



Instrukcja montażu i obsługi



max. 110 kg



~ 60 Min. 



 75 kg

dł. 168 | szer. 78 | wys. 135

CSTTX20.01.02

Nr art. CST-TX20

Bieżnia **TX20**

Szanowny Kliencie!

dziękujemy za wybór sprzętu fitness marki cardiostrong® . Cardiostrong oferuje wysokiej jakości urządzenia fitness do użytku domowego, które są optymalnie dostosowane do warunków panujących w domu. Pozwalają one na trening w domu niezależnie od pogody lub pory dnia. Urządzenia marki Cardiostrong oferują programy treningowe i zakres wydajności dla wszystkich poziomów zaawansowania. Więcej informacji można znaleźć na stronach : www.fitshop.pl lub www.cardiostrong.de. Życzymy miłego treningu !

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.sport-tiedje.com.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.) ani komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Sport-Tiedje GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI



©2011 cardiostrong jest to zarejestrowana marka firmy Sport-Tiedje GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Sport-Tiedje jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	7
1.1	Dane techniczne	7
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	8
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	9
1.4	Miejsce rozstawienia	10
2	MONTAŻ	11
2.1	Wskazówki ogólne	11
2.2	Zakres dostawy	12
2.3	Rysunek poglądowy	13
2.4	Montaż	14
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	17
3.1	Wyświetlacz konsoli	18
3.2	Funkcje przycisków	19
3.3	Włączanie bieżni	20
3.4	Programy	20
3.4.1	Program sterowany ręcznie - Szybki start	20
3.4.2	Programy docelowe	21
3.4.3	Gotowe programy	21
3.4.4	Programy zdefiniowane przez użytkownika	24
3.4.5	Programy sterowane tętnem	25
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	27
4.1	Wskazówki ogólne	27
4.2	Mechanizm składania	27
4.2.1	Składanie bieżni	28
4.2.2	Rozkładanie bieżni	28
4.3	Kółka transportowe	29
4.4	Blokada transportowa	29
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELEGNACJA I KONSERWACJA	30
5.1	Wskazówki ogólne	30
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	30
5.3	Kody i lokalizacja błędów	31
5.4	Pielęgnacja i konserwacja	32
5.4.1	Regulacja taśmy bieżni	32
5.4.2	Regulacja naprężenia taśmy bieżni	33
5.4.3	Smarowanie taśmy bieżni	33
5.5	Harmonogram konserwacji i przeglądów	34

6	UTYLIZACJA	34
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	35
8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	36
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	36
8.2	Lista części	37
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	39
9	GWARANCJA	41
10	KONTAKT	43

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.



Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► **UWAGA**

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ **OSTROŻNIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznacznych obrażeń!

⚠ **OSTRZEŻENIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

ⓘ **WSKAZÓWKA**

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

Ekran LCD wyświetla:

- + Czas treningu w minutach
- + Prędkość w km/h
- + Dystans w km
- + Spalone kalorie w kcal
- + Nachylenie
- + Tętno (w przypadku korzystania z ręcznych czujników pulsu lub pasa piersiowego).

Programy ogółem:	21
Program ręczny (Quick-Start):	1
Programy docelowe:	3
Gotowe programy:	12
Programy sterowane tętnem:	2
Programy użytkownika:	3

Typ silnika:	silnik DC prąd stały
Silnik o mocy ciągłej:	2,0 KM

Nachylenie:	0-12
Prędkość:	1-16 km/h

Wymiary i waga

Waga artykułu (brutto, z opakowaniem) ok.:	86 kg
Waga artykułu (netto, bez opakowania) ok.:	75 kg
Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.) ok.	178,5 cm x 80,5 cm x 33 cm
Wymiary urządzenia rozstawionego (dł. x szer. x wys.) ok.:	167,6 cm x 77,7 cm x 135,2 cm
Wymiary po złożeniu (dł. x szer. x wys.) ok.:	108,5 cm x 77,7 cm x 145,1 cm

Maksymalna waga użytkownika:	110 kg
------------------------------	--------

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (Safety Key), klips klucza bezpieczeństwa musi być przymocowany do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W razie upadku można wyzwolić wyłącznik awaryjny urządzenia.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skózanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na bosą.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka porażenia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.

UWAGA

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

► UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.

1.4 Miejsce rozstawienia

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.

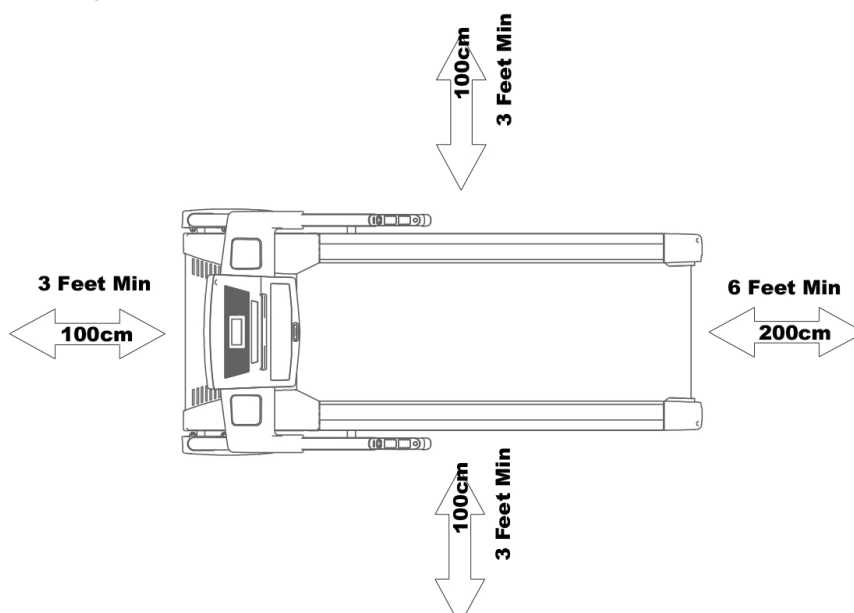
⚠ OSTROŻNIE

- + Należy wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby przed wejściem na bieżnię zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa o długości conajmniej 2 m i szerokości odpowiadającej szerokości bieżni.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

► UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.

Zalecana wolna przestrzeń:



2.1 Wskazówki ogólne



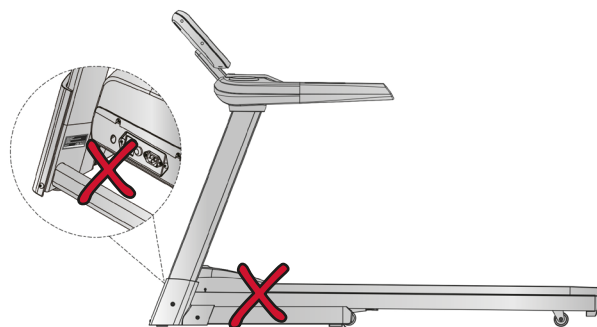
NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.



OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Aby uniknąć możliwych obrażeń, nigdy nie ciągnąć za elementy bieżni pokazane na ilustracji. Nigdy nie podejmować próby podnoszenia i przenoszenia bieżni w oznaczonych miejscach.



- + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.



OSTROŻNIE

- + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.



UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.



WSKAZÓWKA

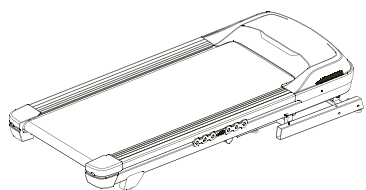
- + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

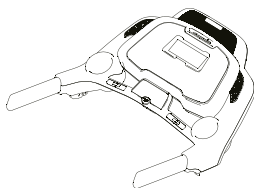
Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.

⚠ OSTROŻNIE

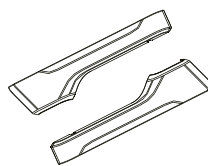
Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



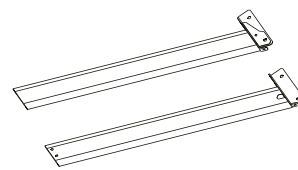
Rama główna



Konsola



Obudowa ramy



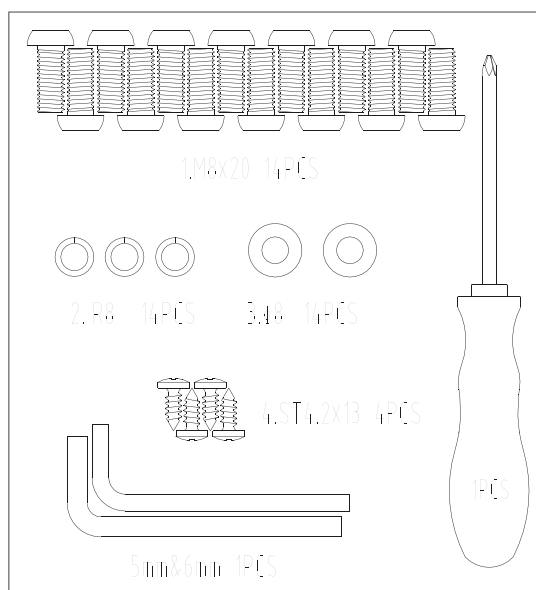
Maszty konsoli



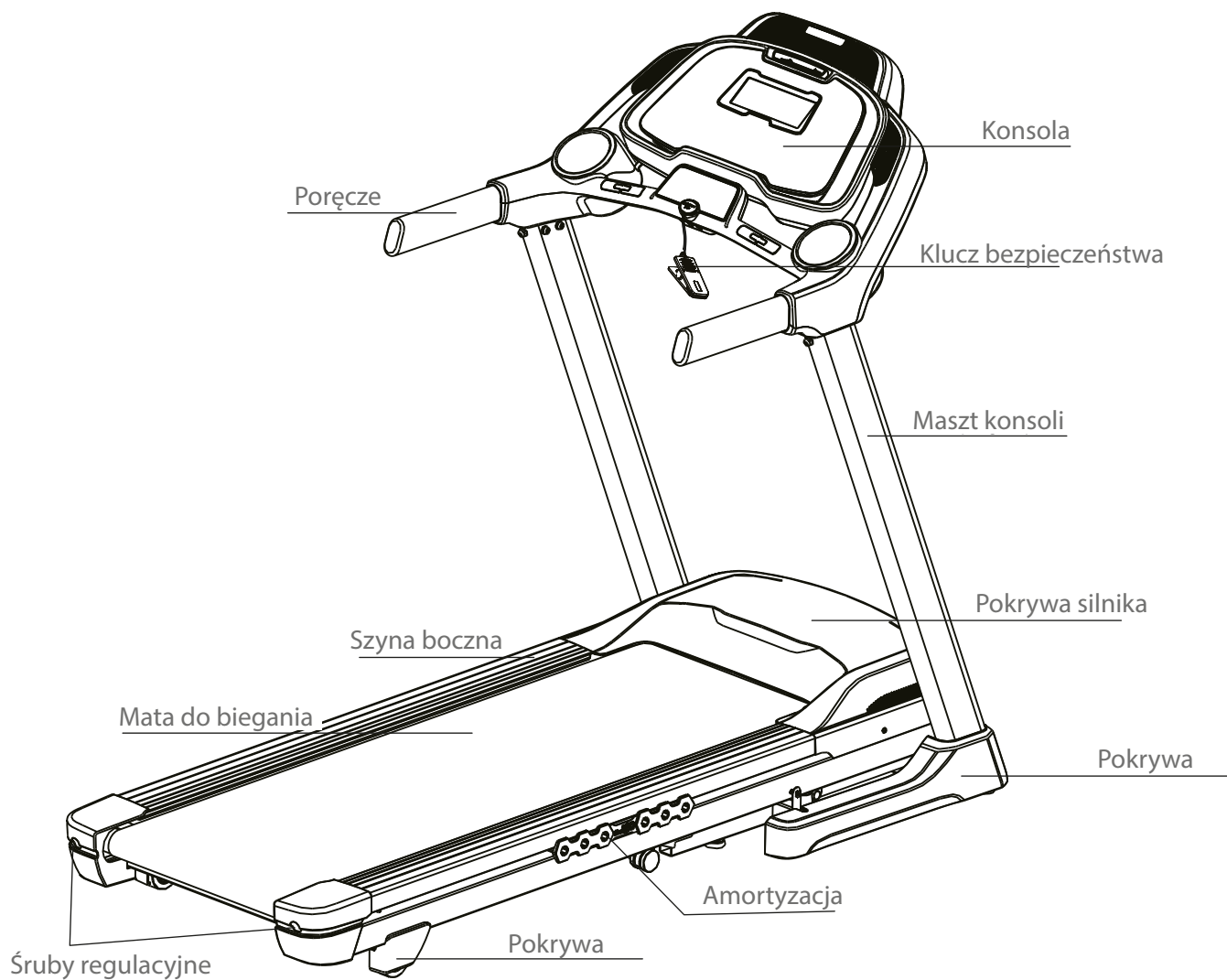
Klucz bezpieczeństwa



Olej silikonowy



2.3 Rysunek poglądowy



2.4 Montaż

Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❗ WSKAZÓWKA

Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.

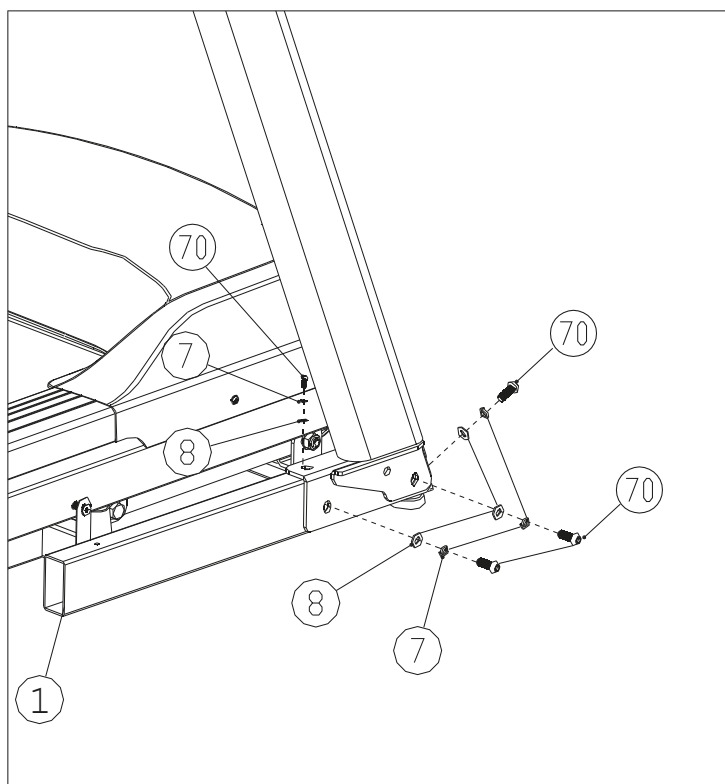
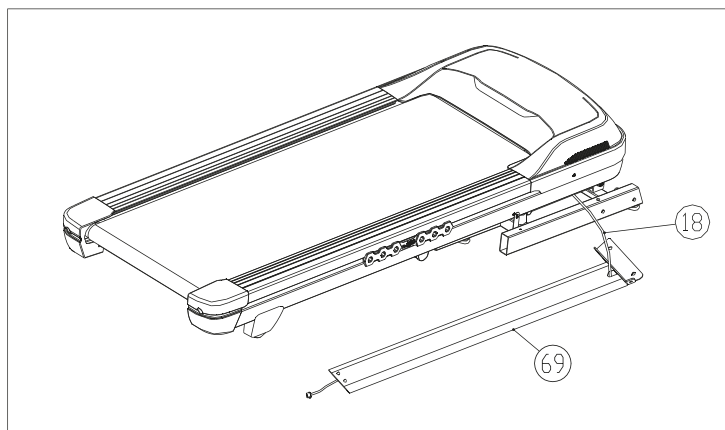
Krok 1: Montaż masztu konsoli

1. Umieść prawy maszt konsoli (69) na ramie głównej (1) i wyrównaj otwory.

► UWAGA

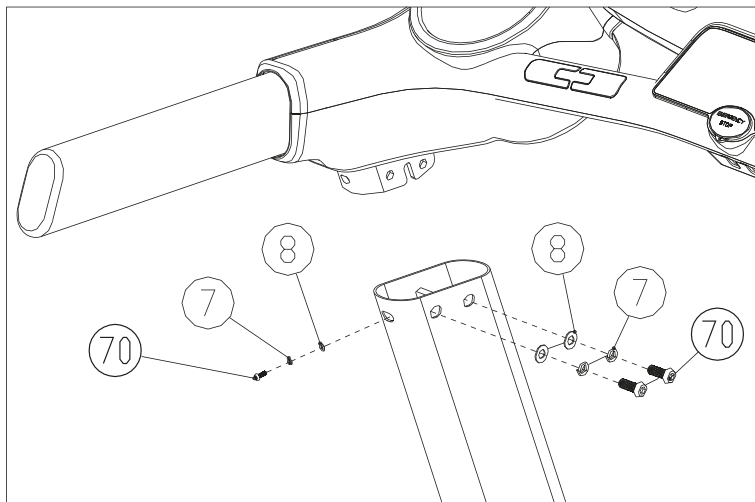
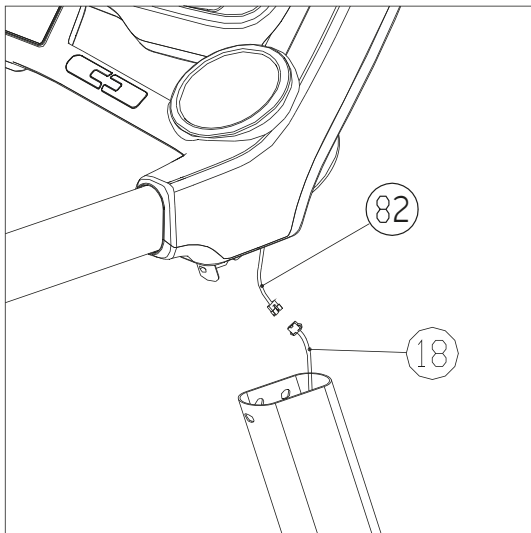
W następnym kroku uważaj, aby nie przygnieść kabla (18).

2. Przymocuj prawy maszt konsoli (69) do ramy głównej (1) za pomocą czterech śrub imbusowych (70), czterech podkładek sprężystych (7) i czterech podkładek płaskich (8).
3. Powtórz czynności dla lewego masztu konsoli (68).



Krok 2: Montaż konsoli

1. Podłącz przewód (18) do przewodu (82) konsoli.
2. Przymocuj konsolę do obu słupków konsoli za pomocą sześciu śrub (70), sześciu podkładek sprężystych (7) i sześciu podkładek (8).
3. Dokręć mocno wszystkie śruby.



Krok 3: Montaż pokryw

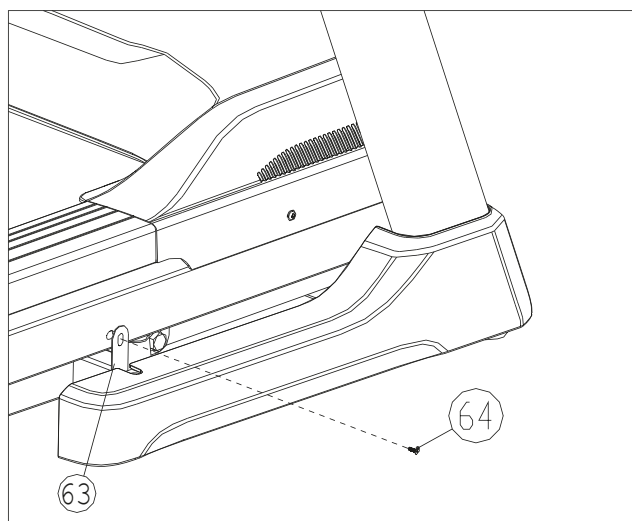
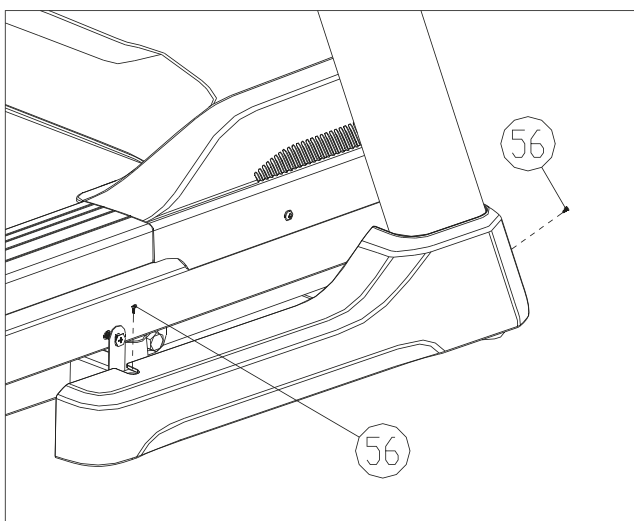
1. Przymocuj pokrywę (54 i 55) do ramy głównej i słupków konsoli za pomocą dwóch śrub (56) każdą.
2. Ostrożnie odkręć śrubę (64) na blokadzie transportowej (63).

► UWAGA

Blokada transportowa służy do zabezpieczenia bieżni przed niezamierzonym złożeniem podczas transportu. Aby móc korzystać z mechanizmu składania, należy usunąć blokadę transportową.

❗ WSKAZÓWKA

Zachowaj śrubę (64) blokady transportowej do późniejszego transportu. Szczegółowe informacje na temat transportu urządzenia, znajdują się w rozdziale .



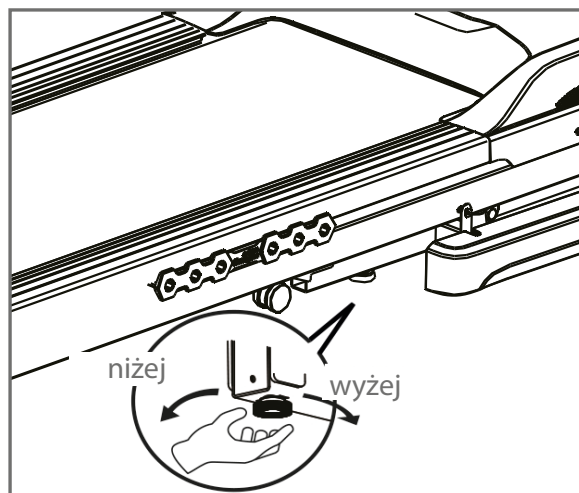
Krok 4: Wyrównanie nóżek

Jeśli podłoga jest nierówna, należy ustabilizować bieżnię, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

OSTRZEŻENIE

Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale 2.1 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

1. Podnieść bieżnię na wybraną stronę i przekręcić śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obrócić śrubę w prawo, aby ją odkręcić i podnieść bieżnik.
3. W celu obniżenia bieżnika, obrócić śrubę w lewo.



Krok 5: Podłączanie urządzenia do sieci

► **UWAGA**

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdka, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.

WSKAZÓWKA

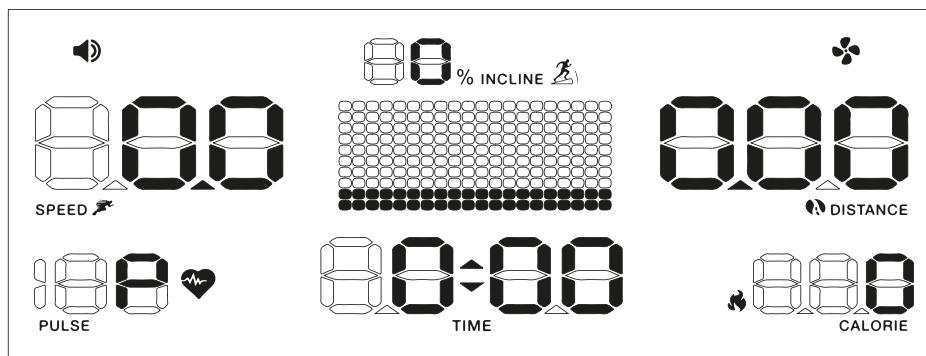
Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.

SAFETY KEY

OSTRZEŻENIE

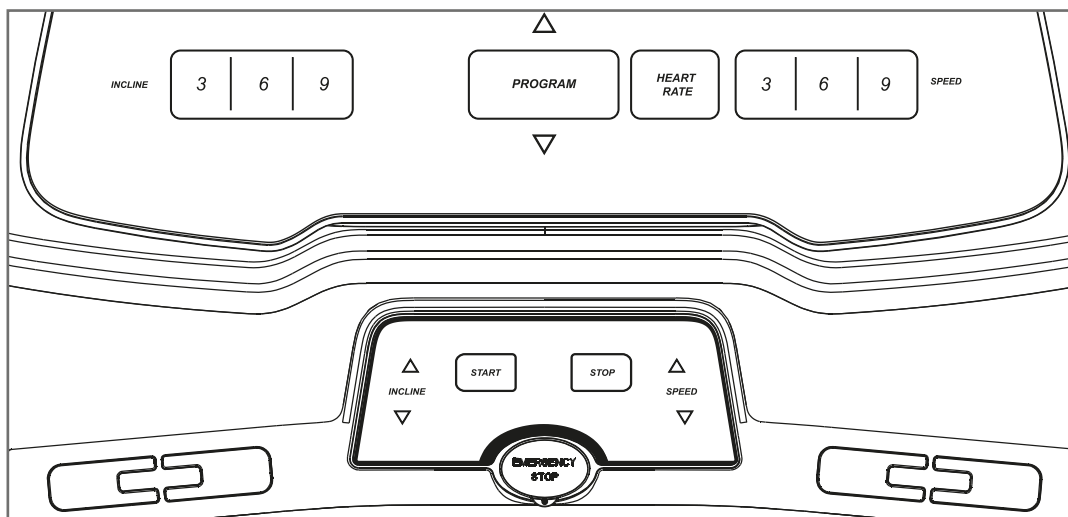
- + W celu zapewnienia użytkownikowi bezpieczeństwa, urządzenie jest wyposażone w wyłącznik awaryjny. Używanie urządzenia jest możliwe tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo umieszczony w gnieździe kokpitu. Gdy klucz bezpieczeństwa nie znajduje się w gnieździe, następuje natychmiastowe automatyczne zatrzymanie urządzenia. Dlatego sznurek klucza bezpieczeństwa (Safety Key) z zaciskiem należy przypinać do ubrania przed rozpoczęciem każdego treningu. W razie nagłej potrzeby zatrzymania biegni, utraty kontroli nad prędkością lub wystąpienia innej sytuacji awaryjnej, za pomocą sznurka wyciągnąć klucz bezpieczeństwa z panelu sterowania.
- + Aby w razie przewrócenia się użytkownika klucz bezpieczeństwa mógł odłączyć się od kokpitu, zacisk klucza należy przyczepić mocno do ubrania!
- + Upewnić się, że klucz bezpieczeństwa znajduje się poza zasięgiem dzieci.

3.1 Wyświetlacz konsoli



Wyświetlanie	Opis
SPEED (Prędkość)	<ul style="list-style-type: none"> + Wskazanie aktualnej prędkości w km/h + Zakres wyświetlania: 0,8-16 km/h + Zakres regulacji: 1,0-16 km/h (regulacja co 1 km/h)
PULSE (Tętno)	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie aktualnego tętna w uderzeniach na minutę
INCLINE (Nachylenie)	<ul style="list-style-type: none"> + Wskazanie aktualnego poziomu nachylenia + Zakres wyświetlania: 0-12 + Zakres ustawień: 0-12 (ustawiany w krokach co 1)
TIME (Czas)	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie czasu treningu w min. + Zakres wyświetlania: 00:00-99.59 min. + Zakres ustawień: 01:00-99:00 min.
DISTANCE (Dystans)	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie dystansu w km + Zakres wyświetlania: 0,0-99,9 km + Zakresy ustawień: 1,0-99,0 km
CALORIE (Spalone kalorie)	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie spalonych kalorii w kcal + Zakres wyświetlania: 0-999 kcal + Zakres ustawień: 10-990 kcal

3.2 Funkcje przycisków



Przycisk	Opis
PROGRAM	+ Naciśnij w menu głównym, aby wybrać pomiędzy programami w następującej kolejności: + Programy docelowe T, D, C + Programy wgrane P1-P12 + Programy zdefiniowane przez użytkownika U1 U3
▲▼	+ Naciśnij , aby zwiększyć lub zmniejszyć wartości.
HEART RATE	+ Naciśnij, aby wybrać pomiędzy dwoma programami sterowanymi tętnem HRC1 i HRC2.
INCLINE (3/6/9)	+ Naciśnij odpowiedni przycisk szybkiego wyboru, aby bezpośrednio ustawić nachylenie na 3, 6 lub 9 procent.
SPEED (3/6/9)	+ Naciśnij odpowiedni przycisk szybkiego wyboru, aby bezpośrednio ustawić prędkość na 3, 6 lub 9 km/h.
INCLINE ▲▼	+ Naciśnij, aby zwiększyć lub zmniejszyć nachylenie.
START	+ Naciśnij, aby rozpocząć program. + Podczas gdy program jest wstrzymany, naciśnij, aby wznowić program.
STOP	+ Naciśnij podczas trwania programu, aby wstrzymać program.
SPEED ▲▼	+ Naciśnij, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość.

3.3 Włączanie bieżni

Ustaw przełącznik zasilania z tyłu urządzenia w pozycji "I" i upewnij się, że klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo umieszczony na konsoli.

Wyświetlacz zaświeci się na 2 sekundy i konsola wyda sygnał dźwiękowy.

Konsola pracuje w programie sterowanym ręcznie.

Po 10 minutach bezczynności konsola automatycznie przechodzi w tryb uśpienia.

3.4 Programy

Do Twojej dyspozycji jest w sumie 21 programów:

+ Program sterowany ręcznie (Quick-Start):	1
+ Programy docelowe:	3
+ Gotowe programy:	12
+ Programy sterowane tętnem:	2
+ Programy zdefiniowane przez użytkownika:	3

3.4.1 Program sterowany ręcznie - Szybki start

Po włączeniu bieżni, znajdujesz się w programie ręcznym.

1. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START.

Bieżnia startuje z prędkością 0,8 km/h.

Wszystkie wartości zostaną zwiększone.

❗ WSKAZÓWKA

Możesz ustawić nachylenie i prędkość.

2. Aby wstrzymać program, naciśnij przycisk STOP.
3. Aby kontynuować program, naciśnij przycisk START.
4. Aby zakończyć program, naciśnij ponownie przycisk STOP.

3.4.2 Programy docelowe

Dla programów docelowych możesz wybrać pomiędzy T (czas), D (dystans) i C (spalone kalorie).

1. Aby przejść do wybranego programu docelowego, naciśnij przycisk PROGRAM.
2. Ustaw żadaną wartość za pomocą przycisków ▲▼ na górnej klawiaturze.
3. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START.

Bieżnia startuje z prędkością 0,8 km/h.

Ustawiona wartość jest odliczana w dół, wszystkie inne wartości są odliczane w górę.

❶ WSKAZÓWKA

Możesz ustawić nachylenie i prędkość.

Gdy wartość docelowa zostanie osiągnięta, bieżnia powoli się zatrzymuje.

4. Aby wstrzymać program, naciśnij przycisk STOP.
5. Aby wznowić program, naciśnij przycisk START.
6. Aby zakończyć program, naciśnij ponownie przycisk STOP przy wstrzymanym programie.

3.4.3 Gotowe programy

Do wyboru jest w sumie 12 gotowych programów (P01-P12).

1. Aby przejść do wybranego programu, należy nacisnąć przycisk PROGRAM.

Wyświetlony zostanie czas treningu.

2. Ustaw żądany czas treningu za pomocą przycisków ▲▼ na górnej klawiaturze.
3. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START.

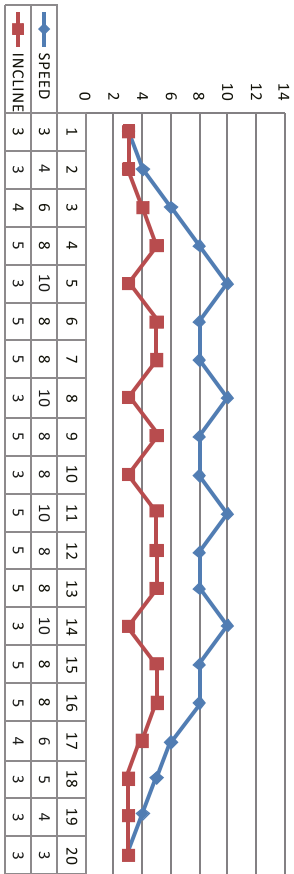
❶ WSKAZÓWKA

Możesz ustawić nachylenie i prędkość.

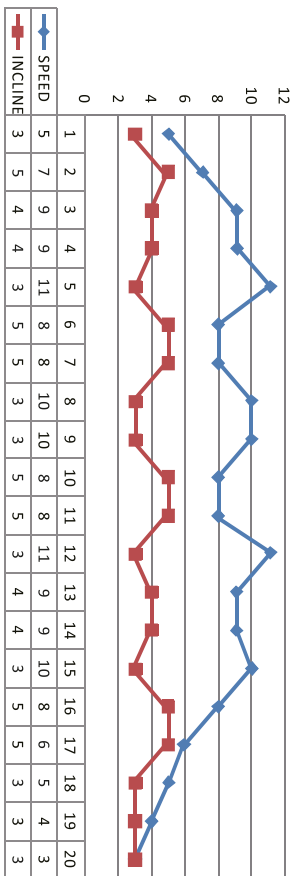
Gdy czas treningu dobiegnie końca, na wyświetlaczu pojawi się odliczanie i bieżnia powoli się zatrzyma.

4. Aby wstrzymać program, naciśnij przycisk STOP.
5. Aby wznowić program, naciśnij przycisk START.
6. Aby zakończyć program, naciśnij ponownie przycisk STOP przy wstrzymanym programie.

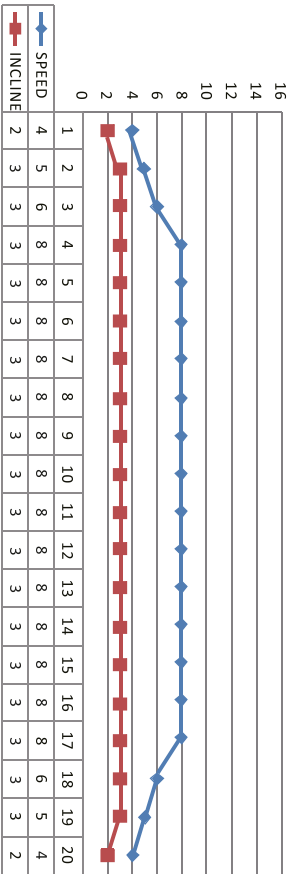
P01 Heart rate training



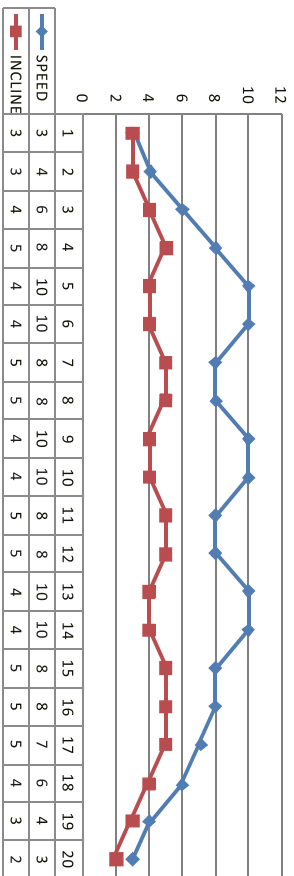
P02 Fitness



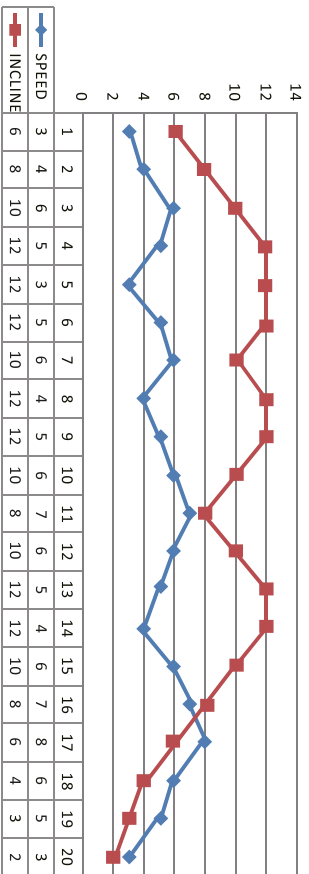
P03 Hill running



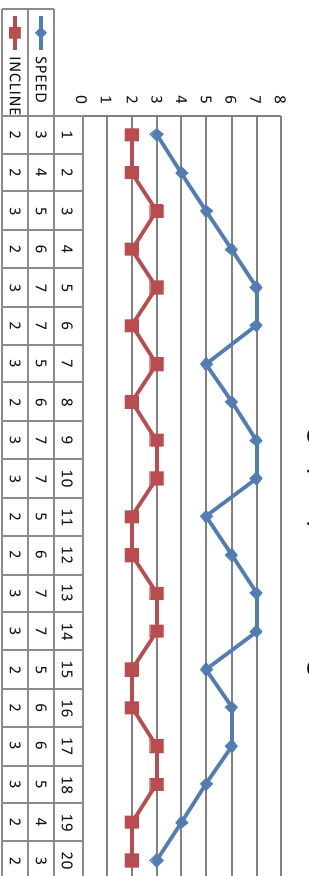
P04 Fat burning

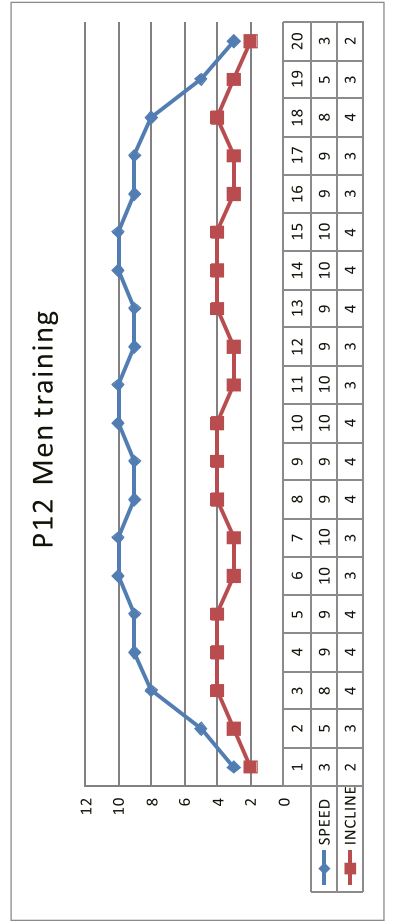
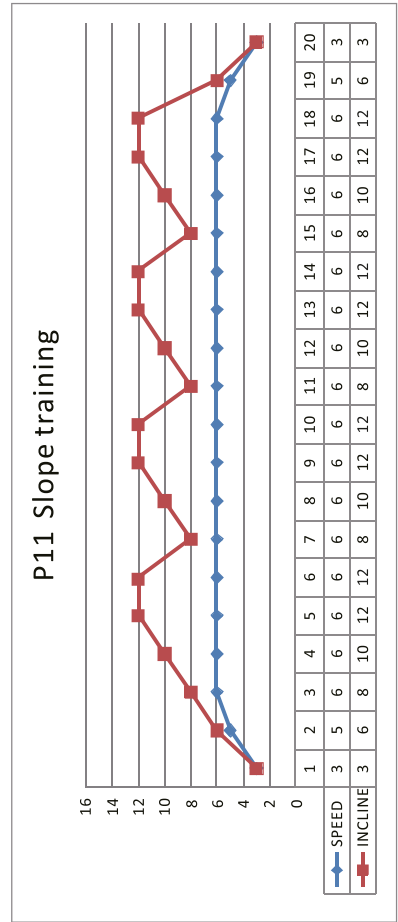
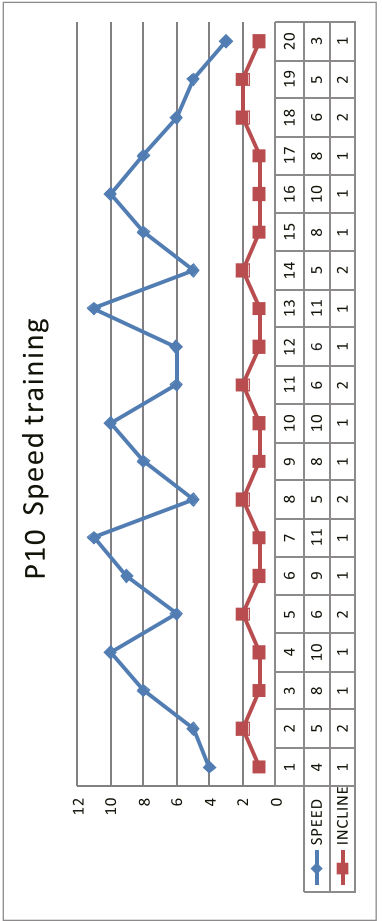
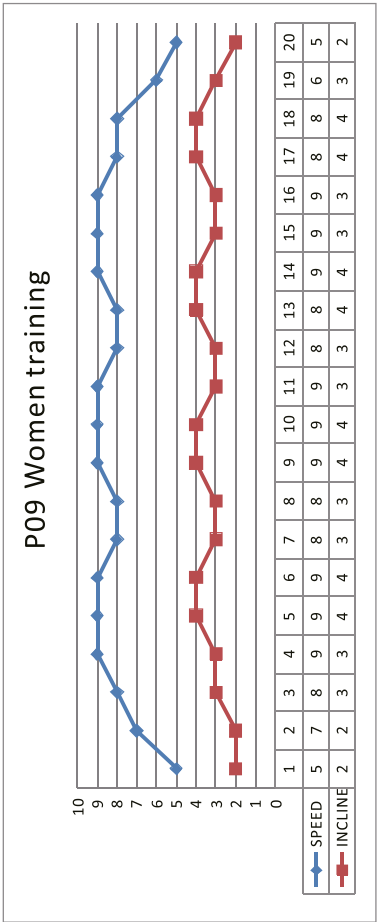
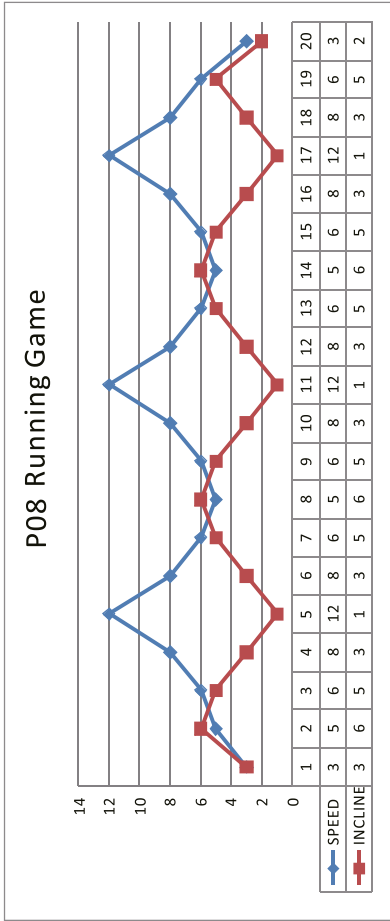
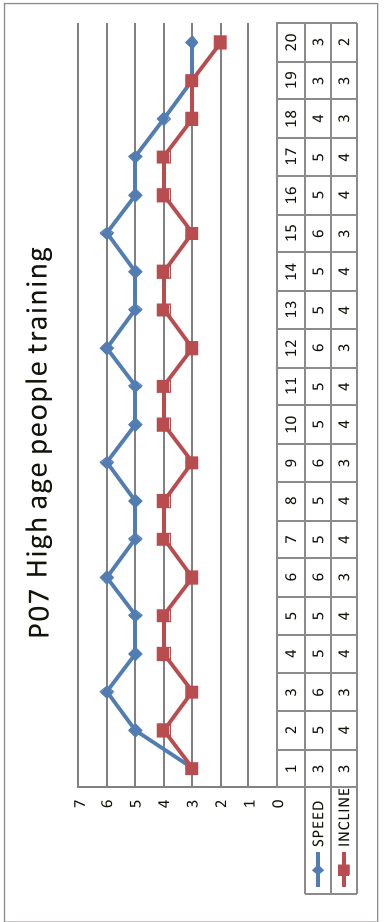


P05 Weight lossing



P06 Middle age people training





3.4.4 Programy zdefiniowane przez użytkownika

Dostępne są w sumie trzy programy zdefiniowane przez użytkownika (U01-U03). W ramach tych zdefiniowanych przez użytkownika programów masz możliwość dostosowania 20 indywidualnych segmentów do swoich osobistych życzeń.

1. Aby przejść do wybranego programu użytkownika, naciśnij przycisk PROGRAM.

Wyświetlony zostanie czas treningu.

2. Ustaw żądany czas treningu za pomocą przycisków ▲▼ na górnej klawiaturze.
3. Aby ustawić wartości nachylenia i prędkości dla pierwszego segmentu, naciśnij i przytrzymaj przycisk PROGRAM przez ok. 3 sekundy.

Na wyświetlaczu pojawi się S-01.

4. Aby ustawić wartości nachylenia i prędkości, użyj przycisków ▲▼ dla nachylenia (Incline) i prędkości (Speed) na dolnej klawiaturze.
5. Aby ustawić kolejne segmenty należy wykonać czynności opisane w punktach 3 i 4.

Po ustawieniu wartości 20-tego segmentu, na wyświetlaczu ponownie pojawia się zapytanie o czas treningu.

Wartości poszczególnych segmentów są zapisywane.

6. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START.

❗ WSKAZÓWKA

Możesz ustawić nachylenie i prędkość.

Gdy czas treningu dobiegnie końca, na wyświetlaczu pojawi się odliczanie i bieżnia powoli się zatrzyma.

7. Aby wstrzymać program, naciśnij przycisk STOP.
8. Aby wznowić program, naciśnij przycisk START.
9. Aby zakończyć program, naciśnij ponownie przycisk STOP przy wstrzymanym programie.

3.4.5 Programy sterowane tętnem

OSTRZEŻENIE

Twój sprzęt do ćwiczeń nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna za pomocą tego urządzenia może być niedokładny. Na dokładność pomiaru tętna mogą wpływać różne czynniki. Wskaźnik tętna służy jedynie jako pomoc treningowa.

WSKAZÓWKA

Do korzystania z programów sterowanych tętnem wymagany jest pasek na klatkę piersiową.

Dostępne są w sumie dwa programy sterowane tętnem (HRC1 i HRC2). Programy sterowane tętnem automatycznie dostosowują prędkość i nachylenie urządzenia w zależności od tętna użytkownika i ustawionych wartości.

1. Aby uzyskać dostęp do wybranego programu sterowanego tętnem, należy nacisnąć przycisk HEART RATE.

Wyświetlony zostanie czas treningu.

2. Ustaw żądany czas treningu za pomocą przycisków ▲▼ na górnej klawiaturze.
3. Aby ustawić swój wiek, naciśnij raz przycisk PROGRAM i użyj przycisków ▲▼ na górnej klawiaturze, aby zwiększyć lub zmniejszyć wiek.

Wiek wyświetlany jest na ekranie pod wartością spalone kalorie.

WSKAZÓWKA

Domyślną wartością jest 30.

4. Aby ustawić docelowe tętno, naciśnij ponownie przycisk PROGRAM i użyj przycisków ▲▼ na górnej klawiaturze, aby zwiększyć lub zmniejszyć docelowe tętno.

Docelowe tętno jest wyświetlane na wyświetlaczu pod pozycją spalone kalorie.

WSKAZÓWKA

Wartość domyślna i zakres ustawień są zależne od wieku. Przegląd możliwych zakresów ustawień znajduje się na następnej stronie.

5. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START.

Bieżnia rusza z prędkością 0,8 km/h i rozpoczyna się faza rozgrzewki.

WSKAZÓWKA

Możesz ustawić nachylenie i prędkość.

Po upływie jednej minuty faza rozgrzewki zostaje zakończona.

WSKAZÓWKA

Regulacja jest dokonywana co dziesięć sekund po zakończeniu fazy rozgrzewania, aż do osiągnięcia maksimum lub minimum:

- + Jeżeli wartość (tętno docelowe - tętno aktualne) > 0, prędkość zostanie zwiększona o 0,5 km/h, a nachylenie zostanie zwiększone o jeden stopień.
- + Jeżeli wartość (tętno docelowe - tętno aktualne) < 0, prędkość zostanie zmniejszona o 0,5

km/h, a nachylenie zostanie zmniejszone o jeden stopień.

6. Aby wstrzymać program, naciśnij przycisk STOP.
7. Aby wznowić program, naciśnij przycisk START.
8. Aby zakończyć program, naciśnij ponownie przycisk STOP przy wstrzymanym programie.

Wiek	Tętno			Wiek	Tętno			Wiek	Tętno		
	MIN	Norma	MAX		MIN	Norma	MAX		MIN	Norma	MAX
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

4.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Mechanizm składania



OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale 2.1 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.
- + Nie podnosić bieżni za taśmę ani tylne rolki transportowe. Elementy te nie zazębiają się i są trudne do chwytania.



WSKAZÓWKA

Bieżnia jest składana i dlatego zajmuje mało miejsca podczas przechowywania. Stanowi to również ułatwienie podczas transportu.

4.2.1 Składanie bieżni

OSTRZEŻENIE

- + Nie podłączać urządzenia w stanie złożonym do prądu. Nie próbować uruchamiać urządzenia w stanie złożonym.
- + Przed złożeniem bieżnik musi być całkowicie zatrzymany.

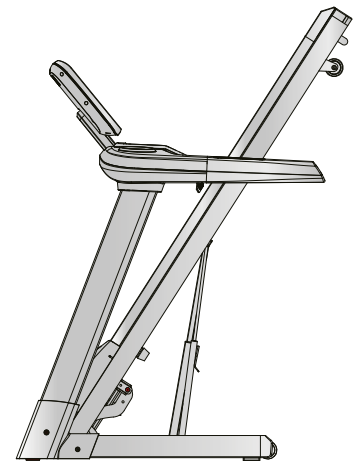
OSTROŻNIE

- + Nie opierać się o urządzenie w stanie złożonym i nie kłaść na nim niczego, co mogłyby spowodować jego niestabilność lub przewrócenie.

► UWAGA

- + Przed złożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają złożenie bieżni.

1. Wyłączyć urządzenie i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
2. Chwycić oburącz drążek wsporczy bezpośrednio pod tylną częścią taśmy bieżni, aby uzyskać stabilny punkt podnoszenia.
3. Upewnić się, że hamulec hydrauliczny jest prawidłowo zablokowany i podnieść bieżnię do przodu.
4. Stań bezpiecznie i sprawdź, czy mechanizm blokujący jest bezpieczny, ciągnąc urządzenie do tyłu – urządzenie nie powinno się przesunąć.



4.2.2 Rozkładanie bieżni

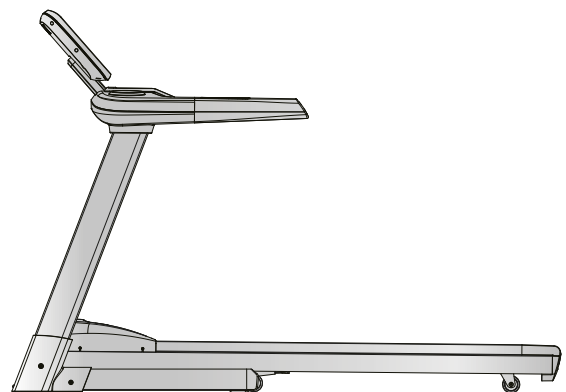
► UWAGA

- + Przed rozłożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają rozłożenie bieżni.

1. Stań za bieżnią i pchnąć lekko urządzenie do przodu w kierunku wyświetlacza.
2. Aby zwolnić blokadę hamulca hydraulicznego, lewą stopą pchnąć górną część hamulca hydraulicznego nieco do przodu, aż blokada się zwolni i możliwe będzie pociągnięcie bieżni do tyłu.
3. Wciąż trzymać bieżnię stabilnie.

Hamulec hydrauliczny opada samoczynnie i łagodnie.

4. Po obniżeniu bieżni o $\frac{2}{3}$ można ją puścić.

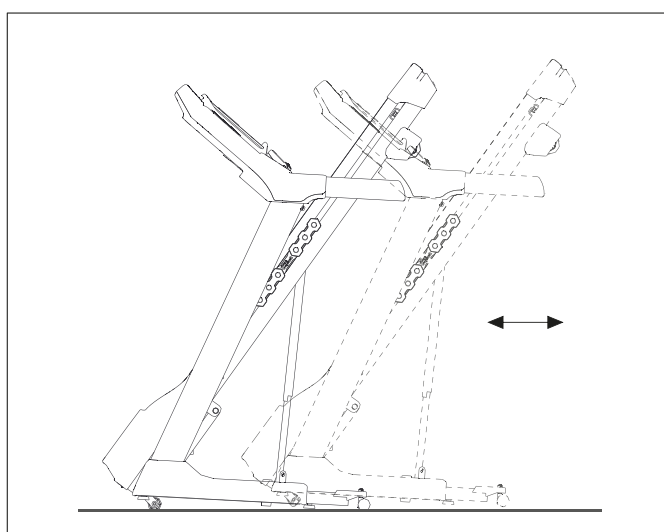
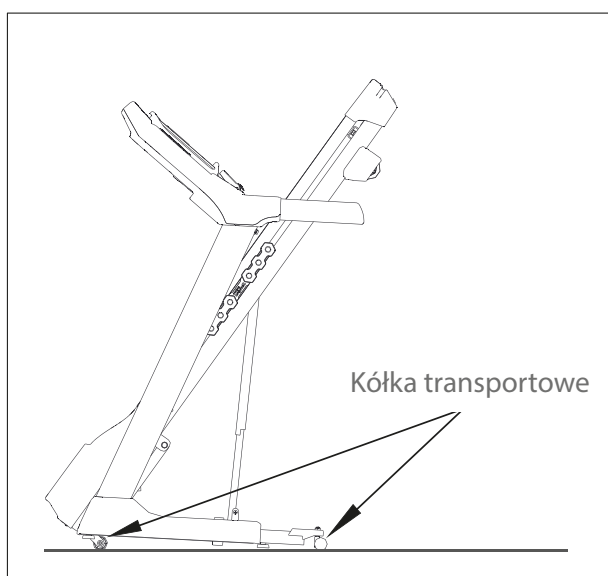


4.3 Kółka transportowe

► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

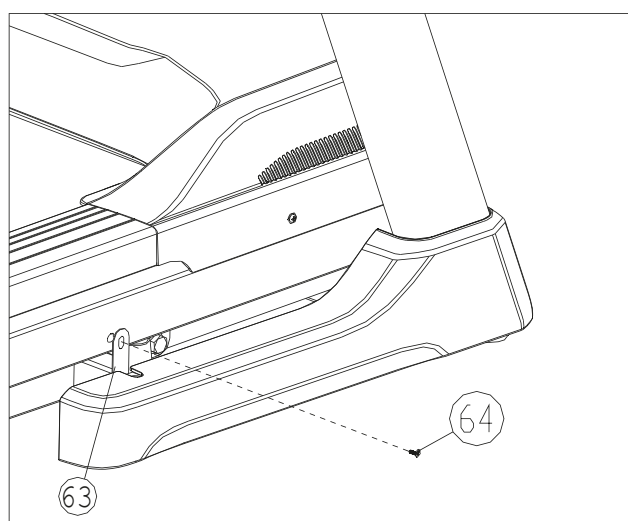
1. Stanąć za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.



4.4 Blokada transportowa

Jeśli bieżnia ma być zdemontowana i transportowana na większe odległości, należy zamocować na bieżni blokadę transportową. Blokada transportowa zapobiega nagłemu rozłożeniu się bieżni podczas transportu przez amortyzatory wysokociśnieniowe.

1. Wyłącz bieżnię i odłącz ją od źródła zasilania.
2. Rozłóż bieżnię całkowicie.
3. Aby ponownie zamocować blokadę transportową (63), wkręć śrubę (64) z powrotem w gniazdo na blokadzie transportowej i ramie głównej.
4. Teraz możesz zdemontować bieżnię do dalszego transportu.



5.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Konsola nie reaguje	Brak klucza zabezpieczającego lub klucz zabezpieczający nieprawidłowo włożony	Sprawdzić, czy klucz zabezpieczający jest włożony i ew. włożyć go
Krzywo ułożona mata Odgłosy tarcia	Niewycentrowana mata	Wycentrować matę zgodnie z instrukcją
Poślizg maty / mata zatrzymuje się	Nieprawidłowe naprężenie pasa / smarowanie	Sprawdzić naprężenie pasa / smarowanie zgodnie z instrukcją
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	+ Przerwany dopływ prądu + Poluzowane połączenie kablowe	+ Włącznik sieciowy do pozycji wł./on + Sprawdzić, czy jest włożony klucz zabezpieczający + Sprawdzić połączenia kablowe

Brak wyświetlania tętna	<ul style="list-style-type: none"> + Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna 	<ul style="list-style-type: none"> + Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

5.3 Kody i lokalizacja błędów

Elektronika urządzenia w sposób ciągły przeprowadza testy. W przypadku odchyień na wyświetlaczu pojawi się kod błędu i dla bezpieczeństwa użytkownika zostanie przerwana normalna praca.

- + E01: Błąd komunikacji - PCB nie odbiera sygnału sterującego
Skontaktuj się z technicznym działem obsługi klienta.
- + E02: Błąd komunikacji - napęd nie odbiera sygnałów cyfrowych
Skontaktuj się z technicznym działem obsługi klienta.
- + E04: Zakłócenie nachylenia
Skontaktuj się z technicznym działem obsługi klienta.
- + E07: Przebiecie
Należy wyłączyć i ponownie włączyć bieżnię. Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się z serwisem pomocy technicznej.
- + E08: Błąd w obwodzie elektrycznym silnika
Skontaktuj się z technicznym działem obsługi klienta.
- + E12: Zabezpieczenie nadprądowe
Skontaktuj się z technicznym działem obsługi klienta.
- + E13: Zabezpieczenie nadprądowe - krótkotrwały nietypowy prąd szczytowy
Skontaktuj się z technicznym działem obsługi klienta.

W sprawie serwisu technicznego należy skontaktować się z firmą Sport-Tiedje.

5.4 Pielęgnacja i konserwacja

Najważniejszą czynnością konserwacyjną jest pielęgnacja taśmy bieżni. Pielęgnacja obejmuje regulację, naprężanie oraz smarowanie taśmy. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z nieodpowiedniej konserwacji lub jej braku. Dlatego należy wykonywać regularnie przeglądy konserwacyjne. Podczas regulacji i naprężania taśmy należy postępować bardzo ostrożnie, ponieważ za duże lub za małe naprężenie może uszkodzić urządzenie. Taśma została nastawiona fabrycznie przed wysyłką urządzenia. Jednak może się przestawić podczas transportu.

Jeśli nie możesz zeskanować kodów QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Sport-Tiedje na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Sport-Tiedje" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji bieżni. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



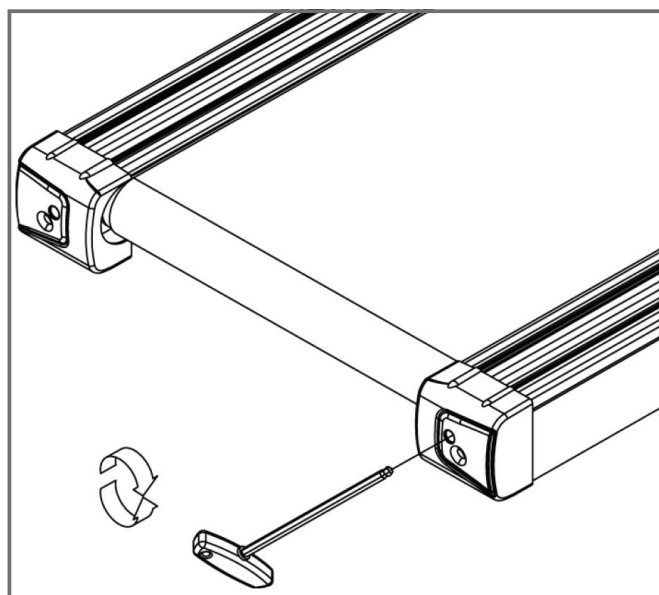
5.4.1 Regulacja taśmy bieżni

Podczas trenowania taśma biegowa powinna znajdować się na środku urządzenia i przesuwać się prosto. W zależności od obciążenia ustawienie taśmy może się zmienić. Kolejną przyczyną może być umieszczenie urządzenia na nierównym podłożu.

OSTROŻNIE

W trakcie przeprowadzania niniejszej konserwacji nikt nie może znajdować się na bieżni!

1. Urządzenie powinno pracować z prędkością ok. 5 km/h.
2. Jeśli taśma zbacza w lewo, obrócić lewą śrubę regulacyjną na tylnym końcu urządzenia o maks. ¼ obrotu w prawo, a prawą śrubę regulacyjną o maks. ¼ w lewo.
3. Jeśli taśma zbacza w prawo, obrócić prawą śrubę regulacyjną na tylnym końcu urządzenia o maks. ¼ obrotu w prawo, a lewą śrubę regulacyjną o maks. ¼ w lewo.
4. Następnie obserwować ruch taśmy przez około 30 sekund, ponieważ zmiana nie od razu jest widoczna.
5. Powtarzać te czynności, aż taśma będzie się poruszać prosto. Jeśli nie można wyregulować taśmy, należy skontaktować się z autoryzowanym przedstawicielem.



5.4.2 Regulacja naprężenia taśmy bieżni

Jeśli taśma bieżni ślizga się podczas pracy po rolkach (wyczuwalne jest wtedy szarpanie podczas biegania), należy naprężyć taśmę.

W większości przypadków przyczyną ślizgania się jest rozciągnięcie się taśmy w trakcie użytkowania. Jest to zupełnie normalne zjawisko.

❶ WSKAZÓWKA

Do naprężania należy używać tych samych śrub regulacyjnych, co do regulacji.

1. Urządzenie powinno pracować z prędkością 5 km/h.
2. Obrócić po kolei lewą i prawą śrubę regulacyjną o maks. ¼ obrotu w prawo.
3. Następnie sprawdzić, czy taśma nadal się ślizga. Jeśli tak, należy ponownie przeprowadzić wyżej opisaną operację.

5.4.3 Smarowanie taśmy bieżni

Jeśli taśma nie jest wystarczająco nasmarowana, tarcie znacznie się zwiększa i prowadzi do szybkiego zużywania się taśmy, płyty biegowej, silnika i blachy. Wyczuwalne zwiększenie tarcia taśmy jest oznaką konieczności nasmarowania taśmy. Smarowanie w ramach konserwacji należy wykonywać przynajmniej raz na 3 miesiące lub co 50 godzin pracy. W zależności od tego, który przypadek wystąpi jako pierwszy.

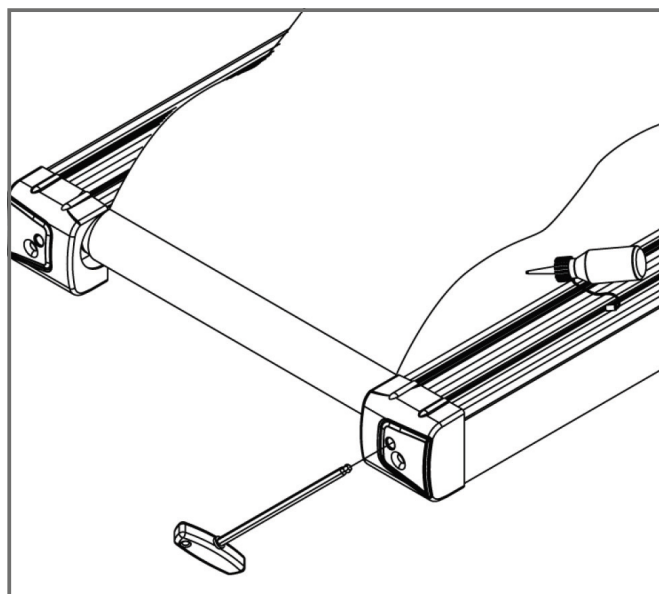
❶ WSKAZÓWKA

Jeśli bieżnia jest wyposażona w mechanizm składania, smarowanie można wykonać nawet po złożeniu.

1. Lekko unieść taśmę bieżni.
2. Nałożyć trochę oleju smarującego lub sprayu silikonowego na cały pas biegowy i równomiernie go rozprowadzić.
3. Kontynuować ręczne obracanie taśmy w taki sposób, aby cała powierzchnia między taśmą i płytą biegową była nasmarowana.
4. Zetrzeć nadmiar oleju smarującego lub sprayu silikonowego.

❶ WSKAZÓWKA

Konserwację należy przeprowadzić również po dłuższej przerwie w eksploatacji urządzenia.



5.5 Harmonogram konserwacji i przeglądów

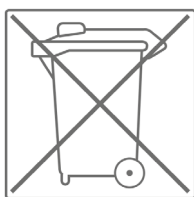
Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Wyświetlacz konsoli	C	P	
Naprężanie taśmy			P
Smarowanie taśmy			P
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia przewodów			P
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd			

6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. Może to być przykładowo **mata podłogowa**, która sprawi, że Twoje urządzenie będzie stabilnie przylegać do podłoża, a także ochroni podłogę przed opadającym potem, albo dodatkowe uchwyty boczne (w przypadku niektórych bieżni) lub **silikonowy spray**, który zadba o dobrą kondycję ruchomych elementów urządzenia.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie pasa piersiowego, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca. W przypadku stacji do treningu siłowego można dokupić dodatkowe **uchwyty** lub **obciążniki**.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Ręczniki



Spray silikonowy



Żel kontaktowy

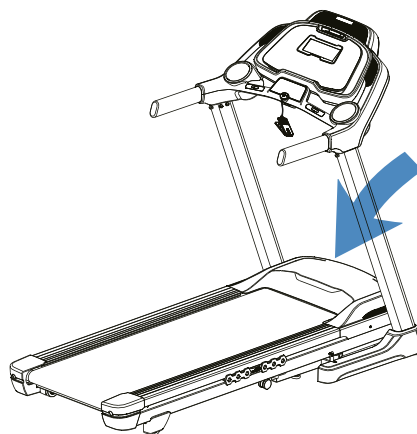


8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 10 niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

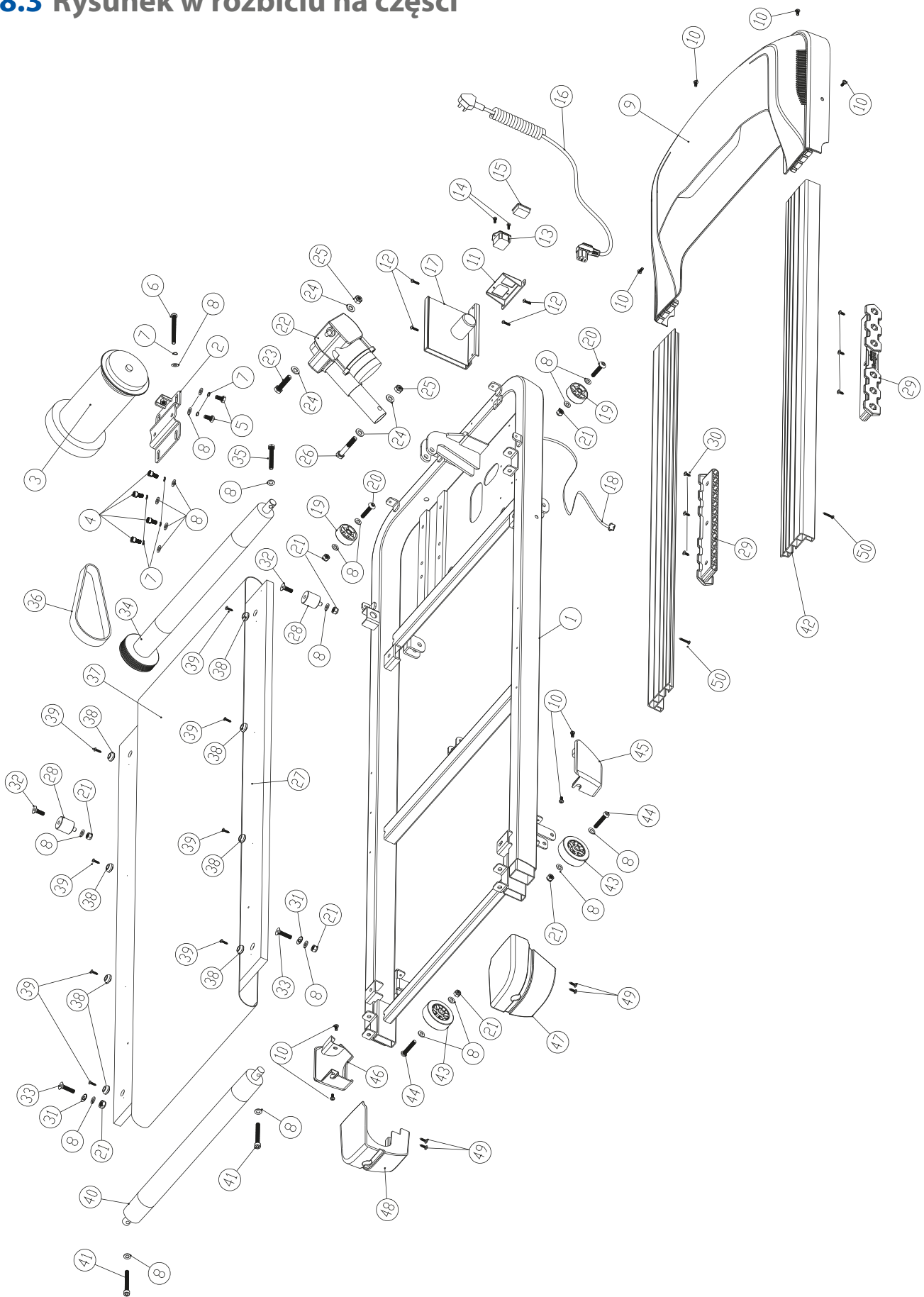
Numer artykułu:

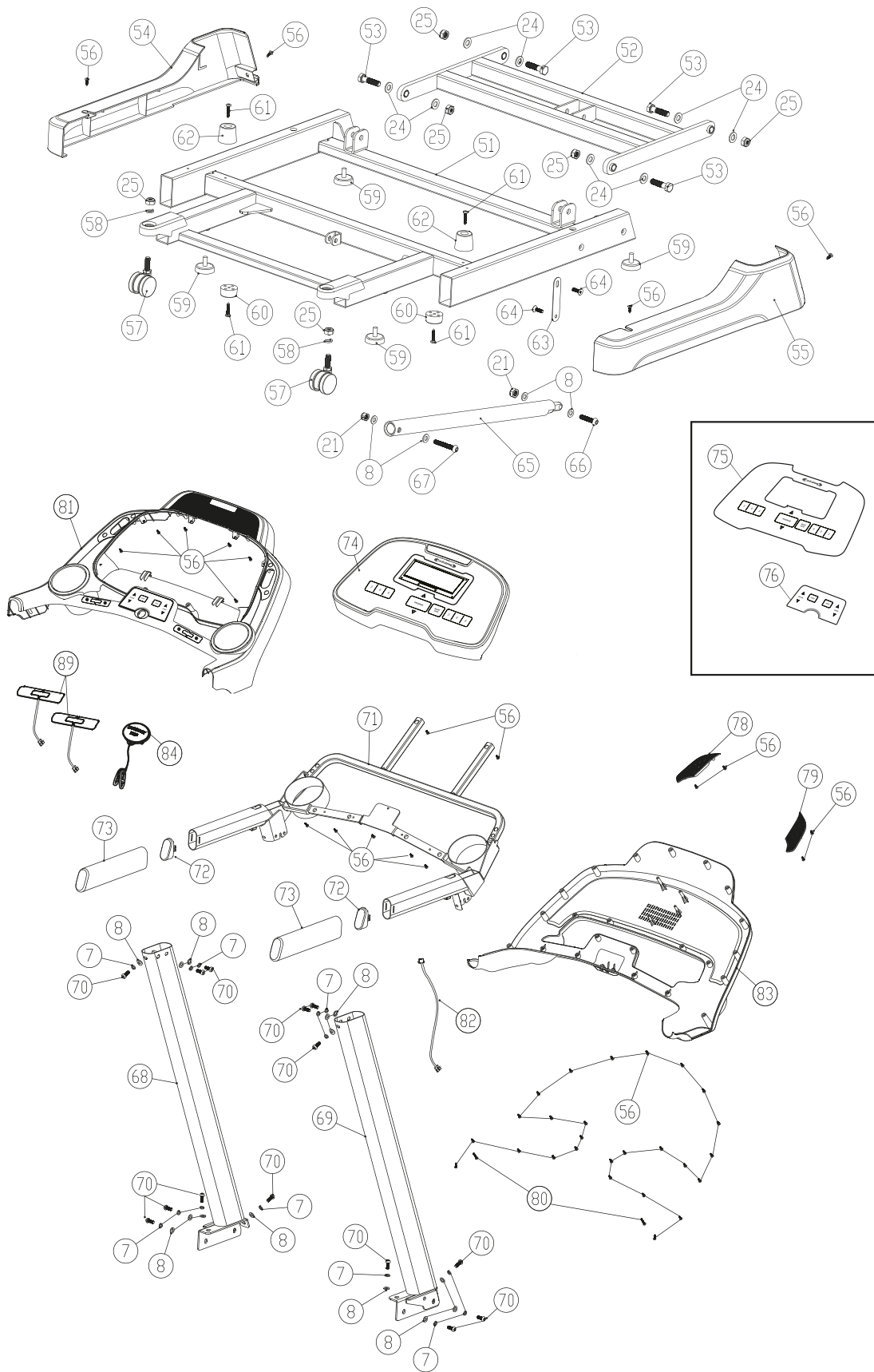
8.2 Lista części

Nr	Oznaczenie (ENG)	Nr	Oznaczenie (ENG)
1	Welding treadmill frame	31	anti shock part
2	Motor seat frame	32	Philips countersunk head screw M8x25
3	DC motor	33	Philips countersunk head screw M8x35
4	Socket head bolts M8x16	34	Front roller
5	Socket head bolts M8x12	35	Socket head bolt M8x65
6	Inner socket head screws M8x85	36	Motor belt
7	Spring washer Φ 8x2.1	37	Running belt
8	Washer Φ 8x1.6	38	Side rail buckle
9	Motor cover	39	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x16
10	Socket head bolts M5x 16	40	Rear roller
11	Power switch seat	41	Inner socket head screws M8x65
12	Cross trough pan head self-drilling screw M4x16	42	Side rail
13	Plug	43	Rear wheel
14	Cross trough pan head self-drilling screw M4x8	44	Socket head bolt M8x45
15	Switch	45	Right wheel cover
16	Adaptor	46	Left wheel cover
17	Driver	47	Right end cap
18	4 cores wire	48	Left end cap
19	Front wheel	49	Cross trough pan head self-drilling screw ST1.8x16
20	Socket head bolts M8x40	50	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x25
21	Hexagon lock nut M8	51	Frame holder
22	Incline motor	52	Incline holder
23	Socket head bolts M10x45	53	Socket head bolt M10x40
24	Spring washer Φ 10x2	54	Left down cover
25	Hexagon lock nut M10	55	Right down cover
26	Socket head bolts M10x60	56	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x13
27	Running board	57	Universal wheel
28	Running board anti shock part	58	Spring washer Φ 10x2.5
29	Anti shock part	59	Adjust the floor mat
30	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.8x13		

60	Incline mat
61	Cross trough pan head self-drilling screw ST48x25
62	Big rubber mat
63	Packaging fixed plate
64	Cross trough pan head screw M6x16
65	Cylinder
66	Socket head bolt M8x35
67	Socket head bolt M8x50
68	Left column
69	Right column
70	Socket head bolt M8x20
71	Monitor holder
72	Pipe casing
73	Arm
74	Monitor display board set
75	Console overlay
76	Quick key overlay
78	Left sound cover
79	Right sound cover
80	Screw M4*22
81	Monitor cover set
82	4 cores wire
83	Monitor down cover
84	Safety key
89	Heart rate set

8.3 Rysunek w rozbitku na części





Urządzenia treningowe cardiostrong® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Sport-Tiedje lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajduj Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po upływie okresu gwarancji obowiązuje tylko gwarancja na części, która nie obejmuje kosztów naprawy, montażu i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	FR
<p>TECHNIKA</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p> <p>SERWIS</p> <p> 0800 20 20 277 (bezpłatnie)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Pon - Pt 08:00–21:00 Sob 09:00–21:00 Niedziela 10:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIKA</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERWIS</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Pon - Pt 09:00–17:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Pon - Czw 9:00–17:00 Pt 09:00–21:00 Sob 10:00–17:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 0800 20 20 277 (bezpłatnie)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Sport-Tiedje zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

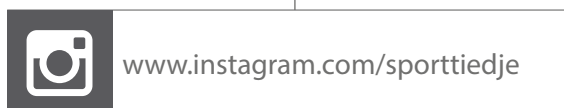
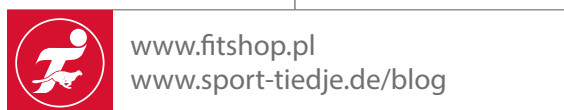
ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Sport-Tiedje, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Sport-Tiedje oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!



TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notatki

Notatki

