



Notice de montage et mode d'emploi



max. 130 kg



~ 30-60 Min.



36 kg

L 95 | L 60 | H 142

CSTBX40.01.03

N° d'article CST-BX40

Vélo d'appartement **BX40**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	14
3	MODE D'EMPLOI	16
3.1	Affichage de la console	16
3.2	Fonctions de touches	18
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	19
3.4	Programmes	19
3.4.1	Programme manuel	19
3.4.2	Programmes d'entraînement :	20
3.4.3	Programmes définis par l'utilisateur : User 1, User 2, User 3, User 4	22
3.4.4	Programmes orientés sur la fréquence cardiaque : 55 %, 65 %, 75 %, 85 % de la fréquence cardiaque	22
3.4.5	Programmes définis par watt	23
3.4.6	Programme d'élimination des graisses	24
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	25
4.1	Instructions générales	25
4.2	Roulettes de déplacement	25
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	26
5.1	Instructions générales	26
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	26
5.3	Codes de défauts et dépannage	27
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	27
6	ÉLIMINATION	27

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	28
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	29
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	29
8.2	Liste des pièces	30
8.3	Vue éclatée	32
9	GARANTIE	33
10	CONTACT	35

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong®. cardiostrong propose des appareils de fitness haut de gamme parfaitement conçus pour une utilisation à domicile. Entraînez-vous à la maison quel que soit le temps ou l'heure de la journée. Les appareils de fitness de cardiostrong proposent des programmes d'entraînement pour tous les niveaux et les objectifs d'entraînement. Vous trouverez de plus amples informations sur le site www.fitshop.fr ou www.cardiostrong.de. Nous vous souhaitons un bon entraînement !

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2010 cardiostrong est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

LED - Affichage de

- + Vitesse en km/h
- + Durée de l'entraînement en min
- + Parcours en km
- + Cadence (rotations par minute)
- + Calories brûlées
- + Fréquence cardiaque (à partir des capteurs cardiaques tactiles ou d'une ceinture pectorale)
- + Watts
- + Niveau de résistance

Système de résistance :	Système électronique de freinage magnétique
Niveau de résistance :	16
Watts :	10 - 350 watts

Programmes d'entraînement (au total) :	24
Programmes manuels :	1
Programmes prédéfinis :	12
Programmes définis par watt :	1
Programmes orientés sur la fréquence cardiaque :	5
Programmes définis par l'utilisateur :	4
Programme d'élimination des graisses :	1

Masse d'inertie :	10 kg
Rapport de démultiplication :	1:8
Longueur des bras de pédales :	17 cm

Poids et dimensions

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	38,6 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	36 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 970 mm x 270 mm x 640 mm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 950 mm x 600 mm x 1 420 mm
Poids utilisateur maximal :	130 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220-230 V à une fréquence de 50 Hz.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 A au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

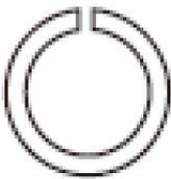
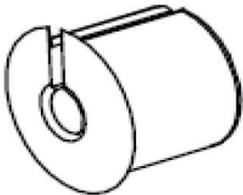
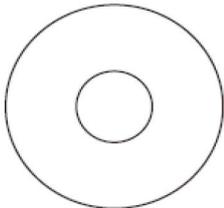
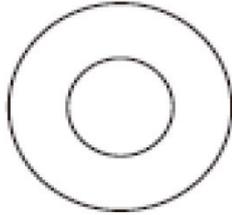
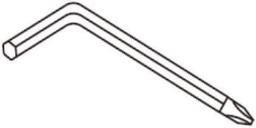
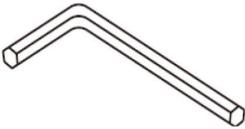
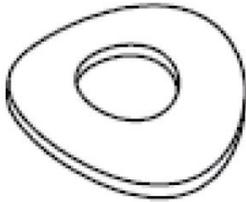
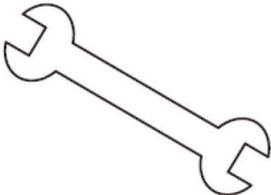
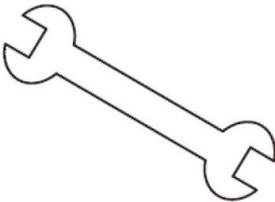
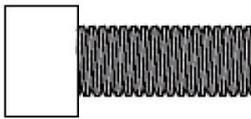
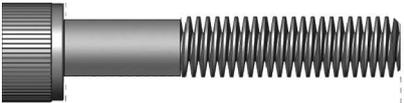
2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

		
<p>(35) 5/16" x 1.5T Anneau élastique (11x)</p>	<p>(88) Support de câble (1x)</p>	<p>(72) 3/8 Rondelle entretoise (1x)</p>
		
<p>(71) 3/8" x 1-1/2" Vis (1x)</p>	<p>(41) M5 x 12mm Vis à empreinte cruciforme (4x)</p>	<p>(33) 5/16" Rondelle entretoise (8x)</p>
		
<p>(43) M5 Clé six pans + tourne-vis cruciforme</p>	<p>(87) Clé six pans 6mm (1x)</p>	<p>(34) 5/16" Rondelle élastique (3x)</p>
		
<p>(79) Clé à vis 14/15 mm</p>	<p>(96) 13/14 mm Clé à vis</p>	<p>(32) 5/16 x 3/4" Vis (9x)</p>
		
<p>(97) 5/16 x 1-3/4" Vis (2x)</p>		

2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

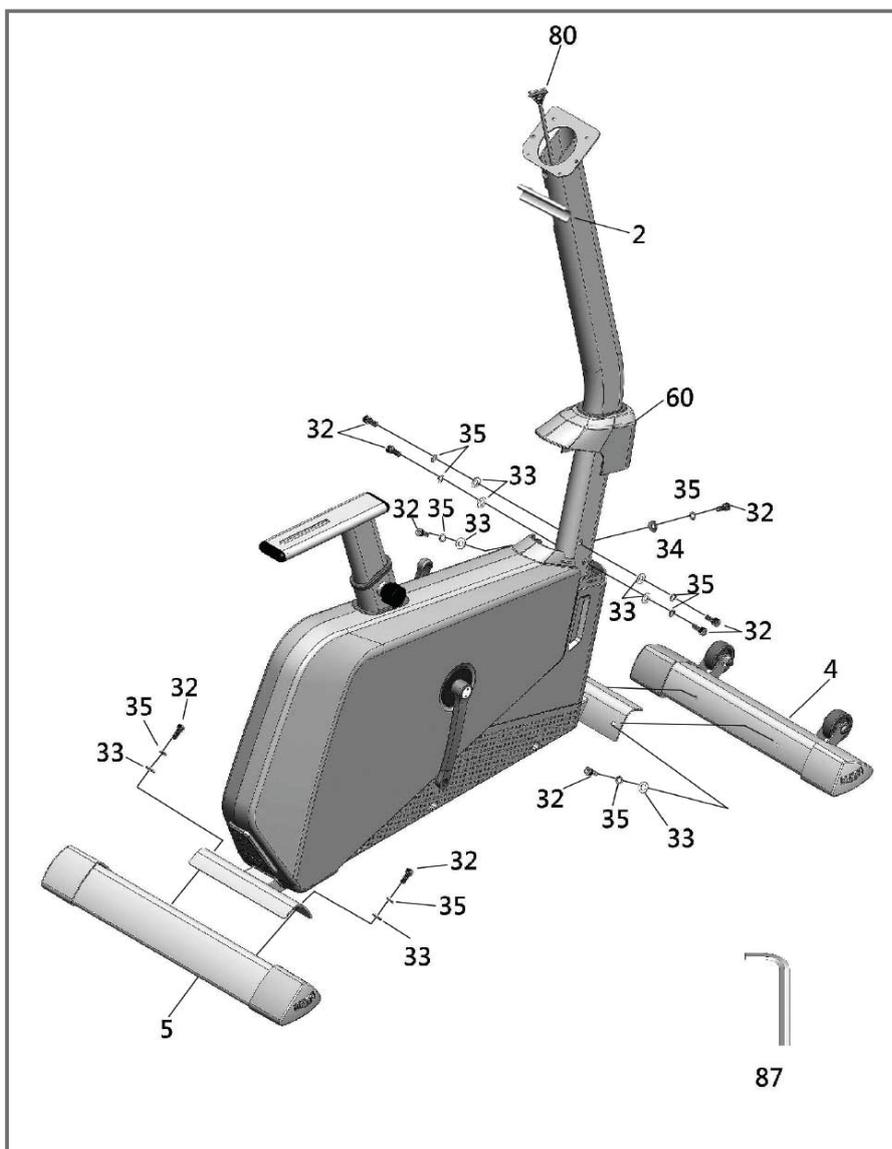
❶ REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

Étape 1: Montage du mât de console et des pieds avant et arrière

1. Faites coulisser le revêtement du mât de console (60) sur le mât de console (2). Veillez à ce que le revêtement soit orienté dans le bon sens ; voir figure. Poussez le câblage (80) du bas vers le haut à travers le mât de console. Lors du montage du mât de console sur le cadre, veillez à ce que le câblage ne soit pas coincé ou endommagé.
2. Fixez le mât de console sur le cadre à l'aide de 5 vis (5/16" x 3/4") (32), 4 rondelles entretoises (5/16) (33), 5 anneaux élastiques (5/16) (35) et une rondelle élastique (5/16) (34). Encliquetez le revêtement du mât de console (60) sur le cadre.
3. Fixez le pied avant (4) et le pied arrière (5) à l'aide de 4 vis (5/16" x 3/4") (32), 4 anneaux élastiques (5/16) (35) et 4 rondelles entretoises (5/16) (33).

Outil nécessaire : clé six pans de 6 mm (87).



Étape 2 : Montage des poignées, de la console et de la selle

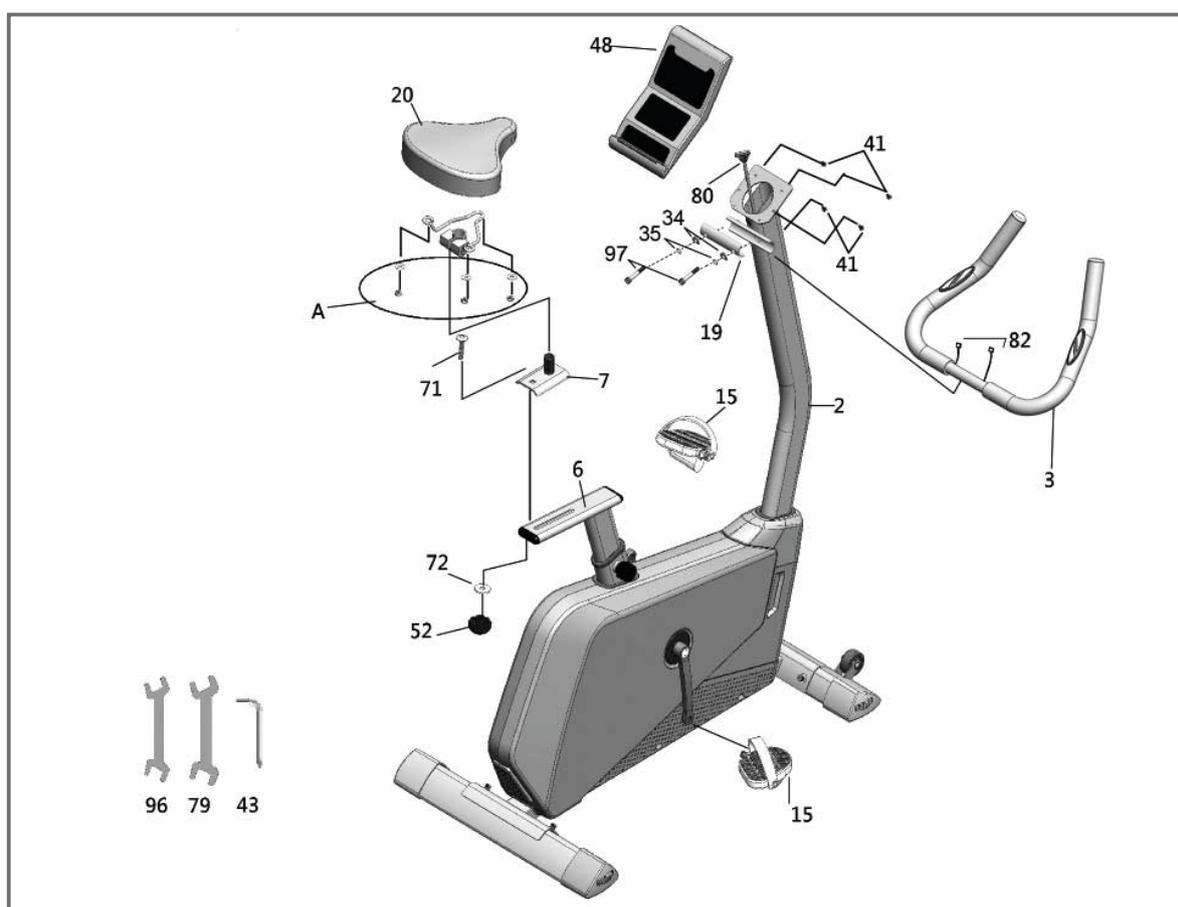
1. Positionnez la poignée (3) avec la plaque de montage (19) sur le mât de la console (2) à l'aide de deux vis Phillips 5/16" x 1-3/4" (97) avec deux rondelles de blocage 5/16" x 1,5T (35) et deux rondelles de blocage 5/16" x 19 x 1,5T (34). Utilisez la clé Allen en forme de L (87) pour serrer les boulons. Tirez le faisceau de câbles du capteur d'impulsion manuelle à travers la plaque de montage de la console.
2. Raccordez le câble de la console (80) et le câble du capteur tactile (82) à la console (48). Fixez la console (48) sur le mât de console (2) à l'aide de 4 vis à empreinte cruciforme M5x12L (41) et du tournevis cruciforme (43).



PRUDENCE

Veillez à visser complètement les pédales.

3. Utilisez la clé six pans 13 mm/15 mm (79) pour fixer les pédales (15 G + D) sur la manivelle. Vissez la pédale droite dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
4. Desserrez les vis et les rondelles prémontées sous le siège (20). Positionnez le support de montage sous le siège et fixez les pièces à l'aide des écrous et des rondelles entretoises préalablement desserrés (3 écrous M8x7T et 3 rondelles entretoises 8x20x1.5T) et d'une clé à vis 13/14 mm (96).
5. Faites coulisser le siège (20) sur le support de siège (7) et utilisez la clé à vis 14/15 mm (79) pour fixer le siège avec l'écrou.
6. Introduisez une vis (71) à travers le siège (20) et le rail de siège (6) et fixez-la à l'aide d'une rondelle entretoise 3/8"x30x2T (72) et d'un bouchon de résistance (52).



① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



<p>Time (temps)</p>	<p>Indication de la durée de l'entraînement en minutes et en secondes. La console compte automatiquement de manière ascendante de 0:00 à 99:59 par intervalles de 1 seconde. Vous pouvez également programmer un compte à rebours à l'aide des touches fléchées. Si vous poursuivez l'entraînement après écoulement du compte à rebours, un signal sonore retentit pour vous informer que l'entraînement est terminé.</p>
<p>Distance (distance)</p>	<p>Indique la distance parcourue en kilomètres.</p>

RPM (cadence ; rotations par minute)	Indique la vitesse de pédalage.
Watt	Indique la puissance en watts.
Speed (vitesse)	Indique la vitesse d'entraînement en km/h ou mph.
Calories (calories brûlées)	Indique le nombre estimé de calories brûlées.
Pulse (fréquence cardiaque ; nombre de pulsations par minute)	Indique votre fréquence cardiaque en pulsations par minute.
Age	Vous pouvez régler votre âge entre 10 et 99 ans.
Target Heart Rate (fréquence cardiaque ciblée)	Indique la fréquence cardiaque ciblée que vous avez préalablement saisie.
Pulse Recovery (récupération cardiaque)	<p>Après l'entraînement, laissez les mains sur les capteurs tactiles (si vous ne portez pas de ceinture pectorale) et appuyez sur la touche « Pulse Recovery ». Dès que le compte à rebours alors lancé est à zéro, votre récupération cardiaque est évaluée et une note entre F1.0 et F6.0 vous est attribuée.</p> <p>1.0 Excellent 1.0-1.9 Très bien 2.0-2.9 Bien 3.0-3.9 Moyen 4.0-5.9 Inférieur à la moyenne 6.0 Mauvais</p> <p>Remarque : si aucune fréquence cardiaque n'est captée, la console affiche la lettre « P ». Si la console affiche « Err », appuyez de nouveau sur la touche « Pulse Recovery » et assurez-vous que vous saisissez correctement les capteurs tactiles ou que votre ceinture pectorale est mise correctement.</p>
Température	Indique la température actuelle.

3.2 Fonctions de touches

START/ STOP	<p>a) Quick-Start : démarrez l'entraînement en mode manuel sans sélectionner préalablement un programme d'entraînement.</p> <p>b) Appuyez sur la touche pendant l'entraînement pour interrompre l'entraînement.</p> <p>c) Appuyez de nouveau sur la touche pour reprendre l'entraînement.</p>
Flèche vers le haut	<p>a) Pendant le réglage, appuyez sur cette touche pour régler le temps, la distance, les calories, l'âge et le sexe et pour sélectionner un programme.</p> <p>B) Pendant l'entraînement, appuyez sur la touche pour augmenter la résistance.</p>
Flèche vers le bas	<p>a) Pendant le réglage, appuyez sur cette touche pour régler le temps, la distance, les calories, l'âge et le sexe et pour sélectionner un programme.</p> <p>B) Pendant l'entraînement, appuyez sur la touche pour réduire la résistance.</p>
ENTER	<p>a) Appuyez sur cette touche pour valider vos saisies.</p> <p>b) Maintenez cette touche actionnée pendant deux secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro.</p>
BODYFAT	<p>Appuyez sur cette touche pour mesurer votre taux de graisse corporelle. Vous devez à cet effet entrer votre taille, votre poids et votre âge.</p>
PULSE RECOVERY	<p>Appuyez sur cette touche pour déterminer votre récupération.</p>
Mode de veille	<p>Si aucune touche n'est actionnée pendant 4 minutes et qu'aucun signal n'est reçu, la console passe en mode de veille et l'écran s'éteint. Appuyez sur l'écran pour le rallumer.</p>

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

Branchez la fiche secteur. Un signal sonore retentit et la console s'allume.

3.4 Programmes

Utilisez les TOUCHES FLÉCHÉES pour choisir parmi les catégories de programme suivantes :

+ Programme manuel :	P1
+ Divers profils pour des programmes d'entraînement prédéfinis :	P2 - P13
+ Programmes d'entraînement définis par l'utilisateur :	P14 - P17
+ Programmes d'entraînement orientés sur la fréquence cardiaque :	P18 - P22
+ Programme d'entraînement défini par watt :	P23
+ Programme d'élimination des graisses :	P24

3.4.1 Programme manuel

P1 est un programme manuel. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer immédiatement l'entraînement. Le niveau de résistance réglé par défaut est de 5. Vous pouvez le modifier au cours de l'entraînement à l'aide des touches fléchées.

1. Sélectionnez le programme manuel à l'aide des touches fléchées puis validez votre sélection avec la touche ENTER.
2. Utilisez les touches fléchées pour régler une durée d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
3. Utilisez les touches fléchées pour régler une distance d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
4. Utilisez les touches fléchées pour régler un nombre de calories puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
5. Utilisez les touches fléchées pour régler une fréquence cardiaque ciblée puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
6. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Si vous entrez une valeur cible pour les catégories temps, distance et calories, l'entraînement s'arrête automatiquement dès qu'une de ces valeurs cibles a été atteinte. Si vous souhaitez vous entraîner uniquement pour atteindre l'une de ces valeurs, entrez uniquement la valeur cible souhaitée. Vous n'avez alors plus besoin d'entrer les autres valeurs. Lorsque vous entrez un pouls visé, un signal sonore retentit dès que votre pouls a dépassé la valeur réglée. Le signal sonore ne s'arrête que lorsque votre pouls est redescendu en dessous du pouls visé.

3.4.2 Programmes d'entraînement :

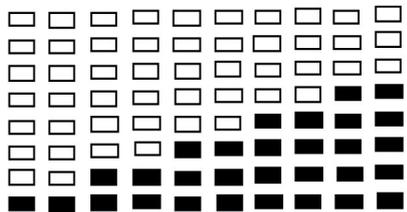
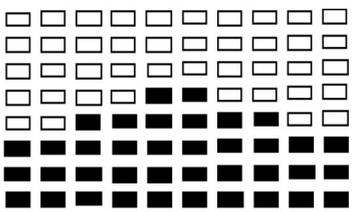
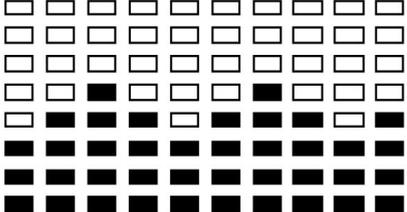
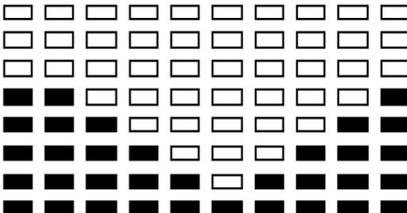
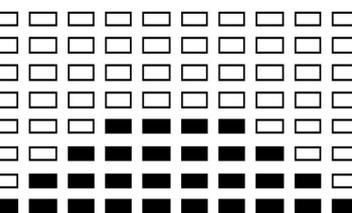
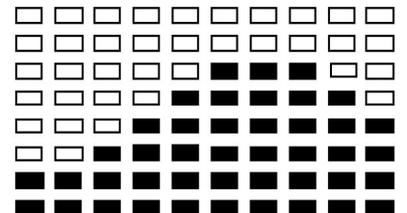
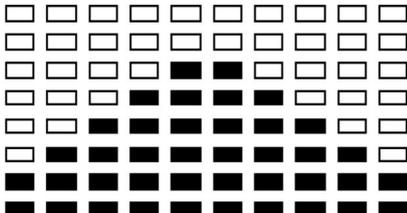
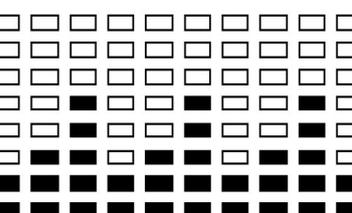
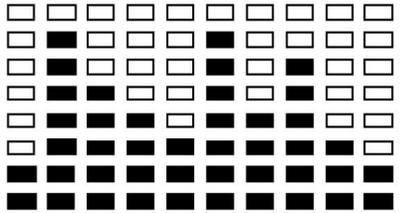
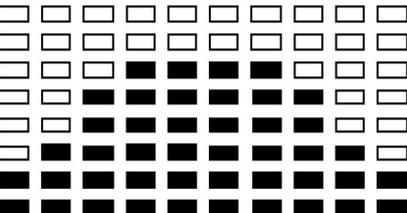
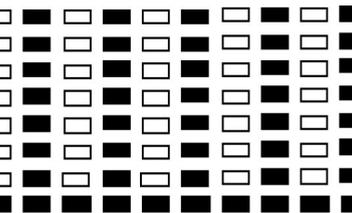
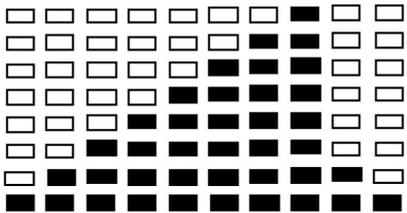
Steps (escalier), Hill (colline), Rolling (paysage vallonné), Valley (vallée), Fat Burn (combustion des graisses), Ramp (rampe), Mountain (montagne), Intervals (intervalles), Random (aléatoire), Plateau, Fartlek, Precipice (pente raide).

Les programmes P2 à P13 sont des programmes d'entraînement prédéfinis. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer immédiatement l'entraînement. Vous pouvez modifier le niveau de résistance au cours de l'entraînement à l'aide des touches fléchées.

1. Sélectionnez un programme d'entraînement (P2 à P13) à l'aide des touches fléchées puis validez avec la touche ENTER.
2. Utilisez les touches fléchées pour régler une durée d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
3. Utilisez les touches fléchées pour régler une distance d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
4. Utilisez les touches fléchées pour régler un nombre de calories puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
5. Utilisez les touches fléchées pour régler une fréquence cardiaque ciblée puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
6. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Si vous entrez une valeur cible pour les catégories temps, distance et calories, l'entraînement s'arrête automatiquement dès qu'une de ces valeurs cibles a été atteinte. Si vous souhaitez vous entraîner uniquement pour atteindre l'une de ces valeurs, entrez uniquement la valeur cible souhaitée. Vous n'avez alors plus besoin d'entrer les autres valeurs. Lorsque vous entrez un pouls visé, un signal sonore retentit dès que votre pouls a dépassé la valeur réglée. Le signal sonore ne s'arrête que lorsque votre pouls est redescendu en dessous du pouls visé.

Profils des programmes d'entraînement prédéfinis P2 à P13 :

Programme 2 : Steps (escalier)	Programme 3 : Hill (colline)	Programme 4 : Rolling (paysage vallonné)
		
Programme 5 : Valley (vallée)	Programme 6 : Fat Burn (combustion des graisses)	Programme 7 : Ramp (rampe)
		
Programme 8 : Mountain (montagne)	Programme 9 : Intervals (intervalles)	Programme 10 : Random (aléatoire)
		
Programme 11 : Plateau	Programme 12 : Fartlek	Programme 13 : Precipice (pente raide)
		

3.4.3 Programmes définis par l'utilisateur : User 1, User 2, User 3, User 4

Les programmes P14 à P17 sont des programmes définis par l'utilisateur. L'utilisateur peut attribuer un niveau de résistance à chacune des 10 étapes d'entraînement. Vous pouvez ensuite régler le temps, la distance, le nombre de calories et la fréquence cardiaque.

1. Sélectionnez un programme utilisateur (P14 à P17) à l'aide des touches fléchées puis validez avec la touche ENTER.
2. Utilisez les touches fléchées pour régler le niveau de résistance lors de la première étape d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
3. Répétez l'opération 2 pour les neuf étapes d'entraînement restantes.
4. Après avoir réglé la résistance pour toutes les étapes d'entraînement, utilisez les touches fléchées pour régler une durée d'entraînement puis validez en appuyant sur la touche ENTER.
5. Utilisez les touches fléchées pour régler une distance d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
6. Utilisez les touches fléchées pour régler un nombre de calories puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
7. Utilisez les touches fléchées pour régler une fréquence cardiaque puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
8. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Si vous entrez une valeur cible pour les catégories temps, distance et calories, l'entraînement s'arrête automatiquement dès qu'une de ces valeurs cibles a été atteinte. Si vous souhaitez vous entraîner uniquement pour atteindre l'une de ces valeurs, entrez uniquement la valeur cible souhaitée. Vous n'avez alors plus besoin d'entrer les autres valeurs. Lorsque vous entrez un pouls visé, un signal sonore retentit dès que votre pouls a dépassé la valeur réglée. Le signal sonore ne s'arrête que lorsque votre pouls est redescendu en dessous du pouls visé.

3.4.4 Programmes orientés sur la fréquence cardiaque : 55 %, 65 %, 75 %, 85 % de la fréquence cardiaque

Les programmes P18 à P22 sont des programmes orientés sur la fréquence cardiaque. La console adapte la résistance à votre fréquence cardiaque actuelle. Si votre fréquence cardiaque est inférieure à la fréquence cardiaque ciblée, la console augmente la résistance toutes les 20 secondes. Si votre fréquence cardiaque est supérieure à la fréquence cardiaque ciblée, la console diminue la résistance toutes les 20 secondes.

P18 : 55 % de la fréquence cardiaque maximale. Fréquence cardiaque ciblée = $(220 - \text{âge}) \times 55 \%$

P19 : 65 % de la fréquence cardiaque maximale. Fréquence cardiaque ciblée = $(220 - \text{âge}) \times 65 \%$

P20 : 75 % de la fréquence cardiaque maximale. Fréquence cardiaque ciblée = $(220 - \text{âge}) \times 75 \%$

P21 : 85 % de la fréquence cardiaque maximale. Fréquence cardiaque ciblée = $(220 - \text{âge}) \times 85 \%$

P22 : Fréquence cardiaque ciblée définie par l'utilisateur

1. Sélectionnez un programme basé sur la fréquence cardiaque (P18 à P22) à l'aide des touches fléchées puis validez avec la touche ENTER.
2. Utilisez les touches fléchées pour régler votre âge.
3. Dans le programme 22, utilisez les touches fléchées pour entrer votre fréquence cardiaque ciblée entre 80 et 180.
4. Utilisez les touches fléchées pour régler la durée d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
5. Utilisez les touches fléchées pour régler une distance d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
6. Utilisez les touches fléchées pour régler un nombre de calories puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
7. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Si vous entrez une valeur cible pour les catégories temps, distance et calories, l'entraînement s'arrête automatiquement dès qu'une de ces valeurs cibles a été atteinte. Si vous souhaitez vous entraîner uniquement pour atteindre l'une de ces valeurs, entrez uniquement la valeur cible souhaitée. Vous n'avez alors plus besoin d'entrer les autres valeurs.

3.4.5 Programmes définis par watt

P23 est un programme en watts. La résistance est maintenue à un niveau constant pendant toute la durée de l'entraînement et elle ne peut pas être modifiée. Si vous pédalez trop lentement, la résistance augmente ; si vous pédalez trop vite, la résistance diminue.

1. Sélectionnez le programme en watts P23 à l'aide des touches fléchées puis validez votre sélection avec la touche ENTER.
2. Utilisez les touches fléchées pour régler une durée d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
3. Utilisez les touches fléchées pour régler une distance d'entraînement puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
4. Utilisez les touches fléchées pour régler un nombre de watts puis appuyez sur la touche ENTER pour valider. Vous pouvez augmenter ou diminuer à tout moment le nombre de watts au cours de l'entraînement.
5. Utilisez les touches fléchées pour régler un nombre de calories puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
6. Utilisez les touches fléchées pour régler une fréquence cardiaque puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
7. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

* Si vous entrez une valeur cible pour les catégories temps, distance et calories, l'entraînement s'arrête automatiquement dès qu'une de ces valeurs cibles a été atteinte. Si vous souhaitez vous entraîner uniquement pour atteindre l'une de ces valeurs, entrez uniquement la valeur cible souhaitée. Vous n'avez alors plus besoin d'entrer les autres valeurs. Lorsque vous entrez un pouls visé, un signal sonore retentit dès que votre pouls a dépassé la valeur réglée.

3.4.6 Programme d'élimination des graisses

P24 est un programme spécialement conçu pour déterminer le taux de graisse corporelle de l'utilisateur. Les résultats sont répartis selon trois types de morphologie :

Type 1 : taux de graisse corporelle > 27 %

Type 2 : 27 % >= taux de graisse corporelle >= 20 %

Type 3 : taux de graisse corporelle < 20 %

La console affiche le taux de graisse corporelle, l'IMC (BMI) et le TMP (BMR).

1. Sélectionnez le programme d'élimination des graisses P24 à l'aide des touches fléchées puis validez votre sélection avec la touche ENTER.
2. Utilisez les touches fléchées pour entrer votre taille puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
3. Utilisez les touches fléchées pour entrer votre poids puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
4. Utilisez les touches fléchées pour entrer votre sexe puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
5. Utilisez les touches fléchées pour entrer votre âge puis appuyez sur la touche ENTER pour valider.
6. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer la mesure de votre taux de graisse corporelle. Si la console affiche « E », assurez-vous que vous avez bien saisi les capteurs tactiles ou que vous portez correctement votre ceinture pectorale. Appuyez ensuite une nouvelle fois sur la touche START / STOP.
7. Au terme de la mesure, la console affiche le TMP (BMR), l'IMC (BMI) et le taux de graisse corporelle. La console affiche également un profil d'entraînement adapté à votre type de morphologie.
8. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

IMC (indice de masse corporelle) : l'IMC évalue votre taux de graisse corporelle sur la base de votre taille et de votre poids.

TMB (taux métabolique de base) : votre TMB indique le nombre de calories que votre corps brûle au repos.

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.

5.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défauts et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle vacille	Vis desserrées	Serrez fermement les vis
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Piles usées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles / contrôlez le bloc d'alimentation
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois
Écran de console	N	I
Revêtements en plastique	N	I
Vis et câbles		I
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection		

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

① REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

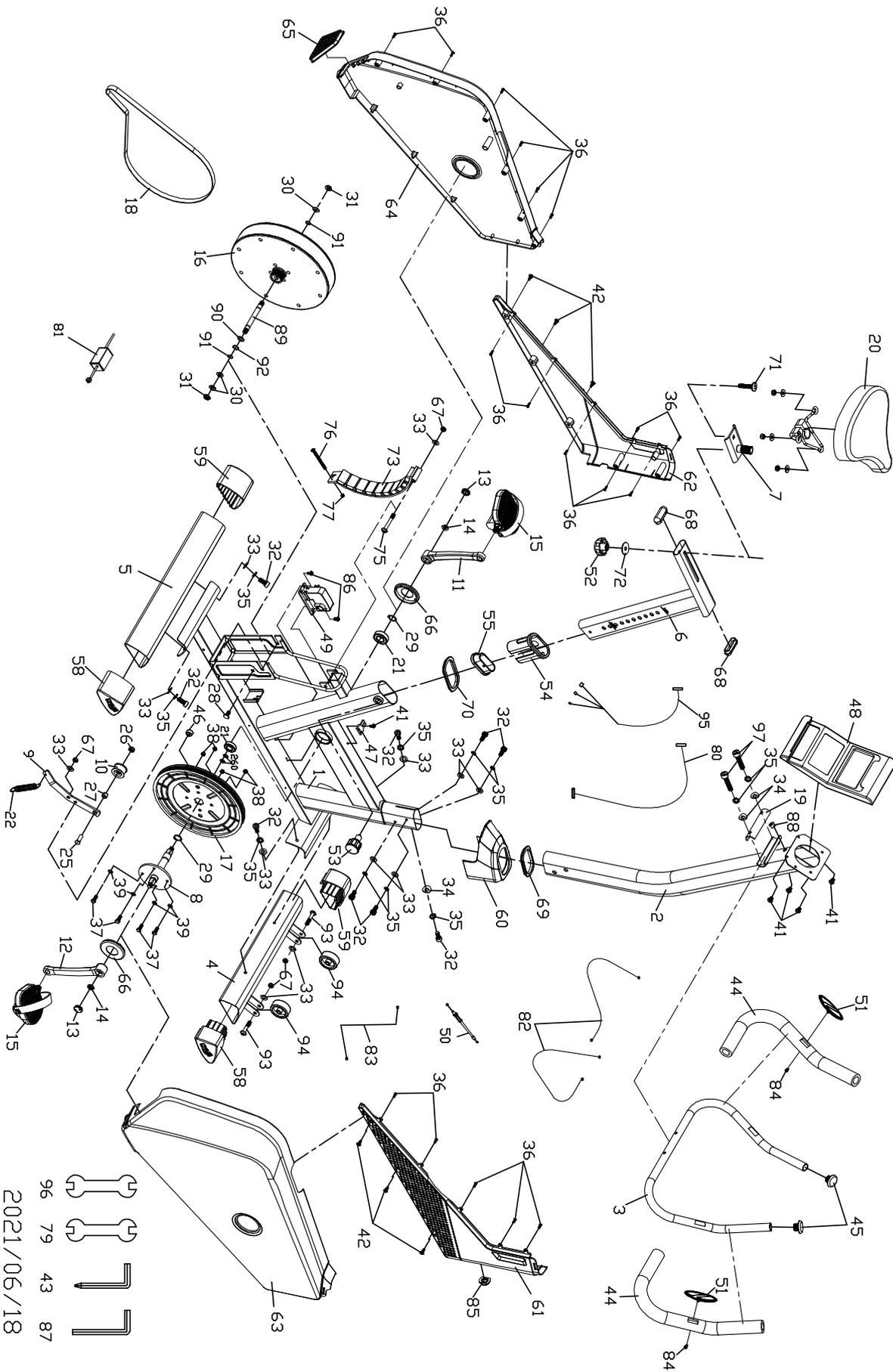
Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Nbre	Désignation (ENG)	N°	Nbre	Désignation (ENG)
1	1	Main Frame	32	9	5/16" × 3/4" _Socket Head Cap Bolt
2	1	Console Mast	33	12	5/16" × 18 × 1.5T _Flat Washer
3	1	Handle Bar	34	3	5/16" × 19 × 1.5T _Curved Washer
4	1	Front Stabilizer	35	11	5/16" × 1.5T _Split Washer
5	1	Rear Stabilizer	36	18	4 × 12L _Sheet Metal Screw
6	1	Inner Slide	37	4	1/4" × 5/8" _Hex Head Bolt
7	1	Sliding Seat Mount	38	4	1/4" × 5.5L _Nyloc Nut
8	1	Crank Axle	39	4	1/4" × 13 × 1T _Flat Washer
9	1	Idler Bracket	40	4	1/4" _Split Washer
10	1	Idler Wheel	41	1	M5 × 12L _Phillips Head Screw
11	1	Crank Arm (L)	42	6	5 × 16L _Tapping Screw
12	1	Crank Arm (R)	43	1	Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver
13	2	Crank Arm End Cap	44	2	Handgrip Foam
14	2	M10 × 7T _Nut	45	2	Button Head Plug
15	1	Pedal	46	1	Magnet
16	1	Flywheel	47	1	300m/m _Sensor W/Cable
17	1	Drive Pulley	48	1	Console
18	1	Belt	49	1	Gear Motor
19	1	Fixing Plate	50	1	Steel Cable
20	1	Seat	51	2	Handpulse Sensor (w/o wire)
21	2	6004 _Bearing	52	1	Brake Tension Knob
22	1	Spring	53	1	Locking Knob
25	1	3/8" × 28L _Carriage Bolt	54	1	Center spatial wrap
26	1	3/8" × 7T _Nyloc Nut	55	1	Slide Spacer
27	1	Sleeve	58	2	Rear Adjustment Base (R)
28	1	5/16" × 20L _Carriage Bolt	59	2	Rear Adjustment Base (L)
29	2	20m/m _C Ring	60	1	Console Mast Cover

30	3	3/8" × Ø19 × 1.5T_Flat Washer	61	1	Front Shroud (R)
31	2	3/8" × 26UNF × 7T_Nut	62	1	Front Shroud (L)
63	1	Rear Shroud (R)	81	1	Adaptor
64	1	Rear Shroud (L)	82	2	Handpulse Wire
65	1	Bottom Cover	83	1	600m/m_DC Power Cord
66	2	Crank Arm Cover	84	2	4 × 20L_Sheet Metal Screw
67	4	5/16" × 6T_Nyloc Nut	85	1	Power Bracket
68	2	End Cap	86	2	M5 × 12L_Phillips Head Screw
69	1	Console Mast End Cap	87	1	L Allen Wrench
70	1	Seat Post Cover	88	1	HGP Wire Grommet
71	1	3/8" × 1-1/2"_Carriage Bolt	89	1	Axle
72	1	Ø3/8" × Ø30 × 2T_Flat Washer	90	1	Ø12.4 × Ø19 × 0.5T_Flat Washer
73	1	Flywheel Magnets Mounting Plate	91	2	Ø12_C Ring (Blackfast)
75	1	5/16" × 65L_Button Head Socket Bolt	92	1	Ø12_Wave Washer (Blackfast)
76	1	M5-75L_Phillips Head Screw	93	2	5/16" × 1-3/4"_Button Head Socket Bolt
77	1	M5-5T_Nyloc Nut	94	2	Action Roller
79	1	14/15m/m_Wrench	95	1	900m/m_Computer Cable (Lower)
80	1	1150m/m_Computer Cable(Upper/Lower)	96	1	13/14m/m_Wrench (2)
260	2	Rubber Pad	97	2	5/16" × 1-3/4"_Socket Head Cap Bolt

8.3 Vue éclatée



- 96
- 79
- 43
- 87

Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE		DK	FR
<p>TECHNIQUE</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 80 90 1650</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>
<p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Lu - ve 08h00 - 21:00 Sa 09h00 - 21:00 Dim 10h00 - 18h00</p>		PL	
		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	BE
			<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIQUE</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Lu - Jeu 09h00 - 17h00 Ve 09h00 - 21h00 Sa 10h00 - 17h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Lu - ve 8h00 - 18h00 Sa 9h00 - 18h00</p>
<p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Lu - ve 9h00 - 17h00</p>	AT	
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	CH
		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

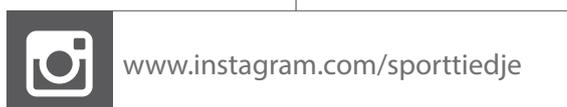
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notes

Notes

