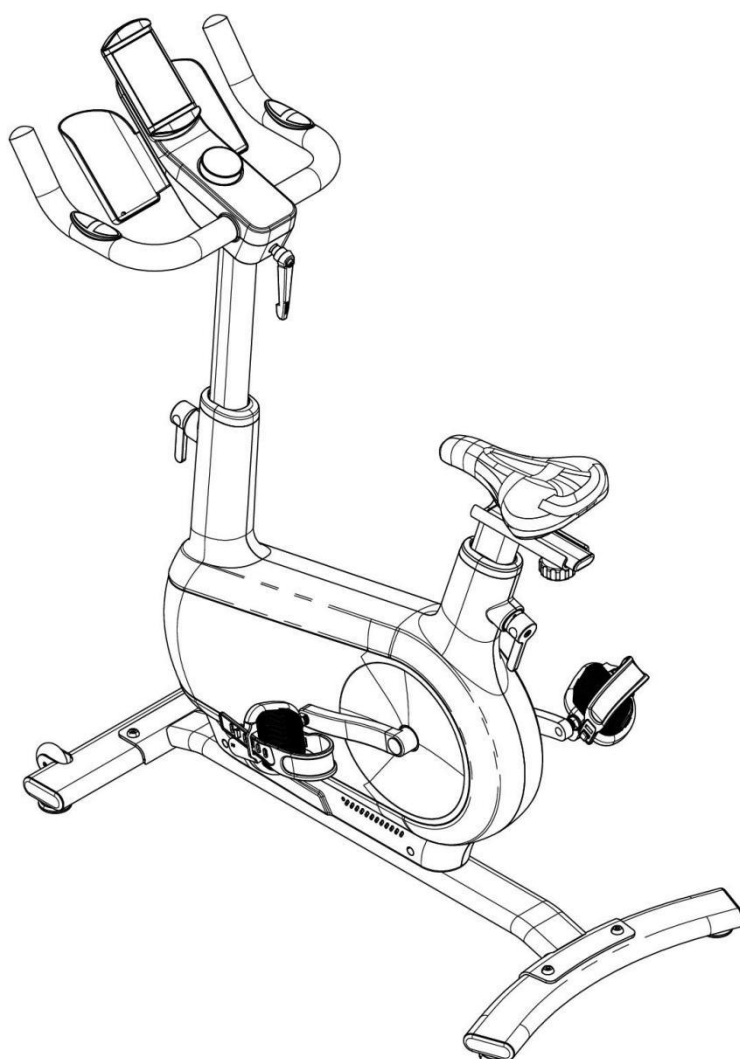




Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 120 kg



~ 30 Min.



32 kg

L 102 | B 51 | H 125

FSCSTBX40.02.01

Art. Nr. CST-BX40-2

Upright Bike BX40

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	8
1.1	Technische gegevens	8
1.2	Persoonlijke veiligheid	9
1.3	Elektrische veiligheid	10
1.4	Plaats van opstelling	11
2	MONTAGE	12
2.1	Algemene informatie	12
2.2	Inbegrepen in de levering	13
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	19
3.1	Aanduidingen op de console	19
3.1.1	Draaiknopfunctie	20
3.2	Batterij	20
3.3	Trainingsadvies	21
3.3.1	Trainingskleding	21
3.3.2	Opwarmen en strekken	21
3.3.3	Medicatie	22
3.3.4	De gebruikte spiergroepen	22
3.3.5	Frequentie	22
3.4	Trainingsdagboek	24
3.5	Draadloze verbinding en fitnessapps	25
4	OPSLAG EN TRANSPORT	26
4.1	Algemene informatie	26
4.2	Transportwielen	26
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	27
5.1	Algemene informatie	27
5.2	Storingen en foutdiagnose	27
5.3	Foutcodes en foutopsporing	28
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	28
6	AFVALVERWIJDERING	29
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	30

8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	31
8.1	Serienummer en modelnaam	31
8.2	Onderdelenlijst	32
8.3	Detailtekening	36
9	GARANTIE	37
10	CONTACT	39

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op www.fitshop.com/cardiostrong. Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Fitshop GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER

© cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Fitshop GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

Gebruiksklassen

Klasse S (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

Klasse H (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ℹ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

Gewicht en maten:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking) :	36 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	32 kg
Afmetingen verpakking (L x B x H):	99 cm x 27 cm x 87 cm
Opstelmaten (L x B x H):	102 cm x 51 cm x 125 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	120 kg
Vliegwielen:	6 Kg

Technische details:

Weerstandsniveaus:	16
Voeding:	Zelfgenererend
Remsysteem:	Magnetisch/Motor

Display:

Displayweergave:

- + Tijd
- + Afstand
- + Calorieën
- + Hartslag
- + Watt
- + Weerstand
- + Snelheid

Stemuitvoer:	Engels
Gebruiksklasse:	H

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Er bestaat gevaar voor letsel door draaiende pedalen en/of een blootliggend vliegwiel bij het ontbreken van een vrijloop. Stap nooit op of af van het apparaat terwijl de pedalen of het vliegwiel in beweging zijn. Zorg er altijd voor dat de pedalen of het vliegwiel volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Ondersteun uzelf bij het op- en afstappen met minimaal één hand op het stuur. Stap niet van het apparaat af totdat de pedalen volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Trek altijd de pedaalliem aan voordat u begint met trainen, om zo te voorkomen dat uw voeten wegglijden.

VOORZICHTIG

- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.
- + Om het apparaat te beschermen tegen gebruik door onbevoegde derden, is het raadzaam om altijd het netsnoer (indien beschikbaar) uit het stopcontact (indien beschikbaar) te halen wanneer u het apparaat niet gebruikt en het op een veilige plaats op te bergen, wat niet toegankelijk is voor onbevoegde (denk bijvoorbeeld aan kinderen).
- + Cranktrainers van klasse B en C zijn niet geschikt voor hoge nauwkeurigheid.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + De vrije ruimte in de richting van de toegang tot het fitnessapparaat moet minimaal 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksclassen S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

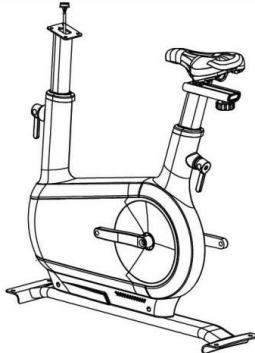
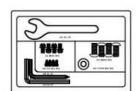
VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

Benodigd gereedschap (inbegrepen bij levering): Moersleutel, kruiskopschroevendraaier, inbussleutel

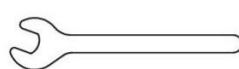
OPMERKING

Er wordt geen USB-C-oplaadkabel meegeleverd.

			
	B	D	C37
			
A	C	E	C20 (R/L)

Art. Nr.	Naam	Aantal	Art Stk.
A	Frame	1	Stk.
B	Voorste steunvoet	1	Stk.
C	Achterste steunvoet	1	Stk.
D	Stuur	1	Stk.
E	Montagekit	1	Stk.
C37	Flessenhouder	1	Stk.
C20(R/L)	Linker/rechter pedaal	1	Set

Montagekit

B12 S15 (1X)	D15 M8*20 S5 (4X)	D27 M10*20 S6 (4X)	D22 Φ10*Φ20*2 (4X)
			
B14 S5 (1X)	B13 S6 (1X)	D29 ST4. 2*13 (4X)	
			

2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

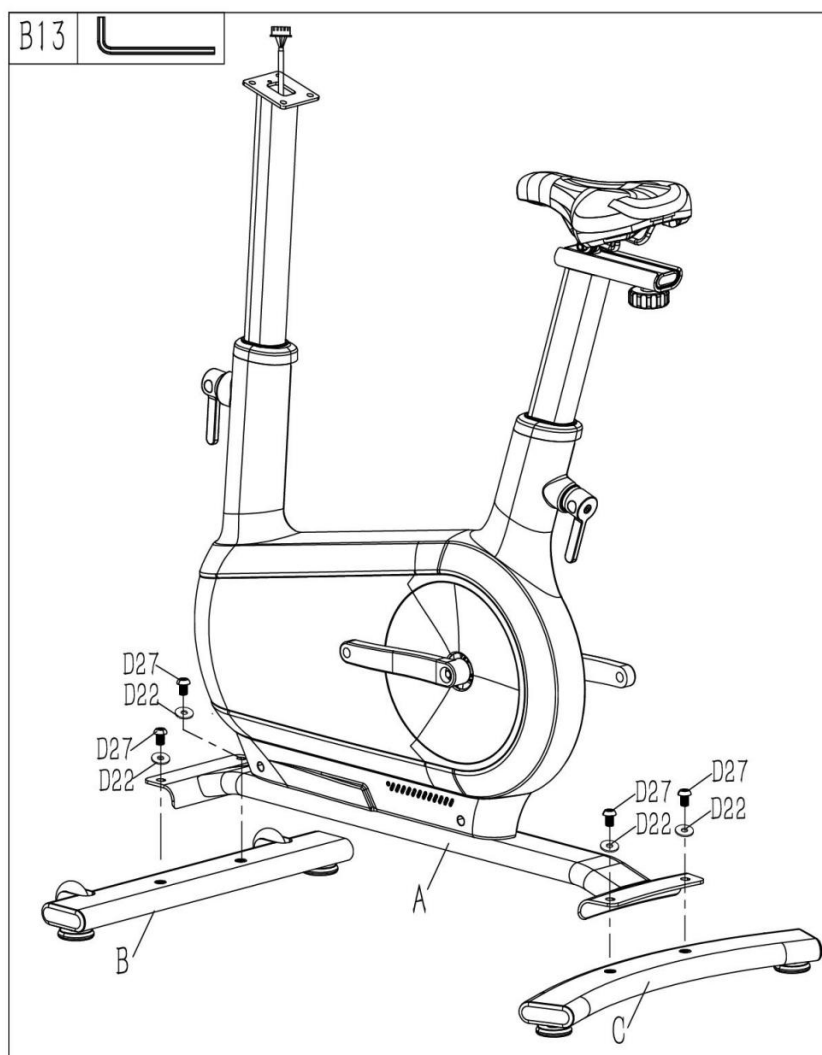
❗ OPMERKING

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

Stap 1: Montage van de steunvoeten

1. Bevestig de voorste steunvoet (B) en de achterste steunvoet (C) aan het frame (A) met elk twee schroeven (D27) en twee sluitringen (D22).
2. Draai de schroeven stevig vast.

Gebruik hiervoor de inbussleutel (B13).



Stap 2: Montage van de pedalen en de console



VOORZICHTIG

Zorg ervoor dat u de pedalen helemaal vastschroeft.

1. Sluit de kabel (E03) aan op de kabel (E02).



OPMERKING

Verhoog de positie van de consolemast om de installatie te vergemakkelijken.

2. Bevestig het stuur (D) aan de consolemast (A07) met vier bouten (D15).

Gebruik hiervoor de inbussleutel (B14).

3. Bevestig de pedalen (C20L & C20R) aan de pedaalarmen (B02 & B03).

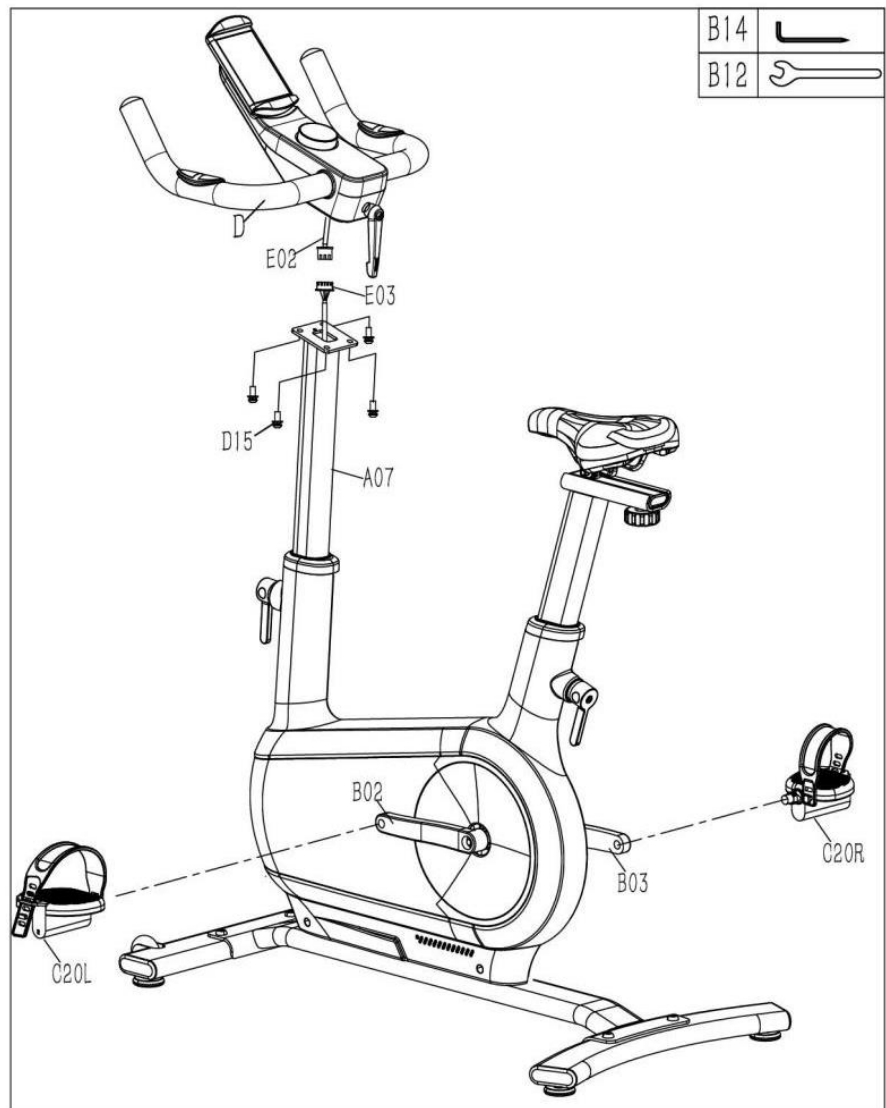


OPMERKING

Draai het pedaal (C20R) met de klok mee, het pedaal (C20L) tegen de klok in.

Gebruik hiervoor de moersleutel (B12).

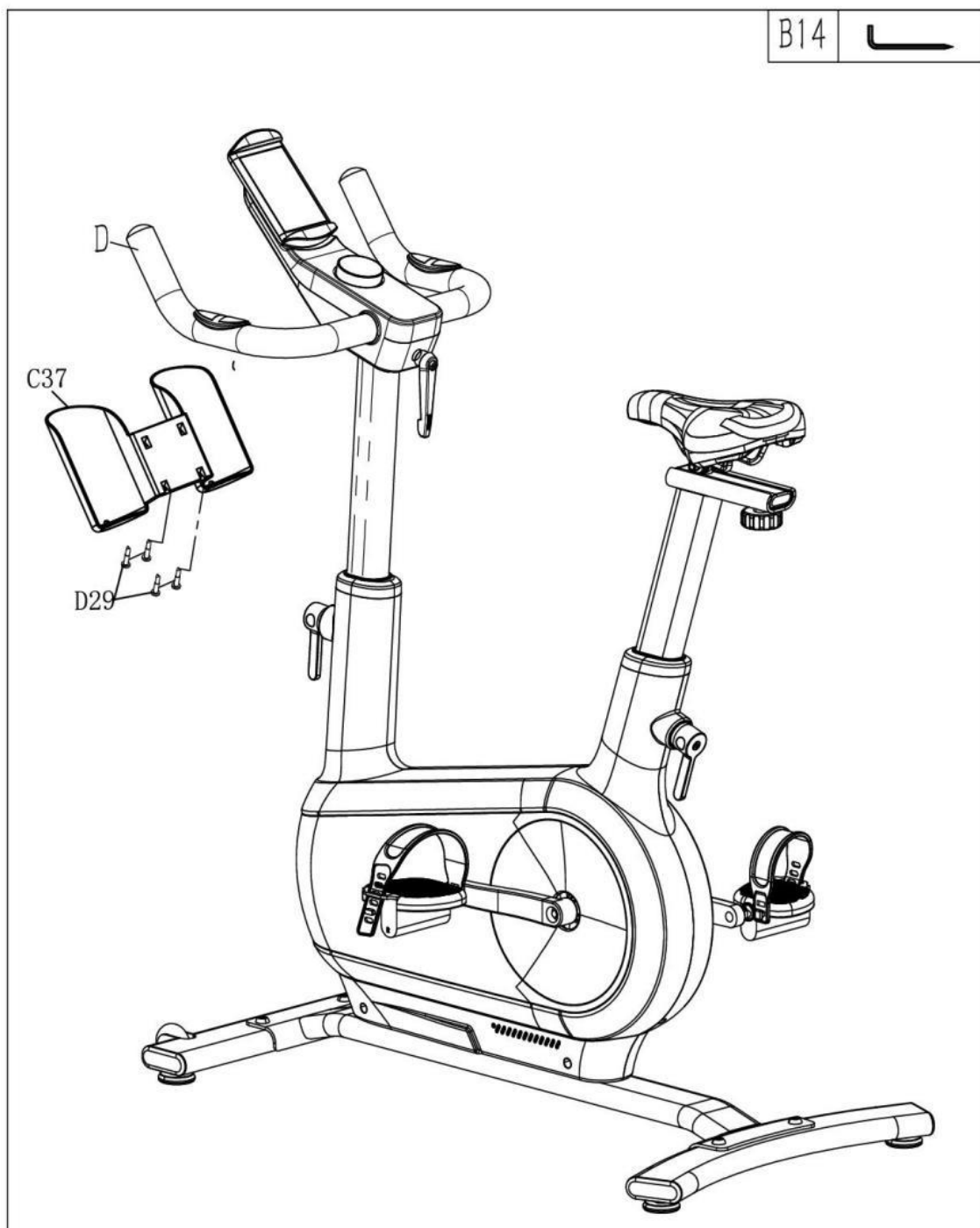
4. Draai alle schroeven en pedalen goed vast.



Stap 3: Montage van de flessenhouder

1. Bevestig de flessenhouder (C37) aan het stuur (D) met vier schroeven (D29).

Gebruik hiervoor de kruiskopschroevendraaier (B14).



Stap 4: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.

❗ OPMERKING

Het apparaat wordt opgeladen met een USB-C-kabel. Dit maakt geen deel uit van de levering.

Correct op- en afstappen

1. Om optestappen pakt u beide handvatten met beide handen vast en stapt u eerst met uw linkervoet op het linkerpedaal en met uw rechtervoet op het rechterpedaal en stapt u vervolgens met de andere voet op.
2. Om af te stappen pakt u de handgrepen met beide handen vast en plaatst u één voet naast het apparaat en vervolgens de andere.

Stap 5: De zitpositie aanpassen



VOORZICHTIG

Zorg er bij het afstellen voor dat u de minimale insteekdiepte niet overschrijdt.

1. Draai de afstelpen (B06) los om de positie van de stoel (A04) af te stellen.
2. Stel de horizontale positie van de stoel af door de stelschroef (C19) los te draaien.

Stap 6: Het stuur aanpassen

1. Draai de afstelpen (B06) los om de positie van de consolemast (A07) af te stellen.
2. Stel de hoek van de handgrepen af door de stelschroef (C35) tegen de klok in los te draaien.
3. Stel de positie vast door de stelschroef (C35) met de klok mee te draaien.

Stap 7: De pedaalriemen aanpassen



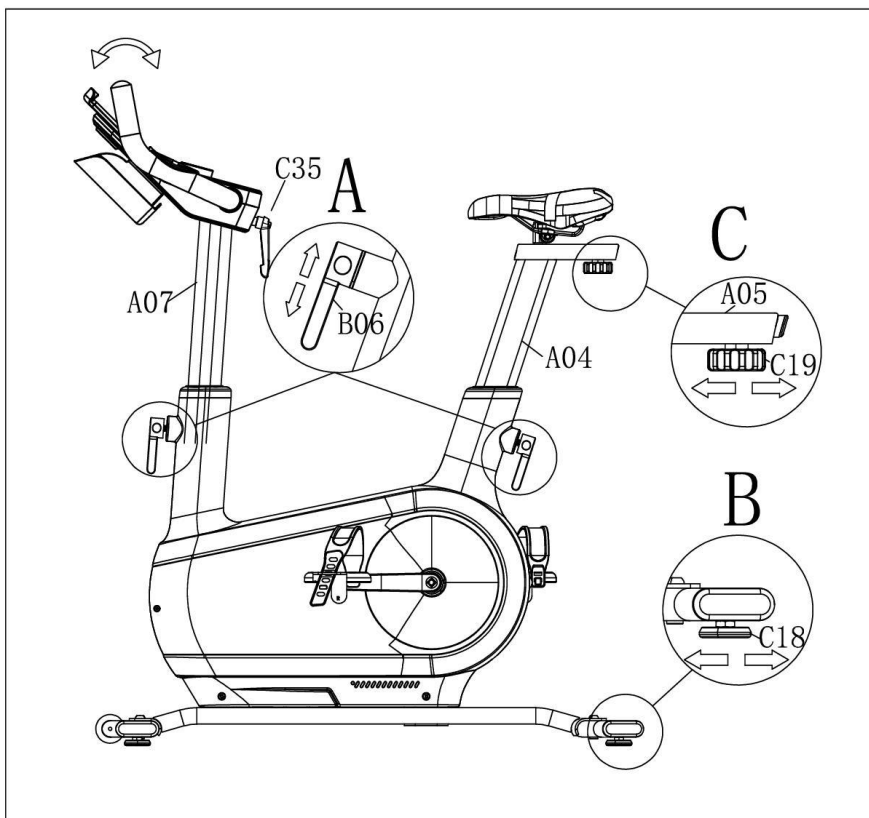
OPMERKING

De riem moet losjes over de bal van de voet rusten en mag in geen geval drukken.

Stap 8: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u het apparaat stabiliseren door aan de beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

1. Til het apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de stelschroef (C18) onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.



OPMERKING

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

3.1 Aanduidingen op de console



Symbol	Functie
	Tijdsaanduiding: Weergavebereik van 0:00 tot 99:59.
	Afstandsweergave: weergavebereik van 0,00 tot 99,9.
	Snelheidsweergave: weergavebereik van 0 tot 72.0 km/h.
	Weerstandswaergave: Geeft de weerstand weer. Weergavebereik: 1-16.
	Calorieënweergave: Geeft de verbrande calorieën weer. Weergavebereik 0,0 bis 999,9.
	Draadloze verbinding: Geeft aan of er een draadloze verbinding is ingesteld.

	Handpulsweergave: Geeft de hartslag weer wanneer de handpulssensoren worden gebruikt.  WAARSCHUWING Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.
	RPM: Geeft het aantal omwentelingen per minuut weer.
	Watt: Geeft het wattage weer.

OPMERKING

Om het apparaat te starten, begin je met trappen.

3.1.1 Draaiknopfunctie

Toets	Functie
Start/Stop	+ Wanneer u gestopt bent, drukt u op de knop om de training te starten. + Als het apparaat in gebruik is, stopt de training. + Als u gestopt bent, drukt u 1 seconde op om de beweging te hervatten, en houdt u deze 3 seconden ingedrukt om gegevens te wissen.
Draaiknop Met de klok mee	+ Verhoog de waarde van de weerstandsuitrusting wanneer het apparaat in werking is.
Draai de draaiknop tegen de klok in	+ Verlaag de waarde van de weerstandsuitrusting wanneer het apparaat in werking is.

3.2 Batterij

Dit apparaat laadt zichzelf op tijdens gebruik. Als het apparaat gedurende een langere periode niet wordt gebruikt, kan de batterij leeg raken.

OPMERKING

- + Sluit in dat geval het apparaat aan op de voeding. Hiervoor heb je een USB-C-kabel nodig.
- + Gebruik de poort niet tijdens het sporten.

3.3 Trainingsadvies

Bij het trainen is het belangrijk ervoor te zorgen dat de oefeningen correct worden uitgevoerd om blessures te voorkomen en het gewenste trainingseffect te bereiken. Zorg ervoor dat u de juiste techniek gebruikt en oefent binnen een passend intensiteitsbereik. Als u twijfelt of een gezondheidsprobleem heeft, raadpleeg op voorhand dan altijd een deskundige zoals een arts of trainer.

Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-down. Heeft u vragen of is het onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

3.3.1 Trainingskleding

Draag de geschikte sportkleding die comfortabel zit en ademend is tijdens het sporten. Vermijd kleding die u beperkt of ongemakkelijk zitten. Zorg ervoor dat uw schoenen geschikt zijn en voldoende ondersteuning bieden. Draag ook altijd een handdoek bij u om zweet weg te vegen en het apparaat schoon te houden.

3.3.2 Opwarmen en strekken

Het is belangrijk om vóór de training goed op te warmen en te rekken en strekken om blessures te voorkomen en de prestaties te verbeteren. Rekken en strekken helpt de spieren los te maken en de mobiliteit te verbeteren. Zorg ervoor dat u vóór elke training korte rekoefeningen doet.

Opwarmoefening:

1. Ga rechtop staan met uw voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar.
2. Begin met zachte armcirkels door uw armen langzaam en gecontroleerd naar voren te bewegen in kleine cirkels.
3. Voer armcirkels naar achteren uit om de schouders en armen los te maken.
4. Doe squats door langzaam te hurken en dan weer rechtop te staan. Zorg ervoor dat uw knieën niet voorbij uw tenen uitsteken.



VOORZICHTIG

Train niet met pijnlijke spieren en bescherm de aangetaste spieren, dit omdat het in het ergste gevoel tot blessures kan leiden.

3.3.3 Medicatie

Als u regelmatig medicatie gebruikt en wilt sporten, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke wisselwerkingen. Vraag uw arts of apotheker of uw medicijnen uw sportprestaties kunnen beïnvloeden.

3.3.4 De gebruikte spiergroepen

De volgende spiergroepen worden gebruikt tijdens de training:

- + Bilspieren
- + Beenspieren

Zorg ervoor dat u uw rug recht houdt tijdens het sporten. Hurk of buig uw rug niet.

3.3.5 Frequentie

Regelmatige lichaamsbeweging is cruciaal om vooruitgang te boeken en op de lange termijn gezond te blijven. Voortdurende oefening kan de spieren versterken, het uithoudingsvermogen verbeteren en het algehele welzijn verhogen. Vergeet niet dat zelfs kleine trainingssessies regelmatig kunnen worden gedaan om resultaten op de lange termijn te bereiken. Blijf gemotiveerd en houd u aan uw trainingsdoelen.

Trainen met hartslagoriëntatie

De hartslagoriëntatie garandeert u een uiterst effectieve en gezondheidsvriendelijke training. Aan de hand van uw leeftijd en onderstaande tabel kunt u dat doen. Lees en bepaal snel en eenvoudig uw optimale hartslagwaarde voor training. Er klinkt een signaal als uw hartslag boven de ingestelde doelhartslag komt. Hieronder leest u welke doelhartslag belangrijk is voor welk trainingsdoel.

Vetverbranding (gewichtregulatie): Het belangrijkste doel is het verbranden van vet. Om dit trainingdoel te bereiken zijn een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de maximale hartslag) en een langere trainingsduur geschikt.

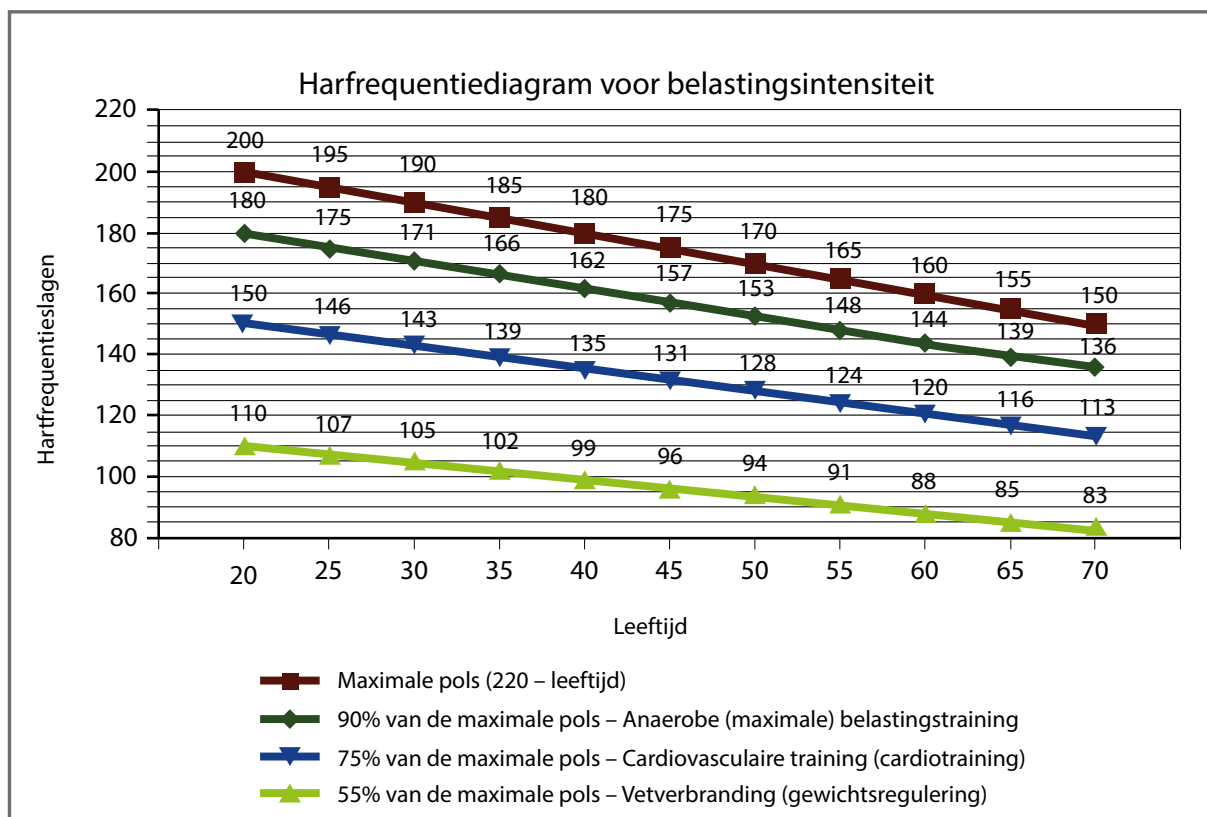
Cardiovasculaire training (duurtraining): Het primaire doel is om het uithoudingsvermogen en de conditie te vergroten door een verbeterde zuurstoeftoevoer via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gemiddelde intensiteit (ca. 75% van de maximale hartslag) met een gemiddelde trainingsduur nodig.

Anaerobe (maximale) inspanningstraining: Het belangrijkste doel van een training met maximale inspanning is het verbeteren van het herstel na een korte, intensieve training, om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de maximale hartslag) nodig met korte, intensieve inspanning, gevolgd door een herstelfase om spierversmoeidheid te voorkomen.

Voorbeeld:

Voor een 45-jarige bedraagt de maximale hartslag 175 ($220 - 45 = 175$).

- + De streefzone voor vetverbranding (55%) bedraagt ca. 96 slagen/min = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$.
- + De duurtrainingszone (75%) bedraagt ca. 131 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$.
- + De maximale hartslagwaarde voor anaërobe trainingstraining (90%) is ongeveer 157 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$.



3.4 Trainingsdagboek

[illegible]

Datum



Afstand



Tijd (min.)



Weerstandsniveau



Training gewicht



Ø Hartfrequentie



Energieverbruik



Ik voel me ...



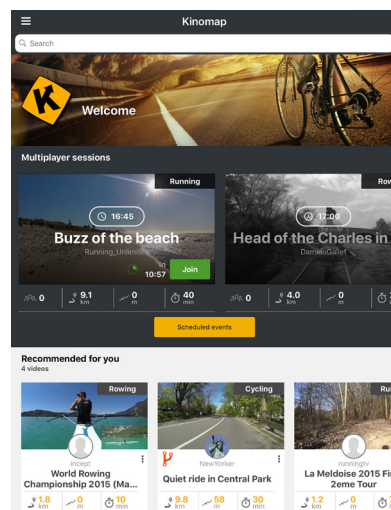
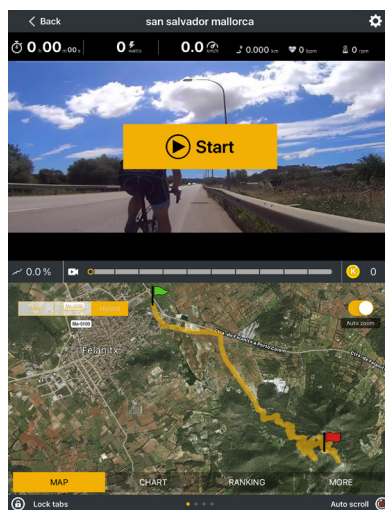
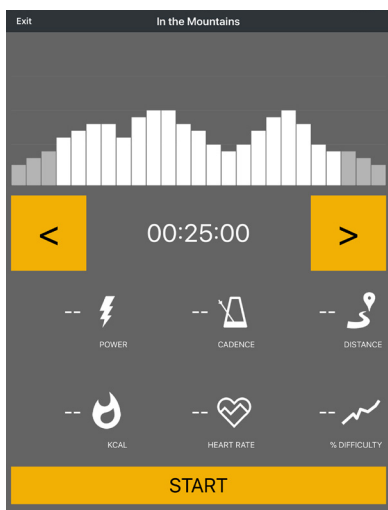
Lichaamsgewicht

3.5 Draadloze verbinding en fitnessapps

De console van dit fitnessapparaat is uitgerust met een draadloze interface. Houd er rekening mee dat jouw mobiele apparaat compatibel moet zijn met de draadloze interface van het fitnessapparaat. Om trainingsapps te gebruiken, schakel je de draadloze verbinding op je mobiele apparaat (tablet of smartphone) in en open je de fitnessapp. Selecteer uw fitnessapparaat. Volg hiervoor de aanwijzingen in de app. De naam van uw apparaat vindt u op een kleine sticker aan de achterkant van de console. Trainingsapps vindt u in de appstores van Google of Apple. Daar vindt u bijvoorbeeld de apps "Kinomap" of "Zwift". Denk eraan dat dit apps van externe fabrikanten zijn. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of de inhoud van deze programma's.

BELANGRIJKE OPMERKING

De vooraf geïnstalleerde apps worden geproduceerd en geleverd door externe fabrikanten. Wijzigingen en beschikbaarheid van deze apps kunnen optreden of variëren. Fitshop aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps. Om de functionaliteit van de voorgeïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze regelmatig worden geactualiseerd. De desbetreffende app zal u hierop attent maken. Om de updates uit te voeren, heeft u een Google-account nodig. Hiervoor volstaat een Google-e-mailadres. Om de desbetreffende update uit te voeren volgt u gewoon de aanwijzingen op het scherm. Denk eraan dat het systeem op de voorgeïnstalleerde apps afgestemd is. Installeer geen andere apps op de console. Bij deze laatste kan de functionaliteit immers niet worden gegarandeerd. Het installeren van andere apps kan technische problemen veroorzaken.



Voorbeeld: Kinomap

4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

► OPGELET

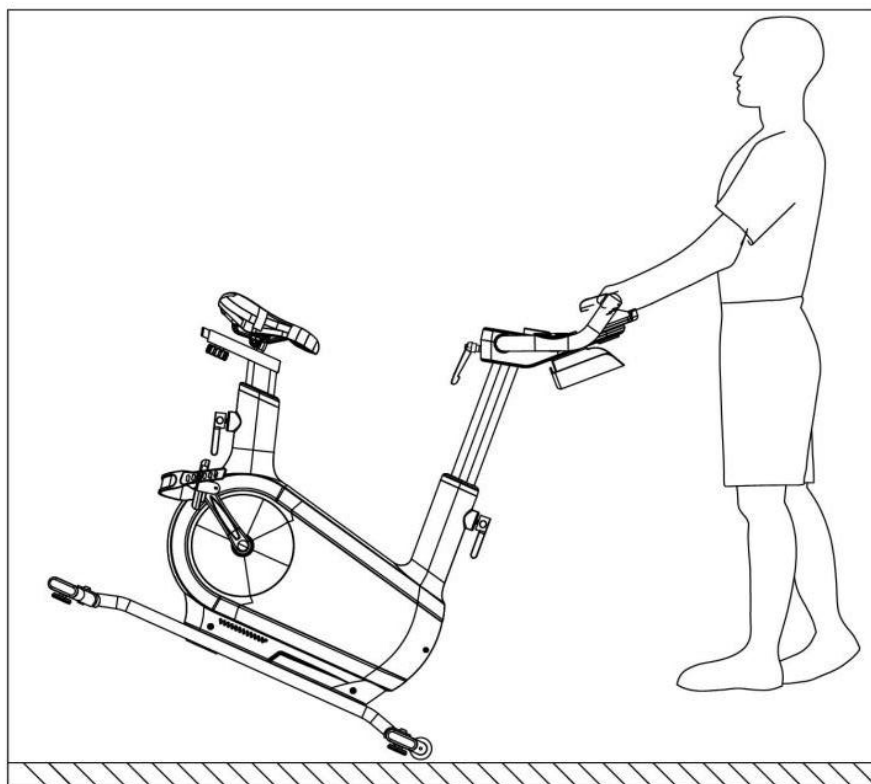
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

4.2 Transportwielen

► OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwieltjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

► OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Krakend geluid in het pedaalgebied	Losse pedalen	Zet de pedalen vast
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
Het stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Draai de schroeven vast
Het display geeft niets weer/werk niet	Lege batterijen of losse kabelverbindingen	Vervang de batterijen of controleer de stekkerverbindingen / controleer de stroomvoorziening
Geen hartslagweergave	+ Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect	+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

App kan niet worden bijgewerkt	+ Verouderde versie + Andere fout	+ Verwijder de app en installeer deze opnieuw
Er kan geen Wi-Fi-verbinding gemaakt worden	+ Onjuist wachtwoord + Speciale tekens in het wachtwoord + Wi-Fi-frequentie niet geschikt	+ Wi-Fi-wachtwoord wijzigen + Maak verbinding met internet via een hotspot + Datum, tijd en tijdzone moeten correct worden ingesteld

5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

Neem contact op met de contractpartner voor technische klantenservice.

5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks
Display console	R	I
Kunststofafdekkingen	R	I
Schroeven en kabelverbindingen		I
Controleer de pedalen op stevigheid		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren		

Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR-Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een thuisfiets. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Fitshop" of "Fitshop" intikken.

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor ergometers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt. Bij veel ergometers kun je ook het **zadel** of de **pedalen** verwisselen, aangezien dit meestal dezelfde bevestigingen zijn als die van een fiets.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Gel-zadelhoes



Borstband



Borstband Contactgel



Vloermat



Zadel



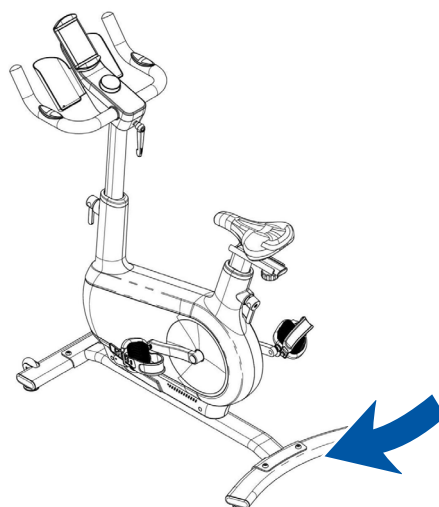
Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

❗ OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

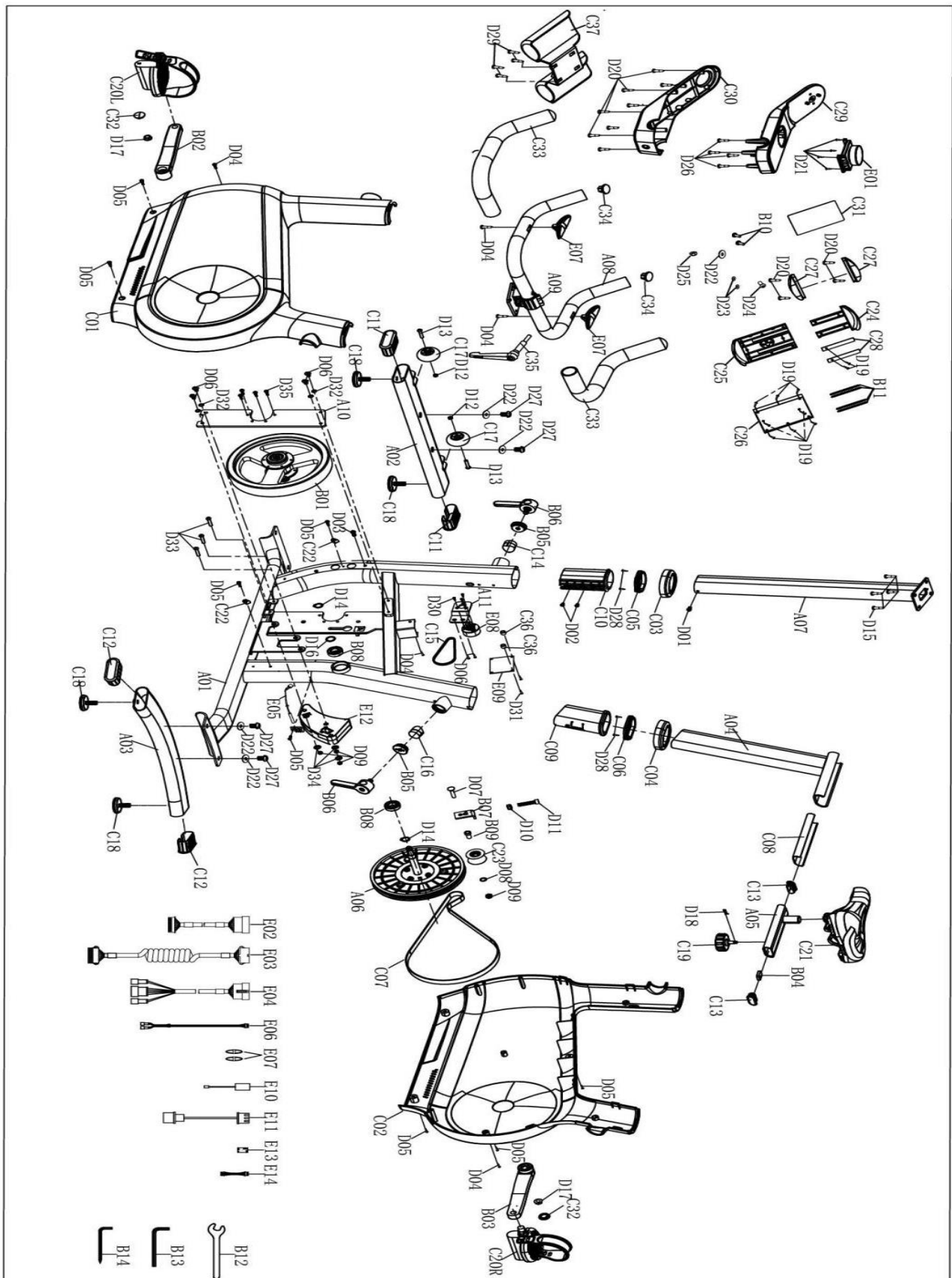
Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal
A01	Main Frame		1
A02	Front Stabilizer		1
A03	Rear Stabilizer		1
A04	Seat Post		1
A05	Seat Slider Tube		1
A06	Upright Tube		1
A07	Handlebar		1
A08	Goose head bundle welding		1
A09	Left flywheel board		1
A10	Belt pulley		1
A11	Motor mounting plate		1
B01	Magnetic flywheel assembly		1
B02	Left crank		1
B03	Right crank		1
B04	Seat slider plate		1
B05	Knob nut		2
B06	Handle		2
B07	Press belt wheel plate		1
B08	Bearing		2
B09	Bearing Sleeve		1
B10	Ball plug		2
B11	Tension spring		4
B12	Wrench		1
B13	6# Wrench		1
B14	Cross solid wrench		1
C01	Left chain cover		1
C02	Right chain cover		1
C03	Front decorative circle		1
C04	back decorative circle		1
C05	Front gap sleeve		1
C06	Back gap sleeve		1

C07	Belt		1
C08	Sleeve		1
C09	Sleeve 1		1
C10	Sleeve 2		2
C11	Oval inner tube plug		2
C12	Oval inner tube plug		2
C13	Oval inner tube plug		2
C14	Upright Tube plate		1
C15	Motor belt		1
C16	Seat plate		1
D21	Screw	ST3.5*10	4
D22	Flat washer	Φ10*Φ20*2	5
D23	Big flat washer	Φ5*Φ10*1.5	2
D24	Screw	M5*15	1
D25	Nut	M5	1
D26	Screw	ST4.2*12	4
D27	Bolt	M10*20*S6	4
D28	Screw	ST2.9*6	2
D29	Screw	ST4.2*13	4
D30	Bolt	M4*7	3
D31	Bolt	M4*15	2
D32	Flat washer	6	4
D33	Bolt	M8*45	3
D34	Flat washer	8	4
D35	Bolt	M5*10	8
C17	Transport wheel		2
C18	Adjustable foot pad		4
C19	Seat knob		1
C20	Pedal set		1
C21	Seat		1
C22	R type clamp		2
C23	Pressure roller		1
C24	Device holder upper plate		1

C25	"Device holder lower plate"		1
C26	Device holder		1
C27	Rubber fixing block		2
C28	Plastic support plate		2
C29	Console top cover		1
C30	Console bottom cover		1
C31	Silicone pad		1
C32	Crank cover		2
C33	Handle bar		2
C34	Plug		2
C35	Adjustable knob		1
C36	Plastic spacer		2
C37	Water bottle		1
D01	Bolt	M5*6*S4	1
D02	Screw	ST4.2*8	2
D03	Bolt	M6*15*S5	1
D04	Screw	ST4.2*20	5
D05	Screw	ST4.2*13	8
D06	Bolt	M6*12*S5	6
D07	Bolt	M8*40	1
D08	Flat washer	Φ10*Φ20*1.5	1
D09	Nut	M8	1
D10	Nut	M8	1
D11	Bolt	M8*40*S5	1
D12	Nut	M6	2
D13	Bolt	M6*32*S5	2
D14	Spring pad	17	2
D15	Bolt	M8*20	4
D16	Wave spring washer	21x17.5x0.3	1
D17	Nut	M10*1.25	2
D18	R type pin	1.2*20	1
D19	Screw	ST2.2*6.5	10

D20	Screw	ST2.9*7	12
E01	Console		1
E02	console top single wire	L=150mm	1
E03	console middle single wire	L=800mm	1
E04	console bottom single wire	L=600mm	1
E05	speed sensor	L=100mm	1
E06	handle pulse wire	L=150mm	1
E07	Hand pulse plate		1
E08	Power adapter		1
E09	"Self-generating main board"		1
E10	storage battery		1
E11	Type-C power wire		1
E12	Magnetic control module		1
E13	Heart rate module		1
E14	HRC connection wire		1

8.3 Detailtekening



Producten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingstijden van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

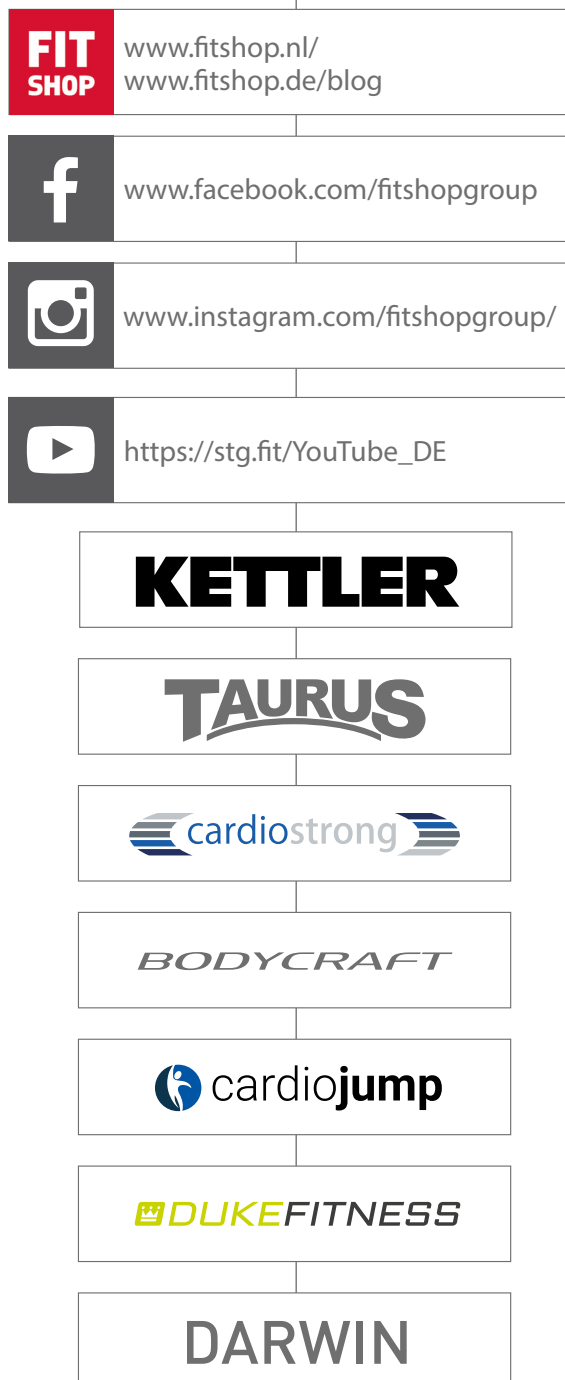
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 65 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privékanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

Nota's

