



Instrukcja montażu i obsługi



max. 150 kg



~ 30-60 Min.



47 kg

d 96 | s 56 | w 143

FSCSTBX70i.02.04

Nr art. CST-BX70i-2

Ergometer **BX70i**

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	9
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	10
1.4	Miejsce rozstawienia	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Wskazówki ogólne	12
2.2	Zakres dostawy	12
2.3	Montaż	14
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	20
3.1	Wyświetlacz konsoli	20
3.2	Funkcje przycisków	22
3.3	Włączanie i ustawianie urządzenia	22
3.4	Programy treningu	23
3.4.1	MANUAL MODE – Tryb ręczny	23
3.4.2	MANUAL MODE – Tryb programu	24
3.4.3	H.R.C. MODE – Programy sterowane pulsem	25
3.4.4	MANUAL MODE – Tryb watów	26
3.4.5	USER PROGRAM MODE – Programy użytkownika	26
3.4.6	RECOVERY – Odpoczynek	27
3.4.7	BODY FAT – Zawartość tłuszczu w organizmie	27
3.5	Połączenie z Kinomap	29
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	31
4.1	Wskazówki ogólne	31
4.2	Kółka transportowe	31
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	32
5.1	Wskazówki ogólne	32
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	32
5.3	Kody i lokalizacja błędów	33
5.4	Harmonogram konserwacji i przeglądów	33
6	UTYLIZACJA	34
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	35

8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	36
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	36
8.2	Lista części	37
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	40
9	GWARANCJA	41
10	KONTAKT	43

Szanowny Kliencie!

dziękujemy za wybór sprzętu fitness marki cardiostrong® . cardiostrong oferuje wysokiej jakości urządzenia fitness do użytku domowego, które są optymalnie dostosowane do warunków panujących w domu. Pozwalają one na trening w domu niezależnie od pogody lub pory dnia. Urządzenia marki cardiostrong oferują programy treningowe i zakres wydajności dla wszystkich poziomów zaawansowania.

Więcej informacji można znaleźć na stronach : www.fitshop.com/cardiostrong.

Życzymy miłego treningu !

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego i półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.). Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

© cardiostrong jest to zarejestrowana marka firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.

W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.



Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności mają zastosowanie wyłącznie do urządzeń wyświetlających dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność.

Klasa B: średnia dokładność.

Klasa C: niska dokładność.

Klasy użytkowania wyjaśniają przeznaczenie urządzenia.

Klasy użytkowania

Klasa S (Studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów, takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, w których dostęp i nadzór są specjalnie regulowane przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Klasa H (użytek domowy): Do użytku domowego.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► **UWAGA**

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ **OSTROŻNIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznaczących obrażeń!

⚠ **OSTRZEŻENIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

ⓘ **WSKAZÓWKA**

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

LED – wyświetlanie

- + Prędkość w km/h
- + Czas treningu w min
- + Odległość treningu w km
- + Częstotliwości kroków (obroty na minutę)
- + Spalanie kalorii
- + Puls (bez używania czujników dłoni i pasa piersiowego)
- + Moc
- + Stopień oporu

System oporu:	elektromagnetyczny hamulec indukcyjny
Poziom oporu:	32
Moc:	10–350 W (regulacja stopniowa po 5 W)

Łączna liczba programów treningowych:	18
Programy ręczne:	1
Programy domyślne:	12
Programy sterowane mocą:	1
Programy sterowane pulsem:	1
Programy użytkownika:	1

Masa wirująca:	10 kg
Przełożenie:	1 : 8.1
Długość ramienia wahadła:	17 cm

Ciężar i wymiary

Ciężar artykułu (brutto, z opakowaniem):	50,8 kg
Ciężar artykułu (netto, bez opakowania):	46,6 kg

Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.):	ok. 102 cm x 28 cm x 68 cm
Wymiary po zmontowaniu (dł. x szer. x wys.):	ok. 96 cm x 56 cm x 143 cm
Maksymalna waga użytkownika:	150 kg
Klasy użytkownika:	S

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (Safety Key), klips klucza bezpieczeństwa musi być przymocowany do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W razie upadku można wyzwolić wyłącznik awaryjny urządzenia.
- + W przypadku braku wolnego koła istnieje ryzyko obrażeń spowodowanych obracającymi się pedałami i/lub odsłoniętym kołem zamachowym. Nigdy nie wsiadaj ani nie zsiadaj z urządzenia, gdy pedały lub koło zamachowe są w ruchu. Należy zawsze upewnić się, że pedały lub koło zamachowe całkowicie się zatrzymały.
- + Podczas wsiadania i zsiadania z roweru należy trzymać się kierownicy co najmniej jedną ręką. Z urządzenia należy zsiadać dopiero po całkowitym zatrzymaniu pedałów.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skózanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na bosą.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zawsze dokręcić pasek pedałów, aby zapobiec ześlizgnięciu się stóp.

OSTROŻNIE

- + Należy upewnić się, że wystające elementy regulacyjne mogą utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

UWAGA

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający, gdy urządzenie nie jest używane i przechowywać je w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. Dzieci).
- + Korbowe urządzenia treningowe klasy B i C nie nadają się do celów wymagających wysokiej dokładności.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

- + Firma Fitshop GmbH oświadcza, że urządzenie wykorzystujące łączność bezprzewodową (2,402 - 2,480 GHz) jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełna treść deklaracji zgodności UE jest dostępna pod następującym adresem internetowym: www.fitshop.com.

1.4 Miejsce rozstawienia

OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.

OSTROŻNIE

- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Wolny obszar w kierunku, z którego uzyskuje się dostęp do urządzenia treningowego, musi być o co najmniej 0,6 m większy niż obszar ćwiczeń.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.
- + W przypadku klasy użytkowania S urządzenie może być używane wyłącznie w obszarach, w których dostęp, nadzór i kontrola są specjalnie regulowane przez właściciela.

2.1 Wskazówki ogólne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.

OSTRZEŻENIE

- + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.

OSTROŻNIE

- + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.

UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.

WSKAZÓWKA

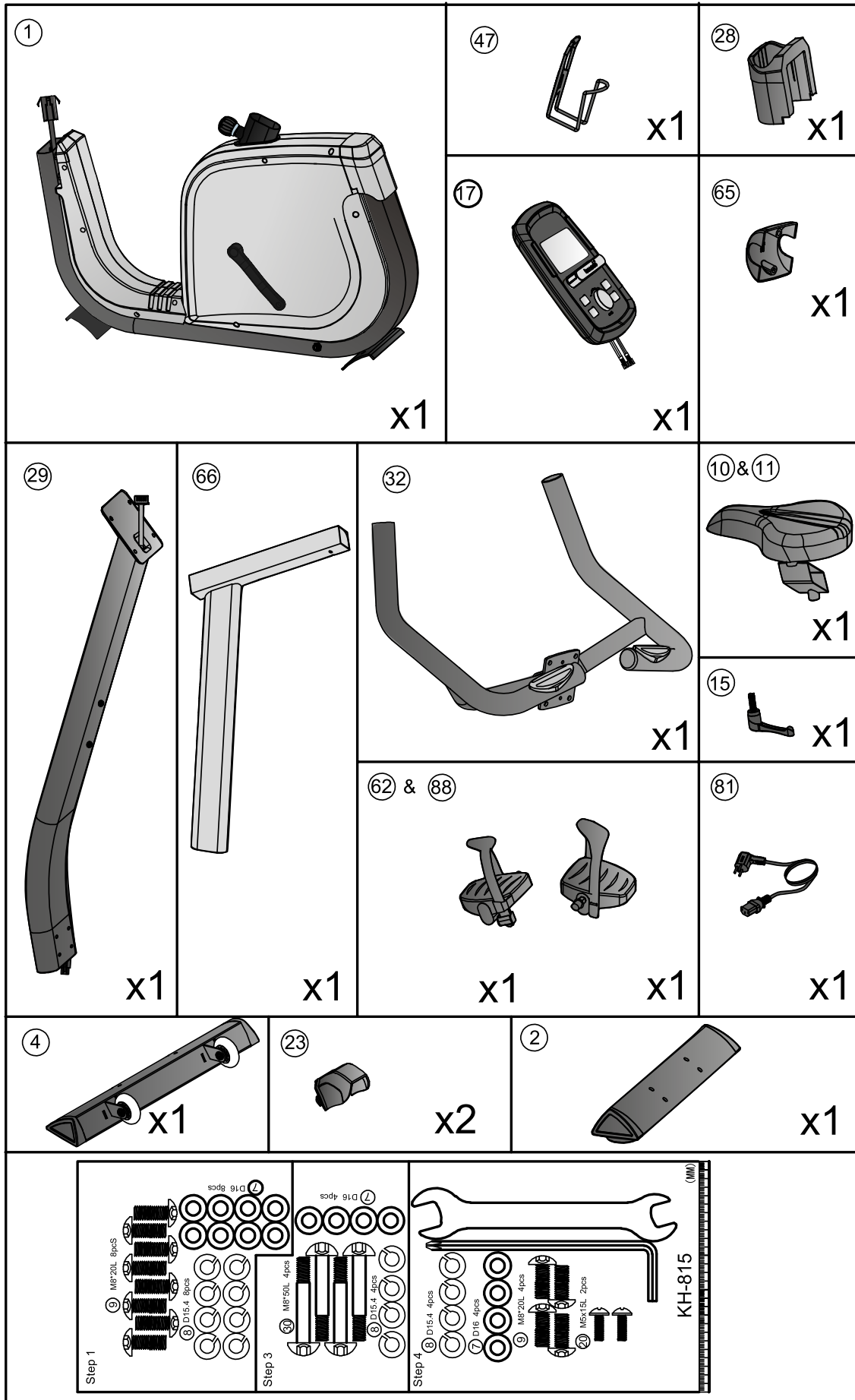
- + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.

OSTROŻNIE

- Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



2.3 Montaż

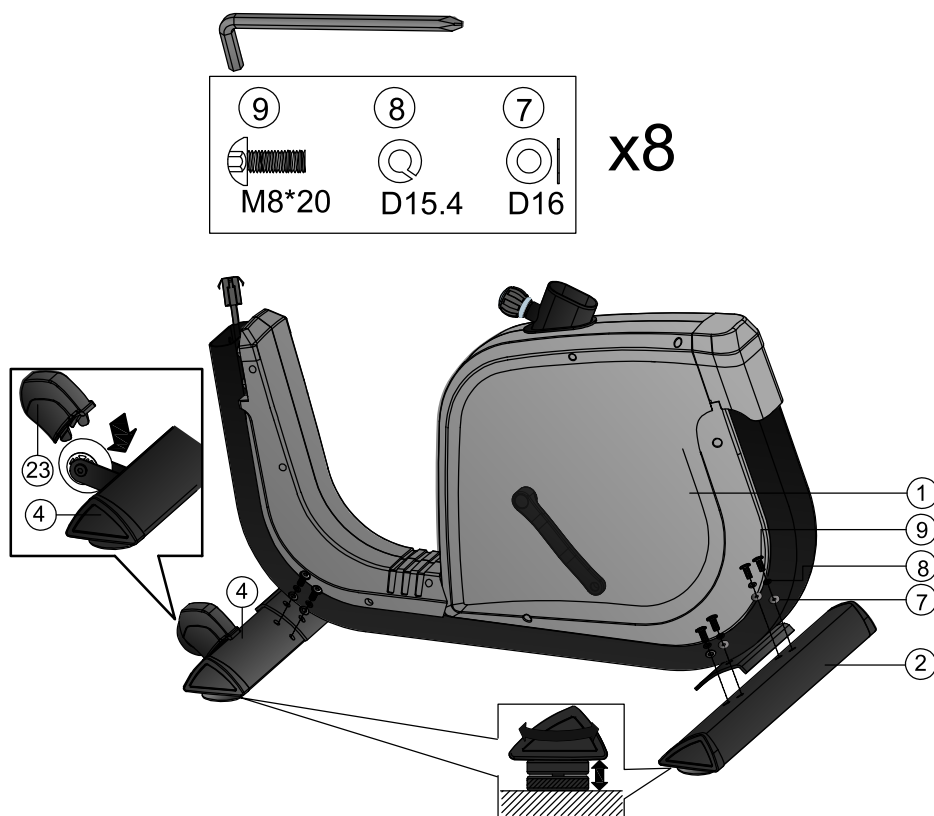
Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❶ WSKAZÓWKA

- + Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.
- + W przypadku trudności z rozpoznaniem grafiki zalecamy otwarcie instrukcji PDF zapisanej na stronie internetowej na urządzeniu końcowym (np. smartfonie, tablecie lub komputerze). Tam masz możliwość przybliżenia obrazu. Pamiętaj, że aby otworzyć plik, na Twoim urządzeniu końcowym musi być zainstalowany program Adobe Acrobat Reader.

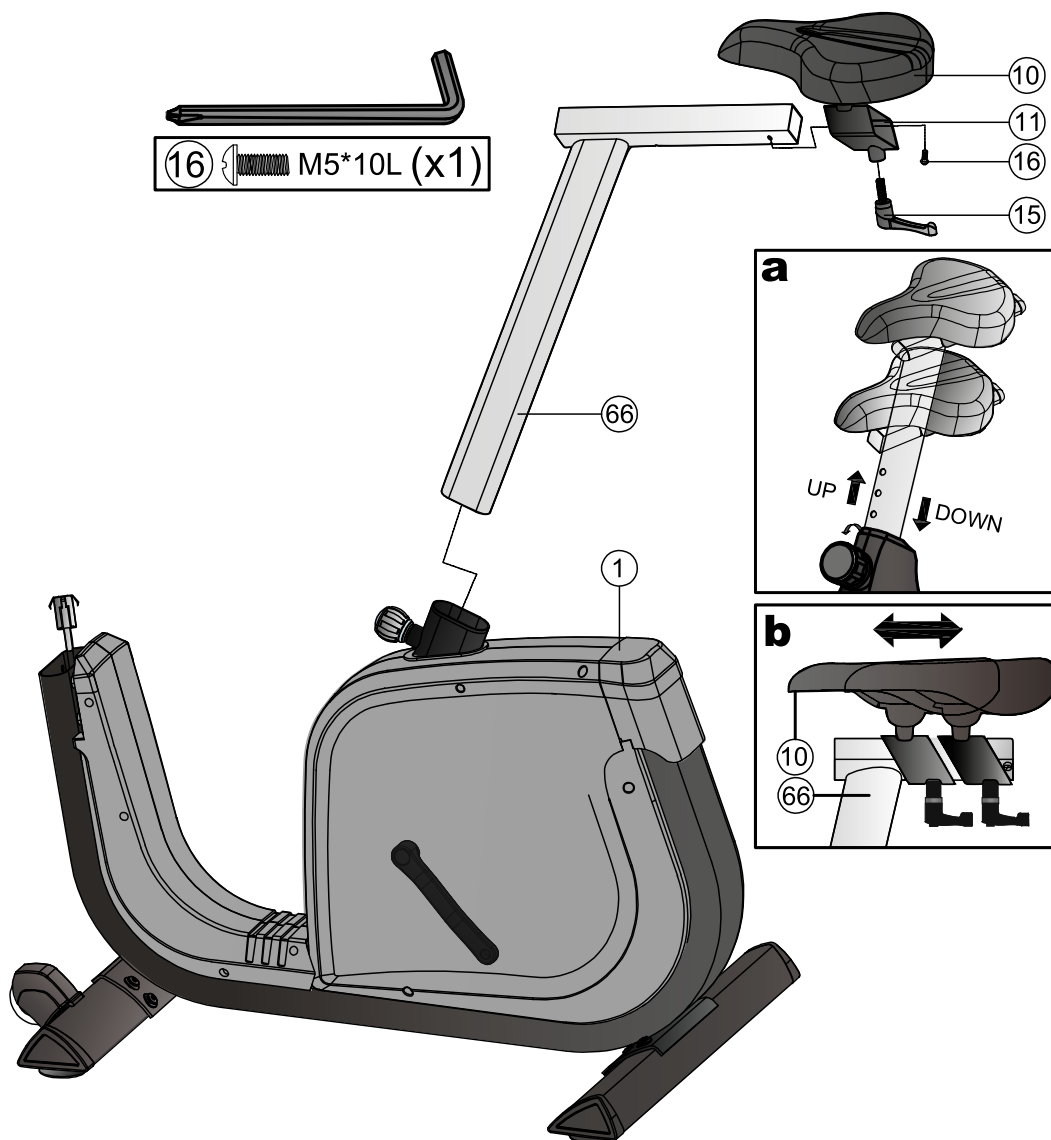
Etap 1: Montaż nogi

1. Zamontować przednią nogę (4) i tylną nogę (2) do ramy głównej (1) za pomocą tulei dystansowej (7), podkładki sprężystej (8) i śruby imbusowej (9).
2. Obrócić kółkiem pod kołpakiem nogi, aby ustawić odpowiednią wysokość. Dokręcić mocno śruby. Zamontować osłonę kółka (23).



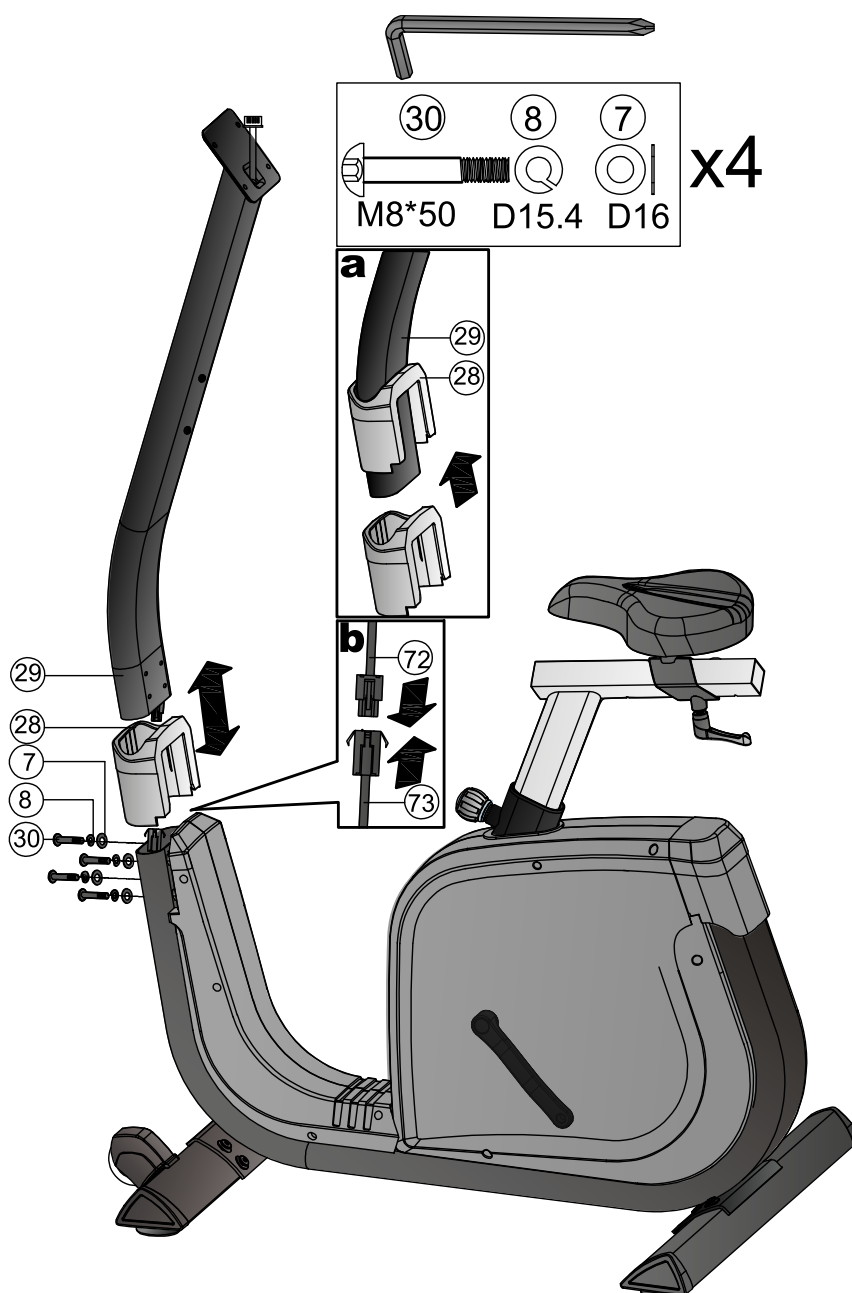
Etap 2: Montaż siodełka i rurki siodełka

1. Przymocować siodełko (10) do rurki regulacyjnej siodełka (11).
2. Zamontować rurkę regulacyjną do sztycy siodełka (66) za pomocą okrągłej śruby krzyżakowej (16) i uchwyty zacisku obejmy (15).
3. Siodełko można regulować w pionie i poziomie, patrz rys. a i b.



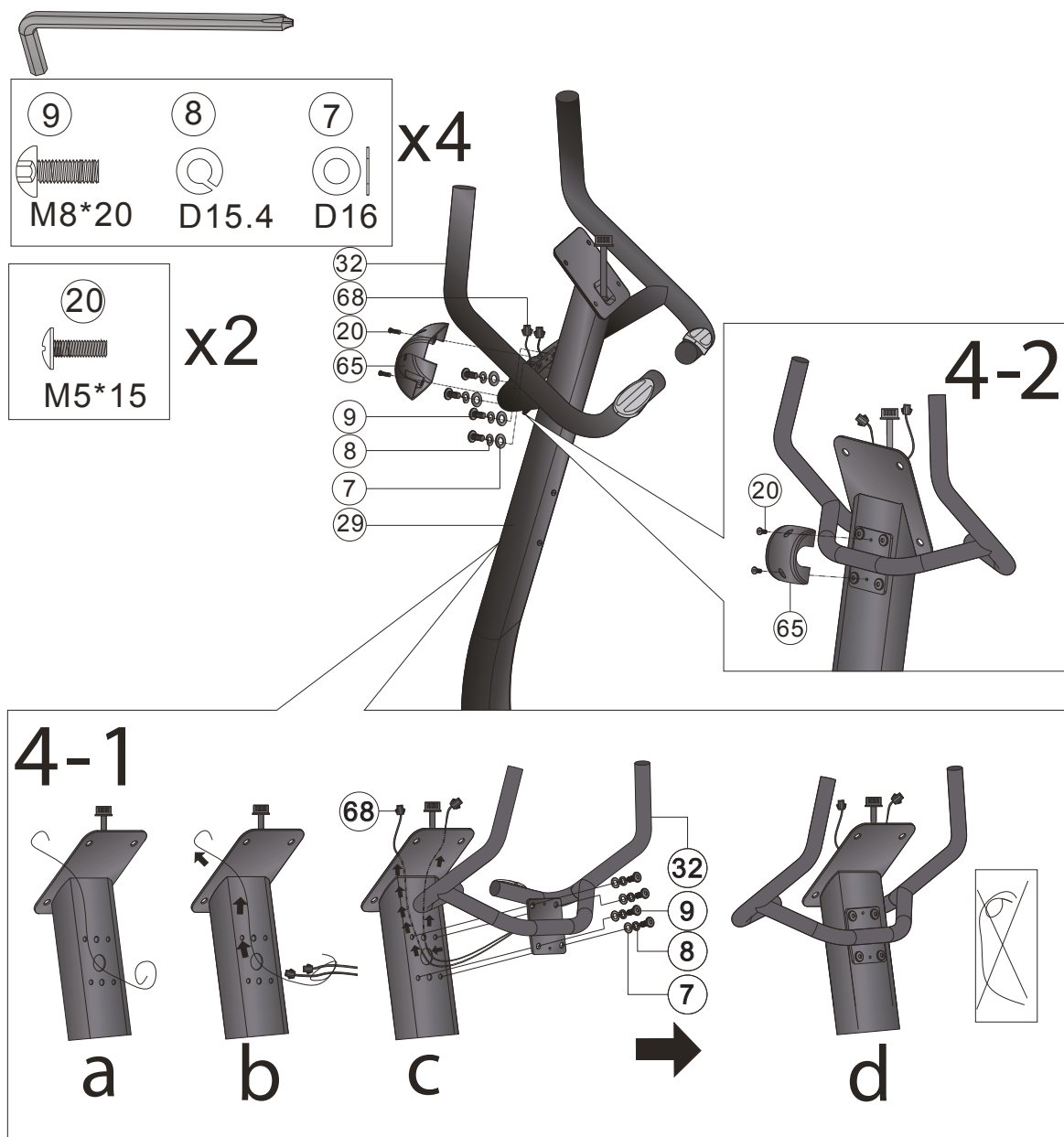
Etap 3: Montaż rury kierownicy

1. Ten etap montażu powinien być wykonany przez co najmniej 2 osoby.
2. Najpierw ściągnąć główną osłonę ochronną (28) (patrz rys. a). Następnie podłączyć przewód komputera (72 i 73) (patrz rys. b).
3. Nałożyć rurę kierownicy (29) na ramę główną i zamocować ją za pomocą tulei dystansowej (7), podkładki sprężystej (8) i śruby imbusowej (30). Z powrotem założyć górną osłonę ochronną i przymocować ją do ramy głównej.



Etap 4: Montaż kierownicy

1. Zamontować kierownicę (32) na rurze kierownicy (29) za pomocą osłony ochronnej (65), tulei dystansowej (7), podkładki sprężystej (8), śruby imbusowej (9) i śruby (20).
2. Upewnić się, że wszystkie kable są prawidłowo połączone/podłączone, patrz rysunek a, b, c, d.



Etap 5: Montaż konsoli i pedałów

1. Podłączyć górny przewód komputera (72) i przewód do pomiaru pulsu na dłoni (68) do komputera (17) i przymocować komputer (17) do rury kierownicy (29) za pomocą śruby (64).



OSTROŻNIE

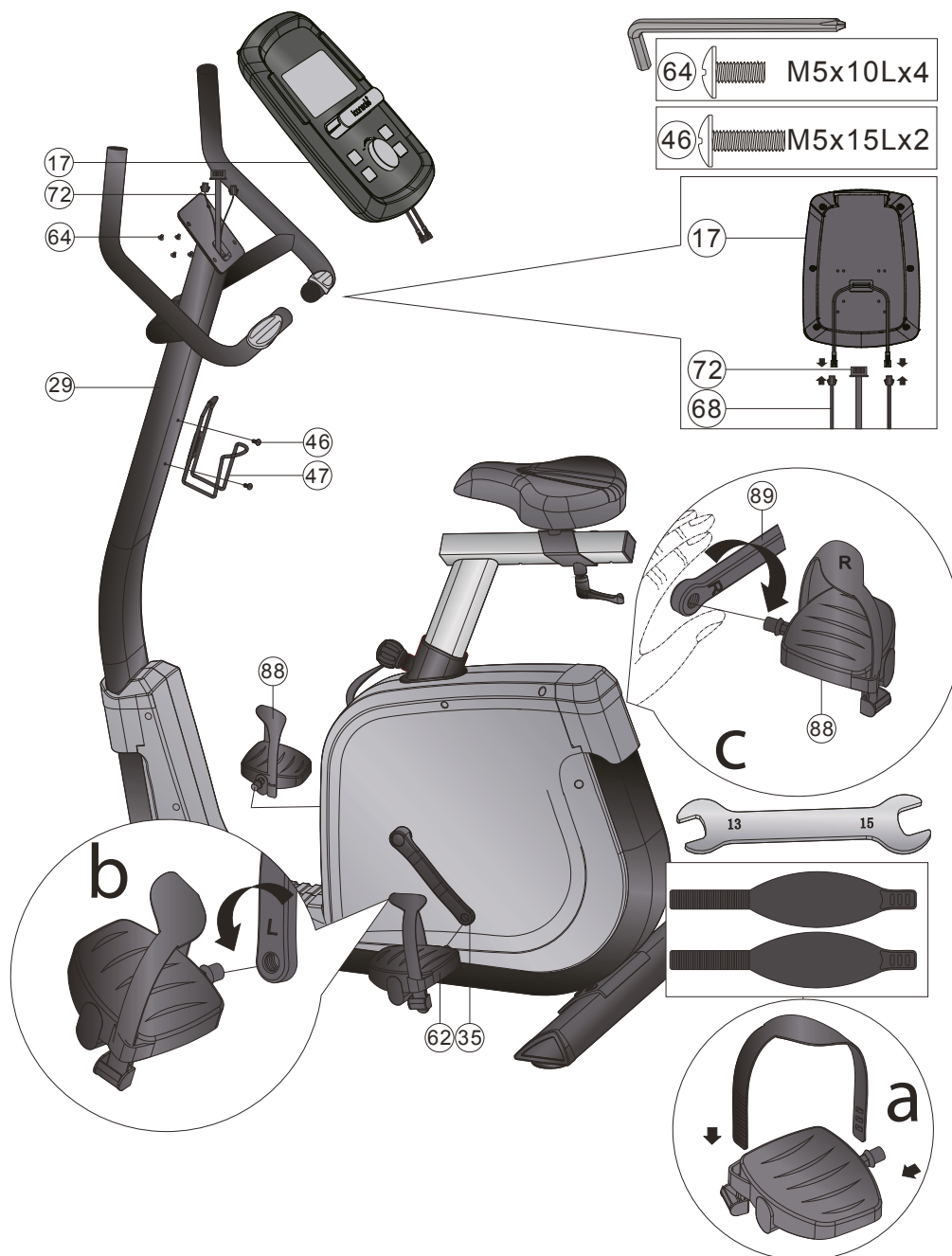
Upewnij się, że pedały są całkowicie wkręcone.



WSKAZÓWKA

Dokręcić prawy pedał, obracając pedał w prawo, i lewy pedał, obracając pedał w lewo.

2. Zamontować pedały (62 i 88) do korb (35 i 89), patrz rys. b i c.



Etap 6: Wyrównanie nóg

Jeśli podłoga jest nierówna, należy ustabilizować urządzenia, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

1. Podnieść urządzenia na wybraną stronę i przekręcić śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obrócić śrubę w prawo, aby ją odkręcić i podnieść urządzenia.
3. W celu obniżenia urządzenia, obrócić śrubę w lewo.

Etap 7: Podłączanie urządzenia do sieci

► UWAGA

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdka, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.



Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wsiąść, chwycić uchwyty obiema rękami i najpierw wejść na lewy pedał lewą stopą lub na prawy pedał prawą stopą, a następnie wejść drugą stopą.
2. Aby zsiąść, należy chwycić uchwyty obiema rękami i postawić jedną stopę obok urządzenia, a następnie drugą.

① WSKAZÓWKA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.
- + Trening należy zawsze rozpoczynać od niskiego obciążenia i zwiększać je równomiernie i delikatnie. Trening należy zakończyć fazą schładzania. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

3.1 Wyświetlacz konsoli



Time (czas)	Jeśli nie został wprowadzony wyznaczony cel, czas liczony jest od 0:00 do maksymalnie 99:59 minut. Jeśli trenujesz przez określony czas, zegar będzie odliczał od podanego czasu do 00:00. Czasy treningu można ustawiać z dokładnością do 1 minuty.
Speed (prędkość)	Wyświetla bieżącą prędkość treningu w zakresie od 00,0 do 99,9 km/h.
RPM (częstotliwość kroków; obroty na minutę)	Wyświetla obroty pedału na minutę; zakres wyświetlania 0 – 15 – 999.
Distance (odległość)	Liczy odległość od 0,00 do 99,99 km. Wartość docelową odległości można wprowadzić za pomocą przycisków UP/DOWN. Żądaną odległość można ustawić w zakresie od 0,00 i 99,99 z dokładnością do 0,1 km.
Calories (spalanie kalorii)	Liczy zużycie kalorii podczas treningów od 0 do maksymalnie 9999 kalorii. (Dane te służą jako ogólna wskazówka do porównywania różnych pojedynczych treningów, nie można ich wykorzystywać do celów związanych z leczeniem).
Pulse (Puls)	Docelową wartość pulsu można wprowadzić w zakresie od 30 do 230. Jeśli podczas treningu bieżący puls przekroczy docelowy puls, rozlegnie się sygnał akustyczny.
Watts (Moc)	Wyświetla aktualną moc treningu; obszar wyświetlania waha się od 0 do 999. W trybie sterowanym mocą, wartość watów można ustawić między 10 a 350.
Manual (Ręczny)	Ręczny tryb treningu.
Program	Dostępnych jest 12 zaprogramowanych programów profilowanych.
User Program (Program użytkownika)	Można utworzyć i zapisać własny profilowany program.
H.R.C.	Tryb treningu oparty na docelowym pulsie
Watt Program (Program sterowany mocą)	Program sterowany mocą – opór jest dostosowywany do prędkości pedałowania, dzięki czemu można trenować ze stałą mocą (waty). Im szybciej pedałujesz, tym mniejszy jest opór.

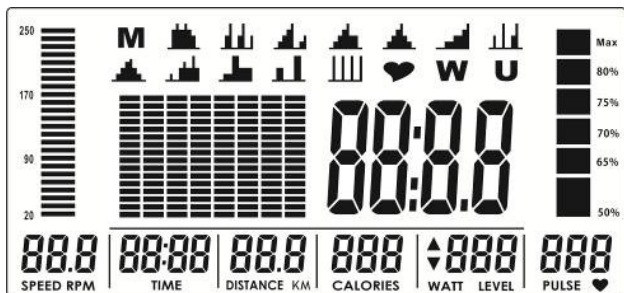
3.2 Funkcje przycisków

+ (Encoder)	Zwiększanie poziomu oporu, zwiększanie wartości, wybór programów
- (Encoder)	Zmniejszanie poziomu oporu, obniżanie wartości, wybór programów
Mode/Enter	Zatwierdzanie wpisu lub wyboru
Reset	Przytrzymać naciśnięty przez dwie sekundy, aby komputer uruchomił się ponownie i aby móc rozpocząć od wprowadzania danych użytkownika. Krótko nacisnąć, aby w trybie zatrzymania lub wprowadzenia wartości treningu powrócić do menu głównego.
Start/Stop	Rozpoczynanie lub zatrzymywanie treningu (tryb zatrzymania).
Recovery (Regeneracja)	Testowanie pulsu odpoczynkowego
Body fat (Zawartość tłuszczu w organizmie)	Nacisnąć BODY FAT w trybie zatrzymania, aby rozpocząć pomiar tkanki tłuszczowej w organizmie.

3.3 Włączanie i ustawianie urządzenia

Włożyć wtyczkę do gniazda. Włączy się komputer, a przez dwie sekundy na ekranie LCD widoczne będą wszystkie segmenty (rysunek 1).

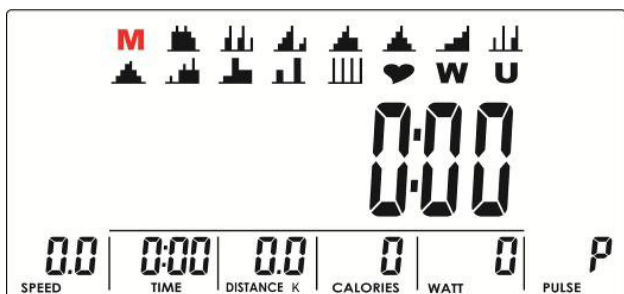
Następnie przejść do wprowadzania danych użytkownika. Za pomocą przycisków UP/DOWN wybrać U1 do U4 (Użytkownik 1–4). Następnie podać płeć, wiek, wzrost (rys. 2) i wagę. Zatwierdzić wprowadzone wpisy za pomocą przycisku MODE/ENTER. Po wprowadzeniu danych użytkownika następuje przejście do menu głównego (rys. 3).



Rysunek 1



Rysunek 2



Rysunek 3

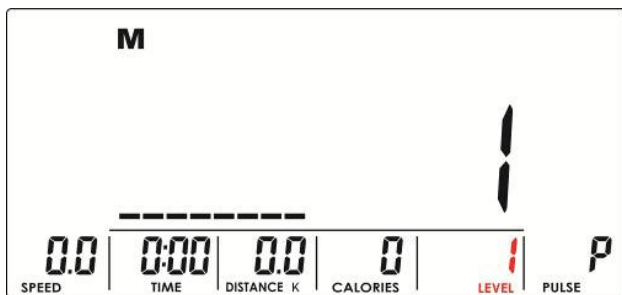
3.4 Programy treningu

Za pomocą przycisków UP/DOWN wybrać program treningu: M (ręczny) → P (programy profilowane 1 do 12) → H.R.C. → W (WATY) → U (użytkownik). Zatwierdzić wybór za pomocą przycisku MODE/ENTER.

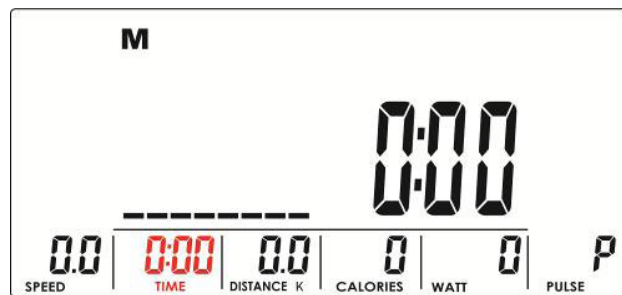
3.4.1 MANUAL MODE – Tryb ręczny

Nacisnąć przycisk START w menu głównym, aby rozpocząć trening bezpośrednio w trybie ręcznym.

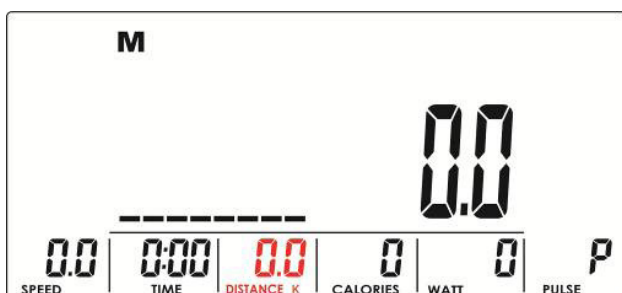
1. Wybrać program treningu za pomocą przycisku UP lub DOWN. Wybrać M i potwierdzić przyciskiem MODE/ENTER.
2. Ustawić stopień obciążenia za pomocą przycisków UP lub DOWN (rys. 4). Domyślna wartość wynosi 1.
3. Wprowadzić czas (rys. 5), odległość (rys. 6), kalorie (rys. 7) i puls (rys. 8) za pomocą przycisków UP lub DOWN. Potwierdzić przyciskiem MODE/ENTER.
4. Aby zacząć trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Podczas treningu stopień obciążenia można dostosować za pomocą przycisków UP lub DOWN. Jeśli stopień obciążenia jest wyświetlany w oknie WATT, wartości nie można dostosować przez trzy sekundy. Zmienia się na wskazanie WATT (rys. 9).
5. Aby przerwać trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Nacisnąć RESET, aby przejść z powrotem do menu głównego.



Rysunek 4



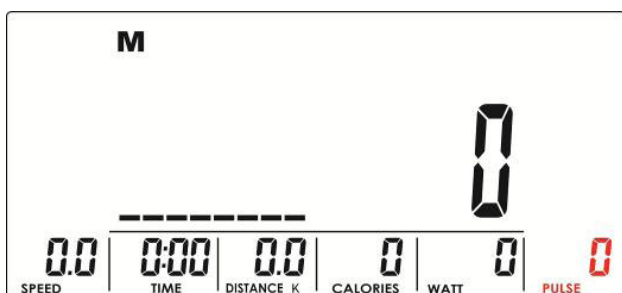
Rysunek 5



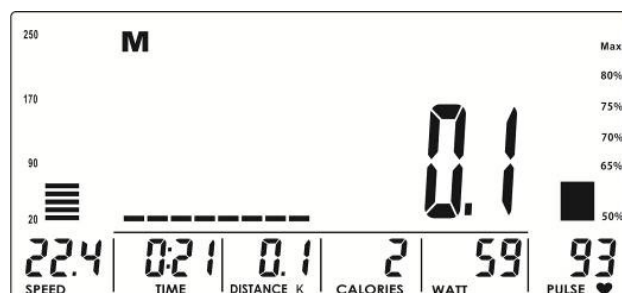
Rysunek 6



Rysunek 7



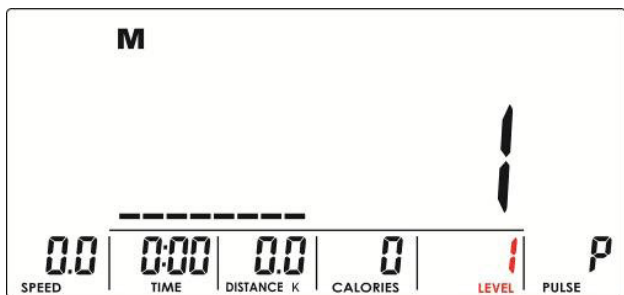
Rysunek 8



Rysunek 9

3.4.2 MANUAL MODE – Tryb programu

1. Wybrać program treningu za pomocą przycisku UP lub DOWN. Wybrać P01, P02, P03, itd. i potwierdzić przyciskiem MODE/ENTER.
2. Ustawić stopień obciążenia za pomocą przycisków UP lub DOWN (rys. 10). Domyślna wartość wynosi 1.
3. Ustawić czas za pomocą przycisków UP lub DOWN.
4. Aby zacząć trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Podczas treningu stopień obciążenia można dostosować za pomocą przycisków UP lub DOWN.
5. Aby przerwać trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Nacisnąć RESET, aby przejść z powrotem do menu głównego.



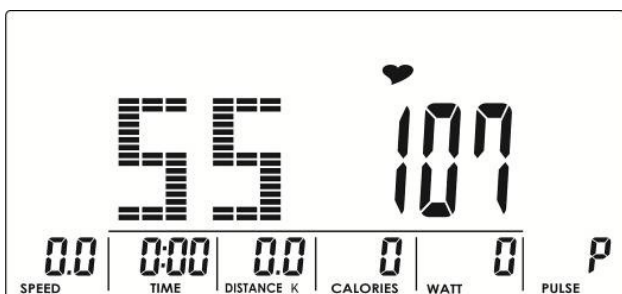
Rysunek 10

3.4.3 H.R.C. MODE – Programy sterowane pulsem

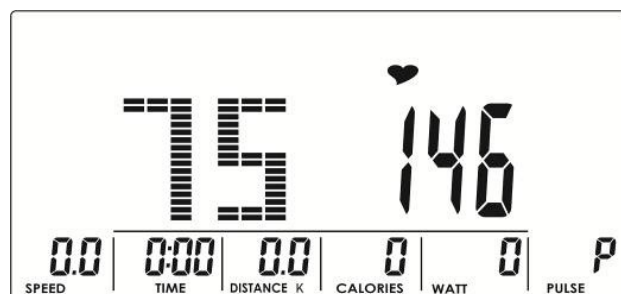
⚠ OSTRZEŻENIE

Urządzenie treningowe nie jest urządzeniem medycznym. Wykonywany przez urządzenie pomiar tętna może być niedokładny. Wiele różnych czynników może mieć wpływ na dokładność wskazywania pulsu. Wskazywanie pulsu służy wyłącznie za pomoc w trenowaniu.

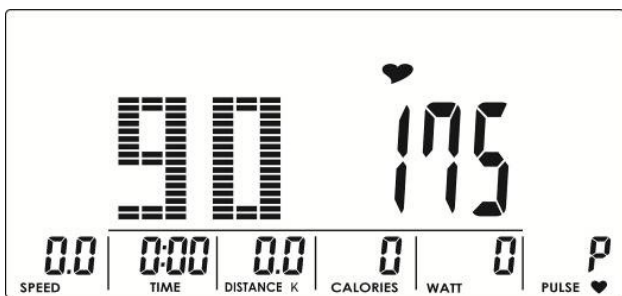
1. Wybrać program treningu za pomocą przycisku UP lub DOWN. Wybrać H.R.C. i potwierdzić przyciskiem MODE/ENTER.
2. Za pomocą przycisku UP lub DOWN wybrać 55% (rys. 11), 75% (rys. 12), 90% (rys. 13) lub TAG (docelowy puls, wartość domyślna: 100) (rys. 14). Jeśli wybrana zostanie opcja TAG, za pomocą przycisków UP lub DOWN należy wprowadzić wartość od 30 do 230.
3. Ustawić czas treningu za pomocą przycisków UP lub DOWN.
4. Aby zacząć lub przerwać trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Nacisnąć RESET, aby przejść z powrotem do menu głównego.



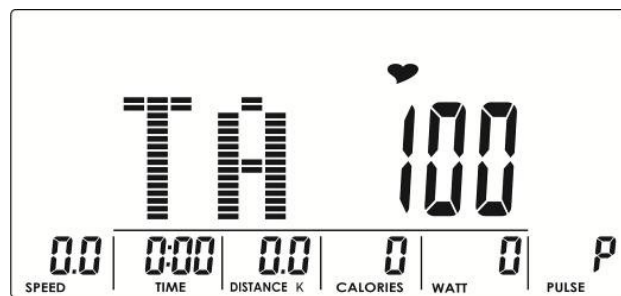
Rysunek 11



Rysunek 12



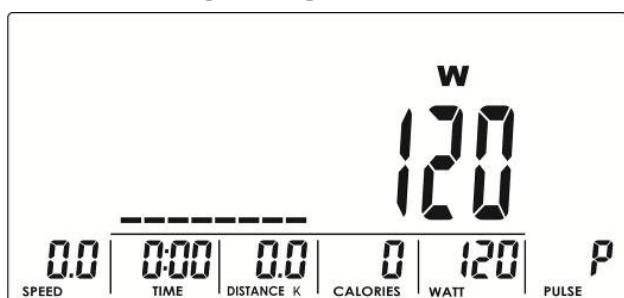
Rysunek 13



Rysunek 14

3.4.4 MANUAL MODE – Tryb watów

1. Wybrać program treningu za pomocą przycisku UP lub DOWN. Wybrać W i potwierdzić przyciskiem MODE/ENTER.
2. Za pomocą przycisków UP lub DOWN wprowadzić docelową wartość watów (wartość domyślna: 120, rys. 15).
3. Ustawić czas treningu za pomocą przycisków UP lub DOWN.
4. Aby zacząć trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Podczas treningu system automatycznie dostosowuje stopień oporu zależnie od prędkości pedałowania, aby utrzymać stałą moc oporu (wat). Docelową wartość watów można zmienić podczas treningu za pomocą przycisku UP/DOWN.
5. Aby przerwać trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Nacisnąć RESET, aby przejść z powrotem do menu głównego.



Rysunek 15

3.4.5 USER PROGRAM MODE – Programy użytkownika

1. Wybrać program treningu za pomocą przycisku UP lub DOWN. Wybrać U i potwierdzić przyciskiem MODE/ENTER.
2. Utworzyć profil użytkownika (rys. 16) za pomocą przycisków UP lub DOWN. W sumie jest osiem kolumn. Użytkownik może ustawić stopień obciążenia dla każdej kolumny. Nacisnąć przycisk MODE/ENTER przez dwie sekundy, aby zakończyć go podczas wprowadzania.
3. Ustawić czas treningu za pomocą przycisków UP lub DOWN.
4. Aby zacząć trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Podczas treningu stopień obciążenia można dostosować za pomocą przycisków UP lub DOWN.
5. Aby przerwać trening, nacisnąć przycisk START/STOP. Nacisnąć RESET, aby przejść z powrotem do menu głównego.



Rysunek 16

3.4.6 RECOVERY – Odpoczynek

Po treningu nacisnąć przycisk RECOVERY. Chwycić ręczne czujniki pulsu lub założyć pas na klatkę piersiową. Wyświetlanie wszystkich funkcji jest zatrzymane, z wyjątkiem „TIME” – czas zaczyna odliczać od 00:60 do 00:00 (rys. 17). Następnie komputer wyświetla status odpoczynku użytkownika między F1 i F6 (rys. 18). F1 oznacza najlepszą wartość, F6 – najgorszą wartość. Należy trenować regularnie, aby polepszyć status odpoczynku. (Nacisnąć ponownie RECOVERY, aby powrócić do wyświetlacza głównego).



Rysunek 17



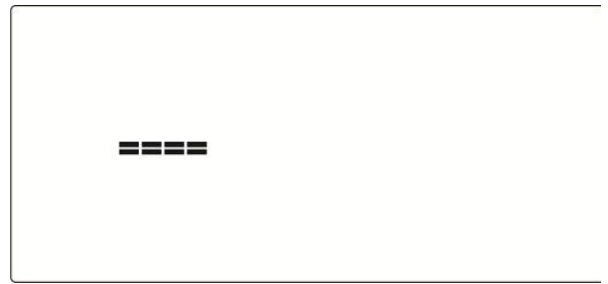
Rysunek 18

3.4.7 BODY FAT – Zawartość tłuszczu w organizmie

1. Nacisnąć przycisk BODY FAT w trybie zatrzymania, aby rozpocząć pomiar tkanki tłuszczowej w organizmie.
2. Konsola wyświetla UX (rys. 19) i rozpoczyna pomiar (rys. 20 do 21).
3. Podczas pomiaru chwycić oba ręczne czujniki pulsu. Gdy konsola wykryje puls, ekran LCD wyświetli === przez osiem sekund (rys. 22), aż pomiar zostanie zakończony.
4. Na ekranie LCD wyświetlany jest wskaźnik BMI (rys. 23), ilość tłuszczu (FAT %, rys. 24) i symbol tkanki tłuszczowej (BODY FAT, rys. 25).



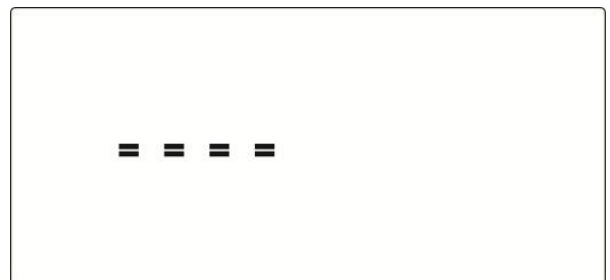
Rysunek 19



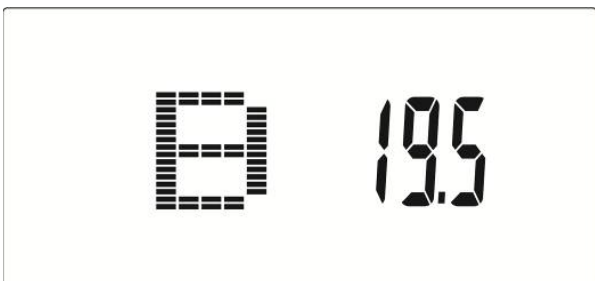
Rysunek 20



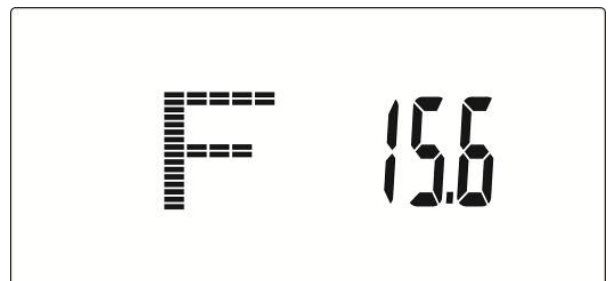
Rysunek 21



Rysunek 22



Rysunek 23



Rysunek 24



Rysunek 25

① WSKAZÓWKI

- + Jeśli pedały nie zostaną uruchomione przez cztery minuty lub jeśli przez cztery minuty nie zostanie wykryty puls, konsola przejdzie w tryb oszczędzania energii. Naciśnięcie dowolnego przycisku, aby uruchomić konsolę.
- + Jeśli komputer nie reaguje prawidłowo, odłącz adapter i podłącz go ponownie.

3.5 Połączenie z Kinomap

❗ WSKAZÓWKA

Asegúrese de que la conexión inalámbrica esté activada en su dispositivo móvil y que la consola esté activa. Jeżeli nie, wystarczy dotknąć dowolnego klawisza oprócz Start/Stop.

1. Otwórz Kinomap.
2. Na ekranie głównym, na dolnym pasku wybierz "Więcej".
3. Na tej stronie, wybierz teraz "Zarządzanie urządzeniami". Tutaj wyświetlane są aktualnie podłączone urządzenia.
4. Aby dodać nowe urządzenie, naciśnij "+" w prawym górnym rogu.

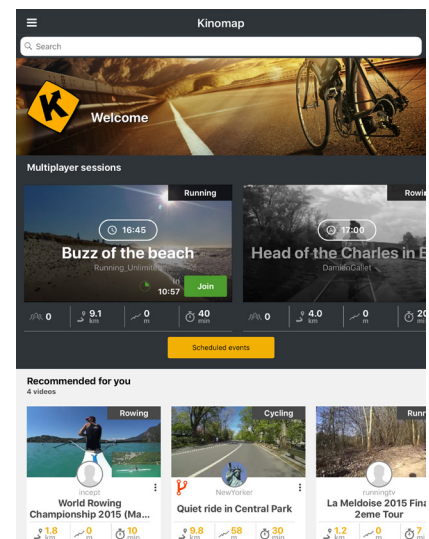
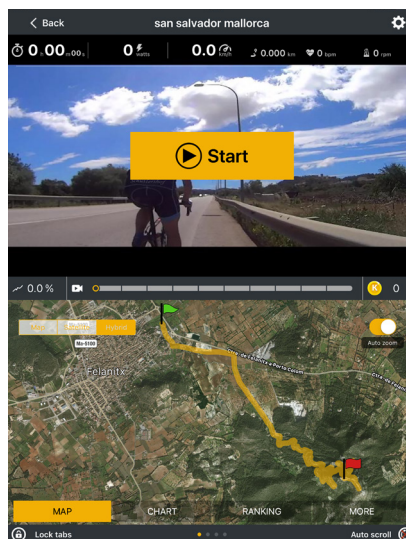
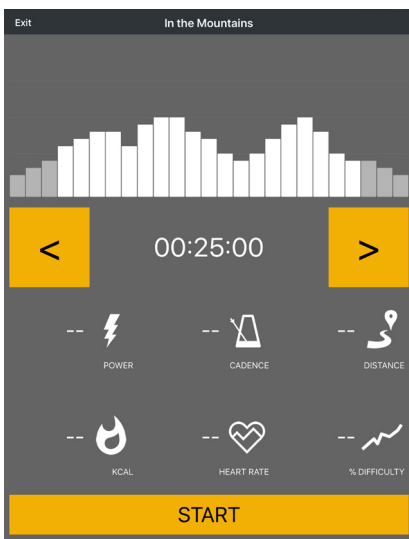
❗ WSKAZÓWKA

Pomiędzy systemami Android i IOS mogą występować niewielkie różnice w nawigacji po menu.

5. Teraz wybierz typ urządzenia. Możesz wybrać pomiędzy trenerem rolkowym, rowerem stacjonarnym/ergometrem, bieżnią, orbitrekiem i wiosłarzem. W przypadku urządzenia BX70i wybierz opcję rower stacjonarny/ergometr.
6. Na następnej stronie zobaczysz różne marki. Wybierz opcję "cardiostrong", a następnie BX70i.
7. Wyświetlone zostaną wszystkie źródła połączenia bezprzewodowego znajdujące się w pobliżu. Wybierz źródło połączenia bezprzewodowego, którego nazwa zaczyna się od i-Console.... Liczba która zostanie wyświetlona jest również zapisana na małej naklejce z tyłu konsoli.

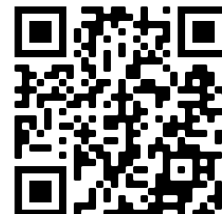
Urządzenie jest teraz dodane.

8. Wróć do menu głównego, wybierz trasę i podziwiaj wspaniały film z trasy.



Pod podanym kodem QR znajdziesz instrukcję połączenia z Kinomap w formie wideo. (<https://www.youtube.com/watch?v=KGnhAQJDIFA>)

BX30 Plus ma taką samą konsolę jak BX70i, tutaj prezentujemy połączenie z Kinomap na filmie.



❗ WSKAZÓWKA

Preinstalowane aplikacje są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Mogą wystąpić zmiany i zakłócenia w dostępności tych aplikacji. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

WAŻNA INFORMACJA

Aby zapewnić funkcjonalność preinstalowanych aplikacji, muszą być one regularnie aktualizowane. Każda z aplikacji poinformuje Cię o tym w odpowiednim momencie. Do przeprowadzenia aktualizacji potrzebne jest konto Google. Wystarczy adres e-mail Google. Aby przeprowadzić odpowiednią aktualizację, wystarczy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Należy pamiętać, że system jest dostosowany do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli. Nie można zagwarantować, że będą one działać prawidłowo. Instalowanie dodatkowych aplikacji może prowadzić do problemów technicznych.

4.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Kółka transportowe

UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stanąć za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

5.1 Wskazówki ogólne

OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.

OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Trzeszczenie z obszaru pedałów	Poluzowane pedały	Dokręcić pedały
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Kierownica/ siodełko kiwają się	Poluzowane śruby	Dokręcić śruby
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Wyczerpane baterie lub poluzowane połączenia kablowe	Wymienić baterie lub sprawdzić połączenia wtykowe / sprawdzić zasilacz
Brak wyświetlania tętna	<ul style="list-style-type: none"> + Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna 	<ul style="list-style-type: none"> + Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki

5.3 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

- + Wyświetlacz pokazuje === → Uchwyty nie są prawidłowo chwycone obiema rękami.
- + E1 → Nie wykryto sygnału pulsu.
- + E4 → Wyświetla się, gdy wyniki FAT % i BMI są mniejsze niż 5 lub większe niż 50.

W celu uzyskania technicznej obsługi klienta należy skontaktować się z partnerem umowy.

5.4 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc
Wyświetlacz konsoli	C	P
Plastikowe osłony	C	P
Śruby i połączenia przewodów		P
Sprawdź, czy pedały są dobrze zamocowane		P
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd		



Jeśli nie możesz zeskanować kodów-QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Fitshop na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Fitshop" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu-QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów-QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji roweru stacjonarnego. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.

6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. W przypadku rowerów stacjonarnych może to być na przykład **mata podłogowa**, która sprawia, że sprzęt fitness stoi stabilniej i chroni podłogę przed potem, **lub silikon** w sprayu, który utrzymuje ruchome części w dobrym stanie. W przypadku wielu rowerów stacjonarnych można również wymienić **siodełko** lub **pedały**, ponieważ są to zazwyczaj takie same mocowania jak w rowerach tradycyjnych.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie **pasa piersiowego**, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu-QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Pokrowiec na siodełko



Pas piersiowy



Żel kontaktowy



Mata podłogowa



Siodełko



Spray silikonowy

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 10 niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

Numer artykułu:

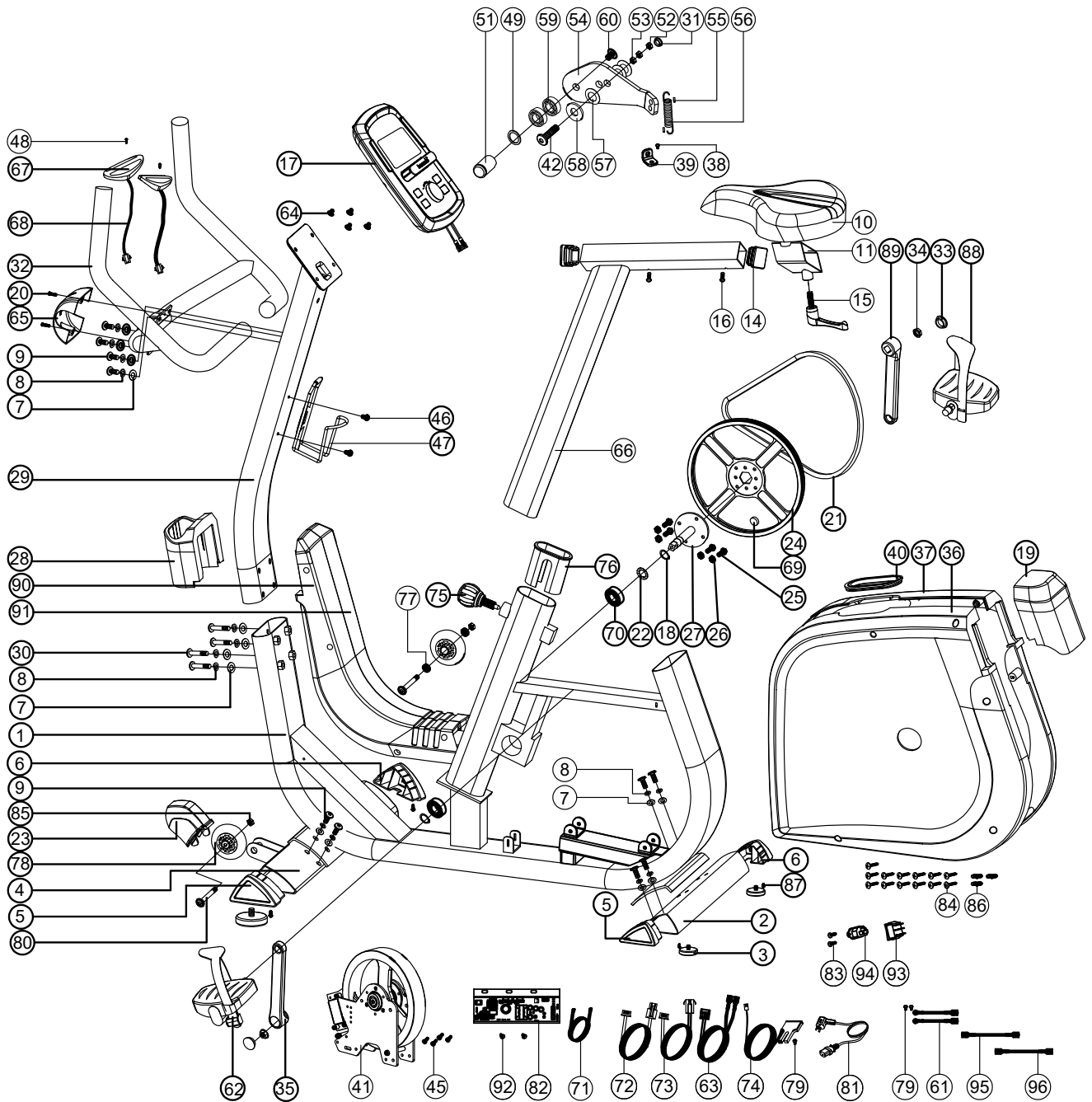
8.2 Lista części

Nr	Nazwa (ENG)	Prod. Numer części	Specyfikacja	Liczba
1	Main frame	815S5-3-1000-J2		1
2	Rear stabilizer	709S0-6-2107-J2	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Adjustable wheel	709S0-6-2174-B0	D59*M10*40L	4
4	Front stabilizer	832S0-3-2100-J0		1
5	Tri-angle cap(left)	55357-B-5095-B8	95.7*57.2*51.3	2
6	Tri-angle cap(right)	55357-A-5095-B8	95.7*57.2*51.3	2
7	Flat washer D16*D8.5*1.2T	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	16
8	Spring washer D15.4 XD8.2x2T	55108-2-1520-FA	D15.4 XD8.2x2T	16
9	Allen bolt M8x1.25x20L	50308-5-0020-F0	M8x1.25x20L	12
10	Seat LS-A28	58001-6-1351-B0	LS-A28,clamp	1
11	Seat adjustment tube	84802-3-4000-J0		1
14	Oval cap	55318-2-3838-B8	38x38x18L	2
15	quick-released knob	52712-2-0025-BA	M12*25L	1
16	round cross screw	50805-2-0010-N0	M5*0.8*10L	2
17	Computer SE-2570-31	815S1-6-2501-B0	SE-2570-31	1
18	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	55519-1-2312-DA	D22.5*D18.5*1.2T	2
19	Rear cover	81502-6-2430-V20	137.2*61.2*158.3	1
20	Bolt M5x0.8x15L	50805-2-0015-F0	M5x0.8x15L	2
21	Belt	58004-6-1125-00	385 J6	1
22	Waved washer D27*D21*0.3T	55120-5-2703-DA	D27*D21*0.3T	1
23	Cover for wheel	832S0-6-2176-B0	93.2*64.7*62	2
24	Pulley	58008-6-1017-03	D260*19	1
25	Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L	4
26	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	4
27	Crank axle	817S0-3-2903-00		1
28	Upper protective cover	81800-6-4580-V20	137.1*121*73.4	1
29	Handlebar post	815S1-3-2000-J0		1
30	Allen bolt M8*1.25*50L	50308-5-0050-UF3	M8*1.25*50L	4
31	Bolt cover	18600-6-2171-B0	D29*21(M8)	1
32	Fixed handlebar	81000-3-2400-B2		1
33	Screw cover D26*11L	81502-6-2779-B0	D26*11L	2
34	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	M10*1.25*10T	2

35	Left crank	58007-6-1082-D0	170Lx9/16"-20BC	1
36	Left chain cover	81502-6-4501-V20	534.7*502*78.1	1
37	Right chain cover	81502-6-4502-V20	534.7*502*82.7	1
38	Bolt M5*0.8*10L	54805-2-0010-N0	M5*0.8*10L	1
39	Fixing Plate	815G0-6-1673-N0	20*27*4T	1
40	Round cycle for chain cover	81502-6-4503-B0	117*58*9.3	1
41	EMS system	815S5-2-3100-02		1
42	Allen bolt M8x1.25x50L	50308-5-0050-C0	M8x1.25x50L	1
43	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	4
44	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	55106-2-1013-NA	D10.5*D6.1*1.3T	4
45	Bolt	815S1-6-3191-F0	M6*1.0P*16L	4
46	Bolt M5*0.8*15L	50805-2-0015-F0	M5*0.8*15L	2
47	Water bottle holder	186N3-6-2074-J1		1
48	Screw ST4*25L	50904-2-0025-D0	ST4*25L	2
49	Flat washer D24*D16*1.5T	55116-1-2415-NA	D24*D16*1.5T	1
50				
51	Idle wheel axle	731S1-6-1602-01	D19*27.5L	1
52	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T	2
53	Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	2
54	Fixing plate for idle wheel	742G0-3-1600-N0		1
55	Plastic cover	803K0-6-1082-00	D3*30L	2
56	Spring D1.8*D14*70L	58003-6-1080-N0	D1.8*D14*70L	1
57	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	D10*D24*0.4T	1
58	Flat washer D28*D8.5*3T	55108-1-2830-NA	D28*D8.5*3T	1
59	Bearing #99502	58006-6-1016-00	#99502	2
60	Bolt M8*1.25*16L	51608-5-0016-F0	M8*1.25*16L	1
61	Grounding wire	734S0-6-3486-00	200L	2
62	Left pedal	58029-6-1105-B0	JD-36A 9/16"	1
63	Electric cable	815S5-6-2552-00	1500L	1
64	Bolt M5x10L		M5x10L	4
65	Protective cover	81000-6-2481-B0	100*81*40.8	1
66	Seat post	815S1-3-2200-C0		1
67	Handle pulse sensor	16800-6-2478-00	PE18	2
68	Handle pulse cable	81800-6-2479-00	700L	2
69	Round magnet	174R4-6-2574-00	M02	1

70	Bearing #6004-2RS(C0)	58006-6-1040-01	#6004-2RS(C0)	2
71	Connecting cable	738G0-6-3177-00	500L	1
72	Upper computer cable	80150-6-2572-01	1000L	1
73	Lower computer cable	81550-6-2573-00	1800L	1
74	Sensor cable	82150-6-2576-00	250L	1
75	Knob	52916-2-0022-G1	D50xM16x22xD8	1
76	Inner tube	195E5-6-1071-B0	40x80x129	1
77	Bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T	4
78	Round wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23	2
79	Bolt ST4*1.41.13L,D10	54704-2-0013-F0	ST4*1.41.13L,D10	3
80	Allen bolt M8*1.25*40L	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L	2
81	Electric Cable	26100-6-1775-02	1700L	1
82	Controller	74750-6-2597-01	EMS-7600	1
83	Screw ST4*1.41*10L	51004-2-0010-F0	ST4*1.41*10L	2
84	Screw ST4.2x1.4x20L	53342-2-0020-N0	ST4.2x1.4x20L	13
85	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T	2
86	Pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7	3
87	Screw	52804-2-0012-N0	ST4*1.41*12L	8
88	Right pedal	58029-6-1105-B0	JD-36A 9/16"	1
89	Right crank	58007-6-1081-D0	170Lx9/16"-20BC	1
90	Front left decorative cover	81502-6-4514-V20	338.3*72.2*420.5	1
91	Front right decorative cover	81502-6-4515-V20	338.3*68*420.5	1
92	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	2
93	Power supply	261D8-6-2411-00		1
94	Power supply socket	26100-6-2413-00		1
95	Live line	73450-6-3480-00	150L	1
96	Netural line	73450-6-3479-00	150L	1
/	allen cross wrentch	58030-6-1031-N1	M6	1
/	open-end wrentch	58030-6-1035-N1	155*30*5T	1

8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Produkty cardiostrong® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenia treningowe nie działają prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Fitshop lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajduje Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po wygaśnięciu okresu gwarancyjnego posiadacz gwarancji ponosi koszty części, konserwacji, naprawy, instalacji i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.







































W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@fitshop.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@fitshop.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p> <p>FR</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@fitshop.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc</p> <p>BE</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@fitshop.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Fitshop zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Fitshop, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Fitshop oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!

**FIT
SHOP**

www.fitshop.pl
www.fitshop.de/blog



www.facebook.com/fitshopgroup



www.instagram.com/fitshopgroup/



https://stg.fit/YouTube_DE

KETTLER

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notatki

Notatki

