



Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 136 kg



~ 90 Min.



65 kg

L 125 | B 75 | H 165

CSTEX70.04.06

Art. Nr. CST-EX70-4

Crosstrainer **EX70**

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
2	MONTAGE	11
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	29
3.1	Aanduidingen op de console	29
3.2	Functie van de toetsen	30
3.3	Het apparaat inschakelen en instellen	31
3.4	Programma's	32
3.4.1	Quick-Startprogramma	32
3.4.2	Handmatig programma (M)	33
3.4.3	Voringestelde profielprogramma's	34
3.4.4	Hartslaggestuurd programma (♥)	35
3.4.5	Wattgestuurd programma (W)	36
3.4.6	Gebruikersprogramma (U)	37
3.5	Herstelfunctie (Recovery)	38
4	OPSLAG EN TRANSPORT	39
4.1	Algemene informatie	39
4.2	Transportwielen	39
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	40
5.1	Algemene informatie	40
5.2	Storingen en foutdiagnose	40
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	41
6	AFVALVERWIJDERING	42
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	43

8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	44
8.1	Serienummer en modelnaam	44
8.2	Onderdelenlijst	45
8.3	Detailtekening	47
9	GARANTIE	49
10	CONTACT	51

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op www.sport-tiedje.com of www.cardiostrong.de. Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LCD-weergave van

- + Snelheid in km/u
- + Trainingsduur in min
- + Trainingsafstand in km
- + Trapfrequentie (omwentelingen per minuut)
- + Calorieverbruik in kcal
- + Hartslag (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + Watt
- + Weerstandsniveau

Weerstandssysteem: elektronisch magneetremstelsysteem
Weerstandsniveau: 32
Watt: 10– 350 Watt

Gebruikersgeheugens: 4
Totaalaantal trainingsprogramma's: 19
Handmatige programma's: 1
Voringestelde programma's: 12
Wattgestuurde programma's: 1
Hartslaggestuurde programma's: 4
Gebruikersprogramma's: 1 (per gebruiker)

Vliegwiel: 12 kg
Overbrengingsverhouding: 1 : 16,7
Staplengte: 46–58,4 cm
Stapbreedte: 7 cm

Gewicht en afmetingen

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking): 72 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking): 65 kg
Afmetingen van de verpakking (L x B x H): ca. 108 cm x 38 cm x 80 cm
Opstelmaten (L x B x H): ca. 125 cm x 75 cm x 165 cm

Maximaal gebruikersgewicht: 136 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

► OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen. Let op dat u aan elke kant minimaal 30 cm als bewegingsvrijheid heeft en laat achter het apparaat 15 cm ruimte over. Dit is de absolute minimum ruimte die nodig is voor een veilige training. Echter, wordt een ruimte aanbevolen van 60 cm per zijkant en 45 cm aan de achterkant.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.



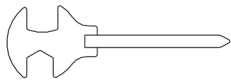
VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

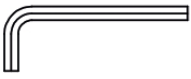
Console (31)	Handgreep (32)	Kappen (35)	Bovenste houdstangen (44/45)
Stelschroeven (27)	Steunbuis (30)	Voorpoot (28)	
Pedalen (55)	Adapter (63)	Schommelarmen (36/99)	Zwenkarmen (47/ 48)
Achterpoot (25)	Pedaalsteunen (58)	Hoofdframe (1)	

Montagekit	Onderdeelnummer en naam	Aantal
	65 Borgringen (M8)	3x
	66 Sluitringen (8 x 16 x 2,0t)	3x
	67 Sluitringen(8 x 30 x 2,0t)	4x
	82 Vlakkopschroef (M5 x p0,8 x 15 mm)	4x
	85 Inbusschroef (M8 x p1,25 x 20 mm)	3x
	86 Inbusschroef (M8 x p1,25 x 30 mm)	8x
	94 Inbusschroef (M8 x 1,25 x 25 mm)	4x

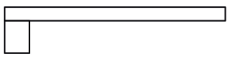
Gereedschap



Multitool



 Inbussleutel (6 mm)



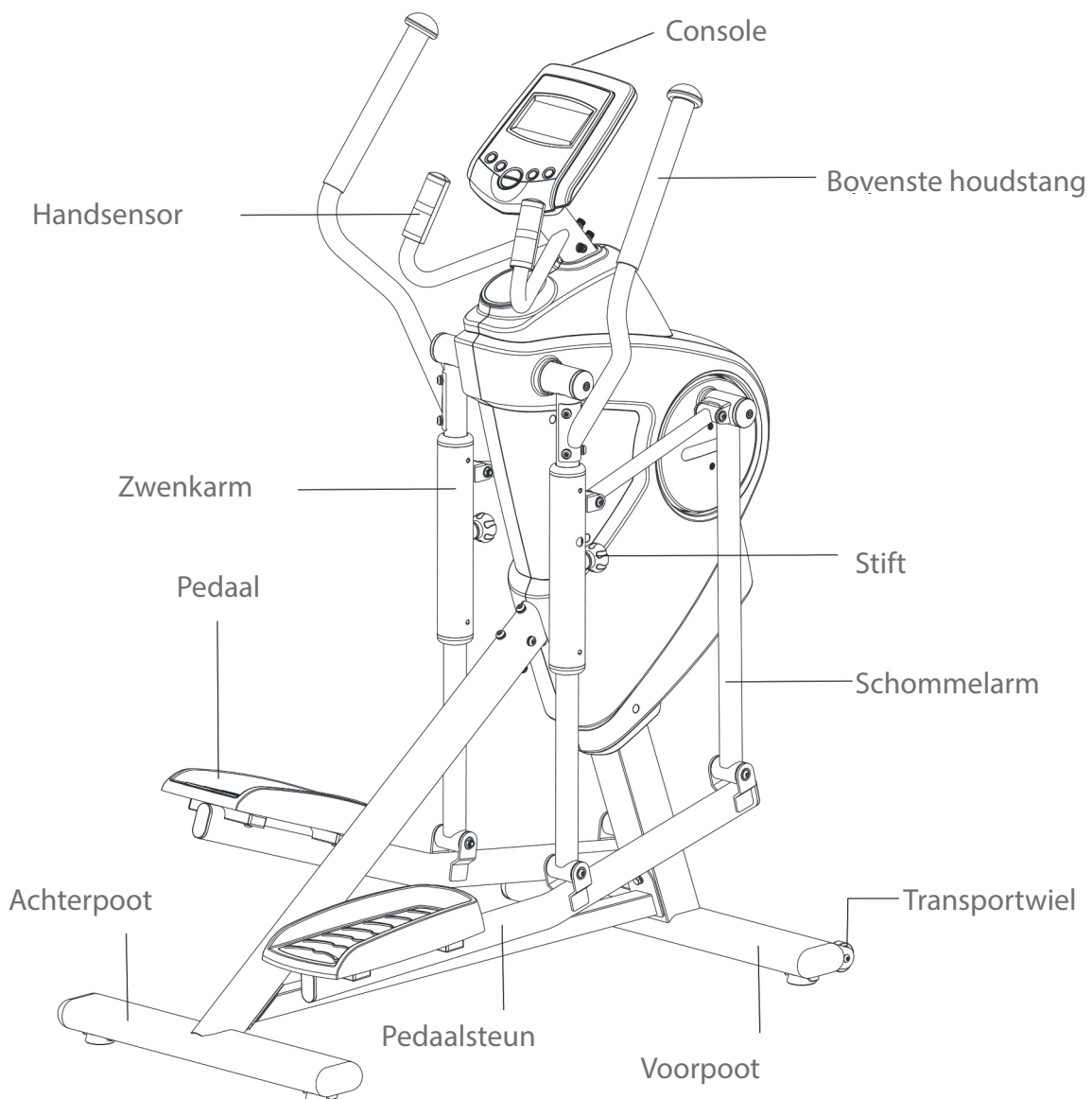
 Steeksleutel (17 mm)

2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.



Stap 1: Montage van de stelschroeven van de poot

Schroef twee stelschroeven (27) gelijkmatig in de openingen aan de onderkant van de voorpoot (28).

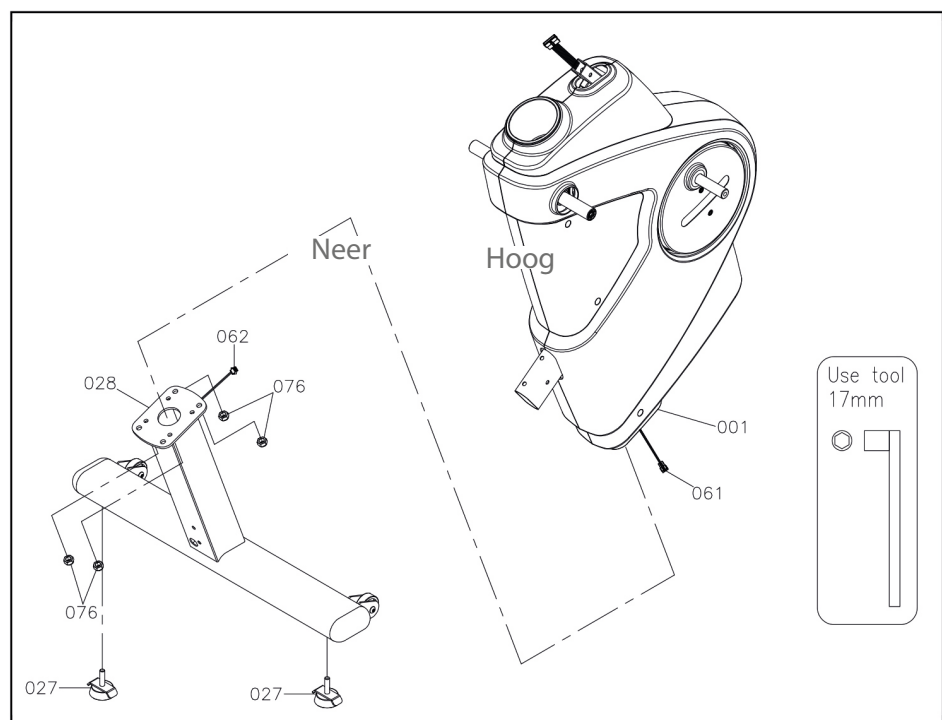
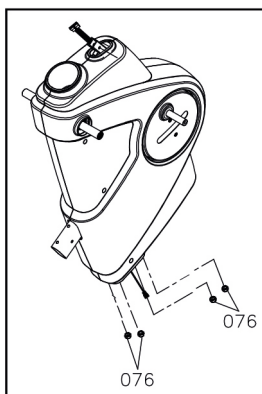
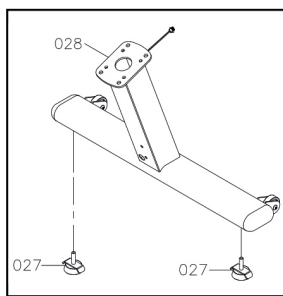
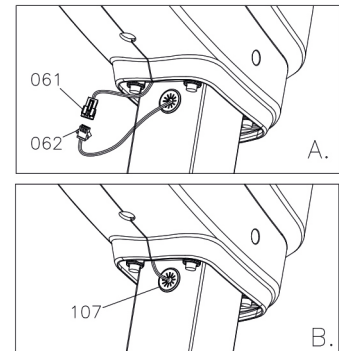
Stap 2: Montage van de voorpoot:

1. Leg het hoofdframe (1) met het vliegwiel naar boven op het piepschuim van de originele verpakking en verwijder de vier voorgemonteerde nylon moeren (76) van het hoofdframe (1).

► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet geklemd raken.

2. Bevestig de voorpoot (28) aan het hoofdframe (1) met de eerder verwijderde vier nylon moeren (76).
3. Verbind de kabels (61) en (62) met elkaar.
4. Schuif de kabel door de opening van de afdekkap (107) in het binnenste van het hoofdframe (1).
5. Draai alle nylon moeren stevig vast met het gereedschap.

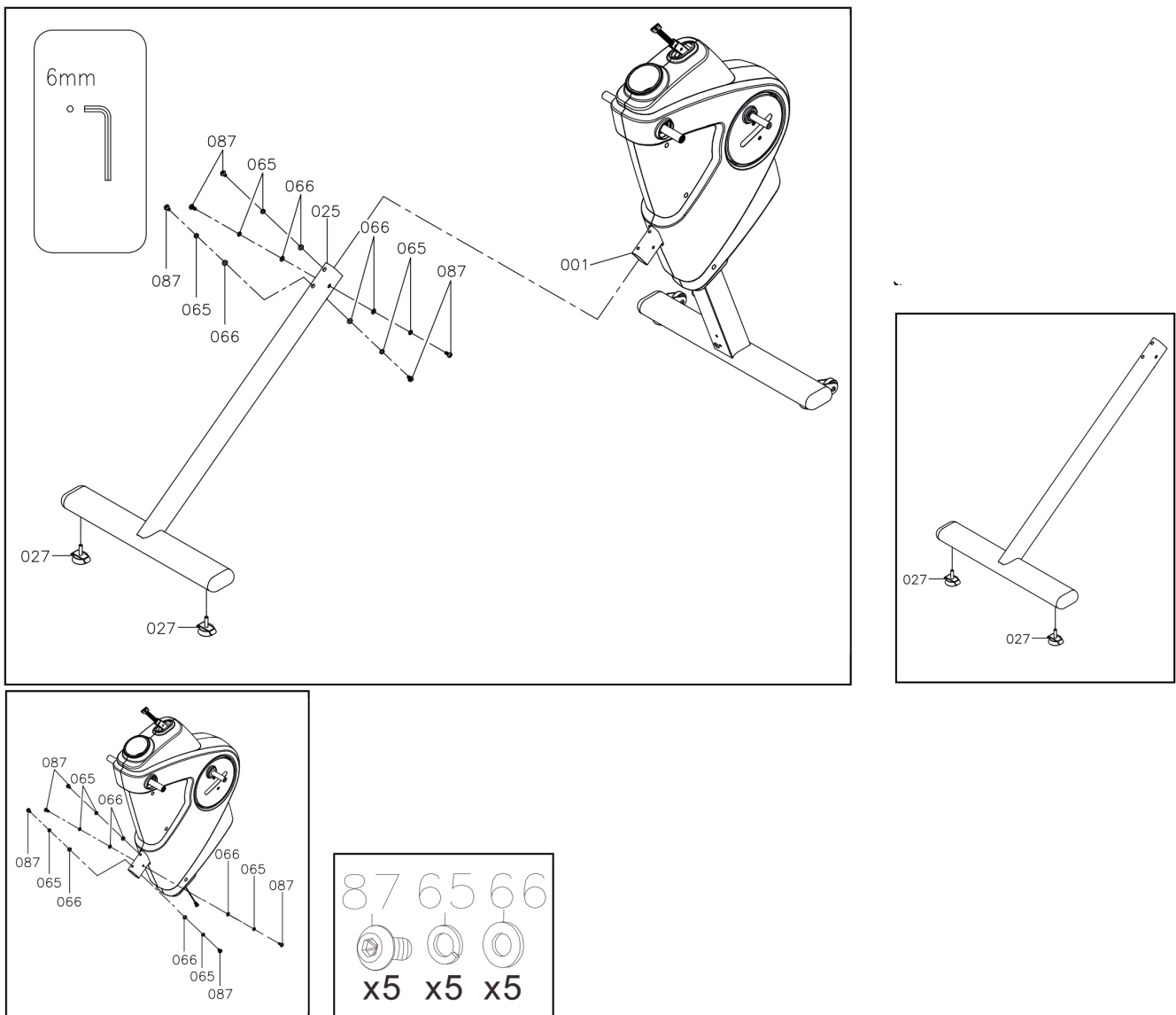


Stap 3: Montage van de achterpoot

1. Schroef twee stelschroeven (27) gelijkmatig in de openingen aan de onderkant van de achterpoot (25).
2. Leg het hoofdframe (1) met het vliegwiel naar onder op het piepschuim van de originele verpakking en verwijder de vijf voorgemonteerde sluitringen (66), borgringen (65) en schroeven (87) van het hoofdframe (1).
3. Bevestig de achterpoot (25) aan het hoofdframe (1) met de eerder verwijderde vijf sluitringen (66), borgringen (65) en schroeven (87).

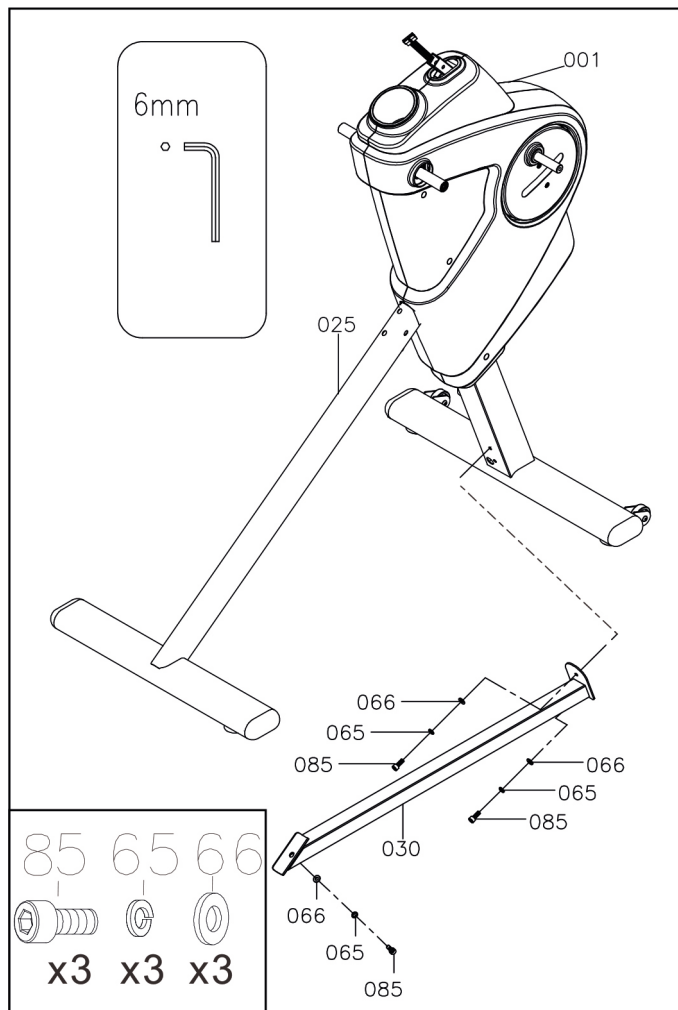
► **OPGELET**

Zet het apparaat pas aan het einde van **stap 4** rechtop.



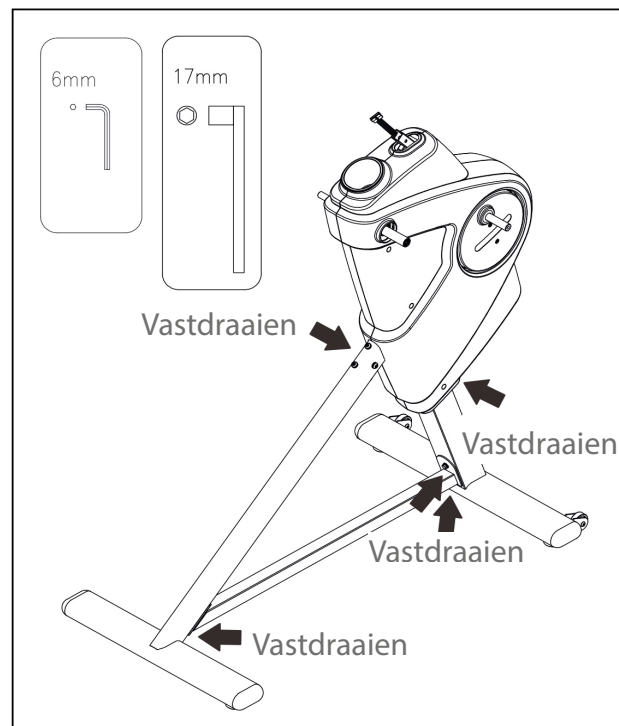
Stap 4: Montage van de steunbuis

1. Bevestig de steunbuis (30) eerst aan de bovenste opening aan de voorpoot (28) met een schroef (85), een borgring (65) en een sluitring (66).
2. Bevestig de steunbuis (30) aan de onderste opening aan de voorpoot (28) met een schroef (85), een borgring (65) en een sluitring (66).
3. Bevestig de steunbuis (30) aan de achterpoot (25) met een schroef (85), een borgring (65) en een sluitring (66).



Stap 5: Schroeven vastdraaien

Draai alle schroeven van het apparaat van **stap 2** en **stap 3** met het gereedschap vast.



Stap 6: Montage van de schommelarmen

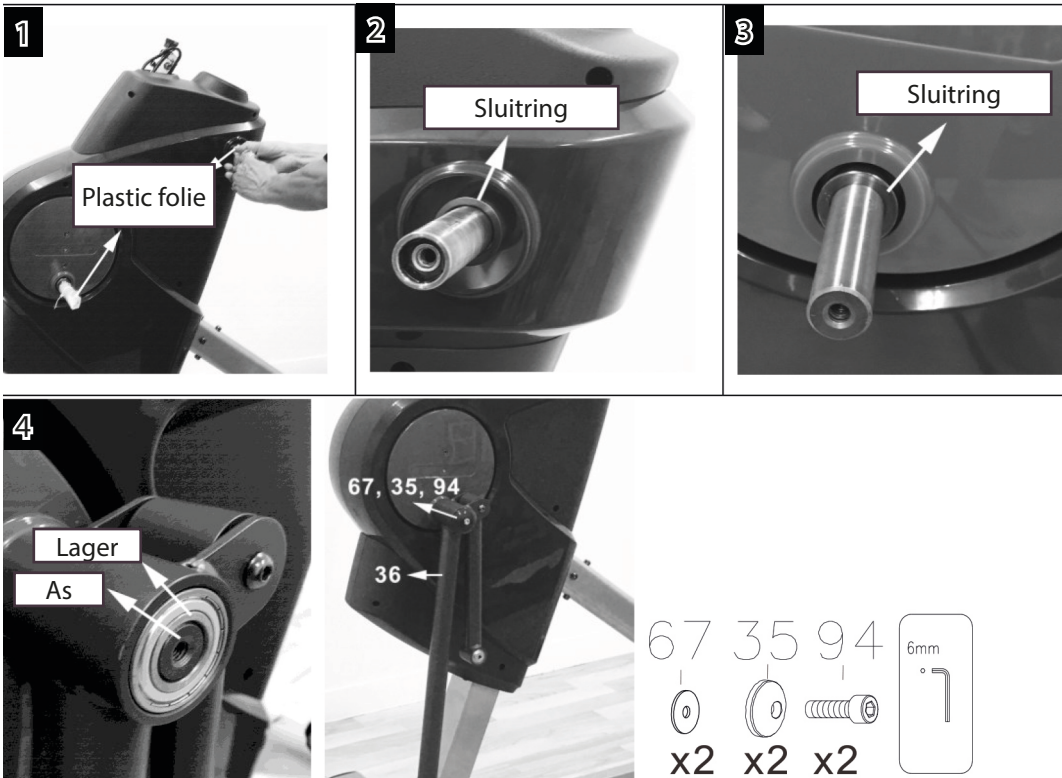
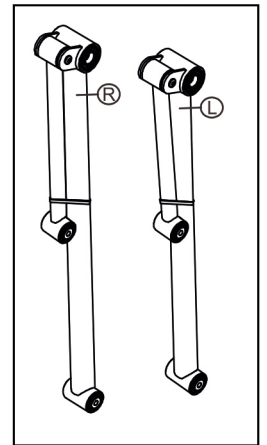
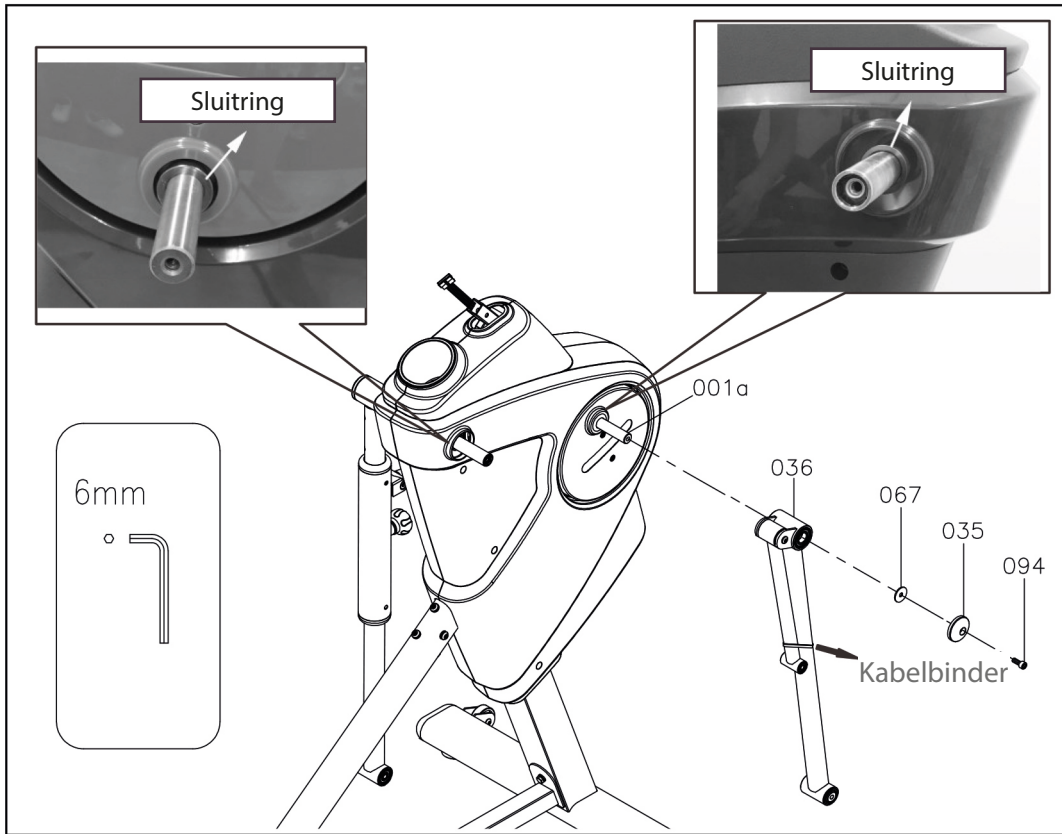
❗ **OPMERKING**

De schommelarmen (36/99) zijn gemarkeerd met "R" en "L".

1. Plaats het apparaat op de poten en zorg ervoor dat het vlak staat. Indien nodig, kunt u hiervoor de hoogte verstellen met de stelschroeven (27) onder de poten.
2. Verwijder voor de montage voorzichtig de plastic folie van de assen aan het hoofdframe (1).

▶ **OPGELET**

- + Zorg ervoor dat u tijdens het wegnemen van de plastic folie de sluitringen, die op de assen voorgesmonteerd zijn, niet verwijdert (zie Afb. 1-3).
 - + Zorg ervoor dat het oppervlak van de as zich onder het draagvlak bevindt (zie Afb. 4).
3. Schuif de schommelarm (36) op de crank-as (1a) en bevestig de schommelarm (36) met een sluitring (67), een kap (35) en een schroef (94).
 4. Verwijder de kabelbinder van de schommelarm (36).
 5. Herhaal de stappen voor de andere kant.



Stap 7: Montage van de zwenkarmen en de crankarm

ⓘ **OPMERKING**

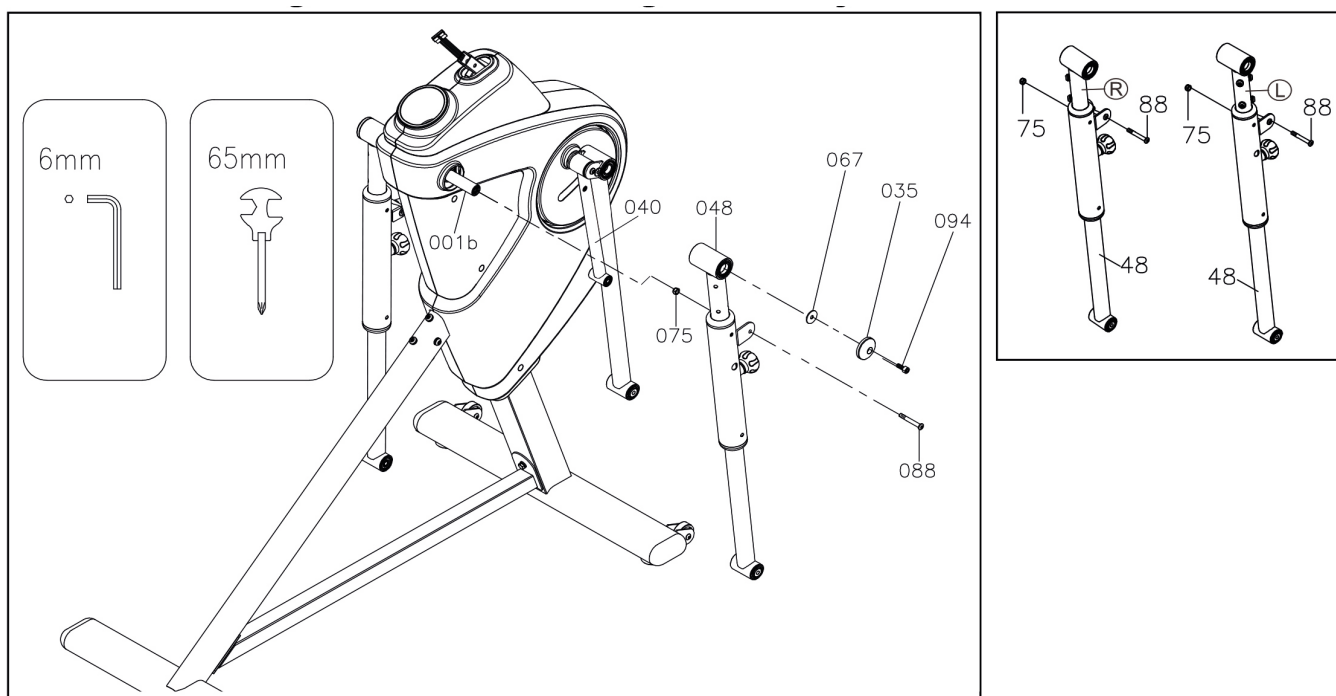
De zwenkarmen (47/48) zijn gemarkeerd met "R" en "L".

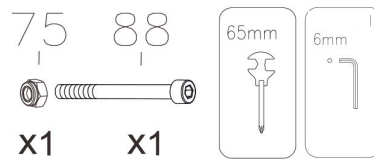
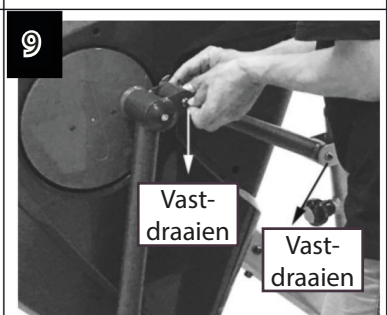
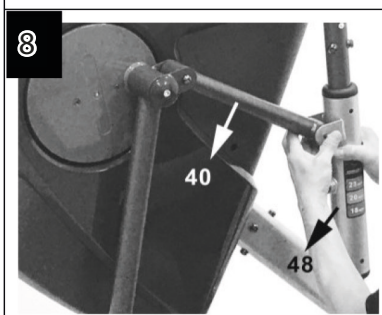
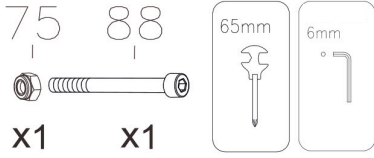
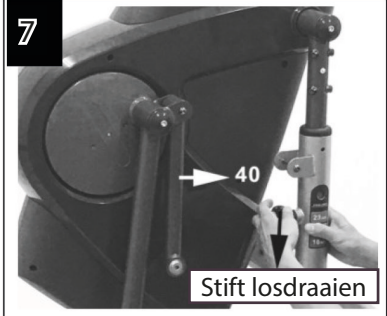
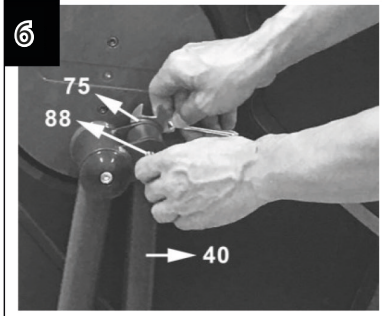
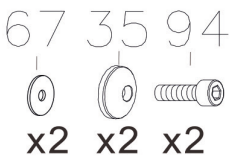
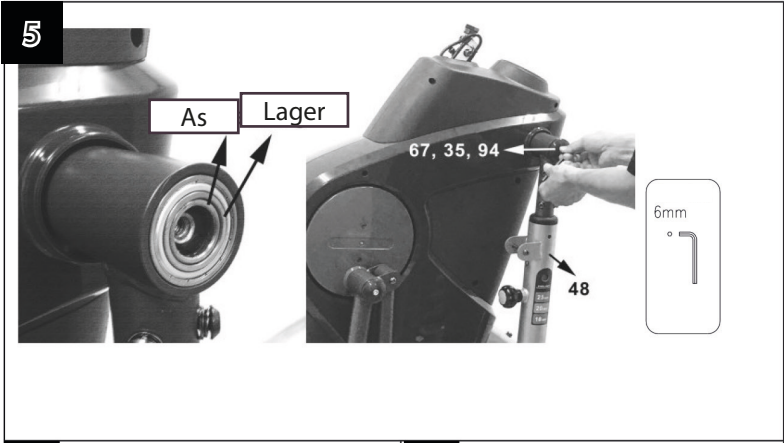
1. Verwijder de twee voorgemonteerde schroeven (88) en nylon moeren (75) van de zwenkarm (48).

▶ **OPGELET**

Zorg ervoor dat het oppervlak van de as zich onder het draagvlak bevindt (zie Afb. 5).

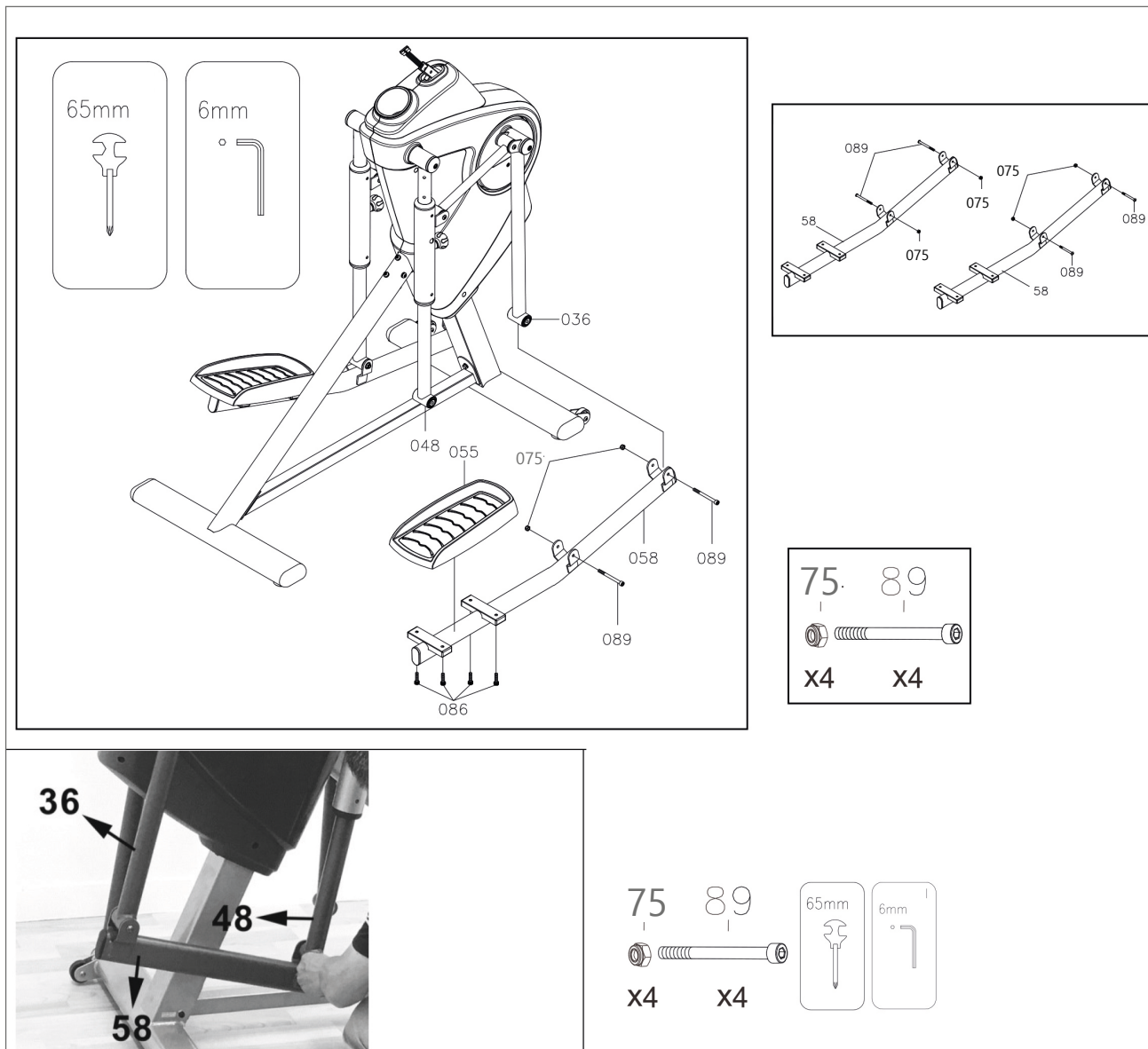
2. Schuif de zwenkarm (48) op de as aan het hoofdframe (1b) en bevestig de zwenkarm (48) met een sluitring (67), een kap (35) en een schroef (94).
3. Herhaal de stappen voor de andere kant.
4. Draai de schroef (88) en de nylon moer (75) aan de crankarm (40) van de schommelarm een beetje los (zie Afb. 6).
5. Maak de stift (54) aan de zwenkarm (48) los (zie Afb. 7).
6. Bevestig de crankarm (40) aan de zwenkarm (48) met de eerder verwijderde schroef (88) en nylon moer (75) (zie Afb. 8).
7. Draai alle schroeven en nylon moeren stevig vast met het gereedschap (zie Afb. 9).
8. Herhaal de stappen voor de andere kant.





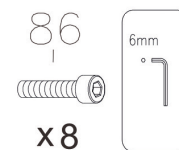
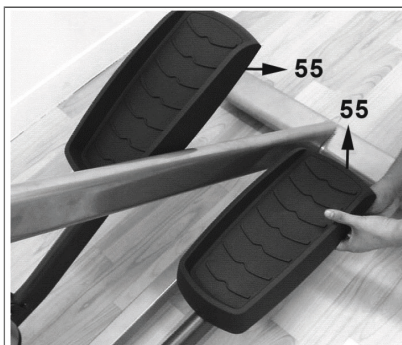
Stap 8: Montage van de pedaalsteunen

1. Verwijder de twee voorgemonteerde nylon moeren (75) en schroeven (89) van de pedaalsteun (58).
2. Bevestig de pedaalsteun (58) aan de schommelarm (36) en de zwenkarm (48) met de twee verwijderde schroeven (89) en nylon moeren (75).
3. Herhaal de stappen voor de andere kant.



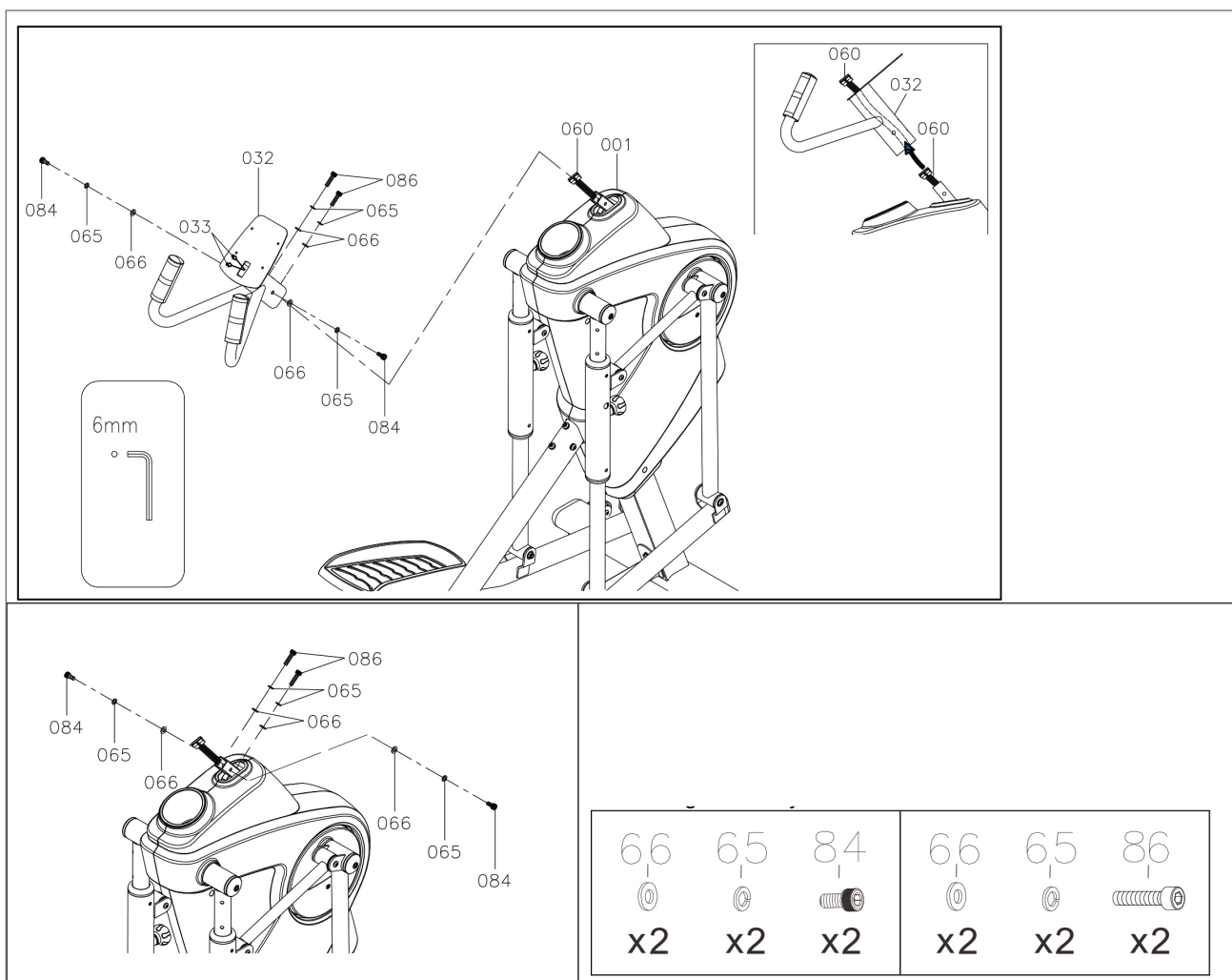
Stap 9: Montage van de pedalen

1. Bevestig het pedaal (55) op de pedaalsteun (58) met vier schroeven (86).
2. Herhaal de stap voor de andere kant.



Stap 10: Montage van de handgreep met handsensoren

1. Verwijder de vier voorgemonteerde sluitringen (66), vier borgringen (65), twee schroeven (84) en twee schroeven (85) van het hoofdframe (1).
2. Voer de bovenste verbindingkabel (60) door de houder van de handsensoren (32).
3. Bevestig de handgreep met de handsensoren (32) aan het hoofdframe (1) aan de zijkanten met telkens een sluitring (66), een borgring (65) en een schroef (84).
4. Bevestig de handsensoren (32) aan het hoofdframe (1) aan de voorkant met twee sluitringen (66), twee borgringen (65) en twee schroeven (86).



Stap 11: Montage van de console

ⓘ **OPMERKING**

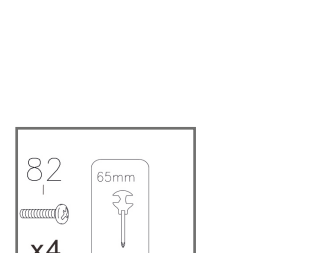
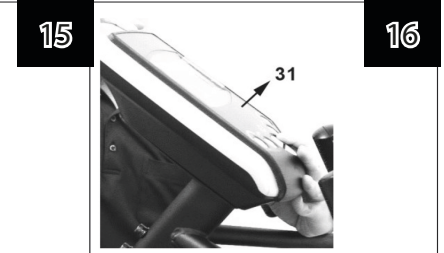
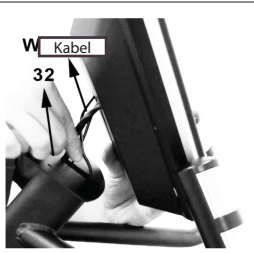
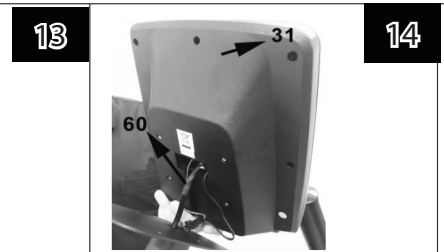
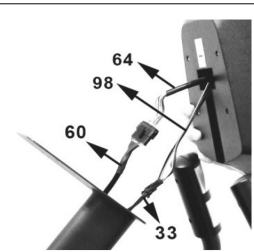
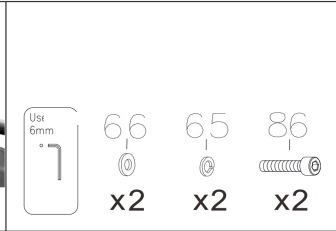
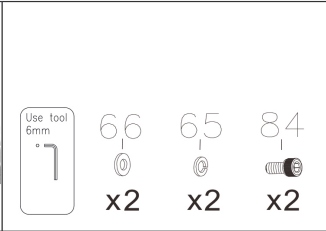
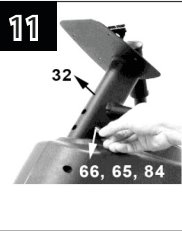
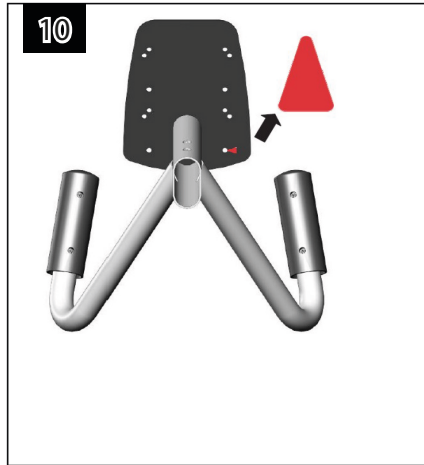
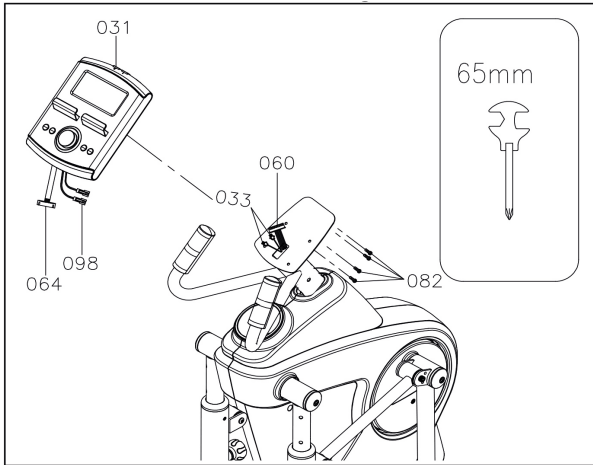
Houd afbeelding 10 bij de hand om de console correct te monteren. Borg eerst de eerste schroef (82) van de console. Vervolgens kunt u de drie andere schroeven (82) van de console borgen en correct aanbrengen (zie Afb. 10).

1. Draai twee sluitringen (66), twee borgringen (65) en twee schroeven (84) aan de zijkanten van de handgreep (32) vast (zie Afb. 11).
2. Draai twee sluitringen (66), twee borgringen (65) en twee schroeven (86) voraan aan de handgreep (32) vast (zie Afb. 12).

▶ **OPGELET**

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet geklemd raken (zie Afb. 13)

3. Verbind de consolekabel (64) met de bovenste verbindingskabel (60).
4. Verbind de consolekabel (98) met de bovenste handsensorkabel (33).
5. Schuif de bovenste verbindingskabel (60) in de console (31) (zie Afb. 14).
6. Schuif de rest van de kabel in de handgreep (32) (zie Afb. 15).
7. Monteer de console (31) voorzichtig aan de handgreep (32) met vier schroeven (82) en draai de schroeven vast (zie Afb. 16).

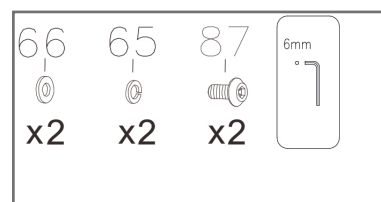
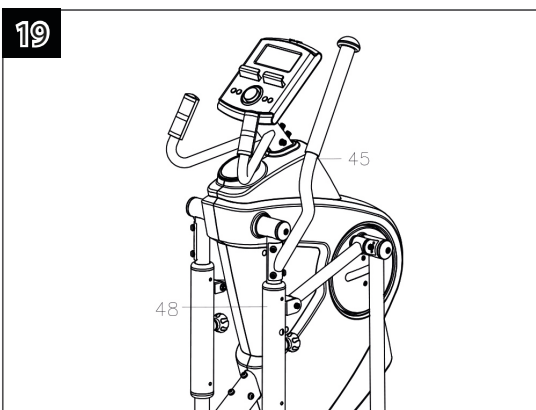
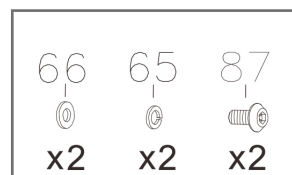
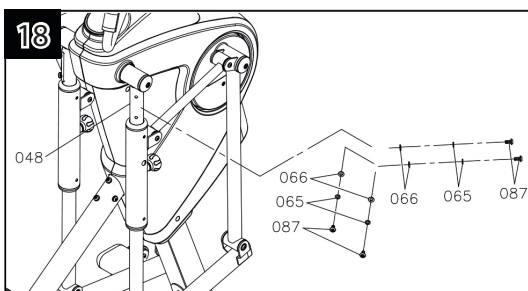
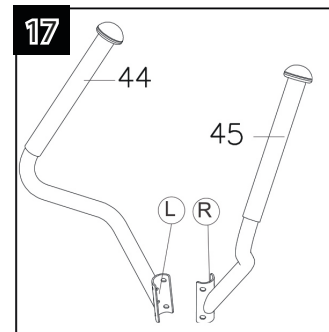
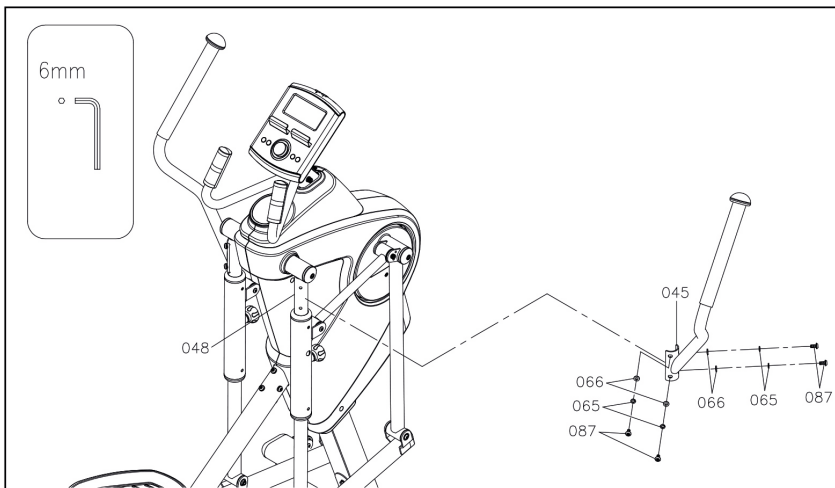


Stap 12: Montage van de bovenste houdstangen

OPMERKING

- + De bovenste houdstangen (44 en 45) zijn gemarkeerd met "R" en "L" (zie Afb. 17).
- + Twee schroeven (87), twee borgringen (65) en twee sluitringen (66) zijn al aan de zwenkarm (48) voormonteerd (zie Afb. 18).

1. Verwijder de hiervoor genoemde schroeven en sluitringen van de zwenkarm (48) (zie Afb. 18).
2. Monteer de rechtse bovenste houdstang (45) aan de rechterzwenkarm (48) en draai het geheel met twee schroeven (87), twee borgringen (65) en twee sluitringen (66) vast (zie Afb. 19).
3. Herhaal de stappen voor de andere kant.
4. Beëindig deze montageslap en zorg ervoor dat alle onderdelen stevig vastzitten, voordat u het apparaat gebruikt.



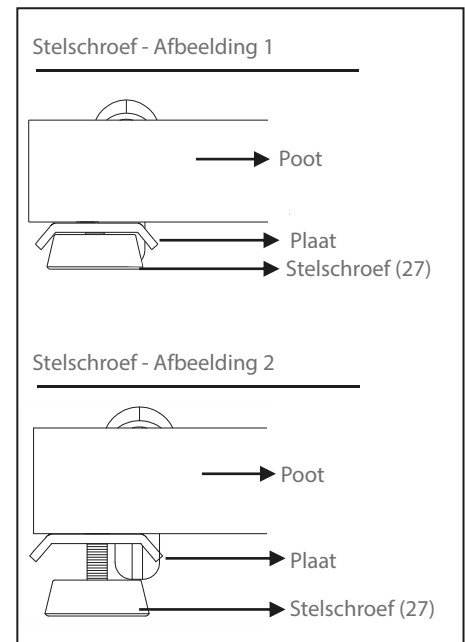
Stap 13: Uitlijnen van de poten

Bij oneffenheden in de vloer kunt u het apparaat stabiliseren, door aan de stelschroeven (27) onder het hoofdframe te draaien.

► **OPGELET**

Let bij het uitlijnen erop dat de plaat boven de stelschroef altijd in contact staat met de onderkant van het apparaat (zie Afb.).

1. Til het apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de stelschroef (27) onder de poot.
2. Draai de stelschroef (27) los om de plaat onder de poot los te maken.
3. Draai de schroef (27) met de wijzers van de klok mee om het apparaat hoger te plaatsen.
4. Draai ze tegen de wijzers van de klok in om het apparaat te laten zakken.
5. Controleer na het afsluiten van deze stap of de plaat zich vast tegen de onderkant van het apparaat bevindt en draai ze eventueel vast.



Stap 14: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

► **OPGELET**

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.

Stap 15: Instellen van de staplengte

Het apparaat heeft 3 handmatig in te stellen staplengtes van 18" (45,7 cm) tot 23" (58,4 cm). Elke staplengte wordt met een kleur en een markering op het apparaat aangegeven:

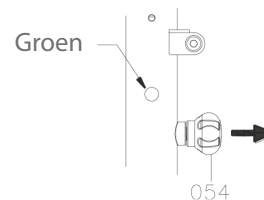
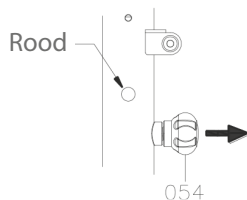
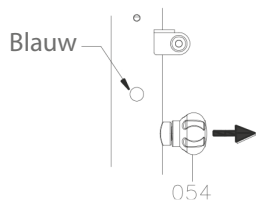
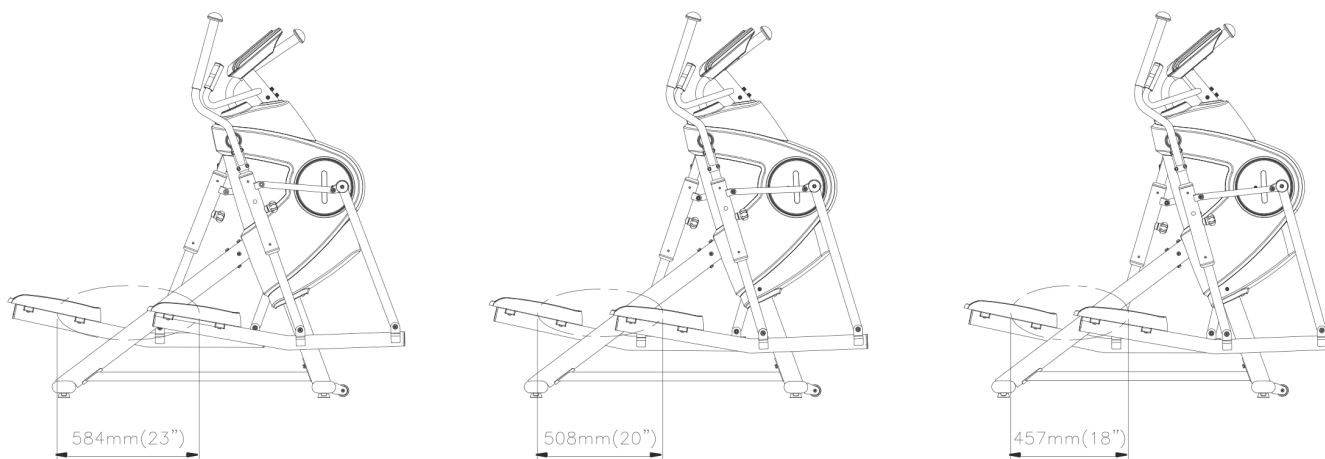
Groen: 18" / 45,7 cm

Rood: 20" / 50,8 cm

Blauw: 23" / 58,4 cm

⚠ VOORZICHTIGHEID

- + Stel de rechter- en linkerkant altijd op dezelfde lengte af.
 - + Zorg ervoor dat de pinnen goed vastzitten voordat u start met trainen.
1. Om de paslengte aan te passen, maakt u de pin (54) los en trekt u deze een beetje naar buiten
 2. Stel de afstelstang (50) in op de gewenste positie.
 3. Maak de pin (54) los en zorg ervoor dat deze in het afstelgat in de afstelstang (50) klikt.
 4. Trek aan de pin (54).
 5. Herhaal stap 1 t/m 4 aan de andere kant.

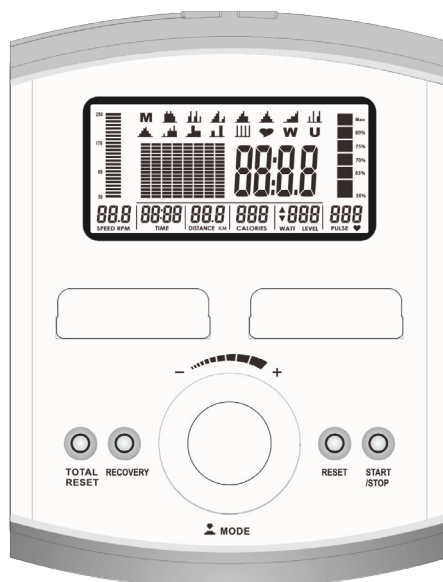


3 GEBRUIKSAANWIJZING

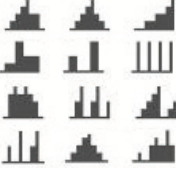


① OPMERKING

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

3.1 Aanduidingen op de console



TIME	<ul style="list-style-type: none">+ Weergave van de trainingstijd/-duur in minuten+ Weergavebereik: 00:00–99:59+ Instelbereik: 00:00–99:00 (in stappen van 1 minuut)
SPEED	<ul style="list-style-type: none">+ Weergave van de trainingssnelheid in km/u+ Weergavebereik: 00,0–99,9
RPM	<ul style="list-style-type: none">+ Weergave van het aantal omwentelingen per minuut+ Weergavebereik: 0-15–999
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none">+ Weergave van de afgelegde afstand in km+ Weergavebereik: 0,00–99,99+ Instelbereik: 0,00–99,99 (in stappen van 0,1 km)
PULSE	<ul style="list-style-type: none">+ Weergave van de hartslag+ Weergavebereik: 0–230+ Instelbereik: 30–230① OPMERKING Er weerklinkt een signaal, wanneer uw huidige hartslag tijdens de training uw doelhartslag overschrijdt.

WATT	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave van het aantal watt + Weergavebereik: 0-999
M	+ Handmatig programma
	+ U kunt kiezen uit 12 vooringestelde profielprogramma's
	+ Hartslaggestuurd programma
W	<ul style="list-style-type: none"> + Wattgestuurd programma  OPMERKING De weerstand wordt aangepast in functie van uw trapsnelheid, zodat u met een constant vermogen (watt) traint. Hoe sneller u trapt, hoe lager de weerstand.
U	+ Gebruikersprogramma

3.2 Functie van de toetsen

Encoder (+)	<ul style="list-style-type: none"> + Weerstandsniveau verhogen + Waarden verhogen + Programma's selecteren
Encoder (-)	<ul style="list-style-type: none"> + Weerstandsniveau verlagen + Waarden verlagen + Programma's selecteren
Mode	+ Invoer of selectie bevestigen
Reset	+ Druk op deze toets, om tijdens de stopmodus of de invoer van de trainingswaarden naar het hoofdmenu terug te keren
Start/Stop	+ De training starten of pauzeren (stopmodus)
Total Reset	+ Twee seconden ingedrukt houden, om de console te resetten en met de gebruikersinvoer te beginnen.
Recovery	+ Druk op deze toets om de herstelhartslagtest te starten.

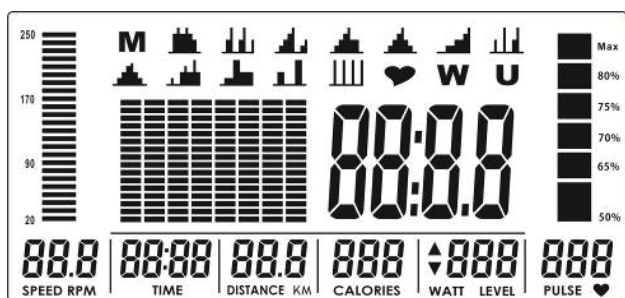
3.3 Het apparaat inschakelen en instellen

1. Steek de stekker in het stopcontact.

De console wordt ingeschakeld en geeft gedurende twee seconden alle segmenten weer op het lcd-scherm (Afb. 1).

1. Kies met behulp van de encoder U1 tot U4 (gebruiker 1-4).
2. Voer uw geslacht, leeftijd, lengte en gewicht in (Afb. 2) en bevestig elke invoer met de Mode-toets.

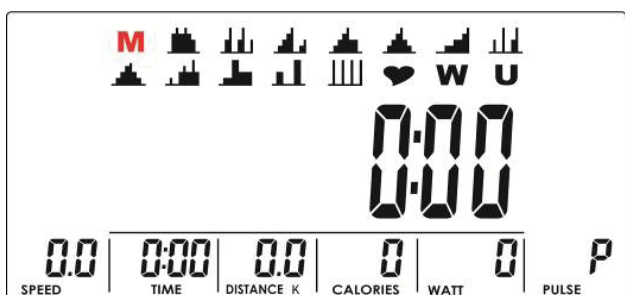
Wanneer u de gebruikersgegevens ingevoerd heeft, komt u in het hoofdmenu terecht (Afb. 3).



Afbeelding 1



Afbeelding 2



Afbeelding 3

3.1 Spaarstand

Worden de pedalen gedurende vier minuten niet bediend of wordt er gedurende vier minuten geen hartslag gedetecteerd, dan schakelt de console over naar spaarstand. Druk op een willekeurige toets om de console te starten.

ⓘ **OPMERKING**

Als de console niet correct reageert, moet u de adapter uittrekken en opnieuw insteken.

3.4 Programma's

Er zijn in totaal 19 programma's beschikbaar:

+ Quick-Startprogramma's:	1
+ Handmatige programma's:	1
+ Vooringestelde programma's:	12
+ Hartslaggestuurde programma's:	4
+ Wattgestuurde programma's:	1
+ Gebruikersprogramma's:	1 (per gebruiker)

Gebruik de encoder, om één van de programma's te selecteren: M (handmatig programma) → vooringestelde programma's 1–12 → ♥ (hartslaggestuurde programma's) → W (wattgestuurd programma) → U (gebruikersprogramma) en bevestig uw keuze met de Mode-toets.

3.4.1 Quick-Startprogramma

1. Selecteer het handmatige programma (M) en bevestig uw keuze met de Mode-toets.
2. Om het Quick-Startprogramma te starten, drukt u in het handmatige programma (M) op de START-/STOP-toets.

Alle waarden tellen omhoog.

❗ **OPMERKING**

De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

3. Om het programma te pauzeren, drukt u opnieuw op de START-/STOP-toets.
4. Om het programma te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.

3.4.2 Handmatig programma (M)

⚠ WAARSCHUWING

Uw trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Voor het handmatige programma kan de waarde voor de tijd, de afstand, de calorieën en/of de hartslag worden ingesteld. U kunt dus zelf bepalen of u in functie van slechts één of meerdere waarden wil trainen.

1. Selecteer het handmatige programma (M) en bevestig uw keuze met de Mode-toets.
2. Leg de weerstand vast met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets (Afb. 1).
3. Leg de waarde voor tijd, afstand, calorieën en/of hartslag vast met de encoder en bevestig de waarden met de Mode-toets (Afb. 6-8).

ℹ OPMERKING

Gebruik de Mode-toets om het instellen van waarden over te slaan.

4. Druk op de start-/stoptoets om het programma te starten.

De ingestelde waarden tellen af en de overige waarden tellen omhoog (Afb. 9).

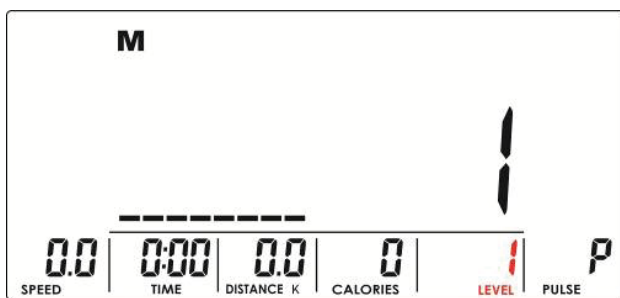
Zodra de eerste doelwaarde bereikt is, weerklinkt een signaal.

ℹ OPMERKING

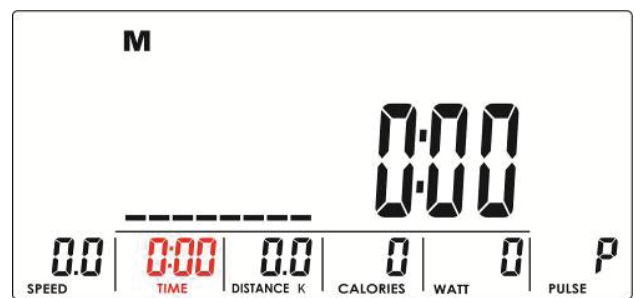
De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

5. Druk opnieuw op de start-/stoptoets om het programma te pauzeren.
6. Druk op de reset-toets om het programma te beëindigen.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



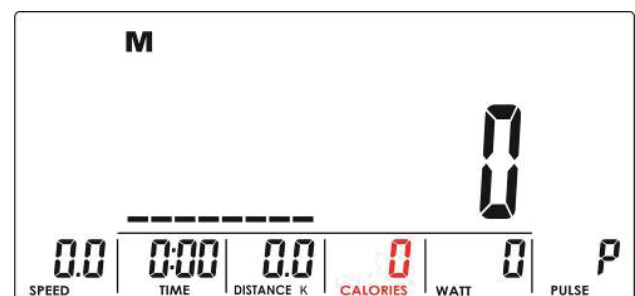
Afbeelding 4



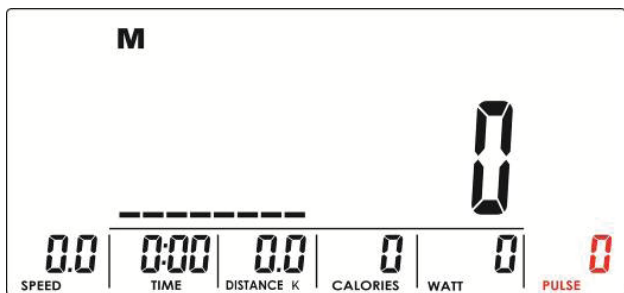
Afbeelding 5



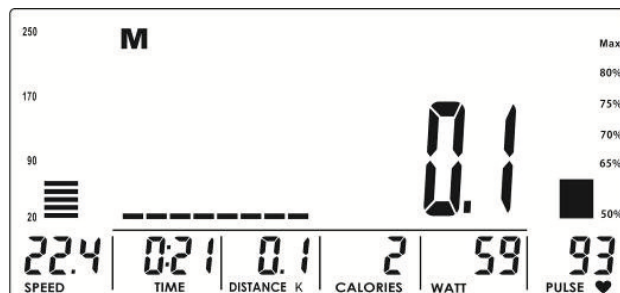
Afbeelding 6



Afbeelding 7



Afbeelding 8



Afbeelding 9

3.4.3 Vooringestelde profielprogramma's

Er zijn in totaal 12 vooringestelde programma's beschikbaar.

1. Selecteer één van de vooringestelde programma's en bevestig uw keuze met de Mode-toets.
2. Leg de weerstand vast met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets.

OPMERKING

De standaardwaarde bedraagt 1 (Afb. 10).

3. Leg de tijd vast met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets.
4. Druk op de start-/stoptoets om het programma te starten.

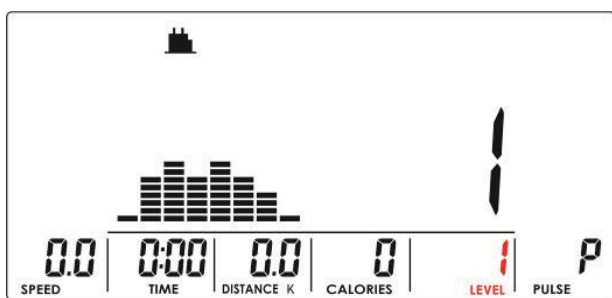
OPMERKING

De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

5. Druk opnieuw op de start-/stoptoets om het programma te pauzeren.
6. Druk op de reset-toets om het programma te beëindigen.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



Afbeelding 10

3.4.4 Hartslaggestuurd programma (♥)

⚠ WAARSCHUWING

Uw trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

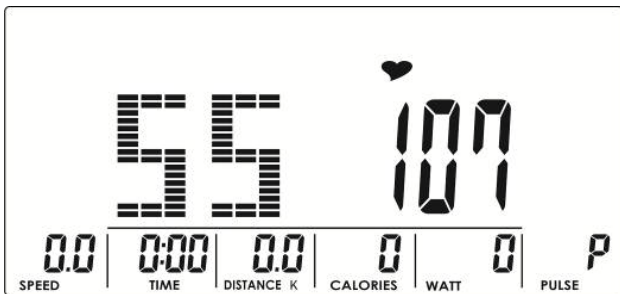
Er zijn vier hartslagprogramma's beschikbaar. Ofwel kiest u een van de drie voorgedefinieerde doelhartslagen (55%, 75% of 90% van uw maximale hartslag) of u selecteert TA (doelhartslag) en geeft u handmatig een andere doelhartslag in. Uw maximale hartslag wordt door de console bepaald in functie van de door u opgegeven leeftijd.

1. Selecteer het hartslaggestuurde programma (♥) en bevestig uw keuze met de Mode-toets.
2. Selecteer het gewenste hartslagprogramma (55%, 75%, 90% of TA) met behulp van de encoder en bevestig uw keuze met de Mode-toets (Afb. 11–14).
- 2.1. Indien u de doelhartslag (TA) heeft gekozen, stelt u de gewenste hartslag (30–230) in met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets.
3. Leg de tijd vast met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets.
4. Druk op de start-/stoptoets om het programma te starten.

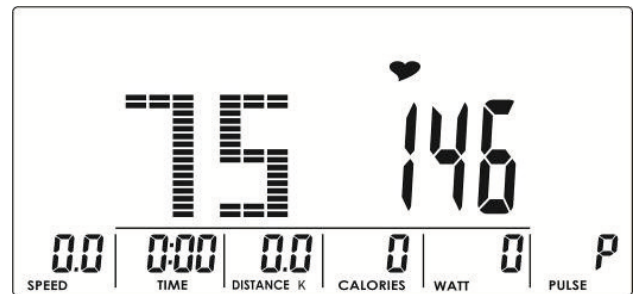
Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

5. Druk opnieuw op de start-/stoptoets om het programma te pauzeren.
6. Druk op de reset-toets om het programma te beëindigen.

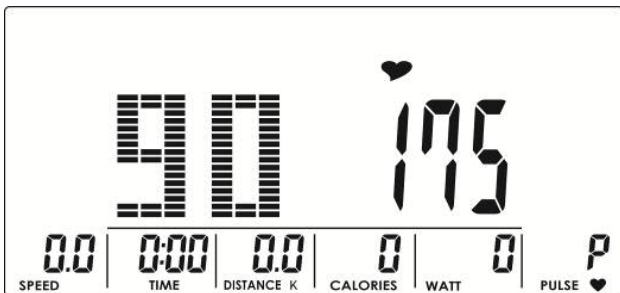
Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



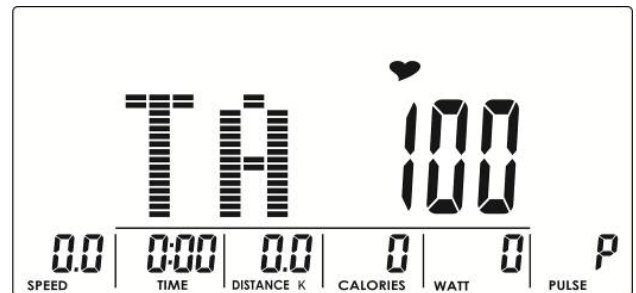
Afbeelding 11



Afbeelding 12



Afbeelding 13



Afbeelding 14

3.4.5 Wattgestuurd programma (W)

1. Selecteer het wattgestuurde programma (W) en bevestig uw keuze met de Mode-toets.
2. Leg de weerstand vast met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets.

❶ **OPMERKING**

De standaardwaarde bedraagt 120 (Afb. 15).

3. Leg de tijd vast met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets.
4. Druk op de start-/stop-toets om het programma te starten.

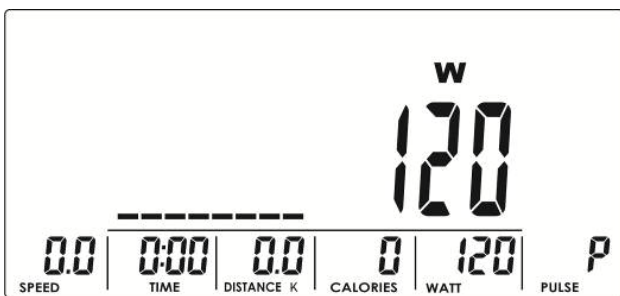
❷ **OPMERKING**

- + De weerstand wordt automatisch aangepast aan de wattwaarde.
- + De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

5. Druk opnieuw op de start-/stop-toets om het programma te pauzeren.
6. Druk op de reset-toets om het programma te beëindigen.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



Afbeelding 15

3.4.6 Gebruikersprogramma (U)

Elke gebruiker kan een gebruikersprogramma met telkens acht segmenten kiezen.

1. Selecteer het gebruikersprogramma (U) en bevestig uw keuze met de Mode-toets.
2. Leg de weerstand voor de individuele segmenten vast met behulp van de encoder en bevestig elk segment met de Mode-toets (Afb. 16).

OPMERKING

Om het programma tijdens het instellen te verlaten, houdt u de Mode-toets twee seconden ingedrukt.

3. Leg de tijd vast met behulp van de encoder en bevestig met de Mode-toets.
4. Druk op de start-/stop-toets om het programma te starten.

OPMERKING

De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

5. Druk opnieuw op de start-/stop-toets om het programma te pauzeren.
6. Druk op de reset-toets om het programma te beëindigen.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



Afbeelding 16

3.5 Herstelfunctie (Recovery)

Met behulp van de herstelfunctie wordt uw herstelhartslag na een workout gemeten.

1. Druk na de trainingssessie op de Recovery-toets en grijp met beide handen de handsensoren vast.

Op het scherm telt een countdown af van 00:60-00:00 (Afb. 17).

Zodra de meting is afgelopen, verschijnt op het scherm een waarde tussen F1 (zeer goed) en F6 (zeer slecht) (Afb. 18).

2. Druk op opnieuw de Recovery-toets om het programma te beëindigen.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



Afbeelding 17



Afbeelding 18

4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

▶ OPGELET

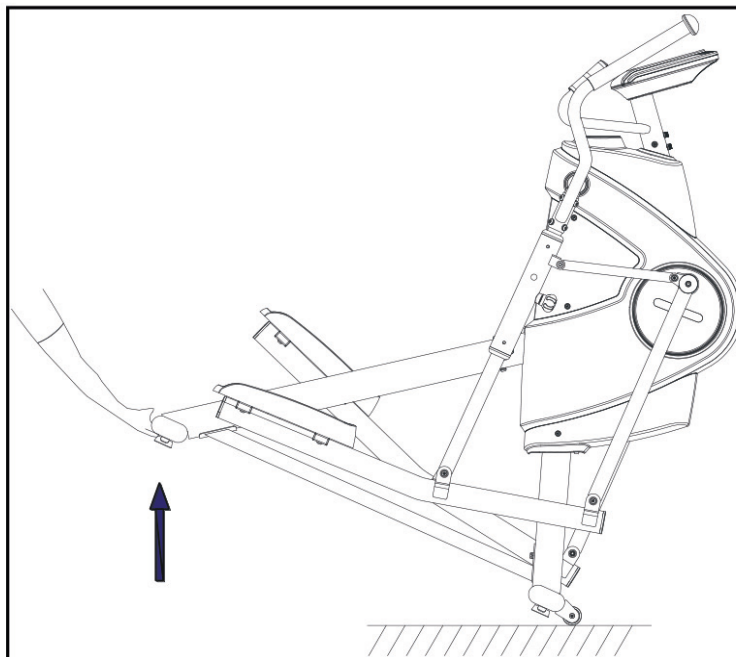
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

4.2 Transportwielen

▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De aandrijfwielen wiebelen of maken geluid	Aandrijfriem zit los	Draai de moer vast (let op de draad links/rechts)
Het display geeft niets weer/werkt niet	Losse kabelverbindingen	Controleer de kabelverbindingen
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
De pedalen kraken	Losse pedalen	Draai de schroeven van de pedalen vast
Krakend geluid	De schroefverbindingen zitten te los of te strak	Controleer de schroefverbindingen en stel waar nodig bij
Piepende rails	De rails of loopwielen zijn vuil of de rails lopen stug	Reinig de rails en smeer de rails in met een vetvrij siliconenmiddel

Geen hartslagweergave	+ Storingsbronnen in de kamer	+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...)
	+ Ongeschikte borstband	+ Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES)
	+ Borstband verkeerd geplaatst	+ Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden
	+ Borstband defect of batterij leeg	+ Vervang de batterijen
	+ Hartslagweergave defect	+ Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Rails*			R
Het smeren van de rails en de bewegende onderdelen*			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

*Denk eraan om de looprails en de bewegende delen steeds voor het smeren te reinigen.

Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een crosstrainer. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Sport-Tiedje" of "Fitshop" intikken.

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

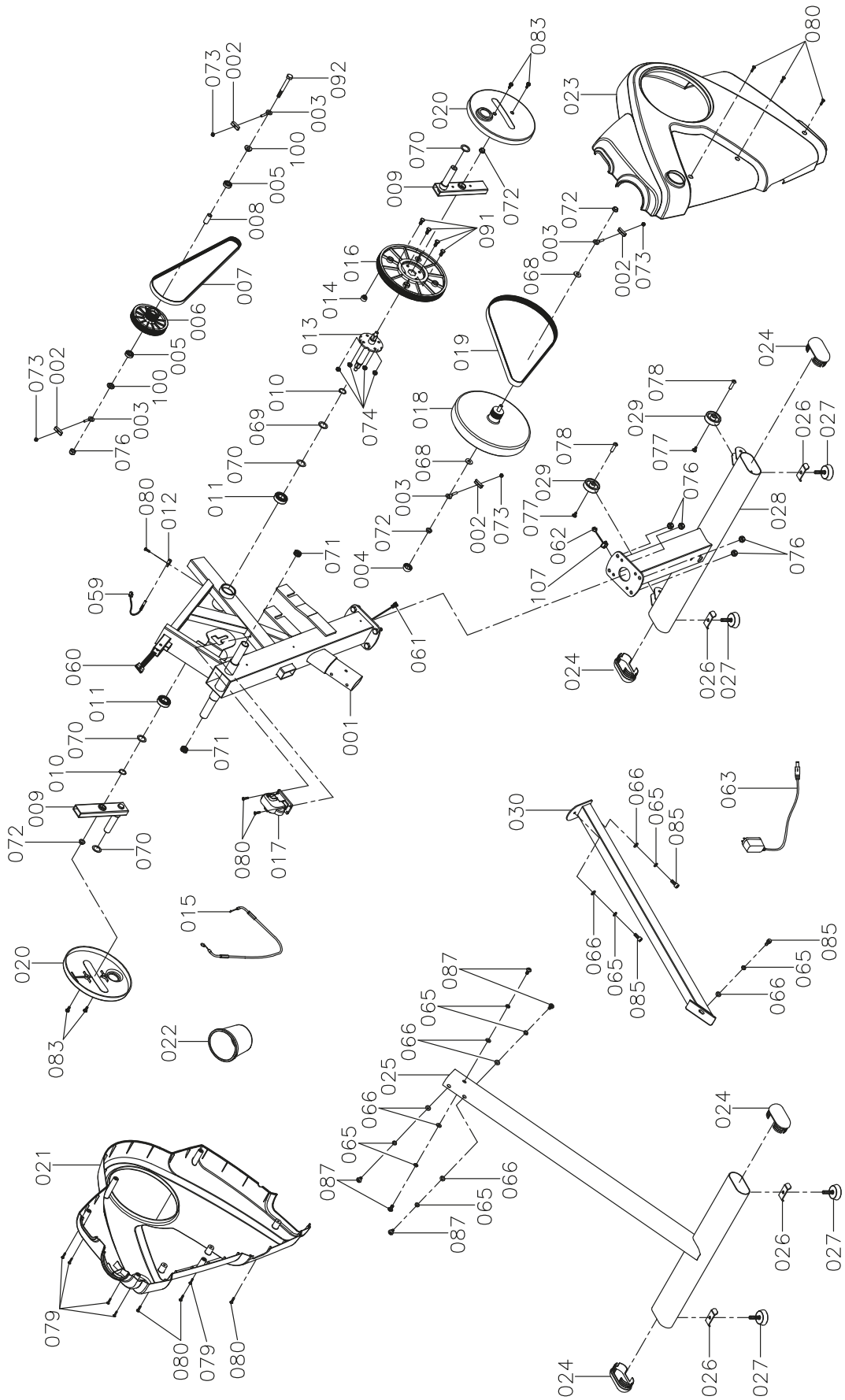
Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Aantal	Nr.	Naam (ENG)	Aantal
1	Main Frame	1	32	Fixed Handlebar	1
2	Tension Bracket	4	33	Pulse Sensor Top Housing w/ Wire	2
3	Eye Bolt	4	34	Pulse Sensor Bottom Housing	2
4	Screw Cap	1	35	Tube Cap	4
5	Bearing (6000)	2	36	Right Swing Arm	1
6	Pulley (120-42mm)	1	37	Bearing (6201)	16
7	Belt (1092J6)	1	38	Spacer (8x14x40mm) for Telescoping Bar	4
8	Spacer (10x14x32mm)	1	39	Spacer (6x8x22mm)	2
9	Crank	2	40	Crank Linkage	2
10	C-Ring	2	41	Spacer (8x14x28mm) for Crank Linkage	4
11	Bearing (6004)	6	42	Handheld Plug	2
12	Sensor Stand	1	43	Foam Grip for Upper Handlebar	2
13	Crank Axle	1	44	Left Upper Handlebar	1
14	Magnet	1	45	Right Upper Handlebar	1
15	Cable	1	46	Bearing (6905)	4
16	Pulley (235mm)	1	47	Left Pivoting Arm	1
17	Motor	1	48	Right Pivoting Arm	1
18	Flywheel	1	49	Stride Length Adjustment Plate	2
19	Belt (1059J8)	1	50	Telescoping Bar	2
20	Crank Cover	2	51	Connection Plug (60x38)	4
21	Left Cover	1	52	Left Adjustment Tube	1
22	Accessory Tray	1	53	Right Adjustment Tube	1
23	Right Cover	1	54	Pull Pin	2
24	EndCap	4	55	Pedal	2
25	Rear Stabilizer	1	56	Oval Plug (30x60)	4
26	Fixed Plate for Leveler	4	57	Square Plug (20x40)	8
27	Leveler	4	58	Pedal Support Arm	2
28	Front Stabilizer	1	59	Sensor Wire	1
29	Transportation Wheel	2	60	Upper Connection Wire	1
30	Support Tube	1	61	Middle Adaptor Connection Wire	1
31	Console (with built-in receiver)	1			

62	Lower Adaptor Connection Wire	1	83	Bolt (M6×p1.0×12mm)	4
63	Adaptor	1	84	Bolt (M8×p1.25×16mm)	2
64	Connection Wire to Console	1	85	Bolt (M8×p1.25×20mm)	3
65	Lock Washer (M8)	20	86	Bolt (M8×p1.25×30mm)	10
66	Washer (8×16×2.0t)	20	87	Bolt (M8×p1.25×16mm)	13
67	Washer (8×30×2.0t)	4	88	Bolt (M8×p1.25×65mm)	4
68	Washer (10×23×2.0t)	2	89	Bolt (M8×p1.25×80mm)	4
69	Washer (21×30×0.5t)	1	90	Bolt (M5×32mm)	2
70	Washer (21×30×1.0t)	4	91	Bolt (M8×p1.25×15mm)	4
71	Tube Connector Nut	2	92	Bolt (M10×p1.5×85mm)	1
72	Flange Nut (M10xp1.25)	4	93	Washer (26×34×1.0t)	2
73	Nylon Nut (M6xp1.0)	4	94	Bolt (M8×p1.25×25mm)	4
74	Thin Nylon Nut (M8xp1.25)	8	95	Bolt (M8×p1.25×45mm)	4
75	Nylon Nut (M8xp1.25)	8	96	Screw (M5×p0.8×15mm)	2
76	Nylon Nut (M10xp1.5)	5	97	Axle Cap	8
77	Bolt (M6×p1.0×12mm)	2	98	Pulse Connection Wire to Console	1
78	Bolt (L=30mm)	2	99	Left Swing Arm Set	1
79	Screw (M4×20mm)	5	100	Pedal Wheel Bearing Adapter	2
80	Screw (M5×20mm)	11	101	Crank Linkage Cap	8
81	Screw (M3×p0.5×16mm)	4	107	Protective Sleeve	1
82	Screw (M5×p0.8×15mm)	4			

8.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburokratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNICAL SUPPORT</p> <p> +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961 info@fitshop.nl De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

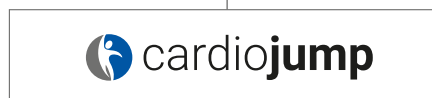
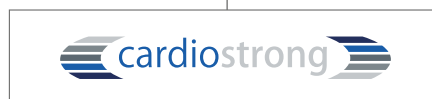
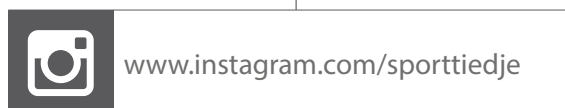
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel 80 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privékanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

Nota's

