



Instrucciones de instalación y uso



max. 120 kg



~ 60 Min. 



 54 kg

L 128 | An 67 | Al 121

CSTBC60.01.08

N.º art. CST-BC60

Bicicleta Reclinada **BC60**

Índice

1	INFORMACIÓN GENERAL	7
1.1	Datos técnicos	7
1.2	Seguridad personal	8
1.3	Seguridad eléctrica	9
1.4	Lugar de instalación	10
2	INSTRUCCIONES DE MONTAJE	11
2.1	Indicaciones generales	11
2.2	Volumen de suministro	12
2.3	Instalación	14
3	INSTRUCCIONES DE USO	23
3.1	Indicador de la consola	23
3.2	Función de las teclas	25
3.3	Encendido y configuración del aparato	26
3.4	Programas	27
3.4.1	MANUAL: programa manual	27
3.4.2	PROG - Programas preestablecidos	28
3.4.3	USER - programa definido por el usuario	31
3.4.4	H.R.C.: programas controlados por frecuencia cardíaca	32
3.4.5	WATT: programa de vatios	34
3.4.6	RECOVERY - Frecuencia de recuperación	35
4	ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE	36
4.1	Indicaciones generales	36
4.2	Ruedas de transporte	36
5	SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, CUIDADO Y MANTENIMIENTO	37
5.1	Indicaciones generales	37
5.2	Fallos y diagnóstico de errores	37
5.3	Calendario de mantenimiento e inspección	38
6	ELIMINACIÓN	38
7	ACCESORIOS RECOMENDADOS	39

8	PEDIDO DE RECAMBIOS	40
8.1	Número de serie y descripción del modelo	40
8.2	Lista de piezas	41
8.3	Vista explosionada	44
9	GARANTÍA	45
10	CONTACTO	47

Estimado cliente:

Muchas gracias por haberse decidido por un aparato de fitness de cardiostrong®. cardiostrong ofrece aparatos de fitness doméstico de alta calidad, que se adaptan a la perfección a las necesidades del hogar. Entrene en casa sin importar el clima o la hora. Los aparatos de fitness cardiostrong ofrecen programas de entrenamiento y un espectro de rendimiento para todos los niveles y objetivos de entrenamiento. Encontrará más información en www.fitshop.es. ¡Le deseamos que se divierta entrenando!

Más información en www.fitshop.es.

Uso previsto

El aparato debe usarse exclusivamente para su uso previsto.

El aparato es apto únicamente para uso doméstico. El aparato no es adecuado para uso semiprofesional (p. ej. en hospitales, clubes, hoteles, escuelas, etc.) ni comercial o profesional (p. ej. en gimnasios).

AVISO LEGAL

Sport-Tiedje GmbH
La tienda n.º 1 de Europa para el ejercicio en casa

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Alemania

Director general:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Tribunal de Flensburg (Alemania)
N.º de identificación fiscal: DE813211547

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD



©2011 cardiostrong es una marca registrada de la empresa Sport-Tiedje GmbH. Todos los derechos reservados. Queda prohibido cualquier uso de esta marca sin el consentimiento expreso por escrito de Sport-Tiedje.

La empresa se reserva el derecho a modificar el producto y el manual. Asimismo, los datos técnicos están sujetos a modificación sin previo aviso.

ACERCA DE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones completas antes de proceder al montaje y al primer uso. Las instrucciones le ayudarán a realizar el montaje rápidamente y describen un uso seguro. Es imprescindible que informe a todas las personas que entrenen con este aparato (especialmente niños y personas con discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales o motoras) acerca de estas instrucciones y su contenido. En caso de duda, debe supervisar el uso del aparato una persona responsable.



Debido a cambios y optimizaciones del software se puede dar el caso que el manual deba ser adaptado. En caso de que perciba alguna diferencia durante el montaje o el uso, consulte el manual que se adjunta en la ficha de producto de la tienda online. Allí siempre tendrá disponible la versión más actual de este manual.

Este aparato ha sido diseñado empleando las últimas tecnologías de seguridad. Se han excluido, en la medida de lo posible, las posibles fuentes de peligro que podrían provocar lesiones. Asegúrese de seguir correctamente las instrucciones de montaje y de que todas las piezas del aparato queden bien aseguradas. En caso necesario, revise nuevamente el manual para subsanar posibles errores.

Cíñase con exactitud a las instrucciones de seguridad y mantenimiento descritas. Cualquier uso que se desvíe de ellas podría provocar daños para la salud, accidentes o daños al aparato de los que no pueden responsabilizarse el fabricante ni el distribuidor.

Las siguientes indicaciones de seguridad pueden aparecer en estas instrucciones de uso:

► **ATENCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar daños materiales en caso de infracción.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones leves o poco significativas en caso de infracción.

⚠ **ADVERTENCIA**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones graves o mortales en caso de infracción.

⚠ **PELIGRO**

Indica posibles situaciones perjudiciales que provocan lesiones graves o mortales en caso de infracción.

ⓘ **INDICACIÓN**

Indica información adicional de utilidad.

Conserve cuidadosamente estas instrucciones para consultar información, realizar las labores de mantenimiento o realizar pedidos de repuestos.

1.1 Datos técnicos

Indicación en pantalla LCD de:

- + Velocidad en km/h
- + Tiempo de entrenamiento en min
- + Recorrido del entrenamiento en km
- + Cadencia de pedaleo (revoluciones por minuto)
- + Consumo calórico en kcal
- + Frecuencia cardíaca (en caso de utilizar los sensores de pulso para las manos o una banda torácica)
- + Vatios
- + Nivel de resistencia

Memoria de usuarios:	4
Programas de entrenamiento totales:	19
Programas manuales:	1
Programas predefinidos:	12
Programas controlados por vatios:	1
Programas controlados por frecuencia cardíaca:	4
Programas definidos por el usuario:	1
Masa del volante:	9 kg
Sistema de frenos:	freno magnético regulable electrónicamente
Niveles de resistencia:	16
Vatios:	25 - 330 Vatios (ajustable en tramos de 5 Vatios)

Peso y dimensiones

Peso del artículo (bruto, incluido el embalaje):	61,5 kg
Peso del artículo (neto, sin embalaje):	54 kg
Dimensiones del embalaje (L x An x Al) aprox.:	145 cm x 33 cm x 66 cm
Dimensiones de la instalación (L x An x Al) aprox.:	128 cm x 66,5 cm x 120,5 cm
Peso máximo del usuario:	120 kg

1.2 Seguridad personal

PELIGRO

- + Antes de comenzar a utilizar el aparato, consulte con su médico si el entrenamiento es adecuado para usted desde el punto de vista de la salud. Esto atañe particularmente a las personas que sufren de hipertensión hereditaria o de una enfermedad cardíaca, personas mayores de 45 años, fumadores, personas con niveles excesivos de colesterol y personas sobrepeso o que no hayan realizado ejercicio de forma habitual durante el último año. Si se encuentra bajo algún tratamiento médico que afecte a su frecuencia cardíaca, es imprescindible que consulte con su médico.
- + Tenga en cuenta que el ejercicio excesivo puede poner en grave peligro su salud. Del mismo modo, tenga en cuenta que los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Si experimenta signos de debilidad, náuseas, sensación de mareo, dolores, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma anormal, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte con su médico en caso de emergencia.

ADVERTENCIA

- + El uso de este aparato está limitado a mayores de 14 años.
- + Los niños no deben estar cerca del aparato sin supervisión.
- + Para utilizar cualquier aparato de entrenamiento, las personas discapacitadas deben contar con una autorización médica y permanecer bajo una estricta supervisión.
- + No debe utilizar el aparato más de una persona al mismo tiempo.
- + Si su aparato dispone de una llave de seguridad, engánchese el clip en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. De este modo, en caso de caída se activará la parada de emergencia del aparato.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo, así como el cabello, la ropa, la joyería y demás objetos alejados de las partes móviles, ya que podrían engancharse en el aparato.
- + No lleve ropa suelta o amplia cuando utilice el aparato, sino ropa de deporte adecuada. En el caso del calzado de deporte, asegúrese de la suela sea adecuada, preferiblemente de goma u otros materiales antideslizantes. El calzado con tacón, suela de cuero, tacos o clavos no es adecuado. Nunca entrene descalzo.

PRECAUCIÓN

- + Si su aparato se conecta a la corriente mediante un cable de alimentación, asegúrese de colocarlo de forma que no exista riesgo de tropezarse con él.
- + Para evitar ponerse en peligro a sí mismo y a otras personas, asegúrese de que durante el entrenamiento nadie se encuentre en el área de movimiento del aparato.

ATENCIÓN

- + Queda prohibido introducir objetos de cualquier tipo en las aberturas del aparato.

1.3 Seguridad eléctrica

PELIGRO

- + Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desconecte el aparato del enchufe al finalizar el entrenamiento, antes de su montaje o desmontaje y al realizar las labores de mantenimiento y limpieza del aparato. Al hacerlo, no tire del cable.

ADVERTENCIA

- + Mientras esté enchufado, supervise el aparato en todo momento. Durante su ausencia, retire el adaptador de corriente del enchufe, de forma que no puedan utilizar el aparato de forma inadecuada otras personas o niños.
- + En caso de que el cable de alimentación o el adaptador estén dañados o defectuosos, diríjase a su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación.

▶ ATENCIÓN

- + El aparato requiere una alimentación eléctrica de 220-230 V con un voltaje de 50 Hz.
- + El aparato solo puede conectarse directamente a un enchufe con conexión a tierra con el cable de alimentación suministrado junto con él. Los cables alargadores deben cumplir con las directivas de la VDE. Desenrolle siempre el cable de alimentación completamente.
- + El enchufe debe protegerse con un fusible con un valor de fusible mínimo de «16 A».
- + No realice ninguna modificación al cable de alimentación ni al adaptador.
- + Mantenga el cable de alimentación alejado del agua, el calor, el aceite y los bordes afilados. El cable de alimentación no debe pasar por debajo del aparato ni de una alfombra y no deben colocarse objetos sobre él.
- + Si el aparato adquirido cuenta con una consola TFT, las actualizaciones de software deben realizarse regularmente. Siga las indicaciones en la pantalla para completar la actualización.
- + Los sistemas y el software de los aparatos con consolas TFT son compatibles con las aplicaciones preinstaladas. No instale ninguna otra aplicación en la consola.

INDICACIÓN

- + Las aplicaciones preinstaladas en las consolas TFT son aplicaciones de fabricantes externos. Sport-Tiedje no asume ninguna responsabilidad por la disponibilidad, la funcionalidad o el contenido de estas aplicaciones.

1.4 Lugar de instalación



ADVERTENCIA

- + No coloque el aparato en lugares de tránsito ni en salidas de emergencia.



PRECAUCIÓN

- + Elija el lugar de instalación, de modo que tenga suficiente espacio para entrenar en todas las direcciones.
- + Asegúrese de que la sala de entrenamiento se ventila suficientemente durante el entrenamiento y de que no haya corrientes de aire.
- + Elija un lugar de instalación en el que quede suficiente espacio libre/zona de seguridad junto al aparato.
- + La superficie de instalación y montaje del aparato debe ser lisa, resistente y firme.

▶ ATENCIÓN

- + El aparato solo puede instalarse en un edificio cuyas salas se encuentren secas y a una temperatura adecuada (temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C). No está permitido el uso en exteriores o en salas con una elevada humedad ambiental (superior al 70 %), como piscinas.
- + Utilice una estera protectora para proteger las superficies delicadas (como parkés, laminados, suelos de corcho o alfombras) de la presión y el sudor y compensar pequeños desniveles.

2.1 Indicaciones generales



PELIGRO

- + No deje en los alrededores herramientas ni material de embalaje, como láminas o piezas pequeñas, ya que podrían representar un peligro de asfixia para los niños. Mantenga a los niños alejados durante el montaje del aparato.



ADVERTENCIA

- + Observe las indicaciones que acompañan al aparato para reducir los riesgos de lesiones.



PRECAUCIÓN

- + Durante el montaje, asegúrese de contar con suficiente espacio libre de movimiento en todas direcciones.
- + Son necesarios como mínimo dos adultos para realizar la instalación del aparato. En caso de duda, solicite la ayuda de una tercera persona con conocimientos técnicos.



ATENCIÓN

- + Para evitar que se produzcan daños en el aparato y en el suelo, realice el montaje sobre una estera protectora o sobre el cartón del embalaje.



INDICACIÓN

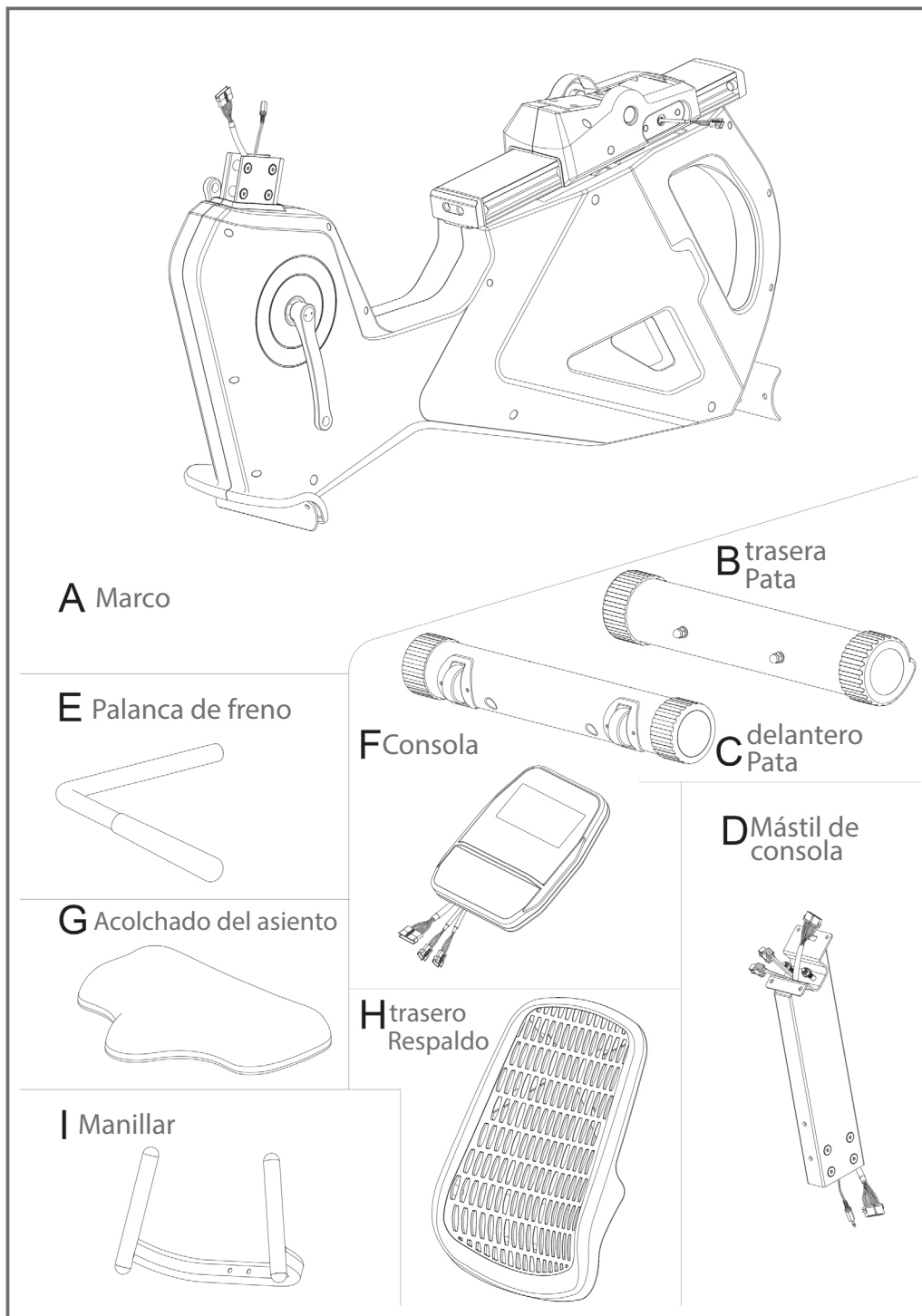
- + Para realizar el montaje de la forma más sencilla posible, pueden montarse previamente algunos de los tornillos y tuercas que se va a utilizar.
- + Idealmente, realice el montaje del aparato sobre su futuro lugar de instalación.

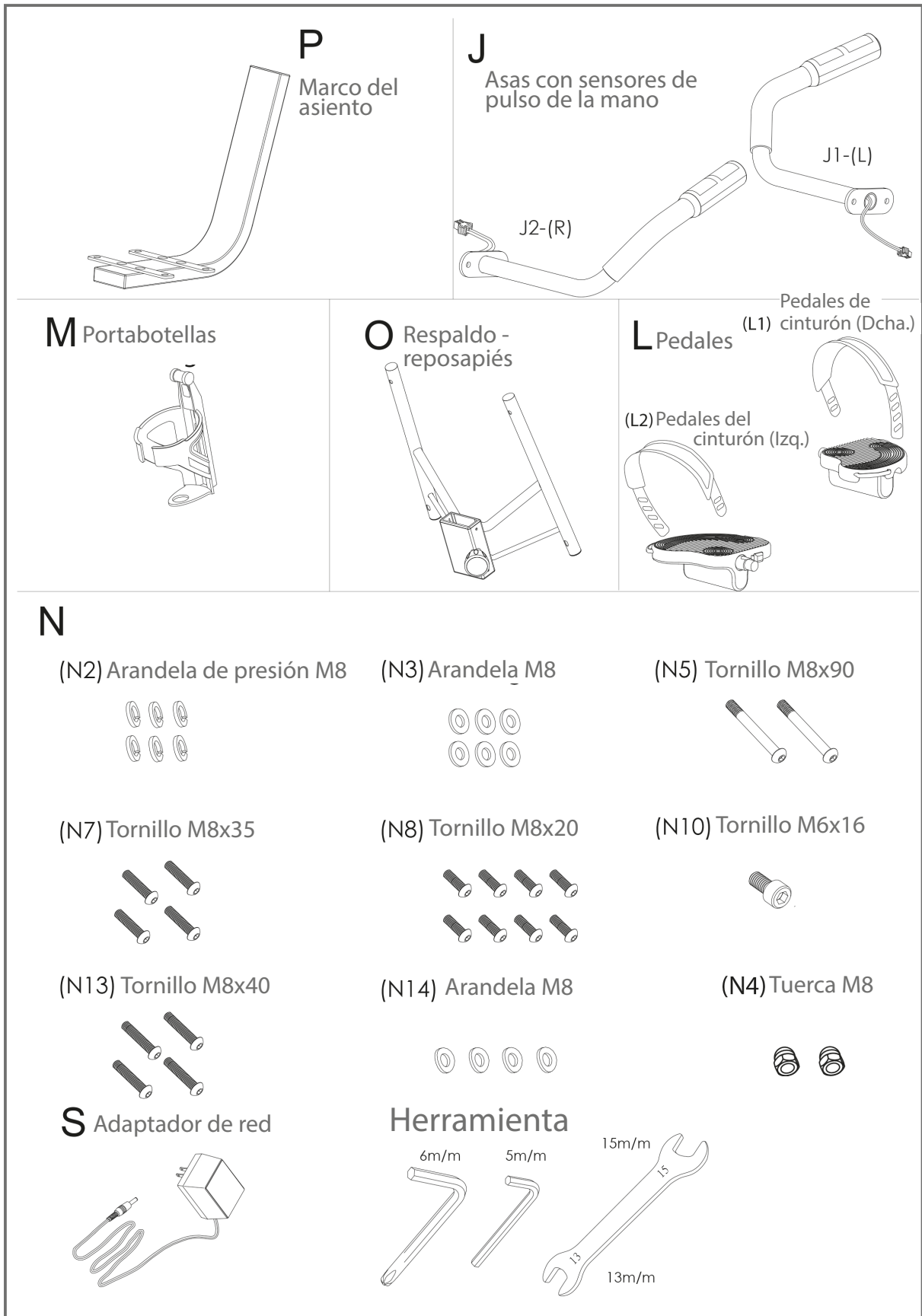
2.2 Volumen de suministro

El volumen de suministro incluye las partes indicadas a continuación. Antes de comenzar, compruebe que el volumen de suministro contenga todas las piezas y herramientas del aparato y que no existan daños. En caso de reclamación, contacte con su proveedor.

PRECAUCIÓN

Si el volumen de suministro no incluye todas las piezas o incluye piezas dañadas, no puede procederse con el montaje.





2.3 Instalación

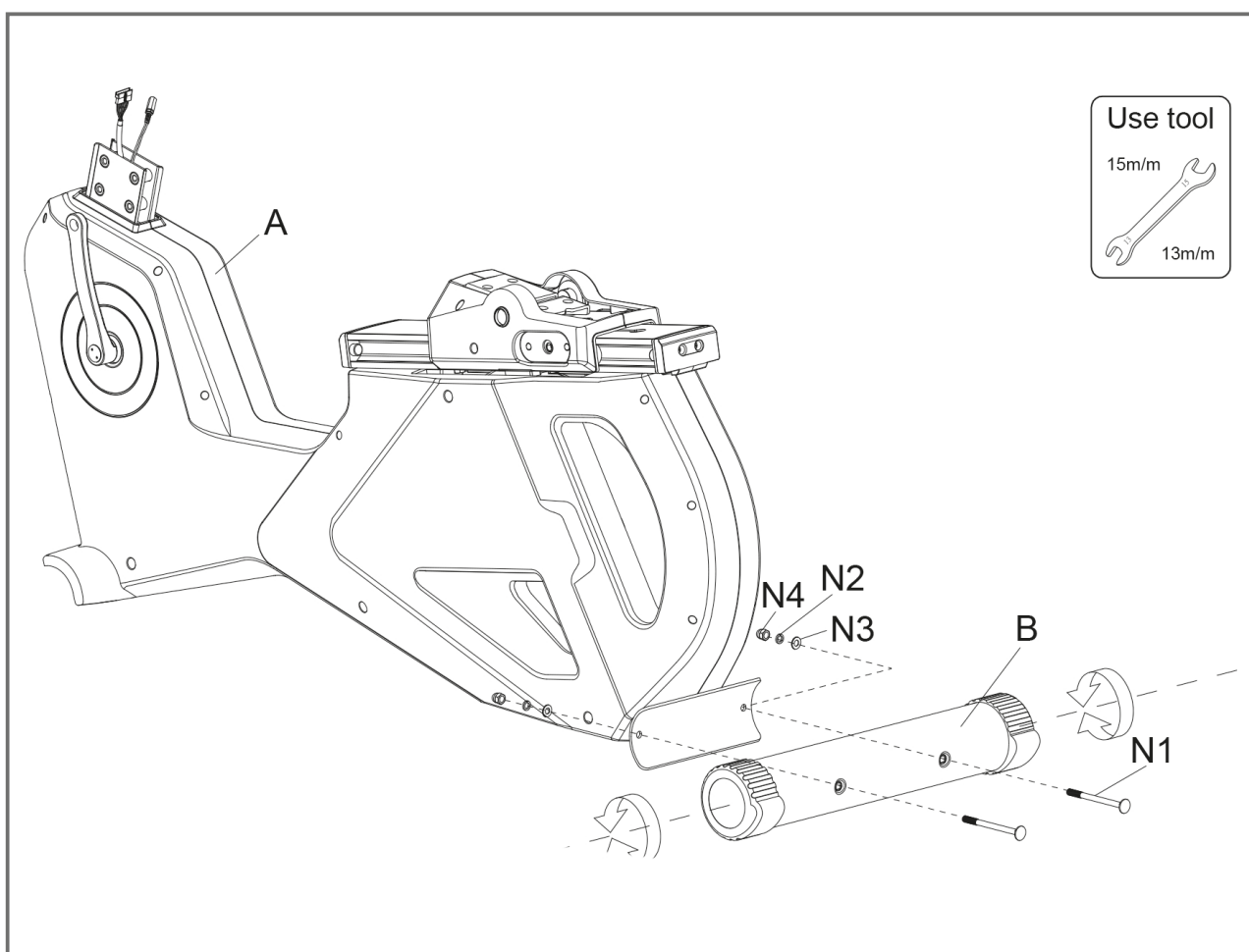
Antes de comenzar con la instalación, observe atentamente los pasos de montaje individuales descritos y realice el montaje siguiendo el orden indicado.

① INDICACIÓN

En primer lugar, atornille todas las partes sin apretarlas y compruebe su correcto ajuste. Únicamente utilice la herramienta para apretar los tornillos cuando así se indique.

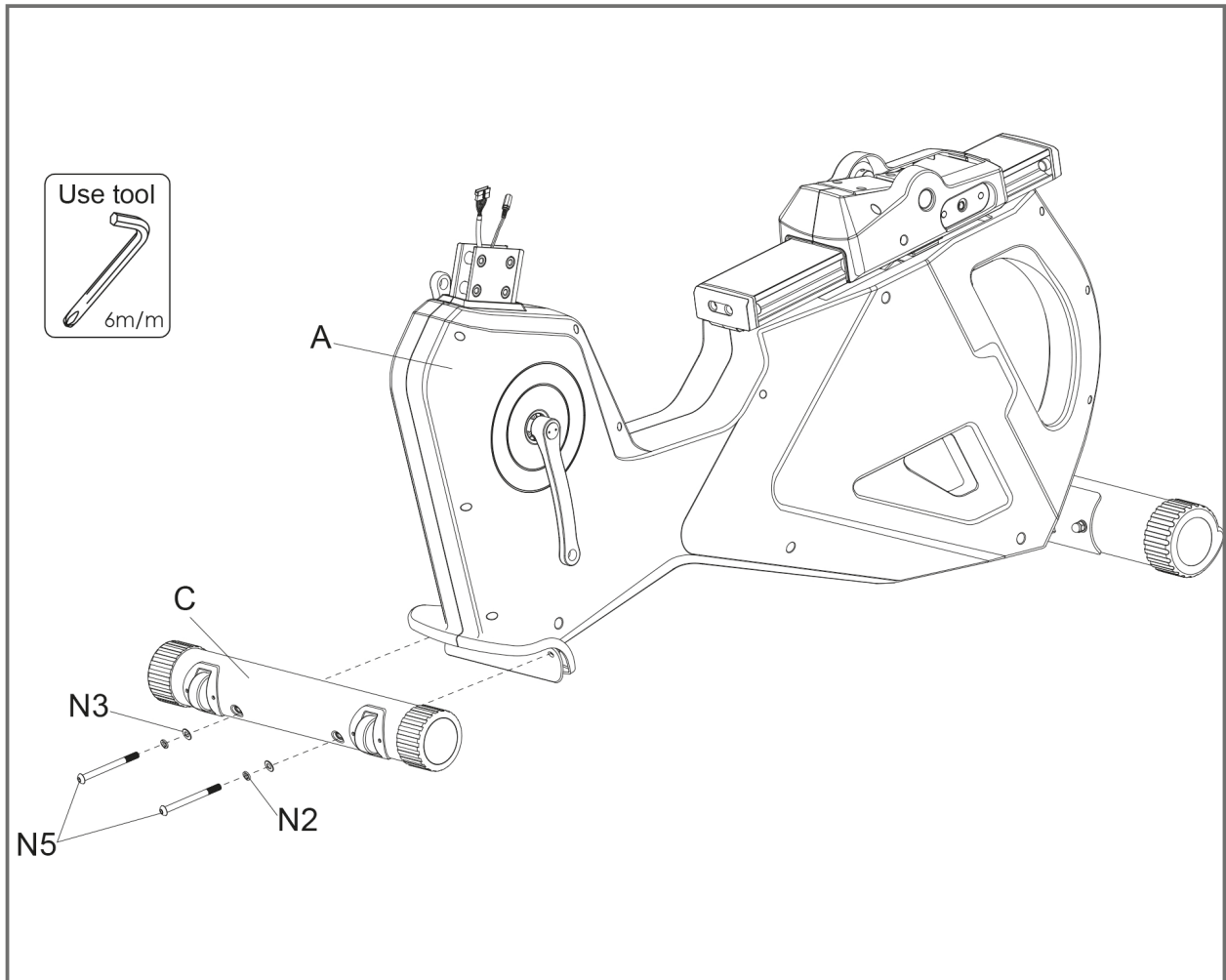
Paso 1: montaje de la pata trasera

1. Fije la pata trasera (B) al marco principal (A) con dos tornillos (N1), dos arandelas elásticas (N2), dos arandelas (N3) y dos tuercas (N4).
2. Apriete los tornillos con la herramienta.



Paso 2: montaje de la pata delantera

1. Fije la pata delantera (C) al marco principal (A) con dos tornillos (N5), dos arandelas elásticas (N2) y dos arandelas (N3).
2. Apriete los tornillos con la herramienta.

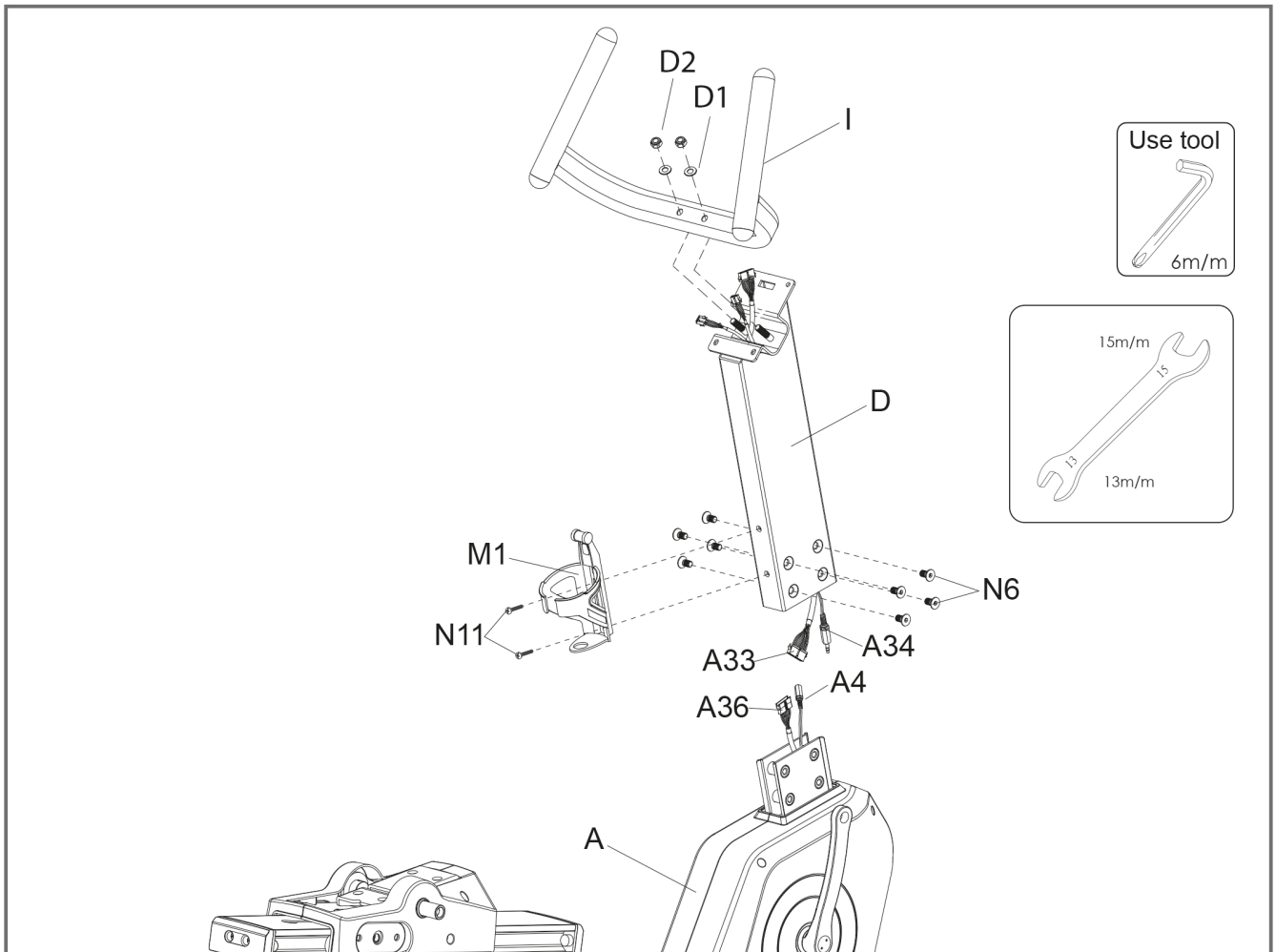


Paso 3: montaje del mástil de la consola

► ATENCIÓN

Asegúrese de que los cables están conectados correctamente y que no se queden atascados durante el montaje.

1. Conecte los cables de los sensores (A33 y A34) a los cables A4 y A36.
2. Fije el mástil de la consola (D) al marco principal (A) con ocho tornillos (N6).
3. Primero afloje los tornillos (N11) del mástil de la consola (D).
4. Fije el portabotellas (M1) al mástil de la consola (D) con los tornillos (N11) previamente aflojados.
5. En primer lugar, retire las tuercas (D2) y las arandelas (D1) premontadas del manillar (I).
6. Fije el manillar (I) al mástil de la consola (D) con las dos arandelas (D1) y las dos tuercas (D2) retiradas anteriormente.
7. Apriete las tuercas con la herramienta.



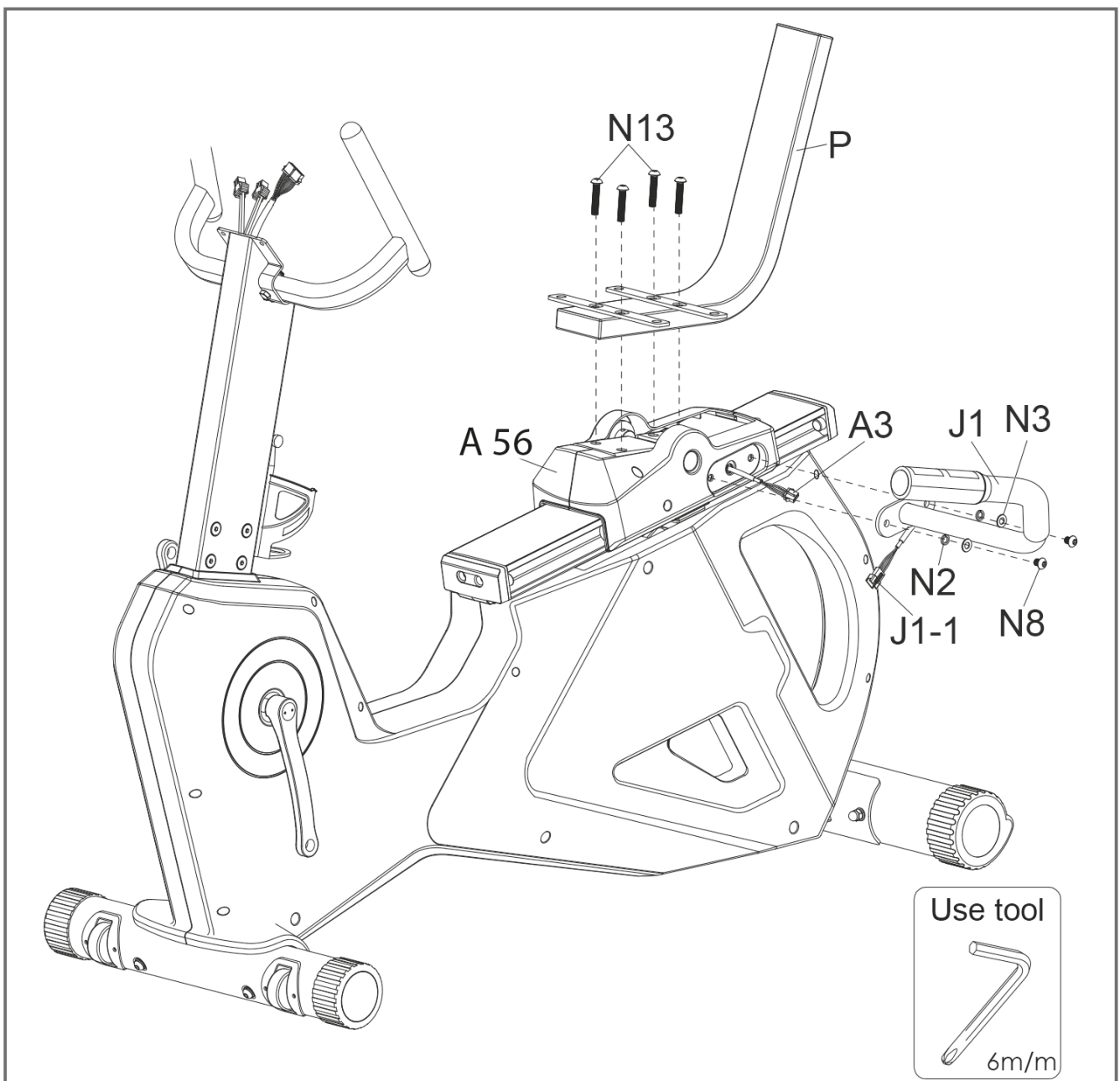
Paso 4: montaje del marco del asiento, las asas y la palanca de freno

1. Fije el marco del asiento (P) al dispositivo de deslizamiento (A56) con cuatro tornillos (N13).
2. Conecte el cable del sensor (J1-1) al cable A3.

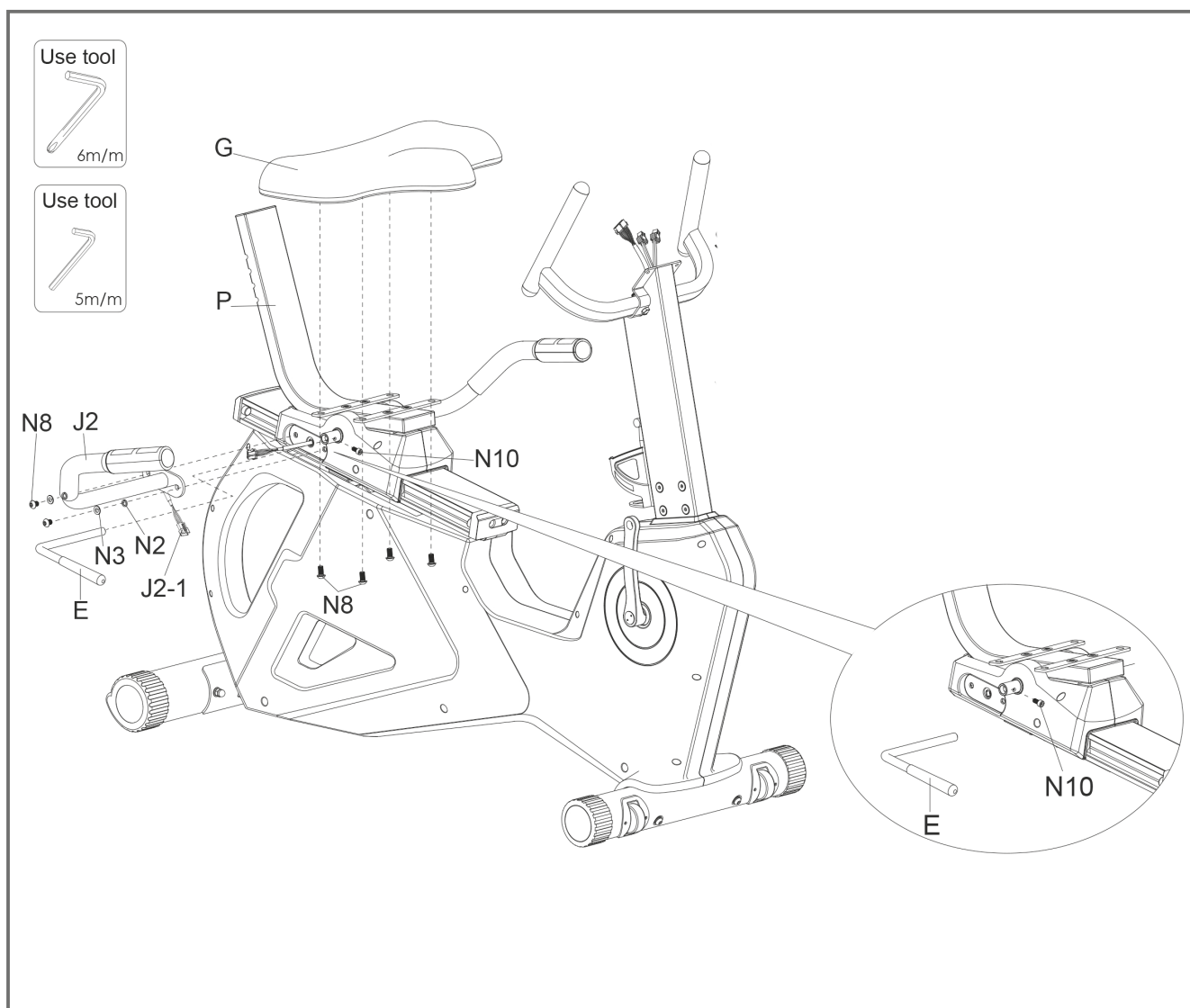
► **ATENCIÓN**

Asegúrese de no atrapar los cables durante el siguiente paso.

3. Enchufe los cables restantes en el interior del mango izquierdo (J1).
4. Fije el mango izquierdo (J1) al empujador (A56) con dos tornillos (N8), dos arandelas elásticas (N2) y dos arandelas (N3).
5. Apriete los tornillos con la herramienta.

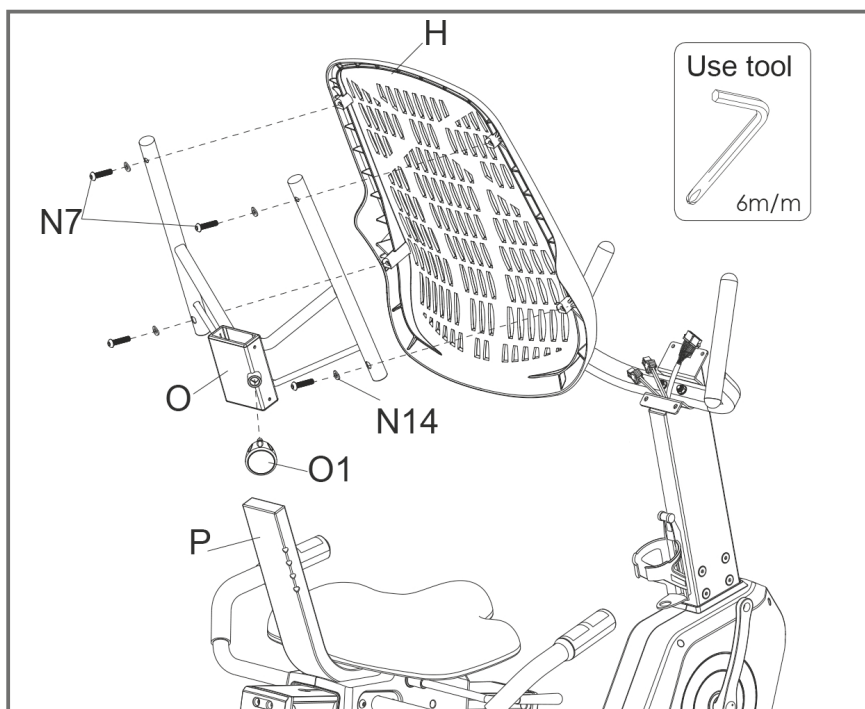


6. Repite los pasos 2 - 5 en el lado derecho.
7. Introduzca la palanca de freno (E) en el receptáculo correspondiente del dispositivo de empuje (A56).
8. Fije la palanca de freno (E) al dispositivo de empuje (A56) con el tornillo de cierre (N10).
9. Fije el acolchado del asiento (G) al marco del asiento (P) con cuatro tornillos (N8).
10. Apriete bien todos los tornillos.



Paso 5: montaje del respaldo

1. Fije el respaldo (H) al marco del respaldo (O) con cuatro tornillos (N7) y cuatro arandelas (N14).
2. Deslice el marco del respaldo (O) en el receptáculo del marco del asiento (P).
3. Fije el marco del respaldo (O) al marco del asiento (P) con el pomo (O1).
4. Apriete los tornillos con la herramienta.



Paso 6: montaje de la consola

1. Retire los cuatro tornillos premontados (N12) de la parte posterior de la consola (F).
2. Conecte los cables de los sensores (A33 y A34) a las contrapartes correspondientes de la consola.
3. Enchufe los cables sobrantes en el interior del mástil de la consola (D).

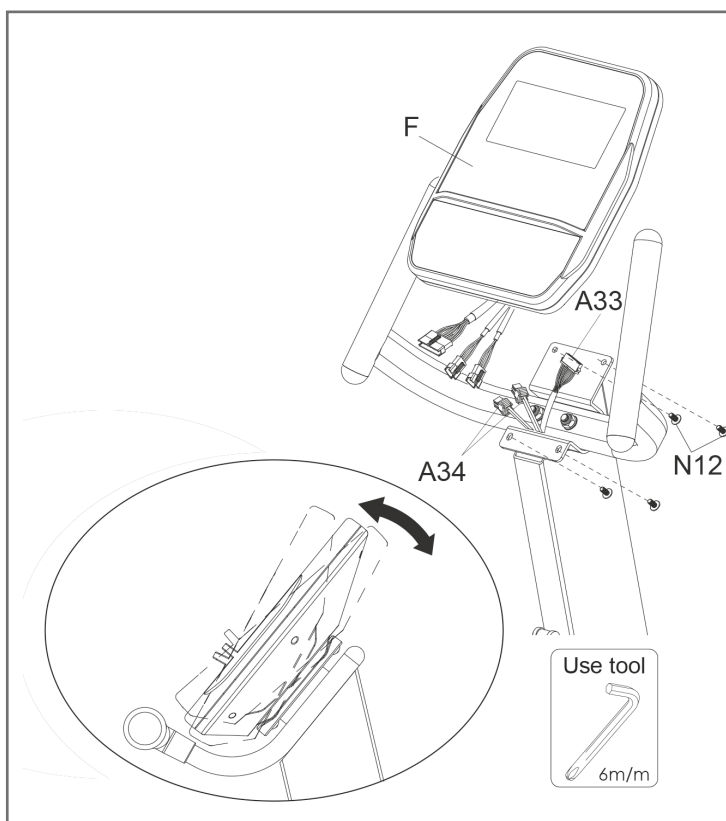
► ATENCIÓN

Asegúrese de no atrapar los cables durante el siguiente paso.

4. Fije la consola (F) al mástil de la consola (D) con los cuatro tornillos (N12) retirados previamente.

ⓘ NOTA

La consola puede inclinarse para una óptima legibilidad durante el entrenamiento.



Paso 7: montaje de los pedales

❗ NOTA

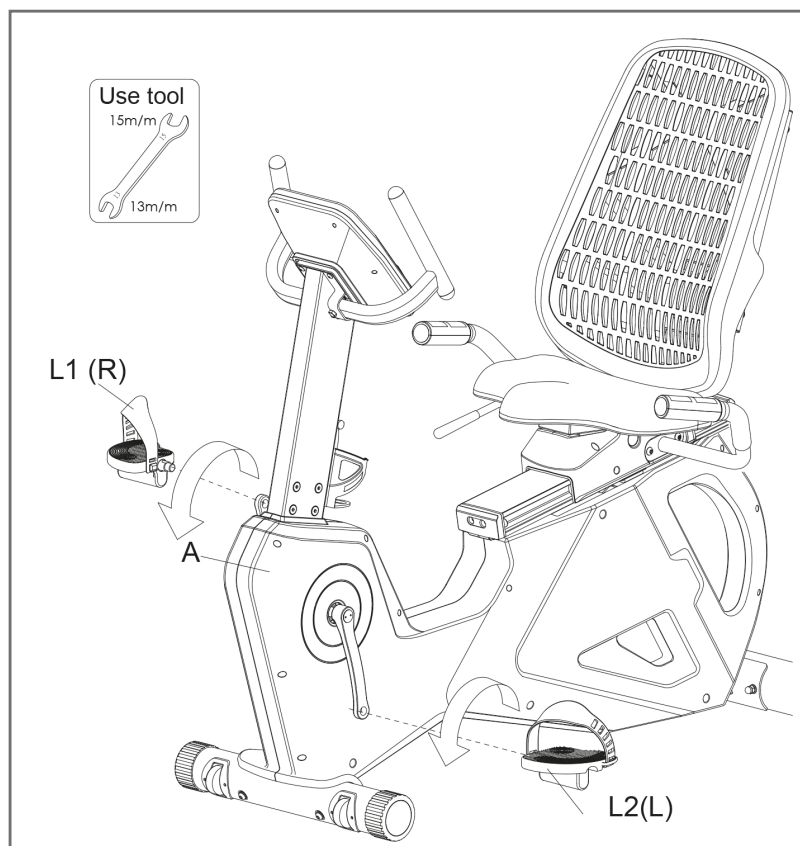
El pedal izquierdo está marcado con una L, el derecho con una R.

1. Coloque una correa en cada pedal (L1 y L2).

⚠ PRECAUCIÓN

Asegúrese de atornillar completamente los pedales.

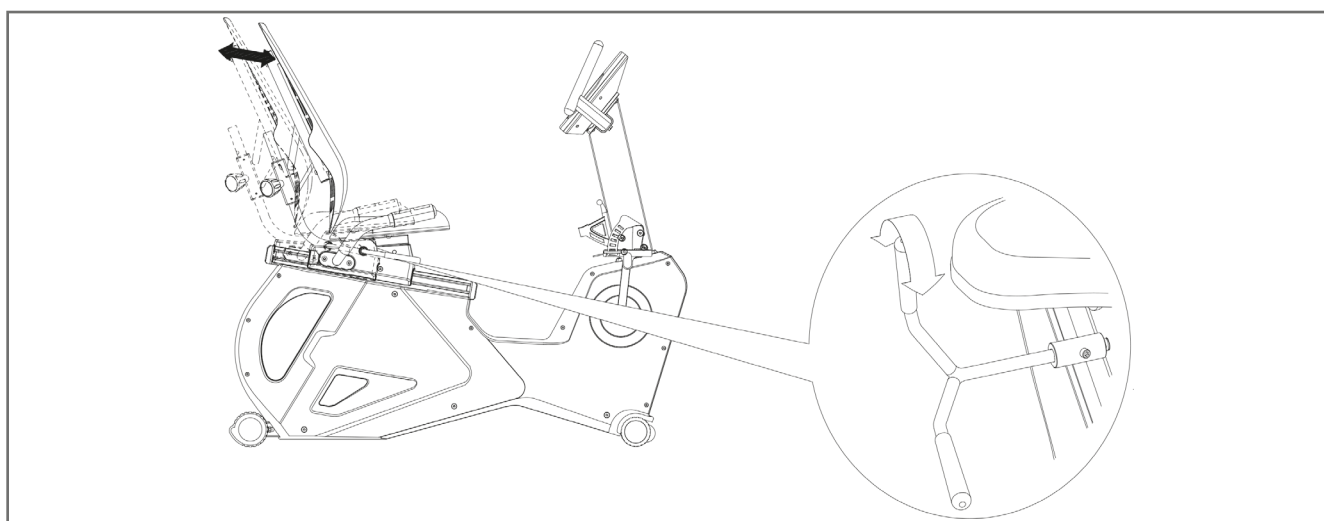
2. Atornille el pedal derecho (L1) en el sentido de las agujas del reloj sobre la manivela derecha en el marco principal (A).
3. Atornille el pedal izquierdo (L2) en sentido antihorario sobre la manivela izquierda del marco principal (1).



Paso 8: ajuste del aparato

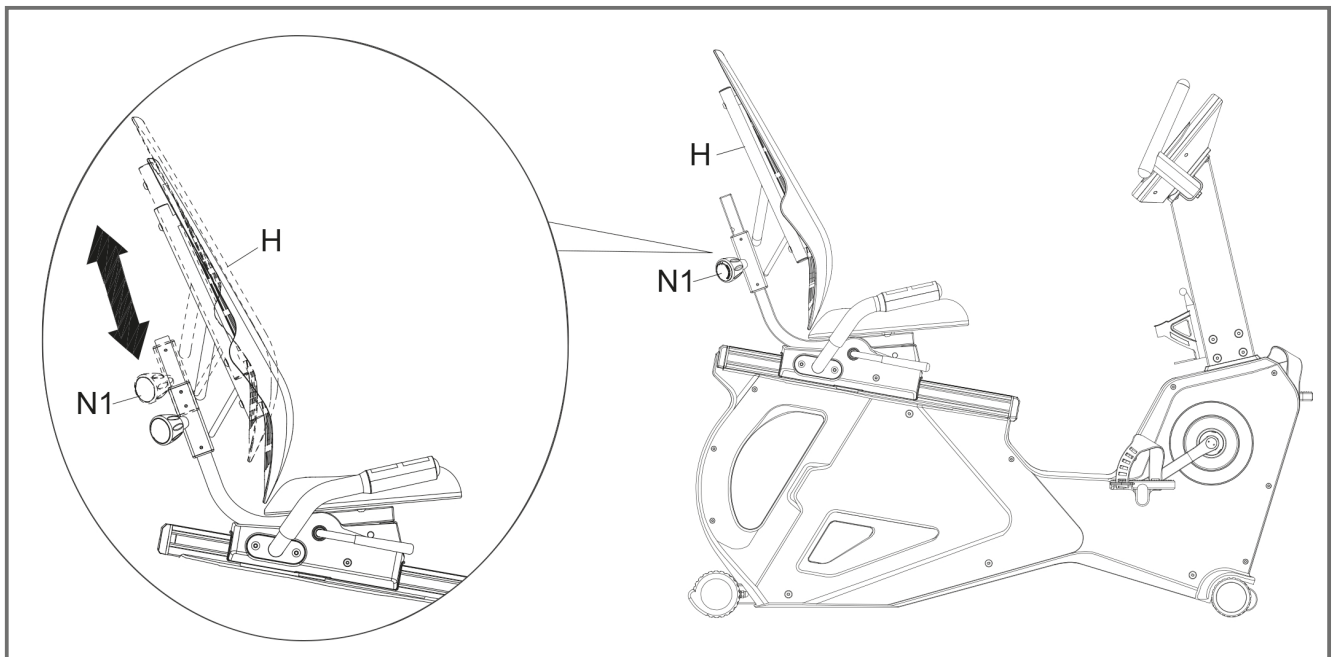
Ajuste de la posición horizontal del asiento

1. Para ajustar el asiento horizontalmente, tire de la palanca situada debajo del asiento hacia arriba.
2. Cuando haya encontrado la posición correcta del asiento, vuelva a empujar la palanca hacia abajo para fijar la posición.



Ajuste del respaldo

1. Afloje el pomo.
2. Ajuste la altura del respaldo moviéndolo hacia arriba y hacia abajo a lo largo del marco del asiento hasta alcanzar la altura deseada.
3. Vuelva a girar el mando con firmeza cuando haya alcanzado la posición deseada para fijarla.



Paso 9: alineación de las patas

En caso de irregularidades en el suelo, puede estabilizar el aparato girando los dos tornillos de ajuste bajo las patas.

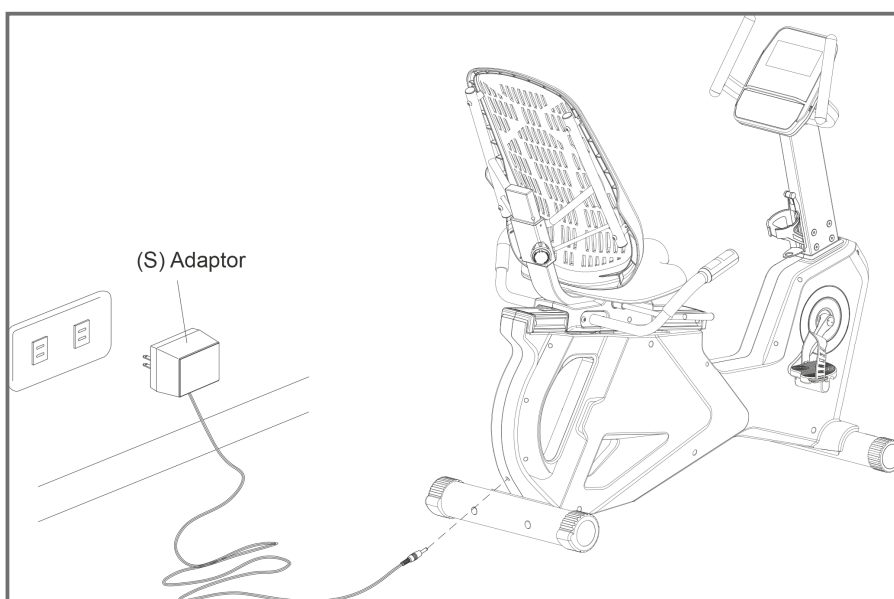
1. Levante el aparato por el lado deseado y gire el tornillo de ajuste situado debajo de las patas.
2. Gire el tornillo en sentido horario para desatornillararlo y elevar el aparato.
3. Para volver a bajar el aparato, gírelo en sentido antihorario.

Paso 10: conexión del aparato a la red eléctrica

► ATENCIÓN

El aparato no puede conectarse a un enchufe múltiple, ya que de hacerlo no es posible garantizar que el aparato reciba el suficiente suministro de corriente. Esto podría provocar fallos técnicos.

Conecte el adaptador en un enchufe que cumpla los requisitos descritos en el capítulo relativo a la seguridad eléctrica.

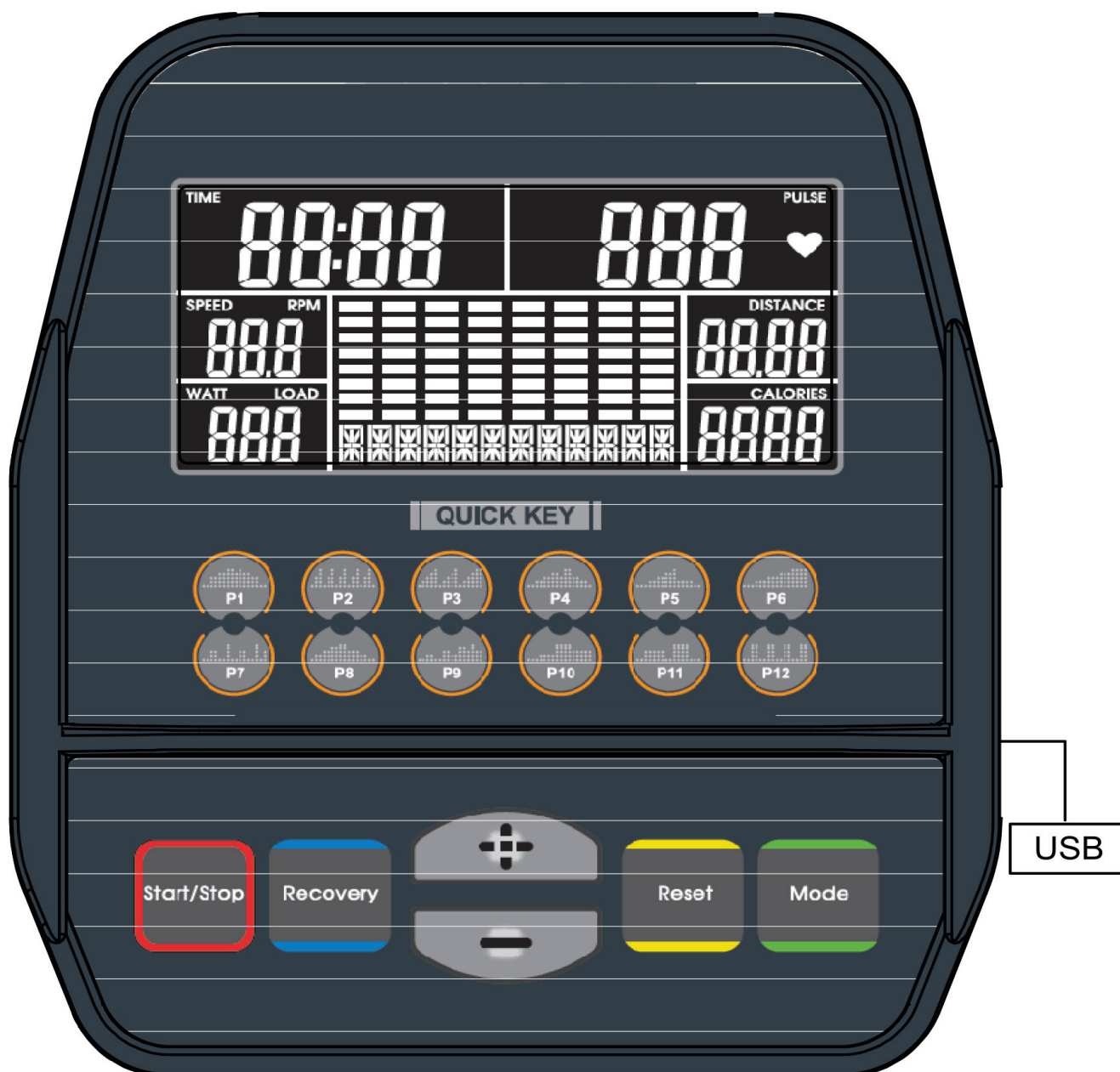


3 INSTRUCCIONES DE USO

① INDICACIÓN

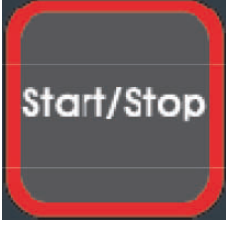

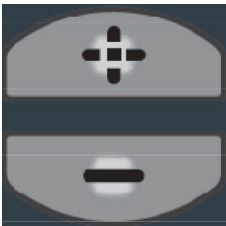


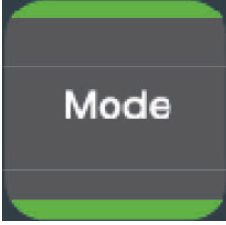
Antes de comenzar el entrenamiento, familiarícese con todas las funciones y posibilidades de configuración del aparato. Recorra a un especialista para que le explique el uso adecuado de este producto.

3.1 Indicador de la consola



Time (tiempo)	0:00 - 99:00 minutos
Speed (velocidad)	0,0 - 99,9 km/h
RPM (cadencia de pedaleo; revoluciones por minuto)	15 - 999 RPM
Distance (recorrido)	0,0 - 99,95 km/h
Calories (consumo de calorías)	0 - 990 Cal
Género (sexo)	Hombre/Mujer (m/w)
Pulse (frecuencia cardíaca; pulsaciones por minuto)	60 - 220 BPM
Símbolo de la frecuencia cardíaca	Encendido/apagado - intermitente
Programas	P1 - P12
Datos de usuario	U1 - U4
Watt/Load (potencia/resistencia)	0 - 999 vatios; control de vatios: 10 - 350 vatios
Level (resistencia)	1 - 16
H.R.C. (Control de la frecuencia cardíaca)	55/75/90% del máximo. frecuencia cardíaca; pulso objetivo manual (TAG)
Age (edad)	10 - 99 años
Height (altura)	100 - 200 cm
Weight (peso)	20 - 150 kg Tenga en cuenta que el peso máximo del usuario es de 120 kg

3.2 Función de las teclas

	<p>START STOP</p>	<p>Con este botón puede iniciar y detener el entrenamiento.</p>
	<p>RECOVERY</p>	<p>Comprobar el estado de recuperación de la frecuencia cardíaca</p>
	<p>PLUS</p>	<p>Seleccione el modo de entrenamiento o aumente el valor de la función</p>
	<p>MINUS</p>	<p>Seleccione el modo de entrenamiento o reduzca el valor de la función</p>
	<p>RESET</p>	<p>En modo de parada, pulse la tecla para volver al menú principal</p>
	<p>TECLA RÁPIDA P1 - P12</p>	<p>Selección rápida de programas preestablecidos (12 programas)</p>
	<p>MODE</p>	<p>Confirmar la entrada</p>

3.3 Encendido y configuración del aparato

1. Conecte el aparato a la corriente o mantenga pulsado el botón RESET durante 3 segundos.

La pantalla LCD muestra todos los segmentos con un pitido largo (de 1 segundo de duración) y la pantalla, por ejemplo 78.0 (versión de software) (Fig. 1 y 2).

2. Seleccione con las teclas +/- uno de los cuatro perfiles de usuario (U1 - U4; o U0 como acceso de invitados) y confirme su selección con la tecla MODE (Fig. 3 y 4).
3. Ajuste los datos del usuario con los botones +/-: SEX (género), AGE (edad), HEIGHT (altura) y WEIGHT (peso) y confirme cada valor con el botón MODE (Fig. 5-8).

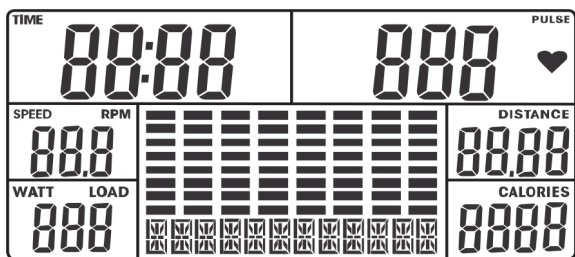


Figura 1

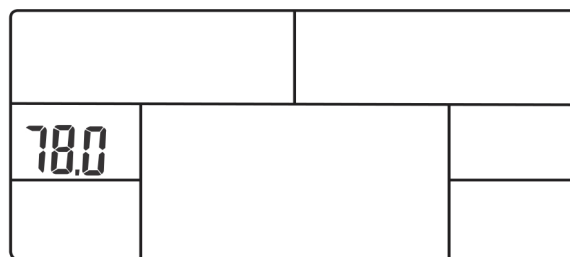


Figura 2

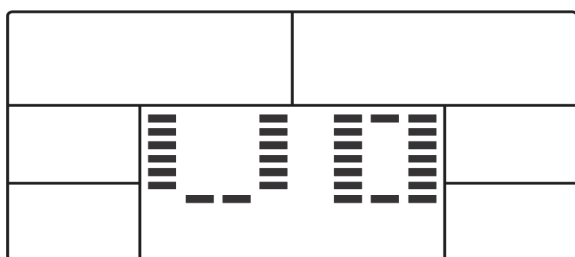


Figura 3

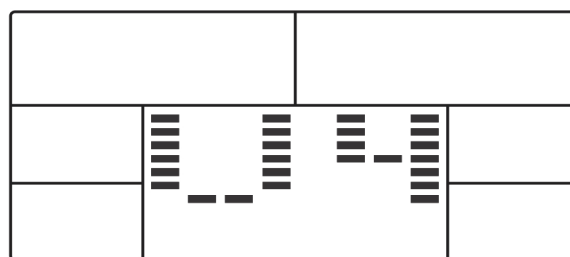


Figura 4

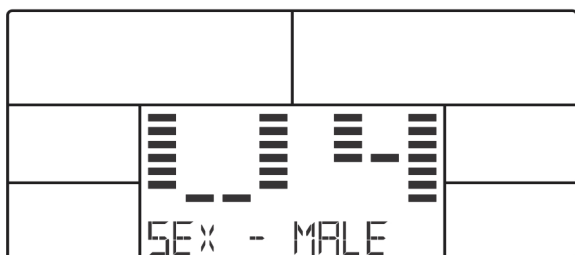


Figura 5

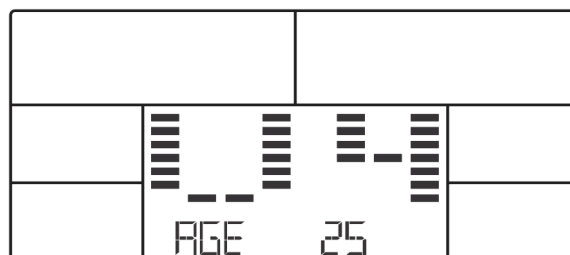


Figura 6

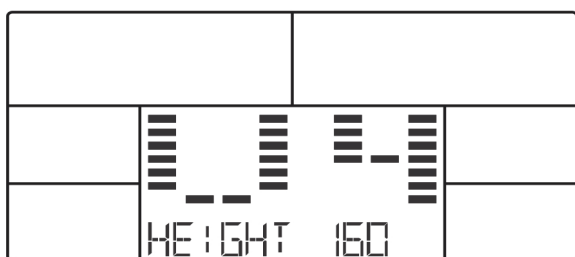


Figura 7

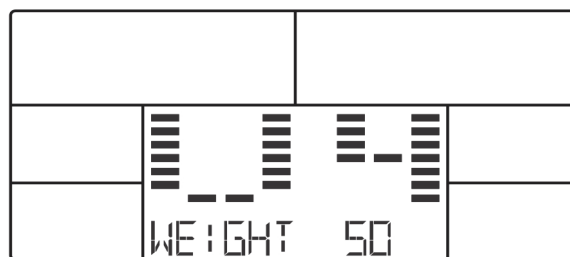


Figura 8

3.4 Programas

Una vez introducidos los datos del usuario, pulse el botón MODE. Seleccione uno de los programas del menú principal con los botones +/-:

- + Manual (entrenamiento manual): 1
- + Programa (programas de entrenamiento preestablecidos): 12
- + Ajuste del usuario (programa de entrenamiento definido por el usuario): 1
- + H.R.C. (programas de entrenamiento con control del ritmo cardíaco): 4
- + Vatios (programa de entrenamiento controlado por vatios): 1
- + Recuperación (prueba de aptitud)

3.4.1 MANUAL: programa manual

1. Seleccione el programa manual (MANUAL) en el menú principal con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 9).
2. Ajuste la resistencia con los botones +/- y confirme con la tecla MODE (fig. 10).
3. Ajuste los valores de TIME (tiempo), DISTANCE (recorrido), CALORIES (calorías) y PULSE (frecuencia cardíaca) con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 11-14).

Puede ajustar la resistencia manualmente durante el entrenamiento con los botones +/- (Fig. 15).

4. Pulse la tecla START para iniciar el programa.
5. Pulse la tecla STOP para pausar el programa.
6. Para volver al programa, pulse el botón RESET.
7. Para volver al menú principal, mantenga pulsado el botón RESET durante 3 segundos (fig. 16).



Figura 9



Figura 10



Figura 11



Figura 12

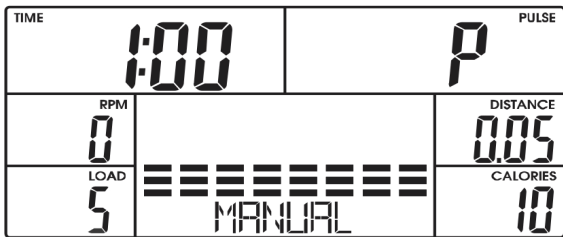


Figura 13

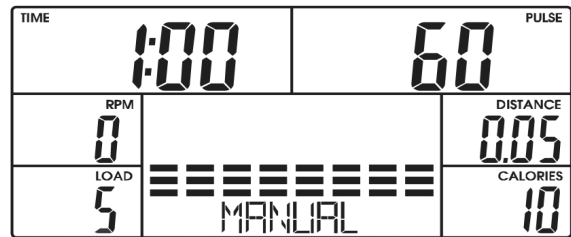


Figura 14

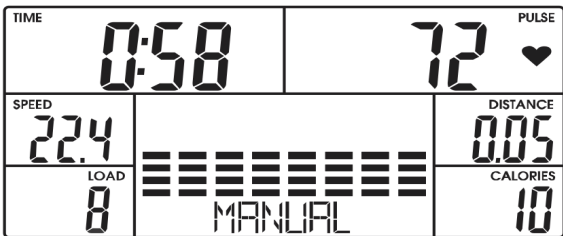


Figura 15

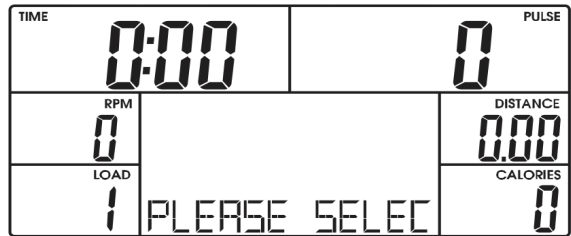


Figura 16

3.4.2 PROG - Programas preestablecidos

1. Seleccione los programas preconfigurados (PROGRAM) en el menú principal con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 17).
2. Seleccione uno de los 12 programas (P1-P12) con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 18).

① NOTA

También puede seleccionar directamente uno de los programas mediante los botones de selección rápida (Fig. 19).

3. Ajuste los valores de TIME (tiempo), DISTANCE (recorrido), CALORIES (calorías) y PULSE (frecuencia cardíaca) con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 21-24).

Puede ajustar la resistencia manualmente durante el entrenamiento con los botones +/- (Fig. 20).

4. Pulse la tecla START para iniciar el programa.
5. Pulse la tecla STOP para pausar el programa.
6. Para volver al programa, pulse el botón RESET.
7. Para volver al menú principal, mantenga pulsado el botón RESET durante 3 segundos.



Figura 17



Figura 18

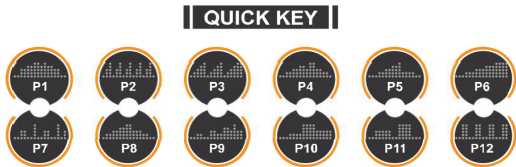


Figura 19



Figura 20



Figura 21



Figura 22

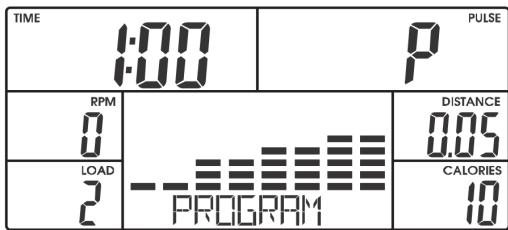


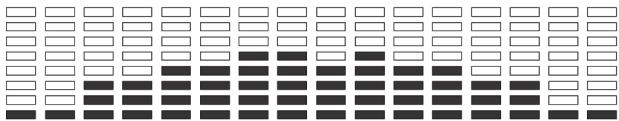
Figura 23



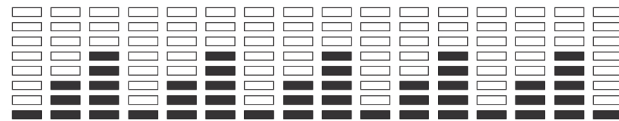
Figura 24

Perfiles de los programas de entrenamiento preestablecidos:

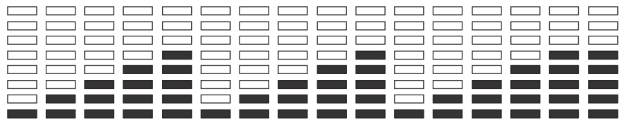
P1



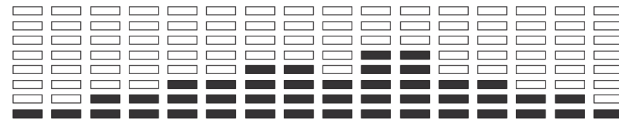
P2



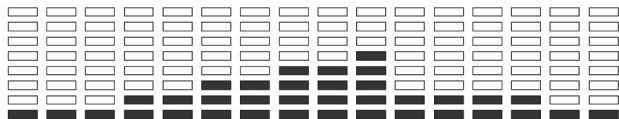
P3



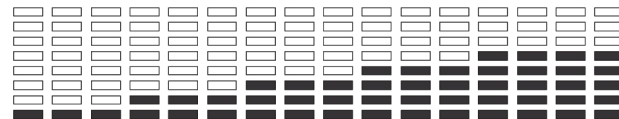
P4



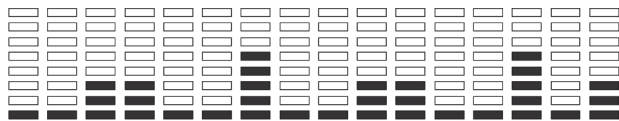
P5



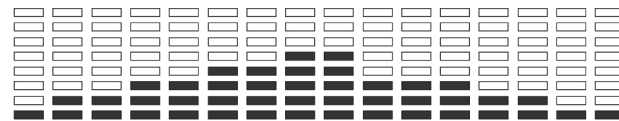
P6



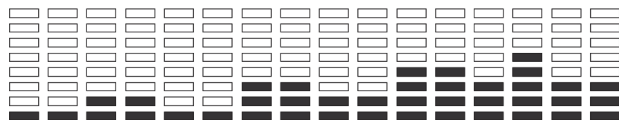
P7



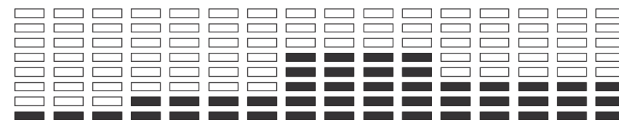
P8



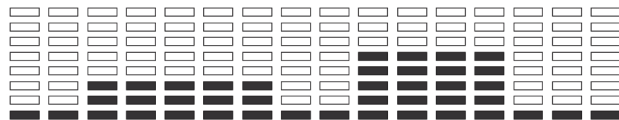
P9



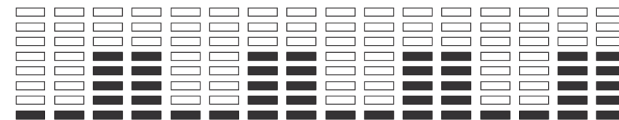
P10



P11



P12



3.4.3 USER - programa definido por el usuario

1. Seleccione el programa de usuario (USER) en el menú principal con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 25).

❶ NOTA

Se puede crear un programa de usuario para cada uno de los cuatro perfiles de usuario (U1-U4).

2. Ajuste una resistencia para cada uno de los ocho segmentos con los botones +/- y confirme cada entrada con el botón MODE (Fig. 26).
3. Después de asignar una resistencia a cada segmento, mantenga pulsado el botón MODE durante 3 segundos.
4. Ajuste los valores de TIME (tiempo), DISTANCE (recorrido), CALORIES (calorías) y PULSE (frecuencia cardíaca) con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 27-30).

Puede ajustar la resistencia manualmente durante el entrenamiento con los botones +/-.

5. Pulse la tecla START para iniciar el programa.
6. Pulse la tecla STOP para pausar el programa.
7. Para volver al programa, pulse el botón RESET.
8. Para volver al menú principal, mantenga pulsado el botón RESET durante 3 segundos.



Figura 25

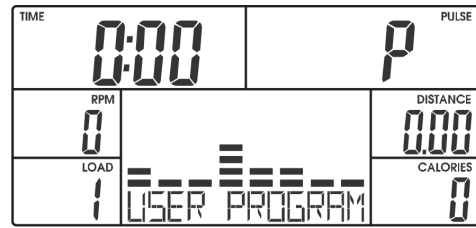


Figura 26



Figura 27

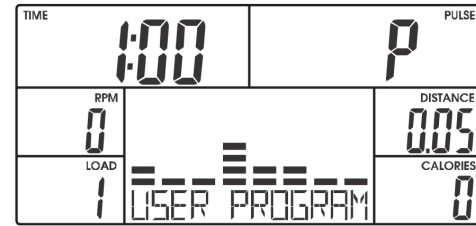


Figura 28



Figura 29



Figura 30

3.4.4 H.R.C.: programas controlados por frecuencia cardíaca

ADVERTENCIA

Este aparato de fitness no es un aparato médico. La medición de la frecuencia cardíaca de este aparato puede ser inexacta. Existen diversos factores que pueden influir en la exactitud de la indicación de la frecuencia cardíaca. La indicación de la frecuencia cardíaca sirve únicamente como ayuda para el entrenamiento.

1. Seleccione los programas controlados por frecuencia cardíaca (HRC) en el menú principal con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 31).
2. Seleccione uno de los programas de control por frecuencia cardíaca (55 % / 75 % / 90 % / o FC objetivo) con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 32-35).

NOTA

El valor del pulso correspondiente se calcula en función de su edad especificada.

3. Si ha elegido FC objetivo, debe ajustar usted mismo el valor deseado con los botones +/- y confirmar con el botón MODE.
4. Ajuste los valores de TIME (tiempo), DISTANCE (recorrido), CALORIES (calorías) y PULSE (frecuencia cardíaca) con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 36-38).
5. Pulse la tecla START para iniciar el programa.
6. Pulse la tecla STOP para pausar el programa.
7. Para volver al programa, pulse el botón RESET.
8. Para volver al menú principal, mantenga pulsado el botón RESET durante 3 segundos.



Figura 31



Figura 32



Figura 33



Figura 34



Figura 35



Figura 36



Figura 37



Figura 38

3.4.5 WATT: programa de vatios

1. Seleccione el programa de vatios (WATT) en el menú principal con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 39).
2. Ajuste los vatios deseados con los botones +/- y confirme con la tecla MODE (fig. 40).
3. Ajuste los valores de TIME (tiempo), DISTANCE (recorrido), CALORIES (calorías) y PULSE (frecuencia cardíaca) con los botones +/- y confirme con el botón MODE (Fig. 41-44).

Puede ajustar el valor de vatios manualmente durante el entrenamiento con los botones +/-.

1. Pulse la tecla START para iniciar el programa.
2. Pulse la tecla STOP para pausar el programa.
3. Para volver al programa, pulse el botón RESET.
4. Para volver al menú principal, mantenga pulsado el botón RESET durante 3 segundos.

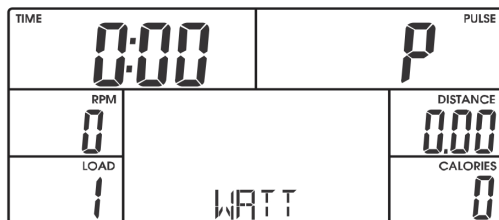


Figura 39

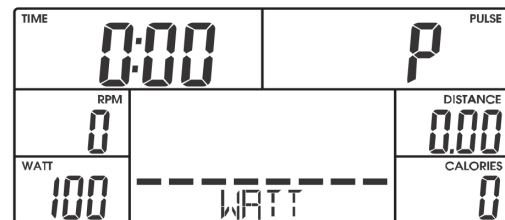


Figura 40

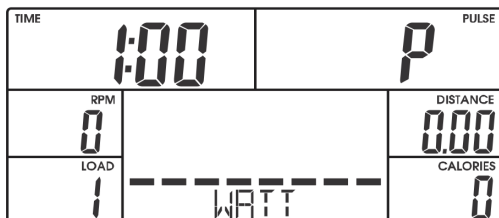


Figura 41



Figura 42



Figura 43

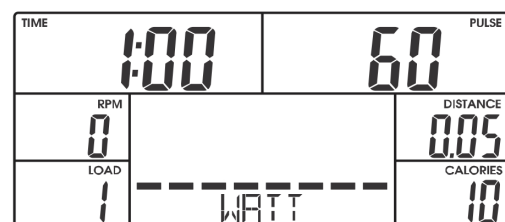


Figura 44

3.4.6 RECOVERY - Frecuencia de recuperación

1. Para medir su frecuencia cardíaca de recuperación, pulse el botón RECOVERY después de una sesión de entrenamiento.
2. Agarre los sensores de pulso con ambas manos.

En 60 segundos, se calcula tu frecuencia cardíaca de recuperación y se muestra en forma de nota (F1-F6). F1 representa la mejor calificación, F6 la peor calificación (Fig. 47-48)

3. Para volver al menú principal, pulse de nuevo el botón RECOVERY.

NOTA

Si su frecuencia cardíaca no se registra correctamente, se mostrará "Er" en la consola (Fig. 49).

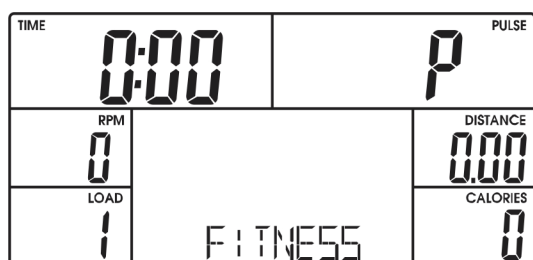


Figura 45



Figura 46



Figura 47

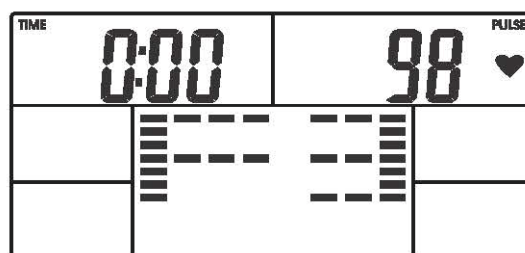


Figura 48

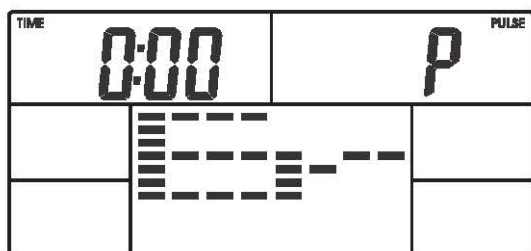


Figura 49

4.1 Indicaciones generales

⚠ ADVERTENCIA

- + Debe elegirse un lugar de almacenamiento que impida un uso inadecuado a manos de terceros o de niños.
- + En caso de que su aparato no disponga de ruedas de transporte, deberá desmontar el aparato antes de transportarlo.

▶ ATENCIÓN

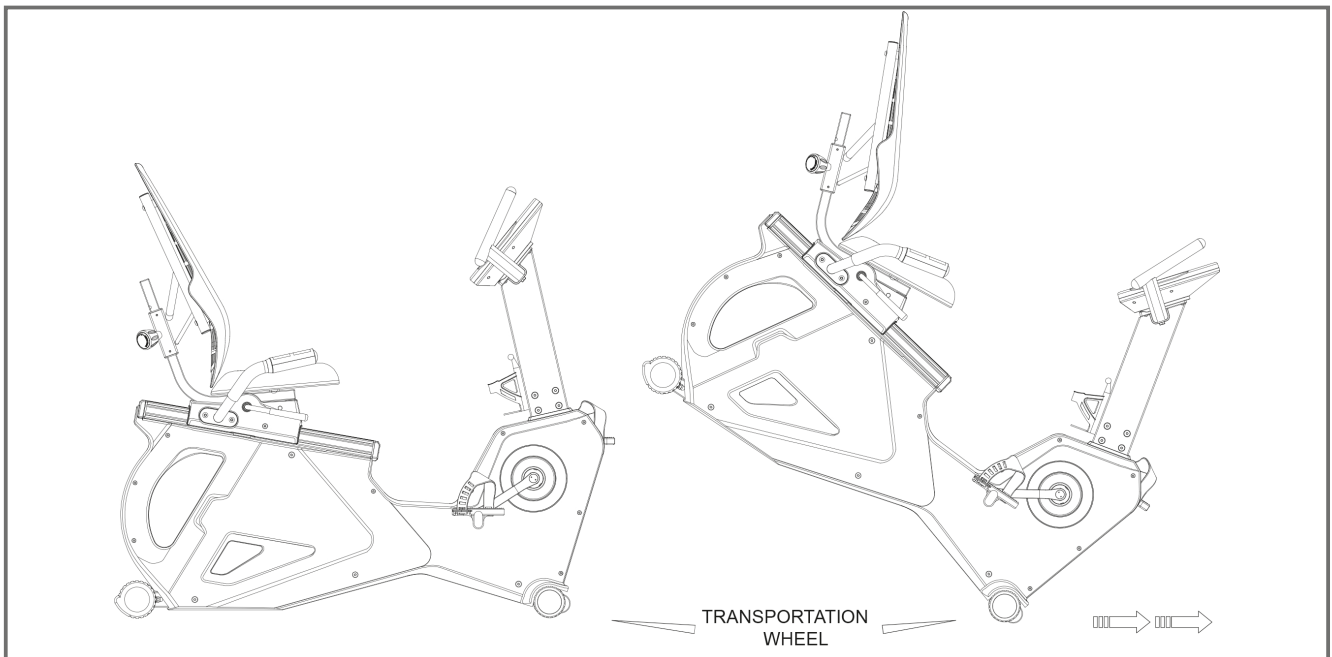
- + Asegúrese de almacenar el aparato en un lugar en el que esté protegido de la humedad, el polvo y la suciedad. El lugar de almacenamiento debe estar seco y bien ventilado y la temperatura ambiente debe encontrarse entre 10 y 35 °C.

4.2 Ruedas de transporte

▶ ATENCIÓN

Si desea transportar el aparato sobre suelos especialmente sensibles o delicados, como parqués, tablones o laminados, protéjalos cubriéndolos con cartones o similar para evitar posibles daños.

1. Colóquese detrás del aparato y levántelo hasta que el peso se transfiera a las ruedas de transporte. A continuación puede empujar fácilmente el aparato hasta su nueva posición. Para otros tipos de transporte, el aparato debe desmontarse y embalsarse de forma segura.
2. Al escoger el nuevo lugar de instalación, tenga en cuenta las indicaciones de la sección de este manual de instrucciones.



5.1 Indicaciones generales

⚠ ADVERTENCIA

+ No realice modificaciones al aparato.

⚠ PRECAUCIÓN

+ Las piezas dañadas o desgastadas pueden comprometer su seguridad y la vida útil del aparato. Por consiguiente, reemplace las piezas dañadas o desgastadas inmediatamente. Si se da el caso, contacte con su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación. En caso necesario, utilice únicamente recambios originales.

► ATENCIÓN

+ Además de las indicaciones y recomendaciones relativas al mantenimiento y cuidado aquí descritas, podrían requerirse servicios o reparaciones adicionales, que únicamente debe realizar personal autorizado del servicio técnico.

5.2 Fallos y diagnóstico de errores

Durante su fabricación, el aparato se somete a controles de calidad regulares. No obstante, pueden producirse errores o fallos de funcionamiento en el aparato. Habitualmente, estos están causados por piezas individuales, por lo que a menudo basta con sustituirlas. Consulte los errores más comunes y su subsanación en la siguiente tabla. En caso de que aun así el aparato no funcione correctamente, póngase en contacto con su distribuidor.

Error	Causa	Subsanación
Crujidos en la zona del pedal	Pedales sueltos	Apretar los pedales
El aparato se mueve/cojea	El aparato no está derecho	Ajustar patas de apoyo
El manillar/sillín se mueve	Tornillos sueltos	Apretar bien los tornillos
La pantalla no muestra nada/no funciona	Batería agotada o conexiones de cables flojas	Cambiar batería o comprobar conexiones de cables / fuente de alimentación
No se muestra el pulso	<ul style="list-style-type: none"> + Fuentes de interferencia en la sala + Banda pectoral inapropiada + Posición errónea de la banda pectoral + Banda pectoral defectuosa o sin batería + Indicador de pulso defectuoso 	<ul style="list-style-type: none"> + Retirar fuentes de interferencia (p.ej. móvil, router, robots tipo cortacésped o aspiradores, etc. ...) + Emplear banda pectoral adecuada (ver "ACCESORIOS RECOMENDADOS") + Colocar nuevamente la banda pectoral y/o humedecer electrodos + Cambiar la batería + Comprobar si funciona el indicador de pulso mediante sensores de mano

5.3 Calendario de mantenimiento e inspección

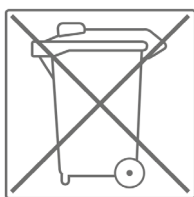
Para evitar daños causados por el sudor, el aparato debe limpiarse con un paño húmedo (sin detergente) tras cada sesión de entrenamiento.

Las siguientes labores rutinarias deben realizarse en los intervalos indicados:

Pieza	Semanalmente	Mensualmente
Pantalla de la consola	L	I
Cubiertas de plástico	L	I
Tornillos y conexiones de cables		I
Compruebe la firmeza de los pedales		I
Leyenda: L = Limpiar; I = Inspeccionar		

6 ELIMINACIÓN

Al alcanzar el final de su vida útil, este aparato no debe eliminarse junto con la basura doméstica normal, sino que debe entregarse en un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener más información en el punto de recogida competente de su municipio.



Los materiales son reciclables según su etiquetado. Mediante la reutilización, reciclaje u otras formas de reciclaje de equipos antiguos, estará contribuyendo de manera importante a la protección del medioambiente.

Para que su entrenamiento sea más cómodo, eficaz y agradable, le recomendamos que complemente su aparato de ejercicio con los accesorios adecuados. Por ejemplo, una **estera protectora** que asegure la colocación segura de su aparato de ejercicio al tiempo que proteja el suelo del sudor, manillares adicionales en el caso de ciertas cintas de correr o un **espray de silicona** para mantener en perfecto estado las partes móviles.

Si ha adquirido un aparato de ejercicio con entrenamiento por pulso y desea realizar entrenamientos orientados a su frecuencia cardíaca, le recomendamos encarecidamente el uso de una banda de pecho compatible que transmite de forma óptima su frecuencia cardíaca. En el caso de las estaciones de fuerza, en algún punto podría necesitar **agarres de tracción** o **pesos** adicionales.



Nuestro catálogo de accesorios ofrece la máxima calidad y optimiza el entrenamiento. Si desea informarse acerca de los accesorios compatibles, acceda a la página de detalles del producto en nuestra tienda web (lo más sencillo es introducir el número de artículo en el campo de búsqueda de la parte superior) y consulte desde esta página los accesorios recomendados. Alternativamente, puede utilizar el código QR proporcionado. Naturalmente, también puede contactar con nuestro servicio de atención al cliente telefónicamente, por correo electrónico, en nuestras oficinas o a través de nuestras redes sociales. ¡Será un placer asesorarle!



Estera protectora



Banda de pecho



Gel de contacto



Paños



Espray de silicona

8.1 Número de serie y descripción del modelo

Para que podamos ofrecerle el mejor servicio posible, tenga a mano **la descripción del modelo, el número de artículo, el número de serie, la vista explosionada y la lista de piezas**. Puede encontrar las opciones de contacto correspondientes en el capítulo 10 de estas instrucciones de uso.

① INDICACIÓN

El número de serie de su aparato es único. Se encuentra en una etiqueta blanca. La siguiente imagen le muestra la posición exacta de esta etiqueta.



Introduzca el número de serie en el campo correspondiente.

Número de serie:

Marca/categoría:

Descripción del modelo:

Número de artículo:

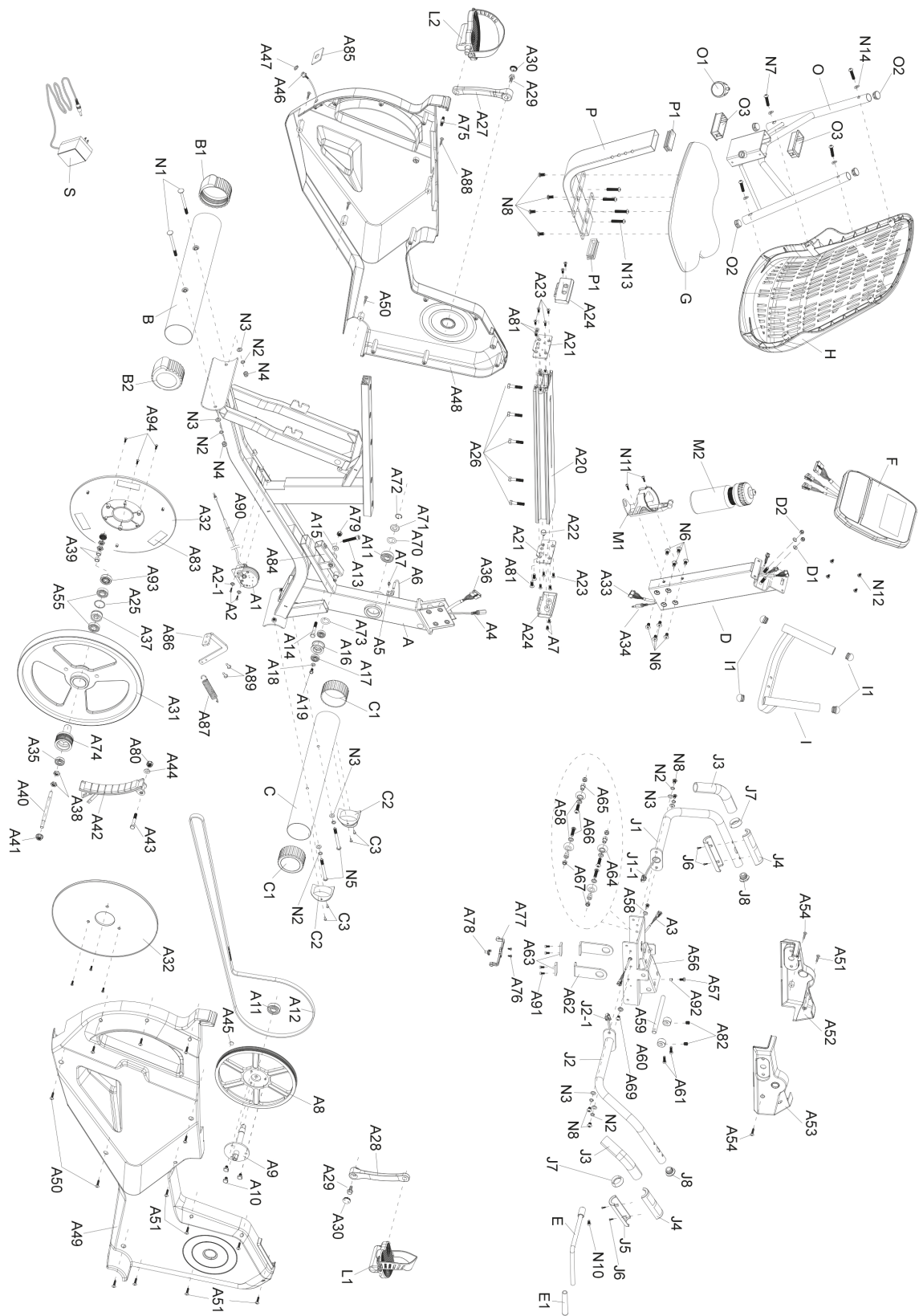
8.2 Lista de piezas

N.º	Descripción (INGLÉS)	Ud.	N.º	Descripción (INGLÉS)	Ud.
A	MAIN FRAME	1	A32	FLYWHEEL COVER	2
A1	MOTOR	1	A33	SENSOR WIRE	6
A2	SCREW M5X12L	2	A34	SENSOR WIRE 450mm	1
A2-1	WASHER $\Phi 5.5 \times \Phi 12 \times 2T$	2	A35	BEARING 6200 2RS	1
A3	SENSOR WIRE 400mm	1	A36	SENSOR WIRE 900mm	1
A4	SENSOR WIRE 1100mm	1	A37	ONE-WAY BEARING	1
A5	SENSOR WIRE HOUSING	1	A38	NUT 3/8"-26X4.5T	4
A6	SENSOR WIRE 700mm	1	A39	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 15.8 \times 9mm$	2
A7	SCREW M5*10mm	5	A40	AXLE 3/8"-26X149L	1
A8	BELT WHEEL $\Phi 260$	1	A41	NUT 3/8"X26X7T	2
A9	AXLE $\Phi 17 \times 150.3L$	1	A42	MAGNETIC HOUSING	1
A10	SCREW M8*12mm	3	A43	BOLT M8 x 55LXS17	1
A11	BEARING 6203 2RS	2	A44	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
A12	BELT 900 J6	1	A45	MAGNET $\Phi 15 \times 2$	1
A13	SCREW M8 X 70 mm	1	A46	DC WIRE 600mm	1
A14	BOLT M8 X 55XS17	1	A47	NUT	1
A15	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1	A48	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A16	BEARING HOUSING	1	A49	MAIN CHAIN COVER (R)	1
A17	BEARING 6000 2ZZ	2	A50	SCREW 3/16"*5/8"	6
A18	WASHER $\Phi 6.5 \times \Phi 13 \times 2T$	1	A51	SCREW ST3.9*20L	10
A19	SCREW M6 x 10 mm	1	A52	SLIDING TRACK COVER (L)	1
A20	ALUMINUM TRACKING	1	A53	SLIDING TRACK COVER (R)	1
A21	IRON BRACKET	2	A54	SCREW M5X10mm	2
A22	BOLT	4	A55	BEARING 6003 2RS	2
A23	SCREW M5 x 16 mm	8	A56	SLIDING TRACK	1
A24	END CAP	2	A57	SCREW M6 x 12mm	1
A25	WASHER $\Phi 30 \times 34 \times 0.8T$	1	A58	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 2T$	6
A26	BOLT M8 X 35XS15mm	5	A59	AXLE $\Phi 12.7 \times 160L$	1
A27	CRANK (L)	1	A60	BUSHING $\Phi 12.8 \times \Phi 25 \times 15L$	2
A28	CRANK (R)	1	A61	SCREW M6X25mm	2
A29	SCREW M8 X20 mm	2	A62	SLIDER STOPPER	2
A30	END CAP	2	A63	STOPPER	2
A31	FLYWHEEL $\Phi 400 \times 32 \times 8KGS$	1	A64	WHEEL	4

A65	BUSH $\Phi 8 \times \Phi 13 \times 16.5L$	4	C2	WHEEL	2
A66	SCREW M8 x 30mm	4	C3	SCREW M5*16	4
A67	NYLON NUT M8X7T	4	D	CENTRAL SUPPORT TUBE	1
A69	SCREW M8 x 12mm	2	D1	WASHER M8	2
A70	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	D2	NUT M8	2
A71	WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	E	STOP BAR	1
A72	CLIP $\Phi 17$	1	E1	END CAP	1
A73	WAVE WASHER $\Phi 10.2 \times \Phi 13 \times 0.3T$	1	F	CONSOLE	1
A74	BEARING HOUSING	1	G	SADDLE	1
A75	SCREW	1	H	BACK REST	1
A76	SCREW ST3.5X12L	2	I	FRONT HANDLEBAR	1
A77	WIRE TRAP	1	I1	END CAP	4
A78	LONGITUDINAL WIRE TRAP	1	J1	SIDE HANDLE BAR (L)	1
A79	NYLON NUT M8X7T	1	J1-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A80	NYLON NUT M8X7T	1	J2	SIDE HANDLE BAR (R)	1
A81	SCREW M8X20	4	J2-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A82	SCREW M6*12mm	2	J3	HANDLE BAR SPONGE	2
A83	EVA PAD STICKER	6	J4	HANDLE PLUSE SENSOR $\Phi 23 \times 3T \times 190L$	2
A84	SMALL IRON TUBE	1	J5	SENSOR HOUSING	2
A85	FIXING SHEET	1	J6	SCREW ST2.9X20L	4
A86	BRACE	1	J7	SPACEN RING	2
A87	SPRING $\Phi 1 \times \Phi 8.5 \times 48L$	1	J8	END CAP	2
A88	SCREW ST4.2*16mm	2	L1	PEDAL (R)	1
A89	SCREW M5*10mm	2	L2	PEDAL (L)	1
A90	CABLE 150mm	1	M1	BOTTLE HOLDER	1
A91	SCREW M5*8mm	4	M2	WATHER BOTTLE	1
A92	BUSHING	1	N1	SCREW M8x102LxS20L	2
A93	BEARING 6300 2RS	1	N2	SPRING WASHER $\Phi 8.5 \times \Phi 13.5 \times 2.5T$	8
A94	SCREW ST3.5X16mm	6	N3	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	8
B	REAR STABILIZER	1	N4	NUT M8	2
B1	END CAP $\Phi 89$ (L)	1	N5	SCREW M8x90LxS20L	2
B2	END CAP $\Phi 89$ (R)	1	N6	SCREW M8X16mm	8
C	FRONT STABILIZER	1	N7	SCREW M8x35LxS17L	4
C1	END CAP	2	N8	SCREW M8x20mm	8

N10	SCREW M6x16mm	1	O1	KNOB	1
N11	SCREW M5x16mm	2	O2	END CAP	2
N12	SCREW	4	O3	END CAP	2
N13	SCREW M8x40LxS18L	4	P	BACK PAD SUPPORT TUBE	1
N14	WASHER Ø8XØ19X2T	4	P1	END CAP	2
O	BACK PAD	1	S	ADAPTOR	1

8.3 Vista explosionada



Los aparatos de entrenamiento de cardiostrong® se someten a un estricto control de calidad. No obstante, si alguno de nuestros aparatos de ejercicio no funciona de manera impecable, lo lamentamos mucho y le rogamos que se ponga en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Estaremos encantados de atenderle telefónicamente en nuestra línea directa de atención técnica.

Descripciones de errores

Su aparato de entrenamiento ha sido diseñado para permitir un entrenamiento de calidad durante mucho tiempo. Sin embargo, si se produce algún problema, lea en primer lugar las instrucciones de uso. Para otras soluciones de problemas, contacte con Fitshop o llame a nuestra línea directa de asistencia técnica gratuita. Para una solución de problemas lo más rápida posible, describa el error con la mayor precisión posible.

Además de la garantía legal, todos nuestros aparatos de ejercicio cuentan con una garantía de acuerdo con las siguientes disposiciones.

Estas no limitan en modo alguno sus derechos legales.

Titular de la garantía

El titular de la garantía es el comprador original o cualquier persona que haya recibido como regalo un producto adquirido por el comprador original.

Tiempos de garantía

Los tiempos de garantía indicados en nuestra web entrarán en vigor tras la recepción del aparato de entrenamiento. Encontrará dichos tiempos de garantía correspondientes a cada aparato de entrenamiento en las propias páginas de producto.

Costes de reparación

Según nuestro criterio, le ofreceremos una reparación, una sustitución de las piezas dañadas o una sustitución completa del aparato. Las piezas de repuesto que se adjuntan al montaje del aparato no forman parte de la reparación, por lo que el titular de la garantía es responsable de su sustitución. Una vez transcurrido el período de garantía, se aplica una garantía de piezas pura para los costes de reparación, que excluye los costes de reparación, montaje y envío.

Los períodos de uso se declaran del modo siguiente:

- + Uso doméstico: exclusivamente uso privado en ámbito privado hasta 3 horas diarias
- + Uso semiprofesional: hasta 6 horas diarias (p. ej. centros de rehabilitación, hoteles, clubes o gimnasios de empresas)
- + Uso profesional: más de 6 horas diarias (p. ej. gimnasios)

Servicio de garantía

Durante el período de garantía, repararemos o sustituiremos aquellos aparatos que presentan defectos debidos a fallos de materiales o de fabricación. Los aparatos o piezas de aparatos sustituidos no son de nuestra propiedad. El servicio de garantía no conlleva una ampliación del período de garantía ni inicia una nueva garantía.

Condiciones de garantía

Para la aplicación de la garantía, son necesarios los siguientes pasos:

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico o por teléfono. Si el producto debe enviarse para su reparación durante el período de garantía, el vendedor cubrirá los costes. Una vez transcurrido el período de garantía, será el comprador quien asuma los costes del transporte y el seguro. Si el defecto lo cubre nuestra garantía, repararemos su aparato o lo sustituiremos por uno nuevo.

Las reclamaciones de garantía quedan excluidas en caso de daños causados por:

- + Uso indebido o incorrecto
- + Influencias medioambientales (humedad, calor, sobretensión, polvo, etc.)
- + Incumplimiento de las medidas de seguridad aplicables al aparato
- + Incumplimiento de las instrucciones de uso
- + Empleo de violencia (p. ej. golpes, choques, caídas)
- + Intervenciones realizadas por un servicio de asistencia técnica no autorizado por nosotros
- + Intentos de reparación por cuenta propia

Factura de compra y número de serie

Asegúrese de poder presentar la factura de compra correspondiente en caso de garantía. Para poder identificar unívocamente su versión de modelo, así como para nuestros controles de calidad, en caso de asistencia técnica requeriremos que nos proporcione el número de serie del aparato. Siempre que sea posible, tenga preparado el número de serie, así como el número de cliente, antes de llamar a nuestra línea directa de asistencia técnica. Esto facilita un procesamiento rápido.

En caso de que tenga problemas para encontrar el número de serie de su aparato de entrenamiento, los técnicos de nuestro servicio de asistencia le proporcionarán indicaciones adicionales.

Asistencia técnica no cubierta por la garantía

Si su aparato presenta un defecto tras la expiración de la garantía o si la garantía no cubre tal defecto, como p. ej. el desgaste normal, estamos a su disposición para realizarle un presupuesto personalizado. Contacte con nuestro servicio de atención al cliente para obtener una solución rápida y económica. En estos casos, los gastos de envío corren de su cuenta.

Comunicación

Muchos problemas pueden solventarse simplemente mediante una conversación con nosotros. Comprendemos la importancia de una solución rápida y sencilla para usted, como usuario del aparato de entrenamiento, para que pueda continuar con su entrenamiento sin interrupciones prolongadas. Por eso, también a nosotros nos interesa proporcionarle una solución rápida y sencilla. Para ello, tenga a mano su número de cliente, así como el número de serie del aparato defectuoso.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNICAL SUPPORT</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

En este sitio web encontrará una relación detallada de todas las sedes del grupo Sport-Tiedje, tanto en territorio nacional como internacional, incluyendo dirección y horario de apertura:

www.fitshop.es

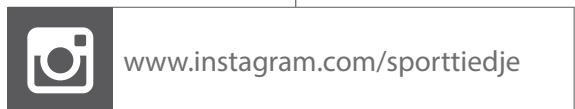
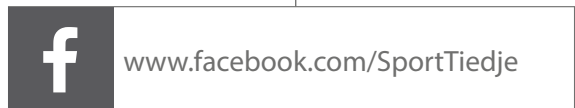
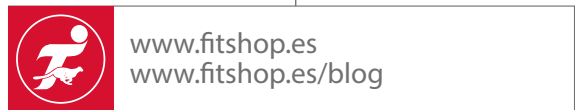
VIVIMOS EL DEPORTE

TIENDA WEB Y REDES SOCIALES

Con más de 70 sedes europeas, Fitshop es actualmente la mayor tienda especializada de aparatos de ejercicio y uno de los distribuidores a distancia de equipamiento deportivo de mayor renombre a nivel mundial. Los clientes particulares realizan pedidos a través de las 25 tiendas web de su país correspondiente o confeccionan sus aparatos deseados de fábrica. Además, la empresa suministra aparatos profesionales para entrenamiento de resistencia y fuerza a gimnasios, hoteles, clubes deportivos, empresas y consultas de fisioterapia.

Fitshop ofrece una amplia gama de aparatos de ejercicio de prestigiosos fabricantes, productos propios de alta calidad y diversos tipos de servicios, p. ej. servicio de instalación y servicio de asesoramiento deportivo pre y postventa. Para ello, la empresa cuenta con numerosos expertos en ciencias del deporte, entrenadores personales y deportistas profesionales.

¡Visítenos en nuestras redes sociales o en nuestro blog!



Notas

Notas

