扭矩规格，请参见本手册。
- 在每次骑车前，确保区域无障碍，且 KICKR BIKE PRO 具有倾斜运动的完整范围。
- 将 KICKR BIKE PRO 的支脚放平，确保地板无任何碎屑。
- 在插入电源线和电源块前，检查其是否存在任何损坏。
- 确保 KICKR BIKE PRO 在开始骑车前处于锁定模式。

维护和存储

请务必遵循以下维护技巧，以确保 KICKR BIKE PRO 的最佳性能：

每次训练后：

- 使用软布将 KICKR BIKE PRO 擦干，或清除任何汗水或水渍。
- 存储时拔下 KICKR BIKE PRO 插头，或插入电涌保护器。
- 定期检查生锈、腐蚀或过度磨损的迹象。
- 检查所有螺栓和螺钉是否有锈蚀或损坏。

要移动和存储您的 KICKR BIKE PRO，请使用脚轮移动 KICKR BIKE PRO 至安全的存储位置：

- 抓住把手和吊杆，然后抓住前支脚。握住前支脚以移动至存储位置。

供货范围

(1) KICKR BIKE PRO 主组件

(2) 附件盒

(a) 后稳定器腿 (2)

(b) 把手组件

(c) 座管组件

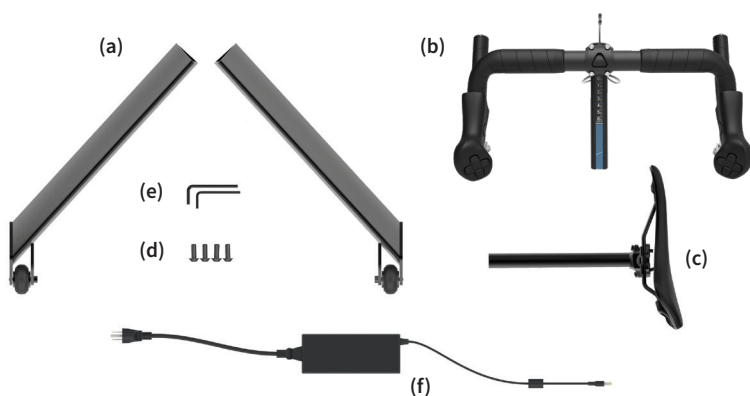
(d) 5mm 六角螺栓 (x4)

(e) 内六角扳手 (4、5mm)

(f) 交流电源适配器



(2)

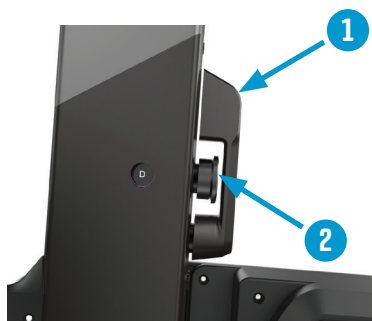


KICKR BIKE PRO 部件

- | | | |
|---------|-------------|------------|
| (1) 鞍座 | (7) 头管 | (13) 基座 |
| (2) 座管 | (8) LED 显示屏 | (14) 后稳定器腿 |
| (3) 转向管 | (9) 水瓶座架 | (15) 水平支脚 |
| (4) 阀杆 | (10) 曲柄臂 | (16) 脚轮 |
| (5) 把手 | (11) 曲柄长度调节 | |
| (6) 换挡器 | (12) 飞轮 | |



KICKR BIKE PRO 调整点



跨骑高度调节



鞍座高度调节



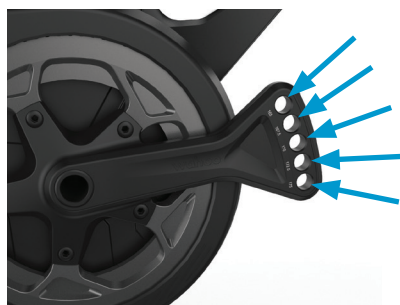
后移量调节



前伸量调节



踏板距轴心高度调节



曲柄长度调节

KICKR BIKE PRO 安装

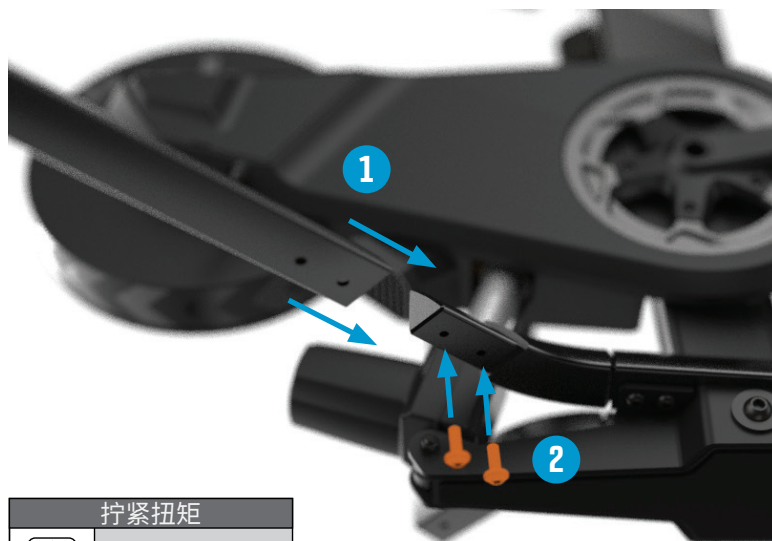
KICKR BIKE PRO 的组装需要两个人。

从附件盒中取出并摊开所有物品, 确保所有部件齐全。

两人首先抬起 KICKR BIKE PRO 以将其从盒子中取出。



一人倾斜框架, 使用随附的 5mm 六角螺栓将稳定器腿装配到底部框架上。对另一面重复过程。



拧紧扭矩	
	24 - 28 N·m

KICKR BIKE PRO 组装

使用前面的前伸扩展快
卸夹将把手组件固定到
KICKR BIKE PRO 上。



把手将朝下。使用 4mm 内六角扳手松开 (但不要拆下) 面板上的阀杆螺栓。将把手旋
转至所需位置。在面板上均匀拧紧阀杆螺栓。



拧紧扭矩



05 - 06 N·m

KICKR BIKE PRO 组装

(续)

将两根换挡器线插入 LED 显示屏的底部。换挡器线可以连接到 3 个可用端口中的任意一个。LED 显示屏还配备 USB 端口，用于装置充电。



通过松动/拧紧后部扩展快卸夹将座管组件插入 KICKR BIKE PRO。



KICKR BIKE PRO 组装 (续)

将随附的踏板(或者如果您喜欢,可以安装您自己的踏板)安装在曲柄臂上。

一些踏板轴可能需要使用垫圈(随附),以实现与 KICKR BIKE PRO 外壳必要的间隙。

KICKR BIKE PRO 曲柄臂专为您定制自行车高度而设计。该设计适合 165mm、167.5mm、170mm、172.5mm 和 175mm 曲柄长度,只需将踏板移动到曲柄臂上的相应孔即可。

识别左右踏板。润滑两个踏板上的螺纹。将右侧踏板拧入驱动侧曲柄上,以实现正确的间距(如需要)。使用扳手确保拧紧。将左侧踏板拧入非驱动侧曲柄上,以实现正确的间距(如需要)。使用扳手确保拧紧。



拧紧扭矩

30 - 35 N·m



注意:左侧和右侧的踏板螺纹不同。右侧踏板具有右旋螺纹(逆时针拆卸,顺时针安装)。左侧踏板具有左旋螺纹(顺时针旋转,逆时针安装)。安装或拧紧不当可能损坏 KICKR BIKE PRO 的曲柄。

使用随附的交流电源适配器将 KICKR BIKE PRO 连接到标准墙壁插座。



KICKR BIKE PRO LED 显示屏

KICKR BIKE PRO 包括内置的 LED 显示屏, 根据需要为您提供数据。LED 显示屏将显示以下数据:

- 您的 KICKR BIKE PRO 当前处于锁定还是解锁模式
- 您目前正在使用哪档。
- 手动更改坡度后的当前坡度百分比。
- 您 KICKR BIKE PRO 的连接状态, 以指明其是否与外部设备配对。

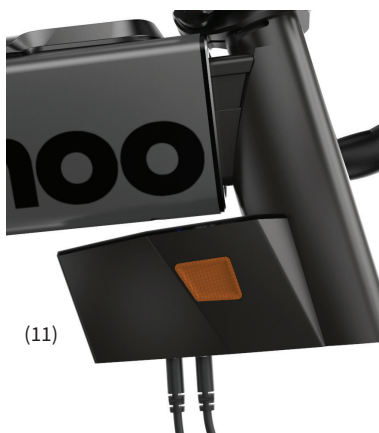


锁定和解锁模式

使用 LED 显示屏侧面的按钮 (11) 以切换模式。

锁定模式:使用换挡器的手动控制来直接控制倾斜。当锁定 LED 亮起, 外部软件无法移动 KICKR BIKE PRO。

解锁模式:KICKR BIKE PRO 对 ZWIFT 和 SYSTM 等外部软件和您 ELEMNT GPS 自行车码表的坡度更改作出反应。如果使用换挡器在解锁模式下手动更改坡度, KICKR BIKE PRO 将自动切换到锁定模式。



使用 WAHOO 应用程序

您可以从 Wahoo 应用程序完成设置、调节、定制、更新并控制您的 KICKR BIKE PRO。从 Apple App Store 或 Android Google Play Store 免费下载 Wahoo 应用程序。



设置: Wahoo 应用程序提供 KICKR BIKE PRO 逐步装配说明, 以及帐户登录和产品注册。这可确保您获得有关您 KICKR BIKE PRO 的所有最新信息。

调节: Wahoo 应用程序可确保您获得最佳的 KICKR BIKE PRO 调节。应用程序中的调节计算将帮助您在室内重现您的户外自行车。

定制: 调节完成后, 使用 Wahoo 应用程序进一步定制您的 KICKR BIKE PRO。从变速比数量到换挡器配置, KICKR BIKE PRO 的设计旨在模仿户外自行车。

更新: 使用 Wahoo 应用程序确保 KICKR BIKE PRO 始终使用最新固件, 从而实现准确性并获得最新功能。

控制: Wahoo 应用程序拥有以下锻炼模式, 可用于控制 KICKR BIKE PRO。

WI-FI: 在 WAHOO 应用中设置 WI-FI 可使您的 KICKR BIKE PRO 自动更新到最新固件。

率, KICKR BIKE PRO 将增加或减少阻力, 以维持恒定的功率输出, 无论速度如何。

模拟: 输入您的体重、自行车类型、骑行姿势、逆风和坡度, KICKR BIKE PRO 将准确模拟功率曲线, 就好像您在户外骑行一样。

ERG: 设置您所需的功

连接

Wahoo 为室内和室外自行车提供最互联的生态系统。

利用 ELEMNT 自行车码表、TRACKR 心率监测仪、KICKR Mat 和 KICKR HEADWIND 完善您的 KICKR BIKE PRO 体验。

兼容性

- Elemnt GPS 自行车码表
- 运行 iOS 16.0 或更高版本的 Apple 设备
- Android 10 或更高版本 (启用 ANT+ 或 Bluetooth®)
- MAC 计算机 (带 ANT + USB 适配器或启用 Bluetooth®)
- Windows 计算机 (带 ANT + USB 适配器)

有关 KICKR 兼容应用程序的完整列表, 请访问:

www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr



保修信息

有关保修的信息, 请访问 Wahoo Fitness web网站在:

<https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

保修索赔也可以在 <https://support.wahoofitness.com> 在线进行

此外, 您可以通过写信至以下地址索取保修条款的免费副本

Wahoo Fitness Headquarters

90 West Wieuca Road NE

Atlanta, GA 30342

Attn: Warranty Request

Part# WFBike4

Model # WF146

FCC:PADWF146

IC: 10563A-WF146

有限质量保证

Wahoo Fitness保证该产品自最初购买之日一年里在正常使用条件下没有材料和工艺方面的缺陷。不包括不当或不合理的使用或维修、事故、过于潮湿、虫害、包装不当、电击、电涌或擅自篡改、改造或修改。Wahoo Fitness将自行决定维修或更换同级产品, 只要客户负责 运费, 则可提供免费部件或劳动力。产品可新品、翻新或翻修, 剩余保修期仍然继续有效, 或从退货起60天, 以更长时间为准。任何更换的产品成为 Wahoo Fitness的财产。

有限度的保证代替任何其它书面保证, 无论明示或暗示的, 书面或口头的, 包括适销性或适合特定用途的保证。在任何情况下, WAHOO FITNESS承担特殊、偶然、结果性或间接性损害的责任一些地方不允许排除或限制法律责任量, 因此上述限制或排除可能对您不适用。

如需获得担保服务, 请联系Wahoo Fitness获取货运说明和RMA追踪编号。退回设备, 预付运费以及作为保用期修理购买证据的原始销售凭单并提供包装外面写的RMA追踪编号, 寄往 Wahoo Fitness.

感謝您購買 Wahoo KICKR BIKE PRO!



掃描 QR 碼以尋找：

- 組裝和設置說明
- 韌體更新
- 產品註冊

下載應用程式，然後再次掃描 QR 碼以啟動設置。

瞭解詳情：

關於教學影片、相容應用程式、常見問題或提交支援要求，請造訪：www.wahoofitness.com/support

如有問題，請聯絡我們：

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<https://support.wahoofitness.com>

電話：

美國：1-877-978-1112

德國：+49-30-568-373827

英國：+44-800-808-5773

電話服務時間：週一至週五

東部時區上午 9 點至晚上 5 點

為了安全起見，在組裝和使用前請仔細閱讀本手冊和所有安全資訊。

- 組裝 KICKR BIKE PRO 請務必按本手冊所載資訊所述。
- 請勿修改 KICKR BIKE PRO。
- 所有說明均可在我們的網站上查看：
www.wahoofitness.com/instructions。
- 影像可能無法完全地對應最終產品。

任何時候都必須遵守以下指示，以防止人身傷害和對設備與環境的實體傷害。依據產品使用不當可能造成的危險或損害程度，將使用說明分以下類別：

未能遵循指示操作將導致死亡或嚴重傷害。



未能遵循指示操作將導致死亡或嚴重傷害。



未能遵循指示操作可能導致人身傷害和/或對設備與環境的實體傷害。



重要通知

TRADITIONAL CHINESE

安全資訊

注意

- 不適當或過度鍛鍊會導致嚴重傷害。在開始或修改任何鍛鍊計劃之前，一定要諮詢您的醫生。
- Wahoo 應用程式 KICKR BIKE PRO 健身演算法不保證預防傷害。
- 接觸 KICKR BIKE PRO 的移動零件可能導致嚴重傷害。
 - 不要將手或物品放在 KICKR BIKE PRO 的移動零件附近。
 - 讓兒童和寵物遠離 KICKR BIKE PRO。
 - 飛輪在移動中時，請勿拆卸 KICKR BIKE PRO。
 - 不要穿寬鬆的衣服或鞋帶鬆的鞋子，否則可能導致意外接觸移動零件。
- 不要超過 250 磅 (113.5 公斤) 的最大承重重量。
- 不穩固的 KICKR BIKE PRO 可能導致嚴重傷害。僅在穩定水平的表面上使用 KICKR BIKE PRO。
- 此 KICKR BIKE PRO 僅供室內使用。請勿存放在室外或靠近水邊。
- 此 KICKR BIKE PRO 在過長時間使用後，可能變得燙手。請在接觸前讓組件先冷卻。
- 避免火災或電擊風險，僅使用 KICKR BIKE PRO 隨附的電源轉接器。
- 在不使用以及清潔和/或維護前，拔除 KICKR BIKE PRO 電源。
- 裝置更改、不當和/或不完整使用、組裝或操作可能導致嚴重傷害。

確保正確組裝

- 組裝產品時，請遵循手冊中提供的說明。
- 組裝和使用 KICKR BIKE PRO 前，閱讀所有的安全資訊並確保理解組裝說明。
- 請保留本手冊，以便將來參考。
- 不當組裝、維護或使用將使保固失效。
- 此 KICKR BIKE PRO 可依需求放置在墊子上保護地板或地毯。
- Wahoo Fitness 對於不當或不完整組裝的 KICKR BIKE PRO 不負任何責任。

每次騎乘前

- 檢查確保閥杆螺栓緊固，手柄不能旋轉。
- 確認鞍座安裝正確，所有螺栓都已正確擰緊。
- 確保調節範圍和後退的槓桿全部關閉。
- 檢查座管和轉向管快速鬆緊夾具已擰緊並完全關閉。
- 確保支柱高度銷釘正確地安裝和放置在相應的高度位置孔中，並且槓桿處於完全關閉狀態。
- 您的腳踏板安裝正確並適當地擰緊。
- 有關適當的扭矩規格，請參閱本手冊。
- 在每次騎乘前，確保該區域已清空，KICKR BIKE PRO 可進行全範圍傾斜運動。
- 持平 KICKR BIKE PRO 的腳部並確保地板沒有任何碎屑。
- 在插電前，檢查電源線和變壓器是否有損壞。
- 確保 KICKR BIKE PRO 在開始騎乘前處於鎖定模式。

維護和儲存

請務必遵循以下維護技巧確保最佳效能的 KICKR BIKE PRO：

每次鍛練課程後：

- 使用軟布擦拭 KICKR BIKE PRO 至乾燥或清除任何汗水或水漬。
- 在存放或插入突波保護器時，拔除 KICKR BIKE PRO 電源。
- 定期檢查是否有生鏽、腐蝕或過度磨損的跡象。
- 檢查所有螺栓和螺釘是否生鏽或損壞。

想要移動和存放您的 KICKR BIKE PRO，請使用腳輪移動 KICKR BIKE PRO 到安全地點存放：

- 抓住把手柄，擡起，然後抓住前車腳。握住前車腳尋向至存放位置。

盒裝內容物

(1) KICKR BIKE PRO 主要組件

(2) 附件盒

(a) 後穩定器支腳 (2)

(b) 手柄組件

(c) 座管組件

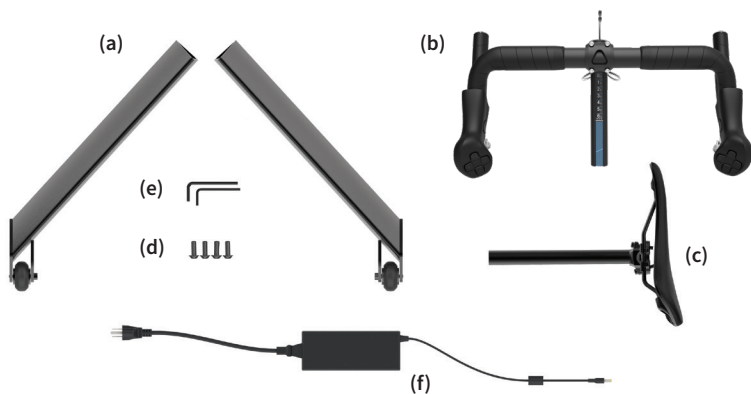
(d) 5mm 六角螺栓 (X4)

(e) 內六角扳手 (4,5mm)

(f) 交流電源轉接器



(2)

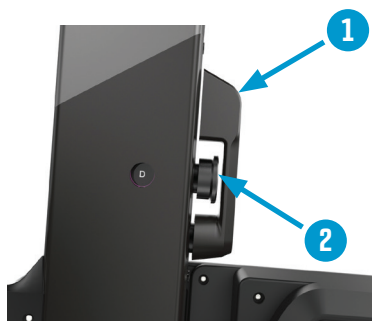


KICKR BIKE PRO 零件

- | | | |
|---------|--------------|-------------|
| (1) 鞍形 | (7) 頭管 | (13) 基座 |
| (2) 座管 | (8) LED 顯示螢幕 | (14) 後穩定器支腳 |
| (3) 轉向管 | (9) 水壺架 | (15) 平衡腳 |
| (4) 閥杆 | (10) 曲柄臂 | (16) 腳輪 |
| (5) 手柄 | (11) 曲柄長度調節 | |
| (6) 換擋器 | (12) 飛輪 | |



KICKR BIKE PRO 調整點



支架高度調節



馬鞍高度調節



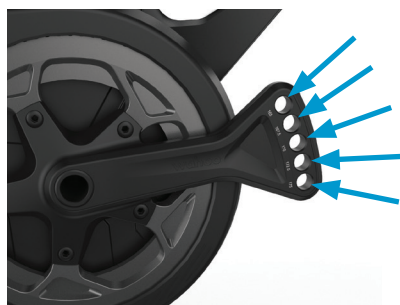
阻礙調整



範圍調整



堆疊高度調節



曲柄長度調節

KICKR BIKE PRO 設定

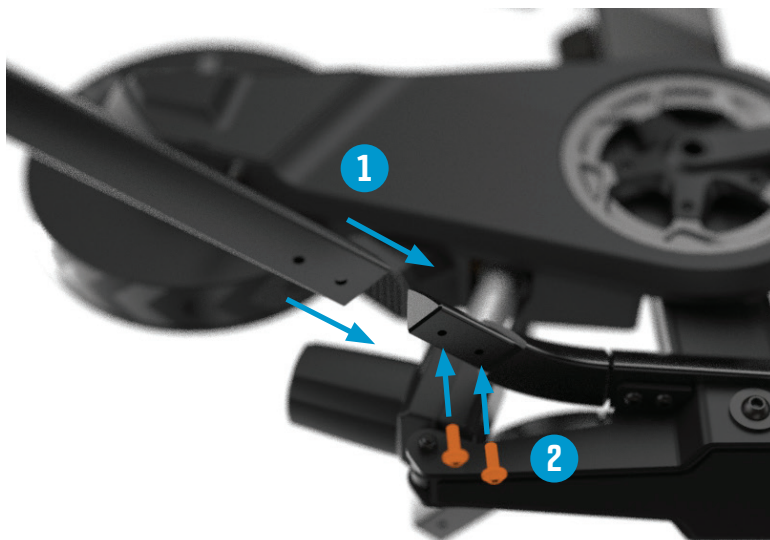
KICKR BIKE PRO 組裝需要兩個人。

從附件盒中取出並配置所有物品，確保所有物品都包括在內。

開始首要步驟，兩人共同抬起 KICKR BIKE PRO 將它從盒中取出。



其中一人傾斜框架，使用隨附的 5mm 六角螺栓將穩定器支腳裝配到下部框架。對側重複上述過程。



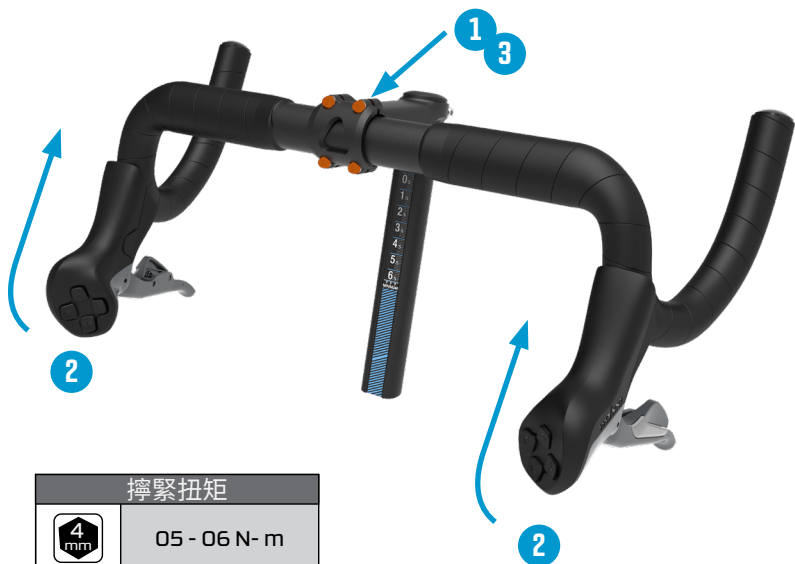
擰緊扭矩	
	24 - 28 N·m

KICKR BIKE PRO 組裝

使用前部延伸快速鬆緊器，將手柄組件連接到 KICKR BIKE PRO。



手柄將朝下。使用 4mm 內六角扳手鬆開（但不要拆下）面板上的閥杆螺栓。將手柄旋轉至所需位置。將閥杆螺栓均勻擰緊在面板上。



擰緊扭矩



05 - 06 N·m

KICKR BIKE PRO 組裝

待續

將兩個換檔線插入 LED 顯示螢幕底部。換檔線可以連接到 3 個可用連接埠中的任何一個。LED 顯示螢幕還配備一個 USB 連接埠用於裝置充電。



透過鬆動/擰緊後部延伸快速鬆緊器，將座管組件插入 KICKR BIKE PRO。



KICKR BIKE PRO 組裝 待續

將隨附的 (如果喜歡也可使用自己的) 踏板連接至曲柄臂。

一些踏板軸可能需要使用墊圈 (已隨附)，在 KICKR BIKE PRO 外殼製造必要的間隙。

KICKR BIKE PRO 曲柄臂的設計可讓您自訂適合自己的健身腳踏車。這種設計可適應 165 公釐、167.5 公釐、170 公釐、172.5 公釐和 175 公釐曲柄長度，只需將踏板移至曲柄臂上相應的孔即可。

找出左側和右側踏板。在兩個踏板上潤滑螺紋。使用墊圈將右腳踏板擰入驅動側曲柄，取得正確的間距 (如需要)。使用扳手以確保貼合。使用墊圈將左腳踏板擰入非驅動側曲柄，取得正確的間距 (如需要)。使用扳手以確保貼合。



擰緊扭矩

30 - 35 N·m



注意：踏板螺紋從左到右是不同的。右側踏板使用右旋螺紋 (逆時針移除，順時針安裝)。左側踏板使用左旋螺紋 (順時針移除，逆時針安裝)。安裝不當或錯扣螺紋可能導致損壞 KICKR BIKE PRO 的曲柄。

使用隨附的交流電源轉接器將 KICKR BIKE PRO 連接至標準牆壁插座。



KICKR BIKE PRO LED 顯示螢幕

KICKR BIKE PRO 包括內建的 LED 顯示螢幕，為您提供所需資料。LED 顯示螢幕將顯示以下資料：

- 您的 KICKR BIKE PRO 目前處於鎖定或解鎖模式
- 您目前正在使用的段數。
- 手動更改等級後，您目前的等級百分比。
- KICKR BIKE PRO 的連接狀態，指示它目前是否與外部裝置配對。

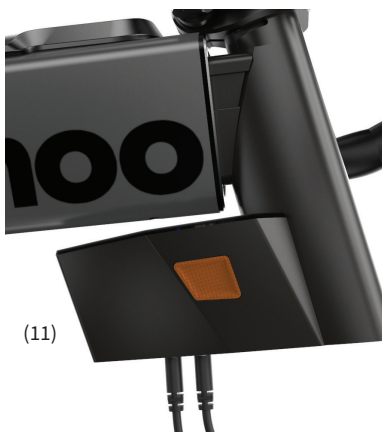


鎖定和解鎖模式

使用 LED 顯示螢幕側面的按鈕 (11) 在模式之間切換。

鎖定模式：使用換檔器的手動控制直接控制傾斜度。當鎖定 LED 指示燈亮起，外部軟體不會移動 KICKR BIKE PRO。

解鎖模式：KICKR BIKE PRO 會回應來自 ZWIFT 和 SYSTM 等外部軟體或 ELEMNT GPS 自行車電腦的等級變更。如果使用換檔器在解鎖模式下手動更改等級，KICKR BIKE PRO 將自動切換到鎖定模式。



使用 WAHOO 應用程式

您將能夠從 Wahoo 應用程式完成設定、擬合、自訂、更新並控制 KICKR BIKE PRO。從 Apple App 商店或 Android Google Play 商店免費下載 Wahoo 應用程式。



設定: Wahoo 應用程式提供逐步的 KICKR BIKE PRO 組裝說明以及帳戶登入和產品註冊。這可確保您獲得 KICKR BIKE PRO 所有最新相關資訊。

擬合: Wahoo 應用程式確保您達到最合身的 KICKR BIKE PRO。應用程式內建的合身計算功能讓您可以在室內重新打造如同在戶外的自行車騎乘感。

自訂: 輸入您的鍛鍊情況後，使用 Wahoo 應用程式進一步自訂您的 KICKR BIKE PRO。從速度的級別、段數比和換檔配置，KICKR BIKE PRO 的設計確切對應戶外自行車功能。

更新: 使用 Wahoo 應用程式確保 KICKR BIKE PRO 始終使用最新韌體，以確保準確性並獲得最新功能。

控制: Wahoo 應用程式擁有以下鍛鍊模式，讓您可以控制 KICKR BIKE PRO。

WI-FI: 在 WAHOO 應用中設定 WI-FI 可讓您的 KICKR BIKE PRO 自動更新到最新韌體。

ERG: 設定您所需的功率，KICKR BIKE PRO 將增加或減少阻力，在無論任何速度下皆保持輸出功率恆定。

SIM: 輸入您的體重、自行車類型、騎行姿勢、頂頭風和級別，然後 KICKR BIKE PRO 會精確建立動力曲線模式，就像您是在戶外騎行一樣。

連接性

Wahoo 為室內和室外自行車提供最連接的生態系統。

若要讓您的 KICKR BIKE PRO 體驗更完整，搭配使用 ELEMNT 自行車電腦、TRACKR 心跳監測儀、KICKR 踏墊和 KICKR HEADWIND。

相容性

- ELEMNT GPS 自行車電腦
- 採用 iOS 16.0 或更高版本的 Apple 裝置
- Android 10 或更高版本 (搭配 ANT + 或啟用 Bluetooth®)
- Mac 電腦 (搭配 ANT + USB 轉接器或啟用 Bluetooth®)
- Windows PC (搭配 ANT + USB 轉接器)

有關 KICKR 相容應用程式的完整列表，請造訪：

www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickr



鎖定和解鎖模式

有關保修的資訊，請訪問 Wahoo Fitness web網站在：

<https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

保修索賠也可以在 <https://support.wahoofitness.com> 在線進行

此外，您可以通過寫信至以下位址索取保修條款的免費副本

Wahoo Fitness Headquarters

90 West Wieuca Road NE

Atlanta, GA 30342

Attn: Warranty Request

鎖定和解鎖模式

Wahoo Fitness 保證本產品自原始購買日起一年內在正常使用情況下不會出現材料和工藝缺陷。不當使用或維護不當、事故、受潮、蟲害、包裝不當、閃電、電流短路或未經授權的改裝或修改而導致的缺陷將不在保固範圍內。Wahoo Fitness 保留維修或更換類似產品的最終決定權，不向客戶收取零件或人工費用，客戶只需負擔運費。更換的產品可能是全新或整新，並且在原始購買的未到期期限或退貨後 60 天內繼續提供保固，以較長的天數為準。任何被更換的產品均屬於 Wahoo Fitness 的財產。

在允許的情況下，本有限保固條款將取代任何其他明示、暗示、書面或口頭的書面保證，包括適銷性或特定用途適用性的任何保證。在任何情況下，WAHOO FITNESS 均不對特殊的、偶然的、後果性的或間接的損害承擔責任。部份地區不允許限制責任排除或將責任限制在特定金額，因此上述限制或排除條款可能對您不適用。

如需保固維修，請聯絡 Wahoo Fitness 以獲取寄送說明和 RMA 追蹤號碼。寄回您的設備，運費預付，連同原始銷售收據（保固維修所需的購買憑證）以及寫在包裹外面的 RPM 追蹤編號，郵寄至 Wahoo Fitness。

Wahoo KICKR BIKE PRO をご購入いただき、ありがとうございます!



QRコードをスキャンすると、以下の情報にアクセスできます:

- 組み立ておよびセットアップ手順
- ファームウェアの更新
- 製品登録

アプリをダウンロードした後、再度QRコードをスキャンしてセットアップを開始してください。

詳細:

手順のビデオ、対応アプリ、FAQ、またはサポートリクエストの送信については、www.wahoofitness.com/supportにアクセスしてください

質問または懸念事項についてお問い合わせください:

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

<https://support.wahoofitness.com>

電話:

アメリカ合衆国: 1-877-978-1112

ドイツ: +49-30-568-373827

英国: +44-800-808-5773

電話受付時間: 月曜日～金曜日
午前9時～午後5時 (東部標準時)

重要な通知

安全のため、組み立てや使用前には、本取扱説明書およびすべての安全情報を十分にお読みください。

- 必ず本取扱説明書に記載されている通りにKICKR BIKE PROを組み立ててください。
- KICKR BIKE PROを改造しないでください。
- すべての説明書は、ウェブサイト (www.wahoofitness.com/instructions) に掲載されています。
- 画像は最終製品を正確に反映していない場合があります。

怪我や設備・周囲への物理的損傷を防ぐために、必ず以下の手順に従ってください。手順は、製品が不適切に使用された場合に発生する危険や損傷の程度に応じて分類されます:

手順に従わなかった場合、死に至るかまたは大怪我につながります。



手順に従わなかった場合、死に至るかまたは大怪我につながります。



手順に従わなかった場合、怪我や設備・周囲への物理的損傷を引き起こす可能性があります。



安全情報

注意

- 不適切または過度の運動は、大怪我につながる恐れがあります。エクササイズプログラムを開始または変更する際は必ず医師にご相談ください。
- WahooアプリKICKR BIKE PROFitアルゴリズムは、怪我の防止を保証するものではありません。
- KICKR BIKE PROの可動部品に触れると、大怪我につながる恐れがあります。
 - KICKR BIKE PROの可動部品近くに手や物を置かないでください。
 - KICKR BIKE PROに子供やペットが近づかないようにしてください。
 - フライホイールが動いているときに、KICKR BIKE PROから降りないでください。
 - 意図せず可動部品と接触する可能性があるため、ゆったりした衣服の着用を避け、靴ひもはしっかりと結んでください。
- 最大重量113.5 Kg（250ポンド）を超えないでください。
- KICKR BIKE PROが不安定な場合、大怪我につながる恐れがあります。KICKR BIKE PROは必ず安定した、水平な場所で使用してください。
- KICKR BIKE PROは室内専用の器具です。屋外や水の近くに保管しないでください。
- 長時間使用すると、KICKR BIKE PROが熱くなることがあります。冷たくなるまで部品に触れないようにしてください。
- 火災や感電の危険を避けるため、KICKR BIKE PROには付属の電源アダプターのみを使用してください。
- 使用していないとき、またはクリーニングやメンテナンスを行う前に、KICKR BIKE PROのコードを抜いてください。
- デバイスの変更、不適切および/または不完全な使用、組み立て、操作は、大怪我につながる恐れがあります。

適切な組み立て

- 製品を組み立てる際は、本取扱説明書に記載された手順に従ってください。
- すべての安全情報を読み、組立手順を理解したうえで、KICKR BIKE PROを組み立て、使用してください。
- 今後の参照のために、この取扱説明書を保管してください。
- 組み立て、メンテナンス、使用が不適切な場合は保証が無効になります。
- 床やカーペットを保護するために、KICKR BIKE PROは必要に応じてマットの上に設置できます。
- Wahoo Fitnessは、KICKR BIKE PROの不適切または不完全な組み立てによる損害について責任を負いません。

ライドの前

- ステムボルトがしっかり締まっていて、ハンドルバーが回転しないことを確認してください。
- サドルが正しく取り付けられており、すべてのボルトが適切に締まっていることを確認してください。
- リーチとセットバックを調整するための両方のレバーが完全に閉じていることを確認してください。
- シートポストとステアリングチューブのクイックリリースクランプが締められ、完全に閉じていることを確認してください。
- スタンドオーバー高さピンが適切に装着され、対応する高さ位置の穴に収まっていること、またレバーが完全に閉じていることを確認してください。
- ペダルが正しく取り付けられ、十分に締められていることを確認してください。
- 適切なトルク仕様については、本取扱説明書を参照してください。
- ライドの前に周りに障害物がないこと、KICKR BIKE PROを完全に傾斜できることを確認してください。
- KICKR BIKE PROの脚部を常に水平に設置し、床にごみがないことを確認してください。
- 損傷がないことを確認してから、電源コードとブリックを接続してください。
- ライドを開始する前に、KICKR BIKE PROがロックモードになっていることを確認してください。

メンテナンスと保管

KICKR BIKE PROの最適なパフォーマンスを確保するために、各トレーニングセッションの後に以下のメンテナンスアドバイスに従うことが重要です。

各トレーニングセッション後:

- 柔らかい布でKICKR BIKE PROを拭いて、汗や水を取り除きます。
- 保管する際はKICKR BIKE PROのコードを抜き、サージプロテクターに差し込みます。
- 錆、腐食、または過度の摩耗の兆候がないか定期的に確認してください。
- 錆や損傷がないか、すべてのボルトとネジを点検してください。

KICKR BIKE PROを移動して保管するには、キャスター（脚の車輪）を使用してKICKR BIKE PROを安全な保管場所に移動します:

- ハンドルバーを握って持ち上げ、次に前足を持ちます。前足を持って、保管場所に移動します。

ボックスの内容

(1) KICKR BIKE PRO本体

(2) アクセサリーボックス

(a) スタビライザリア脚 (2)

(b) ハンドルバー部品

(c) シートポスト部品

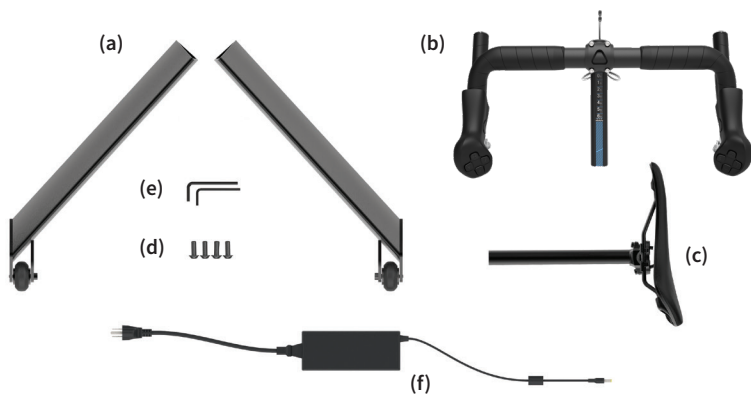
(d) 5mm六角ボルト (x4個)

(e) アレンレンチ (4、5mm)

(f) AC電源アダプター



(2)

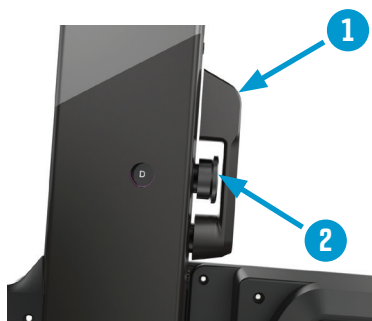


KICKR BIKE PRO部品

- | | | |
|-------------|---------------|----------------|
| (1) サドル | (7) ヘッドチューブ | (13) ベース |
| (2) シートポスト | (8) LEDディスプレイ | (14) スタビライザリア脚 |
| (3) ステアチューブ | (9) 水筒用ホルダー | (15) 水平調節足 |
| (4) ステム | (10) クランクアーム | (16) キャスター |
| (5) ハンドルバー | (11) クランク長調整 | |
| (6) シフター | (12) フライホイール | |



KICKR BIKE PRO調整点



スタンドオーバー高さ調整



サドル高さ調整



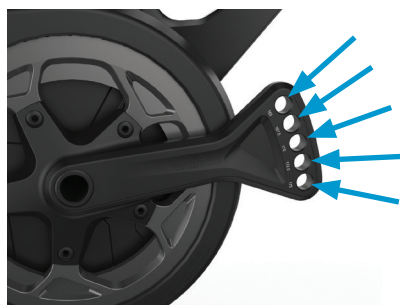
セットバック調整



リーチ調整



スタック高さ調整



クランク長調整

KICKR BIKE PROのセットアップ

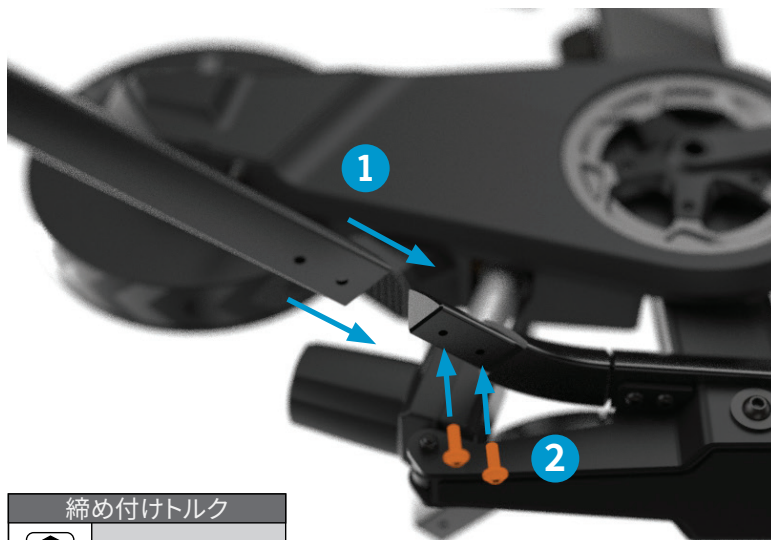
KICKR BIKE PROのセットアップと組み立ては、2人で行う必要があります。

アクセサリボックスからすべての部品を取り出して並べ、全部揃っていることを確認します。

まず、2人でKICKR BIKE PROを持ち上げて箱から出します。



1人がフレームを傾けて、付属の5mm六角ボルトでスタビライザ脚を下フレームに取り付けます。反対側も同じ工程を繰り返します。



締め付けトルク



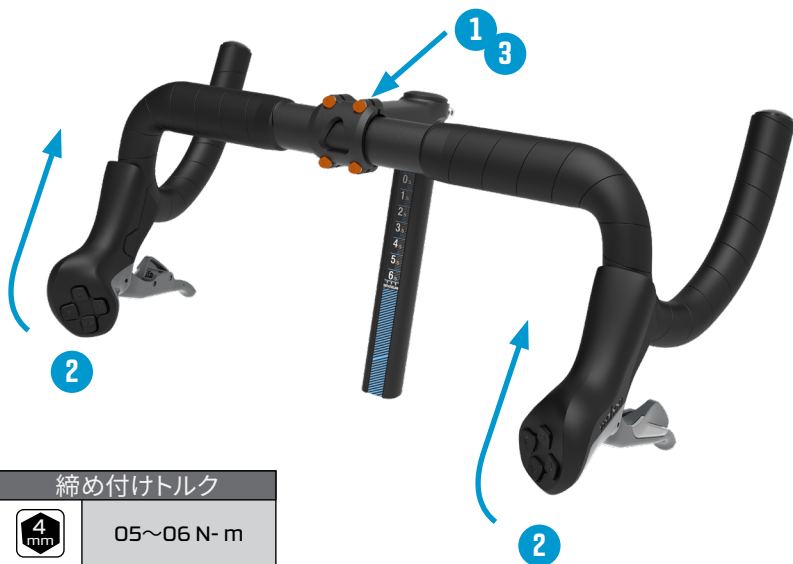
24~28 N・m

KICKR BIKE PROの組み立て

フロントリーチエクステンションクイックリリースを使用して、ハンドルバー部品をKICKR BIKE PROに取り付けます。



ハンドルバーが下がります。4mmアレンレンチを使用して、フェイスプレートのステムボルトを緩めます(取り外さないでください)。ハンドルバーを希望の位置に回転させます。フェイスプレートにステムボルトを均等に締め付けます。



締め付けトルク



05~06 N·m

KICKR BIKE PROの組み立て

続き

両方のシフターコードをLEDディスプレイ画面の下部に接続します。シフターコードは、3つの利用可能なポートのいずれかに接続できます。LEDディスプレイは、デバイス充電用のUSBポートも備えています。



リアエクステンションクイックリリースを緩めて/締めて、シートポスト部品をKICKR BIKE PROに挿入します。



KICKR BIKE PROの組み立て

て 続き

付属のペダル(または自分のペダル)をクランクアームに取り付けます。

一部のペダルアックスルでは、ワッシャー(付属)を使用して、KICKR BIKE PROハウジングに必要な間隔を確保しなければならないことがあります。

KICKR BIKE PROクランクアームは、バイクフィットをカスタマイズするために設計されています。クランクアームの対応する穴にペダルを移動させるだけで、165mm、167.5mm、170mm、172.5mm、175mmのクランク長に対応する設計になっています。

左右のペダルを特定します。両ペダルのネジ山にグリースを塗ります。正しい間隔になるように、ワッシャーを使用して右ペダルをドライブ側クランクに挿入します(必要な場合)。レンチを使用してぴったりとはめ込みます。正しい間隔になるように、ワッシャーを使用して左ペダルを非ドライブ側クランクに挿入します(必要な場合)。レンチを使用してぴったりとはめ込みます。



締め付けトルク

30~35 N·m



注意: ペダルのネジ山は、左と右によって異なります。右側のペダルには右ネジがあります(反時計回りに取り外し、時計回りに取り付けます)。左側のペダルには左ネジがあります(時計回りに取り外し、反時計回りに取り付けます)。不適切な取り付けや交差螺着により、KICKR BIKE PROのクランクが損傷することがあります。

付属のAC電源アダプターを使用して、KICKR BIKE PROを標準の壁コンセントに接続します。



KICKR BIKE PRO LEDディスプレイ

KICKR BIKE PROはLEDディスプレイを内蔵しており、オンデマンドでデータを表示できます。LEDディスプレイには次のデータが表示されます：

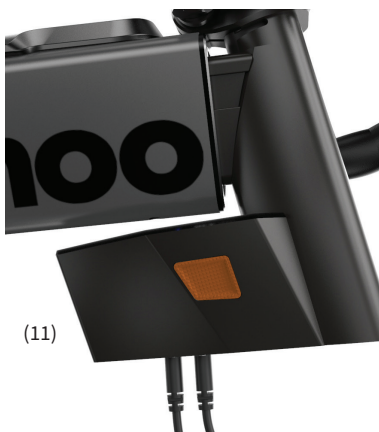
- KICKR BIKE PROの現在のモード（ロックモードまたはロック解除モード）
- 現在のギア。
- 現在の勾配パーセント（手動で勾配を変更した後）。
- KICKR BIKE PROが現在外部デバイスとペアリングされているかどうかを示す接続ステータス。

ロックモードとロック解除モード

LEDディスプレイの横にあるボタン(11)を使用して、ロックモードとロック解除モードを切り替えます。

ロックモード：シフターの手動コントロールを使用して、直接傾斜をコントロールします。ロックLEDが点灯している間は、外部ソフトウェアはKICKR BIKE PROを動かさせません。

ロック解除モード：KICKR BIKE PROは、外部ソフトウェア（ZwiftやSYSTEMなど）または接続されたELEMNT GPSバイクコンピューターからの勾配の変更に反応します。ロック解除モードでシフターを使用して手動で勾配を変更すると、KICKR BIKE PROは自動的にロックモードに切り替わります。



WAHOOアプリの使用

Wahooアプリを使用して、KICKR BIKE PROのセットアップ、フィット、カスタマイズ、アップデートとコントロールを完了できます。Apple AppストアまたはAndroid Google Playストアから無料のWahooアプリをダウンロードしてください。



セットアップ: WahooアプリはステップバイステップのKICKR BIKE PRO組立手順を提供し、アカウントのログイン、製品の登録を行います。これにより、KICKR BIKE PROに関する最新情報をすべて入手できます。

フィット: Wahooアプリを使うと、KICKR BIKE PROを最適なフィットに調整できます。アプリのフィット計算機能を使って、屋外バイクのフィット感をインドアで再現できます。

カスタマイズ: フィットを設定したら、Wahooアプリを使用してKICKR BIKE PROを詳細にカスタマイズします。速度、ギア比、シフター構成など、KICKR BIKE PROは屋外バイクを完全に再現するように設計されています。

アップデート: Wahooアプリを使用して、KICKR BIKE PROを最新のファームウェアで常に最新状態に維持することで、精度を確保して最新機能を利用できます。

コントロール: Wahooアプリの次のワークアウトモードを使用して、KICKR BIKE PROを操作できます。

WI-FI: WAHOO FITNESSアプリでWI-FIを設定すると、KICKR BIKE PROは最新のファームウェアに自動的に更新されます。

ERG: 希望のパワーを設定すると、KICKR BIKE PROは速度に関係なく、抵抗を増減させて一定のパワー出力を維持します。

SIM: 体重、バイクの種類、ライディングポジション、向かい風、勾配を入力すると、KICKR BIKE PROは屋外走行と同様のパワーカーブを正確に再現します。

接続性

Wahooは、接続性を活用することで、屋内・屋外サイクリングに最高のエコシステムを提供します。

KICKR BIKE PROをELEMNTサイクルコンピューター、TRACKR心拍数モニター、KICKRマット、KICKR HEADWINDと組み合わせて、最大限にご活用ください。

互換性

- ELEMNT GPSサイクルコンピューター
- iOS 16.0以降を実行するAppleデバイス
- Android 10以降 (ANT+またはBluetooth®有効)
- Macコンピューター (ANT+ USBアダプターまたはBluetooth®有効)
- Windows PC (ANT+ USBアダプター付き)

KICKR対応アプリの完全なリストについては、www.wahoofitness.com/fitness-apps#kickrでご確認ください



限定保証

保証に関する詳細情報は、Wahoo Fitnessの公式ウェブサイトをご覧ください:

<https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

保証請求は、以下のサイトからオンラインでも申請できます:

<https://support.wahoofitness.com>

また、保証規約のコピーをご希望の場合は、以下の住所まで書面でご請求ください:

Wahoo Fitness Headquarters

90 West Wieuca Road NE

Atlanta, GA 30342

Attn: Warranty Request

Part# WFBike4

Model # WF146

FCC: PADWF146

IC: 10563A-WF146

限定保証

Wahoo Fitnessは、本製品が通常の使用において、素材および製造上の欠陥がないことを、最初に購入した日から1年間保証します。不適切または不当な使用やメンテナンス、事故、過度の湿気、昆虫、不適切な梱包、雷、電力サージ、または不正な改ざん、変更、修正に起因する不具合は、補償の対象とはなりません。Wahoo Fitnessは、その裁量により、お客様が送料を負担する限り、部品 または労働力を無償で修理または同等の製品に交換します。製品は、新品、再生品、または再調整品であり、保証期間は、最初の購入時の未使用期間または返品から60日間のいずれか長い方です。交換された製品は、Wahoo Fitnessの所有物となります。

許可された場合、この限定保証の規定は、商品性または特定目的への適合性の保証を含む、明示 または黙示、書面または口頭を問わず、他のいかなる書面保証にも代わるものであります。いかなる場合においても、Wahoo Fitnessは、特別損害、付随的損害、派生的損害、または間接的損害について責任を負わないものとします。地域によっては、特定金額に対する責任の排除または制限を認めていないため、上記の制限または排除がお客様に適用されない場合があります。

保証サービスを受けるには、Wahoo Fitnessに連絡して発送手順とRMA追跡番号を入手してください。保証修理に必要な購入証明書である販売レシートの原本を添付し、パッケージの外側に RPM追跡番号を記載した上で、配送料前払い(元払い)でデバイスをWahoo Fitnessに郵送してください。

This device meets new EU cybersecurity standards to help protect your network and data.

Scan QR code or visit <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> to get support and learn more about optional and default wireless connectivity.



R 217-220639

Authorized Representative

For EU sales:

24HOUR-AR Van Nelleweg 1,
3044 BC Rotterdam, The Netherlands

For UK sales:

24hour-AR, 15 Beaufort Court Admirals Way, Canary Wharf
London, United Kingdom, E14 9X

Email: compliance@24hour-ar.com

WEEE DISPOSAL INFORMATION

Waste electrical products must be handed over to a designated collection point for disposal to be recycled in an environmentally sound manner as required by law. Improper disposal of this product could result in harm to the environment or human health. For more information about where you can drop off your waste for recycling, please contact your Local Authority responsible for WEEE disposal, or with the retailer where you purchased this product.



PTSI STATEMENT

The full text of the SOC is available at <https://wahoofitness.com/regulatory-notice>

