



Notice de montage et mode d'emploi



max. 136 kg



~ 60 Min.



44.2 kg

L 109 | L 55 | H 134

CSTBX60-BTOUCH.01.03

N° d'article CST-BX60-B-TOUCH

Vélo d'appartement **BX60**

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong. cardiostrong propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de cardiostrong poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2010 cardiostrong est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	13
3	MODE D'EMPLOI	18
3.1	Affichage de la console	18
3.2	Fonctions des touches	19
3.3	Mise en marche et premiers réglages	19
3.4	Programmes d'entraînement	21
3.4.1	Programme Quick-Start	21
3.4.3	Programme manuel	22
3.4.2	Programmes à profil	22
3.4.4	Programme en watts	23
3.4.5	Programmes basés sur la fréquence cardiaque	24
3.5	Fonction Recovery	24
3.6	Multimédia	25
3.6.1	Accès à une appli via le menu principal	25
3.6.2	Accès à une appli pendant l'entraînement	25
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	26
4.1	Instructions générales	26
4.2	Roulettes de déplacement	26
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	27
5.1	Instructions générales	27
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	27
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	28
6	ÉLIMINATION	28

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	29
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	30
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	30
8.2	Liste des pièces	31
8.3	Vue éclatée	33
9	GARANTIE	34
10	CONTACT	36

1.1 Notes techniques

Affichage DEL de

- + Vitesse en km/h
- + Durée de l'entraînement en min
- + Distance d'entraînement en km
- + Cadence (nombre de tours par minute)
- + Calories brûlées
- + Fréquence cardiaque (à partir des capteurs cardiaques tactiles ou d'une ceinture pectorale)
- + Watt
- + Niveau de résistance

Système de freinage : frein magnétique à réglage électronique
Niveaux de résistance : 16
Watts : 10 - 350 watts (réglable par pas de 5 watts)

Mémoires utilisateurs : 4
Programmes d'entraînement (au total) : 19
Programmes manuels : 1
Programmes prédéfinis : 12
Programmes en watts : 1
Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 4

Masse d'inertie : 9 kg
Démultiplication : 1:7
Longueur des bras de pédales : 17 cm

Poids et dimensions

Poids de l'article (brut, emballage inclus) : 50,5 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) : 44,2 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) : env. 108 cm x 35 cm x 66 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) : env. 109 cm x 55 cm x 134 cm

Poids utilisateur maximal : 136 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220-230 V à une fréquence de 50 Hz.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 A au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

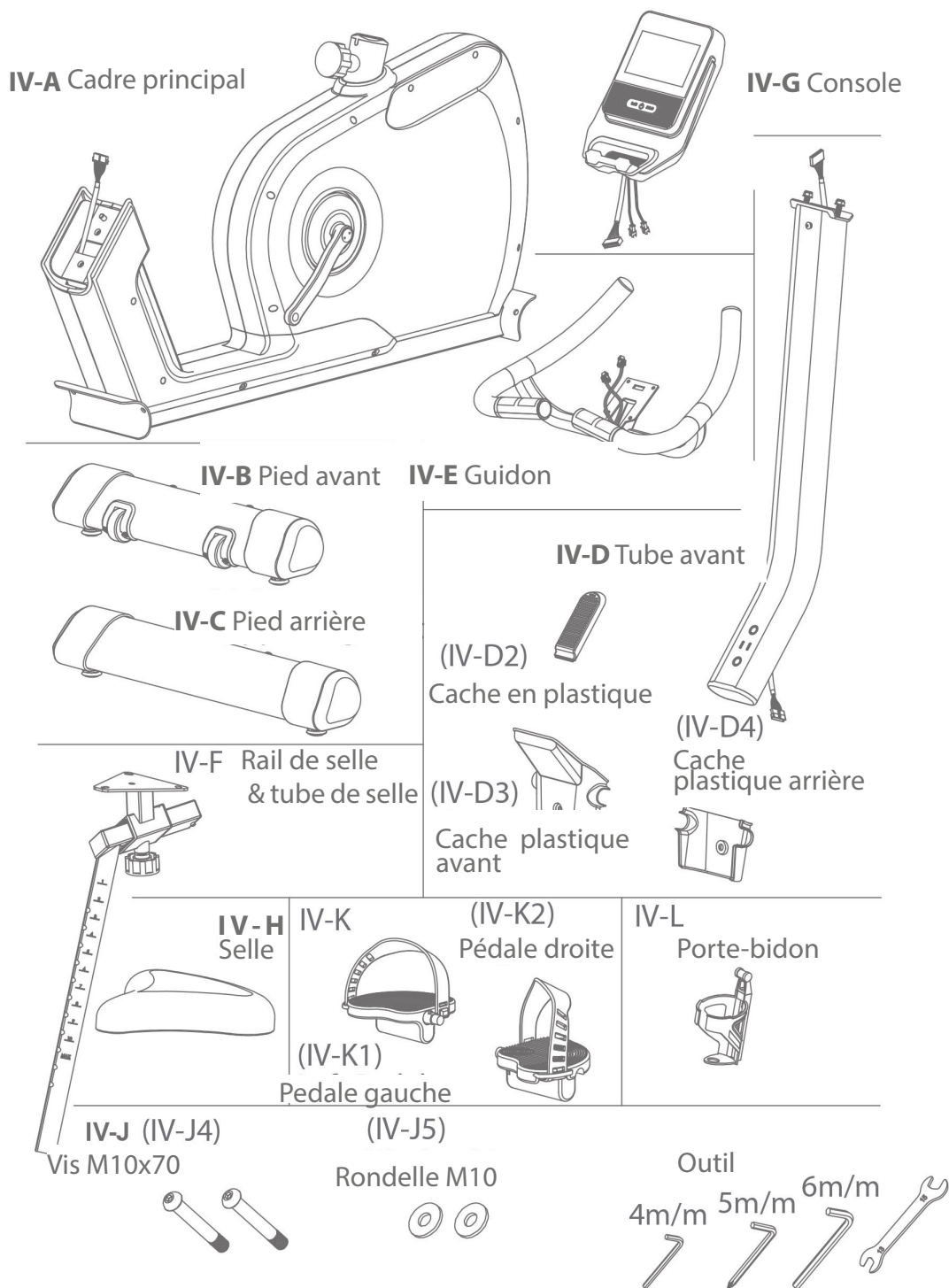
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

⚠ PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

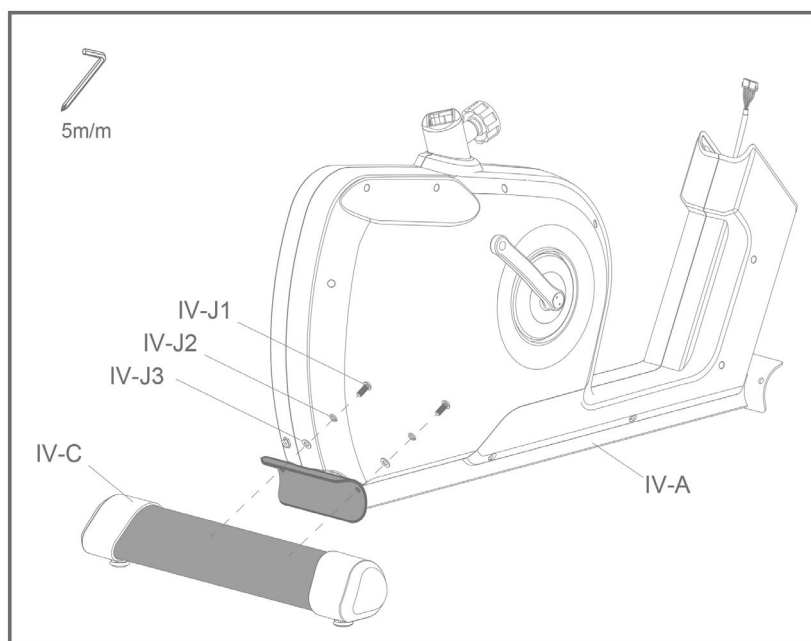
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

① REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

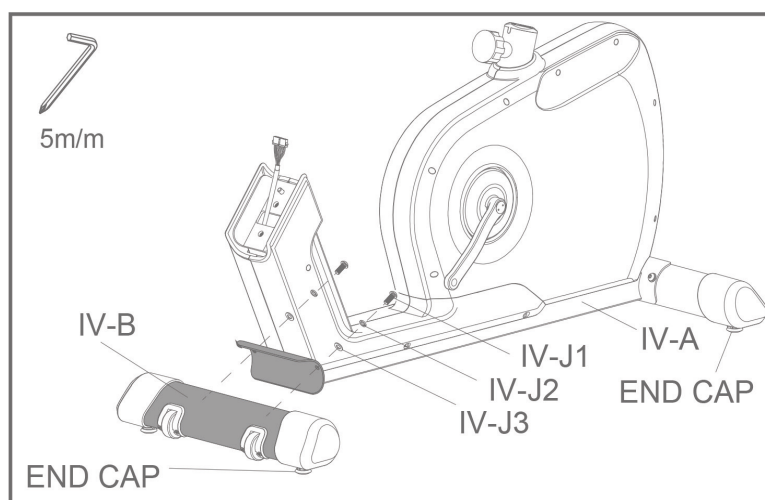
Étape 1 : Montage du pied arrière

1. Ôtez les vis prémontées (J1) rondelles (J2) et rondelles inférieures (J3) du pied arrière (C).
2. Montez le pied arrière (C) sur le cadre (A) avec les vis (J1), et les rondelles (J2) et les rondelles inférieures (J3).
3. Utilisez une clé allen de 5 mm pour serrer les vis.



Étape 2 : Montage du pied avant

1. Ôtez les vis prémontées (J1) rondelles (J2) et rondelles inférieures (J3) du pied avant (B).
2. Montez le pied avant (B) sur le cadre (A) à l'aide des vis (J1) et des rondelles (J2) et des rondelles inférieures (J3).
3. Utilisez une clé allen de 5 mm pour serrer les vis.



Étape 3 : Montage du tube avant

❶ REMARQUE

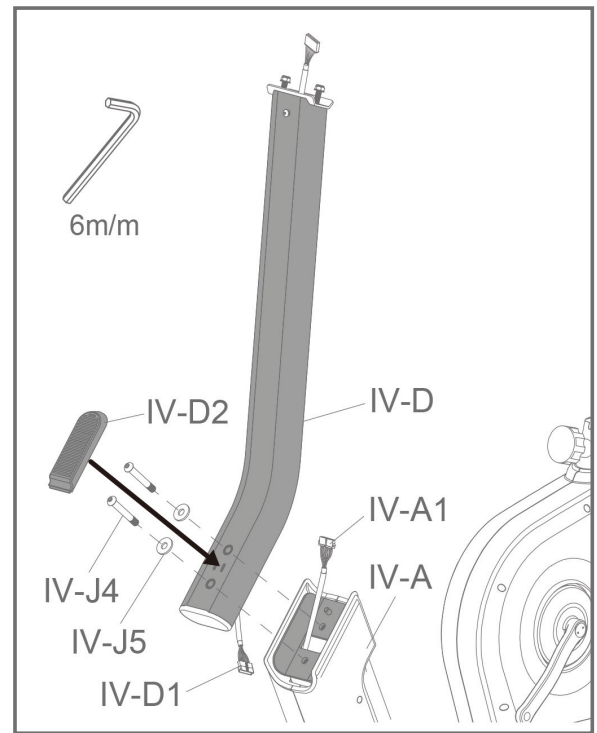
L'aide d'une personne supplémentaire pour connecter les câbles et stabiliser le tube est si possible nécessaire.

1. Mettez et connectez le câble (A1) avec le câble (D1). Attention à bien connecter les câbles.

► ATTENTION

Attention à ce que le câble ne se plie pas pendant le montage du tube (D) au cadre (A).

2. Posez le tube avant (D) sur le cadre (A) et attachez les ensemble avec les vis (J4) et les rondelles inférieures (J5).
3. Utilisez une clé allen de 6 mm pour fixer les vis (J4).
4. Posez le cache en plastique (D2) sur le tube avant (D) et attachez les deux avec le clip sous le cache en plastique (D2).



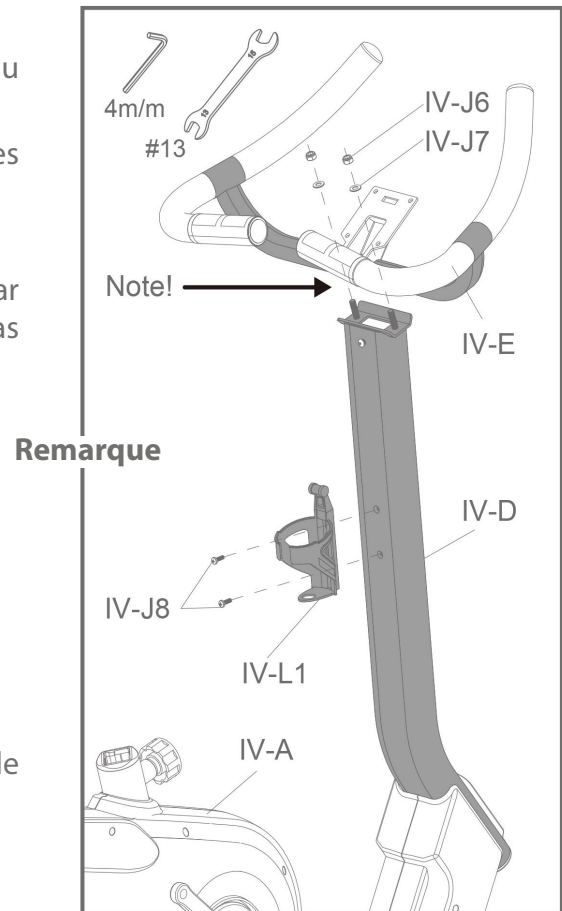
Étape 4 : Montage du guidon avant

1. Otez les écrous (J6) et les rondelles inférieures (J7) du tube avant (D).
2. Fixez le guidon monté (E) sur le tube (D) en utilisant les écrous (J6) et les rondelles (J7).

❶ REMARQUE

Passez le câble (D1) et les câbles du capteur tactile par le trou de fixation du guidon (E). Attention de ne pas plier les câbles.

3. Utilisez une clé de 13 mm pour serrer les écrous.

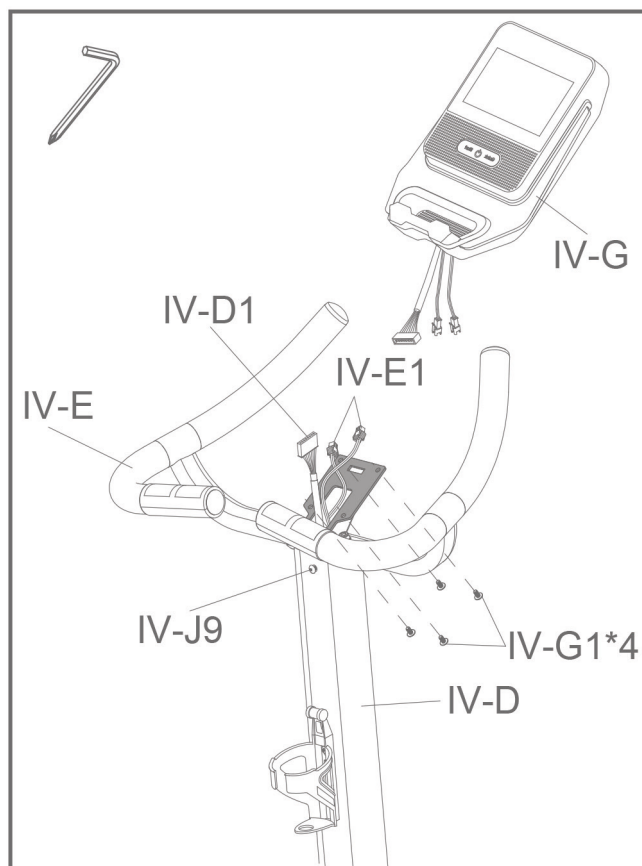


Montage du porte-bidon

1. Ôtez les vis (J8) sur le tube avant (D).
2. À l'aide d'un tourne-vis, fixez le porte-bidon (L1) sur le tube avant (D) et fixez le avec les mêmes vis (J8).

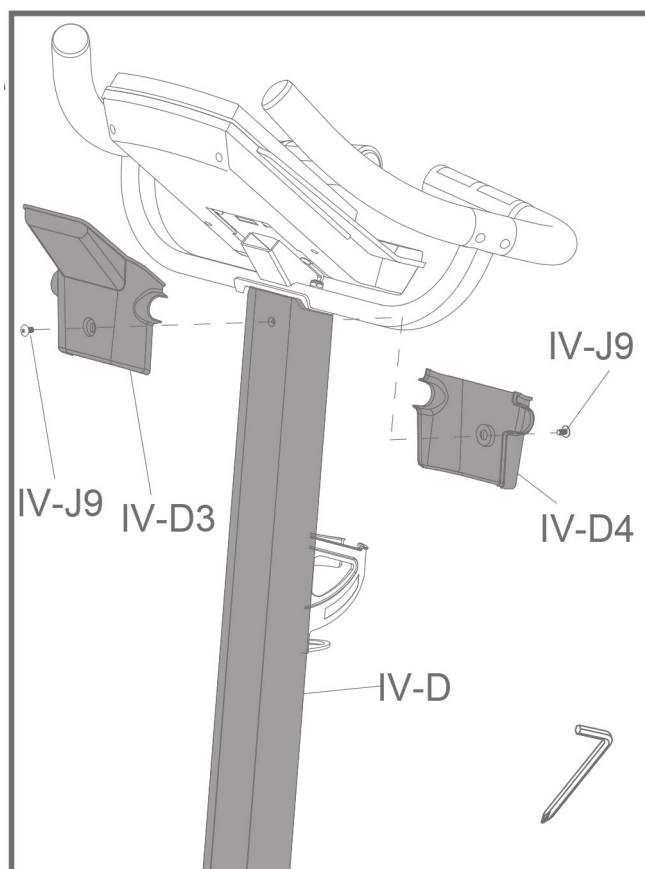
Étape 5 : Montage de la console

1. Ôtez les 4 vis (G1) de l'arrière de la console (G).
2. Connectez le câble (D1) et les câbles des capteurs tactiles avec la console. Les câbles des capteurs sont interchangeables.
3. Poussez doucement la console dans le support. Attention à ce que les câbles ne soient pas coincés à tout moment. Les câbles restants doivent être rentrés dans le trou de fixation du guidon (E). Poussez la console vers le bas jusqu'au fond.
4. A l'aide d'un tourne-vis, fixez la console (G) et utilisez les mêmes vis. (G1).



Étape 6 : Montage du cache console

1. Ôtez les deux vis (J9) du tube avant (D).
2. Attachez le cache plastique avant (D3) avec le cache plastique arrière (D4) sur le tube avant.
3. Serrez les vis (J9) à l'aide d'un tourne-vis.

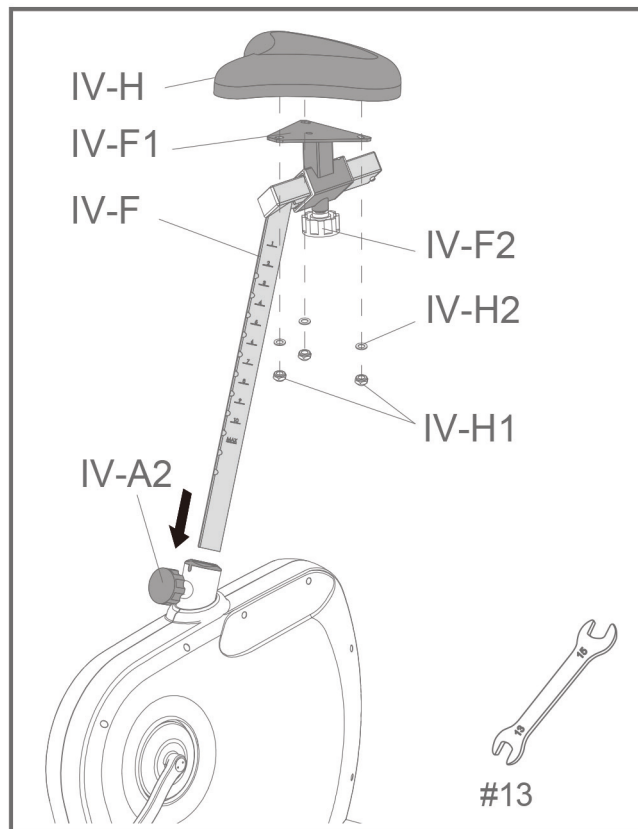


Étape 7 : Montage de la selle et du tube d'assise

1. Ôtez les écrous (H1) et les rondelles inférieures (H2) à l'arrière de la selle (H).
2. Posez la selle (H) sur l'attelle (F1) et fixez la avec les écrous (H1) et les rondelles inférieures (H2).
3. Désserez le bouton (A2) et tirez le de façon à ce que le tube d'assise (F) puisse glisser. Dès que le tube (F) a trouvé la bonne position, relâcher le bouton (A2) et serrez le pour fixer le tube d'assise (F). (4)
4. Ôtez la vis (J10) du tube d'assise (F).
5. Désserez le bouton (F2) et glissez doucement l'attelle (F1) sur le tube d'assise (F). Le styropor sortira de lui-même vers l'extérieur. Ensuite fixez de nouveau la vis (J10) sur le tube d'assise (F).

❗ REMARQUE

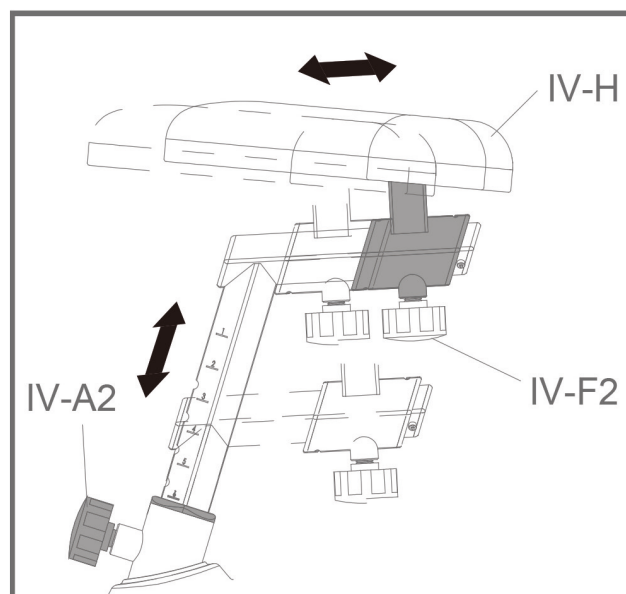
N'enlevez pas le styropor à l'intérieur avant l'étape 5 afin que le Stopper (F3) soit réglé sur l'attelle dans la bonne position.



Outils utilisés : Clé allen de 4 mm, clé de 13.

Réglage de la position assise

La position de la selle et la hauteur se règlent par le désserage des boutons (A2) et (F2). Réglez les suivant vos exigences et resserez chaque bouton pour éviter l'instabilité de la selle.



Étape 8 : Montage des pédales

❶ REMARQUE

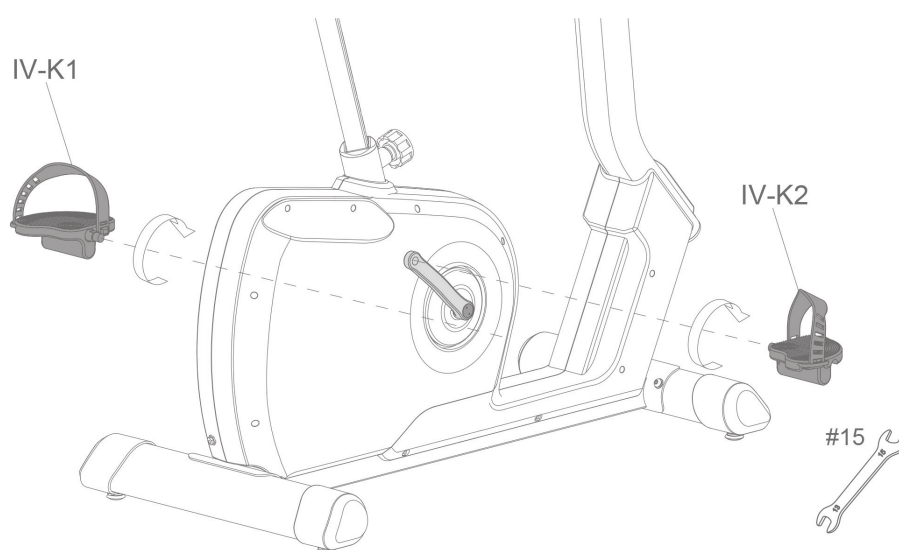
Placez la pédale gauche et droite. Une marque pour repérer les pédales et les attaches de la gauche de la droite est inscrite sur celles-ci.

⚠ PRUDENCE

Veillez à visser complètement les pédales.

1. Fixez la pédale gauche (K1) dans le sens contraire des aiguilles d'une montre sur le bras de rotation gauche et la pédale droite (K2) dans le sens des aiguilles d'une montre sur le bras de rotation droit. Fixez le plus fortement possible chaque pédale à l'aide d'une clé de 15 mm.
2. Passez les attaches dans chaque pédale. Réglez les attaches suivant l'épaisseur des chaussures lorsque vous êtes assis sur l'appareil.

Outil utilisé : Clé de 15



Étape 9 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser de l'appareil en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez de l'appareil du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever de l'appareil.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser de l'appareil.

Étape 10 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le codon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

3 MODE D'EMPLOI

① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



TIME (durée)	Plage d'affichage : 0:00~99:59 Plage de réglage : 0~99 (minutes)
SPEED (vitesse)	Plage d'affichage : 0.0~99.9 (km/ml)
RPM (cadence) :	Plage d'affichage : 0~999
CALORIES (calories)	Plage d'affichage : 0~999 Plage de réglage : 0~990
PULSE (pouls) :	Plage d'affichage : 0~230 Plage de réglage : 0~230
WATT (watts)	Plage d'affichage : 0~999
LOAD (résistance)	Plage d'affichage : 1~16 Plage de réglage : 1~16
DISTANCE	Plage d'affichage : 0~99.9 Plage de réglage : 0~99.0

3.2 Fonctions des touches

QUICK START	<ul style="list-style-type: none">+ Cette touche permet d'allumer la console.+ Lorsque la console est en mode veille, l'appareil peut être activé via la touche de démarrage rapide (Quick Start).+ Appuyez sur cette touche pour démarrer le programme de démarrage rapide.
--------------------	--

3.3 Mise en marche et premiers réglages

1. Appuyez sur la touche Quick-Start pour allumer la console.
2. Le menu principal apparaît.
3. Appuyez sur l'heure et la date.

❗ REMARQUE

Assurez-vous que le point de détection automatique de l'heure et de la date est désactivé. Si cet article est allumé, il s'allume en turquoise.

4. Entrez l'heure et la date manuellement. Sélectionnez d'abord une ville dans votre fuseau horaire dans la quatrième ligne et, si nécessaire, réglez l'heure dans la ligne au-dessus. Ensuite, définissez la date du jour dans la deuxième colonne.
5. Connectez maintenant l'appareil à votre WLAN en retournant dans les paramètres, en appuyant sur WLAN et en vous connectant à votre réseau.

❗ REMARQUE

Si vous recevez le message «Connected, no internet» malgré une connexion réussie à l'internet, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Il s'agit d'une erreur de traduction et la connexion Internet devrait toujours exister. Ensuite, attendez quelques secondes jusqu'à ce que le message «Ce réseau n'a pas d'accès à Internet. Keep connection ?» apparaisse, cochez la case «Do not ask for this network again» et confirmez par «Yes».

6. Vous pouvez maintenant activer la détection automatique de l'heure et de la date.
7. Enfin, effectuez une première mise à jour du logiciel de la console.
8. Retourner aux paramètres.
9. Tapez sur "Mise à jour du logiciel".
10. Pour mettre à jour le logiciel, tapez sur "Update" pour TFT.

❗ REMARQUE

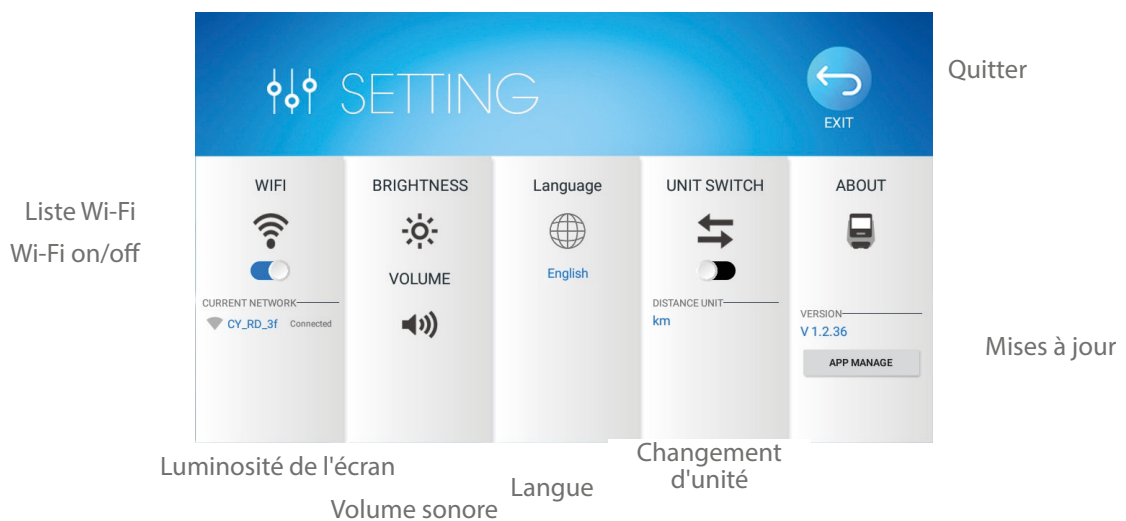
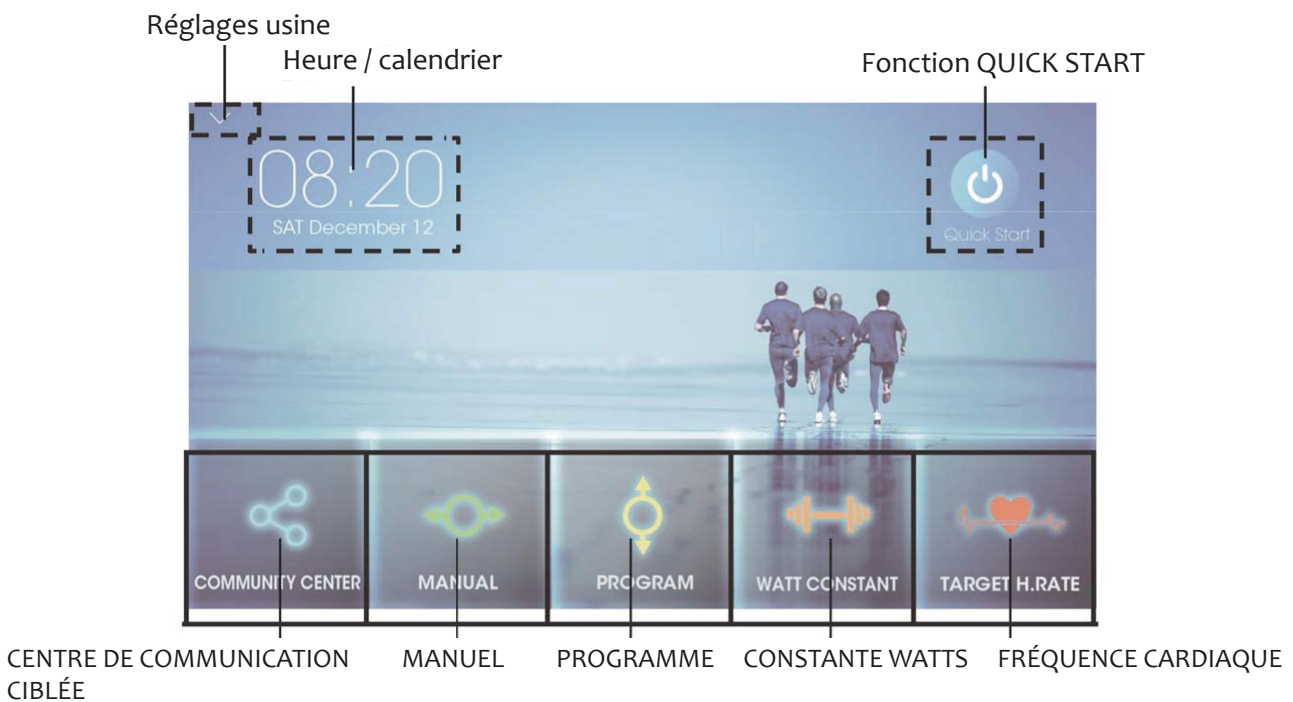
- + L'appareil ne doit pas être utilisé ou éteint pendant la mise à jour.
- + Vérifiez à intervalles réguliers si une autre mise à jour est disponible et effectuez-la comme décrit ci-dessus. Dès qu'une nouvelle version est disponible, le symbole est blanc. Sinon, le symbole est grisé.

Ouvrez les réglages usine. Vous pouvez régler les fonctions suivantes :

- + Wi-Fi
- + Luminosité de l'écran
- + Volume sonore
- + Langue
- + Unité (métrique ou impériale)
- + Mise à jour des logiciels et applis

REMARQUE

La mise à jour des applis ne peut s'effectuer que via les réglages usine. Si une appli ouvre une propre fenêtre de mise à jour, ne procédez pas à cette mise à jour.



3.4 Programmes d'entraînement

Divers programmes d'entraînement sont disponibles, parmi lesquels :

- + Programme Quick-Start
- + Programme manuel
- + Programmes à profil
- + Programme basé sur les watts
- + Programmes basés sur la fréquence cardiaque
- + RECOVERY (récupération) Test de récupération de la fréquence cardiaque (F1–F6)

❶ REMARQUE

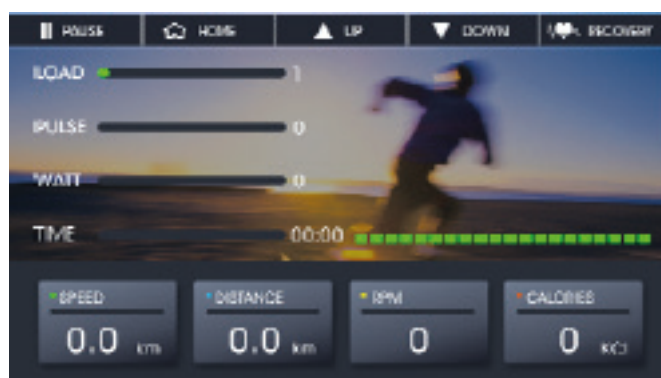
Le profil utilisateur U0 fonctionne comme un profil invité. Toutes les données de formation ne sont pas sauvegardées. La fonction de stockage n'est possible qu'avec les profils utilisateurs U1-U4.

3.4.1 Programme Quick-Start

1. Pour démarrer le programme Quick-Start, appuyez sur « Quick Start » dans le menu principal ou appuyez sur la touche Quick-Start.

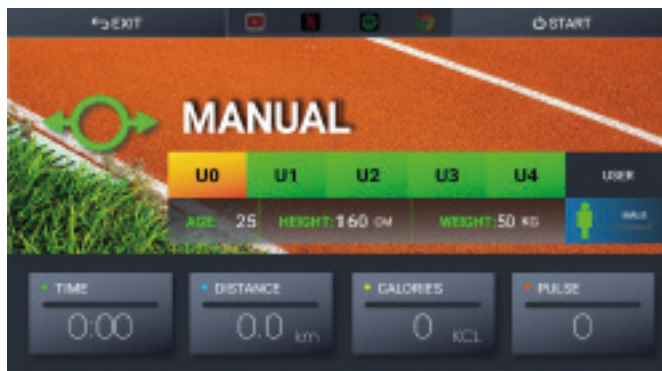
Le système calcule la distance et le nombre de calories à partir de zéro.

2. Appuyez sur les touches fléchées pour augmenter ou diminuer la résistance.
3. Appuyez sur Pause pour mettre le programme en pause.
4. Appuyez sur Continue pour poursuivre votre entraînement.
5. Appuyez sur Home pour retourner au menu principal.



3.4.3 Programme manuel

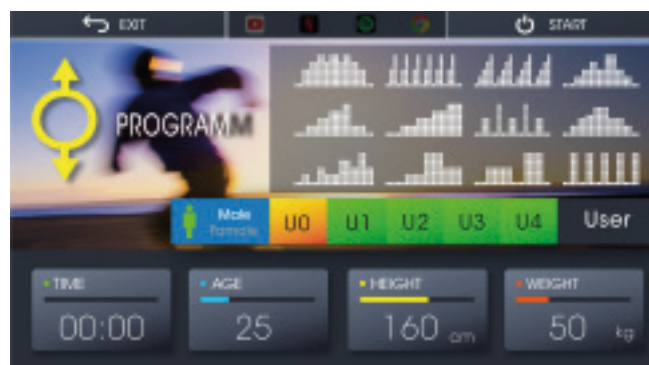
Le programme manuel propose différents réglages possibles. Vous pouvez choisir de vous entraîner sur la base d'une seule ou de plusieurs valeurs. Les valeurs que vous avez définies font l'objet d'un compte à rebours jusqu'à zéro ; les autres valeurs sont comptées à partir de zéro. Dès que l'une des valeurs définies est atteinte, le programme s'arrête automatiquement.



1. Sélectionnez le programme manuel dans le menu principal en appuyant sur « Manual ».
2. Sélectionnez un profil utilisateur (U0–U4).
3. Entrez l'âge, la taille, le poids et le sexe de l'utilisateur sélectionné.
4. Définissez les valeurs temps, distance et/ou calories selon vos souhaits.
5. Appuyez sur Start pour démarrer le programme.
6. Appuyez sur les touches fléchées pour augmenter ou diminuer la résistance.
7. Appuyez sur Pause pour mettre le programme en pause.
8. Appuyez sur Continue pour poursuivre votre entraînement.
9. Appuyez sur Home pour retourner au menu principal.

3.4.2 Programmes à profil

1. Sélectionnez les programmes à profil dans le menu principal en appuyant sur « Program ».
2. Sélectionnez un profil utilisateur (U0–U4).
3. Entrez l'âge, la taille, le poids et le sexe de l'utilisateur sélectionné.
4. Sélectionnez l'un des 12 programmes à profil.
5. Définissez la durée d'entraînement souhaitée.
6. Appuyez sur Start pour démarrer le programme.
7. Appuyez sur les touches fléchées pour augmenter ou diminuer la résistance.
8. Appuyez sur Pause pour mettre le programme en pause.
9. Appuyez sur Continue pour poursuivre votre entraînement.
10. Appuyez sur Home pour retourner au menu principal.



3.4.4 Programme en watts

1. Sélectionnez le programme basé sur les watts dans le menu principal en appuyant sur « Watt Constant ».
2. Sélectionnez un profil utilisateur (U0–U4).
3. Entrez l'âge, la taille, le poids et le sexe de l'utilisateur sélectionné.
4. Définissez la durée d'entraînement souhaitée.
5. Appuyez sur Start pour démarrer le programme.
6. Appuyez sur Pause pour mettre le programme en pause.
7. Appuyez sur Continue pour poursuivre votre entraînement.
8. Appuyez sur Home pour retourner au menu principal.



3.4.5 Programmes basés sur la fréquence cardiaque

⚠ AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Quatre programmes basés sur la fréquence cardiaque sont disponibles. Vous avez la possibilité de choisir une fréquence cardiaque cible préenregistrée (55 %, 75 % ou 90 % de votre fréquence cardiaque maximale) ou de sélectionner TAG pour entrer manuellement une autre fréquence cardiaque ciblée. La console détermine votre fréquence cardiaque maximale en fonction de l'âge que vous avez saisi. Lors de l'utilisation de ces programmes, le port d'une ceinture pectorale est recommandé.

1. Sélectionnez les programmes basés sur la fréquence cardiaque dans le menu principal en appuyant sur « Target H. Rate ».
2. Sélectionnez un profil utilisateur (U0–U4).
3. Entrez l'âge, la taille, le poids et le sexe de l'utilisateur sélectionné.
4. Sélectionnez 55%, 75%, 90% ou TAG.
 - 4.1. Si vous avez sélectionné TAG, vous pouvez définir vous-même une valeur cible.
5. Définissez la durée d'entraînement souhaitée.
6. Appuyez sur Start pour démarrer le programme.
7. Appuyez sur les touches fléchées pour augmenter ou diminuer la résistance.
8. Appuyez sur Pause pour mettre le programme en pause.
9. Appuyez sur Continue pour poursuivre votre entraînement.
10. Appuyez sur Home pour retourner au menu principal.



3.5 Fonction Recovery

1. Pour calculer votre fréquence cardiaque de récupération, appuyez sur Recovery.
2. Saisissez les capteurs tactiles.

Au bout de 60 secondes, votre résultat s'affiche sous forme de note (F1 à F6), F1 étant la meilleure note et F6 la moins bonne note.



3.6 Multimédia

❶ REMARQUE

Lorsque la console se trouve en mode MULTIMEDIA, elle ne peut pas passer en mode veille. Lorsque vous n'utilisez pas la console, quittez le mode MULTIMEDIA et retournez au menu principal. En dehors du mode Multimedia, la console passe en mode veille au bout de 5 minutes.

Le mode Media permet d'accéder à diverses applications, parmi lesquelles :

- + Youtube
- + Netflix
- + Spotify
- + Chrome
- + iRoute
- + Kinomap

3.6.1 Accès à une appli via le menu principal

Seul le programme Quick-Start peut être utilisé dans ce cas.

1. Appuyez sur Centre de communication dans le menu principal.
2. Sélectionnez l'appli de votre choix.
3. Appuyez sur la flèche située sur le bord gauche de l'écran.
4. Appuyez sur Quick Start pour démarrer le programme.

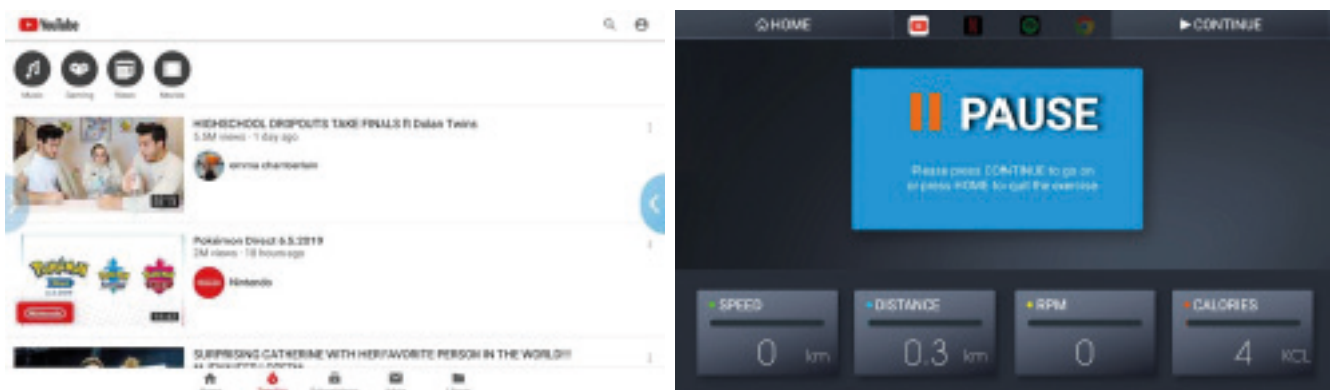
3.6.2 Accès à une appli pendant l'entraînement

❶ REMARQUE

Lorsque la console se trouve en mode MULTIMEDIA, elle ne peut pas passer en mode veille. Lorsque vous

1. Lancez un programme souhaité.
2. Pour utiliser une application pendant l'entraînement, mettez brièvement le programme en pause et touchez l'application souhaitée en haut de l'écran.
3. Appuyez sur Continuer et l'application s'ouvre.
4. Pour poursuivre la formation, appuyez sur la flèche située sur le bord gauche de l'écran et appuyez sur Démarrage rapide.

L'appli sélectionnée fonctionne alors parallèlement au programme en cours.



4.1 Instructions générales

► **ATTENTION**

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

⚠ **AVERTISSEMENT**

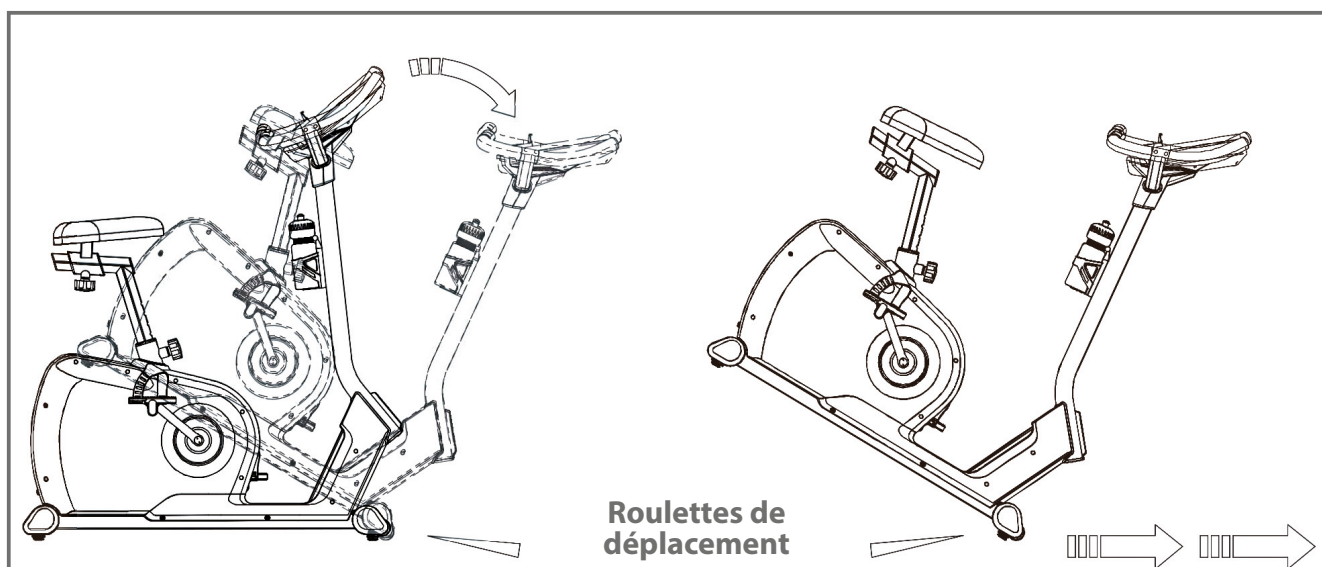
- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

4.2 Roulettes de déplacement

► **ATTENTION**

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Grincement au niveau de la pédale	Pédale desserrée	Resserrage de la pédale
Appareil instable	L'appareil n'est pas droit	Réglage du pied
Guidon/selle instable	Vis desserrées	Resserrage des vis
Écran ne s'allume pas	Pas d'alimentation électrique	Contrôlez toutes les fiches de connexion et contrôlez si la fiche de prise de courant est connectée
Pas d'affichage du pouls	<ul style="list-style-type: none"> + Source d'interférence dans la pièce + Ceinture pectorale nonconforme + Mauvaise position de la ceinture pectorale + Piles sont vides 	<ul style="list-style-type: none"> + Élimination des sources d'interférences (par ex., portable haut-parleurs, etc.) + Port d'une ceinture conforme (voir accessoires recommandés) + Repositionner la ceinture et/ou humidifier les électrodes + Renouveler les piles

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

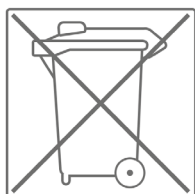
Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois	Une fois par an
Écran de console	N	I			
Revêtements en plastique	N	I			
Vis et câbles		I			
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I			
Légende : N = nettoyage ; I = inspection					

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

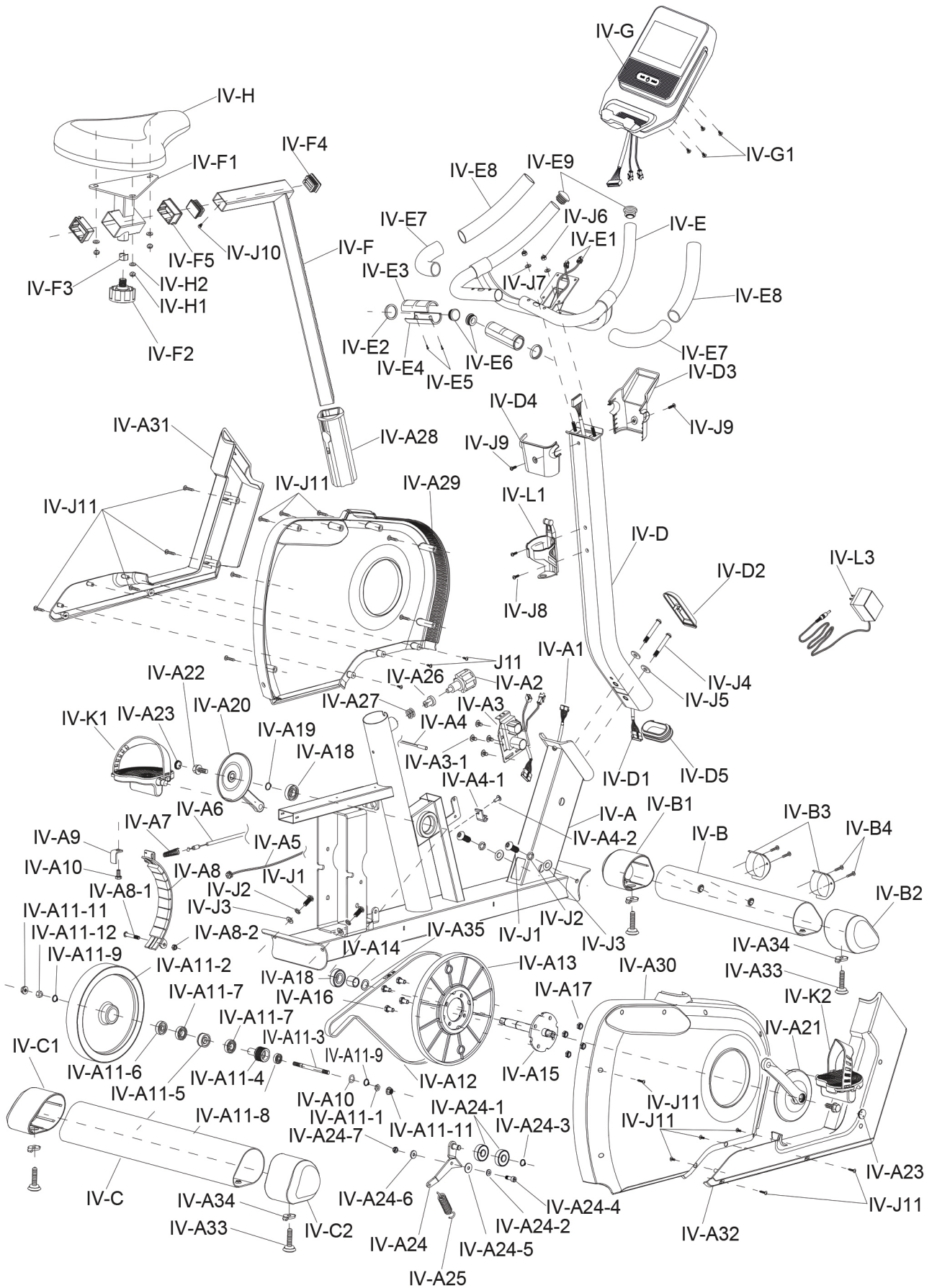
Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Nbre	Désignation (ENG)	N°	Nbre	Désignation (ENG)
IV-A	1	MAIN FRAME	IV-A-15	1	AXLE
IV-A1	1	SENSOR WIRE 650mm	IV-A-16	4	AXLE BOLT
IV-A2	1	KNOB	IV-A-17	4	AXLE NUT
IV-A3	1	MOTOR	IV-A-18	2	BEARING 6203zz
IV-A3-1	4	MOTOR SCREW	IV-A-19	1	C-CLIP C17
IV-A4	1	SENSOR WIRE 150mm	IV-A-20	1	CRANK (LEFT)
IV-A4-1	1	SENSOR HOUSING	IV-A-21	1	CRANK (RIGHT)
IV-A4-2	1	SENSOR HOUSING SCREW	IV-A-22	2	CRANK BOLT
IV-A5	1	DC LINE 750mm	IV-A-23	2	CRANK END CAP
IV-A6	1	MOTOR CABLE	IV-A-24	1	PRESSING PLATE
IV-A7	1	SPRING	IV-A24-1	2	BEARING 6001zz
IV-A8	1	MAGNET HOUSING	IV-A24-2	1	WASHER
IV-A8-1	1	BOLT	IV-A24-3	1	C-CLIP
IV-A8-2	1	NUT	IV-A24-4	1	BOLT
IV-A9	1	IRON BRACKET	IV-A24-5	1	WASHER
IV-A10	1	SCREW	IV-A24-6	1	WASHER
IV-A11	1	MAGNETIC WHEEL SET	IV-A24-7	1	NUT
IV-A11-1	1	NUT(3t)	IV-A25	1	SPRING
IV-A11-2	1	MAGNETIC WHEEL	IV-A26	1	GAP BLOCK
IV-A11-3	1	CENTER AXLE	IV-A27	1	SPRING
IV-A11-4	1	PULLEY	IV-A28	1	SUPPORTING PIPE
IV-A11-5	2	SINGLE-WAY BEARING	IV-A29	1	CHAIN COVER (LEFT)
IV-A11-6	1	BEARING 6300zz	IV-A30	1	CHAIN COVER (RIGHT)
IV-A11-7	1	BEARING 6003zz	IV-A31	1	FRONT COVER (LEFT)
IV-A11-8	1	BEARING 6000zz	IV-A32	1	FRONT COVER (RIGHT)
IV-A11-9	2	C-CLIP	IV-A33	4	END CAP (SCREW)
IV-A11-10	1	WAVED WASHER	IV-A34	4	END CAP (WASHER)
IV-A11-11	2	FLANGE NUT	IV-A35	1	WAVE WASHER
IV-A11-12	1	NUT(5t)	IV-B	1	FRONT STABILIZER
IV-A12	1	BELT 1143 J6	IV-B1	1	END CAP (LEFT)
IV-A-13	1	PLASTIC BELT WHEEL	IV-B2	1	END CAP (RIGHT)
IV-A-14	1	BUSH	IV-B3	2	TRANSPORTATIONWHEEL

IV-B4	4	SCREW	IV-F4	2	END CAP
IV-C	1	REAR STABILIZER	IV-F5	2	PLASTIC PIPE
IV-C1	1	END CAP (=B2)	IV-G	1	CONSOLE
IV-C2	1	END CAP (=B1)	IV-G1	4	CONSOLE SCREW
IV-D	1	CENTRAL TUBE	IV-H	1	SEAT
IV-D1	1	SENSOR WIRE 900mm	IV-H1	3	SEAT NUT
IV-D2	1	PLASTIC COVER	IV-H2	3	SEAT WASHER
IV-D3	1	FRONT PLASTIC COVER	IV-J1	4	SCREW M8x20
IV-D4	1	REAR PLASTIC COVER	IV-J2	4	SPRING WASHER M8
IV-D5	1	END CAP	IV-J3	4	WASHER M8
IV-E	1	HANDLE BAR	IV-J4	2	SCREW M10x70
IV-E1	2	HAND PULSE SENSOR WIRE	IV-J5	2	WASHER M10
IV-E2	2	SPACED RING	IV-J6	2	NUT M8
IV-E3	2	HAND PULSE SENSOR	IV-J7	2	WASHER M8
IV-E4	2	SENSOR HOUSING	IV-J8	2	BOTTLE HOLDER SCREW
IV-E5	4	SCREW	IV-J9	2	SCREW M5x10
IV-E6	2	END CAP	IV-J10	1	SCREW M5
IV-E7	2	SPONGE (SHORT)	IV-J11	20	CHAIN COVER SCREW M4x20
IV-E8	2	SPONGE (LONG)	IV-K1	1	PEDAL (LEFT)
IV-E9	2	END CAP	IV-K2	1	PEDAL (RIGHT)
IV-F	1	SEAT TUBE	IV-L1	1	BOTTLE HOLDER
IV-F1	1	SEAT BASEMENT	IV-L2	1	WATER BOTTLE
IV-F2	1	KNOB	IV-L3	1	ADAPTOR
IV-F3	1	GAP BLOCK			

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIQUE</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuit) ✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 21:00 Sa 09h00 - 21:00 Dim 10h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 1650 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIQUE</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Lu - ve 9h00 - 17h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Lu - Jeu 09h00 - 17h00 Ve 09h00 - 21h00 Sa 10h00 - 17h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 8h00 - 18h00 Sa 9h00 - 18h00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuit) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/apercu-de-nos-succursales

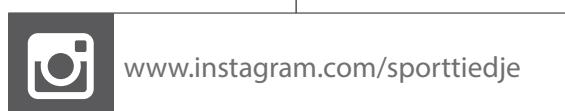
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec 80 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump



Notes

