



## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 90 Min. 



 130 kg

L 161 | B 85 | H 164

CSTEX80PLUST.02.03

Art.-Nr.: CST-EX80-2-PLUS-T

Crosstrainer **EX80 TOUCH**



## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Fitnessgerät von cardiostrong® entschieden haben. cardiostrong bietet hochwertige Heimfitnessgeräte, die optimal an die Bedingungen zu Hause angepasst sind. Trainieren Sie zu Hause unabhängig von Wetter oder Tageszeit. cardiostrong Fitnessgeräte bieten Trainingsprogramme und ein Leistungsspektrum für alle Trainingsniveaus und alle Trainingsziele. Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com) oder [www.cardiostrong.de](http://www.cardiostrong.de). Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

#### ► ACHTUNG

Die Konsole dieses Fitnessgerätes nutzt eine perfekt auf das Equipment abgestimmte Software. Bitte nehmen Sie keine unvorhergesehenen Eingriffe vor, wie z.B. das Installieren externer Apps. Das kann die Funktionalität der Konsole beeinträchtigen oder sie sogar unbenutzbar machen. Führen Sie nur die notwendigen Updates im Software Updater durch.

## IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2010 cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>7</b>
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>11</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	13
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>23</b>
3.1	Konsolenanzeige	23
3.2	Tastenfunktionen	24
3.3	Einschalten und erste Einstellungen	24
3.4	Trainingsprogramme	26
3.4.1	Quick-Start Programm	26
3.4.2	Manuelles Programm	27
3.4.3	Profilprogramme	27
3.4.4	Wattprogramm	28
3.4.5	Herzfrequenzgesteuerte Programme	29
3.5	Recovery-Funktion	29
3.6	Multimedia	30
3.6.1	Abrufen von Apps über das Hauptmenü	30
3.6.2	Abrufen von Apps während des Trainings	30
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>31</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	31
4.2	Transportrollen	31
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>32</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	32
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	32
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	33
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>33</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>34</b>

<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>35</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	35
8.2	Teileliste	36
8.3	Explosionszeichnung	39
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>41</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>43</b>

## 1.1 Technische Daten

### TFT - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt
- + Widerstandsstufe

Widerstandssystem: elektronisches Magnetbremssystem  
Widerstandslevel: 16  
Watt: 10–350 Watt (verstellbar in 5-Watt-Schritten)

Benutzerspeicher: 4  
Trainingsprogramme insgesamt: 18  
Quick-Start-Programm: 1  
Manuelle Programme: 1  
Voreingestellte Programme: 12  
Wattgesteuerte Programme: 1  
Herzfrequenzgesteuerte Programme: 4

Schwungmasse: 12 kg  
Schrittbreite: 11 cm

Manuelle Schrittlängenverstellung:  
Stufenlos zwischen 18" (45 cm) und 26" (65 cm)

### **Gewicht und Maße:**

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.: 127,4 kg  
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) ca.: 113,4 kg  
Verpackungsmaße (L x B x H) ca.: 143 cm x 115 cm x 50 cm  
Aufstellmaße (L x B x H) ca.: 161 cm x 85 cm x 164 cm

Maximales Benutzergewicht: 150 kg

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Bedenken Sie, dass Ihr Gerät über keinen Freilauf verfügt. Daher können bewegende Teile nicht unmittelbar angehalten werden.
- + Beachten Sie, dass die individuelle menschliche Leistung, die für das Ausführen einer Übung erforderlich ist, von der angezeigten mechanischen Leistung abweichen kann.
- + Achten Sie beim Auf- und Absteigen darauf, dass sich eine der Trittflächen in der niedrigsten Stellung befindet.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.



## 1.3 Elektrische Sicherheit



### **GEFAHR**

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



### **WARNUNG**

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.



### **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

## 1.4 Aufstellort



### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



### **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



### **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

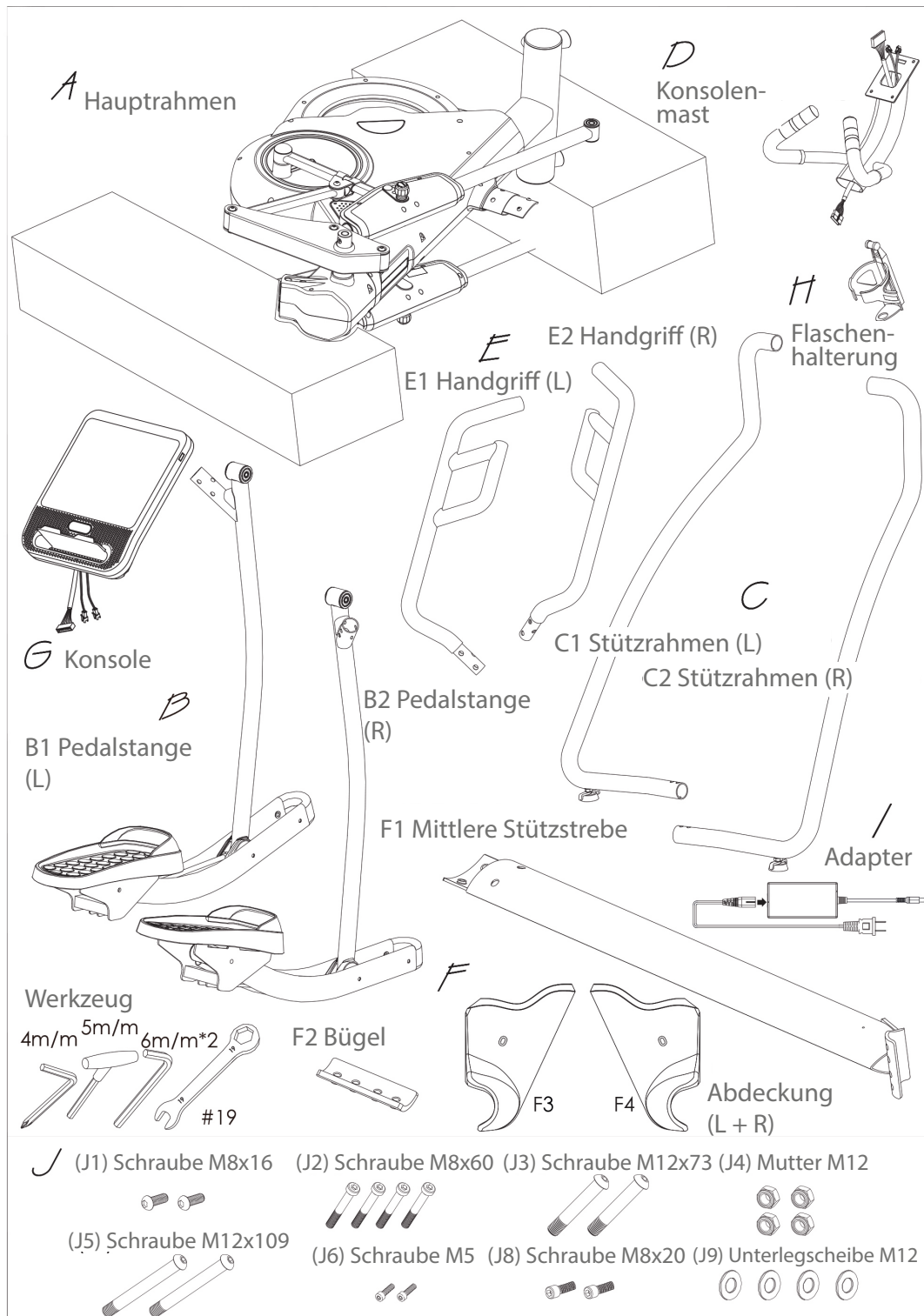
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

### VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



## 2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① **HINWEIS**

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

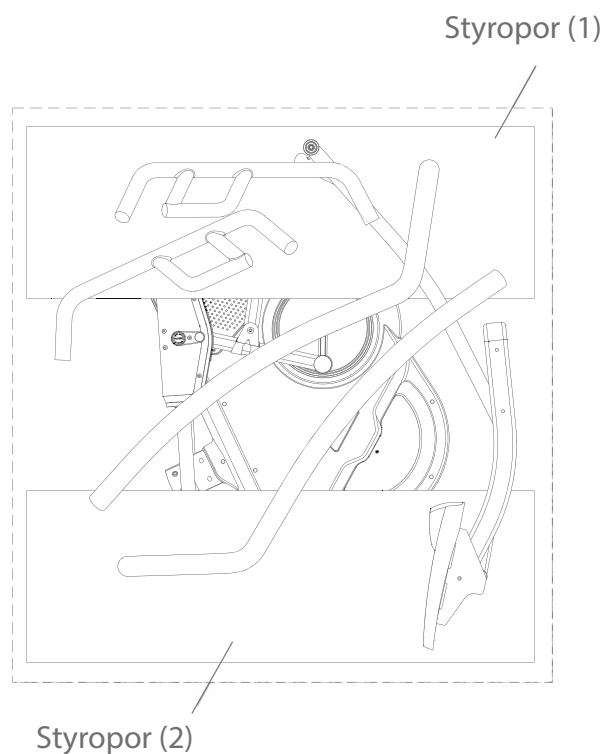
### Schritt 1: Auspacken

1. Stellen Sie den Karton flach auf den Boden und nehmen Sie den Kartondeckel ab.

① **HINWEIS**

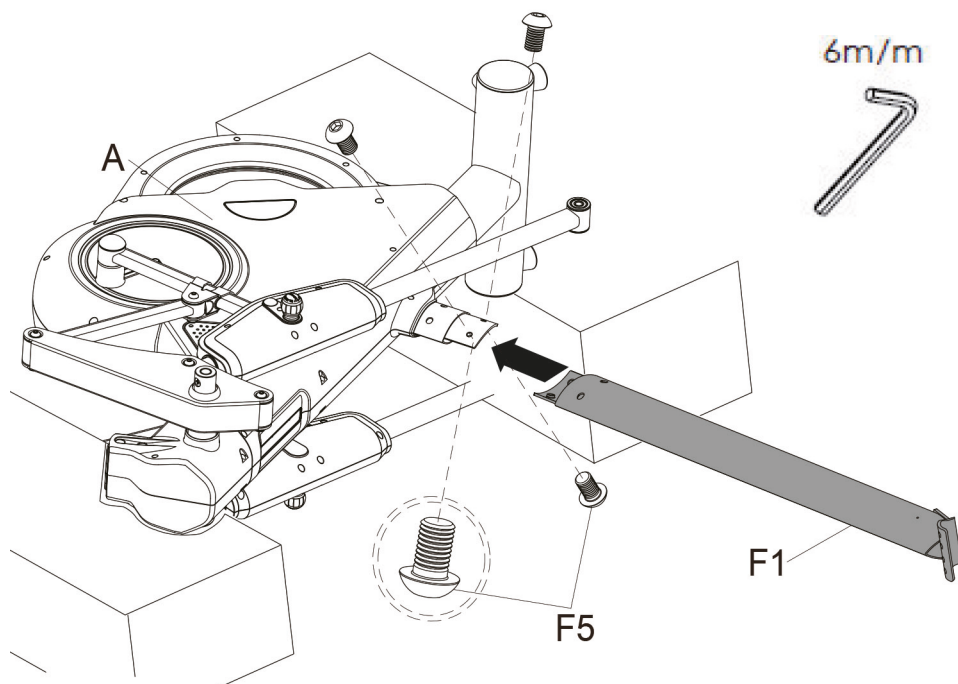
Wenn kein Karton vorhanden ist, fahren Sie mit Schritt 2 fort.

2. Entfernen Sie das obere Styropor (1) und (2).
3. Entnehmen Sie die Handgriffe (E), Pedalstützrohre (B) und die Stützrahmen (C).
4. Lassen Sie den Hauptrahmen (A) und das untere Styropor im Karton bis Sie in Schritt 3 der Montageanleitung aufgefordert werden, diese auszupacken.
5. Entnehmen Sie die Konsole (G), das Konsolenstützrohr (D) sowie die Schrauben und Werkzeuge.
6. Schneiden Sie den Karton an allen vier Ecken mit einem Cutter-Messer auf.
7. Platzieren Sie alle Einzelteile am Trainingsort.



## Schritt 2: Montage der mittleren Stützstrebe

1. Entfernen Sie die zwei vormontierten Schrauben (F5) vom Hauptrahmen (A).
2. Entfernen Sie die zwei vormontierten Schrauben (F5) vom mittleren Stützrahmen (F1).
3. Montieren Sie den mittleren Stützrahmen (F1) am Hauptrahmen (A) mit den zuvor entfernten Schrauben (F5).
4. Ziehen Sie die Schrauben handfest an.



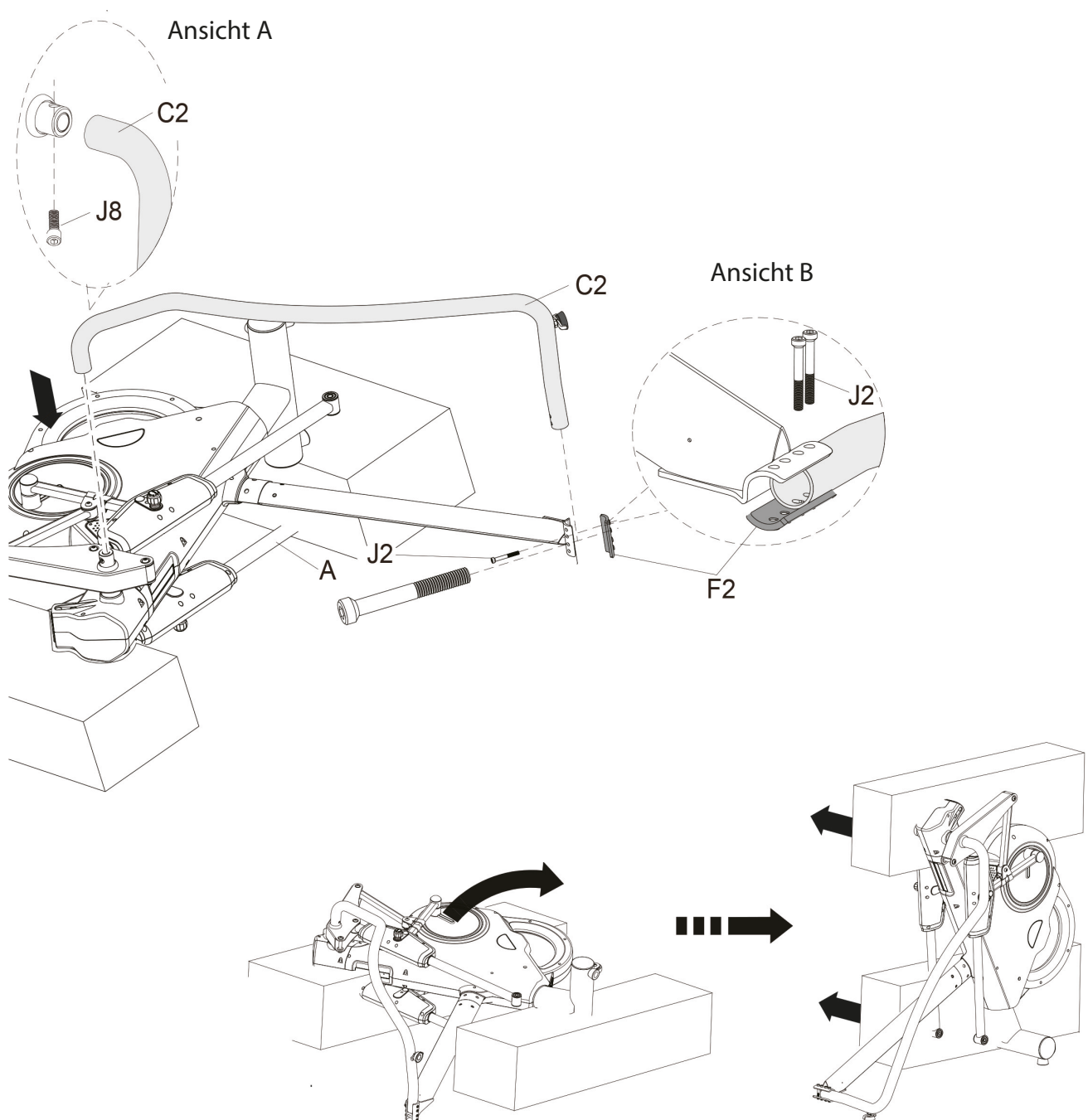
### Schritt 3: Montage des rechten Stützrahmens

1. Montieren Sie den rechten Stützrahmen (C2) am Hauptrahmen (A) mit einer Schraube (J8), siehe Ansicht A.
2. Montieren Sie den rechten Stützrahmen (C2) mit dem Bügel (F2) unten am Hauptrahmen (A) mit zwei Schrauben (J2), siehe Ansicht B.

**ⓘ HINWEIS**

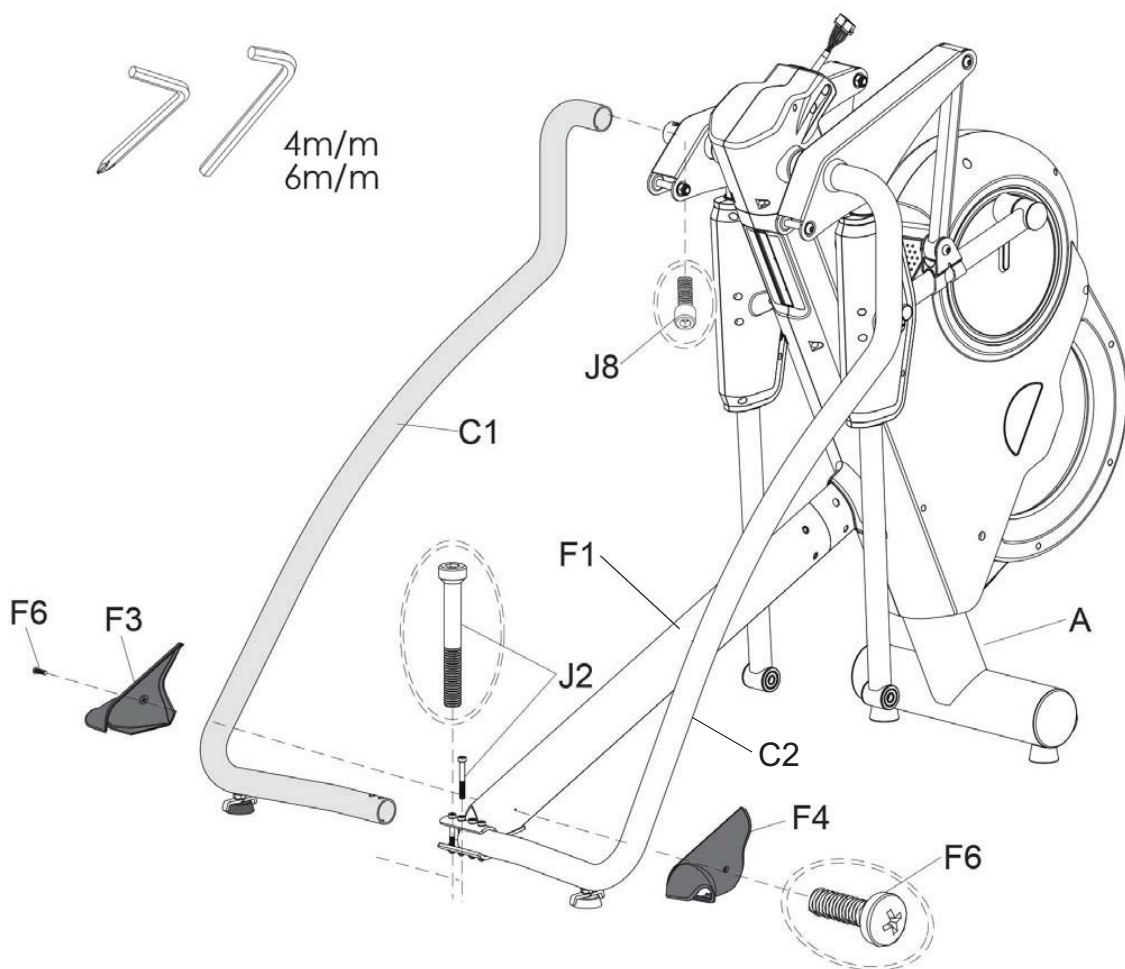
Setzen Sie die Styroporteile wieder ein bevor Sie das Gerät aufstellen, falls kein Karton vorhanden war.

3. Heben Sie den Hauptrahmen (A) an und stellen Sie das Gerät auf.
4. Entfernen Sie das Styropor, siehe untere Abbildung.



#### Schritt 4: Montage des linken Stützrahmens und der Gelenkabdeckungen

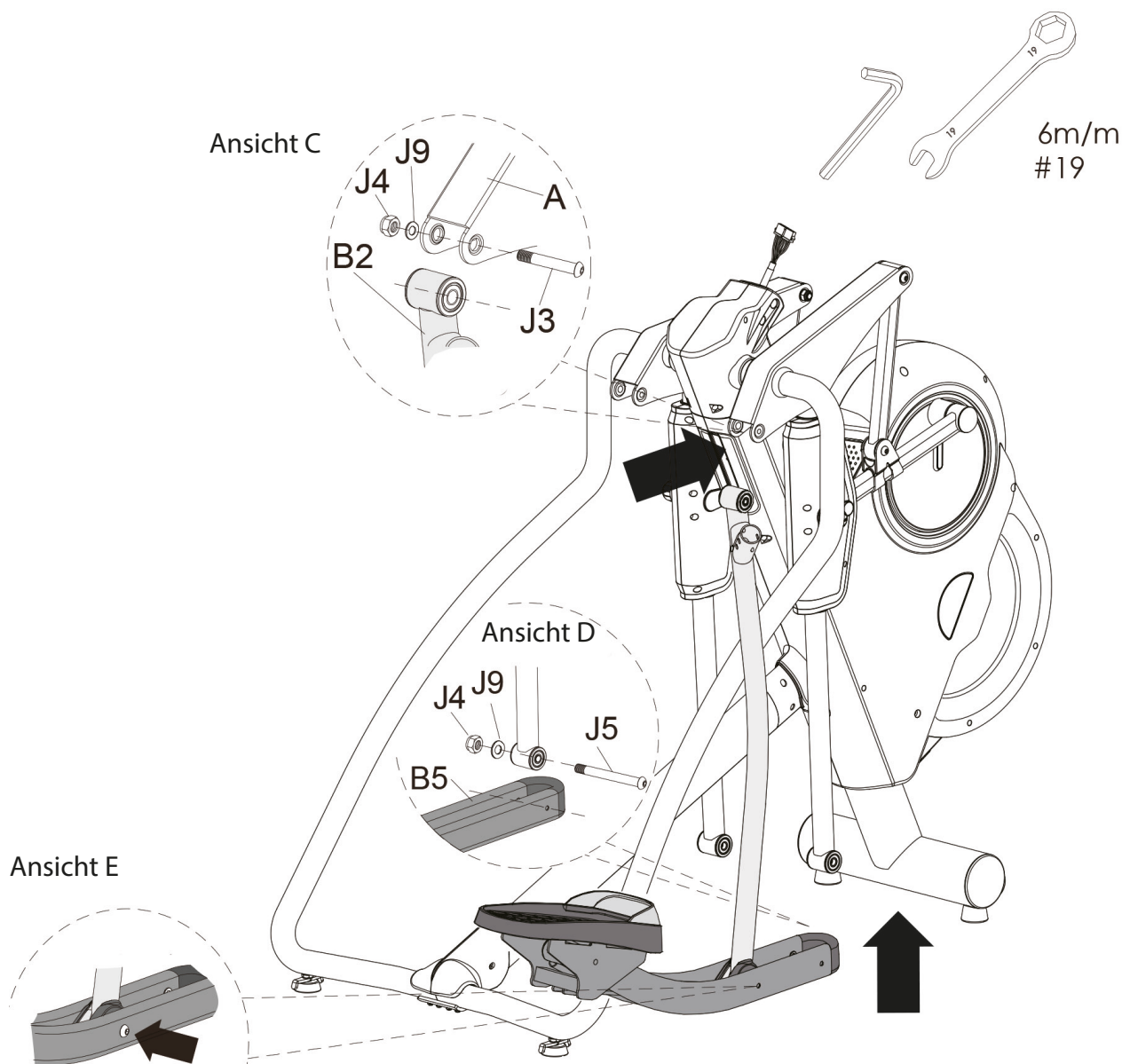
1. Montieren Sie den linken Stützrahmen (C1) am Hauptrahmen (A) mit einer Schraube (J8).
2. Montieren Sie den linken Stützrahmen (C1) am Bügel (F2) unten am Hauptrahmen (A) mit zwei Schrauben (J2).
3. Ziehen Sie alle Schrauben aus den bisherigen Schritten fest.
4. Entfernen Sie die zwei vormontierten Schrauben (F6) von der mittleren Stützstrebe (F1).
5. Befestigen Sie die Abdeckungen (F3 & F4) am mittleren Stützrahmen (F1) mit den zuvor entfernten Schrauben (F6).





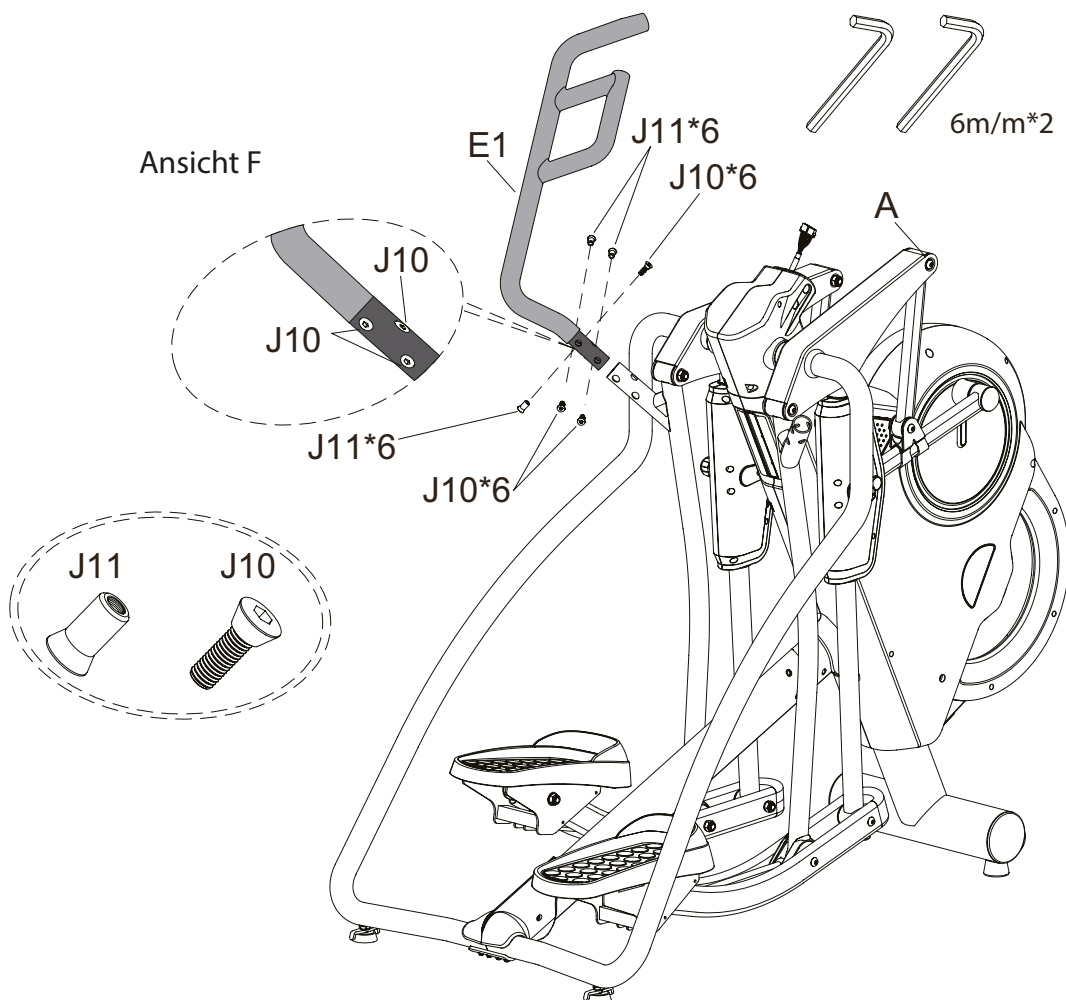
## Schritt 5: Montage der Pedalstangen

1. Montieren Sie die rechte Pedalstange (B2) oben am Hauptrahmen (A) mit einer Schraube (J3), einer Unterlegscheibe (J9) und einer Mutter (J4), siehe Ansicht C.
2. Montieren Sie die rechte Pedalstange (B2) unten am Hauptrahmen (A) mit einer Schraube (J5), einer Unterlegscheibe (J9) und einer Mutter (J4), siehe Ansicht D.
3. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern nacheinander vollständig fest, siehe Ansicht C, D und E.
4. Wiederholen Sie die Schritte für die linke Seite.



## Schritt 6: Montage der Handgriffe

1. Entfernen Sie die drei vormontierten Schrauben (J10 & J11) vom linken Handgriff (E1), siehe Ansicht F.
2. Montieren Sie den linken Handgriff (E1) am Hauptrahmen (A) mit den zuvor entfernten Schrauben (J10 & J11).
3. Wiederholen Sie die Schritte für die andere Seite.



## Schritt 7: Montage des Konsolenmastes und der Flaschenhalterung

### ► ACHTUNG

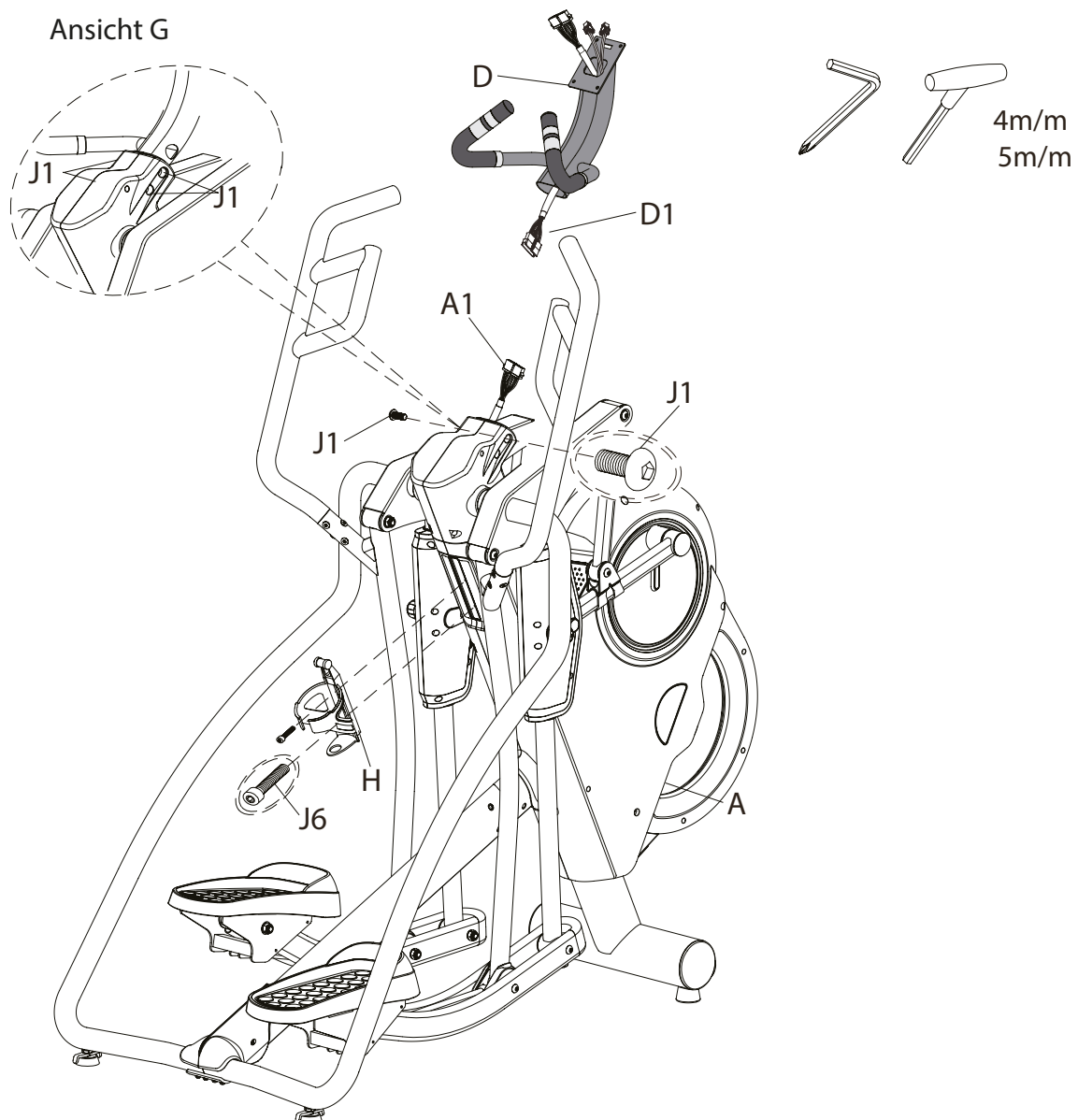
Achten Sie darauf, dass Sie die Kabel im nachfolgenden Schritt nicht einklemmen.

1. Verbinden Sie das Kabel (D1) des Konsolenmastes (D) mit dem Kabel (A1) des Hauptrahmens (A) bis ein Klickgeräusch zu hören ist.

### ⓘ HINWEIS

Entfernen Sie die beiden vormontierten Schrauben auf keinen Fall.

2. Lockern Sie die zwei vormontierten Schrauben (J1) am Hauptrahmen.
3. Montieren Sie den Konsolenmast (D) am Hauptrahmen (A): Ziehen Sie die beiden vormontierten Schrauben (J1) und die anderen beiden Schrauben (J1) handfest an, siehe Ansicht G.
4. Montieren Sie die Flaschenhalterung (H) am Hauptrahmen (A) mit zwei Schrauben (J6).
5. Ziehen Sie alle Schrauben fest.



## Schritt 8: Montage der Konsole

1. Entfernen Sie die vier vormontierten Schrauben (G1) auf der Rückseite der Konsole (G).
2. Verbinden Sie die Kabel der Konsole (G) mit dem Sensorkabel (D1) und dem Handpulskaabeln (D3).

### ► ACHTUNG

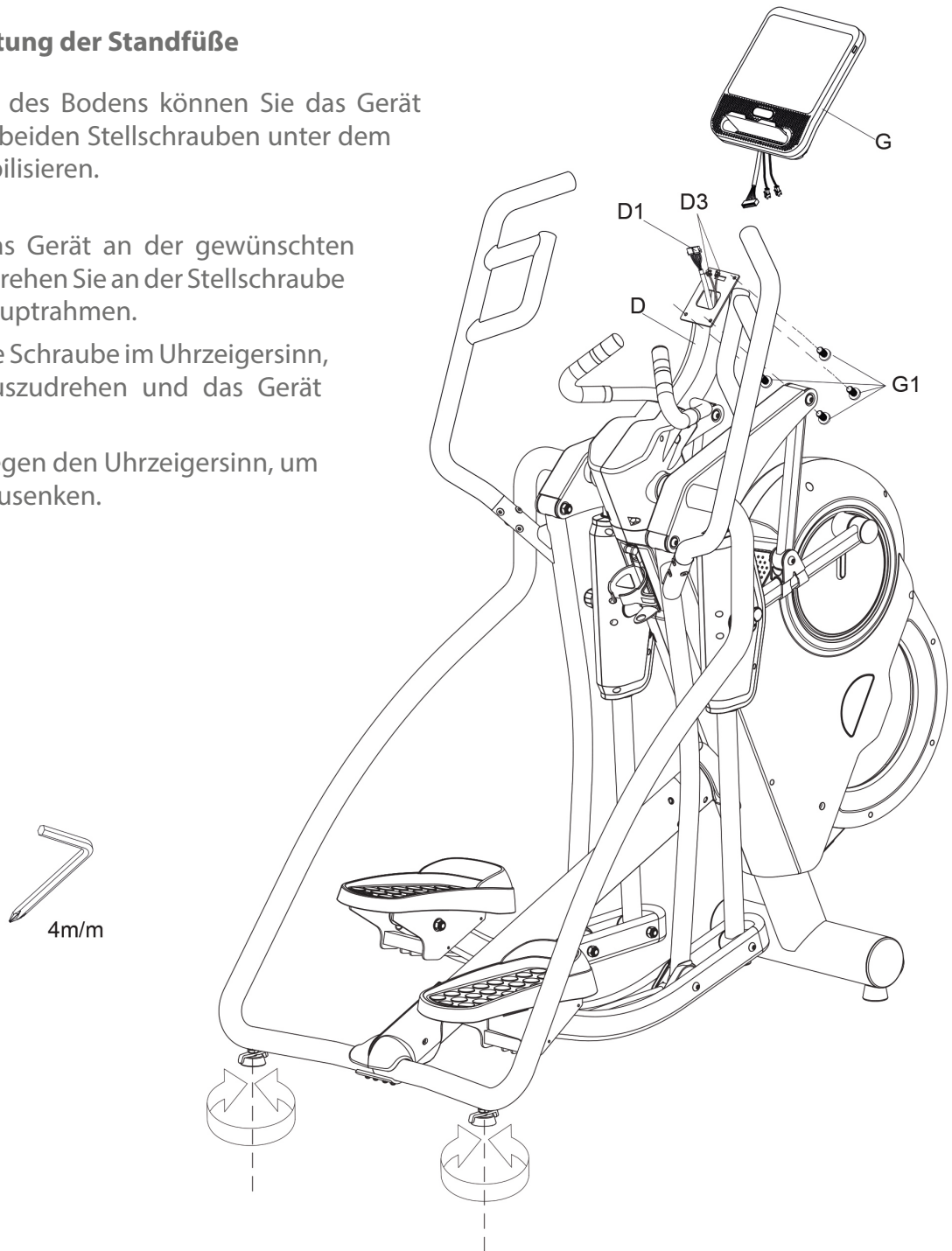
Achten Sie darauf, dass Sie die Kabel im nachfolgenden Schritt nicht einklemmen.

3. Schieben Sie die Kabel vorsichtig in die Abdeckung und befestigen Sie die Konsole (G) am Konsolenmast (D) mit den zuvor entfernten vier Schrauben (G1).

## Schritt 9: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.



## Schritt 10: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

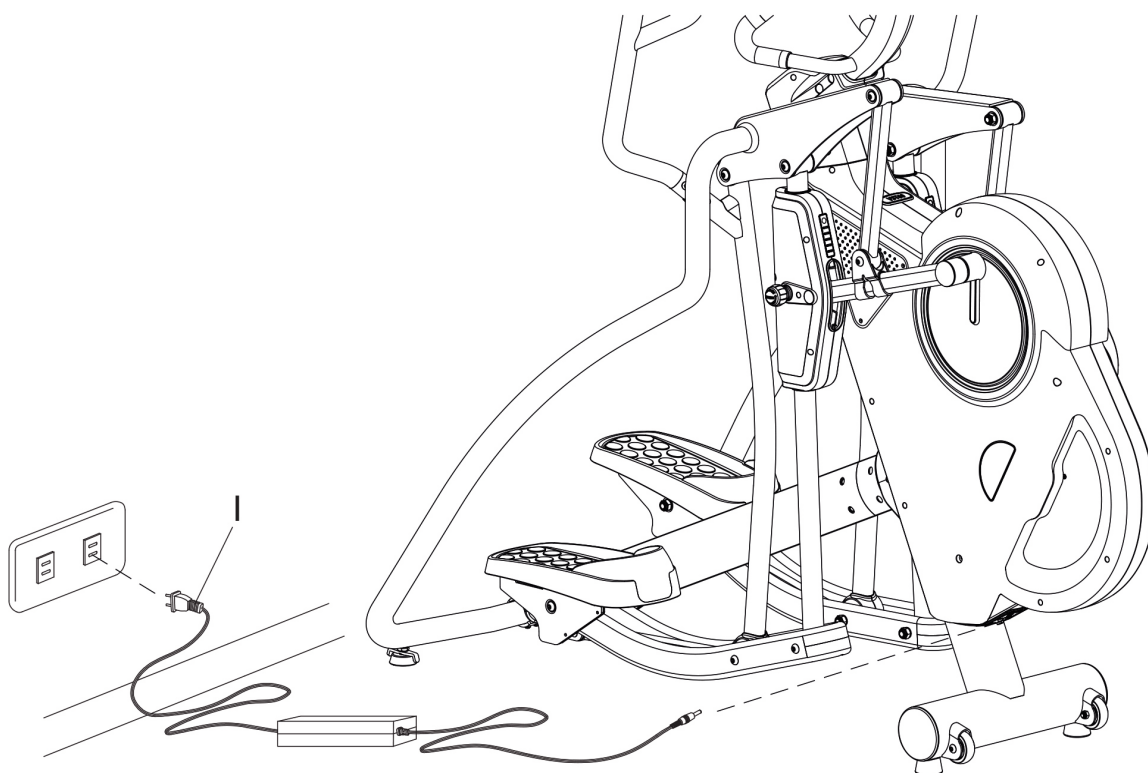
### ► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

1. Stecken Sie das Kabel in den Anschluss am Hauptrahmen.
2. Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

### ⓘ HINWEIS

Der Überlastschalter schützt vor Kurzschlüssen. Der Knopf springt bei Überbelastung heraus. Schalten Sie den Netzschalter aus und anschließend wieder ein, um das Gerät neu zu starten.



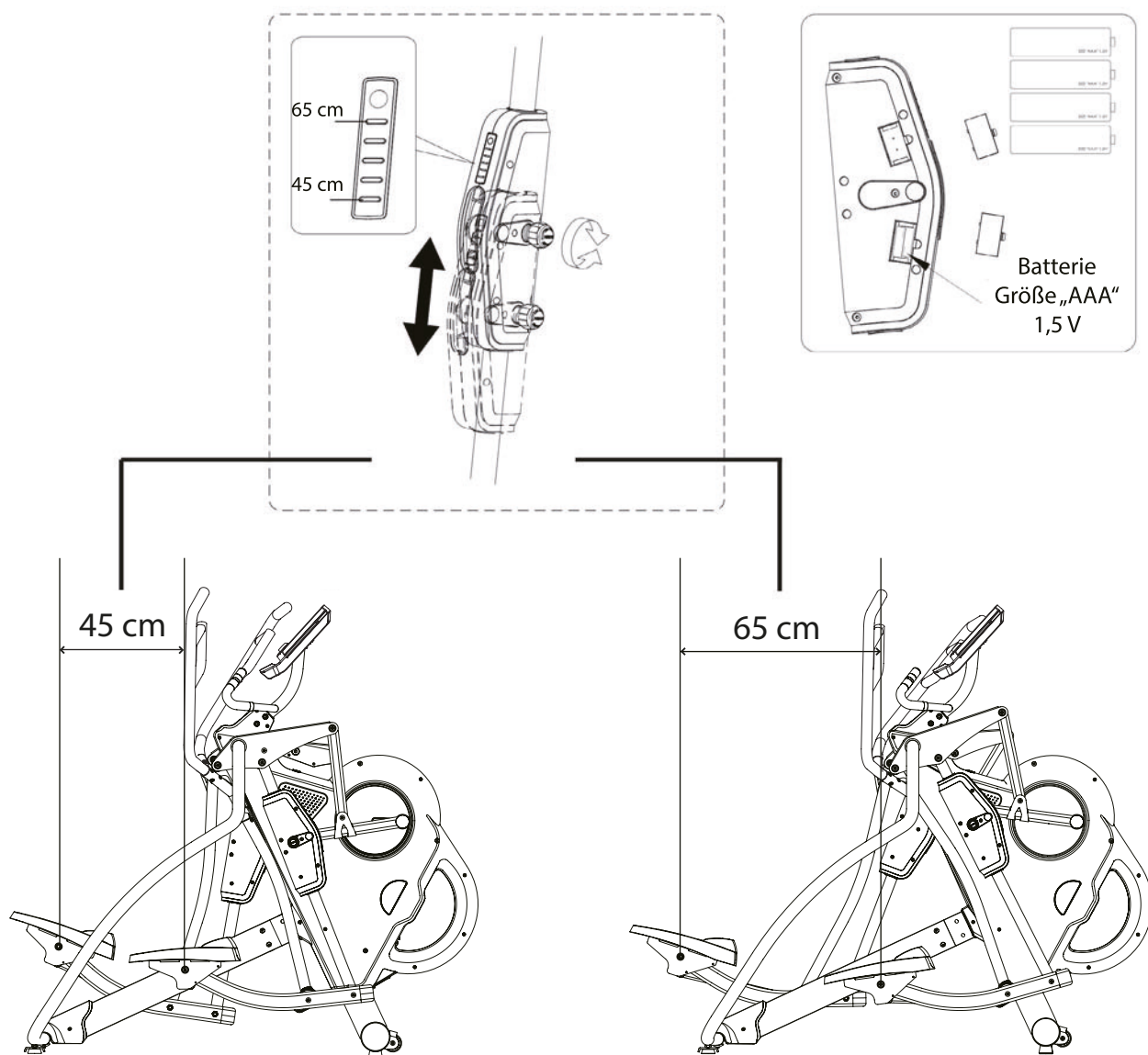
## Schritt 11: Einstellung der Schrittlänge

Es gibt 5 verschiedene Schrittlängen (18", 20", 22", 24" und 26"), die im LED Fenster dargestellt werden.

### ⚠️ WARNUNG

Stellen Sie die Schrittlänge nicht ein während Sie auf dem Gerät stehen.

1. Lösen und ziehen Sie den Stift heraus und stellen Sie die gewünschte Schrittlänge ein.
2. Lassen Sie den Stift auf der gewünschten Höhe los und drehen Sie den Stift wieder fest.
3. Wiederholen Sie die Schritte für die andere Seite.



## 3 BEDIENUNGSANLEITUNG

### ① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

### 3.1 Konsolenanzeige



<b>Zeit</b>	Anzeigebereich: 0:00–99:59 Einstellbereich: 0–99 (Minuten)
<b>Geschwindigkeit</b>	Anzeigebereich: 0.0–99.9 (km/ml)
<b>U/min (Umdrehungen pro Minute)</b>	Anzeigebereich: 0–999
<b>Kalorien</b>	Anzeigebereich: 0–999 Einstellbereich: 0–990
<b>Puls</b>	Anzeigebereich: 0–230 Einstellbereich: 0–230
<b>Watt</b>	Anzeigebereich: 0–999 Einstellbereich: 30–400
<b>Widerstand</b>	Anzeigebereich: 1–16 Einstellbereich: 1–16
<b>Entfernung</b>	Anzeigebereich: 0–99.9 Einstellbereich: 0–99.0

## 3.2 Tastenfunktionen

<b>QUICK START-Taste</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>+ Mit dieser Taste wird die Konsole eingeschaltet.</li><li>+ Wenn sich die Konsole im Energiesparmodus befindet, kann das Gerät über die Quick-Start Taste aktiviert werden.</li><li>+ Das Quick-Start Programm kann über diese Taste gestartet werden.</li></ul>
--------------------------	---

## 3.3 Einschalten und erste Einstellungen

1. Drücken Sie die Quick-Start Taste, um die Konsole einzuschalten.
2. Das Hauptmenü öffnet sich.
3. Tippen Sie auf die Uhrzeit und das Datum.

### ① HINWEIS

Achten Sie darauf, dass der Punkt für die automatische Uhrzeit- und Datumserkennung ausgeschaltet ist. Sollte dieser Punkt eingeschaltet sein, leuchtet er türkis.

4. Geben Sie manuell die Uhrzeit und das Datum ein. Wählen Sie dafür als erstes in der vierten Zeile eine Stadt aus, die sich in Ihrer Zeitzone befindet und legen wenn Sie, wenn nötig, in der darüberliegenden Zeile die Uhrzeit fest. Stellen Sie dann in der zweiten Spalte das aktuelle Datum ein.
5. Verbinden Sie nun das Gerät mit Ihrem WLAN, indem Sie zu den Einstellungen zurückkehren und auf WLAN tippen und sich dort mit Ihrem Netzwerk verbinden.

### ① HINWEIS

Sollte bei Ihnen trotz erfolgreicher Verbindung zum Internet die Meldung „Verbunden, kein Internet“ auftauchen, ist dies kein Grund zur Besorgnis. Dabei handelt es sich um einen Übersetzungsfehler und die Internetverbindung sollte trotzdem bestehen. Warten Sie dann einige Sekunden bis die Meldung „Dieses Netzwerk hat keinen Internetzugriff. Verbindung beibehalten?“ erscheint, setzen Sie den Haken bei „Für dieses Netzwerk nicht mehr fragen“ und bestätigen Sie mit „Ja“.

6. Sie können nun die automatische Uhrzeit- und Datumserkennung aktivieren.
7. Führen Sie abschließend ein erstes Update für die Konsolensoftware durch.
8. Kehren Sie in die Einstellungen zurück.
9. Tippen Sie auf „Software Update“.
10. Um die Software zu aktualisieren, tippen Sie bei TFT auf „Update“.

### ① HINWEIS

- + Das Gerät darf während des Updates nicht benutzt oder ausgeschaltet werden.
- + Kontrollieren Sie in regelmäßigen Abständen, ob ein weiteres Update zur Verfügung steht und führen Sie es wie oben beschrieben durch. Sobald eine neue Version verfügbar ist, ist das Symbol weiß. Ansonsten ist das Symbol ausgegraut.

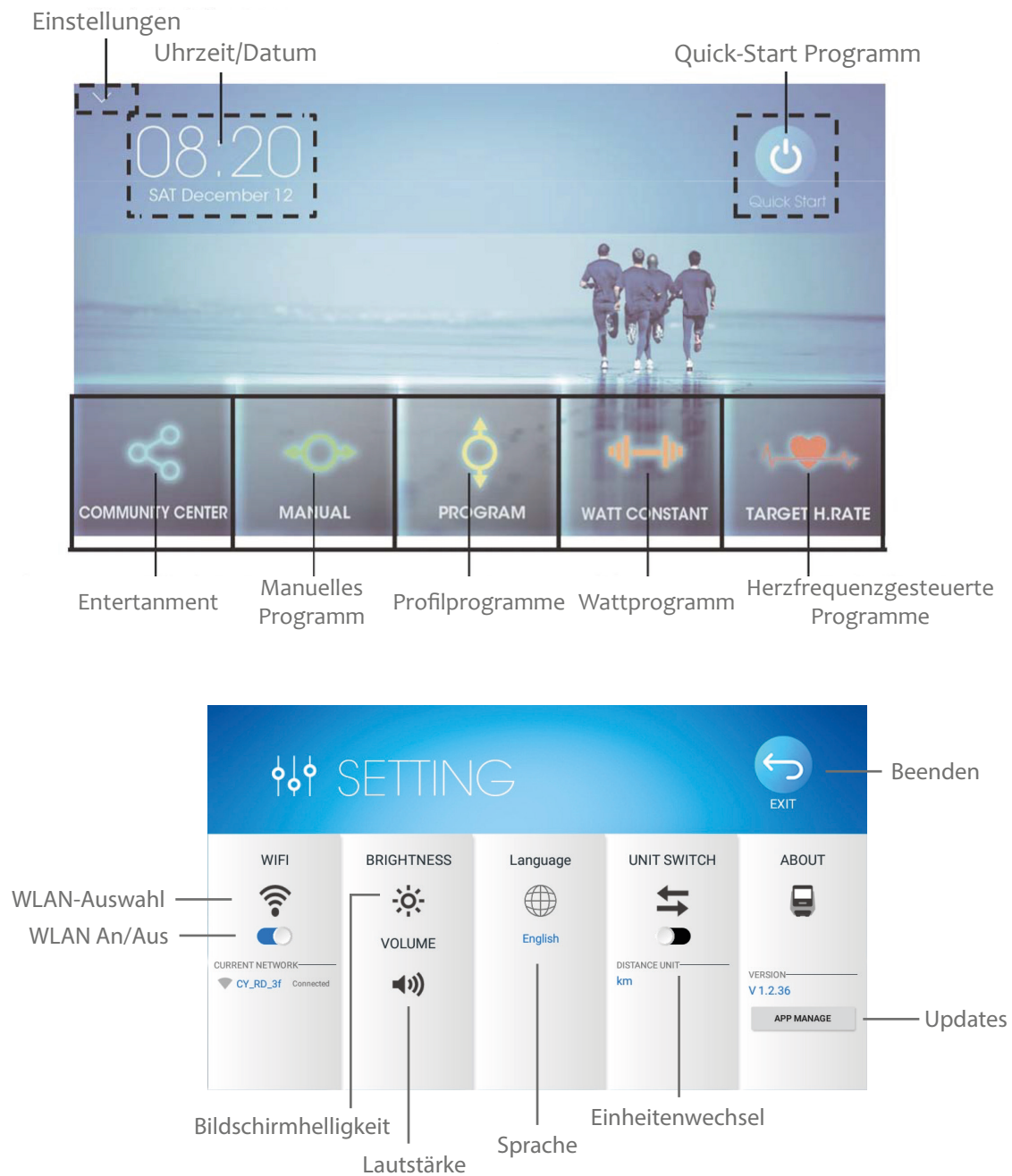


Öffnen Sie die Einstellungen. Hier können Sie nun die folgenden Funktionen einstellen:

- + WLAN
- + Helligkeit
- + Lautstärke
- + Sprache
- + Einheit (metrisch oder imperial)
- + Software- und App Updates vornehmen

► **ACHTUNG**

Die Konsole dieses Fitnessgerätes nutzt eine perfekt auf das Equipment abgestimmte Software. Bitte nehmen Sie keine unvorhergesehenen Eingriffe vor, wie z.B. das installieren externer Apps. Das kann die Funktionalität der Konsole beeinträchtigen oder sie sogar unbenutzbar machen. Führen Sie nur die notwendigen Updates im Software Updater durch.



## 3.4 Trainingsprogramme

Es stehen Ihnen viele unterschiedliche Programme zur Verfügung. Hierzu zählen:

- + Quick-Start Programm
- + Manuelles Programm
- + Profilprogramme
- + Wattprogramm
- + Herzfrequenzprogramme
- + RECOVERY (Erholung) Funktionstest Erholung der Herzfrequenz (F1–F6)

### ① HINWEIS

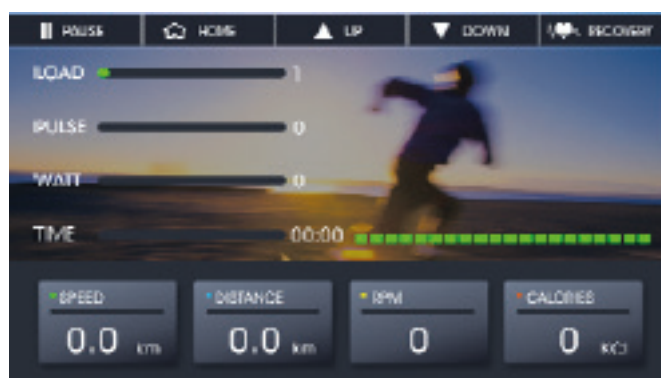
Das Nutzerprofil U0 fungiert als Gastprofil. Sämtliche Trainingsdaten werden nicht gespeichert. Die Speicherfunktion ist nur mit den Nutzerprofilen U1-U4 möglich.

### 3.4.1 Quick-Start Programm

1. Um das Quick-Start Programm zu starten, tippen Sie auf „Schnellstart“ im Hauptmenü oder drücken Sie auf die Quick-Start Taste.

*Die Werte für Zeit, Strecke und Kalorien werden hochgezählt.*

2. Tippen Sie auf die Pfeiltasten, um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern.
3. Tippen Sie auf Pause, um das Programm zu pausieren.
4. Tippen Sie auf Fortfahren, um mit dem Training fortzufahren.
5. Tippen Sie auf Startseite, um in das Hauptmenü zurückzukehren.



### 3.4.2 Manuelles Programm

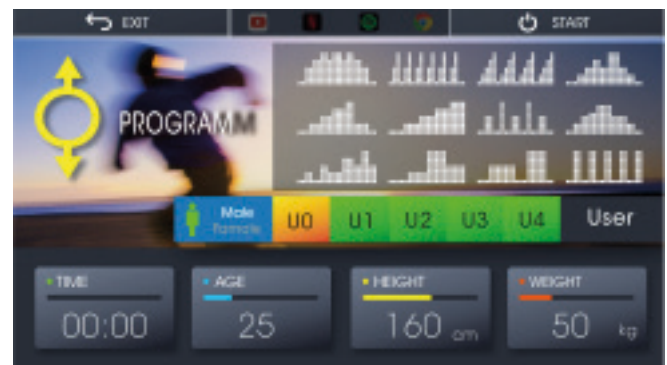
Für das manuelle Programm gibt es mehrere Einstellmöglichkeiten. Sie können sich entscheiden, ob sie in Abhängigkeit von einem oder mehreren Werten trainieren möchten. Werte, die eingestellt wurden werden runter und die restlichen Werte hochgezählt. Sobald ein festgelegter Zielwert erreicht ist, wird das Programm automatisch beendet.



1. Wählen Sie das manuelle Programm im Hauptmenü aus, indem Sie auf „Manuell“ im Hauptmenü tippen.
2. Wählen Sie eines der Nutzerprofile (U0–U4) aus.
3. Stellen Sie Alter, Größe, Gewicht und Geschlecht für das ausgewählte Nutzerprofil ein.
4. Legen Sie die gewünschten Werte für Zeit, Strecke und/oder Kalorien fest.
5. Tippen Sie auf Start, um das Programm zu starten.
6. Tippen Sie auf die Pfeiltasten, um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern.
7. Tippen Sie auf Pause, um das Programm zu pausieren.
8. Tippen Sie auf Fortfahren, um mit dem Training fortzufahren.
9. Tippen Sie auf Startseite, um in das Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.3 Profilprogramme

1. Wählen Sie die Profilprogramme im Hauptmenü aus, indem Sie auf „Programm“ im Hauptmenü tippen.
2. Wählen Sie eines der Nutzerprofile (U0–U4) aus.
3. Stellen Sie Alter, Größe, Gewicht und Geschlecht für das ausgewählte Nutzerprofil ein.
4. Wählen Sie eines der 12 Profilprogramme aus.
5. Legen Sie die gewünschte Trainingszeit fest.
6. Tippen Sie auf Start, um das Programm zu starten.
7. Tippen Sie auf die Pfeiltasten, um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern.
8. Tippen Sie auf Pause, um das Programm zu pausieren.
9. Tippen Sie auf Fortfahren, um mit dem Training fortzufahren.
10. Tippen Sie auf Startseite, um in das Hauptmenü zurückzukehren.



### 3.4.4 Wattprogramm

1. Wählen Sie das Wattprogramm im Hauptmenü aus, indem Sie auf „Watt konstant“ im Hauptmenü tippen.
2. Wählen Sie eines der Nutzerprofile (U0–U4) aus.
3. Stellen Sie Alter, Größe, Gewicht und Geschlecht für das ausgewählte Nutzerprofil ein.
4. Legen Sie die gewünschte Trainingszeit und den Wattwert fest.
5. Tippen Sie auf Start, um das Programm zu starten.
6. Tippen Sie auf Pause, um das Programm zu pausieren.
7. Tippen Sie auf Fortfahren, um mit dem Training fortzufahren.
8. Tippen Sie auf Startseite, um in das Hauptmenü zurückzukehren.



### 3.4.5 Herzfrequenzgesteuerte Programme

#### **WARNUNG**

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen vier Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der drei vorgespeicherten Zielherzfrequenzen (55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder Sie wählen TAG und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit Ihres eingegeben Alters bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.

1. Wählen Sie die herzfrequenzgesteuerten Programme im Hauptmenü aus, indem Sie auf "Target H. Rate" im Hauptmenü tippen.
2. Wählen Sie eines der Nutzerprofile (U0–U4) aus.
3. Stellen Sie Alter, Größe, Gewicht und Geschlecht für das ausgewählte Nutzerprofil ein.
4. Wählen Sie entweder 55%, 75%, 90% oder TAG aus.
  - 4.1. Wenn Sie sich für TAG entschieden haben können Sie ihren Zielwert selbst einstellen.
5. Legen Sie die gewünschte Trainingszeit fest.
6. Tippen Sie auf Start, um das Programm zu starten.
7. Tippen Sie auf die Pfeiltasten, um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern.
8. Tippen Sie auf Pause, um das Programm zu pausieren.
9. Tippen Sie auf Fortfahren, um mit dem Training fortzufahren.
10. Tippen Sie auf Startseite, um in das Hauptmenü zurückzukehren.



### 3.5 Recovery-Funktion

1. Um Ihre Erholungsherzfrequenz zu berechnen, tippen Sie nach dem Training auf Recovery.
2. Umfassen Sie die Handpulssensoren.

Nach 60 Sekunden wird Ihnen Ihr Ergebnis in Form einer Note (F1–F6), wobei F1 die beste und F6 die schlechteste Bewertung darstellt.



## 3.6 Multimedia

### ① HINWEIS

Wenn sich die Konsole im MULTIMEDIA-Modus befindet, kann sie nicht in den Energiesparmodus übergehen. Wenn die Konsole nicht verwendet wird, beenden Sie bitte den MULTIMEDIA-Modus und kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Außerhalb des Multimedia-Modus geht die Konsole nach 5 Minuten in den Energiesparmodus über.

Im Media-Bereich haben Sie Zugriff auf unterschiedlichste Apps. Hierzu zählen:

- + YouTube
- + Netflix
- + Spotify
- + Chrome
- + iRoute
- + Kinomap

### 3.6.1 Abrufen von Apps über das Hauptmenü

Auf diesem Weg kann nur das Quick-Start Programm genutzt werden

1. Tippen Sie auf Kommunikationszentrum im Hauptmenü.
2. Wählen Sie eine beliebige App aus.
3. Tippen Sie auf den Pfeil am linken Bildschirmrand.
4. Tippen Sie auf Schnellstart und das Programm wird gestartet.

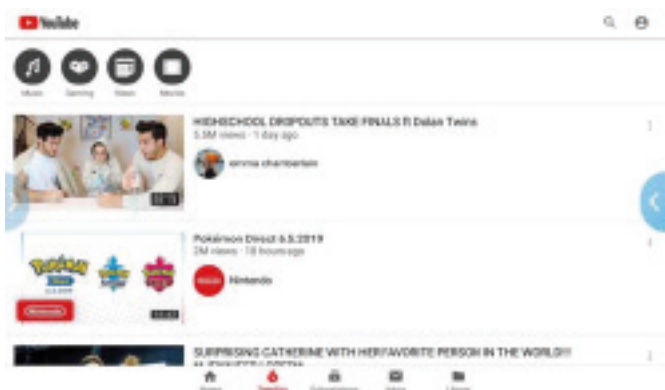
### 3.6.2 Abrufen von Apps während des Trainings

#### ① HINWEIS

Das Abrufen von Apps während des Trainings ist nur innerhalb des manuellen Programms oder eines der Profilprogramme möglich.

1. Starten Sie ein gewünschtes Programm.
2. Um eine App während des Trainings zu verwenden, pausieren Sie das Programm kurz und tippen Sie auf die gewünschte App am oberen Bildschirmrand.
3. Tippen Sie auf Fortfahren und die App öffnet sich.
4. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf den Pfeil am linken Bildschirmrand und tippen Sie auf Schnellstart.

*Die ausgewählte App läuft jetzt parallel zum laufenden Programm.*



## 4.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

### ▶ ACHTUNG

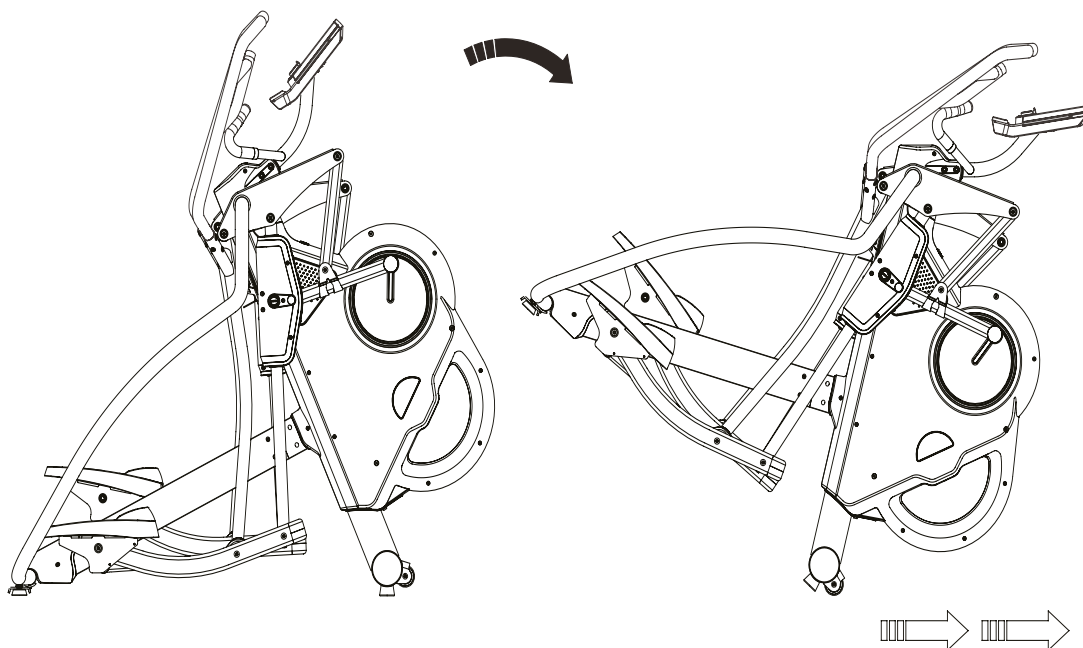
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

## 4.2 Transportrollen

### ▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln/machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen (Auf Links- / Rechtsgewinde achten)
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Lose Kabelverbindungen	Kabelverbindungen überprüfen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Schrauben der Trittbretter nachziehen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschiene quietschen	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel
Schrittlängeneinstellung funktioniert nicht	Batterien leer	+ Wechseln der Batterien an der Schrittlängeneinstellung + Kontaktieren Sie Ihren Vertragspartner



Softwareprobleme	Software-Version nicht auf dem neuesten Stand	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Prüfen Sie, ob ein Update für die Software (TFT) vorliegt und führen Sie dieses durch.</li> <li>+ Bestehen die Probleme weiterhin, kontaktieren Sie Ihren Vertragspartner.</li> </ul>
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Brustgurt defekt oder Batterie leer</li> <li>+ Pulsanzeige defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG)</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Batterien wechseln</li> <li>+ Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich</li> </ul>

### 5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschiene			R
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



Handtücher

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

### **HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

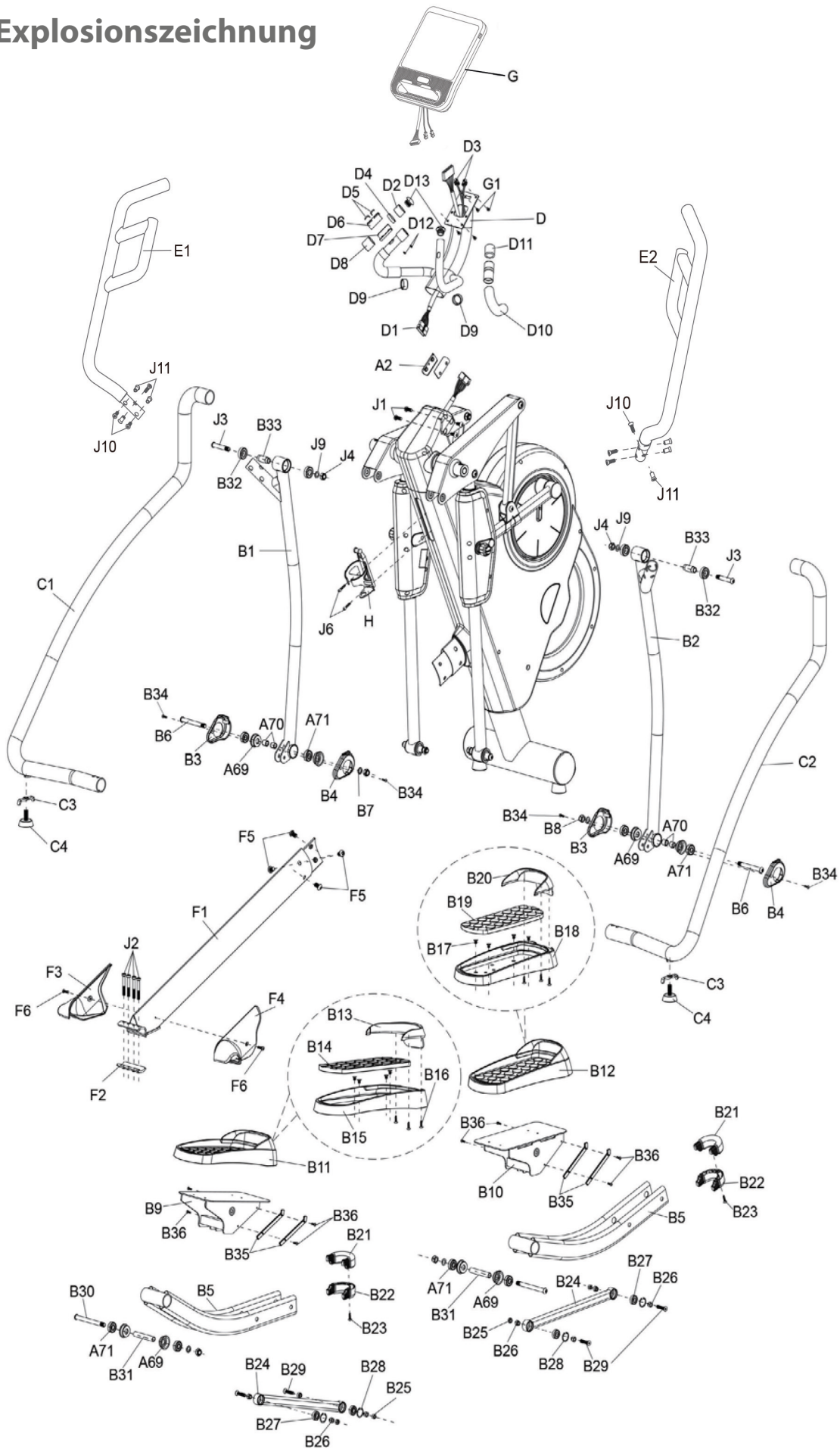
## 8.2 Teileliste

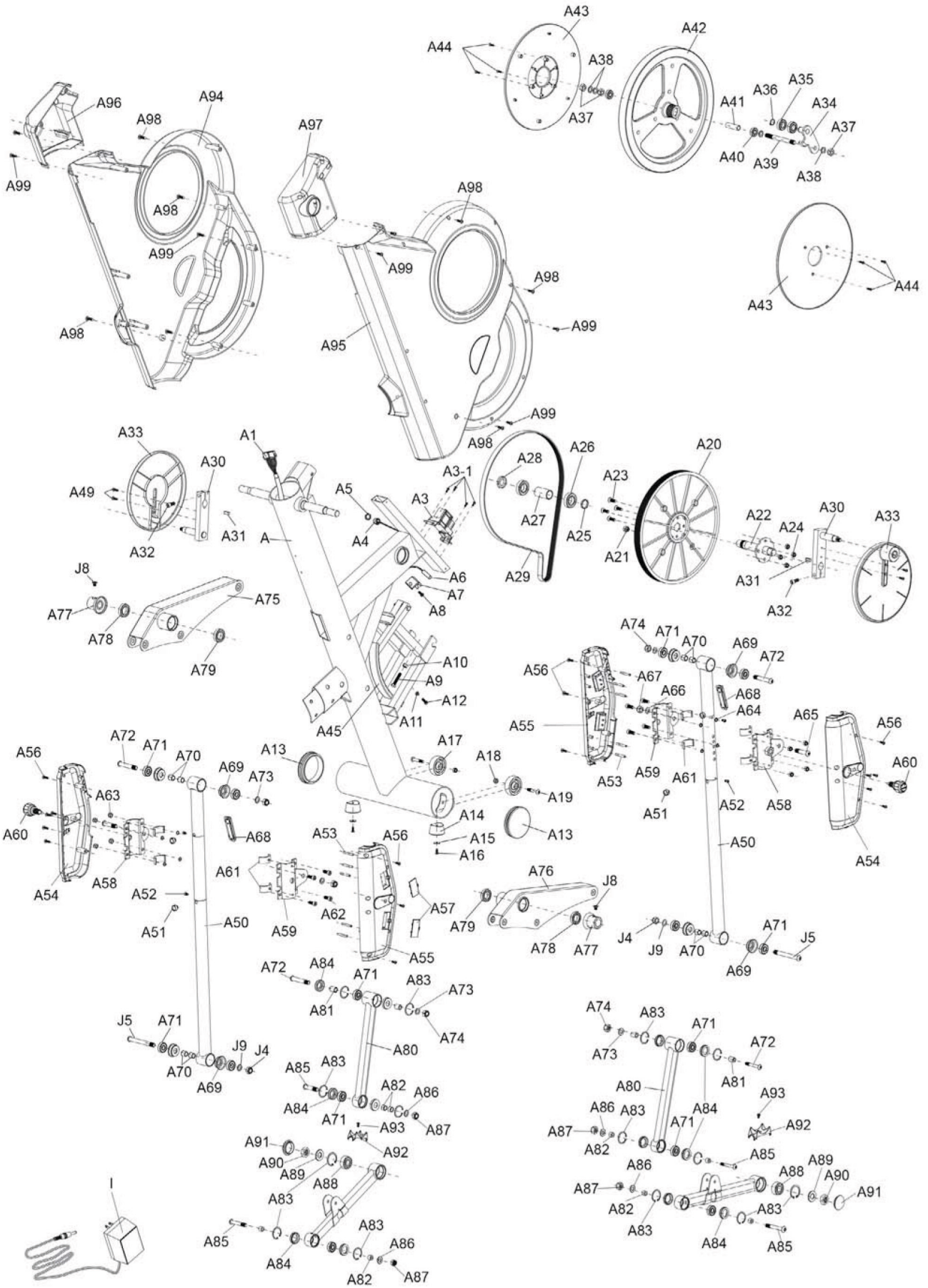
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
A	Main Frame	1	A31	Flat Key	2
A1	Sensor Wire	1	A32	Screw	2
A2	Connection Slice	2	A33	Turing Plate	2
A3	Motor	1	A34	Pressing Pipe	1
A3-1	Screw	4	A35	Bearing 6003Zz	2
A4	Dc Wire	1	A36	C Lip	1
A5	Nut	1	A37	Nut M12	3
A6	Sensor Wire	1	A38	Washer M12	4
A7	Sensor Wire Housing	1	A39	Axle	1
A8	Screw	1	A40	Bearing 6001Mrb	2
A9	Screw M8 X 45	1	A41	Bush	1
A10	Nut M8	1	A42	Flywheel	1
A11	Screw M6 X 20	1	A43	Flywheel Cover	2
A12	Nut M6	1	A44	Screw M4 X 16	6
A13	End Cap	2	A45	Magnetic Housing	1
A14	Fix Cushiiion	2	A49	Screw M5 X 10	4
A15	Washer M6	2	A50	Front Pedal Supporting Tube	2
A16	Screw M5 X 16	2	A51	Magnetic	4
A17	Wheel	2	A52	Screw M5 X 8	4
A18	Nut M8	2	A53	Induction Wand	10
A19	Screw M8 X 45	2	A54	Side Decoration Housing Set ( L )	2
A20	Belt Wheel	1	A55	Side Decoration Housing Set ( R )	2
A21	Magnetic	1	A56	Screw	16
A22	Axle	1	A57	Battery Cover	4
A23	Screw M8 X 25	4	A58	Push Rod Bracket ( L )	2
A24	Nut M8	4	A59	Push Rod Bracket ( R )	2
A25	Bush	1	A60	Knob	2
A26	Bearing 6005Zz	2	A61	Nylon Sleeve	8
A27	Bush	1	A62	Bolt M8 X 20	8
A28	Bearing Nut	1	A63	Nut M8	8
A29	Belt	2	A64	Washer M8	8
A30	Crank	2	A65	Bolt M12 X 53	2

A66	Washer M12	2	B2	Pedal Supporting Tube ( R )	1
A67	Nut M12	2	B3	Pedal Housing ( L )	2
A68	Led Display	2	B4	Pedal Housing ( R )	2
A69	Bearing Sleeve	14	B5	Lower Pedal Supporting Tube	2
A70	Bush	12	B6	Screw M12 X 109	2
A71	Bearing 6201Zz	20	B7	Washer M12	2
A72	Screw M12 X 73	4	B8	Nut M12	2
A73	Washer M12	4	B9	Pedal Bracket ( L )	1
A74	Nut M12	4	B10	Pedal Bracket ( R )	1
A75	Oscillating Axle Base ( L )	1	B11	Pedal Rest ( L )	1
A76	Oscillating Axle Base ( R )	1	B12	Pedal Rest ( R )	1
A77	Handlebar Supporting Cover	2	B13	Front Cover Pedal ( L )	1
A78	Bearing 6004Zz	2	B14	Cushion Pad ( L )	1
A79	Bearing 6905Zz	2	B15	Pedal ( L )	1
A80	Front Connecting Shaft	2	B16	Screw M4 X 15	6
A81	Bush	4	B17	Screw M6 X 10	8
A82	Bush	8	B18	Pedal ( R )	1
A83	C Lip	12	B19	Cushion Pad ( R )	1
A84	Bearing Sleeve	12	B20	Front Cover Pedal ( R )	1
A85	Screw M12 X 53	4	B21	Upper Cap For Pedal Supporting	2
A86	Washer M12	4	B22	Lower Cap For Pedal Supporting	2
A87	Nut M12	4	B23	Screw	2
A88	Bearing 2203	2	B24	Middle Pedal Supporting Rod	2
A89	Washer M10	2	B25	Nut M8	4
A90	Nut M10	2	B26	Bush	8
A91	End Cap	2	B27	Bearing 6001 Tp	4
A92	Crank Housing	2	B28	C Clip	4
A93	Screw	2	B29	Screw M8 X 40	4
A94	Main Chain Cover ( L )	1	B30	Screw M12 X 133	2
A95	Main Chain Cover ( R )	1	B31	Bush	2
A96	Small Chain Cover ( L )	1	B32	Bearing 6003Zz	4
A97	Small Chain Cover ( R )	1	B33	Bush	2
A98	Screw	6	B34	Screw	4
A99	Screw	8	B35	Pedal Reinforcement Strip	4
B1	Pedal Supporting Tube ( L )	1	B36	Screw	8

C1	Side Connecting Tube ( L )	1	E2	Handle Bar ( R )	1
C2	Side Connecting Tube ( R )	1	F1	Central Supporting Tube	1
C3	Adjusted Nut	2	F2	Iron Bracket	1
C4	Adjusted End	2	F3	CentralSupportingTubeCover(L)	1
D	Console Supporting Tube	1	F4	CentralSupportingTubeCover(R)	1
D1	Sensor Wire	1	F5	Screw	4
D2	Handl Pulse Ring	2	F6	Screw	2
D3	Handl Pulse Wire	2	G	Console	1
D4	Spacer Ring	2	G1	Screw	4
D5	Handle Pulse	4	H	Water Bottle Holder	1
D6	Upper Handle Pulse Housing	2	J1	Screw M8 X 16	4
D7	Loewr Handle Pulse Housing	2	J2	Screw M8 X 60	4
D8	Handle Pulse Ring	2	J3	Bolt M12 X 73	2
D9	Foam Spacer Ring	2	J4	Nut M12	4
D10	Spong Hdr	2	J5	Bolt M12 X 109	2
D11	Spong Hdr	2	J6	Screw M5	2
D12	Screw M3 X 8	4	J8	Screw M8 X 20	2
D13	End Cap	2	J9	Washer M12	4
E1	Handle Bar ( L )	1	I	Adaptor	1

# 8.3 Explosionszeichnung







Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 21:00</p> <p>Sa 09:00 - 21:00</p> <p>So 10:00 - 18:00</p>		PL	
		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	BE
			<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Ma - Do 09:00 - 17:00</p> <p>Vr 09:00 - 21:00</p> <p>Za 10:00 - 17:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 8am - 6pm</p> <p>Sat 9am - 6pm</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Mo - Fr 9am - 5pm</p>	AT	
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	CH
		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.de/filialen](http://www.sport-tiedje.de/filialen)

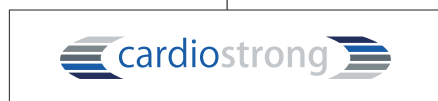
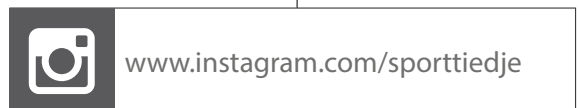
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

Notizen

