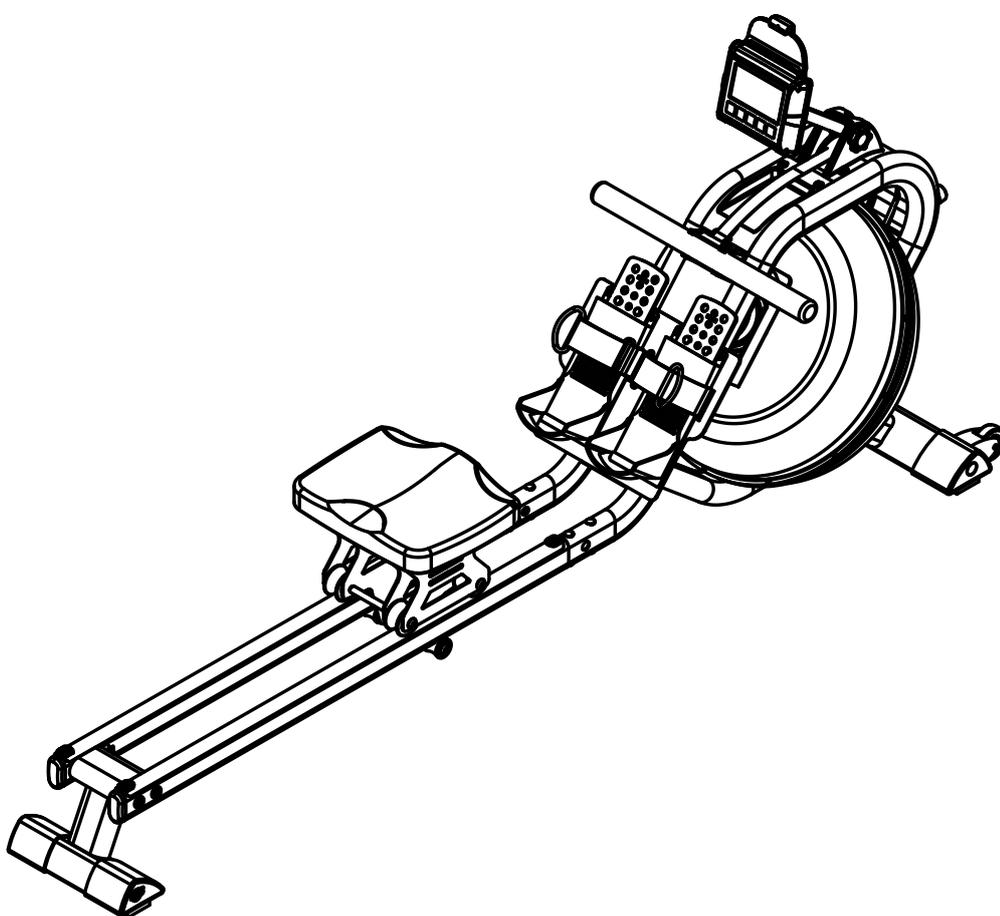




Notice de montage et mode d'emploi



max. 170 kg



~ 60 Min.



35 kg

Long. 203 | Larg. 51 | H 99

FSCSTBRPRO.04.06

N° d'article CST-BRPRO

Rameur **BALTIC PRO**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Caractéristiques techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	12
2.4	Réglages / Configuration du rameur	15
2.4.1	Réglage du repose-talon et des sangles	15
2.4.2	Remplissage et vidange du réservoir	16
3	MODE D'EMPLOI	17
3.1	Affichage de la console	17
3.2	Fonction des touches	18
3.3	Mise en marche de l'appareil	19
3.4	Mode de veille	19
3.5	Programmes	19
3.5.1	Programme de démarrage rapide	19
3.5.2	Programmes standard	20
3.5.3	Programmes basés sur des objectifs	20
3.5.4	Programme à intervalles	21
3.5.5	Programmes définis par l'utilisateur	21
3.5.6	Programme de course	22
3.6	Conseils pour l'exécution correcte des mouvements de rame	23
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	25
4.1	Instructions générales	25
4.2	Roulettes de déplacement	26
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	27
5.1	Instructions générales	27
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	27
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	28
6	ÉLIMINATION	28
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	29

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	30
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	30
8.2	Liste des pièces	31
8.3	Vue éclatée	34
9	GARANTIE	35
10	CONTACT	37

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong®. cardiostrong propose des appareils de fitness haut de gamme parfaitement conçus pour une utilisation à domicile. Entraînez-vous à la maison quel que soit le temps ou l'heure de la journée. Les appareils de fitness de cardiostrong proposent des programmes d'entraînement pour tous les niveaux et les objectifs d'entraînement. Vous trouverez de plus amples informations sur le site www.fitshop.com/cardiostrong. Nous vous souhaitons un bon entraînement !

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil convient à la fois pour une utilisation à domicile et pour une utilisation semi-professionnelle (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, écoles etc.). L'appareil n'est pas adapté à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© cardiostrong est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Caractéristiques techniques

Affichage LCD :

- + Coups de rame, coups par minute
- + Durée de l'entraînement en minutes
- + Distance en mètres
- + Temps/500 m : moyen/actuel
- + Dépense calorique en kcal
- + Fréquence cardiaque (avec utilisation d'une ceinture cardio)
- + Watts

Système de résistance : résistance à eau

Nombre total de programmes d'entraînement : 6

Programmes manuels : 5

Programmes de course : 1

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) : 44,9 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) : 34,7 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) :

Boîte 1 (L x l x h) : env. 114 cm x 56 cm x 65 cm

Boîte 2 (L x l x h) : env. 123 cm x 10 cm x 9 cm

Dimensions d'installation (L x l x h) : env. 203 cm x 51 cm x 99 cm

Dimensions plié (L x l x h) : env. 89 cm x 51 cm x 203 cm

Poids utilisateur maximal : 170 kg

Classe d'utilisation : S

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.
- + L'appareil doit être installé sur une surface stable et horizontale.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

► **ATTENTION**

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Le niveau de sécurité de l'appareil ne peut être effectif que s'il est régulièrement contrôlé par rapport à d'éventuels dommages et à l'usure.
- + Pour protéger l'appareil de l'utilisation par des tiers non autorisés, retirez toujours le cordon d'alimentation (si disponible) lorsque vous ne l'utilisez pas et rangez-le dans un endroit sûr et inaccessible aux personnes non autorisées (par exemple, les enfants).

1.3 Sécurité électrique

① **REMARQUE**

Par la présente, Fitshop GmbH déclare que le type d'équipement radioélectrique connexion sans fil (2,402 – 2,480 GHz) est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : www.fitshop.com

1.4 Emplacement

⚠ AVERTISSEMENT

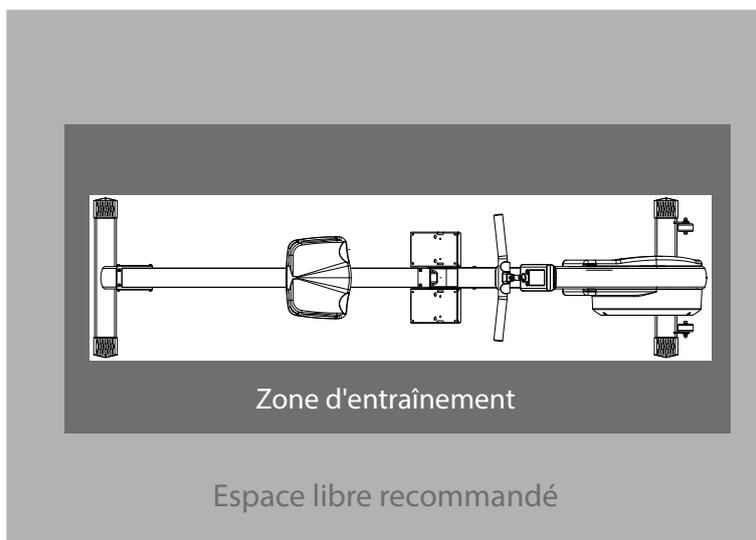
- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

⚠ PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.



2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

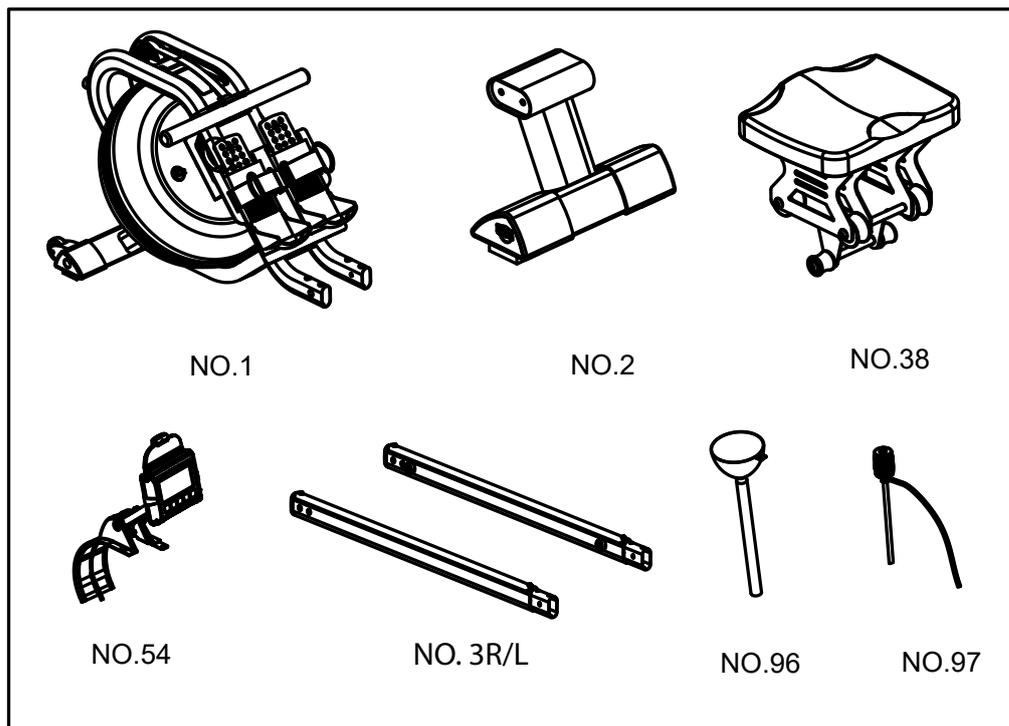
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

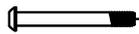
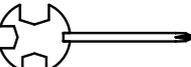
PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

REMARQUE

Les piles ne sont pas fournies. Les piles suivantes sont requises : 4x AA



	# 63 M8*45	4x
	# 65 M6*15	6x
	#68 M8*15	4x
	# 99 M8*57	4x
	#74 OD20*ID8.5*1.5	4x
	# 77 M8*27	2x
	#98 S5	1x
	#71 S13-17	1x

2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

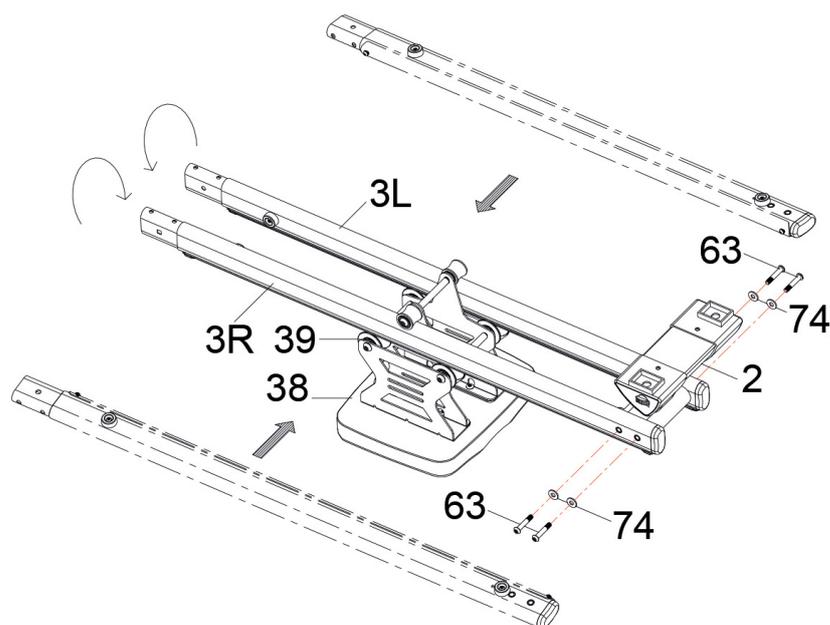
- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Ne serrez pas les vis et les boulons trop fort, au risque de les endommager.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.
- + Une vidéo de montage est disponible en cliquant sur le lien suivant: <https://www.fitshop.fr/rameur-cardiostrong-baltic-rower-pro-cst-brpro#product-assembly>. Vous pouvez également scanner le QR-Code pour accéder directement à la vidéo.



Étape 1 : montage des glissières

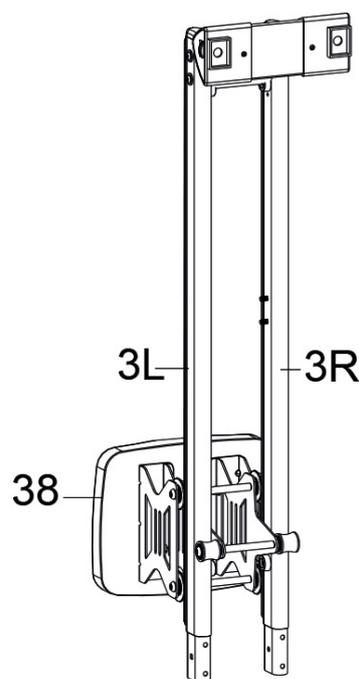
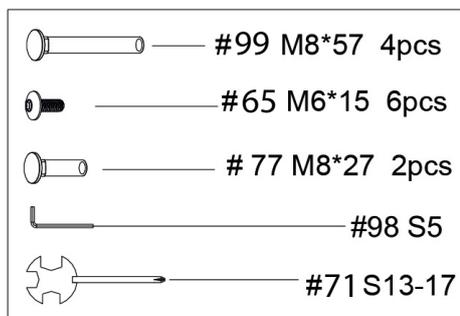
1. Posez le siège sur le sol, les roulettes dirigées vers le haut.
2. La plaque en aluminium orientée vers le bas, placez les glissières (3L/R) sur les roulettes du siège (39) et tournez les glissières (3L/R) dans le sens des flèches en veillant à ce que les plaques en aluminium touchent les roulettes.
3. Fixez le pied arrière (2) sur les glissières (3L/R) à l'aide de quatre rondelles entretoises (74) et de quatre vis (63).
4. Serrez fermement les vis.

	# 63 M8*45 4x
	#74 OD20*ID8.5*1.5 4x
	#98 S5



Étape 2 : fixation des glissières sur le cadre principal

1. Amenez le cadre principal (1) en position verticale
2. Fixez la glissière (3L/R) sur le cadre (1) en utilisant quatre vis (99) sur la partie supérieur/côté siège, deux vis (77) sur la partie extérieure et six vis (65) sur la partie inférieure.
3. Serrez fermement les vis.



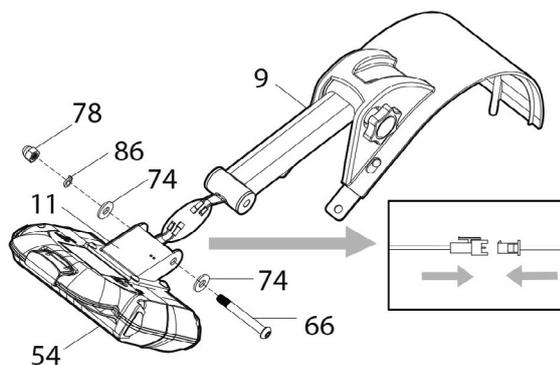
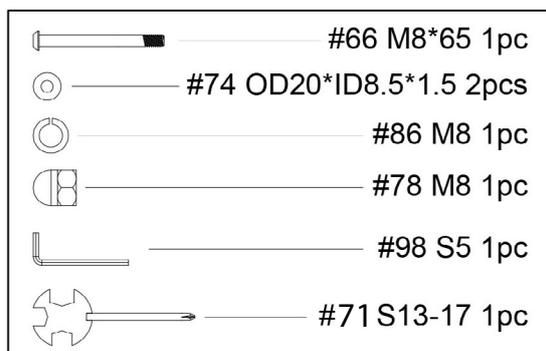
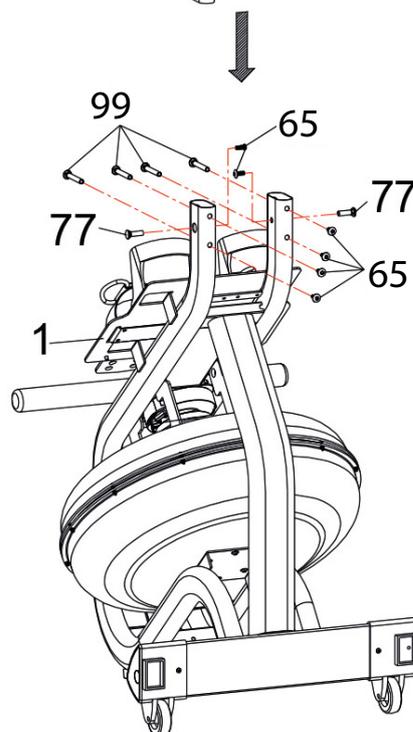
Étape 3 : montage de la console, partie 1

1. Desserrez puis retirez la vis (66) prémontée sur le support de console (9), les rondelles entretoises (74), la rondelle élastique (86) et le contre-écrou (78).
2. Reliez les câbles de la console (54) aux câbles correspondants du support de console (9).
3. Poussez l'excédent de câble dans le boîtier du support de console (9).

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

4. Fixez la console (54) sur son support (9) à l'aide de la vis préalablement dévissée (66), des rondelles entretoises (74), de la rondelle élastique (86) et du contre-écrou (78).



Étape 4 : montage de la console, partie 2

1. Insérez les deux piles AA (1,5 V) dans le compartiment à piles de la console (54).

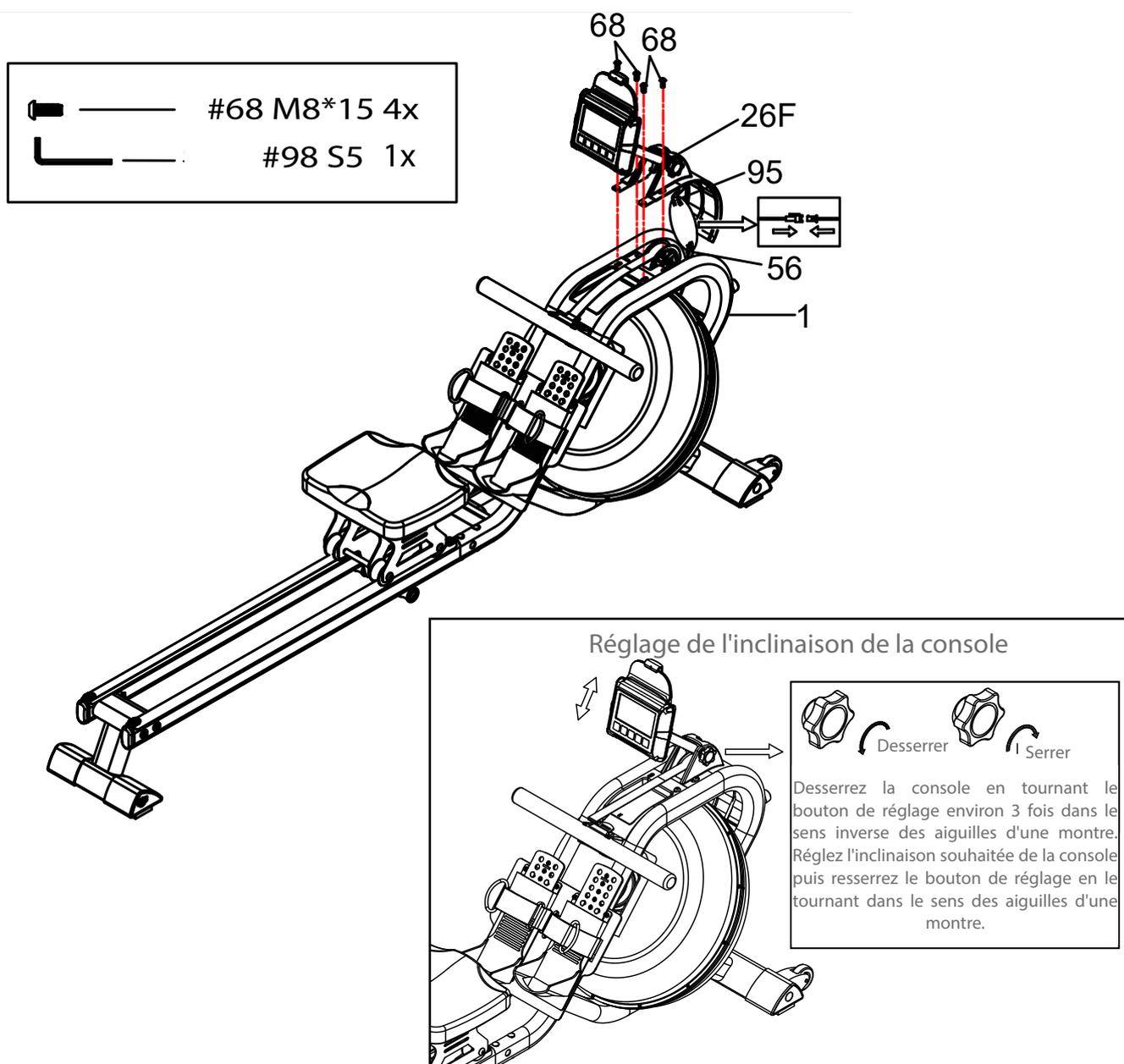
❗ REMARQUE

L'écran LCD s'allume pendant deux secondes après l'insertion des piles. Vous pouvez ensuite entrer le niveau d'intensité (volume de remplissage 1 à 6) (voir chapitre).

▶ ATTENTION

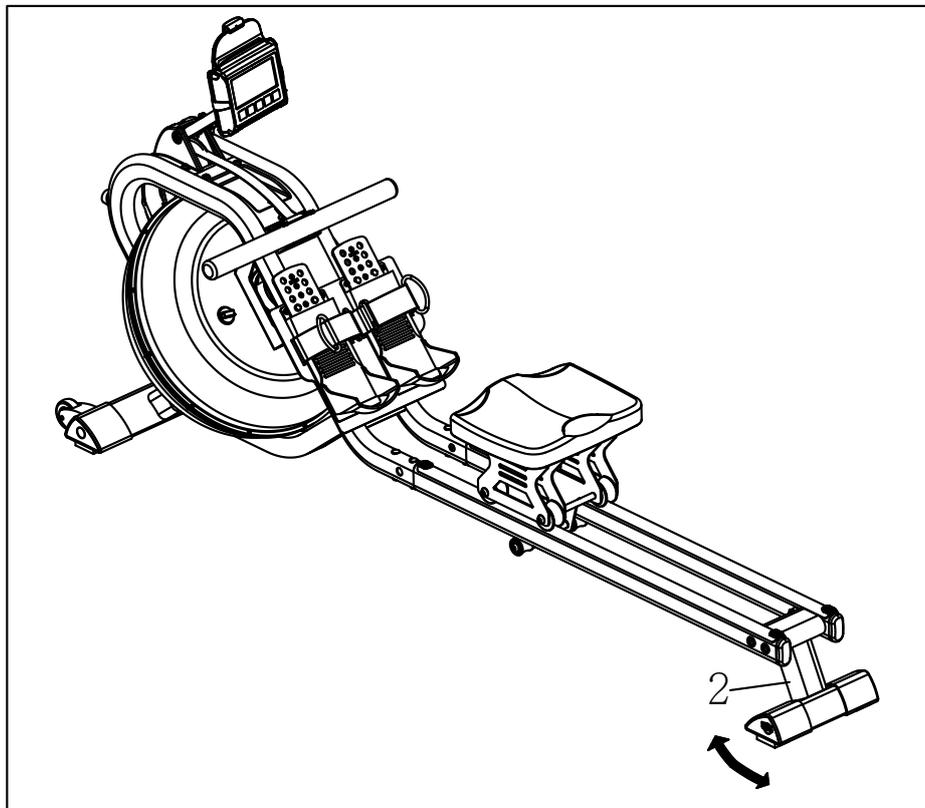
Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

2. Remettez le cadre principal en position horizontale (1) et reliez le câble du capteur (56) au câble de raccordement (95) puis insérez le reste du câble dans le cadre principal (1).
3. Placez le revêtement (26) dans l'évidement du cadre principal (1).
4. Fixez la console (54) sur le cadre principal (1) au moyen de quatre vis (68).



Étape 5 : ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser le rameur en tournant les deux embouts réglables (19) situés sur le pied arrière (2).

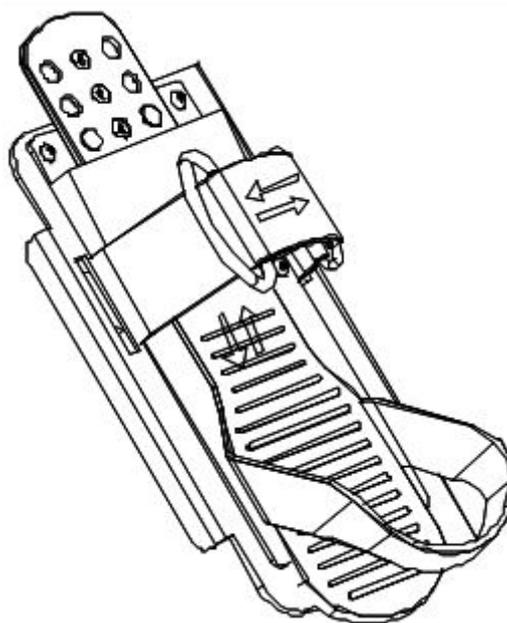


2.1 Réglages / Configuration du rameur

2.1.1 Réglage du repose-pieds et des sangles

Le repose-pieds a plusieurs positions de réglage. Avant de commencer l'entraînement, réglez correctement le repose-pieds.

1. Desserrez la sangle en ouvrant la fermeture auto-agrippante et posez votre pied sur le repose-pieds en le faisant passer à travers la sangle.
2. Tirez la languette du repose-pieds vers le haut de sorte que votre talon soit soutenu et que la sangle de pied repose sur la partie la plus large de votre pied.
3. Serrez la sangle de pied en tirant l'extrémité desserrée de la bande auto-agrippante puis refermez la bande auto-agrippante.



2.1.2 Remplissage et vidange du réservoir

⚠ ATTENTION

+ L'eau contenue dans le réservoir n'est pas potable et elle doit être jetée après utilisation.

► ATTENTION

- + Remplissez le réservoir exclusivement avec de l'eau du robinet. N'utilisez pas d'eau distillée.
- + Ne remplissez pas le réservoir au-delà du niveau maximal ; cela vous évitera l'annulation de votre garantie. Le volume de remplissage maximal est indiqué dans ce chapitre à la section « Niveau d'eau ».
- + Pour éviter la formation d'algues et les dépôts de calcaire et éviter tout endommagement du réservoir, nous vous recommandons d'utiliser des pastilles de chlore. Utilisez uniquement des pastilles de chlore pour rameurs.

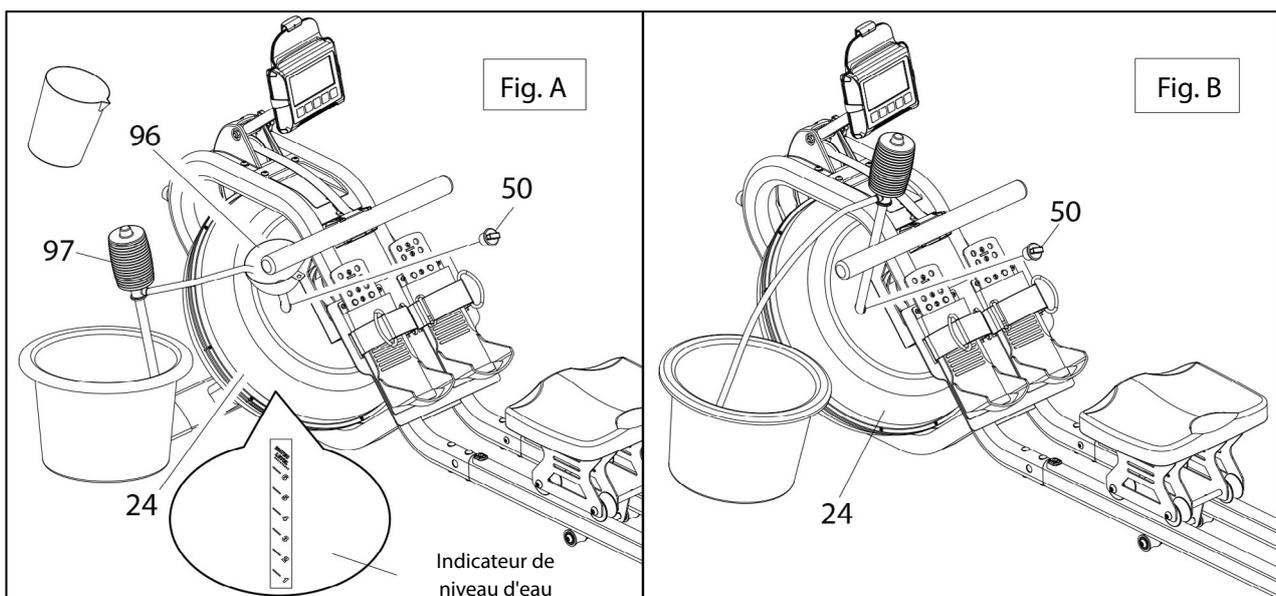
1. Retirez le bouchon de remplissage (50) de la partie supérieure du réservoir (24).
2. Remplissage : placez l'entonnoir (96) dans l'ouverture du réservoir et remplissez le réservoir à l'aide de la pompe aspirante (97) ou d'un gobelet gradué et d'un seau (voir fig. A).
3. Vidange : placez un seau à côté du rameur et pompez l'eau du réservoir dans le seau à l'aide de la pompe aspirante (97) (voir fig. B).
4. Après avoir rempli/vidé le réservoir, reposez le bouchon de remplissage (50) dans le réservoir (24) et essuyez l'excédent d'eau sur le cadre.

Niveau d'eau

L'indicateur de niveau d'eau se trouve sur la partie supérieure du réservoir (voir fig. A). Le niveau de remplissage minimal est de 1, le niveau maximal de 6.

La résistance est définie par la quantité d'eau présente dans le réservoir.

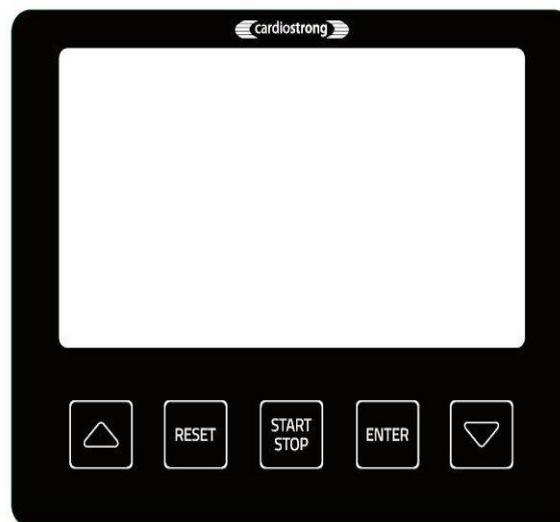
Exemple : Niveau 2 = résistance faible, niveau 6 = résistance maximale.



① REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.

3.2 Affichage de la console



TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage d'un temps d'entraînement + Réglez le temps cible à l'aide des touches UP et DOWN (0:00 - 99:00). Par pas de 1 minute
TIME/500M	Votre temps moyen sur 500 m s'affiche automatiquement et est actualisé en permanence.
SPM	Coups de rame par minute
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de la distance. + Réglez la distance cible à l'aide des touches UP et DOWN (0 – 99 900 m). Par pas de 100 m.
STROKES	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage des coups de rame. + Réglez la valeur cible à l'aide des touches UP et DOWN (0 – 9 900 coups de rame). Par pas de 10.
TOTAL STROKES	Compte le nombre total de coups de rame.

CALORIES	+ Affichage des calories brûlées. + Réglez le nombre cible de calories à l'aide des touches UP et DOWN (0 – 9 990). Par pas de 10 Cal
PULSE	+ Affichage de la fréquence cardiaque. + Réglez la valeur cible à l'aide des touches UP et DOWN (30 – 240). Par pas de 1. REMARQUE La mesure de la fréquence cardiaque n'est possible qu'à l'aide d'une ceinture cardio.
DRAG FORCE	Affichage de la force de résistance.
WATT	Affichage du nombre de watts.

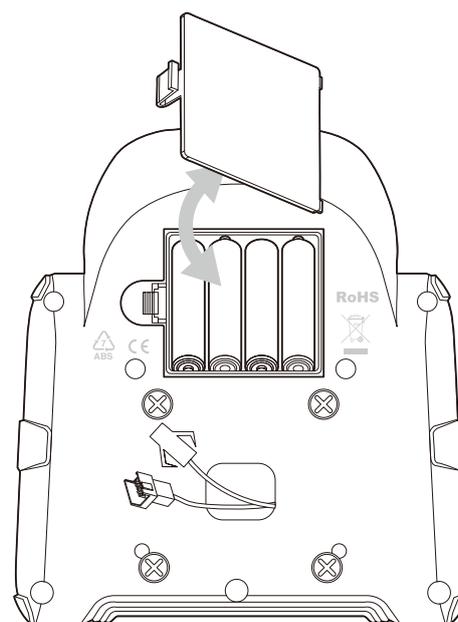
3.3 Fonctions des touches

RESET	Retour au menu principal.
START / STOP	Démarre ou arrête le programme d'entraînement sélectionné.
ENTER	+ Confirme le programme sélectionné ou les valeurs réglées. + Appuyez sur cette touche pendant l'entraînement pour passer d'un affichage à l'autre.
UP / DOWN	+ Sélectionner des réglages/valeurs. + Augmenter ou diminuer une valeur.

3.4 Compartiment à piles

La console fonctionne avec quatre piles AA 1,5 V. Si la console ne fonctionne pas correctement, il se peut que les piles soient déchargées. Remplacez les piles en suivant les instructions.

1. Ouvrez le compartiment à piles et retirez les piles.
2. Insérez quatre piles neuves AA 1,5 V et refermez le compartiment.



3.5 Mise en marche de la console

Après avoir inséré les piles (quatre piles AA), un signal sonore retentit pendant environ 2 secondes ; la console s'allume alors et affiche le type (fig. 1 & 2). La console se trouve alors en mode de sélection du niveau d'intensité (fig. 3). Celui-ci dépend du niveau d'eau contenu dans le réservoir.

Pour déterminer le niveau (L1 - L6, le niveau réglé par défaut est L1, fig. 3 & 4), appuyez sur la touche ▲ ou ▼ puis confirmez votre réglage en appuyant sur Enter.

Après avoir validé votre saisie, vous accédez au menu d'entraînement (fig. 5).

❶ REMARQUE

Cette opération doit être effectuée après chaque remplacement des piles et après chaque réinitialisation de la console.

Pour allumer la console dans des conditions normales d'utilisation, appuyez sur n'importe quelle touche ou tirez sur la poignée du rameur.



Fig. 1

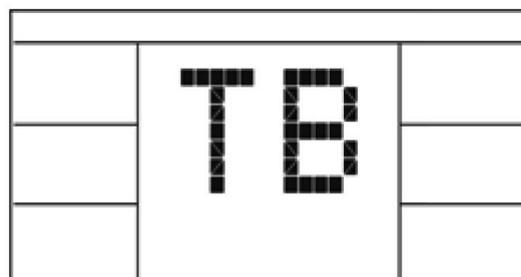


Fig. 2

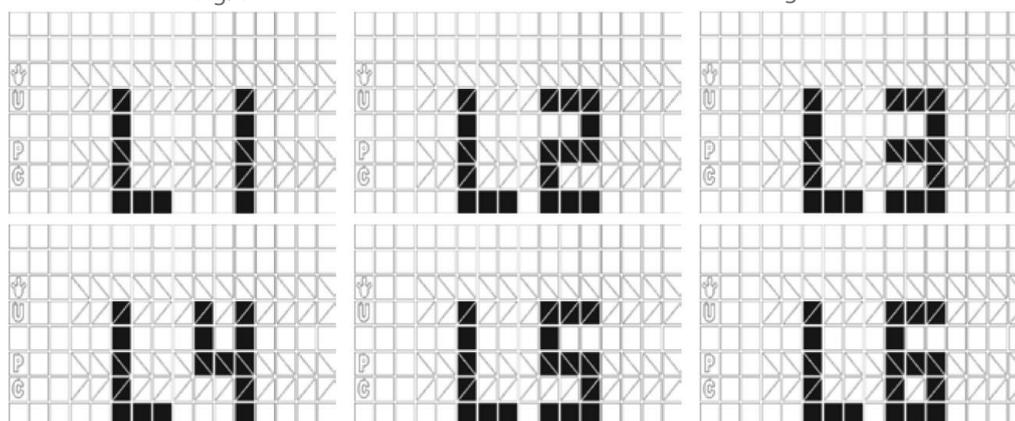


Fig. 3

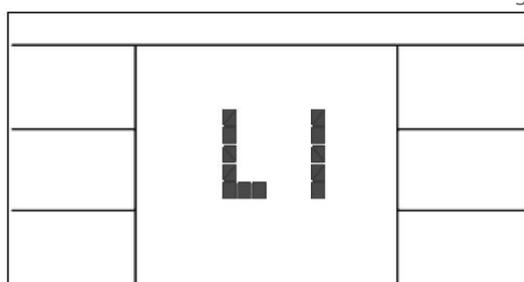


Fig. 4

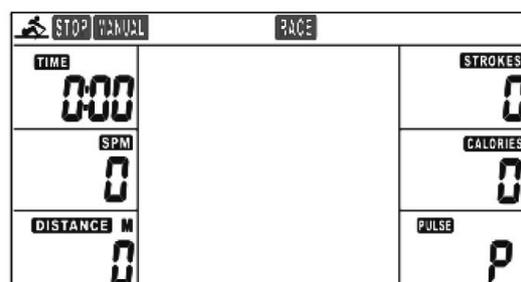


Fig. 5

3.6 Mode veille

Lorsque vous n'effectuez aucune saisie ni mouvement pendant trois minutes, la console passe en mode veille.

Pour quitter le mode veille, reprenez l'entraînement ou appuyez sur n'importe quelle touche.

3.7 Programmes

Les programmes suivants sont à votre disposition :

- + Programmes manuels : 5
- + Programme de course : 1

3.7.1 Programmes manuels

En mode manuel (MANUAL), vous pouvez commencer directement l'entraînement en appuyant sur la touche START/STOP ou vous avez la possibilité de définir des objectifs d'entraînement basés sur la distance (Distance), les coups de rame (Strokes), les calories (Calories), la fréquence cardiaque (Pulse) et le temps (Time).

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

1. Sélectionnez MANUAL (fig. 6).
2. Pour définir des objectifs, appuyez sur ▲ puis confirmez votre saisie à l'aide de la touche ENTER.

REMARQUE

Si vous avez défini un temps cible, vous ne pouvez pas définir de distance cible, et inversement.

3. Pour définir d'autres objectifs, appuyez de nouveau sur ▲ puis confirmez votre saisie à l'aide de la touche ENTER.
4. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche START/STOP.

Le programme démarre.

La force de résistance apparaît à l'écran.

Les valeurs cibles définies font l'objet d'un compte à rebours tandis qu'un comptage des autres valeurs est lancé à partir de zéro (fig. 7).

Le programme s'arrête dès que vous atteint un objectif ou que vous actionnez la touche START/STOP.

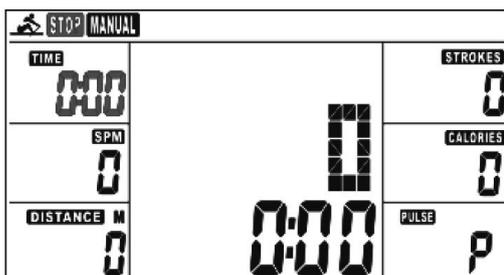


Fig. 6

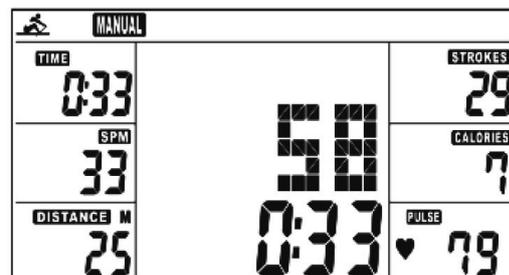


Fig. 7

3.7.2 Programme de course

1. Pour réaliser le programme de course, sélectionnez RACE dans le menu d'entraînement.
2. Validez votre saisie en appuyant sur la touche ENTER.

Le menu de sélection apparaît alors pour choisir un programme de course entre L1 et L15.

REMARQUE

Dans le programme de course, seule la distance peut être réglée. Le temps sur 500 m est pré-réglé. Le tableau ci-après répertorie les temps correspondants :

L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10	L11	L12	L13	L14	L15
8:00	7:30	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	3:30	3:00	2:30	2:00	1:30	1:00

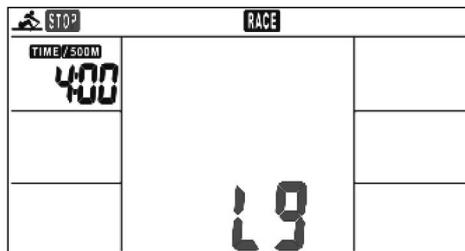


Fig. 8

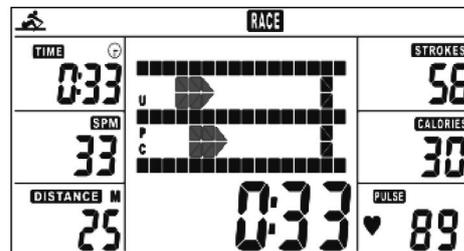


Fig. 9



Fig. 10

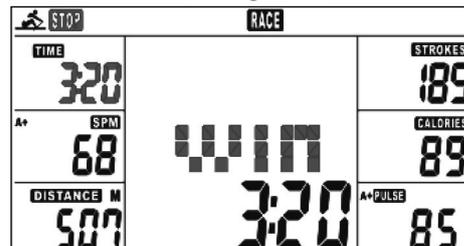


Fig. 11

3. Validez le programme sélectionné (L1 - L15) à l'aide de la touche ENTER (fig. 8).

La distance clignote.

4. Pour régler la distance, appuyez sur la touche ▲ ou ▼ puis validez avec la touche ENTER.
5. Pour démarrer la course, appuyez sur la touche START/STOP.

La course démarre (fig. 9).

Dès que l'objectif est atteint (par vous ou l'ordinateur), le programme s'arrête et affiche le nom du gagnant (fig. 10 & 11).

REMARQUE

Appuyez sur la touche ENTER pour modifier les différents affichages :

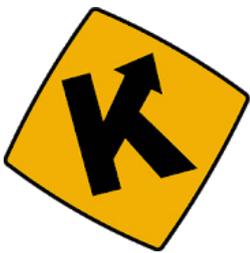
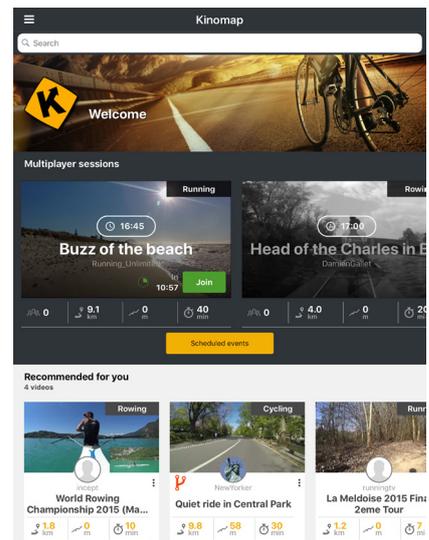
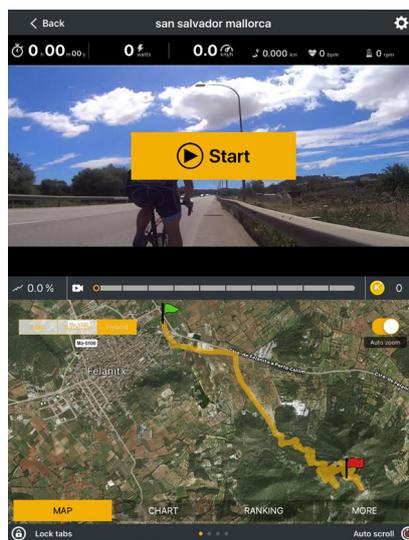
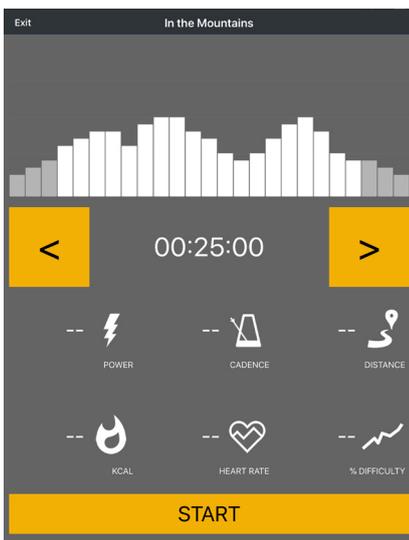
- + TIME -> TIME/500M A+
- + SPM -> SPM A+
- + TOTAL STROKES -> STROKES
- + CALORIES -> WATT A+
- + PULSE -> PULSE A+

3.8 Connexion sans fil et applications de fitness

La console de cet appareil de fitness est équipée d'une interface sans fil. Pour utiliser des applications d'entraînement, vous devez d'abord coupler l'appareil avec votre appareil mobile (tablette ou smartphone). Activez à cet effet la connexion sans fil sur votre appareil mobile puis sélectionnez votre appareil de fitness.

Notez que votre appareil mobile doit être compatible avec l'interface sans fil de votre appareil de fitness (4.0). Démarrez ensuite l'application de fitness. Il peut être nécessaire de reconnecter l'appareil à l'appli. Suivez à cet effet les instructions indiquées par l'application.

Les applications d'entraînement sont disponibles dans l'App Store de Google ou Apple. Vous y trouverez par exemple l'application « Kinomap » ou « iconsole+ ». Veuillez noter qu'il s'agit d'applications développées par des fabricants externes. Fitshop n'assume par conséquent aucune responsabilité quant à la disponibilité, au fonctionnement ou aux contenus de ces programmes.



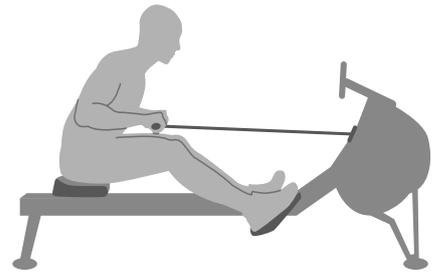
Exemple : Kinomap

3.1 Conseils pour l'exécution correcte des mouvements de rame

Le corps se déplace en direction de la poignée

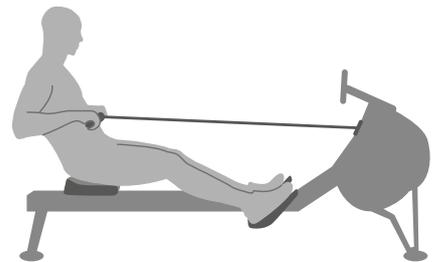
Incorrect

À la fin du mouvement, le corps est tiré vers l'avant en direction de la poignée au lieu de tirer la poignée vers le corps.



Correct

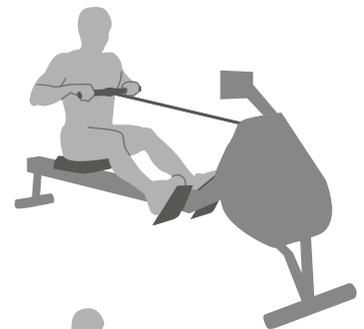
À la fin du mouvement, l'utilisateur se penche légèrement vers l'arrière, garde les jambes en bas, le torse droit et tire la poignée vers le corps.



Coudes écartés

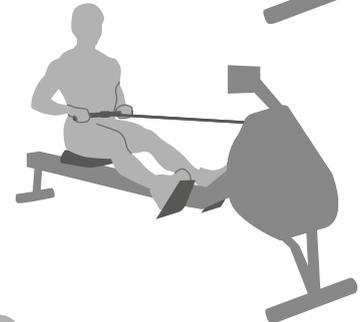
Incorrect

À la fin du mouvement, les coudes sont écartés du corps et la poignée se trouve au niveau de la poitrine.



Correct

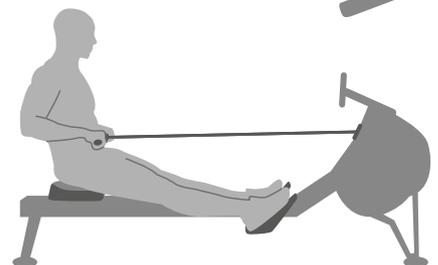
Les poignets droits et les coudes près du corps, tirez la poignée vers le corps. Les coudes sont guidés jusque derrière le corps pendant que la poignée est tirée vers la taille.



Jambes tendues

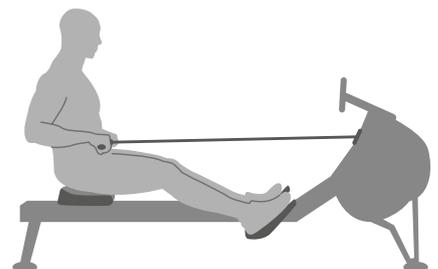
Incorrect

À la fin du mouvement, l'utilisateur tend complètement les jambes et les genoux.



Correct

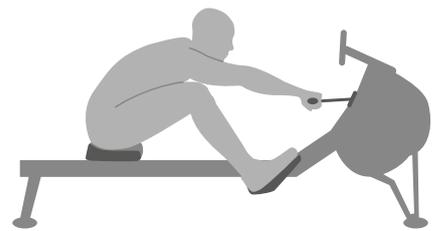
À la fin du mouvement, fléchissez légèrement les genoux au lieu de les tendre complètement.



Corps trop incliné vers l'avant

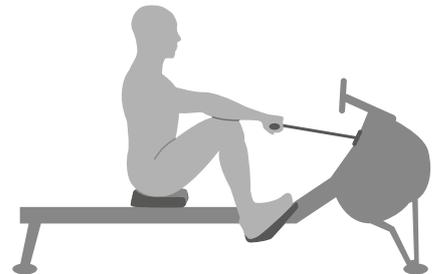
Incorrect

Le corps est trop incliné vers l'avant. Les tibias ne sont éventuellement plus en position verticale. La tête et les épaules sont dirigés vers les pieds. Le corps adopte une position inadaptée au mouvement.



Correct

Les tibias sont en position verticale. Le corps est en appui sur les jambes, les bras sont complètement tendus vers l'avant et le corps est légèrement incliné en avant. Cette position doit être confortable.



Ramer avec les bras pliés

Incorrect

L'utilisateur commence le mouvement avec les bras au lieu de pousser d'abord avec les jambes.



Correct

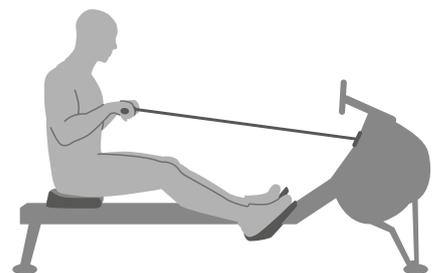
L'utilisateur commence le mouvement en poussant les jambes, en tendant le dos et en laissant les bras tendus.



Poignets pliés

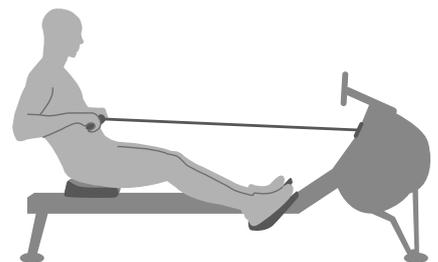
Incorrect

L'utilisateur plie les poignets pendant le mouvement.



Correct

Gardez les poignets droits pendant le mouvement de rame.



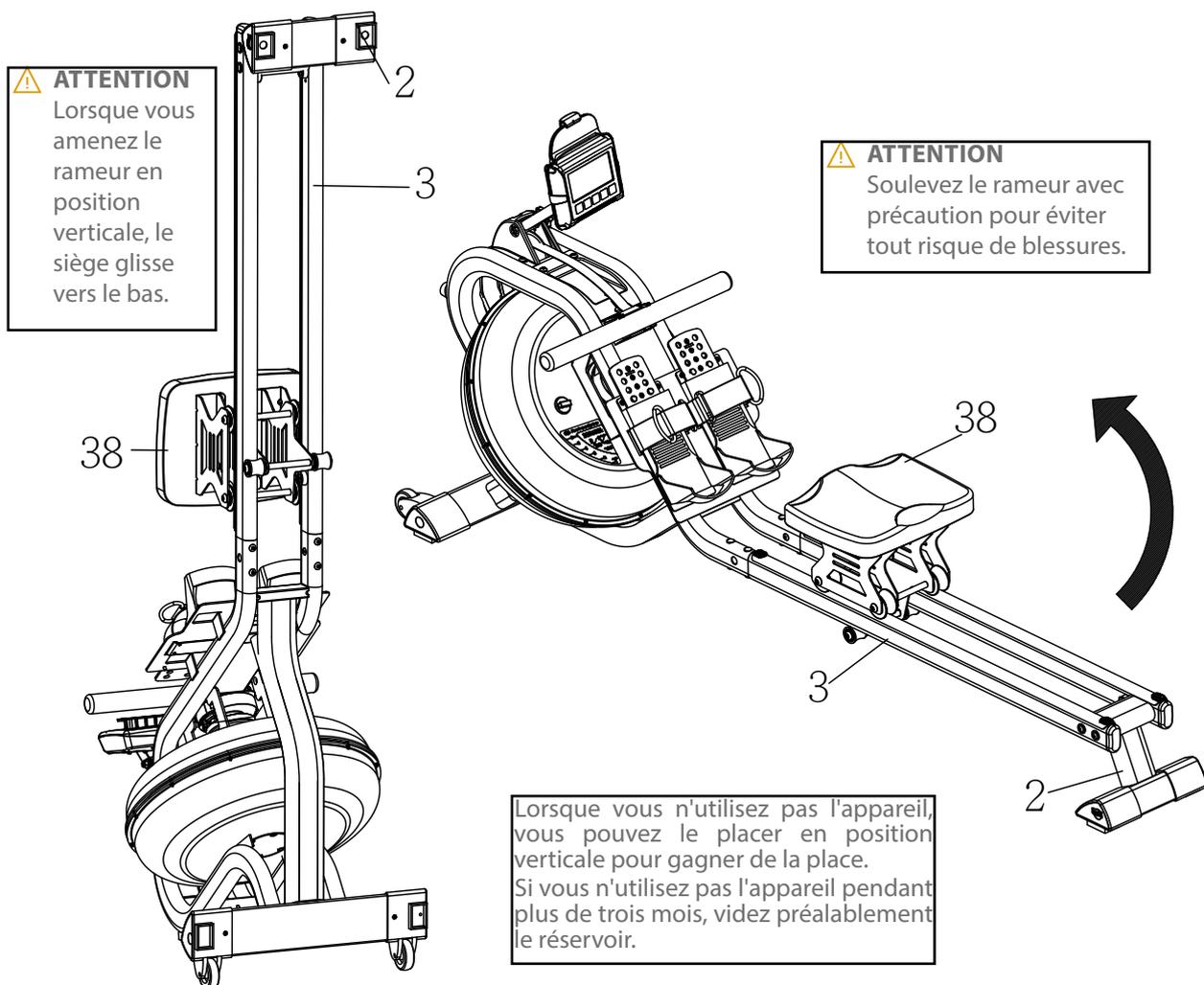
4.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

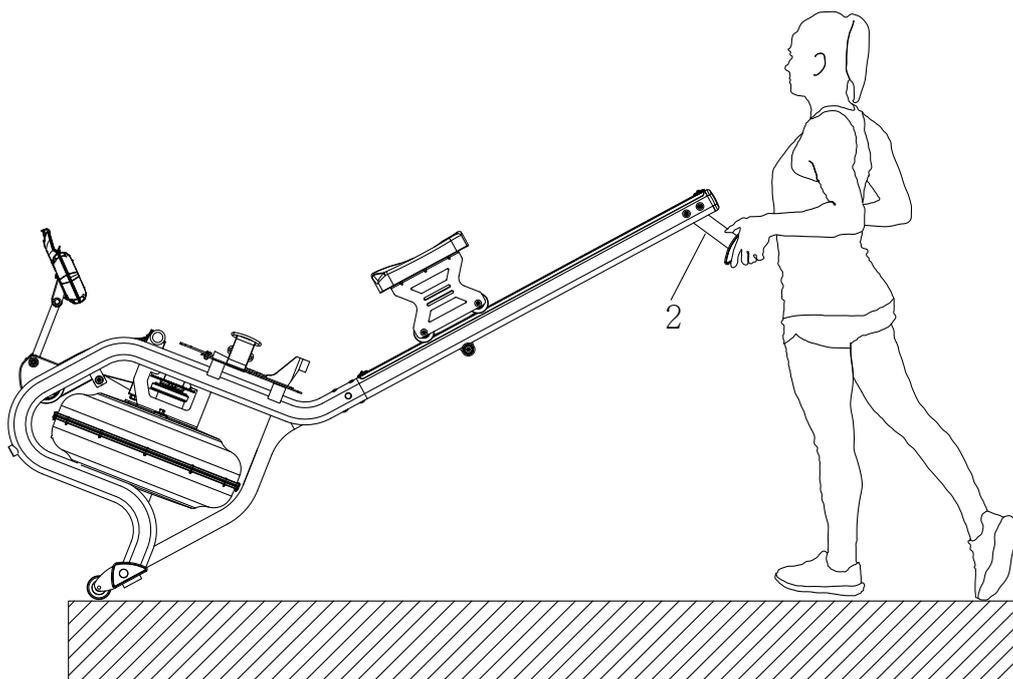


4.2 Roulettes de déplacement

► ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.
- + Pour pouvoir maintenir le niveau de sécurité de l'appareil, veillez à vérifier régulièrement qu'il n'est pas endommagé ou sujet à l'usure - en particulier au niveau des sangles de pied, des fermetures en velcro, de la poignée de tirage et du siège.

PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

► ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Piles déchargées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles
Bruits de grincement	Vis desserrées ou trop serrées	Contrôlez les vissages
Bruits de frottement sur le rail de roulement	Rail ou galets de roulement encrassés ou rail sec	Nettoyez le rail puis lubrifiez-le avec un lubrifiant approprié
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois
Écran de console	N	I		
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles		I		
Revêtements en plastique	N	I		
Vis et câbles		I		
Couleur d'eau /Chlore				I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection				

* Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

**Pour éviter la formation d'algues et de dépôts dans le réservoir, il est nécessaire d'utiliser des pastilles de chlore à intervalles réguliers, soit tous les 3 à 6 mois en fonction de l'exposition au soleil. Plus le lieu d'installation est lumineux, plus la fréquence d'utilisation des pastilles de chlore doit être élevée. Il n'est pas nécessaire de changer l'eau.

Un colorant pour rameurs peut être acheté en option pour colorer l'eau du réservoir. Notez que ce colorant est déjà chloré. Il ne doit donc pas être mélangé avec des pastilles de chlore supplémentaires car celles-ci neutralisent la couleur.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les rameurs, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo. Nous recommandons également l'utilisation de **gants pour rameur**. Pour les rameurs avec résistance à eau, assurez-vous d'acheter des pastilles de chlore.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code-QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Gants pour rameur



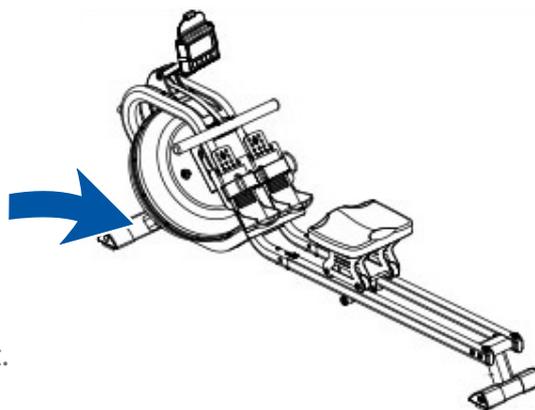
Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

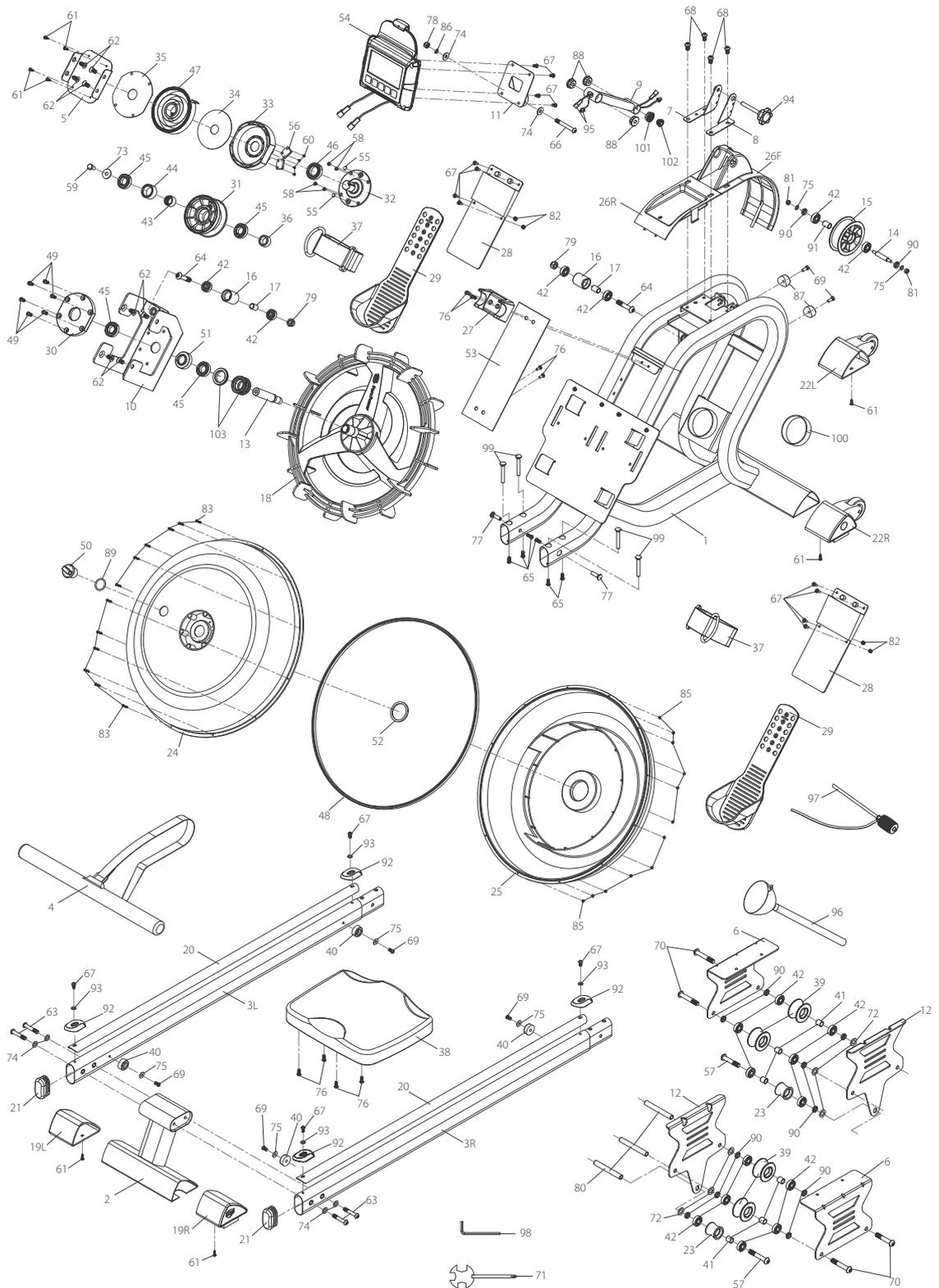
8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
1	Main Frame		1
2	Rear Stabilizer		1
3	Slide Rail		2
4	Handlebar		1
5	Spring Fixed Plate		1
6	Seat Carriage	SPHC,T=3.0	2
7	Sensor Stand L	SPHC,T=2.0	1
8	Sensor Stand R	SPHC,T=2.0	1
9	Console holder		1
10	Tank Plate		1
11	Support Plate		1
12	Seat Carriage		2
13	Impeller Shaft	40Gr	1
14	Mesh Belt Wheel Shaft	Ø10*64*M6	1
15	Belt Wheel	POM, Black	1
16	Guide Roller	POM, Black	2
17	Spacer for Guide Roller	ABS, Black	2
18	Plastic Impeller	PA	1
19	L/R Adjustable End Cap	PP, Black	2
20	Aluminum Plate		2
21	Oval End cap	PP, Black	2
22	L/R Front End cap	PP, Black	2
23	Lower Roller for Rail	PU, Black	2
24	Upper Tank	PC	1
25	Lower Tank	PC	1
26	F/R Decorative Cover	HIPS, Black	2
27	Handlebar Seat	TPR, Black	1
28	Pedal Support	PP, Black	2
29	Pedal Cap	PP, Black	2
30	Bearing Seat	POM, Black	1
31	Mesh Belt Wheel	POM, Black	1
32	Axle for Volute Spring	POM, Black	1
33	Base of Volute Spring	POM, Black	1

34	PC Board	PC	1
35	Outer PC Board	PC	1
36	Steel Sleeve	Ø25* Ø20*13	1
37	Pedal Strap	Nylon, Black	2
38	Seat	PU, Black	1
39	Seat Roller	PU, Black	4
40	Stopper	PVC, Black	4
41	Spacer for Seat Roller	Metal Powder	6
42	Bearing	6000ZZ	18
43	One-way Bearing	HF2016	1
44	Bushing for One-way Bearing	Φ35*Φ26*18	1
45	Bearing	6904ZZ	4
46	Bearing	6905ZZ	1
47	Volute Spring	5M	1
48	Rubber Sealing Ring	Rubber,Black	1
49	Screw	ST5.5*20	6
50	Fill Plug	Rubber, Black	1
51	Lower Bearing base	PP	1
52	Fixed ring	PVC	1
53	Main Frame Plate		1
54	Console		1
55	Magnet	Ø10*5	2
56	Sensor Wire	Square	1
57	Bolt	M10*55	2
58	Screw	ST5.0*12	4
59	Screw	M8*15	1
60	Screw	ST3*8	4
61	Screw	ST4.2*19	8
62	Screw	M8*15	8
63	Bolt	M8*45	8
64	Bolt	M10*50	2
65	Screw	M6*15	6
66	Bolt	M8*65	2
67	Screw	M5*15	12
68	Screw	M8*15	4

69	Cross Head Screw	M6*15	6
70	Screw	M10*60	4
71	Spanner	13#-17#	1
72	Washer	OD25*ID10.5*1.5	6
73	Washer	OD25*ID8.5*1.5	1
74	Washer	OD20*ID8.5*T1.5	6
75	Washer	OD12*ID6.5*T1.5	6
76	Screw	M6*15	8
77	Round Head Carriage screw	M8*27	2
78	Acorn Nut	M8	1
79	Nylon Nut	M10	2
80	Spacer below seat	∅12*∅8.7*93	3
81	Nylon Nut	M6	2
82	Nylon Nut	M5	4
83	Screw	M4*17	12
85	Nylon Nut	M4	12
86	Spring Washer	M8	1
87	Storage Pad	PVC, Black	2
88	Plastic Bushing	PP, Black	3
89	O Shape Ring	Rubber, Black	1
90	Spacer for Seat Roller	∅14*1.5*7	12
91	Spacer for Belt Wheel	ABS, Black	1
92	Cover for Screw	ABS, Black	4
93	Washer	OD10*ID5.2*1.5	4
94	Adjustable Knob	M8*60	1
95	Connection Wire		2
96	Funnel		1
97	Pumping Siphon		1
98	Allen Wrench	S5	1
99	Carriage Bolt	M8*57	4
100	Ring	RUBBER	1
101	Computer adjusting inner bushing	∅25.4*∅11*10	1
102	Computer adjusting outer bushing	∅19*∅8.2*12	1
103	Mechanical seal set	∅28(109-28)	1

8.3 Vue éclatée



Les produits de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@fitshop.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@fitshop.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@fitshop.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@fitshop.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

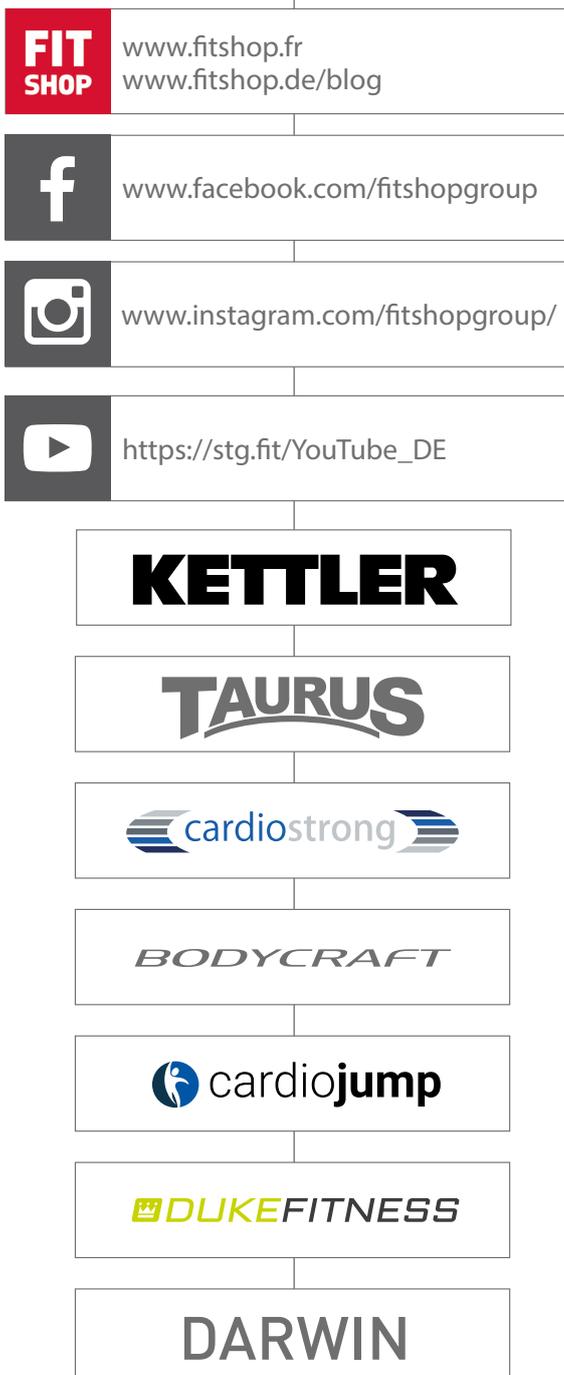
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



Notes

Notes

