



Instrukcja montażu i obsługi



max. 130 kg



~ 30-60 Min.



44 kg

dł. 109 | szer. 55 | wys. 134

CSTBX60.01.06

Nr art. CST-BX60

Rower stacjonarny **BX60**

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	7
1.1	Dane techniczne	7
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	8
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	9
1.4	Miejsce rozstawienia	10
2	MONTAŻ	11
2.1	Wskazówki ogólne	11
2.2	Zakres dostawy	12
2.3	Montaż	13
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	18
3.1	Wyświetlacz konsoli	18
3.2	Funkcje przycisków	19
3.3	Uruchamianie i wybieranie ustawień urządzenia	20
3.4	Programy	21
3.4.1	Szybki start	21
3.4.3	MAN. - Program sterowany ręcznie	22
3.4.2	PROG - Gotowe programy	22
3.4.4	USER – własny program użytkownika	24
3.4.5	HRC - programy sterowane tętnem	25
3.4.6	WATT - Program sterowany według zużycia energii	26
3.4.7	RECOVERY - test sprawności	27
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	28
4.1	Wskazówki ogólne	28
4.2	Kółka transportowe	28
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELEGNACJA I KONSERWACJA	29
5.1	Wskazówki ogólne	29
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	29
5.3	Harmonogram konserwacji i przeglądów	30
6	UTYLIZACJA	30
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	31

8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	32
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	32
8.2	Lista części	33
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	35
9	GWARANCJA	36
10	KONTAKT	38

Szanowny Kliencie!

Dziękujemy za zakup wysokiej jakości urządzenia treningowego marki cardiostrong. Marka cardiostrong oferuje sprzęt sportowy i sprzęt fitness do zaawansowanego użytkowania w domu oraz wyposażenie dla obiektów fitness i klientów biznesowych. Sprzęt fitness cardiostrong reprezentuje to, o co przede wszystkim chodzi w sporcie: maksymalną wydajność! Dlatego urządzenia są opracowywane w ścisłej współpracy ze sportowcami i naukowcami z dziedziny sportu. Ponieważ sportowcy wiedzą najlepiej, czym jest doskonały sprzęt fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.sport-tiedje.com.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.) ani komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Sport-Tiedje GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI



©2011 cardiostrong jest to zarejestrowana marka firmy Sport-Tiedje GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Sport-Tiedje jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.



W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.

Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► UWAGA

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ OSTROŻNIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznaczących obrażeń!

⚠ OSTRZEŻENIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

📘 WSKAZÓWKA

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

Ekran LCD wyświetla

- + Prędkość w km/h
- + Czas treningu w minutach
- + Dystans w km
- + Rytm (obroty na minutę)
- + Spalone kalorie
- + Tętno (podczas korzystania z ręcznych czujników lub paska na klatkę piersiową)
- + Zużycie energii w watach
- + Poziom oporu

Układ hamulcowy: elektronicznie regulowany hamulec magnetyczny
Poziomy oporu: 16
Zużycie energii: 10 – 350 watów (regulacja możliwa co 5 watów)

Maksymalna liczba profili użytkowników: 4
Całkowita liczba programów treningowych: 19
Programy sterowane ręcznie: 1
Wstępnie skonfigurowane programy: 12
Programy sterowane według zużycia energii: 1
Programy sterowane tętnem: 4
Programy niestandardowe: 1

Koło zamachowe: 9 kg
Przełożenie: 1:7
Długość ramienia korby: 17 cm

Masa i wymiary:

Masa artykułu (brutto, łącznie z opakowaniem): 50,5 kg
Masa artykułu (netto, bez opakowania): 44,2 kg

Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.): Ok. 108 cm x 35 cm x 66 cm
Wymiary po rozłożeniu (dł. x szer. x wys.): Ok. 109 cm x 55 cm x 134 cm

Maksymalna waga użytkownika: 136 kg

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na bosą.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.

UWAGA

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrójone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Sport-Tiedje nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce rozstawienia

OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.






OSTROŻNIE

- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego. Po bokach urządzenia zaleca się zachowanie odległości min. 30 cm, a z przodu i z tyłu min. 15 cm. Są to minimalne odległości gwarantujące bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. W celu zapewnienia wyższego komfortu podczas treningu zaleca się minimalny odstęp 60 cm po bokach i 45 cm przed i za urządzeniem.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.

2.1 Wskazówki ogólne

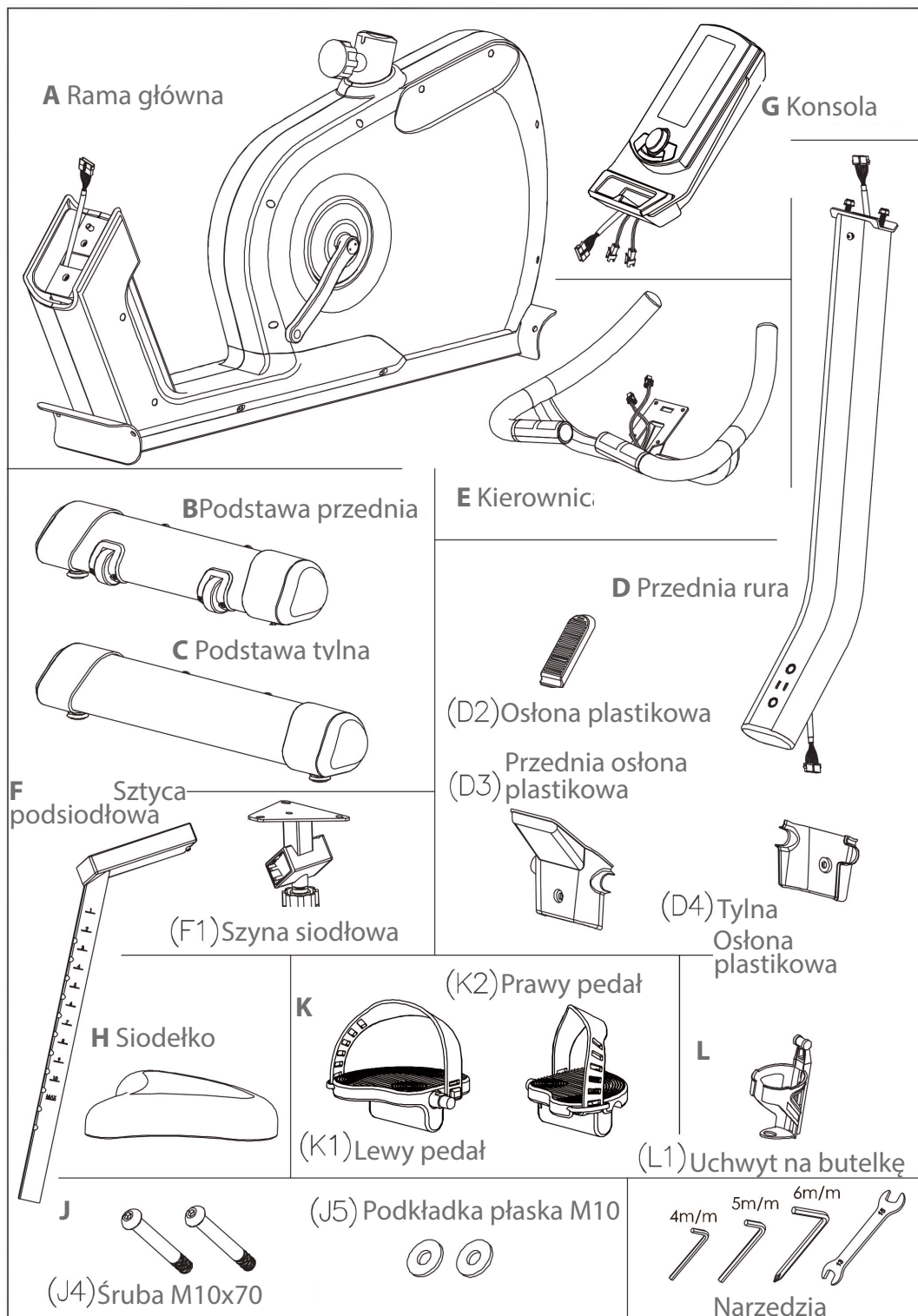
-  **NIEBEZPIECZEŃSTWO**
 - + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.
-  **OSTRZEŻENIE**
 - + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.
-  **OSTROŻNIE**
 - + Nie otwierać opakowania urządzenia, gdy leży na boku.
 - + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
 - + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.
-  **UWAGA**
 - + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.
-  **WSKAZÓWKA**
 - + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
 - + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.

⚠ OSTROŻNIE

Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



2.3 Montaż

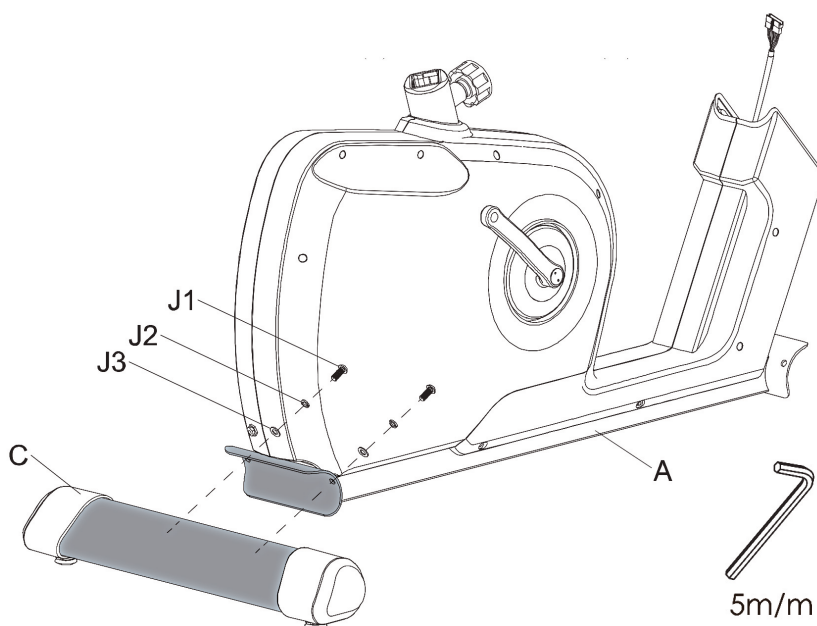
Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❶ WSKAZÓWKA

Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.

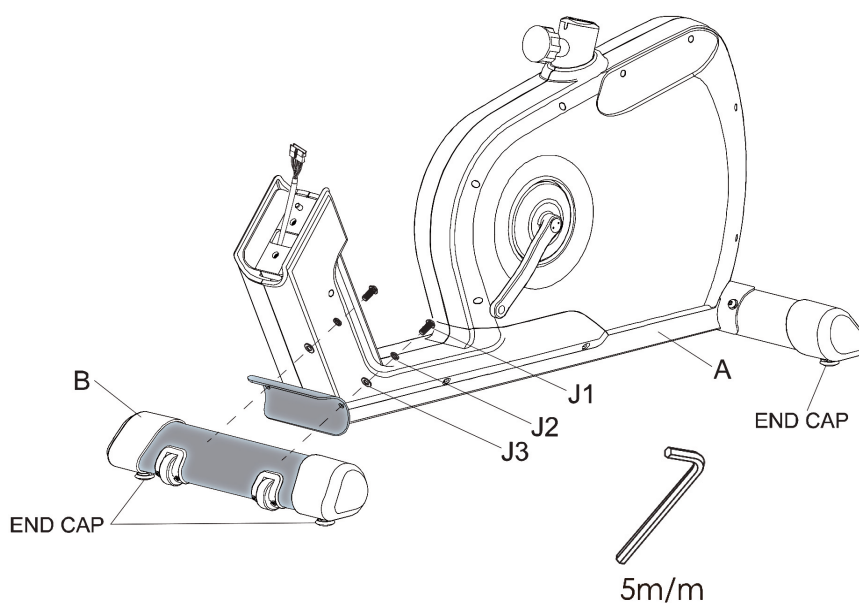
Krok 1: Montaż tylnej podstawy

1. Zdejmij wstępnie zamontowane śruby (J1), podkładki sprężynowe (J2) i podkładki płaskie (J3) z tylnej podstawy (C).
2. Zamontuj tylną podstawę (C) na ramie głównej (A) za pomocą śrub (J1), podkładek sprężynowych (J2) oraz podkładek płaskich (J3).
3. Do dokręcenia śrub użyj klucza imbusowego 5 mm.



Krok 2: Montaż przedniej podstawy

1. Zdejmij wstępnie zamontowane śruby (J1), podkładki sprężynowe (J2) i podkładki płaskie (J3) z przedniej podstawy (B).
2. Zamontuj przednią podstawę (B) na ramie głównej (A) za pomocą śrub (J1), podkładek sprężynowych (J2) oraz podkładek płaskich (J3).
3. Do dokręcenia śrub użyj klucza imbusowego 5 mm.



Krok 3: Montaż przedniej rury

❗ UWAGA

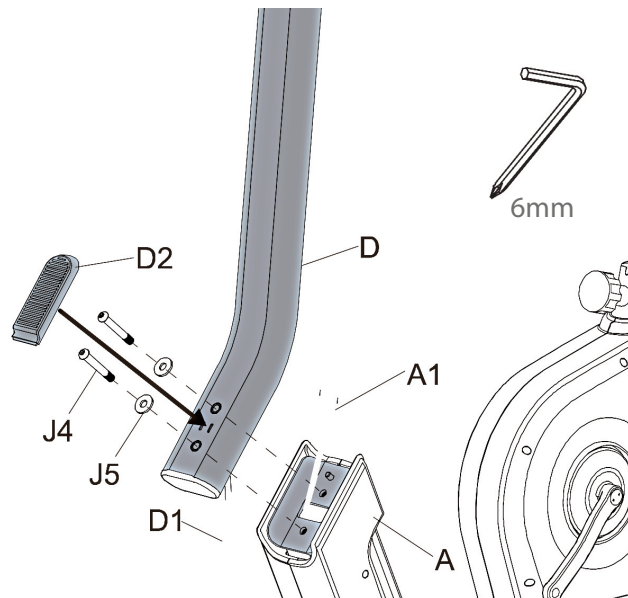
Może być potrzebna dodatkowa pomoc przy podłączaniu przewodów i stabilizacji przedniej rury (D).

1. Umieść i połącz przewód (A1) z przewodem (D1). Upewnij się, że przewody są prawidłowo połączone.

▶ UWAGA

Uważaj, aby nie zagiąć przewodów podczas podłączania przedniej rury (D) do ramy głównej (A).

2. Umieść przednią rurę (D) na ramie głównej (A) i połącz je za pomocą śrub (J4) i podkładek płaskich (J5).
3. W celu dokręcenia śrub (J4) użyj klucza imbusowego 6 mm.
4. Umieść plastikową osłonę (D2) na przedniej rurze (D) i przymocuj ją za pomocą klipsu pod plastikową osłoną (D2).



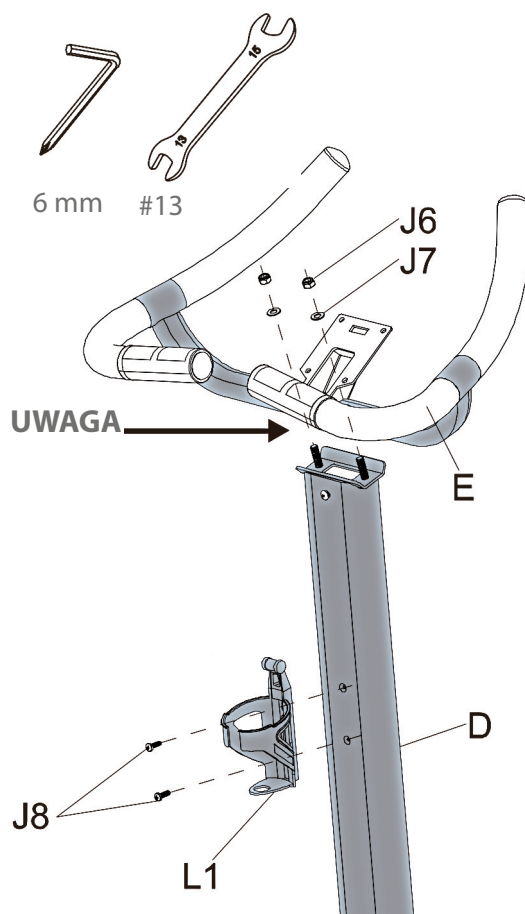
Krok 4: Montaż przedniej kierownicy

1. Zdejmij nakrętki (J6) i podkładki (J7) z przedniej rury (D).
2. Połącz układ kierownicy (E) z przednią rurą (D) za pomocą nakrętek (J6) i podkładek płaskich (17).

❗ UWAGA

Przeciągnij przewód (D1) i przewód czujnika tętna przez otwór mocujący w kierownicy (E). Uważaj, aby nie zgiąć ani nie przygnieść przewodów.

3. Do przymocowania nakrętek (J6) użyj klucza 13 mm.

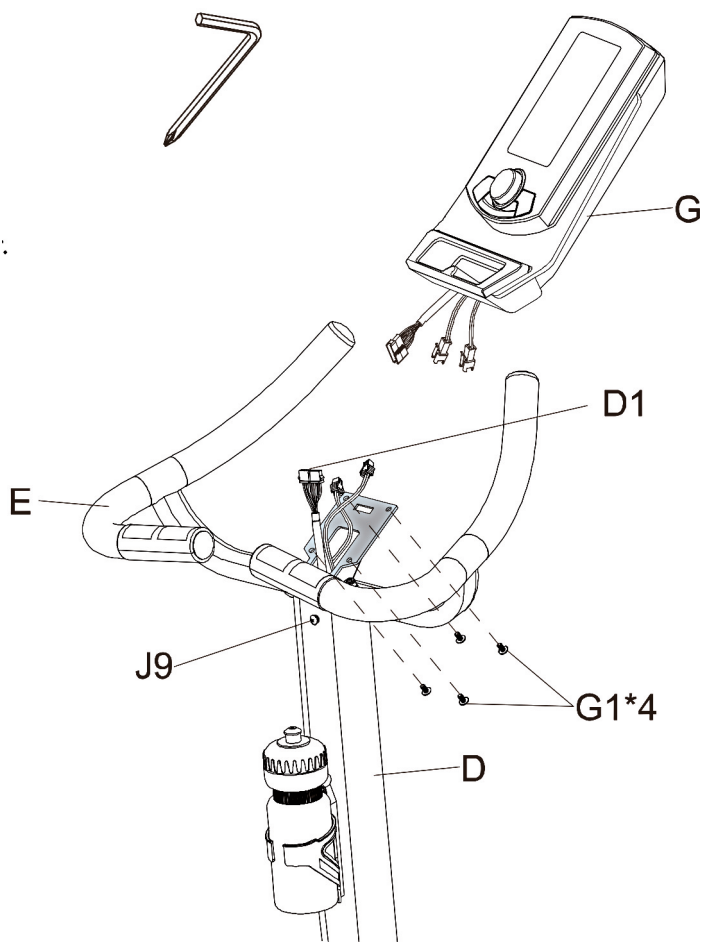


Montaż uchwytu na butelkę

1. Wykręć śruby (J8) z przedniej rury (D).
2. Za pomocą śrubokrętu przymocuj uchwyt na butelkę (L1) do przedniej rury (D) za pomocą tych samych śrub (J8).

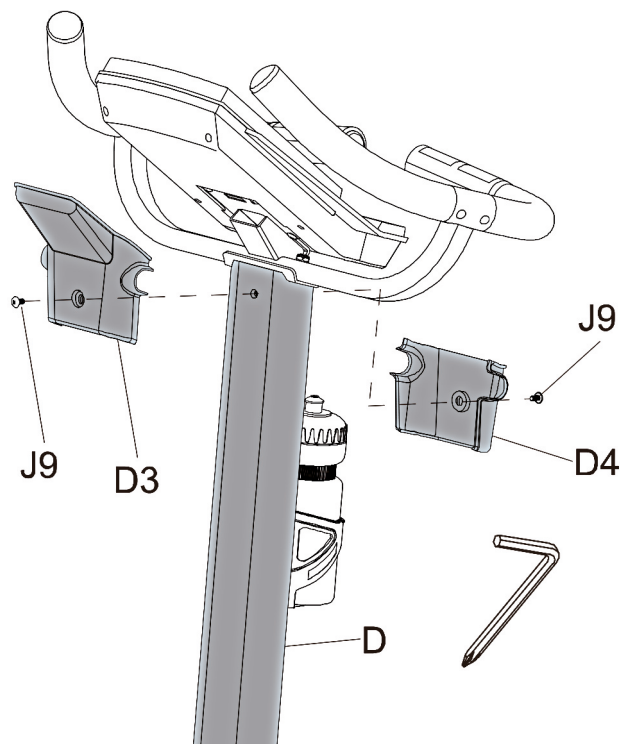
Krok 5: Montaż konsoli

1. Odkręć cztery śruby (G1) z tyłu konsoli (G).
2. Podłącz przewód (D1) i przewody ręcznych czujników pulsu do konsoli. Przewody ręcznych czujników pulsu są wymienne.
3. Delikatnie nasuń konsolę na obudowę konsoli. Zawsze zwracaj uwagę, aby przewody nie były przygniecione ani zgięte. Ostrożnie wciśnij wystające przewody w otwór mocujący kierownicy (E). Przesuń konsolę w dół, aż nie będzie możliwe jej dalsze przesuwanie.
4. Za pomocą śrubokrętu przymocuj konsolę (G) za pomocą tych samych śrub (G1).



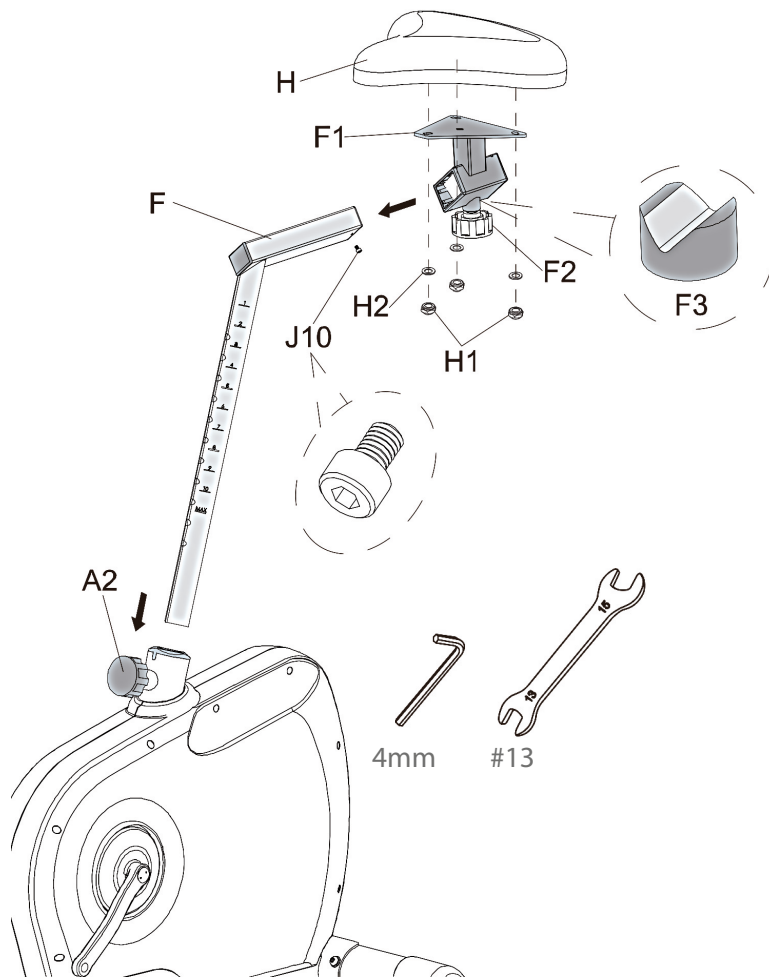
Krok 6: Montaż pokryw konsoli

1. Odkręć dwie śruby (J9) z przedniej rury (D).
2. Przymocuj przednią osłonę plastikową (D3) i tylną osłonę plastikową (D4) do przedniej rury (D).
3. Dokręć śruby (J9) za pomocą śrubokrętu.



Krok 7: Montaż siodełka i rury podsiodłowej

1. Zdejmij nakrętki (H1) i podkładki (H2) z tyłu siodełka (H).
2. Umieść siodełko (H) na szynie siodłowej (F1) i przymocuj je za pomocą nakrętek (H1) i podkładek (H2).
3. Poluzuj uchwyt (A2) na mocowaniu sztycy podsiodłowej i pociągnij uchwyt (A2) tak, aby sztyca podsiodłowa (F) mogła zsunąć się w dół mocowania. Gdy tylko sztyca podsiodłowa (F) znajdzie się we właściwej pozycji, zwolnij uchwyt (A2) i przymocuj go, żeby zabezpieczyć sztycę podsiodłową (F).
4. Wykręć śrubę (J10) ze sztycy podsiodłowej (F).
5. Poluzuj uchwyt (F2) i delikatnie wsuń szynę siodłową (F1) na sztycę podsiodłową (F). W trakcie wykonywania tej czynności styropian znajdujący się w środku zacznie powoli wysuwać się na zewnątrz. Następnie ponownie przykręć śrubę (J10) do sztycy podsiodłowej (F).

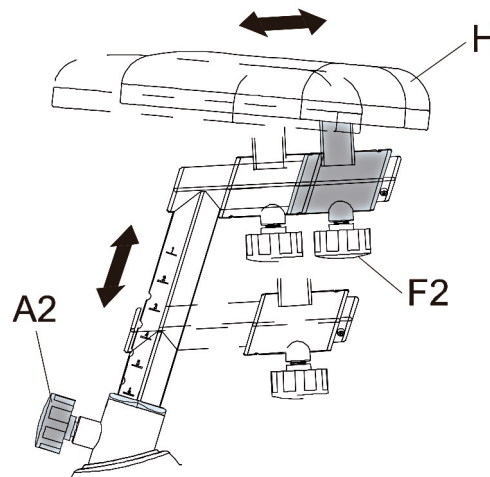


ⓘ UWAGA

Nie wyjmuj styropianu ze środka przed wykonaniem kroku 5, aby ogranicznik (F3) mógł ustawić się we właściwej pozycji w szynie siodełka.

Regulacja pozycji siodełka

Pozycję siodełka i wysokość ergometru można ustawić poprzez poluzowanie uchwytów (A2) i (F2). Dostosuj pozycję do własnych potrzeb i zaciskaj mocno każdy uchwyt, aby zapobiec przesuwaniu się siodełka.



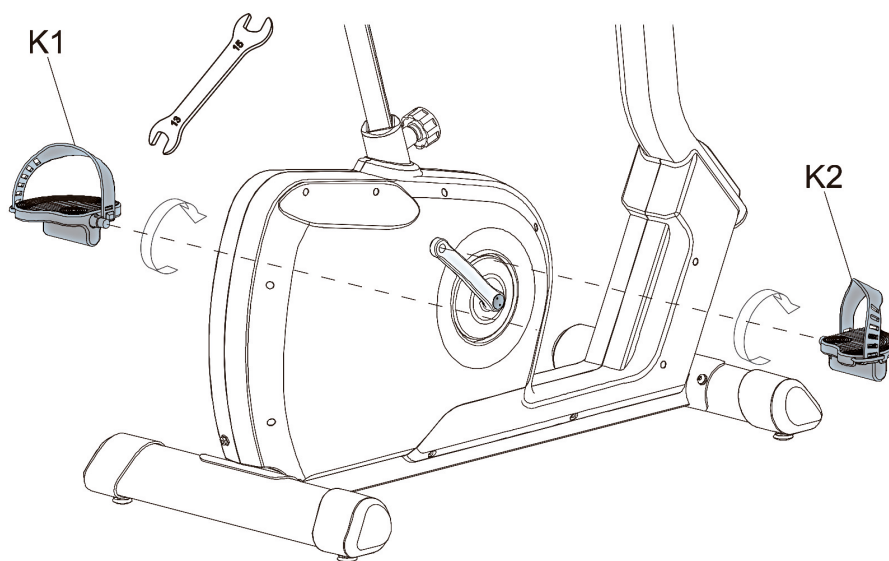
Krok 8: Montaż pedałów

❗ UWAGA

Nałóż lewy i prawy pedał. W celu rozróżnienia stron, każdy pedał i pasek ma odpowiednie oznaczenie.

1. Zamocuj lewy pedał (K1) kręcąc w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara na lewym ramieniu korby, a prawy pedał (K2) w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara na prawym ramieniu korby. Za pomocą śrubokręta 15 mm dokręć każdy pedał tak mocno, jak to możliwe.
2. Wsuń paski do każdego pedału. Dopasuj paski do rozmiaru buta użytkownika podczas siedzenia na ergometrze.

Wymagane narzędzia: Klucz #15



① WSKAZÓWKA

Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.

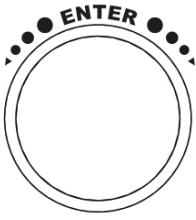



3.1 Wyświetlacz konsoli



Time (Czas)	0:00–99:00 minut
Speed (Prędkość)	0.0–99.9 km/h
RPM (Rytm, obroty na minutę)	0–999 RPM
Distance (Dystans)	0.0–99.9 km
Calories (Zużycie kalorii)	0–990 cal
Gender (Płeć)	Male/Female (Mężczyzna/Kobieta)
Pulse (Tętno, uderzenia na minutę)	30–230 BPM

Symbol tętna	On/Off - migający
Programy	P1–P12
Profile użytkownika	U1–U4
Watt/Load (Moc/opór)	0–999 watów; Ustawienie mocy: 10 - 350 watów
Level (Opór)	1–16
H.R.C. (kontrola tętna)	55/75/90% maks. tętna; skonfigurowane ręcznie docelowe tętno (TAG)
Age (Wiek)	1–99 lat
Height (Wzrost)	100–250 cm
Weight (Waga)	20–150 kg

3.2 Funkcje przycisków

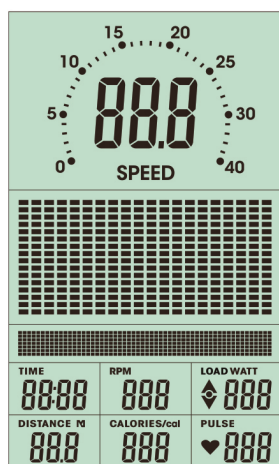
	POKRĘTŁO W PRAWO	Użyj, aby wybrać ustawienie lub zwiększyć opór.
	POKRĘTŁO W LEWO	Użyj, aby wybrać ustawienie lub zmniejszyć opór.
	POKRĘTŁO ENTER	Naciśnij, aby zatwierdzić wprowadzone dane.
	START STOP	Naciśnij, aby rozpocząć lub zatrzymać trening.
	RESET	Naciśnij, aby zresetować bieżące ustawienia i wybrać je na nowo.
	RECOVERY	Naciśnij, aby przeprowadzić test sprawności fizycznej po zakończeniu treningu.

3.3 Uruchamianie i wybieranie ustawień urządzenia

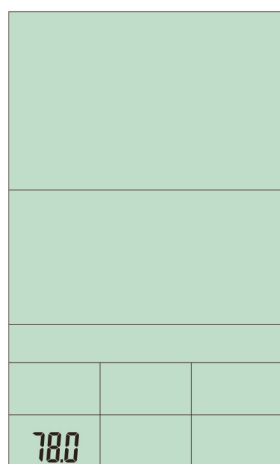
1. Podłącz przewód zasilający do urządzenia lub naciśnij i przytrzymaj przycisk RESET przez 2 sekundy.

Na 2 sekundy rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a w lewym dolnym oknie pojawi się wartość 78.0 (patrz rys. 1 i 2).

2. Konsola ma cztery konta użytkowników (U1 - U4). Aby wybrać użytkownika 1 – 4, przekręć pokrętkę do odpowiedniej pozycji i naciśnij ENTER, aby potwierdzić (patrz rys. 3 i 4).
3. Za pomocą pokrętki lub przycisku ENTER wprowadź informacje takie jak: SEX (płeć; wybierz male/mężczyzna lub female/kobieta), AGE (wiek w latach), HEIGHT (wzrost w cm) i WEIGHT (waga w kg) (patrz rys. 5 - 8).



Rysunek 1



Rysunek 2



Rysunek 3



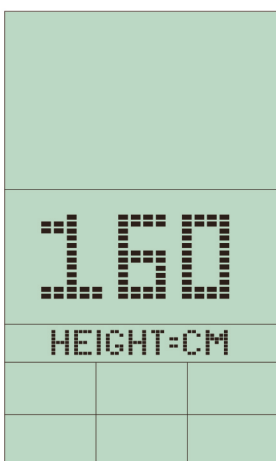
Rysunek 4



Rysunek 5



Rysunek 6



Rysunek 7

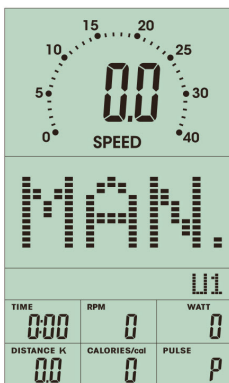


Rysunek 8

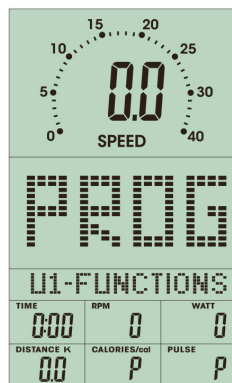
3.4 Programy

Po wprowadzeniu wszystkich wartości można za pomocą pokrętła wybrać jedną z pięciu kategorii programów (patrz rys. 9 - 13). Urządzenie posiada łącznie 19 programów oraz test sprawnościowy.

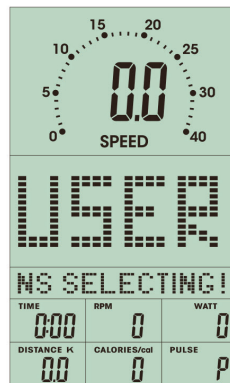
- + Manual (ręcznie sterowany trening): 1
- + Program (wstępnie zainstalowane programy treningowe): 12
- + User Setting (własny program treningowy): 1
- + H.R.C. (programy treningowe sterowane tętnem): 4
- + Watt (program treningowy kontrolowany zużyciem energii): 1
- + Recovery (test sprawnościowy)



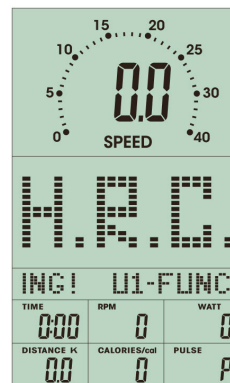
Rysunek 9



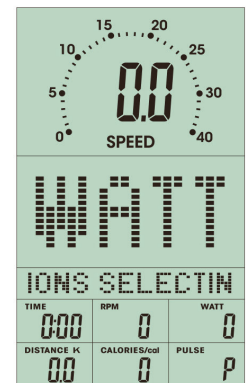
Rysunek 10



Rysunek 11



Rysunek 12



Rysunek 13

3.4.1 Szybki start

1. Aby szybko rozpocząć trening, naciśnij przycisk START/STOP, a trening rozpocznie się natychmiast. Domyślnym programem jest program ręczny (Manual), który zostanie automatycznie wybrany.
2. Podczas treningu możesz regulować poziom oporu.
3. Naciśnij przycisk START/STOP jeszcze raz, aby zakończyć trening.

3.4.3 MAN. - Program sterowany ręcznie






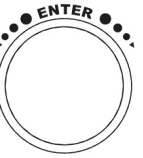

Po wybraniu programu ręcznego i zatwierdzeniu go przyciskiem ENTER, można za pomocą pokrętła wprowadzić kolejno wartości poziomu obciążenia (1-16), czasu, dystansu, kalorii i pulsu.

Jeśli wprowadzisz docelową wartość czasu, dystansu i kalorii do spalenia, trening zakończy się automatycznie po osiągnięciu jednej z tych wartości docelowych. Jeśli chcesz trenować tylko według jednej z tych wartości, musisz wprowadzić tylko daną wartość docelową, nie musisz wprowadzać żadnych innych wartości.

Jeśli wprowadzisz poziom docelowego tętna, w przypadku jego przekroczenia poinformuje o tym sygnał dźwiękowy. Sygnał ten ucichnie dopiero, gdy tętno z powrotem spadnie poniżej poziomu tętna docelowego.

1. Wprowadź wartości docelowe.
2. Po każdym wprowadzeniu zatwierdź poprzez wciśnięcie przycisku ENTER.
3. Po wprowadzeniu wszystkich wartości (lub wybranej wartości) naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.
4. Poziom obciążenia (oporu) może być regulowany w trakcie treningu.
5. Po wciśnięciu przycisku RESET i przytrzymaniu go przez dłuższy czas, konsola powróci do wyboru programu.

Procedura ustawiania programu ręcznego:

Wybierz tryb programu		Wybierz obciążenie		Wprowadź dane treningowe		
						
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Naciśnij Start / Stop

3.4.2 PROG - Gotowe programy

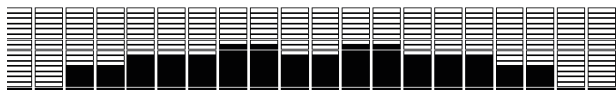
1. Za pomocą pokrętła wybierz jeden z gotowych programów treningowych P1-P12.
2. Zatwierdź wybór przyciskiem ENTER.
3. Wprowadź czas treningu i naciśnij ENTER, aby potwierdzić.
4. Następnie możesz nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.
5. Poziom obciążenia może być regulowany w trakcie treningu.

Po rozpoczęciu treningu ustawiony czas biegnie wstecz. Gdy tylko odliczanie dojdzie do zera, poinformują o tym miganie ekranu i sygnał dźwiękowy.

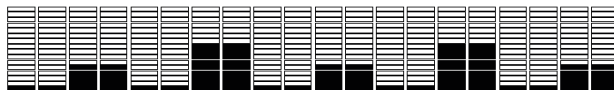
6. Naciśnij dowolny klawisz, aby wyłączyć sygnał dźwiękowy.

Profile gotowych programów treningowych:

P01



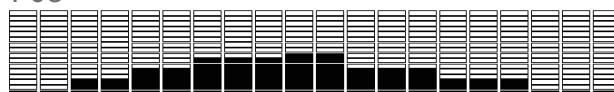
P07



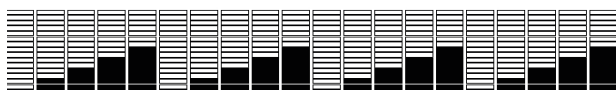
P02



P08



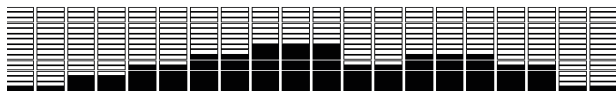
P03



P09



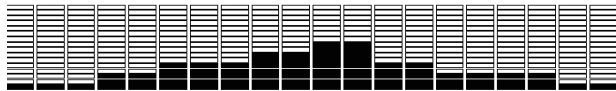
P04



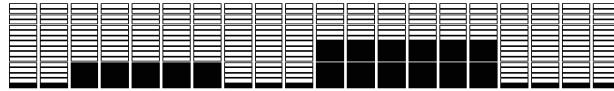
P10



P05



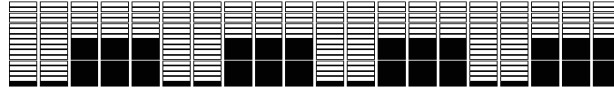
P11



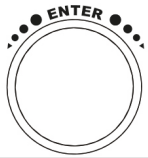
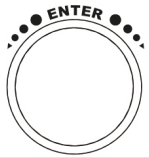





P06



P12



Procedura ustawiania gotowych programów treningowych:

Wybierz tryb programu		Wybierz program P1-P12		Wprowadź czas treningu		
						
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Naciśnij Start / Stop

3.4.4 USER – własny program użytkownika

1. Po wybraniu programu, można użyć pokrętła do ręcznego ustawienia każdej z 20 sekcji profilu.
2. Wybierz poziom obciążenia od 1 do 16 dla każdej sekcji, zatwierdź wybór przyciskiem ENTER i przejdź do następnej sekcji.

Migająca nazwa sekcji to ta, w której aktualnie się znajdujesz.

3. Po ustawieniu wszystkich 20 sekcji przytrzymaj ENTER przez dwie sekundy, aby przejść do wprowadzenia czasu treningu.
4. Po wprowadzeniu wartości naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.
5. Poziom oporu odpowiedniej sekcji można ponownie dostosować podczas treningu.

Po wprowadzeniu własnego programu użytkownika jest on zapisywany na wybranym koncie użytkownika.

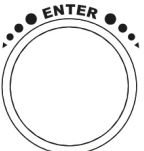
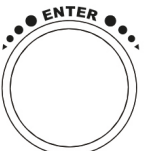




6. Jeśli naciśniesz przycisk RESET podczas wybierania ustawień profilu, -konsola powróci do wyboru programu.

Po rozpoczęciu treningu ustawiony czas biegnie wstecz.

Gdy tylko odliczanie dojdzie do zera, poinformują o tym miganie ekranu i sygnał dźwiękowy.

7. Naciśnij dowolny klawisz, aby wyłączyć sygnał dźwiękowy.

Procedura ustawiania własnego programu użytkownika:

Wybierz tryb programu		Ustaw obciążenie	Przytrzymaj przez 2 sekundy	Wprowadź czas treningu	
					
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter, powtórz czynność 20 razy dla wszystkich ustawień	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Start / Stop

3.4.5 HRC - programy sterowane tętnem

⚠ OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie do ćwiczeń nie jest sprzętem medycznym. Pomiar tętna z tego urządzenia może być niedokładny. Różne czynniki mogą wpływać na dokładność pomiaru tętna. Wskazywane wartości mają jedynie pomóc w treningu.

Konsola jest wyposażona we wbudowany odbiornik tętna. Tętno można mierzyć za pomocą ręcznych czujników tętna, zaleca się jednak pomiar tętna za pomocą paska na klatkę piersiową, ponieważ umożliwia to uzyskanie znacznie dokładniejszych wartości.

1. Po wybraniu programu możesz wprowadzić żądane docelowe tętno. Wybierz jedną z trzech wstępnych wartości tętna docelowego (55%, 75% lub 90% tętna maksymalnego) lub wybierz opcję „TAG” i ręcznie wprowadź inną wartość docelową.

Twoje maksymalne tętno jest określane przez konsolę w zależności od Twojego wieku (podanego na koncie użytkownika).

2. Zatwierdź wybór przyciskiem ENTER.
3. Następnie możesz użyć pokrętki, aby wprowadzić czas treningu. Naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.-

Po rozpoczęciu treningu ustawiony czas biegnie wstecz.

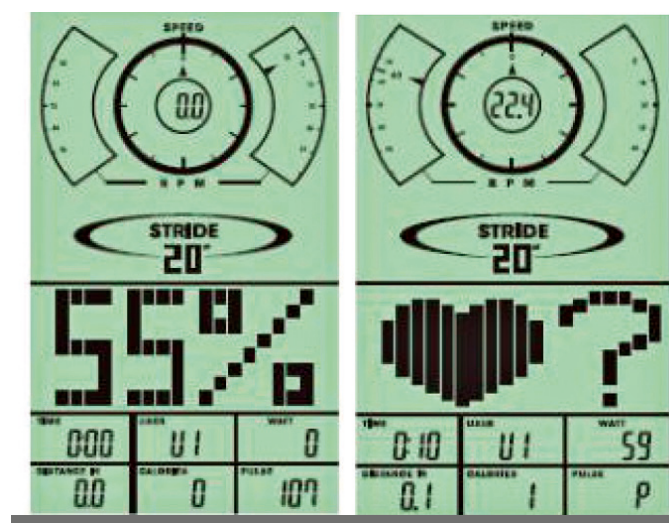
Po przekroczeniu ustawionego docelowego tętna informuje o tym sygnał dźwiękowy. Sygnał ten ustaje dopiero wtedy, gdy tętno znów spadnie poniżej ustawionego limitu. Jeśli Twoje tętno pozostanie powyżej ustawionego poziomu przez dłuższy czas, program zatrzyma się automatycznie.

Po zakończeniu odliczania i osiągnięciu wartości 0 ekran zaczyna migać i rozlega się sygnał dźwiękowy.

4. Naciśnij dowolny klawisz, aby wyłączyć sygnał dźwiękowy.

ⓘ UWAGA

Jeśli przez 5 sekund nie zostanie odebrany żaden sygnał tętna, na ekranie zostanie wyświetlony symbol serca ze znakiem zapytania. Symbol zniknie, gdy tylko pomiar tętna znów będzie możliwy.



Procedura ustawiania programu sterowanego tętnem:

Wybierz tryb programu		Ustaw tętno		Wprowadź czas treningu	
					
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Start / Stop




3.4.6 WATT - Program sterowany według zużycia energii

1. Po wybraniu programu użyj pokrętła, aby wprowadzić żądaną wartość zużycia energii podczas treningu, wybierając od 10 do 350 watów. Domyślna wartość mocy wynosi 120 watów.
2. Zatwierdź wybór przyciskiem ENTER.
3. Następnie możesz wprowadzić czas treningu.
4. Zatwierdź wybór przyciskiem ENTER.
5. Po wprowadzeniu wartości naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.







Po rozpoczęciu treningu ustawiony czas biegnie wstecz. Gdy tylko odliczanie dojdzie do zera, poinformują o tym miganie ekranu i sygnał dźwiękowy.

6. Naciśnij dowolny klawisz, aby wyłączyć sygnał dźwiękowy.
7. Podczas treningu możesz regulować moc za pomocą pokrętła.

Poniższe trzy symbole pokazują, czy należy zwiększyć lub zmniejszyć moc lub prędkość:

	Aktualna moc jest o ponad 25% niższa od ustawionego poziomu mocy - należy zwiększyć tempo
	Aktualna moc jest w zakresie ustawionego poziomu mocy - należy utrzymywać tempo.
	Aktualna moc jest o ponad 25% wyższa od ustawionego poziomu mocy - należy zmniejszyć tempo.

Procedura ustawiania programu sterowanego zużyciem energii w watach:

Wybierz tryb programu		Wybierz moc		Wprowadź czas treningu	
					
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Start / Stop

3.4.7 RECOVERY - test sprawności

Możesz użyć tego przycisku w celu wykonania testu ortostatycznego po treningu. Po zakończeniu treningu naciśnij przycisk RECOVERY i chwyć ręczne czujniki pulsu, jeśli nie masz założonego pasa na klatkę piersiową. Rozpocznie się wtedy odliczanie od jednej minuty. W tym czasie wyświetlane są tylko zegar i tętno. Po upływie minuty konsola ocenia sprawność pomiędzy F1 a F6 w oparciu o tętno.

Wynik	Poziom sprawności
F1	Bardzo dobry
F2	Dobry
F3	Średni
F4	Dostateczny
F5	Słaby
F6	Bardzo słaby



Naciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby powrócić do menu głównego.

UWAGA

Jeśli przestaniesz pedałować na dłużej niż 4 minuty, konsola przejdzie w tryb uśpienia. Wszystkie ustawienia i dane treningowe zostaną zapisane do następnej sesji treningowej.

4.1 Wskazówki ogólne

► UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 5°C do 45°C.

⚠ OSTRZEŻENIE

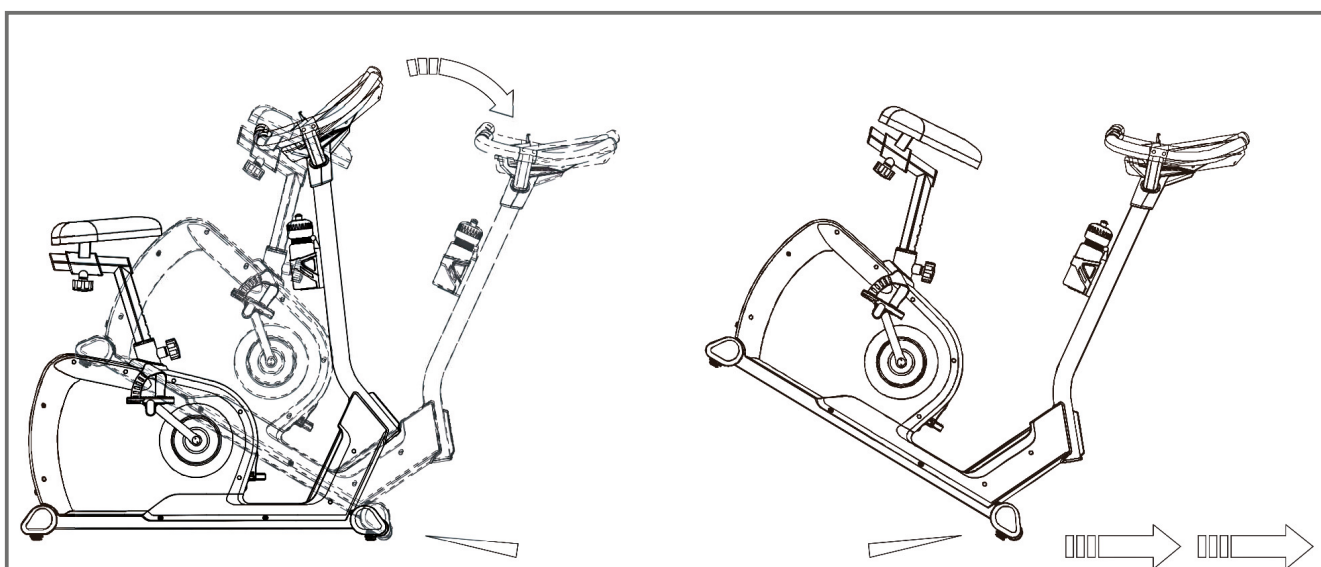
- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

4.2 Kółka transportowe

► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stanąć za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.



5.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Trzeszczenie z obszaru pedałów	Poluzowane pedały	Dokręcić pedały
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Kierownica / siodełko kiwają się	Poluzowane śruby	Dokręcić śruby
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Wyczerpane baterie lub poluzowane połączenia kablowe	Wymienić baterie lub sprawdzić połączenia wtykowe / sprawdzić zasilacz

Brak wyświetlania tętna	<ul style="list-style-type: none"> + Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna 	<ul style="list-style-type: none"> + Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

5.3 Harmonogram konserwacji i przeglądów

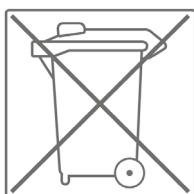
Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał	Co pół roku	Co roku
Wyświetlacz konsoli	C	P			
Plastikowe osłony	C	P			
Śruby i połączenia przewodów		P			
Sprawdź, czy pedały są dobrze zamocowane		P			
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd					

6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. Może to być przykładowo **mata podłogowa**, która sprawi, że Twoje urządzenie będzie stabilnie przylegać do podłoża, a także ochroni podłogę przed opadającym potem, albo dodatkowe uchwyty boczne (w przypadku niektórych bieżni) lub **silikonowy spray**, który zadba o dobrą kondycję ruchomych elementów urządzenia.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie pasa piersiowego, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca. W przypadku stacji do treningu siłowego można dokupić dodatkowe **uchwyty** lub **obciążniki**.



Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Ręczniki



Spray silikonowy



Żel kontaktowy

Sport-Tiedje
Der Fitness-Fachmarkt

Sport-Tiedje
Der Fitness-Fachmarkt

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 10 niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

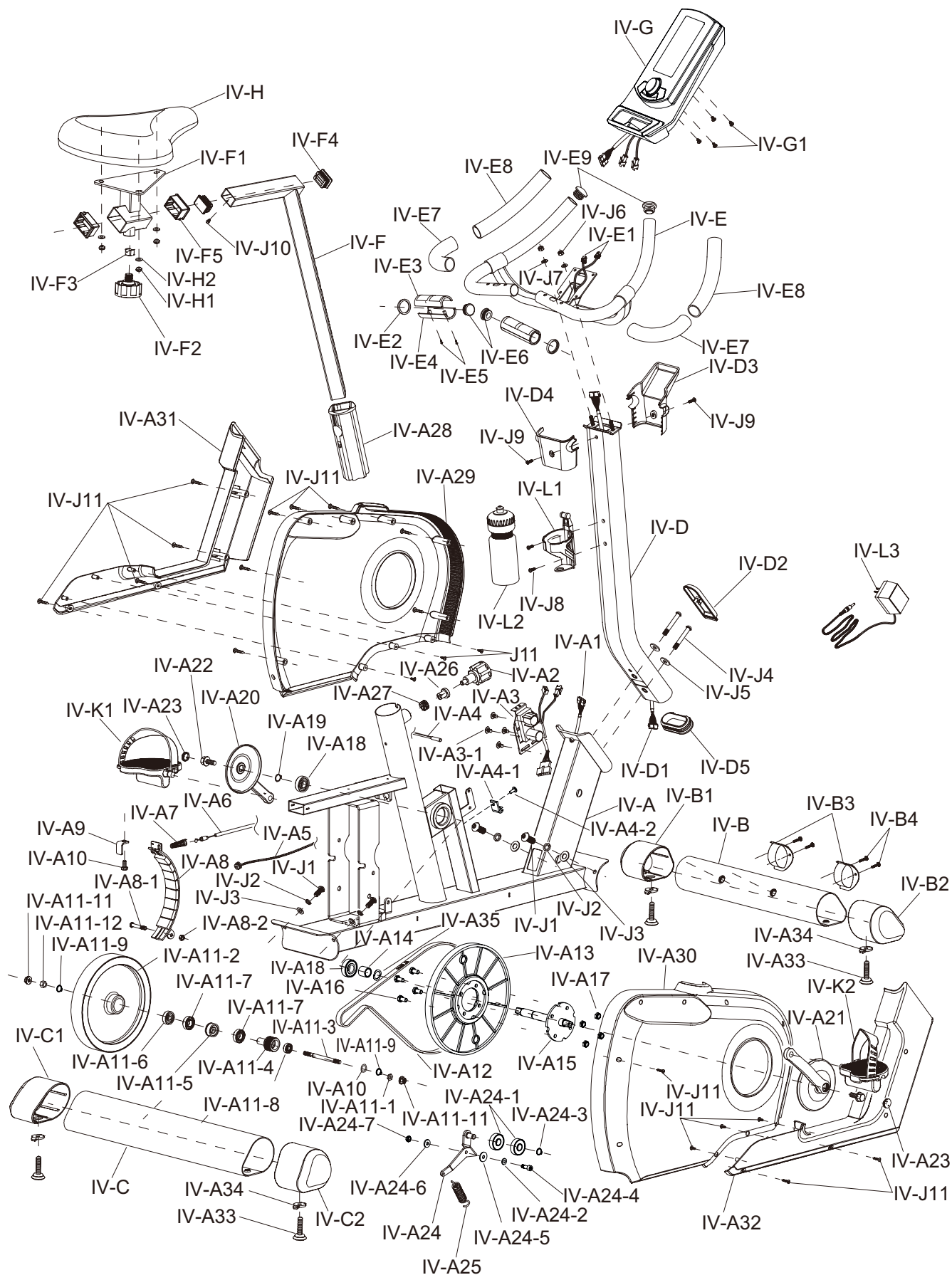
Numer artykułu:

8.2 Lista części

Nr	Liczba	Oznaczenie (ENG)	Nr	Liczba	Oznaczenie (ENG)
IV-A	1	MAIN FRAME	IV-A-15	1	AXLE
IV-A1	1	SENSOR WIRE 650mm	IV-A-16	4	AXLE BOLT
IV-A2	1	KNOB	IV-A-17	4	AXLE NUT
IV-A3	1	MOTOR	IV-A-18	2	BEARING 6203zz
IV-A3-1	4	MOTOR SCREW	IV-A-19	1	C-CLIP C17
IV-A4	1	SENSOR WIRE 150mm	IV-A-20	1	CRANK (LEFT)
IV-A4-1	1	SENSOR HOUSING	IV-A-21	1	CRANK (RIGHT)
IV-A4-2	1	SENSOR HOUSING SCREW	IV-A-22	2	CRANK BOLT
IV-A5	1	DC LINE 750mm	IV-A-23	2	CRANK END CAP
IV-A6	1	MOTOR CABLE	IV-A-24	1	PRESSING PLATE
IV-A7	1	SPRING	IV-A24-1	2	BEARING 6001zz
IV-A8	1	MAGNET HOUSING	IV-A24-2	1	WASHER
IV-A8-1	1	BOLT	IV-A24-3	1	C-CLIP
IV-A8-2	1	NUT	IV-A24-4	1	BOLT
IV-A9	1	IRON BRACKET	IV-A24-5	1	WASHER
IV-A10	1	SCREW	IV-A24-6	1	WASHER
IV-A11	1	MAGNETIC WHEEL SET	IV-A24-7	1	NUT
IV-A11-1	1	NUT(3t)	IV-A25	1	SPRING
IV-A11-2	1	MAGNETIC WHEEL	IV-A26	1	GAP BLOCK
IV-A11-3	1	CENTER AXLE	IV-A27	1	SPRING
IV-A11-4	1	PULLEY	IV-A28	1	SUPPORTING PIPE
IV-A11-5	2	SINGLE-WAY BEARING	IV-A29	1	CHAIN COVER (LEFT)
IV-A11-6	1	BEARING 6300zz	IV-A30	1	CHAIN COVER (RIGHT)
IV-A11-7	1	BEARING 6003zz	IV-A31	1	FRONT COVER (LEFT)
IV-A11-8	1	BEARING 6000zz	IV-A32	1	FRONT COVER (RIGHT)
IV-A11-9	2	C-CLIP	IV-A33	4	END CAP (SCREW)
IV-A11-10	1	WAVED WASHER	IV-A34	4	END CAP (WASHER)
IV-A11-11	2	FLANGE NUT	IV-A35	1	WAVE WASHER
IV-A11-12	1	NUT(5t)	IV-B	1	FRONT STABILIZER
IV-A12	1	BELT 1143 J6	IV-B1	1	END CAP (LEFT)
IV-A-13	1	PLASTIC BELT WHEEL	IV-B2	1	END CAP (RIGHT)
IV-A-14	1	BUSH	IV-B3	2	TRANSPORTATIONWHEEL

IV-B4	4	SCREW	IV-F4	2	END CAP
IV-C	1	REAR STABILIZER	IV-F5	2	PLASTIC PIPE
IV-C1	1	END CAP (=B2)	IV-G	1	CONSOLE
IV-C2	1	END CAP (=B1)	IV-G1	4	CONSOLE SCREW
IV-D	1	CENTRAL TUBE	IV-H	1	SEAT
IV-D1	1	SENSOR WIRE 900mm	IV-H1	3	SEAT NUT
IV-D2	1	PLASTIC COVER	IV-H2	3	SEAT WASHER
IV-D3	1	FRONT PLASTIC COVER	IV-J1	4	SCREW M8x20
IV-D4	1	REAR PLASTIC COVER	IV-J2	4	SPRING WASHER M8
IV-D5	1	END CAP	IV-J3	4	WASHER M8
IV-E	1	HANDLE BAR	IV-J4	2	SCREW M10x70
IV-E1	2	HAND PULSE SENSOR WIRE	IV-J5	2	WASHER M10
IV-E2	2	SPACED RING	IV-J6	2	NUT M8
IV-E3	2	HAND PULSE SENSOR	IV-J7	2	WASHER M8
IV-E4	2	SENSOR HOUSING	IV-J8	2	BOTTLE HOLDER SCREW
IV-E5	4	SCREW	IV-J9	2	SCREW M5x10
IV-E6	2	END CAP	IV-J10	1	SCREW M5
IV-E7	2	SPONGE (SHORT)	IV-J11	20	CHAIN COVER SCREW M4x20
IV-E8	2	SPONGE (LONG)	IV-K1	1	PEDAL (LEFT)
IV-E9	2	END CAP	IV-K2	1	PEDAL (RIGHT)
IV-F	1	SEAT TUBE	IV-L1	1	BOTTLE HOLDER
IV-F1	1	SEAT BASEMENT	IV-L2	1	WATER BOTTLE
IV-F2	1	KNOB	IV-L3	1	ADAPTOR
IV-F3	1	GAP BLOCK			

8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Urządzenia treningowe cardiostrong® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Sport-Tiedje lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Obowiązują poniższe okresy gwarancji liczone od przekazania urządzenia.

Model	Użytkowanie	Pełna gwarancja	Ramy	Silnik
	Użytkowanie w warunkach domowych	24 miesiące	30 lat	10 lat
	Półprofesjonalne użytkowanie	12 miesięcy		
	Profesjonalne użytkowanie	6 miesięcy		

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po upływie okresu gwarancji obowiązuje tylko gwarancja na części, która nie obejmuje kosztów naprawy, montażu i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	FR
<p>TECHNIKA</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p> <p>SERWIS</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (bezpłatnie) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Pon - Pt 08:00–21:00 Sob 09:00–21:00 Niedziela 10:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIKA</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERWIS</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Pon - Pt 09:00–17:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 Pon - Czw 9:00–17:00 Pt 09:00–21:00 Sob 10:00–17:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (bezpłatnie) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Sport-Tiedje zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Sport-Tiedje, z 80 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Sport-Tiedje oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump





Rower stacjonarny **BX60**