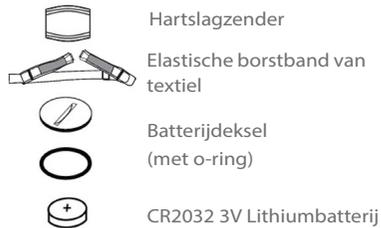




Art.Nr.: ST1050

1.1 Inbegrepen in de levering
⚠️ VOORZICHTIG

Als onderdelen van de levering ontbreken of beschadigd zijn, mag het apparaat niet in gebruik worden genomen.


1.2 Technische gegevens

- + Type batterij: CR2032 3V lithiumbatterij
- + Borstbandlengte: 70 tot ongeveer 150 cm
- + Gebruikstemperatuur: 0°C~50°C
- + Waterdicht tot 10 m
- + Zendbereik: tot 80 cm

⚠️ WAARSCHUWING

- + Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.
- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Personen met een pacemaker of andere medische apparaten die elektromagnetische storingen kunnen veroorzaken, mogen dit apparaat niet gebruiken.
- + Gebruik het apparaat niet op gezwollen en/of ontstoken lichaamsdelen of op geïrriteerde huidzones.
- + Gebruik het apparaat niet op pijnlijke plekken op het lichaam waarvan de oorzaak van de pijn niet duidelijk is.

▶️ OPGELET

- + Sla niet hard op de sensoren, want dit kan ze beschadigen.
- + Een aantal factoren kan de detectie en nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden, bijv. uitdroging, alcoholgebruik en lichaamsbeharing. Om nauwkeurige metingen te verkrijgen, moet u wachten tot uw lichaamstoestand gestabiliseerd is voordat u de zender gebruikt.
- + Overmatig vocht op de elektroden verkort de levensduur van de batterij.

1.4 De Borstband bevestigen
Stap 1:
▶️ OPGELET

Gebruik geen vaseline of olie, want dan wordt het hartslagsignaal niet meer herkend door de isolatielaag.

ⓘ OPMERKING

Gebruik water of ECG-gel om het elektrodegebied te bevochtigen zodat het beter geleid.

1. Maak het elektrode-gebied op de borstband van textiel licht vochtig.


Stap 2:

1. Sluit het ene uiteinde van de borstband aan op de hartslagzender.


Stap 3:
▶️ OPGELET

De connectoren mogen niet worden gedraaid. Dit kan leiden tot een slechte verbinding of schade.

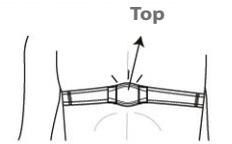
1. Pas de lengte van de borstband aan en plaats hem om je borst.
2. Sluit het andere uiteinde van de borstband aan op de hartslagzender en zorg ervoor dat de borstband goed op je borst zit.


Stap 4:

Plaats de borstband zo dat de sensor met het LED-lampje bovenop zit. Zorg ervoor dat de elektroden stevig op je huid worden gedrukt.

ⓘ OPMERKING

Het kan even duren voordat de zender stabiele signalen afgeeft.


1.5 De batterij van de zender plaatsen
ⓘ OPMERKING

Bij het plaatsen van de batterij: zorg ervoor dat de batterij eerst tegen het zijcontact wordt gedrukt (markering "+" naar boven) en vervolgens in het batterijvak wordt geplaatst.

1. Schuif de batterij (CR2032) diagonaal in het batterijvak.



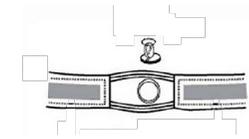
2. Controleer of de O-ring al in het batterijdeksel zit, zodat het batterijcompartiment waterdicht is.



3. Bevestig het batterijklepje en draai het naar rechts om het klepje te sluiten of draai het naar links om het te openen (met een munt of iets dergelijks).

▶️ OPGELET

Zorg ervoor dat je het batterijklepje goed sluit om de batterij te beschermen tegen zweet en vocht.


1.6 Ingebruikname

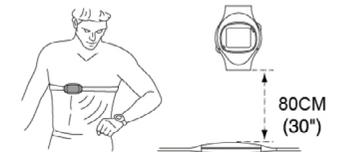
Deze borstband met hartslagmeting is geschikt voor loopbanden, indoorbikes etc.

De hartslagzender is compatibel met de meeste hartslagontvangers, horloges, fitnessapparatuur en andere 5KHz of 5,3KHz borstbanden, etc.

Houd maximaal 80 cm afstand tussen je ontvanger en de hartslagzender voor een goede draadloze ontvangst.

ⓘ OPMERKING

- + Houd meer dan 80 cm afstand tussen twee gelijktijdige gebruikers.
- + Gelijktijdig gebruik kan het zendbereik beperken.
- + Draadloze transmissie: tot 80 cm.


ⓘ OPMERKING

Hierbij verklaart Fitshop GmbH dat het type radioapparatuur draadloze verbinding (2,402 – 2,480 GHz) voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: www.fitshop.com

FR Guide rapide


Art. n°. ST1050

1.1 Contenu de la livraison

⚠ ATTENTION
Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, l'appareil ne doit pas être mis en service.

-  Capteur de fréquence cardiaque
-  Ceinture cardio élastique
-  Couvercle de pile (avec joint torique)
-  Pile lithium CR2032 3V

1.2 Notes techniques

- + Type de pile : pile lithium CR2032 3V
- + Longueur de la ceinture cardio : de 70 à env. 150 cm
- + Température de fonctionnement : 0°C ~ 50°C
- + Étanche jusqu'à 10 m
- + Portée de transmission : jusqu'à 80 cm

⚠ AVERTISSEMENT

- + Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.
- + L'utilisation de cet appareil est interdite aux enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent présenter un certificat médical et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Vous ne devez pas utiliser cette appareil si vous portez un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical pouvant causer des interférences électromagnétiques.
- + N'utilisez pas l'appareil sur des parties du corps enflées et/ou enflammées, ni sur des zones de peau irritées.
- + N'utilisez pas l'appareil sur des zones du corps douloureuses, et dont la cause de la douleur n'est pas connue.

▶ ATTENTION

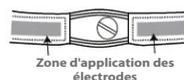
- + Évitez les chocs violents sur les capteurs, car ils risquent de les endommager.
- + Plusieurs facteurs peuvent affecter la détection et la précision de l'affichage de la fréquence cardiaque, tels que la déshydratation, la consommation d'alcool et la pilosité. Pour obtenir des relevés précis, il est conseillé d'attendre que votre état corporel se stabilise avant d'utiliser l'émetteur.
- + Trop d'humidité sur les électrodes réduira la durée de vie de la batterie.

1.4 Adjusting the Chest Strap
Étape 1:

▶ ATTENTION
N'utilisez jamais de vaseline ni d'huile car la couche isolante empêche la détection du signal de fréquence cardiaque.

ⓘ REMARQUE
Pour une meilleure adhérence des électrodes sur la peau, humidifiez leur zone d'application avec de l'eau ou du gel ECG.

Humidifiez légèrement la zone des électrodes sur la ceinture cardio.


Étape 2:

1. Connectez une extrémité de la ceinture cardio au capteur de fréquence cardiaque.


Étape 3:

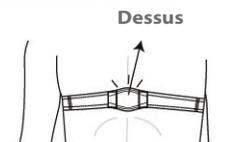
▶ ATTENTION
Les connecteurs ne doivent pas être tordus afin d'éviter tout dommage ou problème de connexion.

1. Ajustez la longueur de la ceinture cardio et passez-la autour de votre poitrine.
2. Connectez l'autre extrémité de la ceinture cardio au capteur de fréquence cardiaque et assurez-vous que la ceinture est correctement enroulée autour de la poitrine.


Étape 4:

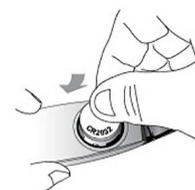
Positionnez la ceinture cardio de sorte que le voyant DEL du capteur se trouve sur le dessus. Assurez-vous que les électrodes sont fermement appliquées sur votre peau.

ⓘ REMARQUE
Le capteur peut prendre un certain temps avant d'émettre des signaux stables.


1.5 Mise en place de la pile du capteur

ⓘ REMARQUE
Lors de l'insertion de la pile : assurez-vous de pousser la pile contre le contact latéral (repère « + » vers le haut) avant de l'insérer ensuite dans le compartiment à piles.

1. Faites glisser la pile (CR2032) en position inclinée dans le compartiment à piles.

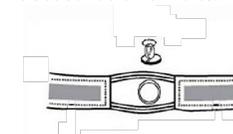


2. Vérifiez que le joint torique est déjà en place dans le compartiment à piles afin de garantir l'étanchéité de ce dernier.



3. Mettez le couvercle de la pile en place et tournez-le vers la droite pour le fermer ou vers la gauche pour l'ouvrir (à l'aide d'une pièce de monnaie ou autre objet similaire).

▶ ATTENTION
Veillez à bien fermer le couvercle de la pile pour éviter toute pénétration de sueur ou d'humidité.


1.6 Mise en service

La ceinture cardio avec détection de la fréquence cardiaque convient pour les entraînements sur tapis de course, vélos de biking et autres appareils de fitness. Le capteur de fréquence cardiaque est compatible avec la plupart des récepteurs de fréquence cardiaque, montres, appareils de fitness et autres ceintures cardio fonctionnant avec une fréquence de 5 kHz ou 5,3 kHz. Pour garantir une bonne réception sans fil, ne dépassez pas la distance maximale de 80 cm entre le capteur de fréquence cardiaque et votre récepteur.

ⓘ REMARQUE

- + Pour économiser de l'énergie, il est conseillé d'enlever la ceinture pectorale lorsque vous avez terminé votre entraînement.
- + Une utilisation parallèle risque d'affecter la portée de la transmission.
- + Transmission sans fil : jusqu'à 80 cm.



ⓘ REMARQUE
Par la présente, Fitshop GmbH déclare que le type d'équipement radioélectrique connexion sans fil (2,402 – 2,480 GHz) est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante : www.fitshop.com