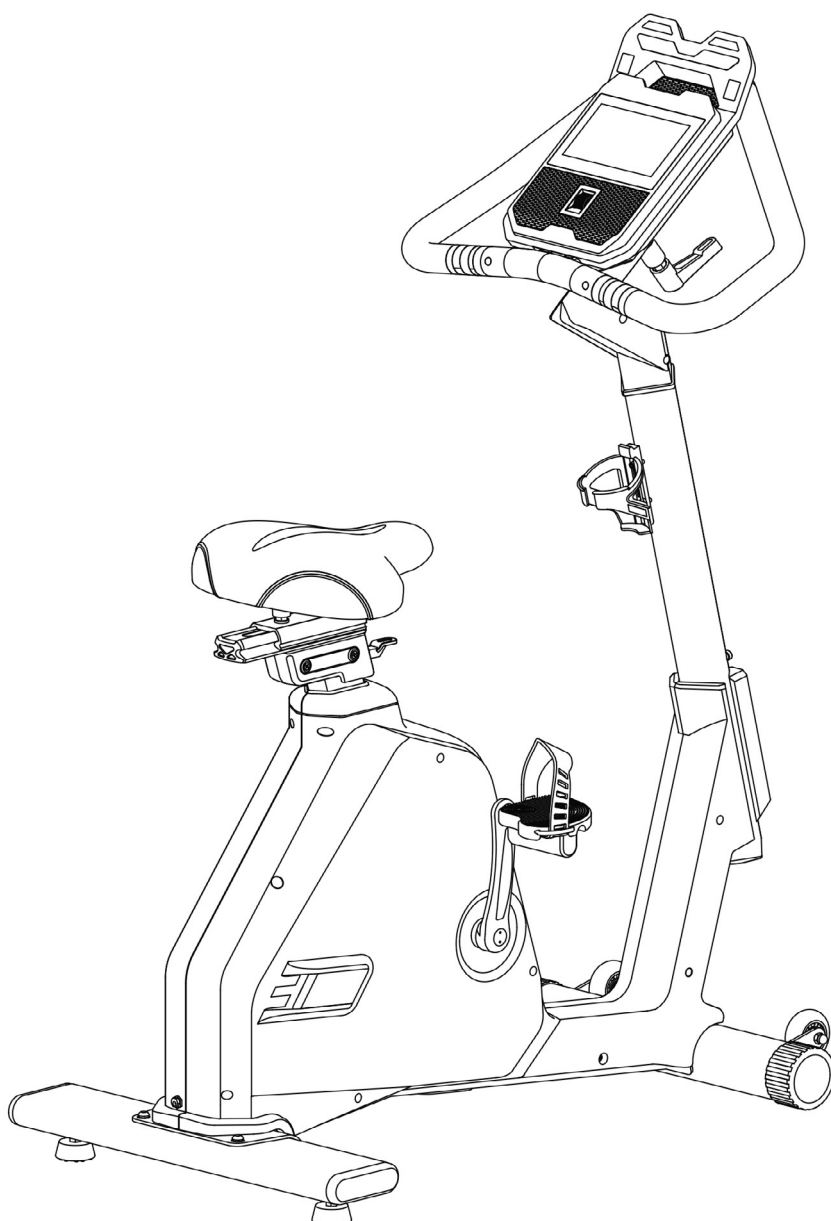




Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 130 kg



~ 60 Min.



46 kg

L 108 | B 58 | H 143

FSCSTBX602T.01.04

Art. Nr. CST-BX60-2T

Ergometer **BX60 Touch**

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	8
1.1	Technische gegevens	8
1.2	Persoonlijke veiligheid	9
1.3	Elektrische veiligheid	10
1.4	Plaats van opstelling	11
2	MONTAGE	12
2.1	Algemene informatie	12
2.2	Inbegrepen in de levering	13
2.3	Montage	15
3	GEBRUIKSAANWIJZING	26
3.1	Aanduidingen op de console	26
3.2	Inschakelen en eerste instellingen	27
3.3	Trainingsprogramma	29
3.3.1	Snel-Start Programma	29
3.3.2	Manueel Programma	30
3.3.3	Profielprogramma	30
3.3.4	Wattprogramma	31
3.3.5	Hartslaggestuurde programma's	31
3.4	Recovery-Functie	32
3.5	Trainingsdagboek	33
3.6	Multimedia en Software updates	34
3.7	Draadloze verbinding en fitnessapps	35
3.7.1	Apps openen vanuit het hoofdmenu	36
3.7.2	Haal apps op tijdens het sporten	36
4	OPSLAG EN TRANSPORT	37
4.1	Algemene informatie	37
4.2	Transportwielen	37
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	38
5.1	Algemene informatie	38
5.2	Storingen en foutdiagnose	38
5.3	Foutcodes en foutopsporing	39
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	39
6	AFVALVERWIJDERING	39

7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	40
8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	41
8.1	Serienummer en modelnaam	41
8.2	Onderdelenlijst	42
8.3	Detailtekening	45
9	GARANTIE	46
10	CONTACT	48

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op www.fitshop.com/cardiostrong. Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

► OPGELET

De console van dit fitnessapparaat maakt gebruik van software die perfect is afgestemd op het apparaat. Breng geen onvoorziene wijzigingen aan, zoals het installeren van externe apps. Dit kan de functionaliteit van de console aantasten of zelfs onbruikbaar maken. Voer alleen de noodzakelijke updates uit in de Software Updater.

COLOFON

Fitshop GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel

Flensburger Straße 55

24837 Schleswig

Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER

© cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Fitshop GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

Gebruiksklassen

Klasse S (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

Klasse H (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ℹ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

**Controleer je TFT-console regelmatig op eventuele software updates.
Zorg ervoor dat je indien nodig, de updates uitvoert.**

LCD - Weergave van

- + Trainingstijd in min.
- + Snelheid in km/u
- + Afstand in km
- + Trapfrequentie (toeren per minuut)
- + Calorieën in kcal
- + Pols (bij gebruik van handpolssensoren of een compatibele borstband)
- + Watt
- + Weerstandsniveau

Weerstandssysteem:	elektronische verstelbare magneetrem
Weerstandsniveau:	16

Wattinformatie

Instelbaar bereik in wattprogramma:	10 - 400 W
Min. en Max. watt bij 60RPM:	25 - 235 W
Min. en Max. Watt bij 100RPM:	140 - 560 W

Gebruikersopslag:	4
Handmatige programma's:	3
Vorgeïnstalleerde programma's:	60
Wattgestuurde programma's:	1
Hartslaggestuurde programma's:	4

Afmetingen en gewicht

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking) ca.:	49,4 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking) ca.:	46 kg
Verpakkingmaat (L x B x H) ca.:	116 cm x 28,5 cm x 77,5 cm
Opstelmaat (L x B x H) ca.:	108 cm x 58 cm x 143 cm
Vliegwiel:	8 kg
Maximaal gebruikersgewicht:	130 kg
Gebruiksklasse:	H

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Er bestaat gevaar voor letsel door draaiende pedalen en/of een blootliggend vliegwiel bij het ontbreken van een vrijloop. Stap nooit op of af van het apparaat terwijl de pedalen of het vliegwiel in beweging zijn. Zorg er altijd voor dat de pedalen of het vliegwiel volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Ondersteun uzelf bij het op- en afstappen met minimaal één hand op het stuur. Stap niet van het apparaat af totdat de pedalen volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Trek altijd de pedaalliem aan voordat u begint met trainen, om zo te voorkomen dat uw voeten wegglijden.



VOORZICHTIG

- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.

► OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.
- + Om het apparaat te beschermen tegen gebruik door onbevoegde derden, is het raadzaam om altijd het netsnoer (indien beschikbaar) uit het stopcontact (indien beschikbaar) te halen wanneer u het apparaat niet gebruikt en het op een veilige plaats op te bergen, wat niet toegankelijk is voor onbevoegde (denk bijvoorbeeld aan kinderen).
- + Cranktrainers van klasse B en C zijn niet geschikt voor hoge nauwkeurigheid.

1.3 Elektrische veiligheid



GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.



WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

► OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.



OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + De vrije ruimte in de richting van de toegang tot het fitnessapparatuur moet minimaal 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.



OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksclassse S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

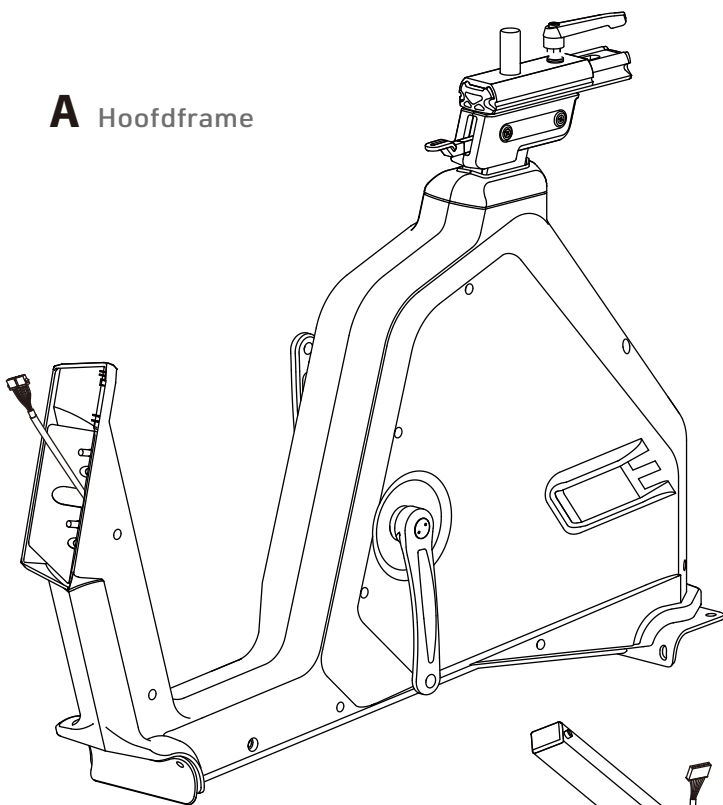
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.



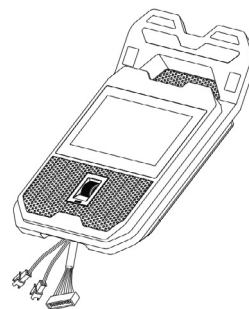
VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

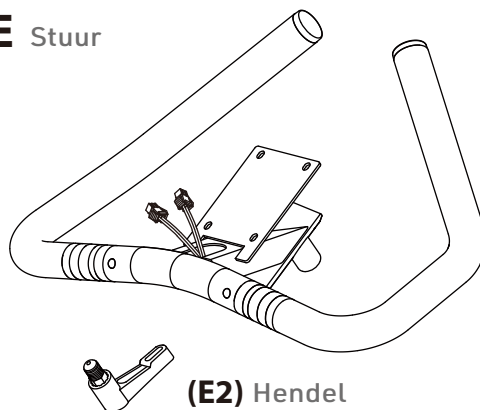
A Hoofdframe



G Console



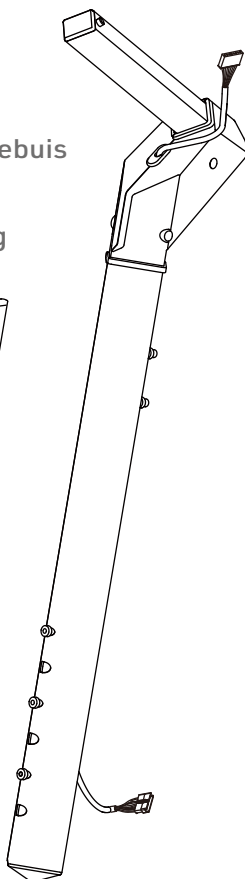
E Stuur



(E2) Hendel

D Consolebuis

(D2) Afdekking

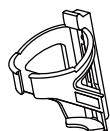


H Zadel



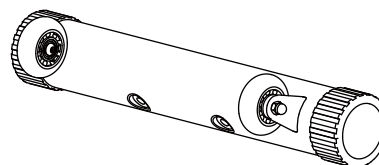
L Flessenhouders

(J1)

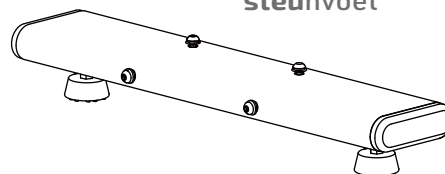


Schroef **M10x90mm**

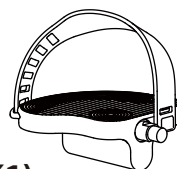
B Voorste steunvoet



C Achterste steunvoet

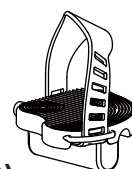


K



(K1)

Pedaal, links

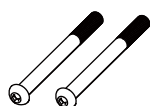


(K2)

Pedaal, rechts

J

(J5) Schroef M10x110mm



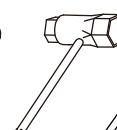
(J6) Sluitringen



Gereedschap

6m/m

4m/m



2.3 Montage

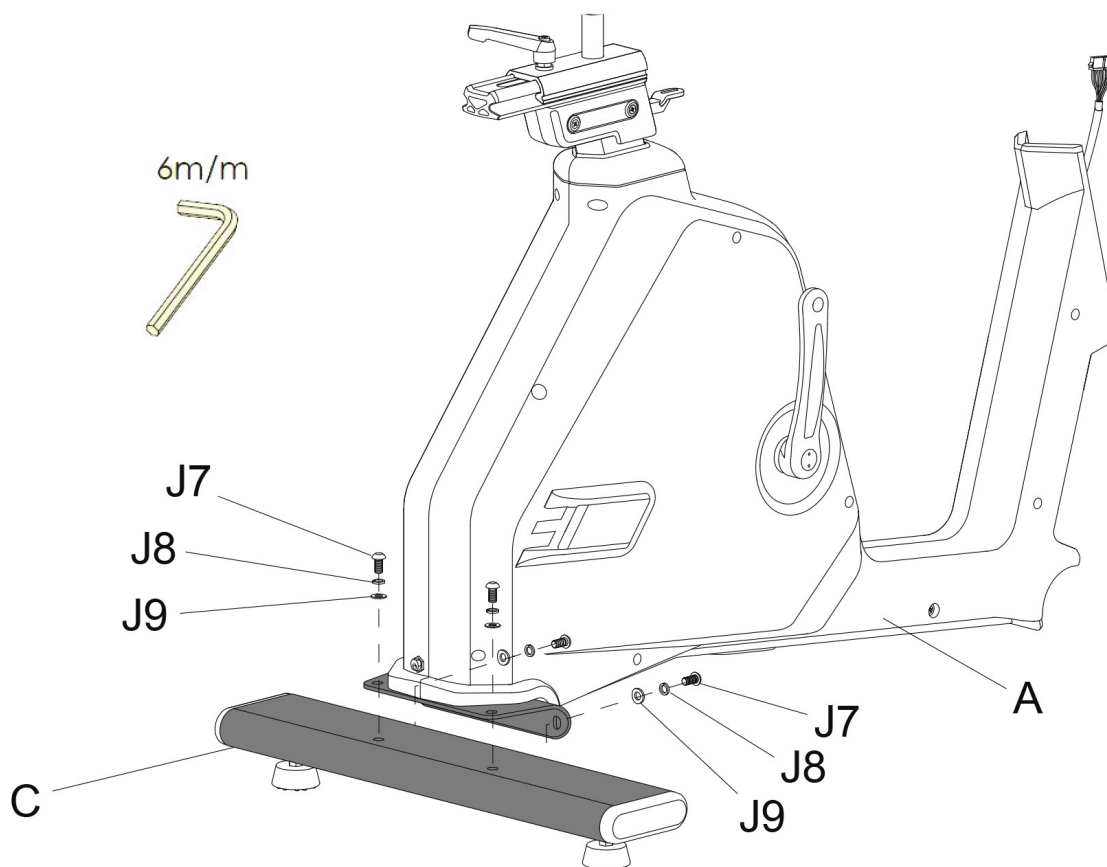
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

❗ OPMERKING

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

Stap 1: Montage van de achterste steunvoeten

1. Verwijder de vooraf geïnstalleerde schroeven (J7), veerringen (J8) en sluitringen (J9) van de achterste steunvoet (C).
2. Monteer de achterste steunvoet (C) aan het hoofdframe (A) met de schroeven (J7), veerringen (J8) en sluitringen (J9).



Stap 2: Montage van de voorste steunvoeten

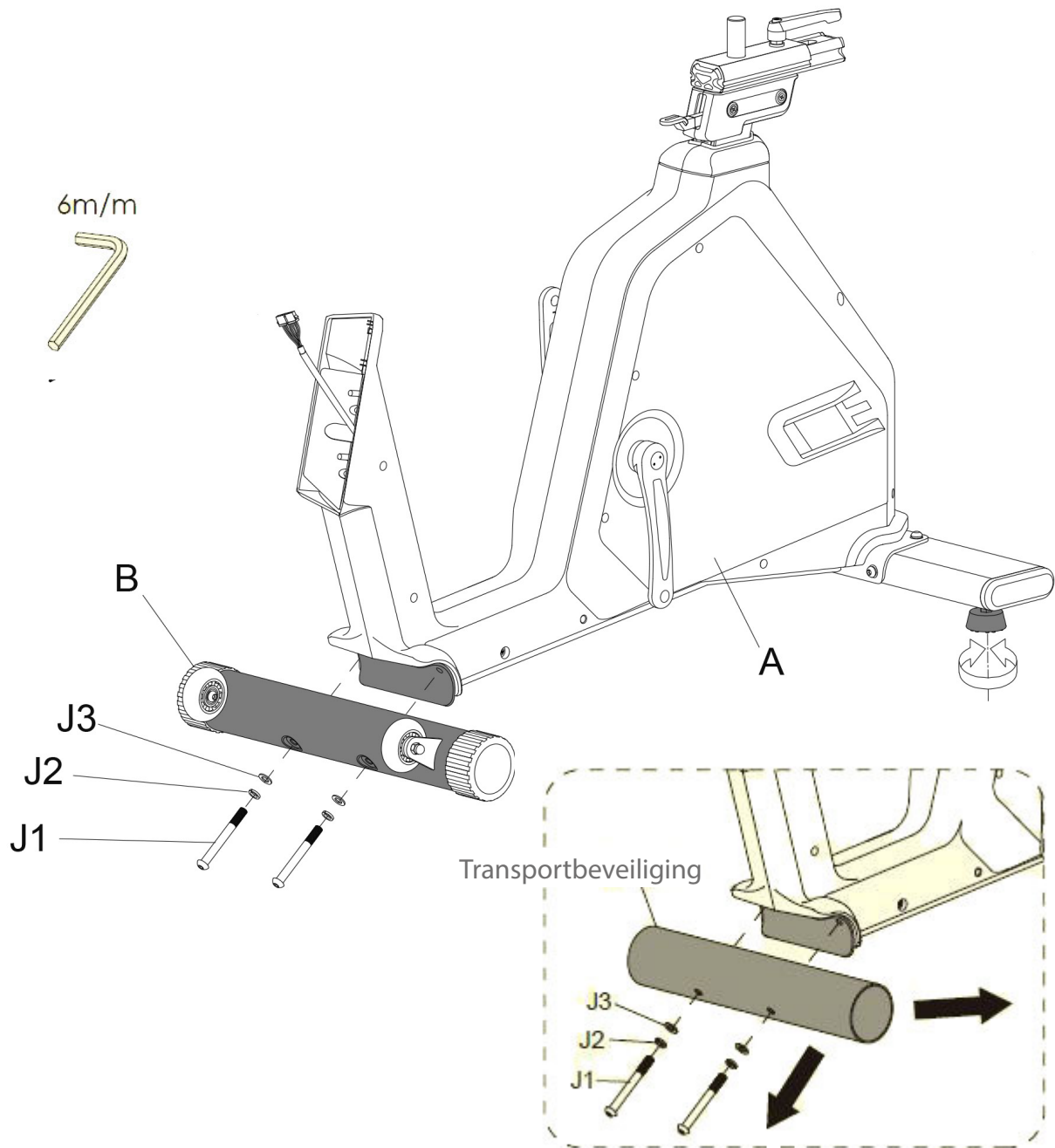
❶ OPMERKING

Voordat je met de montage begint, verwijdert u de transportvergrendeling van de voorste steunvoet (B).

Monteer de voorste steunvoet (B) aan het hoofdframe (A) met twee schroeven (J1), twee veerringen (J2) en twee sluitringen (J3).

❷ OPMERKING

Als er sprake is van oneffenheden, kunt u het apparaat stabiliseren door aan de beide stelschroeven te draaien.



Stap 3: Montage van de consolebuizen

❗ OPMERKING

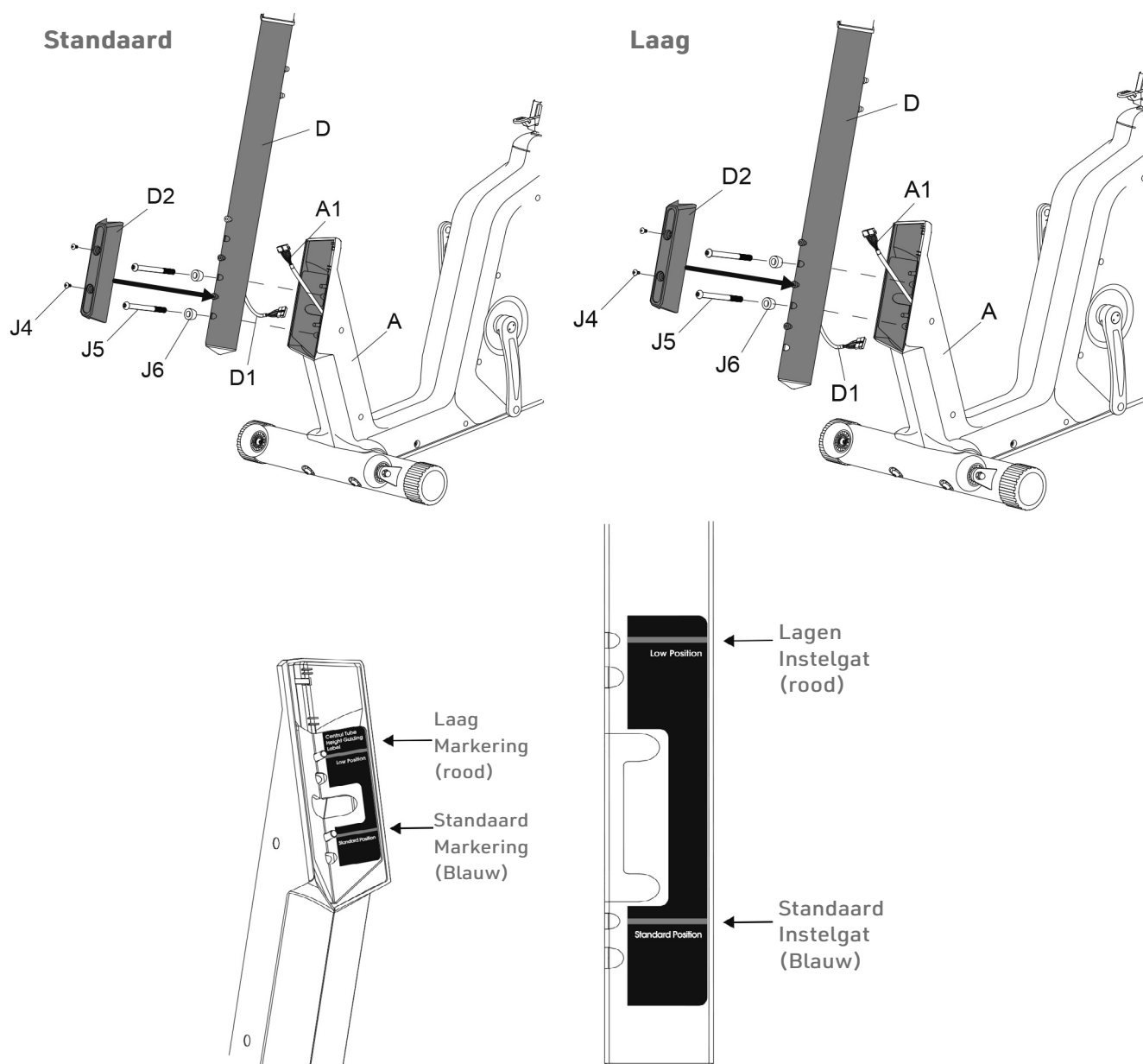
Afhankelijk van uw lengte kan de consolebuis op standaardhoogte of lage hoogte worden gemonteerd. Het hoofdframe en de consolebuis zijn voorzien van passende stickers. Richt de blauwe lijnen uit om de standaardhoogte in te stellen (weergave 3-a). Richt de rode lijnen uit om de lagere hoogte aan te passen (weergave 3-b).

1. Verbind de kabels A1 en D1.

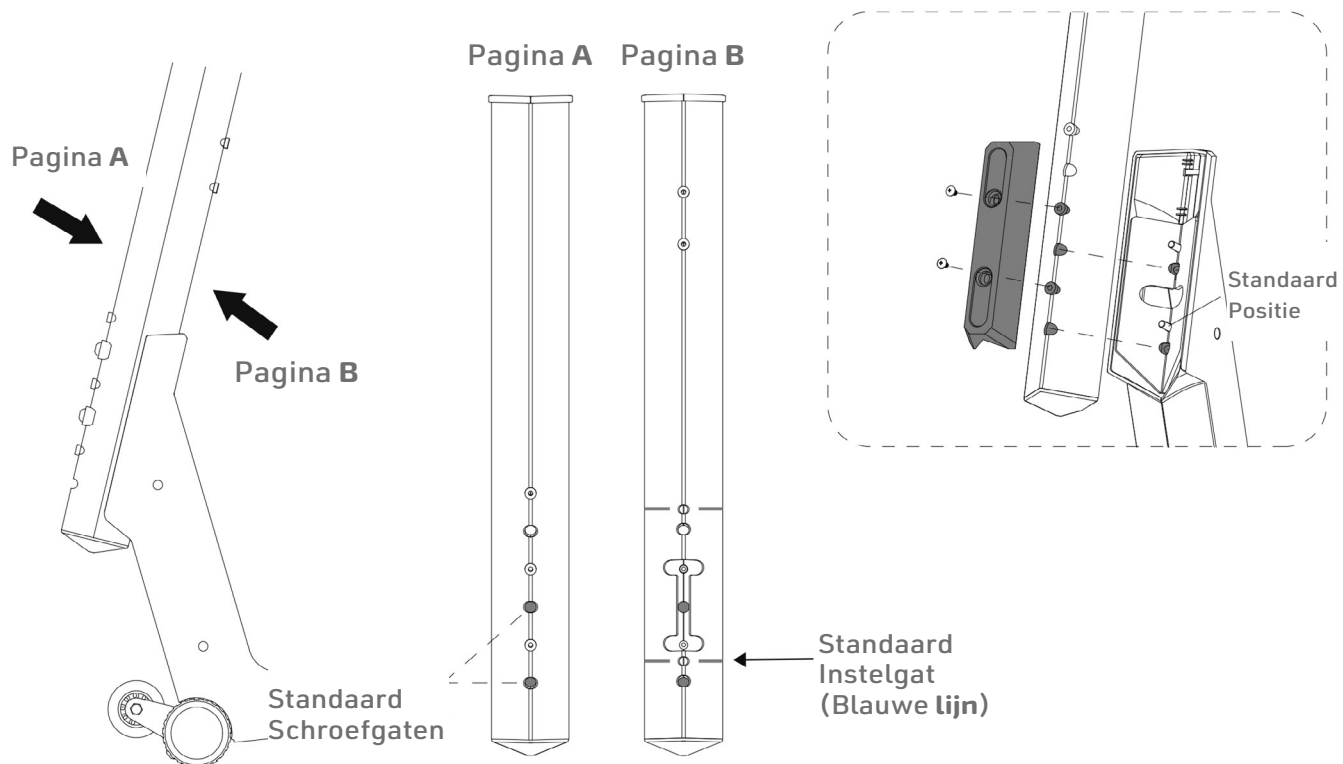
► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

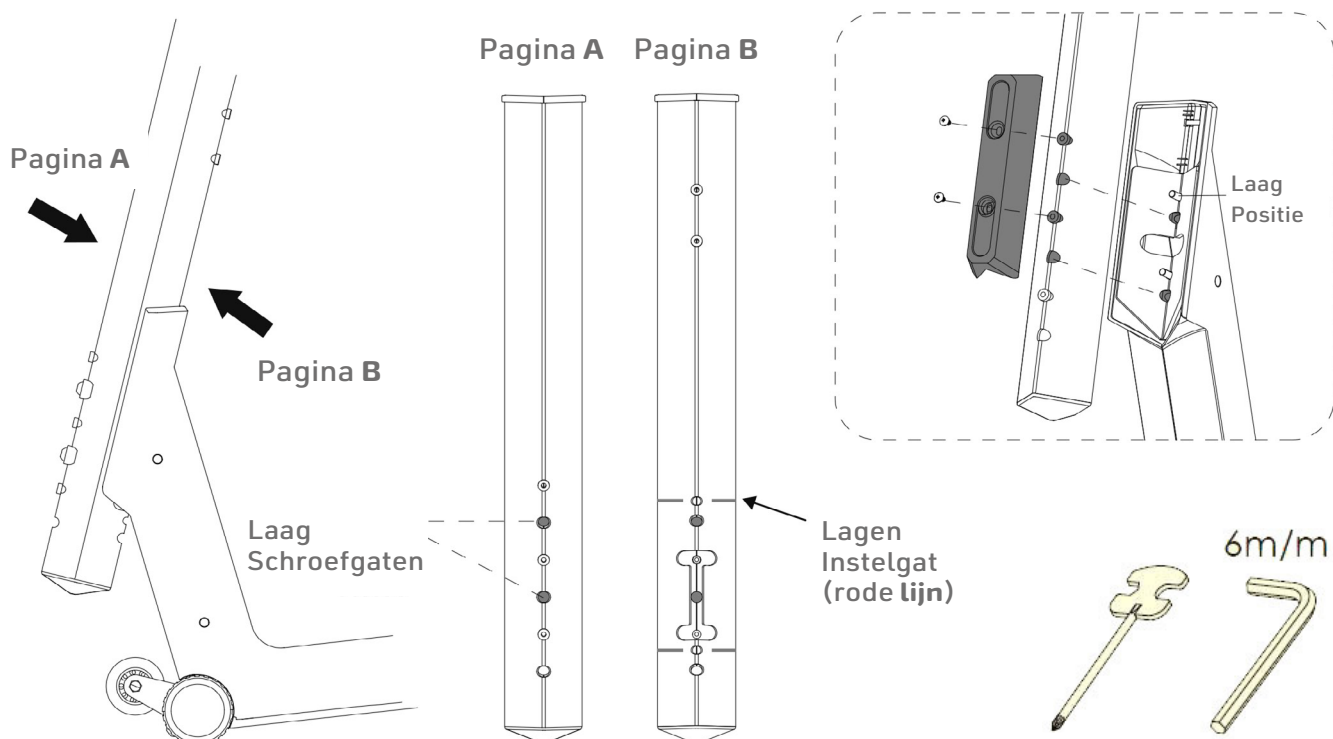
2. Duw indien nodig voorzichtig evt. Overtollige kabel in het hoofdframe (A).
3. Monteer de consolebuis (D) aan het hoofdframe (A) met twee schroeven (J5) en twee sluitringen (J6).
4. Monteer de afdekking (D2) aan de consolebuis (D) met twee schroeven (J4).



Weergave 3-a: Standaard positie

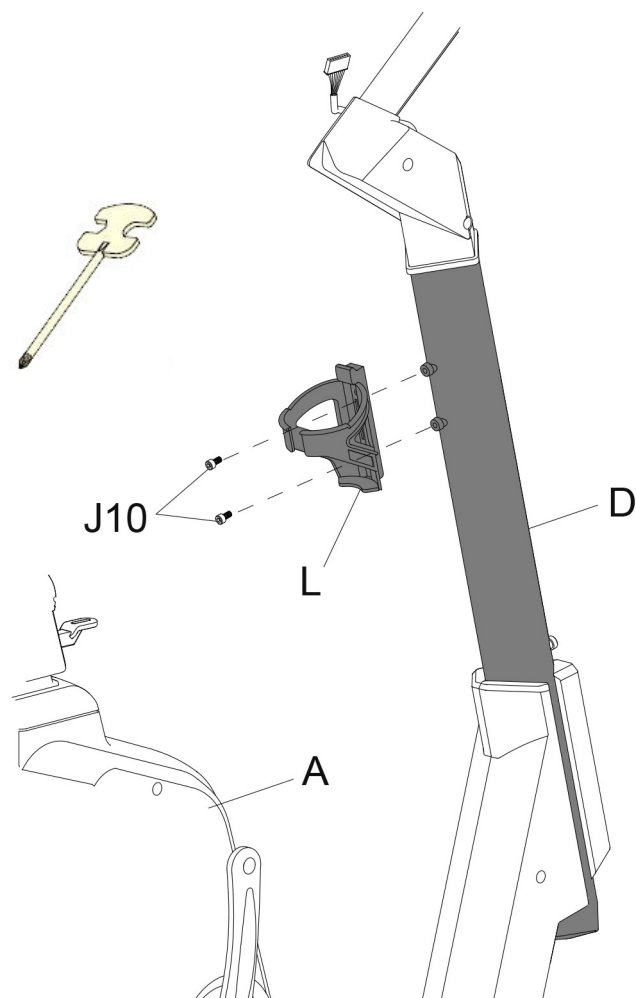


Weergave 3-b: lage positie



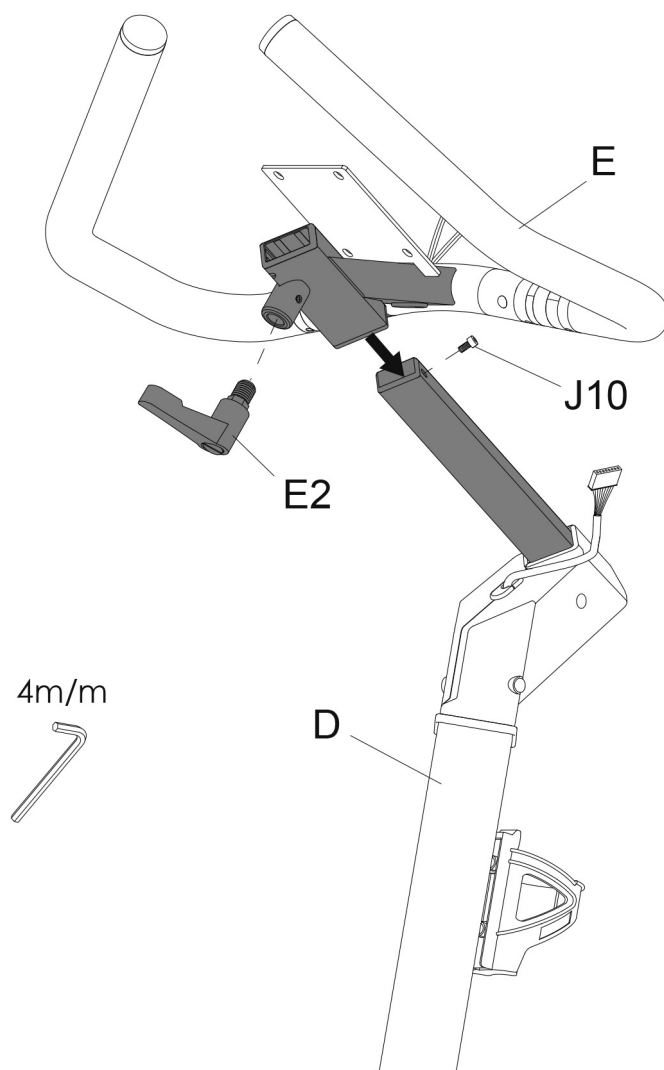
Stap 4: Montage van de flessenhouder

1. Verwijder de vooraf geïnstalleerde schroeven (J10) aan de console buis (D).
2. Monteer de flessenhouder (L) aan de consolebuis (D) met de schroeven (J10).



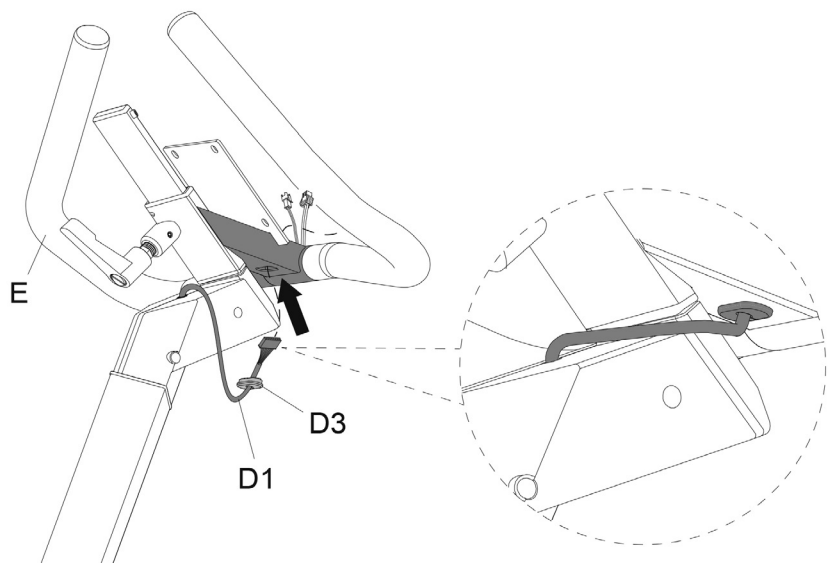
Stap 5: Montage van het stuur

1. Verwijder de vooraf geïnstalleerde schroef (J10) aan de consolebuis (D).
2. Schuif het stuur (E) aan de consolebuis (D).
3. Bevestig het stuur (E) aan de consolebuis (D) met een hendel (E2).
4. Draai de eerder verwijderde schroef (J10) weer vast op de consolebuis (D).



Stap 6: Verbind de kabels

1. Duw de kabel (D1) voorzichtig door de opening.
2. Steek de plug (D3) in het stuur (E).



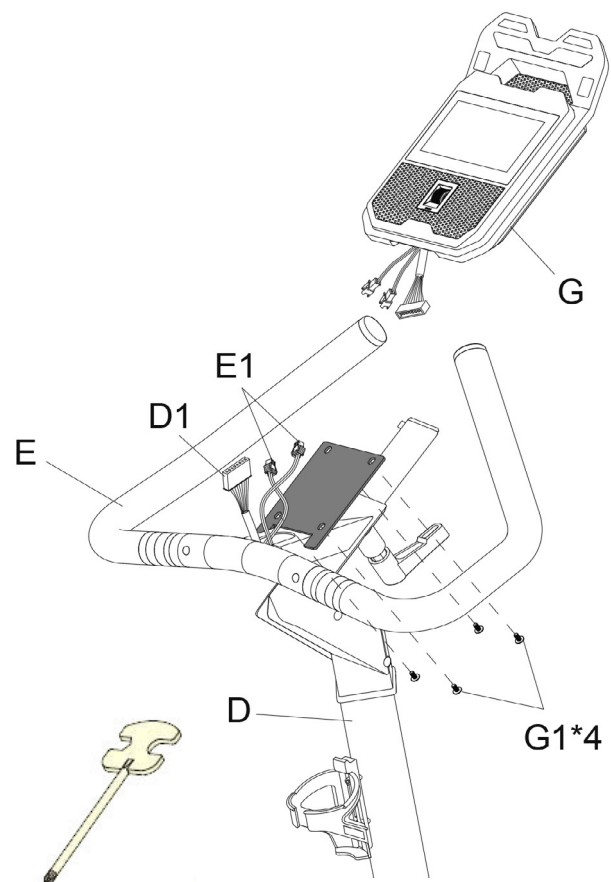
Stap 7: Montage van de console

1. Verwijder de vooraf geïnstalleerde schroeven (J4) aan de achterkant van de console (G).
2. Verbind de kabel D1 en E1 met de overeenkomstige console tegenhanger (G).

► OPGELET

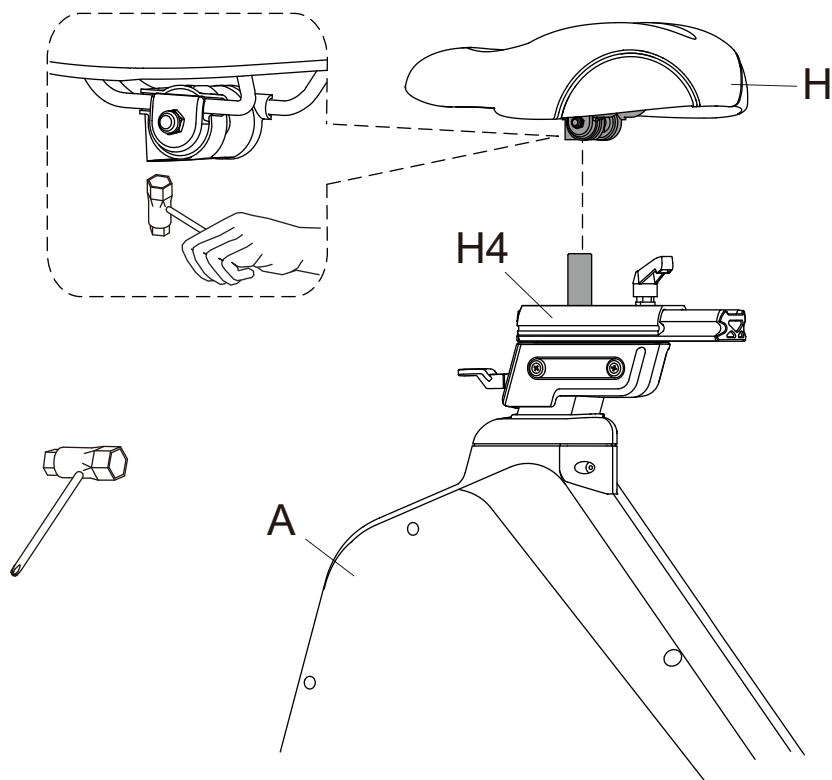
Zorg ervoor dat de kabels in de volgende stap niet bekneld raken.

3. Duw indien nodig voorzichtig evt. Overtollige kabel in de stuuropening (E).
4. Duw de console (G) voorzichtig op de consolehouder.
5. Monteer de console (G) aan de stuurconsolebeugel (E) met behulp de eerder verwijderde schroeven (J4).



Stap 8: Montage van het zadel

Monteer het zadel (H) op de zadelpen (H4) en zet het zadel vast met het gereedschap.



Stap 9: Montage van de pedalen

❗ OPMERKING

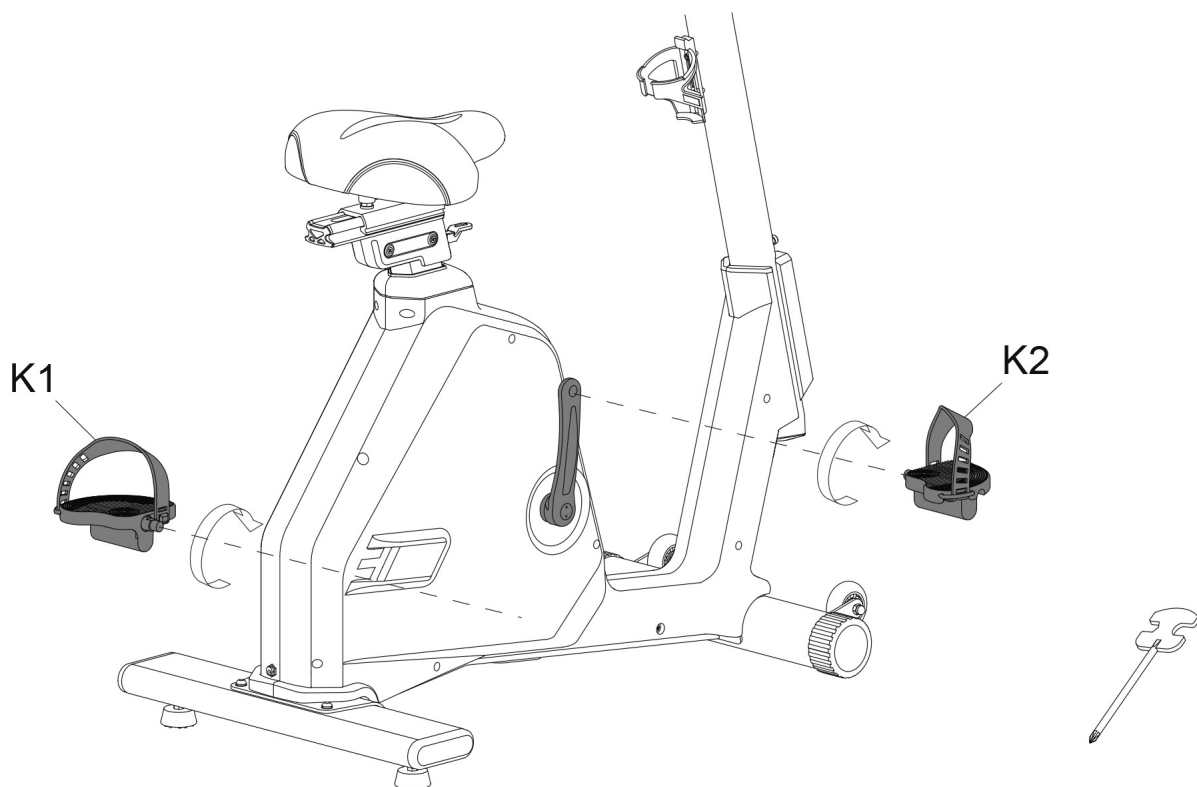
De pedalen en pedaalliemen zijn voorzien van overeenkomstige markeringen (links/rechts).

1. Monteer het rechterpedaal (K2) aan de rechter pedaalarm van het hoofdframe (A) door met de klok mee te draaien.
2. Monteer het linkerpedaal (K2) aan het linker pedaalarm van het hoofdframe (A) door met de klok mee te draaien.



VOORZICHTIG

Zorg ervoor dat u pedalen helemaal vastschroeft.



Stap 10: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

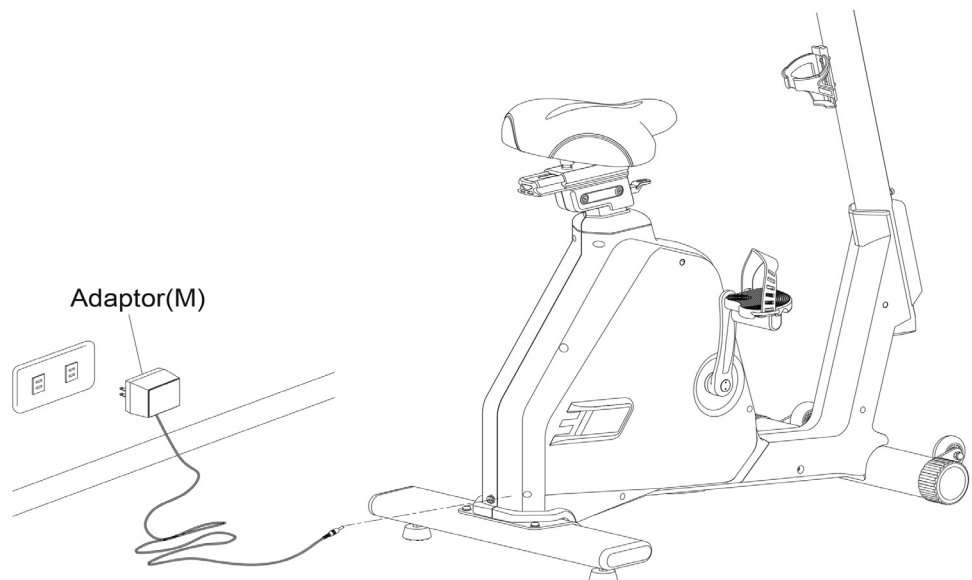
1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.

Stap 11: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.

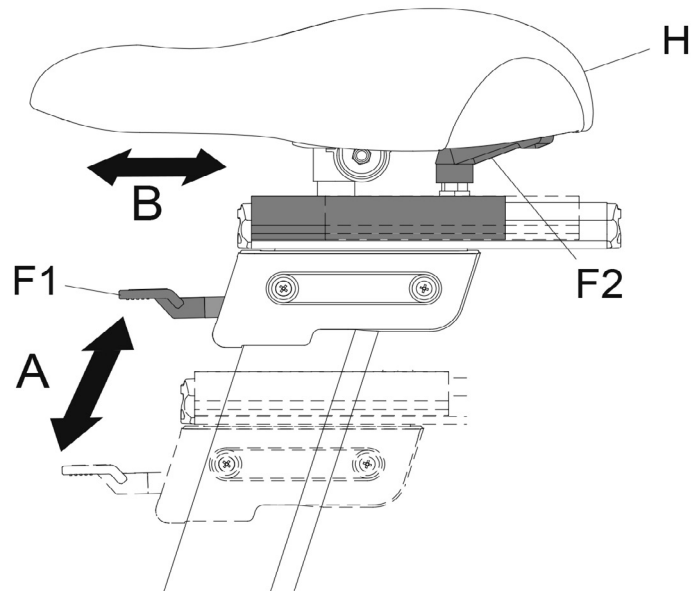


Correct op- en afstappen

1. Om op te stappen pakt u beide handvatten met beide handen vast en stapt u eerst met uw linkervoet op het linkerpedaal en met uw rechtervoet op het rechterpedaal en stapt u vervolgens met de andere voet op.
2. Om af te stappen pakt u de handgrepen met beide handen vast en plaatst u één voet naast het apparaat en vervolgens de andere.

Verstellen van het zadel

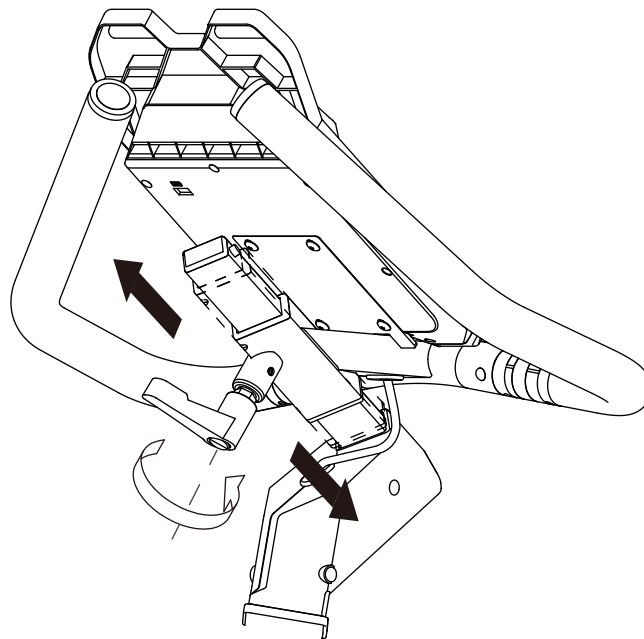
1. Om het zadel (H) verticaal te stellen, trekt u de hendel (F1) omhoog en stelt u het zadel (H) in op de gewenste hoogte.
2. Om het zadel (H) horizontaal te stellen, draait u de knop (F2) los en stelt u het zadel (H) in de gewenste positie.



Verstellen van het stuur:

De hoogte van het stuur van individueel worden aangepast.

1. Om de hoogte van het stuur (E) aan te passen, draait u eerst de hendel (E2).
2. Schuif het stuur (E) in de gewenste positie en draai vervolgens de hendel (E2) weer vast.



OPMERKING

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

3.1 Aanduidingen op de console



Tijd	Weergavebereik: 0:00–99:59 Instelbereik: 0–99 (Minuten)
Snelheid	Weergavebereik: 0.0–99.9 (km/ml)
R/min (Rotaties per minuut)	Weergavebereik: 0–999
Calorieën	Weergavebereik: 0–999 Instelbereik: 0–990
Pulse (hartslag)	Weergavebereik: 0–230 Instelbereik: 0–230
Watt	Weergavebereik: 0–999 Instelbereik: 30–400
Weerstand	Weergavebereik: 1–16 Instelbereik: 1–16
Afstand	Weergavebereik: 0–99.9 Instelbereik: 0–99.0

3.2 Inschakelen en eerste instellingen

1. Druk op de QUICK Start-knop om de console in te schakelen.
2. Het hoofdmenu wordt geopend
3. Tik op de tijd en datum.

❗ OPMERKING

Zorg ervoor dat het punt voor automatische tijd- en datumdetectie is uitgeschakeld. Als dit punt is ingeschakeld, licht er turquoise op.

4. Voer de tijd en datum handmatig in. Selecteer hiervoor eerst een stad in de vierde regel, die in jouw tijdzone ligt en stel eventueel de tijd in de regel erboven in. Stel vervolgens in de tweede kolom de huidige datum in.
5. Verbind het apparaat nu met je wifi door terug te gaan naar instellingen en op wifi te tikken en van daaruit verbinding te maken met je netwerk..

❗ OPMERKING

Als je ondanks een succesvolle verbinding met internet de melding "Verbonden, geen internet" krijgt, hoef je je geen zorgen te maken. Dit is een vertaalfout en de internetverbinding zou er nog steeds moeten zijn. Wacht vervolgens enkele seconden tot de melding "Dit netwerk heeft geen internettoegang. Verbonden blijven?" verschijnt, Vink "Niet meer vragen voor dit netwerk" aan en bevestig met "Ja".

6. Je kunt nu een automatische tijd- en datumdetectie activeren.
7. Voer ten slotte een eerste update uit voor de consolesoftware.
8. Keer terug naar instellingen.
9. Tik op Software-update“.
10. Tik op "update"onder TFT om de software bij te werken“.

❗ OPMERKING

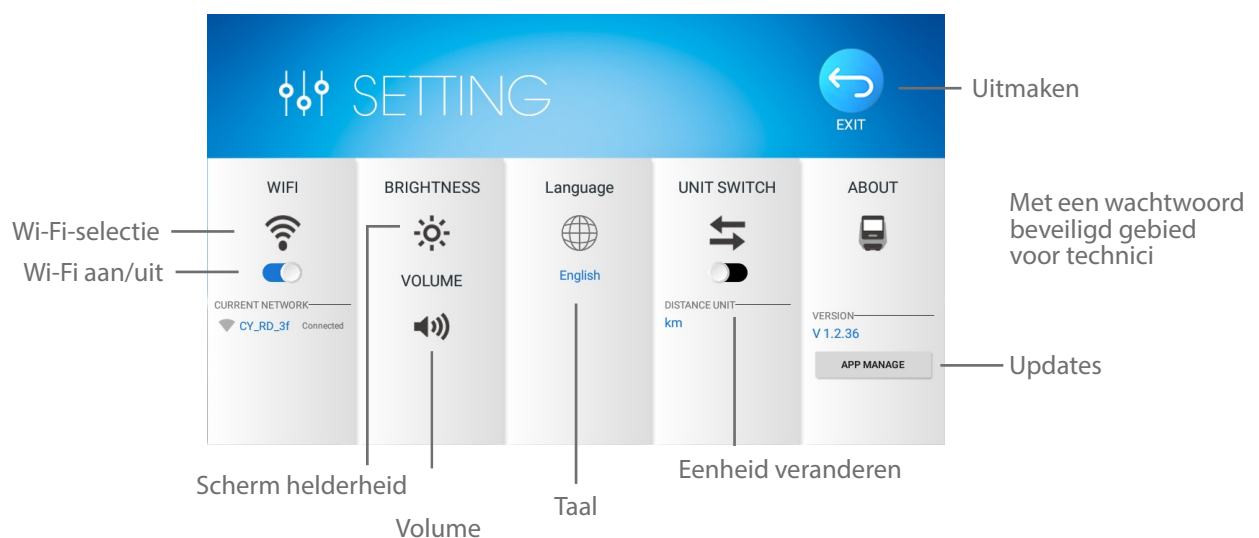
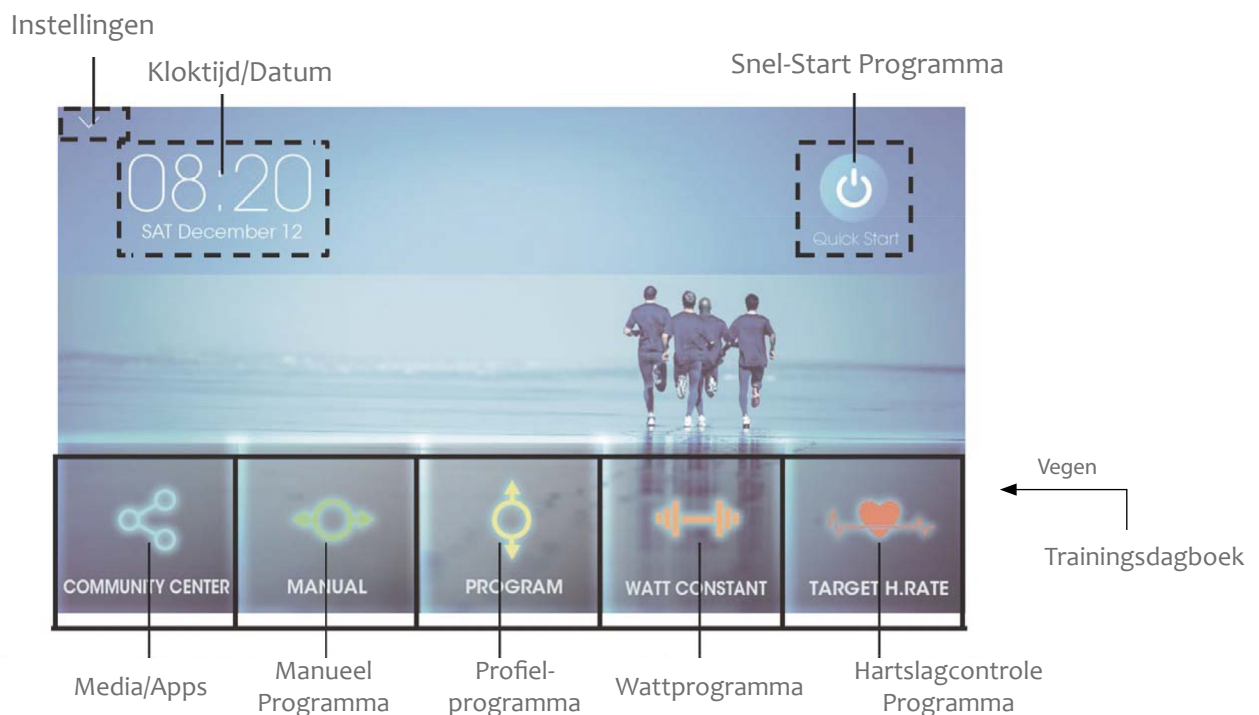
- + Het apparaat mag tijdens de update niet worden gebruikt of uitgeschakeld.
- + Controleer regelmatig of er nog een update beschikbaar is en voer deze uit zoals hierboven geschreven.

Open de instellingen. Hier kun je nu de volgende functies instellen:

- + Wi-Fi
- + Helderheid
- + Volume
- + Taal
- + Eenheid (metrisch of imperiaal)
- + Software- en App Updates uitvoeren

► GEVAAR

De console van dit fitnessapparaat maakt gebruik van software die perfect is afgestemd op de apparatuur. Gelieve geen onvoorziene ingrepen te doen, zoals het installeren van externe apps. Dit kan de functionaliteit van de console aantasten of zelfs onbruikbaar maken. Voer alleen noodzakelijke updates uit in de Software Updater.



3.3 Trainingsprogramma

Er zijn veel verschillende programma's voor je beschikbaar. Inclusief:

- + Snel-Start Programma
- + Manueel Programma
- + Profielprogramma
- + Wattprogramma
- + Hartslagprogramma

❗ OPMERKING

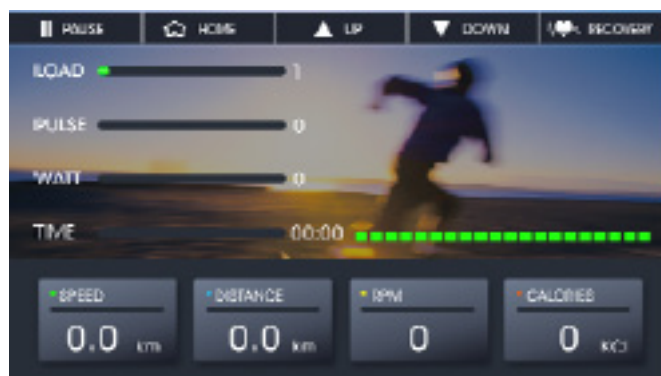
Het gebruikersprofiel U0 fungeert als gastprofiel. Niet alle trainingsgegevens worden opgeslagen. Kies je voor gastprofiel U0, dan dien je per programma de waarden voor leeftijd, lengte, gewicht en geslacht in te stellen. De opslagfunctie is alleen mogelijk met de gebruikersprofielen U1-U4. De ingestelde waarden worden voor de gebruikersprofielen U1-U4 opgeslagen en hoeven niet voor elk programma apart opnieuw ingesteld te worden.

3.3.1 Snel-Start Programma

1. Om het Quick Start-programma te starten, tik je op "Quick Start in het hoofdmenu of druk je op de Quick Start-knop.

Het programma start.

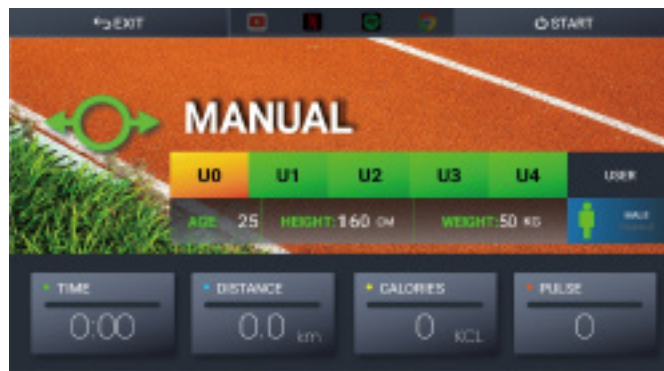
2. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.
3. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
4. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
5. Tik op Home om het programma af te sluiten en terug te keren naar het hoofdmenu.



3.3.2 Manueel Programma

In de handmatige trainingsmodus train je op basis van één of meerdere individueel ingestelde streefwaarden.

1. Om het handmatige programma te selecteren, tik je op "Handmatig" in het hoofdmenu.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Stel een of meer doelen voor tijd, afstand en/of calorieën in.
4. Tik op Start om het programma te starten.



Het programma start. Alle ingestelde waarden tellen af.

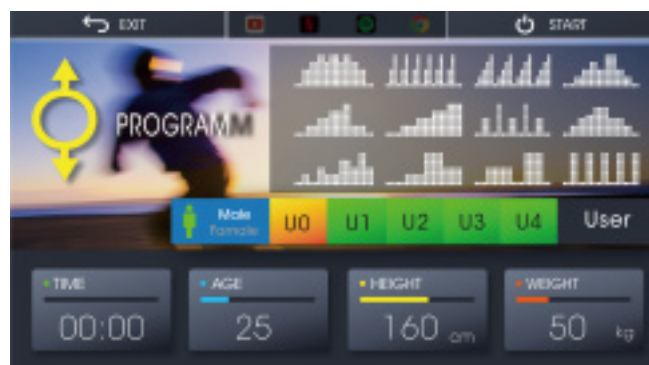
5. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.
6. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
7. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
8. Tik op Home om het programma af te sluiten en terug te keren naar het hoofdmenu.

3.3.3 Profielprogramma

1. Om de profielprogramma's te selecteren, tik je op "Programma" in het hoofdmenu.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Kies één van de 60 profielprogramma's.
4. Stel de gewenste trainingstijd in.
5. Tik op Start om het programma te starten.

Het programma start.

6. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.
7. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
8. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
9. Om het programma te beëindigen voordat de ingestelde trainingstijd is verstreken en terug te keren naar het hoofdmenu, tik je op Home.



3.3.4 Wattprogramma

1. Tik in het hoofdmenu op "Constance watt" om het watt-programma te selecteren.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Stel de gewenste trainingstijd en wattwaarde in.
4. Tik op Start om het programma te starten.

Het programma start. Onderaan het scherm zie je of je sneller of langzamer moet trappen om de ingestelde wattwaarde te behouden.



5. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
6. Tik op volgende om het programma voort te zetten.
7. Om het programma te beëindigen voordat de ingestelde trainingstijd is verstreken en terug te keren naar het hoofdmenu, tik je op Home.

3.3.5 Hartslaggestuurde programma's



WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. Verschillende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient alleen als trainingshulpmiddel.

Er zijn vier hartslagprogramma's voor je beschikbaar. Selecteer een van de drie vooraf opgeslagen doelhartfrequenties (55%, 75% of 90% van je maximale hartslag) of selecteer Doel en voer handmatig een doelhartslag in. Je maximale hartslag wordt bepaald door de console op basis van je ingevoerde leeftijd. Voor deze programma's raden we aan een compatibele borstband te gebruiken.



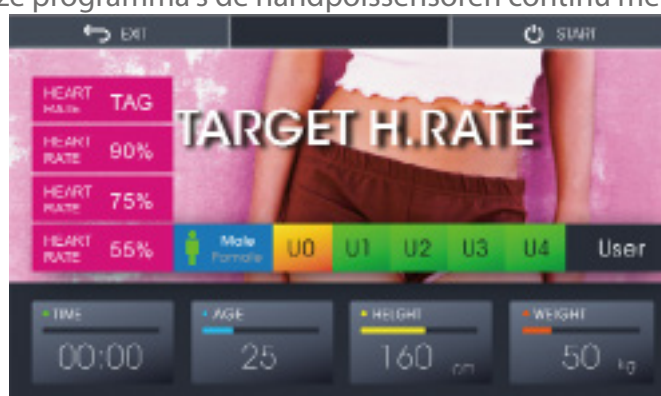
OPMERKING

Als je zonder borstband traint, moet je bij deze programma's de handpolssensoren continu met beide handen vasthouden.

1. Om de hartslaggestuurde programma's te selecteren, tik je op "Doelhartslag" in het hoofdmenu.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Selecteer 55%, 75%, 90% of Target.
- 3.1. Als je een doelwaarde hebt gekozen, stel je nu de gewenste doelhartslag in.
4. Stel de gewenste trainingstijd in.
5. Tik op Start om het programma te starten.

Het programma start.

6. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.



1. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
2. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
3. Om het programma te beëindigen voordat de ingestelde trainingstijd is verstreken en terug te keren naar het hoofdmenu, tik je op Home.

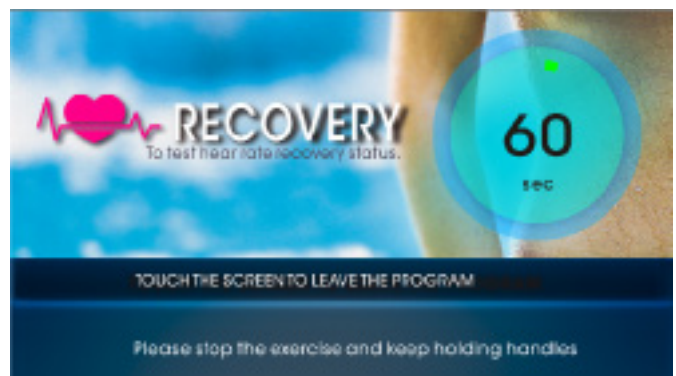
3.4 Recovery-Functie

Na een voltooide training kun je met de herstelfunctie je herstelhartslag en daarmee je conditie testen.

1. Tik op Herstel na je training om je herstelhartslag te testen.
2. Pak de handpolssensoren met beide handen vast.

Na 60 seconden krijg je je resultaat in de vorm van een cijfer (F1-F6), waarbij F1 de beste is en F6 de slechtste.

Train regelmatig om je conditie en herstelhartslag te verbeteren.



3.5 Trainingsdagboek

Het apparaat biedt je de mogelijkheid om een trainingsdagboek te gebruiken en zo je trainingssessies op te slaan.

Na de training

Als je trainingsprogramma klaar is, licht "Training" op het display op.

1. Om de trainingsgegevens in het trainingsdagboek op te slaan, tik je eerst op "Opslaan" en vervolgens op "Home" om de pagina te verlaten.
2. Als je de trainingsgegevens niet wilt opslaan, tik je direct op "Home" en keer je terug naar het hoofdmenu.

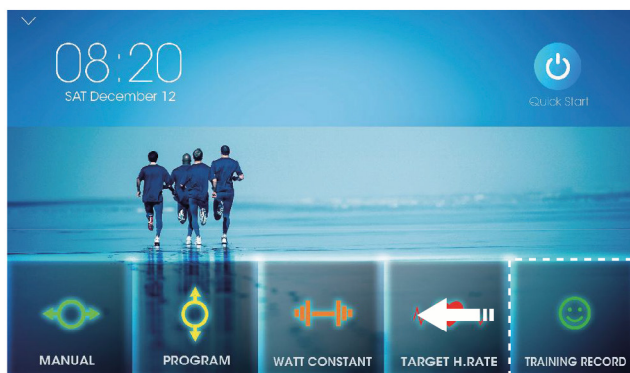


Trainingsdagboek bekijken

Om je opgeslagen trainingssessies in het trainingsdagboek te bekijken, veeg je naar links en tik je op "Trainingsdagboek" rechtsonder in het hoofdmenu. Er wordt een kalender voor de huidige maand weergegeven.

OPMERKING

Je kunt wisselen tussen maanden door naar links en rechts te vegen.



Waar de kalenderdag oranje gekleurd is, is op die dag een training opgeslagen. Tik op de relevante dag om meer gedetailleerde trainingsdetails te zien. Je kunt de opgeslagen trainingsgegevens ook verwijderen door op het prullenbakpictogram te tikken.



3.6 Multimedia en Software updates

► WAARSCHUWING

Controleer je TFT-console regelmatig op eventuele software updates. Zorg ervoor dat je de updates zo snel mogelijk uitvoert zodra ze beschikbaar zijn.. Als er lange tijd geen updates worden uitgevoerd, kan dit leiden tot technische problemen met de console.

Om de functionaliteit van de vooraf geïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze ook regelmatig worden bijgewerkt. Volg de instructies op het display om de betreffende update uit te voeren. Houd er rekening mee dat het systeem is afgestemd op de vooraf geïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console. De functionaliteit hiervan kan niet worden gegarandeerd. Het installeren van extra apps kan tot technische problemen leiden.

❗ OPMERKING

- + De vooraf geïnstalleerde apps worden geproduceerd en beschikbaar gesteld door externe fabrikanten. Wijzigingen en beschikbaarheid van deze apps kunnen voorkomen of variëren. Fitshop neemt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps.
- + Als de console in de MULTIMEDIA-modus staat, kan hij niet in de slaapmodus gaan. Wanneer de console niet in gebruik is, verlaat je de MULTIMEDIA-modus en keer je terug naar het hoofdmenu. Buiten de multimediamodus gaat de console na 5 minuten in de slaapstand.

In het mediagedeelte heb je toegang tot een grote verscheidenheid aan apps. Inclusief:

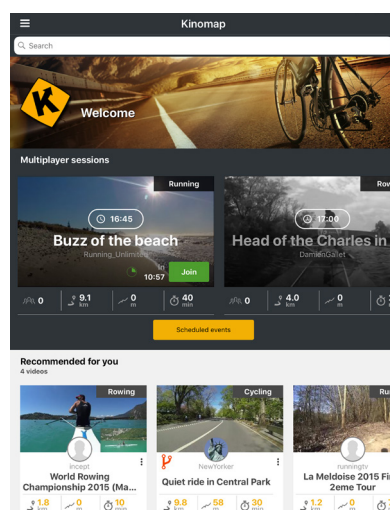
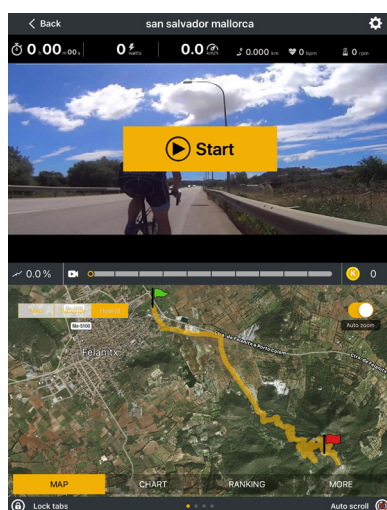
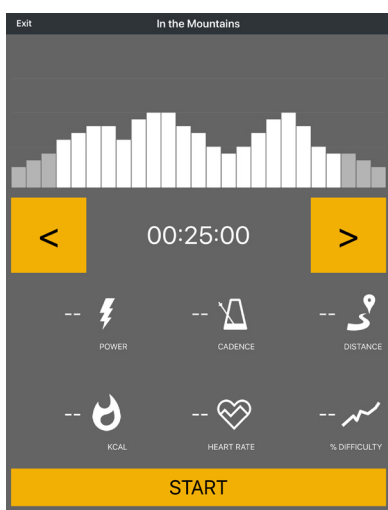
- + YouTube
- + Netflix
- + Spotify
- + Chrome
- + iRoute
- + Kinomap

3.7 Draadloze verbinding en fitnessapps

De console van dit fitnessapparaat is uitgerust met een draadloze interface. Houd er rekening mee dat jouw mobiele apparaat compatibel moet zijn met de draadloze interface van het fitnessapparaat. Om trainingsapps te gebruiken, schakel je de draadloze verbinding op je mobiele apparaat (tablet of smartphone) in en open je de fitnessapp. Selecteer uw fitnessapparaat. Volg hiervoor de aanwijzingen in de app. De naam van uw apparaat vindt u op een kleine sticker aan de achterkant van de console. Trainingsapps vindt u in de appstores van Google of Apple. Daar vindt u bijvoorbeeld de apps "Kinomap" of "Zwift". Denk eraan dat dit apps van externe fabrikanten zijn. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of de inhoud van deze programma's.

BELANGRIJKE OPMERKING

De vooraf geïnstalleerde apps worden geproduceerd en geleverd door externe fabrikanten. Wijzigingen en beschikbaarheid van deze apps kunnen optreden of variëren. Fitshop aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps. Om de functionaliteit van de voorgeïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze regelmatig worden geactualiseerd. De desbetreffende app zal u hierop attent maken. Om de updates uit te voeren, heeft u een Google-account nodig. Hiervoor volstaat een Google-e-mailadres. Om de desbetreffende update uit te voeren volgt u gewoon de aanwijzingen op het scherm. Denk eraan dat het systeem op de voorgeïnstalleerde apps afgestemd is. Installeer geen andere apps op de console. Bij deze laatste kan de functionaliteit immers niet worden gegarandeerd. Het installeren van andere apps kan technische problemen veroorzaken.



Voorbeeld: Kinomap

3.7.1 Apps openen vanuit het hoofdmenu

Alleen het Quick-Start-programma kan op deze manier worden gebruikt

1. Tik op Communiceercentrum in het hoofdmenu.
2. Selecteer een app.
3. Tik op de pijl aan de linkerkant van het scherm.
4. Tik op snel starten en het programma start.

3.7.2 Haal apps op tijdens het sporten

❗ OPMERKING

Het ophalen van apps tijdens de training is alleen mogelijk tijdens het handmatige programma of een van de profielprogramma's.

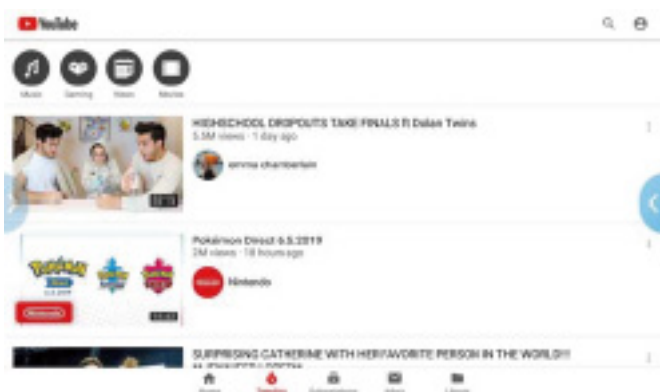
1. Start een gewenst programma.
2. Om een app te gebruiken tijdens de training, pauzeer je het programma kort en tik je bovenaan het scherm op de gewenste app.
3. Tik op Doorgaan en de app wordt geopend.

❗ OPMERKING

Het kan even duren voordat de app is geopend.

4. Om door te gaan met trainen, tik je op de pijl aan de linkerkant van het scherm en tik je op de knop Quick-Start.

De geselecteerde app draait nu parallel aan het lopende programma.



4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

► OPGELET

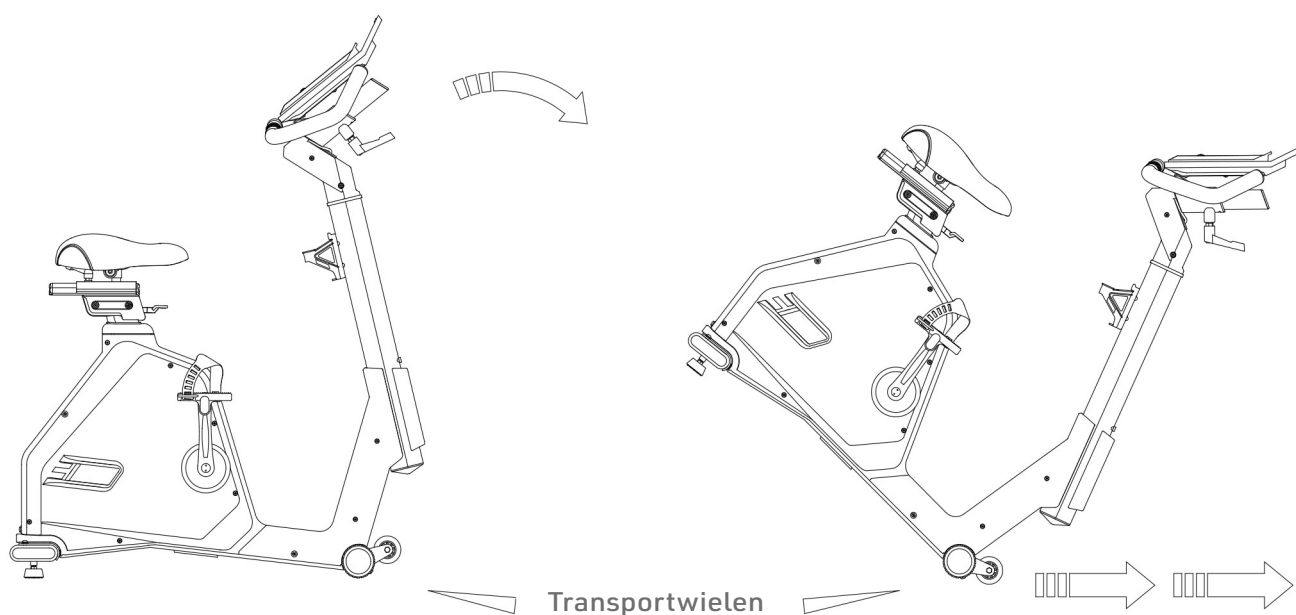
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

4.2 Transportwielen

► OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

► OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Krakend geluid in het pedaalgebied	Losse pedalen	Zet de pedalen vast
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
Het stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Draai de schroeven vast
Het display geeft niets weer/werk niet	Lege batterijen of losse kabelverbindingen	Vervang de batterijen of controleer de stekkerverbindingen / controleer de stroomvoorziening
Geen hartslagweergave	+ Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect	+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

Neem contact op met de contractpartner voor technische klantenservice.

5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks
Display console	R	I
Kunststofafdekkingen	R	I
Schroeven en kabelverbindingen		I
Controleer de pedalen op stevigheid		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren		

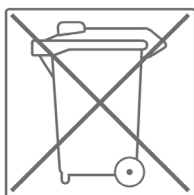
Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR-Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een thuisfiets. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Fitshop" of "Fitshop" intikken.

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor crosstrainers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Gel-zadelhoes



Borstband



Borstband Contactgel



Vloermat



Zadel



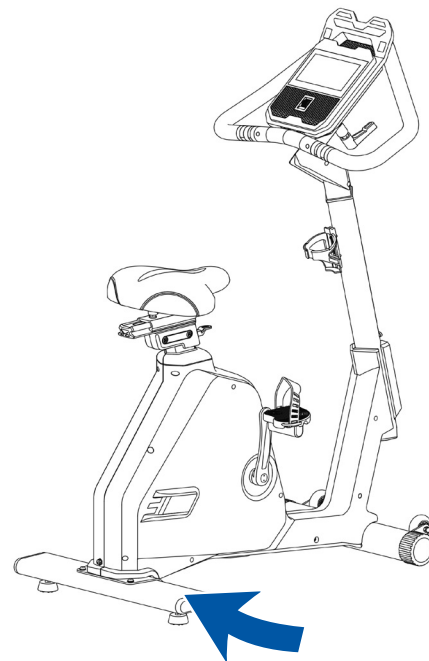
Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

❗ OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

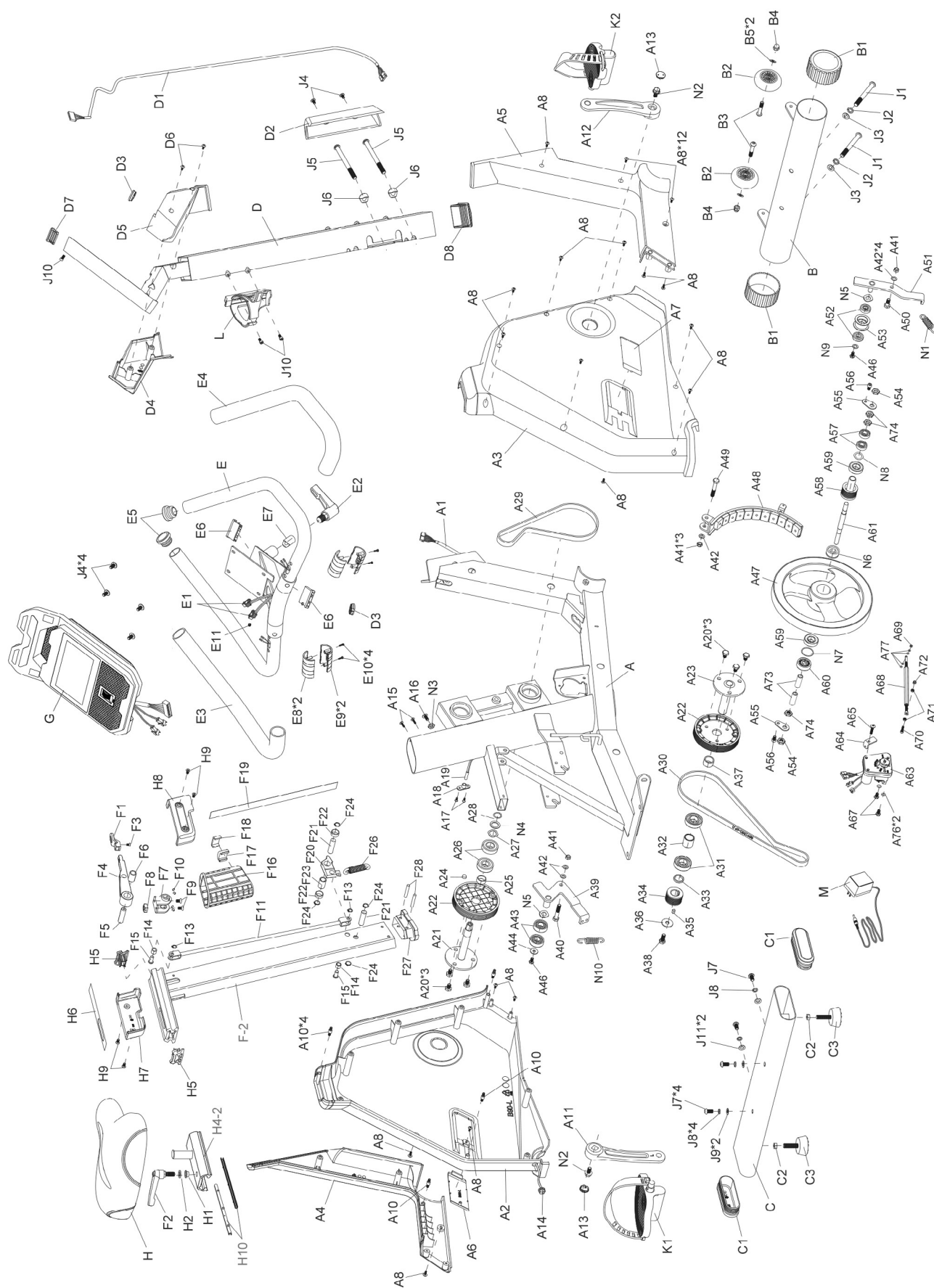
8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Aantal.	Nr.	Naam (ENG)	Aantal.
A	MAIN FRAME	1	A31	BEARING 6004ZZ	2
A1	SENSOR WIRE 850mm	1	A32	BUSH $\Phi 20.2 \times \Phi 26 \times 26.5L$	1
A2	CHAIN COVER-L	1	A33	BUSH $\Phi 20.5 \times \Phi 26 \times 5L$	1
A3	CHAIN COVER-R	1	A34	SMALL BELT WHEEL $\Phi 41$	1
A4	FRONT CHAIN COVER - L	1	A35	PARALLEL KEY	1
A5	FRONT CHAIN COVER - R	1	A36	WASHER $\Phi 10 \times \Phi 30 \times 2T$	1
A6	PLASTIC COVER - L	1	A37	BUSH $\Phi 20.2 \times \Phi 26 \times 18.5L$	1
A7	PLASTIC COVER - R	1	A38	SCREW M10x20L	1
A8	SCREW M4x14L	18	A39	IDLER WHEEL FRAME	1
A10	SCREW $\Phi 8 \times \Phi 5 \times 29mm$	4	A40	BOLT M8X45mm	1
A11	CRANK-L	1	A41	NUT M8	3
A12	CRANK-R	1	A42	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 22 \times 1T$	4
A13	END CAP $\Phi 23 \times 5mm$	2	A43	BEARING 6202ZZ	2
A14	DC JACK	1	A44	WASHER $\Phi 6 \times \Phi 19 \times 2T$	1
A15	SCREW M4x16mm	2	A46	SCREW M6X10L	2
A16	SCREW M5x16L	1	A47	FLY WHEEL $\Phi 250$	1
A17	SCREW M4x10L	2	A48	MAGNETIC HOUSING 11pcs	1
A18	SENSOR WIRE HOUSING	1	A49	SCREW M8x55L	1
A19	SENSOR WIRE	1	A50	SCREW M8x20mm	1
A20	SCREW M8x12mm	6	A51	IDLER WHEEL FRAME	1
A21	AXLE $\Phi 80 \times \Phi 17 \times 150mm$	1	A52	BEARING 6000ZZ	2
A22	BELT WHEEL $\Phi 115$	2	A53	IDLER WHEEL	1
A23	AXLE $\Phi 20 \times 92.5L$	1	A54	NUT 3/8"-26x7T	5
A24	MAGNETIC	1	A55	WASHER FIXED PLATE	2
A25	SPACER $\Phi 17 \times \Phi 22 \times 10L$	1	A56	SCREW M6x10mm	2
A26	BEARING 6203ZZ	2	A57	BEARING 6000ZZ	2
A27	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	A58	PULLEY $\Phi 38$	1
A28	C CLIP	1	A59	BEARING 6003ZZ	2
A29	BELT 260 7PJ	1	A60	BEARING 6300ZZ	1
A30	BELT 350 6PJ	1	A61	AXLE	1
			A63	MOTOR	1

A64	FIX PLATE	1	E3	SPONGE HDR	1
A65	SCREW M5x25mm	1	E4	SPONGE HDR	1
A67	SCREW M6X10mm	2	E5	END CAP Ø37.5	2
A68	BOLT	1	E6	END CAP	2
A69	NUT M3	1	E7	BUSH Ø19x29mm	1
A70	SCREW M4X16mm	1	E8	UPPER HANDLE PULSE HOUSING	2
A71	WASHER Ø5xØ10x1T	2			
A72	NUT M4	1	E9	LOWER HANDLE PULSE HOUSING	2
A73	SOCKET Ø10xØ15.8x9mm	2	E10	SCREW M3x10	4
A74	NUT	3	E11	SCREW M6	1
A76	WASHER Ø6xØ12x2T	2	F-2	SEAT TUBE	1
A77	WASHER Ø3xØ6x0.5T	4	F1	WRENCH COVER	1
B	FRONT STABILIZER	1	F2	KNOB M10	1
B1	END CAP Ø76	2	F3	SCREW M4x8mm	1
B2	TRANSPORTATION WHEEL	2	F4	ADJUSTING HANDLE	1
B3	SCREW M8X40mm	2	F5	BUSH Ø12xØ4x43mm	1
B4	NUT M8	2	F6	BUSH Ø16xØ12x25mm	1
B5	WASHER Ø8xØ14x2T	2	F7	ADJUSTING BASE	1
C	REAR STABILIZER	1	F8	NUT M8	1
C1	END CAP	2	F9	SCREW M6x10mm	2
C2	ADJUSTED NUT M10	2	F10	SCREW M4x3mm	4
C3	KNOB Ø49	2	F11	ADJUSTING LINKAGE	1
D	CENTRAL TUBE	1	F13	C CLIP Ø7.4xØ9.38x0.8T	1
D1	SENSOR WIRE 1000mm	1	F14	BUSH Ø12xØ8x10mm	1
D2	PLASTIC COVER	1	F15	SCREW M12x18.2mm	1
D3	END CAP	2	F16	PLASTIC PIPE	1
D4	CENTRAL TUBE COVER - L	1	F17	PLASTIC INSERT	1
D5	CENTRAL TUBE COVER - R	1	F18	PLASTIC INSERT	1
D6	SCREW M4X20L	2	F19	STICKER	1
D7	END CAP	1	F20	LIMIT BLOCK	1
D8	END CAP	1	F21	AXLE	2
E	HANDLE BAR TUBE	1	F22	SOCKET	2
E1	SENSOR WIRE 250mm	2	F23	BUSH Ø16xØ12x25mm	1
E2	KNOB Ø16	1			

F24	C CLIP $\Phi 11 \times \Phi 13.6 \times 1T$	2	N3	NUT M5	1
F26	SPRING	1	N4	WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times \Phi 0.3T$	1
F27	END CAP	1	N5	WAVE WASHER $\Phi 10.2 \times \Phi 13 \times 0.3T$	2
F28	LATCH	2			
G	CONSOLE	1	N6	ONE WAY BEARING $\Phi 35 \times 17L$	1
H	SADDLE	1	N7	WASHER $\Phi 30 \times \Phi 34 \times 0.8T$	1
H1	SCREW SLEEVE M10x7mm	1	N8	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 22 \times 0.3T$	1
H2	WASHER M10	1	N9	WASHER $\Phi 6.5 \times \Phi 13 \times 2T$	1
H4-2	SLIDE RAILS	1	N10	SPRING	1
H5	END CAP	2			
H6	STICKER	1			
H7	LEVER COVER - L	1			
H8	LEVER COVER - R	1			
H9	SCREW M5x10mm	4			
H10	PLASTIC CHUTE	2			
J1	SCREW M8x88L	2			
J2	SPRING WASHER $\Phi 8.1 \times 14.5 \times 2.4T$	2			
J3	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5T$	2			
J4	SCREW M5x10mm	6			
J5	SCREW M10x110mm	2			
J6	WASHER $\Phi 22 \times 12$	2			
J7	SCREW M8x20L	4			
J8	SPRING WASHER $\Phi 8.1 \times 14.5 \times 2.4T$	4			
J9	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	2			
J10	SCREW M5x10mm	3			
J11	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	2			
K1	PEDAL - L	1			
K2	PEDAL - R	1			
L	BOTTLE HOLDER	1			
M	ADAPTER	1			
N1	SPRING	1			
N2	SCREW M8x20L	2			

8.3 Detailtekening



Producten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

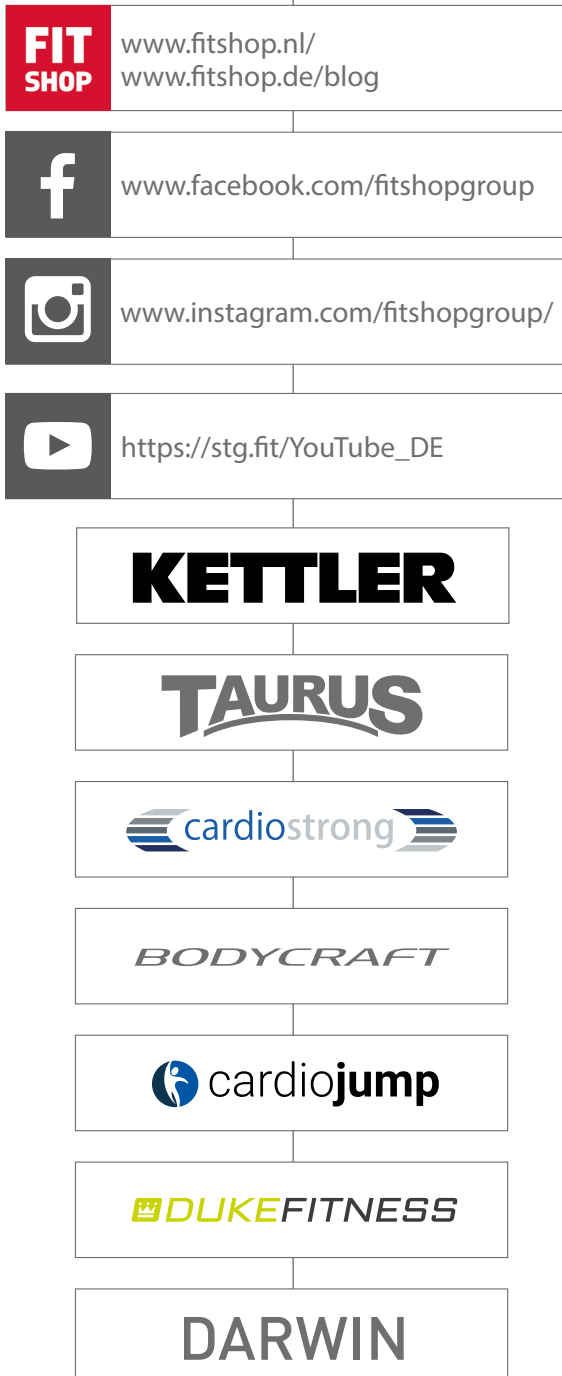
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privékanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

