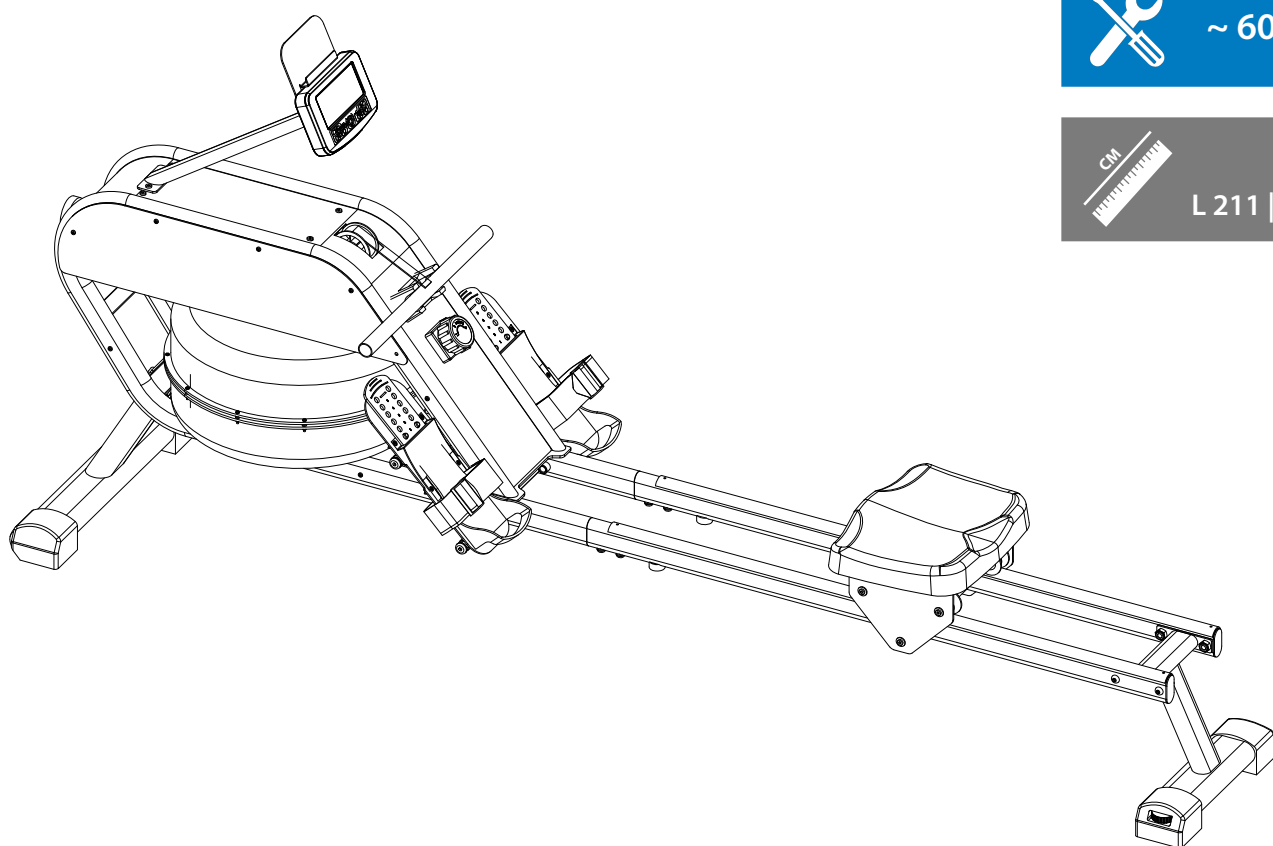




Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 120 kg



~ 60 Min.



36 kg

L 211 | B 48 | H 100

FSCSTBALTIC.03.01

Art. Nr. CST-BALTIC-3

Roeitrainer **BALTIC**

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	8
1.1	Technische gegevens	8
1.2	Persoonlijke veiligheid	9
1.3	Elektrische veiligheid	10
1.4	Plaats van opstelling	11
2	MONTAGE	12
2.1	Algemene informatie	12
2.2	Inbegrepen in de levering	13
2.3	Montage	16
2.4	Batterijwissel	22
2.5	De tank vullen en legen	23
3	GEBRUIKSAANWIJZING	24
3.1	Aanduidingen op de console	24
3.2	Functie van de toetsen	25
3.3	Inschakelen en Standby-Modus	27
3.4	Trainingswaarden instellen	27
3.5	Hartslagmeting	28
3.6	Trainingswaarden resetten	28
3.7	Trainingsadvies	29
3.7.1	Trainingskleding	29
3.7.2	Opwarmen en strekken	29
3.7.3	Medicatie	30
3.7.4	De gebruikte spiergroepen	30
3.7.5	Frequentie	30
3.8	Trainingsdagboek	32
4	OPSLAG EN TRANSPORT	33
4.1	Algemene informatie	33
4.2	Transportwielen	33
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	34
5.1	Algemene informatie	34
5.2	Storingen en foutdiagnose	35
5.3	Foutcodes en foutopsporing	35
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	36
6	AFVALVERWIJDERING	36

7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	37
8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	38
8.1	Serienummer en modelnaam	38
8.2	Onderdelenlijst	39
8.3	Detailtekening	41
9	GARANTIE	42
10	CONTACT	44

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op www.fitshop.com/cardiostrong. Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Fitshop GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER

© cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Fitshop GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

Gebruiksklassen

Klasse S (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

Klasse H (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ℹ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LCD-weergave van:

- + Trainingstijd in minuten
- + Trainingstijd in minuten per 500 m
- + Afstand in meters
- + Hartslag in slagen per minuut
- + Calorieverbruik in kcal
- + Slagen per minuut
- + Slagen
- + Totaal aantal slagen

Weerstandssysteem:

Capaciteit watertank:

Handmatig programma:

Batterijen:

Waterweerstand

10 L

1

2 x AAA-batterijen (niet inbegrepen)

Gewicht en maten:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking) :

40 kg

Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):

35,5 kg

Afmetingen verpakking (L x B x H):

112,5 cm x 45 cm x 43 cm

Opstelmaten (L x B x H):

211,4 cm x 48,2 cm x 100 cm

Maximaal gebruikersgewicht:

120 kg

Gebruiksklasse:

H

Remsysteem:

snelheidsafhankelijk

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.
- + Het apparaat moet op een stabiele en vlakke ondergrond worden geplaatst.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.

► **OPGELET**

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.
- + Het veiligheidsniveau van het apparaat kan alleen worden gehandhaafd als het regelmatig gecontroleerd wordt op beschadegingen en slijtage.
- + Om het apparaat te beschermen tegen gebruik door onbevoegde derden, is het raadzaam om altijd het netsnoer (indien beschikbaar) uit het stopcontact (indien beschikbaar) te halen wanneer u het apparaat niet gebruikt en het op een veilige plaats op te bergen, wat niet toegankelijk is voor onbevoegde (denk bijvoorbeeld aan kinderen).

1.3 Elektrische veiligheid

 GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

 WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

► **OPGELET**

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.

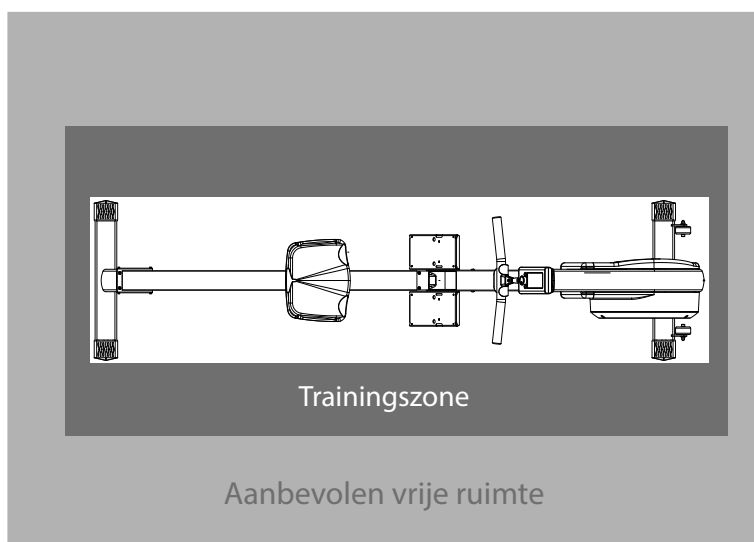


VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen. Let op dat u aan elke kant minimaal 30 cm als bewegingsvrijheid heeft en laat achter het apparaat 15 cm ruimte over. Dit is de absolute minimum ruimte die nodig is voor een veilige training. Echter, wordt een ruimte aanbevolen van 60 cm per zijkant en 45 cm aan de achterkant.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksclassse S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.



2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

⚠ VOORZICHTIG

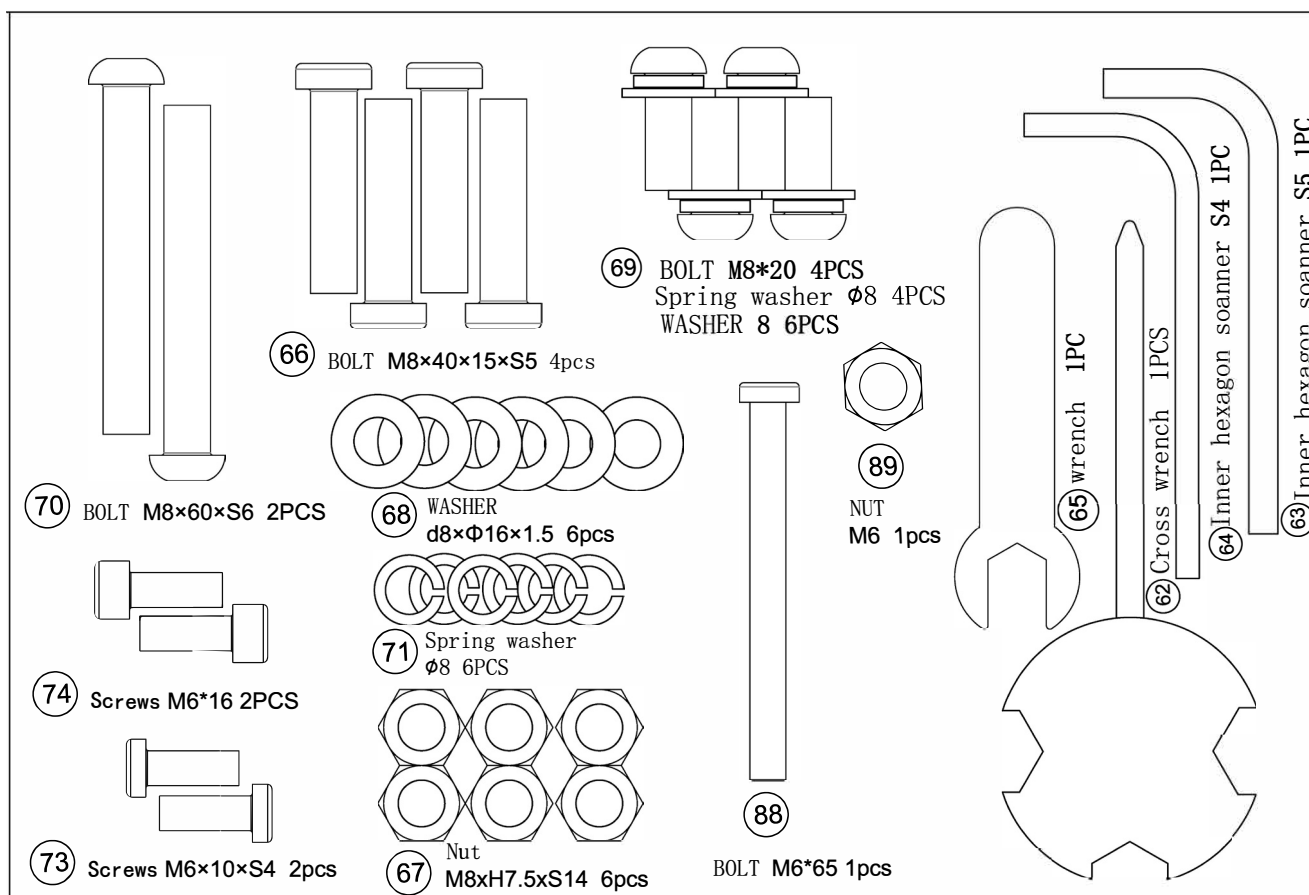
Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

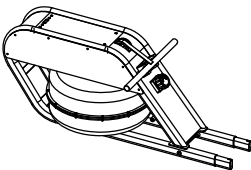
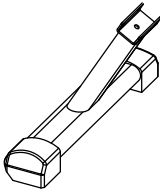
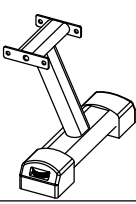
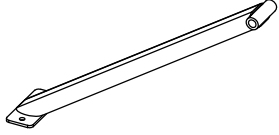
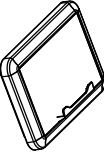
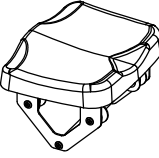
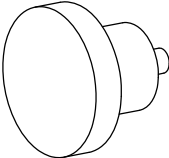
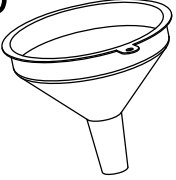
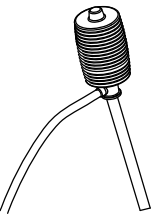
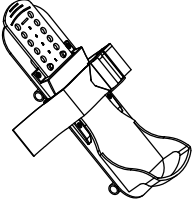
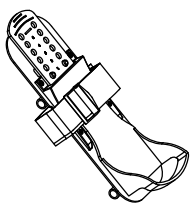
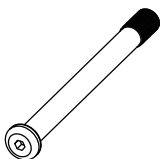
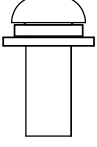
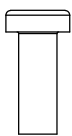
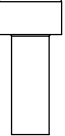
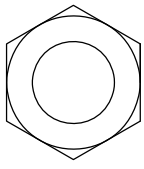
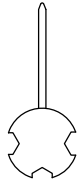
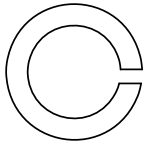
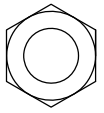
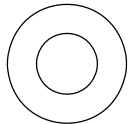
📌 OPMERKING

Batterijen worden niet meegeleverd. De volgende batterijen zijn nodig:
2 x AAA-batterijen

Benodigd gereedschap: inbegrepen in montageset

Schroevendraaier (62), inbussleutel (63), inbussleutel (64), moersleutel (65).



1 	3 	4 	8 
7 	54 	9 	46 
60 	61 	5 	6 
22 	70 	66 	69 
73 	74 	67 	14 
62 	63 	71 	65 
88 	89 	68 	48 

Art. Nr.	Naam	Specificatie	Aantal
1	Hoofdframe		1
3	Voorste steunvoet		1
4	Achterste steunvoet		1
8	Consoleframe		1
7	Console		1
54	Zitting		1
9	Geleidestang		2
46	Rubberen voet		1
60	koker		1
61	Zuigpomp		1
5	Linker voetsteun		1
6	Rechter voetsteun		1
22	Bouten		4
70	Bouten	M8×60×S6	2
66	Bouten	M8×40×15	4
69	Bouten	M8×20	4
73	Bouten	M6×10×S4	2
74	Bouten	M6*16 S5	2
67	Moer	M8xH7.5	6
14	Tablethouder		1
62	Schroevendraaier	13,14,15	1
63	Inbussleutel	30*80*5 S5	1
64	Inbussleutel	25*80*4 S4	1
71	Veerring	D8	6
65	Moersleutel.	10	1
88	Bouten	M6*65	1
89	Moer	M6	1
68	Sluitringen	D8	10
48	Stopper		2

2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

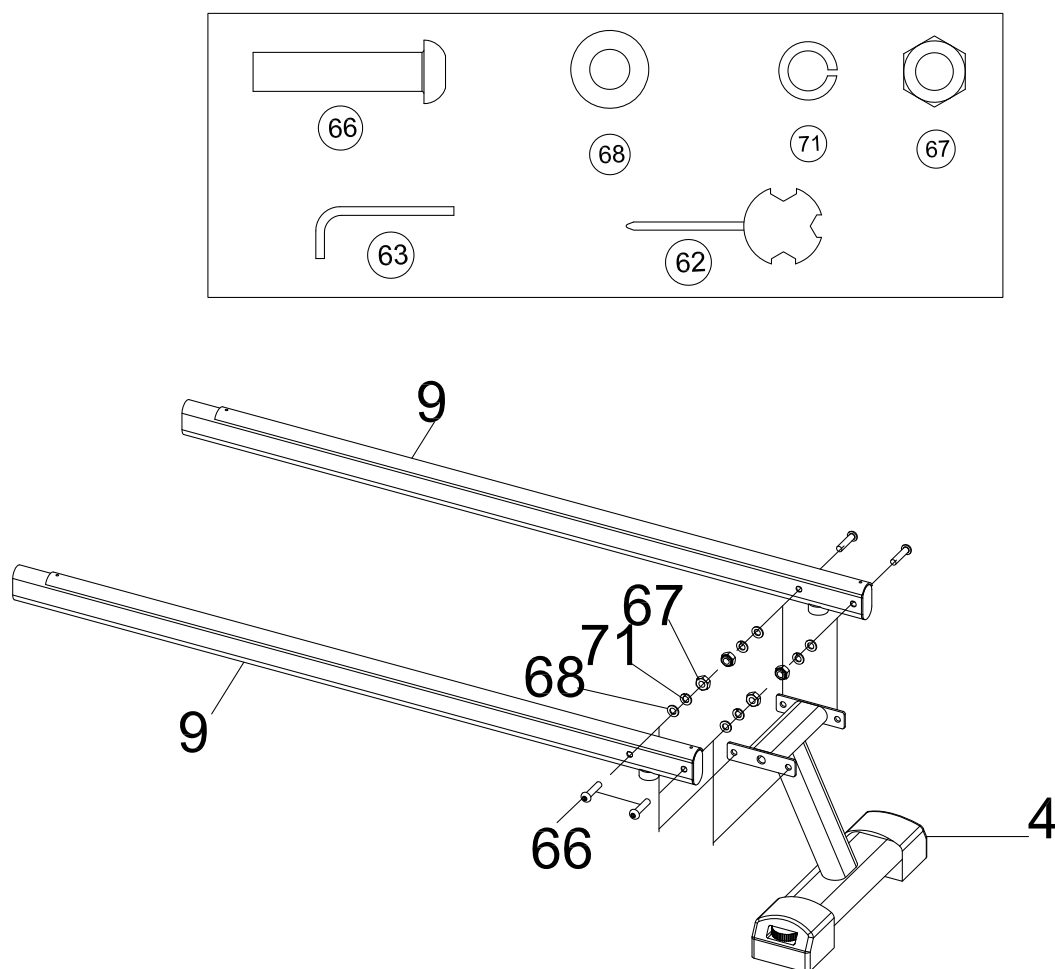
❗ OPMERKING

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

Stap 1: Montage van de geleidestangen

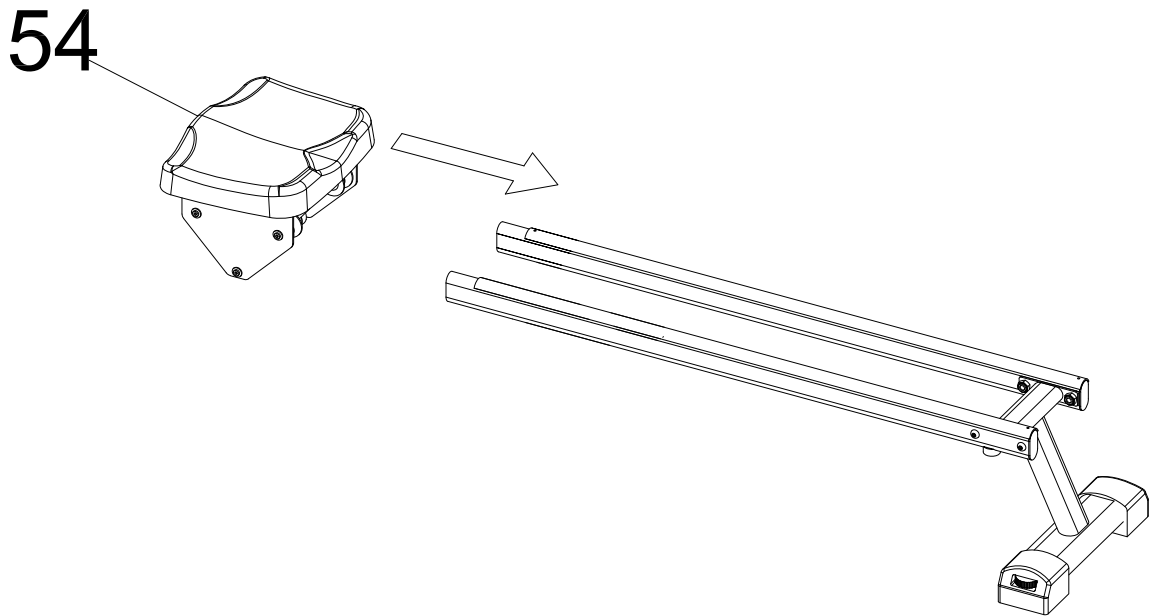
1. Monteer de twee geleidestangen (9) aan de achterste steunvoet (4) met vier bouten (66), vier veerringen (71), vier sluitringen (68) en vier moeren (67).

Gebruik hiervoor de inbussleutel (63) en de schroevendraaier (62).



Stap 2: Montage van de zitting

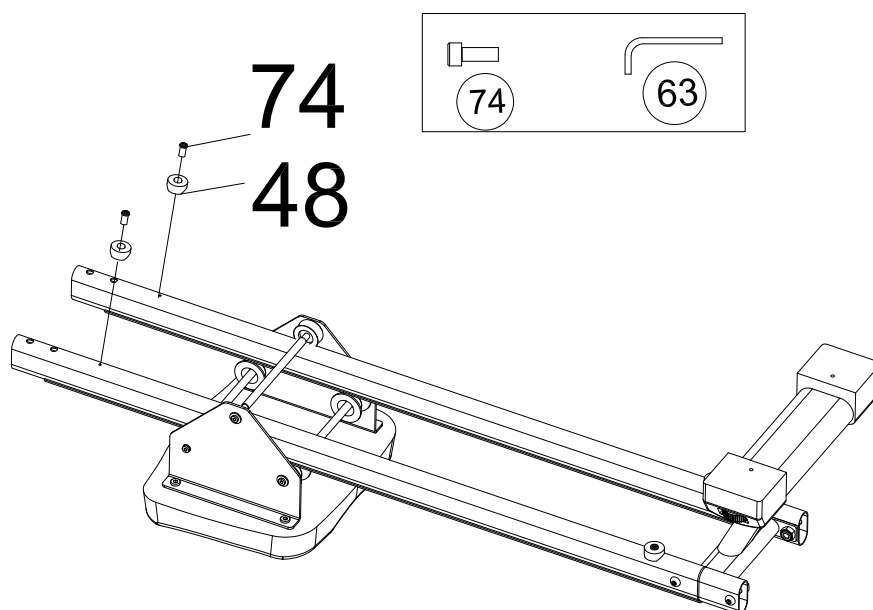
1. Schuif de zitting (54) op de geleidestangen (9).



Stap 3: Montage van de stopper

1. Draai de montage.
2. Bevestig de twee stoppers (48) met twee bouten (74) aan de geleidestangen.

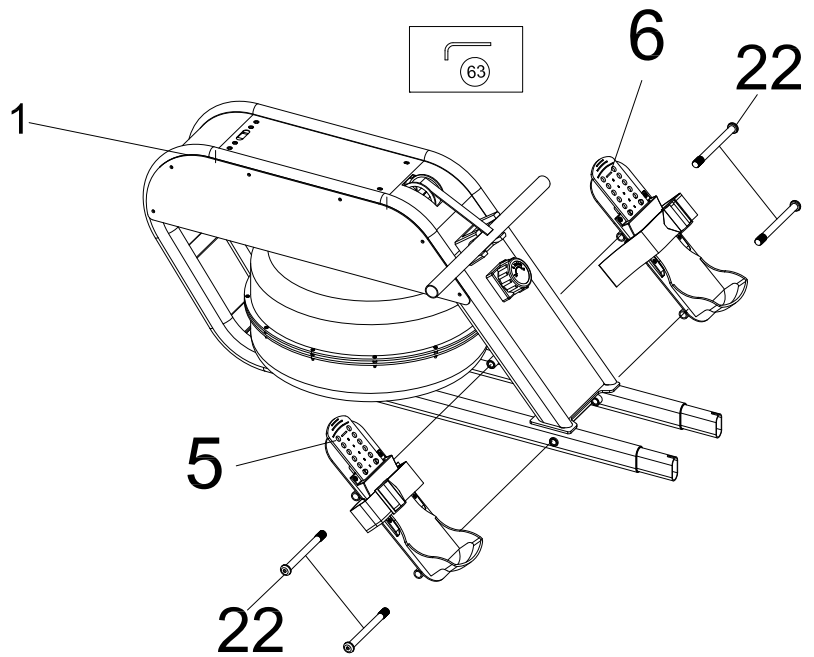
Gebruik hiervoor de inbussleutel (63).



Stap 4: Montage van de voetsteunen

1. Monteer de linker- en rechterschoudersteunen (5 & 6) aan het hoofdframe (1) met elk twee (22).

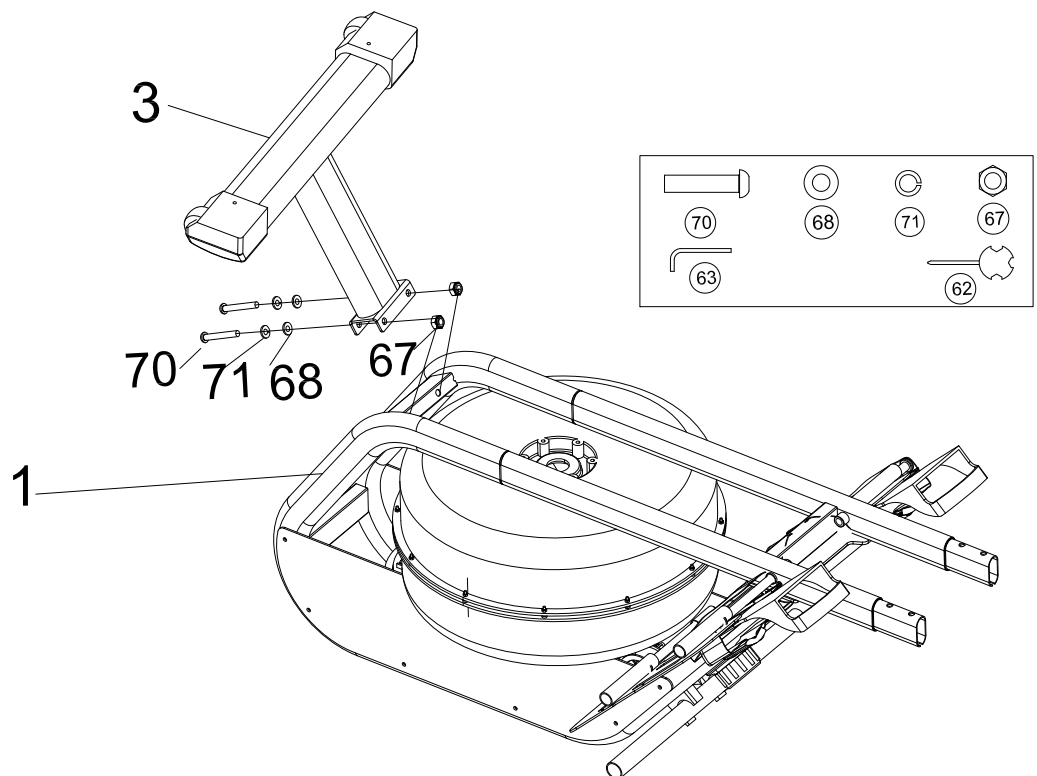
Gebruik hiervoor de inbussleutel (63).



Stap 5: Montage van de voorste steunvoeten

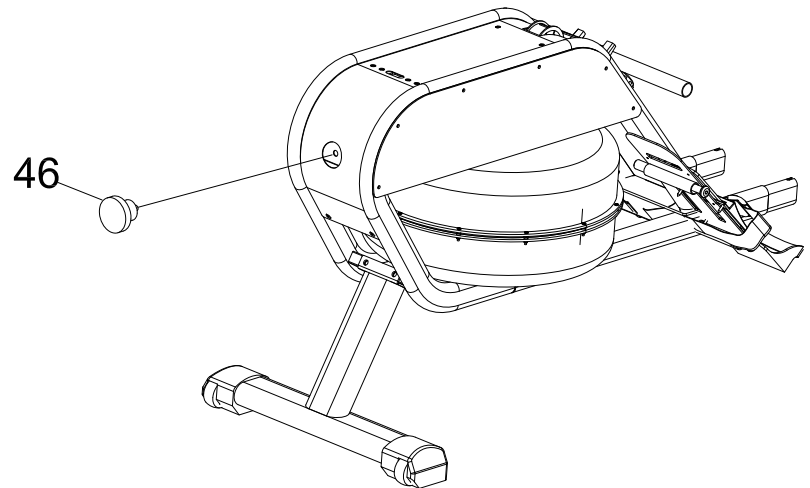
1. Draai het hoofdframe (1).
2. Monteer de voorste steunvoet (3) aan het hoofdframe (1) met twee bouten (70), twee veerringen (71), twee sluitringen (68) en twee moeren (67).

Gebruik hiervoor de inbussleutel (63) en de schroevendraaier (62).



Stap 6: De rubberen voet installeren

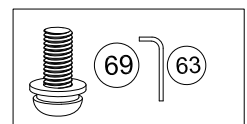
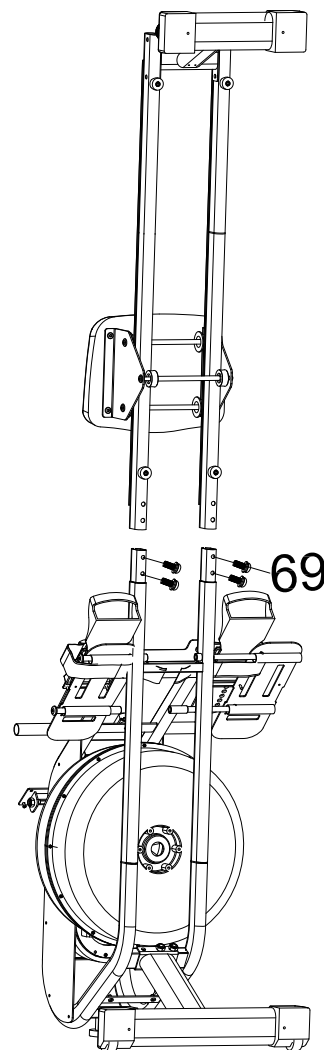
1. Bevestig de rubberen voet (46) aan de watertank



Stap 7: Montage van het frame

1. Monteer het hoofdframe (1) met twee bouten (69) aan de geleidestangen (9).

Gebruik hiervoor de inbussleutel (63).



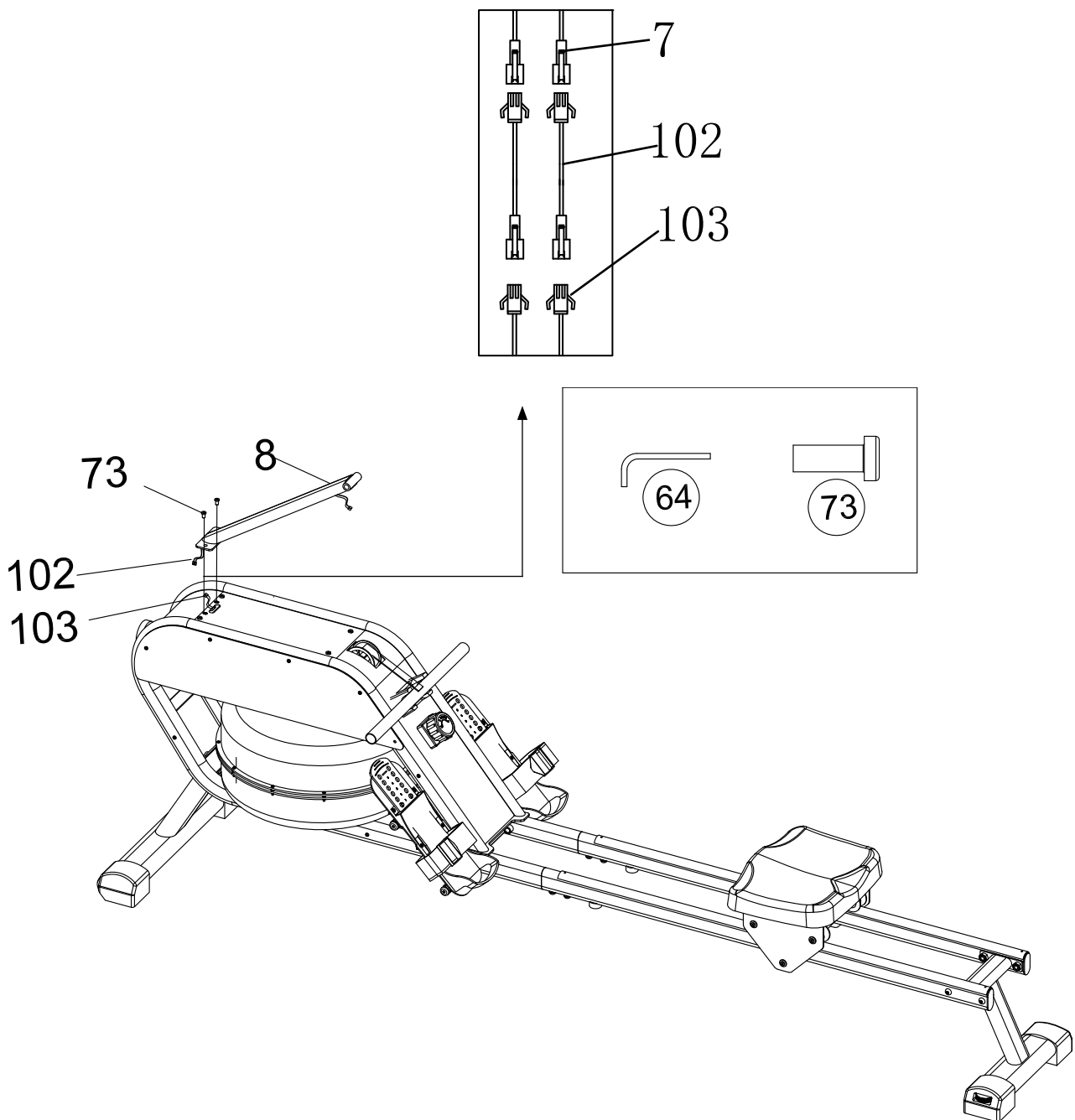
Stap 8: De kabels verbinden

► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

1. Verbind de kabel van de tankunit (103) met de korte kabel (102).
2. Laat de kabelverbinding door het consoleframe (8) lopen.
3. Monteer het consoleframe (8) met twee bouten (73) aan het hoofdframe (1).

Gebruik hiervoor de inbussleutel (64).



Stap 9: Montage van de console

❗ OPMERKING

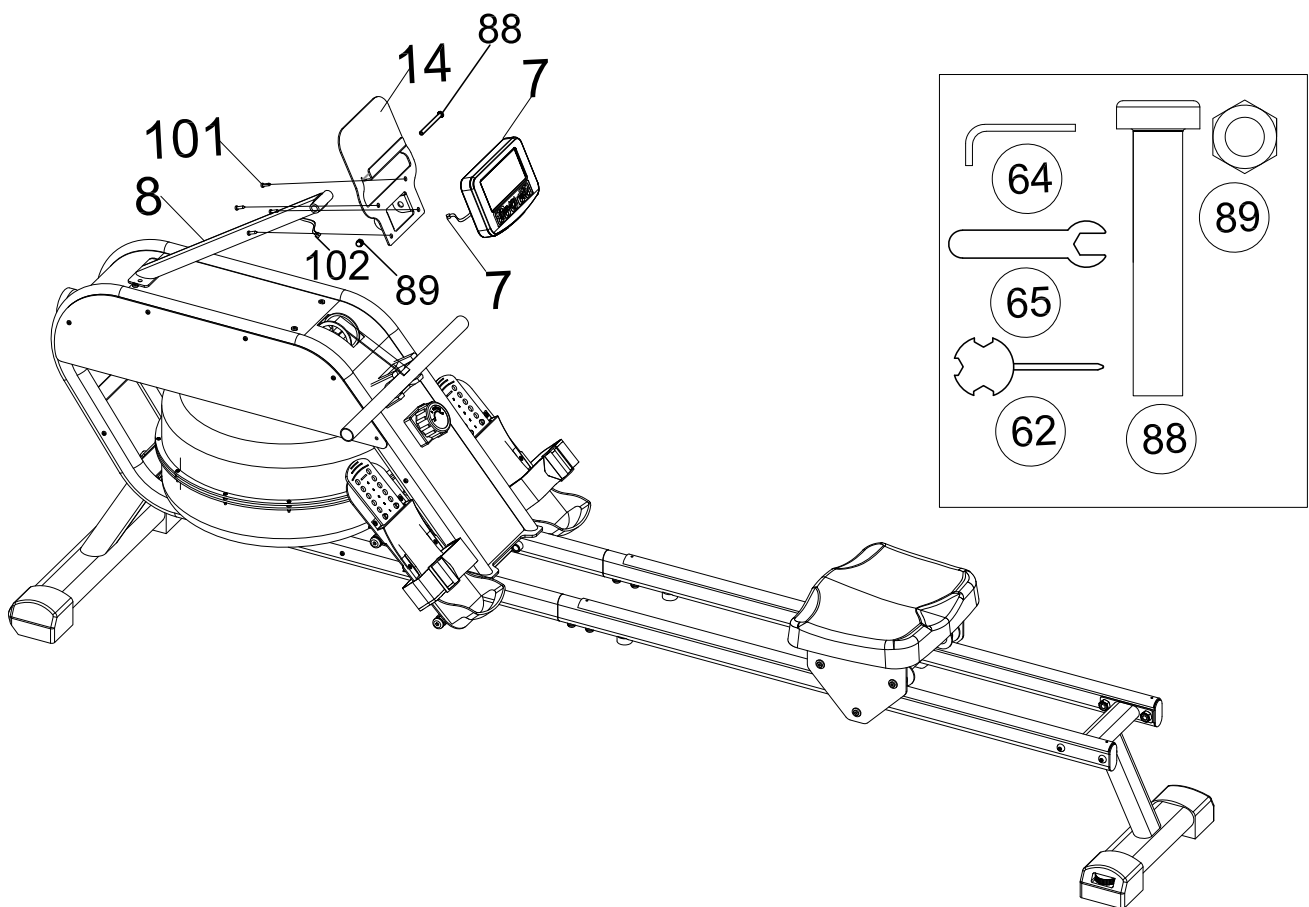
De schroeven (101) zijn aan de console (7) voorgemonteerd.

1. Verwijder de vier voorgemonteerde schroeven (101) van de console (7).
2. Bevestig de tablethouder (14) met een bout (88) en een moer (89) aan het consoleframe (8).
3. Trek de korte kabel (102) door de opening in de tablethouder (14).
4. Sluit de korte kabel (102) aan op de kabel van de console (7).
5. Bevestig de console (7) met vier schroeven (101) aan de tablethouder (14).

Gebruik hiervoor de inbussleutel (64), de moersleutel (65) en de schroevendraaier (62).

6. Draai alle bouten en moeren goed vast.

→ **Het apparaat is gemonteerd.**



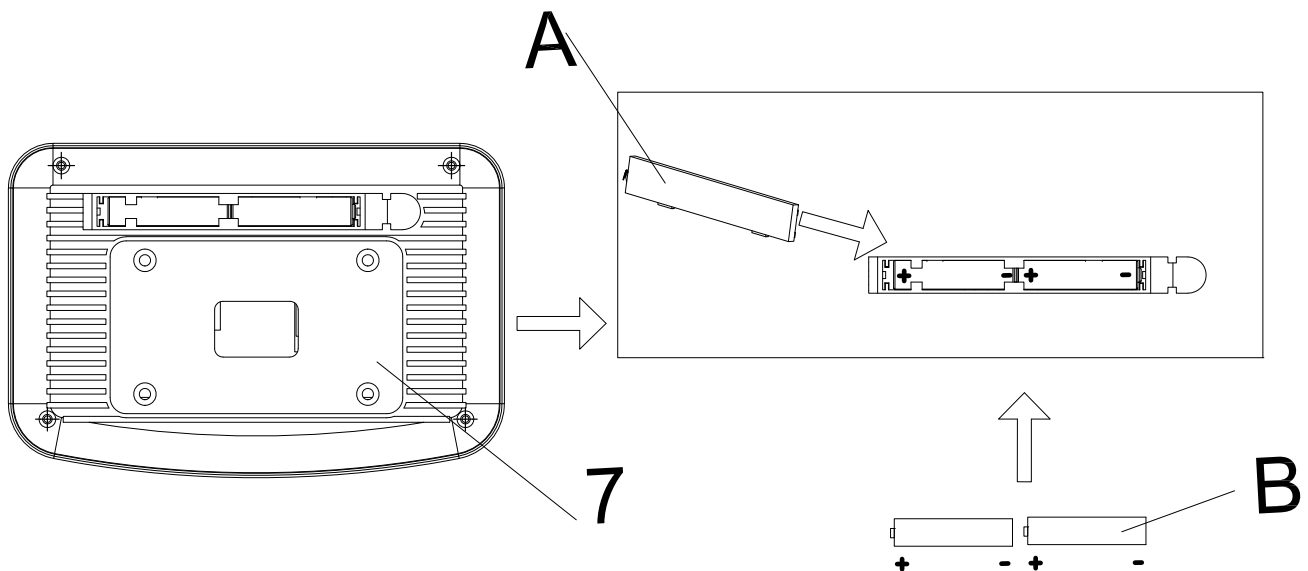
Stap 10: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.

2.4 Batterijwissel

1. Open het batterijcompartiment. (A) achter de console (7).
2. Verwijder de batterijen.
3. Plaats twee nieuwe AAA-batterijen (B).
4. Doe het batterijcompartiment weer dicht (A).



2.5 De tank vullen en legen

⚠ VOORZICHTIG

- + Het water in de tank mag niet worden gedronken en moet na gebruik worden weggegooid.

► OPGELET

- + Vul de tank alleen met kraanwater. Gebruik geen gedestilleerd water.
- + Bul de watertank niet boven het maximale vulniveau, want dan kan de garantie komen te vervallen. Het maximale vulniveau vindt u in het hoofdstuk Waterniveau.
- + Om algen- en kalkvorming te voorkomen en mogelijke schade aan de tank te vermijden, raden we het gebruik van chloortabletten aan. Gebruik alleen chloortabletten voor roeitrainer.

1. Verwijder de vuldop (37) uit de tank.
2. Vullen: Plaats de trechter (60) in de tankopening en vul de tank met behulp van de zuigpomp (61) of een maatbeker en een emmer.
3. Leegmaken: Plaats een emmer naast de roeimachine en gebruik de zuigpomp (61) om het water uit de tank in de emmer te pompen.
4. Steek na het vullen of legen van de tank de vuldop (37) terug in de tank en veeg overtollig water van het frame.

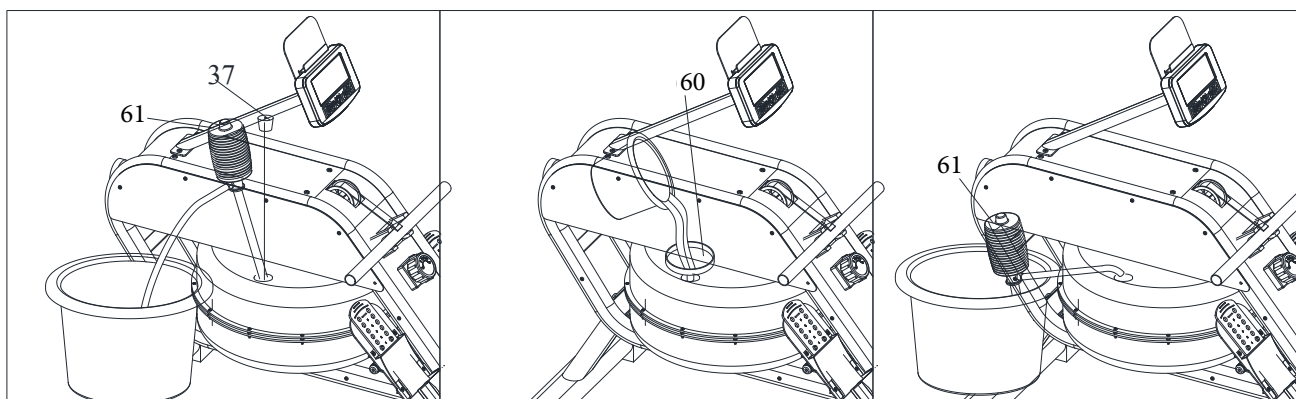
Waterstand

De waterpeilindicator bevindt zich aan de zijkant van de tank (Het minimumniveau voor vullen is 1, het maximumniveau is 6. Hoe meer water er in de tank zit, hoe hoger de weerstand.

► OPGELET

Het maximale watervolume is 10 liter. Vul de tank niet boven de maximale waarde.

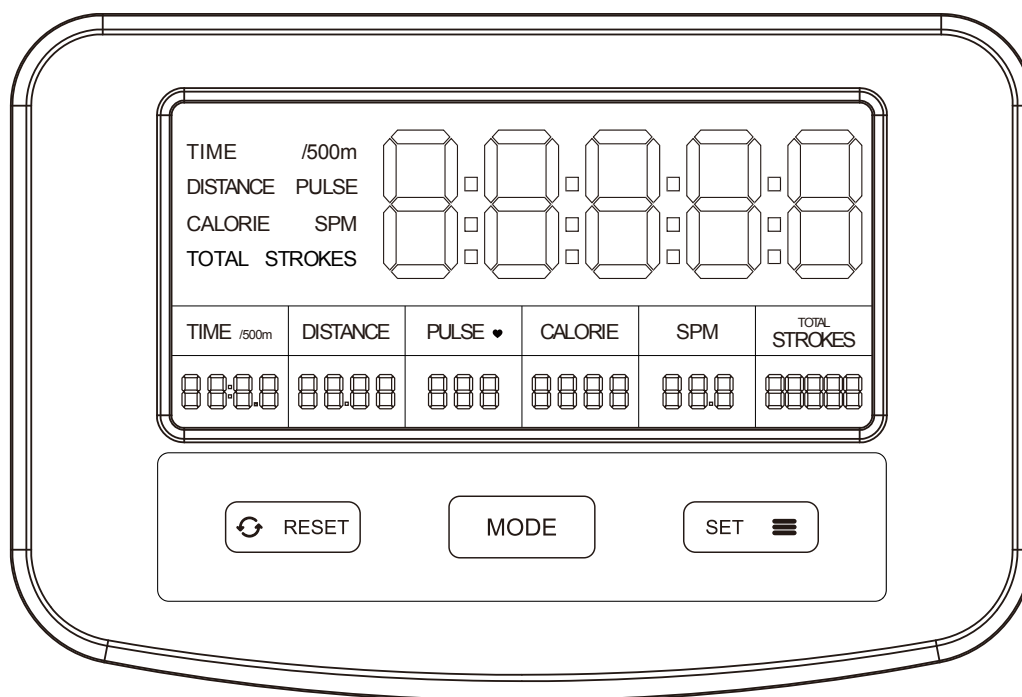
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5	Niveau 6
min. 5 L	6 L	7 L	8 L	9 L	max. 10 L



OPMERKING

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

3.1 Aanduidingen op de console



Tijd (TIME)	+ Geeft de trainingstijd in minuten weer + Weergavebereik: 0:00 - 99:59 Minuten + Instelbereik: 0:00 - 99:00 Minuten (in 1:00 stappen)
Tijd/500m (TIME/500M)	+ Geeft de benodigde trainingstijd/500m weer + Weergavebereik: 0:00 - 99:59 Minuten + Instelbereik: 0:00 - 99:00 Minuten (in 1:00 stappen)
Afstand (DISTANCE)	+ Geeft de afgelegde afstand weer in meters + Weergavebereik: 0 - 99999 meter + Instelbereik: 0 - 99999 Meter (in stappen van 8)
Pulse (PULSE)	+ Geeft het aantal hartslagen in minuten weer + Weergavebereik: 40 - 240 bpm

Calorieën (CALORIE)	+ Geeft het calorieverbruik weer in kcal + Weergavebereik: 0 - 9999 kcal + Instelbereik: 0 - 9999 kcal (in stappen van 1)
Roeislagen per minuut (SPM)	+ Geeft het aantal roeislagen per minuut weer + Weergavebereik: 0 - 999
Roeislagen (STROKES)	+ Geeft het aantal slagen weer + Weergavebereik: 0 - 9999 + Instelbereik: 0 - 9999 (in stappen van 1)
Totaal aantal roeislagen (TOTAL STROKES)	+ Geeft het aantal roeislagen weer sinds de batterij is vervangen + Weergavebereik: 0 - 99999

3.2 Functie van de toetsen

Resetten (RESET)	+ Tijdens de training: reset de trainingswaarde van de geselecteerde parameter naar 0 + Voor/na de training: reset de trainingswaarden van alle parameters naar 0 (uitzondering: TOTAL STROKES)
Modus (MODE)	+ Tijdens de training: Legt een parameter vast (Afb. 1) + Voor/na de training: + Schakelt tussen parameters + Reset de trainingswaarden van alle parameters naar 0 (uitzondering: TOTAL STROKES)
Instellen (SET)	+ Tijdens de training: Wijzigt TIJD naar TIME/500m en STROKES naar TOTAL STROKES (Afb. 2) + Voor/na de training: trainingswaarden instellen

TIME 30:00					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

MODE

TIME /500m 6:15					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

MODE

PULSE 120					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

MODE

DISTANCE 2400					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

MODE

CALORIE 42					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

MODE

SPM 10.0					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

MODE

TOTAL STROKES 1000					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

MODE

STROKES 300					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

Afb. 1

TIME 30:00					
TIME	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	STROKES
30:00	2400	120	42	10.0	300

SET

TIME 30:00					
TIME /500m	DISTANCE	PULSE ♥	CALORIE	SPM	TOTAL STROKES
6:15	2400	120	42	10.0	33300

Afb. 2

3.3 Inschakelen en Standby-Modus

Inschakelen

De console wordt ingeschakeld zodra de batterijen zijn geplaatst.

Stand-by Modus

Als er binnen 4 minuten geen signaalvoer wordt ontvangen, schakelt de console over naar de stand-by modus. Om de stand-bymodus te verlaten, drukt u op een knop op de console.

3.4 Trainingswaarden instellen

Stel uw parameters in.

❶ OPMERKING

U stelt de parameters in vóór uw training.

U kunt de volgende parameters instellen:

- + Tijd (TIME)
- + Afstand (DISTANCE)
- + Calorieën (CALORIE)
- + Roeislagen (STROKES)

1. Druk op MODE.

De in te stellen parameter knippert.

2. Druk op SET en pas uw trainingswaarde aan.
3. Druk op MODE om naar de volgende parameter te gaan.
4. Herhaal de stappen voor alle parameters.

❷ OPMERKING

De parameters lichten op in de volgende volgorde:

TIME → DISTANCE → CALORIES → STROKES

De training begint en de trainingswaarden tellen af.

❸ OPMERKING

Tijdens de training lichten de parameters 6 seconden lang op in de volgende volgorde:

TIME → TIME/500m → DISTANCE → CALORIES → SPM → STROKES → TOTAL STROKES

→ *Zodra de trainingswaarden zijn afgeteld, klinkt er een toon.*

❹ OPMERKING

Nadat de countdown is afgelopen, worden de trainingswaarden opnieuw opgeteld

3.5 Hartslagmeting



WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.



OPMERKING

Voor deze functie is een optionele 5,3 KHz-borstband vereist.

Druk meerdere keren op MODE om over te schakelen naar PULSE.

3.6 Trainingswaarden resetten

Reset uw trainingswaarden met MODE of RESET.



OPMERKING

- + De trainingswaarden kunnen alleen vóór en na de training worden gereset.
- + De trainingswaarden voor TOTAL STROKES kunnen niet worden gereset.

MODE

Houd MODE 3 seconden ingedrukt om alle trainingswaarden te resetten.

RESET

Houd RESET 3 seconden ingedrukt om alle trainingswaarden te resetten.

3.7 Trainingsadvies

Bij het trainen is het belangrijk ervoor te zorgen dat de oefeningen correct worden uitgevoerd om blessures te voorkomen en het gewenste trainingseffect te bereiken. Zorg ervoor dat u de juiste techniek gebruikt en oefent binnen een passend intensiteitsbereik. Als u twijfelt of een gezondheidsprobleem heeft, raadpleeg op voorhand dan altijd een deskundige zoals een arts of trainer.

Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-down. Heeft u vragen of is het onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts. Gebruik de meegeleverde QR-code voor tips voor een veilige en effectieve training.



3.7.1 Trainingskleding

Draag de geschikte sportkleding die comfortabel zit en ademend is tijdens het sporten. Vermijd kleding die u beperkt of ongemakkelijk zitten. Zorg ervoor dat uw schoenen geschikt zijn en voldoende ondersteuning bieden. Draag ook altijd een handdoek bij u om zweet weg te vegen en het apparaat schoon te houden.

3.7.2 Opwarmen en strekken

Het is belangrijk om vóór de training goed op te warmen en te rekken en strekken om blessures te voorkomen en de prestaties te verbeteren. Rekken en strekken helpt de spieren los te maken en de mobiliteit te verbeteren. Zorg ervoor dat u vóór elke training korte rekoefeningen doet.

Opwarmoefening:

1. Ga rechtop staan met uw voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar.
2. Begin met zachte armcirkels door uw armen langzaam en gecontroleerd naar voren te bewegen in kleine cirkels.
3. Voer armcirkels naar achteren uit om de schouders en armen los te maken.
4. Doe squats door langzaam te hurken en dan weer rechtop te staan. Zorg ervoor dat uw knieën niet voorbij uw tenen uitsteken.



VOORZICHTIG

Train niet met pijnlijke spieren en bescherm de aangetaste spieren, dit omdat het in het ergste gevoel tot blessures kan leiden.

3.7.3 Medicatie

Als u regelmatig medicatie gebruikt en wilt sporten, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke wisselwerkingen. Vraag uw arts of apotheker of uw medicijnen uw sportprestaties kunnen beïnvloeden.

3.7.4 De gebruikte spiergroepen

Bij roeien worden de volgende spiergroepen gebruikt:

- + Rugspieren
- + Schouderpiers
- + Armspiers
- + Buikspiers
- + Beenspiers

Zorg ervoor dat u uw rug recht houdt tijdens het sporten. Hurk of buig uw rug niet. Strek uw benen niet volledig, maar houd ze licht gebogen terwijl u naar achteren beweegt.



3.7.5 Frequentie

Regelmatische lichaamsbeweging is cruciaal om vooruitgang te boeken en op de lange termijn gezond te blijven. Voortdurende oefening kan de spieren versterken, het uithoudingsvermogen verbeteren en het algehele welzijn verhogen. Vergeet niet dat zelfs kleine trainingssessies regelmatig kunnen worden gedaan om resultaten op de lange termijn te bereiken. Blijf gemotiveerd en houd u aan uw trainingsdoelen.

Trainen met hartslagoriëntatie

De hartslagoriëntatie garandeert u een uiterst effectieve en gezondheidsvriendelijke training. Aan de hand van uw leeftijd en onderstaande tabel kunt u dat doen. Lees en bepaal snel en eenvoudig uw optimale hartslagwaarde voor training. Er klinkt een signaal als uw hartslag boven de ingestelde doelhartslag komt. Hieronder leest u welke doelhartslag belangrijk is voor welk trainingsdoel.

Vetverbranding (gewichtsregulatie): Het belangrijkste doel is het verbranden van vet. Om dit trainingdoel te bereiken zijn een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de maximale hartslag) en een langere trainingsduur geschikt.

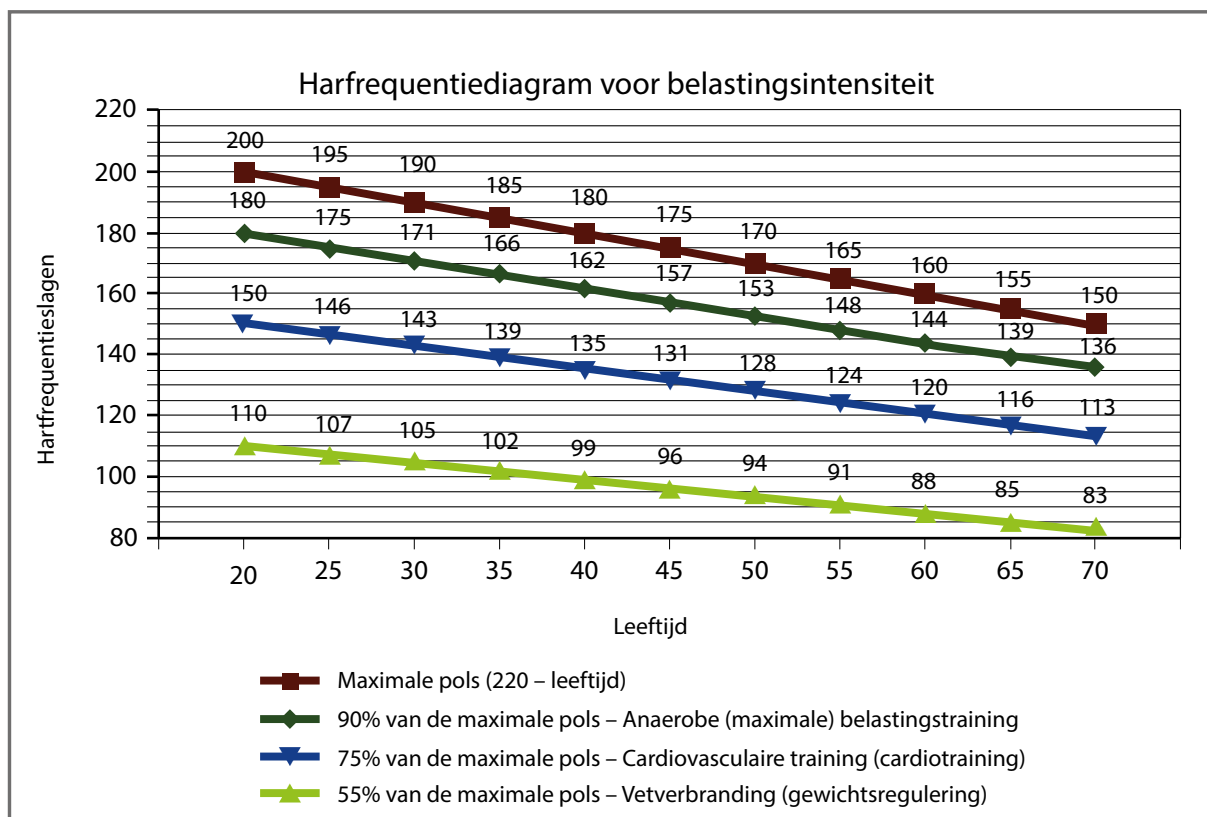
Cardiovasculaire training (duurtraining): Het primaire doel is om het uithoudingsvermogen en de conditie te vergroten door een verbeterde zuurstoeftoevoer via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gemiddelde intensiteit (ca. 75% van de maximale hartslag) met een gemiddelde trainingsduur nodig.

Anaerobe (maximale) inspanningstraining: Het belangrijkste doel van een training met maximale inspanning is het verbeteren van het herstel na een korte, intensieve training, om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de maximale hartslag) nodig met korte, intensieve inspanning, gevolgd door een herstelfase om spierversmoeidheid te voorkomen.

Voorbeeld:

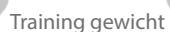
Voor een 45-jarige bedraagt de maximale hartslag 175 ($220 - 45 = 175$).

- + De streefzone voor vetverbranding (55%) bedraagt ca. 96 slagen/min = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$.
- + De duurtrainingszone (75%) bedraagt ca. 131 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$.
- + De maximale hartslagwaarde voor anaërobe trainingstraining (90%) is ongeveer 157 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$.



3.8 Trainingsdagboek

(Kopiervorlage)



4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

► OPGELET

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

4.2 Transportwielen

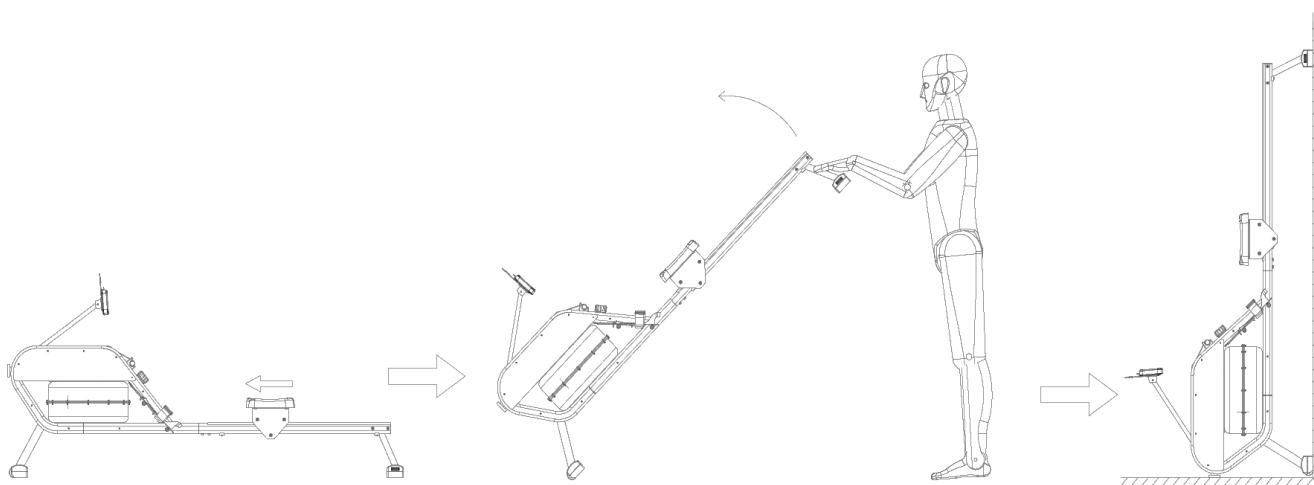
► OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.

Rechtop instellen

1. Plaats de zitting voor de stoppers.
2. Pak de achterste steunvoet vast en til het apparaat op.
3. Berg het apparaat op.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.
- + Om het veiligheidsniveau van het apparaat te behouden, moet het regelmatig worden gecontroleerd op beschadigingen en slijtage, vooral de voetriemen, bevestigingsmiddelen, handvatten en de zitting.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.



OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Het display geeft niets weer	Console heeft geen stroomaansluiting	+ Houd de RESET-knop ingedrukt om de console opnieuw op te starten. + Start de console opnieuw op door de stroomkabel ongeveer 15 seconden los te koppelen. + Koppel alle kabelverbindingen los en sluit ze vervolgens weer aan; zie de montage-instructies. + Neem contact op met een servicetechnicus en laat de console indien nodig vervangen.
Piepende rails	Looprails of -rollen zijn vuil of de rails zijn te droog	Reinig de rails en smeer de rails in met een vetvrij siliconenmiddel
App kan niet worden bijgewerkt	+ Verouderde versie. + Andere fout.	+ Verwijder de app en installeer deze opnieuw.

5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

Neem contact op met de contractpartner voor technische klantenservice.

5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden	Halfjaarlijks
Display console	R	I		
Het smeren van de rail en de bewegende onderdelen		I		
Kussen	R			
Kunststofafdekkingen	R	I		
Schroeven en kabelverbindingen		I		
Waterverf/Chloor				I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren				

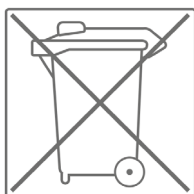
* Denk eraan om de looprails en de bewegende delen steeds voor het smeren te reinigen.

**Om algenvorming en afzettingen in het reservoir te vermijden, moet u regelmatig chloortabletten gebruiken. Dit moet ongeveer alle 3-6 maanden gebeuren en is, onder andere, van direct zonlicht afhankelijk. Als algemene regel geldt: hoe helderder de plaats van opstelling, hoe vaker u een chloortablet in het reservoir moet doen. Het water dient hierbij niet te worden vervangen.

Waterverf voor roeitrainers is als accessoire verkrijgbaar om het water in het waterreservoir te kleuren. Denk eraan dat de waterverf reeds een hoeveelheid chloor bevat. Vermijd daarom het combineren van waterverf met extra chloortabletten, omdat deze de kleur neutraliseren.

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor roeitrainers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt. Het gebruik van **roeihandschoenen** raden we ook aan. Voor roeitrainers met een waterweerstandssysteem heb je chloortabletten nodig.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Roeihandschoenen



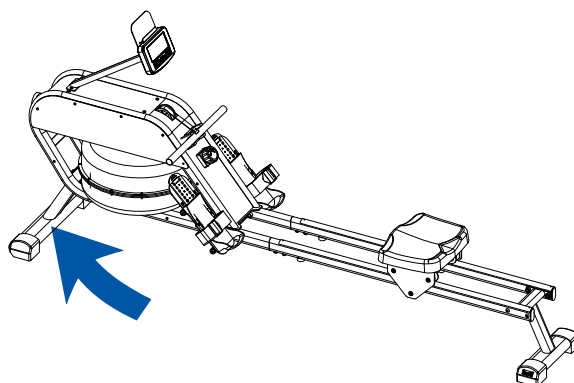
Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

❗ OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

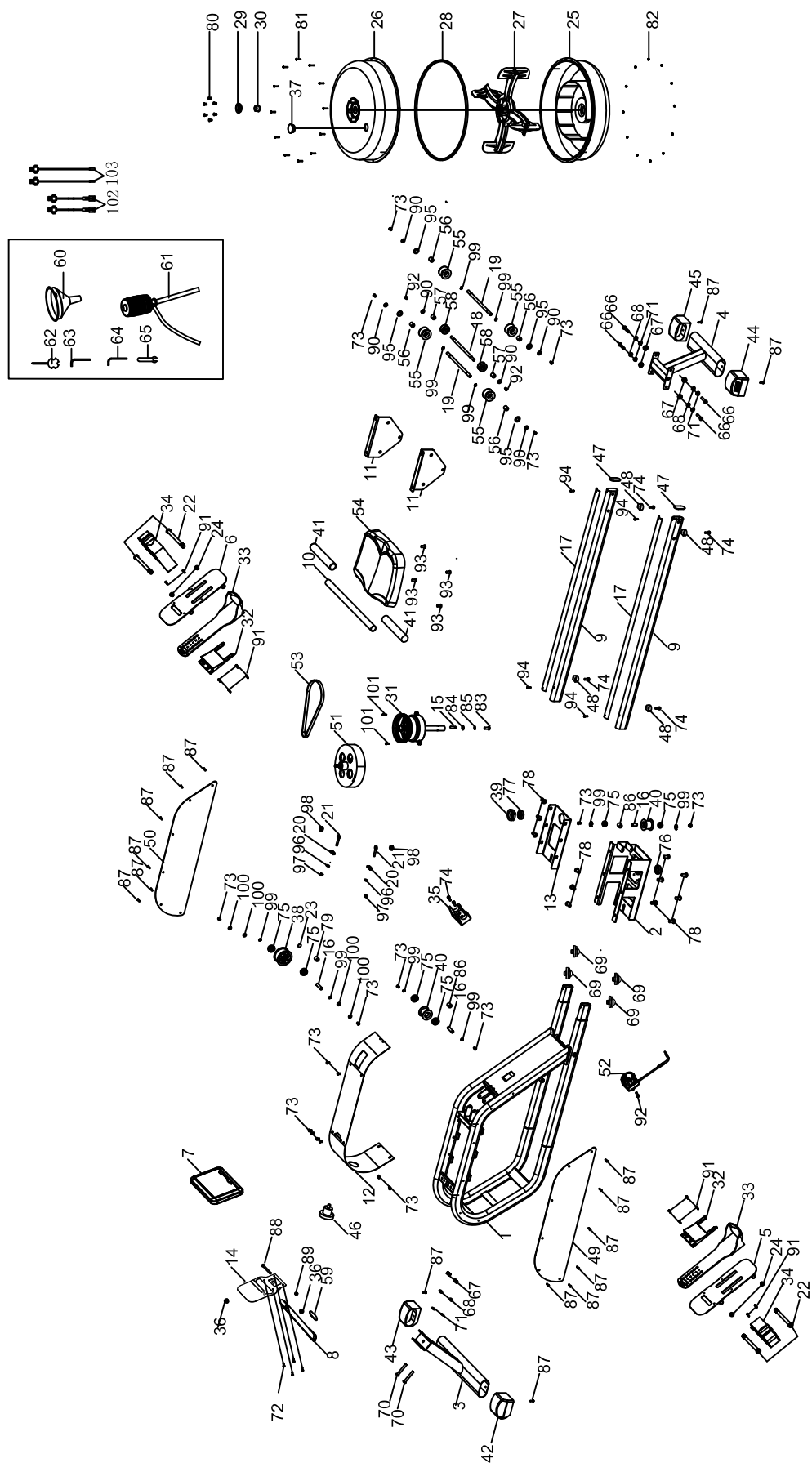
Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Aantal	Nr.	Naam (ENG)	Aantal
1	Mainframe	1	33	Pedal adjustment pad	2
2	Spiral spring assembly	1	34	Foot fixing band	2
3	Front stabilizer assembly	1	35	Handlebar seat	1
4	Rear stabilizer assembly	1	36	Sleeve	2
5	Pedal assembly	1	37	Water tanker plug	1
6	Pedal support assembly	1	38	Big pulley	1
7	Display post assembly	1	39	Upper sleeve	1
8	Display support	1	40	Small belt wheel	2
9	Guide rail assembly	2	41	Handlebar foam	2
10	Handlebar	1	42	Front adjustable end cap_L	1
11	Saddle support assembly	2	43	Front adjustable end cap_R	1
12	Top cover	1	44	Adjustable end cap_L	1
13	Top frame	1	45	Adjustable end cap_L	1
14	Tablet holder	1	46	Rubber foot pad	1
15	Fixing pin	1	47	Oval end cap	2
16	Belt wheel shaft	3	48	Limitation block	4
17	Side rail	2	49	Left protective board	1
18	Limited wheel shaft 1	1	50	Right protective board	1
19	Seat shaft	2	51	Magnet wheel	1
20	U-shaped baffle	2	52	16 level resistance controller	1
21	Adjustable bolt	2	53	Belt	1
22	Pedal shaft	4	54	Saddle	1
23	Magnet	1	55	Saddle roller assembly	4
24	Metal alloy	8	56	PVC sleeve 7	4
25	Bottom water tanker cover	1	57	PVC sleeve	2
26	Top water tanker cover	1	58	Limitation wheel	2
27	Blade	1	59	Wire holder	1
28	Sealing ring	1	60	Funnel	1
29	Rubber ring	1	61	Manual pumper	1
30	Water tanker sleeve	1	62	Solid wrench S13/14/15	1
31	Pull back assembly	1	63	Allen wrench S5	1
32	Bottom pedal plate	2	64	Allen wrench S4	1

65	Solid wrench S10	1	86	Small pulley sleeve	2
66	Inner hex pan head bolt	4	87	Cross pan head self-drilling screw	16
67	Nylon nut	6			
68	Washer	8	88	Inner hex flat head bolt	1
69	Inner hex pan head assembly bolt	4	89	Nylon nut	1
70	Inner hex pan head screw	2	90	Washer	6
71	Spring washer	6	91	Cross pan head screw	12
72	Display screw	4	92	Cross pan head screw	3
73	Inner hex flat head screw	18	93	Inner hex pan head bolt	4
74	Inner hex cylinder head bolt	6	94	Rivet	4
75	Ball bearing 6000ZZ	6	95	Washer	4
76	Ball bearing 6904ZZ	1	96	Spring washer	2
77	Ball bearing	1	97	Nut	2
78	Inner hex pan head bolt	12	98	Flange nut	2
79	Big pulley sleeve	1	99	Circlip for shaft	10
80	Inner hex flat head bolt	6	100	Corrugated waster	4
81	Cross pan head screw	12	101	Cross pan head self-drilling screw	2
82	Nylon nut	12	102	Extension wire	1
83	Inner hex pan head bolt	1	103	Sensor wire	1
84	Washer	1			
85	Spring washer	1			

8.3 Detailtekening



Producten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

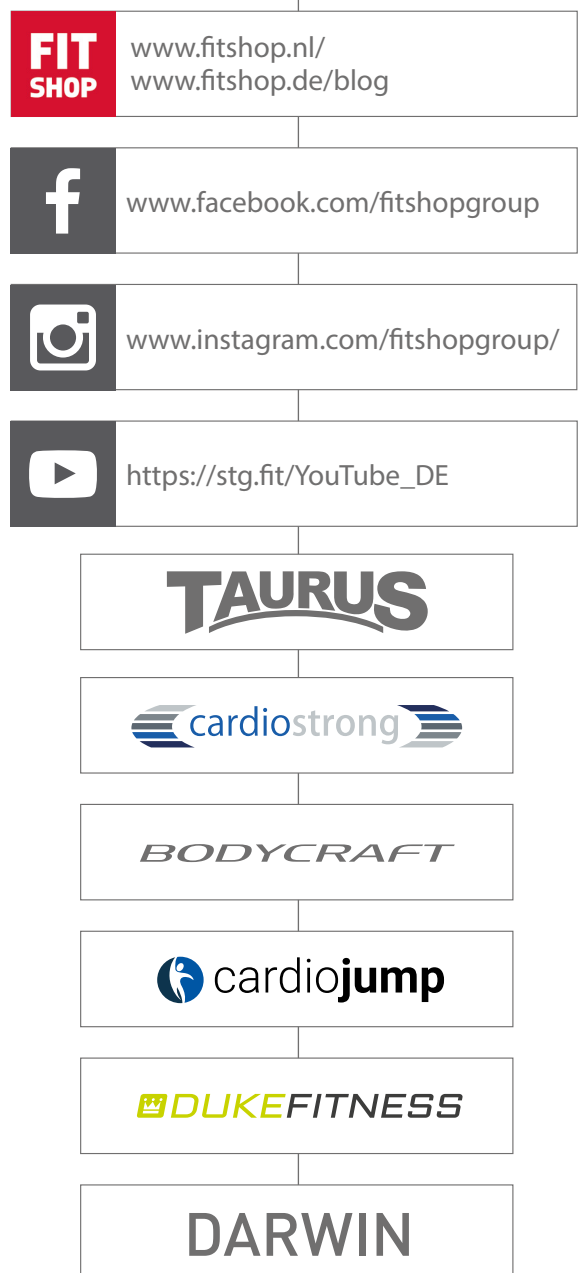
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitness-trainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

