



Art.Nr.: ST1050

1.1 Lieferumfang

VORSICHT
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf das Gerät nicht in Betrieb genommen werden.

- Herzfrequenzsender
- Elastischer Textil-Brustgurt
- Batterieabdeckung (mit o-Ring)
- CR2032 3V Lithium-Batterie

1.2 Technische Daten

- + Batterietyp: CR2032 3V Lithiumbatterie
- + Brustgurtlänge: 70 bis ca. 150 cm
- + Betriebstemperatur: 0°C~50°C
- + Wasserdicht bis 10 m
- + Übertragungreichweite: bis zu 80 cm

WARNUNG

- + Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedene Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung beeinflussen. Die Herzfrequenzmessung dient nur als Trainingshilfe.
- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Personen mit einem Herzschrittmacher oder anderen medizinischen Geräten, die elektromagnetische Interferenzen auslösen können, dürfen dieses Gerät nicht verwenden.
- + Verwenden Sie das Gerät nicht an geschwollenen und/oder entzündeten Körperteilen oder an gereizten Hautregionen.
- + Verwenden Sie das Gerät nicht an schmerzenden Körperregionen bei denen die Ursache des Schmerzes nicht geklärt ist.

ACHTUNG

- + Vermeiden Sie harte Schläge auf die Sensoren, da diese dadurch beschädigt werden können.
- + Etliche Faktoren können die Erkennung und Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinträchtigen, z.B. Dehydrierung, Alkoholkonsum und Körperbehaarung. Um genaue Messwerte zu erhalten, sollten Sie warten, bis sich Ihr Körperzustand stabilisiert hat, bevor Sie den Sender verwenden.
- + Zu viel Feuchtigkeit auf den Elektroden verkürzt die Lebensdauer der Batterie.

1.4 Anbringen des Brustgurt
Schritt 1:

- ▶ **ACHTUNG**
Verwenden Sie keine Vaseline oder Öle, da durch die Isolationsschicht das Herzfrequenzsignal nicht mehr erkannt wird.
 - ⓘ **HINWEIS**
Verwenden Sie Wasser oder EKG-Gel, um den Elektrodenbereich zu befeuchten, damit er besser an der Haut haftet.
1. Befeuchten Sie den Elektrodenbereich auf dem Textil-Brustgurt ein wenig.


Schritt 2:

1. Verbinden Sie ein Ende des Brustgurt mit dem Herzfrequenzsender.

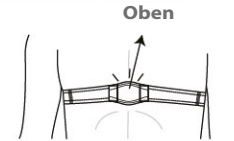

Schritt 3:

- ▶ **ACHTUNG**
Die Verbindungsstücke dürfen nicht verdreht werden. Dies kann eine schlechte Verbindung oder Beschädigungen zur Folge haben.
1. Stellen Sie die Länge des Brustgurt ein und legen Sie ihn um Ihre Brust.
 2. Verbinden Sie das andere Ende des Brustgurt mit dem Herzfrequenzsender und vergewissern Sie sich, dass der Brustgurt richtig an Ihrer Brust anliegt.


Schritt 4:

Positionieren Sie den Brustgurt so, dass der Sensor mit der LED-Leuchte auf der Oberseite ist. Achten Sie darauf, dass die Elektroden fest auf Ihre Haut gedrückt werden.

- ⓘ **HINWEIS**
Es kann einen Moment dauern, bis der Sender stabile Signale liefert.


1.5 Einsetzen der Batterie des Senders

- ⓘ **HINWEIS**
Während des Einlegens der Batterie: Achten Sie darauf, dass die Batterie zuerst gegen den seitlichen Kontakt gedrückt (Markierung "+" nach oben) und dann in das Batteriefach eingelegt wird.
1. Schieben Sie die Batterie (CR2032) schräg in das Batteriefach.

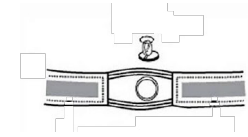


2. Prüfen Sie, ob der O-Ring bereits in die Batterieabdeckung eingesetzt ist, damit das Batteriefach wasserdicht ist.



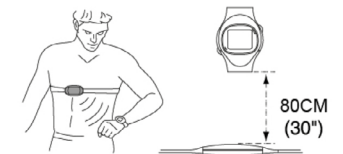
3. Bringen Sie die Batterieabdeckung an und drehen diese nach rechts, um die Abdeckung zu schließen, bzw. drehen diese nach links, um sie zu öffnen (mithilfe einer Münze oder ähnlichem).

- ▶ **ACHTUNG**
Achten Sie darauf, die Batterieabdeckung richtig zu schließen, um die Batterie vor Schweiß und Feuchtigkeit zu schützen.


1.6 Inbetriebnahme

Dieser Brustgurt mit Herzfrequenzmessung ist für Laufbänder, Indoorbikes etc. geeignet.
Der Herzfrequenzsender ist mit den meisten Herzfrequenzempfängern, Uhren, Fitnessgeräten und anderen 5KHz- oder 5,3KHz-Brustgurten usw. kompatibel. Halten Sie einen Abstand von höchstens 80 cm zwischen Ihrem Empfänger und dem Herzfrequenz-Sender ein, um einen guten drahtlosen Empfang zu gewährleisten.

- ⓘ **HINWEIS**
- + Um Strom zu sparen, sollten Sie den Brustgurt abnehmen, wenn Sie das Training beendet haben.
- + Bitte halten Sie bei zwei gleichzeitigen Nutzern einen Abstand von mehr als 80 cm ein.
- + Die gleichzeitige Nutzung könnte die Übertragungreichweite beeinträchtigen.



- ⓘ **HINWEIS**
Hiermit erklärt die Fitshop GmbH, dass der Funkanlagentyp Drahtlosverbindung (2.402 – 2.480 GHz) der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.fitshop.com.

EN Quick Guide


Art.No.: ST1050

1.1 Scope of Delivery

CAUTION
If parts of the scope of delivery are missing or damaged, the product must not be used.

- Heart rate transmitter
- Textile elastic strap
- Battery cover (with O-ring)
- CR2032 3V lithium battery

1.2 Technical Data

- + Battery type: CR2032 3V Lithium battery
- + Strap length: 70-150 cm
- + Operating temperature: 0°C~50°C
- + Waterproof up to 10 m
- + Transmission Range: up to 80 cm

WARNING

- + Your training equipment is not a medical device. The heart rate measurement of this equipment may be inaccurate. Various factors can affect the accuracy of the heart rate measurement. The heart rate measurement serves only as a training aid.
- + This equipment may not be used by children under the age of 14.
- + Children should not be allowed unsupervised access to the equipment.
- + People with disabilities must have a medical license and must be under strict observation when using the equipment.
- + The equipment is strictly for use by one person at a time.
- + Persons with a pacemaker or other medical devices that may cause electromagnetic interference must not use this device.
- + Do not use the product on swollen and/or inflamed body parts or on irritated skin areas.
- + Do not use the product on painful areas of the body where the cause of the pain is unclear.

ATTENTION

- + Avoid hard hits to the sensors, as these may damage the sensor units.
- + Several factors can effect the detection and accuracy of the heart rate display such as dehydration, alcohol consumption and body hair. For accurate readings it is advised to wait until your body condition stabilizes before using the transmitter.
- + Too much moisture on the electrodes will reduce the battery life.

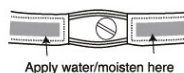
1.4 Adjusting the Chest Strap
Step 1:
ATTENTION

Do not use Vaseline or oils which may insulate the transmitter and makes it unable to detect the heart rate signal.

NOTICE

Use water or ECG gel to moisten the electrode area to help it attach to your skin.

Slightly moisten the electrode area on the textile strap.


Step 2:

1. Connect one end of the chest belt with the heart rate transmitter.


Step 3:
ATTENTION

The connectors must not be twisted or slided. This may cause a poor connection or damage.

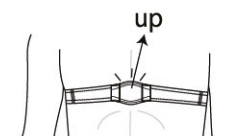
1. Adjust the strap length and wrap it around your chest.
2. Connect the other end of the chest belt with the heart rate transmitter and make sure the strap is properly wrapped around your chest.


Step 4:

Position the chest belt in a way that the sensor with the LED light is facing upwards. Make sure the electrodes are pressed firmly against your skin.

NOTICE

It might take a few minutes until the transmitter submits a stable signal.

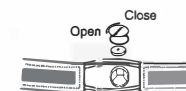

1.5 Inserting the Battery
NOTICE

Make sure the battery is first pressed against the side contact ("+" facing upwards) and then pressed into the battery compartment.

1. Insert the battery (CR2032) at an angle into the battery compartment.



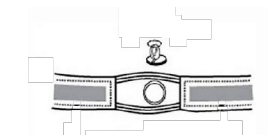
2. Check if the O-ring is already inserted in the battery cover to ensure the battery compartment is waterproof.



3. Attach and close the battery cover by turning it to the right/turn left to open the battery cover (with the help of a coin or similar).

ATTENTION

Make sure to properly close the battery cover to protect it from sweat and moisture.


1.6 Operation

This chest strap with heart rate function can be used with treadmills, indoor bikes etc.

The heart rate transmitter is compatible with most heart rate receivers, watches, fitness equipment and other 5KHz or 5,3KHz chest straps etc.

Keep the distance between your receiver and the chest belt below 80 cm to ensure a stable wireless connection.

NOTICE

- + To save power, take off the chest strap when training is finished.
- + If used by more people simultaneously, keep a distance of more than 80 cm to other users.
- + Simultaneous use can affect the transmission range.


NOTICE

Hereby, Fitshop GmbH declares that the radio equipment type Wireless Connection (2.402 – 2.480 GHz) complies with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following website: www.fitshop.com.