



Montage- und Bedienungsanleitung



max. 120 kg



~ 60 Min. 



 54 kg

L 127 | B 70 | H 107

FSCSTBC70B2.02.01

Art.-Nr. CST-BC70-B-2

Liegeergometer **BC70**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Elektrische Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
2	MONTAGEANLEITUNG	12
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	13
2.3	Aufbau	15
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	22
3.1	Konsolenanzeige	22
3.2	Tastenfunktionen	23
3.3	Gerät einschalten	24
3.4	Programme	26
3.4.1	QUICK START im manuellen Programm	27
3.4.2	Manual Mode – Manueller Modus	27
3.4.3	Profilprogramme	28
3.4.4	Benutzerdefiniertes Programm	30
3.4.5	Wattgesteuertes Programm	31
3.5	Herzfrequenzkontrolle	32
3.6	Erholung	33
3.7	Gespeicherte Daten kontrollieren oder löschen	34
3.8	Batteriefach	37
3.9	Herzfrequenzmessung	38
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	40
4.1	Allgemeine Hinweise	40
4.2	Transportrollen	40
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	41
5.1	Allgemeine Hinweise	41
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	41
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	42
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	42
6	ENTSORGUNG	42

7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	43
8	ERSATZTEILBESTELLUNG	44
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	44
8.2	Teileliste	45
8.3	Explosionszeichnung	48
9	GARANTIE	50
10	KONTAKT	52

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Fitnessgerät von cardiostrong® entschieden haben. cardiostrong bietet hochwertige Heimfitnessgeräte, die optimal an die Bedingungen zu Hause angepasst sind. Trainieren Sie zu Hause unabhängig von Wetter oder Tageszeit. cardiostrong Fitnessgeräte bieten Trainingsprogramme und ein Leistungsspektrum für alle Trainingsniveaus und alle Trainingsziele.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.com oder www.cardiostrong.de.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LED - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Kalorienverbrauch (pro Minute und insgesamt)
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt
- + Widerstandsstufe

Widerstandssystem:	elektronisches Magnetbremssystem
Widerstandslevel:	16
Watt:	10–350 Watt

Benutzerspeicher:	4
Trainingsprogramme insgesamt:	19
Manuelle Programme:	1
Voreingestellte Programme:	12
Wattgesteuerte Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Benutzerdefinierte Programme:	1

Schwungmasse:	9 kg
Pedalarmlänge:	17 cm

Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	61 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	54 kg

Verpackungsmaße (L x B x H):	ca. 135 cm x 32 cm x 75 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 127 cm x 70 cm x 107 cm

Maximales Benutzergewicht:	120 kg
----------------------------	--------

Verwendungsklasse:	H
--------------------	---

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Durch sich drehende Pedale und/oder eine freiliegende Schwungscheibe beim Fehlen eines Freilaufs besteht Verletzungsgefahr. Steigen Sie niemals auf das Gerät oder vom Gerät ab, wenn die Pedale oder die Schwungscheibe sich bewegen. Achten Sie stets darauf, dass die Pedale bzw. die Schwungscheibe vollkommen zum Stillstand gekommen sind.
- + Stützen Sie sich beim Auf- und Absteigen mit mindestens einer Hand an dem Lenker ab. Steigen Sie erst vom Gerät ab, wenn die Pedale vollständig zum Stillstand gekommen sind.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Ziehen Sie stets den Pedalriemen fest, bevor Sie mit dem Training beginnen, um das Abrutschen der Füße zu verhindern.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

▶ ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.
- + Kurbel-Trainingsgeräte der Klasse B und C sind nicht für Zwecke mit hoher Genauigkeit geeignet.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.



HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



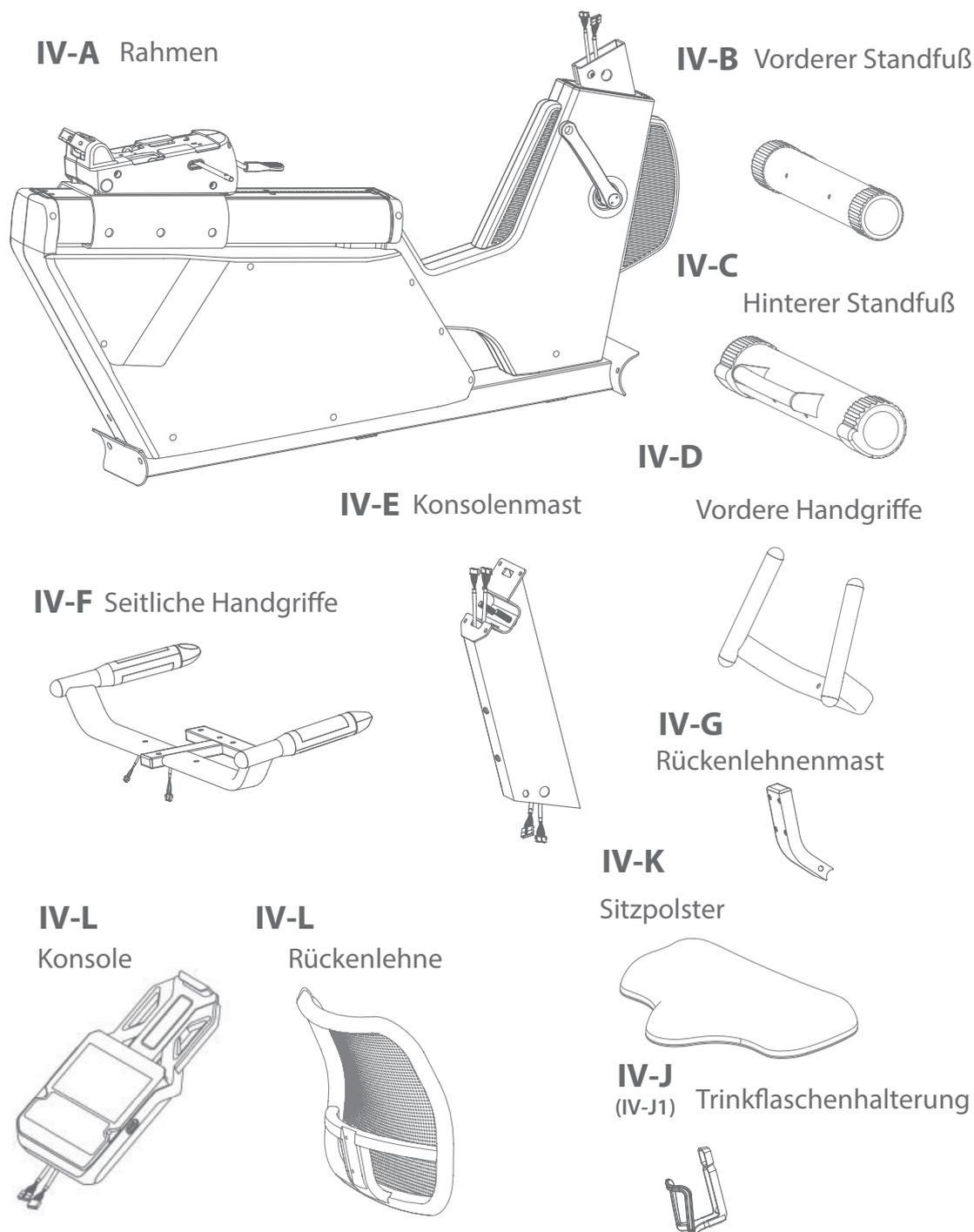
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



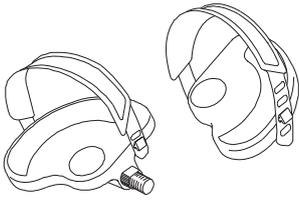
HINWEIS

Batterien sind nicht im Lieferumfang enthalten. Folgende Batterien werden benötigt: 2 x AA

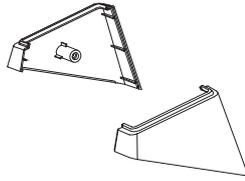


IV-M

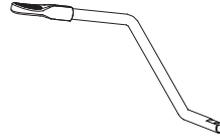
IV-M1 & IV-M2 Pedal



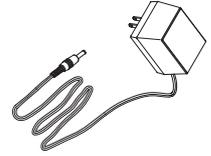
IV-M3 & IV-M4
Abdeckung



IV-M5 Hebel

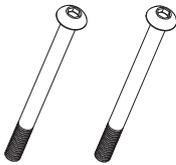


IV-M6 Netzstecker

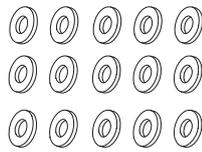


IV-N

IV-N1 Schraube



IV-N2 Unterlegscheibe



IV-N3 Schraube



IV-N4 Schraube



IV-N6 Schraube



IV-N7 Schraube



IV-N9 Mutter



IV-N10 Schraube



IV-N11 Verstellhebel



IV-N13 Schraube



IV-N15 Federscheibe



IV-N16 Schraube



2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

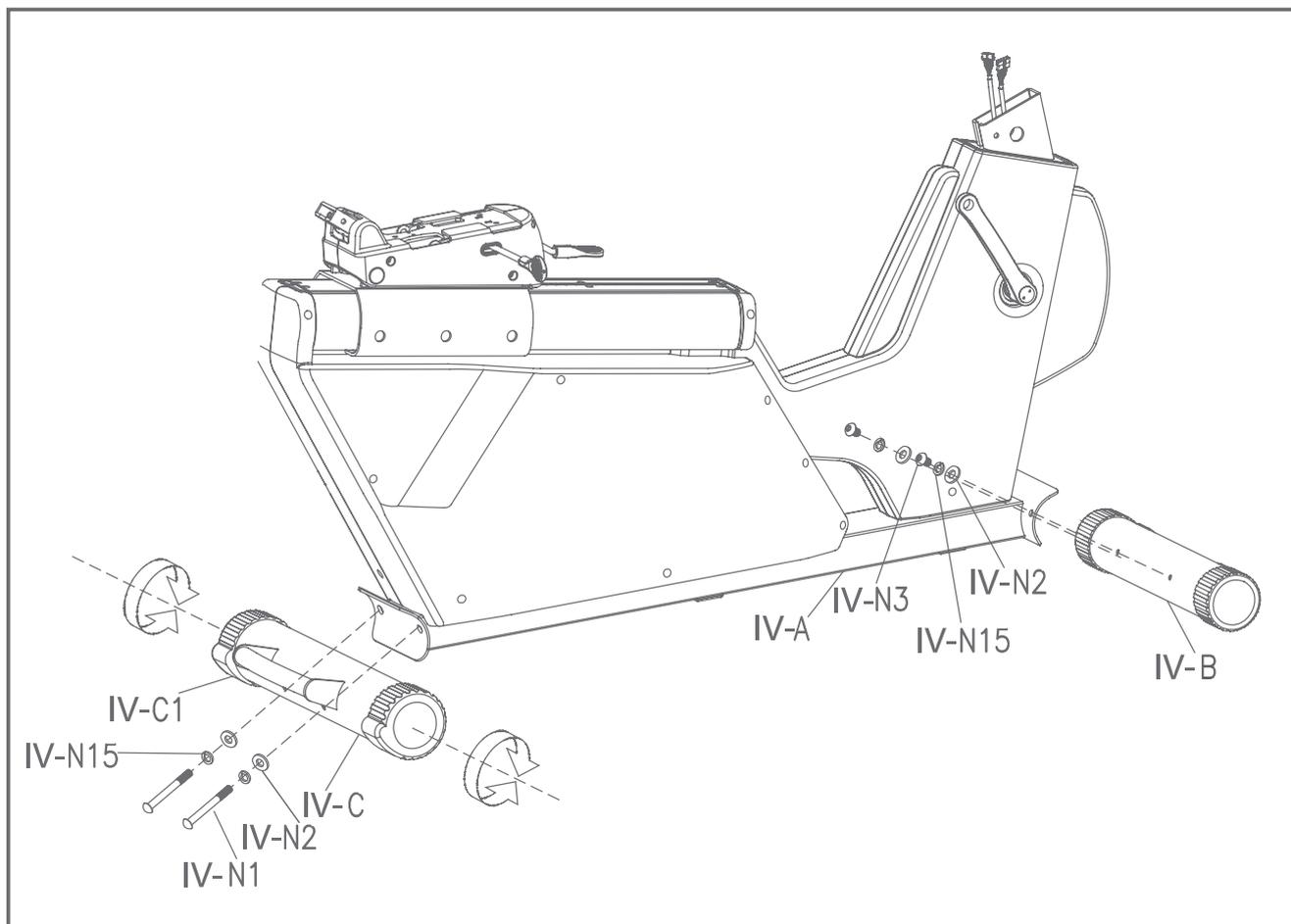
Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

Schritt 1: Montage des vorderen und hinteren Standfußes

1. Befestigen Sie den hinteren Standfuß (IV-C) am Rahmen (IV-A) mit zwei Unterlegscheiben (IV-N2), zwei Federscheiben (IV-N15) und zwei Schrauben (IV-N1).
2. Befestigen Sie anschließend den vorderen Standfuß (IV-B) am Rahmen (IV-A) mit zwei Unterlegscheiben (IV-N2), zwei Federscheiben (IV-N15), und zwei Schrauben (IV-N3).

① HINWEIS

Wenn das Gerät nach dem Aufbau nicht stabil steht, passen Sie die Stellschrauben auf der Unterseite des Standfußes (IV-C1) entsprechend an.



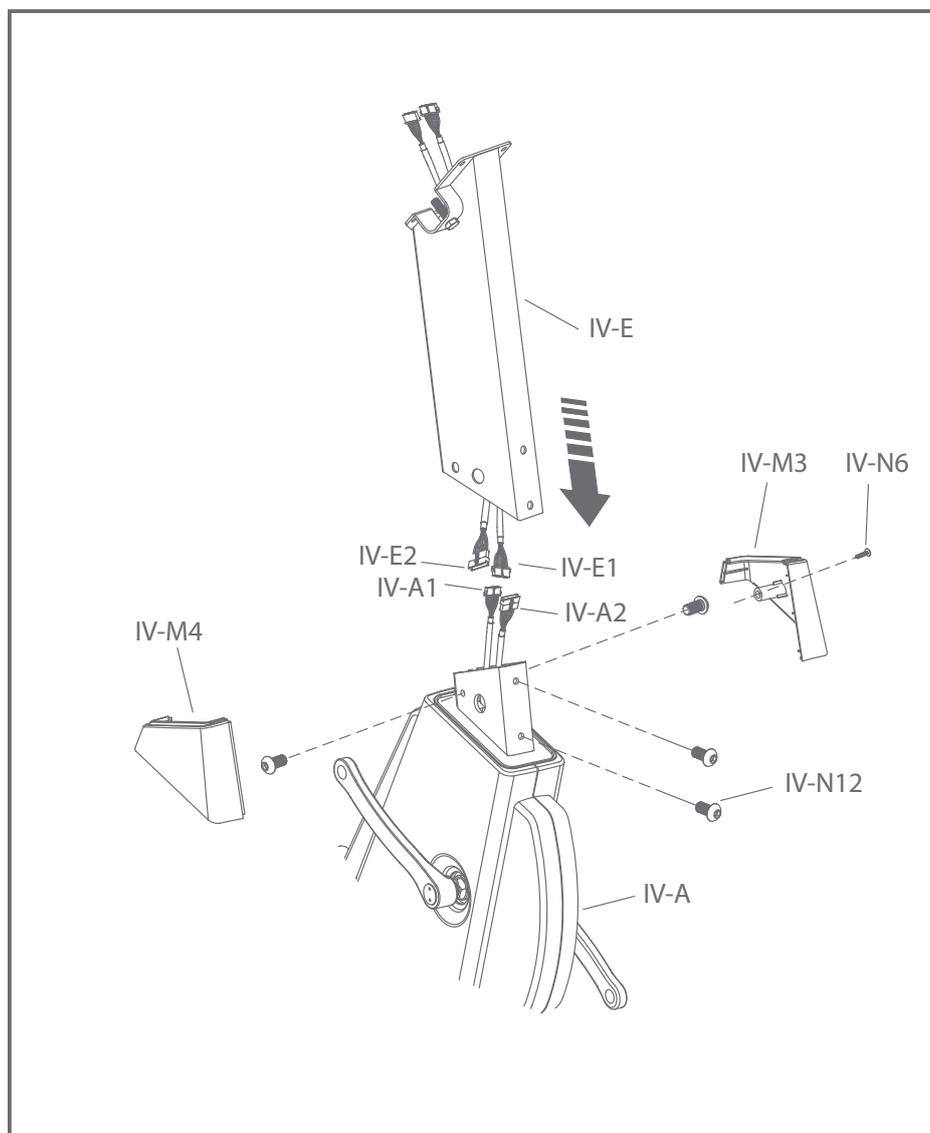
Schritt 2: Montage des Konsolenmastes

1. Lösen Sie als erstes die Schrauben (IV-N12) vom Rahmen.
2. Verbinden Sie die Sensorenkabel (IV-E1 und IV-E2) aus dem Konsolenmast mit den Sensorenkabeln (IV-A1 und IV-A2) aus dem Rahmen.
3. Befestigen Sie den Konsolenmast (IV-E) am Rahmen (IV-A) mit zwei Schrauben (IV-N12).

► **ACHTUNG**

Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

4. Schieben Sie die Abdeckungen (IV-M3 und IV-M4) auf den Rahmen (IV-A) und befestigen Sie sie mit zwei Schrauben (IV-N6).



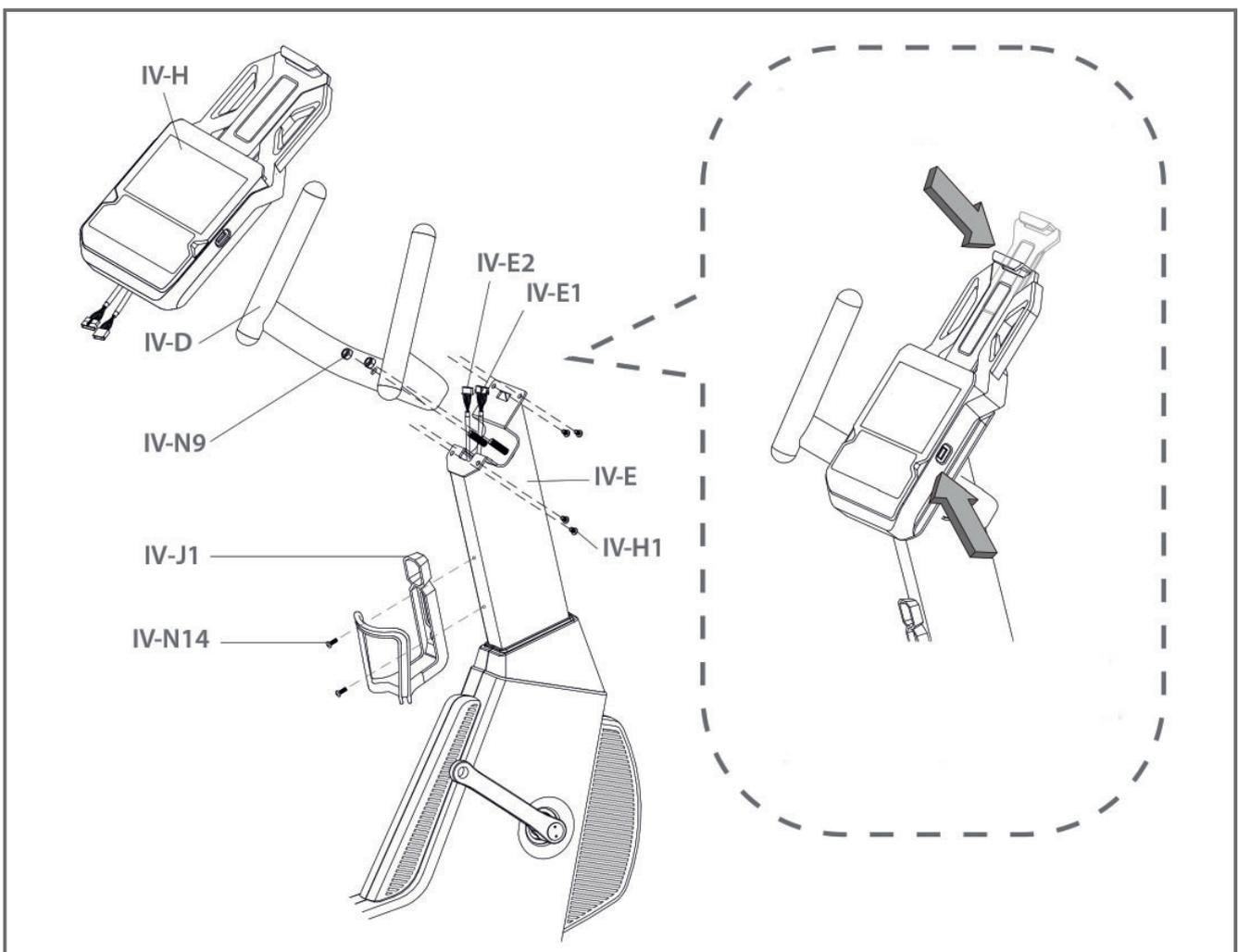
Schritt 3: Montage der oberen Handgriffe und der Konsole

1. Setzen Sie die oberen Handgriffe (IV-D) auf die Eisenplatte des Konsolenmastes (IV-E) und befestigen Sie sie mit zwei Muttern (IV-N9).
2. Lösen Sie vier Schrauben (IV-H1) von der Konsole (IV-H).
3. Verbinden Sie die Sensorenkabel (IV-E1 und IV-E2) aus dem Konsolenmast mit den Kabeln aus der Konsole. Stellen Sie sicher, dass die Kabel ordnungsgemäß miteinander verbunden sind.

► **ACHTUNG**

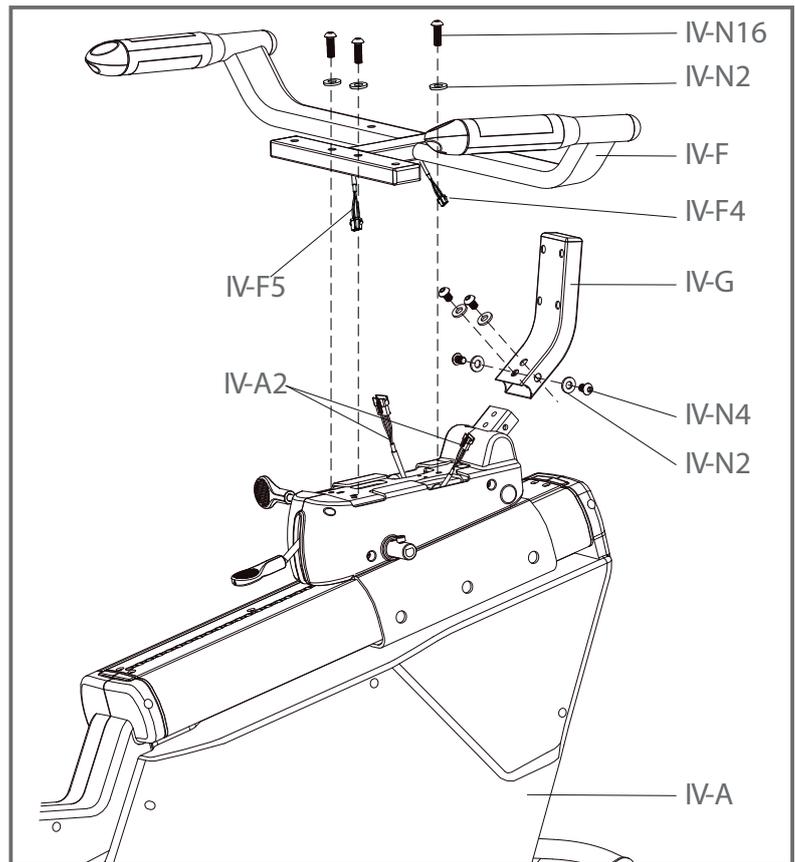
Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

4. Schieben Sie die Kabel vorsichtig in den Konsolenmast und befestigen Sie die Konsole (H) auf dem Konsolenmast (IV-E) mit zwei Schrauben (IV-H1).
5. Befestigen Sie mit den Schrauben (IV-N14) die Flaschenhalterung (IV-J1) am Haupttrahmen (A).



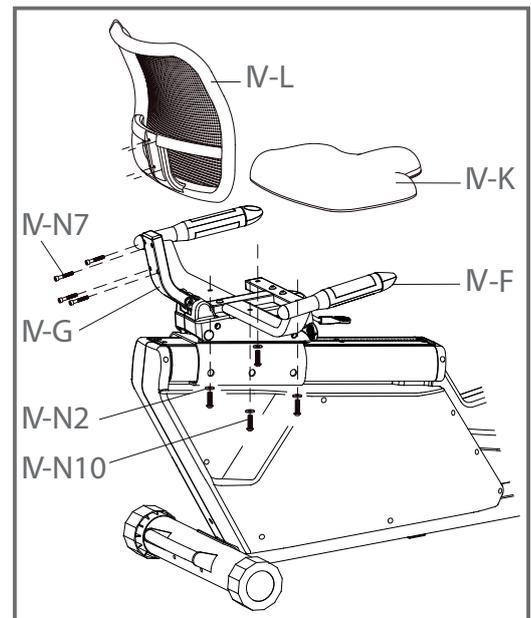
Schritt 4: Montage des Rückenlehnenmastes und der seitlichen Handgriffe

1. Befestigen Sie den Rückenlehnenmast (IV-G) am Rahmen (IV-A) mit zwei Schrauben (IV-N4) und Unterlegscheiben (IV-N2).
2. Verbinden Sie die Sensorenkabel (IV-F5 und IV-F4) vom Handgriff mit den Sensorenkabeln (IV-A2) aus dem Rahmen.
3. Schieben Sie die seitlichen Handgriffe (IV-F) auf den Rahmen (IV-A) und befestigen Sie die Teile mit drei Schrauben (IV-N16) und drei Unterlegscheiben.



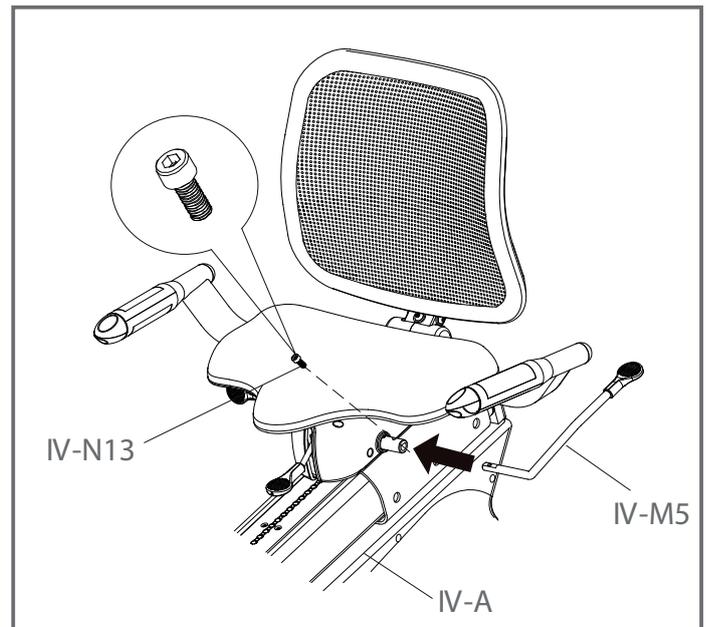
Schritt 5: Montage der Rückenlehne und des Sitzpolsters

1. Montieren Sie die Rückenlehne (IV-L) am Rückenlehnenmast (IV-G) mit vier Schrauben (IV-N7).
2. Befestigen Sie das Sitzpolster (IV-K) am Gestell der seitlichen Handgriffe (IV-F) mit vier Unterlegscheiben (IV-N2) und vier Schrauben (IV-N10).



Schritt 6: Montage des Verstellhebels

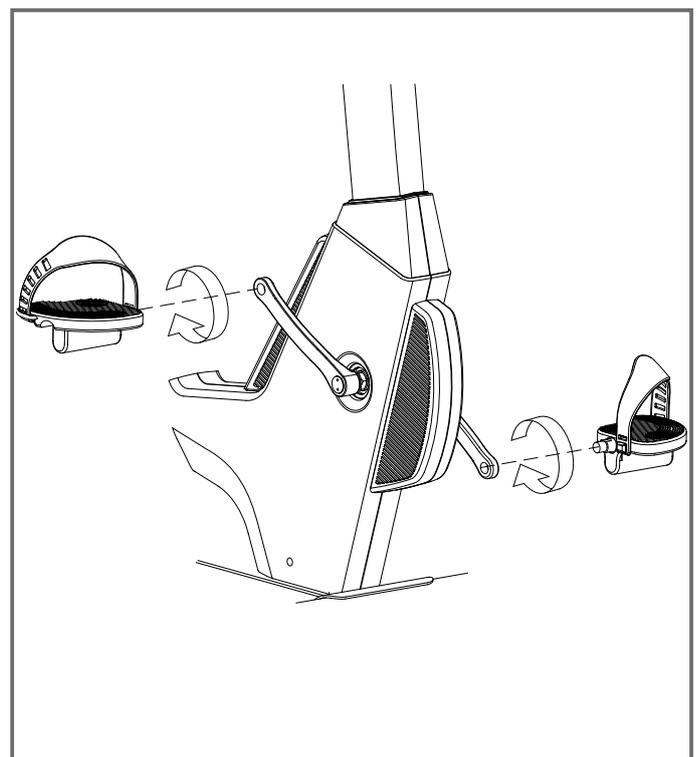
Schieben Sie den Verstellhebel (IV-M5) in den Rahmen (IV-A) und befestigen ihn mit einer Stoppschraube (IV-N13).



Schritt 7: Montage der Pedale

1. Schieben Sie das rechte Pedal auf die rechte Kurbel und befestigen Sie es, indem Sie das Pedal im Uhrzeigersinn drehen.
2. Schieben Sie das linke Pedal auf die linke Kurbel und befestigen Sie es, indem Sie das Pedal gegen den Uhrzeigersinn drehen.

► **ACHTUNG**
Achten Sie darauf, die Pedale komplett einzudrehen.



Schritt 8: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

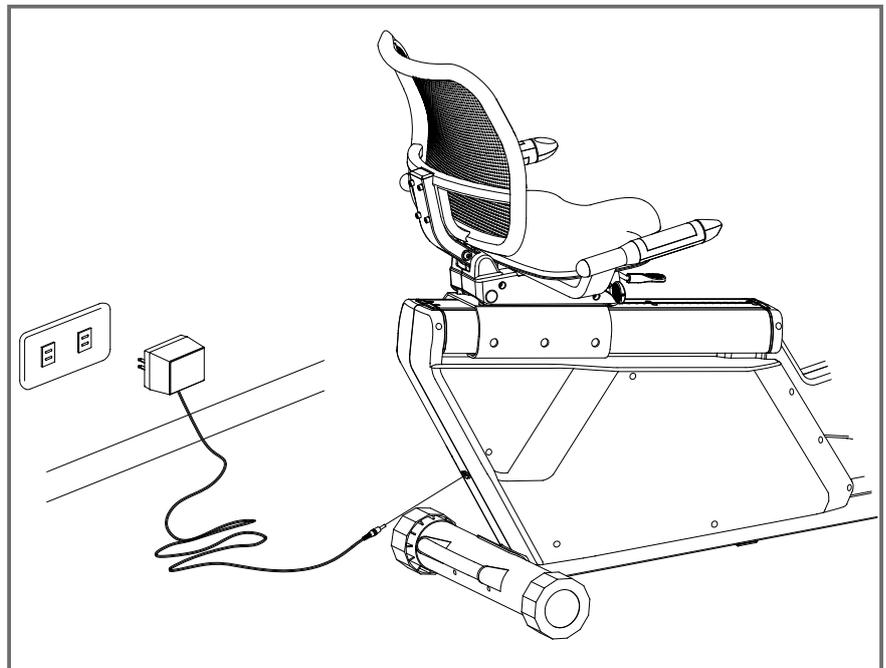
1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

Schritt 9: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

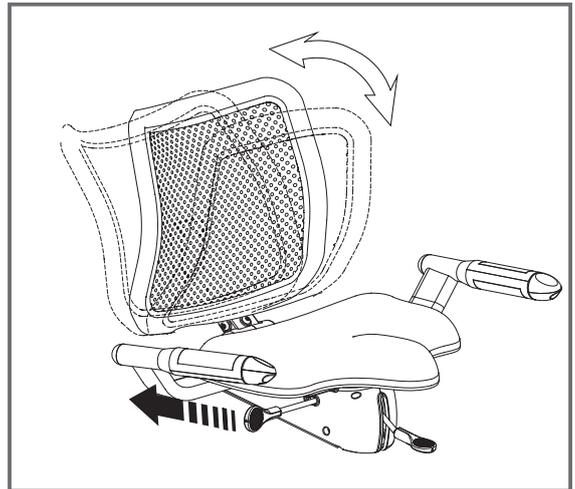


Korrektes Auf- und Absteigen

1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und steigen Sie zuerst mit dem linken Fuß auf das linke Pedal oder mit dem rechten Fuß auf das rechte Pedal und dann mit dem anderen Fuß auf.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und setzen Sie einen Fuß neben das Gerät und dann den anderen.

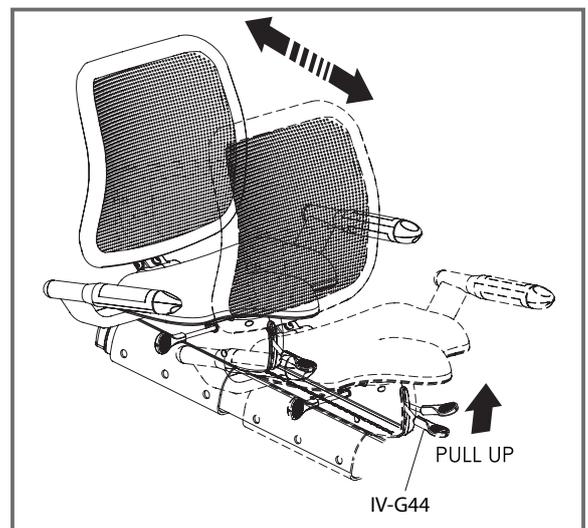
Schritt 10: Einstellung der Rückenlehne

Drücken Sie den Verstellhebel nach hinten, verschieben Sie den Sitz an die gewünschte Position und schieben Sie den Verstellhebel wieder nach vorne.



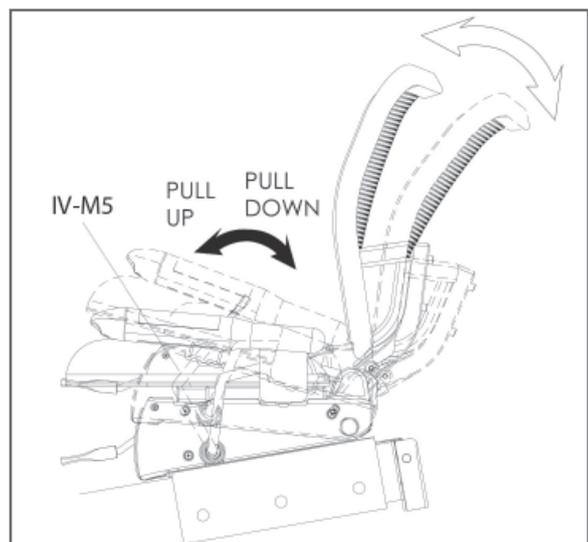
Schritt 11: Verstellung der Sitzes

Ziehen Sie den Hebel (IV-G44) nach oben, stellen Sie den Sitz auf die gewünschte Entfernung ein und schieben den Hebel wieder nach unten.



Schritt 12: Einstellung des Sitzwinkels

Ziehen Sie den Hebel (IV-M5) nach oben, um den Sitzwinkel zu erhöhen und drücken Sie ihn nach unten, um den Sitzwinkel zu senken.



3 BEDIENUNGSANLEITUNG

① HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

3.1 Konsolenanzeige



Time (Zeit)	Die Zeit zählt von 00:00 bis maximal 99:59
Speed (Geschwindigkeit)	Zeigt die momentane Geschwindigkeit an. Maximalgeschwindigkeit beträgt 99,9 km/h oder mph.
RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)	Zeigt die Umdrehung pro Minute an. Bereich von 0 bis 999 UPM (RPM).
Distance (Entfernung)	Zeigt die Gesamtentfernung von 0,0 bis 999,9 km oder Meilen in 0,1 Kilometer- oder Meilen-Schritten. Eine Zieldistanz kann mit den UP oder DOWN Tasten voreingestellt werden.

Calories (Kalorienverbrauch)	Zählt den Kalorienverbrauch während des Trainings von 0 bis maximal 9999 Kalorien. Die Einheit zum Verringern oder Erhöhen beträgt 10 kcal. (Diese Werte dienen als ungefähre Richtlinien zum Vergleich verschiedener Trainingseinheiten, können jedoch nicht zur medizinischen Behandlung genutzt werden.)
Pulse (Herzfrequenz; Herzschläge pro Minute)	Stellen Sie einen Zielpuls von 0 - 30 bis 230 ein.
Watt/Load (Leistung/Widerstand)	Zeigt die momentane Trainingswattleistung an. Bereich von 0 bis 999.

3.2 Tastenfunktionen

START/STOP	Training starten oder stoppen. Im Standby Modus drücken, um Quick Start im MANUAL Programm zu starten.
DOWN	Funktionswerte oder Trainingswiderstand verringern
UP	Funktionswerte oder Trainingswiderstand erhöhen
ENTER	Eingabe bestätigen
RESET	Momentane Eingabe zurücksetzen, Bildschirm geht zum anfänglichen Trainingsmodus zur Auswahl zurück. Im Standby Modus zwei Sekunden gedrückt halten, um alles zurückzusetzen.
RECOVERY	Erholungsfunktion aktivieren
RECORDED DATA	Im Stopp Modus drücken, um die Daten/Werte zu überprüfen.
SAVE/DELETE	SAVE: STOP drücken, um das Training zu unterbrechen. Das Display fragt, ob Sie die Daten speichern möchten. Drücken Sie SAVE. DELETE: Wenn Sie die gespeicherten Daten kontrollieren, drücken Sie DELETE. Das System fragt, ob Sie die Daten wirklich löschen möchten. Bestätigen Sie mit ENTER.
PROGRAMM MODE	Schnellwahltaste für die vorinstallierten Programmprofile
HEART RATE CONTROL	Schnellwahltaste für die Herzfrequenzprogramme
WATT CONSTANT	Schnellwahltaste für die Wattprogramme

3.3 Gerät einschalten

1. Schließen Sie den Monitor am Strom an oder drücken Sie RESET für zwei Sekunden.

Der LCD Bildschirm zeigt für zwei Sekunden alle Segmente an und ein Signal ertönt (siehe Abb. 1).

2. Gehen Sie dann zu den Kalender- und Uhreneinstellungen (Abb. 2 bis 5).
3. Stellen Sie die Uhrzeit und den Kalender mit den UP/DOWN Tasten ein.
4. Bestätigen Sie mit ENTER.



Abb. 1



Abb. 2

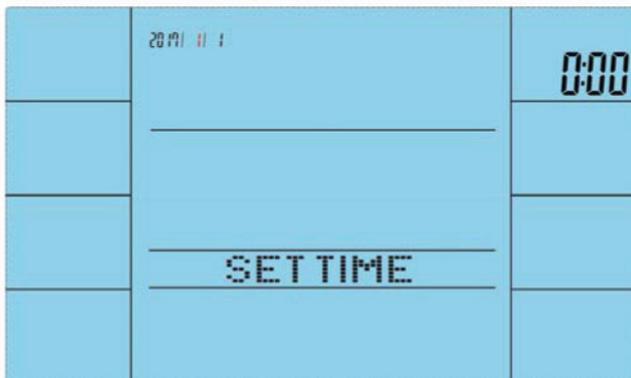


Abb. 3

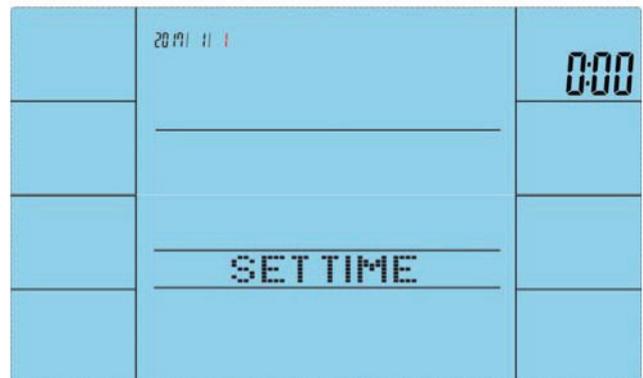


Abb. 4



Abb. 5

- Um den Nutzer (U) 1 bis 4 zu wählen, drücken Sie die UP/DOWN Tasten.
- Bestätigen Sie mit ENTER (Abb. 6).
- Geben Sie dann die Nutzerdaten zu Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht ein (Abb. 7 bis 10).



Abb. 6



Abb. 7

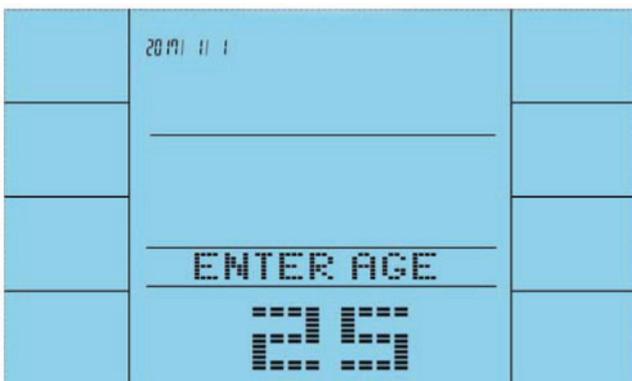


Abb. 8

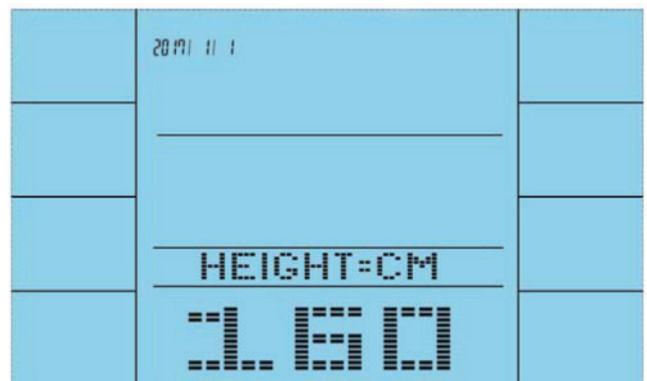


Abb. 9

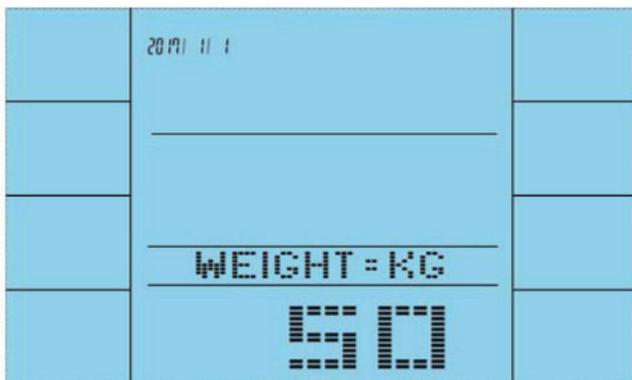


Abb. 10

3.4 Programme

Programme können wie folgt ausgewählt werden:
 MANUAL - PROGRAM - USER PROG - WATT - H.R.C (Abb. 11-15).

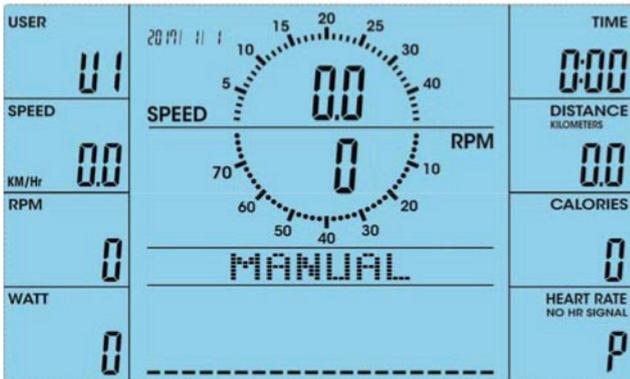


Abb. 11



Abb. 12



Abb. 13



Abb. 14

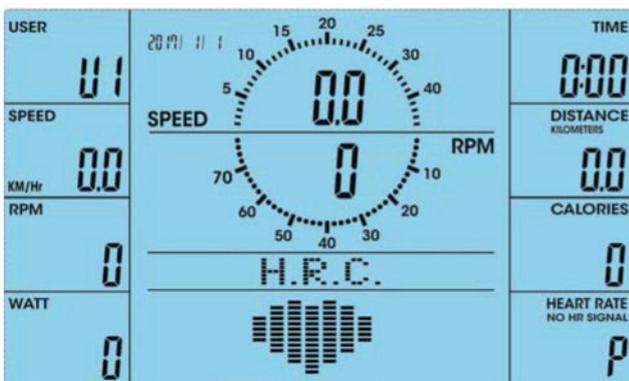


Abb. 15

3.4.1 QUICK START im manuellen Programm

1. Drücken Sie ENTER im MANUAL Programm (Abb. 16).
2. Um das Training zu beginnen, drücken Sie START/STOP (Abb. 17).

HINWEIS

Der Widerstand kann während des Trainings angepasst werden.

3. Um das Training zu beenden, drücken Sie START/STOP.

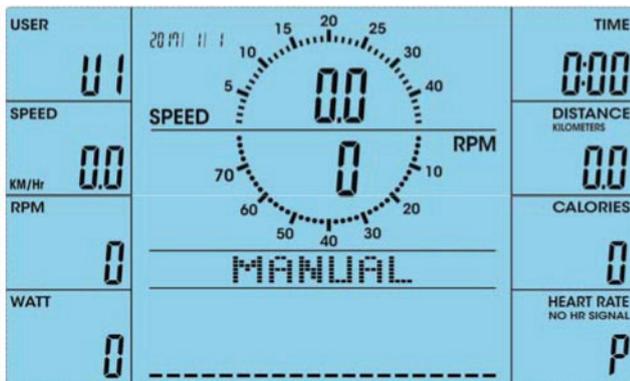


Abb. 16



Abb. 17

3.4.2 Manual Mode – Manueller Modus

1. Wählen Sie MANUAL aus und bestätigen Sie mit ENTER (Abb. 16).
2. Erhöhen oder verringern Sie die Intensitätsstufe (von 1 bis 16) mit den UP/DOWN Tasten und bestätigen Sie mit ENTER.

HINWEIS

Zielwerte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) können voreingestellt werden.

3. Um das Training zu beginnen, drücken Sie START/STOP (Abb. 17).
4. Um in den MANUAL Mode zurückzukehren, drücken Sie RESET.

HINWEIS

Der Widerstand kann während des Trainings angepasst werden.

3.4.3 Profilprogramme

1. Nachdem Sie den PROGRAM Mode betreten haben (Abb. 18), können Sie mit den UP/DOWN Tasten eines der 12 Hügelprogramme auswählen (Abb. 19 bis 30).
2. Bestätigen Sie mit ENTER.

HINWEIS

Die Zeit (TIME) kann voreingestellt werden.

3. Um das Training zu beginnen, drücken Sie START/STOP (Abb. 31).

Nach dem Trainingsstart wird die Zeit herunter gezählt. Wenn die Zeit bei Null angekommen ist, leuchtet der Bildschirm auf und ein Signal ertönt. Um das Signal zu beenden, drücken Sie eine beliebige Taste.

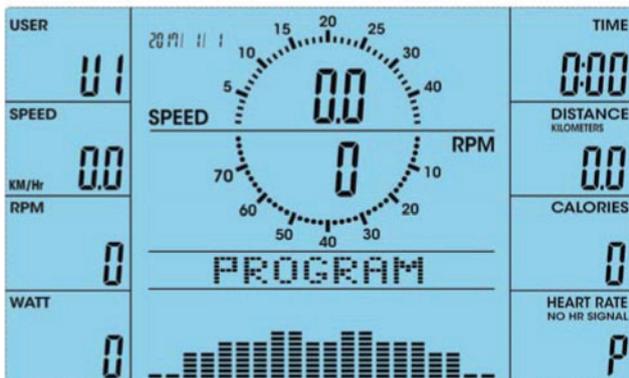


Abb. 18

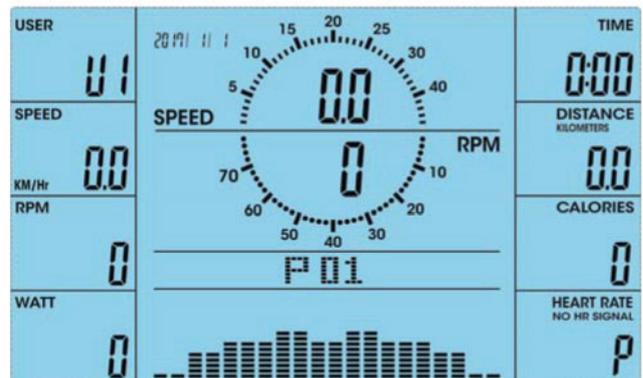


Abb. 19



Abb. 20

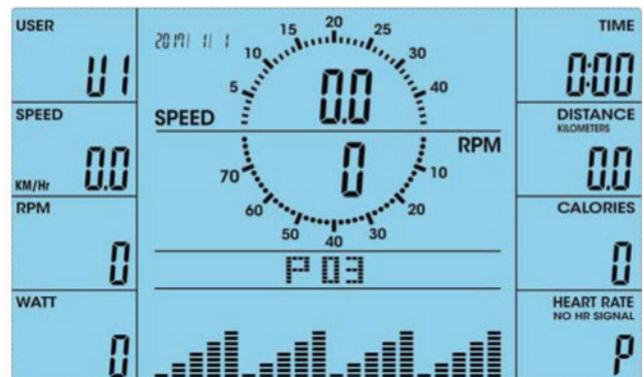


Abb. 21

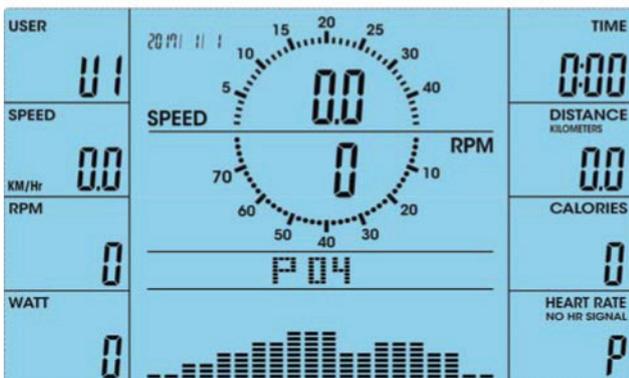


Abb. 22

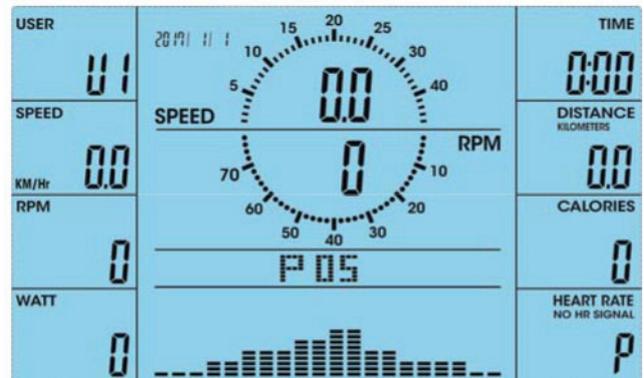


Abb. 23

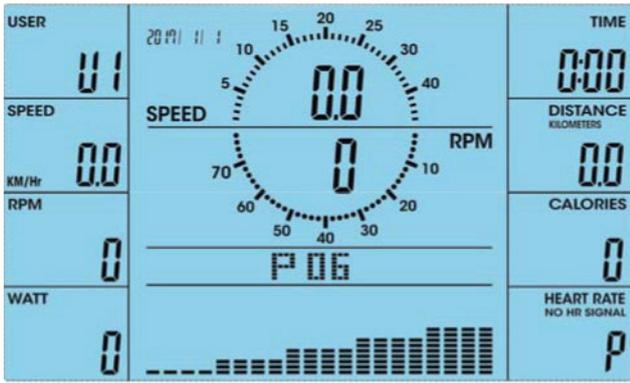


Abb. 24



Abb. 25



Abb. 26



Abb. 27

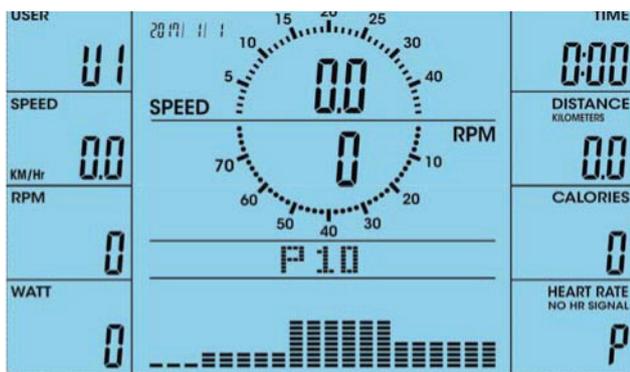


Abb. 28

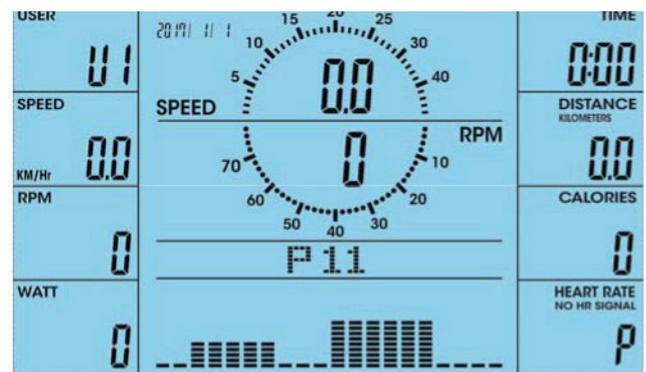


Abb. 29



Abb. 30



Abb. 31

3.4.4 Benutzerdefiniertes Programm

1. Wenn Sie das benutzerdefinierte Programm ausgewählt haben (PROGRAM mode, s. Abb. 32), blinkt der erste Abschnitt (Abb. 33). Sie können nun mit den Pfeiltasten die Belastungsstufe/ das Intensitätsniveau für diesen Abschnitt bestimmen und so Ihr eigenes Programm erstellen.
2. Wenn Sie das Intensitätsniveau für alle 20 Abschnitte eingestellt haben, halten Sie die ENTER-Taste zwei Sekunden lang gedrückt. Das Programmprofil wird nun gespeichert und Sie können mit der Eingabe der Trainingszeit fortfahren.
3. Sie können nun noch Zielwerte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) festlegen. Der Computer wird das Training automatisch beenden, wenn einer dieser Zielwerte erreicht ist. Um die Zieleingabe zu überspringen und direkt mit dem Training zu beginnen, drücken Sie START/STOP (Abb. 43).

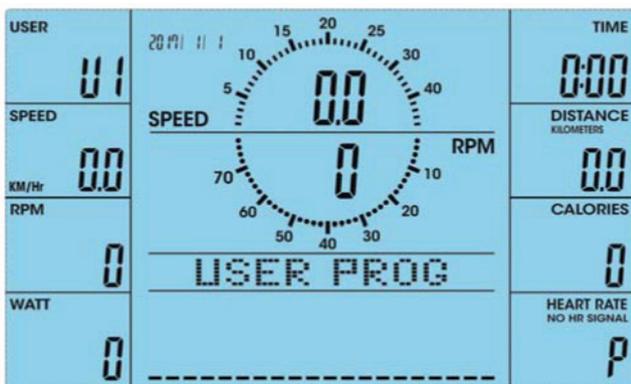


Abb. 32

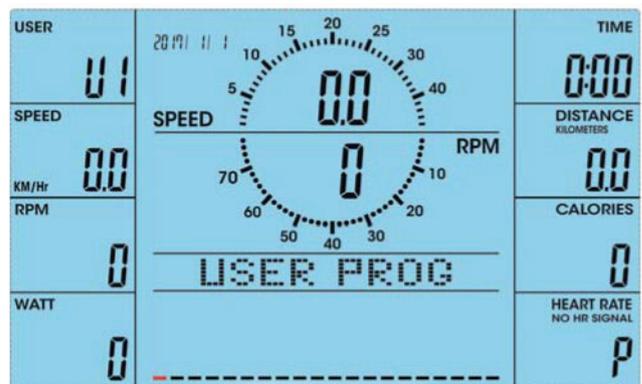


Abb. 33



Abb. 34

3.4.5 Wattgesteuertes Programm

1. Wählen Sie das wattgesteuerte Programm (WATT mode) aus.

Der voreingestellte Wattwert von 120 Watt blinkt auf. Mit den Pfeiltasten können Sie diesen Wert frei zwischen 10 und 350 Watt einstellen.

2. Um mit die Zielwerte einzustellen, drücken Sie ENTER.

3. Um direkt mit dem Training zu beginnen, drücken Sie START.

HINWEIS

Sie können die Zielwerte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) festlegen.

Der Computer wird das Training automatisch beenden, wenn einer dieser Zielwerte erreicht ist. Um die Zieleingabe zu überspringen und direkt mit dem Training zu beginnen, drücken Sie START/STOP.

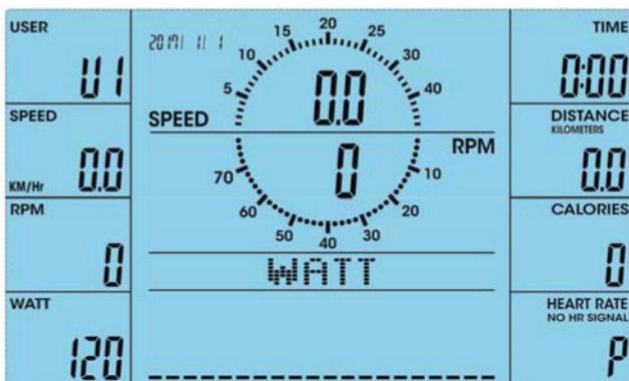


Abb. 35

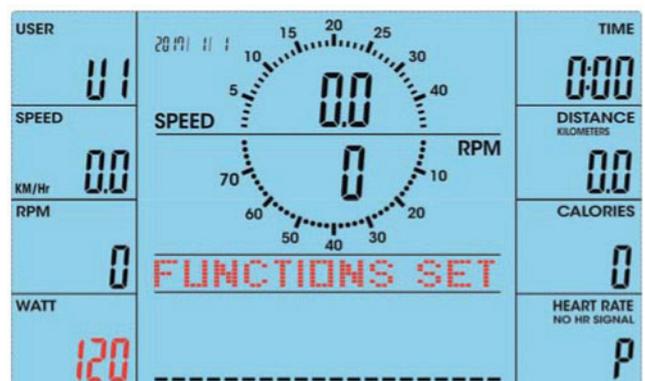


Abb. 36

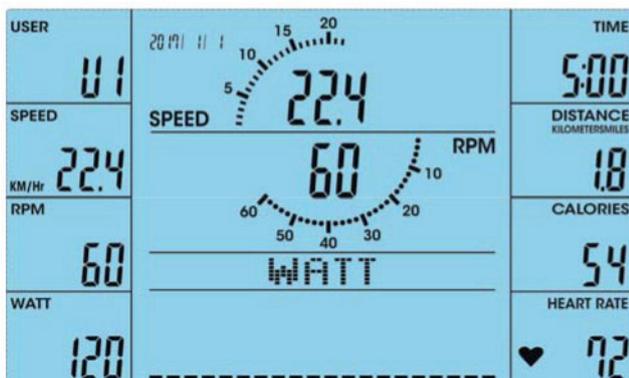


Abb. 37

3.5 Herzfrequenzkontrolle

⚠️ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe

Im H.R.C. Modus (Abb. 38) zeigt der Bildschirm 55%, 75%, 90% und TARGET (Ziel) (Abb. 39 bis 42) an.

1. Wählen Sie die gewünschte Herzfrequenz mit den UP/DOWN Tasten.
2. Stellen Sie die Zeit (TIME) ein
3. Um das Training zu beginnen, drücken Sie START/STOP.

Nach dem Trainingsstart wird die Zeit herunter gezählt. Wenn die Zeit bei Null angekommen ist, leuchtet der Bildschirm auf und ein Signal ertönt. Um das Signal zu beenden, drücken Sie eine beliebige Taste.

📌 HINWEIS

Wenn für sechs Sekunden keine Pulseingabe erfolgt, zeigt der LCD Bildschirm „PULSE INPUT“ als Erinnerung an, bis ein Puls eingegeben wird (Abb. 43).



Abb. 38



Abb. 39

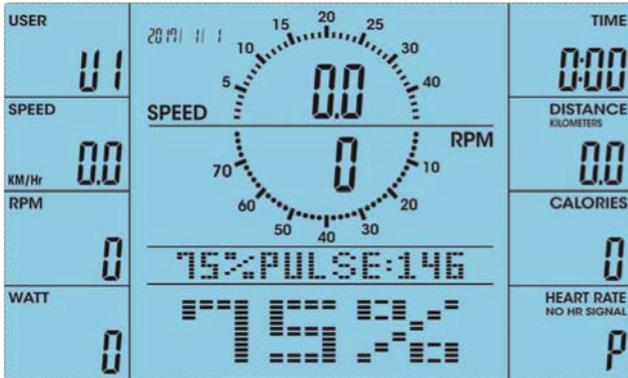


Abb. 40

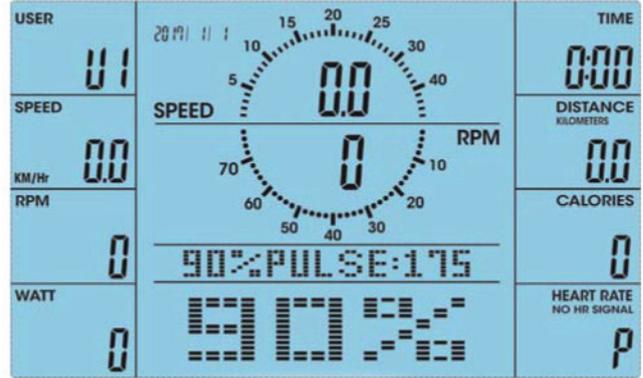


Abb. 41

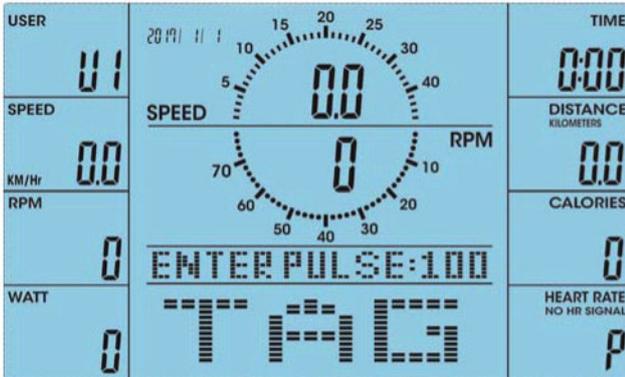


Abb. 42



Abb. 43

3.6 Erholung

1. Nach der abgelaufenen Trainingszeit drücken Sie RECOVERY und umfassen beide Handgriffe.

Alle Funktionsanzeigen stoppen und es wird nur TIME angezeigt, die von 00:60 auf 00:00 runterzählt (Abb. 44). Wenn die Konsole ein Pulssignal erfasst, zeigt der LCD Bildschirm RECOVERY SCANNING an. Wenn die Konsole kein Pulssignal erfassen kann, erinnert Sie der der LCD Bildschirm mit der Anzeige PULSE INPUT daran!

→ Der Bildschirm zeigt Ihren Erholungspulsstatus mit F1 bis F6 an (Abb. 45). F1 steht für den besten Wert, F6 für den schlechtesten.

Trainieren Sie weiterhin, um Ihren Erholungspuls zu verbessern.

2. Um zum Hauptdisplay zurückzukehren, drücken Sie RECOVERY erneut.

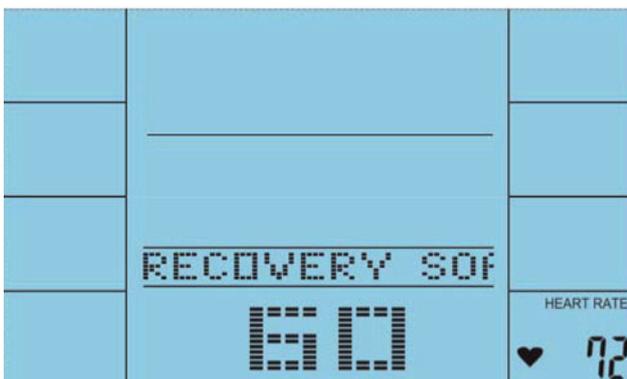


Abb. 44

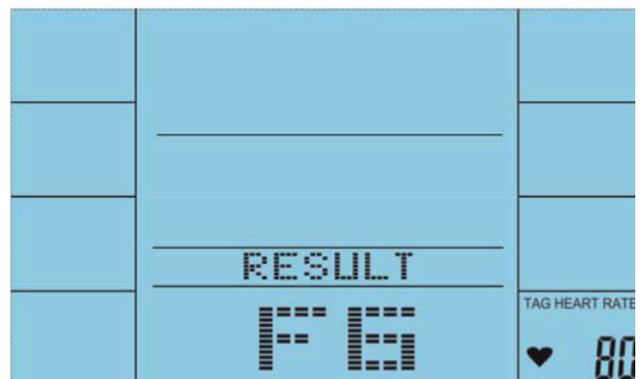


Abb. 45

3.7 Gespeicherte Daten kontrollieren oder löschen

Nachdem das Gerät eingeschaltet wurde, müssen der Kalender und die Nutzerdaten U1 bis U4 (Abb. 46 bis 55) eingegeben werden. Achten Sie darauf, die Kalenderdaten korrekt einzugeben.

Drücken Sie START/STOP während des Trainings, um die Anzeige zu unterbrechen und drücken Sie die SAVE.DELETE Taste. SAVE FINISH wird angezeigt (Abb. 56).

Die Trainingswerte sind nun gespeichert. Die Konsole speichert alle Trainingswerte, Zeit, durchschnittliche Geschwindigkeit, durchschnittliche Umdrehungen pro Minute, durchschnittlicher Wattwert, Distanz und Kalorien.

Wenn Sie die Daten überprüfen möchten, drücken Sie im Hauptprogramm die Modus-Auswahl und drücken RECORDED DATA. Drücken Sie dann UP/DOWN, um die zuvor gespeicherten Daten einzusehen (Abb. 57).

Unter RECORDED DATA kontrollieren drücken Sie SAVE.DELETE. Bestätigen Sie die Löschung der Speicherung mit ENTER (Abb. 58).

Alle Daten löschen: Unter Kalendereingabe oder RECORDED DATA Kontrolle drücken Sie SAVE. DELETE für sechs Sekunden. DELETE ALL! wird angezeigt (Abb. 59).

Bestätigen Sie mit ENTER. Alle Daten werden gelöscht (Abb. 60). Nach 15 Sekunden startet der Computer neu und kehrt zur Kalendervorgabe 20170101 zurück.



Abb. 46



Abb. 47



Abb. 48



Abb. 49



Abb. 50

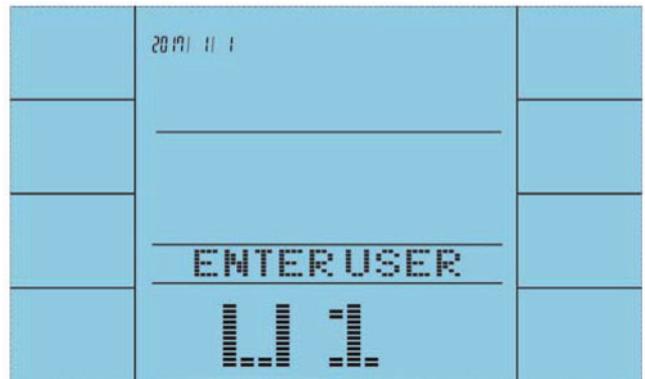


Abb. 51

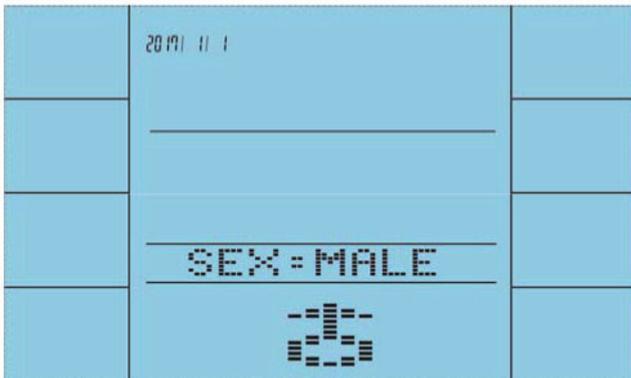


Abb. 52

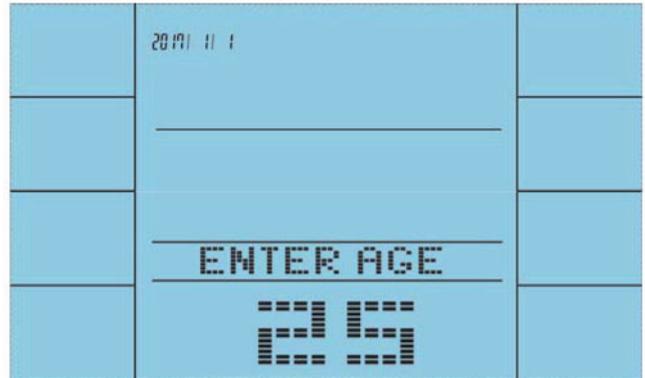


Abb. 53



Abb. 54

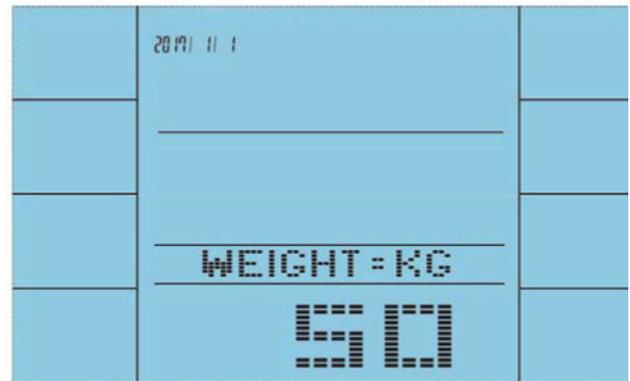


Abb. 55



Abb. 56

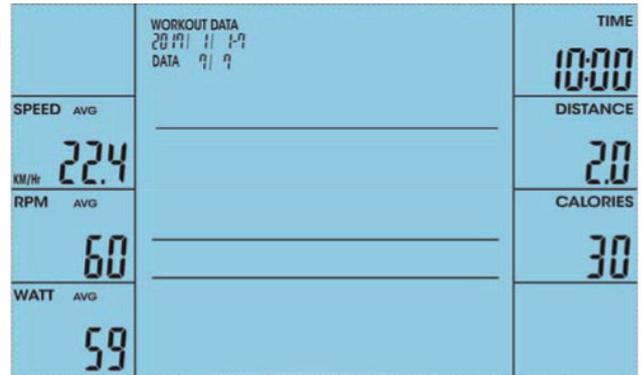


Abb. 57



Abb. 58

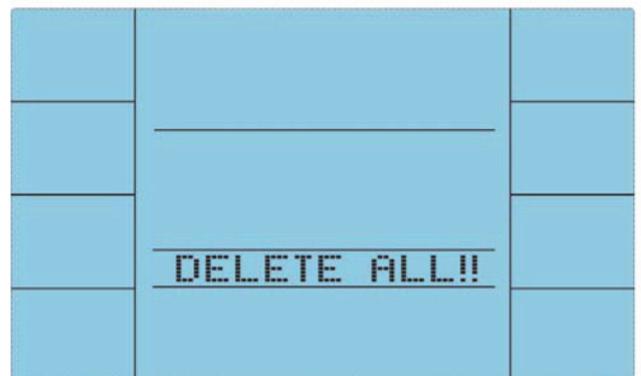


Abb. 59



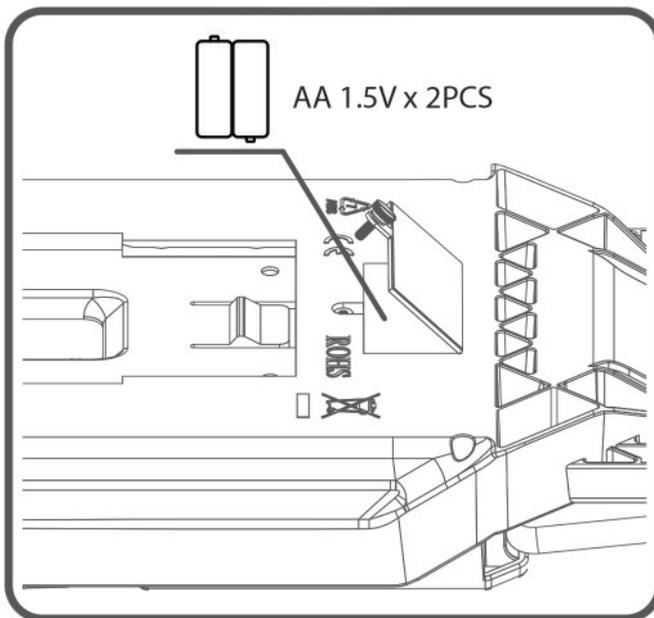
Abb. 60

3.8 Batteriefach

Die Batterie betreibt den Kalender. Wenn Sie den Kalender einstellen wollen, müssen Sie zuerst die Batterie entfernen und die Konsole neustarten (Abb. 61).



Abb. 61



1. Lösen die Schraube am Batteriefach.
2. Entfernen Sie die Abdeckung des Batteriefachs.
3. Setzen Sie die Batterien ein (2x AA 1.5V) und schließen Sie die Batterieabdeckung, indem Sie die Schraube wieder fest anziehen.

ⓘ HINWEIS

- + Wenn Sie länger als vier Minuten das Treten unterbrechen, geht der Computer in den Stromsparmodus über. Alle Eingaben und Trainingswerte bleiben gespeichert, bis Sie das Training wieder aufnehmen.
- + Wenn der Computer nicht funktioniert, ziehen Sie bitte den Stecker und stecken ihn wieder ein.

3.9 Herzfrequenzmessung

Pulsmessung über Handsensoren

Die im Cockpit oder an den Handläufen integrierten Handsensoren ermöglichen die Ermittlung der Pulsfrequenz. Eine Messung Ihrer Pulsfrequenz erreichen Sie, indem Sie mit beiden Händen gleichzeitig die Sensoren locker umfassen. Durch den Herzschlag ergeben sich Blutdruckschwankungen. Die dadurch verursachten Veränderungen des elektrischen Hautwiderstandes werden über die Sensoren gemessen. Diese werden dann zu einem Mittelwert zusammengefasst und im Cockpit als Pulswert angezeigt.

Anmerkung:

Bei Teilen der Bevölkerung ist die pulsschlagbedingte Hautwiderstandsveränderung so minimal, dass sich aus den Messergebnissen keine verwertbaren Werte ableiten lassen. Auch starke Hornhautbildung oder Schweißbildung an den Handflächen verhindert eine korrekte Messung. In solchen Fällen kann der Pulswert gar nicht oder nur unkorrekt angezeigt werden.

Bitte prüfen Sie deshalb im Falle einer fehlerhaften oder nicht erfolgten Messung, ob dies nur bei einer oder mehreren Personen auftritt. Sollte die Anzeige des Pulses nur im Einzelfall nicht funktionieren, so liegt kein Defekt des Gerätes vor. In diesem Fall empfehlen wir, um eine dauerhaft korrekte Pulsanzeige zu erreichen, die Verwendung eines Brustgurtes.

Achtung: Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Telemetrische Herzfrequenzmessung

Ihr Ergometer ist bereits serienmäßig mit einem Herzfrequenzempfänger ausgestattet. Die Verwendung eines Brustgurtes ermöglicht Ihnen eine drahtlose Herzfrequenzmessung. Diese optimale und EKG-genaue Art der Messung nimmt die Herzfrequenz mittels eines Sende-Brustgurtes direkt von der Haut ab. Der Brustgurt sendet dann die Impulse an den im Cockpit eingebauten Receiver (Empfänger).

Positionierung des Brustgurtes und Anfeuchtung der Elektroden:

Legen Sie den Gurt unmittelbar unterhalb des Brustansatzes an, wobei der Sender auf der Brustmitte liegender Brustmitte liegen sollte. Der Brustgurt sollte bequem, aber nicht zu locker sitzen. Ist der Gurt zu locker angelegt, kann der Kontakt der Elektroden unterbrochen werden oder der Gurt während des Trainings verrutschen. Der Sender schaltet sich beim Anlegen automatisch ein. Um eine exakte Messung zu ermöglichen, sollten Sie die Gummi-Elektroden befeuchten. Dies geschieht am Besten mit einem speziellen Brustgurt-Kontaktgel, das auch bei Ultraschalluntersuchungen verwendet wird.

Anmerkung:

Wenn Sie sich über eine längere Zeitspanne nicht mehr sportlich betätigt haben, sollten Sie zunächst unbedingt Ihren Hausarzt aufsuchen, um mit ihm die Durchführung Ihres Training zu besprechen. Auch bei Herzproblemen, zu hohem/niedrigem Blutdruck und Übergewicht sollten Sie Ihren Arzt vorab kontaktieren.

Training mit Herzfrequenzorientierung

Die Herzfrequenzorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

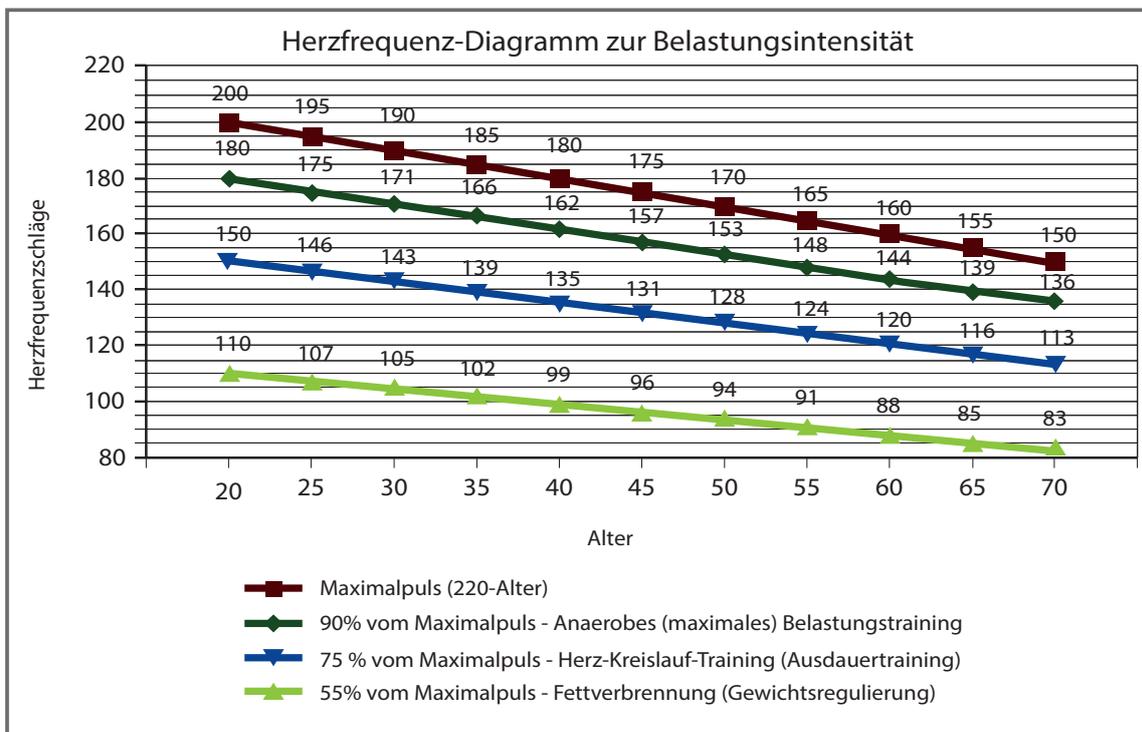
Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:

Für eine(n) 45-Jährige(n) beträgt die max. Herzfrequenz 175 ($220 - 45 = 175$).

- Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,55$.
- Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,75$.
- Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,9$.



4.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

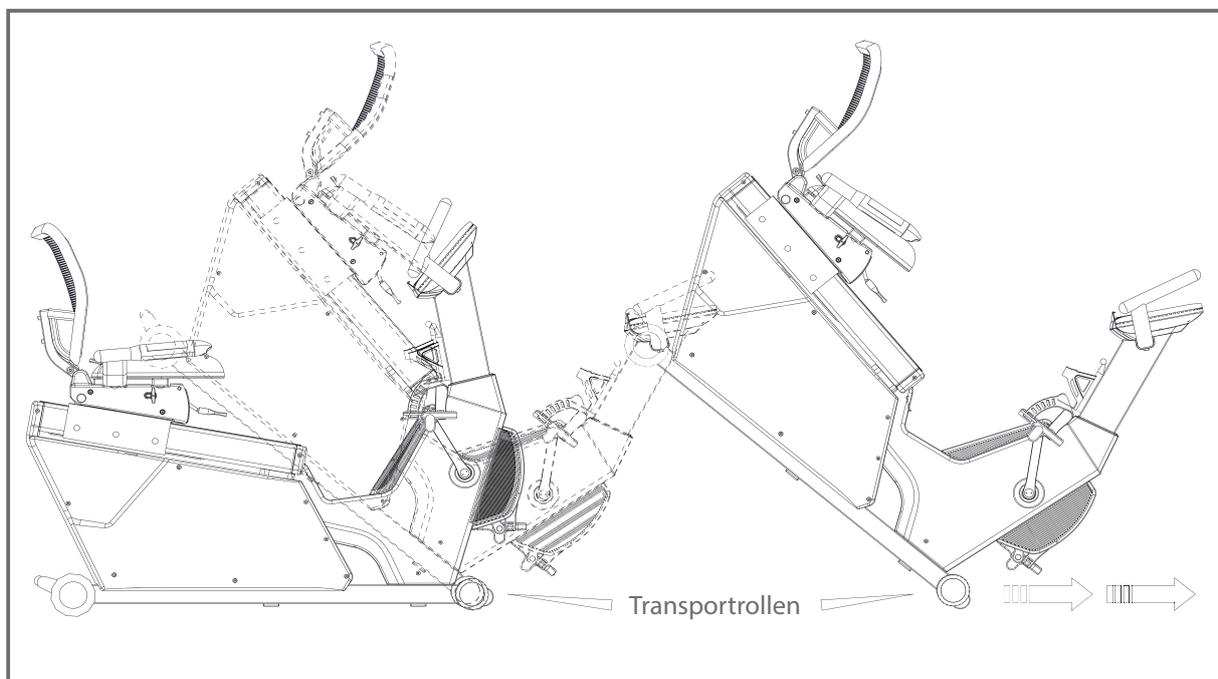
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Display Konsole	R	I
Kunststoffabdeckungen	R	I
Schrauben & Kabelverbindungen		I
Pedale auf Festigkeit prüfen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Ergometers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.



6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Ergometer kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten. Bei vielen Ergometern lassen sich auch **Sattel** oder **Pedale** austauschen, da es sich hier meistens um die gleichen Aufnahmen wie beim Fahrrad handelt.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Sitzpolster



Brustgurt



Kontaktgel



Bodenmatte



Sattel



Silikonspray

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

① HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

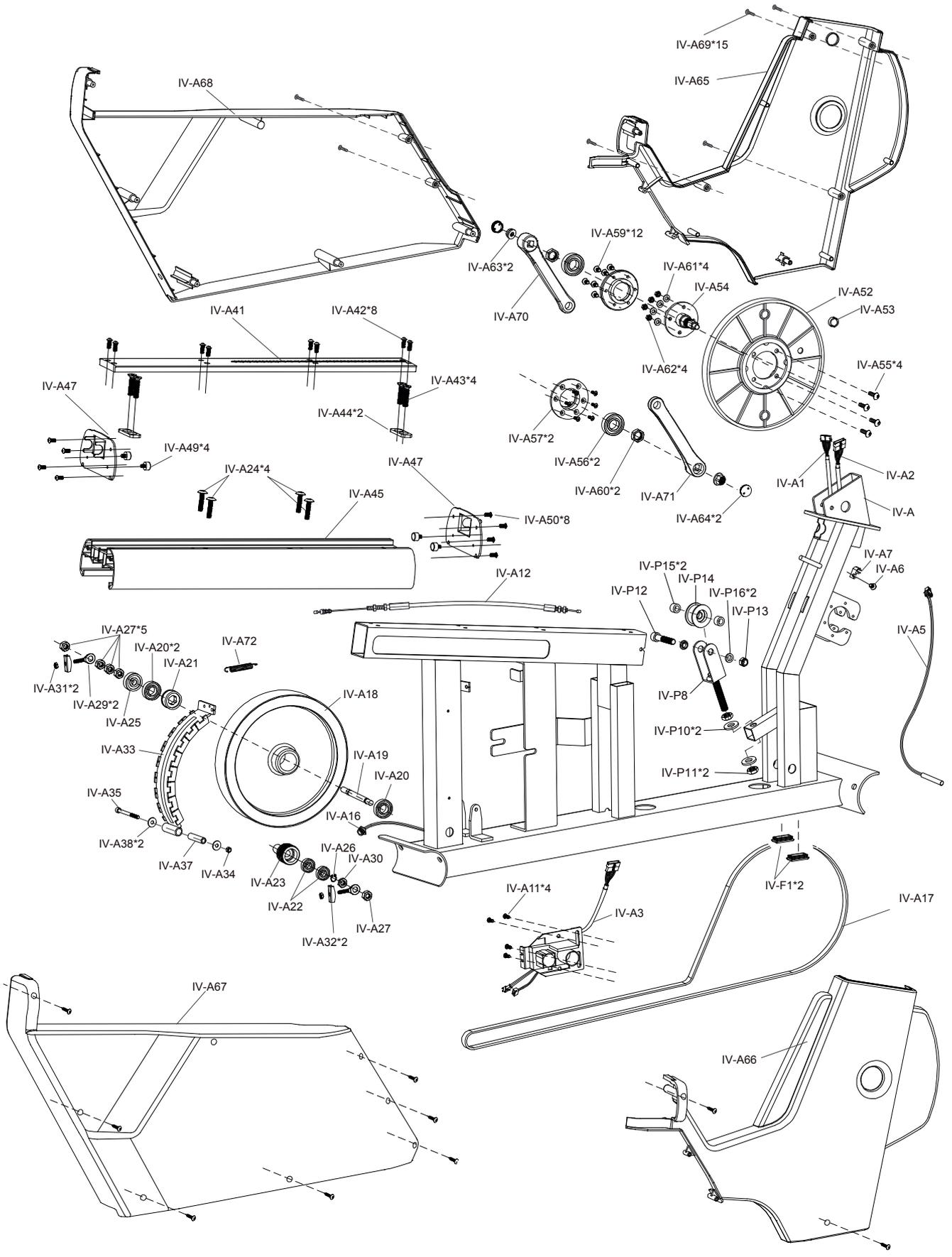
Artikelnummer:

8.2 Teileliste

Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)	Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)
IV-A	1	Main Frame	IV-A43	4	Screw (M8 x P1.25 x 40L)
IV-A1	1	Sensor(1100Mm)	IV-A44	2	Aluminum Housing
IV-A2	1	Sensor(1350Mm)	IV-A45	1	Aluminum Track(640L)
IV-A3	1	Motor	IV-A47	2	Aluminum Housing
IV-A5	1	Sensor(950Mm)	IV-A49	4	Screw
IV-A6	1	Screw	IV-A50	8	Screw (M4 x P0.7 x 15L)
IV-A7	1	Sensor Holder	IV-A52	1	Driving Wheel
IV-A11	4	Screw(M5 x 0.8 x 15t)	IV-A53	1	Magnetic
IV-A12	1	Tension Cable	IV-A54	1	Axle
IV-A16	1	Senore Wire(950Mm)	IV-A55	4	Screw (M6 x P1.0 x 15L)
IV-A17	1	Belt (1956L-J6)	IV-A56	2	Bearing (6004zz)
IV-A18	1	Magnetic Whell	IV-A57	2	Pulley Housing
IV-A19	1	Axle	IV-A59	12	Screw (M6 x P1.0 x 12L)
IV-A20	2	Bearing (6003)	IV-A60	2	Nut (M17 x P1.0 x 8t)
IV-A21	1	One Way Bearing	IV-A61	4	Washer
IV-A22	2	Bearing (6001zz)	IV-A62	4	Nut (M6 x P1.0)
IV-A23	1	Pully	IV-A63	2	Nut (M10 x P1.25 x 7t)
IV-A24	4	Screw (M8 x P1.25 x 35L)	IV-A64	2	End Cap
IV-A25	1	Bearing (6001zz)	IV-A65	1	Front Chain Cover(L)
IV-A26	1	C CLIP	IV-A66	1	Front Chain Cover(R)
IV-A27	6	Nut	IV-A67	1	Rear Chain Cover(R)
IV-A29	2	Screw	IV-A68	1	Rear Chain Cover(L)
IV-A30	1	NUT(3/8" X 3t)	IV-A69	15	Screw (M4 x P0.7 x20L)
IV-A31	2	Nut (M6 x P1.0)	IV-A70	1	Crank(L)
IV-A32	2	Steel Shield	IV-A71	1	Crank(R)
IV-A33	1	Magnetic Housing	IV-A72	1	Spring
IV-A34	1	Nut (M6 xP1.0)	IV-B	1	Front Stabilizer
IV-A35	1	Screw (M6 x P1.0 x 65L)	IV-B1	2	End Cap
IV-A37	1	Bush	IV-B2	2	Wheel
IV-A38	2	Washer	IV-B3	4	Screw (M4 x 12L)
IV-A41	1	Strip Of Tracking Housing	IV-C	1	Rear Stabilizer
IV-A42	8	Screw (M5 x P0.8 x 16L)	IV-C1	2	End Cap

IV-D	1	Front Handle Bar	IV-G12	1	Cover Of Seat Tube (R)
IV-D1	4	End Cap	IV-G13	4	Screw (M5 x P0.8 x 10L)
IV-E	1	Central Support Tube	IV-G14	1	Screw (M3 x 15L)
IV-E1	1	Sensor Wire(500Mm)	IV-G15	1	Gas Cylindner
IV-E2	1	Sensor Wire(500Mm)	IV-G16	1	Spring
IV-F	1	Side Handke Bar	IV-G17	1	Screw (M6 x P1.0 x 30L)
IV-F1	3	End Cap (20 x 40mm)	IV-G18	2	Nut (M6 x P1.0)
IV-F2	2	End Cap	IV-G19	2	Bracket
IV-F3	2	End Cap	IV-G20	4	Screw (M8 x P1.25 x 20L)
IV-F4	1	Sensor Wire(L)(650Mm)	IV-G21	4	Washer
IV-F5	1	Sensor Wire(R)(650Mm)	IV-G22	4	Bush
IV-F6	2	End Cap	IV-G23	4	Nut (M8 x P1.25)
IV-F7	2	Sensor Box(Below)	IV-G24	6	Nut (M8 x P1.25)
IV-F8	2	Sensor Box(Above)	IV-G25	12	Washer
IV-F9	2	Screw (M4 x 12L)	IV-G26	6	Bush
IV-F10	1	Control Box(Above)-R	IV-G27	6	Wheel
IV-F10-1	1	Control Box(Below)-R	IV-G28	6	Screw
IV-F11	1	Control Box(Above)-L	IV-G29	2	Screw
IV-F11-1	1	Control Box(Below)-L	IV-G30	1	Moving Basement
IV-F12	1	Mylar Button(R)	IV-G31	1	Sliding Housing (R)
IV-F13	1	Mylar Button (L)	IV-G32	1	Sliding Housing (L)
IV-F14	4	Screw (M3)	IV-G33	4	Washer
IV-F15	4	Nut (M3)	IV-G34	4	Screw (M6 x P1.0 x 10L)
IV-F16	4	Sensor Sheet Metal	IV-G35	1	Screw (M6 x P1.0 x 30L)
IV-G	1	Back Pad Support Tube	IV-G36	1	Washer
IV-G1	1	End Cap (25 x 50mm)	IV-G37	1	Nut (M6 x P1.0)
IV-G2	1	Saddle Basement	IV-G38	2	Screw (M5 x P0.8 x 8L)
IV-G3	1	Rotate Reciprocator	IV-G39	1	Bush
IV-G4	1	Screw (M6 x 1.0 x 12L)	IV-G40	2	Washer
IV-G5	1	Axle	IV-G41	1	Axle
IV-G6	1	Nut	IV-G42	2	Washer
IV-G7	2	Nut (M8 x P1.25)	IV-G43	1	Spring
IV-G8	2	Washer	IV-G44	1	Rotate Shaft
IV-G10	1	Axle	IV-G45	1	Screw (M8 x P1.25 x 45L)
IV-G11	1	Cover Of Seat Tube (L)	IV-G46	1	Bush

IV-G47	1	Nut (M8 x P1.25)	IV-N14	2	Screw M5x5L
IV-G47-1	1	Washer	IV-N15	4	Spring Washer M8
IV-G48	1	Screw (M6 x P1.0 x20L)	IV-N16	3	Screw M8x30
IV-G49	1	Nut (M6 x P1.0)	IV-P8	1	U-shaped Base
IV-G50	1	Axle Grip	IV-P10	2	Washer $\Phi 27 \times \Phi 13 \times 3.0T$
IV-G51	1	Adjusting Axle	IV-P11	2	Nut M12x8.0T
IV-G52	2	Screw (M6 x P1.0 x15L)	IV-P12	1	Screw M10x50L
IV-G53	2	Washer	IV-P13	1	Nut M10
IV-G54	2	Bush	IV-P14	1	Guide Wheel Frame
IV-H	1	Console	IV-P15	2	Sleeve $\Phi 16 \times \Phi 10 \times 10mm$
IV-H1	4	Screw	IV-P16	2	Bushing
IV-J	1	Bottle Holder			
IV-K	1	Saddle			
IV-L	1	Back Pad			
IV-M1	1	Pedal(L)			
IV-M2	1	Pedal(R)			
IV-M3	1	Central Supporting Tube Cover (L)			
IV-M4	1	Central Supporting Tube Cover (R)			
IV-M5	1	Bar			
IV-M6	1	Adaptor			
IV-M7	2	Pedal Belt			
IV-N1	2	Screw M8x100			
IV-N2	15	Washer M8x16			
IV-N3	2	Screw M8x20			
IV-N4	4	Screw M8x15			
IV-N6	1	Screw M4x20			
IV-N7	4	Screw 1/4X37			
IV-N9	2	Nut M8			
IV-N10	4	Screw M8x30			
IV-N11	3	Adjust Handle			
IV-N12	4	Screw M8x15			
IV-N13	1	Screw M8x10			
IV-N13-1	1	Screw M8x10			



Produkte von cardiostrong® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

www.fitshop.de/filialen

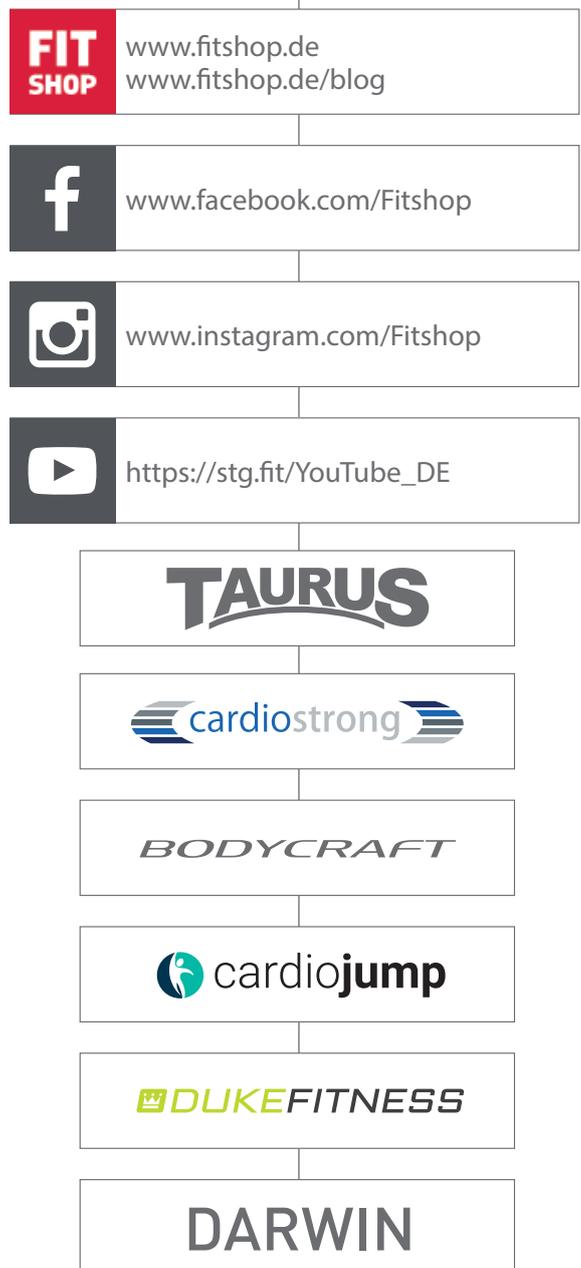
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

