



## Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 130 kg



~ 30-60 Min.



44 kg

L 109 | B 55 | H 134

CSTBX60.01.06

Art. Nr. CST-BX60

Ergometer **BX60**



# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>ALGEMENE INFORMATIE</b>	<b>7</b>
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>11</b>
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	13
<b>3</b>	<b>GEBRUIKSAANWIJZING</b>	<b>18</b>
3.1	Consoleweergave	18
3.2	Toetsenfuncties	19
3.3	Inschakelen en instellen van het toestel	20
3.4	Programma's	21
3.4.1	Quick-Start	21
3.4.2	MAN. - Handmatig programma	22
3.4.3	PROG - Ingestelde programma's	22
3.4.4	USER - Gebruikersspecifiek programma	24
3.4.5	H.R.C. - Hartfrequentie-georiënteerde programma's	25
3.4.6	WATT - Wattgestuurd programma	26
3.4.7	RECOVERY - Fitnesstest	27
<b>4</b>	<b>OPSLAG EN TRANSPORT</b>	<b>28</b>
4.1	Algemene informatie	28
4.2	Transportwielen	28
<b>5</b>	<b>PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD</b>	<b>29</b>
5.1	Algemene informatie	29
5.2	Storingen en foutdiagnose	29
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	30
<b>6</b>	<b>AFVALVERWIJDERING</b>	<b>30</b>
<b>7</b>	<b>AANBEVOLEN ACCESSOIRES</b>	<b>31</b>

<b>8</b>	<b>BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN</b>	<b>32</b>
8.1	Serienummer en modelnaam	32
8.2	Onderdelenlijst	33
8.3	Detailtekening	35
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>36</b>
<b>10</b>	<b>CONTACT</b>	<b>38</b>

## Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk cardiostrong. cardiostrong biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij cardiostrong fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

## COLOFON

Sport-Tiedje GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

## DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

## 1.1 Technische gegevens

### LED - weergave van

- + snelheid in km/u
- + trainingsduur in min
- + trainingsafstand in km
- + trapfrequentie (toerental per minuut)
- + calorieverbruik
- + hartfrequentie (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + watt
- + weerstandsniveau

Weerstandssysteem: elektronisch magneetremstelsysteem  
Weerstandsniveau: 16  
Watt: 10 - 350 watt (verstelbaar per 5 watt)

Gebruikersgeheugen: 4  
Trainingsprogramma's totaal: 19  
Manuele programma's: 1  
Ingestelde programma's: 12  
Wattgestuurde programma's: 1  
Hartfrequentie-georiënteerde programma's: 4  
Gebruikersspecifieke programma's: 1

Vliegwiel: 9 kg  
Overzetting: 1 : 7  
Pedaalarm lengte: 17 cm

### Gewicht en maten

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking): 50,5 kg  
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking): 44,2 kg

Verpakkingsmaten (L x B x H): ca. 108 cm x 35 cm x 66 cm  
Opstelmaten (L x B x H): ca. 109 cm x 55 cm x 134 cm  
Maximaal gebruikersgewicht: 130 kg

## 1.2 Persoonlijke veiligheid

### **GEVAAR**

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

### **WAARSCHUWING**

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

### **VOORZICHTIG**

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

### **OPGELET**

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.



## 1.3 Elektrische veiligheid

### **GEVAAR**

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

### **WAARSCHUWING**

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

### **OPGELET**

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

## 1.4 Plaats van opstelling



### WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



### VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen. Let op dat u aan elke kant minimaal 30 cm als bewegingsvrijheid heeft en laat achter het apparaat 15 cm ruimte over. Dit is de absolute minimum ruimte die nodig is voor een veilige training. Echter, wordt een ruimte aanbevolen van 60 cm per zijkant en 45 cm aan de achterkant.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

### ▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

### 2.1 Algemene informatie



#### **GEVAAR**

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



#### **WAARSCHUWING**

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



#### **VOORZICHTIG**

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



#### **OPGELET**

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



#### **OPMERKING**

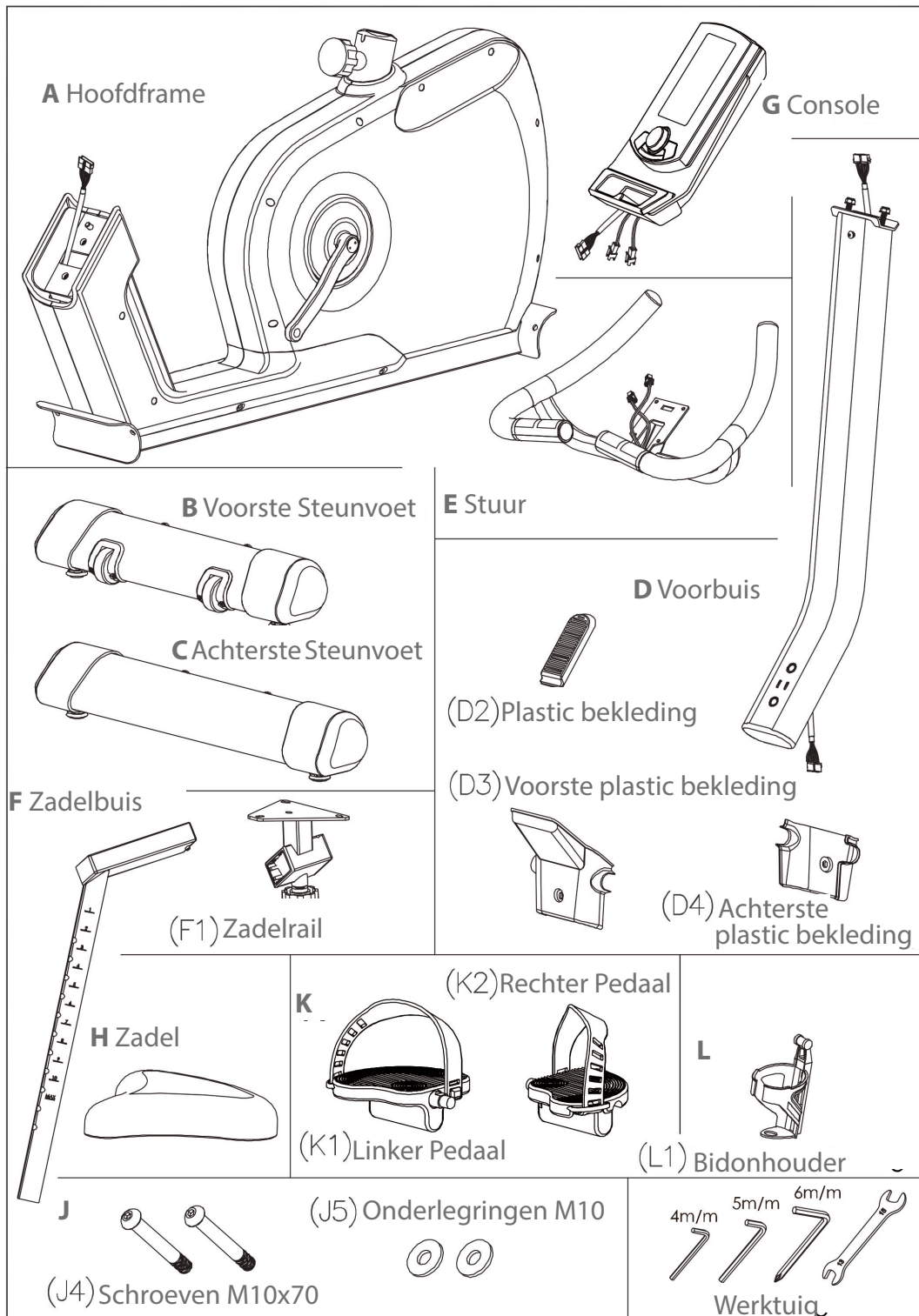
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

## 2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

### ⚠ VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



## 2.3 Montage

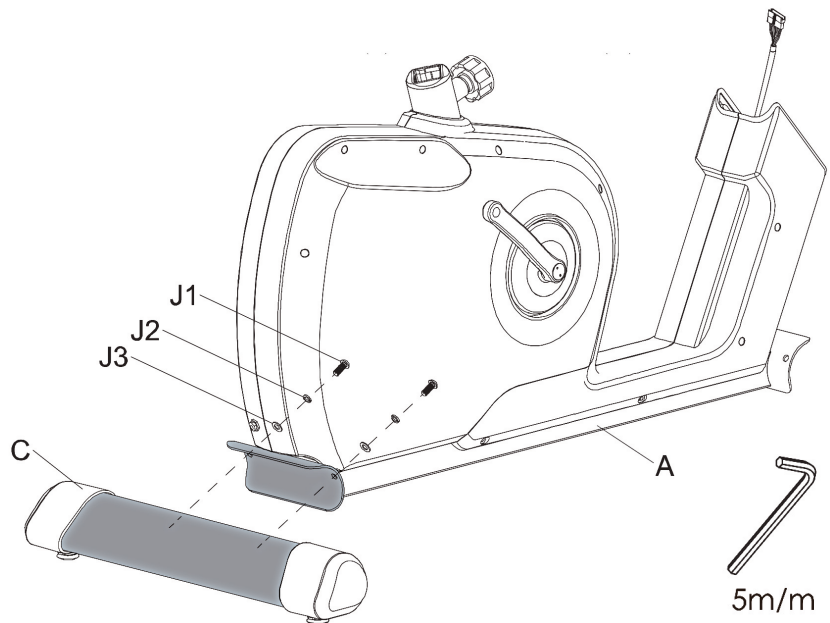
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

### ⓘ **OPMERKING**

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

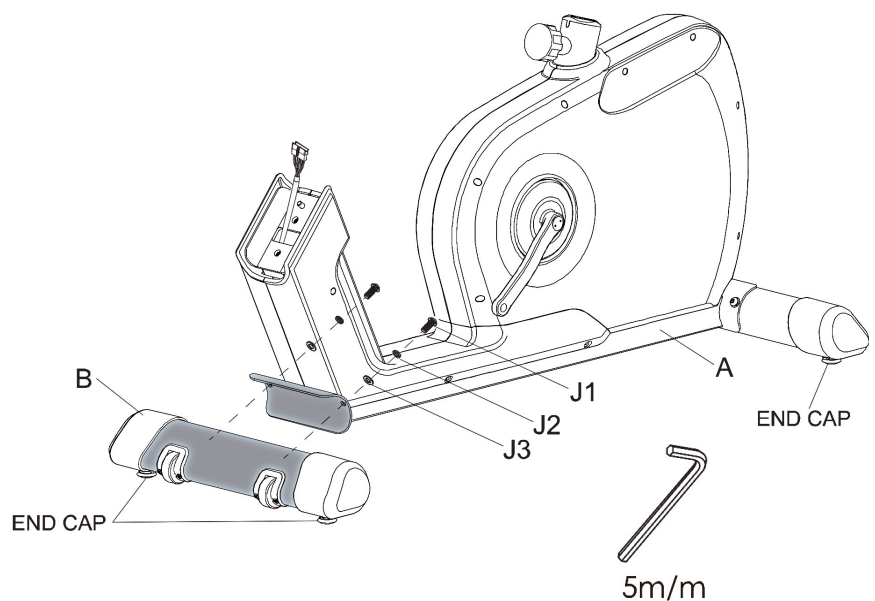
### Stap 1: Montage achterste steunvoet

1. Verwijder de voorgemonteerde schroeven (J1), veerringen (J2) en onderleggringen (J3) van de achterste steunvoet (C).
2. Monteer de achterste steunvoet (C) aan het hoofdframe (A) a.d.h.v. de schroeven (J1), veerringen (J2) en onderleggringen (J3).
3. Gebruik een 5 mm inbussleutel om de schroeven vast te draaien.



### Stap 2: Montage voorste steunvoet

1. Verwijder de voorgemonteerde schroeven (J1), veerringen (J2) en onderleggringen (J3) van de voorste steunvoet (B).
2. Monteer de voorste steunvoet (B) aan het hoofdframe (A) a.d.h.v. de schroeven (J1), veerringen (J2) en onderleggringen (J3).
3. Gebruik een 5 mm inbussleutel om de schroeven vast te draaien.



### Stap 3: Montage voorbuis

#### ❗ OPMERKING

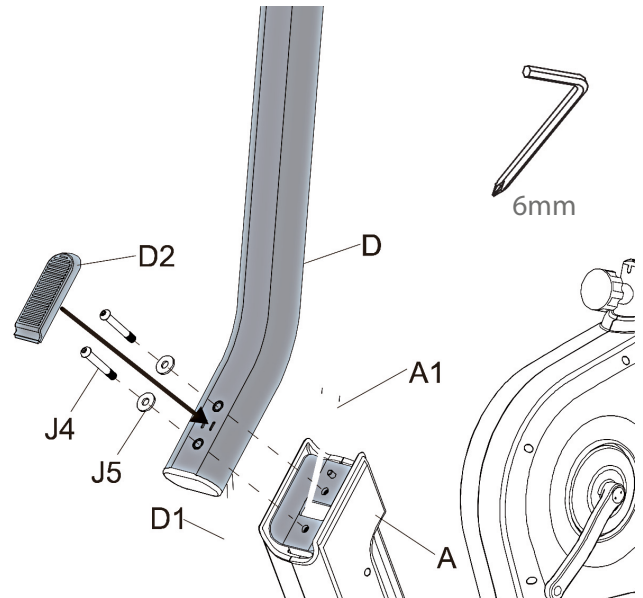
Extra ondersteuning bij het verbinden van de kabel en de stabilisering van de voorbuis (D) is mogelijk handig.

1. Leg en verbind kabel (A1) met kabel (D1). Let op een correcte verbinding van de kabels.

#### ▶ OPGELET

Let erop dat de kabels niet geknikt zijn wanneer u de voorbuis (D) met het hoofdframe (A) verbindt.

2. Leg de voorbuis (D) op het hoofdframe (A) en verbind beide met de schroeven (J4) en de onderleggingen (J5).
3. Gebruik een 6 mm inbusleutel om de schroeven (J4) vast te draaien.
4. Leg de plastic bekleding (D2) op de voorbuis (D) en verbind beide met de clip onder de plastic bekleding (D2).



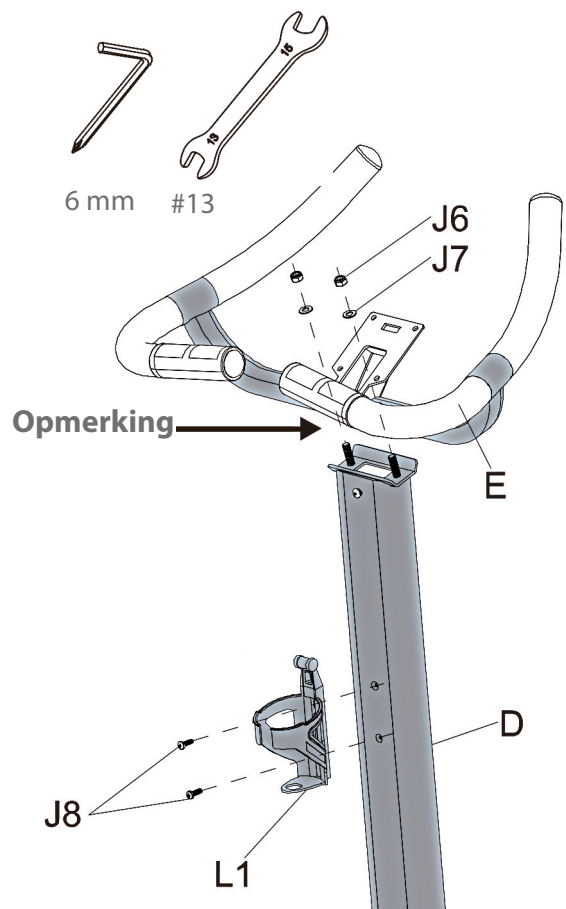
### Stap 4: Montage stuur

1. Verwijder de moeren (J6) en de onderleggingen (J7) van de voorbuis (D).
2. Verbind het stuurgedeelte (E) met de voorbuis (D) en gebruik hiervoor de moeren (J6) en onderleggingen (17).

#### ❗ OPMERKING

Trek kabel (D1) en de kabels van de handpolsensoren door het bevestigingsgat van het stuur (E). Let erop dat u de kabels niet knikt.

3. Gebruik een 13 mm schroefleutel om de moeren (J6) vast te draaien.

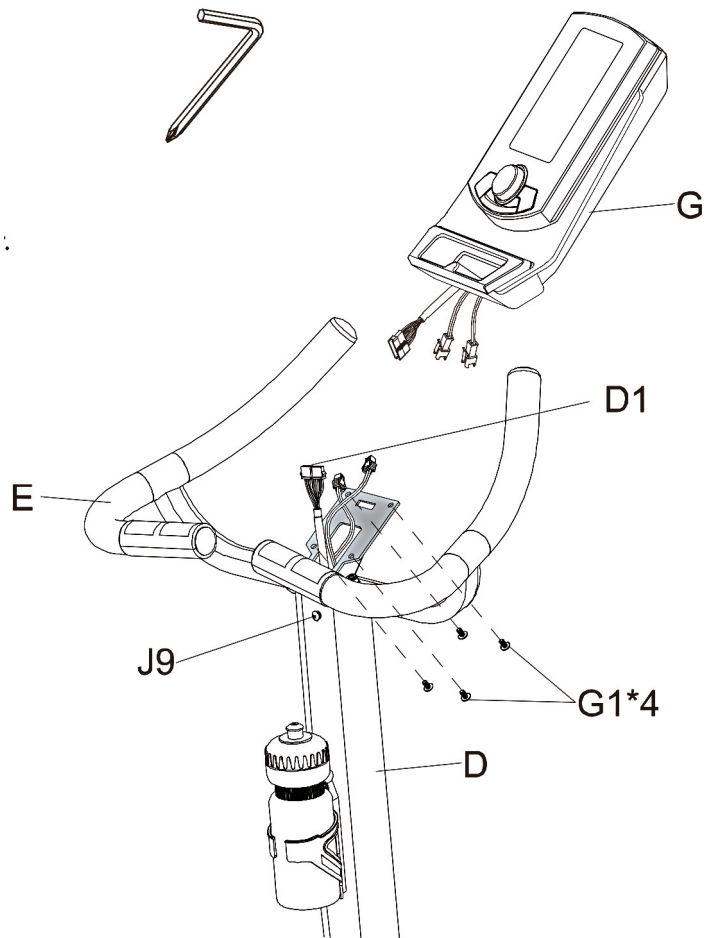


#### Montage van de bidonhouder

1. Verwijder de schroeven (18) van de voorbuis (D).
2. Bevestig met behulp van een schroevendraaier de bidonhouder (L1) aan de voorbuis (D) en gebruik hiervoor dezelfde schroeven (J8).

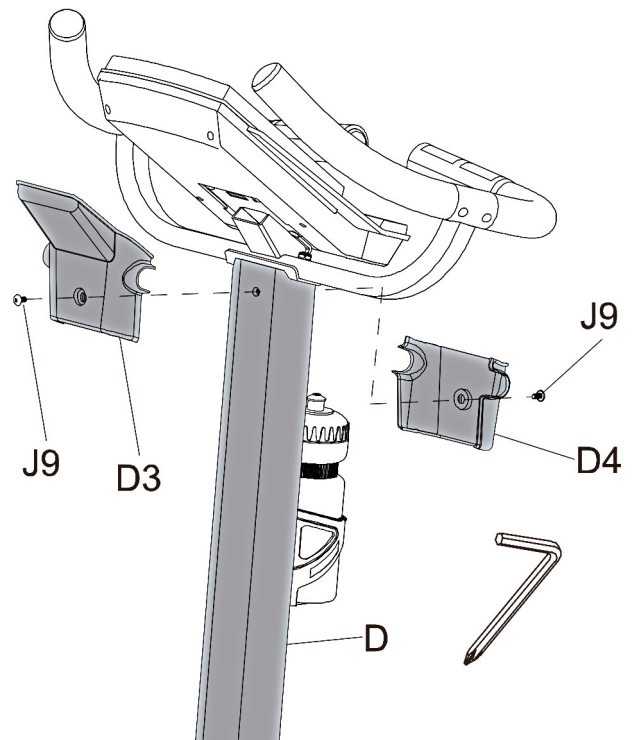
### Stap 5: Montage van de console

1. Verwijder de vier schroeven (G1) op de rugzijde van de console (G).
2. Verbind de kabel (D1) en de kabels van de handpolssensoren met de console. De kabels van de handpolssesoren zijn verwisselbaar.
3. Schuif de console zachtjes op de consolesteun. Let te allen tijde op de kabels zodat geen kabels geknikt zijn. Overtollige kabels schuift u voorzichtig in het bevestigingsgat van het stuur (E). Schuif de console zover naar onderen tot ze niet verder geschoven kan worden.
4. Met behulp van een schroevendraaier bevestigt u de console (G) en gebruikt u hiervoor dezelfde schroeven (G1).



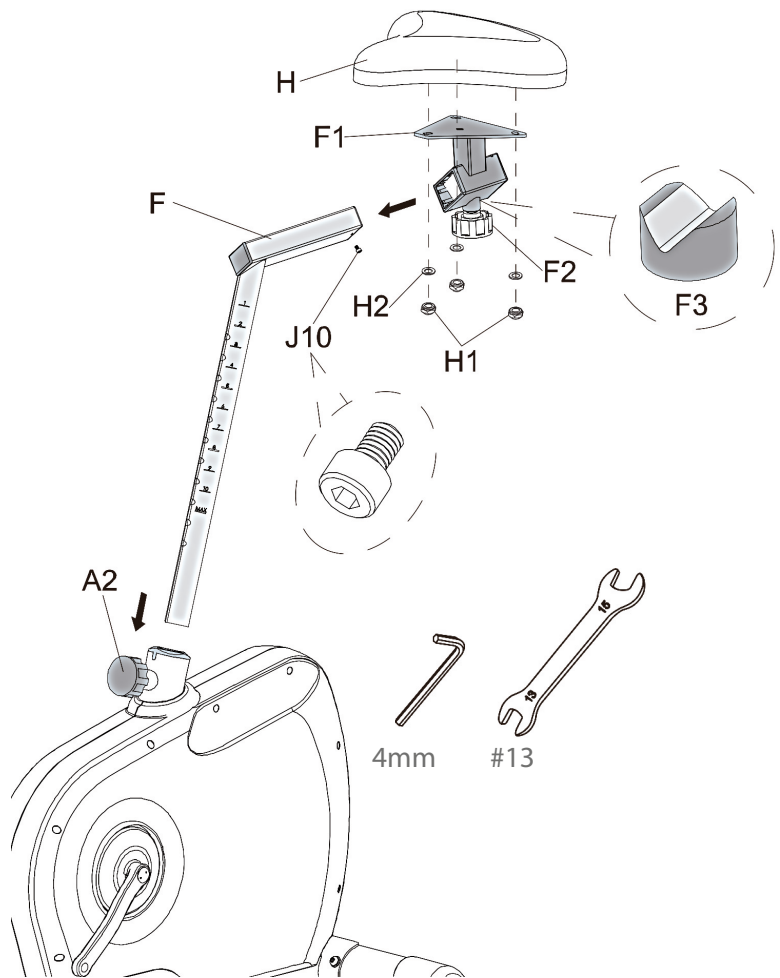
### Stap 6: Montage van de consolebekleding

1. Verwijder de twee schroeven (J9) aan de voorbuis (D).
2. Verbind de voorste plastic bekleding (D3) en de achterste plastic bekleding (D4) met de voorbuis (D).
3. Draai de schroeven (J9) met behulp van een schroevendraaier vast.



## Stap 7: Montage zadel en zadelbuis

1. Verwijder de moeren (H1) en onderlegingen (H2) op de rugzijde van het zadel (H).
2. Leg het zadel (H) op de zadelrail (F1) en bevestig het zadel met de moeren (H1) en de onderlegingen (H2).
3. Maak de draaiknop (A2) los aan het begin van de zadelbuis en trek aan de greep (A2), zodat de zadelbuis (F) door het gat naar beneden kan glijden. Zodra de zadelbuis (F) op de gewenste positie is, laat u de greep (A2) los en maakt u de draaiknop opnieuw vast om de zadelbuis (F) te bevestigen.
4. Verwijder de schroef (J10) aan de zadelbuis (F).
5. Maak de draaiknop (F2) los en schuif de zadelrail (F1) zachtjes op de zadelbuis (F). Daarbij schuift het piepschuim langzaam naar buiten. Bevestig daarna de schroef (J10) opnieuw op de zadelbuis (F).



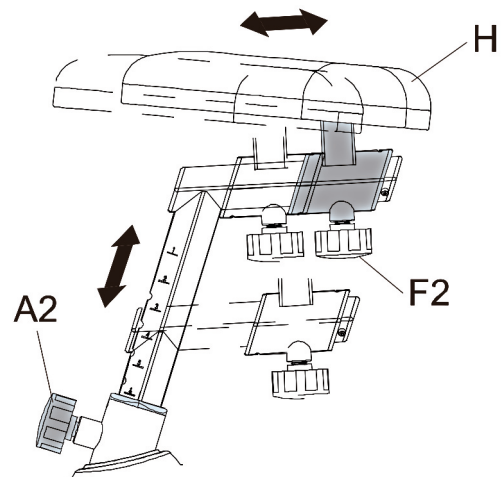
### ⓘ **OPMERKING**

Verwijder het piepschuim binnenin niet voor het uitvoeren van stap 5 zodat de stopper (F3) in de zadelrail op de juiste positie ingesteld wordt.

Benodigd werktuig: 4 mm inbussleutel, 13" schroef sleutel

### Instelling van de zitpositie

De zitpositie en -hoogte van de ergometer stelt u in door de grepen (A2) en (F2) los te maken. Stel beide in naar wens van de gebruiker en draai elke greep vast om een beweging van het zadel te vermijden.





## Stap 8: Montage van de pedalen

### OPMERKING

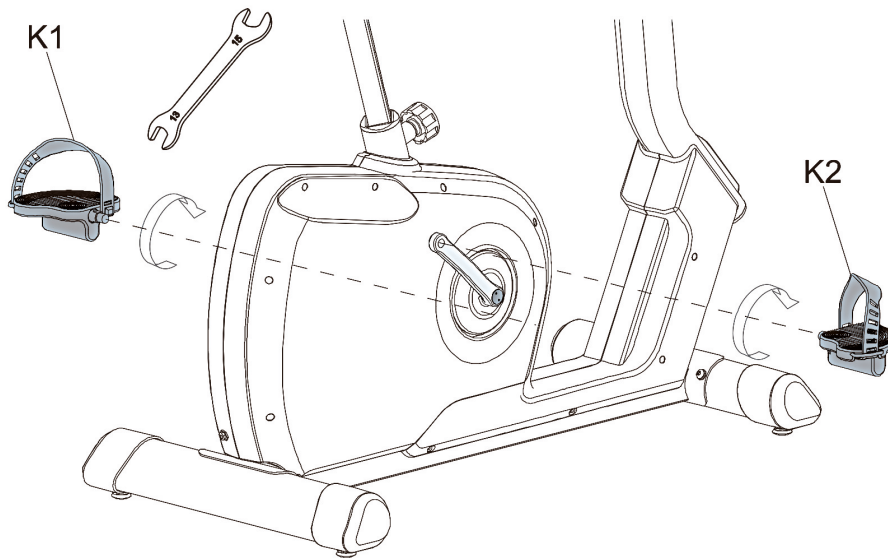
Plaats het linker en rechter pedaal. Op elk pedaal en elke pedaalriem vindt u een markering voor links en rechts om deze te onderscheiden.

### VOORZICHTIG

Zorg ervoor dat je de pedalen er volledig inschroeft.

1. Bevestig het linker pedaal (K1) tegen de klok in aan de linker krukarm en het rechter pedaal (K2) met de klok mee aan de rechter krukarm. Draai elk pedaal met behulp van een 15 mm schroevendraaier zo vast mogelijk.
2. Bevestig de pedaalriemen op beide pedalen. Pas de riemen aan de grootte van de schoen van de gebruiker aan terwijl hij/zij op de ergometer zit.

Benodigd werktuig: 15" schroefsleutel



## Stap 9: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.

## Stap 10: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

### OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.

## 3 GEBRUIKSAANWIJZING

### ① OPMERKING

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

### 3.1 Consoleweergave



<b>Time (tijd)</b>	0:00 - 99:00 minuten
<b>Speed (snelheid)</b>	0.0 - 99.9 km/u
<b>RPM (trapfrequentie; toerental per minuut)</b>	0 - 999 RPM
<b>Distance (afstand)</b>	0.0 - 99.9 km
<b>Calories (calorieverbruik)</b>	0 - 990 cal
<b>Gender (geslacht)</b>	Male/Female (m/v)
<b>Pulse (hartfrequentie; hartslagen per minuut)</b>	30 - 230 BPM

<b>Hartfrequentiesymbool</b>	Aan/uit - blinkend
<b>Programma's</b>	P1 - P12
<b>Gebruikersgegevens</b>	U1 - U4
<b>Watt/Load (vermogen/weerstand)</b>	0 - 999 watt; wattbesturing: 10 - 350 watt
<b>Level (weerstand)</b>	1 - 16
<b>H.R.C. (hartfrequentiecontrole)</b>	55 / 75 / 90% van de max. hartfrequentie; manuele doelpols (TAG)
<b>Age (leeftijd)</b>	1 - 99 jaar
<b>Height (lengte)</b>	100 - 250 cm
<b>Weight (gewicht)</b>	20 - 150 kg

## 3.2 Toetsenfuncties

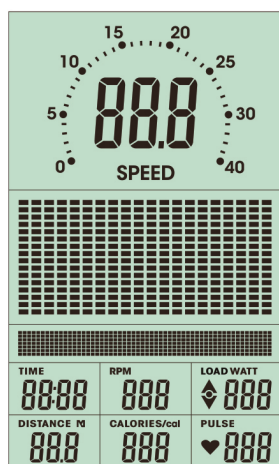
	DRAAIKNOP RECHTS	Met deze toets kunt u instellingen ingeven of de weerstand verhogen.
	DRAAIKNOP LINKS	Met deze toets kunt u instellingen ingeven of de weerstand verlagen.
	DRAAIKNOP ENTER	Met deze toets bevestigt u alle input.
	START STOP	Met deze toets kunt u de training starten en stoppen.
	RESET	Met deze toets kunt u actuele instellingen resetten en naar het begin terugkeren.
	RECOVERY	Met deze toets kunt u de fitnessstest na de training doorvoeren.

### 3.3 Inschakelen en instellen van het toestel

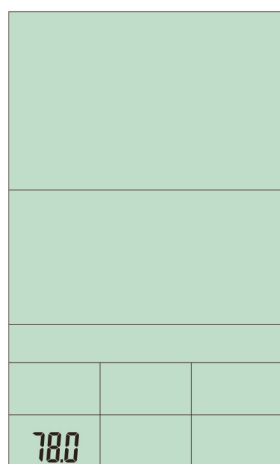
1. Verbind de stroomkabel met het toestel of druk op de RESET-toets gedurende 2 seconden.

*U hoort 2 seconden lang een signaaltoon en het getal 78.0 wordt in het linkerondervenster weergegeven (zie afb. 1 en 2).*

2. De console beschikt over vier gebruikersaccounts (U1 - U4). Draai aan de draaiknop om een gebruiker 1 - 4 uit te kiezen en druk op ENTER ter bevestiging (zie afb. 3 en 4).
3. Voer met de draaiknop resp. ENTER-toets de instellingen in voor SEX (geslacht; kies male/mannelijk of female/vrouwelijk), AGE (leeftijd in jaren), HEIGHT (lengte in cm) en WEIGHT (gewicht in kg) (zie afb. 5 - 8).



Afbeelding 1



Afbeelding 2



Afbeelding 3



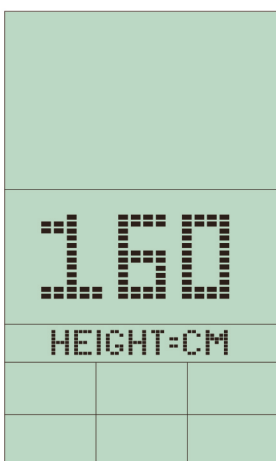
Afbeelding 4



Afbeelding 5



Afbeelding 6



Afbeelding 7



Afbeelding 8

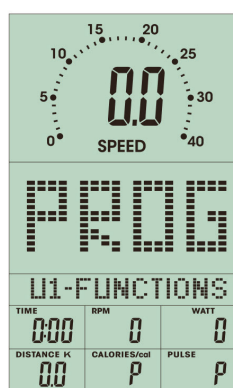
## 3.4 Programma's

Nadat u alle waarden ingegeven heeft, kunt u met het draaiwiel één van de vijf programmacategorieën uitkiezen (zie afb. 9 - 13). In totaal beschikt het toestel over 19 programma's en een fitnessstest.

- + Manual (handmatige training): 1
- + Program (ingestelde trainingsprogramma's): 12
- + User Setting (gebruikersspecifiek trainingsprogramma): 1
- + H.R.C. (hartfrequentie-georiënteerde trainingsprogramma's): 4
- + Watt (wattgestuurde trainingsprogramma): 1
- + Recovery (fitnessstest)



Afbeelding 9



Afbeelding 10



Afbeelding 11



Afbeelding 12



Afbeelding 13

### 3.4.1 Quick-Start

1. Voor een snelstart drukt u op de START/STOP-toets en de training wordt gestart.

*U komt dan automatisch in het manuele programma.*

2. De weerstand kunt u tijdens de training aanpassen.
3. Druk op de START/STOP-toets om de training opnieuw te beëindigen.

### 3.4.2 MAN. - Handmatig programma




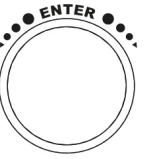
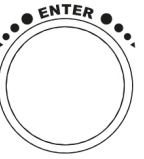
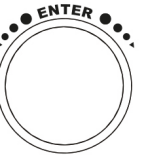

Nadat u het handmatige programma uitgekozen en met ENTER bevestigd heeft, kunt u met het draaiwiel achtereenvolgend de waarden voor belastingsniveau (1-16), tijd, afstand, calorieën en polsslag ingeven.

Indien u voor tijd, afstand en calorieën een doelwaarde ingeeft, eindigt de training automatisch wanneer één van deze doelwaarden bereikt werd.

Indien u enkel naar één van deze waarden wilt trainen, hoeft u enkel de gestreefde doelwaarde ingeven, alle andere waarden hoeft u niet meer ingeven. Wanneer u een doelpolsslag ingeeft, hoort u een signaaltoon als u deze pols overschreden heeft. De signaaltoon verstomt pas dan opnieuw, wanneer uw pols niet langer hoger is dan de streefpols.

1. Geef in en doelwaarde.
2. Druk na elke input op de ENTER-toets ter bevestiging.
3. Nadat u alle waarden (of de uitgekozen waarde) ingegeven heeft, drukt u op de START/STOP-toets om de training te starten.
4. Het weerstandsniveau kan tijdens de training aangepast worden.
5. Zodra u de RESET-knop langer gedrukt houdt, keert de console terug naar het programmamenu.

#### Werkwijze voor de instelling van het handmatige programma:

Programma-modus instellen		Weerstand instellen		Trainingsgegevens ingeven		
						
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Start/Stop drukken

### 3.4.3 PROG - Ingestelde programma's

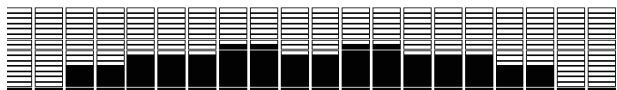
1. Kies met het draaiwiel één van de ingestelde trainingsprogramma's P1-P12 uit.
2. Bevestig uw keuze met de ENTER-toets. Geef nu de trainingsduur in en druk op ENTER ter bevestiging.
3. Aansluitend kunt u op de START/STOP-toets drukken om de training te starten.
4. Het weerstandsniveau kan tijdens de training aangepast worden.

*Na het trainingsbegin loopt de ingestelde tijd in omgekeerde richting. Zodra de countdown nul bereikt, begint het beeldscherm te blinken en hoort u een signaaltoon.*

5. Druk op een willekeurige toets om het signaal te beëindigen.

## Profielen van de ingestelde trainingsprogramma's:

P01



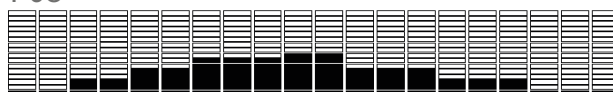
P07



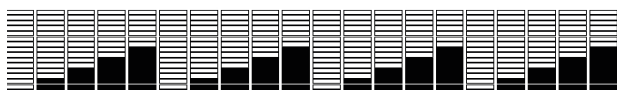
P02



P08



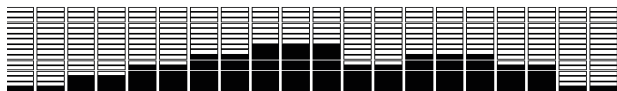
P03



P09



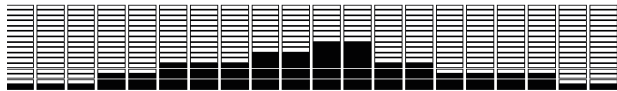
P04



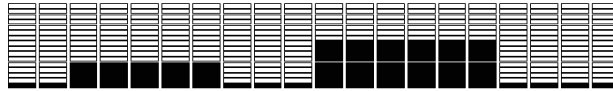
P10



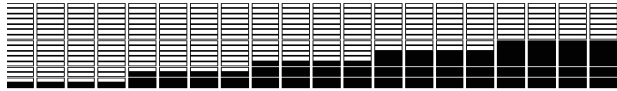
P05



P11



P06



P12



## Werkwijze voor de instelling van ingestelde trainingsprogramma's:

Programma-modus instellen		Programma P1-P12 uitkiezen		Trainingsduur ingeven		
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Start/Stop drukken

### 3.4.4 USER - Gebruikersspecifiek programma

1. Wanneer u het programma gekozen heeft, kunt u met het draaiwiel alle 20 blokken van het trainingsprofiel handmatig instellen.
2. Kies voor elk blok een belastingsniveau tussen 1-16, bevestig de input met ENTER en ga verder met het volgende deel.

*In welk blok u zich momenteel bevindt, ziet u aan het blinken van het blok.*

3. Wanneer u alle 20 blokken ingesteld heeft, druk u op ENTER gedurende 2 seconden om met de invoer van de tijd verder te gaan.
4. Zodra u de waarde ingegeven heeft, drukt u op de START-STOP-toets om de training te starten.
5. Het weerstandsniveau van elk blok kan tijdens het trainen nogmaals aangepast worden.

*Het gebruikersspecifieke programma wordt na het ingeven in het uitgekozen gebruikersaccount opgeslagen.*





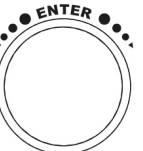

6. Wanneer u tijdens de profielinstelling op de RESET-toets drukt, keert de console terug naar het programmamenu.

*Na het trainingsbegin loopt de ingestelde tijd in omgekeerde richting.*

*Zodra de countdown nul bereikt, begint het beeldscherm te blinken en hoort u een signaaltoon.*

7. Druk op een willekeurige toets om het signaal te beëindigen.

#### Werkwijze voor de instelling van het gebruikersspecifieke programma:

Programma-modus instellen		Weerstand instellen	2 seconden ingedrukt houden	Trainingsduur ingeven	
					
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken, herhaal deze handeling 20x tot alle segmenten ingesteld zijn	Links of rechts draaien	Start/Stop drukken



### 3.4.5 H.R.C. - Hartfrequentie-georiënteerde programma's

#### WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

De console beschikt over een geïntegreerde hartfrequentieontvanger. De hartfrequentie kan via de handpolsensoren gemeten worden; het is echter aanbevolen de hartfrequentie via een borstband te meten, aangezien deze meettechniek duidelijk nauwkeurigere waarden levert.

1. Nadat u het programma uitgekozen heeft, kunt u de gewenste doelhartfrequentie ingeven. Ofwel kiest u één van de drie doelhartfrequenties (55%, 75% of 90% van uw maximale hartfrequentie) ofwel kiest u „TAG“ uit en geeft u handmatig een doelhartfrequentie in.

*Uw maximale hartfrequentie wordt door de console op basis van uw leeftijd bepaald (die u in uw gebruikersaccount ingegeven heeft).*

2. Bevestig de input met de ENTER-toets.
3. Aansluitend kunt u met het draaiwiel de trainingsduur ingeven en op de START/STOP-toets drukken om met de training te beginnen.

*Na het trainingsbegin loopt de ingestelde tijd in omgekeerde richting.*

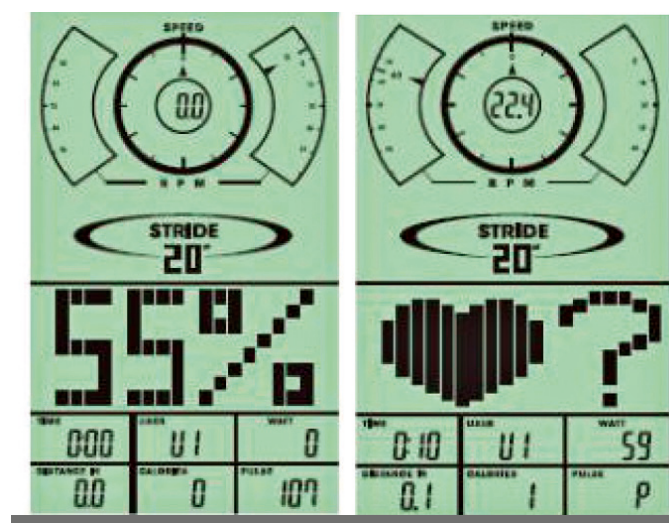
*U hoort een signaaltoon wanneer u de ingestelde streefhartfrequentie overschrijdt. De signaaltoon verstomt pas wanneer uw hartfrequentie de ingestelde limiet opnieuw bereikt heeft. Blijft u constant boven de ingestelde frequentie, stopt het programma automatisch.*

*Zodra de countdown nul bereikt, begint het beeldscherm te blinken en hoort u een signaaltoon.*







4. Druk op een willekeurige toets om het signaal te beëindigen.

#### OPMERKING

Wanneer 5 seconden lang geen hartfrequentie-signaal ontvangen wordt, wordt een hart met vraagteken weergegeven. Dit verdwijnt zodra opnieuw een HF-signaal ontvangen wordt.



## Werkwijze voor de instelling van hartfrequentie-georiënteerde programma's:

Programma-modus instellen		Trainingshartfrequentie instellen		Trainingsduur instellen	
					
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Start/ Stop drukken




### 3.4.6 WATT - Wattgestuurd programma

1. Wanneer u het programma uitgekozen heeft, geeft u met het draaiwiel de gewenste wattwaarde tussen 10 en 350 watt in waarmee u wilt trainen. De voorgeprogrammeerde waarde bedraagt 120 watt.
2. Bevestig de input met de ENTER-toets.
3. Aansluitend kunt u de trainingsduur ingeven.
4. Bevestig uw input met de ENTER-toets.
5. Zodra u alle waarden ingegeven heeft, drukt u op de START/toets om met de training te starten.







*Na het trainingsbegin loopt de ingestelde tijd in omgekeerde richting. Zodra de countdown nul bereikt, begint het beeldscherm te blinken en hoort u een signaaltoon.*

6. Druk op een willekeurige toets om het signaal te beëindigen.
7. Tijdens de training kunt u het wattvermogen met het draaiwiel aanpassen.

Volgende drie symbolen geven aan of het wattvermogen resp. de snelheid verhoogd of verlaagd moet worden:

	Het actuele wattvermogen ligt meer dan 25% boven het ingestelde wattvermogen - Gebruiker moet het tempo verlagen.
	Het actuele wattvermogen ligt in het bereik van het ingestelde wattvermogen - Gebruiker moet het tempo aanhouden.
	Het actuele wattvermogen ligt meer dan 25% onder het ingestelde wattvermogen - Gebruiker moet het tempo verhogen.

## Werkwijze voor de instelling van het wattgestuurde programma:

Programma instellen		Wattvermogen instellen		Trainingsduur instellen	
					
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Start/Stop drukken

### 3.4.7 RECOVERY - Fitnessstest

Met deze toets kunt u na het trainen uw herstel-hartfrequentie meten. Druk na het einde van de training op de RECOVERY-toets en houd de handpolssensoren vast indien u geen borstband draagt. Aansluitend begint een countdown van één minuut te lopen. Gedurende deze tijd worden enkel de countdown en de hartfrequentie weergegeven. Na afloop van de minuut berekent de console gebaseerd op uw hartfrequentie een fitnesscijfer tussen F1-F6.

Resultaat	Fitnesslevel
F1	Zeer goed
F2	Goed
F3	Gemiddeld
F4	Voldoende
F5	Slecht
F6	Zeer slecht



Druk opnieuw op de RECOVERY-toets om terug te keren naar het hoofdmenu.

#### ⓘ **OPMERKING**

Wanneer u langer dan 4 minuten ophoudt met trappen, wisselt de console naar energiespaarmodus. Alle instellingen en trainingsgegevens worden tot de volgende training opgeslagen.

### 4.1 Algemene informatie

#### ▶ OPGELET

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

#### ⚠ WAARSCHUWING

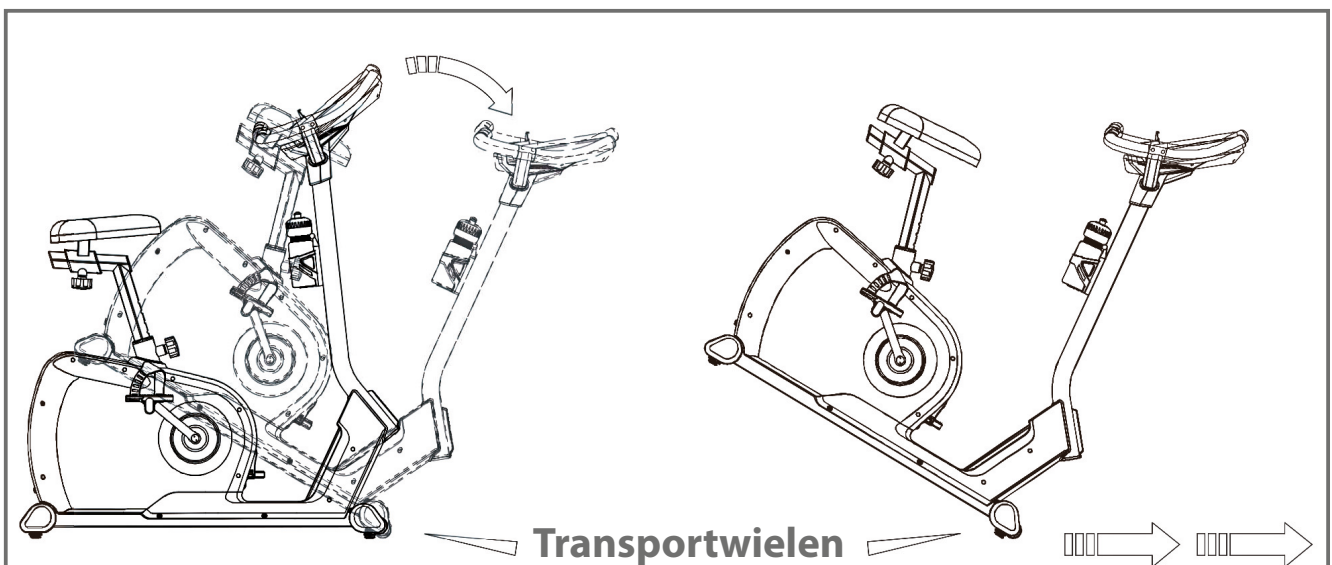
- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

### 4.2 Transportwielen

#### ▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



## 5.1 Algemene informatie



### WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



### VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

### ▶ OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

## 5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Kraken aan de pedalen	Pedalen los	Pedalen vastdraaien
Toestel wankelt	Toestel staat niet recht	Steunvoeten afstemmen
Stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Schroeven vastdraaien
Display gaat niet aan	Stroomvoorzorging onderbroken	Controleer alle connectoren en kijk na of de adapter aangesloten is
Geen polsweergave	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Stoorfactor in ruimte</li> <li>+ Borstband niet compatibel</li> <li>+ positie van de borstband verkeerd</li> <li>+ Batterij leeg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Stoorfactor verhelpen (bijv. gsm, luidspreker ...)</li> <li>+ Geschikte borstband gebruiken (zie aanbevolen accessoires)</li> <li>+ Borstband opnieuw positioneren en/of elektroden bevochtigen</li> <li>+ Batterijen vervangen</li> </ul>

## 5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

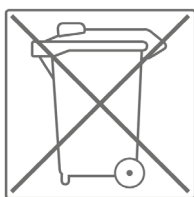
Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden	Halfjaarlijks	Jaarlijks
Display console	R				
Kunststofafdekkingen	R				
Schroeven en kabelverbindingen					
Controleer de pedalen op stevigheid					
Legende: R = Reinigen;   = Inspecteren					

## 6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

## 7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

## 8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

### ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

**Serienummer:**

**Merk/categorie:**

**Modelnaam:**

**Artikelnummer**

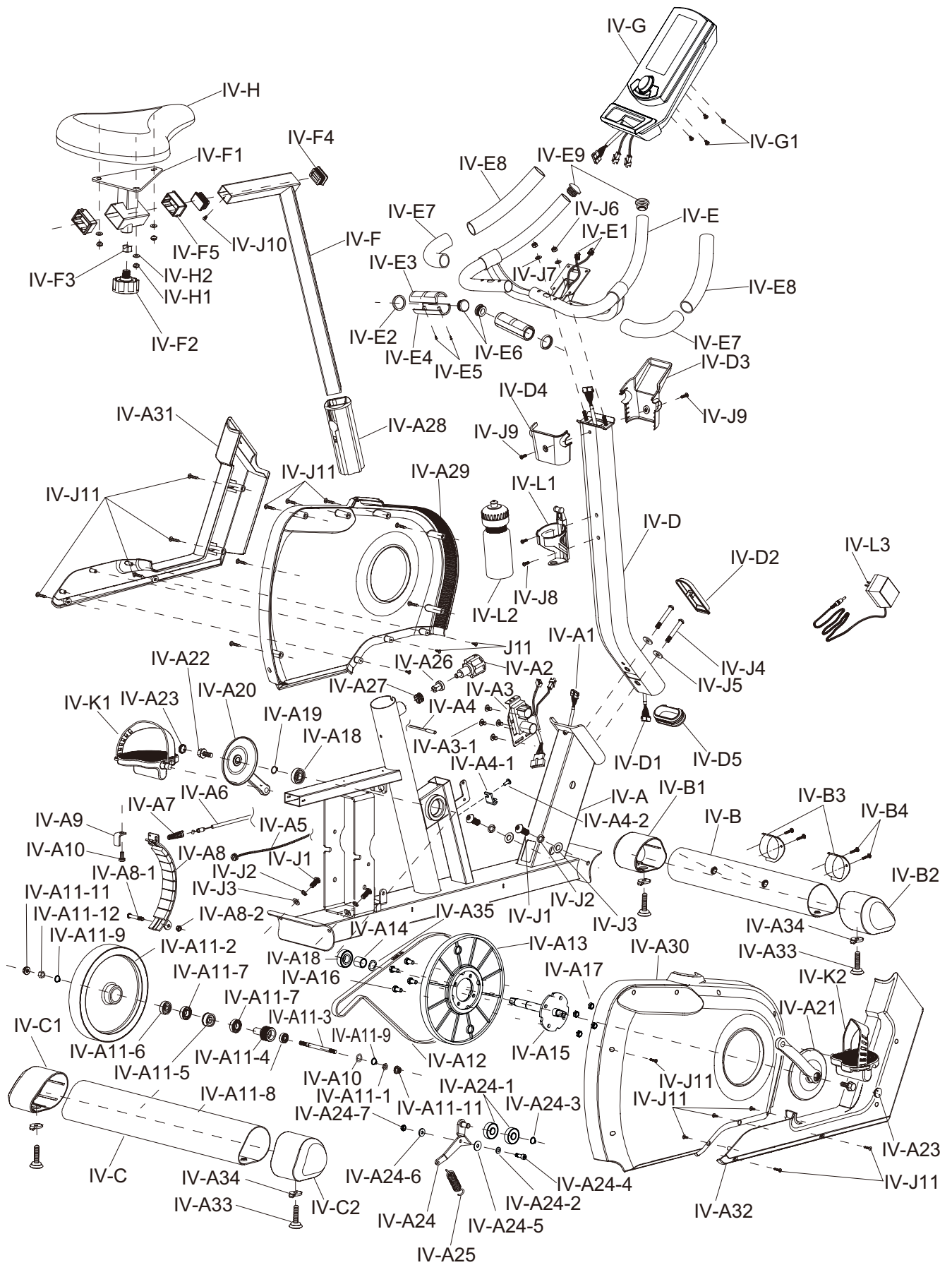


## 8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Aant.	Naam (ENG)	Nr.	Aant.	Naam (ENG)
IV-A	1	MAIN FRAME	IV-A-15	1	AXLE
IV-A1	1	SENSOR WIRE 650mm	IV-A-16	4	AXLE BOLT
IV-A2	1	KNOB	IV-A-17	4	AXLE NUT
IV-A3	1	MOTOR	IV-A-18	2	BEARING 6203zz
IV-A3-1	4	MOTOR SCREW	IV-A-19	1	C-CLIP C17
IV-A4	1	SENSOR WIRE 150mm	IV-A-20	1	CRANK (LEFT)
IV-A4-1	1	SENSOR HOUSING	IV-A-21	1	CRANK (RIGHT)
IV-A4-2	1	SENSOR HOUSING SCREW	IV-A-22	2	CRANK BOLT
IV-A5	1	DC LINE 750mm	IV-A-23	2	CRANK END CAP
IV-A6	1	MOTOR CABLE	IV-A-24	1	PRESSING PLATE
IV-A7	1	SPRING	IV-A24-1	2	BEARING 6001zz
IV-A8	1	MAGNET HOUSING	IV-A24-2	1	WASHER
IV-A8-1	1	BOLT	IV-A24-3	1	C-CLIP
IV-A8-2	1	NUT	IV-A24-4	1	BOLT
IV-A9	1	IRON BRACKET	IV-A24-5	1	WASHER
IV-A10	1	SCREW	IV-A24-6	1	WASHER
IV-A11	1	MAGNETIC WHEEL SET	IV-A24-7	1	NUT
IV-A11-1	1	NUT(3t)	IV-A25	1	SPRING
IV-A11-2	1	MAGNETIC WHEEL	IV-A26	1	GAP BLOCK
IV-A11-3	1	CENTER AXLE	IV-A27	1	SPRING
IV-A11-4	1	PULLEY	IV-A28	1	SUPPORTING PIPE
IV-A11-5	2	SINGLE-WAY BEARING	IV-A29	1	CHAIN COVER (LEFT)
IV-A11-6	1	BEARING 6300zz	IV-A30	1	CHAIN COVER (RIGHT)
IV-A11-7	1	BEARING 6003zz	IV-A31	1	FRONT COVER (LEFT)
IV-A11-8	1	BEARING 6000zz	IV-A32	1	FRONT COVER (RIGHT)
IV-A11-9	2	C-CLIP	IV-A33	4	END CAP (SCREW)
IV-A11-10	1	WAVED WASHER	IV-A34	4	END CAP (WASHER)
IV-A11-11	2	FLANGE NUT	IV-A35	1	WAVE WASHER
IV-A11-12	1	NUT(5t)	IV-B	1	FRONT STABILIZER
IV-A12	1	BELT 1143 J6	IV-B1	1	END CAP (LEFT)
IV-A-13	1	PLASTIC BELT WHEEL	IV-B2	1	END CAP (RIGHT)
IV-A-14	1	BUSH	IV-B3	2	TRANSPORTATIONWHEEL

IV-B4	4	SCREW	IV-F4	2	END CAP
IV-C	1	REAR STABILIZER	IV-F5	2	PLASTIC PIPE
IV-C1	1	END CAP (=B2)	IV-G	1	CONSOLE
IV-C2	1	END CAP (=B1)	IV-G1	4	CONSOLE SCREW
IV-D	1	CENTRAL TUBE	IV-H	1	SEAT
IV-D1	1	SENSOR WIRE 900mm	IV-H1	3	SEAT NUT
IV-D2	1	PLASTIC COVER	IV-H2	3	SEAT WASHER
IV-D3	1	FRONT PLASTIC COVER	IV-J1	4	SCREW M8x20
IV-D4	1	REAR PLASTIC COVER	IV-J2	4	SPRING WASHER M8
IV-D5	1	END CAP	IV-J3	4	WASHER M8
IV-E	1	HANDLE BAR	IV-J4	2	SCREW M10x70
IV-E1	2	HAND PULSE SENSOR WIRE	IV-J5	2	WASHER M10
IV-E2	2	SPACED RING	IV-J6	2	NUT M8
IV-E3	2	HAND PULSE SENSOR	IV-J7	2	WASHER M8
IV-E4	2	SENSOR HOUSING	IV-J8	2	BOTTLE HOLDER SCREW
IV-E5	4	SCREW	IV-J9	2	SCREW M5x10
IV-E6	2	END CAP	IV-J10	1	SCREW M5
IV-E7	2	SPONGE (SHORT)	IV-J11	20	CHAIN COVER SCREW M4x20
IV-E8	2	SPONGE (LONG)	IV-K1	1	PEDAL (LEFT)
IV-E9	2	END CAP	IV-K2	1	PEDAL (RIGHT)
IV-F	1	SEAT TUBE	IV-L1	1	BOTTLE HOLDER
IV-F1	1	SEAT BASEMENT	IV-L2	1	WATER BOTTLE
IV-F2	1	KNOB	IV-L3	1	ADAPTOR
IV-F3	1	GAP BLOCK			

## 8.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

### **Foutbeschrijvingen**

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

**Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.**

### **Garantie-eigenaar**

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

#### **Garantieperiodes**

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

### **Onderhoudskosten**

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

### **De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:**

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

## **Garantieservice**

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

## **Garantievoorwaarden**

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

## **Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:**

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

## **Aankoopbewijs en serienummer**

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

## **Service buiten de garantie**

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

## **Communicatie**

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNISCHE DIENST</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 21:00 Za 9:00 - 21:00 Zo 10:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNISCHE DIENST</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma - Vr 9.00 - 17.00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 9:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 8.00 - 18.00 Za 9.00 - 18.00</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

[www.fitshop.nl/filialenoverzicht](http://www.fitshop.nl/filialenoverzicht)

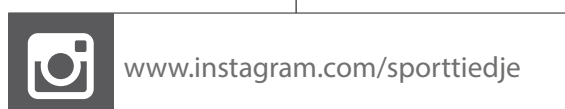
# FITNESS IS ONS LEVEN

## WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel 80 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privékanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



**TAURUS**

 cardiostrong

**BODYCRAFT**

 cardiojump



