



Art.Nr.: CST-CB

OPMERKING

In deze Quick Guide vindt u de belangrijkste informatie voor de gebruiker. Scan de QR-code voor de gedetailleerde gebruiksaanwijzing.



1.1 Inbegrepen in de levering

VOORZICHTIG

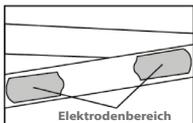
Als onderdelen van de levering ontbreken of beschadigd zijn, mag het apparaat niet in gebruik worden genomen.

- 3 in 1 Hartslagzender
- Elastische borstband van textiel
- Batterijdeksel (met o-ring)
- CR2032 3V Lithiumbatterij

1.2 De Borstband bevestigen

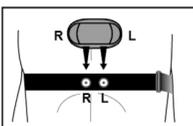
Stap 1:

Maak het elektrodegebied op de borstband van textiel licht vochtig.



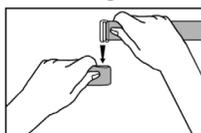
Stap 2:

Plaats de zender zo dat deze op de twee aansluitknoppen rust (rechterknop aan de rechterkant/linkerknop aan de linkerkant).



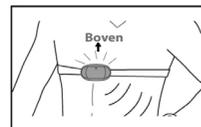
Stap 3:

- Pas de lengte van de borstband aan en plaats hem om je borst.
- Steek de gesp in het lusvormige uiteinde van de borstriem en zorg ervoor dat de borstriem goed om je borst zit.



Stap 4:

Plaats de borstband zo dat de sensor met het LED-lampje bovenop zit. Zorg ervoor dat de elektroden stevig op je huid worden gedrukt.



OPMERKING

Het kan even duren voordat de zender stabiele signalen afgeeft.

Als de transmissie succesvol is, gaat het rode knipperlicht nog 5 minuten branden als het een actieve puls herkent.

→ *Na deze tijd schakelt het apparaat over naar de energiebesparingsmodus zonder knipperend lampje.*

1.3 De batterij van de zender plaatsen

OPMERKING

Bij het plaatsen van de batterij: zorg ervoor dat de batterij eerst tegen het zijcontact wordt gedrukt (markering "+" naar boven) en vervolgens in het batterijvak wordt geplaatst (Fig. 1).

- Schuif de batterij (CR2032) diagonaal in het batterijvak (Fig. 2).
- Controleer of de O-ring al in het batterijdeksel zit, zodat het batterijcompartiment waterdicht is (Fig. 3).
- Bevestig het batterijklepje en draai het naar rechts om het klepje te sluiten of draai het naar links om het te openen.

OPGELET

Zorg ervoor dat je het batterijklepje goed sluit om de batterij te beschermen tegen zweet en vocht.

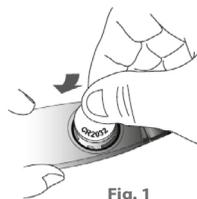


Fig. 1



Fig. 2

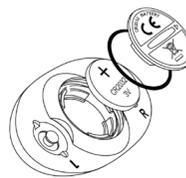


Fig. 3

1.4 Instellen van de hartslagzender

Deze borstband met hartslagmeting heeft een zachte, verstelbare textielband die op de juiste lengte moet worden ingesteld om de hartslag effectief te meten.

De radiotechnologie slimme, ANT+ en 5,3 Khz 3 in 1 hartslagzender is compatibel met softwareversies van IOS 6.0 en Android 4.3.

OPMERKING

- + Voordat u de borstriem omdoet, kunt u de verzendstatus controleren door met uw vingers op het elektrodegebied te drukken. Als het rode LED-lampje knippert, is het klaar voor gebruik.
- + Om stroom te besparen moet je de borstband verwijderen als je klaar bent met trainen.

Zendbereik

- + Slimme draadloze technologie: tot 10 meter.
- + ANT+: tot 10 meter.
- + 5,3Khz: tot 80 cm.

De borstband is geschikt voor loopbanden, indoorbikes enz.

1.4.1 Slimme radiotechnologie

De 3-in-1 hartslagzender is compatibel met veel apps en sommige sporthorloges met radiotechnologieslimme ondersteuning.

Volg de stappen om de borstband draadloos met je apparaat te verbinden.

- Download de gewenste app uit de Google Play Store of Apple App Store.
- Open de app voordat je de draadloze technologie inschakelt in het instellingenmenu van je apparaat.

OPMERKING

Het koppelen van de sensoren moet worden geconfigureerd in de app-modus, niet via het apparaat.

- Laat de app je apparaat automatisch koppelen met het product. Gebruik NIET de opties voor het koppelen van draadloze technologie in het instellingenmenu van je apparaat.

OPMERKING

- + De gebruiker moet het juiste sensor ID-nummer (HR09_XXX XXX) zoeken om te koppelen.
- + Als de borstband in sommige apps niet kan worden gekoppeld, zijn er mogelijk bepaalde beperkingen voor de borstband, die je moet navragen bij de fabrikant van de app.

- Koppel de draadloze hartslagzender met de app in de app-instellingen.

1.4.2 ANT+

De 3-in-1 hartslagzender is compatibel met sommige apparaten met ANT+.

- Ga naar de apparaatinstellingen.
- Schakel ANT+ in.
- Koppel je hartslagzender aan het apparaat.

Als je de hartslagwaarde ziet, is de verbinding tot stand gebracht.

OPMERKING

- + Apparaten met een geïntegreerde ANT+ aansluiting kunnen direct gebruikt worden, andere apparaten hebben een ANT+ dongle nodig om de ANT+ functies te activeren.
- + Elk radiotechnologie smart en ANT+ apparaat heeft zijn eigen instellingen en functies voor het koppelen met de borstband. Raadpleeg de gebruikershandleiding van het betreffende apparaat.
- + De radiotechnologie Smart en ANT+ apparaten kunnen tegelijkertijd worden gebruikt. Er is dan geen interferentie.

1.4.3 5.3 Khz

De hartslagzender is compatibel met de meeste hartslagontvangers, horloges, fitnessapparatuur en andere 5Khz of 5,3Khz borstbanden, etc.

Houd maximaal 80 cm afstand tussen je ontvanger en de hartslagzender voor een goede draadloze ontvangst.

OPMERKING

- + Houd meer dan 80 cm afstand tussen twee gelijktijdige gebruikers.
- + Gelijktijdig gebruik kan het zendbereik beperken.
- + Draadloze transmissie: tot 80 cm.



OPMERKING

Hierbij verklaart Fitshop GmbH dat het type radioapparatuur draadloze verbinding (2,402 - 2,480 GHz) voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: www.fitshop.com



Art. n°. CST-CB

REMARQUE

Ce guide rapide contient les principales informations dont vous avez besoin pour mettre votre appareil en service. Pour accéder au mode d'emploi complet, veuillez scanner le code QR.

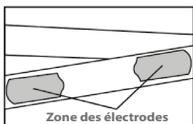

1.1 Contenu de la livraison
ATTENTION

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, l'appareil ne doit pas être mis en service.

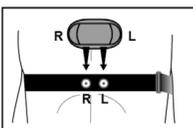
- Capteur de fréquence cardiaque 3 en 1
- Ceinture cardio élastique
- Couvercle de pile (avec joint torique)
- Pile lithium CR2032 3V

1.2 Mise en place de la ceinture cardio
Étape 1 :

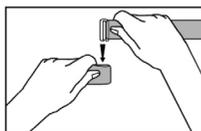
Humidifiez légèrement la zone des électrodes sur la ceinture cardio.


Étape 2 :

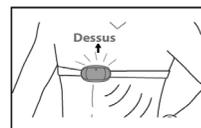
Placez le capteur de sorte qu'il repose sur les deux boutons de connexion (bouton droit côté droit/bouton gauche côté gauche).


Étape 3 :

- Ajustez la longueur de la ceinture cardio et passez-la autour de votre poitrine.
- Insérez le fermoir dans l'extrémité de la boucle de la ceinture cardio et assurez-vous que la ceinture est correctement enroulée autour de la poitrine.


Étape 4 :

Placez le capteur sur votre poitrine en position verticale, le voyant LED étant orienté vers le haut. Assurez-vous que les électrodes sont fermement appliquées sur votre peau.


REMARQUE

Le capteur peut prendre un certain temps avant d'émettre des signaux stables.

Si la connexion est correctement établie, le voyant rouge continue de clignoter pendant 5 minutes lorsqu'il détecte un pouls actif.

➔ **Après écoulement de ce temps, l'appareil passe en mode économie d'énergie et les voyants s'éteignent.**

1.3 Mise en place de la pile du capteur
REMARQUE

Lors de l'insertion de la pile : assurez-vous de pousser la pile contre le contact latéral (repère « + » vers le haut) avant de l'insérer ensuite dans le compartiment à piles (fig. 1).

- Faites glisser la pile (CR2032) en position inclinée dans le compartiment à piles (fig. 2).
- Vérifiez que le joint torique est déjà en place dans le compartiment à piles afin de garantir l'étanchéité de ce dernier (fig. 3).
- Mettez le couvercle de la pile en place et tournez-le vers la droite pour le fermer ou vers la gauche pour l'ouvrir.

ATTENTION

Veillez à bien fermer le couvercle de la pile pour éviter toute pénétration de sueur ou d'humidité.

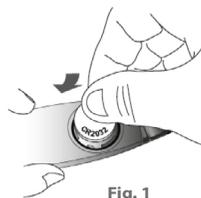


Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

1.4 Mise en service du capteur de fréquence cardiaque

Ce capteur de fréquence cardiaque est équipé d'une ceinture en tissu douce et réglable qui doit être ajustée à la bonne longueur pour permettre un contrôle efficace de la fréquence cardiaque.

Le capteur de fréquence cardiaque 3 en 1 avec technologie sans fil Smart, ANT+ et 5,3 kHz est compatible avec IOS 6.0 et Android 4.3 et les versions supérieures.

NOTICE

- + Avant de porter la ceinture cardio, vous pouvez vérifier l'état de la transmission du signal en appuyant les doigts sur la zone des électrodes. Si la LED rouge clignote, l'appareil est prêt à fonctionner.
- + Pour économiser la pile, nous vous recommandons de retirer la ceinture cardio dès que votre entraînement est terminé.

Portée de transmission

- + Technologie sans fil Smart : jusqu'à 10 mètres.
- + ANT+ : jusqu'à 10 mètres.
- + 5,3 kHz : jusqu'à 80 cm.

La ceinture cardio convient pour les entraînements sur tapis de course, vélos de biking et autres appareils de fitness.

1.4.1 Technologie sans fil Smart

Le capteur de fréquence cardiaque 3 en 1 est compatible avec de nombreuses applications ainsi qu'avec certaines montres de sport dotées de la technologie sans fil Smart.

Veillez suivre les étapes indiquées pour connecter la ceinture cardio à votre appareil.

- Téléchargez l'application de votre choix depuis la boutique Google Play Store ou Apple App Store.
- Ouvrez l'application avant d'activer la technologie sans fil dans les paramètres de votre appareil.

REMARQUE

Le couplage des capteurs doit être configuré via l'application et non dans les paramètres de l'appareil.

- Laisser l'application procéder automatiquement au couplage de votre appareil avec le produit. N'utilisez PAS les options de couplage sans fil proposées dans les paramètres de votre appareil.

REMARQUE

- + L'utilisateur doit disposer du numéro d'identification correct du capteur (HR09_XXX XXX) pour procéder au couplage.
- + S'il n'est pas possible de coupler la ceinture cardio dans certaines applications, il se peut qu'elle soit soumise à certaines restrictions. Veuillez contacter dans ce cas le fabricant de l'application.

- Connectez le capteur de fréquence cardiaque sans fil à l'application dans les paramètres de l'appli.

1.4.2 ANT+

Le capteur de fréquence cardiaque 3 en 1 est compatible avec certains appareils dotés de la technologie ANT+.

- Allez dans les paramètres de l'appareil.
- Activez ANT+.
- Couplez votre capteur de fréquence cardiaque avec l'appareil.

L'affichage de votre fréquence cardiaque indique que la connexion a été correctement établie.

REMARQUE

- + Les appareils avec connexion ANT+ intégrée peuvent être utilisés directement ; sur les autres appareils, un dongle ANT+ est nécessaire pour activer les fonctions ANT+.
- + Chaque appareil équipé de la technologie sans fil SMART ou ANT+ possède ses propres paramètres et fonctions de couplage pour la ceinture cardio. Veuillez vous référer au mode d'emploi de l'appareil utilisé.
- + Il est possible d'utiliser simultanément des appareils équipés des technologies sans fil Smart et ANT+, sans risques d'interférence.

1.4.3 5,3 KHz

Le capteur de fréquence cardiaque 3 en 1 est compatible avec la plupart des récepteurs de fréquence cardiaque, montres, appareils de fitness et autres ceintures cardio fonctionnant avec une fréquence de 5 kHz ou 5,3 kHz.

Pour garantir une bonne réception sans fil, ne dépassez pas la distance maximale de 80 cm entre le capteur de fréquence cardiaque et votre récepteur.

REMARQUE

- + Pour économiser de l'énergie, il est conseillé d'enlever la ceinture pectorale lorsque vous avez terminé votre entraînement.
- + Une utilisation parallèle risque d'affecter la portée de la transmission.
- + Transmission sans fil : jusqu'à 80 cm.


REMARQUE

Par la présente, Fitshop GmbH déclare que le type d'équipement radioélectrique connexion sans fil (2,402 – 2,480 GHz) est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : www.fitshop.com