



Monterings- og brugsvejledning



max. 136 kg



~ 90 Min. 



 70 kg

L 126 | B 53 | H 162

CSTEX60TOUCH.01.04

Vare-nr. CST-EX60-TOUCH

Crosstrainer **EX60** Touch

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	7
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Elektrisk sikkerhed	9
1.4	Opstillingssted	10
2	MONTERING	11
2.1	Generelle anvisninger	11
2.2	Pakkens indhold	12
2.3	Opstilling	13
3	BRUGSANVISNING	19
3.1	Konsoldisplay	19
3.2	Tastfunktioner	20
3.3	Tænding og første indstillinger	20
3.4	Træningsprogrammer	22
3.4.1	Kvikstart-program	22
3.4.2	Manuelle programmer	23
3.4.3	Profilprogrammer	23
3.4.4	Watt-program	24
3.4.5	Pulsstyrede programmer	24
3.5	Recovery-funktion	25
3.6	Træningsdagbog	26
3.7	Multimedier og softwareopdateringer	27
3.7.1	Åbning af apps via hovedmenuen	28
3.7.2	Åbning af apps under træningen	28
4	OPBEVARING OG TRANSPORT	29
4.1	Generelle anvisninger	29
4.2	Transporthjul	29
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	30
5.1	Generelle anvisninger	30
5.2	Fejl og fejldiagnose	30
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	31
6	BORTSKAFFELSE	31
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	32

8	RESERVEDELSBESTILLING	33
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	33
8.2	Liste over dele	34
8.3	Ekspllosionstegning	37
9	GARANTI	38
10	KONTAKT	40

Kære kunde

Tak, fordi du har valgt en fitnessmaskine af mærket cardiostrong®. cardiostrong byder på kvalitative træningmaskiner til privat brug, der er udviklet optimalt med henblik på træning i hjemmet. Træn derhjemme uafhængigt af vind og vejr, og lige når du vil. Fitnessmaskinerne fra cardiostrong råder over mange træningsprogrammer og et bredt spektrum, der passer til alle træningsniveauer og træningsmål. Du kan finde yderligere oplysninger på www.sport-tiedje.com eller www.cardiostrong.de. Vi ønsker dig rigtig god fornøjelse med din træning!

Tilsligtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsligtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

► OBS!

Konsollen til denne træningsmaskine anvender en software, der er udviklet, så den passer perfekt til maskinen. Foretag venligst ikke uforudsete ændringer på den, som f.eks. installering af eksterne apps. Dette vil kunne påvirke konsollens funktionalitet negativt eller endda gøre, at den ikke kan anvendes. Udfør kun de nødvendige opdateringer i Software Updater.

ANSVARFRASKRIVELSE



©2011 cardiostrong er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.



Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

**Kontrollér med jævne mellemrum din TFT-konsol for eventuelle softwareopdateringer.
Hvis der foreligger opdateringer, skal du straks udføre dem.**

1.1 Tekniske data

TFT-display med

- + Hastighed i km/t
- + Træningstid i min.
- + Træningsdistance i km
- + Trådfrekvens (omdrejninger pr. minut)
- + Kalorieforbrug i kcal
- + Puls (ved anvendelse af håndsensorerne eller et pulsbælte)
- + Watt
- + Modstandstrin

Modstandssystem:	Elektronisk magnetbremssystem
Modstandstrin:	16
Min. og maks. watt ved 60 RPM:	45-294 watt
Min. og maks. watt ved 100 RPM:	140-560 watt
Indstilleligt område i watt-programmet:	10-350 watt (justerbar i trin a 1 watt)
Brugerhukommelser:	4
Kvikstart-program:	1
Manuelle programmer:	3
Standardindstillede programmer:	60
Wattstyrede programmer:	1
Pulsstyrede programmer:	4
Svingmasse (2x):	Foran 12 kg High-Speed og bag 9 kg
Skridtlængde:	40 cm
Skridthøjde:	17 cm
Skridtbredde:	18 cm
Vægt og mål:	
Varens vægt (brutto, inkl. emballage):	76,8 kg
Varens vægt (netto, ekskl. emballage):	70 kg
Emballagens mål (L x B x H):	ca. 141 cm x 45 cm x 73 cm
Opstillede mål (L x B x H):	ca. 126 cm x 53 cm x 162 cm
Maksimal brugervægt:	136 kg

1.2 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbreds-mæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

FORSIGTIG

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.3 Elektrisk sikkerhed

FARE

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

ADVARSEL

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

OBS

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.
- + Hvis din fitnessmaskine råder over en TFT-konsol, skal der regelmæssigt foretages softwareopdateringer. Følg instruktionerne på skærmen for at udføre opdateringen.
- + Systemer og software på maskiner med TFT-konsoller er tilpasset de forudinstallerede apps. Der må ikke installeres yderligere apps på konsollen.

BEMÆRK

- + De forudinstallerede apps på TFT-konsollerne er apps fra eksterne producenter. Sport-Tiedje tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps.

1.4 Opstillingssted



ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert. Vær opmærksom på, at du skal beregne mindst 30 cm til hver side samt mindst 15 cm foran og bagved redskabet. Ovennævnte er minimale mål for at kunne benytte redskabet sikkert.
- + Den anbefalede frie plads omkring redskabet bør til enhver tid være mindst 60 cm til hver side samt 45 cm foran og bagved redskabet
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

2.1 Generelle anvisninger

FARE

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

ADVARSEL

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

FORSIGTIG

- + Åbn ikke emballagen, når den ligger på siden.
- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

OBS

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på papret fra emballagen.

BEMÆRK

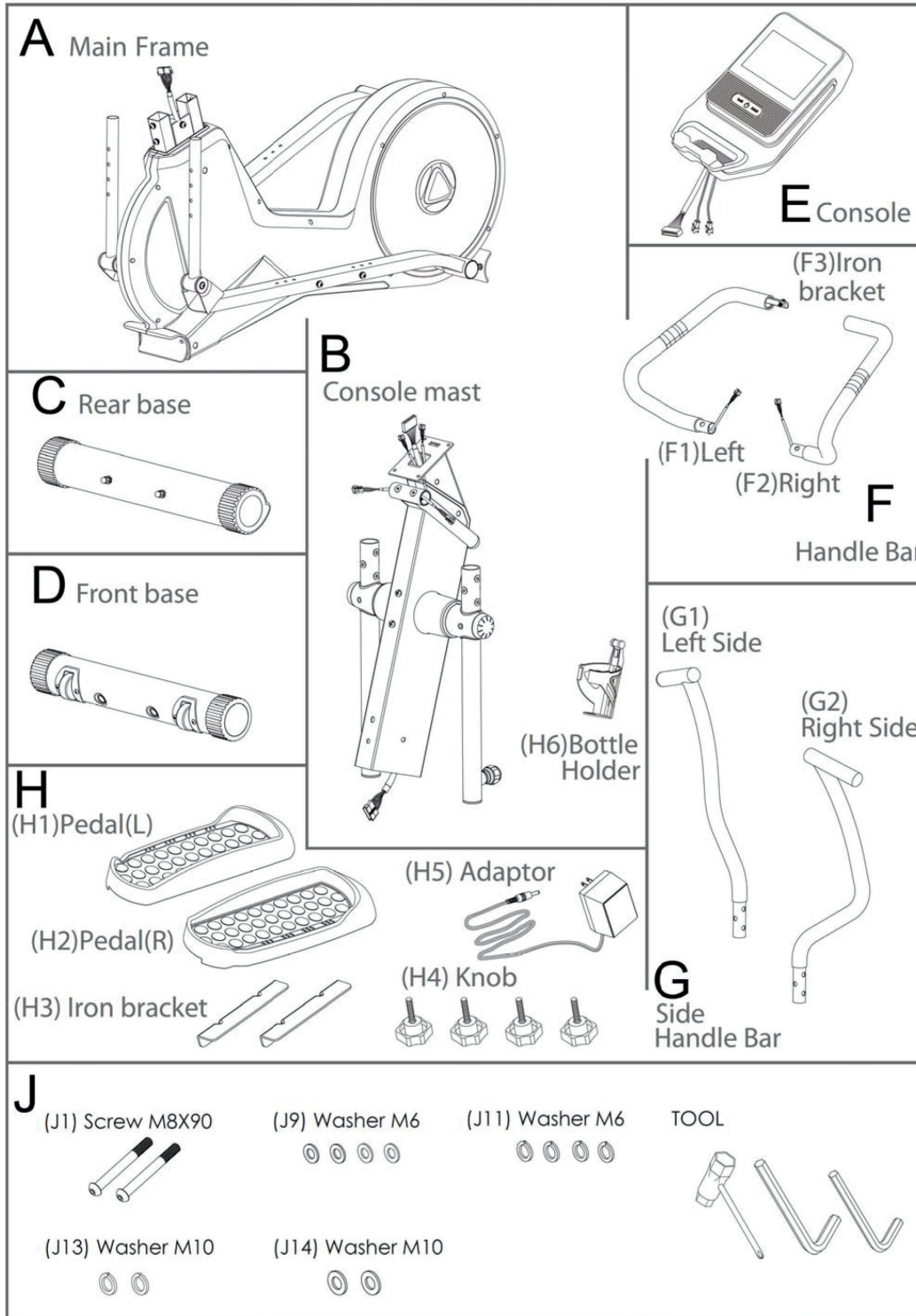
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

⚠ FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



2.3 Opstilling

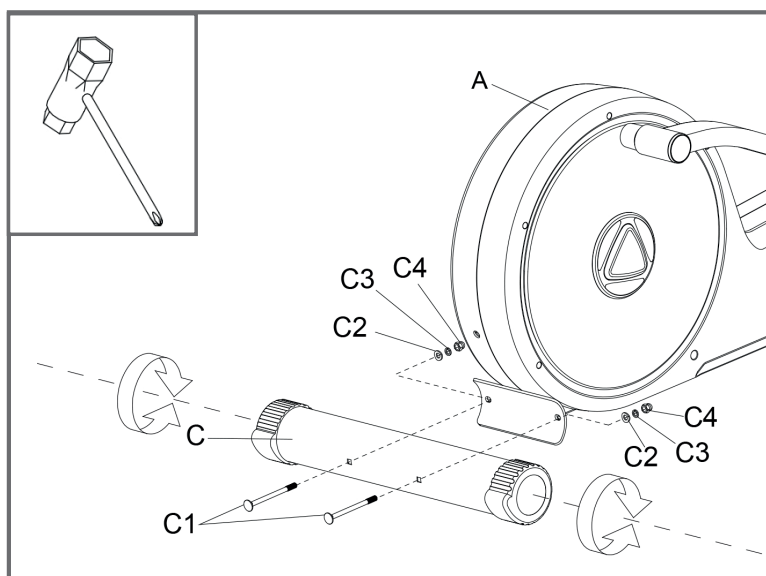
Studér de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

❶ BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

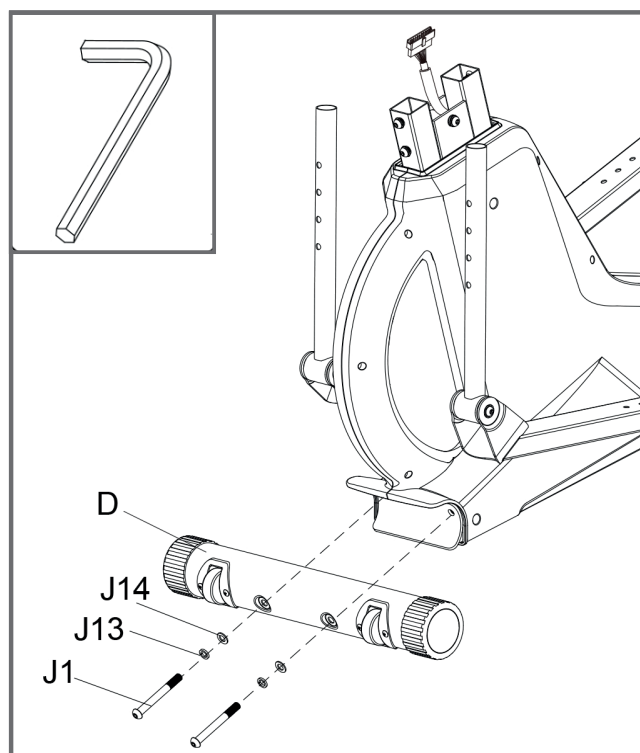
Trin 1: Montering af bageste fod

1. Fjern de formonterede spændeskiver (C2), fjederskiver (C3) og møtrikker (C4) fra den bageste fod (C).
2. Fastgør den bageste fod (C) på bøjlen på det bageste stel (A) med to skruer (C1), to spændeskiver (C2), to fjederskiver (C3) og to møtrikker (C4).
3. Spænd skruerne.



Trin 2: Montering af forreste fod

1. Fastgør den forreste fod (D) på hovedstellet (A) med to skruer (J1), to fjederskiver (J13) og to spændeskiver (J14).
2. Spænd skruerne.



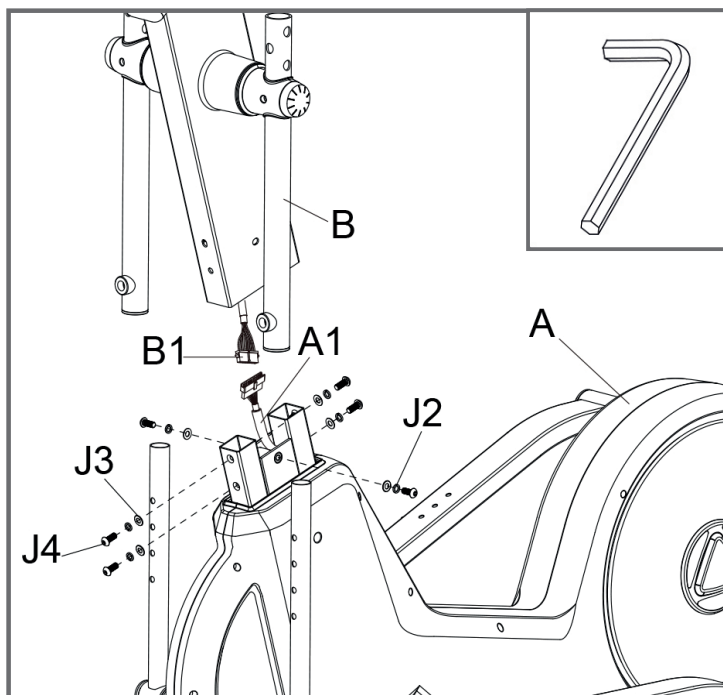
Trin 3: Montering af konsolmast

1. Fjern de formonterede skruer (J4), fjederskiver (J2) og spændeskiver (J3) fra stedet (A).
2. Forbind sensorkablet (A1) med sensorkablet (B1).

► **OBS!**

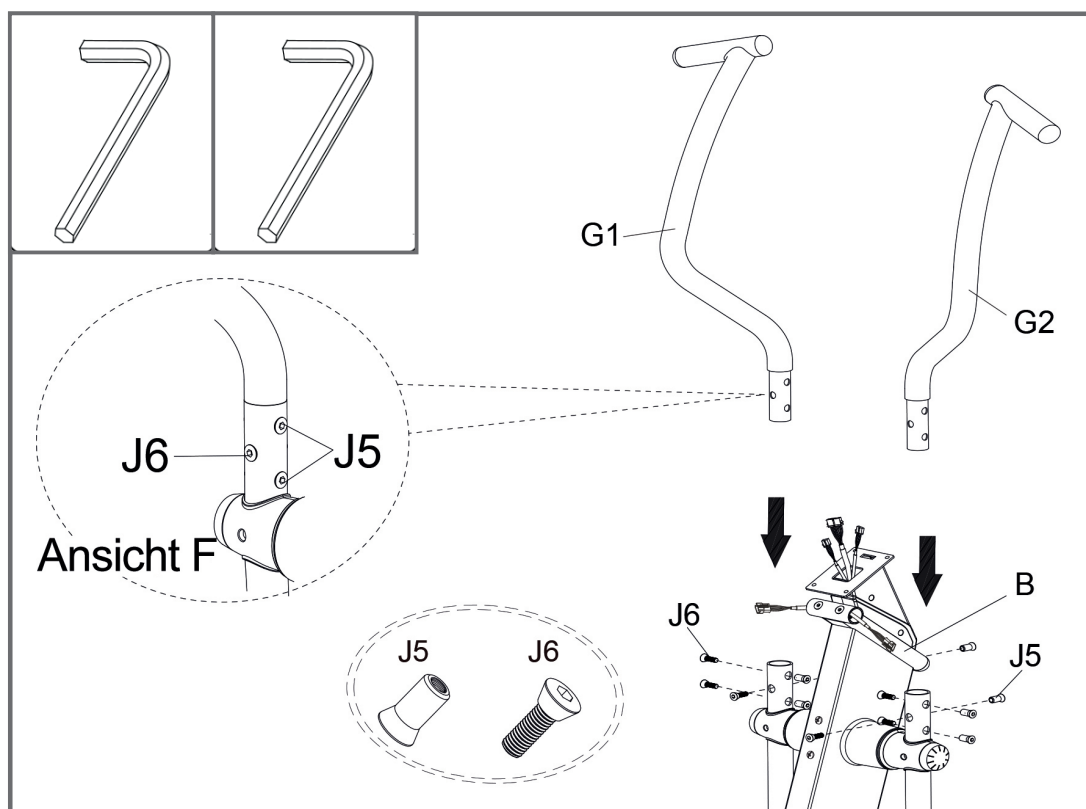
Under næste trin skal du passe på, at kablerne ikke kommer i klemme.

3. Fastgør konsolmasten (B) på hovedstellet (A) med seks skruer (J4), seks fjederskiver (J2) og seks spændeskiver (J3).
4. Spænd skruerne.



Trin 4: Montering af armstænger

1. Fastgør armstængerne (G1 og G2) på konsolmasten (B) med to skruer (J5) og en skrue (J6) hver, se fig. F.
2. Spænd skruerne.



Trin 5: Montering af pedalbøjle og låsning af pedalarme

1. Fjern de formonterede skruer (J7), fjederskiver (J2) og spændeskiver (J3).
2. Fastgør bøjlen (H3) på højre pedalarm med to skruer (J7), to fjederskiver (J2) og to spændeskiver (J3).
3. Gentag foregående trin på venstre side.
4. Bestem en position for pedalarmenes højde, og lås positionen ved at skru indstillingsknoppen (G3) fast.

BEMÆRK

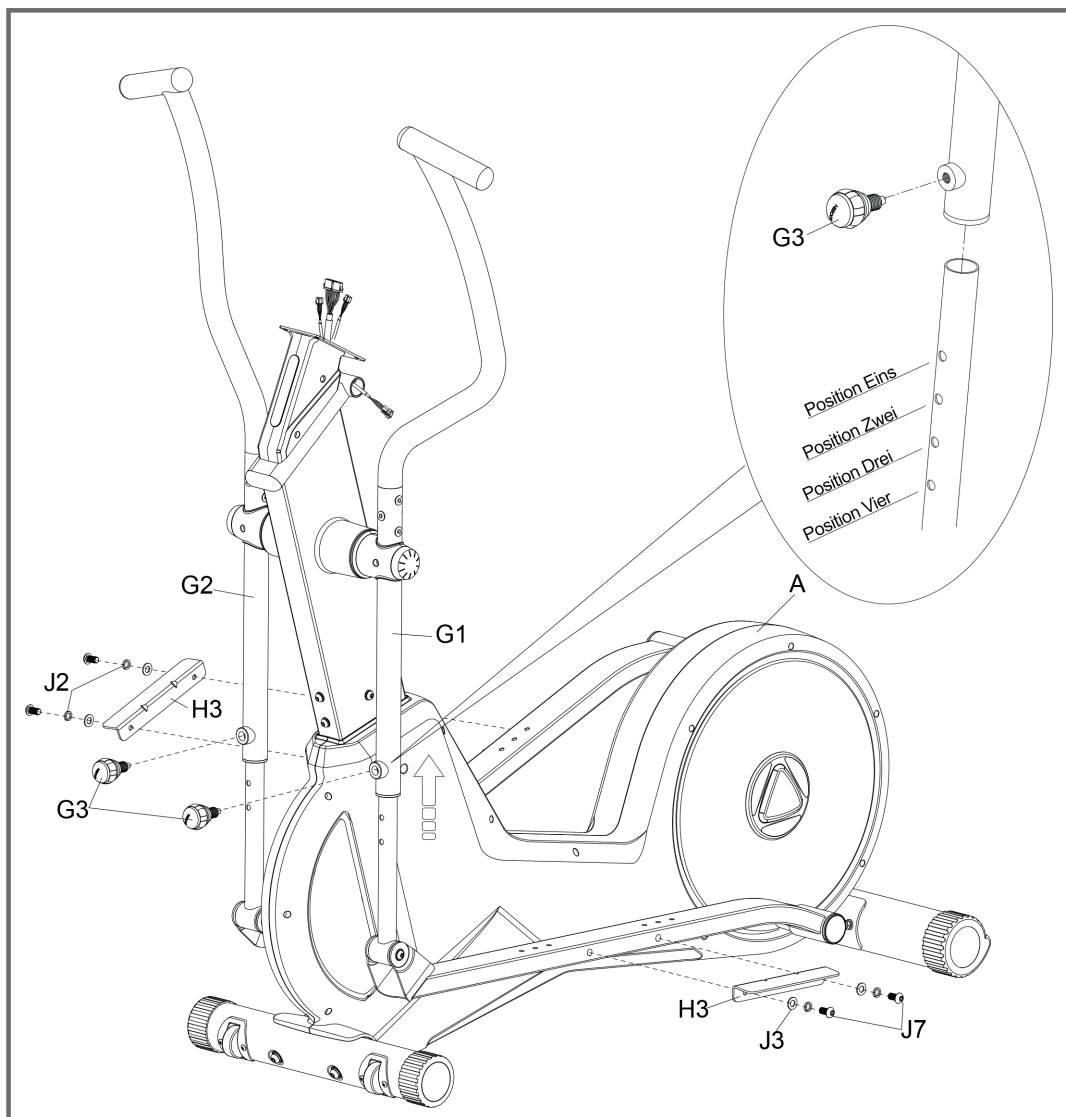
Pedalarmene kan indstilles i fire forskellige højder.

5. Stram skruerne og indstillingsknoppen.



FORSIGTIG

For at undgå styrt, skal pedalarmen sidde i samme højde på begge sider.



Trin 6: Montering af pedaler

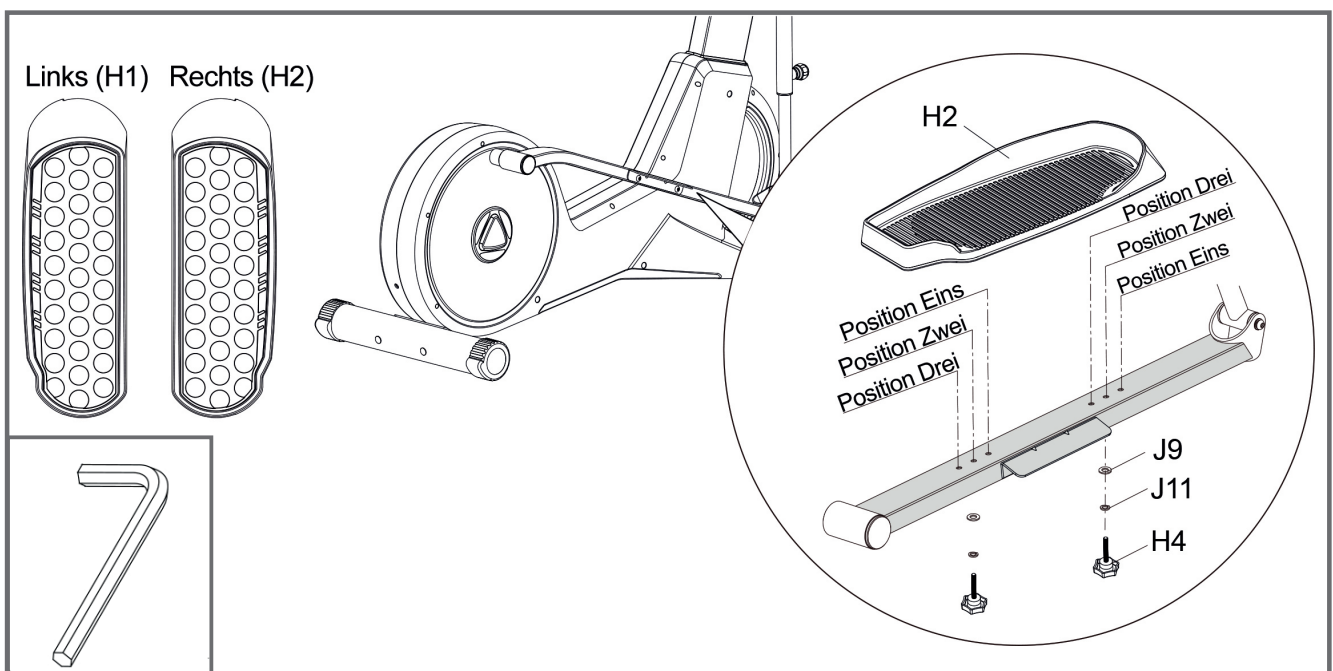
❗ BEMÆRK

Pedalerne kan monteres i tre forskellige positioner.

1. Fastgør højre pedal (H2) på pedalarmen med to spændeskiver (J9), to fjederskiver (J11) og to stjernemøtrikker (H4).
2. Gentag foregående trin på venstre side.
3. Spænd stjernemøtrikkerne (H4).

⚠ FORSIGTIG

For at undgå styrt skal du sørge for, at pedalerne sidder i samme position på begge sider, og at stjernemøtrikken (H4) altid er spændt.

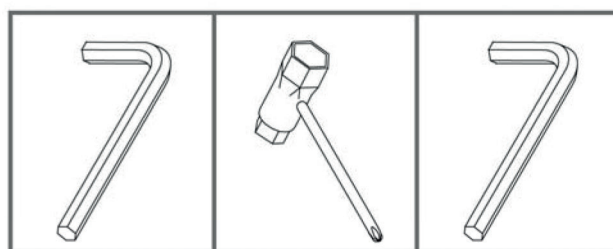
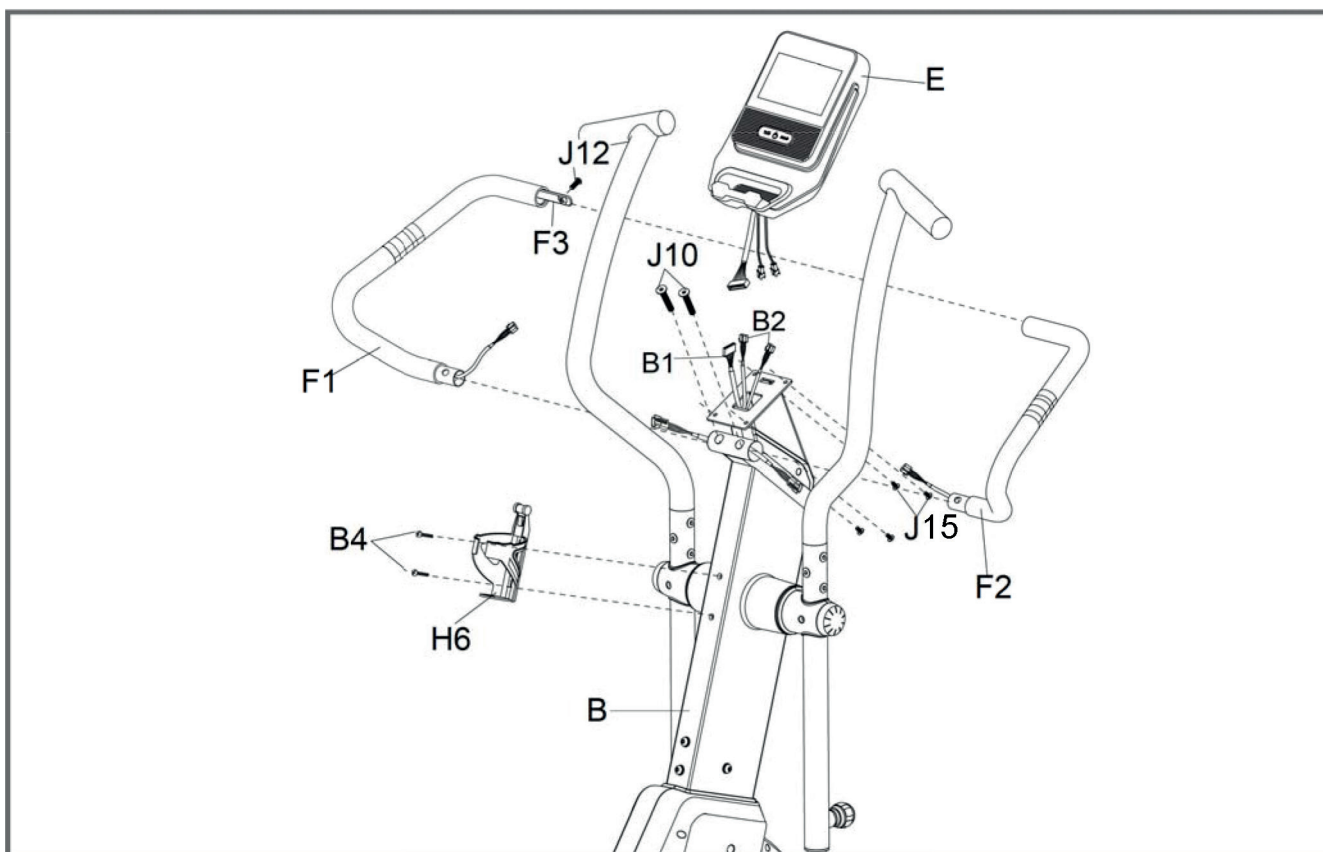


Trin 7: Montering af konsol, håndtag og flaskeholder

► OBS!

Under de næste trin skal du passe på, at kablerne ikke kommer i klemme.

1. Forbind håndtagenes kabler (F1 og F2) med kablerne på konsolmasten (B), og skub håndtagene sammen og ind i anordningen på konsolmasten (B).
2. Fastgør håndtagene (F1 og F2) på konsolmasten med to skruer (J10), og forbind håndtagene (F1 og F2) på bøjlen (F3) med en skrue (J12).
3. Forbind sensorkablerne (B1 og B2) med kablerne på konsollen (E).
4. Fjern de formonterede skruer (J15) fra konsollen (E), og fastgør konsollen (E) på konsolmasten (B) med de fire tidligere fjernede skruer (J15).
5. Fjern de formonterede skruer (B4) fra konsolmasten (B), og fastgør flaskeholderen (H6) på konsolmasten (B) med de to tidligere fjernede skruer (B4).
6. Spænd skruerne.



Trin 8: Justering af fødder

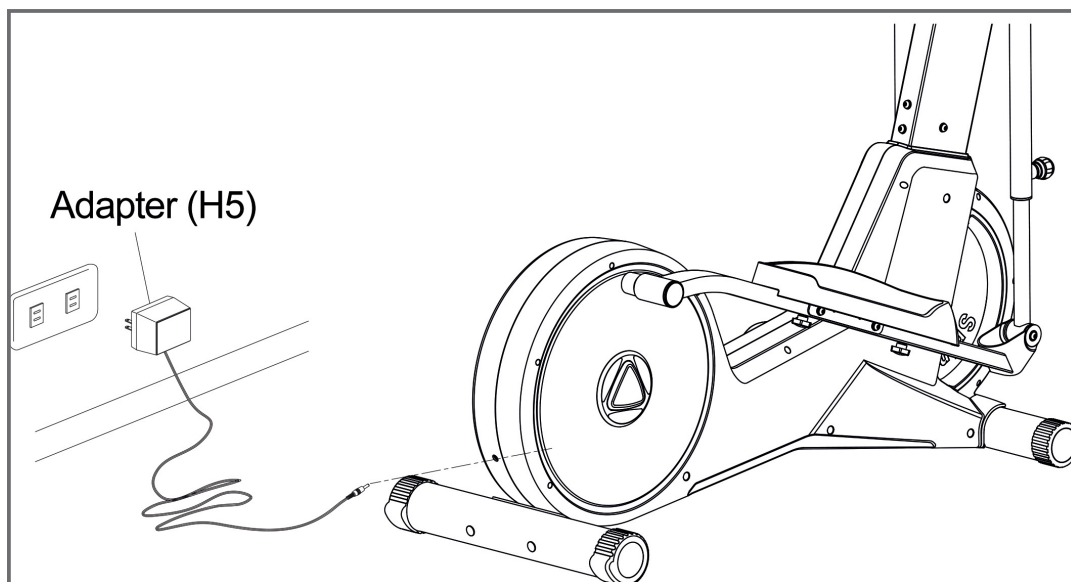
For at udligne eventuelle ujævnheder i gulvet kan du stabilisere udstyret ved at dreje på endekapperne på den bageste fod.

Trin 9: Tilslutning af udstyret til lysnettet

► **OBS**

Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

1. Sæt kablet i stikket på hovedstellet.
2. Stik strømstikket i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.



3 BRUGSANVISNING

ⓘ BEMÆRK

Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.

3.1 Konsoldisplay



Tid	Visningsinterval: 0:00-99:59 Indstillingsområde: 0-99 (minutter)
Hastighed	Visningsinterval: 0,0-99,9 (km/t)
O/min (omdrejninger pr. minut)	Visningsinterval: 0-999
Kalorier	Visningsinterval: 0-999 Indstillingsområde: 0-990
Puls	Visningsinterval: 0-230 Indstillingsområde: 30-230
Watt	Visningsinterval: 0-999 Indstillingsområde: 10-400
Modstand	Visningsinterval: 1-16 Indstillingsområde: 1-16
Distance	Visningsinterval: 0-99,9 Indstillingsområde: 0-99,0

3.2 Tastfunktioner

QUICK START-tast	<ul style="list-style-type: none">+ Med denne tast tændes der for konsollen.+ Hvis konsollen er i energisparetilstand, kan træningsmaskinen aktiveres ved hjælp af Quick Start-tasten.+ Quick Start-programmet kan startes ved hjælp af denne tast.
-------------------------	---

3.3 Tænding og første indstillinger

1. Tryk på Kvikstart-knappen for at tænde for konsollen.
2. Hovedmenuen åbnes.
3. Tryk på klokkeslættet og datoen.

❗ BEMÆRK

Sørg for, at punktet for den automatiske registrering af klokkeslæt og dato er slået fra. Hvis punktet er slået til, lyser det turkis.

4. Indtast klokkeslættet og datoen manuelt. Start med at vælge en by, som befinder sig i din tidszone, i fjerde linje, og fastlæg klokkeslættet i linjen ovenfor, hvis dette er nødvendigt. Indstil så den aktuelle dato i anden kolonne.
5. Forbind nu maskinen med dit wi-fi ved at vende tilbage til indstillingerne og trykke på wi-fi og her oprette forbindelse til dit netværk.

❗ BEMÆRK

Hvis beskeden "Forbundet, intet internet" skulle blive vist, selvom du har forbindelse til internettet, skal du ikke blive bekymret. Der er tale om en oversættelsesfejl, og du har altså forbindelse til internettet. Vent et par sekunder, indtil beskeden "Dette netværk har ingen internetadgang. Vil du opretholde forbindelsen? vises, sæt flueben ved "Spørg ikke mere om dette netværk" og bekræft med "Ja".

6. Nu kan du aktivere den automatiske registrering af klokkeslæt og dato.
7. Udfør derefter den første opdatering af konsollens software.
8. Vend tilbage til indstillingerne.
9. Tryk på "Software Update".
10. For at opdatere softwaren, skal du på TFT trykke på "Update".

❗ BEMÆRK

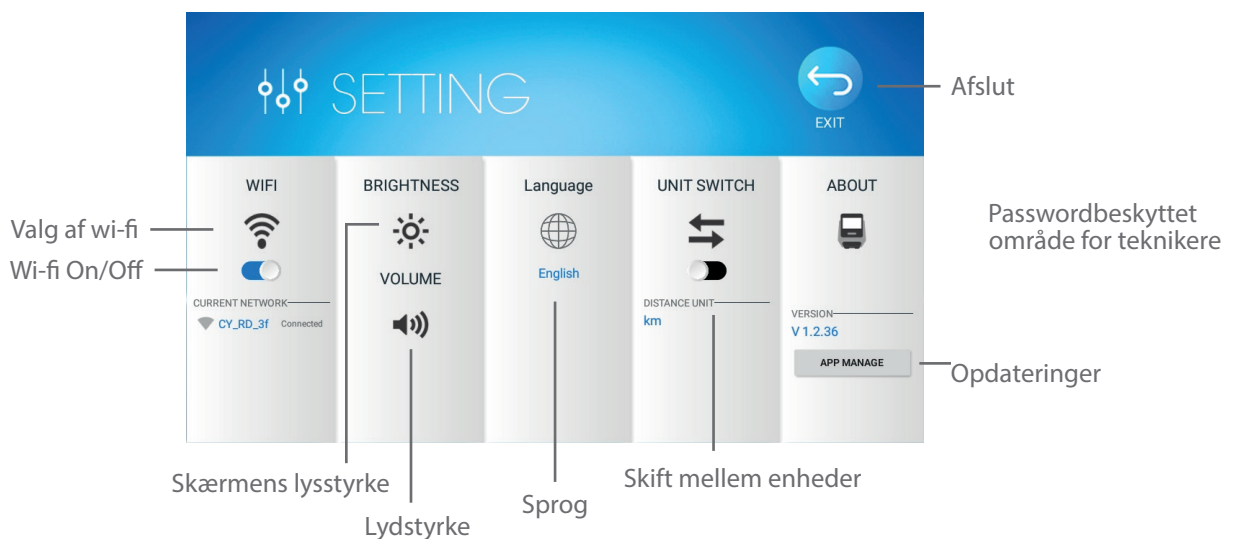
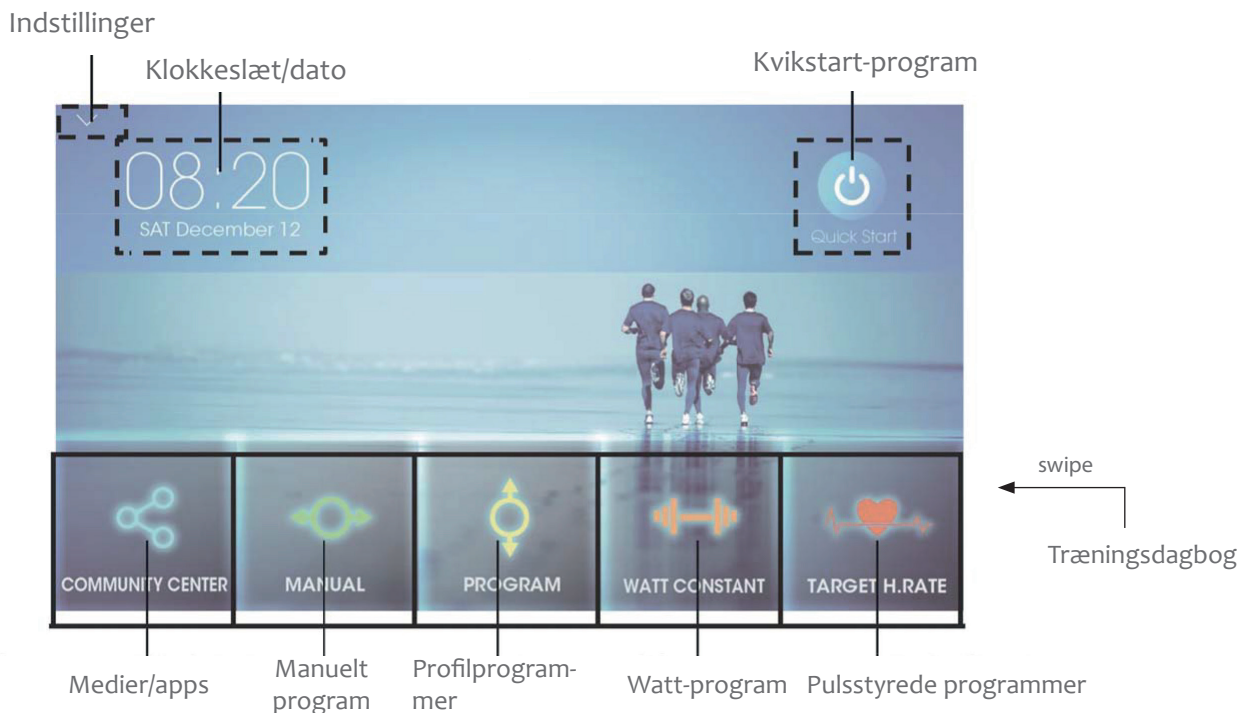
- + Maskinen må ikke anvendes eller slukkes under opdateringen.
- + Kontrollér med jævne mellemrum, om der er nye opdateringer til rådighed, og udfør dem, som beskrevet ovenfor.

Åbn indstillingerne. Her kan du nu indstille følgende funktioner:

- + Wi-fi
- + Lysstyrke
- + Lydstyrke
- + Sprog
- + Enhed (metersystemet eller britisk standard)
- + Udførelse af software- og app-opdateringer

► **OBS!**

Konsollen til denne træningsmaskine anvender en software, der er udviklet, så den passer perfekt til maskinen. Foretag venligst ikke indgreb på den, som en ikke er beregnet til, som f.eks. installation af eksterne apps. Dette vil kunne påvirke konsollens funktionalitet negativt eller endda gøre, at den ikke kan anvendes. Udfør kun de nødvendige opdateringer i Software Updater.



3.4 Træningsprogrammer

Der er mange forskellige programmer til rådighed. Blandt andet:

- + Kvikstart-program
- + Manuelle programmer
- + Profilprogrammer
- + Watt-program
- + Pulsprogrammer

❗ BEMÆRK

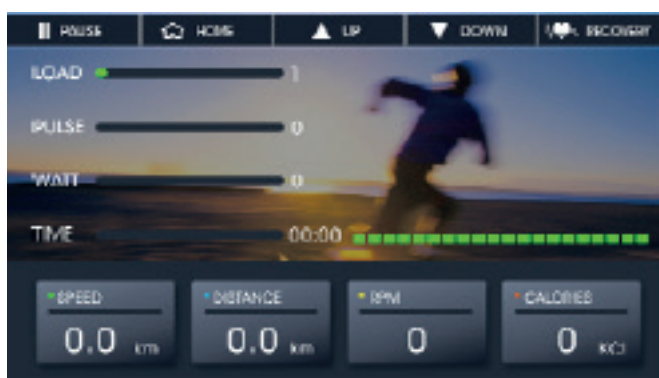
Brugerprofilen U0 fungerer som gæsteprofil. Ingen af træningsdataene gemmes. Hvis du vælger gæsteprofil U0, skal du definere værdierne for alder, højde, vægt og køn for hvert enkelt program. Hukommelsesfunktionen er kun mulig sammen med brugerprofil U1-U4. I brugerprofil U1-U4 gemmes de indstillede værdier og skal ikke indstilles igen separat for hvert eneste program.

3.4.1 Kvikstart-program

1. For at starte kvikstart-programmet skal du trykke på "Kvikstart" i hovedmenuen eller trykke på kvikstart-knappen.

Programmet starter.

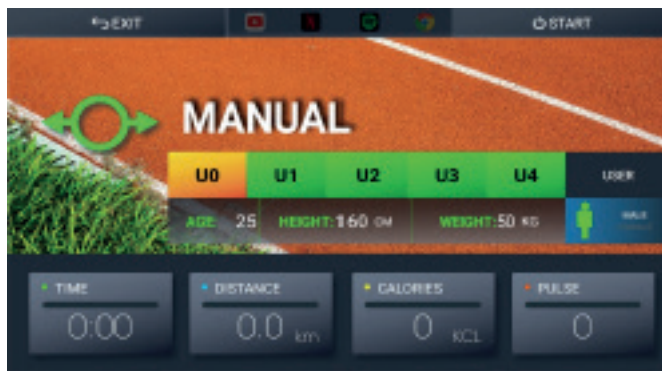
2. For at øge eller reducere modstanden skal du trykke på pilene.
3. For at sætte programmet på pause skal du trykke på Pause.
4. For at fortsætte programmet skal du trykke på Fortsæt.
5. For at afslutte programmet og vende tilbage til hovedmenuen skal du trykke på startside.



3.4.2 Manuelle programmer

I den manuelle træningsfunktion kan du træne afhængigt af en eller flere individuelt indstillede målværdier.

1. For at vælge det manuelle program skal du trykke på "Manuel" i hovedmenuen.
2. Vælg en af brugerprofilerne (U0-U4).
3. Definer en eller flere målværdier for tid, distance og/eller kalorier.
4. For at starte programmet skal du trykke på Start.



Programmet starter. Alle indstillede værdier tæller ned.

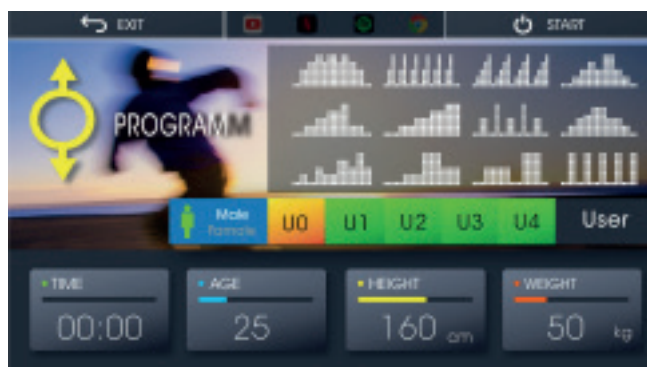
5. For at øge eller reducere modstanden skal du trykke på pilene.
6. For at sætte programmet på pause skal du trykke på Pause.
7. For at fortsætte programmet skal du trykke på Fortsæt.
8. For at afslutte programmet og vende tilbage til hovedmenuen, skal du trykke på startside.

3.4.3 Profilprogrammer

1. For at vælge profilprogrammerne skal du trykke på "Program" i hovedmenuen.
2. Vælg en af brugerprofilerne (U0-U4).
3. Vælg et af de 60 profilprogrammer.
4. Fastlæg den ønskede træningstid.
5. For at starte programmet skal du trykke på Start.

Programmet starter.

6. For at øge eller reducere modstanden skal du trykke på pilene.
7. For at sætte programmet på pause skal du trykke på Pause.
8. For at fortsætte programmet skal du trykke på Fortsæt.
9. For at afslutte programmet før den indstillede træningstid er gået og vende tilbage til hovedmenuen skal du trykke på startside.



3.4.4 Watt-program

1. For at vælge wattprogrammet skal du trykke på "Watt konstant" i hovedmenuen.
2. Vælg en af brugerprofilerne (U0-U4).
3. Fastlæg den ønskede træningstid og wattværdien.
4. For at starte programmet skal du trykke på Start.

Programmet starter. Nederst på skærmen kan du se, om du skal træde hurtigere eller langsommere for at opretholde den indstillede watt-værdi.



5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på Pause.
6. For at fortsætte programmet skal du trykke på Fortsæt.
7. For at afslutte programmet før den indstillede træningstid er gået og vende tilbage til hovedmenuen skal du trykke på startside.

3.4.5 Pulsstyrede programmer

ADVARSEL

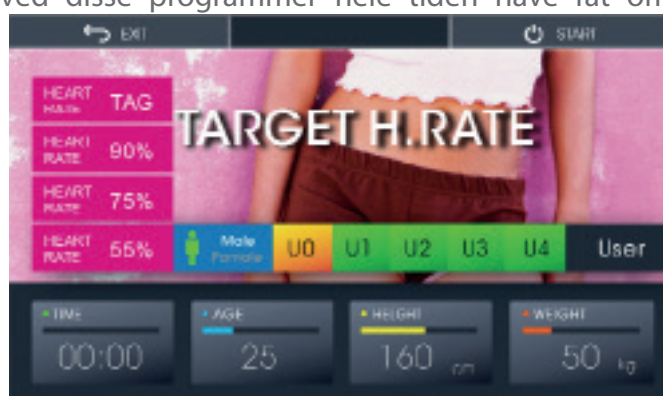
Din træningsmaskine er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på dit udstyr kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som hjælpemiddel under træningen.

Du har fire pulsprogrammer til rådighed. Du kan enten vælge en af de tre forprogrammerede målpulsfrekvenser (55%, 75% eller 90% af din maksimale puls), eller du kan vælge målværdi og indtaste en målpuls manuelt. Din maksimale puls bestemmes af konsollen ud fra din indtastede alder. Til dette program anbefales det at anvende et kompatibelt pulsbælte.

BEMÆRK

Hvis du træner uden pulsbælte, skal du ved disse programmer hele tiden have fat om håndpulssensorerne med begge hænder.

1. For at vælge de pulsstyrede programmer skal du trykke på "Målpuls" i hovedmenuen.
2. Vælg en af brugerprofilerne (U0-U4).
3. Vælg enten 55%, 75%, 90% eller målværdi.
- 3.1. Hvis du har valgt målværdi, skal du nu indstille den ønskede målpuls.
4. Fastlæg den ønskede træningstid.
5. For at starte programmet skal du trykke på Start.



Programmet starter.

6. For at øge eller reducere modstanden skal du trykke på pilene.

7. For at sætte programmet på pause skal du trykke på Pause.
8. For at fortsætte programmet skal du trykke på Fortsæt.
9. For at afslutte programmet før den indstillede træningstid er gået og vende tilbage til hovedmenuen skal du trykke på startside.

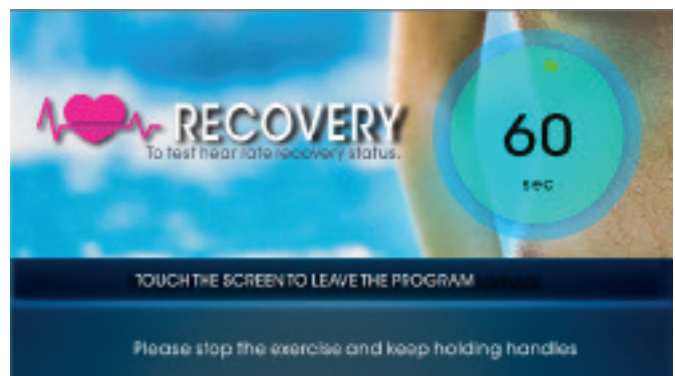
3.5 Recovery-funktion

Efter afslutning af træningen kan du teste din restitueringsskive og dermed dit fitnessniveau med Recovery-funktionen.

1. For at teste din restitueringsskive skal du efter træning trykke på Recovery.
2. Tag fat om håndpulssensorerne med begge hænder.

Efter 60 sekunder vises dit resultat for dig i form af en karakter (F1-F6), hvor F1 er den bedste og F6 er den dårligste karakter.

Træn regelmæssigt for at forbedre din kondition og din restitueringsskive.



3.6 Træningsdagbog

Maskinen giver dig mulighed for at anvende en træningsdagbog og dermed gemme dine træningspas.

Efter træning

Når dit træningsprogram er afsluttet, lyser "Træning" på displayet.

1. For at gemme træningsdataene i træningsdagbogen skal du først trykke på "Gem" og derefter på "Startside" for at forlade siden.
2. Hvis du ikke vil gemme træningsdataene, skal du trykke direkte på "Startside" og vender tilbage til hovedmenuen.

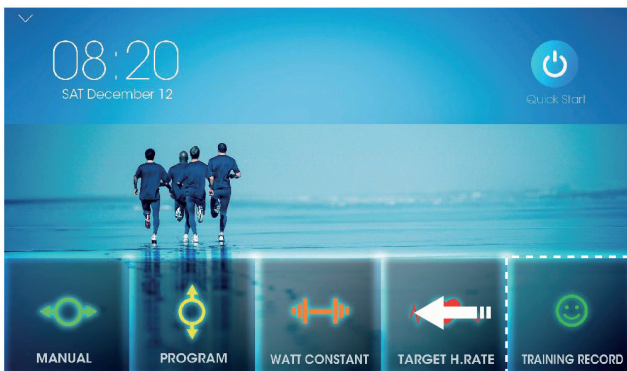


Se træningsdagbogen

For at se dine gemte træningspas i træningsdagbogen, skal du swipe mod venstre og derefter trykke på "Træningsdagbog" nederst til højre i hovedmenuen. Der vises en kalender over den aktuelle måned.

ⓘ BEMÆRK

Du kan skifte frem og tilbage mellem månederne ved at swipe mod venstre eller højre med fingeren.



Der, hvor kalenderdagen farves orange, er der gemt et træningspas for denne dag. Tryk på den pågældende dag for at se de nøjagtige træningsdetaljer. Du kan også slette de gemte træningsdata ved at trykke på ikonet med papirkurven.



3.7 Multimedier og softwareopdateringer

► OBS!

Kontrollér med jævne mellemrum din TFT-konsol for eventuelle softwareopdateringer. Hvis der foreligger opdateringer, skal du altid straks udføre dem. Hvis der i længere tid ikke udføres opdateringer, kan dette medføre tekniske problemer for konsollen.

For at være sikker på at de standardinstallerede apps virker, skal de ligeledes opdateres løbende. For at udføre den enkelte opdatering, skal du følge anvisningerne på displayet. Sørg for, at systemet er tilpasset de standardinstallerede apps. Undlad at installere andre apps på konsollen. Der kan ikke gives nogen garanti for funktionsdygtigheden for disse apps. Installation af andre apps kan medføre tekniske problemer.

❗ BEMÆRK

- + De forinstallerede apps produceres af eksterne producenter og stilles til rådighed. Ændringer i og adgangen til disse apps kan forekomme/afvige. Fitshop påtager sig intet ansvar for tilgængelighed, funktionalitet eller indhold i disse apps.
- + Hvis konsollen befinder sig i MULTIMEDIE-funktionen, kan den ikke skifte til energisparefunktion. Når konsollen ikke anvendes, bedes du afslutte MULTIMEDIE-funktionen og vende tilbage til hovedmenuen. Uden for multimedie-funktionen skifter konsollen efter 5 minutter til energisparefunktionen.

I medie-området har du adgang til mange forskellige apps. Blandt andet:

- + YouTube
- + Netflix
- + Spotify
- + Chrome
- + iRoute
- + Kinomap

3.7.1 Åbning af apps via hovedmenuen

På denne måde er det kun Kvikstart-programmet, der kan anvendes.

1. Tryk på kommunikationscentret i hovedmenuen.
2. Vælg en vilkårlig app.
3. Tryk på pilen i venstre side af skærmen.
4. Tryk på Kvikstart, og programmet startes.

3.7.2 Åbning af apps under træningen

❗ BEMÆRK

Åbning af apps under træningen er kun mulig i det manuelle program eller et af profilprogrammerne.

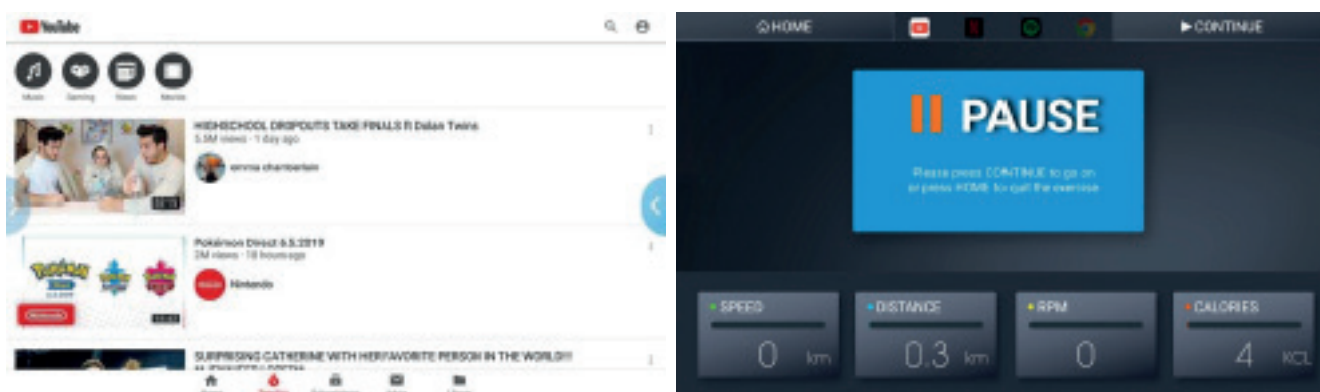
1. Start et ønsket program.
2. For at anvende en app under træningen, skal du kortvarigt sætte programmet på pause og trykke på den ønskede app øverst på skærmen.
3. Tryk på Fortsæt, og appen åbner sig.

❗ BEMÆRK

Det kan vare et øjeblik, før appen åbnes.

4. For at fortsætte træningen skal du trykke på pilen i venstre side af skærmen og trykke på Kvikstart-knappen.

Den valgte app kører nu, samtidigt med at programmet kører.



4.1 Generelle anvisninger

⚠ ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

▶ OBS

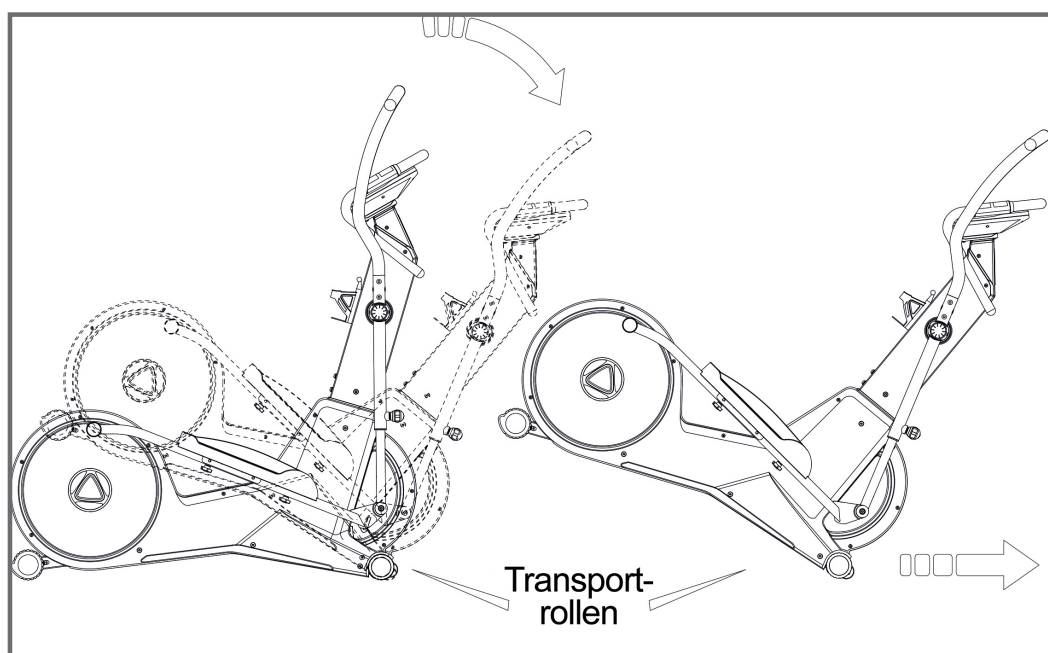
- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 5°C og 45°C.

4.2 Transporthjul

▶ OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.4 i denne brugsanvisning.



5.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Remskiverne vakler eller laver lyde	Remskiven er løs	Spænd møtrikkerne (vær opmærksom på venstre-/højrevind)
Displayet viser ingenting/fungerer ikke	Løse kabelforbindelser	Tjek kabelforbindelserne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Pedalerne knirker	Pedalerne er løse	Spænd skruerne eller pedalerne efter
Knirkende lyde	Skruerne er løse eller for faste	Tjek skruerne
Køreskinneerne hviner	Køreskinneerne / -hjulene er snavsede eller køreskinneen tør	Rengøring af køreskinneerne Efterfulgt af smørelse med Fedtfri silikone

Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> + Forstyrrende signaler i rummet + Uegnet pulsbælte + Positionering af pulsbælte ikke korrekt + Pulsbælte defekt eller tomt batteri + Pulsvisning defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.) + Brug et egnet pulsbælte (se ANBEFALING AF TILBEHØR) + Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne + Udskift batterierne + Tjek om pulsmåling er mulig via håndpuls
-------------------	--	--

5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

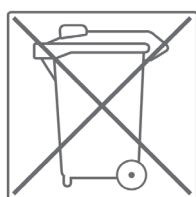
Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet
Display, konsol	R	I	
Køreskinne*		R	
Smørelse af køreskinne og de bevægelige dele*			I
Kunststofafdækninger	R	I	
Skruer og kabelforbindelser		I	
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion			

*Husk altid at rengøre køreskinne og de bevægelige dele, før du gensmører med smøremiddel.

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For crosstrainere kan det for eksempel være en **gulvmåtte**, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage, eller en **silikonespray**, der holder de bevægelige dele i god stand.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt **pulsbælte**, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen.



Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Pulsbælte



Gulvmåtte



Silikonespray



Kontaktgel

8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

❗ **BEMÆRK**

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

cardiostrong / crosstrainer

Modelbetegnelse:

EX60 touch

Varenummer:

CST-EX60-TOUCH

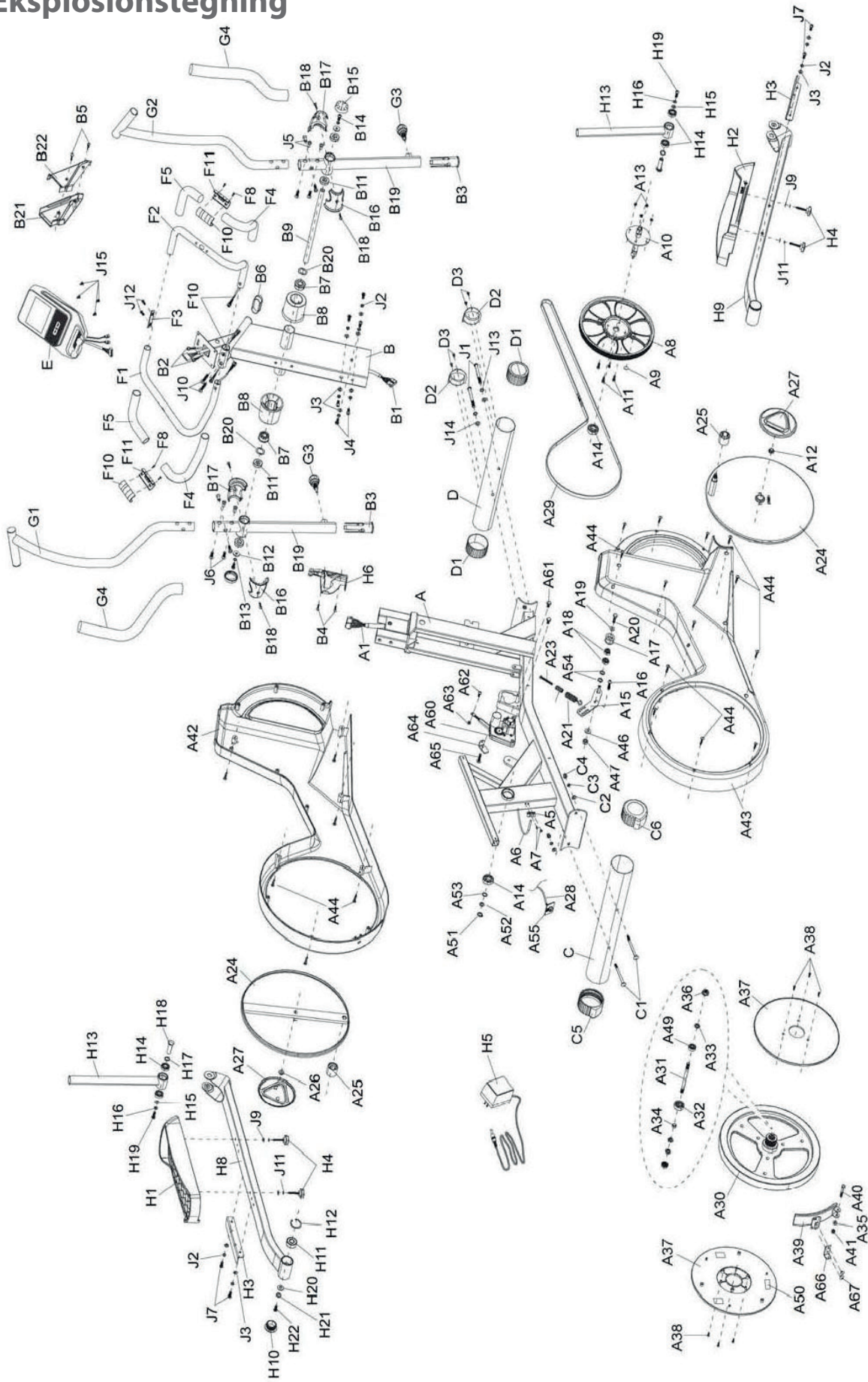
8.2 Liste over dele

Nr.	Betegnelsen (ENG)	Antal	Nr.	Betegnelsen (ENG)	Antal
A	MAIN FRAME	1	A35	WASHER	1
A1	SENSOR WIRE 1000mm	1	A36	NUT	2
A5	SENSOR WIRE HOUSING	1	A37	PLATE COVER	2
A6	SENSOR WIRE 900mm	1	A38	SCREW	6
A7	SCREW	2	A39	MAGNETIC HOUSING	1
A8	PULLEY	1	A40	SCREW	1
A9	MANGET $\Phi 15*7$	1	A41	NUT	1
A10	AXLE	1	A42	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A11	SCREW	4	A43	MAIN CHAIN COVER (R)	1
A12	NUT	1	A44	SCREW	8
A13	NUT	4	A45	SCREW	12
A14	BEARING	2	A46	WASHER	1
A15	PRESSING PLARE	1	A47	NUT M8X7T	1
A16	SCREW	1	A49	BEARING 6000 2RS	1
A17	BEARING HOUSING	1	A50	EVA PAD STICKER 20*60*1.5T	6
A18	BEARING	2	A51	CLIP $\Phi 18.5*\Phi 22.5*1T$	1
A19	WASHER	1	A52	WASHER $\Phi 20.3*\Phi 30*0.5T$	1
A20	SCREW	1	A53	WAVE WASHER $\Phi 20.5*\Phi 30*0.3T$	1
A21	SPRING	1	A54	WAVE WASHER $\Phi 10.2*\Phi 13*0.3T$	2
A22	NUT	1	A55	FIXING SHEET	1
A23	SCREW	1	A60	MOTOR	1
A24	TURNING PLATE	2	A61	SCREW	2
A25	PIPE	2	A62	SCREW	1
A26	NUT	1	A63	NUT	1
A27	DECORATION COVER	2	A64	L-SHAPED BRACKET	1
A28	DC WIRE	1	A65	SCREW	1
A29	BELT	1	A66	L-SHAPED BRACKET	1
A30	MAGNETIC FLYWHEEL	1	A67	SCREW	2
A31	AXLE	1	B	CENTRAL SUPPORT TUBE	1
A32	BEARING	1	B1	SENSOR WIRE 850mm	1
A33	WASHER	3	B2	SENSOR WIRE 350mm	2
A34	BUSH	1	B3	END CAP	2

B4	SCREW	2	F4	HANDLE BAR SPONGE	2
B5	SCREW	2	F5	HANDLE BAR SPONGE	2
B6	END CAP	1	F8	SCREW	4
B7	END CAP	2	F10	HANDLE PLUSE SENSOR	2
B8	DECORATION COVER	2	F11	SENSOR HOUSING	2
B9	AXLE	1	F12	SENSOR WIRE 600mm	2
B11	BEARING	4	G1	SIDE HANDLE BAR (L)	1
B12	WASHER	2	G2	SIDE HANDLE BAR (R)	1
B13	SPRING WASHER	2	G3	KNOB	2
B14	SCREW	2	G4	SIDE HANDLE BAR SPONGE	2
B15	END CAP	2	H1	PEDAL (L)	1
B16	DECORATION COVER OF HANDLE BAR	2	H2	PEDAL (R)	1
			H3	IRON BRACKET	2
B17	DECORATION COVER OF HANDLE BAR	2	H4	KNOB	4
			H5	ADAPTOR	1
B18	SCREW	4	H6	BOTTLE HOLDER	1
B19	SWING HANDLE BAR TUBE	2	H8	PEDAL TUBE (L)	1
B20	WAVE WASHER $\Phi 17.5*\Phi 25*0.3T$	2	H9	PEDAL TUBE (R)	1
B21	CENTRAL COVER (L)	1	H10	END CAP	2
B22	CENTRAL COVER (R)	1	H11	BEARING	2
C	REAR STABILIZER	1	H12	CLIP	2
C1	SCREW	2	H13	CONNECT TUBE	2
C2	WASHER M8	2	H14	BEARING	4
C3	SPRING WASHER M8	2	H15	WASHER	2
C4	NUT M8	2	H16	SPRING WASHER	2
C5	END CAP (L)	1	H17	BUSH	2
C6	END CAP (R)	1	H18	AXLE	2
D	FRONT STABILIZER	1	H19	SCREW	2
D1	END CAP	2	H20	WASHER	2
D2	WHEEL	2	H21	SPRING WASHER	2
D3	SCREW	4	H22	SCREW	2
E	CONSOLE	1	J1	SCREW M8*90mm	2
F1	HANDLE BAR (L)	1	J2	SPRING WASHER M8	10
F2	HANDLE BAR (R)	1	J3	WASHER M8	10
F3	IRON BRACKET	1			

J4	SCREW M8*20mm	6
J5	SCREW M8	6
J6	SCREW M8*28mm	6
J7	SCREW	4
J9	WASHER M6	4
J10	SCREW M8*45mm	2
J11	SPRING WASHER M6	4
J12	SCREW M6*16mm	2
J13	SPRING WASHER M10	2
J14	WASHER M10	2
J15	SCREW	4

8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra cardiostrong® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

Brugstiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundennummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhelpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundennummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@sport-tiedje.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker

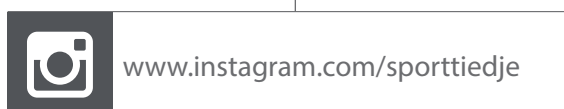
VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingsservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notater

