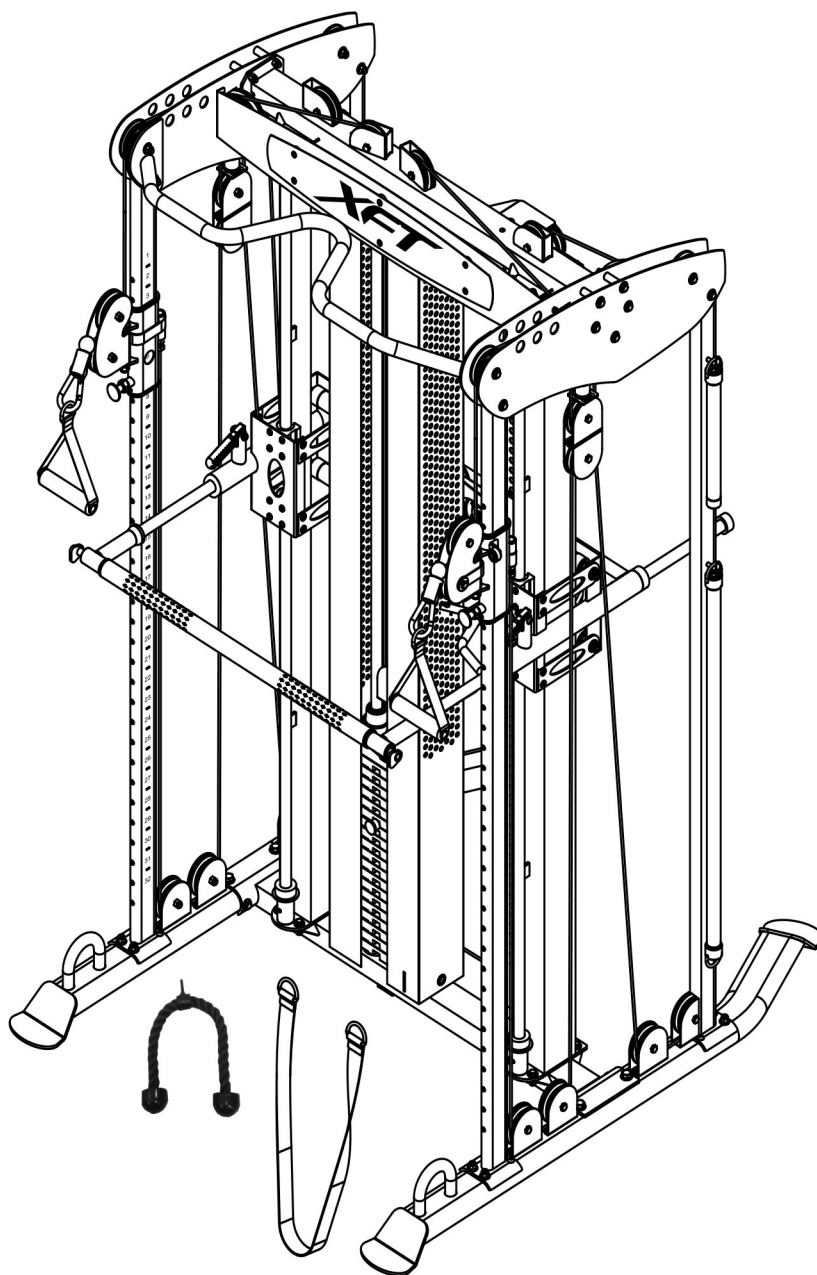


# BODYCRAFT

## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 180 Min.



305 / 328 kg  
L 155 | B 127 | H 211

BCXFT.01.01

Art.-Nr. BC-XFT

BodyCraft XFT Functional Trainer



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
<b>2</b>	MONTAGEANLEITUNG	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	14
<b>3</b>	LAGERUNG UND TRANSPORT	46
3.1	Allgemeine Hinweise	46
<b>4</b>	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	47
4.1	Allgemeine Hinweise	47
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	47
4.3	Wartungs- und Inspektionskalender	48
<b>5</b>	ENTSORGUNG	48
<b>6</b>	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	49
<b>7</b>	ERSATZTEILBESTELLUNG	50
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	50
7.2	Teileliste	51
7.3	Explosionszeichnung	54
<b>8</b>	GARANTIE	55
<b>9</b>	KONTAKT	57





## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Trainings-Equipment der Marke Bodycraft entschieden haben. Bodycraft Geräte begeistern durch ihre Multifunktionalität und exzellente Verarbeitung und zählen in Sachen Innovation und Technik zu den hochwertigsten Fitnessgeräten für den Heimbedarf. BodyCraft Kraftstationen z.B. bieten ein sehr breites Spektrum an Übungsmöglichkeiten. Dies reicht von traditionellem Krafttraining wie Bankdrücken über Rehabilitationsübungen bis hin zum Workout für komplexe Sportarten wie Golf, Tennis oder Badminton.

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

## IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

### ***BODYCRAFT***

BodyCraft® ist eine eingetragene Marke der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD ist verboten.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### Maße und Gewicht

#### XFT

Verpackungsmaße (L x B x H) und Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:

Box 1:	199,6 cm x 40 cm x 11,7 cm	65,8 kg
Box 2:	159 cm x 59,6 cm x 25,4 cm	69,2 kg
Box 3:	112,3 cm x 49,1 cm x 31,1 cm	58,1 kg
Box 4:	212,7 cm x 28,5 cm x 15,5 cm	60 kg
Box 5:	196,8 cm x 18,4 cm x 11,7 cm	11,8 kg

### Gewichtsplatten

67,5 kg/150 lbs:	28 cm x 19 cm x 15 cm	31,27 kg (2x)
90 kg/200 lbs:	28 cm x 19 cm x 15 cm	31,27 kg (2x)
	27 cm x 14 cm x 13 cm	22,42 kg (1x)

Aufstellmaß (L x B x H):	155 cm x 127 cm x 211 cm
Artikelgewicht (netto, excl. Verpackung):	242 kg (ohne Gewichtsblock)
	305 kg/328 kg (mit Gewichtslock)

Maximales Benutzergewicht (Klimmzugstange):	150 kg
---	--------

### Gewichtsblock

Gewichtsblock:	1 ( 67,5 kg/150 lbs oder 90 kg/200 lbs)
Gewichtsplatten:	14+1 / 19+1
Kabellänge:	211 cm ; 834 cm ; 1098 cm
Kabelmaterial:	Stahl
Kabelummantelung:	Nylon
Durchmesser der Umlenkrollen:	90 mm ; 114 mm
Übersetzungsverhältnis (Smith-Stange):	1:1
Übersetzungsverhältnis (ein Kabel je Seite):	2:1

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

## 1.3 Aufstellort

### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

### **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

### **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

## 2.1 Allgemeine Hinweise



### GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



### WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



### VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



### ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



### HINWEIS

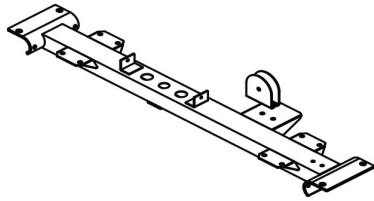
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang

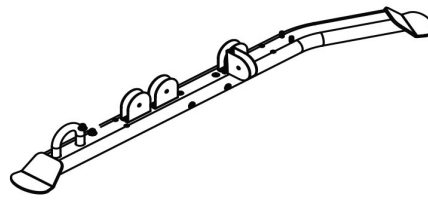
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

### **VORSICHT**

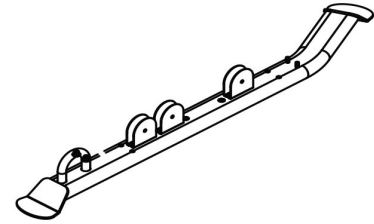
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



(1) Grundrahmen



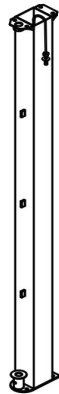
(2R) Rechter Grundrahmen



(3L) Linker Grundrahmen



(4) Hohle  
Führungsstange  
2x



(5) Hauptrahmen inkl.  
(54) Gewichtskabel 2x



(6) Stützrahmen



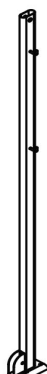
(7R) Vorderer rechter  
Stützrahmen



(8L) Vorderer linker  
Stützrahmen



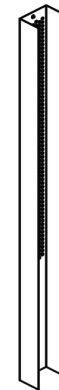
(9R) Hinterer rechter  
Stützrahmen



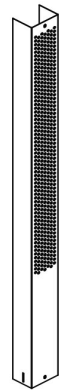
(10L) Hinterer linker  
Stützrahmen



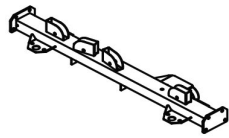
(11) 25mmx1945mm  
Führungsstange 2x



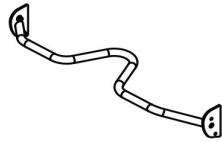
(12R) Rechte  
Abdeckung



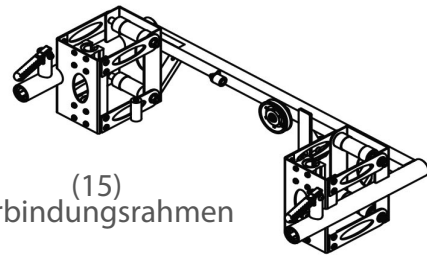
(12L) Linke  
Abdeckung



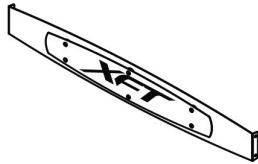
(13) Oberer Rahmen



(14) Klimmzugstange



(15)  
Verbindungsrahmen



(16) Frontplatte inkl.  
(16A) Logo

(17) Obere Halterung  
für Führungsstangen



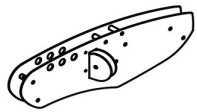
(19R) Rechter  
Höhenversteller



(20L) Linker  
Höhenversteller



(26) Abstandstück 2x

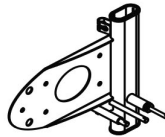


(22R)



(23L)

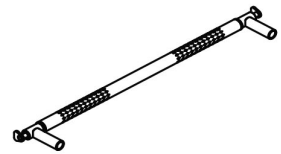
Rechte und linke obere Abdeckung



(24) Verstellrahmen



(25) Verstellhebel



(27) Smith-Stange



(28) Lange Stange



(29) Kurze Stange



(31) 25mm x 1100mm  
Führungsstange (2x)



(36) Doppelte  
Umlenkrollenhalterung  
2x



(38) Obere Platte



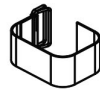
(37) Umlenkrollen-  
halterung



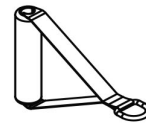
(39) Gewichtsplatte  
14x / 19x



(40) Gewichtsschwert



(41) Fußschleife



(42) Griffschleife (2x)



(43) Kette 2x

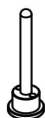




(51) 114mm Umlenkrolle 3x



(52) 90mm Umlenkrolle 33x



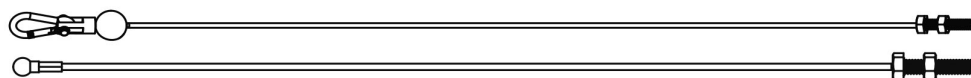
(60) Stellstift



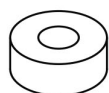
(68) Karabinerhaken (2x)



(72) Plastik-Halterung (2x)



(55) Unteres Kabel 2x  
(56) Oberes Kabel



(74) 64mm Gummipuffer 2x



(75) 48mm Gummipuffer 6x



(75a) 61mm Gummipuffer 2x



(78) Stahlring 2x



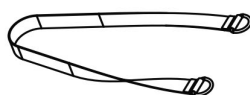
(90) 1/2" Stopper 2x



(140) 30x60mm Ovaler Stopfen

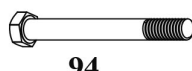


(141) Trizepstau



(142) Gurt

Nr.	Bezeichnung	Anz.
94	3/8"x3-1/8" Bolzen	12
95	3/8x3" Bolzen	6
96	3/8"x2-1/4" Bolzen	5
98	3/8"x1-3/4" Bolzen	25
100	3/8"x1" Bolzen	16
103	Bolzen für obere Platte	1
107	5/16"x1/4" Schraube	4
118	3/8" Unterlegscheibe	70
119	5/16" Unterlegscheibe	4
131	3/8" Mutter	64
138	M5 Sechskantschlüssel	1
139	M4 Sechskantschlüssel	1
157	M2.5 Sechskantschlüssel	1



94



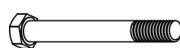
100



118



131



95



103



96



107



119



98



138



139



157

## 2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① **HINWEIS**

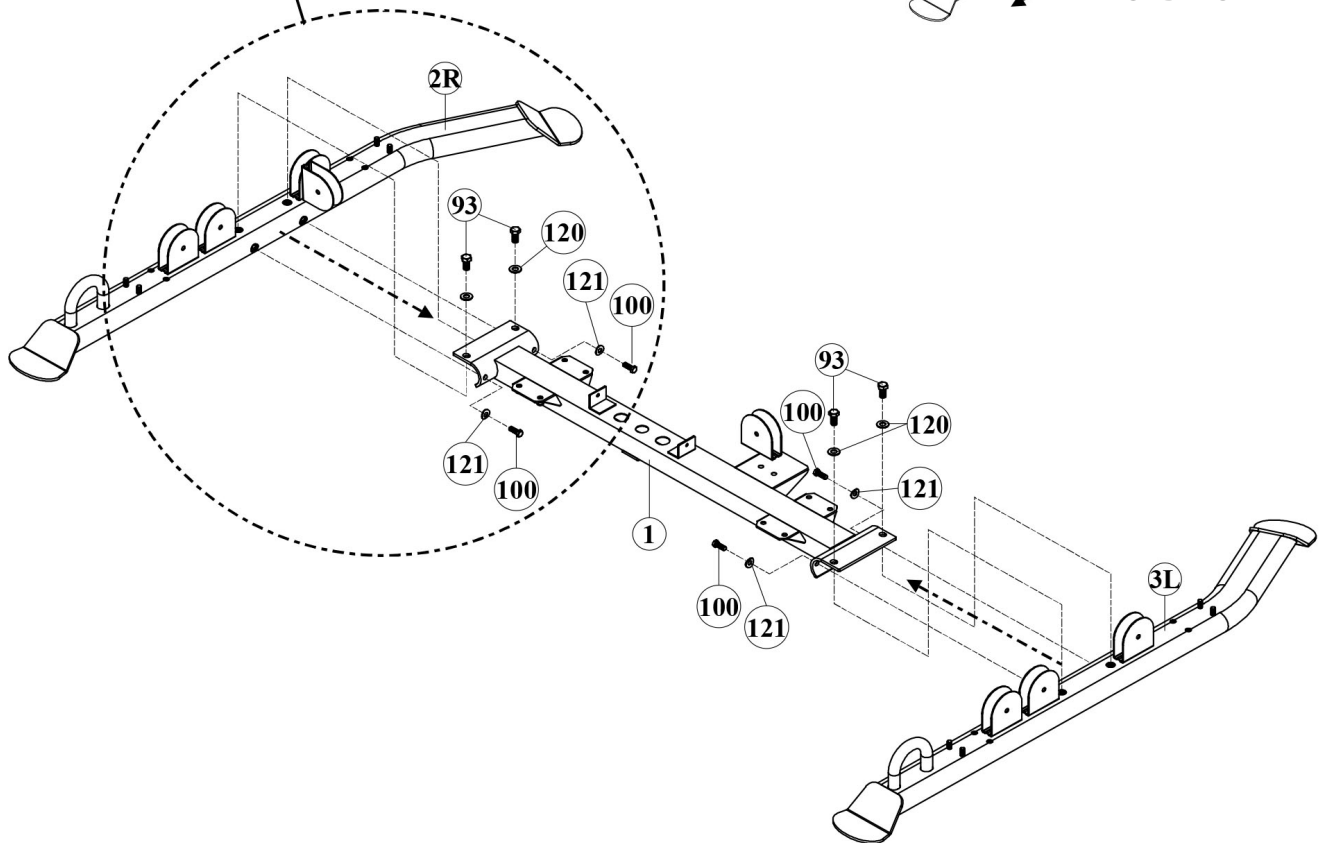
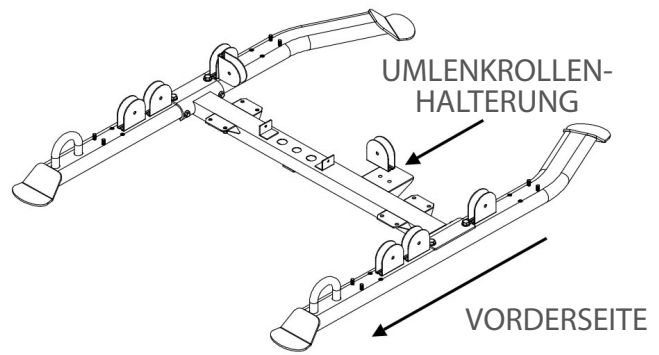
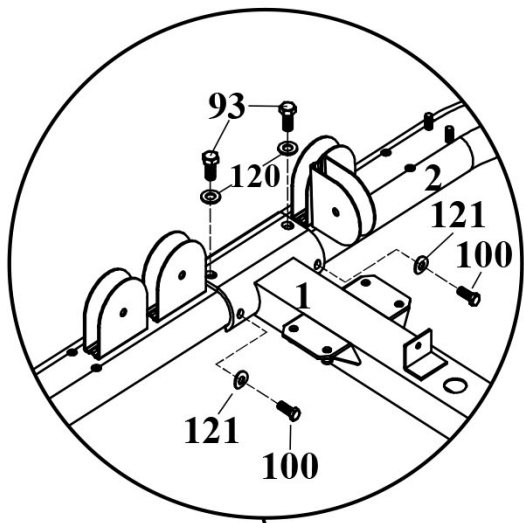
Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

### Schritt 1: Montage der Grundrahmen

① **HINWEIS**

Vergewissern Sie sich, dass die Komponenten so ausgerichtet sind, sodass die Umlenkrollenhalterung zur Rückseite zeigt.

1. Montieren Sie den rechten Grundrahmen (2R) an dem Grundrahmen (1) mit zwei Bolzen (93) und zwei Federscheiben (120) sowie zwei Bolzen (100) und zwei Federscheiben (121).
2. Montieren Sie den linken Grundrahmen (3L) an dem Grundrahmen (1) mit zwei Bolzen (93) und zwei Federscheiben (120) sowie zwei Bolzen (100) und zwei Federscheiben (121).
3. Ziehen Sie alle Bolzen fest, indem Sie mit den Bolzen (100) anfangen.

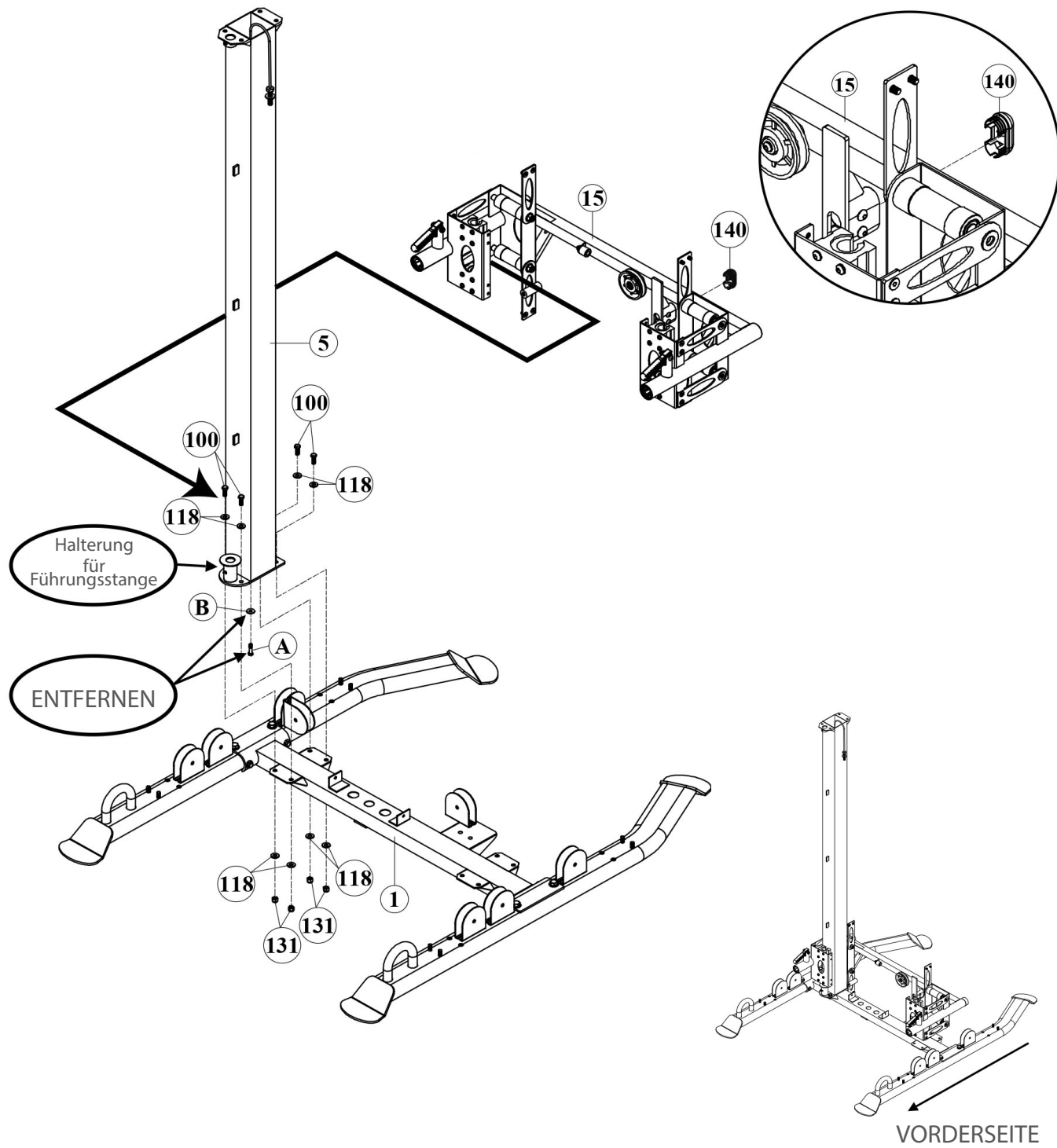
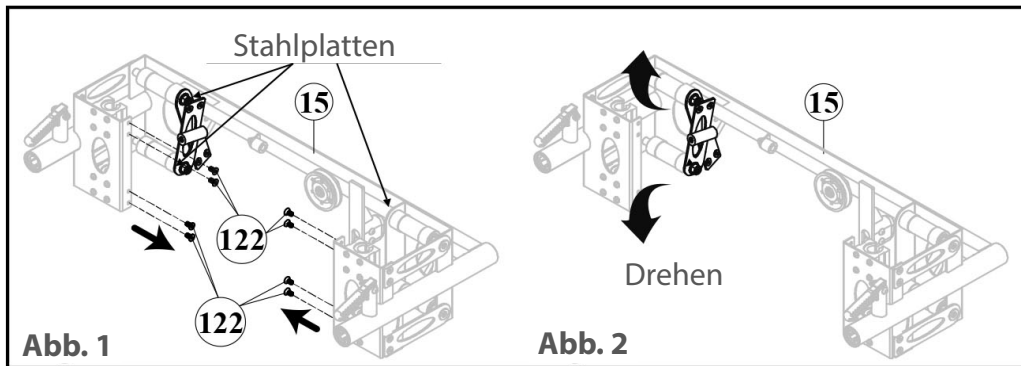


## Schritt 2: Montage der Hauptrahmen, Teil 1

1. Stecken Sie einen ovalen Stopfen (140) in den Verbindungsrahmen (15).

ⓘ **HINWEIS**

- + Bitte beachten Sie, dass der folgende Schritt für beide Hauptrahmen (5) ausgeführt werden muss.
  - + Ziehen Sie die Bolzen und Schrauben erst dann fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
2. Entfernen Sie die vormontierte Schraube (A) und Unterlegscheibe (B), die das Gewichtskabel fixieren, von beiden Hauptrahmen (5).
  3. Montieren Sie lose einen der Hauptrahmen (5) an dem Grundrahmen (1) mit vier Bolzen (100), acht Unterlegscheiben (118) und vier Muttern (131). Achten Sie darauf, dass die Halterung für die Führungsstange wie abgebildet zur Vorderseite zeigt.
  4. Lösen und entfernen Sie acht Schrauben (122) von dem Verbindungsrahmen (15) [Abb. 1].
  5. Drehen Sie die vier Stahlplatten (44) wie abgebildet [Abb. 2].
  6. Befestigen Sie den Verbindungsrahmen (15) an dem Hauptrahmen (5).

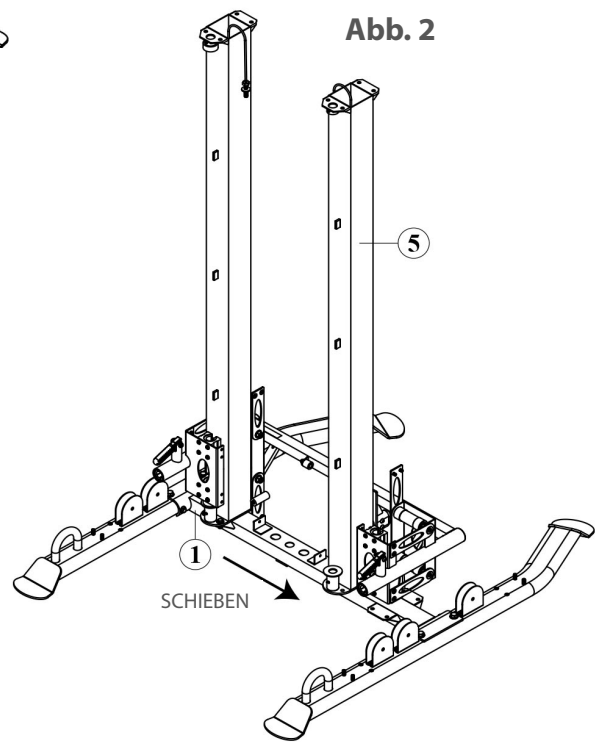
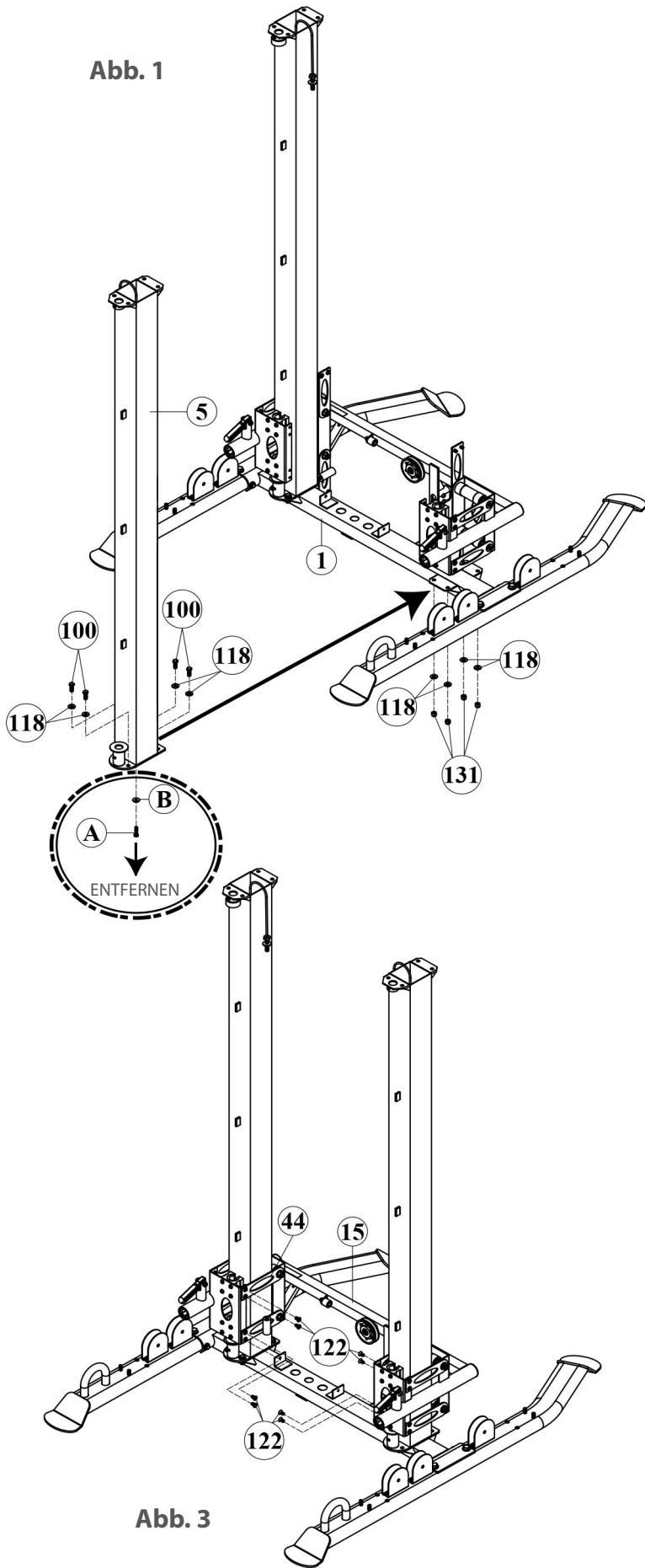


### Schritt 3: Montage der Hauptrahmen, Teil 2

① **HINWEIS**

Ziehen Sie die Schrauben erst dann fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

1. Falls noch nicht erfolgt, lösen und entfernen Sie die vormontierte Schraube (A) und Unterlegscheibe (B) von dem zweiten Hauptrahmen (5).
2. Legen Sie den Hauptrahmen (5) auf den Grundrahmen (1) und schieben Sie den Hauptrahmen (5) zur anderen Seite des Verbindungsrahmens (15) [Abb.2].
3. Montieren Sie lose den Hauptrahmen (5) an dem Grundrahmen (1) mit vier Bolzen (100), acht Unterlegscheiben (118) und vier Muttern (131) [Abb. 1].
4. Drehen Sie die Stahlplatten (44) wieder zurück und fixieren Sie diese mit den zuvor gelösten Schrauben (122) [Abb. 3].



**Abb. 3**

#### Schritt 4: Montage des oberen Rahmens

① **HINWEIS**

Ziehen Sie die Bolzen und Schrauben erst dann fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

1. Legen Sie den oberen Rahmen (13) auf die Hauptrahmen (5) und ziehen Sie die Gewichtskabel (54) durch die äußeren Umlenkrollenhalterung [Abb. 1].
2. Montieren Sie lose den oberen Rahmen (13) an beiden Hauptrahmen (5) mit insgesamt acht Bolzen (100), 16 Unterlegscheiben (118) und acht Muttern (131).
3. Führen Sie die Gewichtskabel (54) über jeweils eine 90 mm Umlenkrolle (52).
4. Montieren Sie nun die Umlenkrollen (52) an dem oberen Rahmen (13) mit jeweils einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [Abb. 2].

① **HINWEIS**

Die Gewichtskabel (54) sollten nun durch den oberen Rahmen (13) verlaufen und nach unten zeigen.



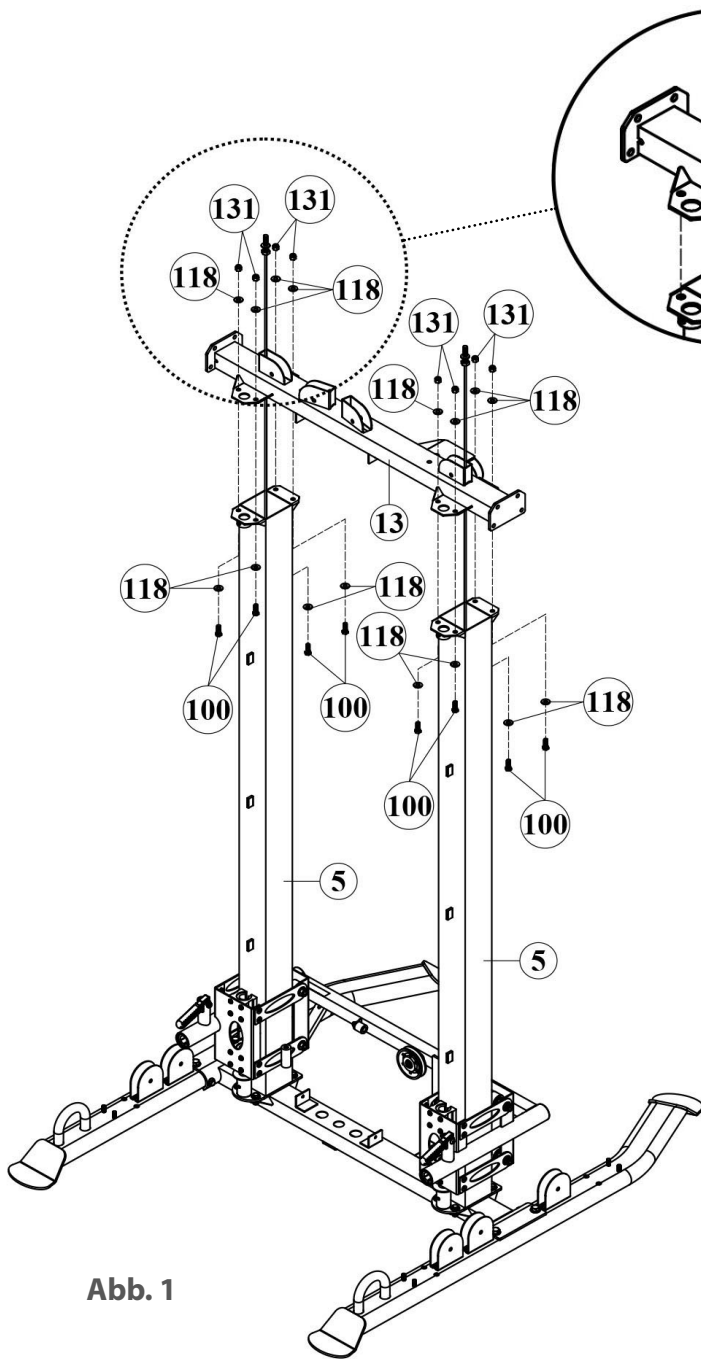


Abb. 1

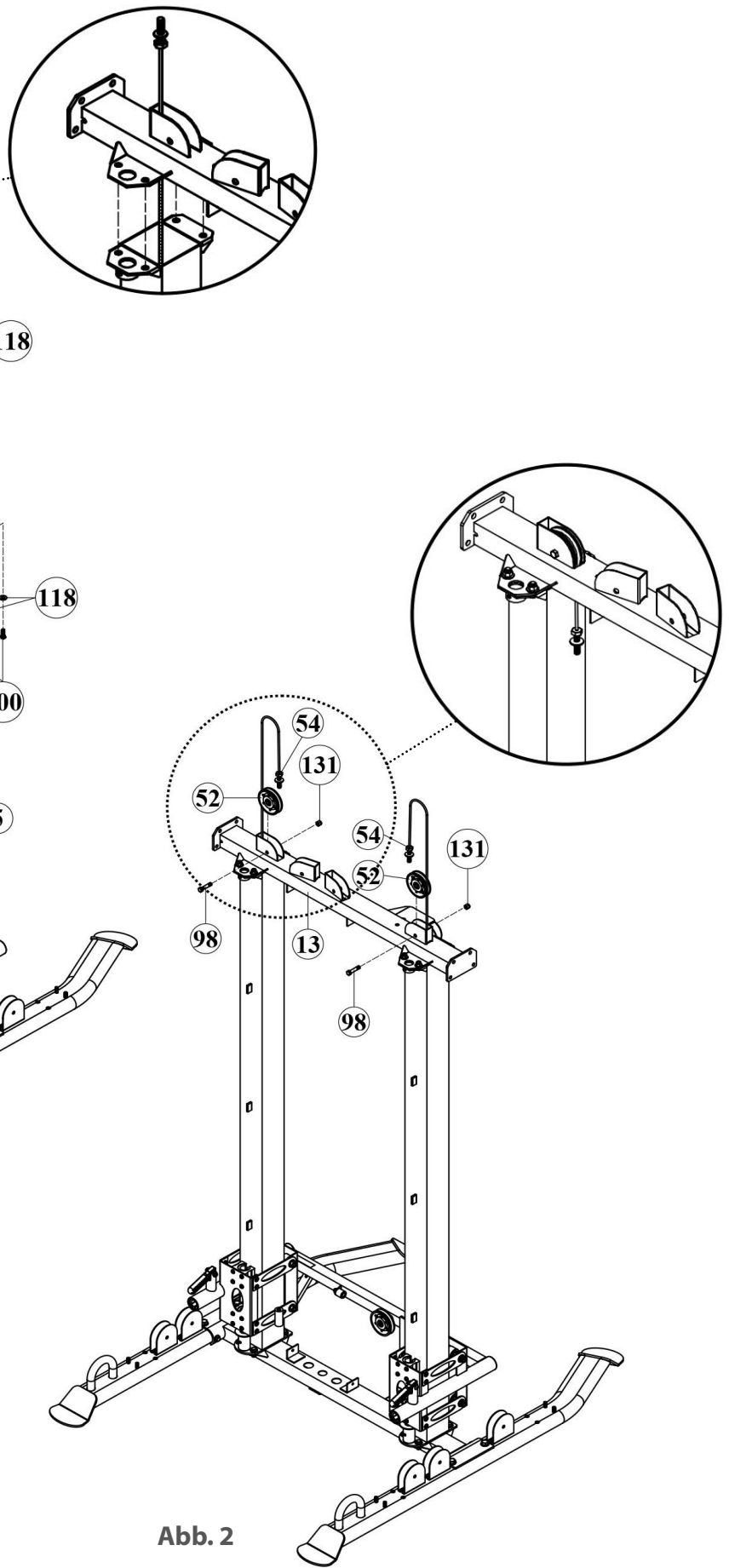


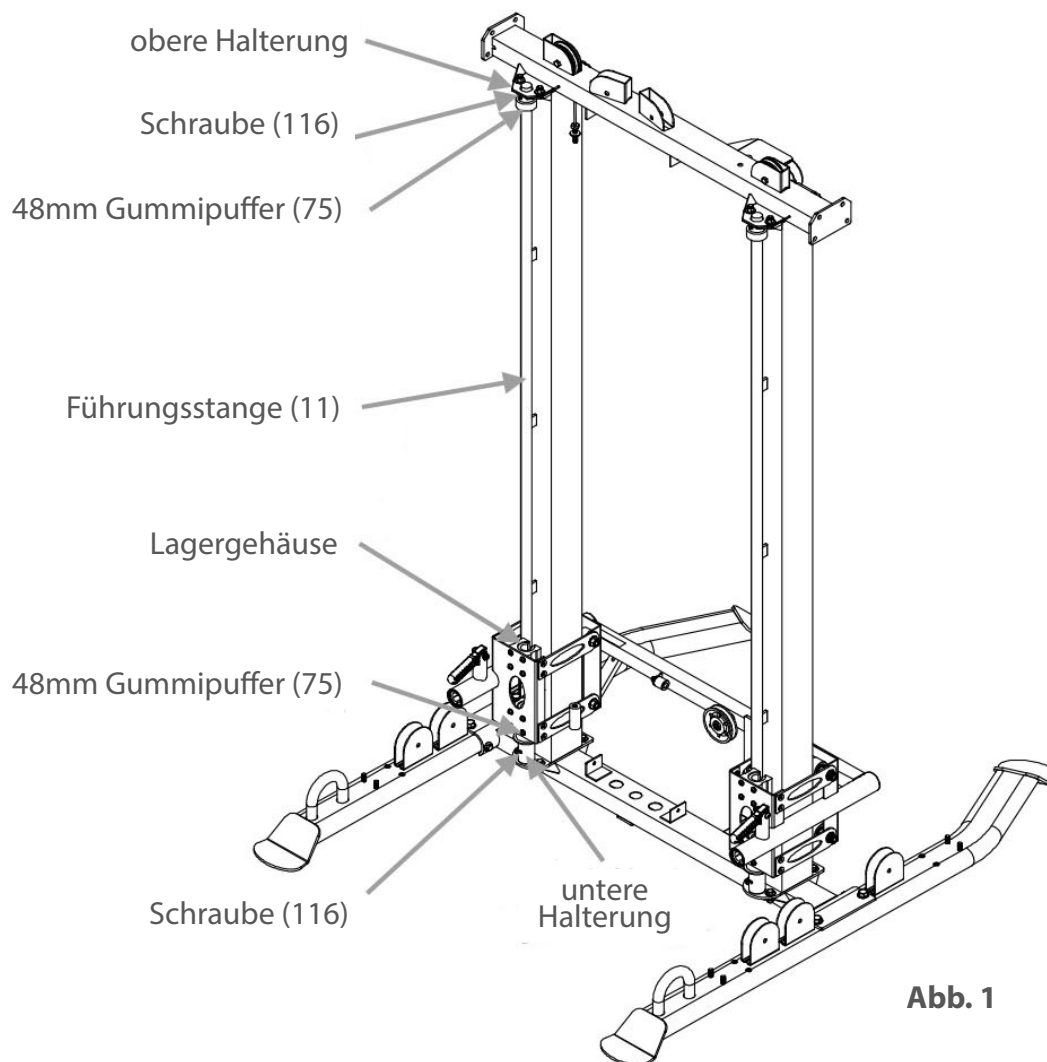
Abb. 2

## Schritt 5a: Montage der Führungsstangen (Normale/Hohe Deckenhöhe)

### ► ACHTUNG

Bei diesem Montageschritt ist eine Deckenhöhe von minimum 95" oder ca. 241 cm erforderlich. Wenn Ihre Deckenhöhe 84.5" oder ca. 214 cm beträgt, überspringen Sie diesen Montageschritt und führen Sie stattdessen Montageschritt 5b aus.

1. Schieben Sie einen 48mm Gummipuffer (75) über das obere Ende der Führungsstange (11).
2. Legen Sie einen weiteren 48mm Gummipuffer (75) auf die untere Halterung [Abb. 2].
3. Lösen Sie die obere und untere Schraube (116).
4. Während Sie die Führungsstange (11) leicht angewinkelt halten, schieben Sie das obere Ende der Führungsstange (11) nach oben durch die obere Halterung. Das untere Ende der Führungsstange (11) sollte nun knapp über den Verbindungsrahmen (15) sein [Abb. 3].
5. Richten Sie das untere Ende der Führungsstange (11) entsprechend des Lagergehäuses am Verbindungsrahmen (15) aus.
6. Schieben Sie vorsichtig und langsam das untere Ende der Führungsstange (11) durch das Lagergehäuse und den 48mm Gummipuffer (75) und rein in die untere Halterung.
7. Ziehen Sie die Schrauben (116) wieder fest.
8. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 auf der anderen Seite.



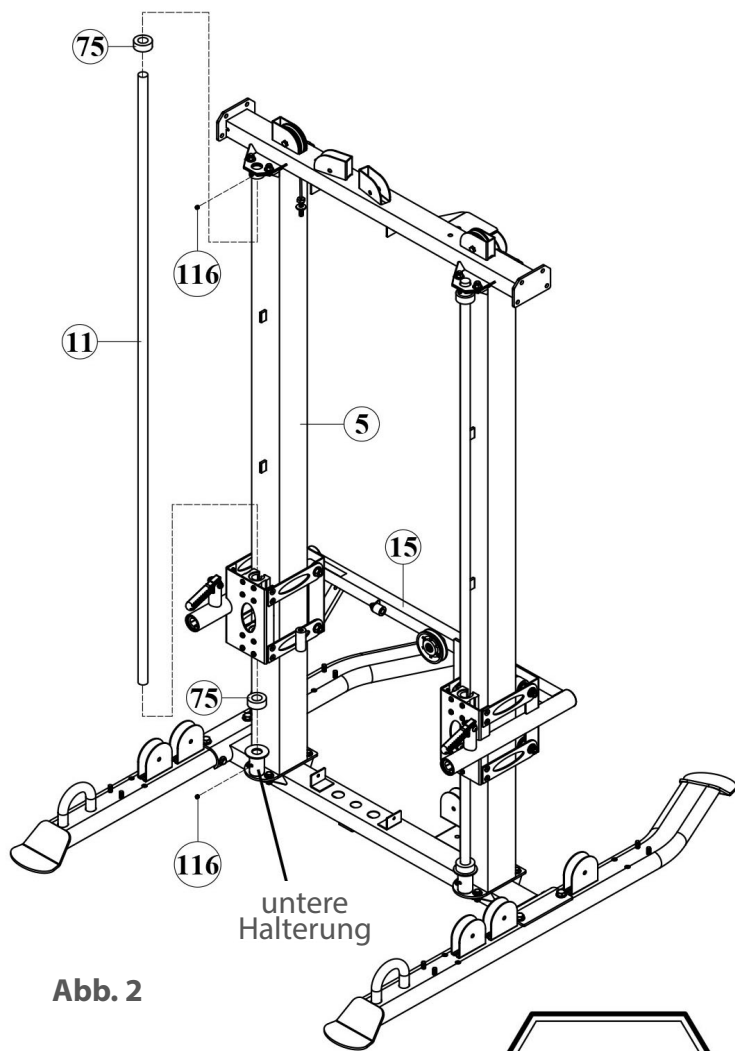


Abb. 2

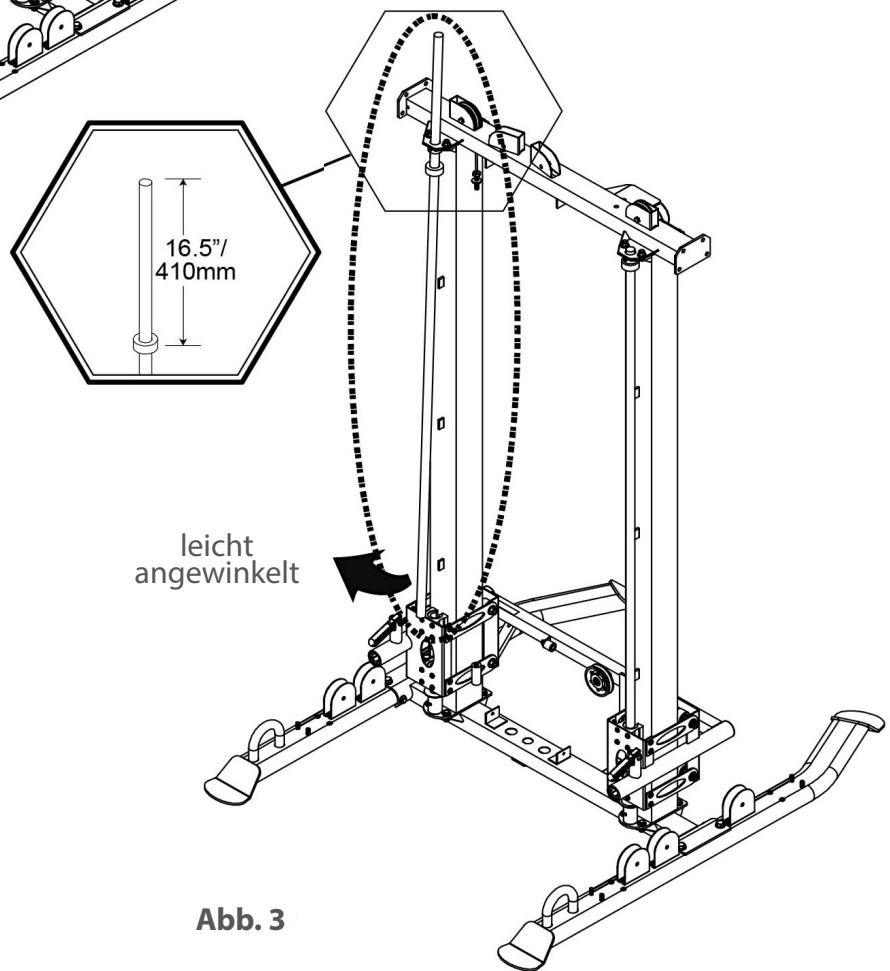


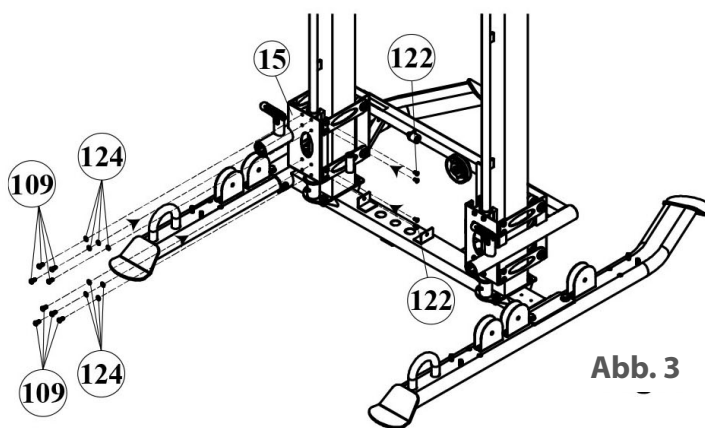
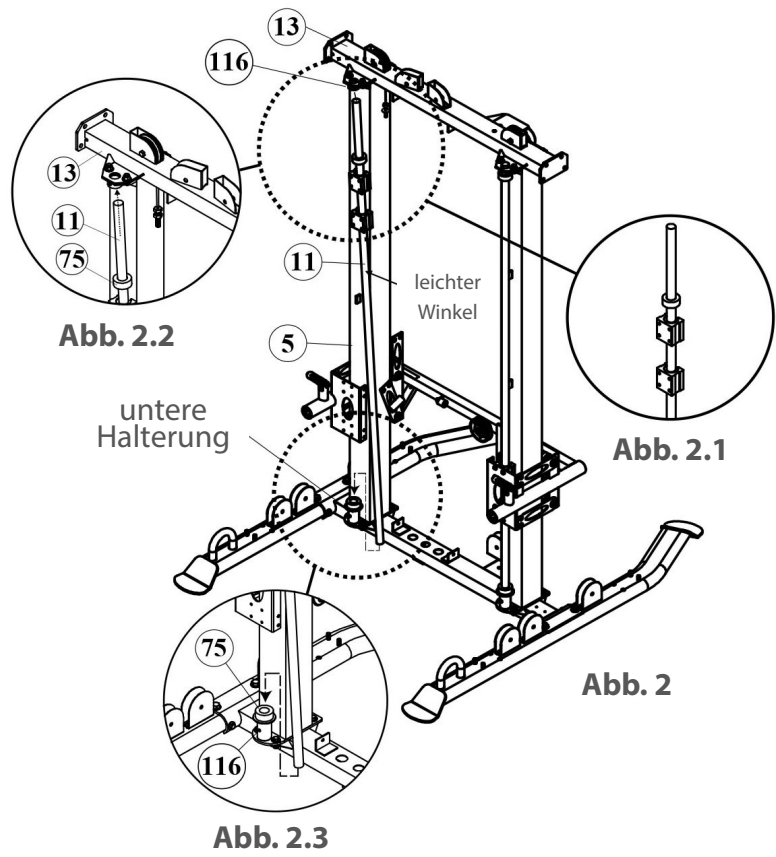
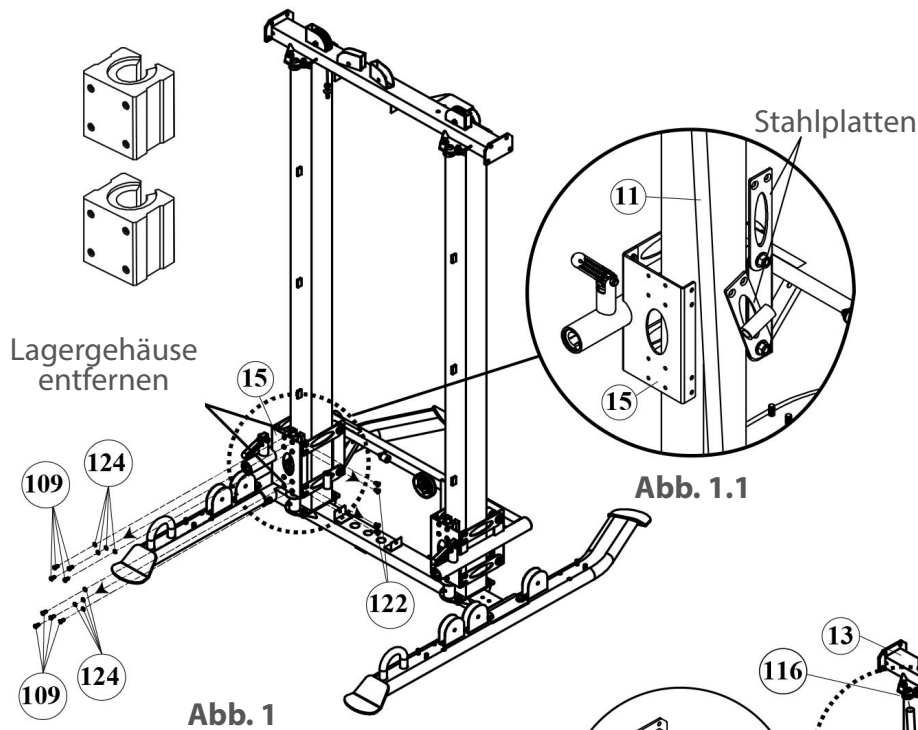
Abb. 3

## Schritt 5b: Montage der Führungsstangen (Niedrige Deckenhöhe)

### ► ACHTUNG

Dieser Montageschritt ist für niedrige Deckenhöhen vorgesehen. Wenn Sie den Montageschritt 5a durchgeführt haben, überspringen Sie diesen Schritt und fahren Sie mit Montageschritt 6 fort.

1. Entfernen Sie die Lagergehäuse von dem Verbindungsrahmen (15) indem Sie die acht Schrauben (109) und acht Federscheiben (124) lösen [Abb. 1].
2. Lösen Sie vier Schrauben (122) von dem Verbindungsrahmen (15) und drehen Sie die Stahlplatten (44) [Abb. 1.1].
3. Wiederholen Sie die Schritte 1 und 2 auf der anderen Seite.
4. Schieben Sie vorsichtig und langsam die Lagergehäuse und einen 48mm Gummipuffer (75) über die Führungsstange (11) [Abb. 2.1].
5. Legen Sie einen weiteren 48mm Gummipuffer (75) auf die untere Halterung.
6. Lösen Sie die obere und untere Schraube (116).
7. Während Sie die Führungsstange (11) leicht angewinkelt halten, schieben Sie das obere Ende der Führungsstange (11) nach oben durch die obere Halterung.
8. Schieben Sie dann die Führungsstange (11) durch den 48mm Gummipuffer (75) und rein in die untere Halterung.
9. Bringen Sie wieder die Lagergehäuse an dem Verbindungsrahmen (15) an mit den zuvor entfernten Schrauben (109) und Federscheiben (124).
10. Drehen Sie die Stahlplatten (44) wieder zurück und fixieren Sie diese mit den zuvor gelösten Schrauben (122).
11. Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 10 auf der anderen Seite.
12. Fixieren Sie die beiden Führungsstangen (11) mit den zuvor gelösten Schrauben (116).



## Schritt 6: Montage der Gewichtskabel

### **WARNUNG**

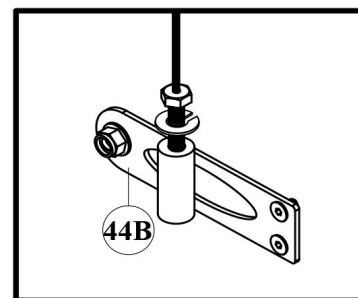
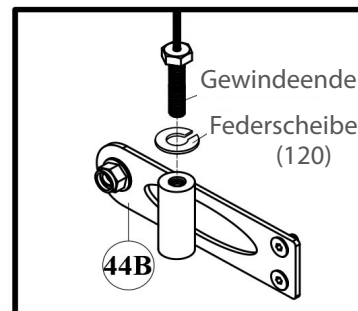
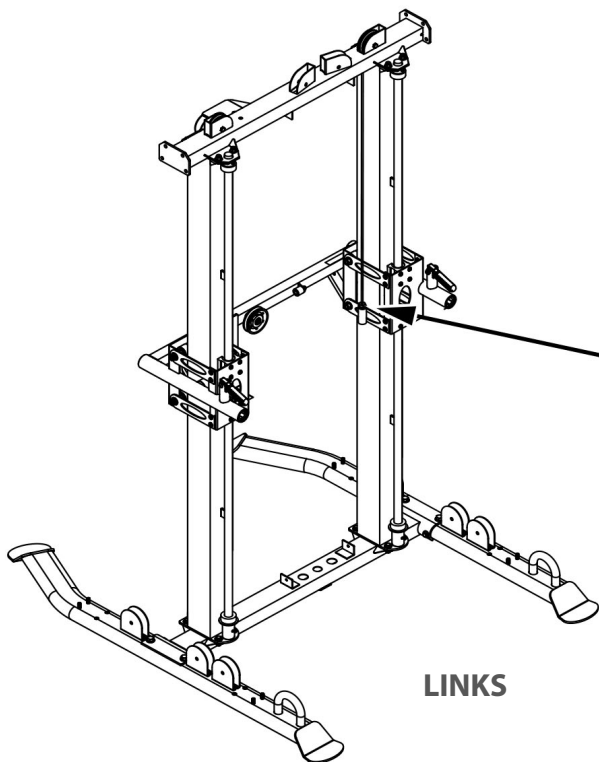
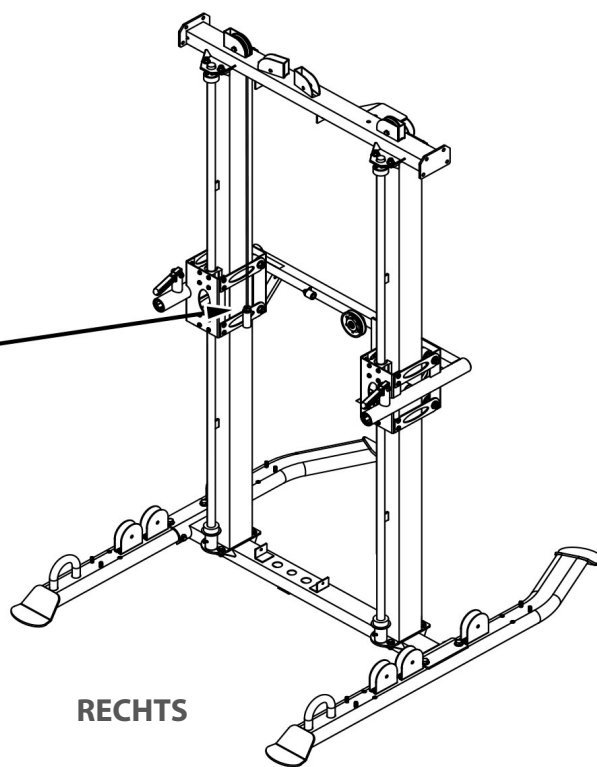
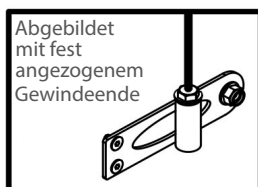
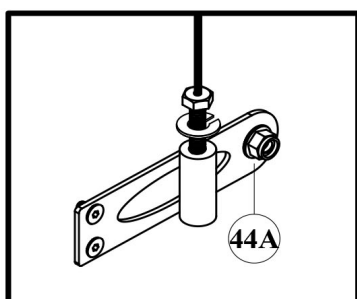
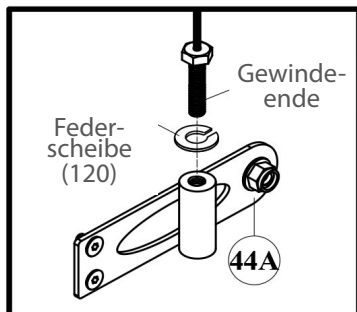
Beachten Sie, dass das Gewichtskabel (54) sehr schwer ist, wenn Sie das Gewindeende nach unten ziehen. Führen Sie diesen Schritt unbedingt mit einer weiteren Person durch.

1. Befestigen Sie das Gewindeende jedes Gewichtskabels (54) an der rechten und linken Seite der Stahlplatten (44), indem Sie die Kabel nach unten ziehen.
2. Schrauben Sie das Gewindeende des Gewichtskabels (54) zusammen mit einer Federscheibe (120) in die Stahlplatte.

### **WARNUNG**

Das Gewinde muss komplett reingeschraubt werden.

3. Wiederholen Sie die Schritte auf der anderen Seite.



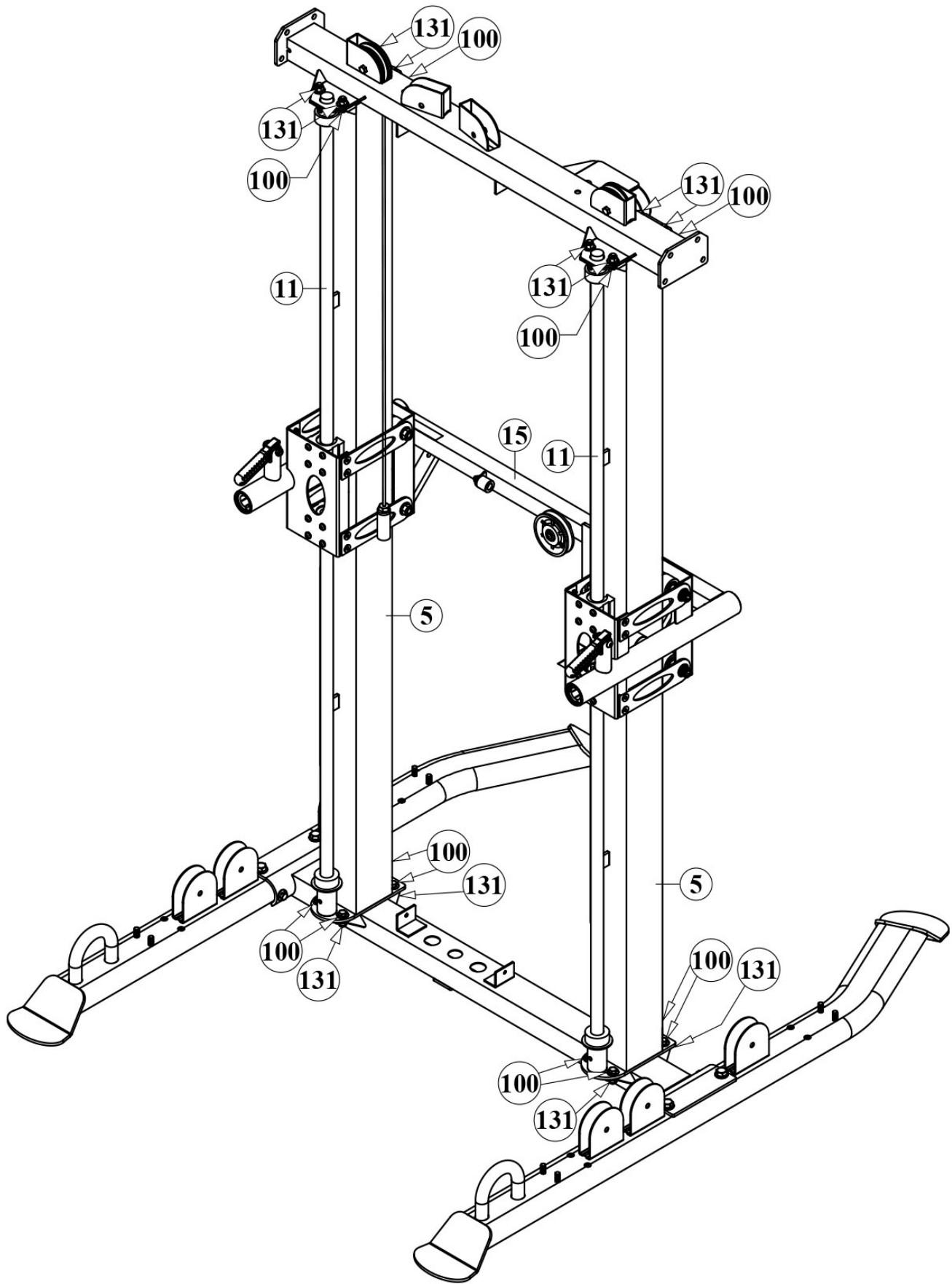
## Schritt 7: Kontrolle des Verbindungsrahmens

### ① HINWEIS

Bei diesem Schritt wird kontrolliert, ob sich der Verbindungsrahmen (15) reibungslos bewegt.

1. Bewegen Sie den Verbindungsrahmen (15) ein paar Mal hoch und runter. Der Verbindungsrahmen (5) sollte sich leicht bewegen lassen.
2. Schieben Sie den Verbindungsrahmen (15) auf mittlere Höhe.
3. Ziehen Sie die vier Bolzen (100) und vier Muttern (131) unten an beiden Hauptrahmen (5) fest.
4. Ziehen Sie die vier Bolzen (100) und vier Muttern (131) oben an beiden Hauptrahmen (5) fest.
5. Sie können den Verbindungsrahmen (15) nun wieder nach unten schieben.



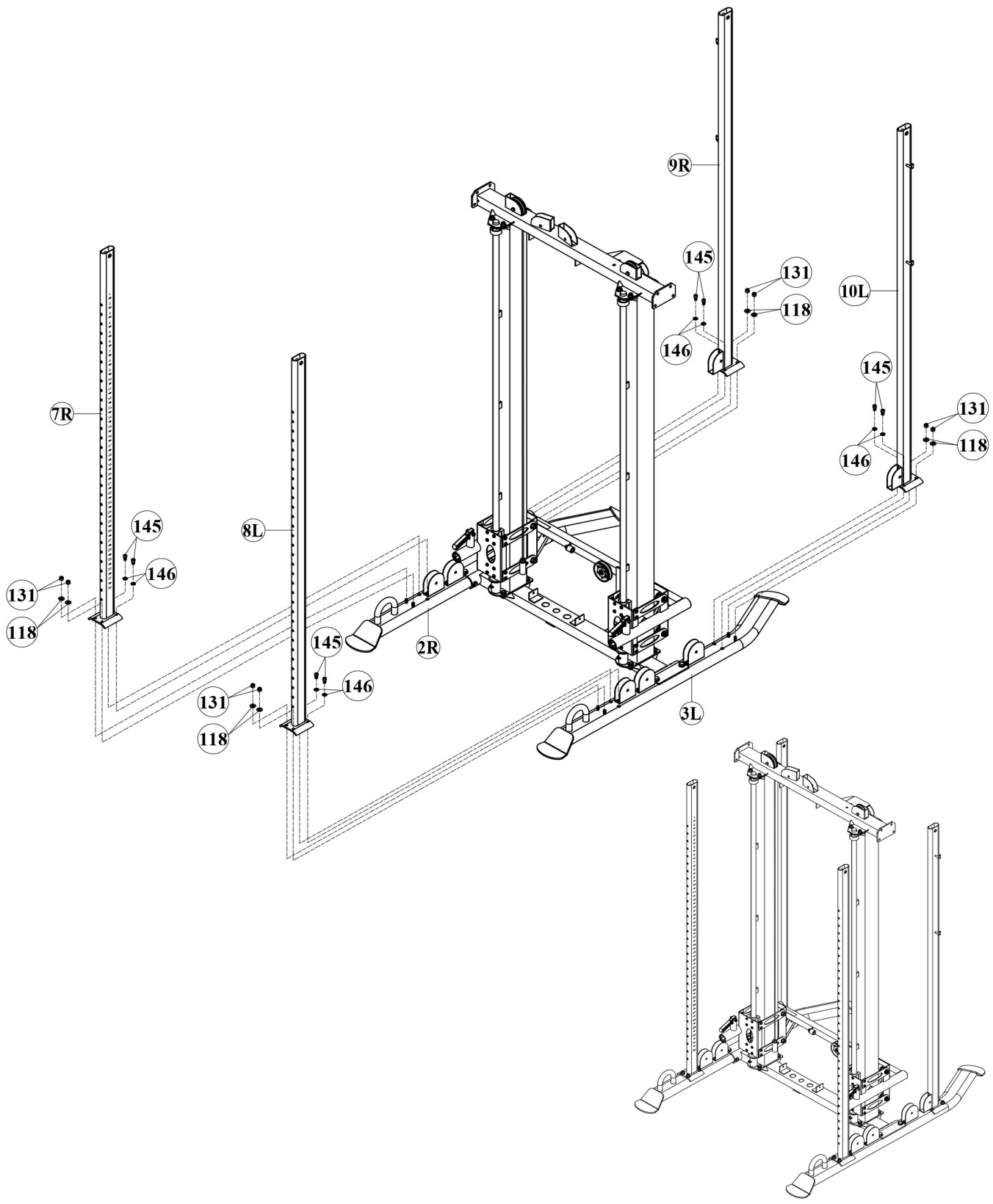


## Schritt 8: Montage der vorderen und hinteren Stützrahmen

### ① HINWEIS

Ziehen Sie die Bolzen und Schrauben erst dann fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

1. Montieren Sie lose den vorderen rechten und vorderen linken Stützrahmen (7R & 8L) an dem rechten und linken Grundrahmen (2R & 3L) mit jeweils zwei Schrauben (145), zwei Federscheiben (146), zwei Unterlegscheiben (118) und zwei Muttern (131).
2. Montieren Sie lose den hinteren rechten und hinteren linken Stützrahmen (9R & 10L) an dem rechten und linken Grundrahmen (2R & 3L) mit jeweils zwei Schrauben (145), zwei Federscheiben (146), zwei Unterlegscheiben (118) und zwei Muttern (131).

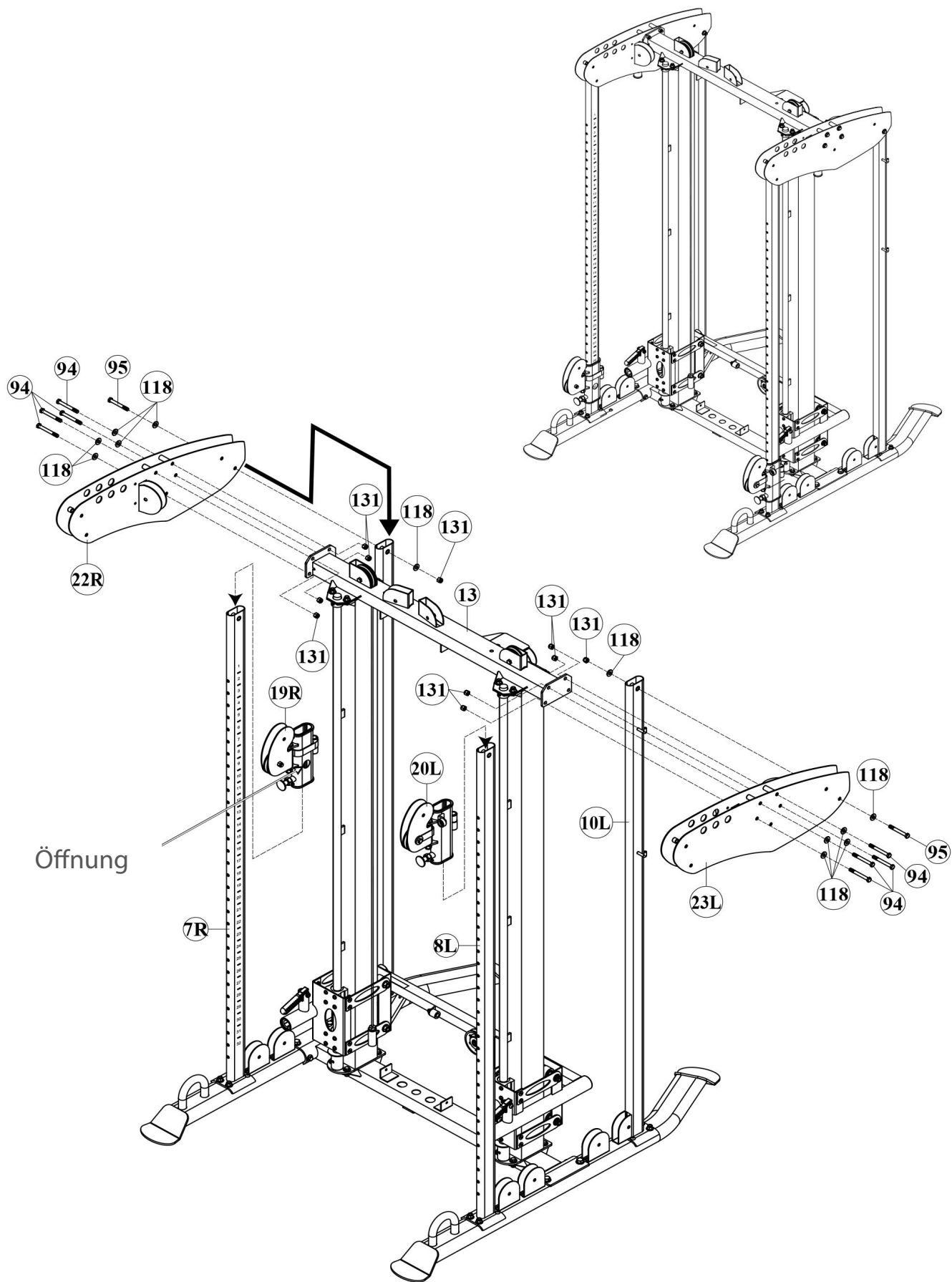


## Schritt 9: Montage der oberen Abdeckung

### ① HINWEIS

Ziehen Sie die Bolzen und Schrauben erst dann fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

1. Schieben Sie den rechten Höhenversteller (19R) auf den vorderen rechten Stützrahmen (7R), indem Sie den Stift ziehen. Achten Sie darauf, dass die Öffnung nach innen zeigt.
2. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem linken Höhenversteller (20L) und dem vorderen linken Stützrahmen (8L).
3. Schieben Sie die rechte obere Abdeckung (22R) auf den vorderen und hinteren rechten Stützrahmen (7R & 9R).
4. Montieren Sie lose die rechte obere Abdeckung (22R) an dem oberen Rahmen (13) mit vier Bolzen (94), vier Unterlegscheiben (118) und vier Muttern (131).
5. Montieren Sie lose die rechte obere Abdeckung (22R) an dem hinteren rechten Stützrahmen (9R) mit einem Bolzen (95), zwei Unterlegscheiben (118) und einer Mutter (131).
6. Wiederholen Sie die Schritte 3 bis 5 mit der linken oberen Abdeckung (23L) sowie den vorderen und hinteren linken Stützrahmen (8L & 10L).



## Schritt 10: Montage der Führungsstangen und des Gewichtsblocks

### ① HINWEIS

Wenn Sie die Variante mit 19 Gewichtsplatten (90 kg/200 lbs) erworben haben, installieren Sie nicht die Abstandsstücke (26). Installieren Sie die Abstandsstücke (26) nur wenn Sie die Variante mit 14 Gewichtsplatten (67,5 kg/150 lbs) erworben haben.

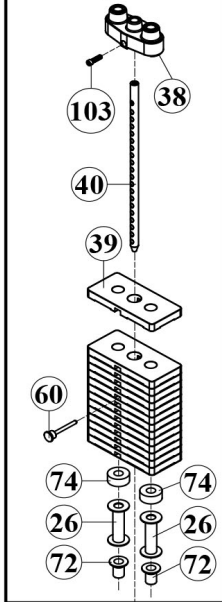
1. Montieren Sie das Gewichtsschwert (40) an der oberen Platte (38) mit dem Bolzen für die obere Platte (103).
2. Ziehen Sie den Bolzen (103) fest.
3. Stecken Sie zwei Plastik-Halterungen (72) in den Grundrahmen (1).
4. Schieben Sie vorsichtig die beiden hohlen Führungsstangen (4) in die Plastik-Halterungen (72) und den Grundrahmen (1).

### ▶ ACHTUNG

- + Schritt 5 muss nur dann ausgeführt werden, wenn Sie den 67,5 kg/150 lbs Gewichtsblock mit 14 Gewichtsplatten haben. Wenn Sie den schwereren Gewichtsblock erworben haben, überspringen Sie den nächsten Schritt und fahren Sie direkt mit Schritt 6 fort.
  - + Es wird empfohlen, die folgenden Schritte zu zweit durchzuführen.
5. Schieben Sie jeweils ein Abstandsstück (26) über jede der hohlen Führungsstangen (4).
  6. Winkeln Sie die hohlen Führungsstangen (4) wie abgebildet leicht nach vorne an.
  7. Schieben Sie jeweils einen 64mm Gummipuffer (74) über jede der hohlen Führungsstangen (4).
  8. Schieben Sie vorsichtig jede der 14 oder 19 Gewichtsplatten (39) einzeln über die hohlen Führungsstangen (4). Achten Sie darauf, dass die Gewichtsplatten (39) so ausgerichtet sind, dass die Einstelllöcher nach unten und alle Platten nach vorne zeigen.
  9. Schieben Sie vorsichtig die obere Platte (38) mit dem montierten Gewichtsschwert (40) über die hohlen Führungsstangen (4). Achten Sie darauf, dass das Gewichtsschwert (40) durch die mittleren Löcher an den Gewichtsplatten (39) geht.
  10. Platzieren Sie die obere Halterung (17) auf die beiden hohlen Führungsstangen (4).
  11. Bringen Sie vorsichtig die hohlen Führungsstangen (4) zurück in die aufrechte Position.
  12. Montieren Sie die obere Halterung (17) an dem oberen Rahmen (13) mit zwei Schrauben (106).
  13. Fixieren Sie die hohlen Führungsstangen (4) mit zwei Schrauben (116).

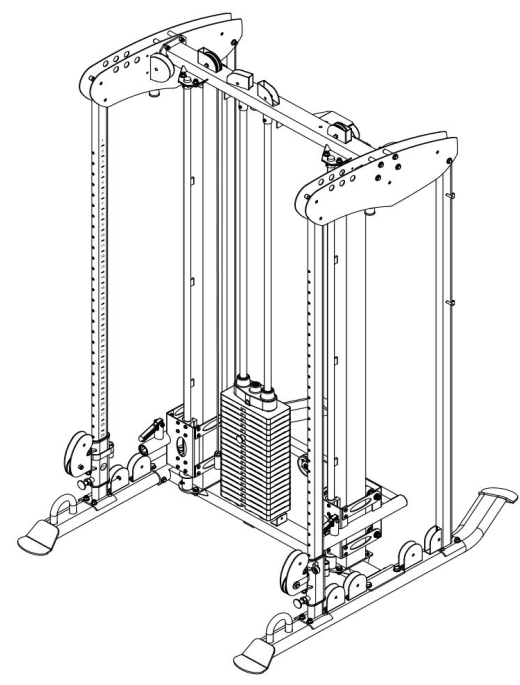
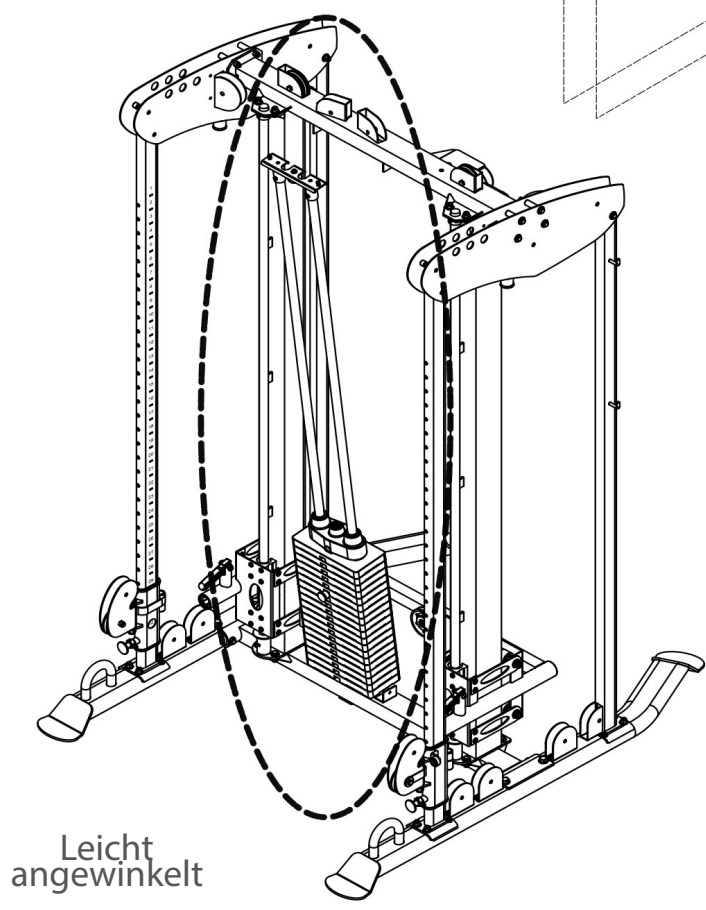
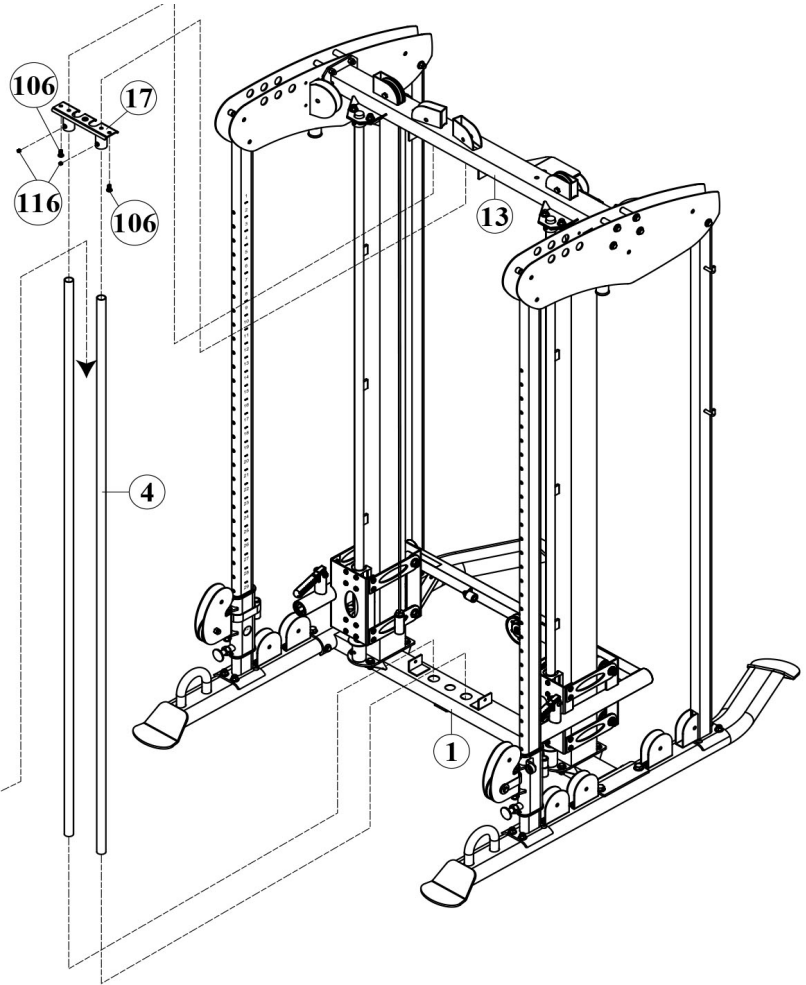
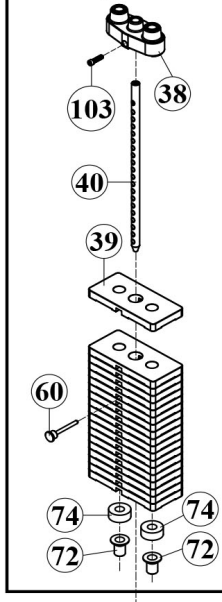
150 lbs  
Gewichtsblock

Abb. 2  
14 Gewichtsplatten



200 lbs  
Gewichtsblock

Abb. 1  
19 Gewichtsplatten

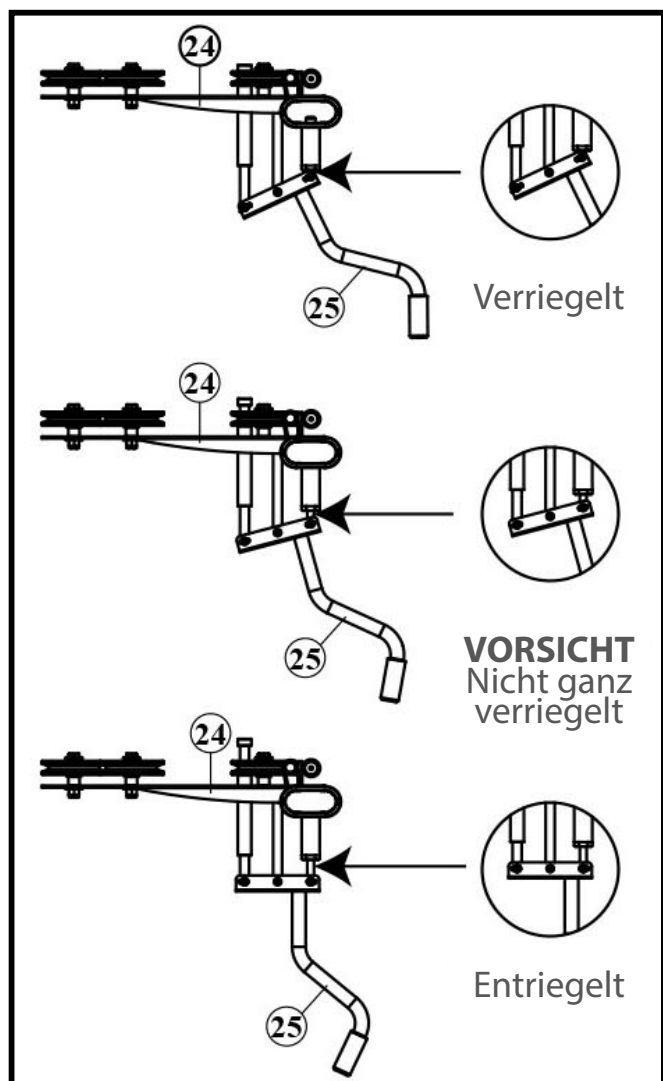


## Schritt 11: Montage des Stützrahmens, Verstellrahmens und der Klimmzugstange

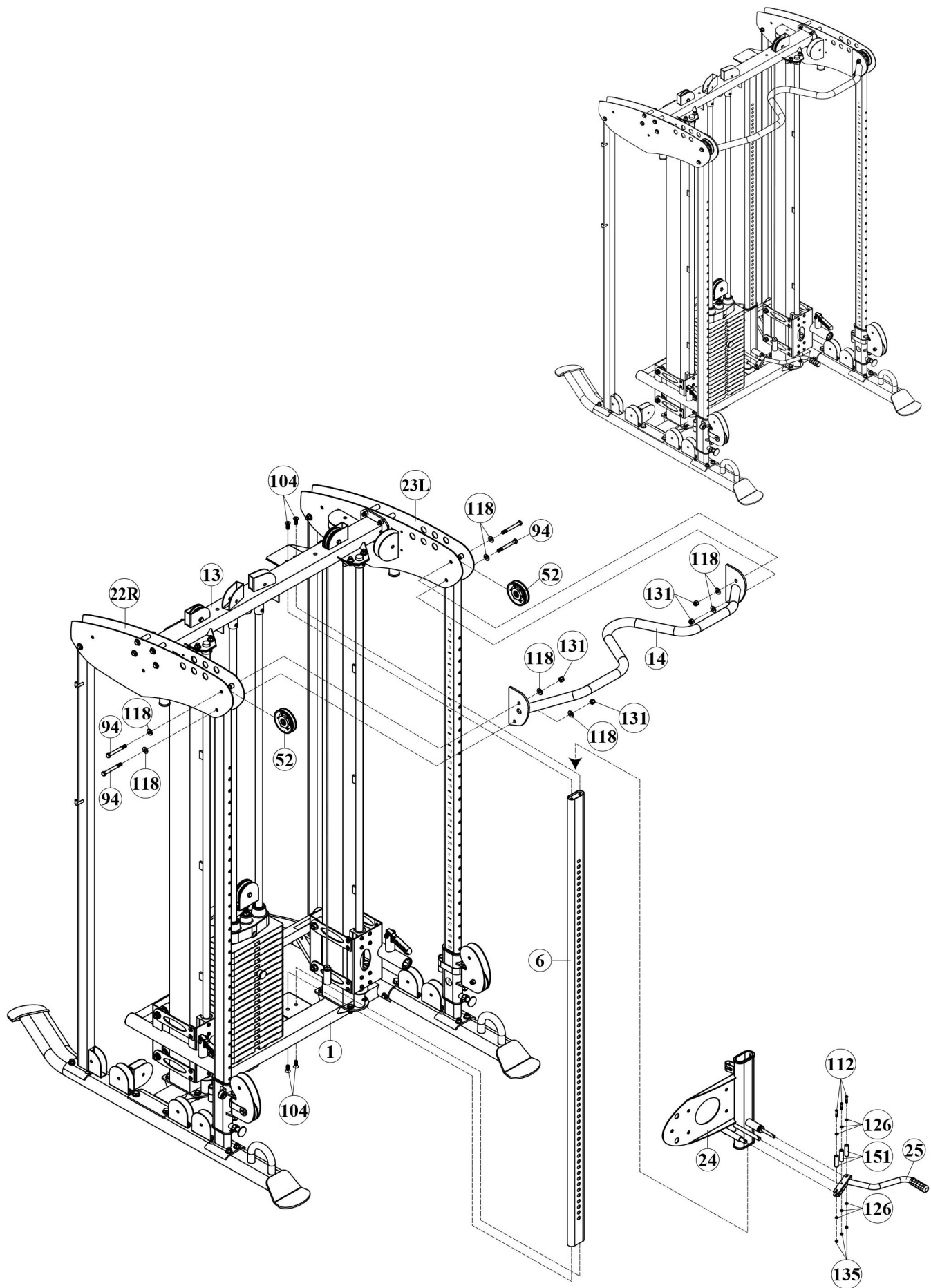
### ① HINWEIS

Ziehen Sie die Bolzen und Schrauben erst dann fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

1. Montieren Sie den Verstellhebel (25) an dem Verstellrahmen (24) mit drei Schrauben (112), drei 5mm Hülsen (151), sechs Unterlegscheiben (126) und drei Muttern (135).
2. Schieben Sie den Verstellrahmen (24) auf den Stützzahnen (6), indem Sie den Verstellhebel (25) betätigen, um den Pop-Pin zu lösen.
3. Montieren Sie den Stützrahmen (6) an dem Grundrahmen (1) und dem oberen Rahmen (13) mit insgesamt vier Bolzen (104).
4. Montieren Sie die Klimmzugstange (14) und zwei 90mm Umlenkrollen (52) an der rechten und linken oberen Abdeckung (22R & 23L) mit insgesamt vier Bolzen (94), acht Unterlegscheiben (118) und vier Muttern (131).
5. Ziehen Sie nun sämtliche Bolzen und Schrauben fest.



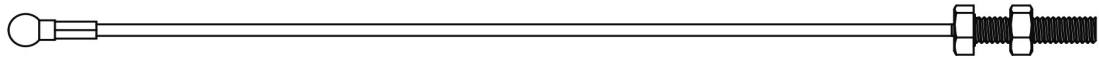




## Schritt 12: Montage des oberen Kabels und der Umlenkrollen

### **i HINWEIS**

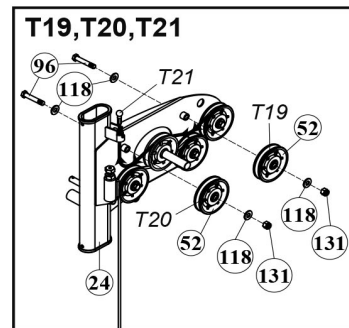
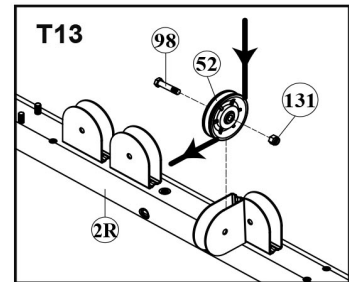
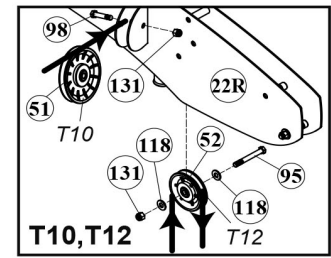
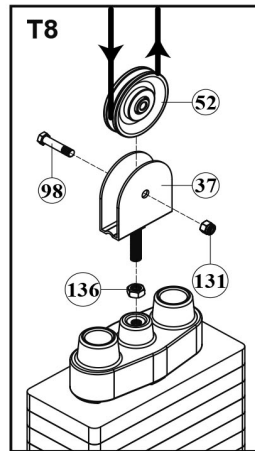
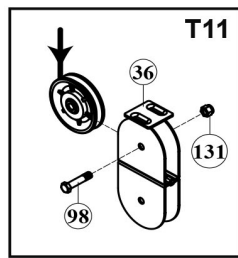
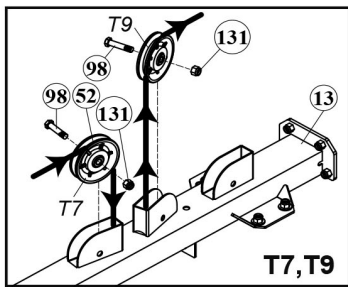
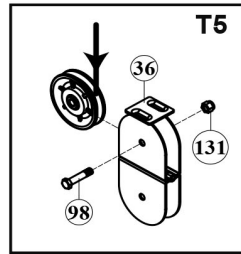
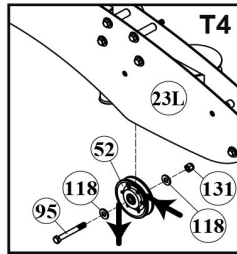
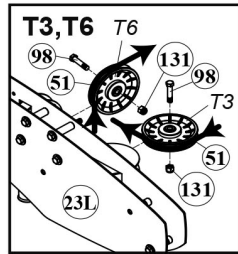
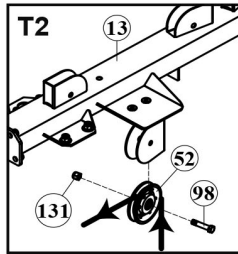
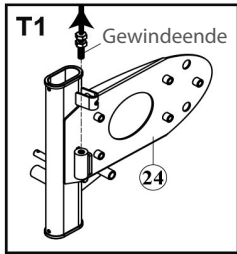
- + Bevor Sie mit der Kabeldurchführung anfangen, schauen Sie sich den Kabelverlauf ab T1 sorgfältig an.
  - + Führen Sie das Kabel durch während Sie gleichzeitig die Umlenkrollen montieren.
1. Schrauben Sie das Gewindeende des oberen Kabels (56) in den Verstellrahmen (24) [T1].
  2. Führen Sie das Kabel (56) über eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem oberen Rahmen (13) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T2].
  3. Führen Sie das Kabel (56) über eine 114mm Umlenkrolle (51) und montieren Sie die Umlenkrolle (51) an der linken oberen Abdeckung (23L) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T3].
  4. Führen Sie das Kabel (56) durch die linke obere Abdeckung (23L) und über eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an der linken oberen Abdeckung (23L) mit einem Bolzen (95), zwei Unterlegscheiben (118) und einer Mutter (131) [T4].
  5. Führen Sie das Kabel (56) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem oberen Teil der doppelten Umlenkrollenhalterung (36) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T5].
  6. Führen Sie das Kabel (56) über eine 114mm Umlenkrolle (51) und montieren Sie die Umlenkrolle (51) an der linken oberen Abdeckung (23L) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T6].
  7. Führen Sie das Kabel (56) über eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem oberen Rahmen (13) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T7].
  8. Legen Sie eine Mutter (136) auf die obere Platte (38), drehen Sie dann die Umlenkrollenhalterung (37) mindestens 1/3 in das Gewichtsschwert (40). Führen Sie das Kabel (56) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an der Umlenkrollenhalterung (37) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T8].
  9. Führen Sie das Kabel (56) durch den oberen Rahmen (13) und über eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem oberen Rahmen (13) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T9].
  10. Führen Sie das Kabel (56) durch die rechte obere Abdeckung (22R) und über eine 114mm Umlenkrolle (51) und montieren Sie die Umlenkrolle (51) an der rechten oberen Abdeckung (22R) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T10].
  11. Führen Sie das Kabel (56) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem oberen Teil der doppelten Umlenkrollenhalterung (36) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T11].
  12. Führen Sie das Kabel (56) durch die rechte obere Abdeckung (22R) und über eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an der rechten oberen Abdeckung (22R) mit einem Bolzen (95), zwei Unterlegscheiben (118) und einer Mutter (131) [T12].
  13. Führen Sie das Kabel (56) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem rechten Grundrahmen (2R) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T13].
  14. Führen Sie das Kabel (56) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem Grundrahmen (1) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [T14].
  15. Führen Sie das Kabel (56) über zwei 90mm Umlenkrollen (52) und unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrollen (52) an dem Verstellrahmen (24) mit jeweils einem Bolzen (96), zwei Unterlegscheiben (118) und einer Mutter (131) [T15, T16, T17, T18].
  16. Führen Sie das Kabel (56) unter zwei 90mm Umlenkrollen (52) und montieren Sie die Umlenkrollen (52) an dem Verstellrahmen (24) mit jeweils einem Bolzen (96), zwei Unterlegscheiben (118) und einer Mutter (131) [T19, T20].
  17. Befestigen Sie das Kugelende des Kabels (56) an dem Verstellrahmen (24) [T21].



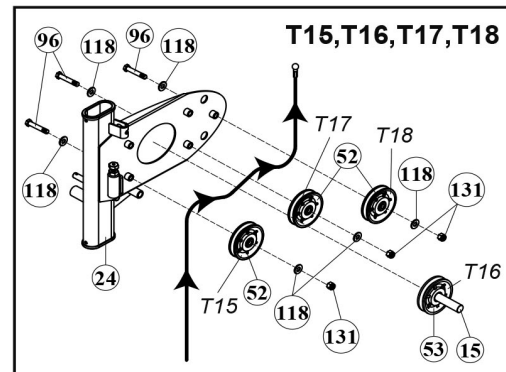
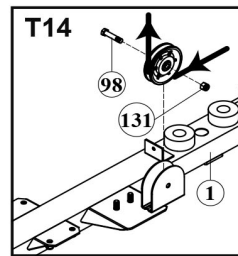
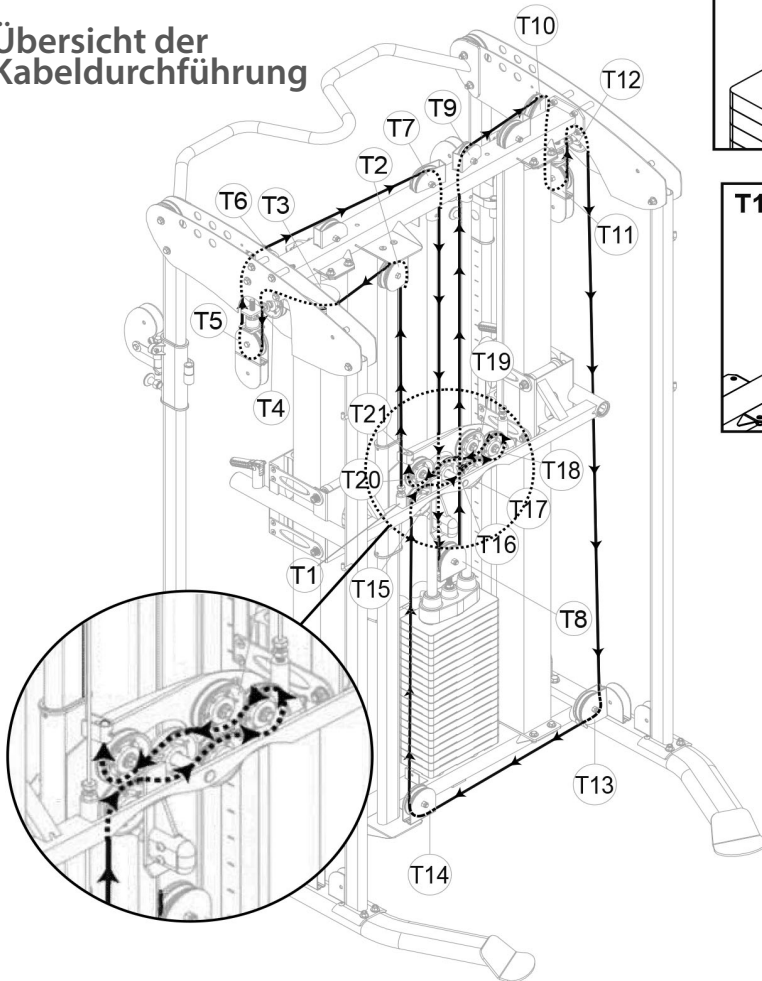
Kugelende

Oberes Kabel (56)

Gewindeende



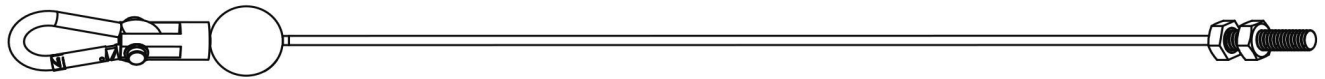
Übersicht der  
Kabeldurchführung



### Schritt 13: Montage des unteren Kabels und der Umlenkrollen

#### **i HINWEIS**

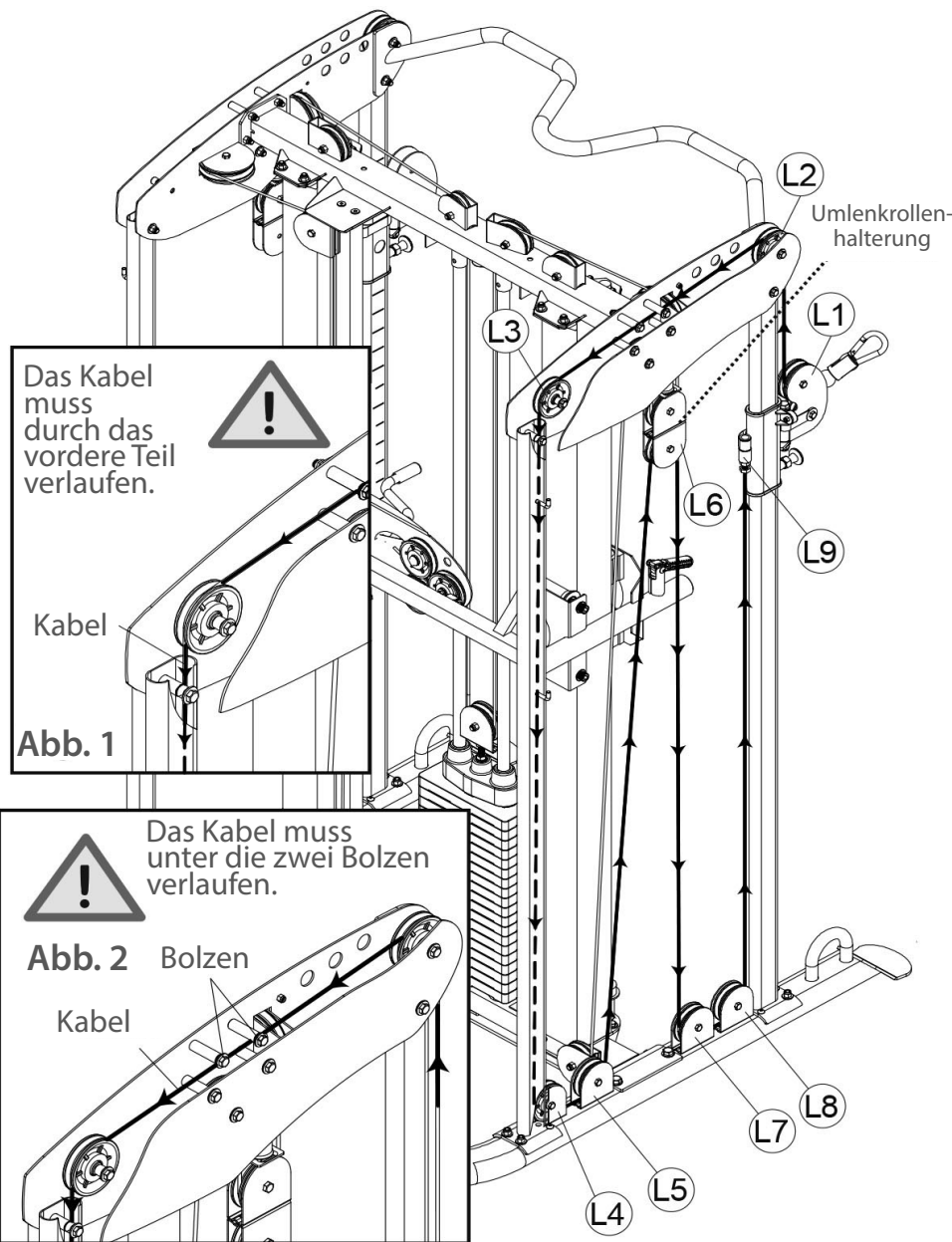
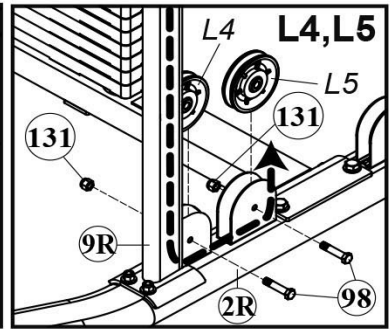
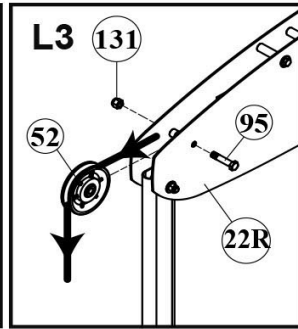
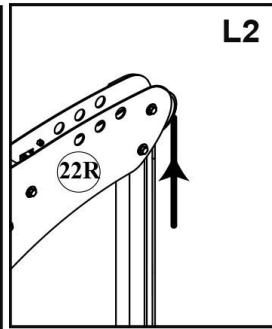
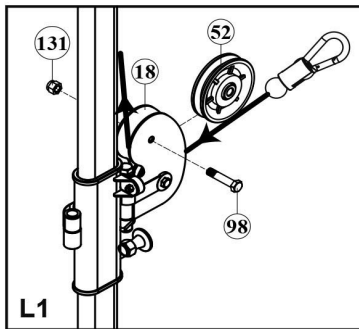
- + Bevor Sie mit der Kabeldurchführung anfangen, schauen Sie sich den Kabelverlauf ab L1 sorgfältig an.
  - + Führen Sie das Kabel durch während Sie gleichzeitig die entsprechenden Umlenkrollen montieren.
  - + Die folgenden Schritte zeigen den Vorgang für die rechte Seite des Geräts. Die Schritte müssen für die linke Seite ebenfalls durchgeführt werden.
1. Legen Sie das untere Kabel (55) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an der rotierenden Umlenkrollenhalterung (18) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131). Achten Sie darauf, dass das Kugelende wie abgebildet nach außen zeigt [L1].
  2. Führen Sie das Kabel (55) über die 90mm Umlenkrolle (52) in der oberen rechten Abdeckung (22R) [L2].
  3. Führen Sie das Kabel (55) unter die zwei Bolzen [Abb. 2] und über eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an der oberen rechten Abdeckung (22R) mit einem Bolzen (95) und einer Mutter (131) [L3].
  4. Führen Sie das Kabel (55) rein und durch den hinteren rechten Stützrahmen (9R) [Abb. 1].
  5. Führen Sie das Kabel (55) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem hinteren rechten Stützrahmen (9R) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [L4].
  6. Führen Sie das Kabel (55) unter eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem rechten Grundrahmen (2R) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [L5].
  7. Führen Sie das Kabel (55) über eine 90mm Umlenkrolle (52) und montieren Sie die Umlenkrolle (52) an dem unteren Teil der doppelten Umlenkrollenhalterung (36) mit einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [L6].
  8. Führen Sie das Kabel (55) unter zwei 90mm Umlenkrollen (52) und montieren Sie die Umlenkrollen (52) an dem rechten Grundrahmen (2R) mit jeweils einem Bolzen (98) und einer Mutter (131) [L7, L8].
  9. Verschrauben Sie das Gewindeende des Kabels (55) mit der Halterung an dem rechten Höhenversteller (19R) [L9].
  10. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 9 auf der linken Seite mit dem zweiten unteren Kabel (55).



Kugelende

Unteres Kabel (55)

Gewindeende



Das Kabel muss durch das vordere Teil verlaufen.

! (Warning symbol)

Kabel

Abb. 1

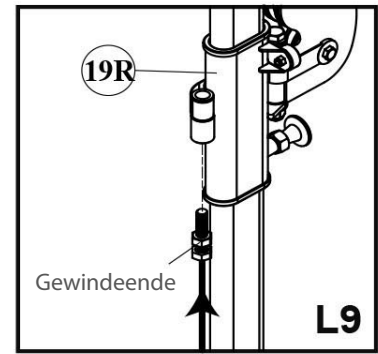
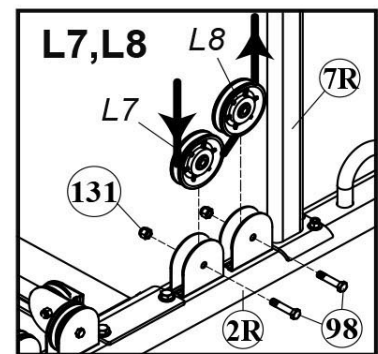
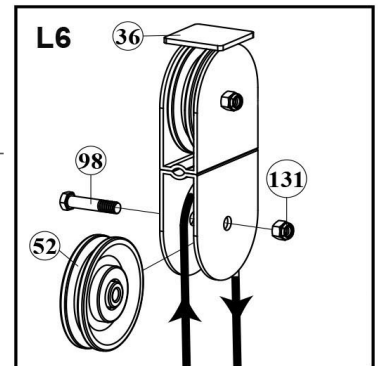
Das Kabel muss unter die zwei Bolzen verlaufen.

! (Warning symbol)

Bolzen

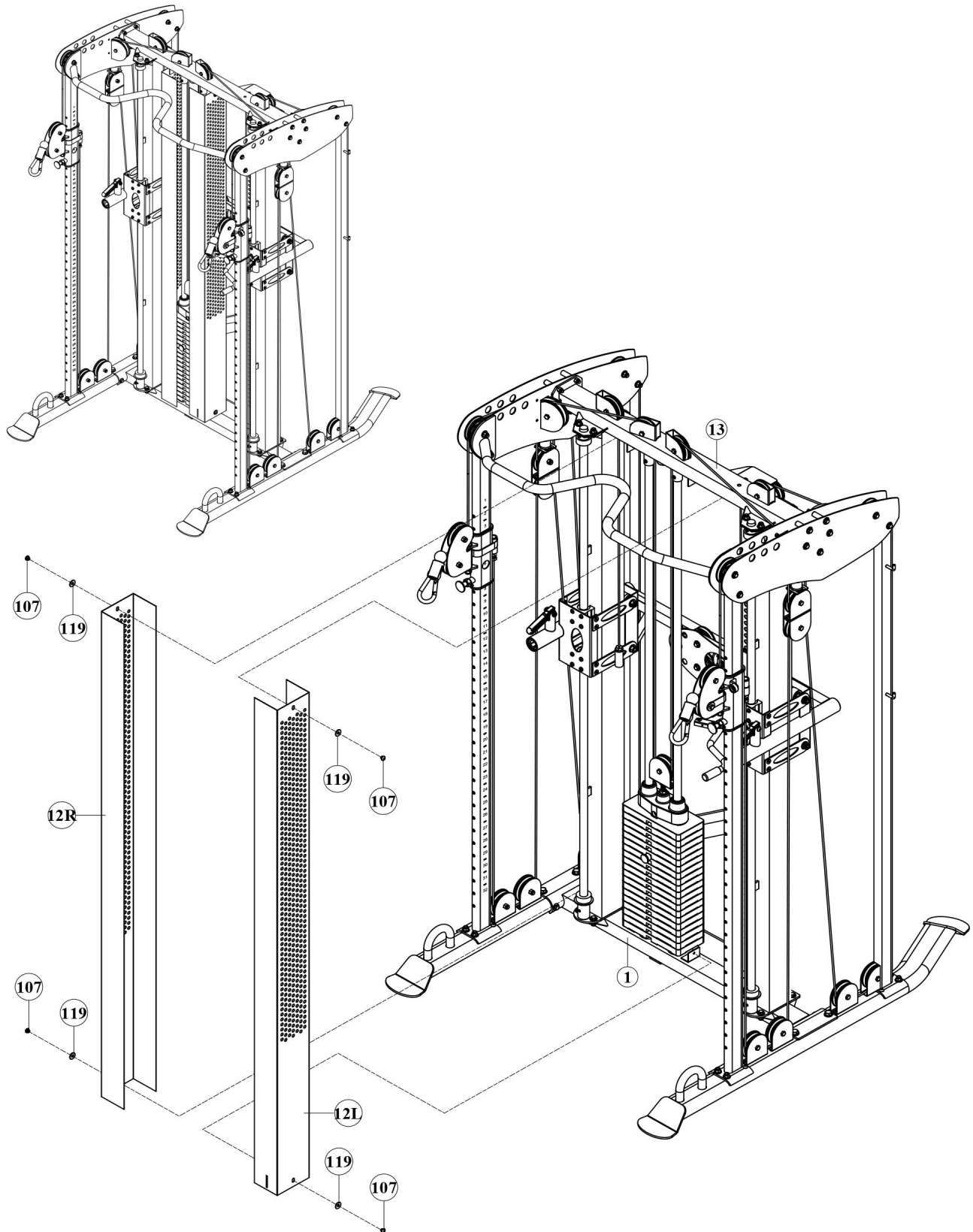
Kabel

Abb. 2



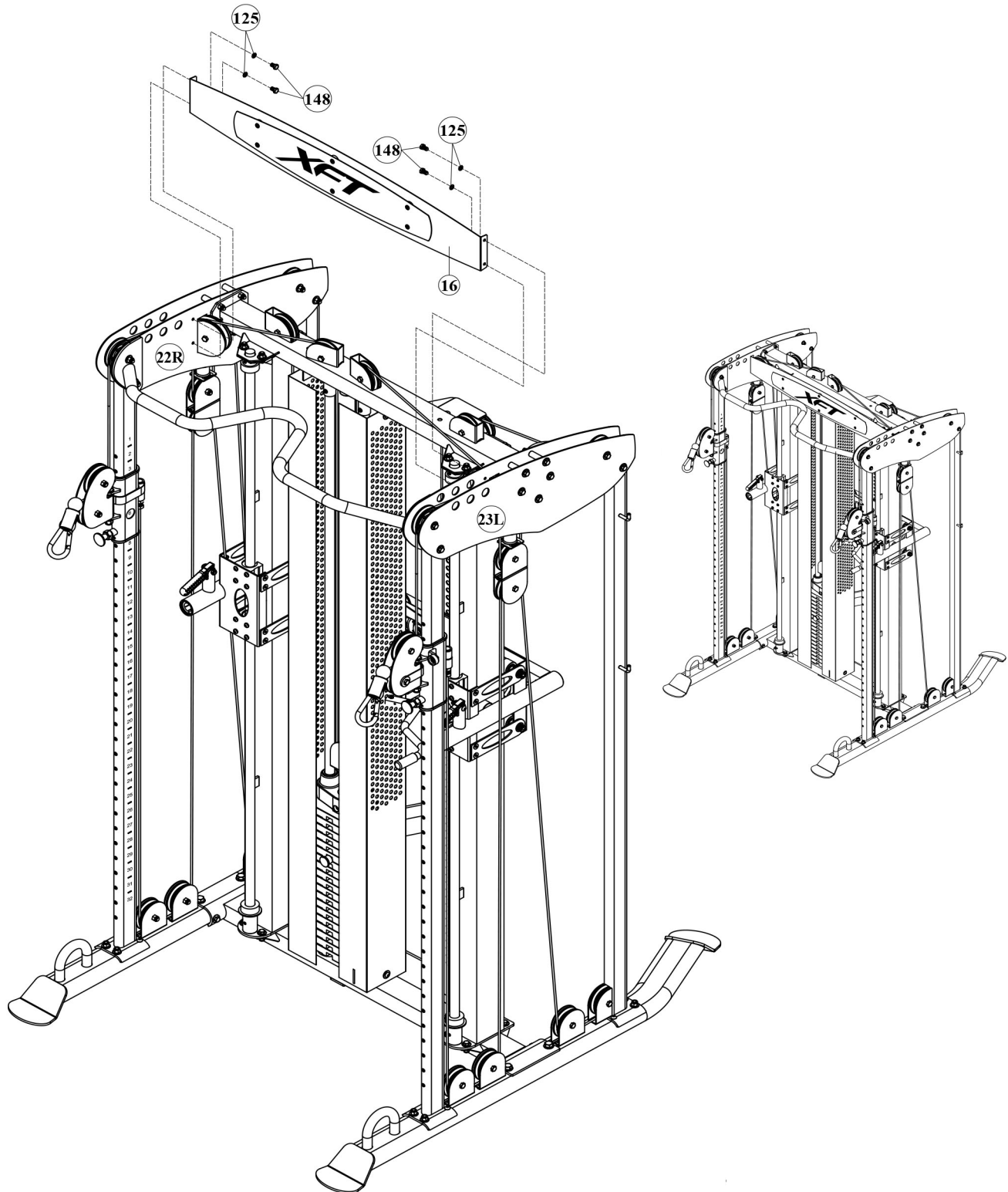
## Schritt 14: Montage der Abdeckungen für den Gewichtsblock

Montieren Sie die rechte und linke Abdeckung (12R & 12L) an dem oberen Rahmen (13) und an dem Grundrahmen (1) mit zwei Schrauben (107) und zwei Unterlegscheiben (119) je Abdeckung.



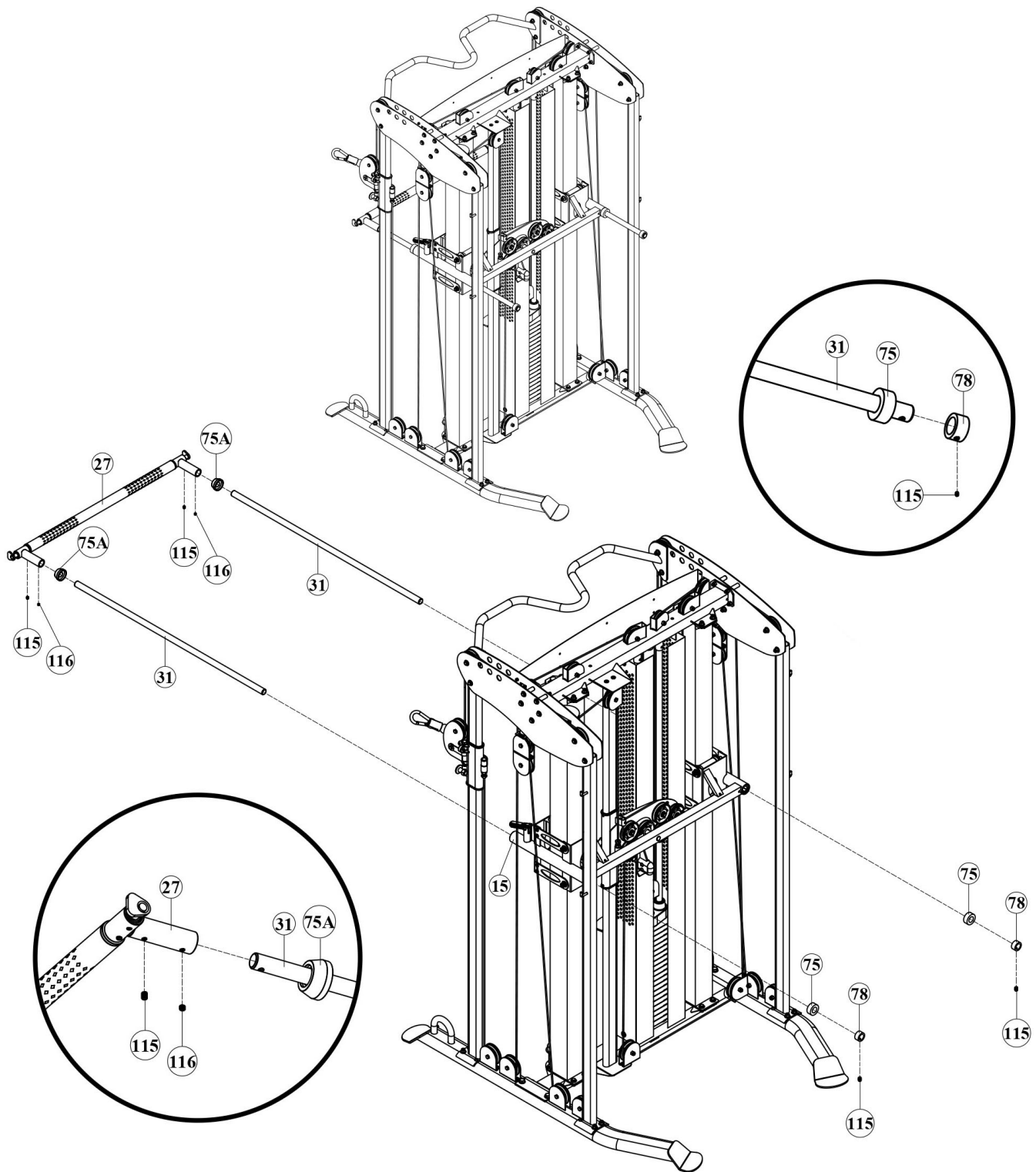
## Schritt 15: Montage der Frontplatte

Montieren Sie die Frontplatte (16) an der rechten und linken oberen Abdeckung (22R & 23L) mit vier Bolzen (148) und vier Unterlegscheiben (125).



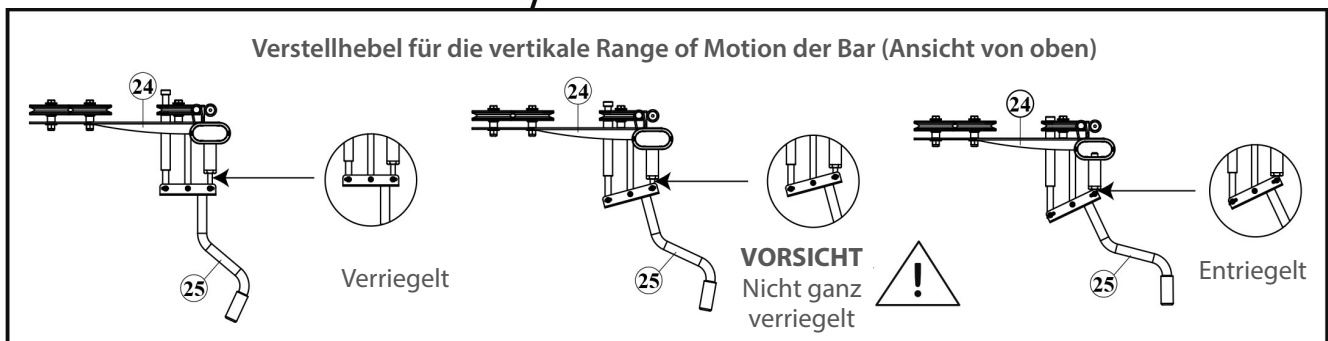
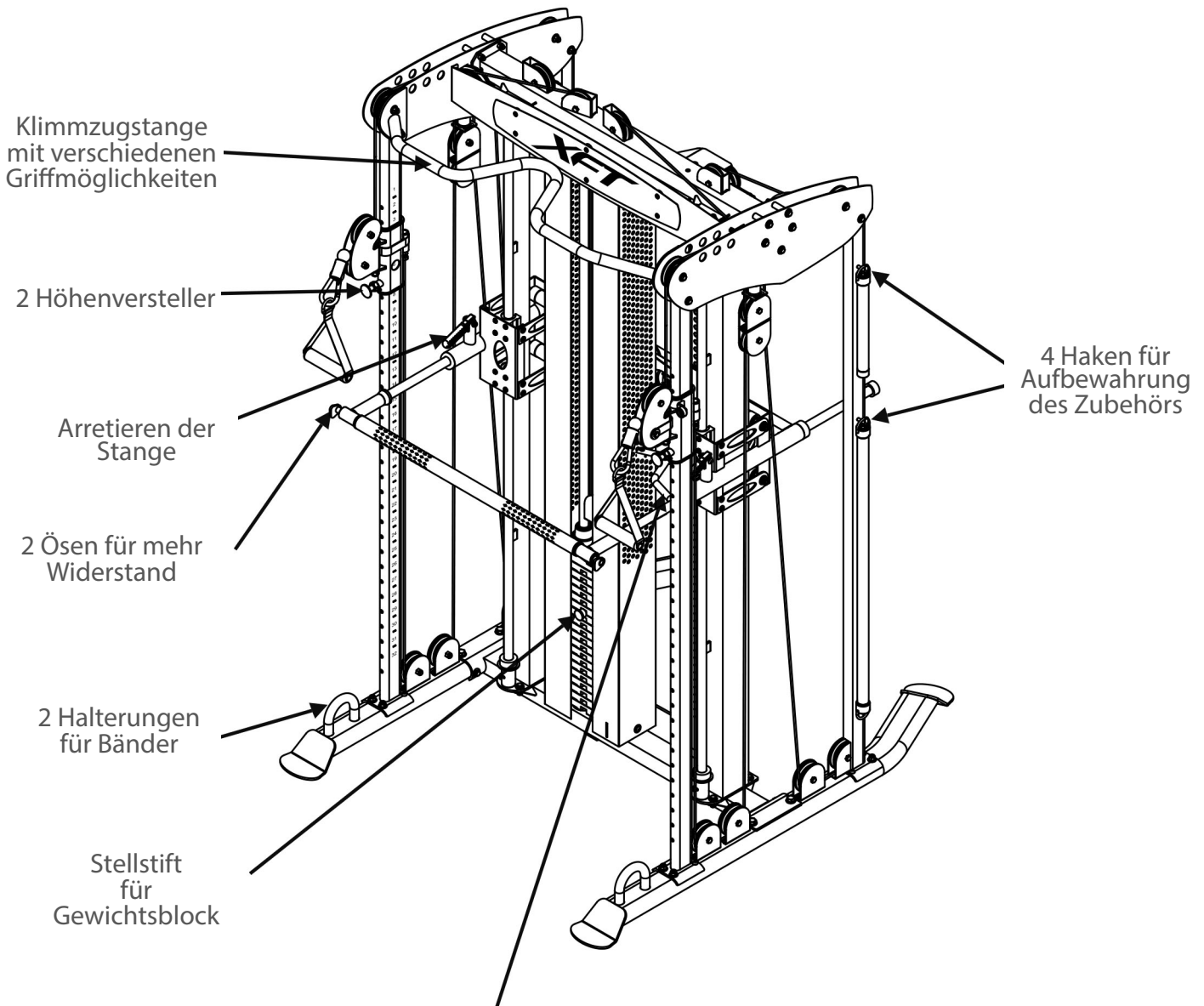
## Schritt 16: Montage der Smith-Stange

Montieren Sie die Smith-Stange (27) und zwei 25mm x 1100L Führungsstangen (31) an dem Verbindungsrahmen (15) mit zwei 48mm Gummipuffer (75), zwei Stahlringen (78) und zwei Schrauben (115) auf der Rückseite sowie mit zwei 61mm Gummipuffer (75A), zwei Schrauben (115) und zwei Schrauben (116) auf der Vorderseite.





# Übersicht der Funktionen



### 3.1 Allgemeine Hinweise

#### **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

#### **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

## 4.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	+ Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	+ Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft	+ Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

\* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonpray.

### 4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

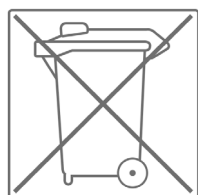
Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Kabel	R	I
Schraubenverbindungen		I
Rollen und Seilführung		I
Gleitschienen/Führungstangen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

## 5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

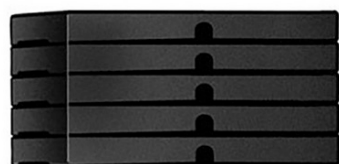
Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Gewichtsblockerweiterung



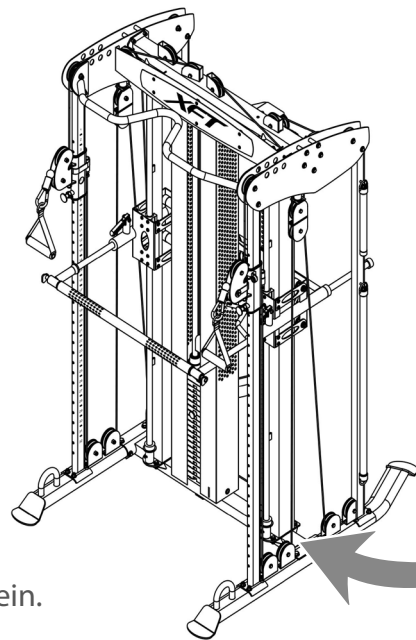
Trizepstau

## 7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

BodyCraft / Kraftstation

**Modellbezeichnung:**

XFT Functional Trainer

**Artikelnummer:**

BC-XFT

## 7.2 Teileliste

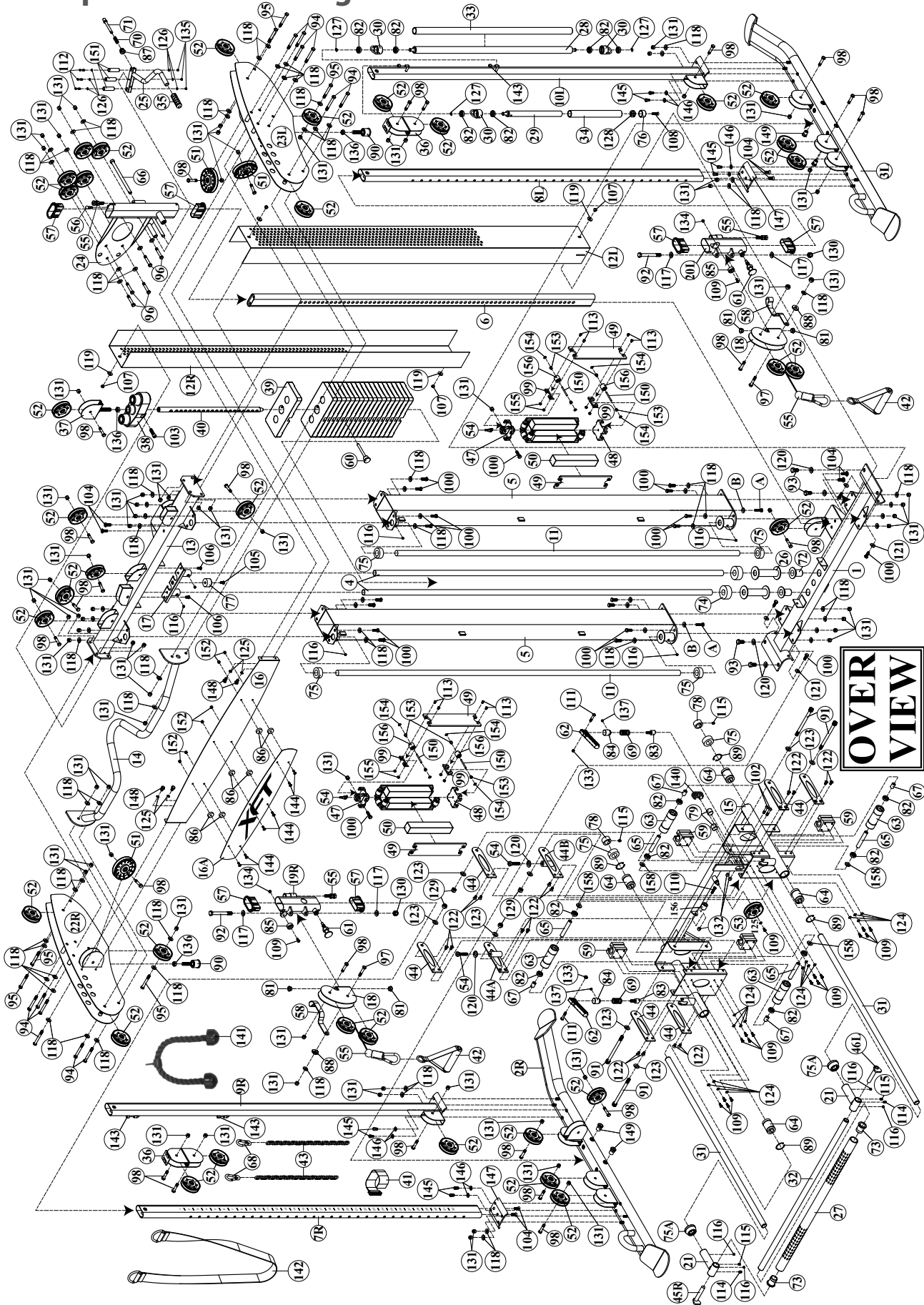
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	BASE FRAME	1	28	LONG BAR	1
2R	RIGHT BASE LEG	1	29	SPORT BAR	1
3L	LEFT BASE LEG	1	30	SPORT BAR COLLAR	3
4	HOLLOW GUIDE ROD	2	31	25mm X 1100mm SOLID LINEAR GUIDE ROD	2
5	MAIN UPRIGHT FRAME	2	32	1" X 977L ALUMINUM BAR	1
6	UPRIGHT FRAME	1	33	1" X 900L FOAM GRIP	1
7R	FRONT RIGHT UPRIGHT FRAME	1	34	1" X 295L FOAM GRIP	1
8L	FRONT LEFT UPRIGHT FRAME	1	35	1" X 60L ALUMINUM FOAM GRIP	1
9R	REAR RIGHT UPRIGHT FRAME	1	36	DOUBLE PULLEY BLOCK	2
10L	REAR LEFT UPRIGHT FRAME	1	37	PULLEY BLOCK	1
11	25mm x 1945 mm SOLID LINEAR GUIDE ROD	2	38	TOP PLATE	1
12R	RIGHT WEIGHT SHROUD	1	39	WEIGHT PLATE (150LBS)	14
12L	LEFT WEIGHT SHROUD	1	39	WEIGHT PLATE (200LBS)	19
13	TOP FRAME	1	40	SELECTOR ROD	1
14	CHIN-UP BAR	1	41	ANKLE STRAP	1
15	CONNECTOR FRAME	1	42	SINGLE HANDLE	2
16	PANEL	1	43	CHAIN	2
16A	LOGO PANEL	1	44	STEEL PLATE MAIN	6
17	TOP GUIDE ROD HOLDER	1	44A	STEEL PLATE A	1
18	ROTATING PULLEY HOLDER	2	44B	STEEL PLATE B	1
19R	RIGHT PULLEY HEIGHT ADJUSTER	1	45R	RIGHT AXLE ASSEMBLY	1
20L	LEFT PULLEY HEIGHT ADJUSTER	1	46L	LEFT AXLE ASSEMBLY	1
21	AXLE CONNECTOR	2	47	TOP CW ASSEMBLY	2
22R	RIGHT TOP PANEL	1	48	BOTTOM CW ASSEMBLY	2
23L	LEFT TOP PANEL	1	49	CW COVER	8
24	ADJUSTER FRAME	1	50	38mm CW	8
25	ADJUSTMENT LEVER	1	51	114mm PULLEY	3
26	STACK SPACER	2	52	90mm PULLEY	35
27	PRESS BAR	1	53	90mm PULLEY (NO INSERT)	1
			54	WEIGHT CABLE	2

55	LOW CABLE	2	88	WASHER FOR BRACKET	2
56	TOP CABLE	1	89	R40 SPRING CLIP	4
57	PLASTIC BUSHING	6	90	1/2" STOPPER	2
58	ELASTIC BAND	2	91	M12 X 170L SCREW	4
59	25mm LINEAR BEARING CARTRIDGE	4	92	1/2" X 4-1/4" HEX BOLT	2
			93	1/2" X 1" HEX THREADED BOLT	4
60	SELECTOR PIN	1	94	3/8" X 3-1/8" HEX BOLT	12
61	POP PIN	2	95	3/8" X 3" HEX BOLT	6
62	CLUTCH LEVER	2	96	3/8" X 2-1/4" HEX BOLT	5
63	LONG ROLLER	4	97	3/8" X 2" HEX BOLT	2
64	25mm HOLLOW BUSHING	4	98	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	25
65	ROLLER	4	99	WHEEL BRACKET FOR BOX	16
66	AXLE	1	100	3/8" X 1" HEX THREADED BOLT	22
67	ROLLER	4	102	5/16" X 1-3/4" HEX BOLT	2
68	HOOK	4	103	TOP PLATE BOLT	1
69	42mm SPRING	2	104	3/8" X 1" SUNKEN HEAD BOLT	8
70	36mm SPRING	1	105	3/8" X 3/4" ROUND SCREW	1
71	91mm PIN BOLT	1	106	5/16" X 5/8" ROUND SCREW	2
72	PLASTIC GUIDE ROD HOLDER	2	107	5/16" X 1/4" ROUND SCREW	4
73	HOLDER	2	108	5/16" X 1-1/4" SUNKEN HEAD BOLT	1
74	64mm RUBBER CUSHION	2			
75	48mm RUBBER CUSHION	6	109	M6 X 12L ROUND SCREW	19
75A	61mm RUBBER CUSHION	2	110	5/16" X 1-1/4" SCREW	1
76	ALUMINUM SPACER	1	111	M8 X 40L SCREW	2
77	STOPPER	1	112	M4 X 25L SCREW	3
78	STEEL COLLAR	2	113	M6 X 20L SUNKEN HEAD BOLT	32
79	D25mm MAGNET	2	114	5/16" X 5/8" INNER HEX SCREW	2
81	1/2" BUSHING	4	115	5/16" X 3/8" INNER HEX SCREW	4
82	6001ZZ BEARING	14	116	5/16" X 1/4" INNER HEX SCREW	10
83	3/8" RUBBER STOPPER	2	117	1/2" LARGER WASHER	4
84	1" STEEL STOPPER	2	118	3/8" WASHER	80
85	28mm X 10mm STOPPER	2	119	5/16" WASHER	4
86	28mm X 7.5mm STOPPER	6	120	1/2" SPRING WASHER	6
87	NUT FOR ADJUSTER FRAME	1	121	3/8" SPRING WASHER	4



122	5/16" X 1/2" SUNKEN HEAD BOLT	16
123	M12 SPRING WASHER	8
124	M6 SPRING WASHER	16
125	M6 WASHER	5
126	M4 WASHER	6
127	C RING	3
128	5/16" NUT	1
129	M12 NYLON NUT	4
130	1/2" NYLON NUT	2
131	3/8" NYLON NUT	76
132	5/16" NYLON NUT	3
133	M8 NYLON NUT	2
134	M6 NYLON NUT	2
135	M4 NYLON NUT	3
136	1/2" NUT	3
137	M5 X 6mm INNER HEX SCREW	2

# 7.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von BodyCraft® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.




















Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.
















### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER CARE</b></p> <p> +44 141 737 2249</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.de/filialen](http://www.sport-tiedje.de/filialen)

# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



[www.sport-tiedje.de](http://www.sport-tiedje.de)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

**cardiostrong**

**BODYCRAFT**

**cardiojump**

**DUKEFITNESS**

**DARWIN**



# *BODYCRAFT*