



Montage- und Bedienungsanleitung



max. 120 kg



~ 90 Min. 



 47 kg

L 145 | B 52 | H 160

CSTFX30.02.02

Art.-Nr. CST-FX30-2

Ellipsentrainer **FX30**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	13
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	16
3.1	Konsolenanzeige	16
3.2	Tastenfunktionen	17
3.3	Einschalten	18
3.4	Programme	18
3.4.1	Manuelles Programm (MANUAL)	18
3.4.2	Voreingestellte Programme (BEGINNER, ADVANCE, SPORTY)	19
3.4.3	Herzfrequenzgesteuerte Programme (CARDIO)	20
3.4.4	Wattgesteuertes Programm (WATT)	21
3.5	Erholungsherzfrequenz-Test	21
3.6	Körperfett-Test	22
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	23
4.1	Allgemeine Hinweise	23
4.2	Transportrollen	23
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	24
5.1	Allgemeine Hinweise	24
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	24
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	25
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	26
6	ENTSORGUNG	26
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	27

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	28
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	28
8.2	Teileliste	29
8.3	Explosionszeichnung	31
9	GARANTIE	32
10	KONTAKT	34

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Fitnessgerät von cardiostrong® entschieden haben. cardiostrong bietet hochwertige Heimfitnessgeräte, die optimal an die Bedingungen zu Hause angepasst sind. Trainieren Sie zu Hause unabhängig von Wetter oder Tageszeit. cardiostrong Fitnessgeräte bieten Trainingsprogramme und ein Leistungsspektrum für alle Trainingsniveaus und alle Trainingsziele. Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com oder www.cardiostrong.de. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2010 cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD - Anzeige von:

- + Zeit
- + Strecke
- + Geschwindigkeit
- + Watt
- + Umdrehungen/Min
- + Kalorien
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handpulsensoren oder eines Brustgurtes)

Bremssystem: elektronisch verstellbare Magnetbremse
Widerstandsstufen: 24

Schrittlänge: 39 cm
Schritthöhe: 18 cm
Schrittbreite: 10 cm

Programme insgesamt: 18
Manuelle Programme: 1
Voreingestellte Programme: 12
Herzfrequenzgesteuerte Programme: 4
Wattgesteuerte Programme: 1

Erholungsherzfrequenz-Test: 1
Körperfett-Test: 1

Maße und Gewicht:

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.: 145 cm x 46 cm x 76 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.: 145 cm x 52 cm x 160 cm
Artikelgewicht (inkl. Verpackung) ca.: 56 kg
Artikelgewicht (ohne Verpackung) ca.: 47 kg

Benutzergewicht: 120 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.



ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.



HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Sport-Tiedje übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2

MONTAGEANLEITUNG

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

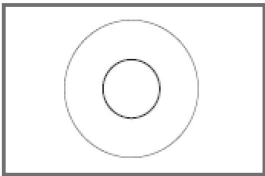
2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

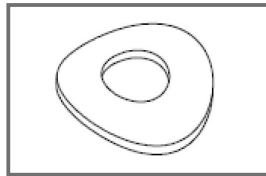
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

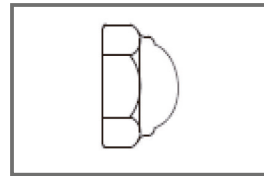
Schritt 1:



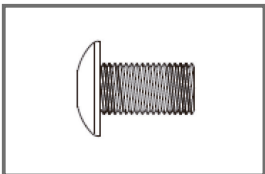
#104-1
8.7x20x1.5T
Unterlegscheibe (2x)



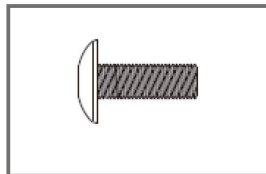
#112
3/8"x23x1.5T
Federscheibe (2x)



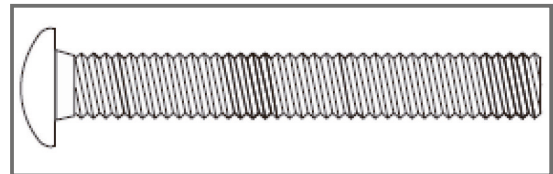
#96
3/8"
Hutmutter (2x)



#80-1
5/16x15mm
Inbusschraube (2x)

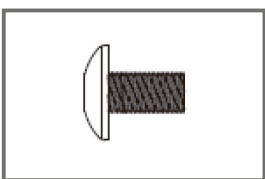


#82
M5x15mm
Kreuzschraube (4x)

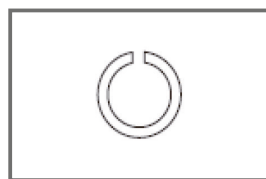


#77
3/8"x3"
Schlossschraube (2x)

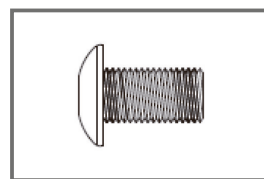
Schritt 2:



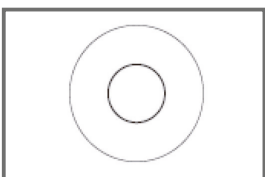
#84
M5x10mm
Kreuzschraube (4x)



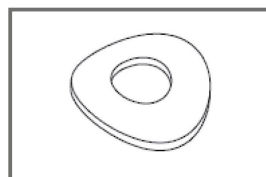
#111
5/16"x1.5T
Federring (6x)



#80
5/16"x15mm
Inbusschraube (6x)

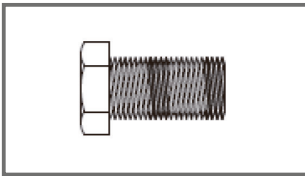


#105
5/16"x23x1.5T
Unterlegscheibe (4x)

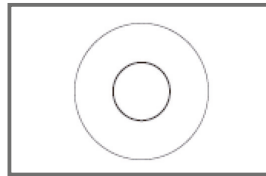


#113
5/16"x23x1.5T
Federscheibe (2x)

Schritt 3:

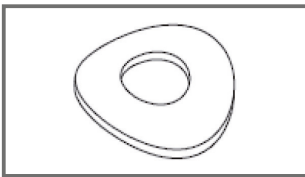


#74
5/16"x15mm
Sechskantschraube (2x)

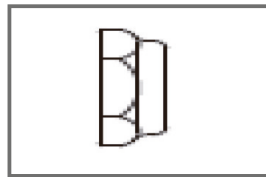


#102
8.7x20x1.5T
Unterlegscheibe (2x)

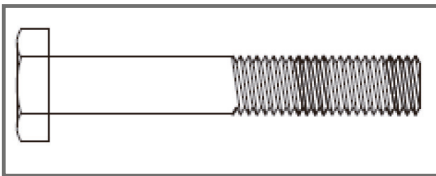
Schritt 4:



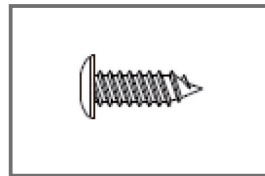
#113
5/16"x23x1.5T
Federscheibe (4x)



#91
5/16"x7T
Nylonmutter (6x)

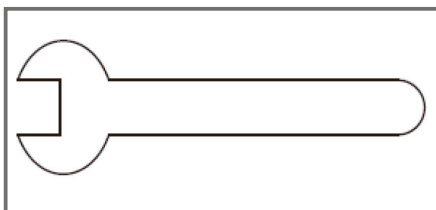


#76
5/16"x1-3/4"
Sechskantschraube (6x)

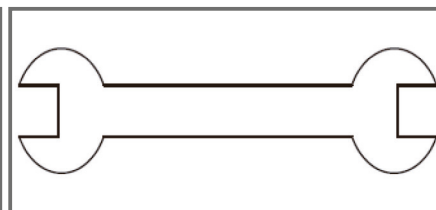


#87
3.5x12mm
Blechschaube (8x)

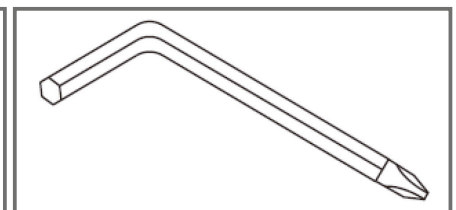
Werkzeug



#116
12mm Schraubenschlüssel (1x)



#115
13 & 14mm Schraubenschlüssel
(1x)



#118
5mm Inbusschlüssel &
Kreuzschraubendreher (1x)

2.3 Aufbau

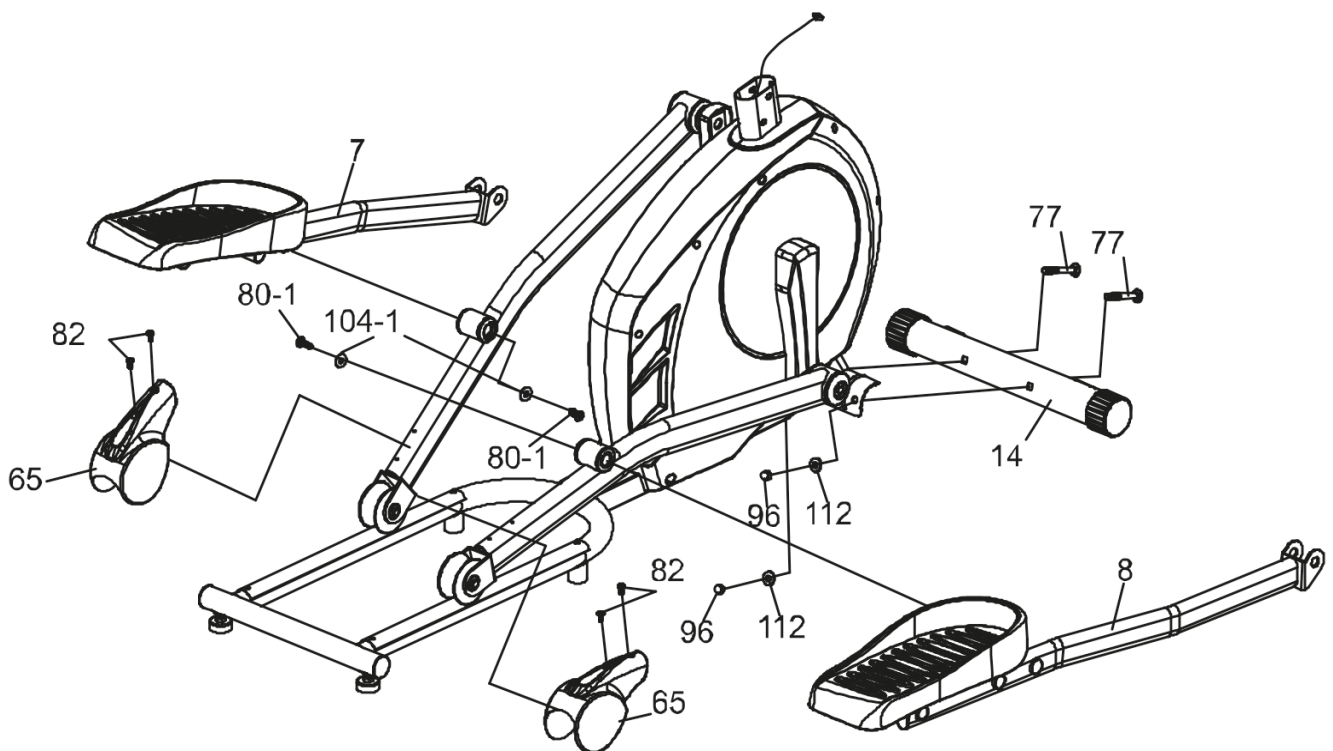
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

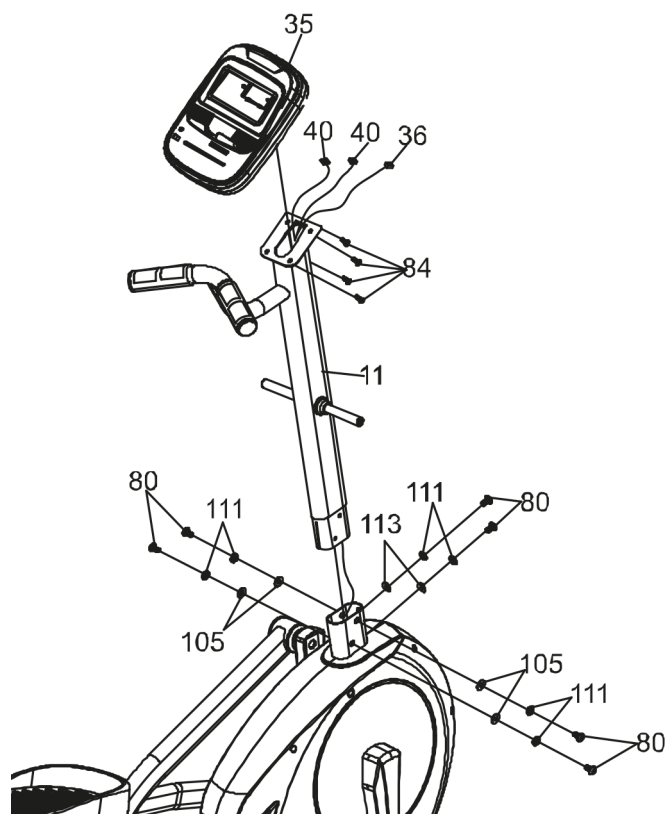
Schritt 1: Montage vorderer Standfuß und Pedalstangen

1. Befestigen Sie den vorderen Standfuß (14) an der Platte, die sich am unteren Ende des Rahmens befindet mit zwei Schlossschrauben (77), zwei Federscheiben (112) und zwei Hutmuttern (96). Die Transportrollen müssen dabei nach vorne zeigen.
2. Befestigen Sie die beiden Rollenabdeckungen (65) am linken und rechten Pedalarm (5 & 139) mit vier Kreuzschrauben (82).
3. Schieben Sie den Schaft der linken Pedalstange (7) in die Buchse des linken Pedalarms (5) und befestigen sie mit einer Inbusschraube (80-1), einer Unterlegscheibe (104-1). Wiederholen Sie den Vorgang für die rechte Seite.



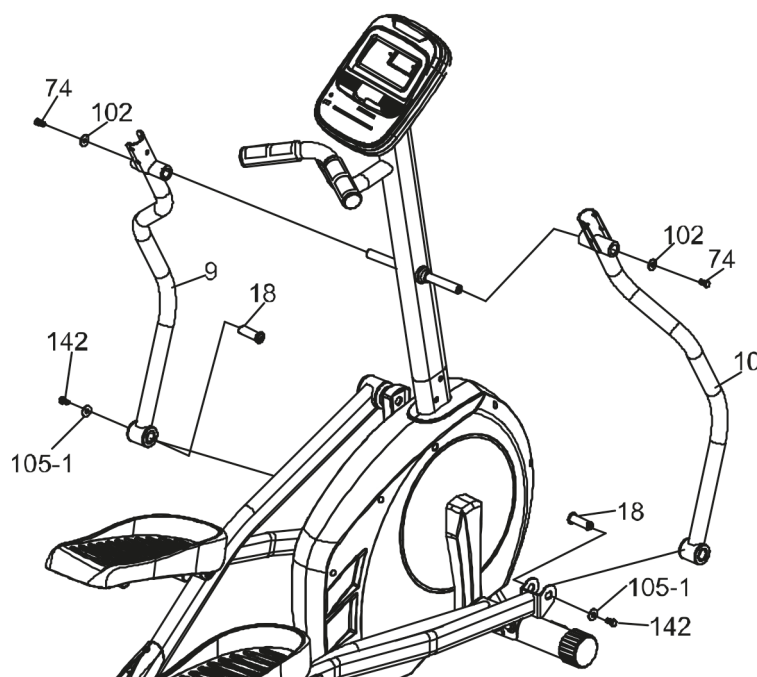
Schritt 2: Montage Konsolenmast

1. Führen Sie das Konsolenkabel (36) mit Kabelbindern durch den Konsolenmast (11) und ziehen es durch die Konsolenhalterungsplatte.
2. Stecken Sie den Konsolenmast (11) in den Rahmen und befestigen ihn mit sechs Inbusschrauben (80), sechs Federringen (111), vier Unterlegscheiben (105) und zwei Federscheiben (113).
3. Entfernen Sie die Kabelbinder von den Konsolenkabeln (36) und stecken Sie das Konsolenkabel (36) und die beiden Handpuls-kabel (40) in die Konsole (35).
4. Befestigen Sie die Konsole (35) auf der Halterungsplatte mit vier Kreuzschrauben (84). Achten Sie darauf, dass die Kabel nicht eingeklemmt werden.



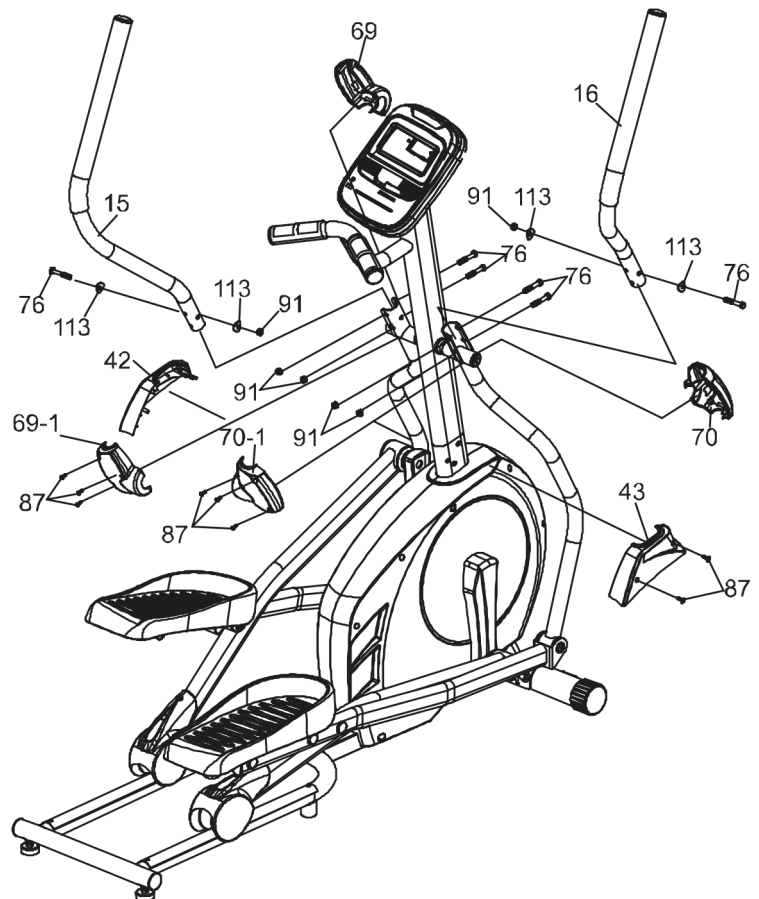
Schritt 3: Montage Armstangen

1. Befestigen Sie die linke Armstange (9) am linken Schaft und die rechte Armstange (10) am rechten Schaft des Konsolenmastes (11) mit zwei Sechskantschrauben (74) und zwei Unterlegscheiben (102).
2. Lösen Sie die Achsen (18) von den beiden Pedalstangen. Befestigen Sie die Pedalstangen an den Armstangen mit jeweils einer Achse (18), einer Schraube (142) und einer Unterlegscheibe (105-1).



Schritt 4: Montage Armstangen

1. Befestigen Sie die linke (15) und rechte (16) Armstange an den Pedalarmen mit sechs Sechskantschrauben (76), vier Federscheiben (113) und sechs Nylonmuttern (91).
2. Befestigen Sie die linke vordere (69) und hintere Armstangenabdeckung (69-1) zusammen an der linken Armstange mit drei Blechschraben (87). Wiederholen Sie den Vorgang für die rechte Seite.
3. Befestigen Sie die linke (42) und rechte (43) Konsolenmastabdeckung am Konsolenmast mit zwei Blechschraben (87).
4. Überprüfen Sie abschließend ob alle Schrauben fest angezogen sind.



Schritt 5: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

Schritt 6: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

3 BEDIENUNGSANLEITUNG

① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



Anzeige	Beschreibung
Time (Zeit)	<ul style="list-style-type: none">+ Anzeige der Trainingszeit+ Anzeigebereich: 00:00–99:59+ Einstellbereich: 00:00–99:00 (1-Minuten-Schritte)
Speed (Geschwindigkeit)	<ul style="list-style-type: none">+ Anzeige der derzeitigen Trainingsgeschwindigkeit+ Anzeigebereich: 0,0–99,8 km/h
RPM (Umdrehungen pro Minute)	<ul style="list-style-type: none">+ Anzeige der Umdrehungen pro Minute+ Anzeigebereich: 0–15–999

Watt/Load (Leistung/Widerstand)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige des derzeitigen Wattwertes oder Widerstandslevels + Anzeigebereich: 0–999
Pulse (Herzfrequenz)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Herzfrequenz + Einstellbereich: 0–30–230
Distance (Strecke)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Trainingsstrecke + Anzeigebereich: 0,00–99,99 km + Einstellbereich: 0,00–99,90 km (0,1-km-Schritte)
Calories (Kalorien)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der verbrauchten Kalorien + Anzeigebereich: 0–9999 kcal + Einstellbereich: 0–9990 kcal (10-kcal-Schritte)
Programme	<ul style="list-style-type: none"> + Manuelles Programm (MANUAL) + 12 Voreingestellte Programme (BEGINNER 1–4, ADVANCE 1–4, SPORTY 1–4) + 4 Herzfrequenzgesteuerte Programme (CARDIO) + Wattgesteuertes Programm (WATT)

3.2 Tastenfunktionen

Taste	Beschreibung
RECOVERY	+ Testen der Erholungsherzfrequenz
BODY FAT	+ Starten der Körperfettmessung
MODE	+ Bestätigen einer Eingabe oder Auswahl
START / STOP	+ Starten oder Pausieren des Trainings
UP	+ Einstellwerte erhöhen + Auswahl eines Programms
DOWN	+ Einstellwerte verringern + Auswahl eines Programms
RESET	+ Innerhalb des pausierten Programms zum Hauptmenü zurückkehren + Für 2 Sek. gedrückt halten, um die Konsole neuzustarten

3.3 Einschalten

Nachdem Sie das Gerät mit dem Strom verbunden haben, leuchtet die gesamte Anzeige für ca. 2 Sekunden auf (Abb. 1).

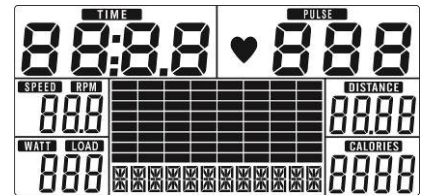


Abb. 1

① HINWEIS

Nach 4 Minuten ohne Eingabe oder Signalempfang, geht die Konsole in den Energiesparmodus über. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Energiesparmodus wieder zu verlassen.

3.4 Programme

Insgesamt stehen Ihnen 18 Programme zur Verfügung:

- + Manuelles Programm
- + 12 Voreingestellte Programme
- + 4 Herzfrequenzgesteuerte Programme
- + Wattgesteuertes Programm

3.4.1 Manuelles Programm (MANUAL)

1. Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten im Hauptmenü das manuelle Programm (MANUAL) aus und bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste (Abb. 2).
2. Um die Werte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) und Herzfrequenz (PULSE) festzulegen, verwenden Sie die UP/DOWN-Tasten und bestätigen Sie jede Eingabe mit der MODE-Taste (Abb. 3–6).
3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste (Abb. 7).

① HINWEIS

Während des Trainings, können Sie das Widerstandslevel mit den UP/DOWN-Tasten anpassen. Wenn für 3 Sekunden keine Anpassung stattfindet, wechselt das Display wieder zur Wattanzeige.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.



Abb. 2

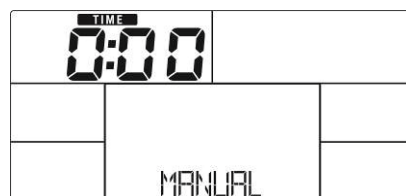


Abb. 3



Abb. 4

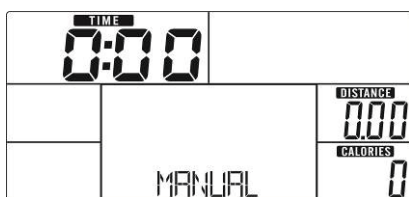


Abb. 5

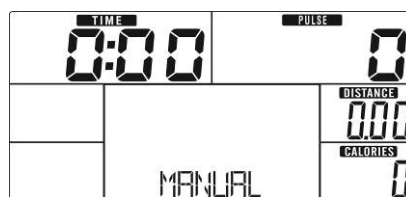


Abb. 6

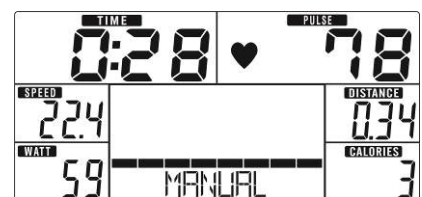


Abb. 7

3.4.2 Voreingestellte Programme (BEGINNER, ADVANCE, SPORTY)

1. Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten im Hauptmenü einen der voreingestellten Programmbereiche (BEGINNER, ADVANCE, SPORTY) aus und bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste (Abb. 8–10).
2. Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten eines der voreingestellten Programme (1–4) aus und bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste (Abb. 11–13).
3. Legen Sie mit den UP/DOWN-Tasten die Zeit (TIME) fest und bestätigen Sie die Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

ⓘ HINWEIS

Während des Trainings, können Sie das Widerstandslevel mit den UP/DOWN-Tasten anpassen. Wenn für 3 Sekunden keine Anpassung stattfindet, wechselt das Display wieder zur Wattanzeige.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.

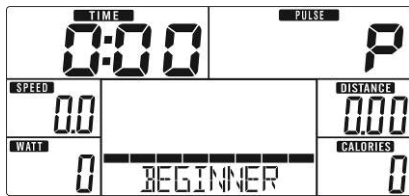


Abb. 8

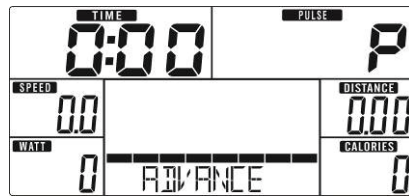


Abb. 9

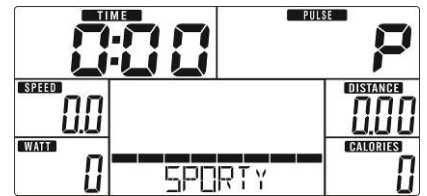


Abb. 10

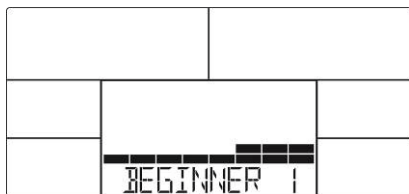


Abb. 11

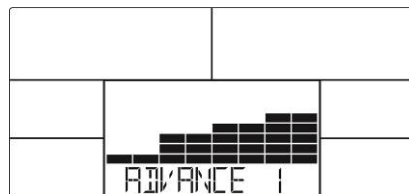


Abb. 12

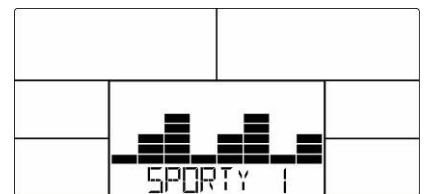


Abb. 13

Programmabläufe:



3.4.3 Herzfrequenzgesteuerte Programme (CARDIO)

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen vier Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der drei vorgespeicherten Zielherzfrequenzen (55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder Sie wählen TAG und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit Ihres eingegebenen Alters bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.

1. Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten im Hauptmenü das herzfrequenzgesteuerte Programm (CARDIO) aus und bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste (Abb. 14).
2. Legen Sie mit den UP/DOWN-Tasten Ihr Alter (AGE) fest und bestätigen Sie die Eingabe mit der MODE-Taste (Abb. 15).
3. Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten zwischen 55% (Abb. 16), 75%, 90% oder wählen Sie TAG, um eine Zielherzfrequenz festzulegen. Bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste.
- 3.1. Wenn Sie sich für TAG entschieden haben, legen Sie nun Ihre Zielherzfrequenz mit den UP/DOWN-Tasten fest und bestätigen Sie die Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Legen Sie mit den UP/DOWN-Tasten die Zeit (TIME) fest und bestätigen Sie die Eingabe mit der MODE-Taste.
5. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

HINWEIS

- + Während des Trainings, können Sie das Widerstandslevel mit den UP/DOWN-Tasten anpassen. Wenn für 3 Sekunden keine Anpassung stattfindet, wechselt das Display wieder zur Wattanzeige.
 - + Sobald sich Ihre Herzfrequenz über der Zielherzfrequenz befindet, ertönt ein Signal.
6. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
 7. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.



Abb. 14

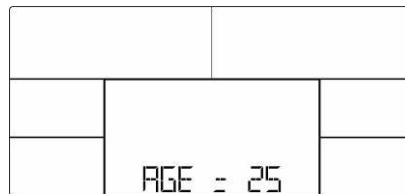


Abb. 15



Abb. 16

3.4.4 Wattgesteuertes Programm (WATT)

1. Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten im Hauptmenü das wattgesteuerte Programm (WATT) aus und bestätigen Sie die Auswahl mit der MODE-Taste (Abb. 17).
2. Legen Sie mit den UP/DOWN-Tasten den gewünschten Wattwert fest und bestätigen Sie die Eingabe mit der MODE-Taste (Abb. 18).

HINWEIS

Der voreingestellte Wattwert beträgt 120.

3. Legen Sie mit den UP/DOWN-Tasten die Zeit (TIME) fest und bestätigen Sie die Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

HINWEIS

Während des Trainings, können Sie den Wattwert mit den UP/DOWN-Tasten anpassen.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.

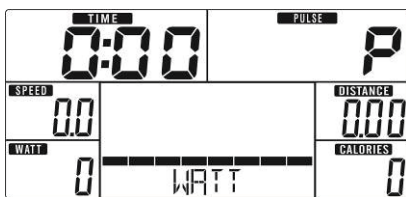


Abb. 17

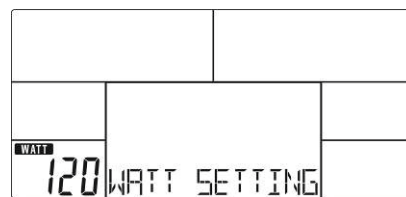


Abb. 18

3.5 Erholungsherzfrequenz-Test

Nach einer Trainingseinheit, können Sie die Erholungsherzfrequenz messen lassen. Drücken Sie nach dem Training die RECOVERY-Taste und umfassen Sie die Handpulsensoren oder tragen Sie einen Brustgurt. Alle Funktionen auf dem Display stoppen und die Zeitanzeige zählt von 00:60 auf 00:00 herunter. Nach Ablauf der Zeit wird Ihnen ein Wert zwischen F1 und F6 angezeigt:



Abb. 19



Abb. 20

Wert	Beschreibung
F1	Sehr gut
F2	Gut
F3	Durchschnitt
F4	Ausreichend
F5	Schlecht
F6	Sehr schlecht

3.6 Körperfett-Test

1. Um den Körperfett-Test zu starten, drücken Sie im Hauptmenü die BODY FAT-Taste.
2. Legen Sie Ihre Daten zu Geschlecht (SEX), Alter (AGE), Größe (HEIGHT) und Gewicht (WEIGHT) mit den UP/DOWN-Tasten fest und bestätigen Sie jede Eingabe mit der MODE-Taste (Abb. 21).
3. Umfassen Sie die Handpulssensoren für mindestens 8 Sekunden, bis die Konsole die Messung beendet hat.

Die Konsole zeigt während der Messung einen Ladebildschirm (Abb. 22).

Sobald die Messung beendet ist zeigt das Display für 30 Sekunden jeweils den Körperfettanteil (FAT) und den BMI (Abb. 23 und 24).

① HINWEIS

Während oder nach der Messung können Fehler auftreten, die in der Anzeige dargestellt werden:

- + = =: Nicht genügend Kontakt zu den Handpulssensoren oder zum Brustgurt (Abb. 25)
- + E-1: Die Konsole empfängt kein Herzfrequenzsignal
- + E-4: Der Wert für den Körperfettanteil und/oder BMI beträgt weniger als 5 oder mehr als 50 (Abb. 26)

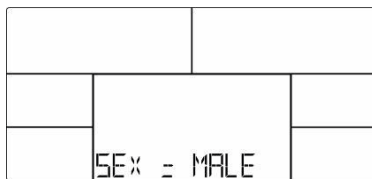


Abb. 21



Abb. 22

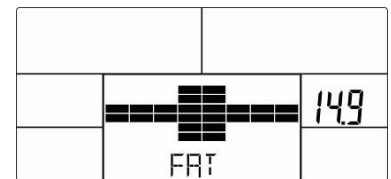


Abb. 23

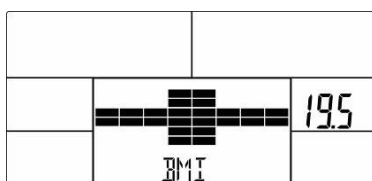


Abb. 24

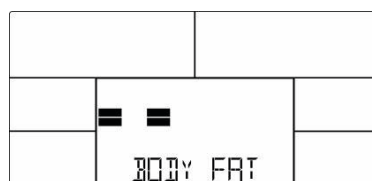


Abb. 25

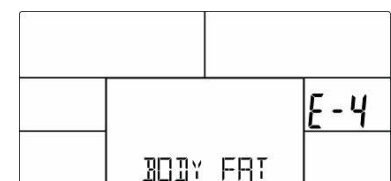


Abb. 26

4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln/machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen (Auf Links- / Rechtsgewinde achten)
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Lose Kabelverbindungen	Kabelverbindungen überprüfen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Schrauben der Trittbretter nachziehen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschiene quietschen	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel

Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich
-------------------	---	--

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

- + = =: Nicht genügend Kontakt zu den Handpulssensoren oder zum Brustgurt.
Umfassen Sie die Handpulssensoren vollständig oder positionieren Sie den Brustgurt neu.
- + E-1: Die Konsole empfängt kein Herzfrequenzsignal.
Prüfen Sie die Kabelverbindungen.
- + E-4: Der Wert für den Körperfettanteil und/oder BMI beträgt weniger als 5 oder mehr als 50
Prüfen Sie Ihre Eingaben zu Alter, Größe und Gewicht.

Bitte kontaktieren Sie Sport-Tiedje für den technischen Kundendienst.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschiene		R	
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile*			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

*Achten Sie darauf, die Laufschiene und beweglichen Teile stets vor dem Nachschmieren zu reinigen.

Durch Einscannen des QR Codes mit der Kamerafunktion oder QR Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Crosstrainers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Sport-Tiedje auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Sport-Tiedje" eingeben.



6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel **10** dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

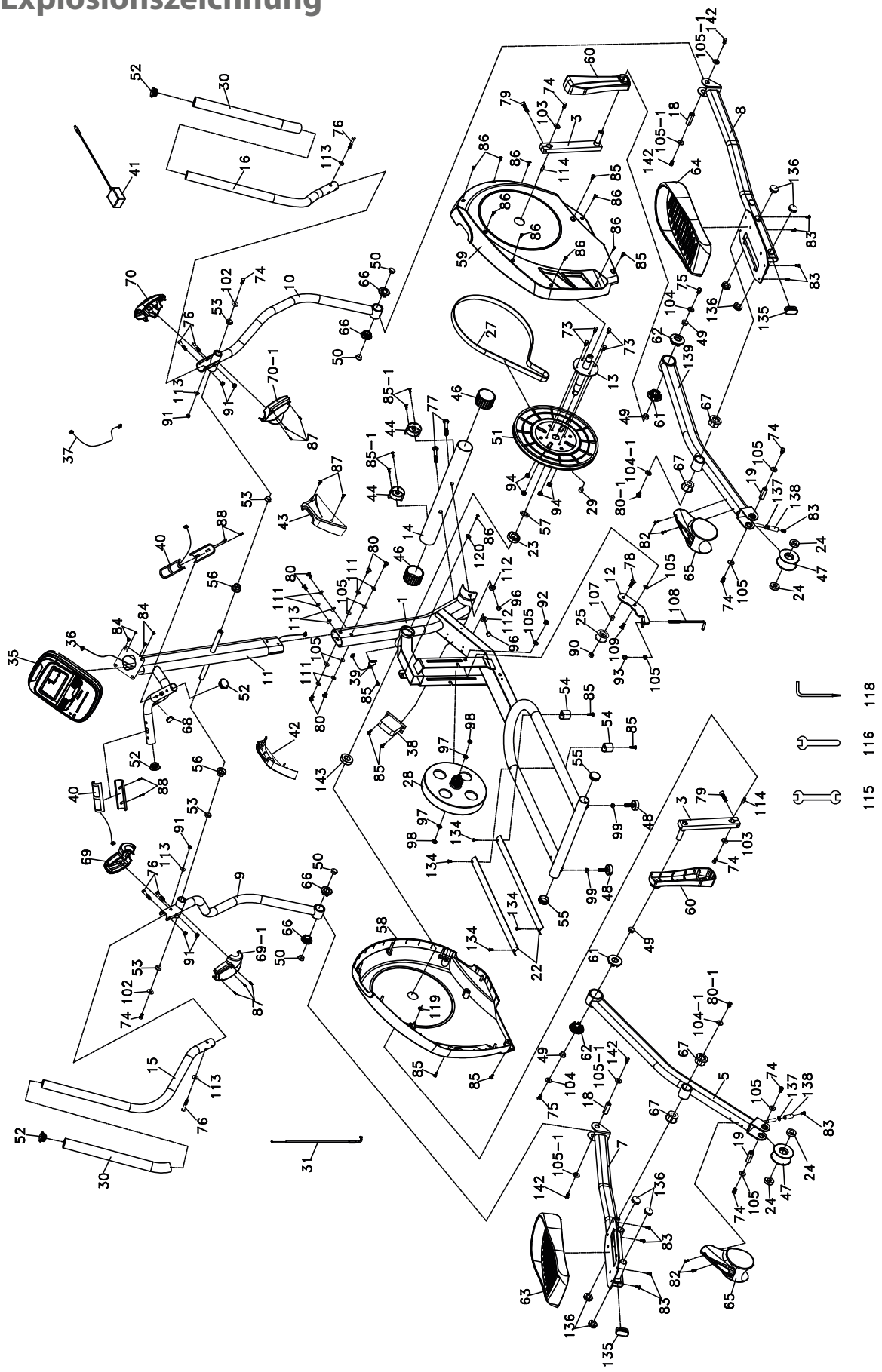
Artikelnummer:

8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Main Frame	1	42	Console Mast Cover (L)	1
3	Crank Arm Assembly	2	43	Console Mast Cover (R)	1
5	Pedal Arm(L)	1	44	Transportation Wheel	2
7	Connecting Arm (L)	1	46	Round End Cap	2
8	Connecting Arm (R)	1	47	Slide Wheel , Urethane	2
9	Lower Handle Bar (L)	1	48	Adjustment Foot Pad	2
10	Lower Handle Bar (R)	1	49	WFM-1719-12_Bushing	4
11	Console Mast	1	50	J4FM-1719-09_Bushing	4
12	Idler Wheel Assembly	1	51	Drive Pulley	1
13	Crank Axle	1	52	Ø32(1.8T)_Button Head Plug	4
14	Front Stabilizer	1	53	Podwer metallurgy Bushing	4
15	Swing Arm (L)	1	54	Rubber Foot	2
16	Swing Arm (R)	1	55	Round Cap	2
18	Rod End Shaft(Blackfast)	2	56	Pedal Axle Spacer	2
19	Axle for Slide Wheel(Blackfast)	2	57	Spacer Bushing	1
22	Aluminum Track	2	58	Side Case(L)	1
23	6005_Bearing	1	59	Side Case(R)	1
24	6003_Bearing	4	60	Crank Arm End Cap	2
25	Axle for Idler Wheel	1	61	Ø56 × Ø19 × 15L_Bushing	2
27	Belt	1	62	Ø56 × Ø19 × 21L_Bushing	2
28	Flywheel	1	63	Pedal (L)	1
29	Magnet	1	64	Pedal (R)	1
30	Handgrip Foam	2	65	Slide Wheel Cover	2
31	Steel Cable	1	66	Ø42 × Ø19 × 15L_Bushing	4
35	Console Assembly	1	67	Pedal Bushing	4
36	1600m/m_Computer Cable	1	68	Bolt Access Cap	1
37	450m/m_DC Power Cord	1	69	Front Handle Bar Cover (L)	1
38	Gear Motor	1	69~1	Rear Handle Bar Cover (L)	1
39	200m/m_Sensor W/Cable	1	70	Front Handle Bar Cover (R)	1
40	800m/m_Handpulse W/Cable Assembly	2	70~1	Rear Handle Bar Cover (R)	1
41	Power Adaptor	1	73	1/4" × UNC20 × 3/4" _Hex Head Bolt	4

74	5/16" × UNC18 × 15L_Hex Head Bolt	8	104~1	Ø8.7 × Ø20 × 1.5T_Flat Washer	2
			105	Ø8 × 23 × 1.5T_Flat Washer	11
75	5/16" × UNC18 × 15L_Hex Head Bolt	2	105~1	5/16" × 23 × 3T_Flat Washer	4
			107	Ø15.8 × Ø10 × 9L_Sleeve	1
76	5/16" × UNC18 × 1-3/4" _Hex Head Bolt	6	108	M8 × P1.25 × 130L_J Bolt	1
			109	M8 × P1.25 × 20L_Carriage Bolt	1
77	3/8" × UNC16 × 3" _Carriage Bolt	2	111	Ø8 × 1.5T_Split Washer	6
78	3/8" × UNC16 × 28L_Carriage Bolt	1	112	Ø10 × 23 × 1.5T_Curved Washer	2
			113	Ø8 × 23 × 1.5T_Curved Washer	6
79	M8 × P1.25 × 25L_Socket Head Cap Bolt	2	114	Woodruff Key	2
			115	13/14m/m_Wrench	1
80	5/16" × UNC18 × 15L_Button Head Socket Bolt	6	116	12m/m_Wrench	1
			118	Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver	1
80~1	5/16" × UNC18 × 15L_Button Head Socket Bolt	2	119	Ø8 × 16 × 1T_Flat Washer	1
82	M5 × P0.8 × 15L_Phillips Head Screw	4	120	Ø5 × 16 × 1.5T_Flat Washer	1
			134	M6 × P1.0 × 15L_Phillips Head Screw	4
83	M5 × P0.8 × 10L_Phillips Head Screw	10	135	Oval End Cap	2
			136	Round Cap	8
84	M5 × P0.8 × 10L_Phillips Head Screw	4	137	C Ring	2
85	Ø5 × 19L_Tapping Screw	9	138	Ø15 × Ø8.5 × 50L_Sleeve	2
85~1	Ø5 × 19L_Tapping Screw	4	139	Pedal Arm(R)	1
86	Ø3.5 × 16L_Sheet Metal Screw	9	142	5/16" × 15L_Hex Head Bolt	4
87	Ø3.5 × 12L_Sheet Metal Screw	8	143	6005-2RS/B10+2M5_Bearing	1
88	Ø3 × 20L_Tapping Screw	4			
90	3/8" × UNC16 × 7T_Nyloc Nut	1			
91	5/16" × UNC18 × 7T_Nyloc Nut	6			
92	M8 × P1.25 × 7T_Nyloc Nut	1			
93	M8 × P1.25 × 9T_Nyloc Nut	1			
94	1/4" × UNC20 × 8T_Nyloc Nut	4			
96	3/8" × UNC16 × 12.5T_Cap Nut	2			
97	3/8" -UNF26 × 4T_Nut	2			
98	3/8"-UNF26 × 11T_Nut	2			
99	3/8" × UNC16 × 7T_Nut	2			
102	Ø8.7 × Ø20 × 1.5T_Flat Washer	2			
103	Ø8 × Ø35 × 1.5T_Flat Washer	2			
104	Ø8.5 × 26 × 2.0T_Flat Washer	2			

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 21:00</p> <p>Sa 09:00 - 21:00</p> <p>So 10:00 - 18:00</p>		PL	
		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	BE
			<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00</p> <p>Vr 09:00 - 21:00</p> <p>Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 8am - 6pm</p> <p>Sat 9am - 6pm</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Mo - Fr 9am - 5pm</p>	AT	
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	CH
		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN



Ellipsentrainer **FX30**