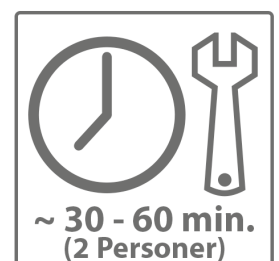
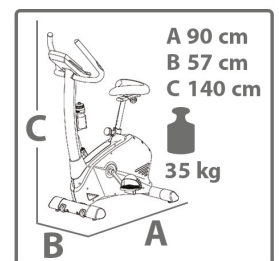




Monterings- og brugsvejledning



CSTBX30.01.05

Vare-nr. CST-BX30

Motionscykel **BX30**

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	7
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Elektrisk sikkerhed	9
1.4	Opstillingssted	10
2	MONTERING	11
2.1	Generelle anvisninger	11
2.2	Pakkens indhold	12
2.3	Opstilling	13
3	BRUGSANVISNING	19
3.1	Konsoldisplay	19
3.2	Tastfunktion	21
3.3	Tilkobling af udstyr	21
3.4	Brugerprofil	22
3.5	Programmer	22
3.5.1	M - Manuelt program	22
3.5.2	Træningsprogrammer	23
3.5.3	H.R.C. - Pulsstyrede programmer	24
3.5.4	W - Wattstyret program	24
3.5.5	U - Brugerdefineret program	25
3.5.6	Kropsfedtanalyse (BODY FAT)	25
3.5.7	RECOVERY - restitutionspuls	26
4	OPBEVARING OG TRANSPORT	27
4.1	Generelle anvisninger	27
4.2	Transporthjul	27
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	28
5.1	Generelle anvisninger	28
5.2	Fejl og fejldiagnose	28
5.3	Fejlkoder og fejlsøgning	29
5.4	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	29
6	BORTSKAFFELSE	29
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	30

8	RESERVEDELSBESTILLING	31
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	31
8.2	Liste over dele	32
8.3	Ekspllosionstegning	34
9	GARANTI	35
10	KONTAKT	37

Kære kunde

Mange tak for, at du valgte en kvalitets-træningsmaskine af mærket cardiostrong. cardiostrong tilbyder sports- og fitnessudstyr til avanceret hjemmetræning og udstyr til fitnesscentre og erhvervskunder. Ved træningsudstyr fra cardiostrong er der lagt vægt på lige netop det, som det drejer sig om ved sport – maksimal performance! Derfor udvikles dette udstyr i tæt samarbejde med idrætsudøvere og idrætsforskere. For idrætsudøvere ved bedst, hvad der kendetegner perfekt træningsudstyr.

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsligtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensburg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARFRASKRIVELSE



©2011 cardiostrong er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

- **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

-  **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

-  **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

-  **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

-  **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.2 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbreds-mæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

FORSIGTIG

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

• **OBS**

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.3 Elektrisk sikkerhed

FARE

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

ADVARSEL

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. I mellemtiden må udstyret ikke anvendes.

• **OBS**

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 hertz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 ampere, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.

1.4 Opstillingssted



ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



FORSIGTIG

- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

• OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

2.1 Generelle anvisninger

FARE

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

ADVARSEL

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

FORSIGTIG

- + Åbn ikke emballagen, når den ligger på siden.
- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en anden person med teknisk viden til at hjælpe dig.

• **OBS**

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

BEMÆRK

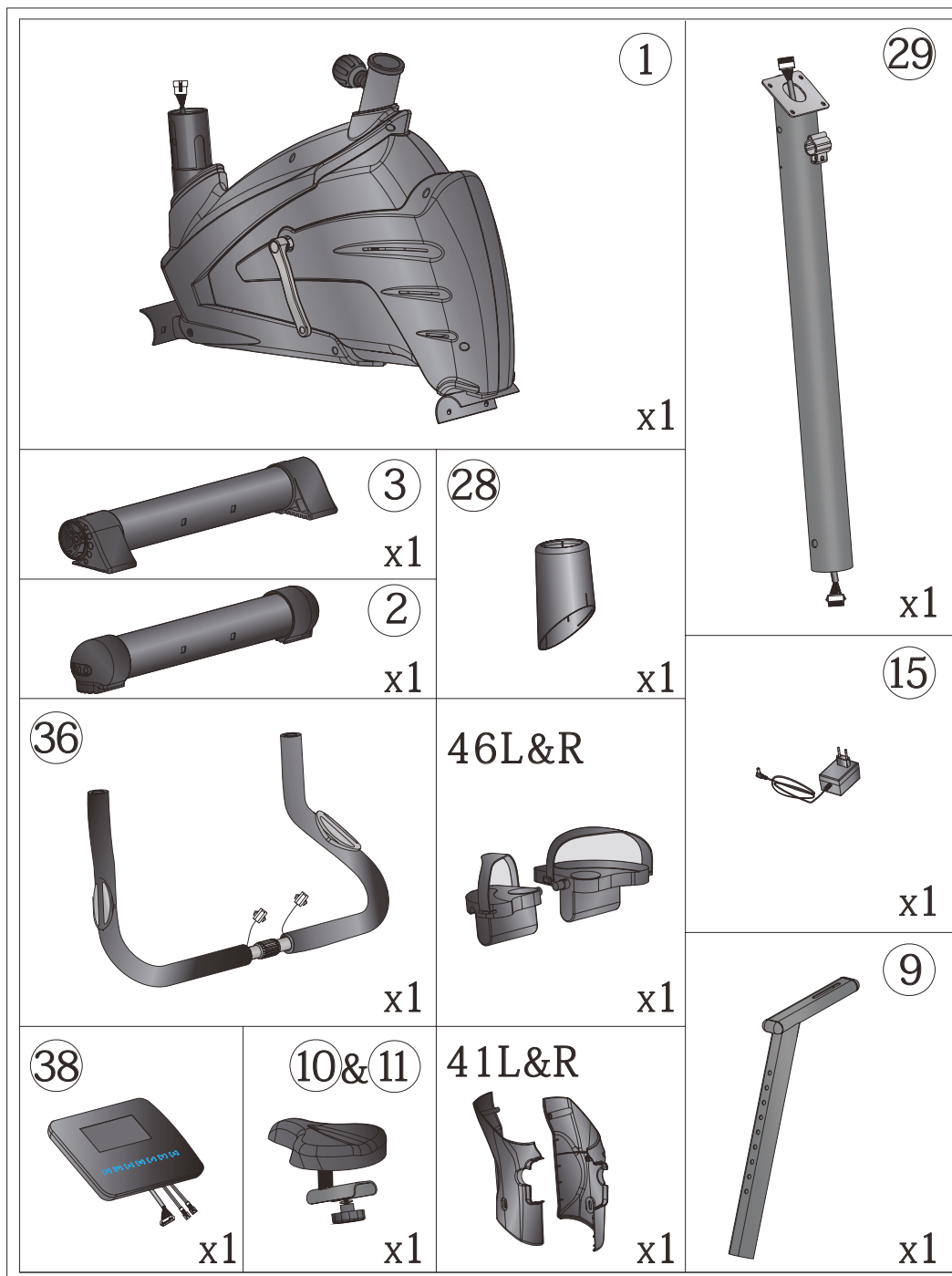
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



2.3 Opstilling

Studer de enkelte viste monteringstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

❶ BEMÆRK

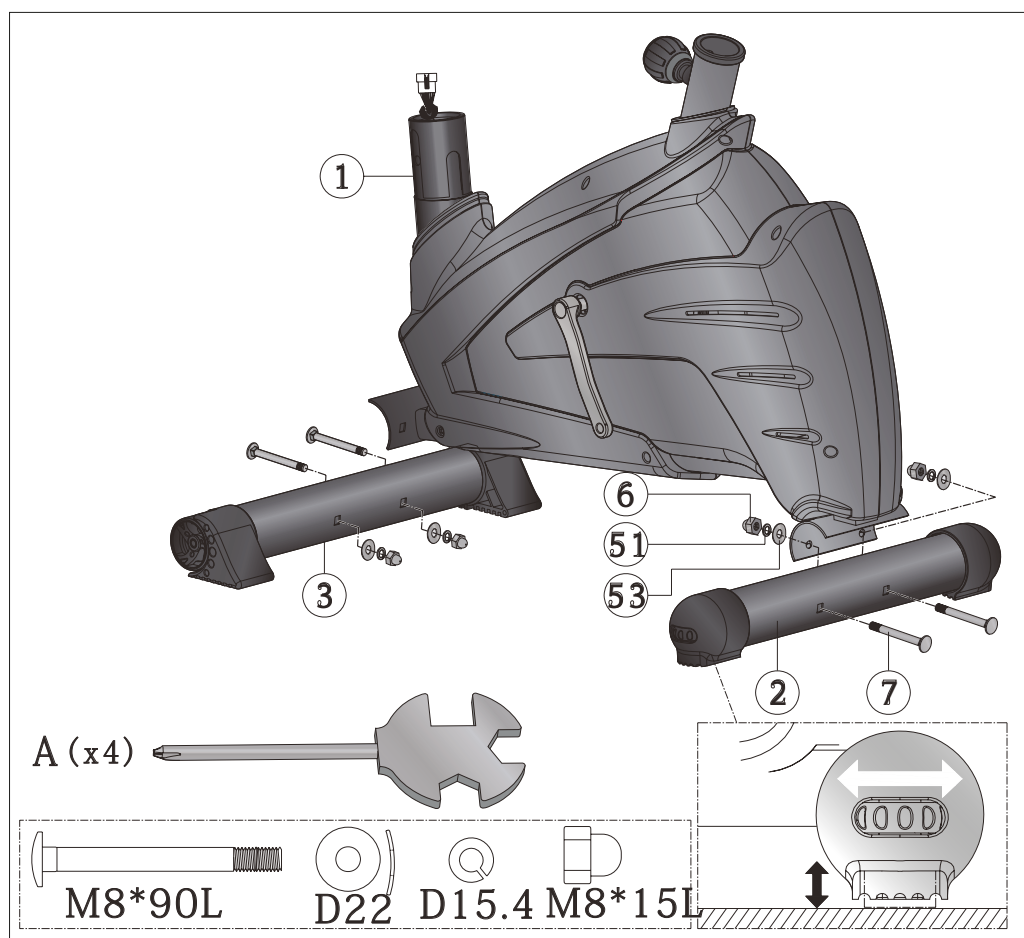
Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Derefter skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.

Trin 1: Montering af den forreste og bageste fod

Fastgør den forreste (3) og bageste fod (2) på stellet (1) med to skruer (7), to spændeskiver (53), to fjederskiver (51) og to møtrikker (6) hver.

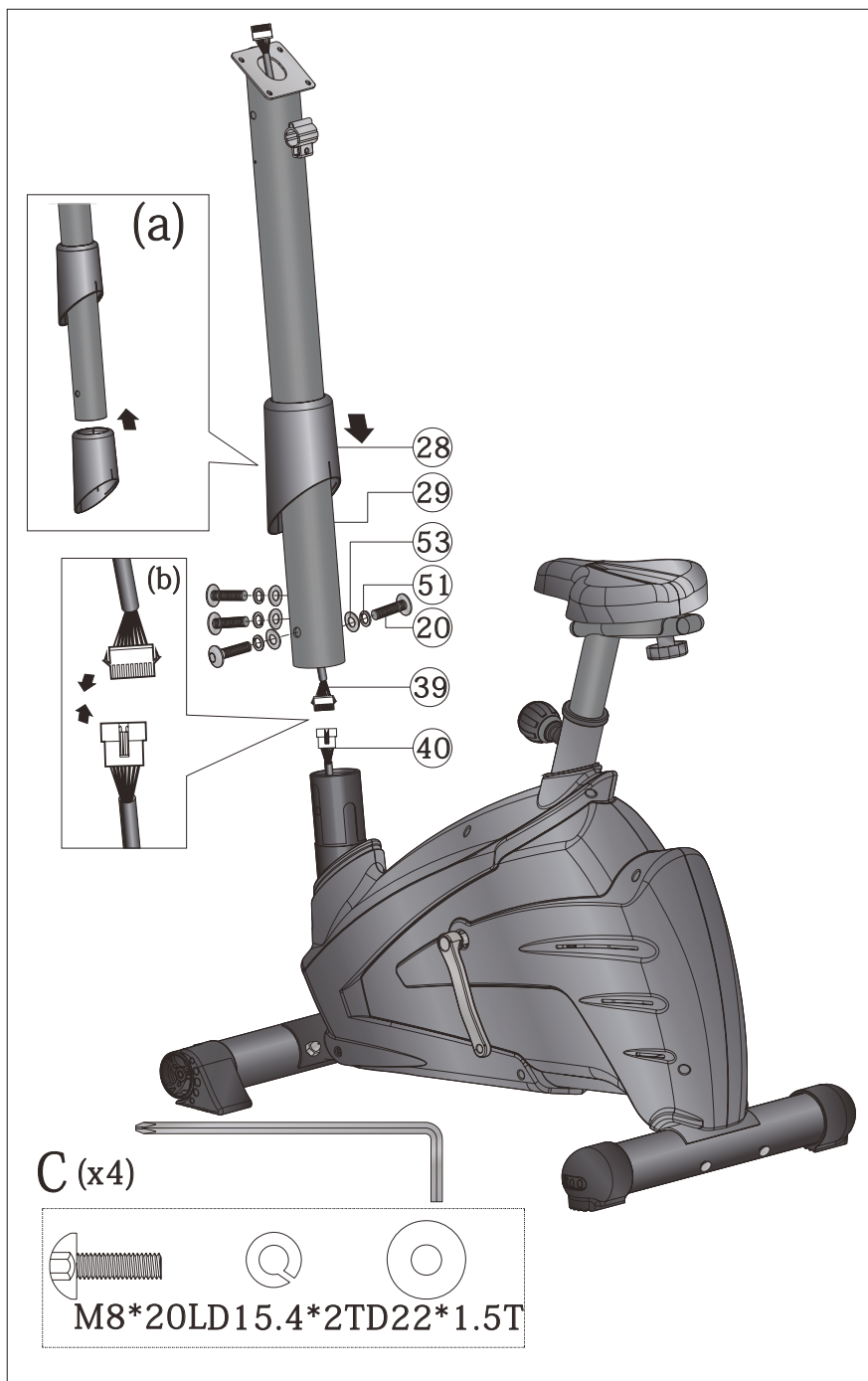
❶ BEMÆRK

Hvis udstyret ikke står stabilt efter opbygning, kan du foretage højdetilpasninger på undersiden af den bageste fod.



Trin 3: Montering af konsolmast

1. Fastgør den øverste afdækning (28) på styrpinden (29); se fig. a.
2. Forbind det øverste konsolkabel (39) med det nederste konsolkabel (40); se fig. b.
- **OBS!**
Pas under næste trin på, at kablerne ikke kommer i klemme.
3. Monter styrpinden (29) på stellet (1) med fire skruer (20), fire spændeskiver (53) og fire fjederskiver (51).



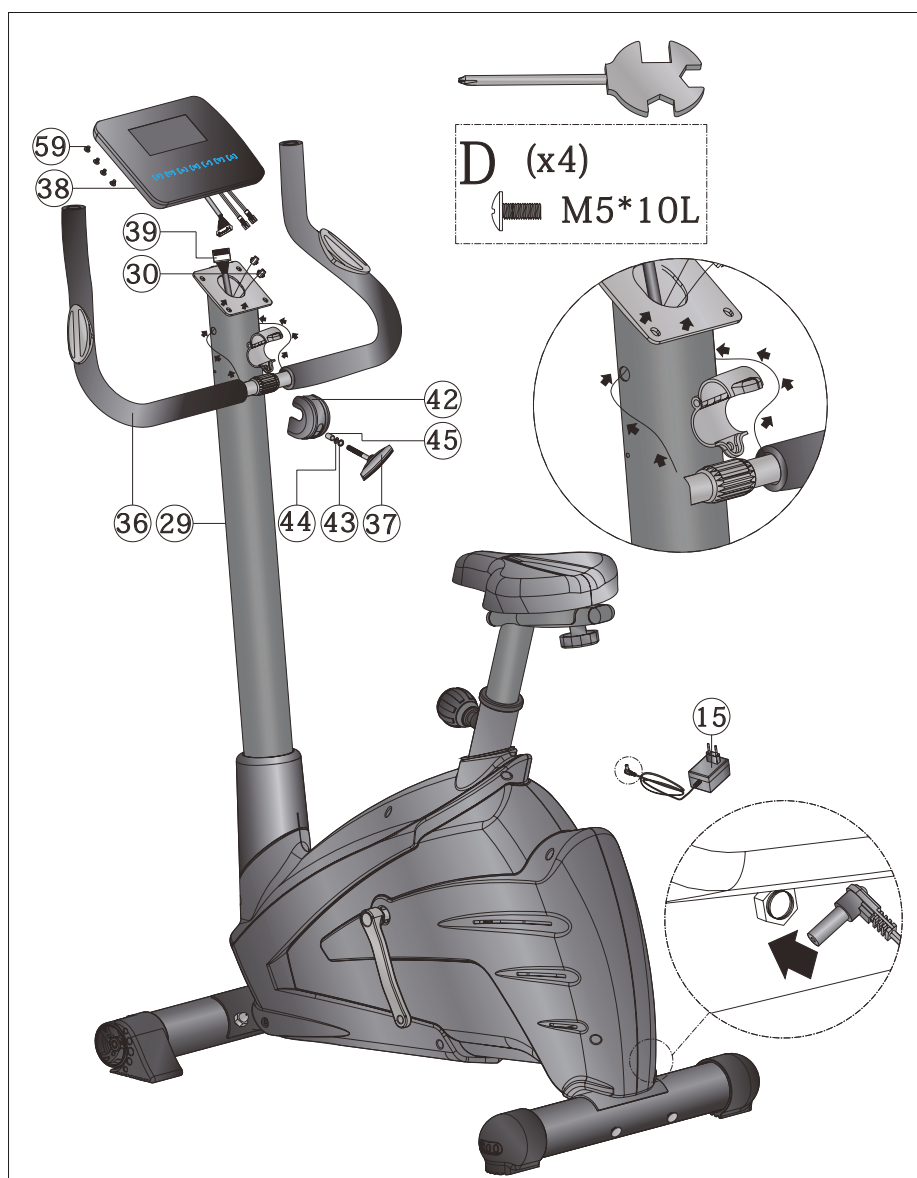
Trin 4: Montering af håndtag

1. Fastgør håndtagene (36) på styrvinden (29) ved at fastgøre afdækningen (42), spændeskiverne (43), fjederskiverne (44), bøsningerne (45) og indstillingsknappen (37).
2. Forbind det øverste konsolkabel (39) med håndpuls-kablet (30) og konsollen (38). Fastgør til slut konsollen på styrvinden (29) ved at spænde skruen (59).

❗ **BEMÆRK**

Positionen på styret kan tilpasses ved betjening af indstillingsknappen (37).

3. Stik adapteren i strømtilslutningen.



Trin 5: Montering af konsolholder og pedaler

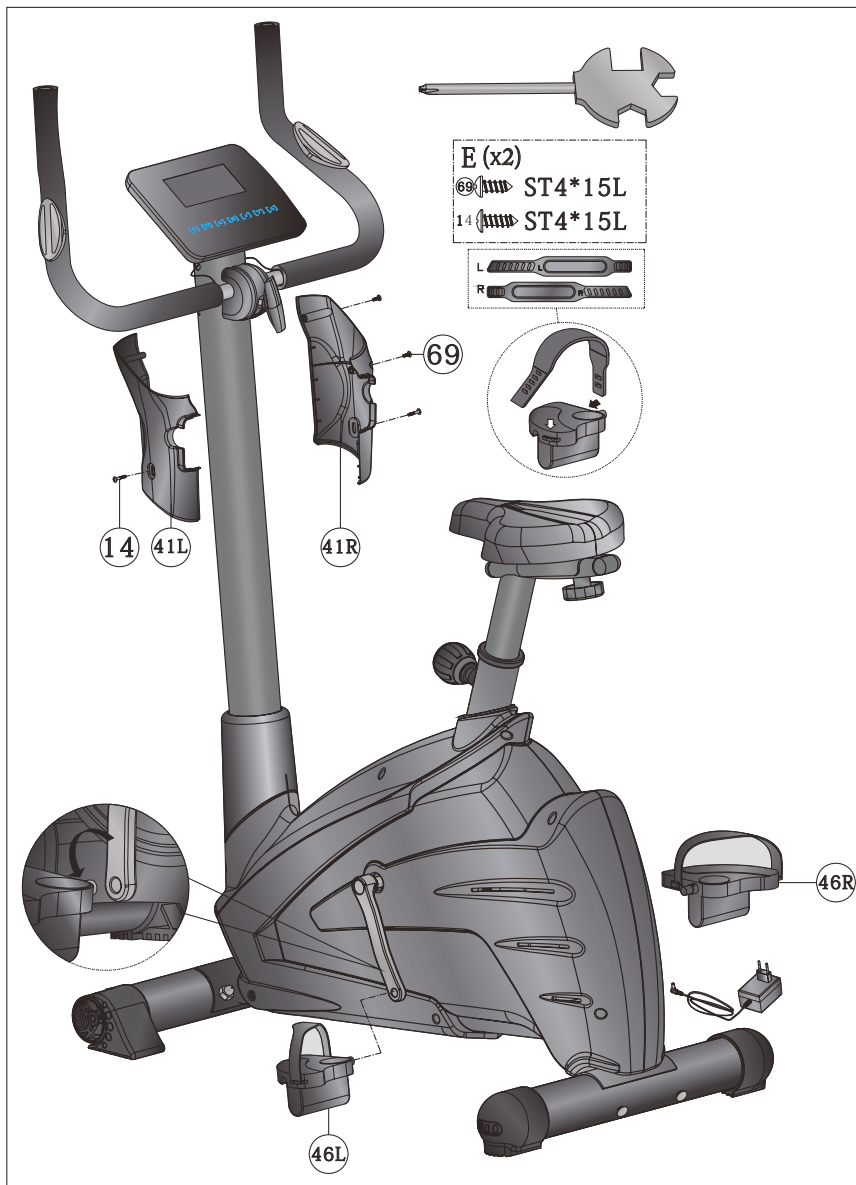
1. Fastgør konsolholderen (41L) og (41R) på styrpinden med skruerne (69) og (14).



FORSIGTIG

Vær opmærksom på at skrue pedalerne helt ind.

2. Monter pedalremmene på pedalerne (46L og 46R). Fastgør pedalerne på pedalstængerne. Spænd venstre pedal mod uret og højre pedal med uret.



Trin 6: Tilpasning af sædeposition

1. Højdejustering:
Drej knappen løs, og træk den ud for at justere sædemasten i højden. Slip knappen igen, og kontrollér, at den falder i hak i en af de borede huller. Stram den derefter til igen.
2. Vandret justering:
Drej knappen under sædet, indtil du kan skubbe sædet frem og tilbage. Skub sædet frem til den ønskede position, og drej knappen fast igen.

Trin 7: Tilpasning af håndtag

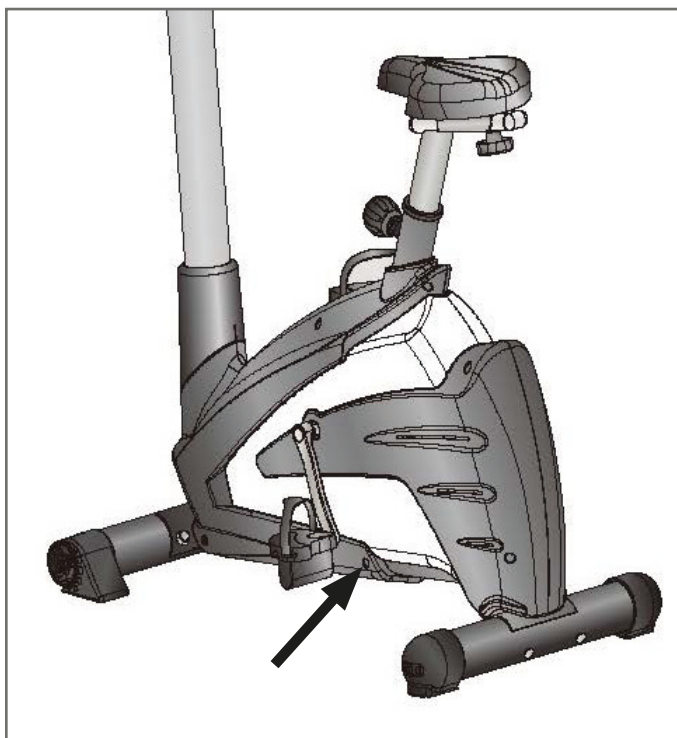
Drej armen forrest på håndtaget, indtil du kan justere håndtagets hældning. Når håndtaget befinder sig i den ønskede position, skal du dreje armen fast igen.

Trin 8: Tilslutning af udstyret til lysnettet

- **OBS**

Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

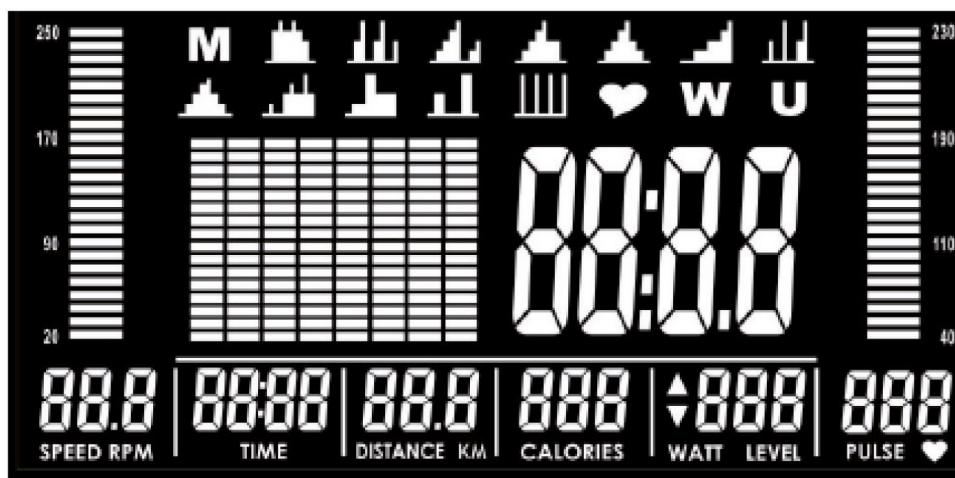
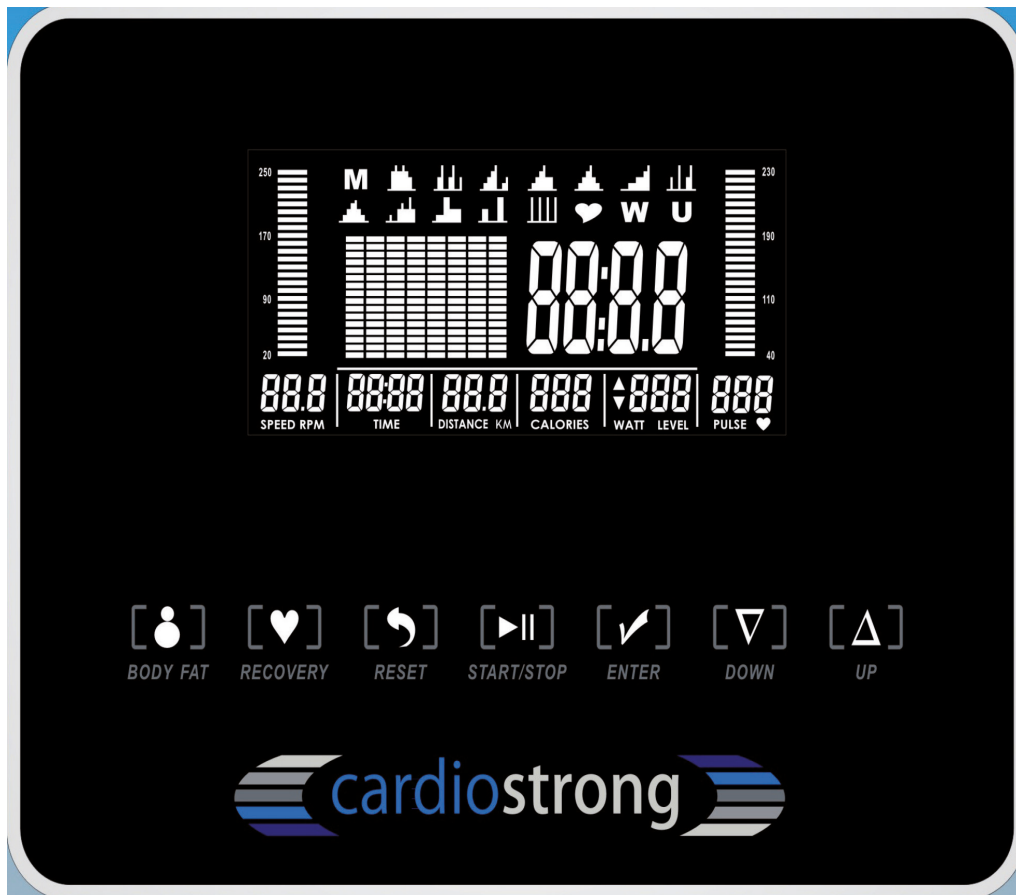
Stik strømstikket i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.



BEMÆRK







Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.

3.1 Konsoldisplay



Time (tid)	Tidsangivelse i stigende orden mellem 00:00 - 99:59 eller i faldende orden mellem 00:00 - 99:00. Indstilling i trin på 1 min.
Speed (hastighed)	Hastighedsangivelse i km/t
RPM (trådfrekvens; omdrejninger pr. minut)	Angivelse af trådfrekvens med søjlediagram
Distance (strækning)	Strækningsangivelse 00:00 - 99.99 km; indstillinger i trin på 0,1 km
Calories (kalorieforbrug)	Angivelse af de forbrændte kalorier fra 0-9999 kalorier Kommentar til måling af kalorieforbrug: Beregnen af energiforbruget sker ved hjælp af en generel formel. Det er ikke muligt at beregne et individuelt energiforbrug nøjagtigt, da dette kræver en lang række personlige data.
Watt	Watt-angivelse fra 0-999 watt
Pulse (puls; hjerteslag pr. minut)	Angivelse af puls med søjlediagram. Brugeren kan indstille en målpuls. Så snart den indstillede målpuls overskrides, lyder der et signal.
Level (modstand)	Angivelse af modstandstrin med søjlediagram

3.2 Tastfunktion

	Beregning af kropsfedt: Tryk på knappen "BODY FAT", og hold den inde i 2 sekunder for at ændre brugerdata. Køn A = AGE (alder i år) H = HEIGHT (højde i cm) W = WEIGHT (vægt i kg)
	Test restitutionsspuls
	Nulstil indstillinger eller skift til startbilledet
	Start eller afslut træning
	Bekræft indtastninger
	Indstil værdier, og reducer træningsbelastningen. For hurtig ændring af værdier skal knappen holdes inde.
	Indstil værdier, og øg træningsbelastningen. For hurtig ændring af værdier skal knappen holdes inde.

3.3 Tilkobling af udstyr

Slut strømkalet til. Nu lyder der et signal. Hele LCD-displayet lyser i to sekunder, inkl. "E" (EU) og "K" (KM) i et sekund.

3.4 Brugerprofil

Brug knapperne UP og DOWN til at vælge en brugerprofil fra U1-U4, og tryk på ENTER for at bekræfte. Derefter kan du ved hjælp af piletasterne indtaste følgende værdier:

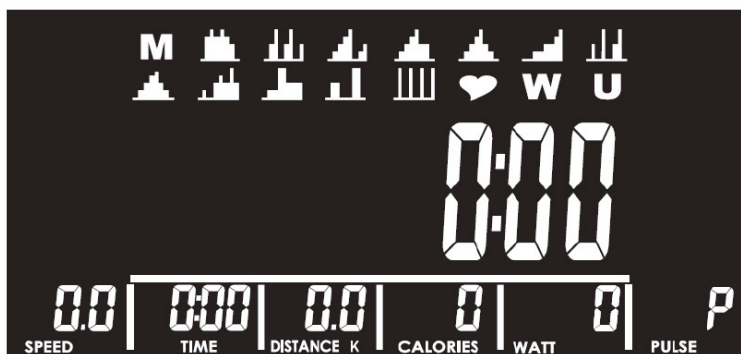
Køn	Mand/kvinde
A = Age	Alder i år
H = Height	Højde i cm
W = Weight	Vægt i kg

Bekræft hver eneste indtastning med ENTER-knappen.

3.5 Programmer

LCD-displayet viser 16 symboler til programvalg i følgende rækkefølge:

- + M (manuel træning): 1
- + Forskellige profiler til standardindstillede træningsprogrammer: 12
- + Hjertesymbol (pulsstyret træningsprogram): 1
- + W (watt-styret træningsprogram): 1
- + U (brugerdefineret træningsprogram): 1



3.5.1 M - Manuelt program

1. Vælg ved programvalget det manuelle program "M".
2. Indstil det ønskede belastningstrin (Level) med piletasterne UP og DOWN, og tryk på ENTER for at bekræfte. Belastningstrinnet kan altid tilpasses under træningen.

ⓘ BEMÆRK

Hvis der i 3 sekunder ikke har været nogen belastningsændring, skifter displayet til watt-angivelsen.



3. Brug piletasterne UP og DOWN til at indtaste værdier for tid (TIME), strækning (DISTANCE), kalorier (CALORIES) og puls (PULSE).

❗ **BEMÆRK**

- + Indtaster du en talværdi for tid, distance og kalorier, slutter træningen automatisk, når en af disse talværdier er nået. Hvis du vil træne efter en af disse værdier, skal du indtaste den ønskede talværdi, alle andre værdier skal ikke indtastes.
 - + Hvis du indtaster en målpuls, lyder der et signal, når du har overskredet denne puls. Signalet slukker først igen, når din puls ikke længere er højere end målpulsen.
4. Tryk efter hver indtastning på ENTER for at bekræfte.
 5. Tryk på START/STOP-knappen for at starte træningen.
 6. Tryk på START/STOP-knappen igen for at standse træningen.

Alle træningsværdier gemmes.

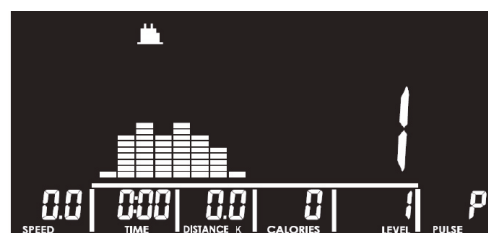
7. Hvis du trykker på RESET-knappen, vender du tilbage til programvalget.

3.5.2 Træningsprogrammer

1. Brug piletasterne UP og DOWN for at vælge et af programmerne P1-P12 i programvalget.
2. Bekræft det valgte med ENTER-knappen.

LCD-displayet viser en tilhørende træningsprofil.

3. Brug piletasterne UP og DOWN til at indstille belastningstrinnet og tiden. Belastningstrinnet kan altid tilpasses under træningen med piletasterne.



❗ **BEMÆRK**

- Hvis der i 3 sekunder ikke har været nogen belastningsændring, skifter displayet til watt-angivelsen.
4. Bekræft efter hver enkelt indtastning dine værdier med ENTER.
 5. Tryk på START/STOP-knappen for at starte træningen.

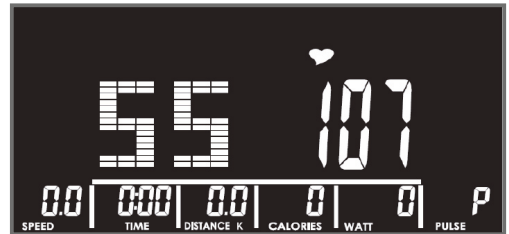
3.5.3 H.R.C. - Pulsstyrede programmer

⚠ ADVARSEL

Dit træningsudstyr er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på dit udstyr kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som træningshjælpemiddel.

1. Brug piletasterne UP og DOWN til at vælge hjertesymbolet.
2. Brug piletasterne UP og DOWN til at vælge pulsprogrammerne 55%, 75%, 90% eller TA (TA = Target = målpuls).

Pulsværdien beregnes automatisk ud fra den tidligere indtastede alder, og vises derefter på displayet.



- 2.1. Hvis du vælger TARGET (mål), skal du bruge piletasterne UP og DOWN til at indtaste en målpuls mellem 30~230.
3. Tryk på ENTER-knappen for at bekræfte.
4. Derefter kan du ved hjælp af piletasterne indtaste den ønskede træningstid.

ⓘ BEMÆRK

Så snart den indstillede målpuls overskrides, lyder der et signal. Signalet slukker først igen, når din puls ikke længere er højere end målpuls.

5. Tryk derefter på START/STOP-knappen for at starte træningen.

3.5.4 W - Wattstyret program

1. Brug piletasterne UP og DOWN til at vælge watt-programmet "W".

ⓘ BEMÆRK

Watt-tallet vises først med en standardværdi på 120.

2. Brug piletasterne UP og DOWN til at vælge et vilkårligt watt-tal.
3. Bekræft det indtastede med ENTER-knappen, og indtast derefter tiden på samme måde.
4. Tryk på START/STOP-knappen for at starte træningen.

ⓘ BEMÆRK

Ved watt-programmer holdes watt-tallet konstant ved at modstanden tilpasses. Hvis du træder hurtigere, reduceres modstanden; hvis du træder langsommere, øges modstanden. Watt-tallet kan tilpasses manuelt under træningen.



3.5.5 U - Brugerdefineret program

1. Brug piletasterne UP og DOWN til at vælge brugerprogrammet "U".
2. Brug piletasterne UP og DOWN til at oprette et brugerprogram (USER-program).
3. Indstil belastningsniveauet for hver enkelt segment med piletasterne UP og DOWN, og tryk på ENTER for at bekræfte.
4. Hold til sidst ENTER inde i 2 sekunder for at komme til tidsindstillingen.
5. Efter indtastning af den ønskede træningstid kan du begynde træningen med START/STOP-knappen.

3.5.6 Kropsfedtanalyse (BODY FAT)

❶ BEMÆRK

Under kropsfedtanalysen skal der hele tiden modtages en puls.

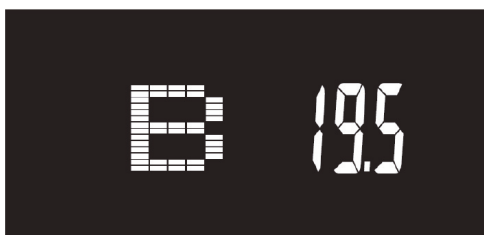
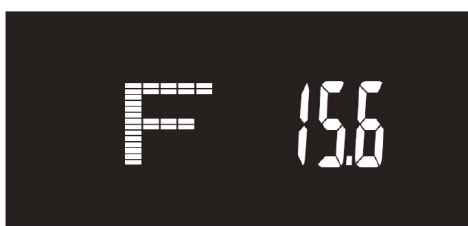
1. Tryk på BODY FAT-knappen.

Displayet viser "UX" i to sekunder, før testen startes.

2. Tag nu fat i udstyrets håndpulssensorer med begge hænder.

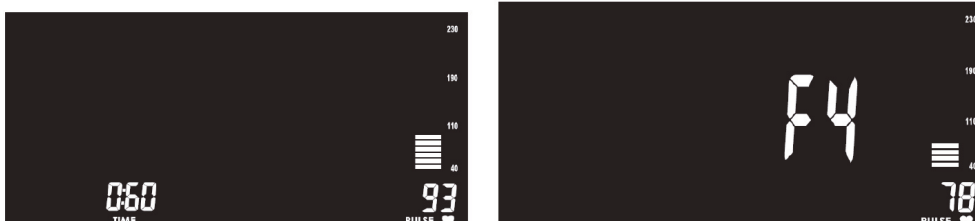
Efter kort tid vises indholdet af kropsfedt (i %) og BMI.

3. Hvis du holder BODY FAT-knappen inde i to sekunder, kan du tilpasse værdierne i brugerprofilen for køn, alder (A = AGE), højde (H = HEIGHT) og vægt (W = vægt).
4. Tryk til slut også på ENTER for at starte kropsfedtanalysen.



3.5.7 RECOVERY - restitutionspuls

RECOVERY-funktionen kan anvendes, hvis der under træningen blev modtaget en puls. Når du har afsluttet træningen, kan du trykke på RECOVERY-knappen, hvorefter der på displayet starter en 60 sekunder lang nedtælling, hvor der også skal modtages en puls. Samtidigt vises brugerens aktuelle puls. Så snart nedtællingen når 0:00, viser displayet resultatet i form af en (skole/fitness-) karakter mellem 1 og 6.



Resultat	Fitnesslevel	Hjerteslag pr. minut
F1	Meget godt	75-84
F2	Godt	85-94
F3	Middel	95-119
F4	Lidt under middel	120-129
F5	Dårligt	130-135
F6	Meget dårlig	135

Tryk på RECOVERY-knappen igen for at vende tilbage til hovedmenuen.

5.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Knasen i pedalområdet	Løse pedaler	Spænd pedalerne efter
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Juster fødderne
Styr/sadel vakler	Løse skruer	Spænd skruerne
Displayet tænder ikke	Strømforsyning afbrudt	Kontrollér alle stikforbindelser, og kig efter, om strømstikket er sat i
Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> + Fejlkilder i lokalet + Uegnet pulsbælte + Pulsbælte position er forkert + Batterier tomme 	<ul style="list-style-type: none"> + Afhjælp fejlkilder (f.eks. mobiltelefon, højttaler ...) + Anvend egnet pulsbælte (se anbefalet tilbehør) + Anbring pulsbæltet igen, og/eller fugt elektroder + Udskift batterier

5.3 Fejlkode og fejlsøgning

Udstyrets elektronik udfører løbende tests. Ved afvigelser vises der på displayet en fejlkode, og den normale drift standses af hensyn til din sikkerhed.

- + "E-1" - Hvis der ingen puls modtages.
- + "E-4" - Hvis kropsfedtindholdet (F) ikke ligger mellem 5-50 el. BMI (B) ikke ligger mellem 5~50.

Kontakt Fitshop for teknisk kundeservice.

5.4 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

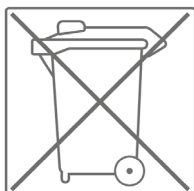
Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet	1 gang hvert halve år	Årligt
Display, konsol	R	I			
Spænd pedalerne efter				I	
Kunststofafdækninger	R	I			
Skruer og kabelforbindelser		I			
Sædeskinne		I			
Pedalernes fasthed		I			

Forklaring: R = rengøring; I = inspektion

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. Det kan f.eks. være en **gulvmåtte**, der får dit fitnessudstyr til at stå sikkert og også beskytter gulvet mod dryppende sved, men det kan også være ekstra håndlister på bestemte løbebånd eller **silikonespray**, så bevægelige dele holdes i gang.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt pulsbælte, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen. Ved multimaskiner kan du evt. købe ekstra **trækhåndtag** eller **vægte**.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Håndklæder



Silikonespray



Kontaktgel

8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

ⓘ BEMÆRK

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Modelbetegnelse:

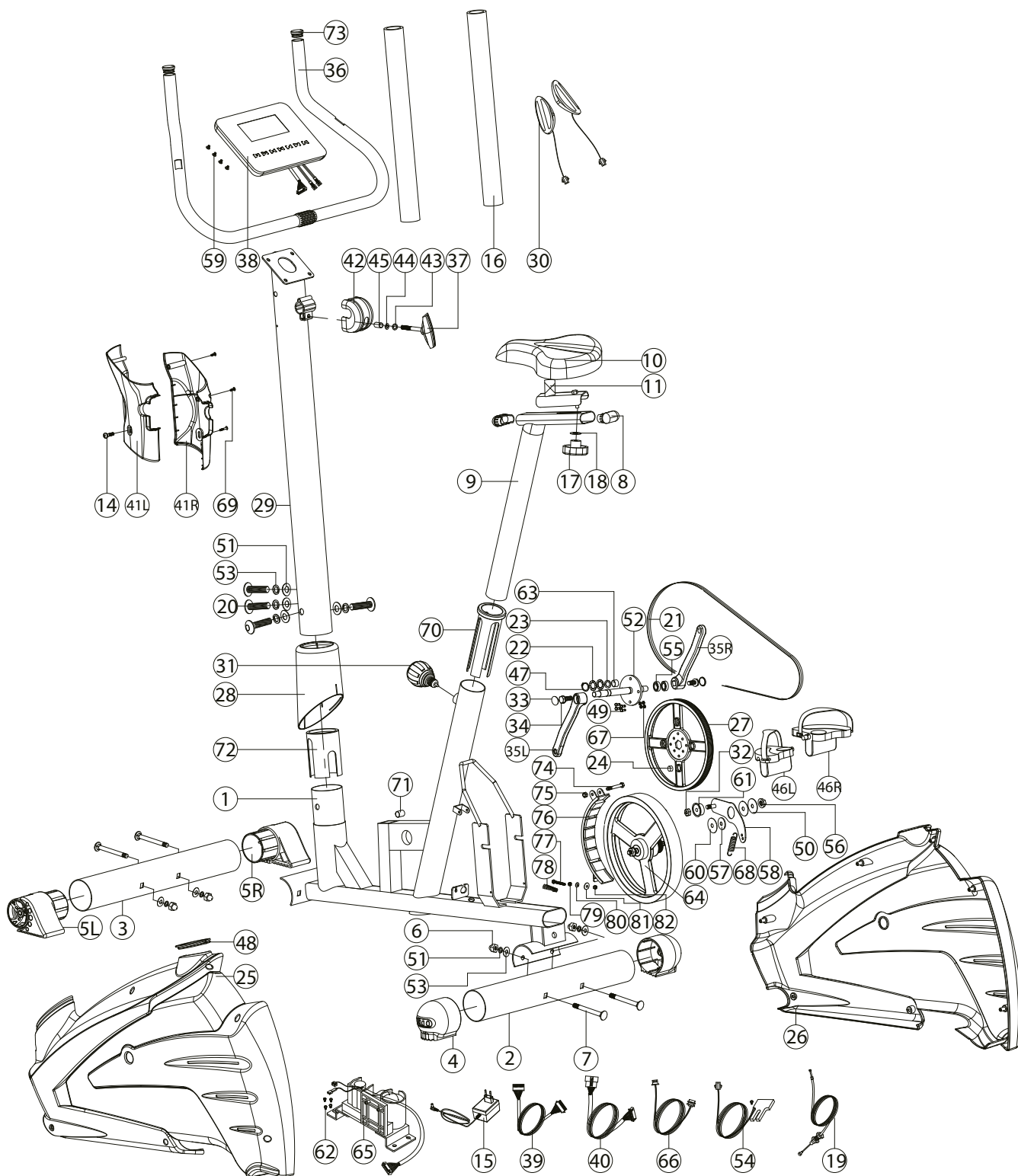
Varenummer:

8.2 Liste over dele

Nr.	Antal	Betegnelse (ENG)	Nr.	Antal	Betegnelse (ENG)
1	1	Main frame	31		Ball knob D50*M16*22*D8 1
2	1	Rear stabilizer	32	1	Nylon nut M10*1.5*10T
3	1	Front stabilizer	33	2	Bolt cap D23*6.5
4	2	Adjustable foot cap	34	2	Bolt M8*1.25*25
5L	1	Left foot cap	35L	1	Left crank
5R	1	Right foot cap	35R	1	Right crank
6	4	Domed nut M8*1.25*15L	36	1	Handlebar
7	4	Square neck bolt M8*1.25*90L	37	1	T-shaped knob M8*1.25*65
8	2	Oval cap 25*50*32L	38	1	Computer SM-7669-31
9	1	Seat post	39	1	Upper computer cable 1000L
10	1	Seat	40	1	Lower computer cable 300L
11	1	Adjustable seat tube	41L	1	Left computer bracket
12	3	Flat washer D16*D8.5*1.2T	41R	1	Right computer bracket
13	3	Nylon nut M8*1.25*8T	42	1	Cover 80.6*56*52.5
14	2	Screw ST4*1.41*20L	43	1	Flat washer D16*D8.5*1.2T
15	1	Adapter	44	1	Spring washer D15.4*D8.2*2T
16	2	Foam (HDR) D30*3.0T*590L	45	1	Bushing D8.2*D12.7*33
17	1	Screw knob D60*32L (M8*1.25)	46L/46R	1	Pedal
18	1	Flat washer D25*D8.5*2T	47	1	C-ring S-17 (1T)
19	1	Tension control cable D1.5*230L	48	1	Protective ring for chain cover
20	4	Allen bolt M8*1.25*20L	49	4	Bolt M6*1.0*15L
21	1	Multi-groove belt	50	1	Flat washer D50*D10*2.0T
22	2	Waved washer D22*D17*0.3T	51	8	Curved washer D22*D8.5*1.5T
23	1	Flat washer D23*D17.2*1.5T	52	1	Crank axle
24	1	Round magnet	53	8	Spring washer D15.4*D8.2*2T
25	1	Left chain cover	54	1	Sensor cable 100L
26	1	Right chain cover	55	2	Bearing #6003ZZ
27	1	Pulley Wheel	56	2	Nylon nut 3/8"-26UNF*6.5T
28	1	Upper protective cover	57	1	Flat washer D30*D10*3.0T
29	1	Handlebar post	58	1	Fixing plate for idle wheel
30	2	Handle pulse	59	4	Bolt M5*0.8*10L
	2	Handle pulse cable 600L	60	2	Plastic flat washer D50*D10*1.0T

61	1	Idle wheel D23.8*D38*24	72	1	Inner tube D71.5*108L
62	4	Screw ST4.2*1.41*15L	73	2	Mushroom Cap D1/1/4"*29L
63	1	Spacer D22.5*D17.2*6.4T	74	1	Bolt M8*52L
64	1	Magnetic system	75	1	Anti-loose nut M8*1.25*8T
65	1	Motor	76	1	Magnetic fixed plate
66	1	Electric cable 350L	77	1	Bolt M6*55L
67	4	Anti-loose nut M6*1.0*6T	78	1	Spring D1.2*55L
68	1	Spring D2.2*D14*55L	79	1	Nut M6*1*6T
69	2	Screw ST4*1.41*15L	80	1	Flat washer D13*D6.5*1.0T
70	1	Inner tube D66*D50.3*170L	81	1	Nylon washer D6*D19*1.5T
71	1	Buffer D9*D5.8*13 1	82	1	Anti-loose nut M6*1*6T

8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra cardiostrong® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra og med overdragelsen af træningsudstyret yder vi følgende garantiperioder.

Model	Anvendelse	Fuld garanti
BX30	Hjemmebrug	24 måneder

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

Brugtiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p>TEKNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 21:00 Lø 09:00 - 21:00 Sø 10:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TEKNIK</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma-fr 9am - 5pm</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma-to 09:00 - 17:00 Fr 09:00 - 21:00 Lø 10:00 - 17:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 8am - 6pm Lø 9am - 6pm</p>
	AT	CH
	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker

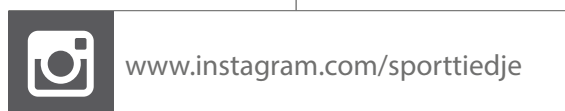
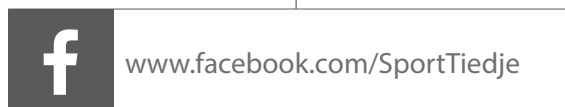
VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende 80 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



TAURUS

The logo for cardiostrong, featuring the word "cardiostrong" in a blue sans-serif font with a stylized blue and white wave graphic on either side.

BODYCRAFT

The logo for cardiojump, featuring a blue silhouette of a person jumping and the word "cardiojump" in a bold, lowercase sans-serif font.



