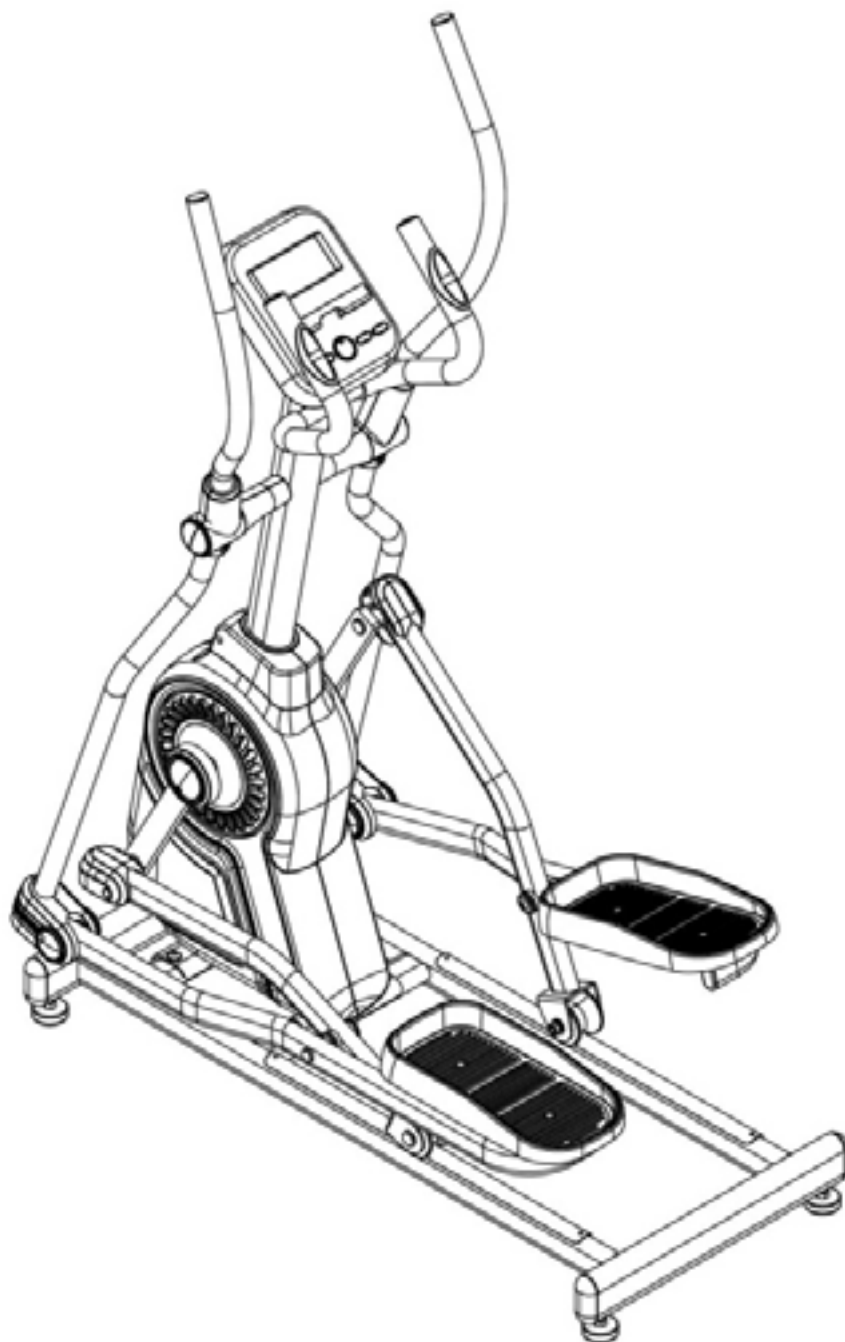




Notice de montage et mode d'emploi



max. 136 kg



~ 60 Min.



52 kg

Long. 154 | Larg. 56 | H 165

FSCSTFX30.03.04

N° d'article CST-FX30-3

Vélo elliptique **FX30**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
1.1	Notes techniques	8
1.2	Sécurité personnelle	9
1.3	Sécurité électrique	10
1.4	Emplacement	11
2	MONTAGE	12
2.1	Instructions générales	12
2.2	Contenu de la livraison	13
2.3	Montage	16
3	MODE D'EMPLOI	25
3.1	Écran de la console	25
3.2	Affichage	26
3.2.1	Programme personnalisé	27
3.2.2	Programmes prédéfinis	27
3.2.3	Programme basé sur la fréquence cardiaque	28
3.2.4	Programme basé sur une fréquence cardiaque cible	28
3.2.5	Contrôle du taux de graisse corporelle	29
3.3	Prise	29
3.4	Fonction Recovery	30
3.5	Bluetooth et applications de fitness	31
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	32
4.1	Instructions générales	32
4.2	Roulettes de déplacement	32
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	33
5.1	Instructions générales	33
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	33
5.3	Codes de défauts et dépannage	34
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	35
6	ÉLIMINATION	35
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	36
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	37
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	37

8.2	Liste des pièces	38
8.3	Vue éclatée	42
9	GARANTIE	43
10	CONTACT	45

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong®. cardiostrong propose des appareils de fitness haut de gamme parfaitement conçus pour une utilisation à domicile. Entraînez-vous à la maison quel que soit le temps ou l'heure de la journée. Les appareils de fitness de cardiostrong proposent des programmes d'entraînement pour tous les niveaux et les objectifs d'entraînement. Vous trouverez de plus amples informations sur le site www.fitshop.com/cardiostrong. Nous vous souhaitons un bon entraînement !

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© cardiostrong est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.



PRUDENCE

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !



AVERTISSEMENT

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !



DANGER

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !



REMARQUE

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage :

- + Durée (Time)
- + Vitesse (Speed)
- + Distance (Distance)
- + Calories (Calories)
- + Pouls (Pulse)

Programmes disponibles :

Programmes :	12
+ Programmes basés sur la fréquence cardiaque :	3
+ Programmes prédéfinis :	7
+ Contrôle du taux de graisse corporelle :	1
+ Programme personnalisé :	1

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	60,5 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	52 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	137,5 x 38,5 x 66,5
Dimensions d'installation (L x l x h) :	154 x 56 x 165
Poids utilisateur maxi :	136 kg

Caractéristiques techniques :

Niveaux de résistance :	16
Système de freinage :	magnétique/motorisé
Alimentation :	autogénérée
Masse d'inertie :	6 kg
Langue du menu :	anglais
Connexion sans fil :	oui
Cardiofréquencemètre :	capteurs tactiles (ceinture pectorale en option)
Classe d'utilisation	H

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + L'utilisation de cet appareil est interdite aux enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent présenter un certificat médical et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + Attention : votre appareil n'a pas de roue libre. Les pièces en mouvement ne peuvent donc pas être stoppées immédiatement.
- + Notez que les performances individuelles requises pour l'exécution d'un exercice peuvent différer des performances mécaniques indiquées.
- + Avant de monter ou de descendre de l'appareil, vérifiez que l'une des pédales se trouve dans sa position la plus basse.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

REMARQUE

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

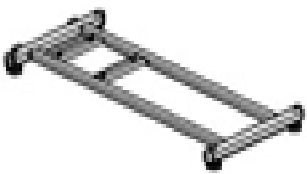
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

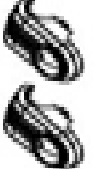


PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

Outils nécessaires (contenu de la livraison) : clé Allen 6 mm, clé à molette 13 mm, clé à molette 14 mm, clé à molette 15 mm, tournevis cruciforme

			
A01	A02	A03	A04
			
A08	A11	A12	D02
			
			
D07	D08	D09	D10

			
A05	A06	A07	D13
			
D04	D05	D06	E12
			
D14	D12	E01	

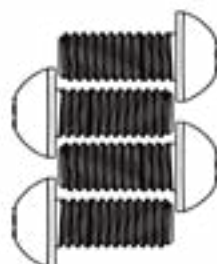
HARDWARE PACK



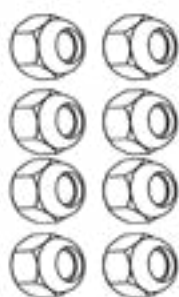
(C04) -BOLT M8*15-14PCS



(C08) -CURVED WASHER 8-4PCS



(C02) -BOLT M10*20-4PCS



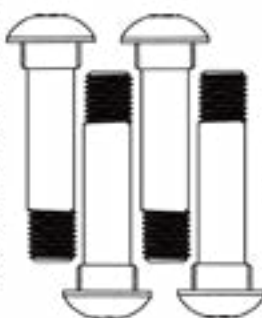
(C05) -NUT M8-8PCS



(C20) -SCREW (ST4, 2X16mm) -6PCS



(C06) -FLAT WASHER 8-10PCS



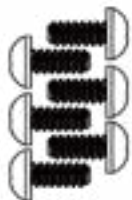
(C12) -BOLT M8*40-4PCS



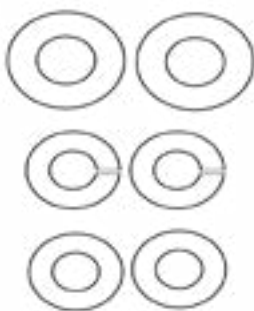
(B04) - SMALL HINGE AXIS-2PCS



(C29) -SPRING WASHER 8-14PCS



(C23) -BOLT M5*8-6PCS



(C31) -FLAT WASHER 8-4PCS

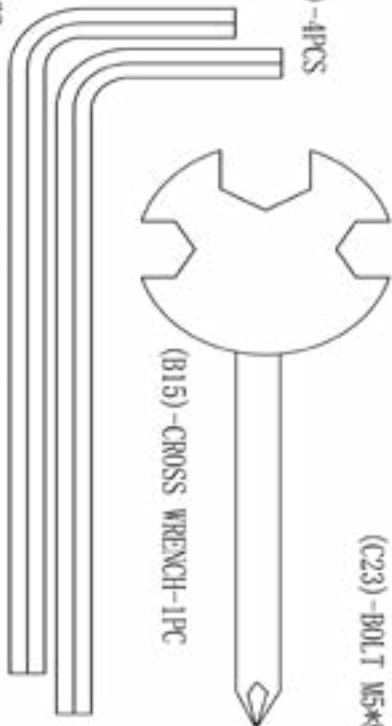
(C30) -SPRING WASHER 10-4PCS

(C24) -FLAT WASHER 10-4PCS

(C21) -SCREW (ST4, 2X12mm) -4PCS



(C17) -BOLT M8*20-4PCS



(B15) -CROSS WRENCH-1PC

(B14) -6# ALLEN WRENCH-2PCS



(C28) -WAVY WASHER-6PCS

2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

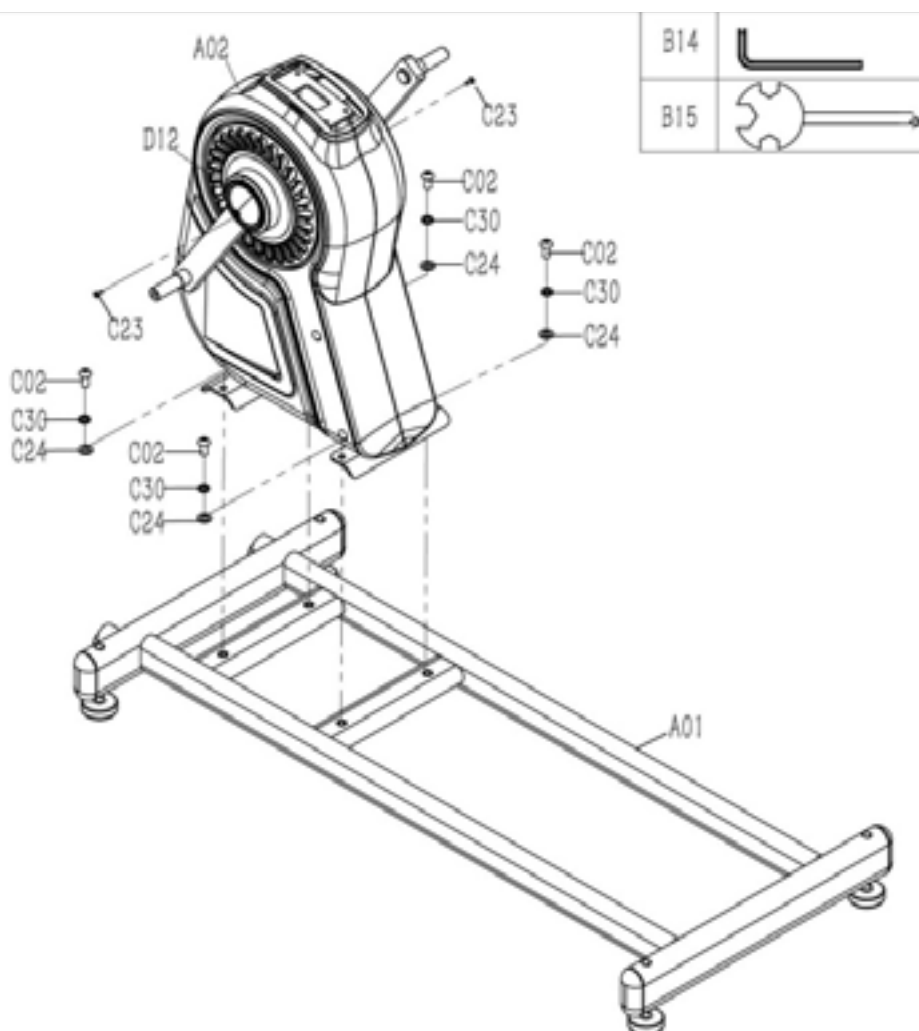
Étape 1 : Montage du cadre principal

1. Fixez le revêtement de manivelle (D12) sur le cadre principal (A02) à l'aide de deux boulons (C23).

Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15).

2. Fixez le cadre principal (A02) sur le cadre de base (A01) à l'aide de quatre boulons (C02), quatre rondelles élastiques (C30) et quatre rondelles (C24).

Utilisez pour cela la clé Allen (B14).



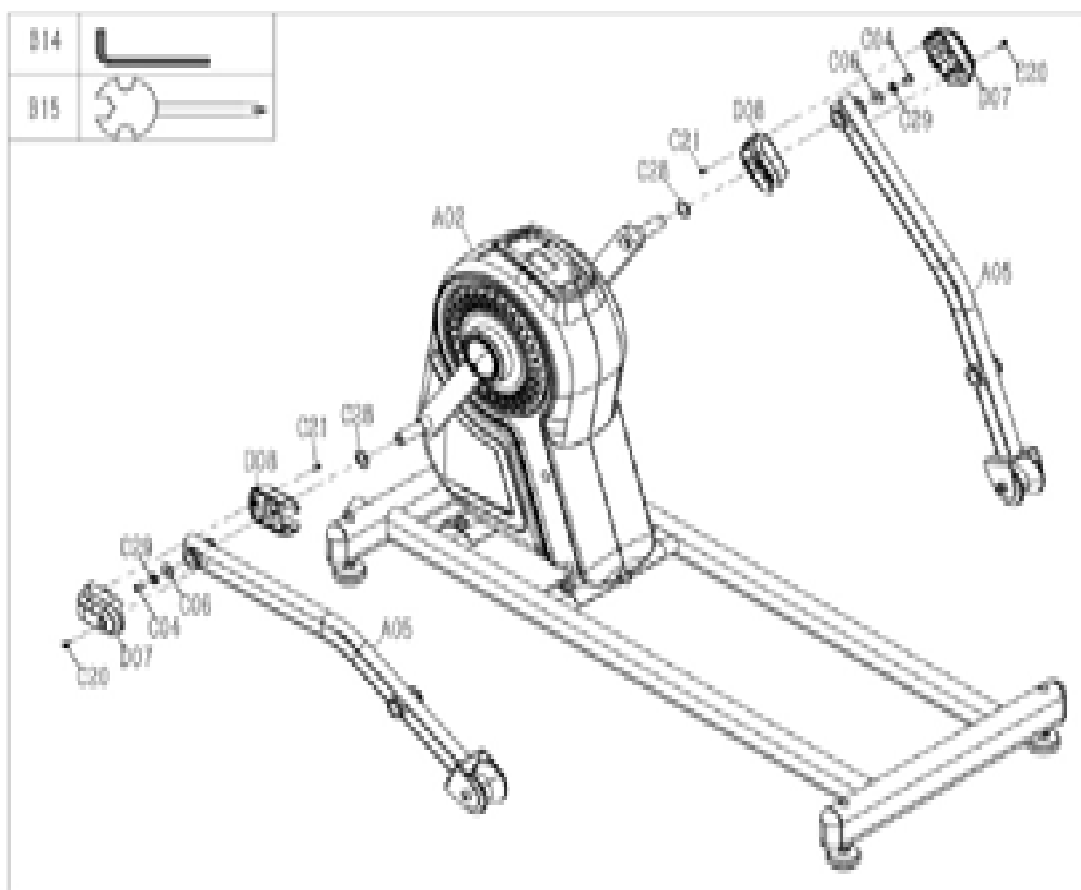
Étape 2 : Montage des raccords de pédales

1. Montez les bras gauche et droit des pédales (A05) sur le cadre principal (A02) à l'aide respectivement de deux rondelles (C28), deux boulons (C04), deux rondelles élastiques (C29) et deux rondelles (C06).

Utilisez pour cela la clé Allen (B14).

2. Montez les revêtements des bras des pédales gauche et droite (D07 & D08) sur les bras des pédales correspondants (A05) à l'aide respectivement de deux vis (C20) et de deux vis (C21).

Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15).



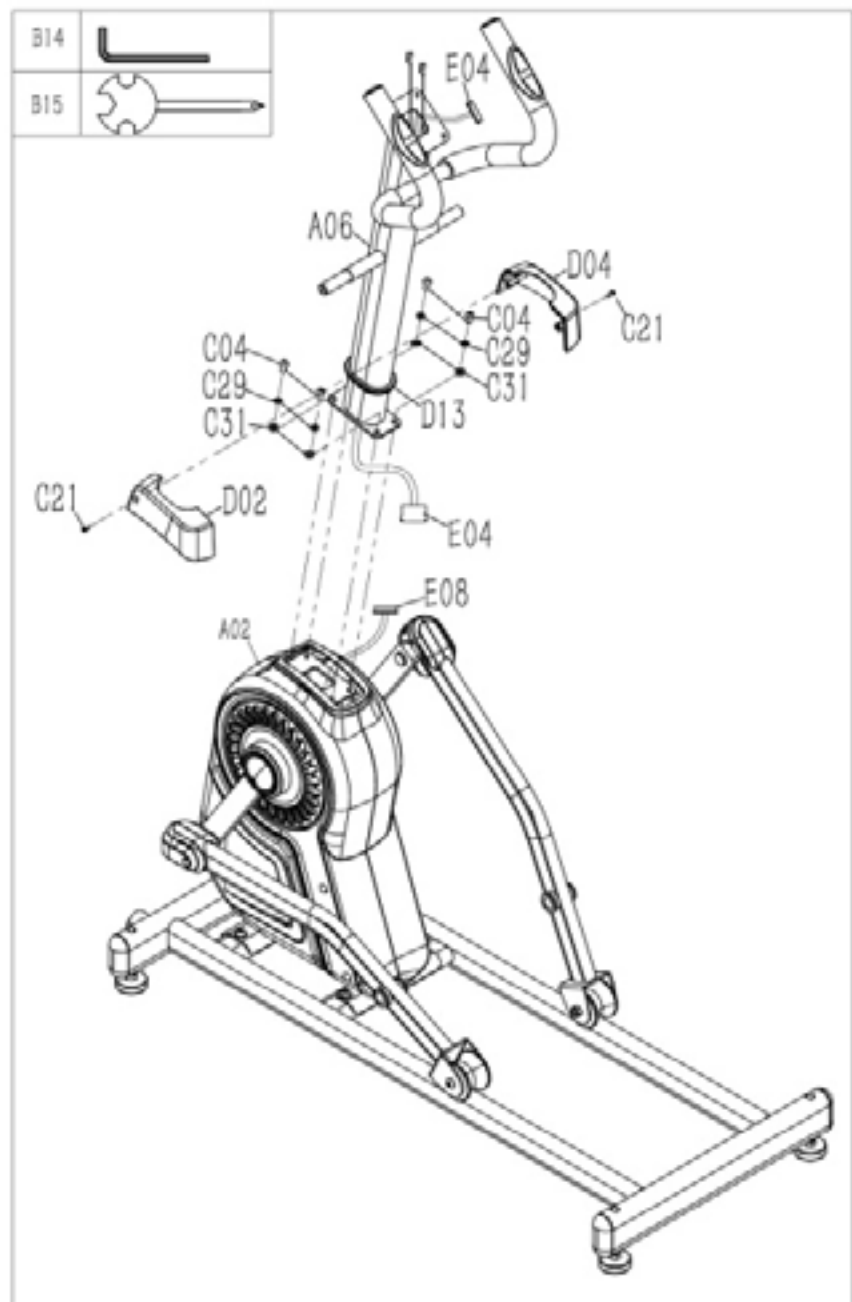
Étape 3 : Montage de la poignée

1. Reliez le câble de signal supérieur (E04) au câble de signal central (E08).
2. Reliez le cadre de la console (A06) au cadre principal (A02) à l'aide de quatre boulons (C04), quatre rondelles élastiques (C29) et quatre rondelles (C31).

Utilisez pour cela la clé Allen (B14).

3. Insérez l'anneau en caoutchouc (D13) dans le cadre de la console (A06).
4. Fixez les caches de protection supérieurs gauche et droit (D02 & D04) à l'aide de deux vis (C21).

Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15).



Étape 4 : Montage des pédales

1. Montez les barres de pédale gauche et droite (A07 & A08) sur les cadres d'appui droit et gauche (A04 & A03) à l'aide de quatre boulons (C04), quatre rondelles élastiques (C29), quatre rondelles (C06) et un petit axe d'articulation (B04).

Utilisez pour cela une clé Allen (B14).

2. Fixez les barres de pédales gauche et droite (A07 & A08) et les cadres d'appui gauche et droit (A03 & A04) aux axes prévus à cet effet du cadre de console (A06) à l'aide de quatre rondelles (C28), quatre boulons (C04), quatre rondelles élastiques (C29) et quatre rondelles (C06).

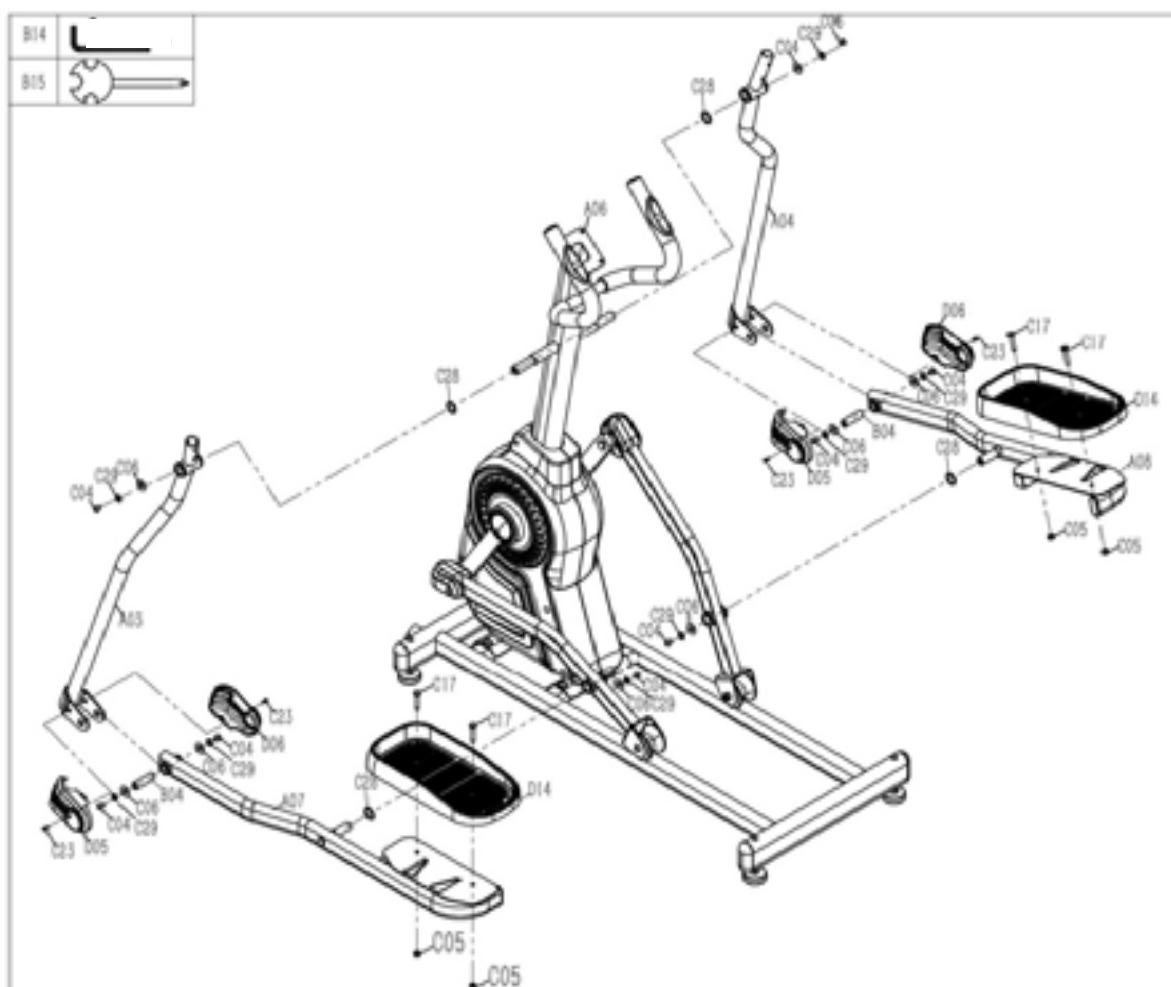
Utilisez pour cela la clé Allen (B14).

3. Fixez les caches des cadres de support gauche et droit (D05 & D06) entre les cadres d'appui gauche et droit (A03 & A04) et les barres de pédales gauche et droite (A07 & A08) à l'aide de quatre boulons (C23).

Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15).

4. Fixez les pédales (D14) aux barres de pédales gauche et droite (A07 & A08) à l'aide de quatre boulons (C17) et de quatre écrous (C05).

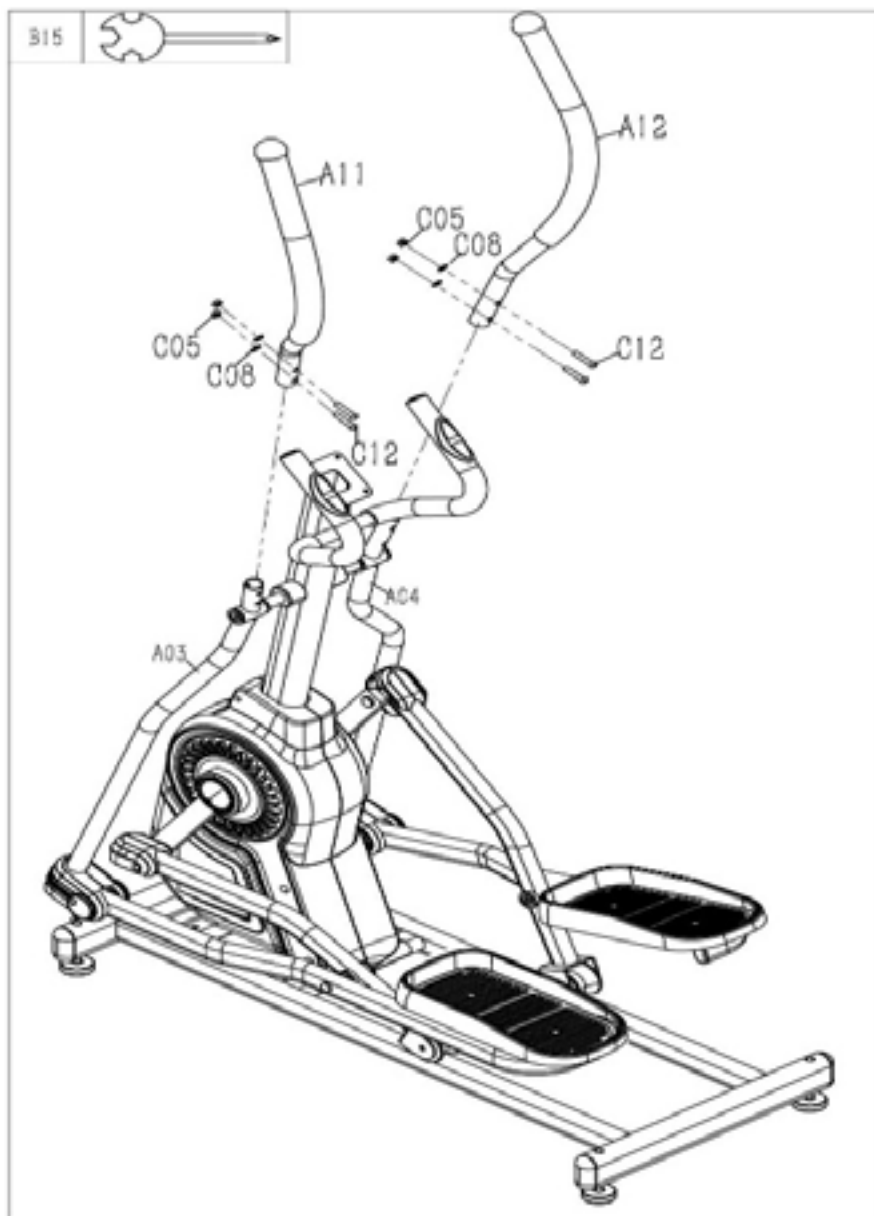
Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15) et la clé Allen (B14).



Étape 5 : Montage des poignées

Fixez les poignées gauche et droite (A11 et A12) respectivement sur les cadres d'appui gauche et droit (A03 et A04) à l'aide de quatre boulons (C12), quatre écrous (C05) et quatre rondelles (C08).

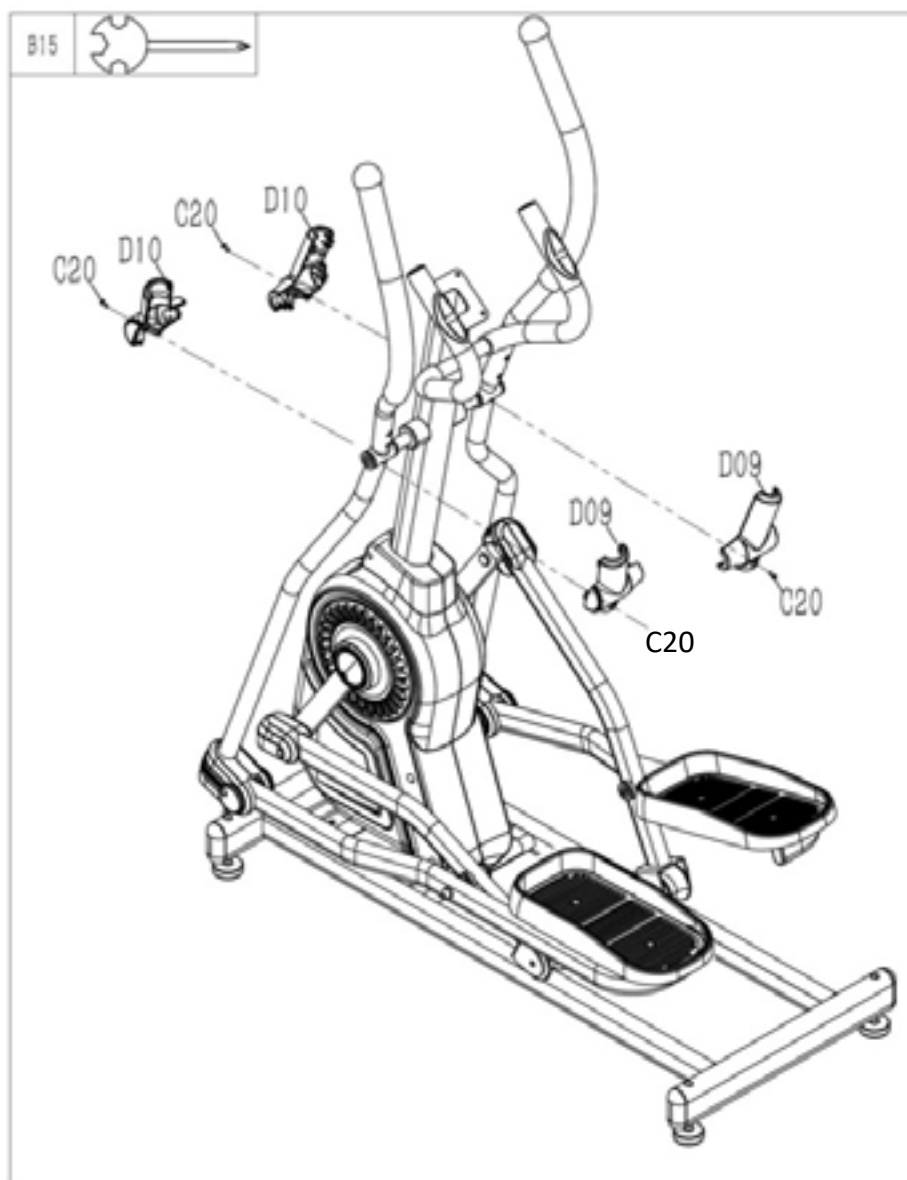
Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15).



Étape 6 : Montage des revêtements

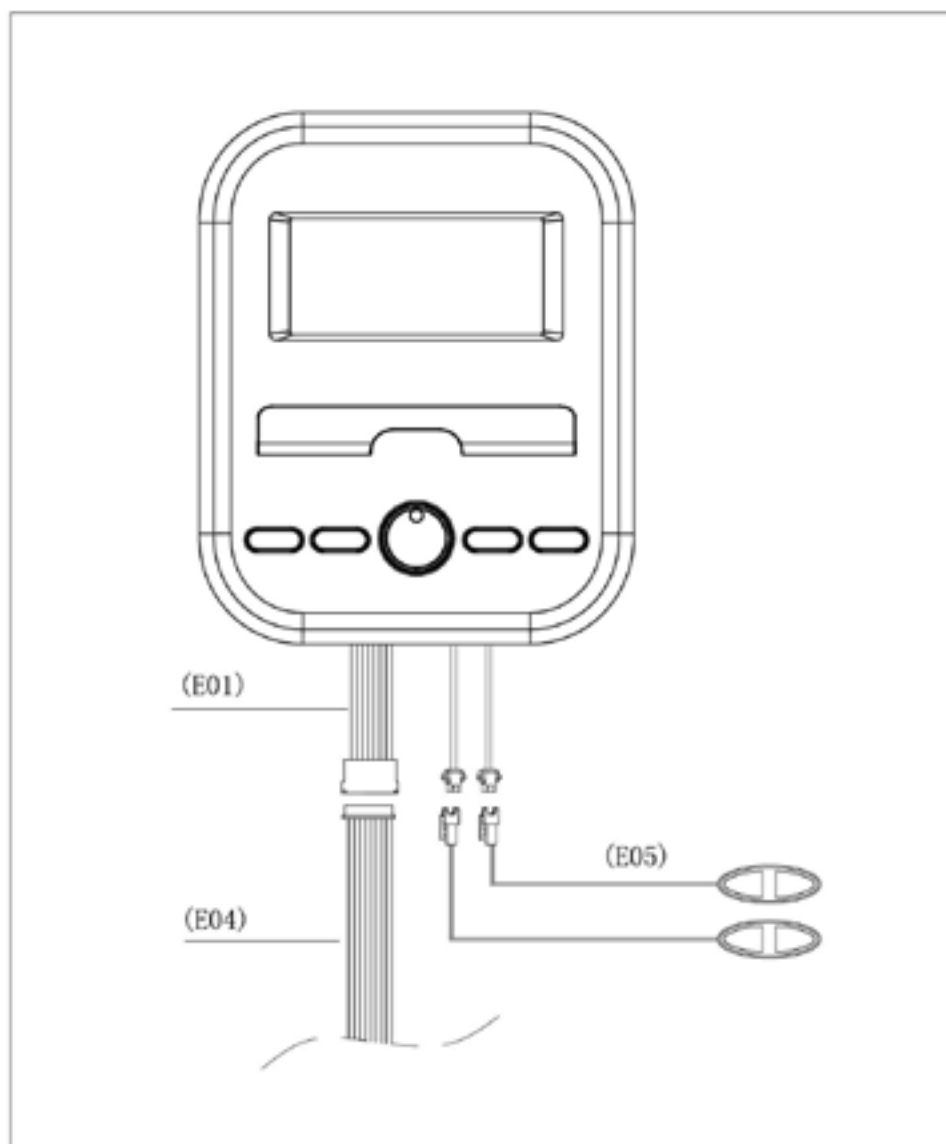
Fixez les revêtements des poignées avant (D09) et arrière (D10) aux poignées gauche et droite (A11 et A12) à l'aide de quatre vis (C20).

Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15).



Étape 7 : Branchement de la console

Connectez le câble de la console (E01) au câble de signal (E04) et au câble du cardiofréquencemètre (E05).



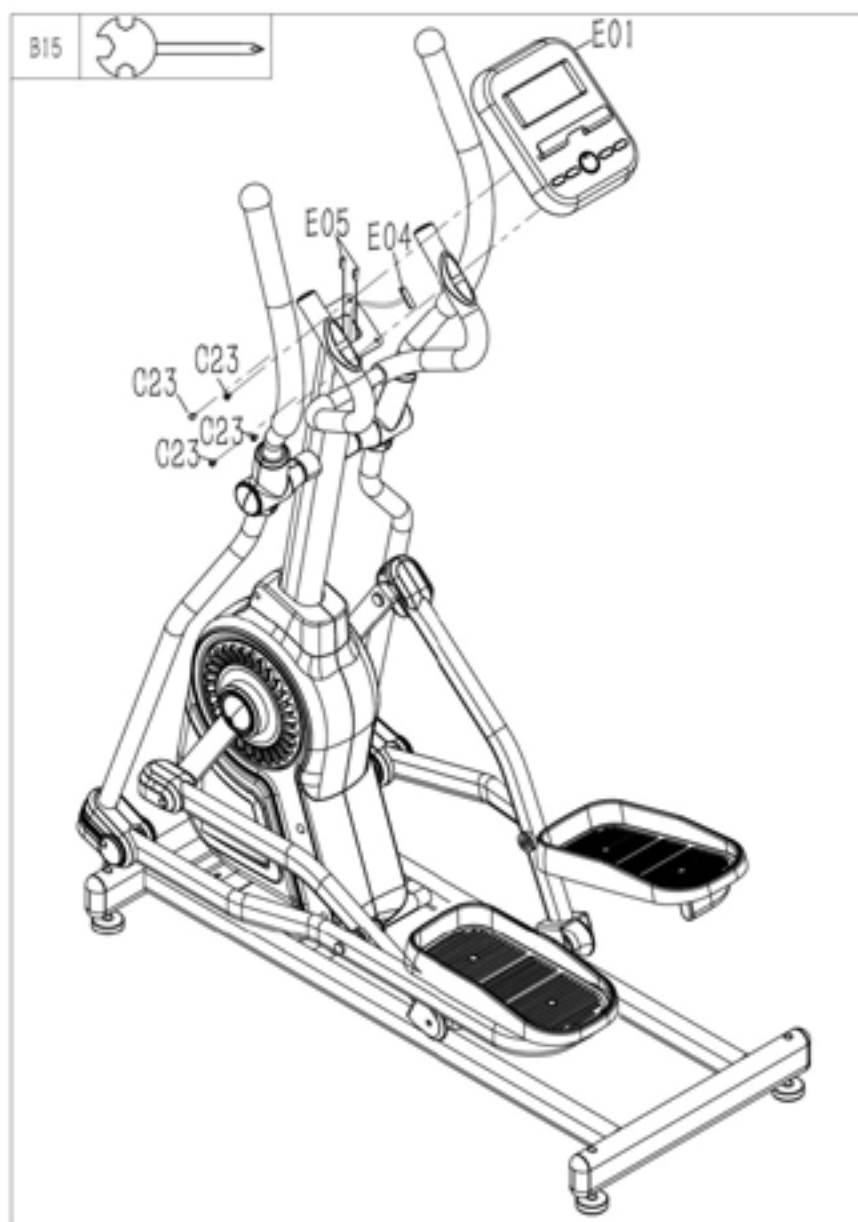
Étape 8 : Montage de la console

1. Fixez la console (E01) au cadre de la console (A06) à l'aide de quatre boulons (C23).

Utilisez pour cela la clé cruciforme (B15).

2. Serrez toutes les vis de l'appareil.

→ *L'appareil est maintenant prêt à l'emploi.*



Étape 9 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser de l'appareil en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez de l'appareil du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever de l'appareil.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser de l'appareil.

Étape 10 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le codon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

Monter et descendre correctement

1. Pour monter, saisissez le guidon avec les deux mains et montez d'abord avec le pied gauche sur la pédale gauche ou avec le pied droit sur la pédale droite, puis avec l'autre pied.
2. Pour descendre, saisissez le guidon avec les deux mains et posez un pied à côté de l'appareil, puis l'autre.

① REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.

3.1 Écran de la console



Touche	Fonction
RECOVERY	Appuyez sur cette touche pour accéder à la fonction de récupération. Cette fonction peut être utilisée lorsqu'une fréquence cardiaque est détectée.
RESET	Pour réinitialiser les valeurs actuelles, maintenez la touche appuyée pendant 3 secondes.
MODE/ENTER	Appuyez sur cette touche pour confirmer les paramètres ou programmes définis.
DOWN	Pour réduire le paramètre sélectionné, tournez le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
UP	Pour augmenter le paramètre sélectionné, tournez le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre.
START/STOP	Appuyez sur cette touche pour démarrer l'entraînement ou le mettre en pause.
BODY FAT	Appuyez sur cette touche pour démarrer le contrôle du taux de graisse corporelle.

3.2 Affichage

Affichage	Fonction
TIME	Indique la durée d'entraînement en minutes.
DISTANCE	Indique la distance parcourue en kilomètres.
CALORIES	Indique le nombre de calories brûlées.
SPEED	Indique la vitesse en km/h.
PULSE	Indique la fréquence cardiaque.
PROGRAM	Affiche le programme en cours.
LEVEL	Indique le niveau de résistance.

3.2.1 Programme personnalisé

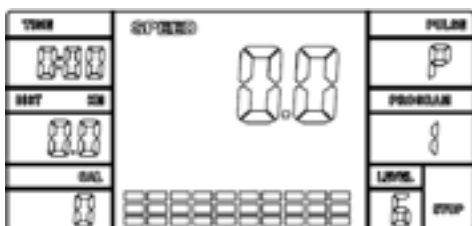
Cet appareil dispose d'un programme personnalisé qui vous permet de définir vos propres paramètres.

1. Sélectionnez « P1 » en appuyant sur le bouton rotatif.

Le paramètre « TIME » correspondant à la durée d'entraînement s'affiche.

2. Réglez le paramètre sélectionné à l'aide du bouton rotatif.
3. Confirmez la valeur du paramètre en appuyant sur le bouton rotatif.
4. Répétez l'étape 2 et l'étape 3 pour les autres paramètres.
5. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche « START/STOP ».

→ *Lorsque la valeur du paramètre est atteinte, l'entraînement s'arrête.*



3.2.2 Programmes prédéfinis

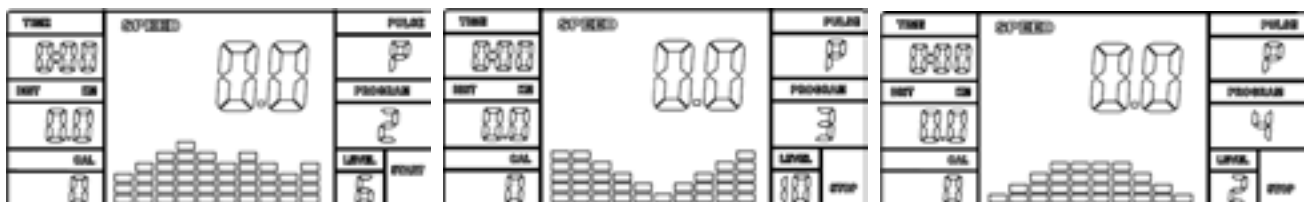
Cet appareil dispose de six programmes pré-réglés avec différents paramètres.

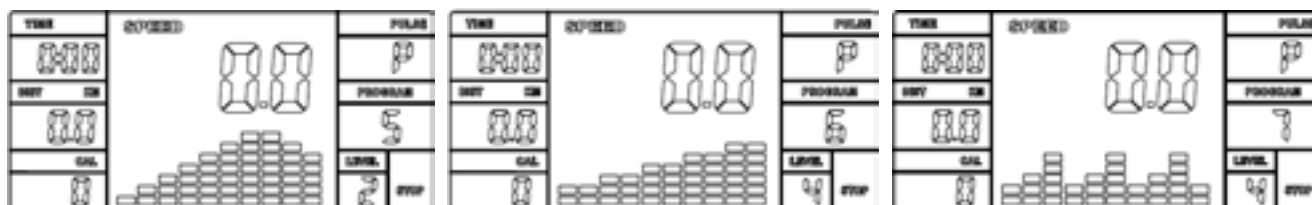
1. Sélectionnez un programme entre P2 et P7 en appuyant sur le bouton rotatif.

Le paramètre « TIME » correspondant à la durée d'entraînement s'affiche.

2. Réglez le paramètre à l'aide du bouton rotatif.
3. Confirmez la valeur en appuyant sur le bouton rotatif.
4. Répétez l'étape 2 et l'étape 3 pour les autres paramètres.
5. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche « START/STOP ».

→ *Lorsque le temps réglé atteint « 0 », le programme s'arrête.*





3.2.3 Programme basé sur la fréquence cardiaque

⚠ AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Cet appareil dispose de 3 programmes basés sur la fréquence cardiaque.

- + P8 : 55 % de la fréquence cardiaque maximale (220 - âge)
- + P9 : 75 % de la fréquence cardiaque maximale (220 - âge)
- + P10 : 90 % de la fréquence cardiaque maximale (220 - âge)

Réglage des paramètres de ce programme :

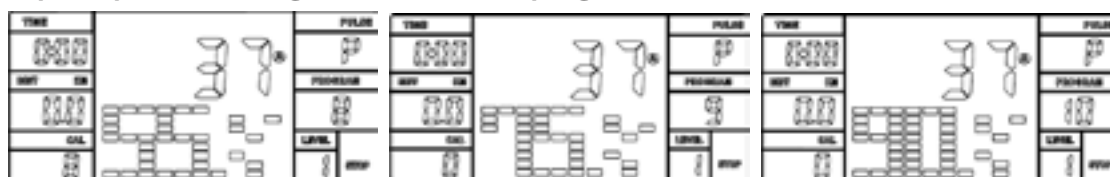
1. Sélectionnez un programme entre P8 et P10 en appuyant sur le bouton rotatif.

Le paramètre « TIME » correspondant à la durée d'entraînement s'affiche.

2. Réglez le paramètre à l'aide du bouton rotatif.
3. Confirmez la valeur en appuyant sur le bouton rotatif.
4. Répétez l'étape 2 et l'étape 3 pour les autres paramètres.
5. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche « START/STOP ».

Si la fréquence cardiaque diffère de ± 5 par rapport à la valeur cible, la résistance est automatiquement ajustée.

→ Lorsque le paramètre réglé atteint « 0 », le programme s'arrête.



3.2.4 Programme basé sur une fréquence cardiaque cible

Cet appareil dispose d'un programme basé sur une fréquence cardiaque cible.

1. Sélectionnez « P11 » en appuyant sur le bouton rotatif.

Le paramètre « TIME » correspondant à la durée d'entraînement s'affiche.

2. Réglez le paramètre sélectionné à l'aide du bouton rotatif.
3. Confirmez la valeur du paramètre en appuyant sur le bouton rotatif.
4. Répétez l'étape 2 et l'étape 3 pour les autres paramètres.
5. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche « START/STOP ».

Si la fréquence cardiaque diffère de ± 5 par rapport à la valeur cible, la résistance est automatiquement ajustée.

→ Lorsque la valeur du paramètre est atteinte, l'entraînement s'arrête.

3.2.5 Contrôle du taux de graisse corporelle

Cet appareil dispose d'une fonction de contrôle du taux de graisse corporelle qui vous donne une estimation de votre taux de graisse.

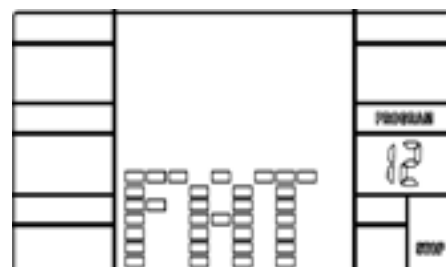
❶ REMARQUE

Veillez noter qu'il s'agit de moyennes et que ce contrôle ne remplace pas un examen médical.

1. Appuyez sur la touche « Bodyfat » pour démarrer le contrôle du taux de graisse corporelle (P12).
2. Sélectionnez le programme P12 en appuyant sur le bouton rotatif.

Le paramètre « sexe » (Gender) s'affiche.

3. Réglez le paramètre à l'aide du bouton rotatif.
4. Confirmez la valeur en appuyant sur le bouton rotatif.
5. Répétez l'étape 2 et l'étape 3 pour les autres paramètres.



❶ REMARQUE

Veillez à toucher les capteurs tactiles pendant la durée du contrôle.

Types de morphologie/ sexe et âge	Mince (Body 1)	Normal (Body 2)	Léger surpoids (Body 3)	Surpoids (Body 4)	Fort surpoids (Body 5)
Masculin <30	< 14 %	14 % - 20 %	20 % - 25 %	25 % - 35 %	> 35 %
Masculin >30	< 17 %	17 % - 23 %	23 % - 28 %	28 % - 38 %	> 38 %
Féminin <30	< 17 %	17 % - 24 %	24 % - 30 %	30 % - 40 %	> 40 %
Féminin >30	< 20 %	20 % - 27 %	27 % - 33 %	33 % - 43 %	> 43 %

3.3 Prise

L'appareil peut être branché sur le secteur ou fonctionner avec des piles.

❶ REMARQUE

- + Cet appareil dispose d'une source d'alimentation autonome. Si la console n'affiche pas correctement les fonctions, utilisez l'alimentation secteur. La prise d'alimentation se trouve sur le cadre principal (A02).
- + Retirez l'adaptateur secteur lorsque vous ne l'utilisez pas.
- + Pour prolonger la durée de vie de la batterie, rechargez l'appareil une fois par semaine.

Rechargez la batterie à l'aide d'un câble de recharge de type C. La recharge dure 5 heures.

❶ REMARQUE

Le câble de recharge de type C n'est pas fourni avec l'appareil.

3.4 Fonction Recovery

La fonction de récupération évalue votre fréquence cardiaque sur une échelle de F1 à F6 :

- + F1 : Très bonne
- + F2 : Bonne
- + F3 : Moyenne
- + F4 : Inférieure à la moyenne
- + F5 : Mauvaise
- + F6 : Très mauvaise

Utilisation de la fonction de récupération :

1. Saisissez les deux capteurs tactiles.
2. Attendez que votre fréquence cardiaque s'affiche.
3. Appuyez sur le bouton « Recovery ».

Un compte à rebours de 60 secondes est lancé.

→ À l'issue du compte à rebours, le résultat s'affiche.

3.5 Bluetooth et applications de fitness

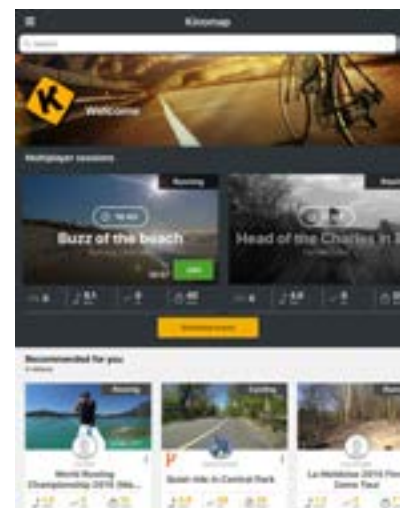
La console de cet appareil de fitness est équipée d'une interface Bluetooth. Attention : votre appareil mobile doit être compatible avec l'interface Bluetooth de votre appareil de fitness.

Pour utiliser une application d'entraînement, activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile (tablette ou smartphone) puis ouvrez l'application. Sélectionnez votre appareil d'entraînement. Suivez à cet effet les instructions indiquées par l'application. Le nom de votre appareil figure sur un petit autocollant au dos de la console.

Les applications d'entraînement sont disponibles dans l'App Store de Google ou Apple. Vous y trouverez par exemple les applis « Kinomap » et « Zwift ». Ces applis proviennent de fournisseurs externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité et le contenu de ces programmes.

❗ REMARQUE IMPORTANTE

Les applications préinstallées sont produites et mises à disposition par des fabricants externes. Ces applis peuvent être soumises à des modifications et à des disponibilités variables. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis. Pour assurer la fonctionnalité des applications préinstallées, celles-ci doivent faire l'objet d'une mise à jour régulière. Vous recevrez une notification de mise à jour de l'appli concernée. Pour effectuer les mises à jour, vous devez disposer d'un compte Google. Une adresse e-mail Google suffit à cet effet. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour correspondante. Notez que le système est spécialement conçu pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console. Leur bon fonctionnement ne peut être garanti. L'installation d'autres applications peut entraîner des problèmes techniques.



Exemple: Kinomap

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

► ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

► ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.

5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Les poulies d'entraînement oscillent ou font du bruit.	Poulie d'entraînement desserrée	Resserrez l'écrou (tenez compte du filetage à gauche/à droite)
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Câbles mal branchés	Contrôlez les câblages
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Les marchepieds grincent	Marchepieds desserrés	Resserrez les vis des marchepieds
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages
Les rails de roulement crissent	Rails de roulement / roulettes encrassés ou rails de roulement secs	Nettoyez les rails de roulement et lubrifiez avec du silicone sans graisse

La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	+ Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux	+ Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
--	--	--

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Rail de roulement*			N
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles*			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

*Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

En scannant le code QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre vélo elliptique. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos elliptiques, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Ceinture pectorale



Tapis de sol



Spray à base de silicone



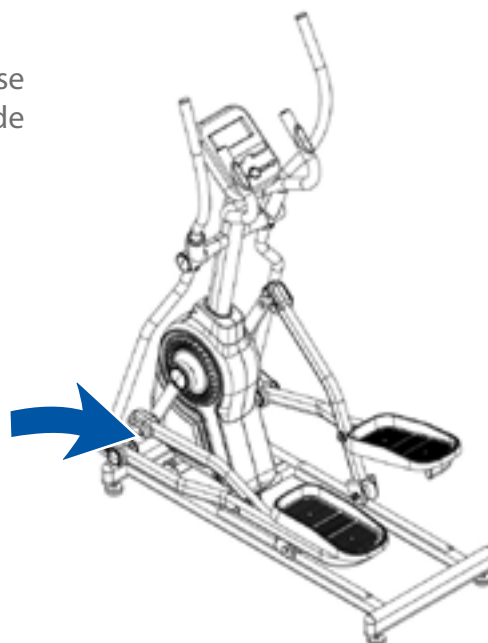
Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❶ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
A01	Base frame		1
A02	Main frame		1
A03	Left rocking handrail frame		1
A04	"Right rocking handrail frame"		1
A05	Pedal connecting frame		2
A06	Console tube frame		1
A07	Left pedal frame		1
A08	Right pedal frame		1
A09	Belt wheel assembly		1
A10	Magnet welding frame		1
A11	Left handrail		1
A12	Right handrail		1
A13	Generator mounting plate		1
B01	Crank frame		2
B02	Straight core shaft frame		1
B03	Flywheel sleeve		1
B04	Small hinge axis		2
B05	Magnet		10
B06	Flywheel		1
B07	"Powder metallurgy shaft sleeve 1"		12
B08	"Powder metallurgy shaft sleeve 2"		4
B09	Flat button		3
B10	Centripetal bearing		4
B11	Centripetal bearing		2
B12	Wheel spacer bush		2
B13	Aluminium sheet		2
B14	6# ALLEN WRENCH	6mm	2
B15	Cross wrench	S=13 14 15	1
B16	Spring		1

C01	Bolt	M6*60	1
C02	Bolt	M10*20	4
C03	Bolt	M8*45	2
C04	Bolt	M8*15	25
C05	Nuts	M8*H7	10
C06	Big Flat washer	Φ8*Φ24*2.0	16
C07	Big Flat washer	Φ8*Φ32*2.0	2
C08	Curved washer	φ8.5	4
C09	External circlip	12	1
C10	External circlip	25	4
C11	External circlip	8	1
C12	Bolt	M8*40	4
C13	Bolt	M4*15	2
C14	Nut	M6*12	2
C15	Bolt	M10*55	2
C16	Nut	M10	2
C17	Bolt	M8*20	4
C18	Nut	M6	4
C19	Bolt	M6*16	4
C20	Screw	ST4.2*16	15
C21	Screw	ST4.2*12	7
C22	Screw	ST4.2*19	2
C23	Bolt	M5*8	10
C24	Flat washer	Φ10*Φ20*2	4
C25	Nut	M10	4
C26	Nut	M8	1
C27	Bolt	M8*20	1
C28	Wave washer		6
C29	Spring washer	8	18
C30	Spring washer	10	4
C31	Flat washer	8	4
C32	Bolt	M4*7	3
D01	Left protection cover		1
D02	Left top protection cover		1

D03	Right protection cover		1
D04	Right top protection cover		1
D05	Left rocking handrail cover		2
D06	Right rocking handrail cover		2
D07	Left pedal tube cover		2
D08	Right pedal tube cover		2
D09	"Front rocking handrail cover"		2
D10	Rear rocking handrail cover		2
D11	Turntable		2
D12	Crank cover		2
D13	Rubber ring		1
D14	Pedal		2
D15	Plastic Wheel		1
D16	End cap		4
D17	Belt pallet		1
D18	Belt		1
D19	Roller		2
D20	Motor wire		1
D21	Foam grip		2
D22	Foam grip		2
D23	End cap		2
D24	25 end cap		2
D25	Foot pad		4
D26	Moving wheel		2
D27	End cap		2
D28	End cap		4
D29	Eva pad		2
D30	Plastic spacer		2
D31	Generator belt		1
E01	Console		1
E02	Motor		1
E03	Speed sensor		1
E04	Upper signal wire		1

E05	Hand pulse plate		2
E06	Power adapter		1
E07	Power line		1
E08	Middle signal wire		1
E09	Self-generating main board		1
E10	Storage battery		1
E12	Oil bottle		1

8.3 Vue éclatée



Les produits de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/apercu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.fitshop.de/blog



www.facebook.com/Fitshop



www.instagram.com/Fitshop



https://stg.fit/YouTube_DE

TAURUS

 **cardiostrong** 

BODYCRAFT

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN



Vélo elliptique **FX30**