



Instrukcja montażu i obsługi



max. 130 kg



~ 60 Min.



56 kg
dł. 150 | szer. 67 | wys. 155

CSTEX20B.01.02

Nr art. CST-EX20-B

Orbitrek **EX20**

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	7
1.1	Dane techniczne	7
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	8
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	9
1.4	Miejsce rozstawienia	10
2	MONTAŻ	11
2.1	Wskazówki ogólne	11
2.2	Zakres dostawy	12
2.3	Montaż	13
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	20
3.1	Wyświetlacz konsoli	20
3.2	Funkcje przycisków	22
3.3	Wybieranie i ustawianie konta użytkownika	23
3.4	Programy	24
3.4.1	Program ręczny	24
3.4.2	Programy treningowe	25
3.4.3	Program zdefiniowany przez użytkownika	26
3.4.4	Programy sterowane tętnem	26
3.4.5	Program sterowany według zużycia energii w watach	27
3.4.6	BODY FAT (Pomiar tkanki tłuszczowej)	27
3.5	Pomiar tętna	30
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	32
4.1	Wskazówki ogólne	32
4.2	Kółka transportowe	32
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELEGNACJA I KONSERWACJA	33
5.1	Wskazówki ogólne	33
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	33
5.3	Kody i lokalizacja błędów	34
5.4	Harmonogram konserwacji i przeglądów	35
6	UTYLIZACJA	35
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	36

8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	37
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	37
8.2	Lista części	38
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	40
9	GWARANCJA	41
10	KONTAKT	43

Szanowny Kliencie!

dziękujemy za wybór sprzętu fitness marki cardiostrong® . Cardiostrong oferuje wysokiej jakości urządzenia fitness do użytku domowego, które są optymalnie dostosowane do warunków panujących w domu. Pozwalają one na trening w domu niezależnie od pogody lub pory dnia. Urządzenia marki Cardiostrong oferują programy treningowe i zakres wydajności dla wszystkich poziomów zaawansowania. Więcej informacji można znaleźć na stronach : www.fitshop.pl lub www.cardiostrong.de. Życzymy miłego treningu !

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.sport-tiedje.com.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.) ani komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Sport-Tiedje GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI



©2011 cardiostrong jest to zarejestrowana marka firmy Sport-Tiedje GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Sport-Tiedje jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.

W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.



Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► UWAGA

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ OSTROŻNIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznacznych obrażeń!

⚠ OSTRZEŻENIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

ⓘ WSKAZÓWKA

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

Ekran LCD wyświetla następujące dane

- + Prędkość w km/h / Rytm (obroty na minutę)
- + Czas treningu w min
- + Dystans w km
- + Spalone kalorie w kcal
- + Tętno (podczas korzystania z ręcznych czujników pulsu lub paska na klatkę piersiową)
- + Zużycie energii w watach / Poziom oporu

System oporu: elektroniczno magnetyczny system hamowania
Poziomy oporu: 16
Moc w watach: 10 - 350 watów (regulowana co 5 watów)

Łączna liczba programów treningowych: 19
Programy ręczne: 1
Gotowe programy: 12
Programy sterowane mocą: 1
Programy sterowane tętnem: 4
Programy zdefiniowane przez użytkownika: 1

Masa koła zamachowego: 24 kg
Przełożenie: 1 : 8,82
Długość kroku: 38 cm
Szerokość kroku: 18 cm
Wysokość kroku: 23 cm
Regulowane pozycje pedałów: 3
Regulacja długości ramion pedałów: 4

Waga i wymiary:

Waga artykułu (brutto, łącznie z opakowaniem): 62 kg
Waga artykułu (netto, bez opakowania): 56 kg
Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.): ok. 132 cm x 38 cm x 65 cm
Wymiary urządzenia rozstawionego (dł. x szer. x wys.): ok. 150 cm x 67 cm x 155 cm
Maksymalna waga użytkownika: 130 kg

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Urządzenie nie posiada wolnobiegu. Dlatego nie można natychmiast zatrzymać ruchomych części. Prędkość należy zmniejszać w sposób kontrolowany.
- + Należy pamiętać, że indywidualna siła ludzka wymagana do wykonania ćwiczenia może różnić się od wyświetlanej siły mechanicznej.
- + Podczas wchodzenia i schodzenia z urządzenia należy upewnić się, że jedna z platform pod stopy znajduje się w najniższej pozycji.
- + Urządzenie nigdy nie może być używane przez kilka osób jednocześnie.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie należy nosić luźnej odzieży; należy mieć na sobie odpowiednią odzież sportową. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie należy trenować bosą.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Sport-Tiedje nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce rozstawienia



OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.



OSTROŻNIE






- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.



UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.

2.1 Wskazówki ogólne

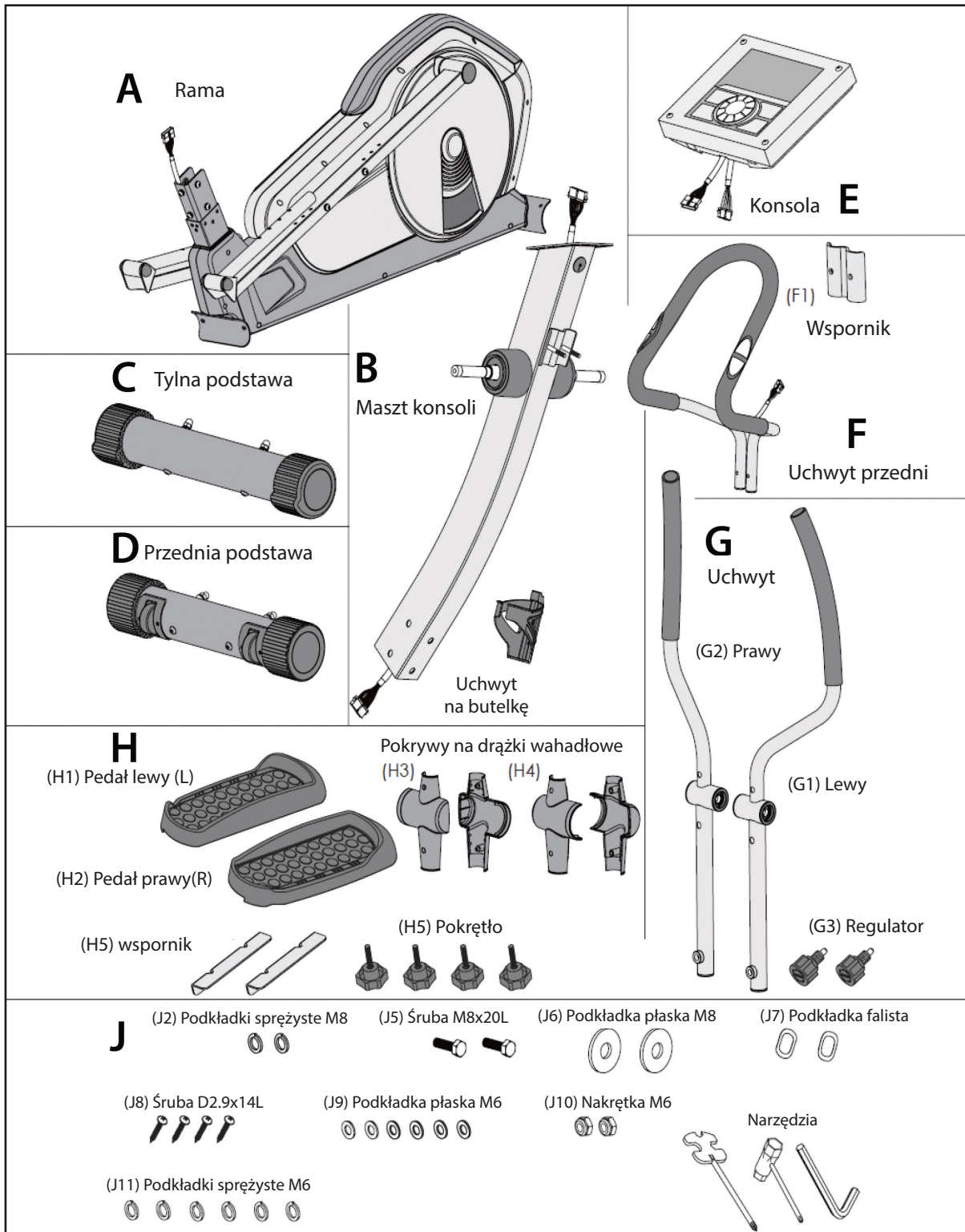
-  **NIEBEZPIECZEŃSTWO**
 - + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.
-  **OSTRZEŻENIE**
 - + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.
-  **OSTROŻNIE**
 - + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
 - + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.
-  **UWAGA**
 - + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.
-  **WSKAZÓWKA**
 - + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
 - + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.

⚠ OSTROŻNIE

Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



2.3 Montaż

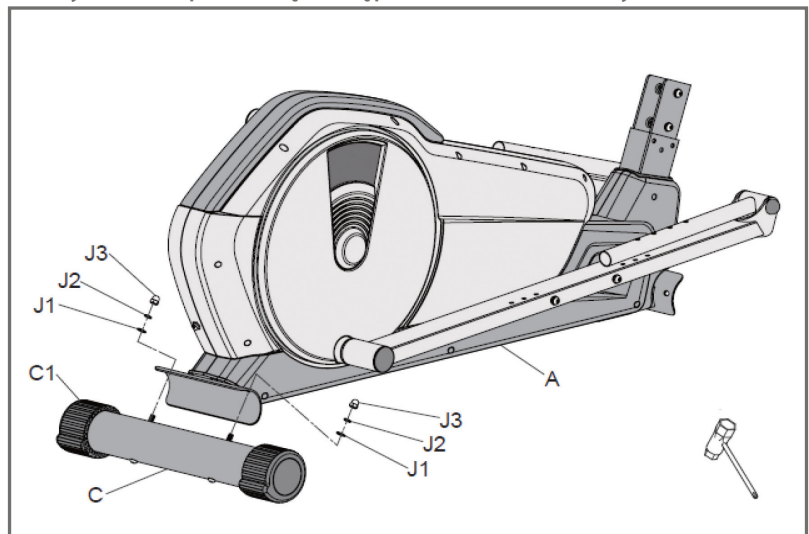
Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❶ WSKAZÓWKA

Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.

Krok 1: Montaż tylnej podstawy

1. Zdejmij podkładki (J1), podkładki sprężyste (J2) i nakrętki (J3) z tylnej podstawy (C).
2. Przymocuj tylną podstawę (C) do ramy (A) za pomocą wstępnie zamontowanych śrub oraz poluzowanych podkładek (J1), podkładek sprężystych (J2) i nakrętek (J3).



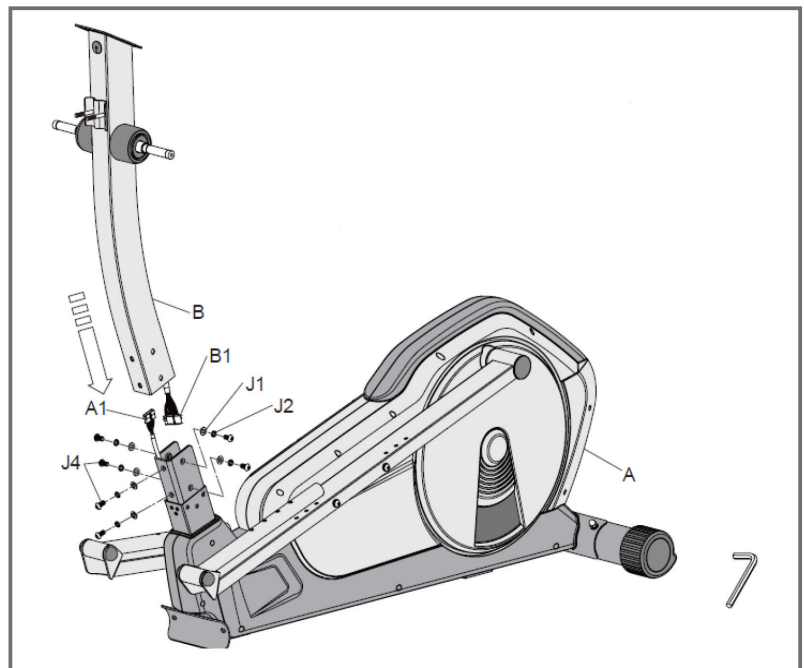
Krok 2: Montaż masztu konsoli

1. Wykręć śruby (J4), podkładki sprężyste (J2) i podkładki (J1) z ramy (A).
2. Podłącz przewody czujników A1 i B1.

► UWAGA

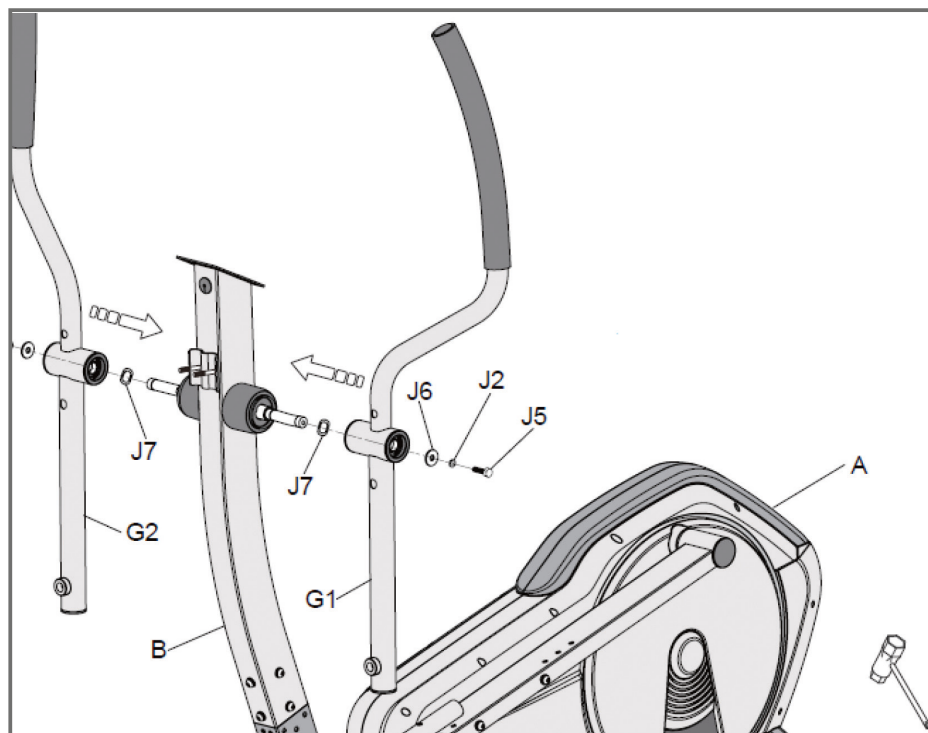
Podczas dociskania elementów do siebie uważaj, żeby nie przygnieść przewodów.

3. Zamontuj maszt konsoli (B) do ramy (A) za pomocą uprzednio poluzowanych śrub (J4), podkładek sprężystych (J2) i podkładek (J1).



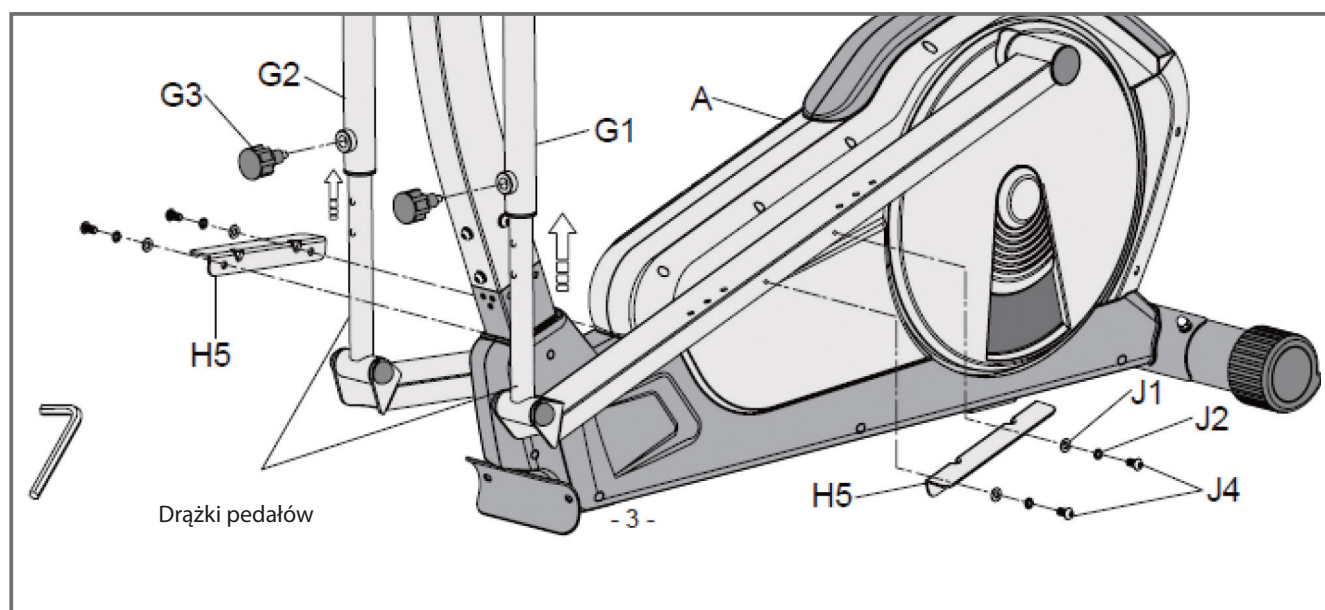
Krok 3: Montaż ruchomych uchwytów

1. Wsuń dwie podkładki faliste (J7) na oś masztu konsoli (B).
2. Wsuń lewy uchwyt (G1) na oś i zamocuj go za pomocą śruby (J5), podkładki sprężystej (J2) i podkładki płaskiej (J6).
3. Powtórz tę czynność dla prawego uchwytu (G2).



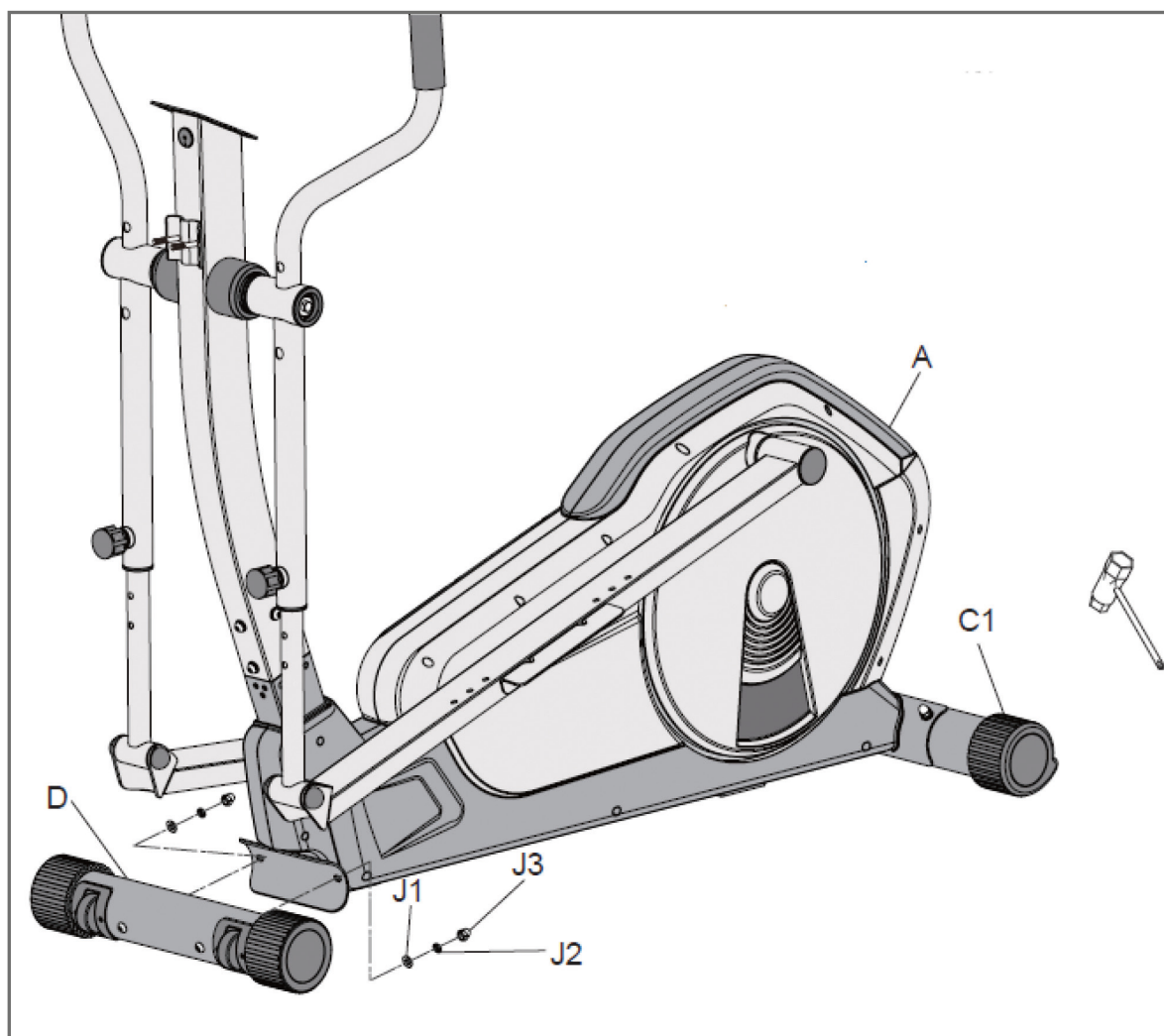
Krok 4: Montaż drążków pedałów

1. Poluzuj wstępnie zamontowane śruby (J4), podkładki sprężyste (J2) i podkładki płaskie (J1).
2. Przymocuj wspornik (H5) do drążka pedału za pomocą uprzednio poluzowanych śrub (J4), podkładek sprężystych (J2) i podkładek płaskich (J1).
3. Powtórz czynność dla drugiej strony.
4. Zamocuj dolną część uchwytów (G1 i G2) do drążków pedałów za pomocą regulatora (G3).



Krok 5: Montaż przedniej podstawy

1. Zdejmij podkładki płaskie (J1), podkładki sprężyste (J2) i nakrętki (J3) z przedniej podstawy (D).
2. Przymocuj przednią podstawę (D) do ramy (A) za pomocą uprzednio zamontowanych śrub oraz poluzowanych podkładek płaskich (J1), podkładek sprężystych (J2) i nakrętek (J3).



Krok 6: Montaż pedałów

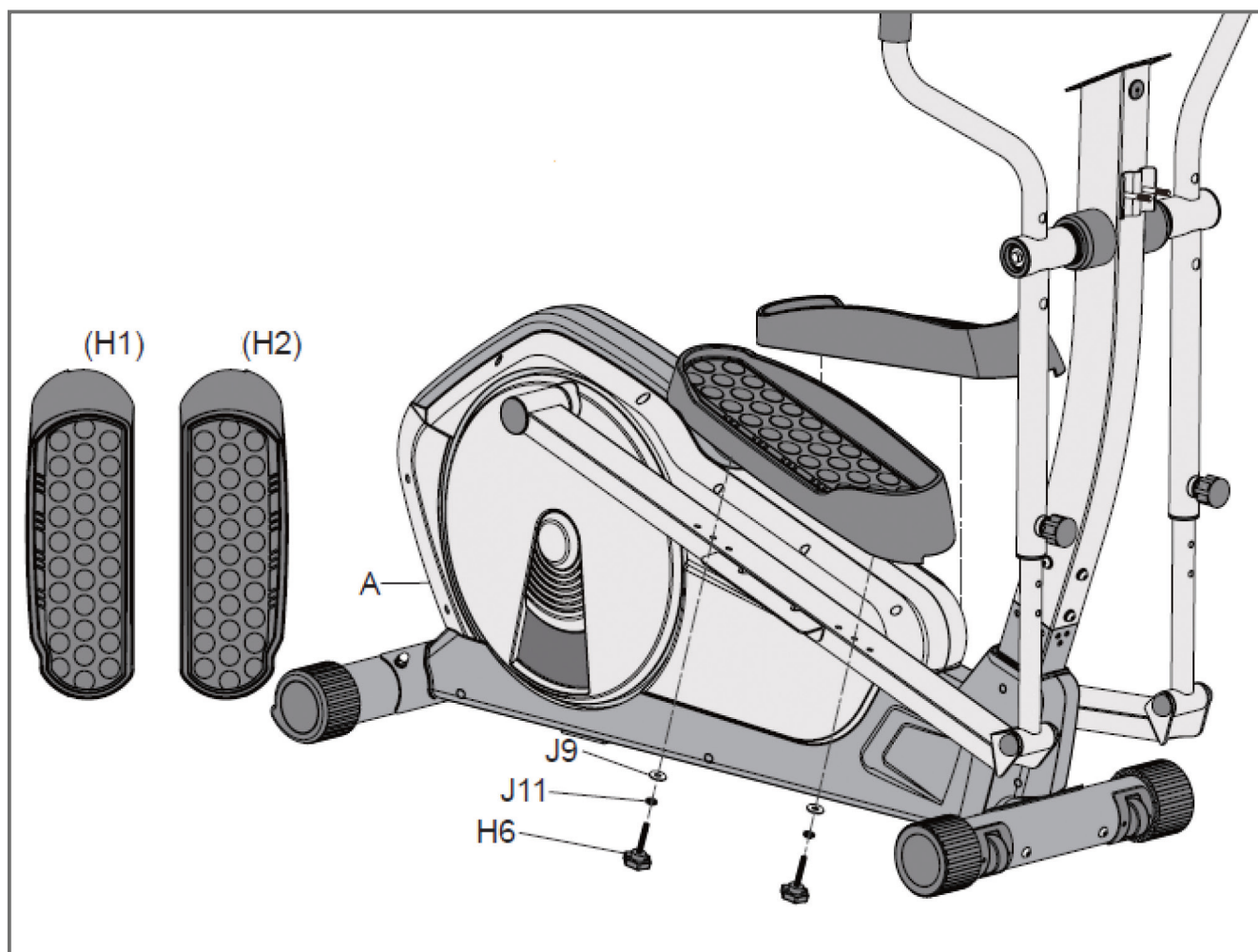
❗ WSKAZÓWKA

Dostępne są trzy różne możliwości ustawienia położenia pedałów.

1. Zamocuj prawy pedał (H2) za pomocą dwóch pokręteł (H6), dwóch podkładek sprężystych (J11) i dwóch podkładek płaskich (J9).
2. Powtórz czynność dla lewego pedału (H1).

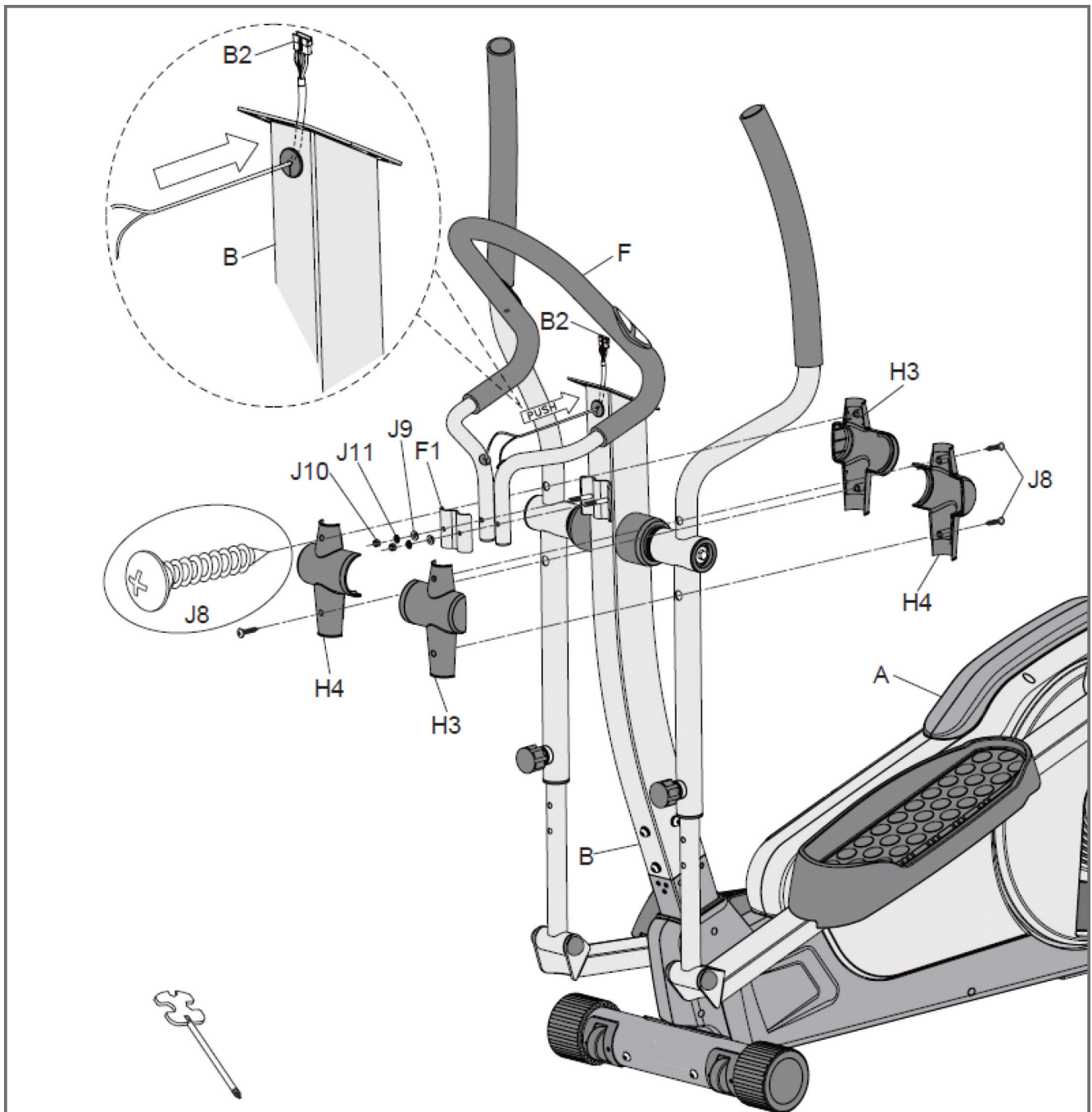
▶ UWAGA

Upewnij się, że pokręta (H6) są mocno dokręcone.



Krok 7: Montaż uchwyty przedniego

1. Przymocuj uchwyt przedni (F) do maszty konsoli (B) za pomocą wspornika (F1), dwóch podkładek płaskich (J9), dwóch podkładek sprężystych (J11) i dwóch nakrętek (J10).
2. Przeciągnij przewód ręcznego czujnika pulsu (B2) przez otwór w maszcie konsoli (B).
3. Przymocuj dwie pokrywy drążków wahadłowych (H3 i H4) do lewego uchwyty (G1) za pomocą czterech śrub (J8).
4. Powtórz czynności z punktu trzeciego dla prawego uchwyty (G2).



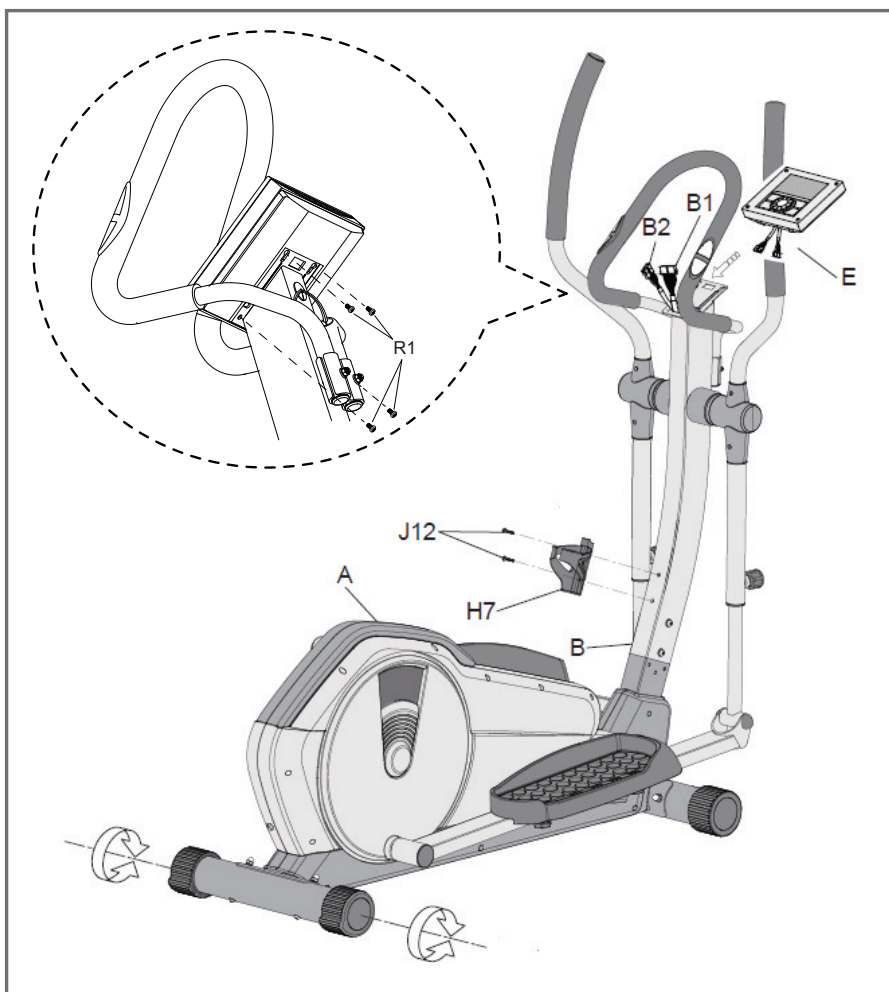
Krok 8: Montaż konsoli i uchwytu na butelkę

1. Podłącz przewody czujników (B1 i B2) do przewodów konsoli i wsuń konsolę (E) na przewidzianą do tego celu płytę.
2. Odkręć wstępnie zamontowane śruby (J12) znajdujące się na maszcie konsoli (B).
3. Zamocuj uchwyt na butelkę z wodą (H7) do masztu konsoli (B) za pomocą tych śrub (J12).

Krok 9: Wyrównanie podstaw

Jeśli podłoga jest nierówna, możesz ustabilizować urządzenie, obracając dwie śruby regulacyjne znajdujące się pod ramą główną.

1. Podnieś urządzenie na wybraną stronę i przekręć śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Przekręć śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją wykręcić i podnieść urządzenie.
3. Przekręć śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby obniżyć urządzenie.



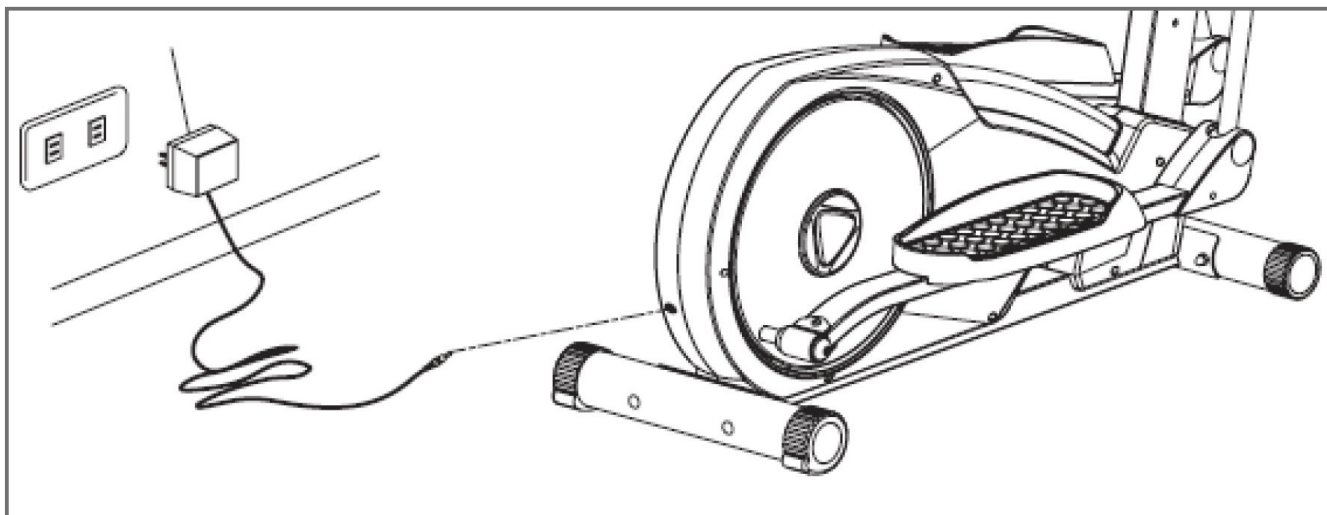
Po zakończeniu montażu sprawdź ponownie, czy wszystkie śruby są dokręcone!

Krok 10: Podłączenie urządzenia do sieci zasilającej

► UWAGA

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane wystarczającą mocą. Może to skutkować wystąpieniem błędów technicznych.

Włóż wtyczkę do gniazdko, które jest zgodne ze specyfikacjami zawartymi w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.



① WSKAZÓWKA


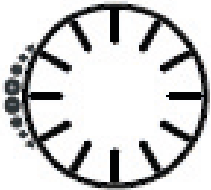




Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.

3.1 Wyświetlacz konsoli



Time (Czas)	Czas biegnie rosnąco od 0:00 do 99:59 minut. Jeśli użytkownik określił czas treningu, czas biegnie od góry do 0:00.
Speed (Prędkość)	Wyświetla bieżącą prędkość treningu w zakresie od 0,0 do 99,9 km/h/mi.
RPM (Rytm; obroty na minutę)	Wyświetla bieżące obroty na minutę.
Distance (Dystans)	Dystans liczony jest rosnąco od 0,00 do 99,90 km/mi. Jeśli użytkownik określił dystans treningu, dystans jest liczony malejąco aż do 0:00.
Calories (Spalone kalorie)	Kalorie są liczone w górę od 0 do 999. Jeśli określono liczbę kalorii, kalorie są liczone w dół do 0.
Pulse (tętno; uderzenia serca na minutę)	Gdy tylko chwycisz dłońmi ręczne czujniki tętna, konsola wyświetli Twoje aktualne tętno.
RECOVERY (Test ortostatyczny)	Po zakończeniu treningu naciśnij przycisk RECOVERY i chwyć ręczne czujniki pulsu. Następnie rozpocznie się 60-sekundowe odliczanie. Po zakończeniu odliczania tętno spoczynkowe zostanie wyświetlone jako F1-F6, gdzie F1 oznacza najlepszy wynik, a F6 najgorszy. Naciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby powrócić do menu głównego.
Temperatura	W trybie gotowości konsola wyświetla temperaturę w pomieszczeniu.
Kalendarz	W trybie gotowości konsola wyświetla datę.
Zegar	W trybie gotowości konsola wyświetla godzinę.

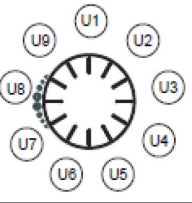

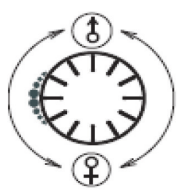

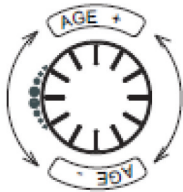

3.2 Funkcje przycisków

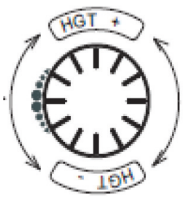

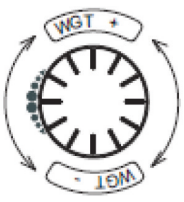

	ENTER (naciśnij przycisk)	Naciśnij ten przycisk, aby potwierdzić wprowadzoną pozycję.
	ENTER (obróć pokrętkę)	Za pomocą tego przycisku możesz ustawić wartości treningu i wybrać tryb treningu.
	RESET	Naciśnięcie tego przycisku powoduje wyzerowanie wszystkich wprowadzonych wartości i powrót do menu głównego.
	START/STOP	Naciśnij ten przycisk, aby rozpocząć lub wstrzymać trening.
	BODY FAT (Pomiar tkanki tłuszczowej)	Naciśnij ten przycisk, aby uruchomić program badania zawartości tłuszczu w organizmie.
	RECOVERY	Naciśnij ten przycisk, aby zmierzyć tętno spoczynkowe.

- Po włączeniu urządzenia przez dwie sekundy będzie słycać sygnał dźwiękowy. Wybierz użytkownika U1-U9 za pomocą pokrętki i wprowadź następujące dane użytkownika: płeć, wiek, wzrost i waga. Za pomocą pokrętki ustaw odpowiednią wartość i naciśnij pokrętkę, aby potwierdzić.
- Ustaw datę i godzinę za pomocą przycisku Enter.
- Wybierz tryb treningu (Manual -ręczny, Program - program treningowy, User Program-program użytkownika, HRC-program sterowany tętnem, Watt-program sterowany mocą wat) za pomocą przycisku Enter i naciśnij Enter, aby potwierdzić.

3.3 Wybieranie i ustawianie konta użytkownika

Konsola ma dziewięć kont użytkowników (U1 - U9). Obróć pokrętkę, aby wybrać użytkownika, a następnie naciśnij przycisk ENTER, aby potwierdzić. Użyj pokrętki regulacyjnej lub przycisku ENTER, aby wprowadzić ustawienia dla płci, wieku, wzrostu i wagi.

Wybór użytkownika U1 do U9		Ustawienie płci		Ustawienie wieku	
					
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter

Ustawienie wzrostu		Ustawienie wagi	
			
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter

3.4 Programy

Po wprowadzeniu wszystkich wartości użytkownika możesz wybrać jedną z następujących kategorii programów, używając przycisków strzałek:

- Program ręczny: 1
- Gotowe programy: 12
- Program użytkownika: 1
- Program sterowany tętnem: 1
- Program sterowany mocą wat: 4



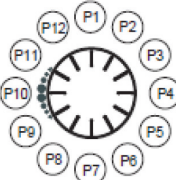

3.4.1 Program ręczny

1. Użyj przycisku Enter, aby wybrać opcję "Manual" (Ręcznie) i naciśnij przycisk Enter, aby potwierdzić.
2. Następnie użyj przycisku Enter, aby ustawić poziom oporu w zakresie od 1 do 16.
3. Po ustawieniu poziomu oporu można zaprogramować wartości czasu, dystansu, kalorii i tętna. W tym celu przekręć przycisk Enter i naciśnij go, aby potwierdzić.
4. Naciśnij przycisk Start, aby rozpocząć trening.

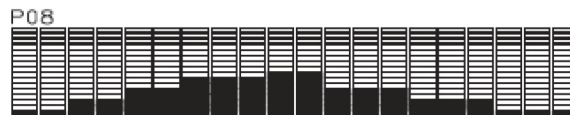
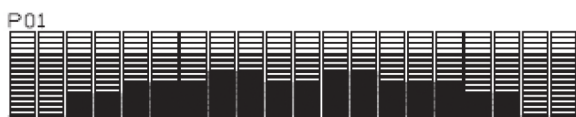
Wybór programu		Ustawienie oporu		Ustawienie wartości treningowych		
						
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Rozpocznij trening

3.4.2 Programy treningowe

1. Wybierz opcję "Program" (Program) za pomocą przycisku Enter i naciśnij przycisk Enter, aby potwierdzić.
2. Następnie wybierz program treningowy w zakresie P1-P12 i naciśnij przycisk Enter, aby potwierdzić. Po dwóch sekundach zostanie wyświetlony profil treningowy.
3. Po wybraniu programu treningowego możesz wybrać poziom oporu od 1 do 16, który można regulować w dowolnym momencie podczas treningu.
4. Naciśnij przycisk Start, aby rozpocząć trening.






Wybór programu		Wybór gotowego programu		
				
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Rozpocznij trening

Profile treningowe



3.4.3 Program zdefiniowany przez użytkownika

1. Wybierz za pomocą przycisku Enter "User Program" i naciśnij Enter, aby potwierdzić.
2. Następnie możesz ustawić poziom oporu dla każdego z 20 segmentów. Ustaw opór za pomocą pokrętki i naciśnij Enter, aby potwierdzić.

Wybór programu		Ustawienie oporu dla 20 segmentów		
				
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Rozpocznij trening

3.4.4 Programy sterowane tętnem

OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie do ćwiczeń nie jest sprzętem medycznym. Pomiar tętna z tego urządzenia może być niedokładny. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą wpływać różne czynniki. Wyświetlane tętno służy wyłącznie jako pomoc treningowa.

1. Wybierz opcję "HRC Program" za pomocą przycisku Enter i naciśnij przycisk Enter, aby potwierdzić.
2. Następnie ustaw swój wiek za pomocą przycisku Enter i naciśnij przycisk Enter, aby potwierdzić. Konsola automatycznie oblicza maksymalne tętno użytkownika.
3. Następnie wybierz tętno treningowe (55%, 75%, 90% lub tętno docelowe).

Wybór programu		Ustawianie tętna treningowego		
				
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Rozpocznij trening

3.4.5 Program sterowany według zużycia energii w watach

1. Wybierz "Watt Program" za pomocą przycisku Enter i naciśnij przycisk Enter, aby potwierdzić.
2. Ustaw moc, z jaką chcesz trenować (od 10 do 350) za pomocą pokrętki.

Wybór programu		Ustawianie mocy wat		
				
Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Przekręć w lewo lub w prawo	Naciśnij Enter	Rozpocznij trening

3.4.6 BODY FAT (Pomiar tkanki tłuszczowej)

1. Upewnij się, że dane użytkownika zostały wprowadzone poprawnie.
2. Naciśnij przycisk Body Fat i obejmij ręczne czujniki pulsu.
3. W czasie wykonywania testu na wyświetlaczu przez 8 sekund będzie widoczna linia "-----". Po 8 sekundach zostanie wyświetlona procentowa zawartość tłuszczu w organizmie (*1) i wskaźnik BMI (*2).

❗ WSKAZÓWKA

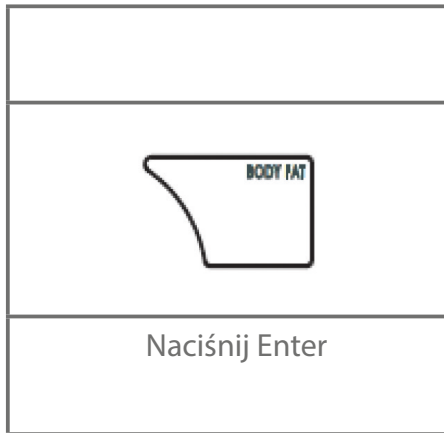
Jeśli na wyświetlaczu pojawi się komunikat "E-1", oznacza to, że niedokładnie objąłeś dłońmi czujniki pulsu.

Następnie naciśnij przycisk Body Fat, aby powrócić do trybu ćwiczeń. Pomiary nie będą już wyświetlane. Jeśli chcesz przeprowadzić test dla innej osoby, naciśnij i przytrzymaj przez 4 sekundy przycisk RESET. Następnie możesz wybrać lub wprowadzić nowe dane użytkownika i ponownie przeprowadzić test.

*1 - BODY FAT - konsola oblicza procentową zawartość tłuszczu w organizmie użytkownika na podstawie danych użytkownika i pomiarów z ręcznych czujników pulsu.

*2 - BMI - wskaźnik masy ciała określa masę ciała danej osoby w stosunku do jej wzrostu.

Wartości te stanowią przybliżoną wskazówkę dla oceny stanu zdrowia.



WSKAZÓWKA

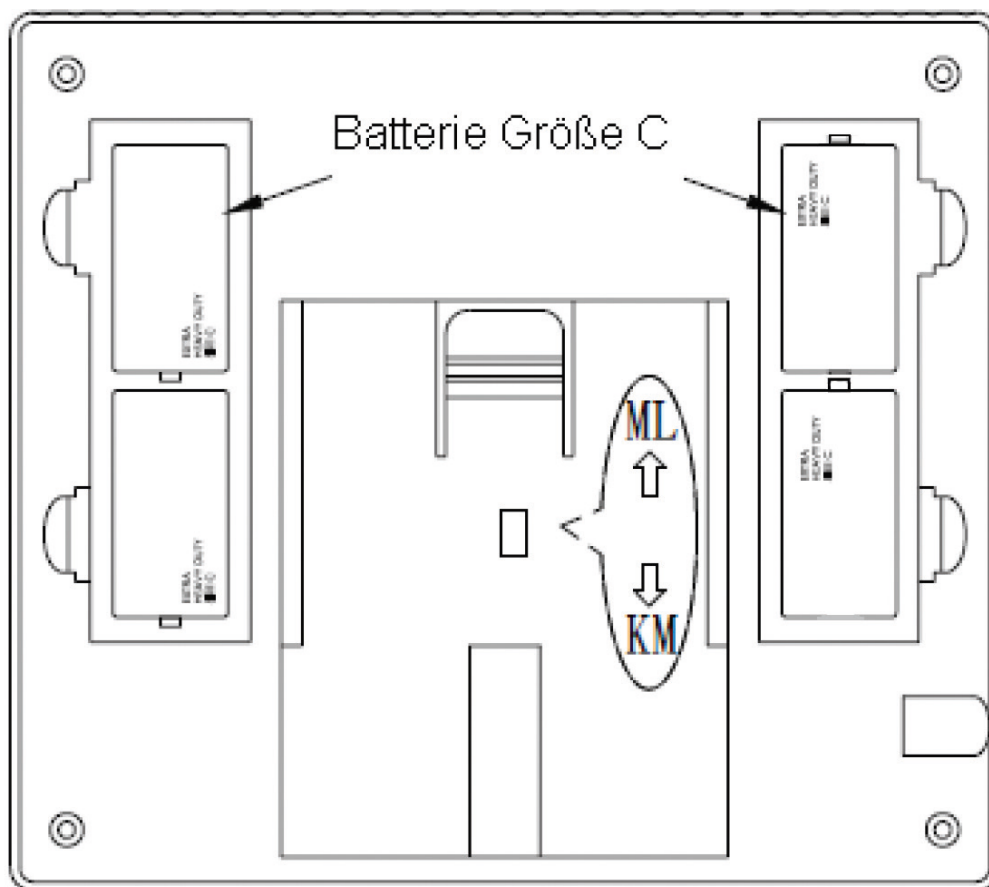
- + Jeśli konsola nie otrzyma sygnału przez 4 minuty, automatycznie się wyłączy, zapisując wszystkie wartości treningowe. Naciśnij dowolny przycisk, aby ponownie włączyć konsolę.
- + Konsola może zapamiętać wstępnie ustawione wartości treningowe dla 4 użytkowników. Po ponownym włączeniu konsoli wyświetlany jest ostatni użytkownik. W przypadku użytkowników U1-U4 wyświetlane będą wstępnie ustawione wartości treningowe: czas, odległość, kalorie i waty (w treningu ręcznym) lub tętno. W przypadku użytkowników U5-U9 wyświetlany będzie tylko użytkownik.

Tabela zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie

Symbol				
Płeć / % tkanki tłuszczowej	niski	niski/średni	średni	średni/wysoki
Male (mężczyzna)	<13%	13%-25,8%	26%-30%	>30%
Female (kobieta)	<23%	23%-35,8%	36%-40%	>40%

Instalacja baterii

Do zasilania konsoli niezbędne są 4 baterie w rozmiarze "C", które należy zainstalować w tylnej części konsoli w następujący sposób.



Przełącznik KM/ML:

Ten przełącznik umożliwia przełączanie między jednostkami metrycznymi i angielskimi. Następnie należy wyciągnąć wtyczkę i uruchomić konsolę ponownie.

3.5 Pomiar tętna

Pomiar pulsu za pomocą czujników ręcznych

Czujniki ręczne wbudowane w kokpit lub na poręczach umożliwiają określenie tętna. Można zmierzyć tętno, luźno chwytając czujniki obiema rękami jednocześnie. Bicie serca powoduje wahania ciśnienia krwi. Wynikające z tego zmiany oporu elektrycznego skóry są mierzone przez czujniki. Są one następnie sumowane w wartość średnią i wyświetlane w kokpicie jako wartość tętna.

Uwaga:

W przypadku części populacji zmiana opory skóry wywołana biciem serca jest tak minimalna, że z wyników pomiarów nie można uzyskać żadnych użytecznych wartości. Również silne zrogowacenia lub pot na dłoniach uniemożliwiają prawidłowy pomiar. W takich przypadkach wartość tętna może w ogóle nie być wyświetlana lub może być wyświetlana nieprawidłowo.

Dlatego w przypadku nieprawidłowego lub nieudanego pomiaru należy sprawdzić, czy dotyczy to tylko jednej czy kilku osób. Jeśli wyświetlanie tętna nie działa tylko w pojedynczych przypadkach, urządzenie nie jest uszkodzone. W takim przypadku zalecamy użycie pasa piersiowego, aby uzyskać stałe prawidłowe wyświetlanie tętna.

Uwaga: Twoje urządzenie treningowe nie jest urządzeniem medycznym. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą wpływać różne czynniki. Wyświetlanie tętna służy jedynie jako pomoc treningowa.

Telemetryczny pomiar tętna

Twój orbitrek jest już standardowo wyposażony w odbiornik tętna. Użycie pasa piersiowego umożliwia bezprzewodowy pomiar tętna. Ten optymalny i dokładny jak EKG rodzaj pomiaru pobiera tętno bezpośrednio ze skóry za pomocą pasa piersiowego z transmisją. Następnie pasek na klatkę piersiową przesyła impulsy do odbiornika wbudowanego w kokpit.

Zakładanie paska na klatkę piersiową i zwilżanie elektrod:

Umieść pasek ciasno tuż poniżej mięśni klatki piersiowej, tak aby nadajnik znajdował się na środku klatki piersiowej. Pas piersiowy powinien być dopasowany, ale nie za luźny. Jeśli pas zostanie założony zbyt luźno, kontakt elektrod może zostać przerwany lub pas może się zsunąć podczas treningu. Nadajnik włącza się automatycznie po jego założeniu. Aby umożliwić dokładny pomiar, należy zwilżyć gumowe elektrody. Najlepiej jest to zrobić za pomocą specjalnego żelu kontaktowego, który jest również używany podczas badań ultrasonograficznych.

Uwaga:

Jeśli nie ćwiczyłeś przez dłuższy czas, koniecznie najpierw udaj się do lekarza rodzinnego, aby omówić wdrożenie treningu. Należy również skontaktować się z lekarzem z wyprzedzeniem, jeżeli występują problemy z sercem, wysokie/niskie ciśnienie krwi lub nadwaga.

Trening z orientacją na tętno

Zorientowanie na tętno zapewnia niezwykle efektywny i przyjazny dla zdrowia trening. Korzystając z wieku użytkownika i poniższej tabeli, można

szybko i łatwo odczytać i określić optymalną wartość tętna dla danego treningu. Jeśli tętno wzrośnie powyżej ustawionej docelowej wartości tętna, rozlegnie się sygnał dźwiękowy. Poniżej można dowiedzieć się, jakie docelowe tętno jest istotne dla danego celu treningowego.

Spalanie tkanki tłuszczowej (regulacja masy ciała): Głównym celem jest spalanie złogów tłuszczu. Aby osiągnąć ten cel treningowy, należy utrzymywać *niską intensywność treningu* (ok. 55% tętna maksymalnego) i *wydłużać czas trwania treningu*.

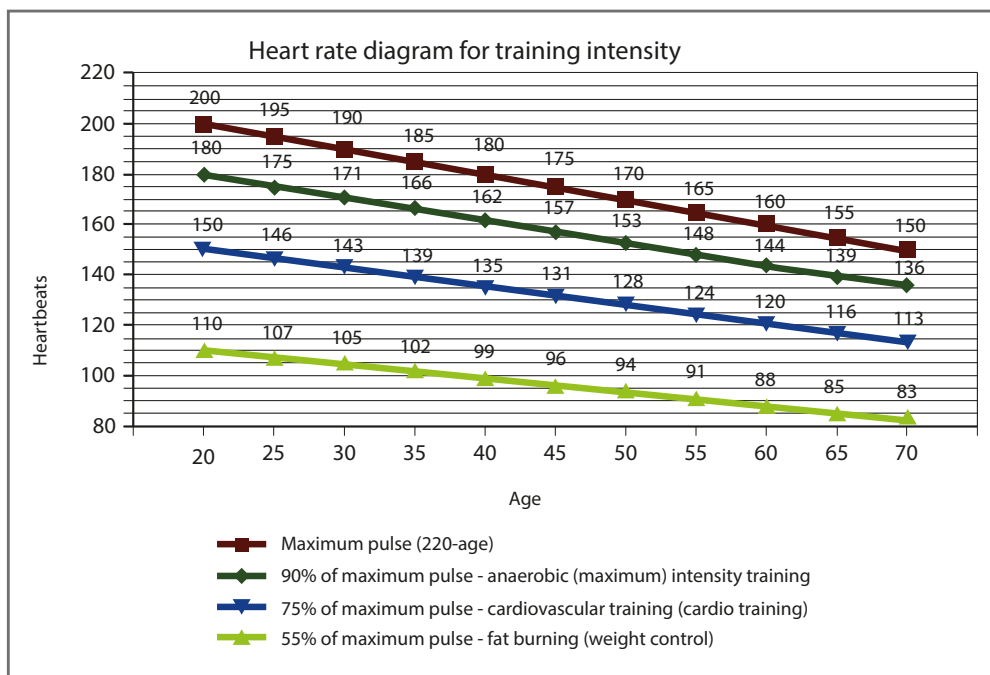
Trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową (trening wytrzymałościowy): Podstawowym celem jest zwiększenie wytrzymałości i wydolności fizycznej poprzez poprawę dostarczania tlenu przez układ krążenia. Aby osiągnąć ten cel treningowy, konieczna jest *średnia intensywność* (ok. 75% tętna maksymalnego) przy *średnim czasie trwania treningu*.

Trening beztlenowy (anaerobowy): Głównym celem treningu z obciążeniem maksymalnym jest poprawa regeneracji po krótkich, intensywnych obciążeniach w celu jak najszybszego powrotu do strefy tlenowej. Aby osiągnąć ten cel treningowy, konieczna jest *wysoka intensywność* (ok. 90% tętna maksymalnego) przy *krótkim, intensywnym wysiłku*, po którym następuje faza odpoczynku, aby zapobiec zmęczeniu mięśni.

Przykład:

Dla osoby w wieku 45 lat maksymalne tętno wynosi 175 ($220 - 45 = 175$).

- Docelowa strefa spalania tkanki tłuszczowej (55%) wynosi ok. 96 uderzeń na minutę = $(220 - \text{wiek}) \times 0,55$.
- Docelowa strefa poprawy wytrzymałości tlenowej (75%) wynosi ok. 131 uderzeń/min = $(220 - \text{wiek}) \times 0,75$.
- Maksymalna wartość tętna dla treningu z obciążeniem beztlenowym (90%) wynosi ok. 157 uderzeń/min = $(220 - \text{wiek}) \times 0,9$.



4.1 Wskazówki ogólne

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

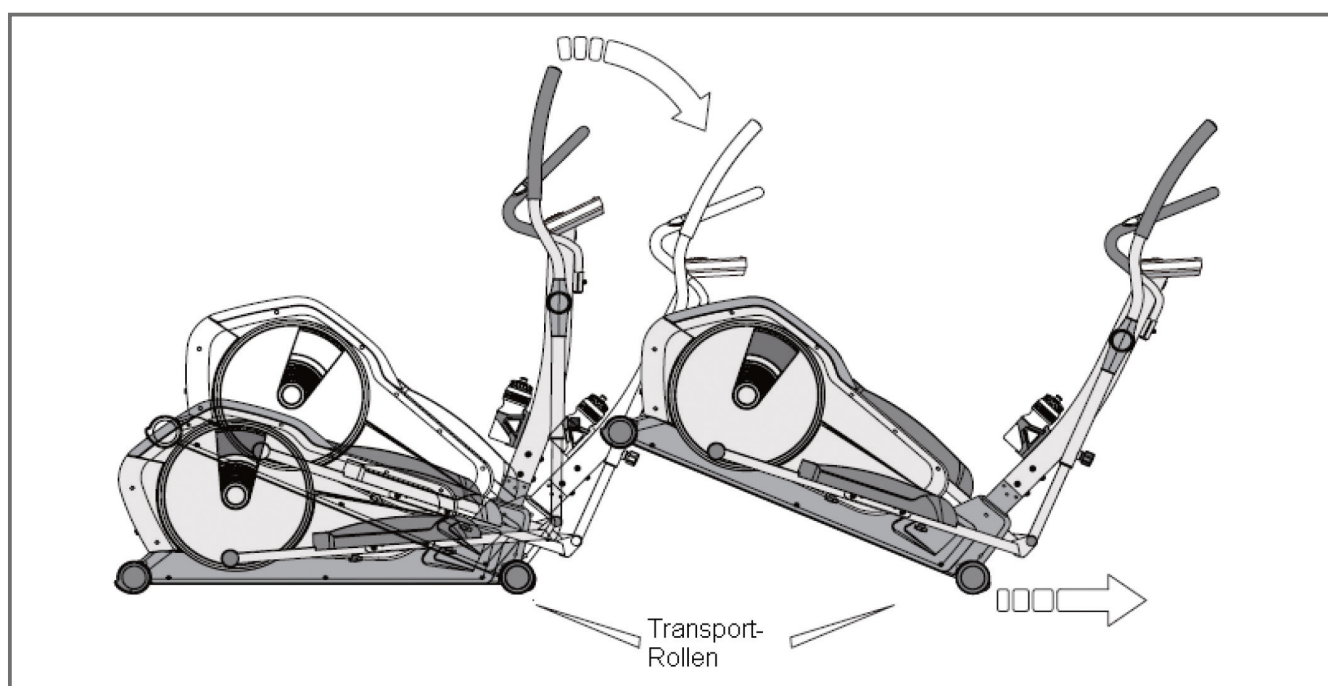
- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Kółka transportowe

► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stań za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.



5.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Koła napędowe chwieją się lub hałasują	Luźne koło napędowe	Dokręcić nakrętkę (pamiętać o gwincie lewoskrętnym / prawoskrętnym)
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Poluzowane połączenia kablowe	Sprawdzić połączenia kablowe
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Stopnie skrzypią	Poluzowane stopnie	Dokręcić śruby stopni
Skrzypienie	Poluzowane lub zbyt mocno dokręcone połączenia śrubowe	Sprawdzić połączenia śrubowe
Piszczące szyny	Szyny lub rolki bieżne zabrudzone lub suche szyny	Przeczyścić szyny i następnie asmarować je silikonem niezawierającym tłuszczu

Brak wyświetlania tętna	<ul style="list-style-type: none"> + Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna 	<ul style="list-style-type: none"> + Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

5.3 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

W sprawie serwisu technicznego należy skontaktować się z firmą Sport-Tiedje.

5.4 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Wyświetlacz konsoli	C	P	
Szyny*			C
Smarowanie szyny i ruchomych części*			P
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia przewodów		P	
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd			

* Przed ponownym smarowaniem należy zawsze oczyścić szyny jezdne i części ruchome.

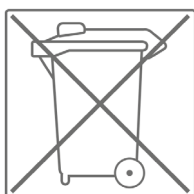
Jeśli nie możesz zeskanować kodów QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Sport-Tiedje na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Sport-Tiedje" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji orbitreku. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. Może to być przykładowo **mata podłogowa**, która sprawi, że Twoje urządzenie będzie stabilnie przylegać do podłoża, a także ochroni podłogę przed opadającym potem, albo dodatkowe uchwyty boczne (w przypadku niektórych bieżni) lub **silikonowy spray**, który zadba o dobrą kondycję ruchomych elementów urządzenia.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie pasa piersiowego, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca. W przypadku stacji do treningu siłowego można dokupić dodatkowe **uchwyty** lub **obciążniki**.



Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Ręczniki



Spray silikonowy



Żel kontaktowy

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 10 niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

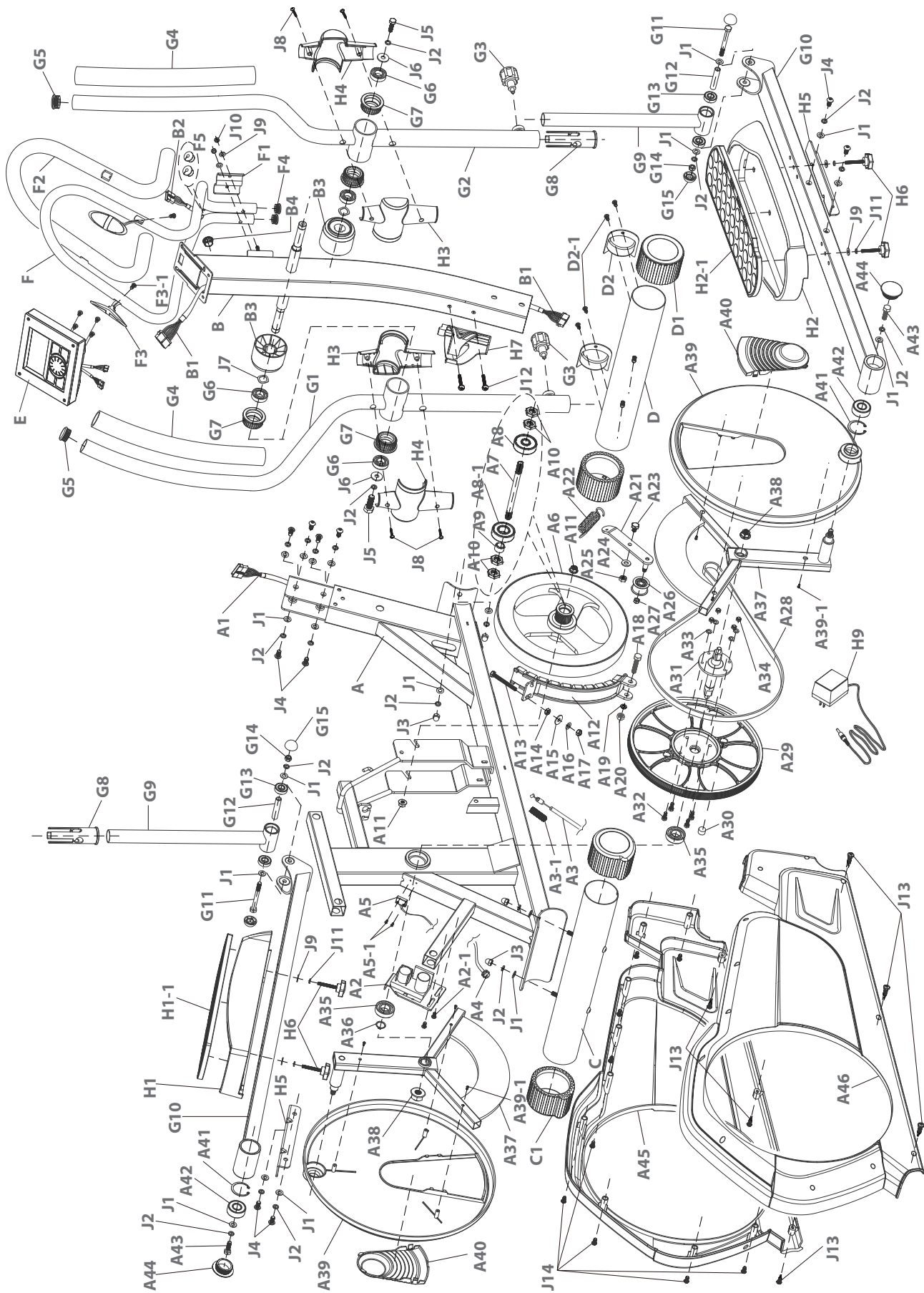
Numer artykułu:

8.2 Lista części

Nr	Liczba	Oznaczenie (ENG)	Nr	Liczba	Oznaczenie (ENG)
A	1	Main Frame	A27	1	Nylon Nut
A1	1	Sensor Wire 1500Mm	A28	1	Belt
A2	1	Motor	A29	1	Driving Pulley
A2-1	2	Motor-Screw	A30	1	Magnetic
A3	1	Tension Cable	A31	1	Crank Axle
A3-1	1	Spring	A32	4	Bolt M6x16l
A4	1	Dc Line 350Mm	A33	4	Spring Washer M6
A5	1	Sensor Wire 350Mm	A34	4	Nylon Nut M6
A5-1	2	Sensor Screw	A35	2	Bearing 6004Zz
A6	1	Flywheel	A36	2	C-Clip
A7	1	Axle	A37	2	Crank
A8	1	Bearing 6000Z	A38	2	Flange Nut M10
A8-1	1	Bearing 6300Z	A39	2	Plate Cover
A9	1	Bush M10x14x9t	A39-1	6	Screw
A10	4	Nut M10	A39-2	6	Washer
A11	2	Flange Nut M8	A40	2	Plastic Cover
A12	1	Magnetic Housing	A41	2	C-Clip
A13	1	Bolt M6x55l	A42	2	Bearing 2203Zz
A14	1	Nut M6	A43	2	Bolt M8
A15	1	Washer M6x19x1.5t	A44	2	End Cap
A16	1	Washer M6x14x1.2t	A45	1	Left Chain Cover
A17	1	Nylon Nut M6	A46	1	Right Chain Cover
A18	1	Bolt M8x45l	B	1	Central Support Tube
A19	1	Washer M8	B1	1	Sensor Wire 900Mm
A20	1	Nylon Nut M8	B2	1	Hand Pulse Wire 650Mm
A21	1	Pressing Tagger	B3	2	End Cap
A22	1	Spring	B4	1	End Plug
A23	1	Bolt M8x20l	C	1	Rear Stabilizer
A24	1	Washer M8x22x1t	C1	2	End Cap
A25	1	Nylon Nut M8	D	1	Front Stabilizer
A26	1	Pressing Pulley			

D1	2	End Cap	H7	1	Bottle Holder
D2	2	Transportation Wheel	H9	1	Adopter
D2-1	4	Screw	J1	20	Washer M8
E	1	Console	J2	16	Spring Washer M8
F	1	Front Handle Bar	J3	4	Nut M8
F1	1	Iron Bracket	J4	10	Screw M8x16l
F2	1	Sponge	J5	2	Bolt M8x20l
F3	2	Hand Pulse Sensor	J6	2	Washer M8x25x2.3t
F3-1	2	Sensor Screw	J7	2	Wave Washer
F4	2	End Cap	J8	4	Screw D2.9x14l
F5	2	End Plug	J9	6	Washer M6
G1	1	Left Side Handle Bar	J10	2	Nylon Nut M6
G2	1	Right Side Handle Bar	J11	6	Spring Washer M6
G3	2	Knob	J12	2	Bottle Holder Screw M5
G4	2	Sponge	J13	6	Chain Cover Screw
G5	2	End Cap	J14	9	Chain Cover Screw
G6	4	Bearing 6003Zz			
G7	4	Bearing Housing			
G8	2	Plastic Insert			
G9	2	Pedal Connect Tube			
G10	2	Pedal Tube			
G11	2	Bolt M8x80l			
G12	2	Bush M8x12x58.8t			
G13	4	Bearing 6001Zz			
G14	2	Nylon Nut M8			
G15	4	End Cap			
H1	1	Left Pedal			
H1-1	1	Left Pedal Pad			
H2	1	Right Pedal			
H2-1	1	Right Pedal Pad			
H3	2	Handle Bar Join Cover			
H4	2	Handle Bar Join Cover			
H5	2	Iron Bracket			
H6	4	Knob			

8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Urządzenia treningowe cardiostrong® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Sport-Tiedje lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajduj Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po upływie okresu gwarancji obowiązuje tylko gwarancja na części, która nie obejmuje kosztów naprawy, montażu i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.


















W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

















Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNICAL SUPPORT</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Sport-Tiedje zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

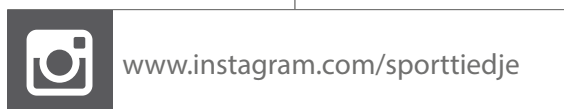
ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Sport-Tiedje, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Sport-Tiedje oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!



TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notatki

Notatki

