



Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 150 kg



~ 30-60 Min.



50 kg

L 103 | B 54 | H 145

CSTBX90.01.06

Art. Nr. CST-BX90

Hometrainer **BX90**

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
2	MONTAGE	11
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	13
3	GEBRUIKSAANWIJZING	14
3.1	Hartslaggestuurde programma's	14
4	OPSLAG EN TRANSPORT	15
4.1	Algemene informatie	15
4.2	Transportwielen	15
4.3	Opvouwmechanisme	15
4.3.1	De loopband dichtvouwen	16
4.3.2	De loopband openvouwen	16
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	17
5.1	Algemene informatie	17
5.2	Storingen en foutdiagnose	17
5.3	Foutcodes en foutopsporing	17
5.4	Verzorging en onderhoud	18
5.4.1	Afstelling van de loopmat	18
5.4.2	Bijspannen van de loopmat	19
5.4.3	Smering van de loopmat	19
5.5	Onderhouds- en inspectietermijnen	20
6	AFVALVERWIJDERING	20
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	21
8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	22
8.1	Serienummer en modelnaam	22
8.2	Onderdelenlijst	23
8.3	Detailtekening	24

9	GARANTIE	25
10	CONTACT	27

Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk cardiostrong. cardiostrong biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij cardiostrong fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is zowel voor thuisgebruik als voor semiprofessioneel gebruik (bijv. in ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) geschikt. Het is niet geschikt voor commercieel of professioneel gebruik (bijv. in fitness-studio's).

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

Lcd-weergave van:

- + Snelheid in km/u
- + Trainingstijd in min
- + Trainingsafstand in km
- + Trapfrequentie (toeren per minuut)
- + Calorieverbruik
- + Hartslag (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + Watt
- + Weerstandsniveau

Weerstandssysteem:	Wervelstroomrem/Generatorremsysteem
Weerstandsniveaus:	24
watt:	10 ~ 350 watt (in stappen van 5 watt)

Totaalaantal trainingsprogramma's:	24
Handmatig programma:	1
Profielprogramma's:	12
Wattgestuurd programma:	1
Hartslaggestuurde programma's:	4
Door de gebruiker gedefinieerde programma's:	4
Willekeurig programma:	1

Gewicht en afmetingen

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	58,31 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	50,07 kg
Afmetingen van de verpakking (L x B x H):	ca. 98 cm x 33 cm x 88 cm
Opstelmaten (L x B x H):	ca. 103 cm x 54 cm x 145 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	150 kg

1.1 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.2 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

1.3 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen. Let op dat u aan elke kant minimaal 30 cm als bewegingsvrijheid heeft en laat achter het apparaat 15 cm ruimte over. Dit is de absolute minimum ruimte die nodig is voor een veilige training. Echter, wordt een ruimte aanbevolen van 60 cm per zijkant en 45 cm aan de achterkant.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

1.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

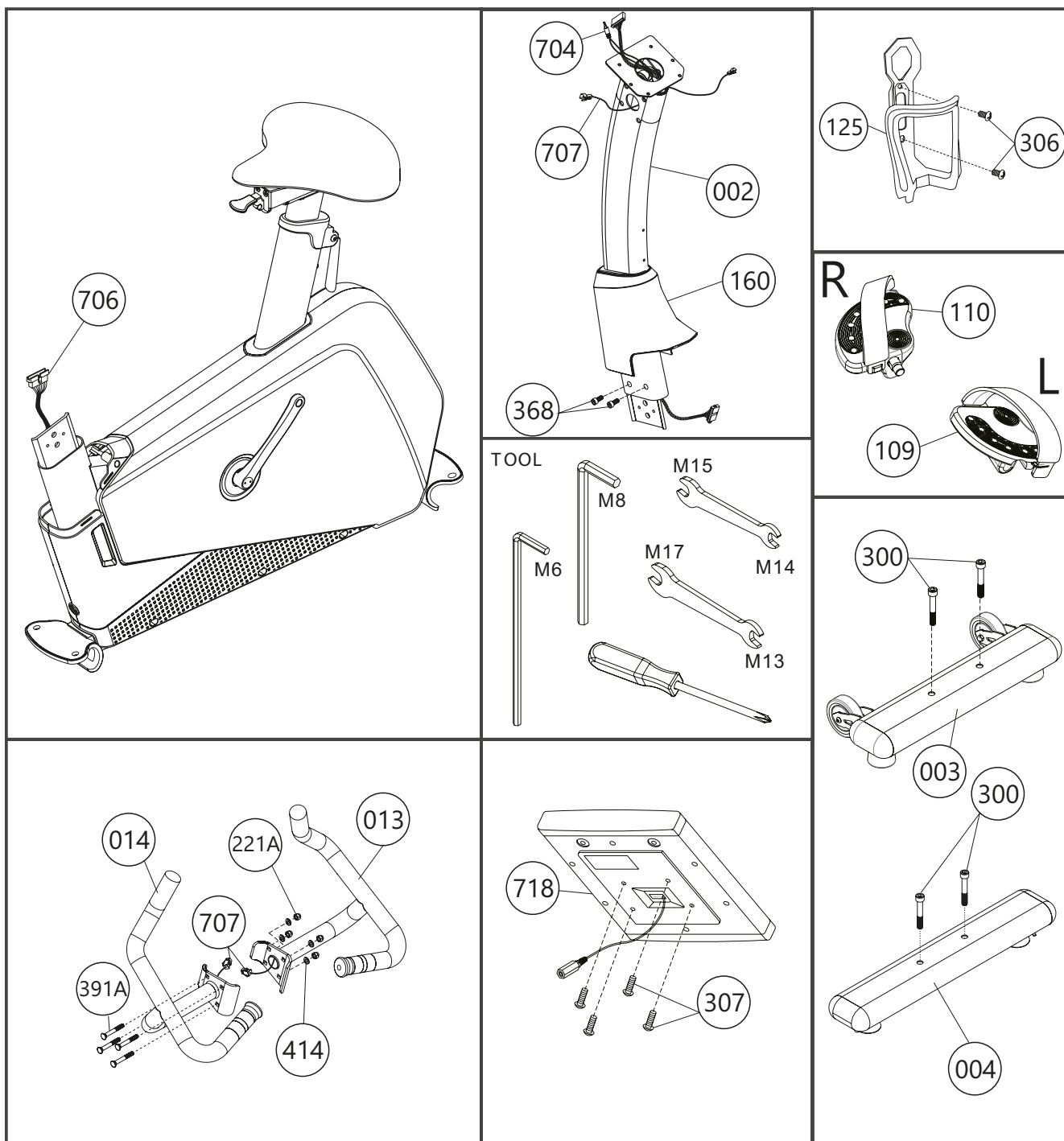
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

1.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

⚠ VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



1.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

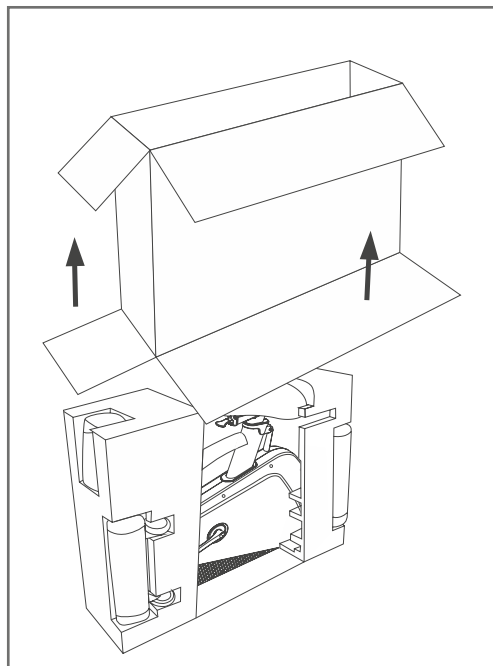
ⓘ **OPMERKING**

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

Maak eerst een voldoende groot werkoppervlak (ca. 2 x 2 m) vrij, voordat je met de montage van het apparaat begint.

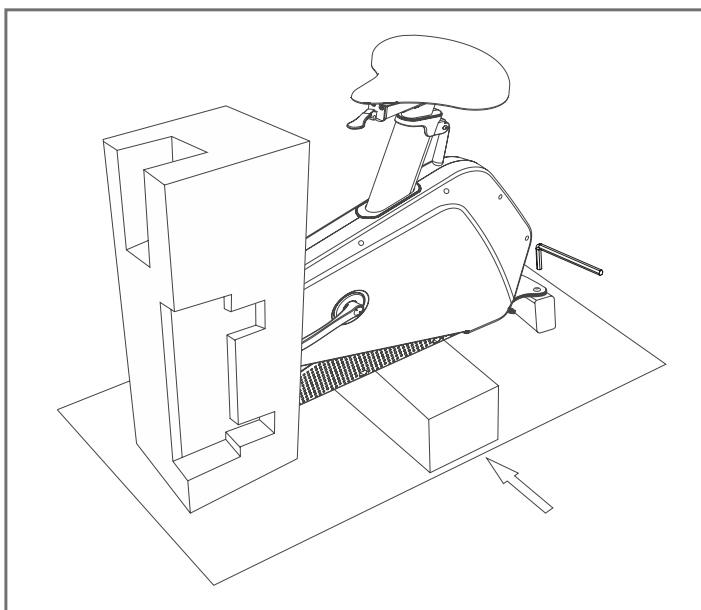
Stap 1

1. Open voorzichtig de kartonnen doos.
2. Verwijder los verpakkingsmateriaal, zoals stroken kleefband. Verwijder beschermhoezen en schokabsorberend materiaal alleen, wanneer dat nodig is.
3. Controleer met behulp van de checklist of alle onderdelen meegeleverd zijn.



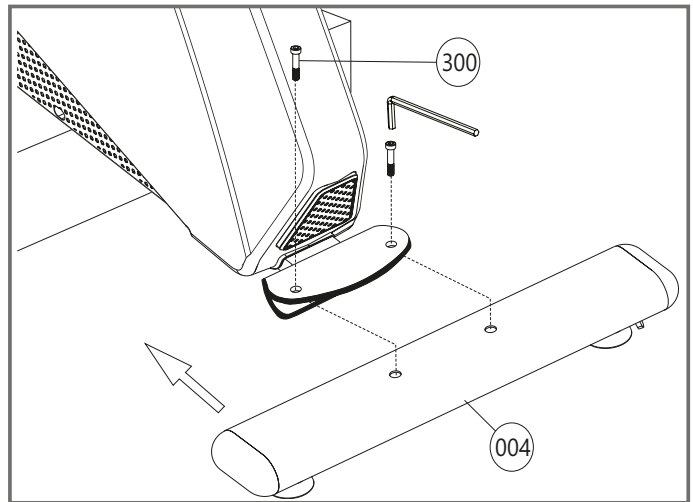
Stap 2

1. Til het achterste uiteinde van het apparaat op en leg een van de polystyrolblokken onder het apparaat. Verwijder het verpakkingsmateriaal.
2. Schroef de 2 schroeven [300] aan de voethouder los en verwijder het blokje.



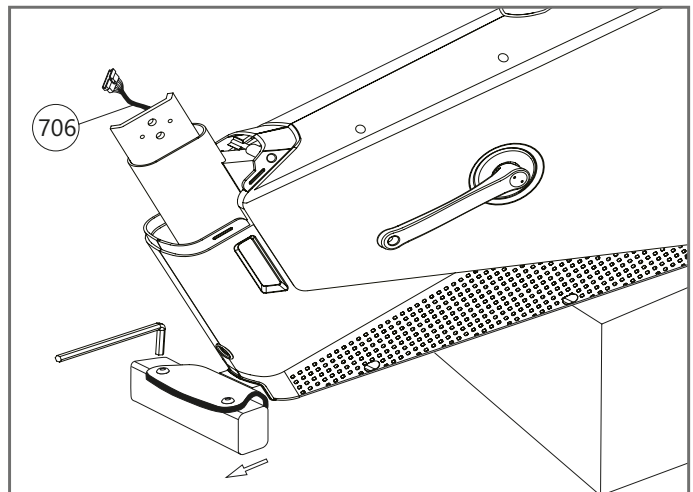
Stap 3

1. Bevestig de achterpoot met de 2 schroeven en draai ze stevig vast.
2. Verwijder het polystyrolblok en plaats het onder het voorste gedeelte van je ergometer.



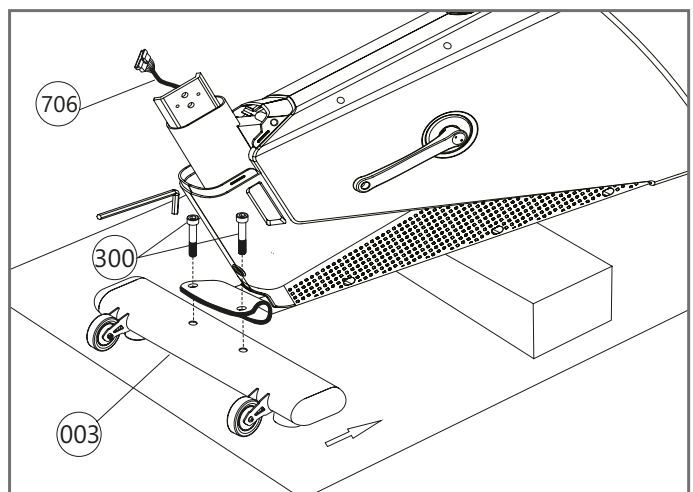
Stap 4

1. Verwijder eerst het nog eventueel aanwezige verpakkingsmateriaal van het voorste gedeelte.
2. Schroef de 2 schroeven [300] aan de voethouder los en verwijder het blokje.



Stap 5

1. Bevestig de voorpoot [003] met de 2 schroeven [300] en draai ze stevig vast.
2. Verwijder het polystyrolblokje.



Stap 6

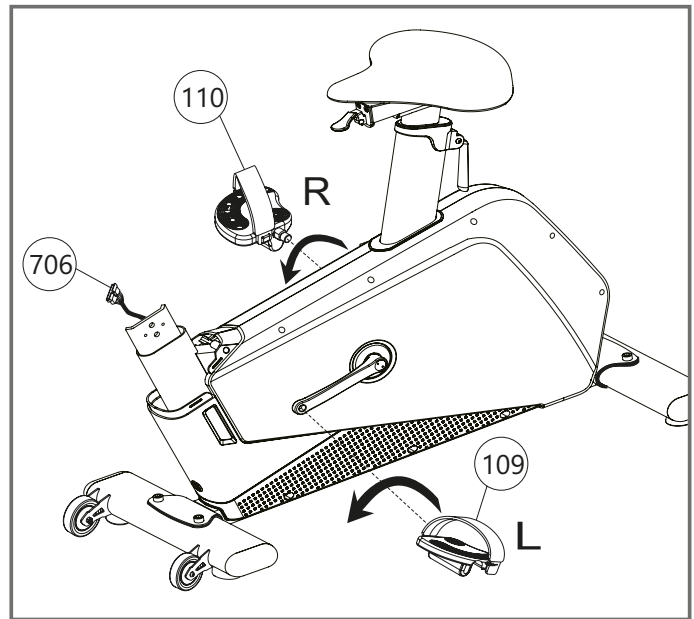
► OPGELET

Probeer de pedalen niet met kracht in hun houders te plaatsen. Wanneer je problemen hebt om ze op hun plaats te schroeven, probeer je het misschien met het verkeerde pedaal of draai je in de verkeerde richting. Sluit deze beide gevallen proefondervindelijk uit.

⚠ VOORZICHTIG

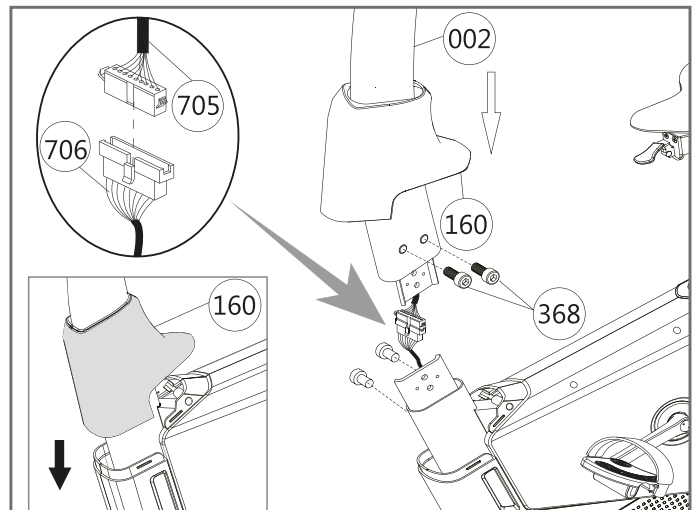
Zorg ervoor dat je de pedalen er volledig inschroeft.

Installeer de pedalen op de pedaalarm. De schroef van het linker- of het rechterpedaal is gemarkeerd met een L respectievelijk een R. Draai het linkerpedaal tegen de klok in en het rechterpedaal met de klok mee vast.



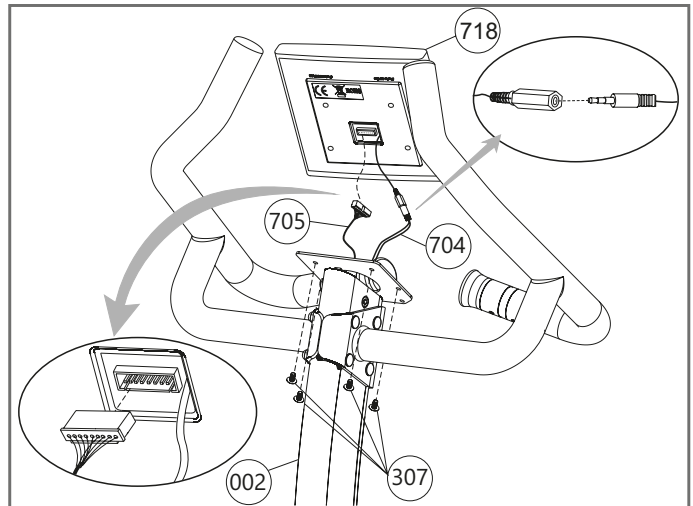
Stap 7

1. Opgelet: Zorg ervoor dat de bekleding [160] al op de consolemast [002] geschoven is, voordat je de volgende stappen uitvoert.
2. Houd de consolebuis [002] correct uitgelijnd boven het hoofdframe [001] en verbind de beide kabelstekkers [705 & 706].
3. Schuif nu de consolebuis voorzichtig in het hoofdframe. Zorg ervoor dat de kabels niet geklemd raken.
4. Til de buisafdekking [160] op en bevestig het frame met 4 schroeven [368]. Draai de schroeven vast en druk dan de bekleding terug naar onder, totdat ze correct zit.



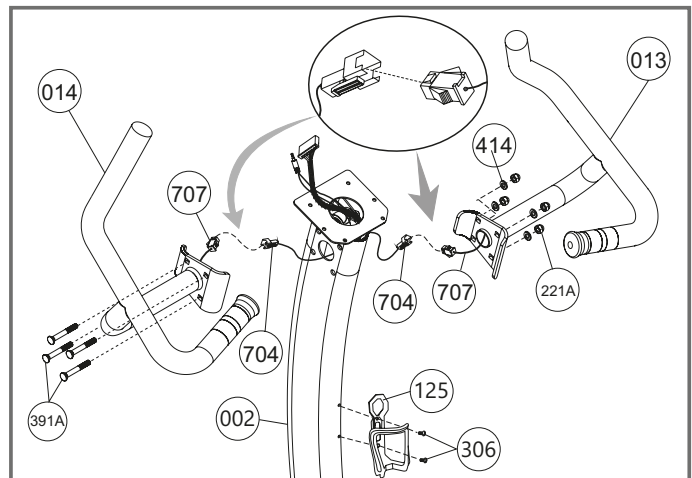
Stap 8

1. Houd de console boven de consolebuis en verbind de weerstandskabel [705] en de handsensorkabel [704] met de overeenstemmende stekkers op de console [718].
2. Controleer nog een keer of de steekverbindingen correct zitten. Steek overtollige kabel voorzichtig in de consolebuis en zorg ervoor dat je de kabel niet beschadigt.
3. Schuif de console op de montageplaat en bevestig haar met 4 schroeven [307].



Stap 9

1. Neem de linkerhandgreep [014] en verbind de handsensorkabel [707] met de kabel van de computer [704]. Ga aan de andere kant op dezelfde manier te werk voor de rechterhandgreep [013].
2. Bevestig nu de beide handgrepen met 4 schroeven [391A], 4 sluitringen [414] en vier moeren [221A] aan de consolebuis. Voor deze stap moet je de hulp invoeren van een tweede persoon. Let op dat je de kabel niet klemt of beschadigt.
3. Verwijder twee schroeven [306] van de consolebuis. Lijn de drinkbushouder uit met de voorgeboorde gaten en bevestig hem met dezelfde twee schroeven [306].



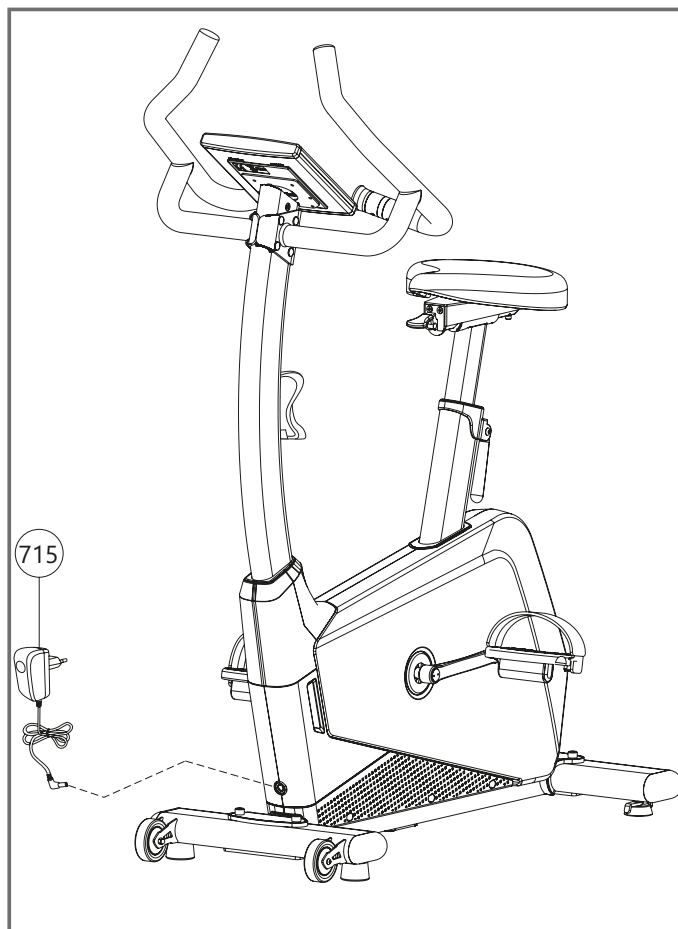
Stap 10

1. Sluit de netstekker [715] aan op een stopcontact.
2. Verbind nu de netstekker met je fitnessapparaat.
3. De console moet nu oplichten. Wanneer de console niet functioneert, moet je de netstekker uit het stopcontact trekken en opnieuw de kabelverbindingen van de stappen 8, 9 en 10 controleren.

ⓘ **OPMERKING**

De batterij opladen:

Omdat je fitnessapparaat gloednieuw is, moet eerst de batterij worden opgeladen. Het batterijpack was bij de fabricage van het apparaat volledig opgeladen. Omdat de batterijen sinds de fabricage echter gedeeltelijk ontladen kunnen zijn, is het belangrijk dat je het apparaat eerst oplaadt. Gebruik hiervoor de meegeleverde netstekker en sluit het apparaat minstens 30 minuten op het elektriciteitsnet aan.



ⓘ **OPMERKING:**

Het apparaat van het elektriciteitsnet scheiden:

Het is belangrijk dat je het apparaat van het elektriciteitsnet scheidt, wanneer het voldoende opgeladen is. Als je het apparaat een langere periode niet gebruikt hebt, moet de batterij opnieuw worden opgeladen.

Energiefuncties

Voeding: Zodra je het apparaat volledig gemonteerd en op zijn plaats van gebruik opgesteld hebt, moet je het apparaat op het elektriciteitsnet aansluiten. De console zal automatisch worden ingeschakeld en alle lcd-segmenten zullen kort oplichten. Als er hierbij fouten optreden, moet je eerst alle steekverbindingen controleren en de aanwijzingen uit het hoofdstuk "Probleemoplossing" volgen. Contacteer de handelaar indien de problemen blijven duren.

Automatische start: De display start automatisch, wanneer het apparaat wordt gebruikt of wanneer je op een toets drukt.

Automatisch beëindigen: De console schakelt automatisch over naar spaarstand, wanneer het apparaat langer dan een minuut niet wordt gebruikt.

Generatorremsysteem

Dit apparaat beschikt over:

Wervelstroomrem: Het vliegwiel is uitgerust met een aluminiumband en magneten die door een elektrische motor worden bewogen. Des te dichter de magneten bij het aluminium komen, des te meer wervelstromen worden gegenereerd en des te hoger de weerstand.

Minigenerator: Een kleine elektrische motor, die door de beweging van het vliegwiel wordt opgeladen, net als bij een fietsdynamo.

Lithium-ion-batterij: In de herlaadbare batterij verplaatsen de ionen zich tijdens de ontlading van de negatieve naar de positieve elektrode. Tijdens het opladen is dit proces omgekeerd.

► OPGELET

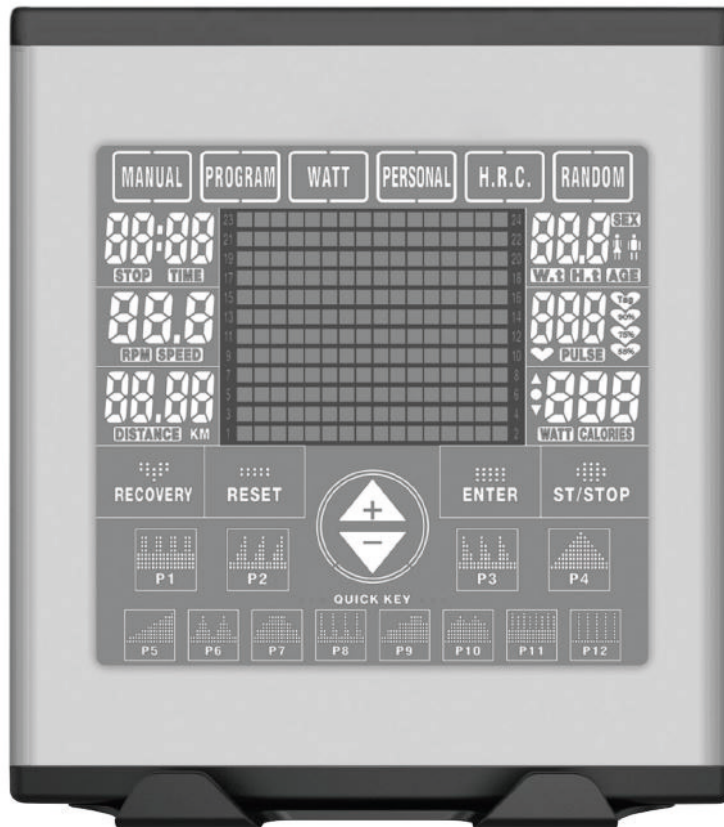
Neem de richtlijnen voor de inzameling en de vernietiging van batterijen en elektronische producten in acht.

2 GEBRUIKSAANWIJZING

ⓘ **OPMERKING**

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

2.1 Aanduidingen op de console



TIME	Geeft de trainingsduur weer in minuten en seconden.
STOP MODE	Brandt, wanneer een training gepauzeerd of beëindigd wordt.
RPM en SPEED	RPM: Toeren per minuut of trapfrequentie SPEED: Snelheid in km/u ⓘ OPMERKING RPM en Speed worden in hetzelfde venster getoond. De weergave verandert alle zes seconden.
DISTANCE	Afgelegde afstand

USER SELECT	<p>Kies een van de vier gebruikers: U1, U2, U3, U4.</p> <p>OPMERKING U0 = gast. De ingevoerde gegevens worden niet opgeslagen.</p> <p>SEX: vrouwelijk of mannelijk AGE: Leeftijd in jaren HEIGHT: Lengte in cm WEIGHT: Gewicht in kg</p> <p>OPMERKING De ingevoerde gebruikersgegevens hebben een invloed op de calorieberekening. Daarnaast worden de hartslagzones bepaald door de leeftijd die de gebruiker heeft ingevoerd.</p>
PULSE	<p>De hartslag wordt in slagen per minuut weergegeven. De meting gebeurt via een borstband (apart verkrijgbaar) of de handsensoren.</p> <p>OPMERKING De aanduiding P geeft aan dat de console geen hartslag ontvangt.</p>
WATT en CALORIES	<p>WATT: Wattaanduiding (een watt stemt overeen met een joule per seconde) CALORIES: Weergave van het aantal verbruikte calorieën in kcal.</p> <p>OPMERKING Watt en calorieën worden in hetzelfde venster getoond. De weergave verandert alle zes seconden.</p>
BAR GRAPH	<p>Weergave van het programmaprofiel en berichten. 12 regels = 24 weerstandsniveaus 16 kolommen = 16 tijdseenheden</p>
RESISTANCE LEVEL	<p>24 weerstandsniveaus Level 1 = laagste weerstand Level 24 = hoogste weerstand</p>

4.2 Functies van de toetsen

RECOVERY	Druk op deze toets om je herstelhartslag te berekenen.
RESET	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reset: Druk op de toets om naar het hoofdmenu terug te keren. 2. Herstarten: Houd de toets ingedrukt om de computer te herstarten. Trainingsgegevens worden niet opgeslagen. Deze functie is handig, wanneer de console niet reageert.
UP en DOWN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Voor de workout: Gebruik de pijltoetsen om opties te selecteren en doelwaarden in te stellen. 2. Tijdens de workout: Gebruik de pijltoetsen om de moeilijkheidsgraad of het wattdoel te wijzigen. <p>OPMERKING De pijltoetsen zijn tijdens alle hartslagprogramma's gedeactiveerd.</p>
PROGRAM Keys	<p>Programmatoetsen voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> + MANUAL: 1 handmatig programma + PROGRAM: 12 profielprogramma's (P1 tot P12) + WATT: 1 wattgestuurd programma + PERSONAL: 4 gebruikersprogramma's (U1, U2, U3, U4) + H.R.C.: 4 hartslagprogramma's (55%, 75%, 90%, TAG (= doelhartslag)) + RANDOM: Een willekeurig opgesteld profielprogramma
PROFILE Programme QUICK Keys	Snelkeuzetoetsen: Met deze toetsen kom je direct in het gekozen profielprogramma terecht.
START / STOP	<ol style="list-style-type: none"> 1. Snelstart: Alle verdere invoer overslaan en direct met de handmatige modus starten. 2. Voor de workout: Start het gekozen programma nadat je de gewenste programmaopties hebt ingevoerd. 3. Tijdens de training: Het programma pauzeren of beëindigen. <p>OPMERKING Na een inactiviteit van vier minuten schakelt de console over naar de energiespaarmodus; het programma blijft echter gepauzeerd.</p>
ENTER	<ol style="list-style-type: none"> 1. Voor de training: Bevestig de ingestelde programmaopties van het gekozen programma. 2. Tijdens een gepauzeerd programma: Druk op de toets om af te wisselen tussen de mogelijke doelwaarden voor dit programma. 3. Door de gebruiker gedefinieerd programma: Houd ENTER twee seconden ingedrukt om alle andere instellingen over te slaan. <p>OPMERKING Deze toets heeft geen functie tijdens de training.</p>

4.3 Gebruikersinstellingen

Wanneer de console start, gaat de lcd-display branden en word je gevraagd om het volgende in te geven:

Gebruiker kiezen: U0 of U1 tot U4

De console kan een aantal specifieke gegevens van de gebruiker opslaan. Deze worden gebruikt voor een betere berekening van het calorieverbruik en voor het bepalen van de hartslagzones.

ⓘ **OPMERKING**

U0 = gast. De console slaat de ingevoerde gebruikersspecifieke gegevens niet op.

1. Gebruik de pijltoetsen om een gebruiker te selecteren.
2. Druk op ENTER, om je keuze te bevestigen.

Invoer van de gebruikersspecifieke gegevens

Gebruik altijd de pijltoetsen om je gegevens in te voeren. Bevestig je invoer met ENTER.

- + SEX ~ Selecteer je geslacht: FEMALE/vrouwelijk of MALE/mannelijk.
- + AGE ~ Voer je leeftijd in.
- + HEIGHT ~ Geef je lengte in cm in.
- + WEIGHT ~ Geef je gewicht in kg in.

Nu kom je in het hoofdmenu terecht.

4.4 Programma's

De console biedt 24 programma's:

- + 1 handmatig programma
- + 12 profielprogramma's
- + 1 wttgestuurd programma
- + 4 gebruikersprogramma's (U1, U2, U3, U4) die permanent opgeslagen blijven
- + 4 hartslaggestuurde programma's: 55%, 75%, 90% en doelhartslag
- + 1 willekeurig programma
- + 1 hersteltest

In het hoofdmenu kun je de gewenste programma's met de zes toetsen bovenaan selecteren of op een van de twaalf toetsen voor de profielprogramma's drukken. Met START wordt de training onmiddellijk gestart in het handmatige programma.

Druk op RESET om tijdens de naar het hoofdmenu terug te keren. Wanneer je tijdens de training naar het menu wil terugkeren, pauzeer je het programma met STOP en druk je vervolgens op RESET. Als dat niet werkt, houd dan RESET gedurende twee seconden ingedrukt.

4.4.1 Handmatig programma - MANUAL

Het handmatige programma is een zeer eenvoudig programma. Het start met weerstandsniveau 1.

Snelstart

Druk in het hoofdmenu op START en de training start onmiddellijk.

Normale start met doelwaarden

1. Kies in het hoofdmenu de optie MANUAL om het programma te selecteren.
2. Met de pijltoetsen kun je de startweerstand bepalen; bevestig met ENTER.
3. Om de doelwaarden voor tijd, afstand, calorieën of het hartslagalarm in te stellen, druk je op ENTER totdat de gewenste waarde verschijnt. Stel de doelwaarde in met de pijltoetsen.
4. Bevestig je keuze vervolgens met ENTER.
5. Met RESET kun je naar het hoofdmenu terugkeren.
6. Druk op START om met de training te beginnen.

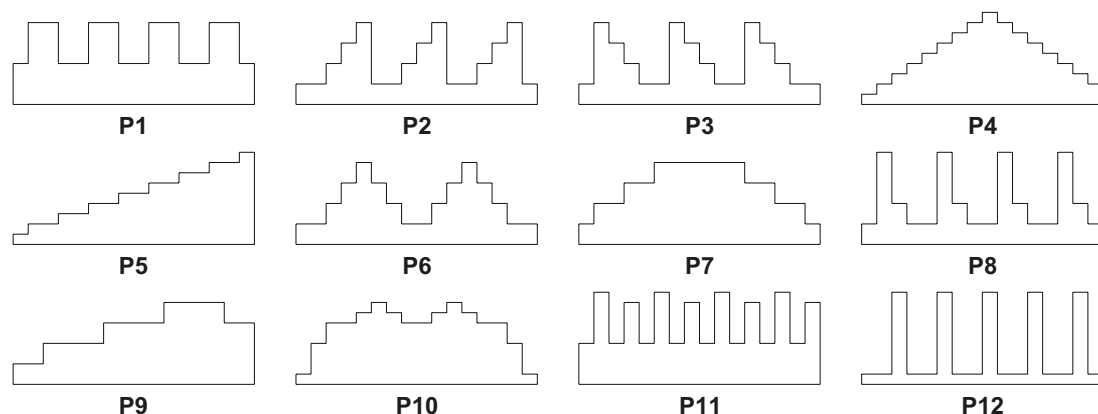
ⓘ OPMERKING

Je kunt de weerstand op elk moment tijdens de training veranderen met de pijltoetsen.

4.4.2 Profielprogramma's - PROGRAM

Bij de profielprogramma's wordt de weerstand automatisch op basis van het programmaprofiel aangepast. De algemene weerstand kan bijkomend met de pijltoetsen worden aangepast.

Er zijn 12 profielprogramma's beschikbaar.



1. Snelkeuze: Druk op een van de twaalf snelkeuzetoetsen.

ⓘ OPMERKING

Druk op START om het programma zonder verdere instellingen te starten. Druk op RESET om naar het hoofdscherm terug te keren.

2. Om een doelwaarde in te voeren, druk je op ENTER totdat de gewenste waarde weergegeven wordt. Stel het doel in met behulp van de pijltoetsen en bevestig met ENTER. Je kunt meerdere doelwaarden instellen.
3. Druk op START om met de training te beginnen.

ⓘ OPMERKING

Je kunt de weerstand op elk moment tijdens de training veranderen met de pijltoetsen.

4.4.3 Wattprogramma WATT

In het wattprogramma blijft het apparaat het door jou vooringestelde weerstandsvermogen altijd behouden, ongeacht hoe snel je trapt. Daarom is het bijzonder goed geschikt voor prestatiecontrole.

OPMERKING

In het wattprogramma hebben de weerstandsniveaus geen functie.

Doelwattwaarde definiëren: 10 tot 350 Watt (in stappen van 5 watt)

1. Selecteer in het hoofdmenu het wattprogramma.
2. Kies met de pijltoetsen de wattwaarde en bevestig met ENTER.
3. Druk op START om met de training te beginnen, zonder verdere gegevens in te voeren.
4. Om een doelwaarde in te voeren, druk je op ENTER totdat de gewenste waarde weergegeven wordt. Stel het doel in met behulp van de pijltoetsen en bevestig met ENTER. Je kunt meerdere doelwaarden instellen.
5. Met RESET kun je naar het hoofdmenu terugkeren.
6. Druk op START om met de training te beginnen.

OPMERKING

Je kunt de vooringestelde wattwaarde op elk moment tijdens de training veranderen met de pijltoetsen.

WATT ALARM

Het wattprogramma heeft een alarmfunctie die wordt geactiveerd, wanneer je boven of onder de ingestelde wattwaarde zit. Het alarm wijst je erop dat je sneller of langzamer moet trappen om het ingestelde wattvermogen te bereiken. Alternatief kun je de ingestelde waarde met de pijltoetsen veranderen.

4.4.4 Door de gebruiker gedefinieerde programma's - PERSONAL

Bij de gebruikersprogramma's wordt het weerstandsniveau automatisch aan het door de gebruiker gedefinieerde programmaprofiel aangepast. Elk van de vier opgeslagen gebruikers (U1 tot U4) kan een eigen profielprogramma opstellen en permanent opslaan.

1. Druk in het hoofdmenu op PERSONAL en kies het gebruikersprogramma.
2. Druk op START om het programma zonder verdere instellingen te starten.
3. Profielinstelling: Er zijn 16 kolommen met telkens 24 weerstandsniveaus. Met de pijltoetsen stel je het niveau in de kolom in. Druk op ENTER om de instelling te bevestigen en naar de volgende kolom te gaan.
4. Om de instelling van de kolommen over te slaan, houd je ENTER twee seconden lang ingedrukt. Dan word je direct naar de instellingen van de doelwaarden doorgestuurd.
5. Druk op START om het programma zonder verdere instellingen te starten.
6. Om een doelwaarde in te voeren, druk je op ENTER totdat de gewenste waarde weergegeven wordt. Stel het doel in met behulp van de pijltoetsen en bevestig met ENTER. Je kunt meerdere doelwaarden instellen.
7. Druk op START om met de training te beginnen.

OPMERKING

Je kunt de weerstand op elk moment tijdens de training veranderen met de pijltoetsen. Wanneer je het weerstandsniveau tijdens de training verandert, blijft deze wijziging opgeslagen.

4.4.5 Willekeurig programma - RANDOM

Het weerstandsniveau wordt automatisch ingesteld op basis van het willekeurig gegenereerde programmaprofiel.

1. Kies RANDOM in het hoofdmenu om het programma een willekeurig programmaprofiel te laten genereren.
2. Met START kun je de training zonder verdere instellingen starten.
3. Met RESET keer je terug naar het hoofdmenu.
4. Om een doelwaarde in te voeren, druk je op ENTER totdat de gewenste waarde weergegeven wordt. Stel het doel in met behulp van de pijltoetsen en bevestig met ENTER. Je kunt meerdere doelwaarden instellen.
5. Druk op START om met de training te beginnen.

OPMERKING

Je kunt de weerstand op elk moment tijdens de training veranderen met de pijltoetsen.

4.4.6 Hartslaggestuurde programma's - H.R.C.

WAARSCHUWING:

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Bij de hartslagprogramma's wordt de weerstand zo aangepast, dat je hartslag constant blijft bij de ingestelde waarde. Daartoe controleert de console alle 30 seconden je hartslag en past ze de weerstand dienovereenkomstig aan. De hartslagprogramma's hebben een hartslagsignaal nodig, hetzij van een compatibele borstband of via de handsensoren. De %-programma's berekenen de hartslagzones op basis van de leeftijd die je in de gebruikersgegevens hebt ingevoerd.

OPMERKING

Tijdens een hartslagprogramma kun je het weerstandsniveau niet aanpassen.

VOORZICHTIG

Wij raden beginnende sporters aan om slechts aan 55% van de maximale hartslagfrequentie te trainen, om eerst een basisuithoudingsvermogen op te bouwen. De vuistregel voor de maximale hartslag is: 220N min leeftijd.

1. Druk in het hoofdmenu op H.R.C. om de hartslagprogramma's te selecteren.
2. Met de pijltoetsen kun je het gewenste hartslagbereik selecteren; bevestig je invoer met ENTER. Druk op START om de training te starten zonder verdere gegevens in te voeren. Met RESET keer je naar het hoofdmenu terug. Je kunt een invoer in % van de maximale hartslag kiezen of een doelhartslag (TAG). Voer hiervoor met de pijltoetsen een hartslag in tussen 30 en 240 slag per minuut en bevestig met ENTER.
3. Om een doelwaarde in te voeren, druk je op ENTER totdat de gewenste waarde weergegeven wordt. Stel het doel in met behulp van de pijltoetsen en bevestig met ENTER. Je kunt meerdere doelwaarden instellen.
4. Druk op START om de training te starten.

4.6 Hersteltest - RECOVERY

Met dit programma kun je heel eenvoudig je fitheid testen en je vooruitgang controleren. Het programma berekent je fitheid aan de hand van het herstel van je hartslag. Daartoe wordt je hartslag na de workout gedurende een minuut gemeten. Het is belangrijk dat je tijdens deze minuut de handsensoren vastpakt of een borstband draagt. Na een minuut krijg je een score van F1 tot F6, waarbij F1 zeer fit betekent en F6 zeer onsportief.

Druk onmiddellijk na het einde van je training op de toets RECOVERY.

De console zal nu gedurende een minuut je hartslag controleren en aansluitend een fitnessscore tonen. Druk opnieuw op RECOVERY om de hersteltest te beëindigen.

Opmerking	Jouw fitheid
F1	Uitstekend
F2	Zeer goed
F3	Goed
F4	Voldoende
F5	Gebrekkig
F6	Zeer slecht

4.7 Algemene informatie

Doelwaarden

De doelwaarden TIME (tijd) - DISTANCE (afstand) - CALORIES (calorieën) zijn optioneel. Wanneer je geen doelwaarden ingeeft, telt de console de waarden gewoon omhoog. Wanneer je doelwaarden ingeeft, wordt vanaf de ingevoerde waarde afgeteld (countdown). Het trainingsprogramma wordt beëindigd, zodra je de eerste van de ingestelde doelwaarden hebt bereikt. Je kunt een of meerdere doelwaarden instellen.

De trainingsduur (TIME) kan tussen 1 en 99 minuten worden ingesteld.

De afstand (DISTANCE) kan tussen 0,5 en 99,5 km worden ingesteld.

De calorieën (CALORIES) kunnen tussen 10 en 990 worden ingesteld.

Om een doelwaarde in te voeren, druk je op ENTER totdat de gewenste waarde weergegeven wordt. Stel het doel in met behulp van de pijltoetsen en bevestig met ENTER. Je kunt meerdere doelwaarden instellen. Druk vervolgens op START om met het trainingsprogramma te beginnen.

Hartslagalarm

Het hartslagalarm wordt geactiveerd bij het bereiken van een vooraf ingevoerde hartslagwaarde tussen 30 en 240. Het handmatig programma, de profielprogramma's, het wattprogramma, het willekeurige programma en de gebruikersprogramma's hebben een optioneel instelbaar hartslagalarm.

3.1 Algemene informatie

► **OPGELET**

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

⚠ **WAARSCHUWING**

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

3.2 Transportwielen

► **OPGELET**

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.3 van deze gebruiksaanwijzing.

4.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

4.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Krakend geluid in het pedaalgebied	Losse pedalen	Zet de pedalen vast
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
Het stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Draai de schroeven vast
Het display geeft niets weer/werk niet	Lege batterijen of losse kabelverbindingen	Vervang de batterijen of controleer de stekerverbindingen / controleer de stroomvoorziening
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect 	<ul style="list-style-type: none"> + Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

6.2 Tips om de levensduur van de batterij te verlengen

Voeding: DC 9 V 1000mA AC adapter

Gebruik uitsluitend de meegeleverde voeding.

Smart Battery Charger

De oplader stopt het oplaadproces, zodra de batterij volledig opgeladen is. Daarom kun je het apparaat 's nachts opladen. We raden echter af om het apparaat permanent op een stroombron aan te sluiten.

Soort batterij: DC7.4V 2200mAh 16,28Wh

Batterijen hebben geen onbeperkte levensduur. Wanneer je deze tips echter opvolgt, kun je de levensduur van de batterij aanzienlijk verlengen.

Opladen tijdens de training

Een persoon traint gemiddeld drie dagen per week ongeveer 20 minuten. De batterij is hiervoor ontworpen. Bij dit trainingsregime schommelt de batterijlading in het optimale bereik tussen 40 en 80%. Wanneer je vaker traint, wordt de batterijlading op 100% gebracht - dat is echter niet schadelijk. Een laadtoestand van minder dan 30% of zelfs 0% is echter nadelig voor de batterij.

Tot 100% laden

Wanneer je het apparaat door je training niet tot 100% zou opladen, raden wij je aan om het apparaat ca. alle twee maanden met de voeding op te laden tot 100%, bijv. 's nachts.

Langdurige opslag

Wanneer je het apparaat gedurende een langere periode niet gebruikt, moet je het voor de opslag volledig opladen. De laadtoestand zakt per maand ca. 5 tot 10%. Daarom moet je het apparaat alle drie maanden weer compleet opladen. De laadtoestand mag in geen geval zakken tot 0% (restontlading), omdat de batterij hierdoor beschadigd raakt.

Levensduur van de batterij

Een lithium-ion-batterij kun je ca. 300 - 500 keer opladen (laadcycli). Hierbij volstaat een laadcyclus van 0 tot 100%. Daarom is het belangrijk om de batterijcapaciteit nooit tot 0% te laten dalen. Op die manier zijn meer oplaadbeurten mogelijk.

Vermijd in ieder geval dat...

- a) ... De batterijcapaciteit tot 0% daalt.
- b) ... De batterij aan negatieve temperaturen wordt blootgesteld; bij temperaturen onder nul zal de batterij niet opladen.
- c) ... De batterij aan temperaturen van meer dan 45 °C wordt blootgesteld.
- d) ... De luchtvochtigheid te hoog is.

Waarschuwing batterij

Wanneer de melding "Waarschuwing batterij" wordt getoond, moet je het apparaat maximum 20 minuten op het elektriciteitsnet aansluiten om de batterij opnieuw op te laden.

Laadtoestand batterij

40%: Wanneer de batterijwaarschuwing verschijnt en de display is volledig verlicht, dan bedraagt de laadtoestand ongeveer 40%. Laad de batterij na je workout maximum 20 minuten op.

30%: Wanneer de batterijwaarschuwing verschijnt en de display knippert, dan bedraagt de laadtoestand 30% en heeft de console mogelijk niet meer voldoende energie. Je hebt nu twee mogelijkheden:

a) Je kunt proberen je workout te beëindigen door snel genoeg te trappen, om de computer via de minigenerator van voldoende energie te voorzien. Laad de batterij na je workout maximum 20 minuten op.

b) Beeindig de workout onmiddellijk. Laad de batterij dan maximum 20 minuten op.

20%: Er verschijnt alleen een zwak verlicht batterijsymbool, de display is op geen enkele andere manier verlicht. De laadtoestand van de batterij bedraagt minder dan 20%. Beëindig je workout en laad het apparaat maximum 20 minuten op.

4.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden	Halfjaarlijks	Jaarlijks
Display console	R	I			
Kunststofafdekkingen	R	I			
Schroeven en kabelverbindingen		I			
Controleer de pedalen op stevigheid		I			

Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren

5 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

6 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

7.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

7.2 Onderdelenlijst

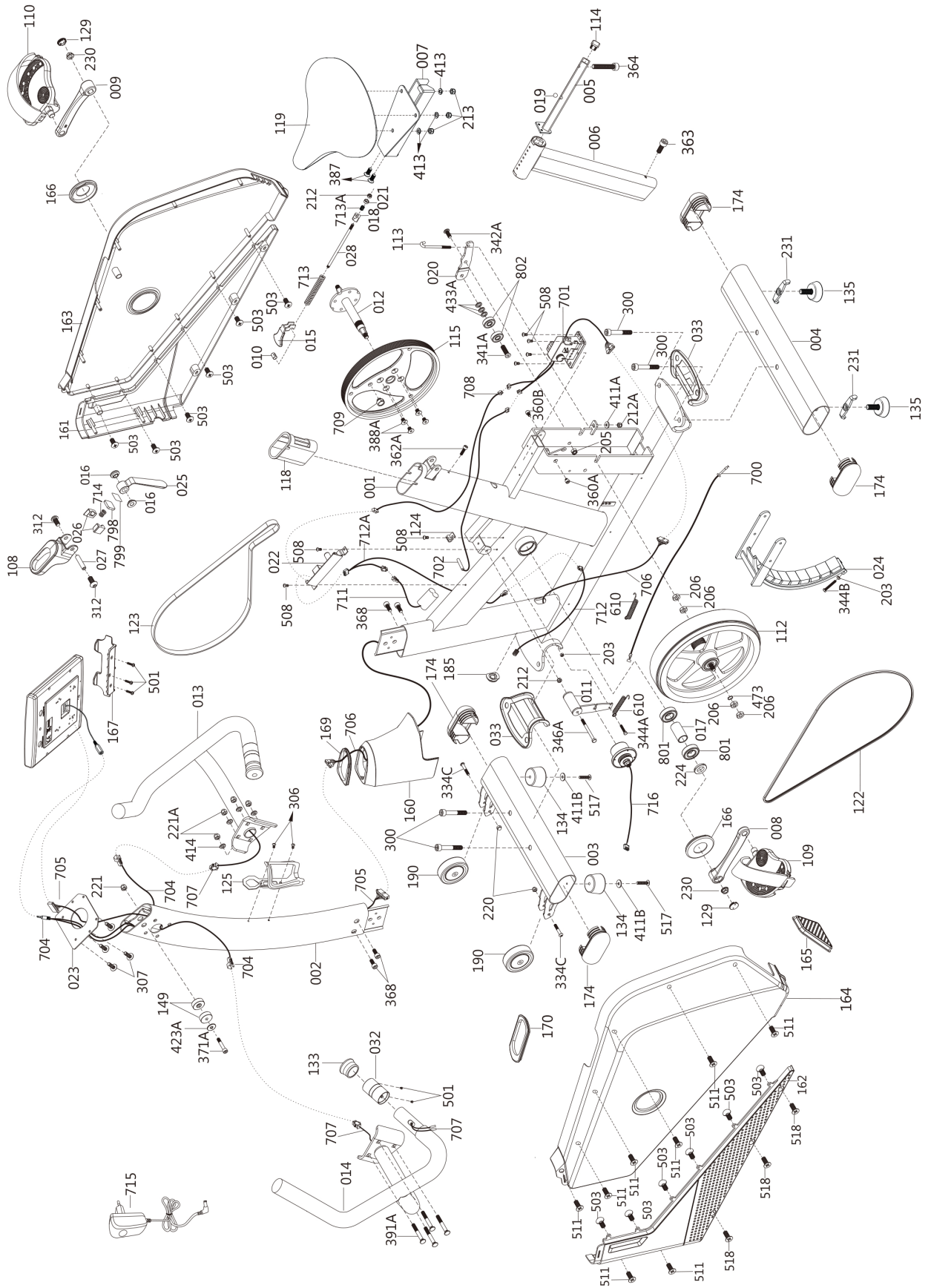
Nr.	Naam (ENG)	Aantal
001	MAIN FRAME	1
002	HANDLE BAR POST	1
003	STABILIZER - FRONT	1
004	STABILIZER - BACK	1
005	HORIZONTAL SEAT ADJUSTER	1
006	SEAT POST	1
007	SEAT HOLDER	1
008	CRANK - LEFT	1
009	CRANK - RIGHT	1
010	HORIZONTAL SEAT ADJUSTER- NUT	1
011	GENERATOR BRACKET	1
012	MAIN AXLE	1
013	HANDLE BAR - RIGHT	1
014	HANDLE BAR - LEFT	1
015	HORIZONTAL SEAT ADJUSTER - HANDLE	1
016	VERTICAL SEAT ADJUSTER - BUSHING	2
017	CASING	1
018	HORIZONTAL SEAT ADJUSTER - SLIDER	1
019	BALL BEARING	1
020	TENSION WHEEL BRACKET	1
021	HORIZONTAL SEAT ADJUSTER - SPACER	1
022	EMS CONTROLLER	1
023	Console METAL PLATE	1
024	MAGNET HOLDER WITH MAGNET	1
025	SEAT POST ADJUSTER - HANDLE	1
026	SEAT POST ADJUSTER - CLAMP BLOCKS	2
027	SEAT POST ADJUSTER - THREADED SPACER	1
028	HORIZONTAL SEAT ADJUSTER - ROD	2
132	HAND PULSE ASSEMBLY	2
133	STABILIZER RUBBER MOUNTING	2
108	SEAT POST ADJUSTER - CAP	1

109	PEDAL - LEFT	1
110	PEDAL - RIGHT	1
112	FLYWHEEL	1
113	J - BOLT	1
114	PLUG	1
115	DRIVE PULLEY	1
118	SEAT POST ADJUSTER- SLIDERPLUG	1
119	SEAT	1
122	POLY V DRVE BELT J2	1
123	POLY V DRVE BELT J6	1
124	SENSOR - HOLDER	1
125	WATER BOTTLE HOLDER	1
129	CRANK PLUG	2
133	PLUG	2
134	STABILIZER PADS	2
135	STABILIZER LEVELER	2
149	BUSHING	2
160	HAT COVER	1
161	SHROUD SMALL - FRONT RIGHT	1
162	SHROUD SMALL - FRONT LEFT	1
163	SHROUD LARGE- FRONT RIGHT	1
164	SHROUD LARGE- FRONT LEFT	1
165	SHROUD - INSERT	1
166	SHROUD - CRANK INSERT	2
167	PHONE STAND	1
169	HAT COVER - INSERT	1
170	SHROUD - SEAT POST INSERT	1
174	PLUG	4
185	RESISTANCE ADJUSTMENT- A/C CABLE HOLDER	1
190	TRANSPORTATION WHEEL	2
203	NUT	2
205	NUT	1
206	NUT	4
212	NUT	2

212A	NUT	1
213	NUT	3
220	NUT	2
221	NUT	1
221A	NUT	1
224	NUT	1
230	NUT	2
231	NUT	2
300	BOLT	4
306	BOLT	2
307	BOLT	4
312	BOLT	2
334C	BOLT	2
341A	BOLT	1
342A	BOLT	1
344A	BOLT	1
344B	BOLT	1
346A	BOLT	1
360A	BOLT	1
360B	BOLT	1
362A	BOLT	1
363	BOLT	1
364	BOLT	1
368	BOLT	4
371A	BOLT	1
387	BOLT	2
388A	BOLT	4
391A	BOLT	4
411A	WASHER	1
411B	WASHER	2
413	WASHER	3
414	WASHER	4
423A	WASHER	1
433A	WASHER	3

473	WASHER	1
501	SCREW	4
503	SCREW	12
508	SCREW	7
511	SCREW	8
517	SCREW	2
518	SCREW	6
610	TENSION WHEEL- SPRING	2
700	TENSION CABLE	1
701	MOTOR WITH CABLE	1
702	Console CABLE WITH SENSOR	1
704	HAND PULSE CABLE	1
705	Console CABLE	1
706	Console CABLE	1
707	HANDLEBAR HAND PULSE CABLE	2
708	DC & MOTOR CABLE	1
709	SENSOR - MAGNET	1
711	BATTERY WITH CABLE	1
712	A/C ADAPTOR CABLE	1
712A	BATTERY & AC ADAPTOR CABLE	1
713	HORIZONTAL SEAT ADJUSTER - SPRING	1
713A	SEAT ADJUSTER - SPRING	1
714	SEAT POST ADJUSTER - SPRING	1
715	A/C ADAPTOR	1
716	GENERATOR WITH CABLE	1
718	Console	1
798	SEAT POST ADJUSTER - THICK PLATE	1
799	SEAT POST ADJUSTER - THIN S/S PLATE	1
801	BEARING 6004ZZ	2
802	BEARING 6200ZZ	2

7.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 21:00 Za 9:00 - 21:00 Zo 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma - Vr 9.00 - 17.00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 9:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 8.00 - 18.00 Za 9.00 - 18.00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel 80 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!

