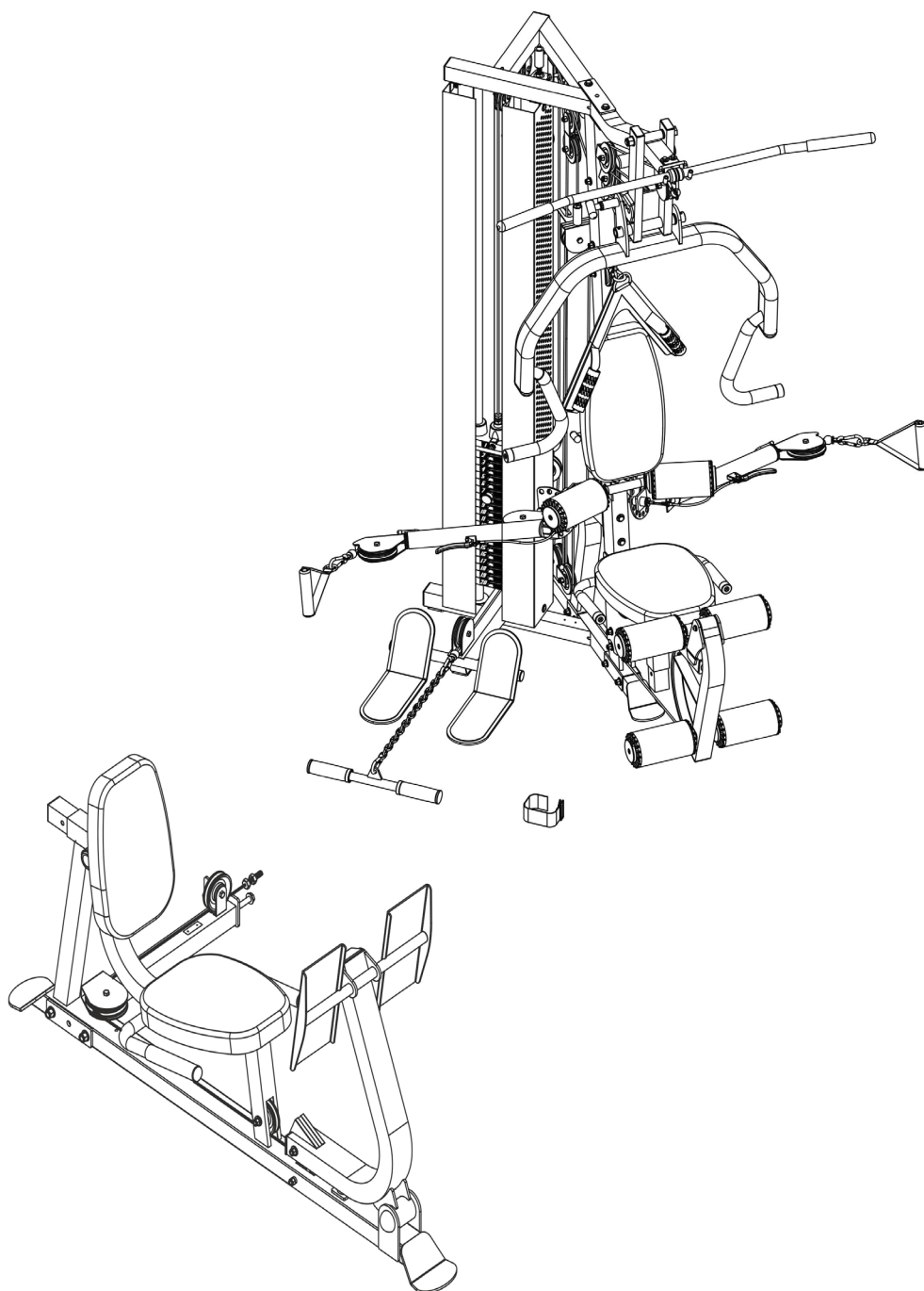


# BODYCRAFT

## Montage- und Bedienungsanleitung



~ 210 Min.



214 kg

L 143 | B 143 | H 210



~ 90 Min.



36 kg

L 164 | B 82 | H 83

SW950223.01.03

Art.-Nr. SW-95.0223 / SW-95.0224

Kraftstation GX



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>7</b>
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>11</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang: Kraftstation	12
2.3	Aufbau: Kraftstation	15
2.4	Lieferumfang: Beinpresse	34
2.5	Aufbau: Beinpresse	36
<b>3</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>41</b>
3.1	Allgemeine Hinweise	41
<b>4</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>42</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	42
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	42
4.3	Wartungs- und Inspektionskalender	43
<b>5</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>43</b>
<b>6</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>44</b>
<b>7</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>45</b>
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	45
7.2	Teileliste: Kraftstation	46
7.3	Explosionszeichnung: Kraftstation	50
7.4	Teileliste: Beinpresse	51
7.5	Explosionszeichnung: Beinpresse	52
<b>8</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>53</b>
<b>9</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>55</b>



### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für Trainings-Equipment der Marke Bodycraft entschieden haben. Bodycraft Geräte begeistern durch ihre Multifunktionalität und exzellente Verarbeitung und zählen in Sachen Innovation und Technik zu den hochwertigsten Fitnessgeräten für den Heimbedarf. BodyCraft Kraftstationen z.B. bieten ein sehr breites Spektrum an Übungsmöglichkeiten. Dies reicht von traditionellem Krafttraining wie Bankdrücken über Rehabilitationsübungen bis hin zum Workout für komplexe Sportarten wie Golf, Tennis oder Badminton.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

#### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

### **HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

## ***BODYCRAFT***

BodyCraft® ist eine eingetragene Marke der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD ist verboten.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### Maße und Gewicht

Verpackungsmaße (L x B x H) und Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:

Box 1:	200 cm x 43 cm x 17 cm	47,11 kg
Box 2:	111 cm x 101 cm x 25 cm	85,9 kg
Box 3:	188 cm x 18 cm x 12 cm	11,3 kg

Gewichtsplatten (5 x 4,5 kg):	27 cm x 14 cm x 13 cm	22,42 kg
2x Gewichtsplatten (7 x 4,5 kg):	28 cm x 19 cm x 15 cm	31,265 kg

Artikelgewicht inkl. Gewichtsblock (netto, ohne Verpackung) ca.: 214 kg

Aufstellmaße (L x B x H) ca.: 143 cm x 143 cm x 210 cm

### Kabel und Umlenkrollen

Gewichtsblock:	1 (90 kg)
Gewichtsplatten:	19 + 1 (je 4,5 kg)
Kabelmaterial:	Stahl
Ummantelung:	Nylon
Größe der Umlenkrollen:	90 mm/114 mm

Maximales Benutzergewicht: 130 kg

### Optionale Beinpresse

Verpackungsmaß (L x B x H) ca.:	169,2 cm x 63,3 x 16,6 cm
Aufstellmaß (L x B x H) ca.:	164 cm x 82 cm x 83 cm

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	41,4 kg
Artikelgewicht (netto, exkl. Verpackung) ca.:	36 kg

Maximales Benutzergewicht: 150 kg

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.



## 1.3 Aufstellort



### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



### **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

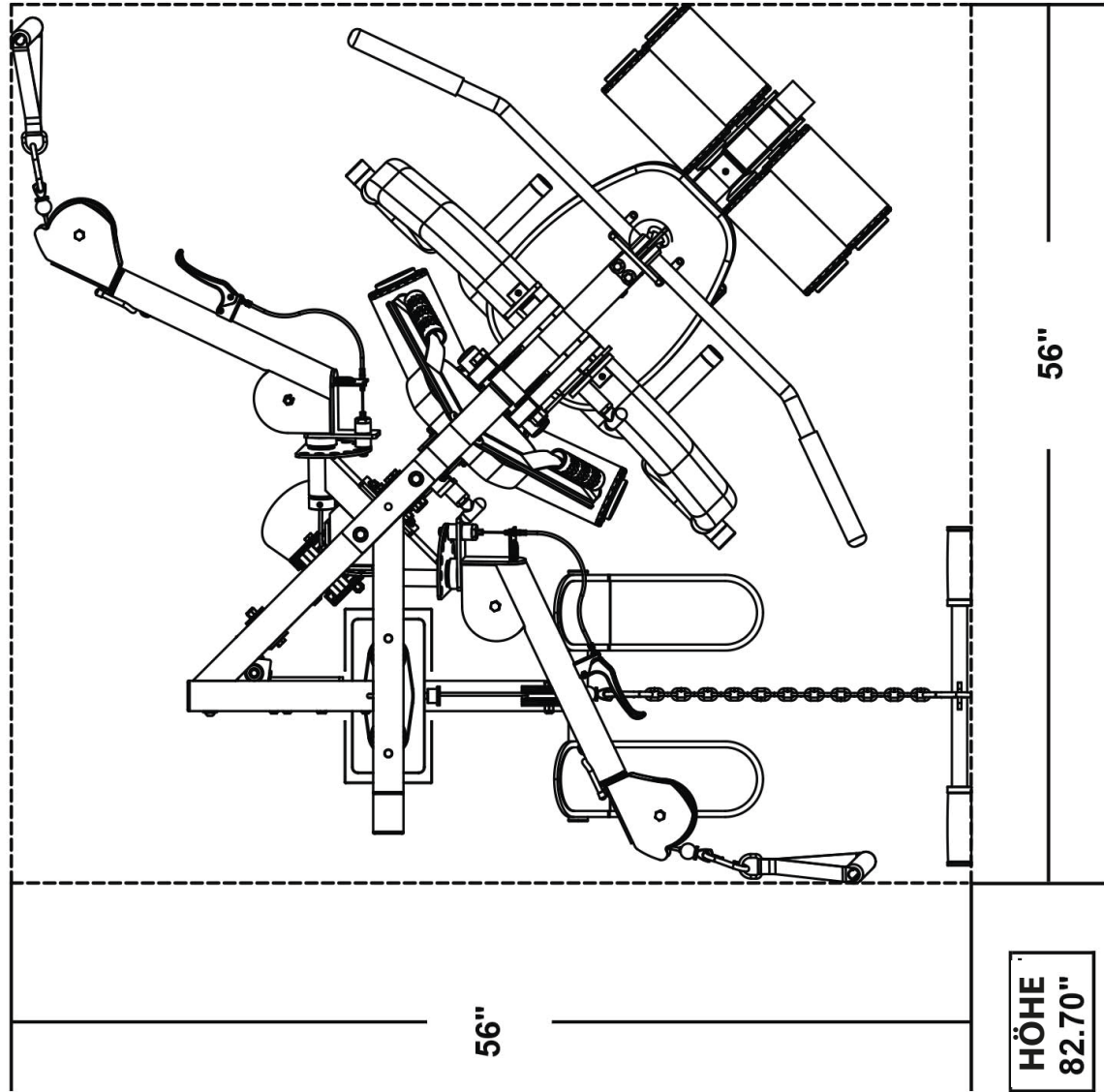


### **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

WAND

WAND



### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

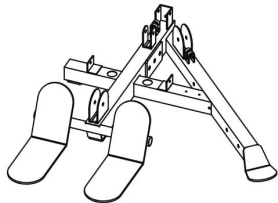
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang: Kraftstation

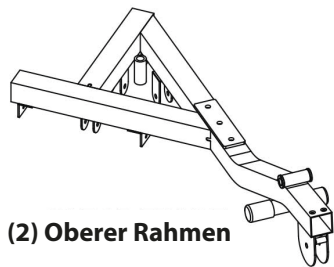
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

### VORSICHT

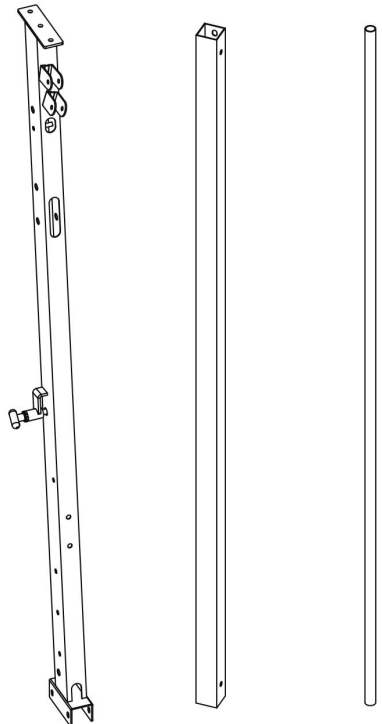
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



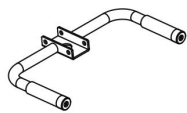
(1) Grundrahmen



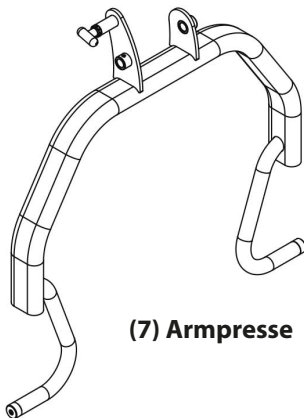
(2) Oberer Rahmen



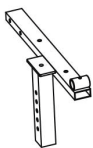
(3) Vorderer Stützrahmen (4) Hinterer Stützrahmen (5) Führungsstange x 2 Stck.



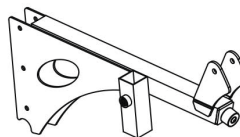
(6) Beinstrecker-Griff



(7) Armpresse



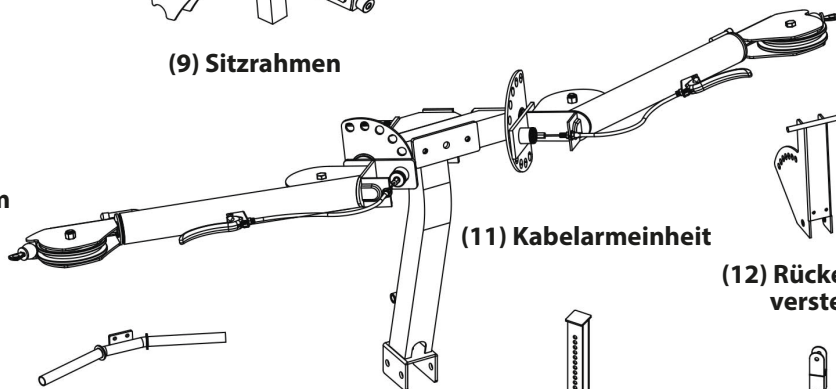
(8) Sitzverstellrahmen



(9) Sitzrahmen



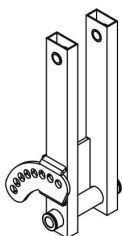
(10) Beinstrecker-Arm



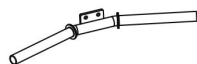
(11) Kabelarmeinheit



(12) Rückenpolsterverstellung



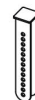
(13) Armpresse-Halterung



(16) Beinhalterung



(17) Kabearm-Verbindungsstück



(18) Verstellbare Umlenkrollenhalterung



(19) Doppelte Umlenkrollenhalterung x 2 Stck.



(20) Umlenkrollenhalterung



(20A) Stabilisierungsplatte



(21) Umlenkrollenhalterung



(22) Latzugstangenhalterung



(23) 150 Pfund Abstandhalter x 2 Stck.



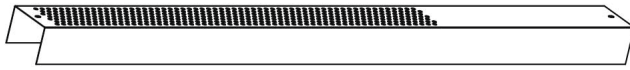
(23A) 200-Pfund-Abstandhalter x 2 Stck.



(24) Metallscharnier x 2 Stck.



(25) Kabelführungplatte



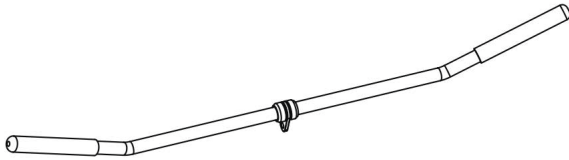
(26) Abdeckung Gewichtsblock x 2 Stck.



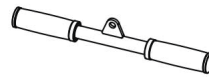
(27) 1" Schaumstoffrollenhalter 2 Stck.



(28) Armpressen-Achse



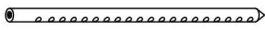
(29) Latzugstange



(30) Curlstange



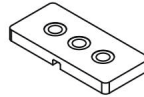
(32) Führungsbügel x 4 Stck.



(38) Gewichtsschwert



(39) Obere Platte



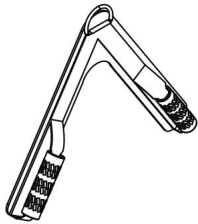
(40) Gewichtsplatte x 19 Stck.



(40A) Trittschutz x 2 Stck.



(41) Trittschutz x 2 Stck.



(42) Bauchcrunch Griff



(43) Einzelgriff x 2 Stck.



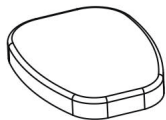
(44) Fußschlaufe



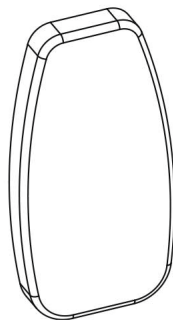
(45) Verbindung



(46) Karabiner x 5 Stck.



(47) Sitzpolster



(48) Rückenpolster



(49) Schaumstoffpolster & (50) Abdeckung x 6 Stck.



(64) 114 mm Umlenkrolle x 2 Stck.



(65) 90 mm Umlenkrolle x 29 Stck.



(66) 50 x 75 mm Endkappe



(67) 50 mm Endkappe x 5 Stck.



(68) 25 x 50 mm Endkappe x 6 Stck.



(69) 40 x 80 mm Endkappe x 2 Stck.



(70) 1-1/4" Endkappe x 2 Stck.



(71) Kunststoffscheibe  
x 6 Stck.



(72) Aluminiumkappe  
x 6 Stck.



(73) 1" Führungsstangen-  
halterung x 2 Stck.



(77) 3/8" Buchse  
x 8 Stck.



(79) Gummipuffer  
x 2 Stck.



(83) Gummi-  
stopfen



(84) Stellknopf



(86) kurzer  
Arretierstift



(94) Stellstift



(87) Kabel



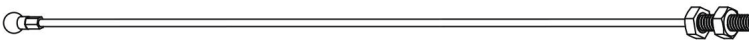
(111) 1/2" Stell-  
schraube



(88) Kabel



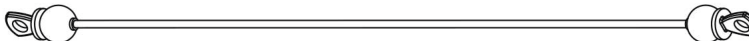
(89) Kabel



(90) Kabel



(129) Führungs-  
stangenhalterung



(91) Kabel

**NR. BEZEICHNUNG ANZ.**

95	5/8" X 5- 1/2" Sechskantschraube	1
96	3/8" X 4- 3/4" Sechskantschraube	1
97	3/8" X 4" Sechskantschraube	2
98	3/8" X 3-1/8" Sechskantschraube	2
98A	3/8" X 3-1/4" Sechskantschraube	2
99	3/8" X 3" Sechskantschraube	13
100	3/8" X 2-3/4" Sechskantschraube	1
101	3/8" X 1-3/4" Sechskantschraube	19
102	3/8" X 1-3/4" Gewindebolzen	2
103	3/8" X 1" Gewindebolzen	4
104	5/16" X 1/2" Rundbolzen	4
105	Bolzen obere Platte	1
109	3/8" X 3/4" Schraube mit Innengew.	6
115	5/8" Unterlegscheibe	2
116	3/8" Unterlegscheibe	52
117	5/16" Unterlegscheibe	4
123	5/8" Nylon Mutter	1
124	3/8" Nylon Mutter	40
127	4mm Inbusschlüssel	1
128	5mm Inbusschlüssel	1



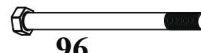
95



101



115



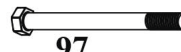
96



102



116



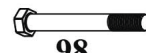
97



103



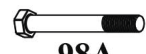
117



98



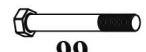
104



98A



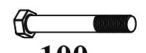
105



99



109



100



123



124



127



128

## 2.3 Aufbau: Kraftstation

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **i HINWEIS**

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

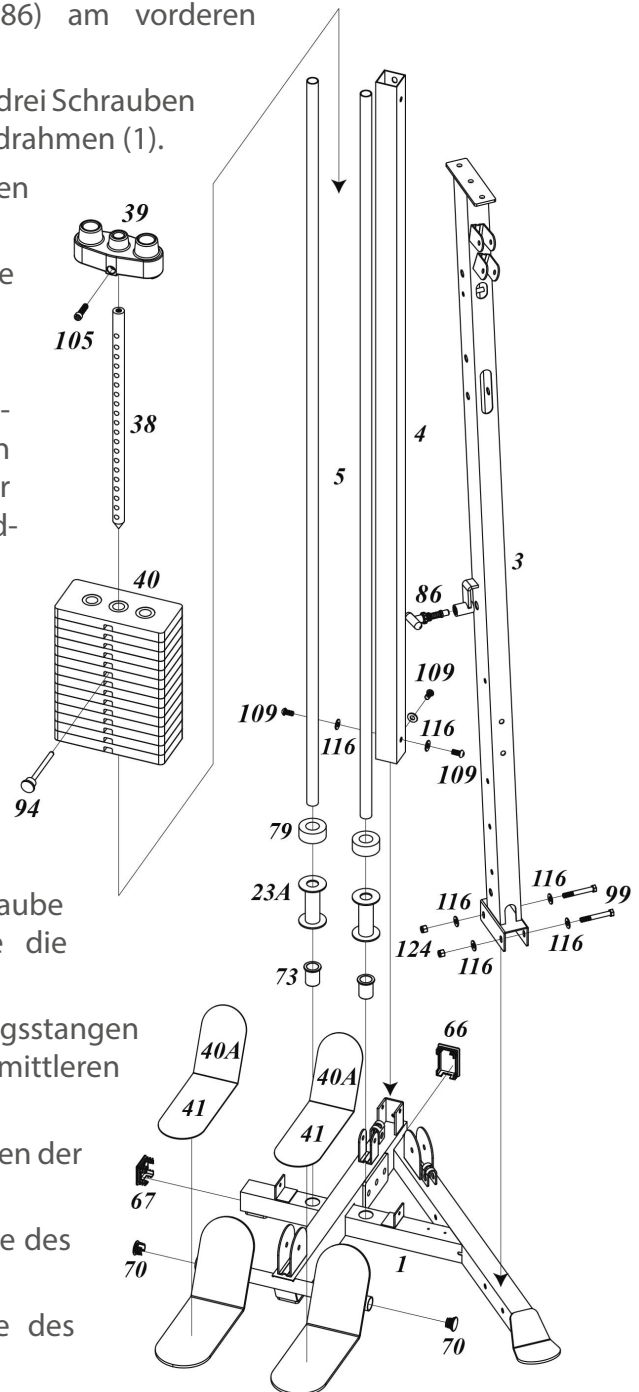
### **Schritt 1: Montage der Stützrahmen, Führungsstangen und der Gewichtsplatten**

1. Montieren Sie den vorderen Stützrahmen (3) mit zwei Schrauben (99), vier Unterlegscheiben (116) und zwei Muttern (116) am Grundrahmen (1).
2. Befestigen Sie den kürzeren Arretierstift (86) am vorderen Stützrahmen (3).
3. Montieren Sie den hinteren Stützrahmen (4) mit drei Schrauben (109) und drei Unterlegscheiben (116) am Grundrahmen (1).
4. Stecken Sie zwei Führungsstangenhalterungen (73) in die Löcher am Grundrahmen (1).
5. Stecken Sie zwei Führungsstangen (5) in die Führungsstangenhalterungen (73).

### **► ACHTUNG**

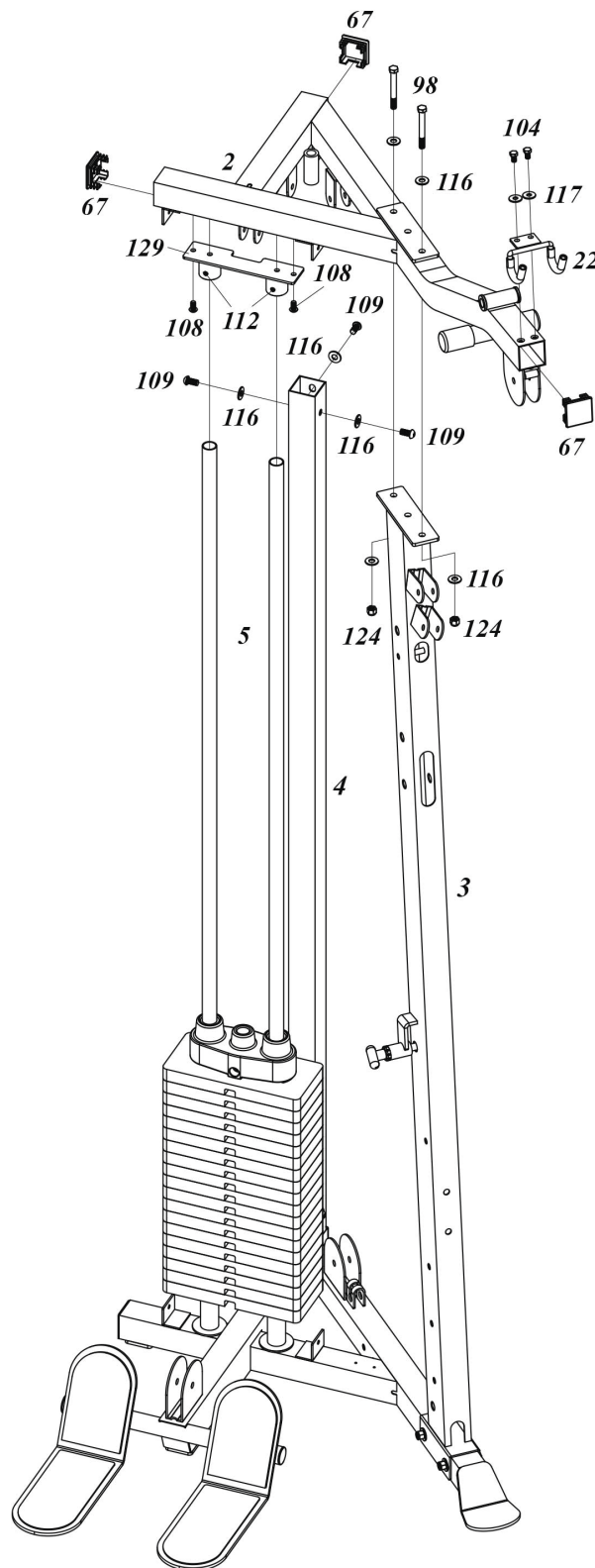
Wenn Sie den optionalen 200-Pfund-Gewichtsblock erworben haben, verwenden Sie bitte die kürzeren 200-Pfund-Abstandshalter (23A) anstelle der längeren 150-Pfund-Abstandshalter (23).

6. Schieben Sie zwei 200-Pfund-Abstandshalter (23A) auf die Führungsstangen, gefolgt von zwei Gummipuffern (79).
7. Schieben Sie die Gewichtsplatten (40) auf die Führungsstangen (5) und stellen Sie sicher, dass die Auswählöcher nach vorne und hinten zeigen.
8. Befestigen Sie die obere Platte (39) mit der Schraube (105) am Gewichtsschwert (38). Ziehen Sie die Schraube (105) mit einem Inbusschlüssel fest.
9. Schieben Sie die obere Platte (39) auf die Führungsstangen und führen Sie den Stellstift (94) durch die mittleren Löcher der Gewichtsplatten (40).
10. Stecken Sie zwei Endkappen (70) in die Rohrenden der Fußplatte.
11. Stecken Sie eine Endkappe (66) an die Rückseite des Grundrahmens (1).
12. Stecken Sie eine Endkappe (67) in die Seite des Grundrahmens (1).



## Schritt 2: Montage des oberen Rahmens

1. Stecken Sie die Führungsstangenhalterung (129) auf die Führungsstangen (5).
2. Montieren Sie die Führungsstangenhalterung (129) mit zwei Schrauben (108) am oberen Rahmen (2).
3. Schrauben Sie zwei Gewindestifte (112) in die Führungsstangen (5).
4. Platzieren Sie den oberen Rahmen (2) und setzen Sie währenddessen die Führungsstangen (5) und den hinteren Stützrahmen (4) ein.
5. Befestigen Sie den oberen Rahmen (2) mit drei Schrauben (109) und drei Unterlegscheiben (116) an dem hinteren Stützrahmen (4).
6. Montieren Sie den oberen Rahmen (2) mit zwei Schrauben (98), vier Unterlegscheiben (116) und zwei Nylonmuttern (124) am vorderen Stützrahmen (3).
7. Montieren Sie die Latzugstangenhalterung (22) am oberen Rahmen (2) mit zwei Schrauben (104) und zwei Unterlegscheiben (117).
8. Bringen Sie drei Endkappen (67) an jedem Ende des oberen Rahmens (2) an.





### Schritt 3: Montage der Kabelarmeinheit

1. Montieren Sie die Kabelarmeinheit (11) mit zwei Schrauben (103) und zwei Unterlegscheiben (116) am Kabelarm-Verbindungsstück (17).
2. Montieren Sie das Kabelarm-Verbindungsstück (17) mit zwei Schrauben (97), vier Unterlegscheiben (116) und zwei Nylonmuttern (124) am vorderen Stützrahmen (3).
3. Montieren Sie die Kabelarmeinheit (11) und die Stabilisierungsplatte (20A) am Grundrahmen (1) mit zwei Schrauben (98A), vier Unterlegscheiben (116) und zwei Nylonmuttern (124).

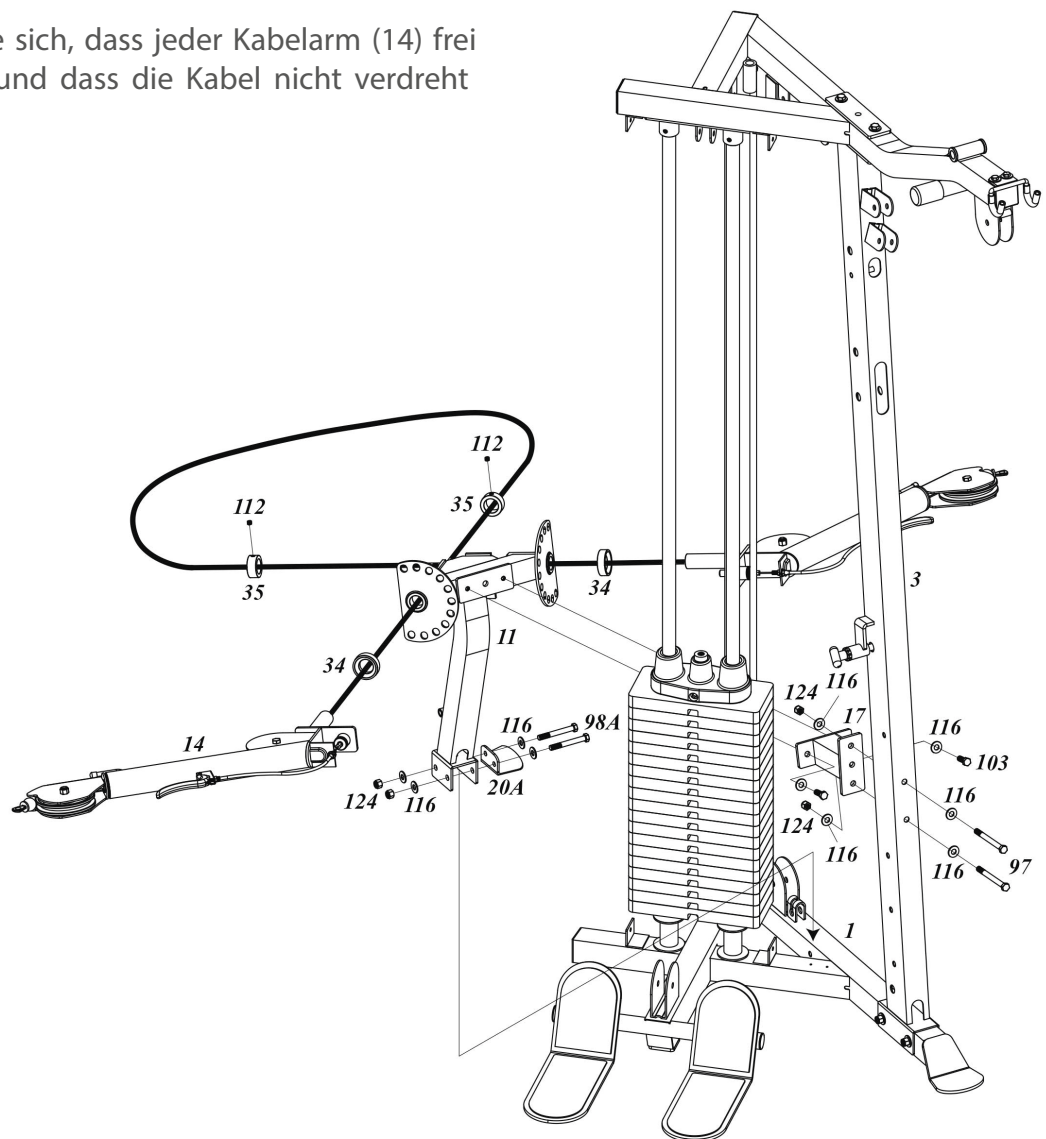
#### ⓘ HINWEIS

Möglicherweise müssen Sie die Schrauben oben am unteren Rahmen der Kabelarmeinheit lösen, damit die Löcher übereinstimmen.

4. Schieben Sie die Achse jedes Kabelarms (14) durch die Löcher auf dem Zwischenblech in der Kabelarmeinheit (11) und befestigen Sie diese mit zwei Abstandshaltern (34) und zwei Achsmanschetten (35).
5. Ziehen Sie die beiden Stellschrauben (112) an den Achsmanschetten (35) mit einem Inbusschlüssel fest.

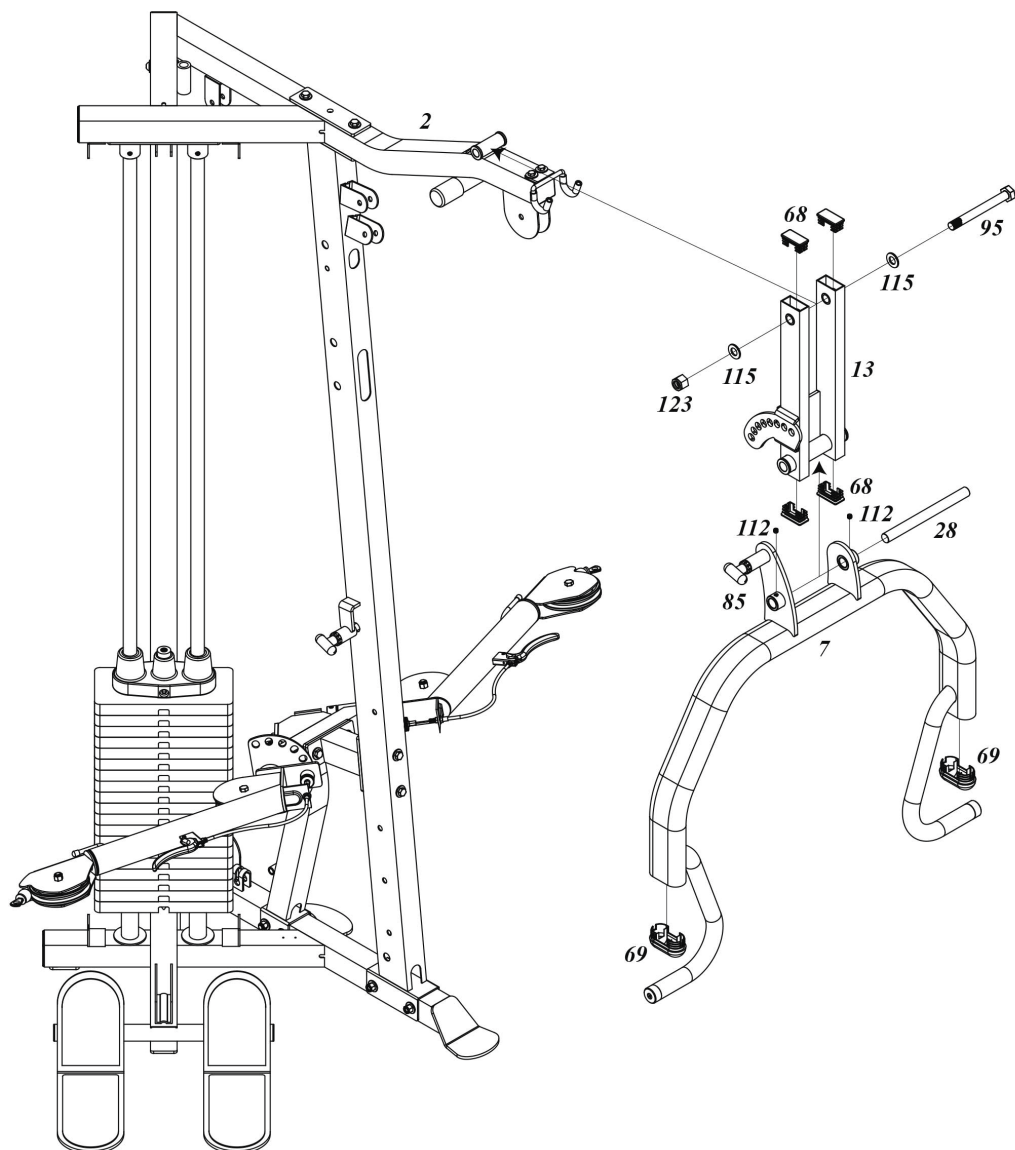
#### ▶ ACHTUNG

Vergewissern Sie sich, dass jeder Kabelarm (14) frei schwenkbar ist und dass die Kabel nicht verdreht sind.



#### Schritt 4: Montage der Armpresse-Station

1. Befestigen Sie die Armpresse-Halterung (13) am oberen Rahmen (2), indem Sie die Löcher ausrichten und eine Schraube (95) mit zwei Unterlegscheiben (115) und einer Nylonmutter (123) einsetzen.
2. Befestigen Sie vier Endkappen (68) an der Armpresse-Halterung (13).
3. Befestigen Sie die Armpresse (7) an der Armpresse-Halterung (13), indem Sie die Löcher ausrichten und die Armpressen-Achse (28) einsetzen.
4. Ziehen Sie die beiden vormontierten Gewindestifte (112) an der Armpresse (7) fest.
5. Vergewissern Sie sich, dass der längere Arretierstift (85) in einem der Einstelllöcher an der Armpresse-Halterung (13) sitzt.
6. Bringen Sie zwei Endkappen (69) an der Armpresse (7) an.



## Schritt 5: Montage von Sitz und Rückenpolster

1. Befestigen Sie den Sitzrahmen (9) mit drei Schrauben (99), sechs Unterlegscheiben (116) und drei Nylonmuttern (124) am vorderen Stützrahmen (3).
2. Befestigen Sie die Rückenpolsterverstellung (12) mit einer Schraube (99), zwei Unterlegscheiben (116) und einer Nylonmutter (124) am vorderen Stützrahmen (3).

### **ⓘ HINWEIS**

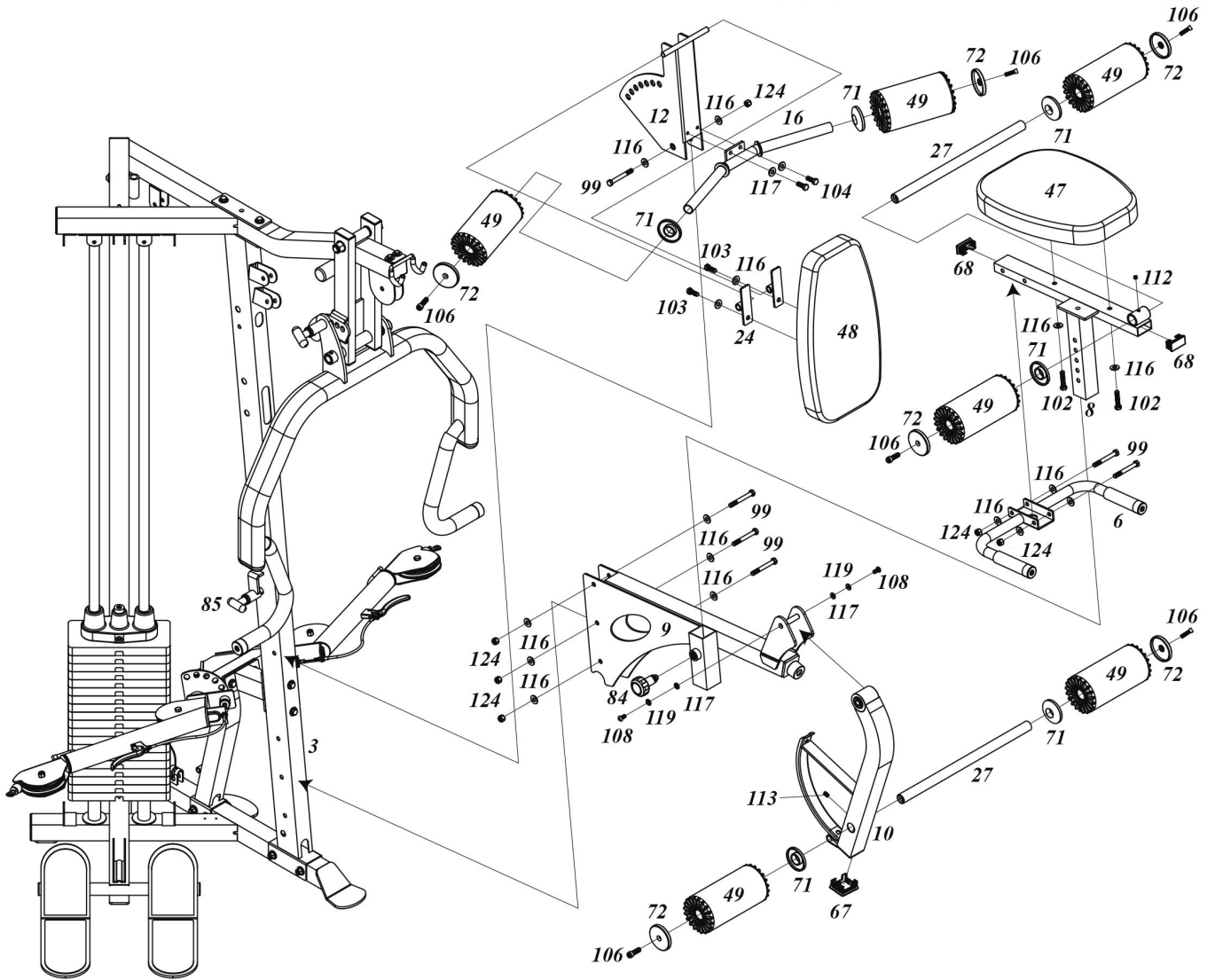
Möglicherweise muss die Schraube (99) angezogen und so weit gelöst werden, dass sich die Rückenpolsterverstellung (12) FREI drehen lässt.

3. Vergewissern Sie sich, dass der längere Arretierstift (85) in die Einstelllöcher der Rückenpolsterverstellung (12) passt.
4. Befestigen Sie die Beinhalterung (16) mit zwei Schrauben (104) und zwei Unterlegscheiben (117) an der Rückenpolsterverstellung (12) und ziehen Sie die Schrauben fest.
5. Schieben Sie die beiden Metallscharniere (24) mit den Löchern an der Unterseite auf die Achse, die auf der Oberseite der Rückenpolsterverstellung (12) angeschweißt ist.
6. Befestigen Sie das Rückenpolster (48) mit zwei Schrauben (103) und zwei Unterlegscheiben (116) an den Metallscharnieren (24).
7. Montieren Sie den Beinstrecker-Griff (6) mit zwei Schrauben (99), vier Unterlegscheiben (116) und zwei Nylonmuttern (124) am Sitzverstellrahmen (8).
8. Befestigen Sie das Sitzpolster (47) mit zwei Schrauben (102) und zwei Unterlegscheiben (116) am Sitzverstellrahmen (8).
9. Stecken Sie je eine Endkappe (68) in die Enden des Sitzverstellrahmens (8).
10. Schieben Sie den Sitzverstellrahmen (8) in den Sitzrahmen (9).

### **ⓘ HINWEIS**

Der Sitzverstellrahmen (8) wird durch einen Stellknopf (84) in seiner Position gehalten.

11. Montieren Sie den Beinstrecker-Arm (10) mit zwei Stellschrauben (108), zwei Federscheiben (119) und zwei Unterlegscheiben (117) am Sitzrahmen (9).
12. Stecken Sie einen Schaumstoffrollenhalter (27) in das Rohr am Sitzverstellrahmen (8).
13. Schieben Sie eine Kunststoffscheibe (71) und ein Schaumstoffpolster (49) auf den Schaumstoffrollenhalter (27), wobei die flache Seite auf jeder Seite nach außen zeigen muss.
14. Bringen Sie an jedem Ende des Schaumstoffrollenhalters (27) eine Aluminiumkappe (72) an und befestigen Sie diese mit je einer Senkkopfschraube (106).
15. Wiederholen Sie die Schritte 12 bis 14 für die Schaumstoffpolster (49) am Beinstrecker-Arm (10) und an der Beinhalterung (16).



## Schritt 6: Montage von Kabel 87

### **ⓘ HINWEIS**

Montieren Sie nicht beide Umlenkrollen T3 und T5 auf einer Seite. Montieren Sie Kabel und Rollen gleichzeitig.

1. Nehmen Sie das Gewindeende des oberen Kabels (87) und führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle T1. Montieren Sie die Umlenkrolle T1 an der Vorderseite des oberen Rahmens (2) mit einer Schraube (101) und einer Mutter (124), wie in Abb. T1 gezeigt.
2. Führen Sie das Kabel zurück zu Umlenkrolle T2 und montieren Sie diese mit einer Schraube (101) und einer Mutter (124) am vorderen Stützrahmen (3).
3. Führen Sie das Kabel über die Oberseite der Umlenkrolle T2 und lassen Sie es an der Unterseite der Umlenkrolle enden.
4. Führen Sie das Kabel zu der Armpresse-Halterung (13).
5. Montieren Sie zwei Umlenkrollen parallel mit einer Schraube (99), zwei Unterlegscheiben (116) und einer Mutter (124).
6. Führen Sie das Kabel zur Oberseite der Umlenkrolle T3, um T3 herum zur Unterseite der Umlenkrolle T4 am vorderen Stützrahmen (3). Montieren Sie Umlenkrolle T4 mit einer Schraube (101) und einer Mutter (124).
7. Führen Sie das Kabel an der Unterseite von T4 durch, sodass es an der Oberseite endet und leiten Sie es zur Umlenkrolle T5 an der Armpresse-Halterung (13) weiter. Führen Sie das Kabel über die Oberseite der Umlenkrolle T5, sodass es an der Unterseite endet.
8. Führen Sie das Kabel zur Umlenkrolle T6. Montieren Sie die Umlenkrolle T6 mit einer Schraube (99), zwei Unterlegscheiben (116), zwei Buchsen (77) und einer Mutter (124) an dem vorderen Stützrahmen (3). Führen Sie das Kabel an die Unterseite der Unterlegscheibe T6.
9. Führen Sie das Kabel über die Oberseite der Umlenkrolle T7. Befestigen Sie die Umlenkrolle T7 mit einer längeren Schraube (100) und einer Mutter (124) an der hinteren Halterung des oberen Rahmens (2).
10. Montieren Sie die Umlenkrolle T8 mit einer Schraube (101) und einer Mutter (124) an das geschlossene Ende der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (18). Hängen Sie die verstellbare Umlenkrollenhalterung (18) auf, indem Sie das Kabel an der Unterseite der Umlenkrolle T8 entlang führen.
11. Führen Sie das Kabel über die Oberseite der Umlenkrolle T9. Montieren Sie die Umlenkrolle T9 mit einer Schraube (101) und einer Mutter (124) am oberen Rahmen (2).

12. Führen Sie das Kabel durch die Umlenkrollenhalterung (21). Richten Sie die Umlenkrollenhalterung (21) mit dem Gewindeende nach oben und der flachen Seite nach unten aus. Befestigen Sie die mit Gewinde versehene Stellschraube (111) an der am oberen Rahmen (2) angeschweißten Halterung. Setzen Sie die Umlenkrolle T10 in die Umlenkrollenhalterung (21) ein und achten Sie darauf, dass das Kabel zur Unterseite verläuft. Befestigen Sie die Umlenkrolle mit einer Schraube (101) und einer Mutter (124).

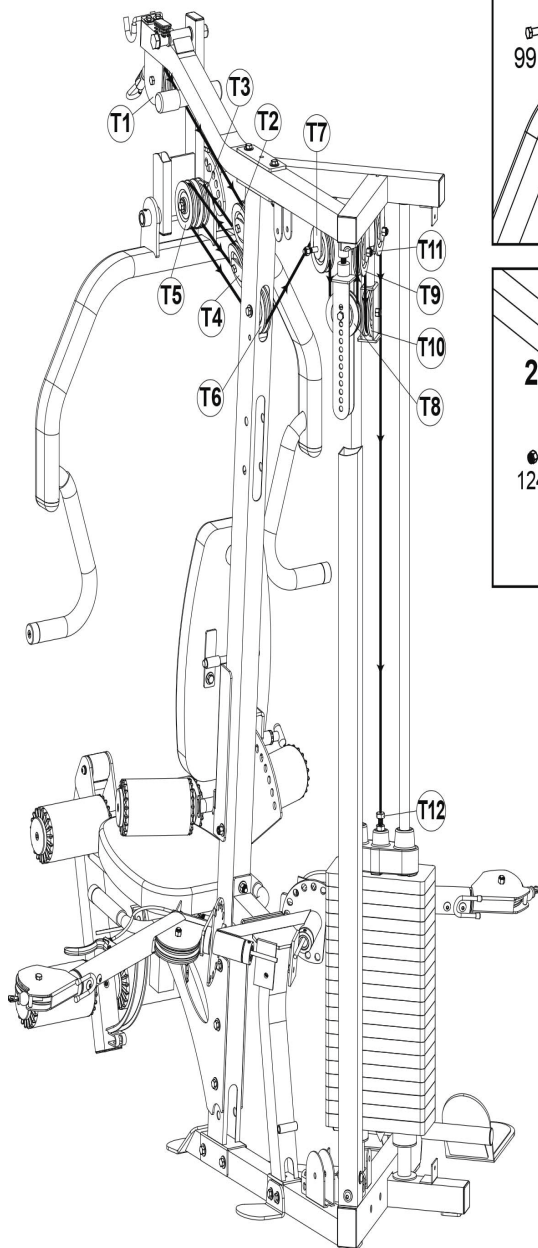
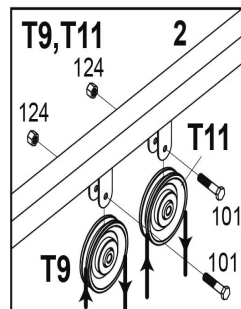
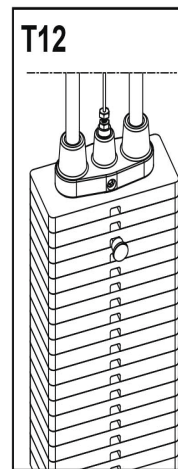
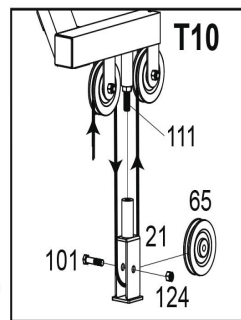
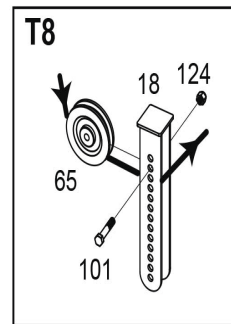
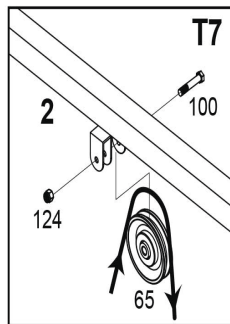
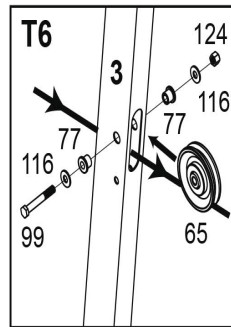
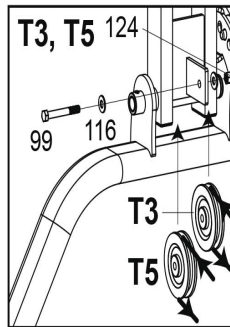
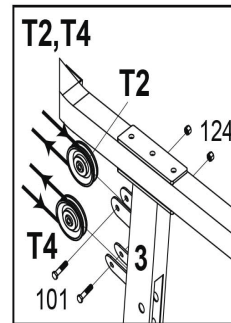
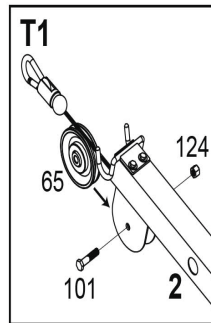
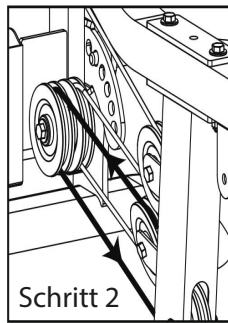
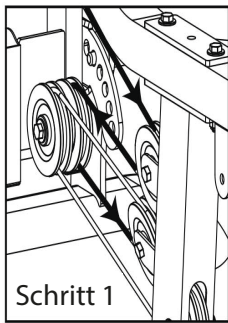
► **ACHTUNG**

+ Wenn Sie die optionale Beinpresse erworben haben, richten Sie bitte die Umlenkrollenhalterung (21) mit dem Gewindeende nach unten und der flachen Seite nach oben aus (wie in der Anleitung der Beinpresse beschrieben).

13. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle T11. Montieren Sie die Umlenkrolle T11 mit einer Schraube (101) und einer Mutter (124) am oberen Rahmen (2).
14. Führen Sie das Kabel durch die Öse des Stellstiftes. Schrauben Sie das mit Gewinde versehene Ende des oberen Kabels in die obere Platte (etwa bis zur Hälfte).

ⓘ **HINWEIS**

Das Gewindeende des Kabels ist ein Einstellpunkt, sollte aber immer zu mindestens einem Drittel in die obere Platte eingeschraubt sein.



## Schritt 7: Montage von Kabel 88

1. Führen Sie das Stahlkugelende des Kabels (88) durch den Spalt am vorderen Stützrahmen (3). Befestigen Sie zwei Umlenkrollen in dem Spalt (wie in Abb. A1 gezeigt) mit zwei Schrauben (99), vier Unterlegscheiben (116), vier Buchsen (77) und zwei Nylonmuttern (124).

① **HINWEIS**

Das Kabel sollte von der Unterseite der oberen Umlenkrolle in A1 bis zur Umlenkrolle A2 verlaufen.

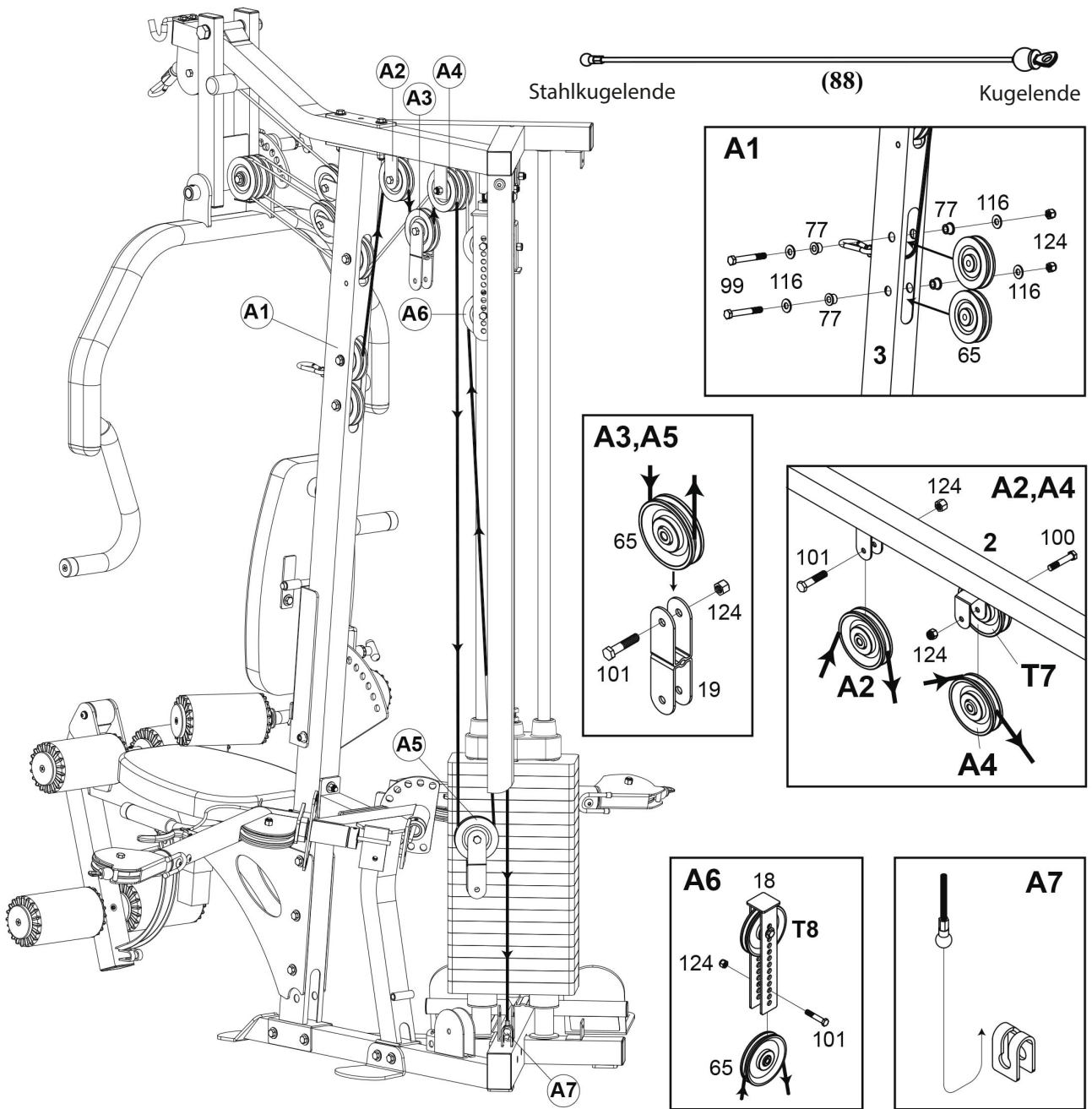
2. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle A2. Montieren Sie die Umlenkrolle A2 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) am oberen Rahmen (2).
3. Führen Sie das Kabel unter Umlenkrolle A3. Montieren Sie Umlenkrolle A3 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) an einer doppelten Umlenkrollenhalterung (19).
4. Führen Sie das Kabel nach oben und über die Umlenkrolle A4. Montieren Sie die Umlenkrolle A4 mit einer Schraube (100) und einer Nylonmutter (124) am oberen Rahmen (2).
5. Führen Sie das Kabel unter die Umlenkrolle A5. Montieren Sie Umlenkrolle A5 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) an einer doppelten Umlenkrollenhalterung (19).
6. Montieren Sie eine Umlenkrolle A6 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) am offenen Ende der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (18).

① **HINWEIS**

Wir empfehlen das dritte Loch von unten. Dies kann später bei Bedarf angepasst werden.

7. Führen Sie das Kabel über diese Umlenkrolle und dann nach unten zu c.

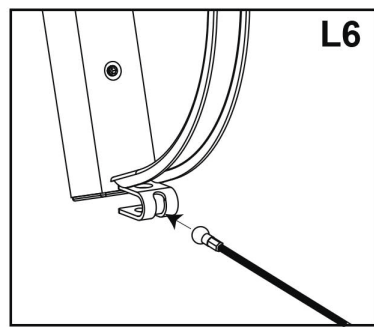
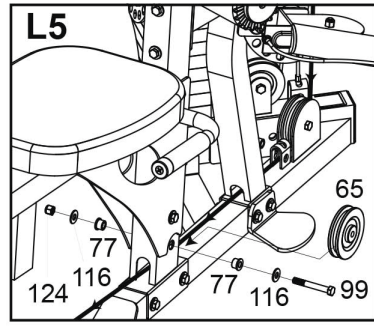
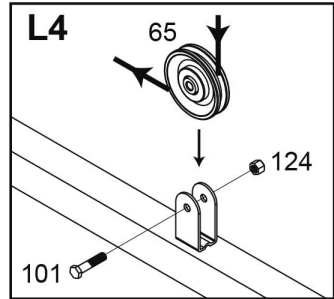
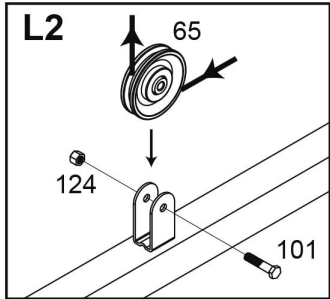
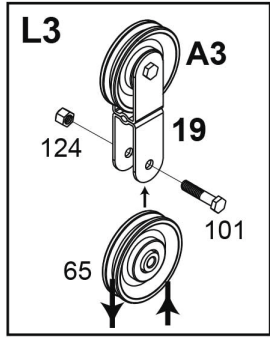
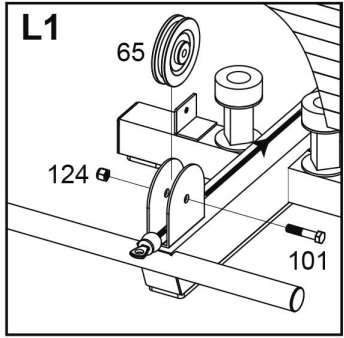
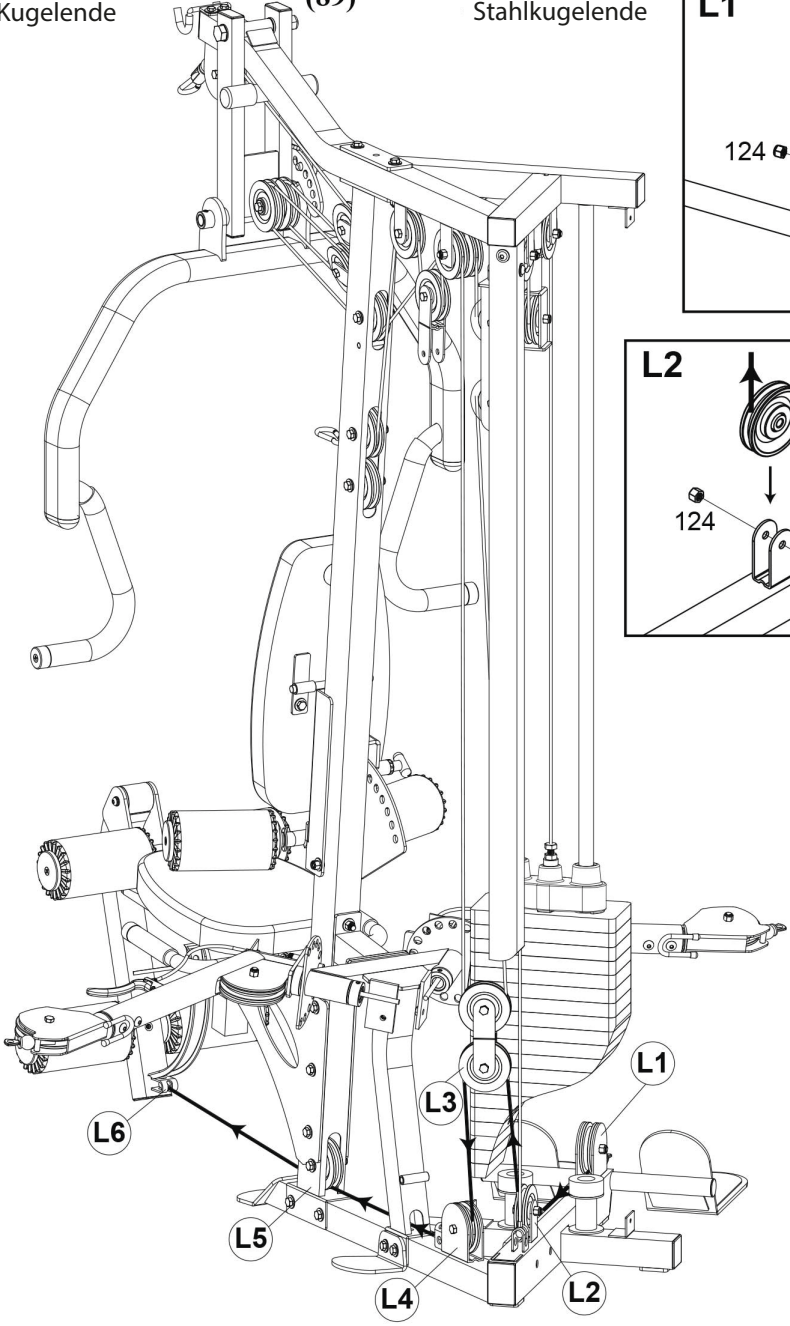




## Schritt 8: Montage von Kabel 89

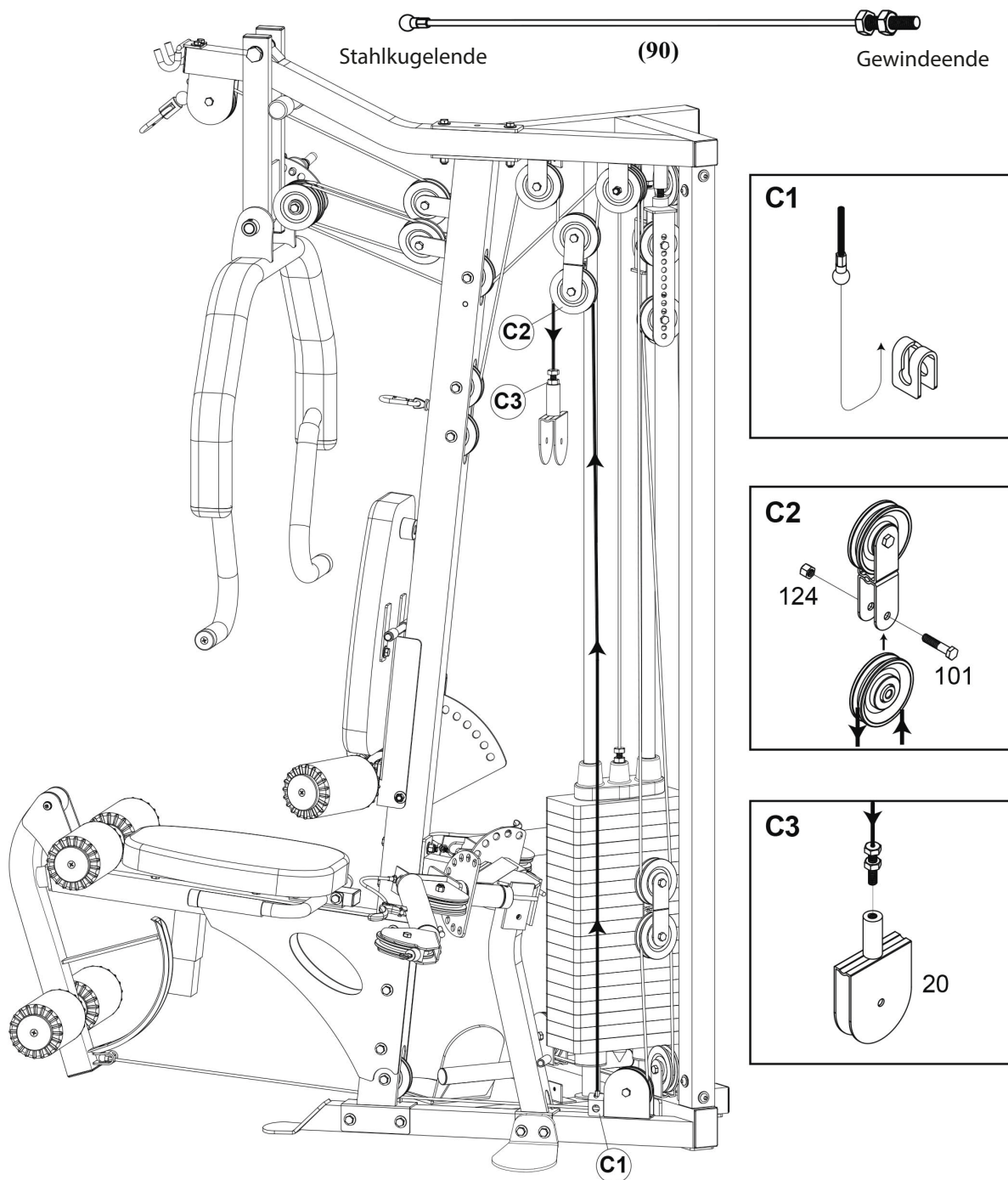
1. Führen Sie das Stahlkugelende des Kabels (89) unter der Umlenkrolle L1 durch. Montieren Sie die Umlenkrolle L1 an der Vorderseite der unteren Zugstation mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124).
2. Führen Sie das Kabel zur Umlenkrolle L2. Montieren Sie Umlenkrolle L2 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) an den Grundrahmen (1).
3. Führen Sie das Kabel unter L2 hindurch bis zur Umlenkrolle L3. Montieren Sie Umlenkrolle L3 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) an der Unterseite der doppelten Umlenkrollenhalterung (19).
4. Führen Sie das Kabel bis zur Umlenkrolle L4. Montieren Sie die Umlenkrolle L4 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) am Grundrahmen (1).
5. Führen Sie das Kabel unter L4 und Umlenkrolle L5. Montieren Sie die Umlenkrolle L5 mit einer Schraube (99), zwei Unterlegscheiben (116), zwei Buchsen (77) und einer Nylonmutter (124) am Spalt im unteren Teil des vorderen Stützrahmens (3).
6. Verbinden Sie das Stahlkugelende des Kabels mit der am Beinstrecker-Arm (10) angeschweißten Aufnahmehalterung L6.

Kugelende (89)      Stahlkugelende



## Schritt 9: Montage von Kabel 90

1. Hängen Sie das Stahlkugelumende des Kabels (90) in die am Grundrahmen (1) angeschweißte Aufnahme C1 ein.
2. Führen Sie das Kabel nach oben und über die Umlenkrolle C2. Montieren Sie Umlenkrolle C2 mit einer Schraube (101) und einer Nylonmutter (124) an der Unterseite der doppelten Umlenkrollenhalterung (19).
3. Schrauben Sie das Gewindeende des Kabels bis zur Hälfte in die Gewindefaufnahme an der Umlenkrollenhalterung (20). Das Gewindeende des Kabels ist ein Einstellpunkt, sollte aber immer mindestens mit einem Drittel der Gewindegänge in die Umlenkrollenhalterung (20) eingeschraubt werden.

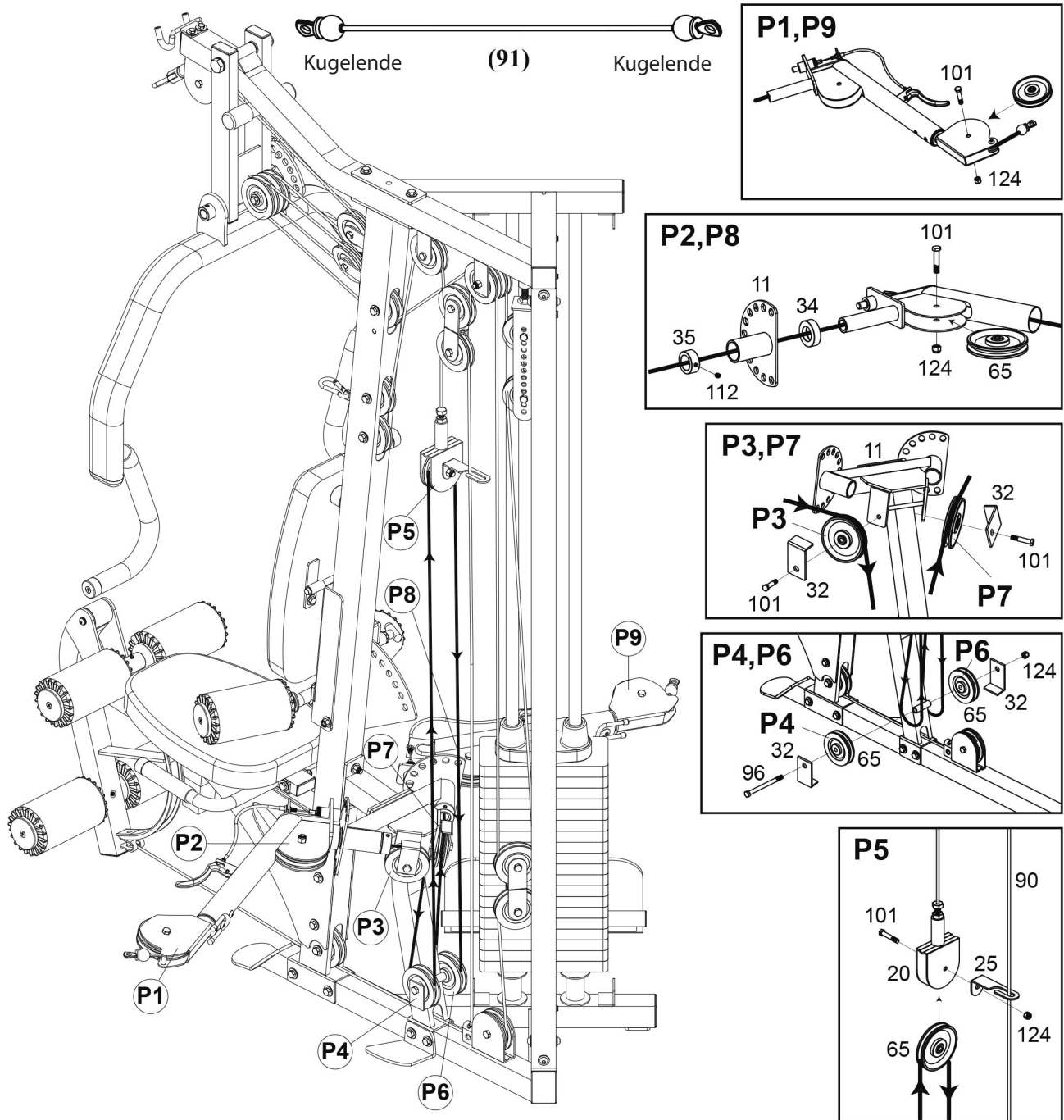


## Schritt 10: Montage von Kabel 91

### ① HINWEIS

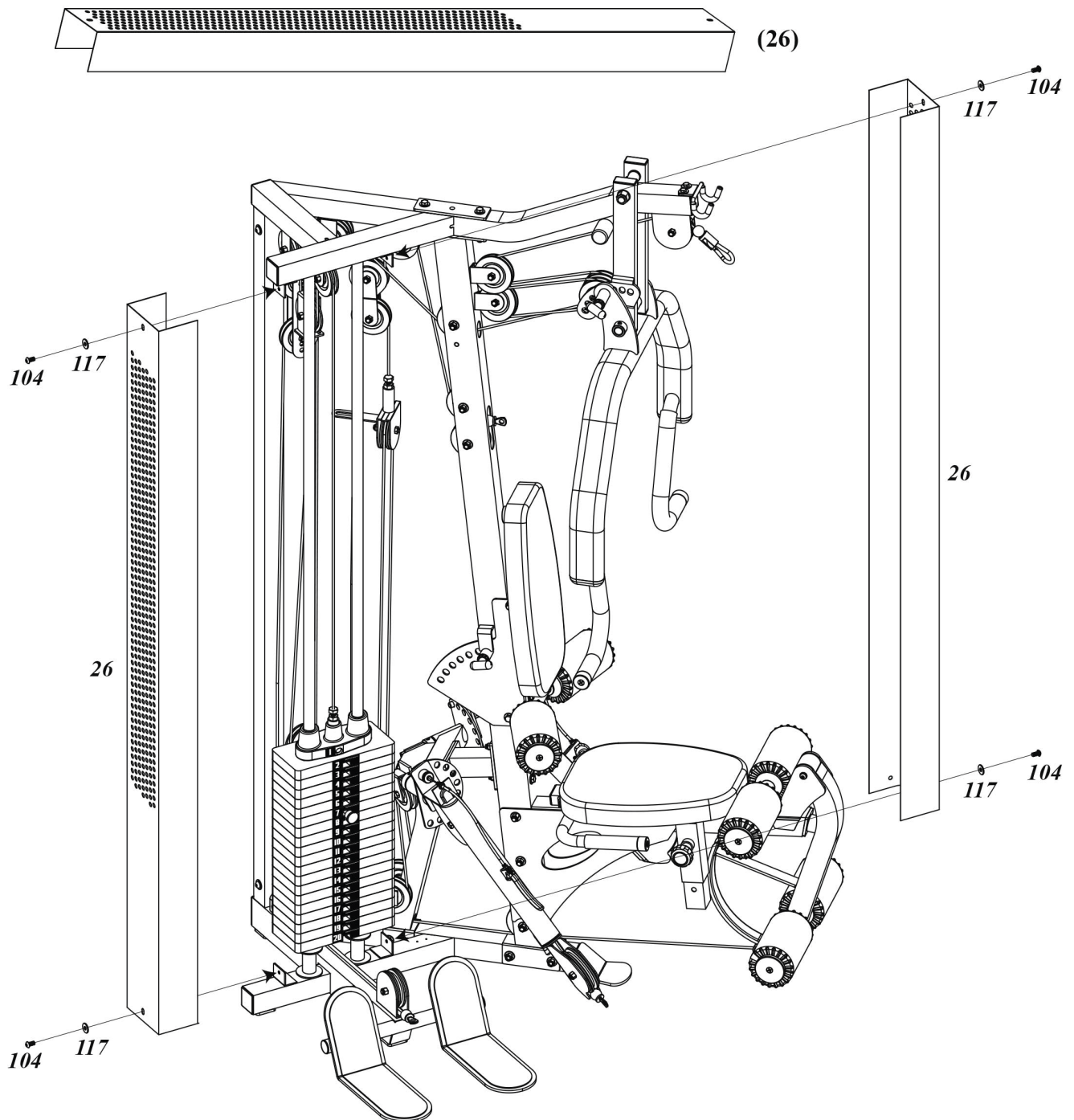
Kabel (91) ist bereits durch die Kabelarme (14) geführt.

1. Montieren Sie die Umlenkrollen P3 und P7 zusammen mit ihren Führungsbügeln (32) mit je einer Schraube (101) an der Kabelarmeinheit (11).
2. Führen Sie das Kabel über diese Umlenkrollen. Ziehen Sie diese Muttern an und achten Sie darauf, dass die Führungsbügel (32) der Umlenkrollen nicht am Kabel reiben.
3. Führen Sie das Kabel an beiden Seiten nach unten und um die Umlenkrollen P4 und P6 herum. Befestigen Sie die Umlenkrollen P4 und P6 mit einer Schraube (96), zwei Führungsbügeln (32) und einer Nylonmutter (124) an der Basis der Kabelarmeinheit (11). Ziehen Sie diese Mutter fest und achten Sie darauf, dass die Führungsbügel (32) nicht am Kabel reiben.
4. Führen Sie das Kabel bis zur Umlenkrolle P5. Montieren Sie die Umlenkrolle P5 mit einer Schraube (101), der Kabelführungsplatte (25) und einer Nylonmutter (124) an die Umlenkrollenhalterung (20). Hängen Sie die Kabelführungsplatte (25) lose an das Anschlusskabel (90), direkt hinter diesem.



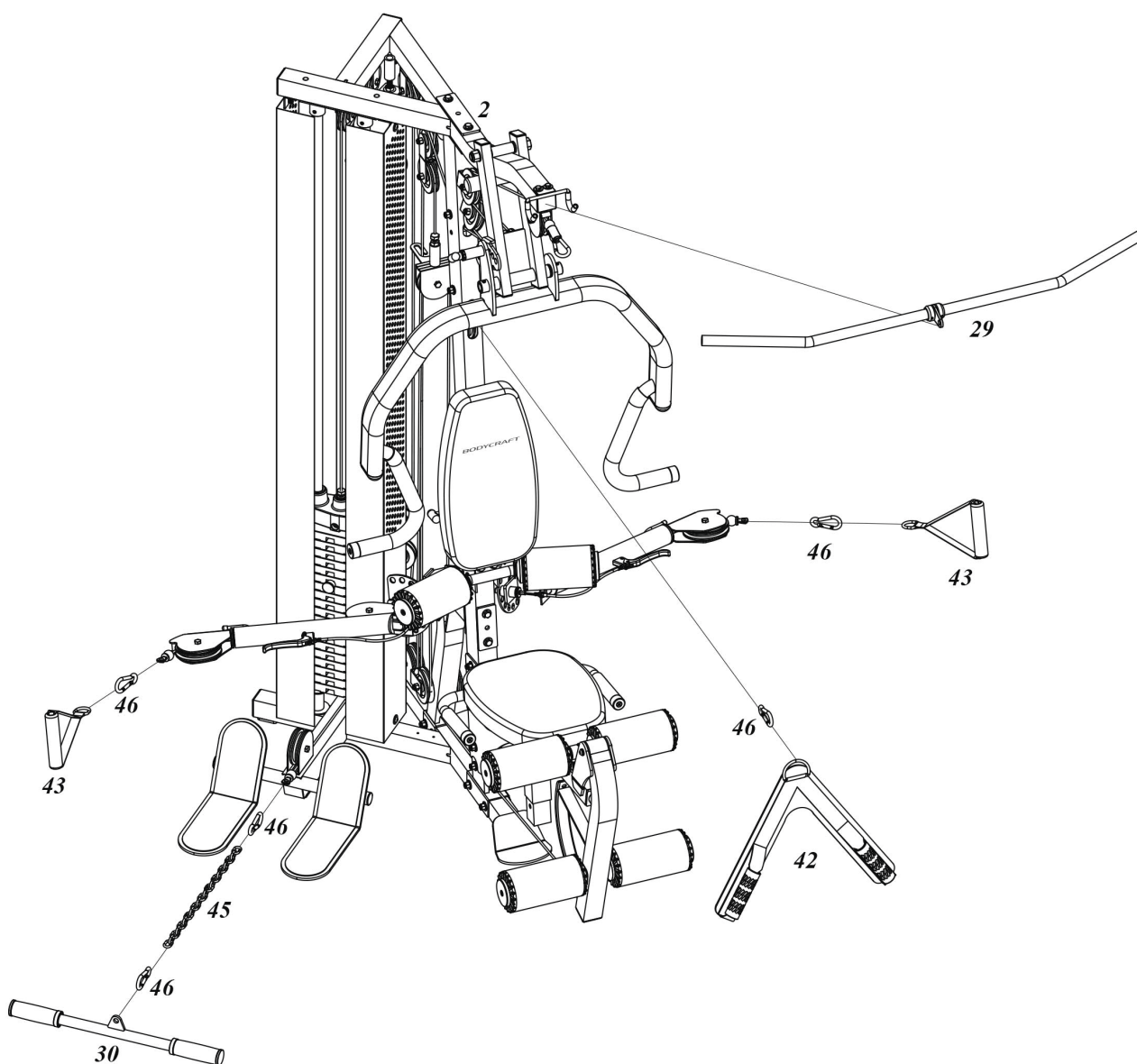
## Schritt 11: Montage der Abdeckungen des Gewichtsblocks

1. Ziehen Sie alle Schrauben fest, beginnend mit den Schrauben am Fuß des Hauptrahmens.
2. Befestigen Sie die Abdeckungen des Gewichtsblocks (26) mit vier Rundbolzen (104) und vier Unterlegscheiben (117) an den Winkeln, die am Grundrahmen (1) und am oberen Rahmen (2) angeschweißt sind.



## Schritt 12: Montage des Zubehörs

Befestigen Sie die Latzugstange (29), die Curlstange (30) und den Einzelgriff (43) am GX-Krafttrainingssystem.



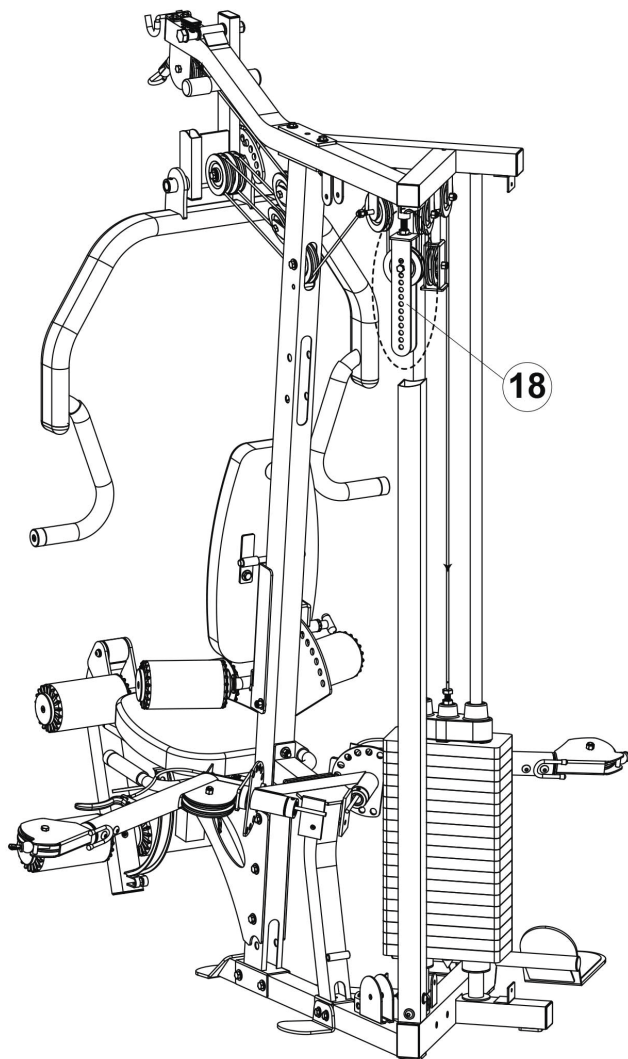


## Schritt 13: Kabeljustierung des GX-Krafttrainingsystems

### ① HINWEIS

Die Kabel sollten bis zu dem Punkt gespannt werden, an dem sich die obere Platte vom Gewichtsblock abhebt. Wenn die obere Platte nicht auf dem Block aufliegt, müssen Sie die Kabel verlängern. Wenn die Kabel zu locker sind, müssen Sie diese kürzen.

1. Für kleinere Anpassungen: Justieren Sie die Schraubenenden des oberen Kabels (an der oberen Platte), des unteren Kabels (an der Stelle, an der es in die Umlenkrollenhalterung geschraubt wird) oder des Bankdrückerkabels (an der Stelle, an der es in die Umlenkrollenhalterung mit Stopper geschraubt wird). Die Enden dieser Kabel müssen aus Sicherheitsgründen mindestens zu 1/3 ihrer Länge eingeschraubt sein. Wenn Sie mit diesen Justierungen fertig sind, sichern Sie diese mit den Kontermuttern.
2. Für größere Anpassungen: Bewegen Sie die untere Umlenkrolle zur Mitte der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (18), um das Kabel zu verkürzen (verhindert durchhängen). Bewegen Sie die untere Umlenkrolle nach außen, um das Kabel zu verlängern.
3. Stellen Sie die verstellbaren Stopper im oberen Rahmen so ein, dass sie die verstellbare Umlenkrollenhalterung (18) gerade so berühren. Die einstellbaren Stopper (die am oberen Rahmen angeschweißt sind) unterstützen die Funktion des Krafttrainingsystems, indem sie verhindern, dass bei einer bestimmten Übung alle Kabel beansprucht werden.



## 2.4 Lieferumfang: Beinpresse

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



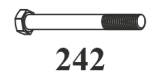
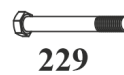
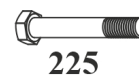
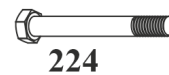
### VORSICHT

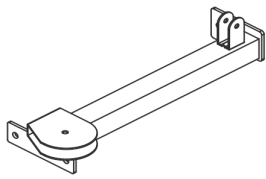
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

### HINWEIS

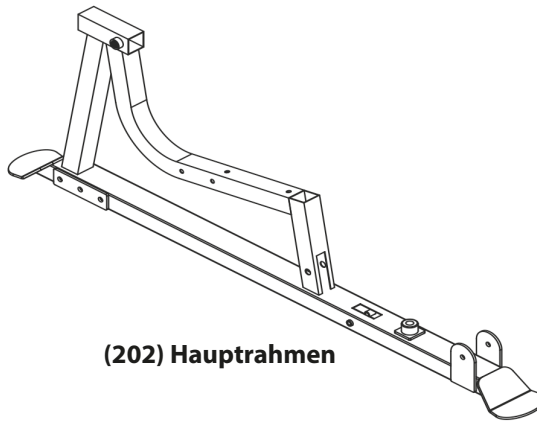
Die BodyCraft GX Beinpresse ist ein optionales Zubehör für die GX Kraftstation. Die Beinpresse ist nicht im Lieferumfang der Kraftstation enthalten und muss separat erworben werden.

NR.	BEZEICHNUNG	ANZ.
224	1/2" X 4-1/4" Sechskantschraube	2
225	1/2" X 3-1/4" Sechskantschraube	2
227	3/8" X 4" Sechskantschraube	1
229	3/8" X 3" Sechskantschraube	3
230	3/8" X 3-1/4" Sechskantschraube	2
231	3/8" X 2-3/4" Sechskantschraube	2
232	3/8" X 1" Sechskantschraube	2
235	1/2" Unterlegscheibe	7
236	3/8" Unterlegscheibe	12
237	1/2" Nylonmutter	3
238	3/8" Nylonmutter	6
242	3/8" X 3-1/2" Sechskantschraube	1

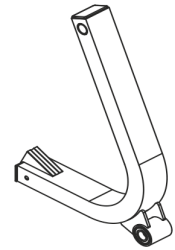




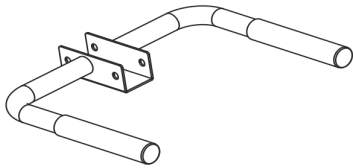
(201) Verbindungsrahmen



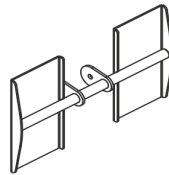
(202) Hauptrahmen



(203) Stützrahmen



(204) Handgriff



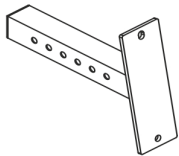
(206) Fußablage



(207) Gummistopfen



(208) ø25mm Achse



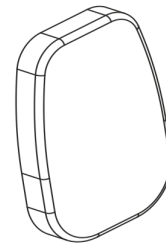
(205) Verstellrahmen



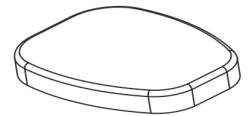
(209) ø3/4" Achse



(210) Ring x 2 Stck.



(213) Rückenpolster



(214) Sitzpolster



(215) 114mm Umlenkrolle



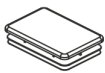
(216) 90mm Umlenkrolle x 3 Stck.



(217) Beinpressenkabel



(218) Stellknopf



(219) 50x75 mm Stopfen



(223) Hülse x 2 Stck.



(241) Endkappe x 4 Stck.

## 2.5 Aufbau: Beinpresse

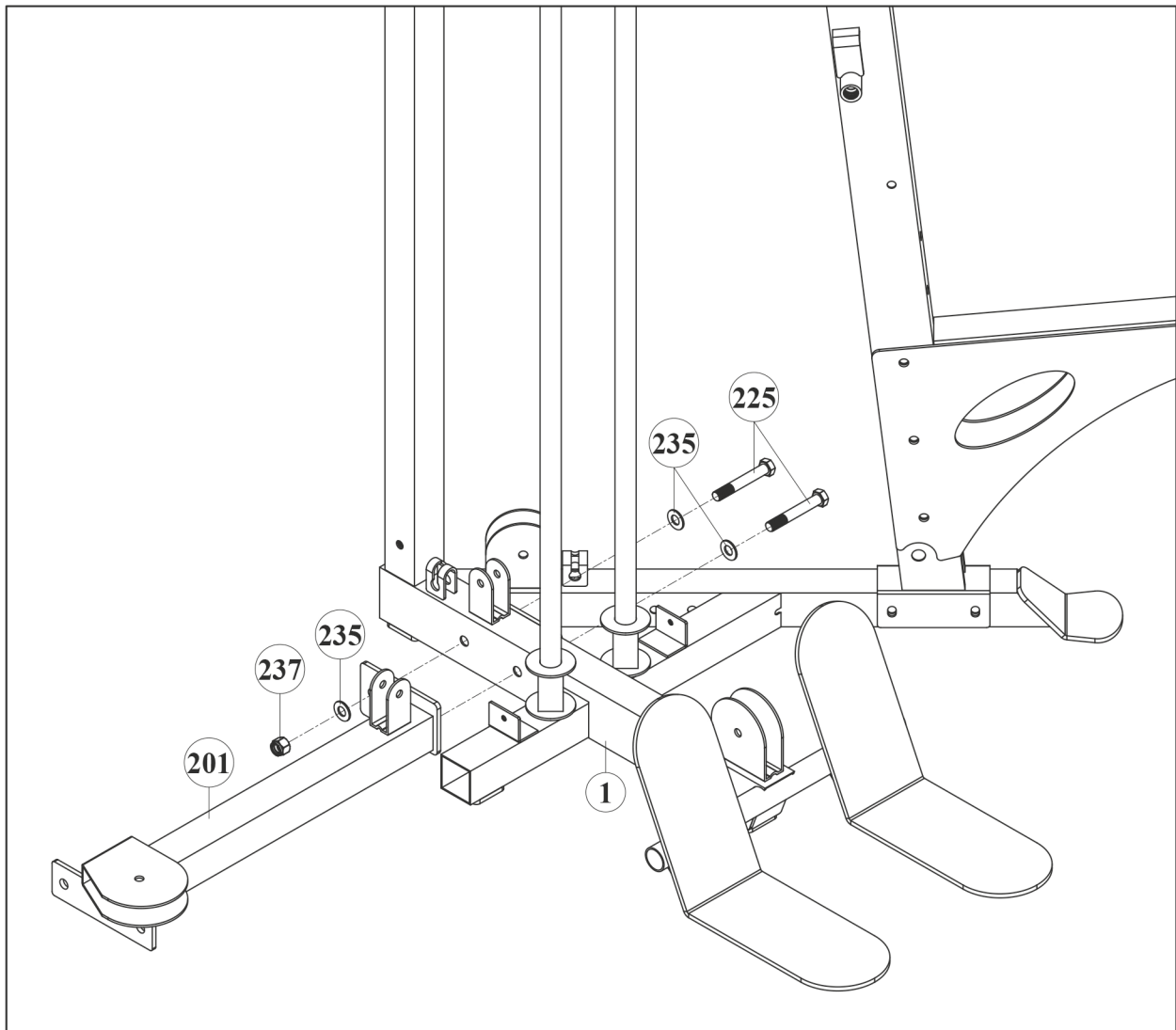
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **HINWEIS**

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

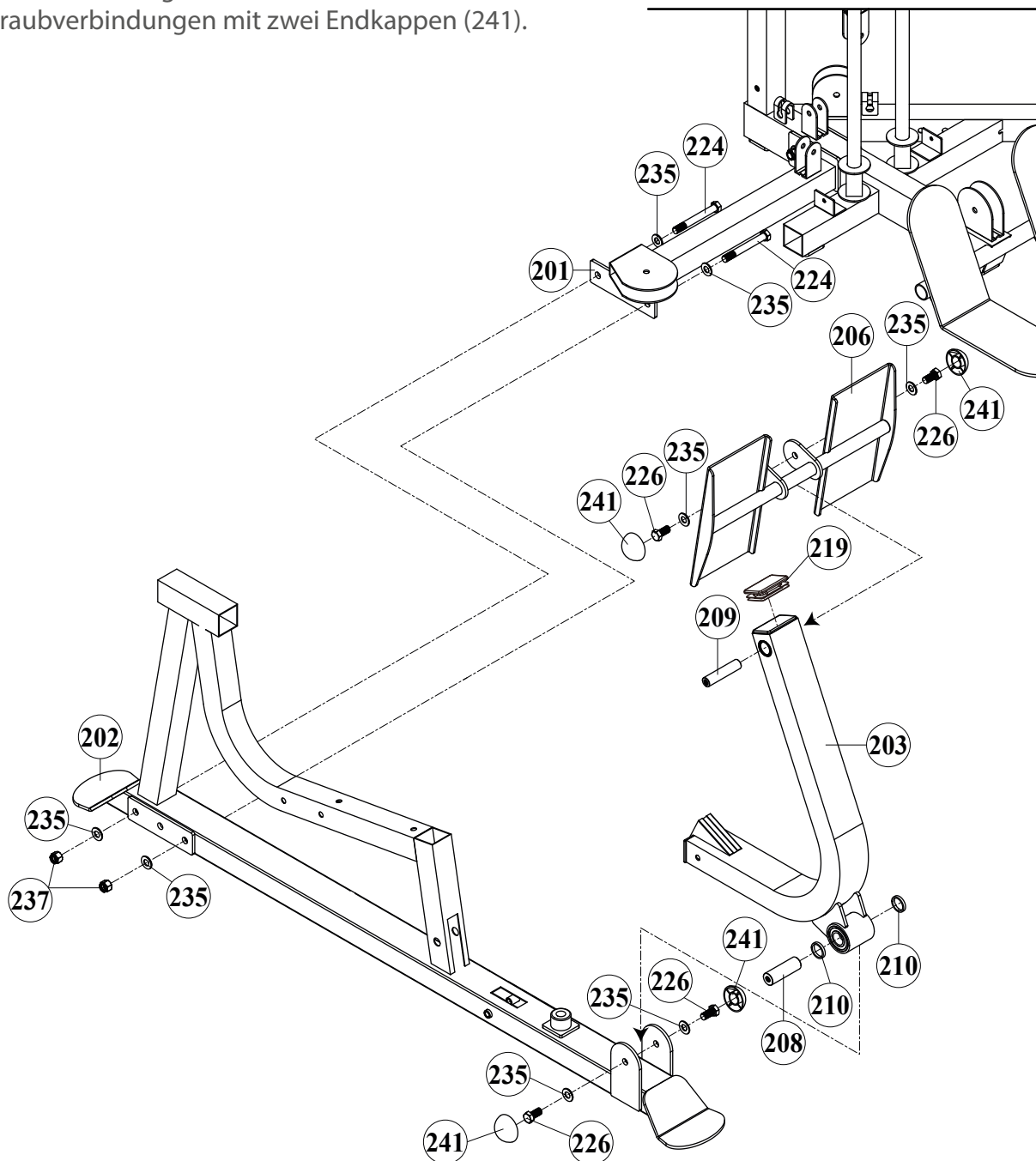
### **Schritt 1: Montage des Verbindungsrahmens**

Montieren Sie den Verbindungsrahmen (201) an dem Grundrahmen der Kraftstation (1) mit zwei Sechskantschrauben (225), drei Unterlegscheiben (235) und einer Nylonmutter (237).



## Schritt 2: Montage des Hauptrahmens und des Stützrahmens

1. Montieren Sie den Hauptrahmen (202) an dem Verbindungsrahmen (201) mit zwei Sechskantschrauben (224), vier Unterlegscheiben (235) und zwei Nylonmuttern (237).
2. Stecken Sie den Stopfen (219) in den Stützrahmen (203).
3. Schieben Sie zuerst die 25mm Achse (208) in den Stützrahmen (203) und montieren Sie dann den Stützrahmen (203) an dem Hauptrahmen (202) mit zwei Ringen (210) [auf der Innenseite der Halterung am Hauptrahmen], zwei Sechskantschrauben (226) und zwei Unterlegscheiben (235). Ziehen Sie die Schrauben (226) fest und schließen Sie die Schraubverbindungen mit zwei Endkappen (241).
4. Schieben Sie zuerst die 3/4" Achse (209) in das obere Loch am Stützrahmen (203) und montieren Sie dann die Fußablage (206) an dem Stützrahmen (203) mit zwei Sechskantschrauben (226) und zwei Unterlegscheiben (235). Ziehen Sie die Schrauben (226) fest und schließen Sie die Schraubverbindungen mit zwei Endkappen (241).



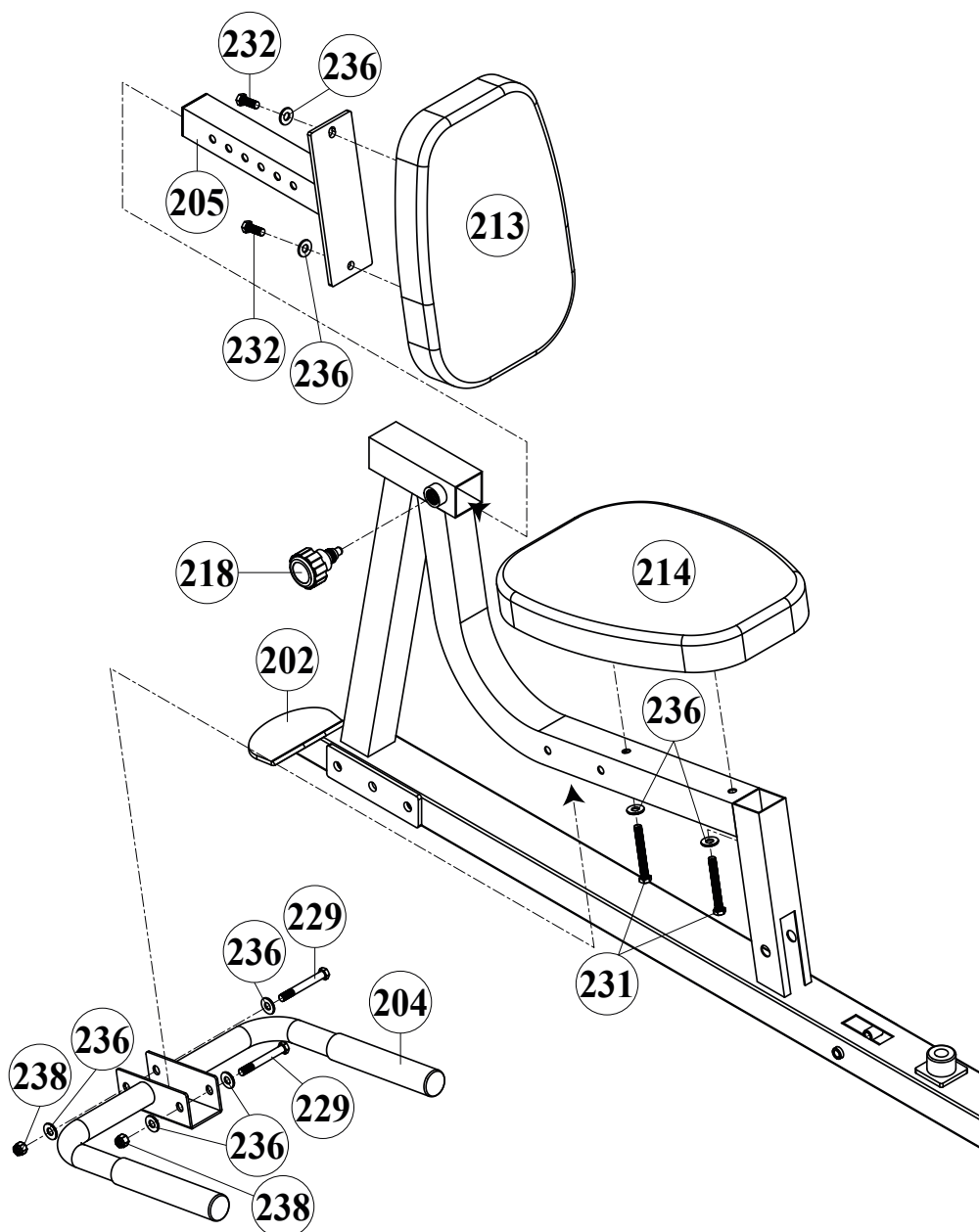
### Schritt 3: Montage der Polster und des Handgriffes

1. Montieren Sie den Handgriff (204) an dem Hauptrahmen (202) mit zwei Sechskantschrauben (229), vier Unterlegscheiben (236) und zwei Nylonmuttern (238).
2. Montieren Sie das Sitzpolster (214) an dem Hauptrahmen (202) mit zwei Sechskantschrauben (231) und zwei Unterlegscheiben (236).
3. Montieren Sie das Rückenpolster (213) an dem Verstellrahmen (205) mit zwei Sechskantschrauben (232) und zwei Unterlegscheiben (236).
4. Schieben Sie den Verstellrahmen (205) in die Öffnung des Hauptrahmens (202) und fixieren Sie den Verstellrahmen (205) mit dem Stellknopf (218).



#### VORSICHT

Achten Sie darauf, dass der Stellknopf (218) beim Einstellen der Position immer in eines der Einstelllöcher eingreift.



## Schritt 4: Montage des Beinpressenkabels und der Umlenkrollen, Teil 1

### ❶ HINWEIS

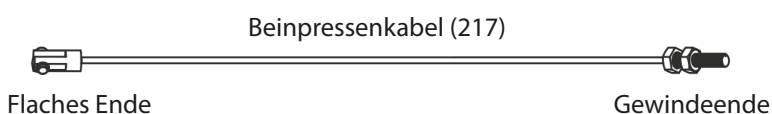
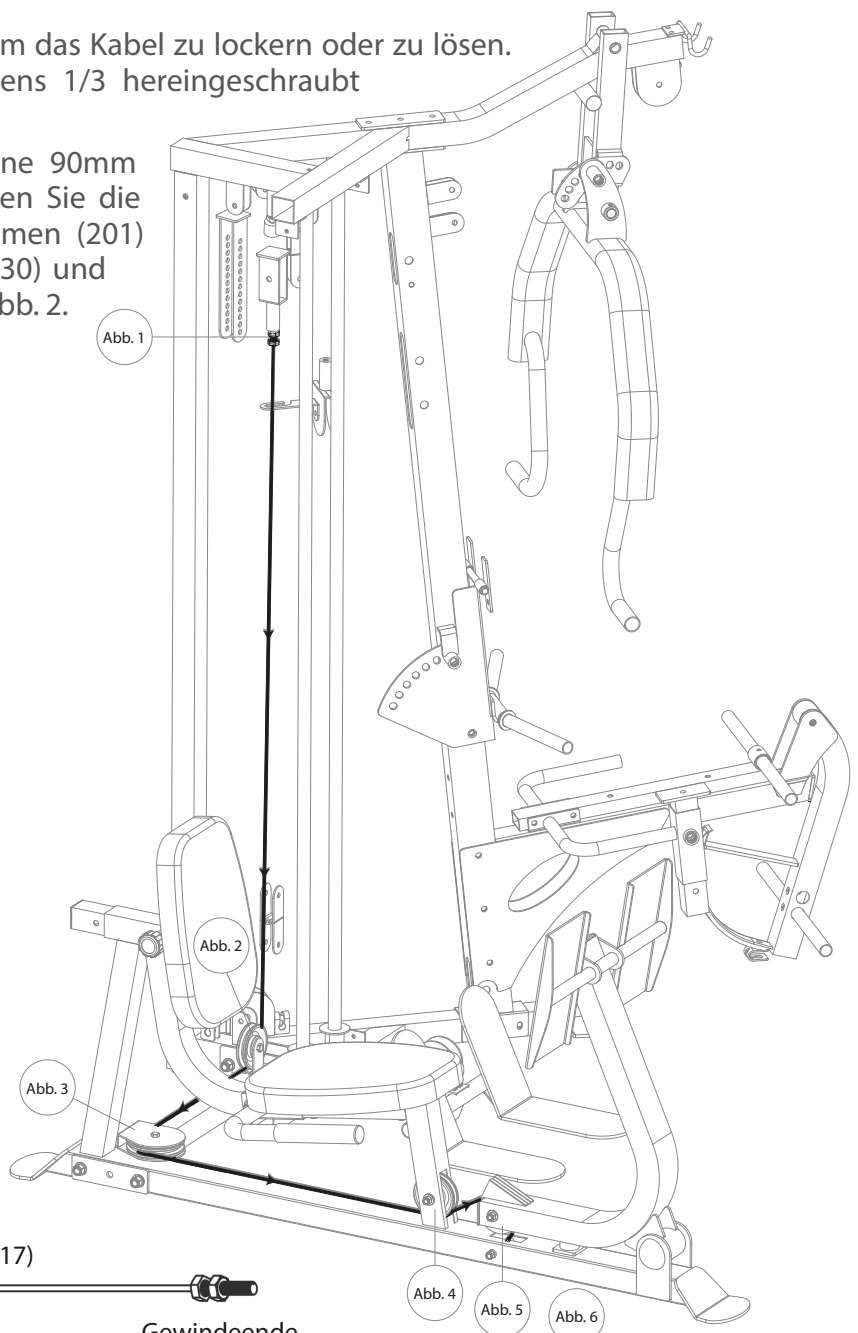
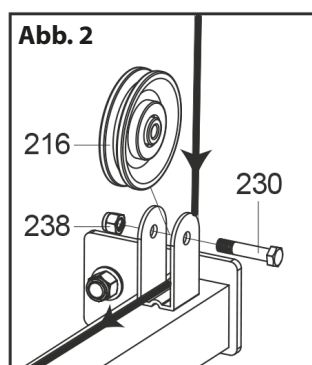
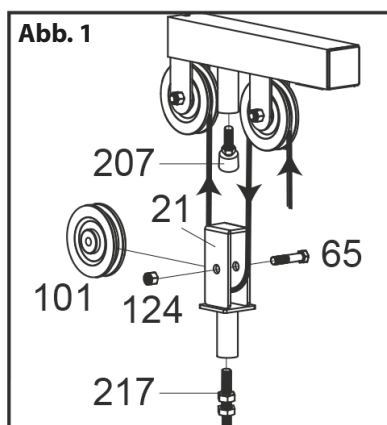
Das Kabel und die Umlenkrollen müssen gleichzeitig montiert werden.

1. Lösen Sie die Umlenkrollenhalterung (21), die an der Kraftstation montiert ist.
2. Schrauben Sie den Gummistopfen (207) in den oberen Rahmen (2) an Stelle der Umlenkrollenhalterung (21).
3. Lösen Sie die Schraube (65) und Mutter (124) und entfernen Sie die Umlenkrolle (101). Drehen Sie die Umlenkrollenhalterung (21) um, sodass die flache Oberfläche der Umlenkrollenhalterung (21) an dem Gummistopfen (207) anliegt, siehe Abb. 1. Bringen Sie die Umlenkrolle (101) wieder mit derselben Schraube (65) und Mutter (124) an.
4. Schrauben Sie das Gewindeende des Kabels (217) zur Hälfte in die Umlenkrollenhalterung (21).

### ❷ HINWEIS

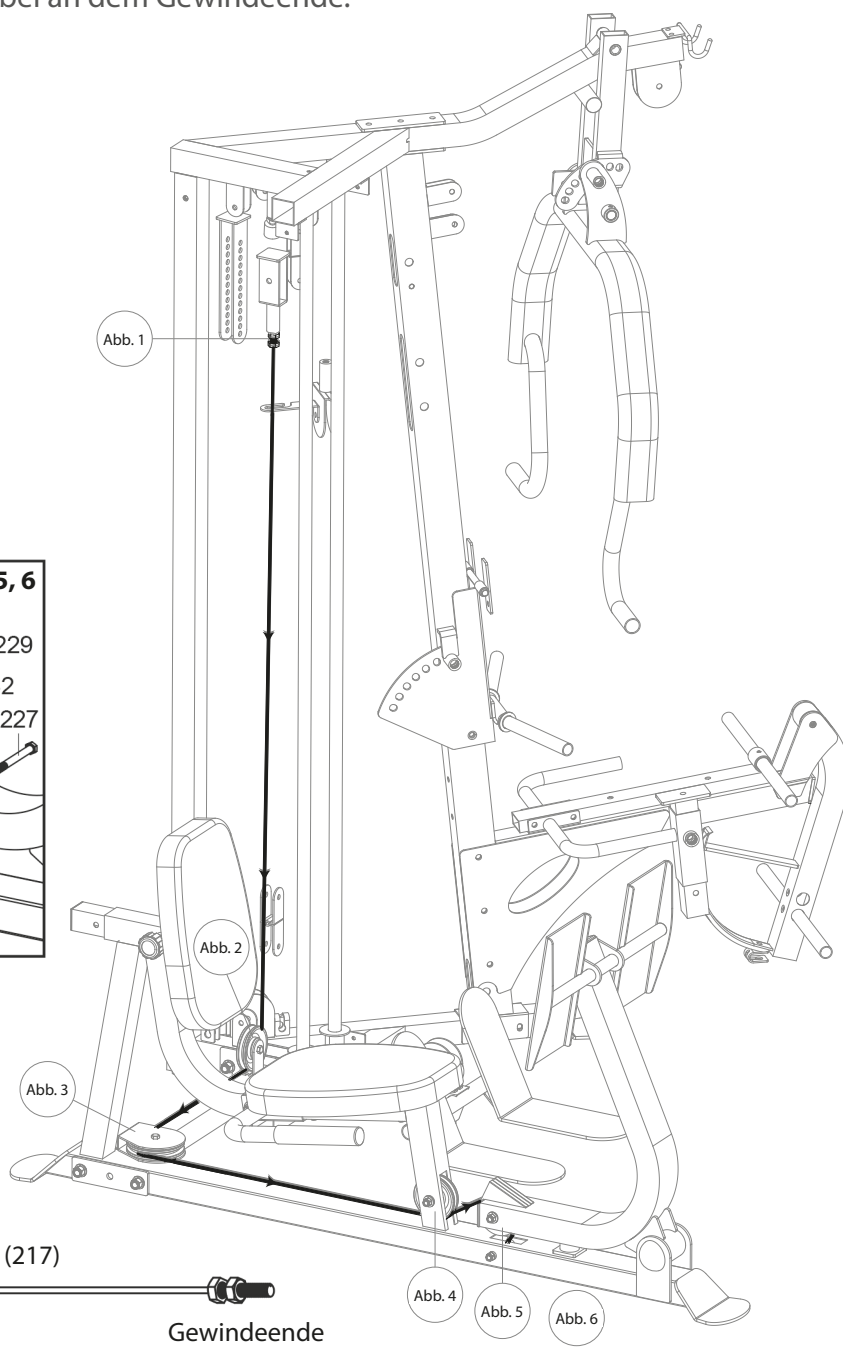
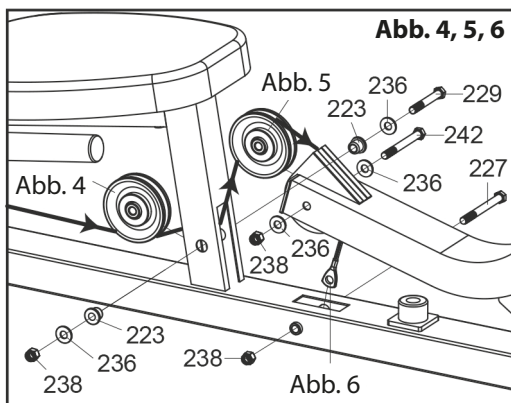
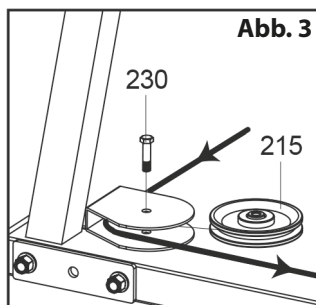
Dies ist ein Einstellungspunkt, um das Kabel zu lockern oder zu lösen. Das Kabel muss stets mindestens 1/3 hereingeschraubt sein.

5. Führen Sie das Kabel unter eine 90mm Umlenkrolle (216) und montieren Sie die Umlenkrolle an dem Grundrahmen (201) mit einer Sechskantschraube (230) und einer Nylonmutter (238), siehe Abb. 2.



## Schritt 5: Montage des Beinpressenkabels und der Umlenkrollen, Teil 2

1. Führen Sie das Kabel um die 114mm Umlenkrolle (215) und montieren Sie die Umlenkrolle an dem Grundrahmen (201) mit einer Sechskantschraube (230), siehe Abb. 3.
2. Führen Sie Kabel unter eine 90mm Umlenkrolle (216) und montieren Sie die Umlenkrolle an dem Hauptrahmen unterhalb des Sitzes (202) mit einer Sechskantschraube (229), zwei Unterlegscheiben (236), zwei Hülsen (223) und einer Nylonmutter (238), siehe Abb. 4.
3. Führen Sie das Kabel über eine 90mm Umlenkrolle (216) und montieren Sie die Umlenkrolle an dem Stützrahmen (203) mit einer Sechskantschraube (242), zwei Unterlegscheiben (236) und einer Nylonmutter (238), siehe Abb. 5.
4. Montieren Sie das flache Ende des Kabels an dem unteren Teil des Hauptrahmens (202) mit einer Sechskantschraube (227) und einer Nylonmutter (238), siehe Abb. 6.
5. Falls nötig, justieren Sie das Kabel an dem Gewindeende.





### 3.1 Allgemeine Hinweise

 **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

 **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

## 4.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	+ Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	+ Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft	+ Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

\* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

### 4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

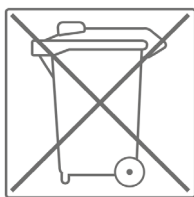
Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungsstangen		I	
Gewichte			I
Polster	R	I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

## 5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepstau



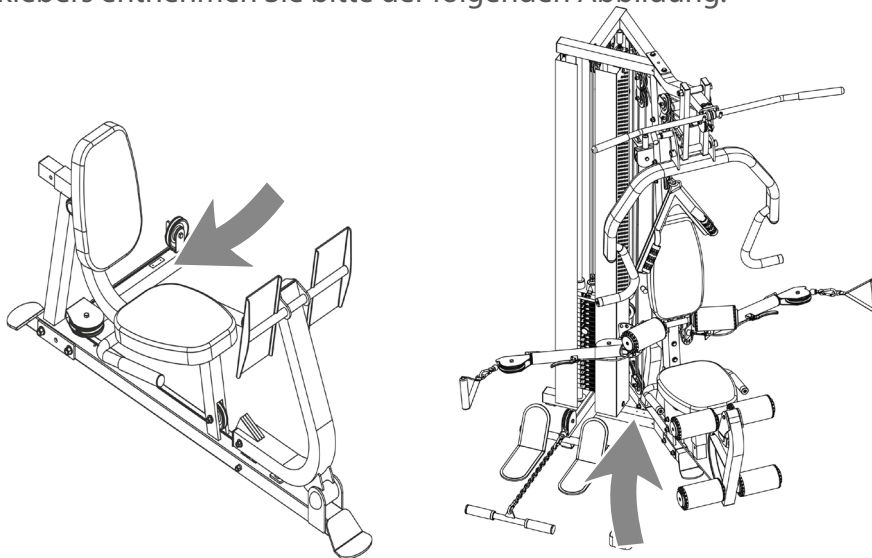
Gewichtsblockerweiterung

## 7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

### ① HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

## 7.2 Teileliste: Kraftstation

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	BASE FRAME	1
2	TOP FRAME	1
3	FRONT UPRIGHT	1
4	REAR UPRIGHT	1
5	GUIDE ROD	2
6	LEG EXTENSION HANDLE	1
7	PRESS ARM	1
8	SEAT ADJ. FRAME	1
9	SEAT FRAME	1
10	LEG EXTENSION ARM	1
11	CABLE ARM ASSEMBLY	1
12	SEAT BACK ADJUSTER	1
13	PRESS ARM SUPPORT	1
14	CABLE ARM	2
15	SWIVEL CABLE ARM END	2
16	LEG HOLDER	1
17	CABLE ARM CONNECTOR	1
18	ADJUSTABLE PULLEY BLOCK	1
19	DOUBLE PULLEY BLOCK	2
20	ADJ FLOATING PULLEY BLOCK	1
20A	STABILIZING PLATE	1
21	FLOATING PULLEY BLOCK	1
22	LAT BAR HOLDER	1
23	150LBS LONGER STACK SPACER	2
23A	200LBS SHORTER STACK SPACER	2
24	METAL HINGE	2
25	CABLE GUIDE PLATE	1
26	WEIGHT SHROUD	2
27	1" FOAM ROLLER HOLDER	2
28	PRESS ARM AXLE	1
29	LAT BAR	1

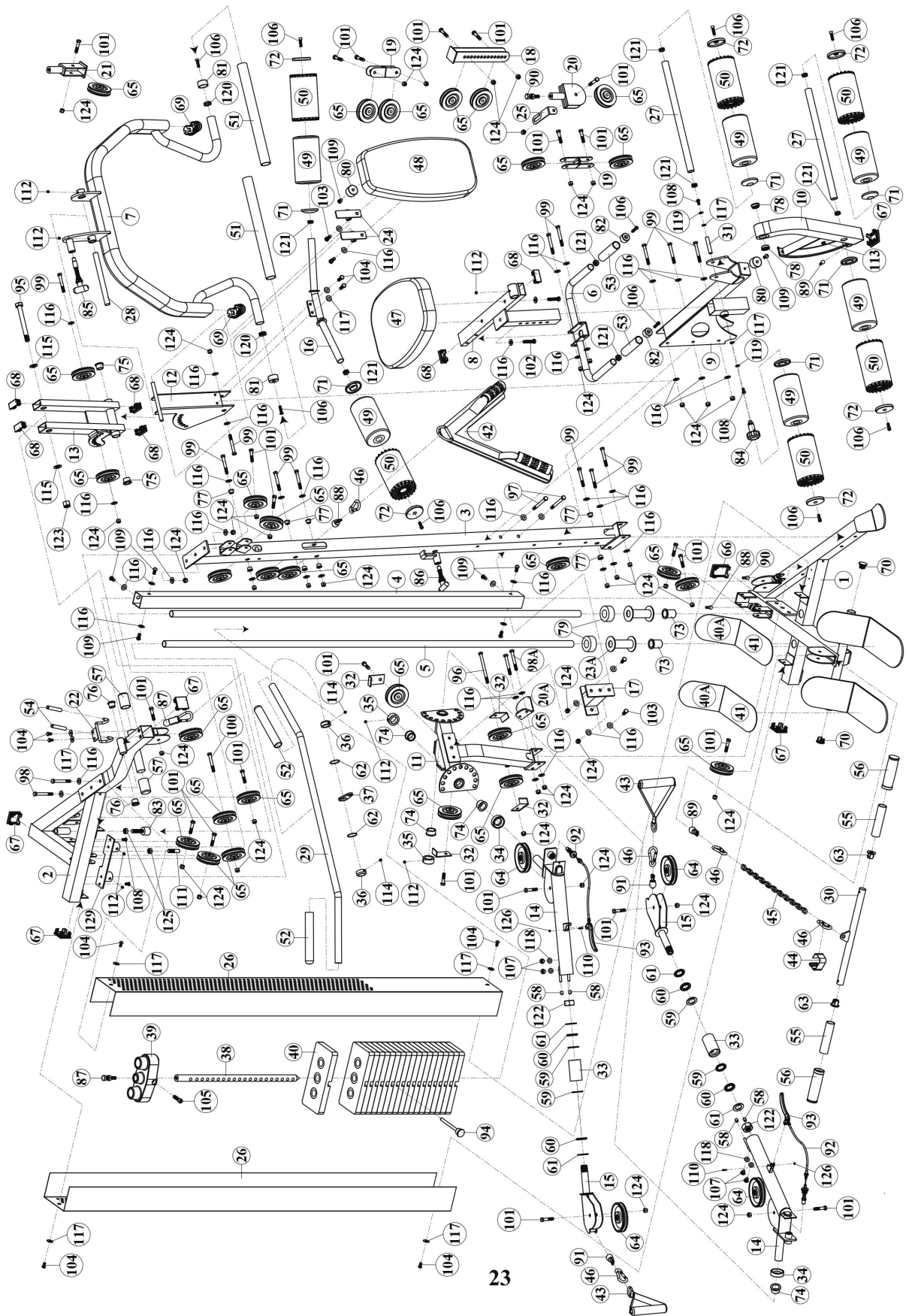
30	CURL BAR	1
31	LEG EXTENSION AXLE	1
32	PULLEY GUIDE BRACKET	4
33	CABLE ARM COLLAR	2
34	STEEL SPACER	2
35	AXLE COLLAR	2
36	COLLAR	2
37	HOOK PLATE	1
38	SELECTOR ROD	1
39	TOP PLATE	1
40	WEIGHT PLATE	19
40A	185L NONSLIP	2
41	235L NONSLIP	2
42	AB CRUNCH STRAP	1
43	SINGLE HANDLE	2
44	ANKLE STRAP	1
45	LINK	1
46	CLIP	5
47	SEAT PAD	1
48	BACK PAD	1
49	FOAM PAD	6
50	COVER OF FOAM PAD	6
51	1-1/4" X 430mm HAND GRIP	2
52	1" X 200mm ROUND HAND GRIP	2
53	1" X 345mm HAND GRIP	2
54	LAT BAR HOLDER COVER	2
55	1-1/4" X 140mm ROUND HAND GRIP	2
56	1-1/4" HAND GRIP	2
57	1" X 70mm HAND GRIP	2
58	CABLE ARM STOPPER	4
59	BEARING BASIN	4
60	BEARING	4
61	BEARING COVER	4
62	SEALING RING	2

63	1" T SHAPE END PLUG	2
64	114mm PULLEY	4
65	90mm PULLEY	29
66	50 X 75mm RECT. END CAP	1
67	50mm SQ. END CAP	5
68	25 X 50mm RECT. END CAP	6
69	40 X 80mm OVAL PLUG	2
70	1-1/4" ROUND END PLUG	2
71	PLASTIC WASHER	6
72	ALUMINUM CAP	6
73	1" ID PLASTIC GUIDE ROD HOLDER	2
74	1" ID STEEL BUSHING	4
75	3/4" ID BUSHING	2
76	5/8" ID BUSHING	2
77	3/8" ID BUSHING	8
78	LEG EXTENSION BEARING	2
79	RUBBER CUSHION	2
80	1/2" STOPPER	2
81	PRESS ARM STOPPER	2
82	SEAT PAD SUPPORT STOPPER	2
83	RUBBER STOPPER	1
84	LOCKING SPRING KNOB	1
85	LONGER POP PIN	1
86	SHORTER POP PIN	1
87	TOP CABLE	1
88	AB CRUNCH CABLE	1
89	LOWER CABLE	1
90	CONNECT CABLE	1
91	CABLE ARM CABLE	1
92	CLUTCH CABLE	2
93	CLUTCH LEVER OF CABLE ARM	2
94	SELECTOR PIN	1
95	5/8" X 5-1/2" HEX BOLT	1
96	3/8" X 4-3/4" HEX BOLT	1



97	3/8" X 4" HEX BOLT	2
98	3/8" X 3-1/8" HEX BOLT	2
98A	3/8" X 3-1/4" HEX BOLT	2
99	3/8" X 3" HEX BOLT	13
100	3/8" X 2-3/4" HEX BOLT	1
101	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	23
102	3/8" X 1-3/4" HEX THREADED BOLT	2
103	3/8" X 1" HEX THREADED BOLT	6
104	5/16" X 1/2" ROUND BOLT	8
105	TOP PLATE BOLT	1
106	5/16" X 1-1/4" SUNKEN HEAD SCREW	10
107	3/8" X 1/2" ROUND BOLT	4
108	5/16" X 5/8" SET SCREW	4
109	3/8" X 3/4" INNER HEX SCREW	8
110	M5 X 18mm ROUND HEAD SCREW	2
111	1/2" HALF THREADED STUD	1
112	5/16" X 1/4" SET SCREW	7
113	5/16" X 1/2" SET SCREW	2
114	M6 SET SCREW	2
115	5/8" WASHER	2
116	3/8" WASHER	54
117	5/16" WASHER	10
118	3/8" SPRING WASHER	4
119	5/16" SPRING WASHER	2
120	5/16" LARGER NUT	2
121	5/16" SMALLER NUT	8
122	24mm NYLON NUT	2
123	5/8" NYLON NUT	1
124	3/8" NYLON NUT	44
125	1/2" NUT	2
126	M5 NUT	2
127	4mm HEX WRENCH	1
128	5mm HEX WRENCH	1
129	GUIDE ROD MOUNT	1

# 7.3 Explosionszeichnung: Kraftstation

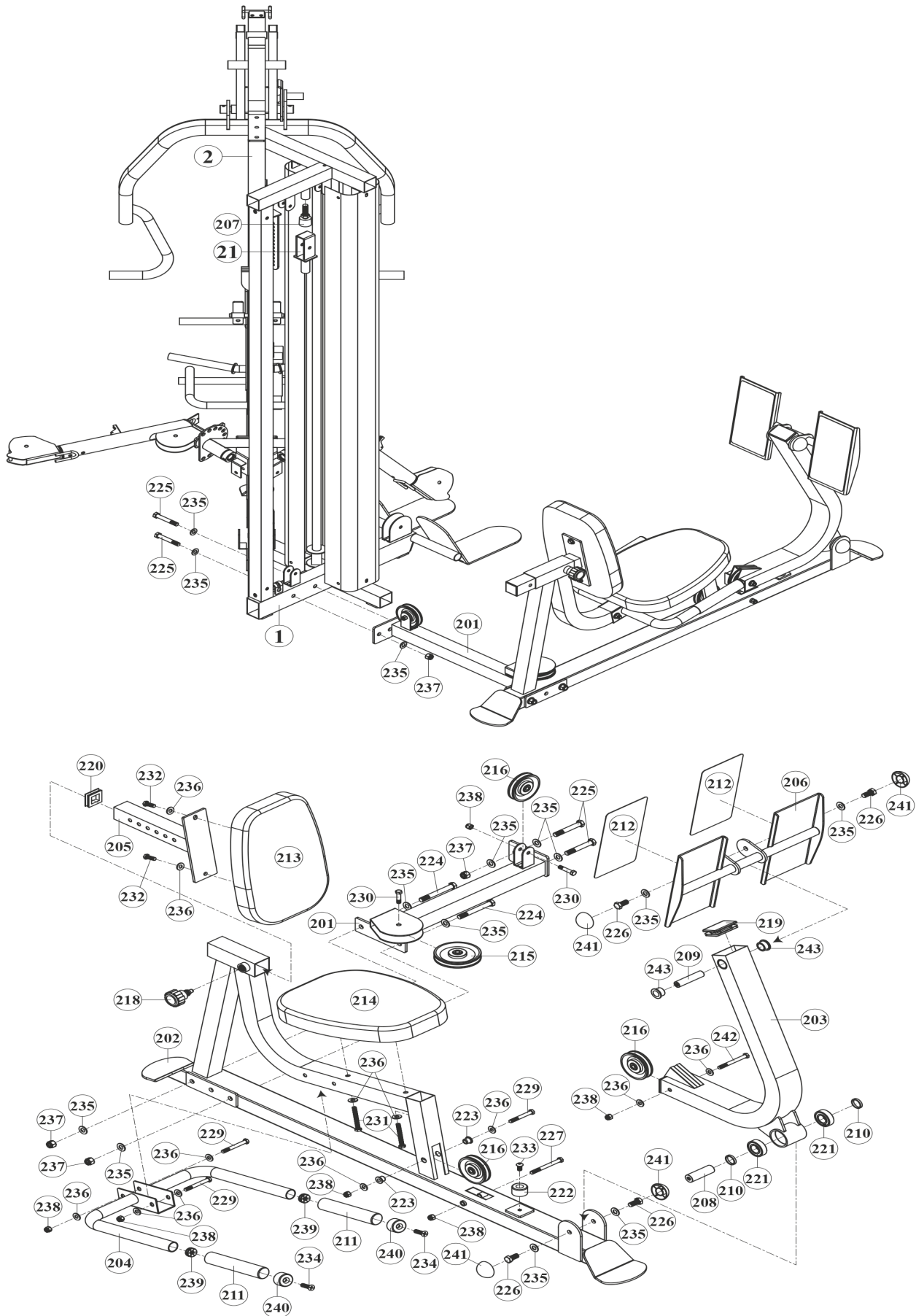


23

## 7.4 Teileliste: Beinpresse

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
201	BASE STABILIZER	1	223	LEG PRESS BUSHING	2
202	MAIN FRAME	1	224	1/2" X 4-1/4" HEX BOLT	2
203	LEG PRESS SUPPORT	1	225	1/2" X 3-1/4" HEX BOLT	2
204	SEAT HANDLE	1	226	1/2" X 1" HEX THREADED BOLT	4
205	BACK PAD ADJUSTER	1	227	3/8" X 4" HEX BOLT	1
206	FOOT PLATE	1	229	3/8" X 3" HEX BOLT	3
207	RUBBER STOPPER	1	230	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	2
208	φ25mm AXLE	1	231	3/8" X 2-3/4" HEX THREADED BOLT	2
209	φ3/4" AXLE	1			
210	COLLAR	2	232	3/8" X 1" HEX THREADED BOLT	2
211	1-1/4" X 360mm HAND GRIP	2	233	3/8" X 5/8" SET SCREW	1
212	NON SLIP	2	234	5/16" X 1-1/4" INNER HEX SCREW	2
213	BACK PAD	1			
214	SEAT PAD	1	235	1/2" WASHER	11
215	114mm PULLEY	1	236	3/8" WASHER	12
216	90mm PULLEY	3	237	1/2" NYLON NUT	3
217	LEG PRESS CABLE	1	238	3/8" NYLON NUT	6
218	LOCKING SPRING KNOB	1	239	5/16" NUT	2
219	50 X 75mm RECT. PLUG	1	240	SEAT PAD SUPPORT STOPPER	2
220	45mm SQ. PLUG	1	241	CAP FOR NUT	4
221	BEARING	2	242	3/8" X 3-1/2" HEX BOLT	1
222	LEG PRESS STOPPER	1	243	3/4" BUSHING	2

## 7.5 Explosionszeichnung: Beinpresse



Trainingsgeräte von BodyCraft® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.







































Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@sport-tiedje.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.de/filialen](http://www.sport-tiedje.de/filialen)

# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



[www.sport-tiedje.de](http://www.sport-tiedje.de)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

 cardiostrong

*BODYCRAFT*

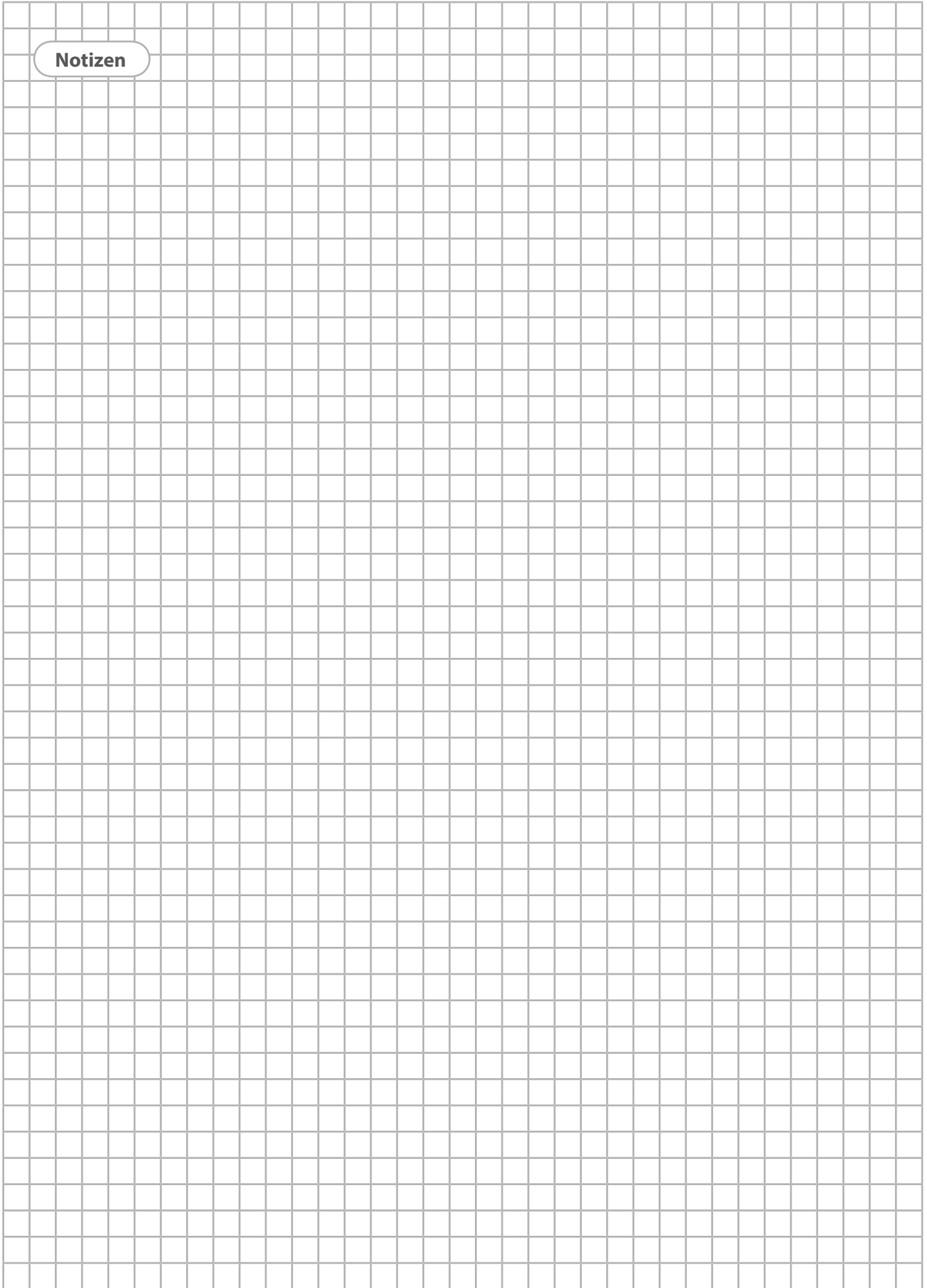
 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**



**Notizen**



**Notizen**



# *BODYCRAFT*