



Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 150 kg



~ 90 Min. 



 131 kg

L 150 | B 90 | H 166

CSTEX90PLUS.01.06

Art. Nr. CST-EX90-PLUS

Elliptical trainer **EX90 Plus**

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
2	MONTAGE	11
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	23
3.1	Consoleweergave	23
3.2	Toetsenfuncties	24
3.3	Inschakelen en eerste instellingen	25
3.4	Programma's	25
3.4.1	Quick Start and Manual / Snelstart en handmatig	25
3.4.2	PROG - Ingestelde programma's	26
3.4.3	H.R.C. - Hartfrequentie-georiënteerde programma's	27
3.4.4	USER - Gebruikersspecifiek programma	27
3.4.5	WATT - Wattgestuurd programma	27
3.4.6	RECOVERY - Fitnesstest	27
4	OPSLAG EN TRANSPORT	28
4.1	Algemene informatie	28
4.2	Transportwielen	28
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	29
5.1	Algemene informatie	29
5.2	Storingen en foutdiagnose	29
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	30
6	AFVALVERWIJDERING	30
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	31

8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	32
8.1	Serienummer en modelnaam	32
8.2	Onderdelenlijst	33
8.3	Detailtekening	37
9	GARANTIE	39
10	CONTACT	41

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op www.sport-tiedje.com of www.cardiostrong.de. Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is zowel voor thuisgebruik als voor semiprofessioneel gebruik (bijv. in ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) geschikt. Het is niet geschikt voor commercieel of professioneel gebruik (bijv. in fitness-studio's).

DISCLAIMER



©2010 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LED - weergave van

- + snelheid in km/u
- + trainingsduur in min
- + trainingsafstand in km
- + trapfrequentie (toerental per minuut)
- + calorieverbruik in kcal
- + hartfrequentie (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + watt
- + weerstandsniveau

Weerstandssysteem: elektronisch magneetremstelsysteem
 Weerstandsniveau: 16
 Watt: 10 - 350 watt (verstelbaar per 5 watt)

Gebruikersgeheugen: 4
 Trainingsprogramma's totaal: 19
 Manuele programma's: 1
 Ingestelde programma's: 12
 Wattgestuurde programma's: 1
 Hartfrequentie-georiënteerde programma's: 4
 Gebruikersspecifieke programma's: 1

Vliegwiel: 12 kg
 Staplengte: 45 - 65 cm
 Stapbreedte: 11 cm

Elektronische staplengteverstelling:
 18" (45 cm), 20" (50 cm), 22" (55 cm), 24" (60 cm), 26" (65 cm)

Gewicht en maten:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking): 135,7 kg
 Artikelgewicht (netto, zonder verpakking): 130,7 kg
 Verpakkingsmaten (L x B x H): ca. 1410 mm x 1150 mm x 500 mm
 Opstelmaten (L x B x H): ca. 1450 mm x 875 mm x 1645 mm

Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen. Let op dat u aan elke kant minimaal 30 cm als bewegingsvrijheid heeft en laat achter het apparaat 15 cm ruimte over. Dit is de absolute minimum ruimte die nodig is voor een veilige training. Echter, wordt een ruimte aanbevolen van 60 cm per zijkant en 45 cm aan de achterkant.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

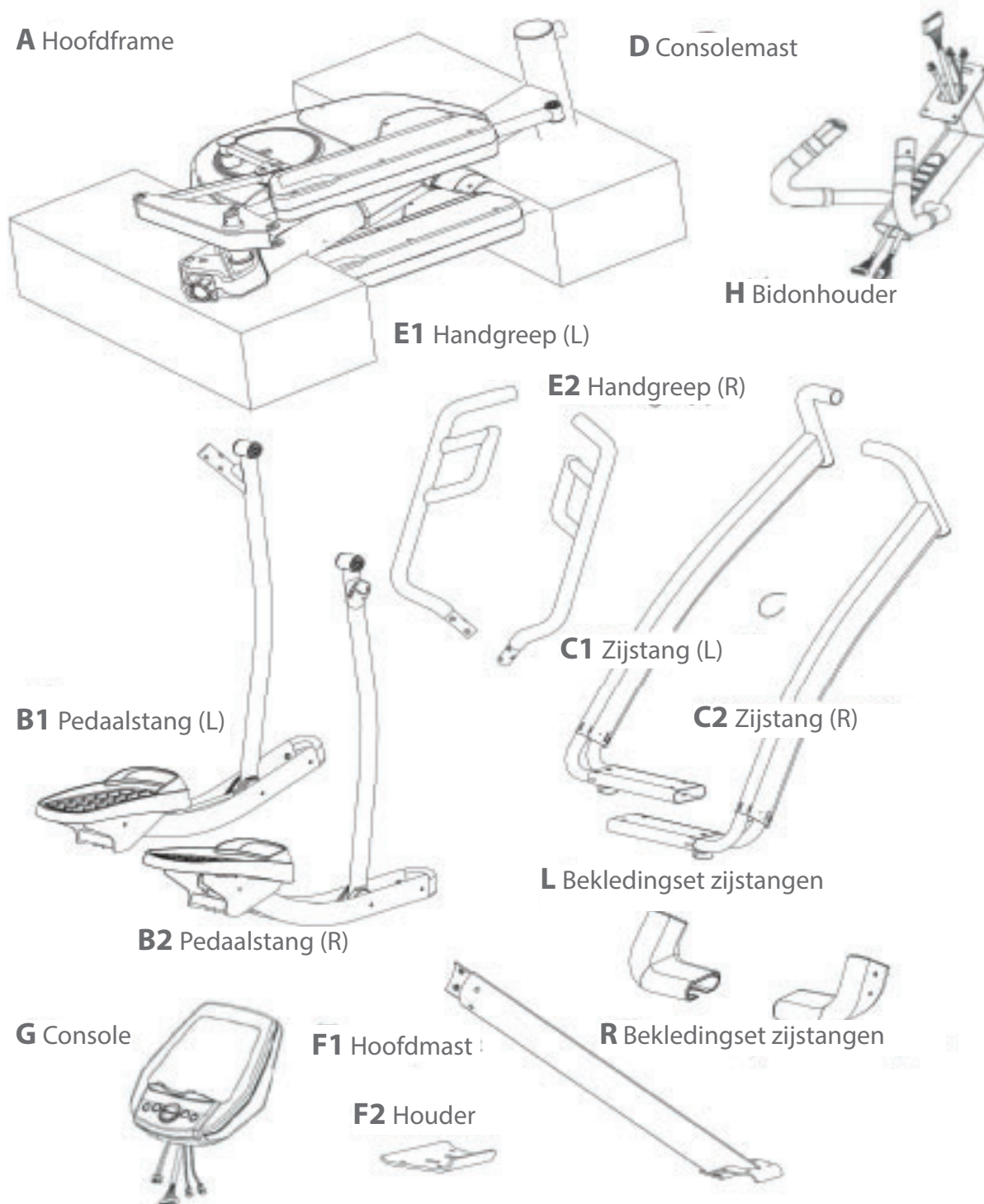
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



(J2) Schroeven M4X16



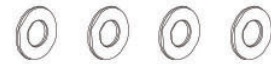
(J3) Schroeven M4X6



(J4) Schroeven M8X55



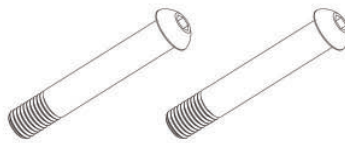
(J5) Onderlegingen



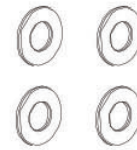
(J6) Schroeven M8X20



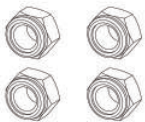
(J7) Schroeven M12X73



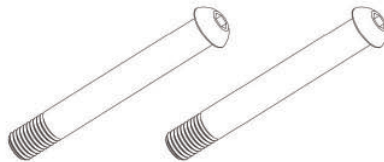
(J8) Onderlegingen M12



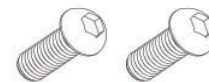
(J9) Moeren M12



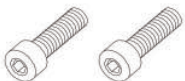
(J10) Schroeven M12X109



(J13) Schroeven M8X16



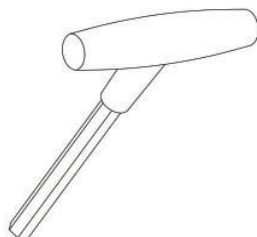
(J14) Schroeven M5



4m/m



5m/m



6m/m*2



#19



2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

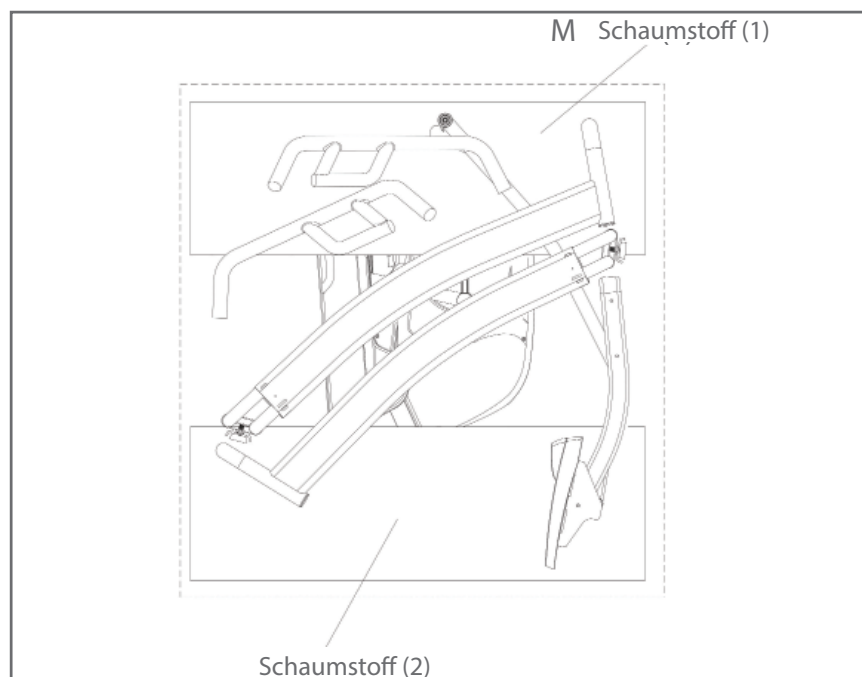
- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

Stap 1: Uitpakken

1. Leg eerst het karton zo neer op de grond, zodat u het deksel kunt openmaken.
2. Neem aansluitend de armstangen, zijstangen, pedaalstangen en de handleiding uit het karton.
3. Verwijder de bovenste schuimstofverpakkingen (1) en (2) en laat het hoofdframe (A) en de onderste schuimstofverpakkingen (3) en (4) in het karton tot u in stap 4 van de montagehandleiding hiertoe opgevorderd wordt om deze uit te pakken. Aansluitend neemt u de console, consolemast, schroeven en het werktuig.

ⓘ **OPMERKING**

Uit veiligheidsredenen mag u de pedaalstangen met de betreffende draaiknop pas dan ontgrendelen wanneer dit op het einde van de handleiding gevraagd wordt.



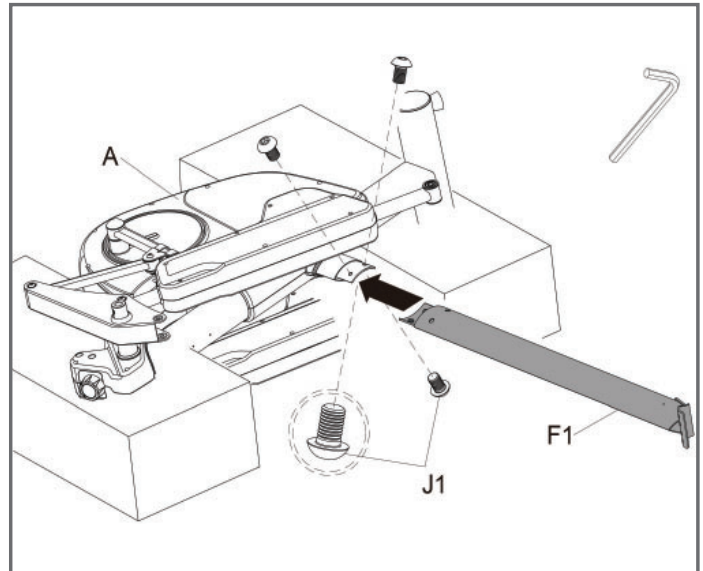
Stap 2: Montage van de hoofdmast (F1)

1. Maak de twee schroeven (F5) van het hoofdframe (A) en twee schroeven van de hoofdmast (F1) los.
2. Verbind de hoofdmast (F1) met het hoofdframe (A) met de eerder losgemaakte vier schroeven (J1).

ⓘ **OPMERKING**

Voordat u verder gaat met stap drie van de montage, zorgt u ervoor dat de vier schroeven (J1) stevig vastgedraaid zijn.

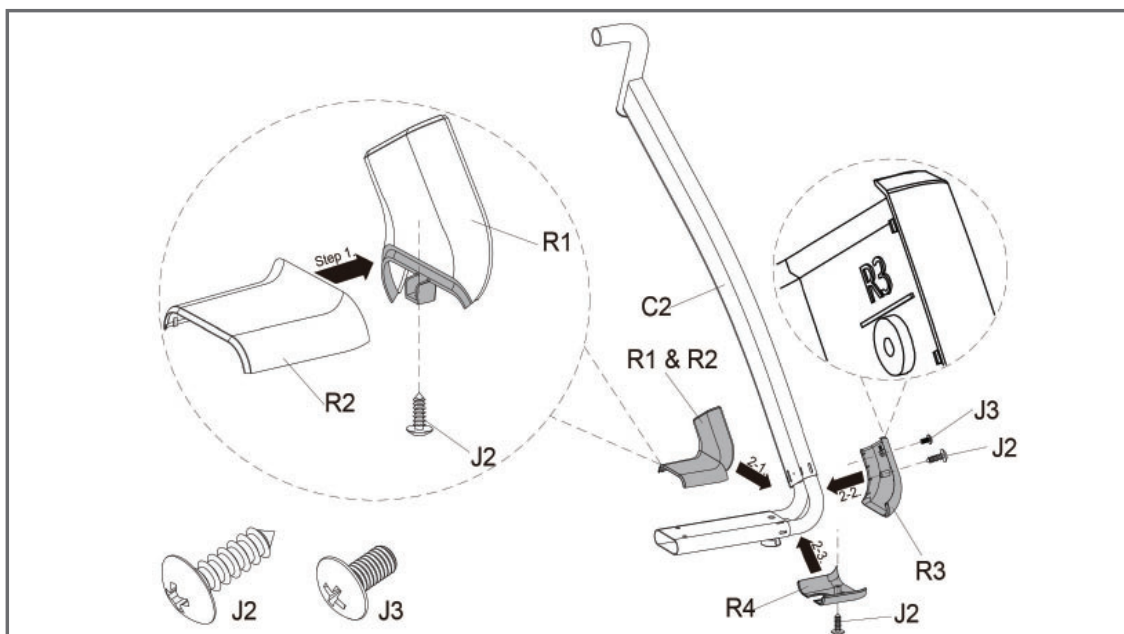
Werktuig: 6mm inbussleutel



Stap 3: Montage van de bekledingsets van de armstangen(L+R)

1. Bevestig de rechter armstangbekleding (R1) met behulp van een schroef (J2) aan de bekleding (R2).
2. Volg stap 2 -1 tot 2 -4 om de bekledingsets voor de armstangen te bevestigen.
 - 2.1. Verbind de bekledingen (R1 & R2) aan de rechter verbindingstang (C2).
 - 2.2. Verbind de bekleding (R3) aan de stang (C2).
 - 2.3. Verbind de bekleding (R4) aan de stang (C2).
 - 2.4. Fixeer de bekledingen eerst met schroef (J3) en daarna met 2 schroeven (J2) zoals afgebeeld.
3. Herhaal dezelfde stappen zoals eerder beschreven om de bekledingset aan de linkerkant te monteren.

GEbruik WERKTUIG: 4m/m (Phillips schroevendraaier)



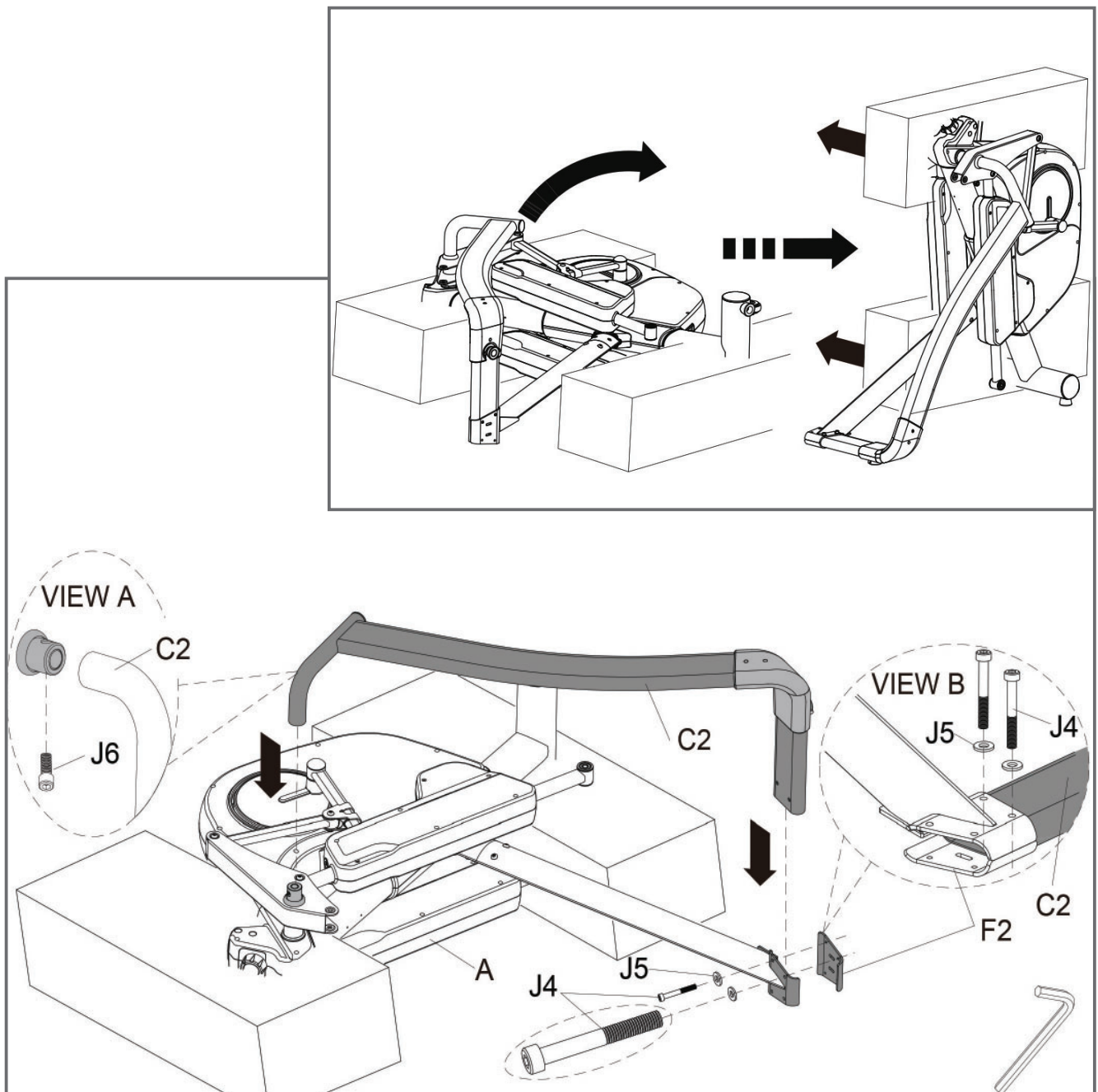
Stap 4: Montage van de rechter zijstang (C2)

1. Bevestig de rechter zijstang (C2) aan het hoofdframe (A) met een schroef (J6) bovenaan (afb. A) en twee schroeven (J4) incl. onderleggingen (J5) met de houder (F2) onderaan (afb. B).

► **OPGELET**

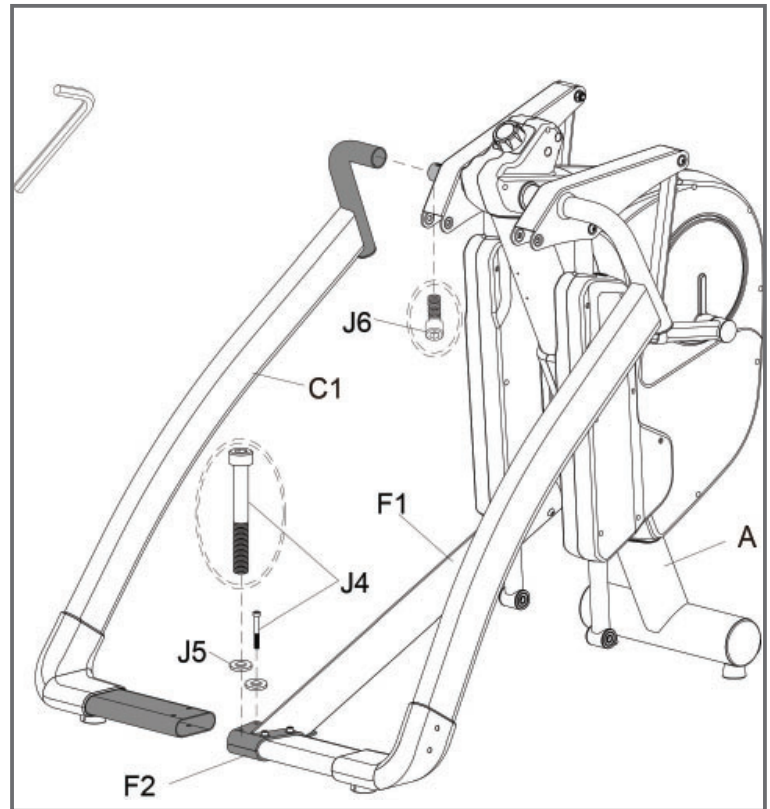
Draai de schroeven (J6 en J4) nog niet helemaal vast.

2. Richt het hoofdframe (A) met twee personen op en verwijder de schuimstof (zie afb. rechts).



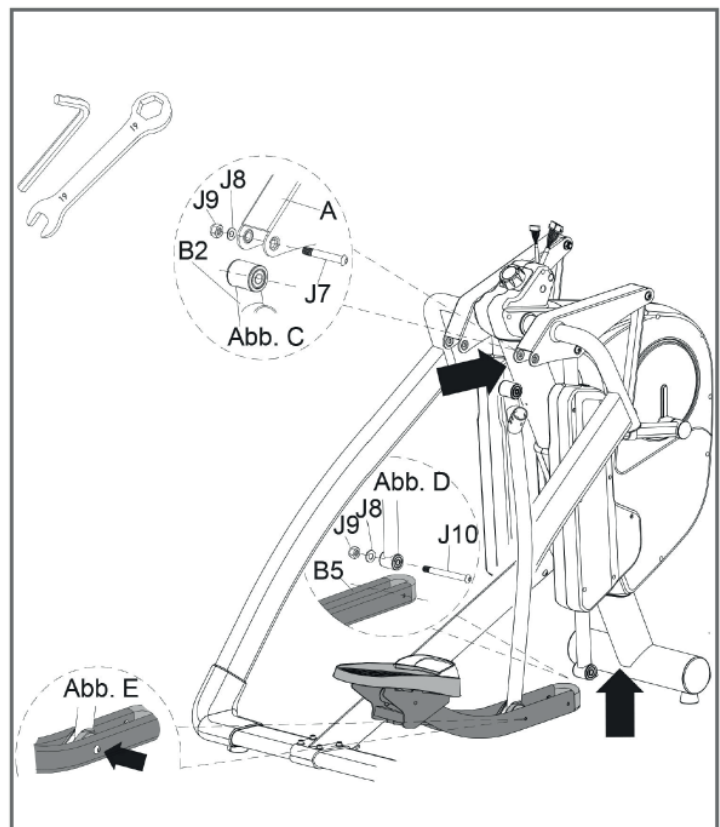
Stap 5: Montage van de linker zijstang (C1) en afdekkingen

1. Bevestig de linker zijstang (C1) aan het hoofdframe (A) met een schroef (J6) bovenaan en twee schroeven (J4) met de houder (F2) onderaan (zie punt (2)).
2. Nu kunnen alle schroeven uit de vorige stappen vastgeschroefd worden.



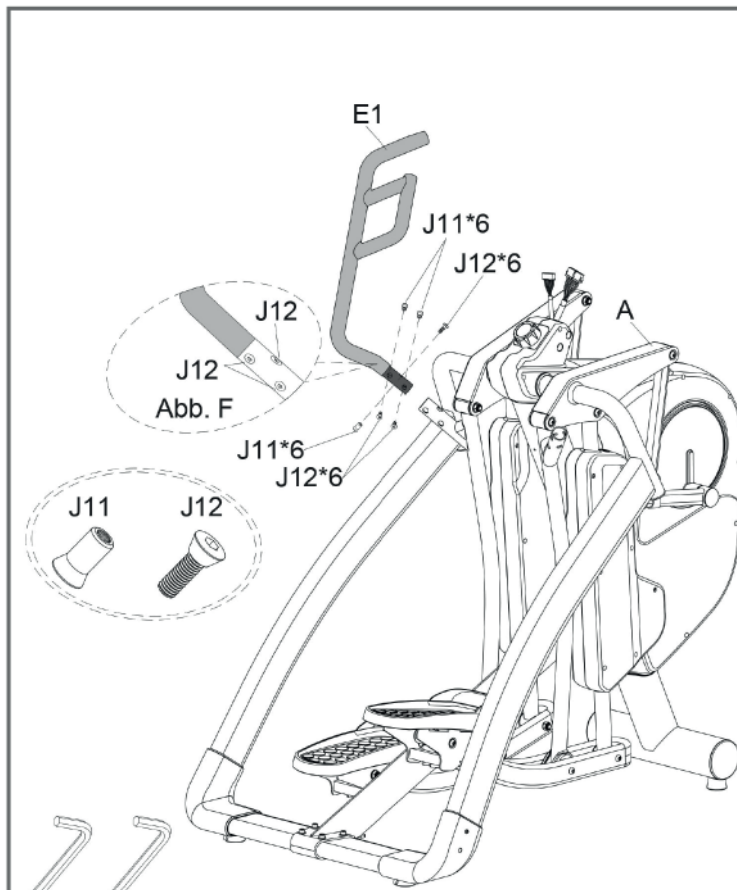
Stap 6: Montage van de pedaalstangen

1. Verbind de rechter pedaalstang (B2) bovenaan met het hoofdframe (A) en bevestig deze met de moeren (J9), onderleggingen (J8) en schroeven (J3) zoals in afb. C.
2. Bevestig de pedaalstangen onderaan aan het hoofdframe met een bout (J5), een onderlegging (J8) en een moer (J9) zoals in afb. D.
3. Schroef de bout (J5) en de moer (J9) vast; zie afb. E.
4. Herhaal deze stappen voor de linker pedaalstang (B1).



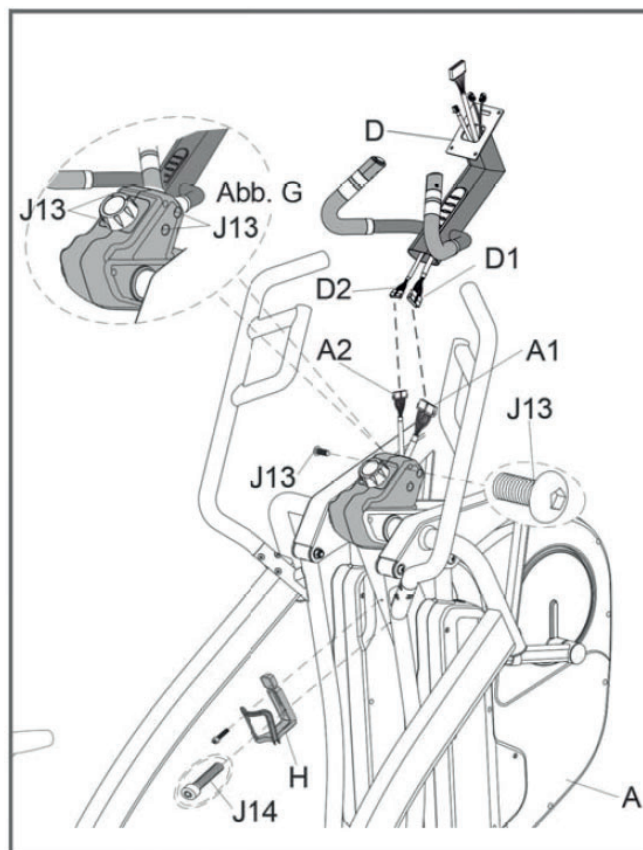
Stap 7: Montage van de armstangen

1. Maak de zes voorgemonteerde schroeven (J12 en J11) van de linker armstang (E1) los.
2. Verbind de linker armstang (E1) met het hoofdframe (A) door alle schroeven (J12 en J11) met twee 6mm inbussleutels vast te draaien; zie afb. F.
3. Herhaal deze stappen voor de rechter armstang (E2).



Stap 8: Montage van de consolemast en de bidonhouder

1. Verbind de kabels (D1 en D2) uit de consolemast (D) met de kabels (A1 en A2) uit het hoofdframe (A).
2. Bevestig de consolemast (D) aan het hoofdframe (A) met twee schroeven (J13) en twee voorgemonteerde schroeven (J13), zie afb. G.
3. Bevestig de bidonhouder (H) aan het hoofdframe (A) met twee schroeven (J14).



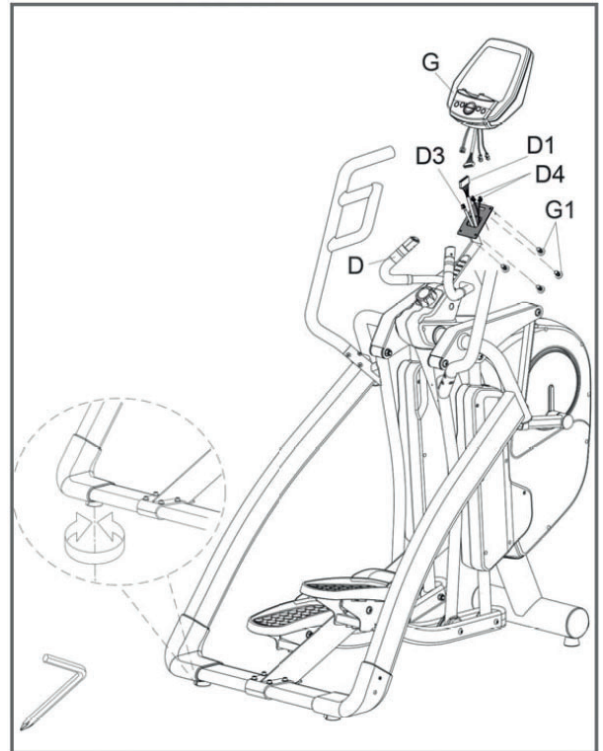
Stap 9: Montage van de console en instelling van de steunvoeten

1. Maak de vier voorgemonteerde schroeven (G1) van de console (G) los.
2. Verbind de consolekabels (D1 & D3) en de hartfrequentiekabels (D4) uit de consolemast met de console.

ⓘ **OPMERKING**

Let erop dat de kabels correct met elkaar verbonden zijn. Schuif de overtollige kabels in het omhulsel en in de consolemast (D).

3. Bevestig de console (G) aan de consolemast (D) met de vier schroeven (G1).
4. Gebruik de instelschroeven onder het toestel om ongelijkheden in de vloer te vereffenen.

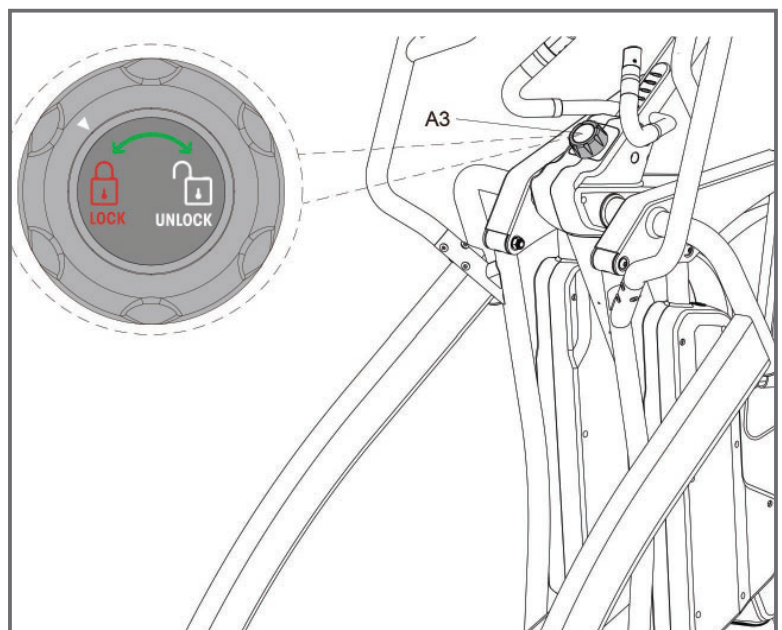


Stap 10: Blokkeren van de pedaalstangen (B1 en B2)

⚠ **VOORZICHTIG**

- + De pedaalstangen moeten altijd geblokkeerd zijn wanneer het toestel niet gebruikt wordt.
- + Blokkeer nooit de pedaalstangen wanneer het toestel nog in beweging is, maar enkel dan wanneer het toestel volledig tot stilstand gekomen is.

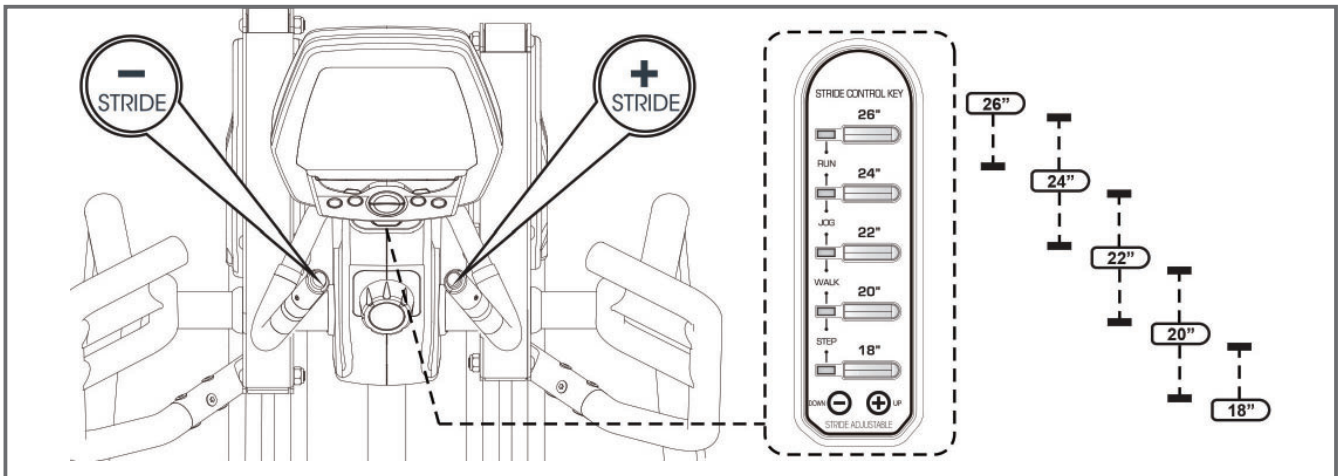
Draai hiervoor de knop (A3) naar de „LOCK“-positie om de pedaalstangen (B1 en B2) te blokkeren en eventuele letsels te verhinderen.



Stap 11: Functieknoppen voor de instelling van de staplengte:

1. Er is een knop op zowel de linker als rechter greep van de consolemast. De linker knop heeft de volgende functie: het fijn, traploos verkleinen van de actuele staplengte. De rechter knop heeft de volgende functie: het fijn, traploos vergroten van de actuele staplengte..
2. Wanneer de staplengte verkleind wordt, licht het DOWN-signaal op de functieknop groen op. Wanneer de staplengte vergroot wordt, licht het UP-signaal op de functieknop rood op.

De instelknop reageert niet, zolang de staplengte via de knop veranderd wordt en het LED-licht knippert. De knop functioneert alleen wanneer het LED-licht oplicht. Indien de training onderbroken zou worden, drukt u gewoon op een willekeurige staplengteverstelknop en de training kan voortgezet worden.



Stap 12: Instelling van de staplengte

Afhankelijk van uw persoonlijke voorkeur kan de staplengte, zoals weergegeven op het LED-display, ingesteld worden of veranderd worden naar 18", 20", 22", 24" of 26". Er zijn 5 snelkeuzetoesten voor de instelling van de staplengte.

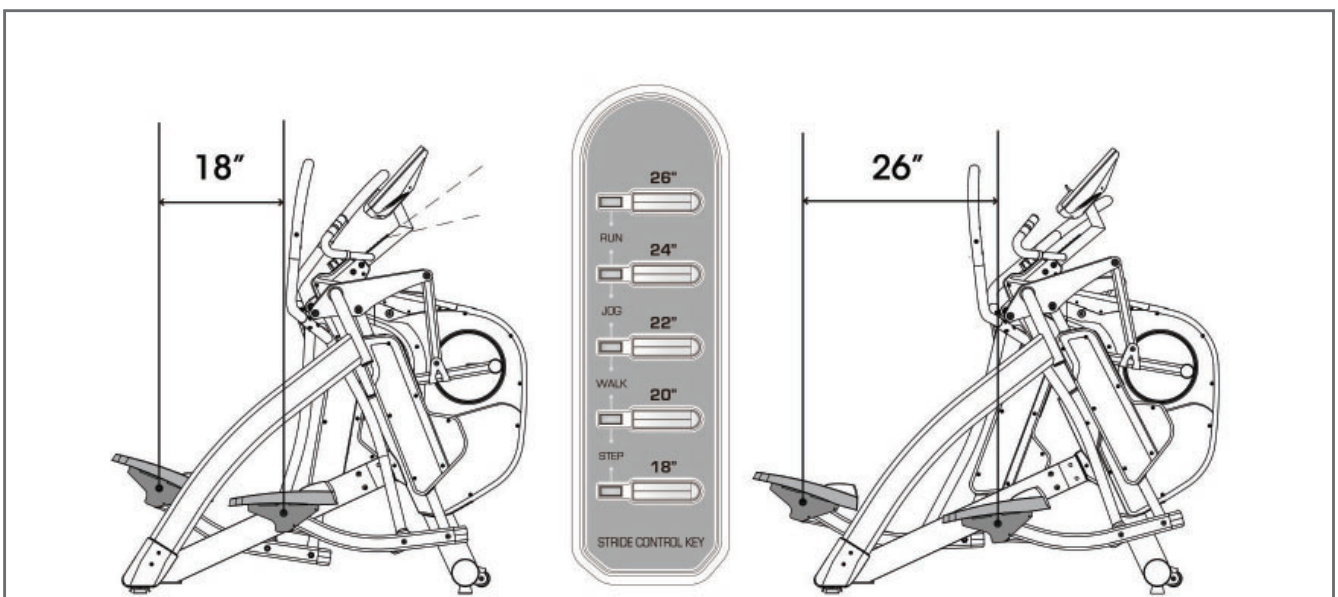
Druk op één van de 18"-26" knoppen om de gewenste staplengte in te stellen. U kunt de staplengte te allen tijde tijdens de training veranderen. De gekozen staplengte wordt door het blauwe LED-licht weergegeven. Er zijn verschillende redenen waarom een gebruiker de staplengte zou willen verstellen. Ten eerste wegens de lengte. Een gebruiker, die kleiner is dan 1,65m, zal zich beter voelen bij een staplengte van 18" (ca. 46cm) tot 22" (ca. 56cm), terwijl een gebruiker, die groter is dan 1,65m, zich beter zal voelen bij een staplengte van 22" (ca. 56cm) tot 26" (ca. 66cm) omdat hij zo zijn gewone staplengte kan compenseren.

Bovendien kan het zijn dat een gebruiker bij een hogere snelheid de staplengte moet verstellen om zijn gewende staplengte bij het joggen/hardlopen te compenseren. Een andere reden waarom een gebruiker de staplengte tijdens de training zou willen verstellen, is dat zo verschillende spiergroepen aangesproken kunnen worden; een korte staplengte belast andere spieren in de benen en in het lichaam dan een lange staplengte. Een staplengte van 18" (ca. 46cm) kan met een kortere trapbeweging vergeleken worden en een staplengte van 26" (ca. 66cm) met lunges zonder de hoge belasting die dezelfde beweging op een vlak oppervlak zou oproepen.

Tijdens de training kan ook de verstelling van de weerstand of het doorvoeren van squats terwijl men zich vasthoudt aan de armstangen, helpen om deze spieren verder te isoleren.

ⓘ **OPMERKING**

- + Er bestaat geen juiste of foute staplengte voor elke gebruiker. Kies de staplengte waarbij u zich het beste voelt.
- + Wanneer de motor voor staplengte geactiveerd is, hoort u hoe de motor zich ontgrendelt en instelt. Zodra de motor de gewenste staplengte bereikt heeft, hoort u een klik en vergrendelt de motor zich in die positie.



Stap 13: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.

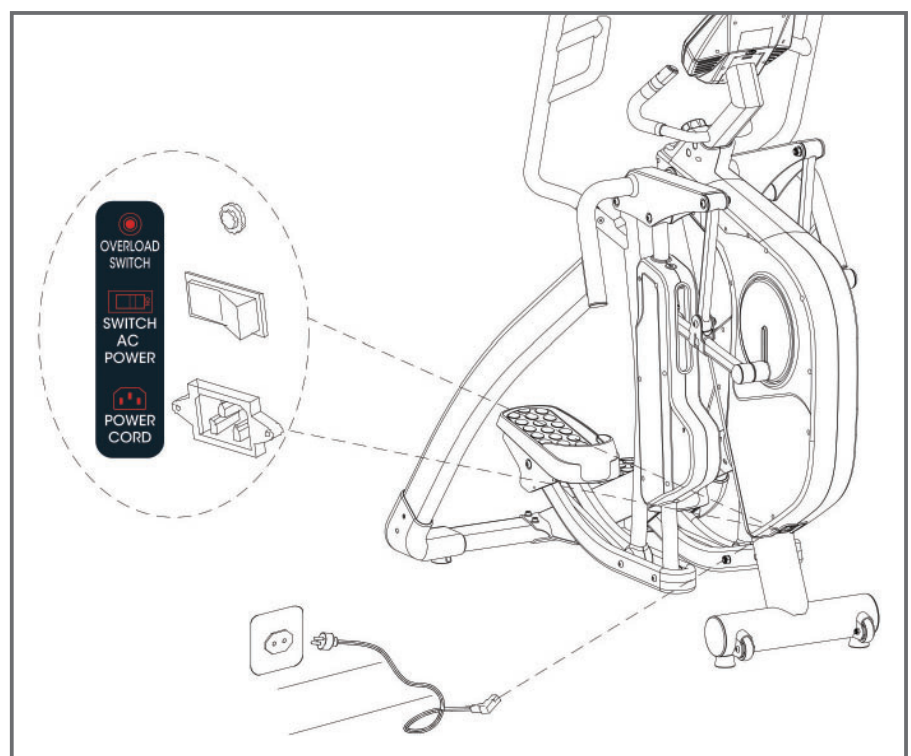
Stap 11: Aansluiting van de stroomkabel

► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Plaats de kabel in de aansluiting in het hoofdframe, voordat u het andere einde in het stopcontact steekt.

** De beveiligingsschakelaar beschermt tegen kortsluiting. De knop springt bij overbelasting eruit. Schakel de stroomschakelaar uit en aansluitend opnieuw in om het toestel te herstarten.



3 GEBRUIKSAANWIJZING

① OPMERKING

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

3.1 Consoleweergave



Time (tijd)	0:00 - 99:00 minuten
Speed (snelheid)	0.0 - 99.9 km/u
RPM (trapfrequentie; toerental per minuut)	0 - 999 RPM
Distance (afstand)	0.0 - 99.9 km
Calories (calorieverbruik)	0 - 990 cal
Gender (geslacht)	Male (m) / Female (v)

Pulse (hartfrequentie; hartslagen per minuut)	30 - 230 BPM
Hartfrequentiesymbool	Aan/uit - blinkend
Programma's	P1 - P12
Gebruikersgegevens	U1 - U4
Watt/Load	0 - 999 watt; wattbesturing: 10 - 350 watt
Level (weerstand)	1 - 16
H.R.C. (hartfrequentiecontrole)	55 / 75 / 90% van de maximale hartfrequentie; manuele doelpols (TAG)
Age (leeftijd)	1 - 99 jaar
Height (lengte)	100 - 250 cm
Weight (gewicht)	20 - 150 kg

3.2 Toetsenfuncties

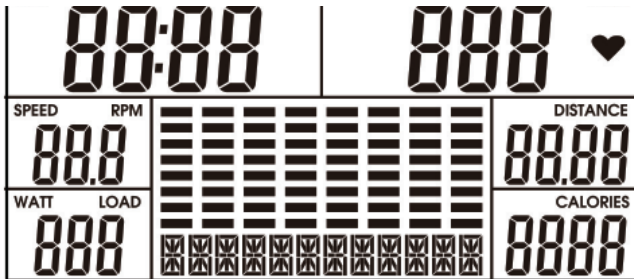
MODE	Bevestiging van alle instelwaarden.
RESET	Resetten van alle instelwaarden. Ingedrukt houden voor 2 seconden zodat de motor terugkeert naar de inschakelmodus.
START/STOP	Starten of stoppen van de training. Wanneer de aftellende klok 0:00 bereikt heeft, stopt de console automatisch en piept 8 seconden lang. De duur stelt zich daarna automatisch opnieuw de vooraf ingestelde tijd in. Beëindigt de gebruiker de training zelf, dan behoudt de console alle instelwaarden en toont een hartfrequentiegrafiek.
UP	Om de instelwaarden te verhogen.
DOWN	Om de instelwaarden te verlagen.
RECOVERY	In de stop- of start-modus; wordt op de knop gedrukt, begint de meting van de herstelpols.
P1 - P12	Snelkeuzetoets naar programmaprofiel 1 - 12

3.3 Inschakelen en eerste instellingen

OPMERKING

Als je langer dan 4 minuten stopt met trappen, schakelt de console over naar de energiebesparende modus. Alle instellingen en trainingsgegevens blijven bewaard tot de volgende trainingssessie.

1. Sluit de stroomkabel aan en de console schakelt in met een lang piepen. Alle segmenten van het LCD-display lichten 2 seconden lang op. (afbeelding A).



Afbeelding A



Afbeelding B

Op de console verschijnt het hoofdmenu (afbeelding B).

In het hoofdmenu blinkt het eerste trainingsprogramma MANUAL op.

2. De gebruiker kan UP (naar boven) en DOWN (naar beneden) drukken om een programma te kiezen.



3.4 Programma's

3.4.1 Quick Start and Manual / Snelstart en handmatig

Voor de training in handmatige modus kan de gebruiker de waarden TIME (duur), DISTANCE (afstand), CALORIES (calorieën) en PULSE target (doelhartfrequentie) instellen. Na het inschakelen kan de gebruiker op de START/STOP-knop drukken om direct in de handmatige modus zonder enige instellingen te trainen.

Het level kan tijdens de training door het drukken van UP (naar boven) of DOWN (naar beneden) veranderd worden.

3.4.2 PROG - Ingestelde programma's

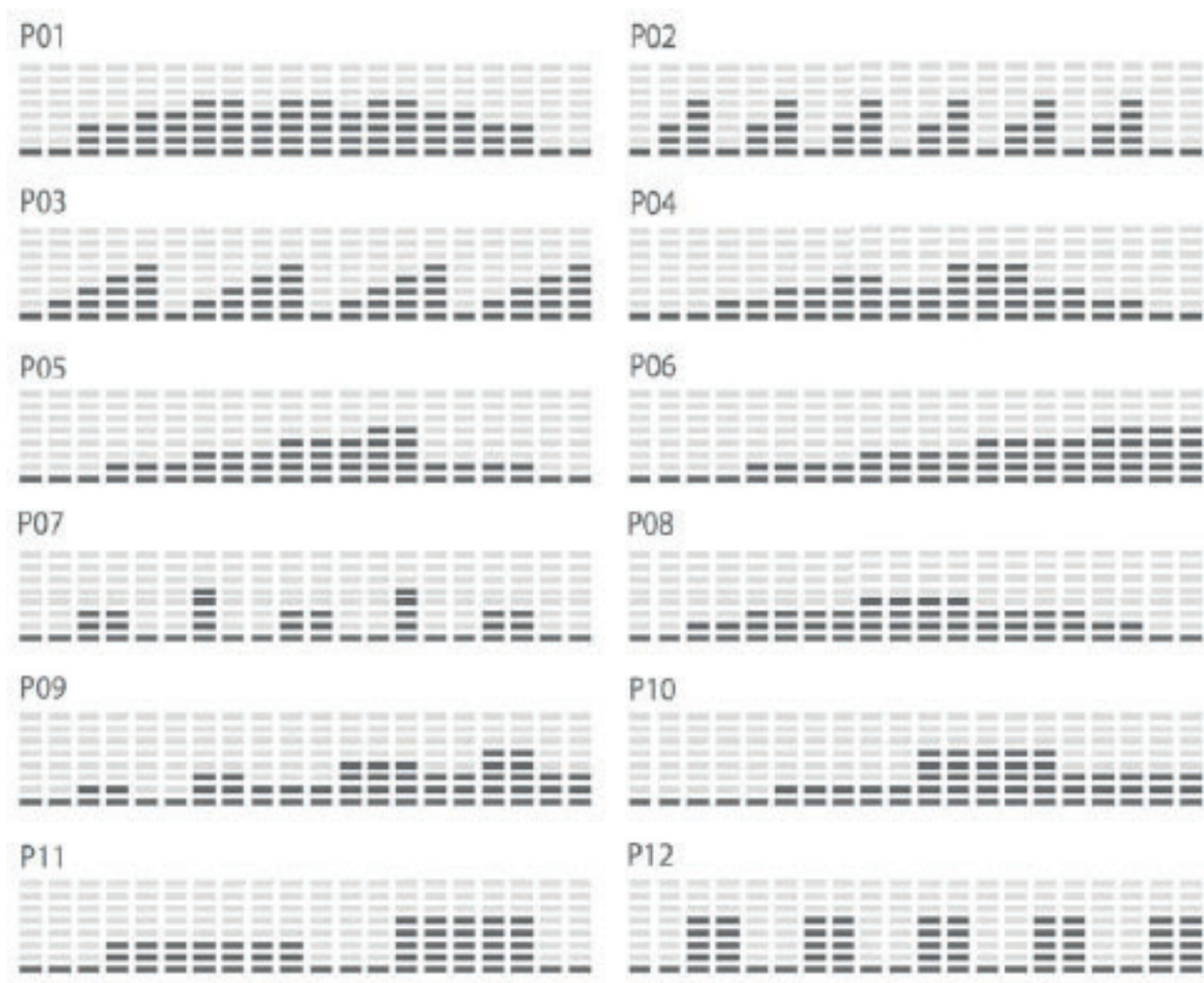
In de stop-modus kan de gebruiker op de P1-P12-knoppen drukken om snel naar het gekozen programma te gaan. Voor de training in programma-modus kan de gebruiker een tijdsdoel instellen (TIME).

Druk op UP (naar boven) of DOWN (naar beneden) om een programmaprofiel te kiezen en druk op ENTER/MODE om te bevestigen.

Het level kan tijdens de training door het drukken van UP (naar boven) of DOWN

(naar beneden) veranderd worden.

Profielen van de ingestelde trainingsprogramma's:



3.4.3 H.R.C. - Hartfrequentie-georiënteerde programma's

WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Voor de hartfrequentie-georiënteerde training kan de gebruiker 55%, 75% of 90% van de doelhartfrequentie kiezen.

De computer berekent automatisch de leeftijd van de gebruiker en berekent de doelhartfrequentie. De gebruiker kan de trainingsduur instellen en op START/STOP drukken om de training te beginnen.

3.4.4 USER - Gebruikersspecifiek programma

De gebruiker kan op UP, DOWN (naar boven, beneden) en dan op MODE (Modus) drukken om een eigen profiel aan te maken. (van rij 1 tot rij 20) Druk en houd de MODE-toets 2 seconden lang om de profielinstelling te beëindigen.

3.4.5 WATT - Wattgestuurd programma

Het standaard aantal watt bedraagt 120W; om deze waarde te veranderen, kan de gebruiker op UP/DOWN (naar boven/beneden) drukken.

Bij het begin van de training past de console het weerstandslevel aan de trainingsstatus van de gebruiker en zijn werkelijke wattwaarde aan.

3.4.6 RECOVERY - Fitnessstest

Houd de RECOVERY-toets ingedrukt nadat u al enige tijd getraind heeft.

Alle weergavefuncties worden beëindigd behalve de TIME (tijd)-functie; deze start een countdown van 00:60 naar 0:00.

Op het scherm verschijnt dan uw pols/hartfrequentie-herstelstatus van F1,F2 ... tot F6. F1 is de beste status, F6 de slechtste. De gebruiker kan dan verder trainen om de pols/hartslagfrequentie-herstelstatus te verbeteren.

(Druk opnieuw op RECOVERY om terug te keren naar het hoofdmenu.)

Resultaat	Fitnesslevel
F1	Zeer goed
F2	Goed
F3	Gemiddeld
F4	Voldoende
F5	Slecht
F6	Zeer slecht

4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

▶ OPGELET

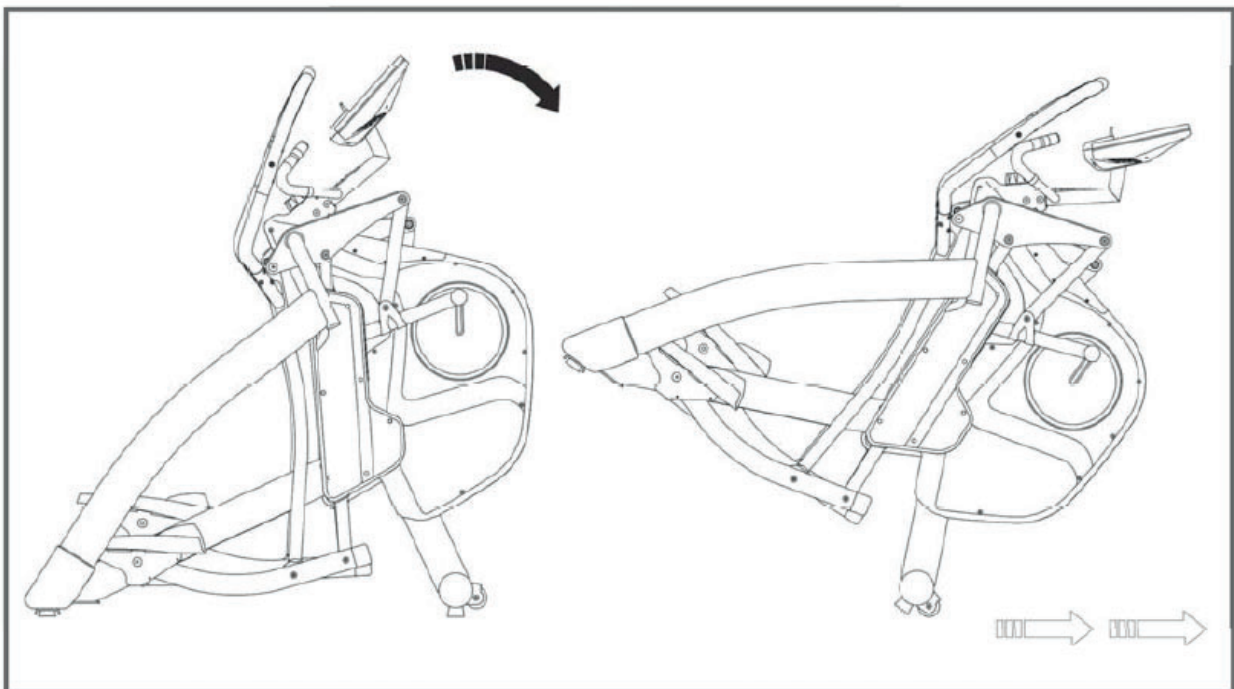
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

4.2 Transportwielen

▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De aandrijfwielen wiebelen of maken geluid	Aandrijfriem zit los	Draai de moer vast (let op de draad links/rechts)
Het display geeft niets weer/werkt niet	Losse kabelverbindingen	Controleer de kabelverbindingen
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
De pedalen kraken	Losse pedalen	Draai de schroeven van de pedalen vast
Krakend geluid	De schroefverbindingen zitten te los of te strak	Controleer de schroefverbindingen en stel waar nodig bij
Piepende rails	De rails of loopwielen zijn vuil of de rails lopen stug	Reinig de rails en smeer de rails in met een vetvrij siliconenmiddel
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Storingbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect 	<ul style="list-style-type: none"> + Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Rails*			R
Het smeren van de rails en de bewegende onderdelen*			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

*Denk eraan om de looprails en de bewegende delen steeds voor het smeren te reinigen.

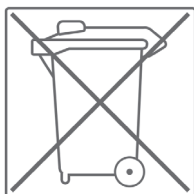
Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een crosstrainer. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Sport-Tiedje" of "Fitshop" intikken.

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor crosstrainers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Borstband



Vloermat



Siliconenspray



Borstband Contactgel

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

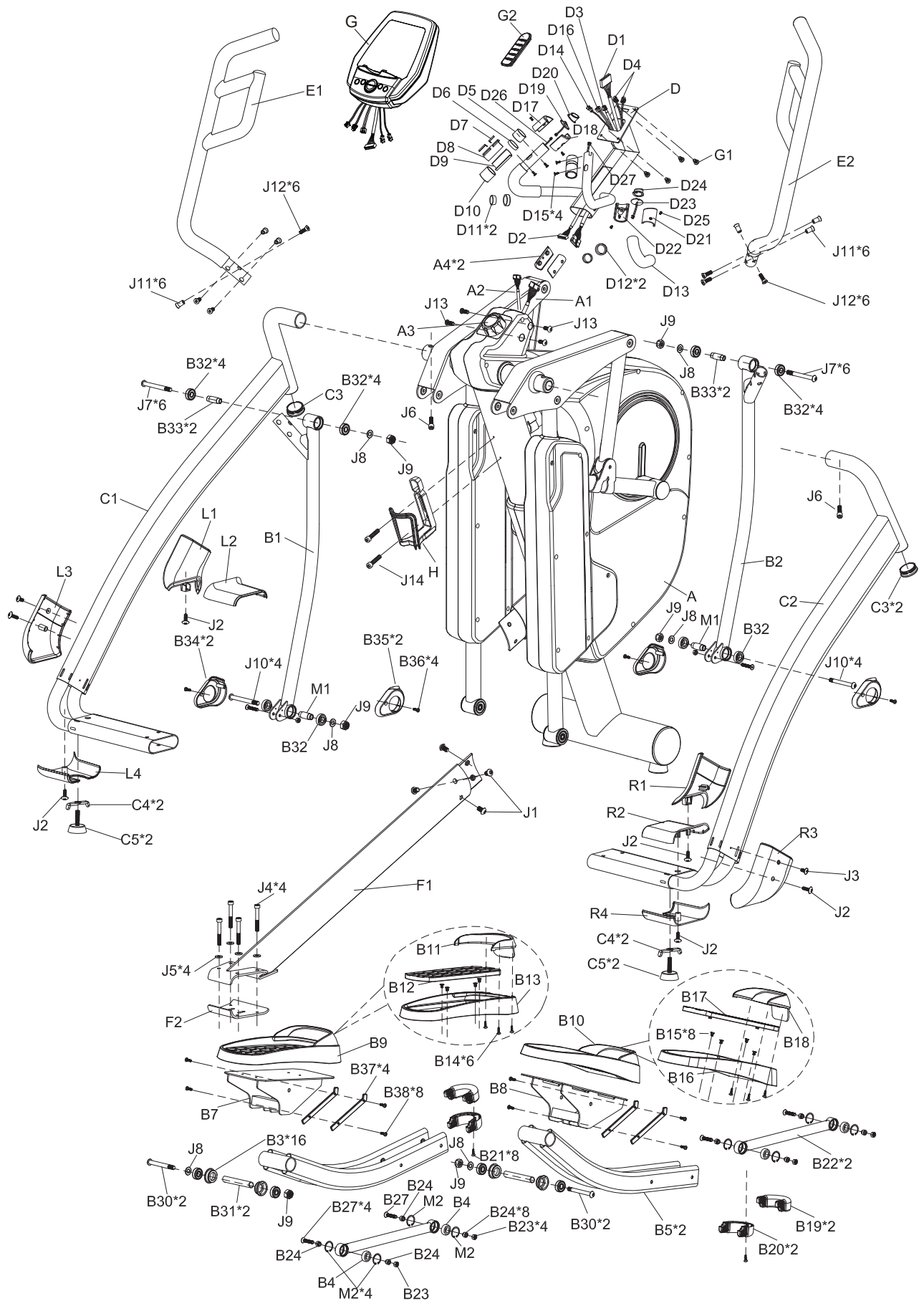
Nr.	Naam (ENG)	Aantal	Nr.	Specificatie	Aantal
A	MAIN FRAME	1	A49	AXLE Φ 25x160mm	1
A1	SENSOR WIRE 900mm	1	A50	MAGNETIC Φ 15x7	1
A2	CONTROLLER WIRE 500mm	1	A51	BELT WHEEL Φ 360 (J10)	1
A3	KONB	1	A52	BELT 530 (1355mm)Xj8	1
A4	CONNECTION SLICE 40 (4T)	4	A53	NUT M8	14
A5	INCLINE MOTOR SENSOR WIRE	2	A54	OSCILLATING AXLE BASE (R)	1
A8	INCLINE MOTOR CONTROL BOX	1	A55	OSCILLATING AXLE BASE (L)	1
A9	SCREW M5x10	2	A56	HANDLEBAR SUPPORTING COVER	2
A10	ADAPTOR	1	A57	BEARING 6905 (TPX)	2
A11	DC WIRE600mm	1	A58	END CAP Φ 4"	2
A12	SOCKET	2	A59	FIX CUSHION Φ 50TPR	2
A13	NUT	1	A60	WASHER M6x2Tx Φ 19	2
A14	SCREW M3x8	4	A61	SCREW3/16"x5/8	2
A15	SENSOR WIRE 100mm	1	A62	FRONT CONNECTING SHAFT	2
A15-1	SENSOR WIRE HOUSING	1	A63	END CAP	1
A15-2	SENSOR WIRE HOUSING SCREW	1	A64	BUSH Φ 12.1x Φ 16x20mm	4
A16	MOTOR	12	A65	CLIP (36)	8
A17	WIRE (OVERLOAD SWITCH TO AC POWER SWITCH)	1	A66	BEARING 6004 (TPX)	2
A18	BEARING 6005zz (TPX)	2	A67	BEARING SLEEVE Φ 42x3T	8
A19	BRAKE DEVICE (3T)	1	A68	SCREW M8x45	2
A20	SCREW M6x43	1	A69	NUT M4	10
A21	SCREW M8x16	1	A71	CRANK CONNECTING SHAFT	2
A22	WASHER M10	2	A72	BEARING 2203 (MRB)	2
A23	OVERLOAD SWITCH	1	A73	NUT M10	2
A24	WIRE (OVERLOAD SWITCH TO AC POWER SWITCH)	1	A74	CLIP (R40)	2
A25	POWER CONNECTION WIRE	1	A75	BUSH Φ 12.1x Φ 16x10.5mm	4
A26	SWITCH AC POWER	1	A76	SCREW M4x38mm	4

A27	POWER CORD SOCKET	1	A77	FLAT KEY 7x7x20mm	2
A28	SCREW M3x10	2	A80	FRONT PEDAL SUPPORTING TUBE	2
A29	SCREW M8x10	2	A81	WASHER M10xΦ27x2T	2
A30	TRANSPORTATION WHEEL	2	A82	SCREW M10x40mm	2
A31	SCREW M12x53	4	A83	NUT	4
A32	PRESSING PIPE	1	A84	BRAKE	1
A33	WASHER Φ10xΦ23x2T	2	A85	SPRING	1
A34	BEARING 6200 (MRB)	2	A87	AXLE FOR MOTOR PUSH ROD	2
A35	SCREW M10x30	1	A88	NUT	2
A36	JSHAPE SCREW M6	1	A89	NYLON SLEEVE	8
A37	WIRE (AC POWER SWITCH TO POWER CORD)	1	A90	PUSH ROD BRACKET (FRONT)	2
A38	WASHER M6x Φ16xΦ29.2x2T	1	A91	END CAP	1
A39	GROUND WIRE	1	A93	PUSH ROD BRACKET (REAR)	2
A40	POWER CORD	1	A94	SCREW M8x20	8
A41	FLYWHEEL Φ327	1	A95	SCREW 5/32"x3/4" (M4x19mm)	12
A42	NUT3/8"	2	A96	NUT M6	2
A43	TENSION CABLE 400mm	1	A97	SIDE DECORATION HOUSING SET (L)	2
A44	SCREW M5x10	4	A98	SIDE DECORATION HOUSING SET (R)	2
A45	TURING PLATE	2	A99	FRONTSIDE DECORATION COVER	2
A46	CRANK	2	A100	SCREW M4x20	10
A47	BEARING NUT	1	A101	END CAP	4
A47-1	BUSH Φ25.2xΦ29.2x54.5mm	1	A102	SMALL CHAIN COVER (L)	1
A47-2	BUSH Φ25.2xΦ29.2x5mm	1	A103	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A48	SCREW M8x25	4	A104	UPPER DECORATION HOUSING	1
A105	SMALL CHAIN COVER (R)	1	D3	SENSOR WIRE 300mm	1
A106	MAIN CHAIN COVER (R)	1	D4	HANDLE PULSE WIRE	2
A107	SCREW M4x12	8	D5	HANDLE PULSE RING Φ31.8x0.9Tx19.5mm	2

A108	MOTOR SENSOR WIRE HOUSING	2	D6	SPACER RING $\Phi 32 \times 30.4$	2
A109	MOTOR SENSOR WIRE HOUSING SCREW	2	D7	HANDLE PULSE	4
A110	END CAP	2	D8	UPPER HANDLE PULSE HOUSING	2
A111	CRANK HOUSING	2	D9	LOWER HANDLE PULSE HOUSING	2
A112	SCREW	2	D10	HANDLE PULSE RING $\Phi 31.8 \times 0.9 \times 30.5 \text{mm}$	2
A113	SIDE DECORATION HOUSING SCREW	4	D11	PLASTIC PIPE	2
B1	PEDAL SUPPORTING TUBE (L)	1	D12	FOAM SPACER RING $\Phi 32 \times \Phi 25.8 \times 10 \text{mm}$	2
B2	PEDAL SUPPORTING TUBE (R)	1	D13	SPONG HDR $\Phi 23 \times 3 \times 150 \text{mm}$	2
B3	BEARING SLEEVE	4	D14	SENSOR WIRE	1
B4	BEARING 6201 (TPX)	8	D15	SCREW M3x8	4
B5	LOWER PEDAL SUPPORTING TUBE	2	D16	SENSOR WIRE	1
B7	PEDAL BRACKET (L)	1	D17	TOGGLE COVER L1	1
B8	PEDAL BRACKET (R)	1	D18	TOGGLE COVER L2	1
B9	PEDAL REST (L)	1	D19	PC BOARD LOAD -	1
B10	PEDAL REST (R)	1	D20	TOGGLE LOAD -	1
B11	FRONT COVER PEDAL (L)	1	D21	TOGGLE COVER R1	1
B12	CUSHION PAD (L)	1	D22	TOGGLE COVER R2	1
B13	PEDAL (L)	1	D23	PC BOARD LOAD +	1
B14	SCREW 5/32"x5/8" (M4x15mm)	6	D24	TOGGLE LOAD +	1
B15	SCREW M6x10mm	8	D25	SCREW	4
B16	PEDAL (R)	1	D26	SENSOR WIRE	1
B17	CUSHION PAD (R)	1	D27	SENSOR WIRE	1
B18	FRONT COVER PEDAL (R)	1	E1	HANDLE BAR (L)	1
B19	UPPER CAP FOR PEDAL SUPPORTING 20x60	2	E2	HANDLE BAR (R)	1
B20	LOWER CAP FOR PEDAL SUPPORTING 20x60	2	F1	CENTRAL SUPPORTING TUBE	1
B21	SCREW 5/32"x1/2"	8	F2	IRON BRACKET	1

B22	MIDDLE PEDAL SUPPORTING ROD	2	G	CONSOLE	1
B23	NUT M8	4	G1	CONSOLE SCREW M5x10	4
B24	BUSH $\Phi 8 \times (\Phi 12 + \Phi 15)$	1	G2	STRIDE LED SENSOR BOARD	1
B25	BEARING 6001 (TPX)	4	H	WATER BOTTLE HOLDER	1
B27	SCREW M8x45	4	J1	SCREW M10x16	4
B30	SCREW M12x133	2	J2	SCREW M4x16	6
B31	BUSH $\Phi 15 \times \Phi 12.35 \times 90 \text{mm}$	2	J3	SCREW M4x6	2
B32	BEARING 6003zz	16	J4	SCREW M8x55	4
B33	BUSH	2	J5	WASHER M8x18	4
B34	PEDAL HOUSING (R)	2	J6	SCREW M8x20	2
B35	PEDAL HOUSING (L)	2	J7	SCREW M12x73	6
B36	SCREW	4	J8	WASHER M12x20	18
B37	PEDAL REINFORCEMENT STRIP	4	J9	NUT M12	18
B38	SCREW	8	J10	SCREW M12x109	4
C1	SIDE CONNECTING TUBE (L)	1	J11	HANDLE BAR SCREW	6
C2	SIDE CONNECTING TUBE (R)	1	J12	HANDLE BAR SCREW	6
C3	END CAP	2	J13	SCREW M8x16	4
C4	ADJUSTED NUT	2	J14	WATER BOTTLE HOLDER SCREW	2
C5	ADJUSTED END $\Phi 50$	2	L1	SIDE TUBE COVER SET (L1)	1
D	CONSOLE SUPPORTING TUBE	1	L2	SIDE TUBE COVER SET (L2)	1
D1	SENSOR WIRE 350mm	1	L3	SIDE TUBE COVER SET (L3)	1
D2	SENSOR WIRE 200mm	1	L4	SIDE TUBE COVER SET (L4)	1
R1	SIDE TUBE COVER SET (R1)	1	M4	SCREW	2
R2	SIDE TUBE COVER SET (R2)	1	N1	BUSH $\Phi 12.05 \times 17 \times 21.2 \text{mm}$	4
R3	SIDE TUBE COVER SET (R3)	1	N2	CLIP (R40)	2
R4	SIDE TUBE COVER SET (R4)	1	N3	BEARING 2203(MRB)	2
M1	BUSH	6	N4	SPACER RING (L)	4
M2	CLIP R32	8	N5	SPACER RING (R)	4
M3	MOTOR	2	N6	SCREW	8

8.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van Taurus® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.







































Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p> <p>PL</p> <p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p> <p>BE</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@sport-tiedje.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

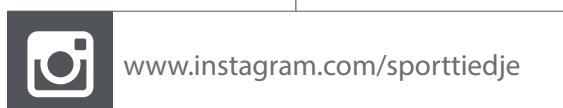
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysio praktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN



Elliptical trainer EX90 Plus