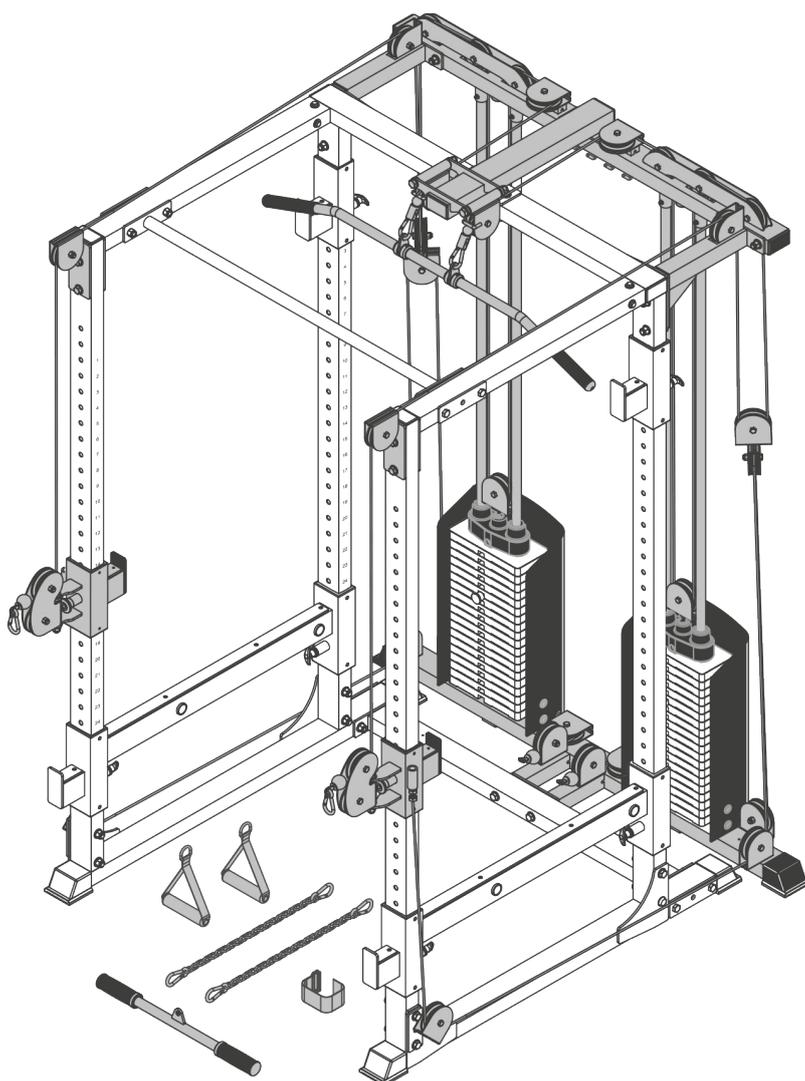


BODYCRAFT

Montageanleitung



~ 210 Min.



214 / 259 kg

L 164 | B 151 | H 212

BCF438.01.03

Art.-Nr. BC-F438

Kabelzug F438

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	6
1.1	Technische Daten	6
1.2	Persönliche Sicherheit	7
1.3	Aufstellort	8
2	MONTAGEANLEITUNG	9
2.1	Allgemeine Hinweise	9
2.2	Lieferumfang	10
2.3	Aufbau	12
2.4	Kabeladjustierung	23
3	LAGERUNG UND TRANSPORT	23
3.1	Allgemeine Hinweise	23
4	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	24
4.1	Allgemeine Hinweise	24
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	24
4.3	Wartungs- und Inspektionskalender	25
5	ENTSORGUNG	25
6	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	26
7	ERSATZTEILBESTELLUNG	27
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	27
7.2	Teileliste	28
7.3	Explosionszeichnung	30
8	GARANTIE	31
9	KONTAKT	33

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Trainings-Equipment der Marke BodyCraft® entschieden haben. BodyCraft® Geräte begeistern durch ihre Multifunktionalität und exzellente Verarbeitung und zählen in Sachen Innovation und Technik zu den hochwertigsten Fitnessgeräten für den Heimbedarf. BodyCraft Kraftstationen z.B. bieten ein sehr breites Spektrum an Übungsmöglichkeiten. Dies reicht von traditionellem Krafttraining wie Bankdrücken über Rehabilitationsübungen bis hin zum Workout für komplexe Sportarten wie Golf, Tennis oder Badminton.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

HINWEIS

Bitte beachten Sie, dass dieses Gerät ein optionales Zubehör für den BodyCraft F430 Power Cage ist. Der Power Cage ist nicht im Lieferumfang enthalten und muss separat erworben werden. Diese Kabelzugerweiterung ist nicht mit anderen Geräten kompatibel.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

BODYCRAFT

BodyCraft® ist eine eingetragene Marke der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD ist verboten.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

① HINWEIS

Die technischen Daten in diesem Abschnitt gelten ausschließlich für die F438 Kabelzugerweiterung. Wenn die Daten für das F430 benötigt werden, sehen Sie bitte im Handbuch des F430 nach, wo die entsprechenden Daten enthalten sind.

Maße und Gewicht

Verpackungsmaße (L x B x H) und Gewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:

Box 1:	148 cm x 40 cm x 19 cm	45 kg
Box 2:	90 cm x 40 cm x 19 cm	41 kg
Box 3:	200 cm x 7 cm x 7 cm	9 kg

Gewichtsplatten (2 x 67,5 kg Gewichtsblock)		
Box (4x)	28 cm x 19 cm x 15 cm	33 kg

Gewichtsplatten (2 x 90 kg Gewichtsblock)		
Box (4x)	28 cm x 19 cm x 15 cm	33 kg
Box (2x)	27 cm x 14 cm x 13 cm	23 kg

Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	165 cm 151 cm x 212 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	227 kg / 273 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) ca.:	213,5 kg / 258,5 kg

Gewichtsblock

Anzahl der Gewichtsböcke:	2
Gewicht pro Gewichtsblock:	67,5 kg / 90 kg
Anzahl der Gewichtsplatten:	14+1 / 19+1
Gewicht einer einzelnen Gewichtsplatte:	4,5 kg
Material des Kabels:	Stahl
Material der Ummantelung:	Kunststoff
Kabellänge:	720 cm ; 598 cm
Durchmesser der Umlenkrollen:	90 mm
Übersetzungsverhältnis:	2:1

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

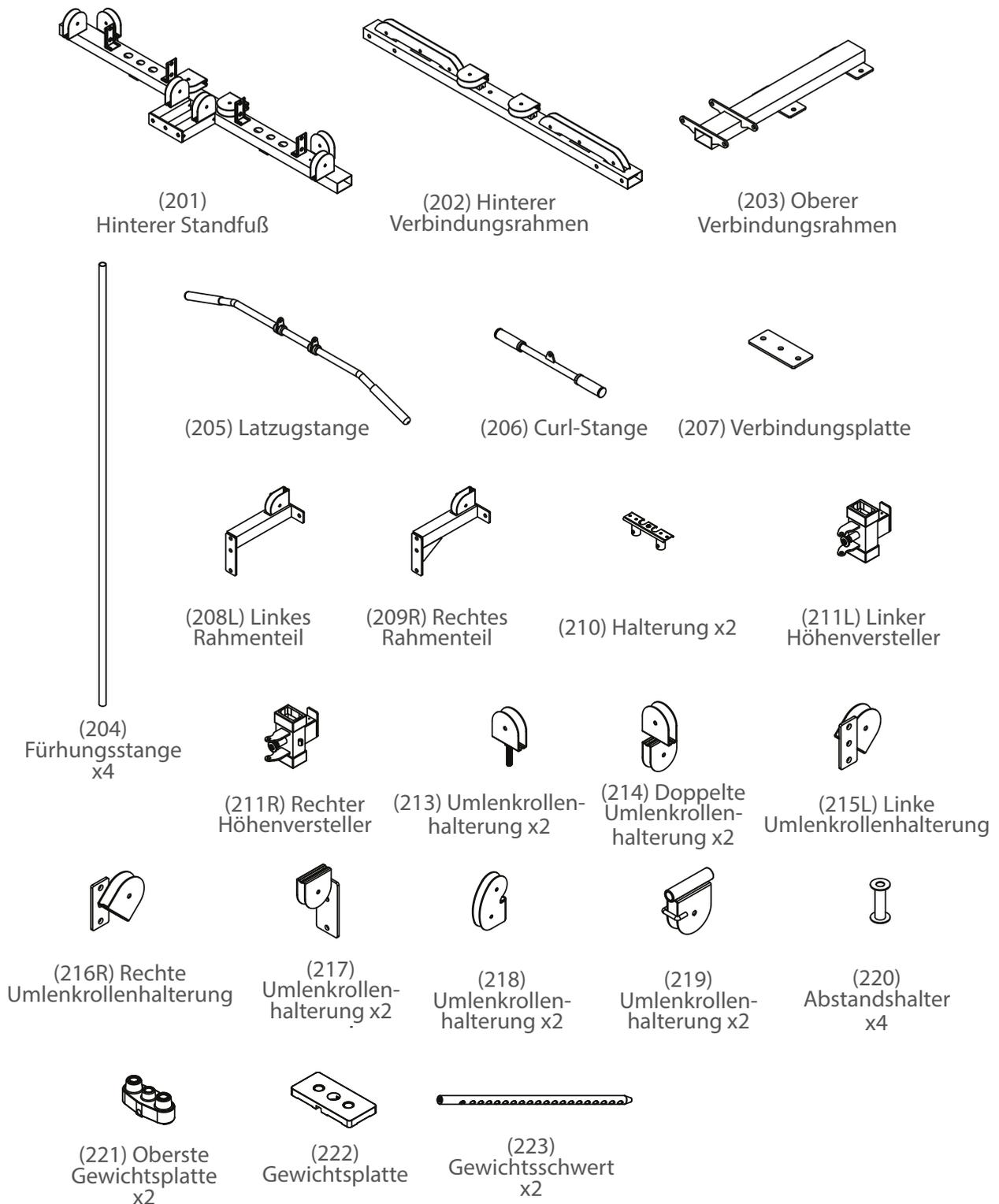
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

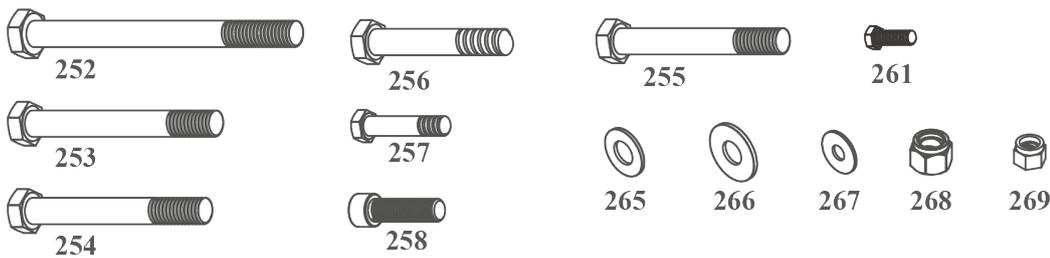
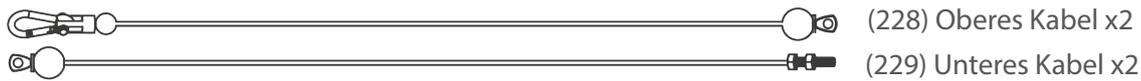
2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.





Nr.	Bezeichnung	Anz.	Nr.	Bezeichnung	Anz.
252	1/2" X 6" Sechskantschraube (vormontiert)	2	261	5/16" X 1/4" Inbusschraube	8
253	1/2" X 4-1/2" Sechskantschraube	2	262	M5 X 15mm Bleuschraube (vormontiert)	4
254	1/2" X 4-1/4" Sechskantschraube	8	263	5/16" X 1/4" Inbusschraube	4
255	1/2" X 3-3/4" Sechskantschraube	2	265	1/2" kleine Unterlegscheibe	8
256	1/2" X 3" Sechskantschraube	12	266	1/2" große Unterlegscheibe	42
257	3/8" X 1-3/4" Sechskantschraube	34	267	5/16" Unterlegscheibe	8
258	Oberer Plattenbolzen	2	268	1/2" Nylonmutter	24
259	3/8" X 5/8" Inbusschraube	2	269	3/8" Nylonmutter	32
260	5/16" X 5/8" Inbusschraube	4			

2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

ⓘ HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

ⓘ HINWEIS

Um die Montage der F438 Kabelzugerweiterung zu ermöglichen, müssen einige Komponenten am bereits montierten Power Cage demontiert werden. Einige Komponenten, auf die in dieser Anleitung verwiesen wird, sind am Power Cage selbst vorzufinden.

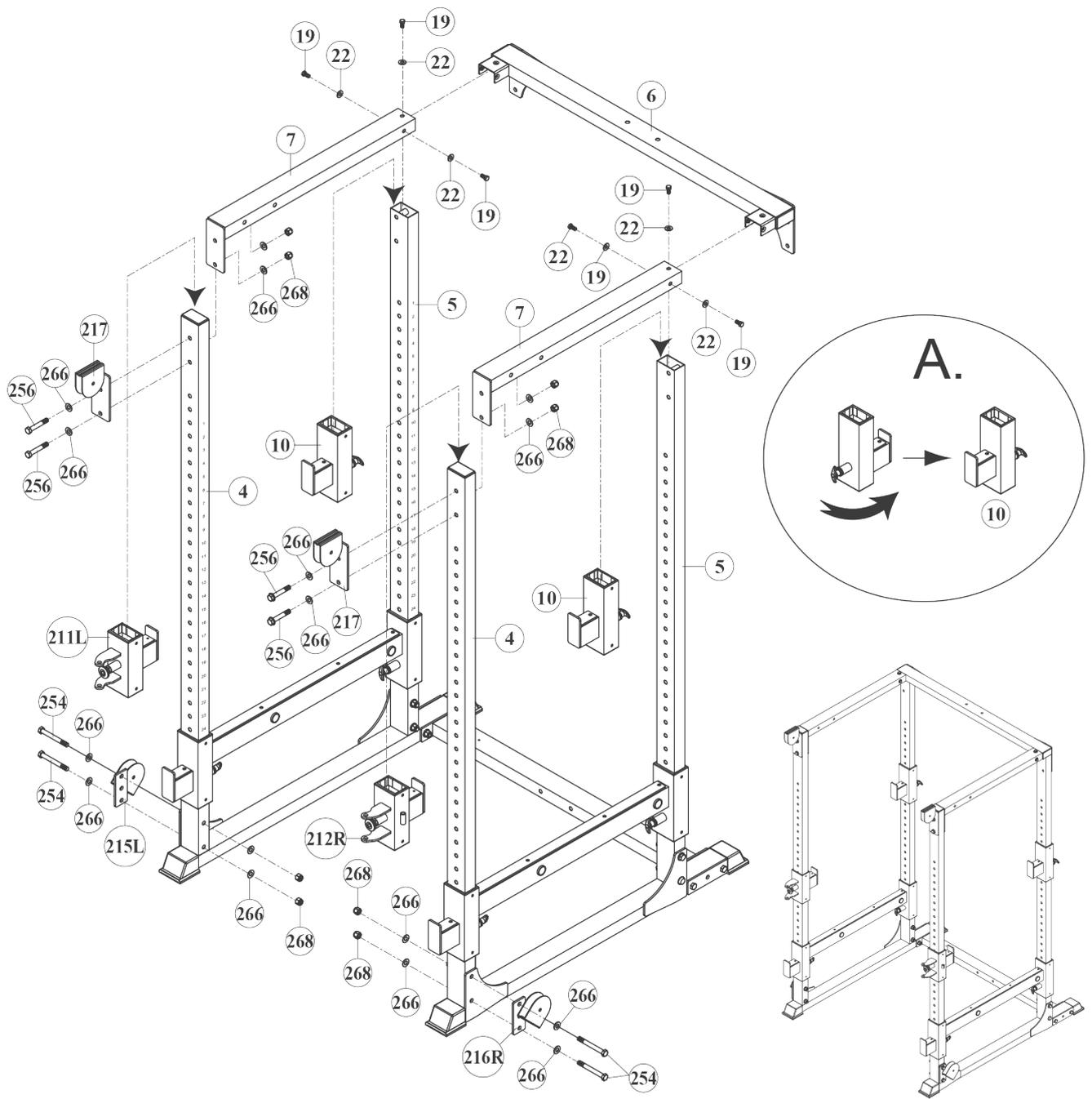
Schritt 1: Montage der Höhenversteller

1. Entfernen Sie die Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern von den bereits montierten oberen Rahmen (6 & 7) am Power Cage und entfernen Sie die oberen Rahmen (6 & 7).

► ACHTUNG

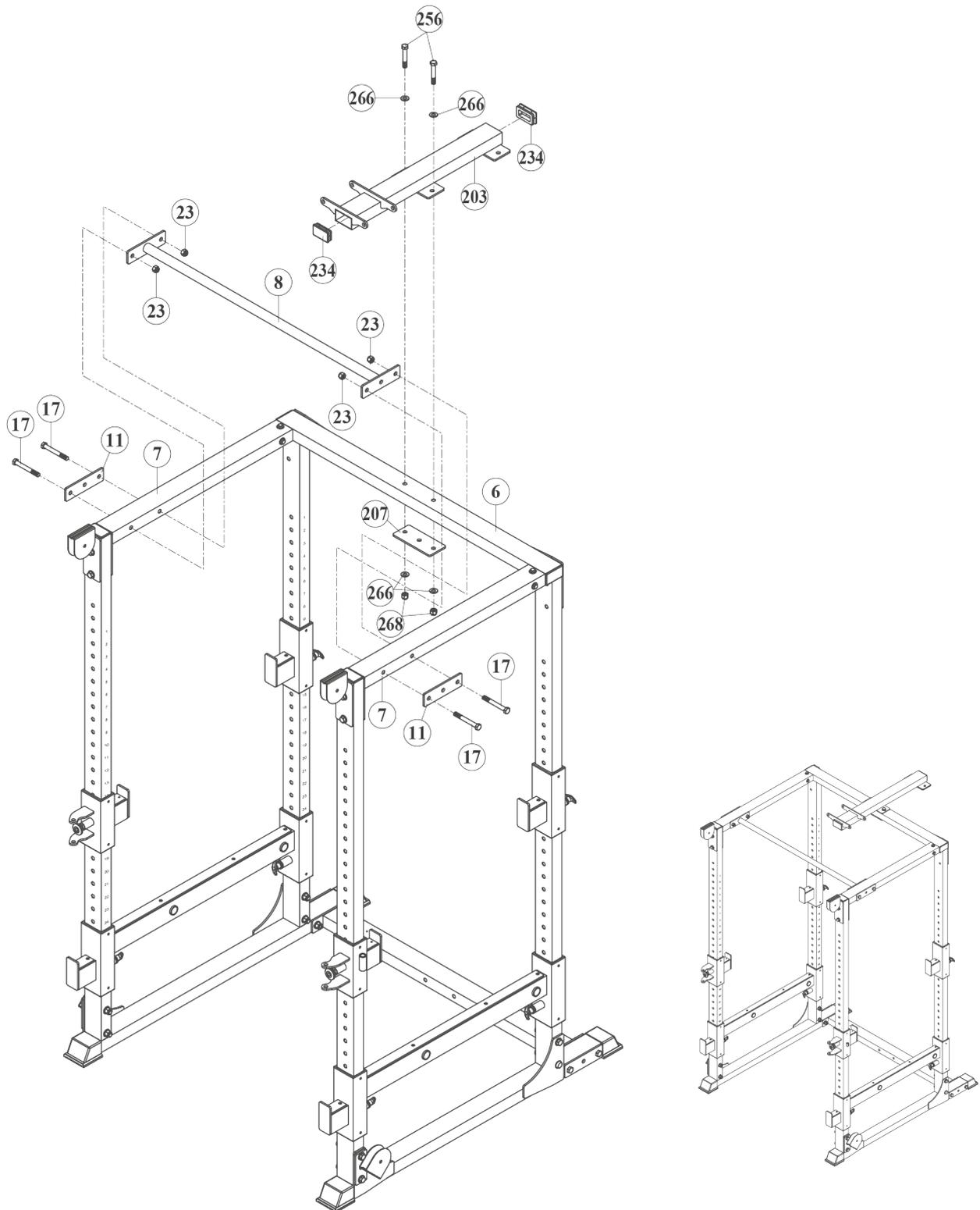
Bewahren Sie die Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern, die an den hinteren Stützen (5) befestigt waren, auf. Diese werden nachfolgend wieder benötigt.

2. Entfernen Sie die Haken (10) von den vorderen Stützen (4). Drehen Sie die Haken (10) wie in Abbildung A gezeigt und schieben Sie sie nun über die hinteren Stützen (5).
3. Schieben Sie den linken und rechten Höhenversteller (211L & 212R) auf die jeweilige vordere Stütze (4).
4. Montieren Sie die oberen Rahmen (6 & 7) wieder an den hinteren Stützen (5) mit den zuvor entfernten Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern.
5. Montieren Sie die oberen Rahmen (7) an den vorderen Stützen (4) zusammen mit den Umlenkrollenhalterungen (217) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (256), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
6. Montieren Sie die linke und rechte Umlenkrollenhalterung (215L & 216R) jeweils an den Außenseiten der vorderen Stützen (4) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (254), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
7. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern fest.



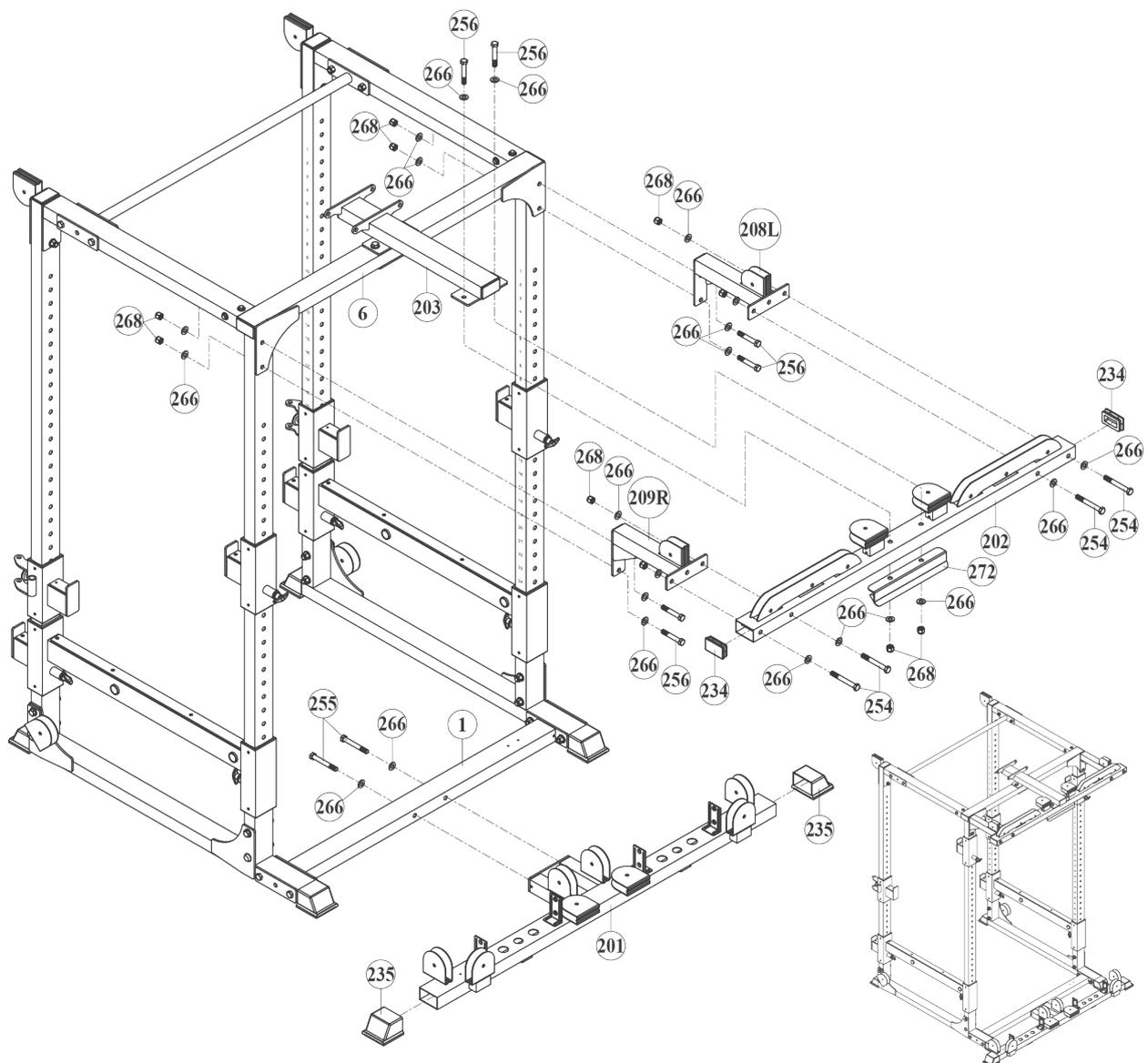
Schritt 2: Montage des oberen Verbindungsrahmens

1. Setzen Sie zwei Kappen (234) auf die Enden des oberen Verbindungsrahmens (203).
2. Montieren Sie den oberen Verbindungsrahmen (203) an dem hinteren oberen Rahmen (6) zusammen mit der Verbindungsplatte (207) mit insgesamt zwei Sechskantschrauben (256), vier Unterlegscheiben (266) und zwei Nylonmuttern (268).
3. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.



Schritt 3: Montage des hinteren Verbindungsrahmens

1. Setzen Sie zwei Kappen (235) auf die Enden des hinteren Standfußes (201) und montieren Sie den Standfuß (201) an dem hinteren Stabilisator (1) mit zwei Sechskantschrauben (255) und zwei Unterlegscheiben (266).
2. Montieren Sie das linke und rechte Rahmenteil (208L & 209R) an dem hinteren Verbindungsrahmen (202) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (254), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
3. Montieren Sie den hinteren Verbindungsrahmen (202) an den hinteren Stützen (5) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (256), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
4. Montieren Sie den hinteren Verbindungsrahmen (202) mit der Hakenplatte (272) an dem oberen Verbindungsrahmen (203) mit zwei Sechskantschrauben (256), vier Unterlegscheiben (266) und zwei Nylonmuttern (268).
5. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern fest.



Schritt 4: Montage der Gewichtsblöcke

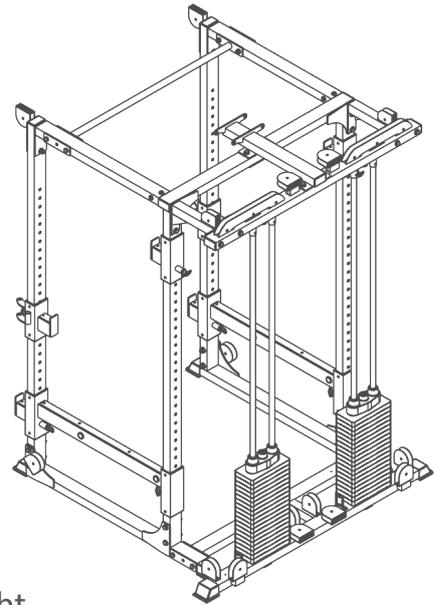
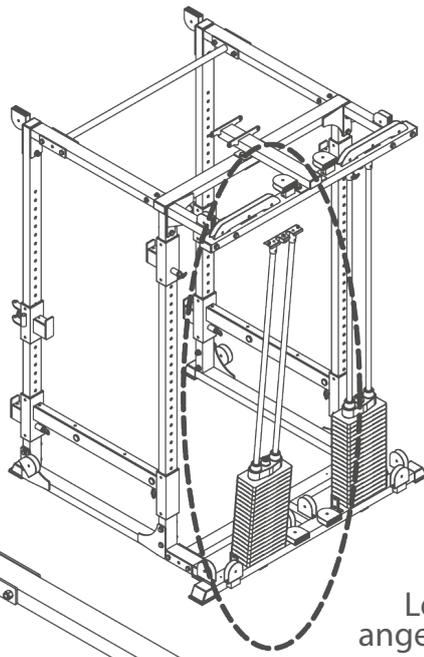
► ACHTUNG

- + Es wird empfohlen, zuerst den einen und dann den zweiten Gewichtsblock zu montieren.
 - + Wenn Sie 19 Gewichtsplatten pro Gewichtsblock haben, sind die Abstandshalter (220) nicht zu montieren (Abb. 1 & 2).
1. Stecken Sie zwei Halterungen (248) in die jeweiligen Öffnungen an dem hinteren Standfuß (201).
 2. Nur für 14 Gewichtsplatten: Schieben Sie jeweils einen Abstandshalter (220) auf jede Führungsstange (204) (Abb. 1). Montieren Sie nicht die Abstandshalter (220), wenn Sie 19 Gewichtsplatten haben (Abb. 2).
 3. Schieben Sie jeweils einen Gummidämpfer (247) über die Führungsstangen (204) und schieben Sie dann die Führungsstangen (204) in die Halterungen (248).

⚠ VORSICHT

Führen Sie die folgenden Schritte unbedingt mit einer zweiten Person durch.

4. Winkeln Sie die Führungsstangen (204) leicht an und schieben Sie vorsichtig jede der Gewichtsplatten (220) einzeln über die Führungsstangen. Achten Sie darauf, dass die Einstelllöcher nach unten und zur Innenseite zeigen.
5. Montieren Sie die oberste Gewichtplatte (221) an dem Gewichtsschwert (223) mit dem Bolzen (258) und ziehen Sie den Bolzen fest.
6. Führen Sie das Gewichtsschwert (223) durch die mittlere Öffnung des Gewichtsblocks.
7. Befestigen Sie die obere Halterung (210) an den Führungsstangen (204) mit zwei Inbusschrauben (263).
8. Montieren Sie die obere Halterung (210) zusammen mit den Führungsstangen (204) an dem hinteren Verbindungsrahmen (202) mit zwei Inbusschrauben (260). Ziehen Sie den Stopper (246) mit einer Inbusschraube (259) fest.
9. Stecken Sie den Stellstift (241) in eines der Einstelllöcher an den Gewichtsplatten (221).
10. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 9 mit dem zweiten Gewichtsblock.
11. Ziehen Sie die Schrauben fest.



Leicht
angewinkelt

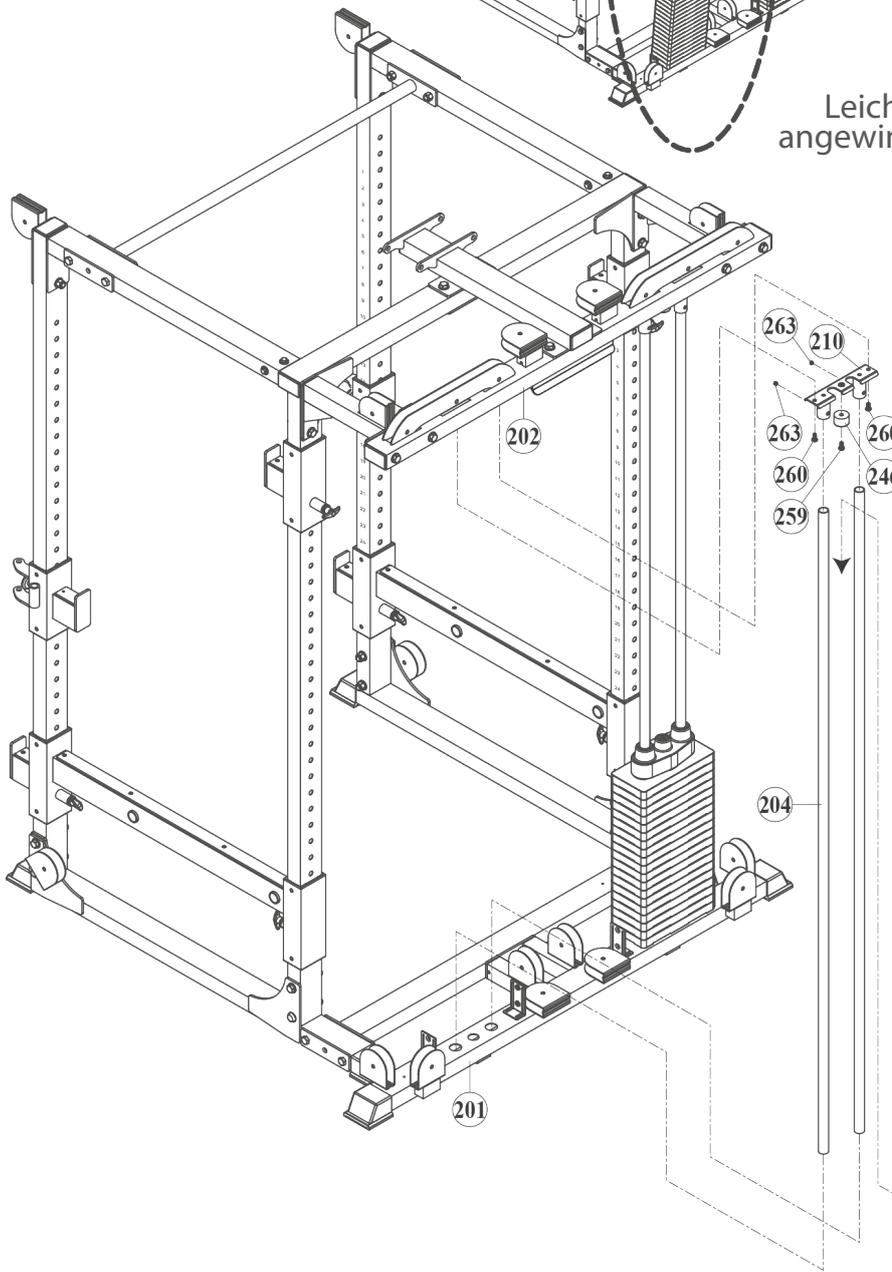


Abb. 1
19
Gewichtsplatten

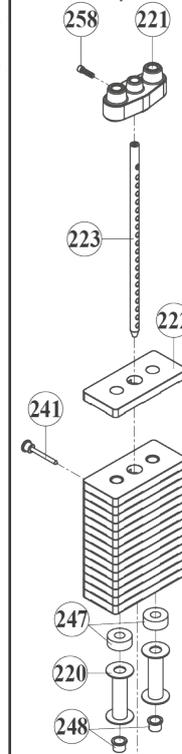
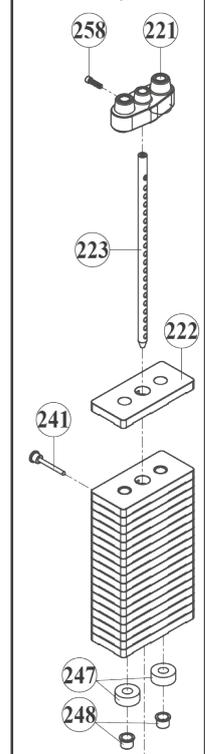
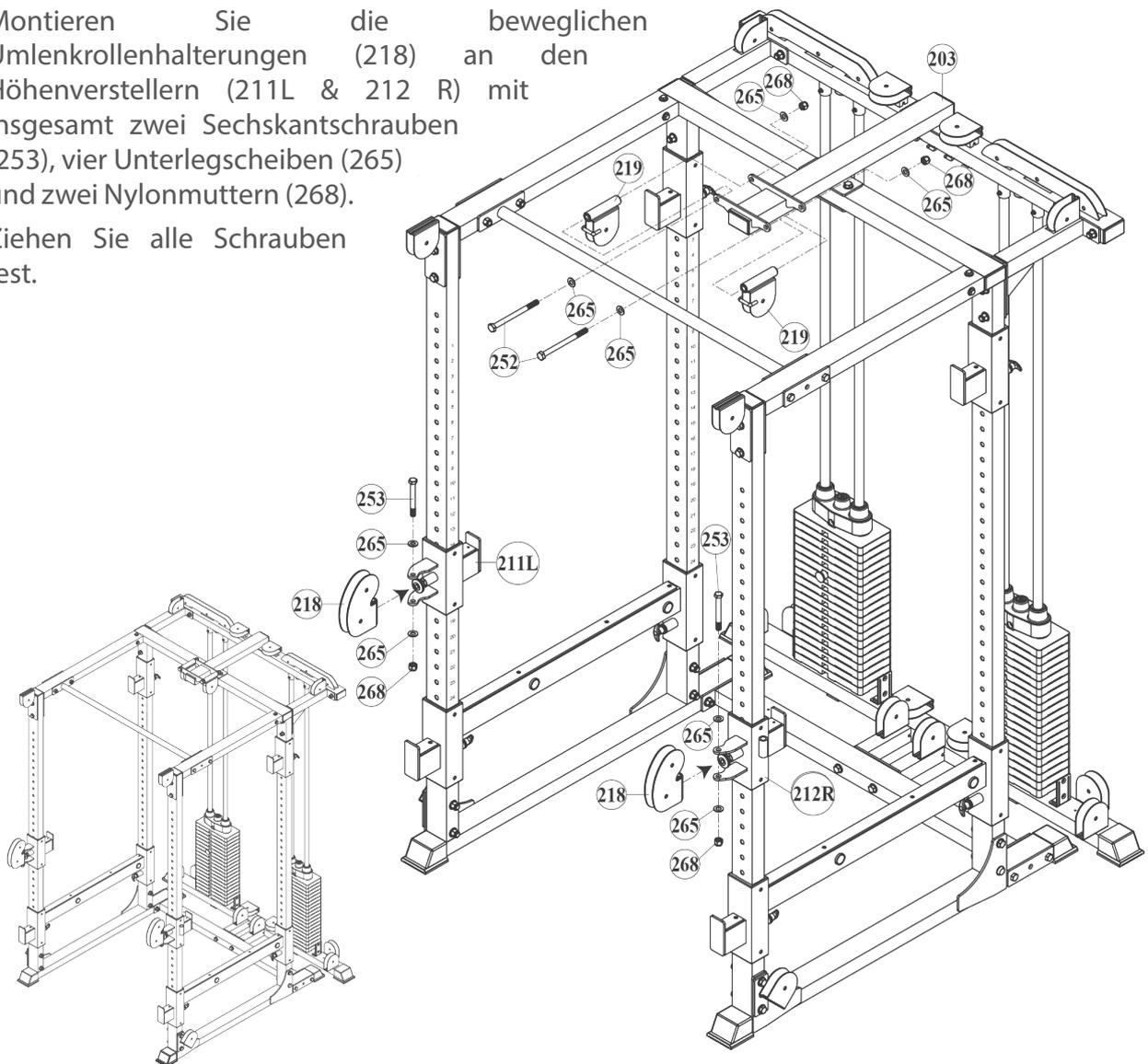


Abb. 2
14
Gewichtsplatten



Schritt 5: Montage der Umlenkrollenhalterungen

1. Montieren Sie die Umlenkrollenhalterungen (219) an dem oberen Verbindungsrahmen (203) mit insgesamt zwei Sechskantschrauben (252), vier Unterlegscheiben (265) und zwei Nylonmuttern (268).
2. Montieren Sie die beweglichen Umlenkrollenhalterungen (218) an den Höhenverstellern (211L & 212 R) mit insgesamt zwei Sechskantschrauben (253), vier Unterlegscheiben (265) und zwei Nylonmuttern (268).
3. Ziehen Sie alle Schrauben fest.



Schritt 6: Montage der oberen Kabel

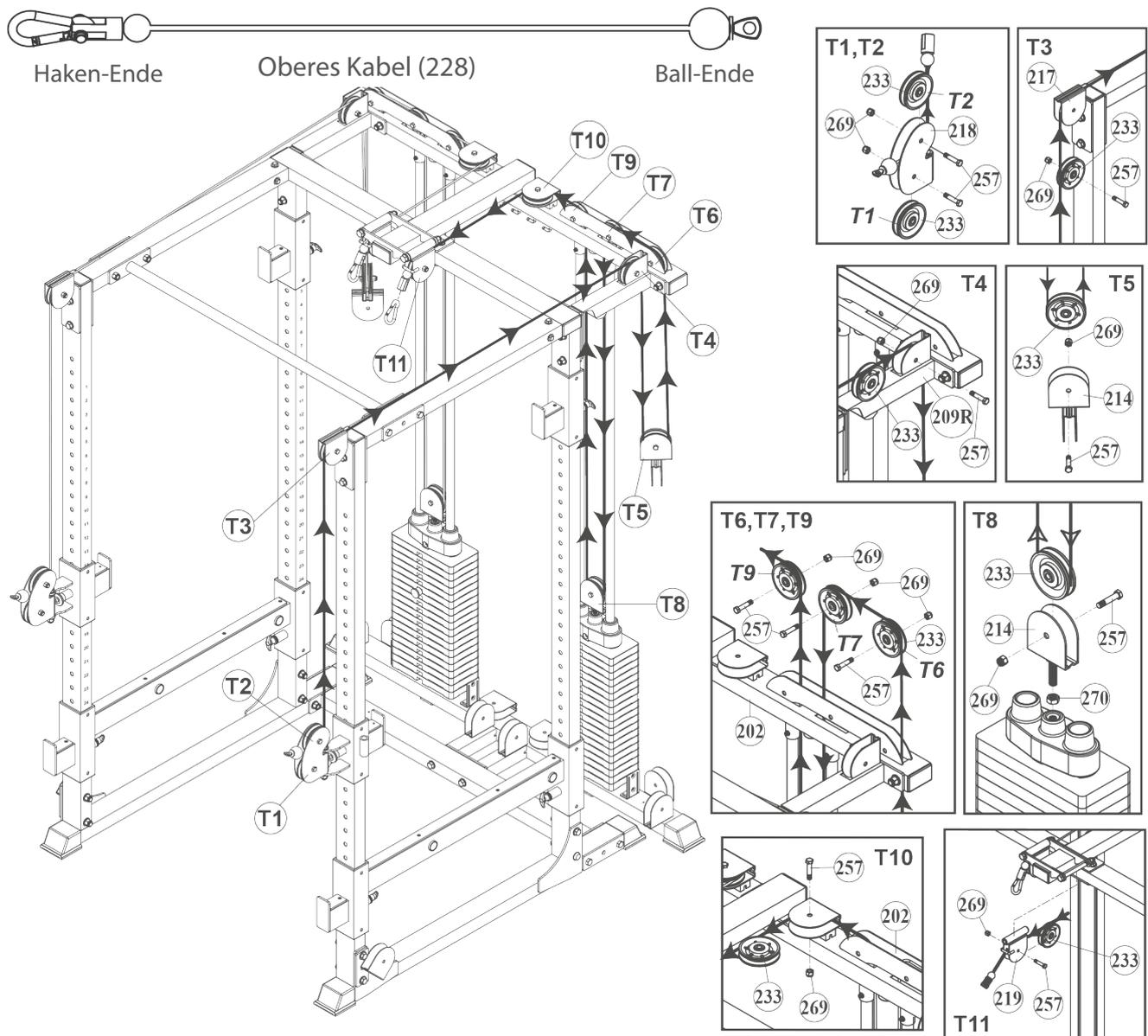
ⓘ HINWEIS

Die Kabel und Umlenkrollen müssen gleichzeitig montiert werden.

1. Befestigen Sie das Ball-Ende des Kabels (228) an der beweglichen Umlenkrollenhalterung (218), über T1 und unter T2. Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
2. Führen Sie das Kabel über T3 (217) und T4 (209R). Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
3. Führen Sie das Kabel unter T5 (214). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer

Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).

4. Führen Sie das Kabel über T6 und T7 (202). Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
5. Führen Sie das Kabel unter T8 (214) und schrauben Sie die Umlenkrollenhalterung (214) mindestens 1/3 in die Aufnahme am Gewichtsblock und ziehen Sie die Kontermutter (270) fest. Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
6. Führen Sie das Kabel über T9 und um T10 (202). Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
7. Führen Sie das Kabel über T11 (219). Montieren Sie die Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
8. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 auf der linken Seite.
9. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.



Schritt 7: Montage der unteren Kabel

① HINWEIS

Die Kabel und Umlenkrollen müssen gleichzeitig montiert werden.

1. Ziehen Sie das Ball-Ende des Kabels (229) durch die Umlenkrollenhalterung am hinteren Standfuß (201) und unter L1. Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
2. Führen Sie das Kabel um L2 (201). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257).
3. Führen Sie das Kabel unter L3 (201). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
4. Führen Sie das Kabel über L4 (214). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
5. Führen Sie das Kabel nach unten und unter L5 (201). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
6. Führen Sie das Kabel unter L6 (216R). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
7. Führen Sie das Kabel nach oben zu L7 und schrauben Sie das Schrauben-Ende des Kabels in die Aufnahme an dem rechten Höhenversteller (212R).
8. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 auf der linken Seite.
9. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.

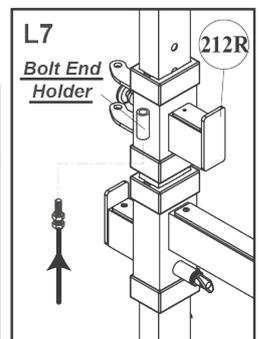
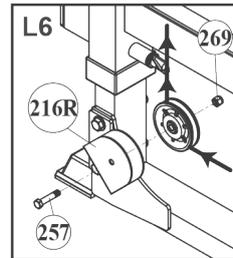
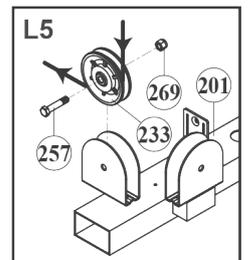
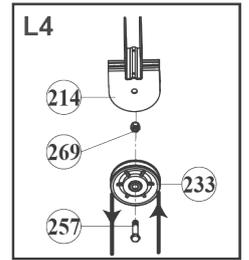
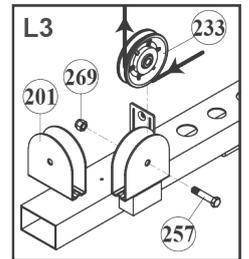
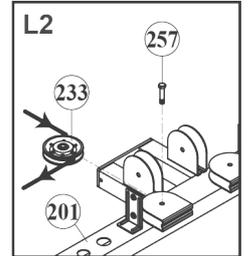
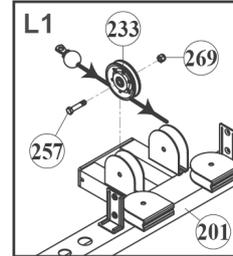
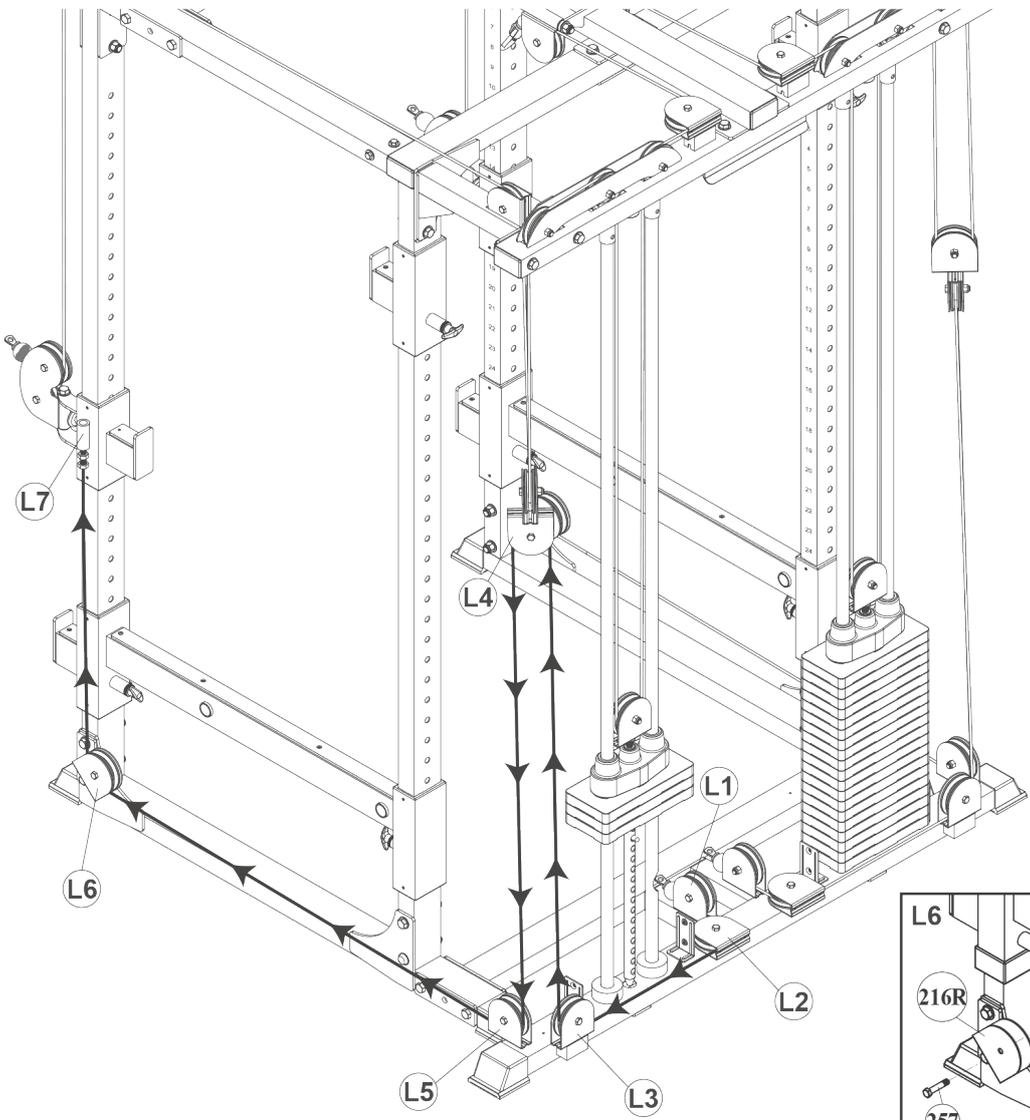


Ball-Ende

Unteres Kabel (229)



Schrauben-Ende



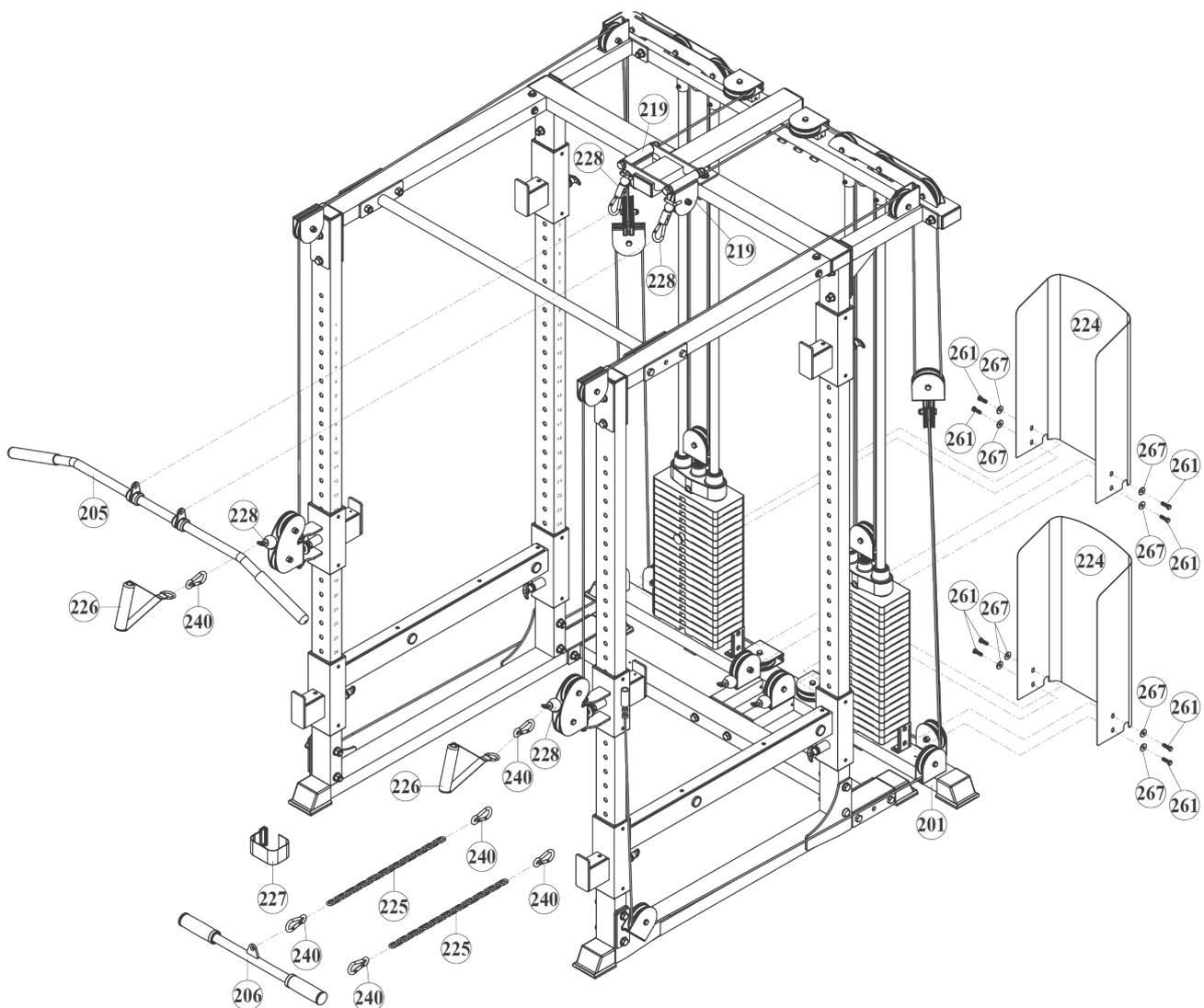
Schritt 8: Montage der Abdeckungen und des Zubehörs

1. Montieren Sie die zwei Abdeckungen (224) am hinteren Standfuß (201) mit insgesamt acht Innensechskantschrauben (261) und acht Unterlegscheiben (267).
2. Befestigen Sie die Latzugstange (205) an dem Karabinerhaken des oberen Kabels (228).
3. Befestigen Sie die zwei Handgriffe (226) an dem oberen Kabel (228) an den Höhenverstellern (211L & 212R) mit jeweils einem Karabinerhaken (240).
4. Befestigen Sie die Fußschleufe (227) und die Curl-Stange (206) an dem unteren Kabel (229) mit jeweils einem Karabinerhaken (240).

ⓘ HINWEIS

Wahlweise kann zum Verlängern auch eine Kette (225) zwischen zwei Karabinerhaken (240) angebracht werden.

5. Ziehen Sie abschließend sämtliche Schrauben und Muttern fest.



2.4 Kabeljustierung

Die Kabel sollten so gespannt sein, dass die oberste Gewichtsplatte gerade noch auf den übrigen Gewichtsplatten aufliegt. Sobald die oberste Gewichtsplatte nicht auf den übrigen Gewichtsplatten aufliegt, ist das Kabel zu verlängern. Sobald das Kabel durchhängt, ist das Kabel zu kürzen.

1. Um das Kabel zu spannen oder zu lockern, entfernen Sie zuerst die Umlenkrolle aus der Umlenkrollenhalterung am Gewichtsblock.
2. Drehen Sie nun die Umlenkrollenhalterung weiter heraus, um das Kabel zu lockern oder weiter hinein, um das Kabel zu straffen.
3. Befestigen Sie die Umlenkrolle mit dem Kabel wieder in der Umlenkrollenhalterung und ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.

3 LAGERUNG UND TRANSPORT

3.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	+ Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	+ Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft	+ Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungsstangen		I	
Gewichte			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepstau



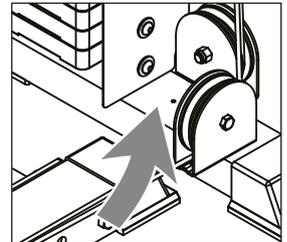
Gewichtsblockerweiterung

7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

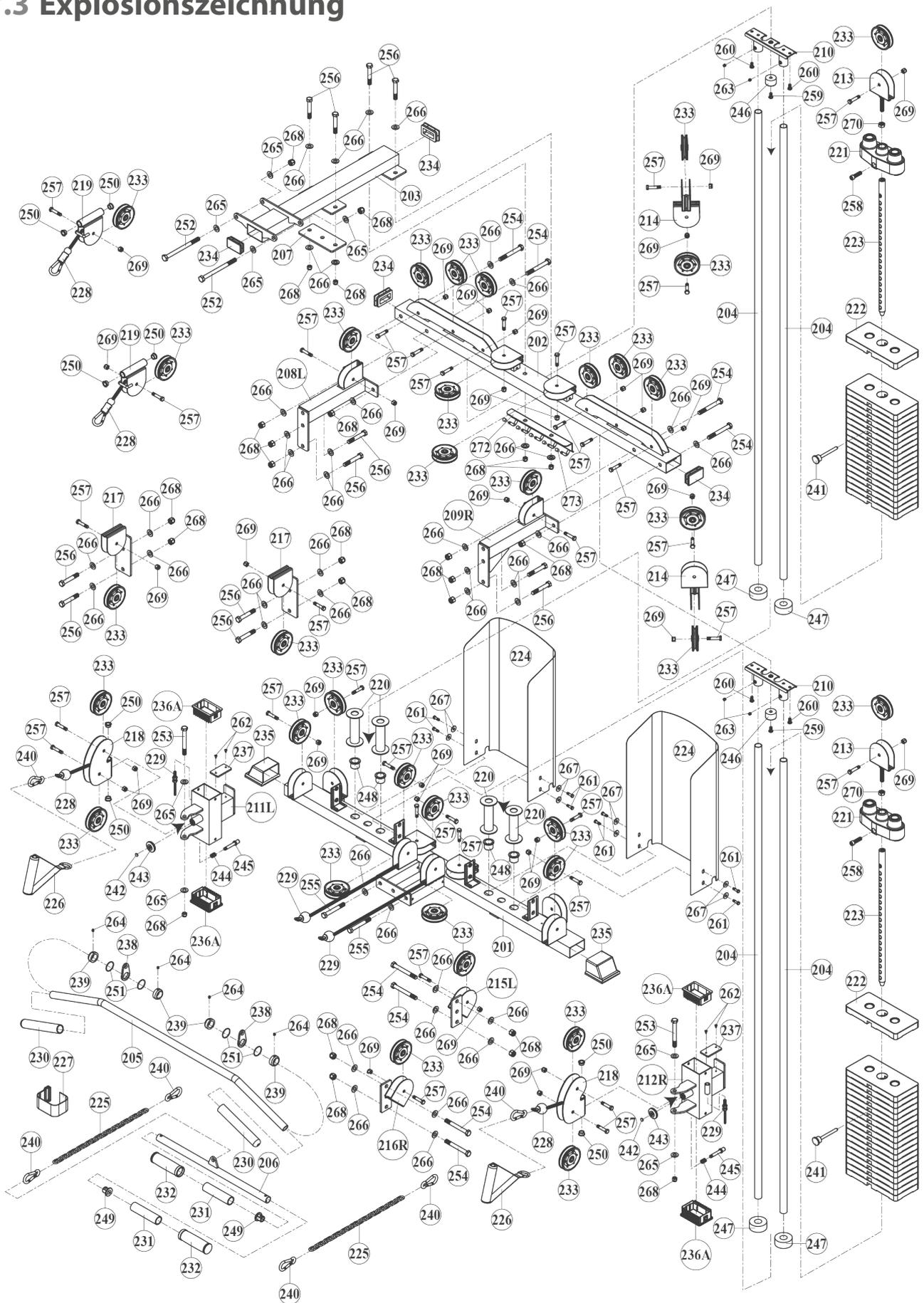
Artikelnummer:

7.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
201	CONNECTOR REAR STABILIZER	1	233	PULLEY 90mm	34
202	CONNECTOR REAR TOP FRAME	1	234	45 X 75mm PLUG	4
203	CONNECTOR TOP FRAME	1	235	45 X 75mm END CAP	2
204	GUIDE ROD	4	236	45 X 75mm HOLLOW BUSHING	4
205	LAT BAR	1	237	CONNECTOR PLATE	2
206	CURL BAR	1	238	HOOK PLATE	4
207	LINK PLATE	1	239	COLLAR	6
208L	LEFT TOP CABLE CONNECTOR	1	240	SNAP HOOK	2
209R	RIGHT TOP CABLE CONNECTOR	1	241	SELECTOR PIN	2
210	TOP GUIDE ROD HOLDER	2	242	RUBBER COLLAR	2
211L	LEFT PULLEY HEIGHT ADJUSTER	1	243	PLASTIC WASHER	2
212R	RIGHT PULLEY HEIGHT ADJUSTER	1	244	SPRING	2
213	PULLEY BLOCK	2	245	PIN BOLT	2
214	DOUBLE PULLEY BLOCK	2	246	STOPPER	2
215L	LEFT PULLEY CONNECTOR PLATE	1	247	RUBBER CUSHION	4
216R	RIGHT PULLEY CONNETCOR PLATE	1	248	PLASTIC GUIDE ROD HOLDER	4
217	PULLEY CONNECTOR PLATE	2	249	1" T SHAPE END PLUG	2
218	ROTATING PULLEY HOLDER	2	250	BUSHING	8
219	TOP FRAME PULLEY BRACKET	2	251	SEALING RING	4
220	STACK SPACER	4	252	1/2" X 6" HEX BOLT	2
221	TOP PLATE	2	253	1/2" X 4-1/2" HEX BOLT	2
222	WEIGHT PLATE	38	254	1/2" X 4-1/4" HEX BOLT	8
223	SELECTOR ROD	2	255	1/2" X 3-3/4" HEX BOLT	2
224	STACK GUARDS	2	256	1/2" X 3" HEX BOLT	12
225	CHAIN	2	257	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	34
226	SINGLE HANDLE	2	258	TOP PLATE BOLT	2
227	ANKLE STRAP	1	259	3/8" X 5/8" HEX SOCKEN DOME BOLT	2
228	TOP CABLE (7200mm)	2	260	5/16" X 5/8" HEX SOCKEN DOME BOLT	4
229	LOW CABLE (5980mm)	2	261	5/16" X 1/4" HEX SOCKEN DOME BOLT	8
230	1" X 200mm L HAND GRIP	2	262	M5 X 15mm TAPPING SCREW	4
231	SLEEVE	2	263	5/16" X 1/4" INNER HEX SCREW	4
232	1-1/4 X 130" HAND GRIP	2	264	M6 X 6mm L INNER HEX SCREW	4

265	1/2" SMALLER WASHER	8
266	1/2" LARGER WASHER	42
267	5/16" WASHER	8
268	1/2" NYLON NUT	24
269	3/8" NYLON NUT	32
270	1/2" NUT	2
271	HEX WRENCH	1
272	HOOK PLATE	1

7.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von BodyCraft® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

BODYCRAFT