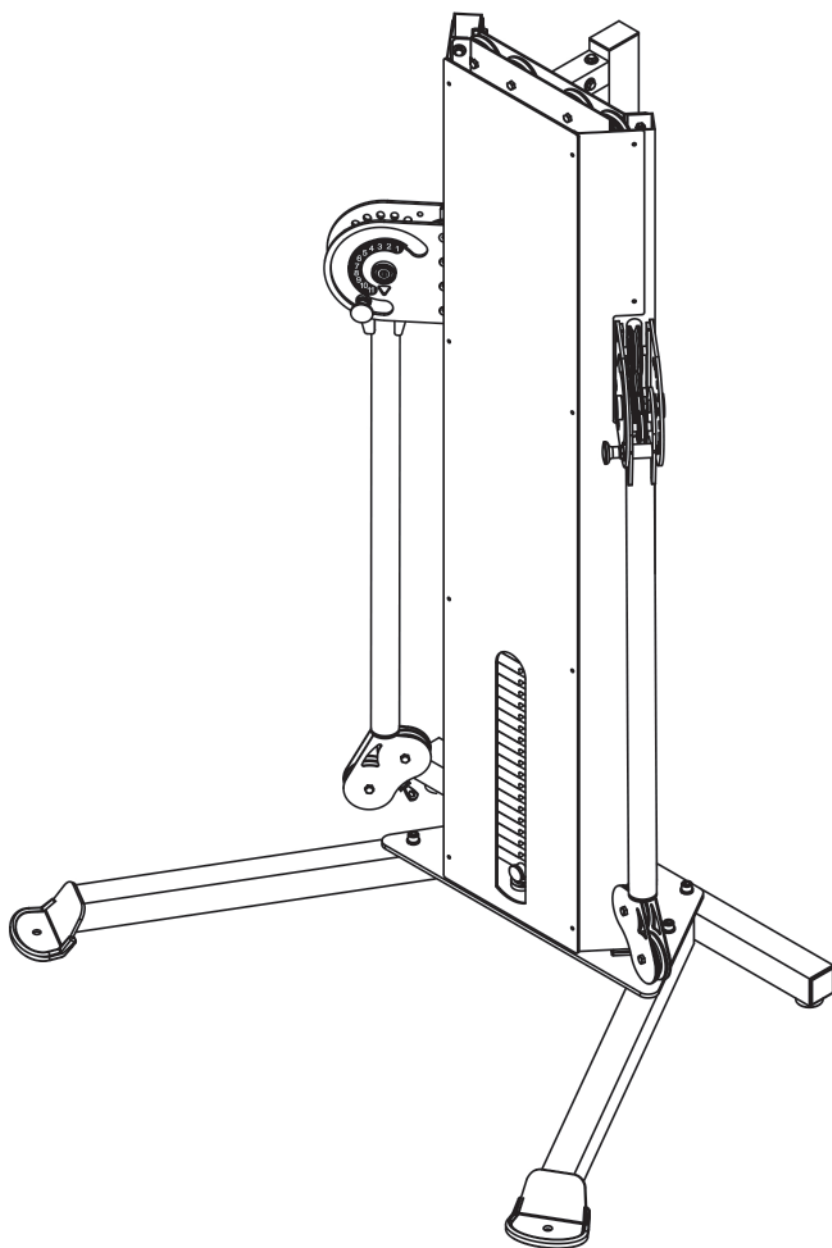


# BODYCRAFT

## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 240 Min.



96 kg

L 250 | B 109 | H 190

BCEFT.01.01

Art.-Nr. BC-EFT

**BodyCraft** EFT Functional Trainer



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>7</b>
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>10</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	10
2.3	Aufbau	13
<b>3</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>20</b>
3.1	Allgemeine Hinweise	20
<b>4</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>21</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	21
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	21
4.3	Wartungs- und Inspektionskalender	22
<b>5</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>22</b>
<b>6</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>23</b>
<b>7</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>24</b>
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	24
7.2	Teileliste	25
7.3	Explosionszeichnung	28
<b>8</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>29</b>
<b>9</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>31</b>



### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für Trainings-Equipment der Marke Bodycraft entschieden haben. Bodycraft Geräte begeistern durch ihre Multifunktionalität und exzellente Verarbeitung und zählen in Sachen Innovation und Technik zu den hochwertigsten Fitnessgeräten für den Heimbedarf. BodyCraft Kraftstationen z.B. bieten ein sehr breites Spektrum an Übungsmöglichkeiten. Dies reicht von traditionellem Krafttraining wie Bankdrücken über Rehabilitationsübungen bis hin zum Workout für komplexe Sportarten wie Golf, Tennis oder Badminton.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

#### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

### **HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

## ***BODYCRAFT***

BodyCraft® ist eine eingetragene Marke der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD ist verboten.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### Gewicht und Maße:

Verpackungsmaße (L x B x H) und Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:

Karton 1:	188,2 cm x 72,5 cm x 33,5 cm	101 kg
Karton 2:	39,6 cm x 5,6 cm x 185,5 cm	4,7 kg
Karton 3:	26,9 cm x 20,3 cm x 12,7 cm	32 kg
Karton 4:	26,9 cm x 20,3 cm x 12,7 cm	32 kg
Karton 5:	26,6 cm x 13,6 cm x 13,6 cm	23 kg

Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 96,1 kg/ 181,6 kg inkl. Gewichtsblock

Aufstellmaße (L x B x H) ca.: 249,9 cm x 109,2 cm x 189,7 cm

Anzahl Gewichtsplatten: 19 + 1

Gewicht einer einzelnen Gewichtsplatte: 4,5 kg

Material Kabel: Stahl

Beschichtung Kabel: Nylon

Kabellänge: 815 cm

Kabelbreite: 0,5 cm

Übersetzungsverhältnis: 4:1

Maximale Belastung: 90 kg

Maximales Benutzergewicht: 150 kg

Klasse: I

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase und beenden Sie es mit einer Cool-Down-Phase.
- + Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.



## 1.3 Aufstellort

### ⚠️ WARNUNG

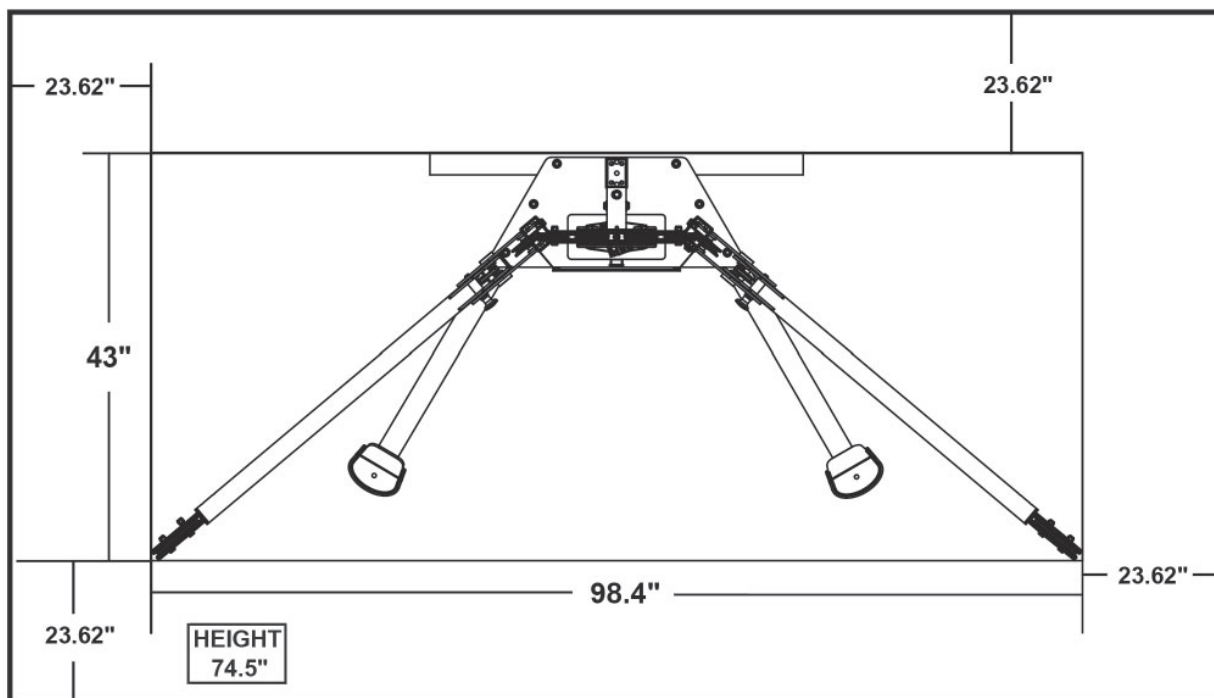
- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

### ⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein..
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

### ▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.



### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

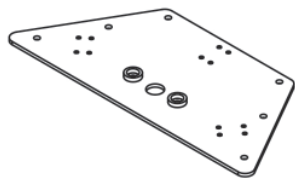
### 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

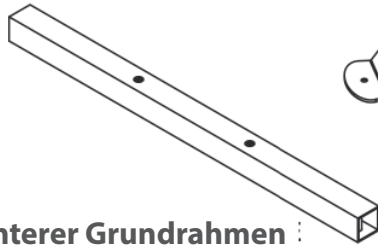


#### **VORSICHT**

- Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



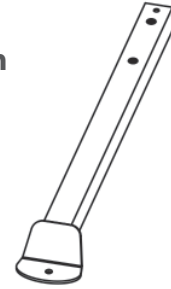
(1) Fußplatte



(2) Hinterer Grundrahmen



(3) Seitlicher Grundrahmen



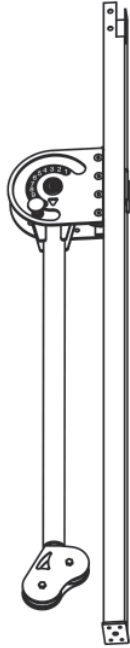
(4) Seitlicher Grundrahmen



(5) Führungsstange



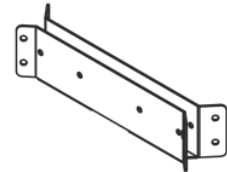
(6) Hinterer Rahmen



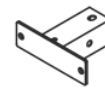
(7L) Linker Seitenrahmen



(8R) Rechter Seitenrahmen



(9) Oberer Rahmen



(10) Verbindungsrahmen



(11) Oberer Führungsstangenhalter



(19) Doppelte Umlenkrollenhalterung



(12) Frontplatte



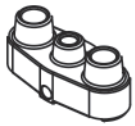
(13L) Linke Abdeckung



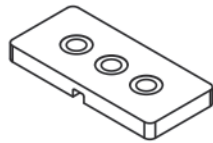
(14R) Rechte Abdeckung



(21) Gewichtsschwert



(22) Obere Platte



(23) Gewichtsplatte  
x 19 Stck.



(24) Gummipuffer  
x 2 Stck.



(25) Große Unterleg-  
scheibe x 2 Stck.



(26) Feder x 2 Stck.



(28) Stift



(60) Kabel



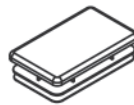
(61) Kabelende



(46) 60mm Abdeck-  
kappe x 2 Stck.

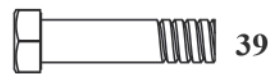


(64) Karabiner-  
haken x 2 Stck.

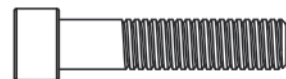


(65) 75mm Abdeckkappe  
x 50 Stck.

Nr.	Beschreibung	Anz.
39	3/8" X 1" Sechskantschraube	8
40	Schraube für obere Gewichtsplatte	1
50	M5 x 15L Schraube	8
54	3/8" Federscheibe	16
57	3/8" Unterlegscheibe	8



39



40



50



54



57

## 2.3 Aufbau

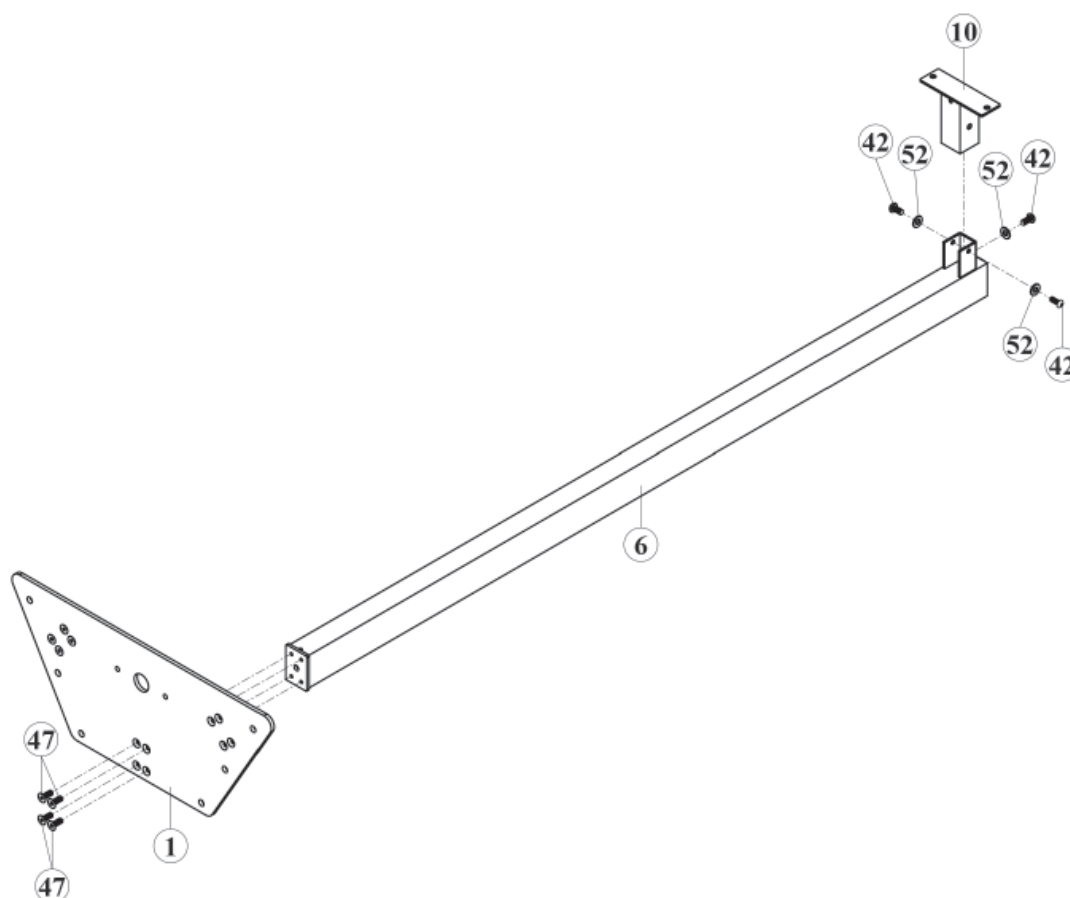
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **i HINWEIS**

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

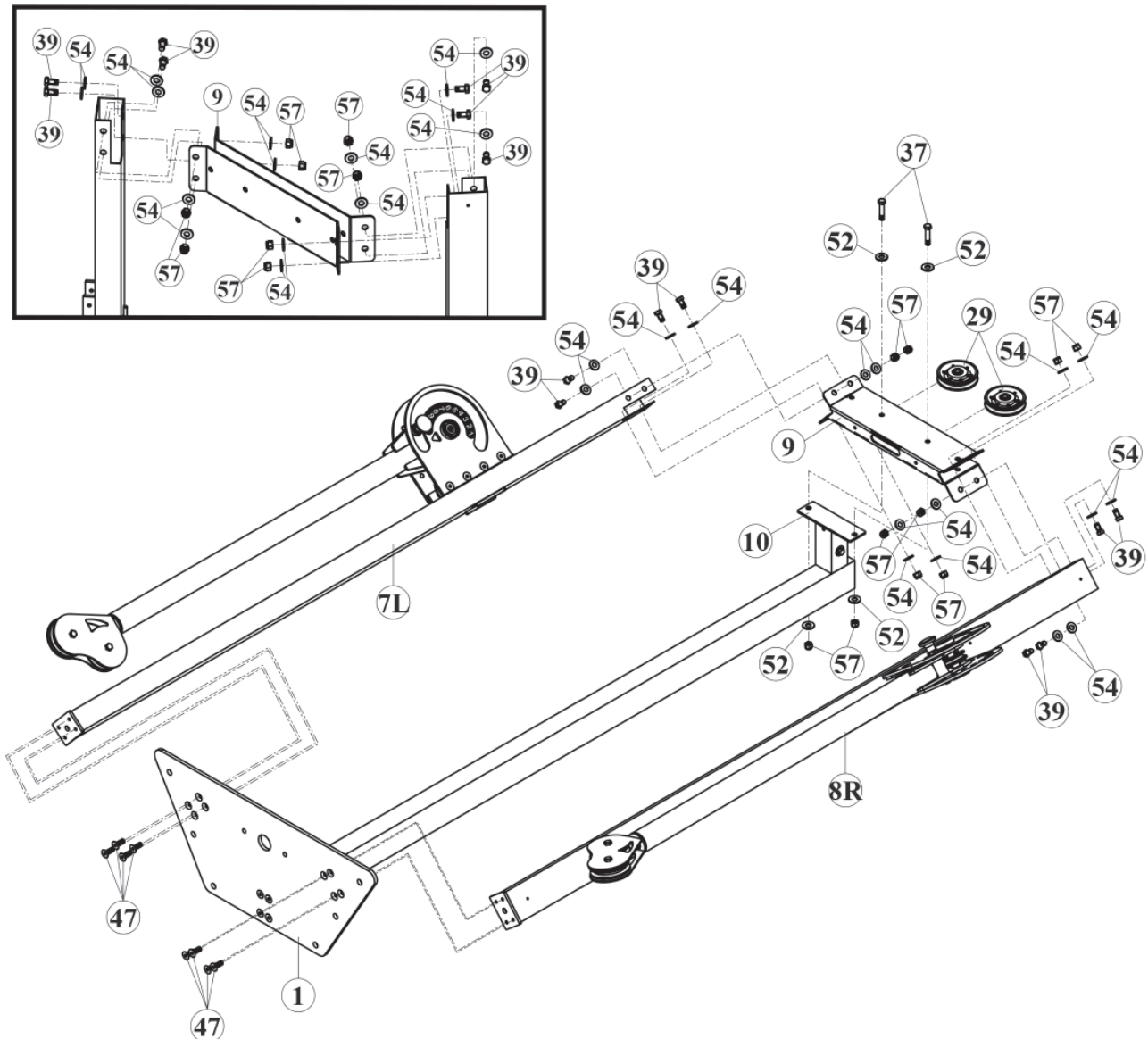
### **Schritt 1: Montage der Fußplatte und des Verbindungsrahmens**

1. Befestigen Sie den hinteren Rahmen (6) mit vier Schrauben (47) an der Fußplatte (1).
2. Montieren Sie den Verbindungsrahmen (10) mit drei Unterlegscheiben (52) und drei Schrauben (42) am hinteren Rahmen (6).



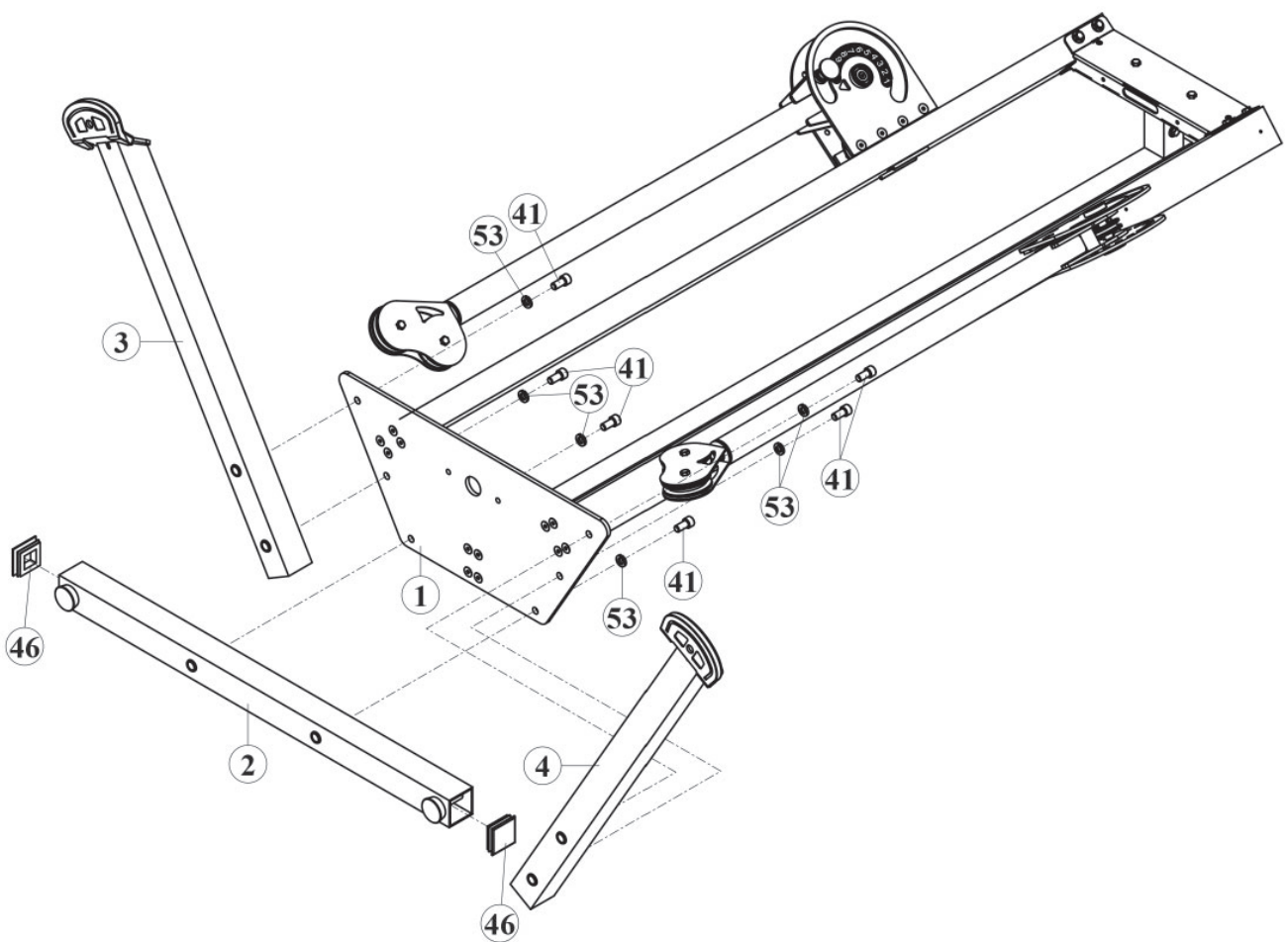
## Schritt 2: Montage des Oberen Rahmens

1. Montieren Sie den linken und rechten Seitenrahmen (7L & 8R) mit acht Schrauben (47) an dem Standfuß (1).
2. Setzen Sie zwei Umlenkrollen (29) in den oberen Rahmen (9) ein und befestigen Sie den oberen Rahmen (9) mit zwei Schrauben (37), vier Unterlegscheiben (52) und zwei Muttern (57) am Verbindungsrahmen (10).
3. Montieren Sie den linken und rechten Seitenrahmen (7L & 8R) mit acht Schrauben (39), 16 Federscheiben (54) und acht Muttern (57) am oberen Rahmen (9).



### Schritt 3: Montage der Grundrahmens

1. Befestigen Sie die beiden Abdeckkappen (46) am hinteren Grundrahmen (2).
2. Befestigen Sie die seitlichen Grundrahmen (3 & 4) und den hinteren Grundrahmen (2) mit sechs Schrauben (41) und sechs Federscheiben (53) an der Fußplatte (1).



#### Schritt 4: Montage der Gewichtsplatten

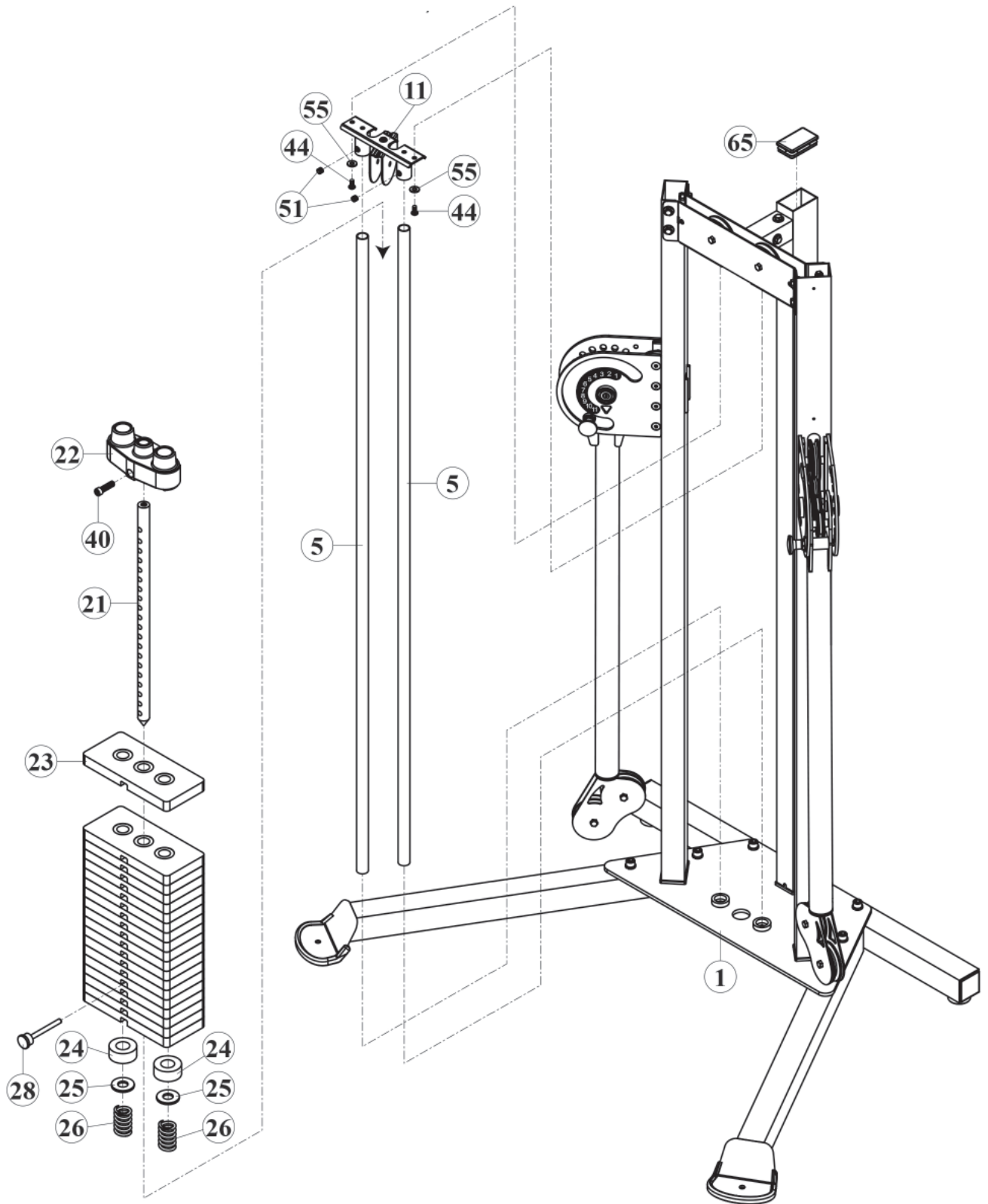
1. Stecken Sie die beiden Führungsstangen (5) in die Öffnungen unten auf der Fußplatte (1).
2. Schieben Sie zwei Federn (26), zwei größere Unterlegscheiben (25) und zwei Gummipuffer (24) auf jeweils ein Ende der Führungsstange (5).

**ⓘ HINWEIS**

Achten Sie darauf, dass jede Platte so ausgerichtet ist, dass die Öffnung unten ist und nach vorne zeigt.

3. Schieben Sie jede Gewichtsplatte (23) über die Führungsstangen (5).
4. Montieren Sie die obere Platte (22) mit einer Schraube (40) an dem Gewichtsschwert (21).
5. Schieben Sie die obere Platte (22) mit dem Gewichtsschwert (21) über die Führungsstangen (5).
6. Montieren Sie den oberen Führungsstangenhalter (11) mit zwei Federscheiben (55) und zwei Schrauben (44) am oberen Rahmen (9).
7. Ziehen Sie die zwei Schrauben (51) an den Führungsstangen (5) fest.





## Schritt 5: Montage der Kabel und Führungsstangen

### **① HINWEIS**

Montieren Sie Umlenkrollen und Kabel gleichzeitig.

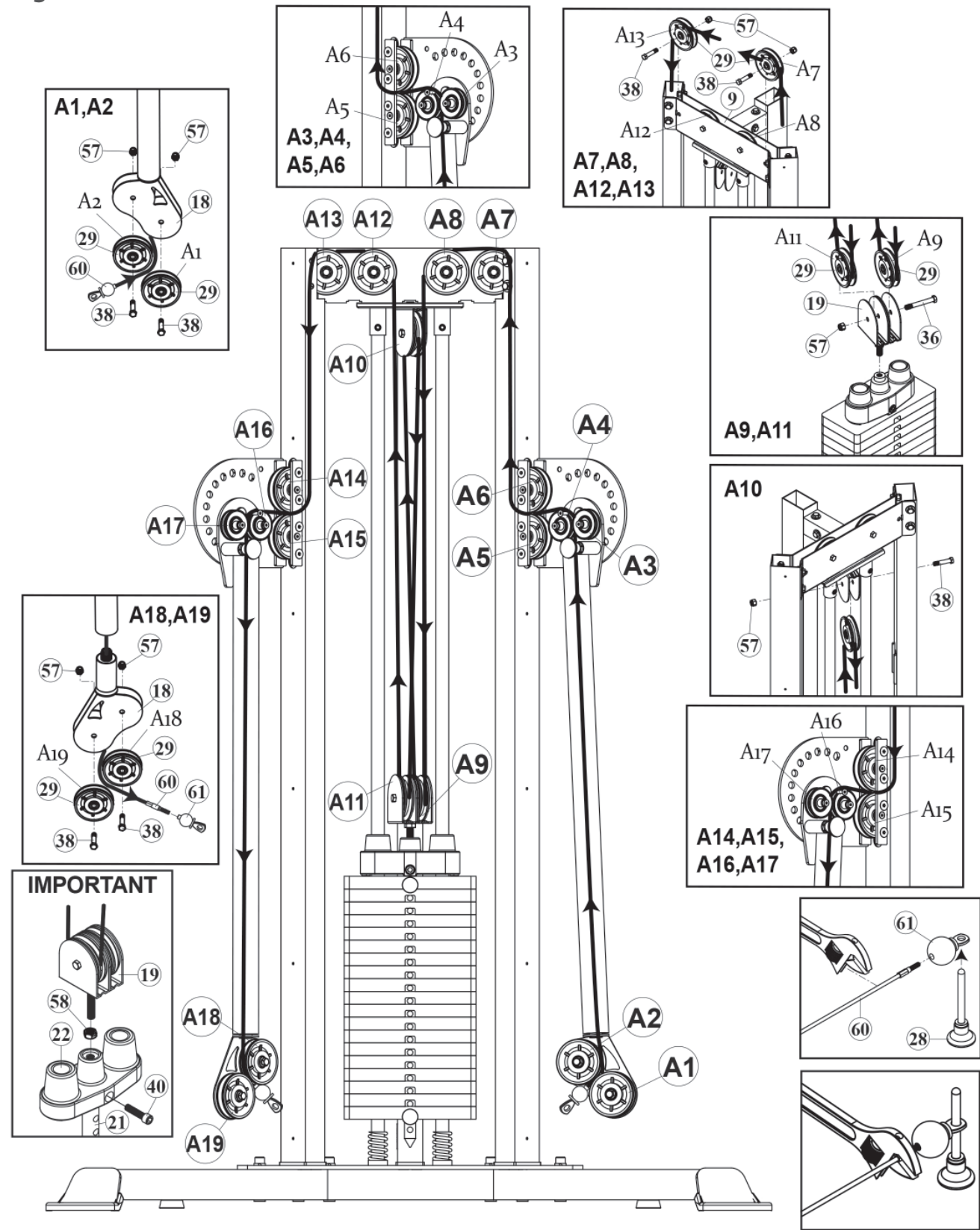
1. Montieren Sie zwei Umlenkrollen (29) mit zwei Schrauben (38) und zwei Muttern (57) an der doppelten Umlenkrollenhalterung (18) [A1 & A2].
2. Stecken Sie das Bolzenende des Kabels (60) in die doppelte Umlenkrollenhalterung (18) und ziehen Sie es nach oben [A1 & A2].
3. Führen Sie das Kabel (60) durch die Umlenkrollen und ziehen Sie es nach oben [A3, A4, A5 & A6].
4. Montieren Sie eine Umlenkrolle (29) mit einer Schraube (38) und einer Mutter (57) am oberen Rahmen (9) und führen Sie das Kabel (60) nach unten [A7 & A8].
5. Schrauben Sie die doppelte Umlenkrollenhalterung (19) lose in die obere Platte (22) [A9].
6. Montieren Sie eine Umlenkrolle (29) mit einer Mutter (57) und einer Schraube (36) an der doppelten Umlenkrollenhalterung (19) und führen Sie das Kabel (60) nach oben [A9].
7. Montieren Sie eine Umlenkrolle (29) mit einer Mutter (57) und einer Schraube (38) am oberen Führungsstangenhalter (11) und führen Sie das Seil (60) nach unten [A10].
8. Montieren Sie eine Umlenkrolle (29) mit einer Mutter (57) und einer Schraube (36) an der an der doppelten Umlenkrollenhalterung (19) und führen Sie das Kabel (60) nach oben [A11].
9. Montieren Sie eine Umlenkrolle (29) mit einer Schraube (38) und einer Mutter (57) am oberen Rahmen (9) und führen Sie das Kabel (60) nach unten [A12 & A13].
10. Führen Sie das Seil (60) durch die Umlenkrollen und nach unten [A14, A15, A16 & A17].
11. Montieren Sie zwei Umlenkrollen (29) mit zwei Schrauben (38) und zwei Muttern (57) an der doppelten Umlenkrollenhalterung (18), führen Sie das Kabel (60) nach unten und ziehen Sie es zwischen den beiden Umlenkrollen heraus [A18 & A19].

### **① HINWEIS**

Um die Montage des Kabelkopfes zu erleichtern, empfiehlt es sich, das Kabel mit einer Zange zu fixieren und den Kabelkopf am Gewichtsschwert zu befestigen, um ihn in Position zu halten.

12. Befestigen Sie den Kopf des Kabels (61) am Bolzenende des Kabels (60).
13. Ziehen Sie die Mutter (58) der doppelten Umlenkrollenhalterung (19) fest.

Kugel-Ende **Kabel (60)** Bolzen-Ende **Kabelende (61)**

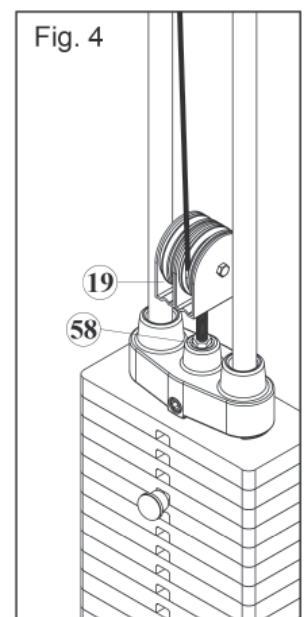
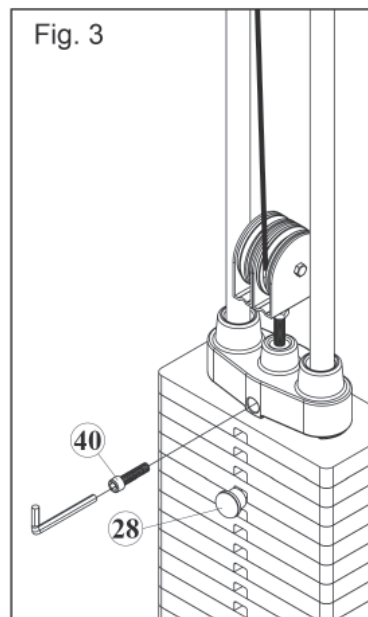
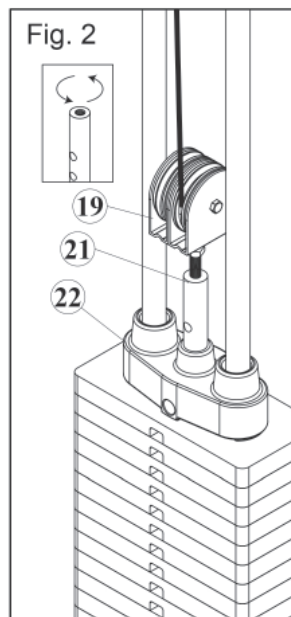
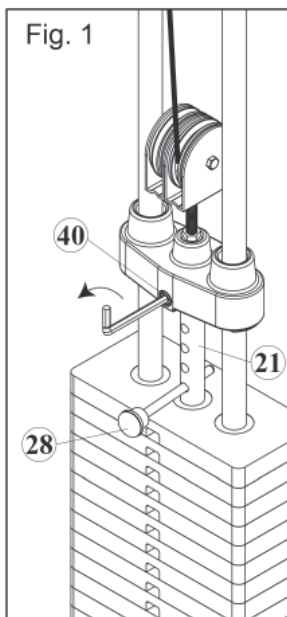


## Schritt 6: Justierung der Kabelspannung

1. Entfernen Sie den Stift (28).
2. Ziehen Sie das Gewichtsschwert (21) nach oben und verwenden Sie den Stift (28), um zu verhindern, dass das Gewichtsschwert herunterfällt [Abb. 1].
3. Lösen und entfernen Sie die Schraube der oberen Platte (40) [Abb. 1].
4. Halten Sie die doppelte Umlenkrollenhalterung (19) und drehen Sie das Gewichtsschwert (21), um die Kabelspannung einzustellen [Abb. 2].

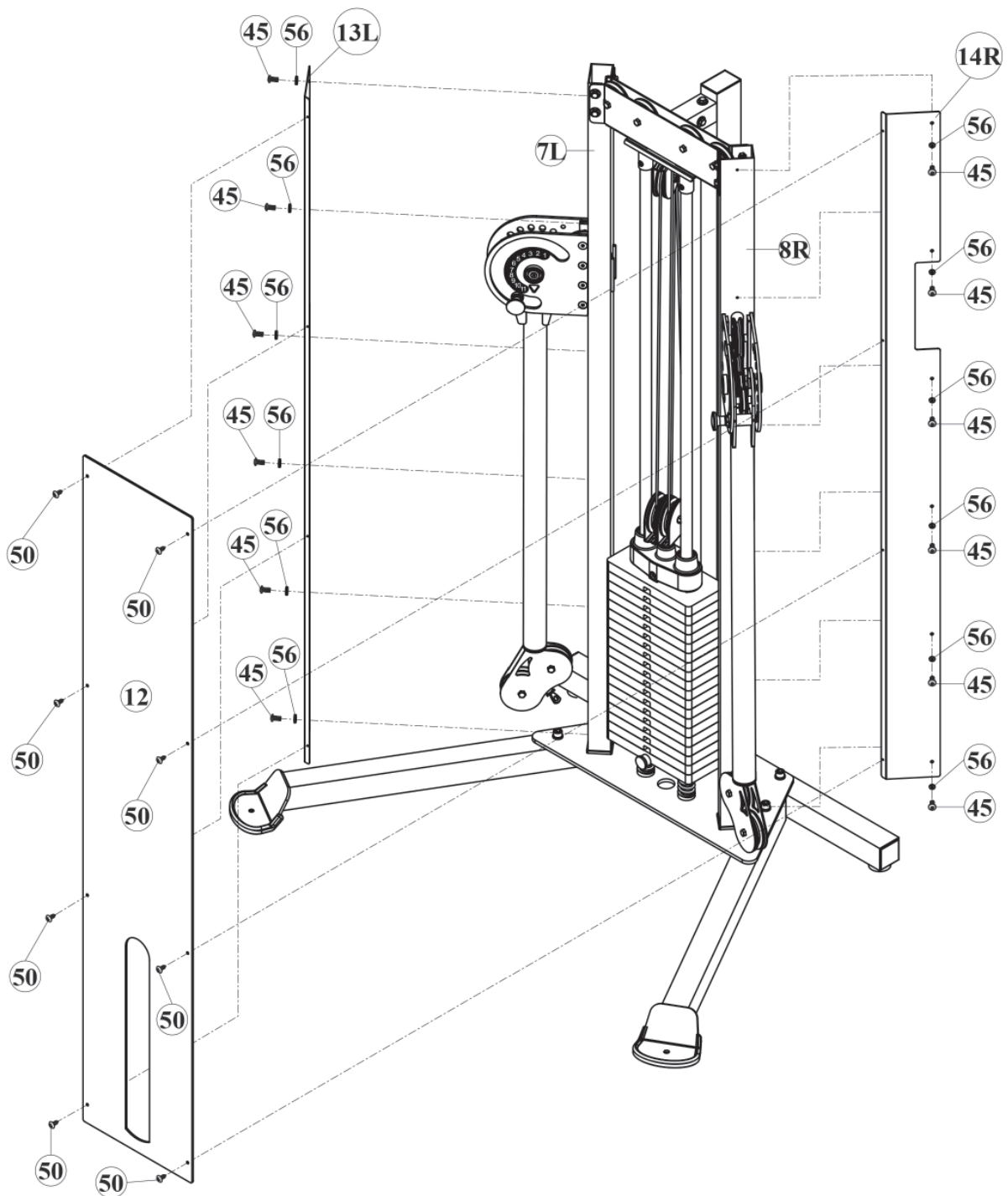
### **HINWEIS**

- + Wenn das Kabel zu lang ist, drehen Sie das Gewichtsschwert (21) im Uhrzeigersinn.
  - + Wenn das Kabel zu kurz ist, drehen Sie das Gewichtsschwert (21) gegen den Uhrzeigersinn.
5. Stecken Sie den Stift (28) in eine Gewichtsplatte, bis er mit einem Loch des Gewichtsschwert (21) steckt und justieren Sie gegebenenfalls die Kabelspannung nochmal nach.
  6. Ziehen Sie die Schraube der oberen Platte (40) fest [Abb. 3].
  7. Schrauben Sie die Mutter (58) fest, um die Halterung der doppelten Umlenkrollenhalterung (19) zu arretieren [Abb. 4].



## Schritt 7: Montage der Abdeckungen

1. Montieren Sie die linke und rechte Abdeckung (13L & 14R) mit zwölf Federscheiben (56) und zwölf Schrauben (45) an den linken und rechten Seitenrahmen (7L & 8R).
2. Montieren Sie die Frontplatte (12) mit acht Schrauben (50) an der linken und rechten Abdeckung (13L und 14R).



### 3.1 Allgemeine Hinweise



#### **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.



#### **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

## 4.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	+ Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	+ Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft	+ Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

\* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

### 4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungsstangen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

## 5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.



## 6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepstau



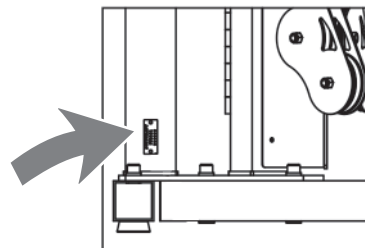
Gewichtsblockerweiterung

## 7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

**HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

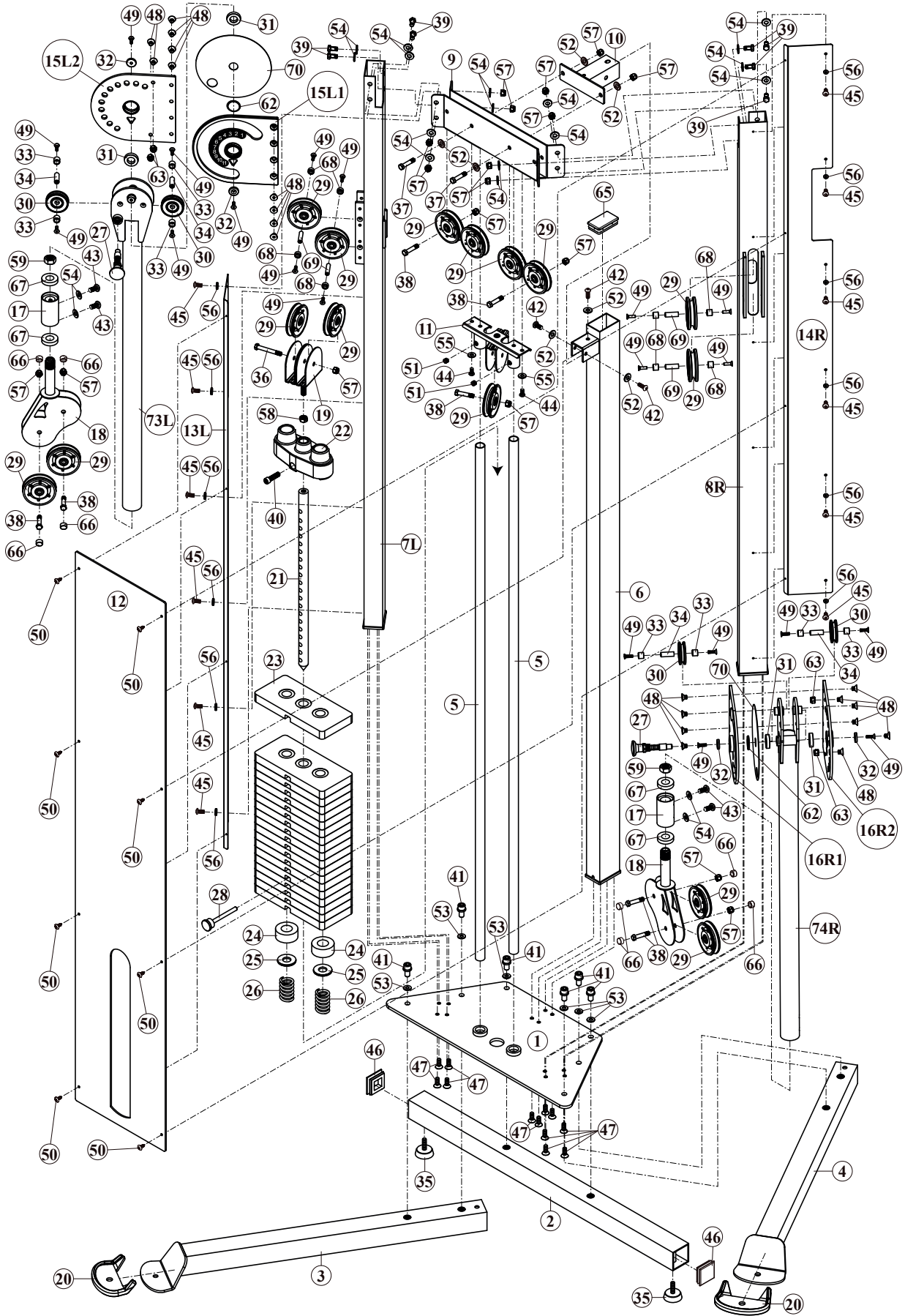
## 7.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	FOOT PLATE	1
2	BASE FRAME	1
3	BASE FRAME	1
4	BASE FRAME	1
5	GUIDE ROD	2
6	UPRIGHT FRAME	1
7L	LEFT UPRIGHT FRAME	1
8R	RIGHT UPRIGHT FRAME	1
9	TOP FRAME	1
10	CONNECTOR FRAME	1
11	TOP GUIDE ROD HOLDER	1
12	PANEL	1
13L	LEFT STACK GUARDS	1
14R	RIGHT STACK GUARDS	1
15L1	LEFT PULLEY ADJUSTER	1
15L2	LEFT PULLEY ADJUSTER	1
16R1	RIGHT PULLEY ADJUSTER	1
16R2	RIGHT PULLEY ADJUSTER	1
17	AXLE	2
18	DOUBLE SHAFT	2
19	DOUBLE PULLEY BRACKET	1
20	END CAP	2
21	SELECTOR ROD	1
22	TOP PLATE	1
23	10LB WEIGHT PLATE	19
24	RUBBER CUSHION	2
25	BIGGER WASHER	2
26	SPRING	2
27	POP PIN	2
28	SELECTOR PIN	1
29	90mm PULLEY	15

30	60mm PULLEY	4
31	BEARING	2
32	ALUMINUM WASHER	4
33	Ø 9.8 PLASTIC SPACER	8
34	Ø 9.6 AXLE	4
35	ADJUSTMENT LEVELER FOOT	2
36	3/8" X 3" HEX BOLT	1
37	3/8" X 2" HEX BOLT	2
38	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	7
39	3/8" X 1" HEX BOLT	8
40	TOP PLATE BOLT	1
41	1/2" X 1" ROUND INNER ALLEN BOLT	6
42	3/8" X 5/8" HEX SOCKEN DOME BOLT	3
43	3/8" X 1/2" HEX SOCKEN DOME BOLT	4
44	5/16" X 5/8" HEX SOCKEN DOME BOLT	2
45	M6 X 12L HEX SOCKEN DOME BOLT	12
46	60mm SQ. PLUG	2
47	M8 X 20L SCREW	12
48	M8 X 15L SCREW	20
49	M6 X 16L SCREW	20
50	M5 X 15L SCREW	8
51	5/16" X 1/4" INNER HEX BOLT	2
52	3/8" WASHER	7
53	1/2" SPRING WASHER	6
54	3/8" SPRING WASHER	20
55	5/16" SPRING WASHER	2
56	M6 SPRING WASHER	12
57	3/8" NYLON NUT	18
58	1/2" NUT	1
59	24mm NUT	2
60	CABLE	1
61	HEAD OF CABLE	1
62	SEALING RING	2
63	M8 NYLON NUT	4

64	CLIP	2
65	50 X 75mm PLUG	1
66	CAP FOR NUT	8
67	6905 BEARING	4
68	Ø 12.2 PLASTIC SPACER	8
69	Ø 12 AXLE	4
70	STEEL PLATE	2
73L	LEFT SUPPORT ARM	1
74R	RIGHT SUPPORT ARM	1

# 7.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Bodycraft® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.







































### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.



DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p> <p><b>PL</b></p> <p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p> <p><b>BE</b></p> <p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@sport-tiedje.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.de/filialen](http://www.sport-tiedje.de/filialen)

# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



[www.sport-tiedje.de](http://www.sport-tiedje.de)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

 cardiostrong

*BODYCRAFT*

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**



*BODYCRAFT*