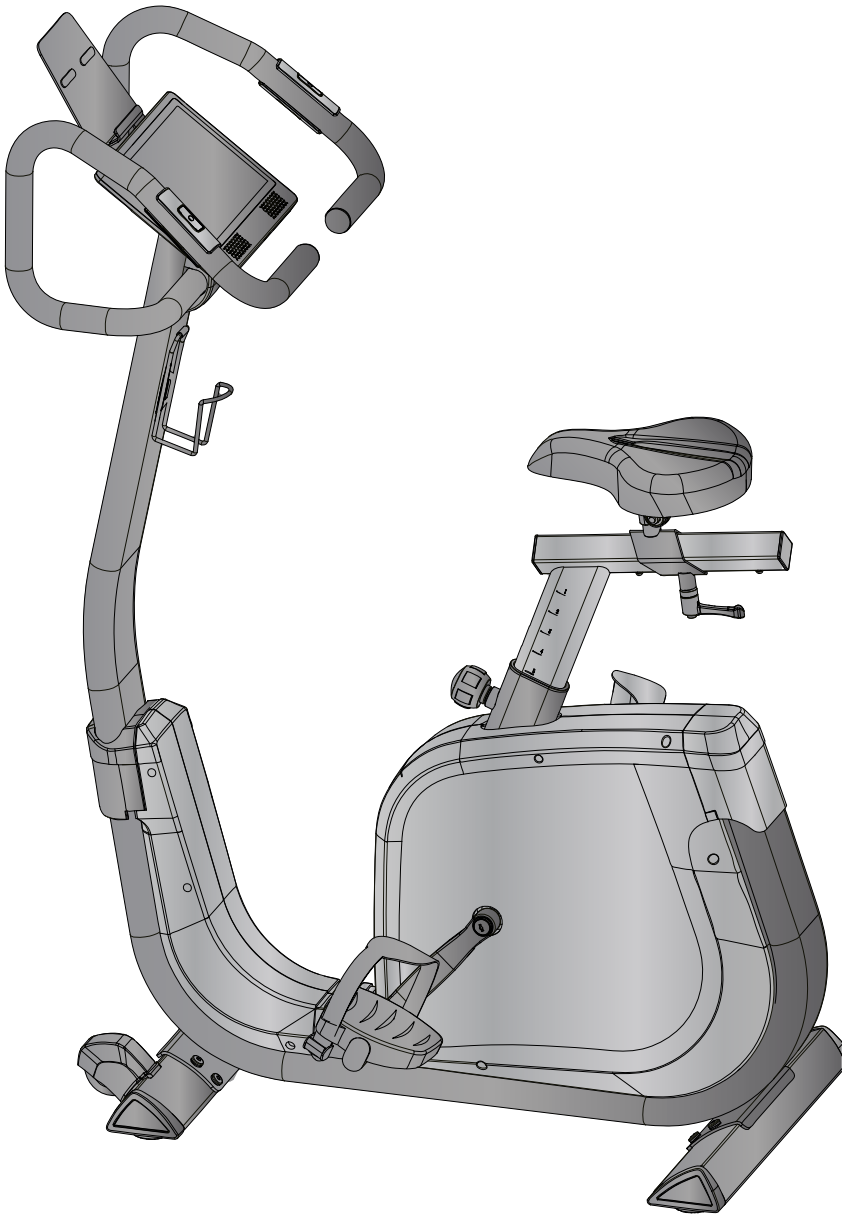
cardiostrong®

Monterings- og brugsvejledning



max. 150 kg

~ 30-60 Min.

48 kg

L 108 | B 56 | H 134

FSCSTBX70iT.01.04

Vare-nr. **CST-BX70i-T**

Motionscykel **BX70i Touch**

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	8
1.1	Tekniske data	8
1.2	Personlig sikkerhed	9
1.3	Elektrisk sikkerhed	10
1.4	Opstillingssted	11
2	MONTERING	12
2.1	Generelle anvisninger	12
2.2	Pakkens indhold	13
2.3	Montering	15
3	BRUGSANVISNING	22
3.1	Konsoldisplay	22
3.2	Nøglefunktioner	23
3.3	Yderligere funktioner	24
3.4	Programmer	25
3.4.1	Hurtigstartsprogram/Målprogram	26
3.4.2	Forudindstillede programmer	27
3.4.3	Intervalprogrammer	28
3.4.4	Pulsstyrede programmer	29
3.4.5	Wattprogrammer	31
3.4.6	Virtuelle ruter	32
3.5	Opdateringer til multimedie og software	35
3.6	Trådløs forbindelse og fitness-apps	36
4	OPBEVARING OG TRANSPORT	38
4.1	Generelle anvisninger	38
4.2	Transporthjul	38
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	38
5.1	Generelle anvisninger	38
5.2	Fejl og fejldiagnose	39
5.3	Fejlkoder og fejlsøgning	39
5.4	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	40
6	BORTSKAFFELSE	40
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	41

8 RESERVEDELSBESTILLING 42

8.1 Serienummer og modelbetegnelse 42
8.2 Liste over dele 43
8.3 Eksplosionstegning 46

10 FRIVILLIG GARANTI 47

10 KONTAKT 49

Kære kunde
Tak, fordi du har valgt en fitnessmaskine af mærket cardiostrong®. Cardiostrong byder på kvalitative træningmaskiner til privat brug, der er udviklet optimalt med henblik på træning i hjemmet. Træn derhjemme uafhængigt af vind og vejr, og lige når du vil. Fitnessmaskinerne fra cardiostrong råder over mange træningsprogrammer og et bredt spektrum, der passer til alle træningsniveauer og træningsmål.

Du kan finde yderligere oplysninger på wwww.fitshop.com eller www.cardiostrong.de. Vi ønsker dig rigtig god fornøjelse med din træning!

Tilsigtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.
Udstyret er beregnet til hjemmebrug og til semiprofessionel brug (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.). Udstyret er ikke beregnet til erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

KOLOFON

Fitshop GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensborg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARSFRASKRIVELSE

© cardiostrong er et registreret varemærke tilhørende firmaet Fitshop GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Fitshop er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Træningsudstyr skal klassificeres efter nøjagtighed og brug. Dette gælder kun for enheder, der viser træningsdata.

Nøjagtighedsklassificering

Klasse A: Høj nøjagtighed.
Klasse B: Mellem nøjagtighed.
Klasse C: Lav nøjagtighed.

Klassificeringen forklarer den tilsigtede brug af enheden.

Klassificering

Klassificering S (Studio): Professionel og/eller kommerciel brug.
Disse træningsenheder er beregnet til brug i træningslokaler i institutioner såsom sportsklubber, skolefaciliteter, hoteller, klubber og studier, hvis adgang og overvågning er specifikt reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

Klassificering H (Hjem): Brug i hjemmet.
Disse stationære træningsenheder er beregnet til brug i private hjem, hvor adgangen til enheden er reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**
Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.1 Tekniske data

TFT – Skærm med

+ Hastighed i km/t
+ Kadence (omdrejninger pr. minut)
+ Træningstid i minutter
+ Træningsrute
+ Kalorieforbrænding i Kcal
+ Puls (ved brug af brystbælte)
+ Watt

Modstandssystem:	Elektromagnetisk induktionsbremse
Modstandsniveauer:	32
Specifikationer for watt	
Min. og Max Watt ved 60 RPM:	26-270 W
Min. og Max. Watt ved 100 RPM:	48-457 W
Justerbart område i watt-programmet:	20-350 W
Komplette træningsprogrammer:	18
Manuelle Programmer:	1
Forudindstillede programmer:	12
Watt-styrede programmer:	1
Puls-styrede programmer:	1
Skræddersyede programmer:	1
Svingmasse:	10 kg
Omsætning:	1 : 8.6
Pedalarms længde:	17 cm

Vægt og dimensioner

Varevægt (brutto, inkl. emballage):	52.4 kg
Varevægt (netto, ekskl. emballage):	47.5 kg
Emballagemål (L x B x H):	ca. 100 cm x 31 cm x 70 cm
Installationsmål (L x B x H):	ca. 96 cm x 56cm x 143 cm
Maksimal brugervægt:	150 kg
Anvendelsesklasse:	S

1.2 Personlig sikkerhed

⚠ **FARE**

+ Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
+ Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.
+ Ejeren af udstyret skal give alle vigtige informationer samt instruktioner til alle brugere før udstyret tages i brug.

⚠ **ADVARSEL**

+ Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
+ Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
+ Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
+ Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
+ Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
+ Der er risiko for skader på grund af roterende pedaler og/eller et blotlagt svinghjul grundet manglende frihjul. Stig derfor aldrig på eller af enheden, når pedalerne eller svinghjulet bevæger sig. Sørg i stedet altid for, at pedalerne eller svinghjulet er gået helt i stå først.
+ Når du stiger af og på, skal du støtte dig selv med mindst én hånd på styret. Stå ikke af enheden, før pedalerne er stoppet helt.
+ Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
+ Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
+ Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.
+ Spænd altid pedalstroppen, før du begynder at træne, for at forhindre dine fødder i at glide.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Vær opmærksom på, at hvis justeringsanordninger efterlades udragende, kan de hæmme brugerens bevægelse.

► **OBS**

+ Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.
+ For at beskytte enheden mod at blive brugt af uautoriserede tredjeparter, skal du altid fjerne strømtilslutningen, når den ikke er i brug, og opbevare den et sikkert sted, der er utilgængeligt for uautoriserede personer (f.eks. børn).
+ Træningsudstyr med krumtap i klasse B og C er ikke egnet til formål med høj nøjagtighed.

1.3 Elektrisk sikkerhed

⚠ **FARE**

+ For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

⚠ **ADVARSEL**

+ Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
+ Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

► **OBS**

+ Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
+ Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
+ Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
+ Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
+ Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.
+ Hvis din fitnessmaskine råder over en TFT-konsol, skal der regelmæssigt foretages softwareopdateringer. Følg instruktionerne på skærmen for at udføre opdateringen.
+ Systemer og software på maskiner med TFT-konsoller er tilpasset de forudinstallerede apps. Der må ikke installeres yderligere apps på konsollen.

ⓘ **BEMÆRK**

+ De forudinstallerede apps på TFT-konsollerne er apps fra eksterne producenter. Fitshop tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps.

1.4 Opstillingssted

⚠ **ADVARSEL**

+ Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert.
+ Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
+ Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
+ Det frie areal i den retning, hvorfra der gives adgang til træningsudstyret, skal være mindst 0,6 m større end selve træningsområdet.
+ Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

► **OBS**

+ Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
+ For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.
+ Til brugsklasse S må apparatet kun anvendes i områder, hvor adgang, overvågning og kontrol er specifikt reguleret af ejeren.

2.1 Generelle anvisninger

⚠ **FARE**

+ Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

⚠ **ADVARSEL**

+ Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
+ Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

► **OBS**

+ For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

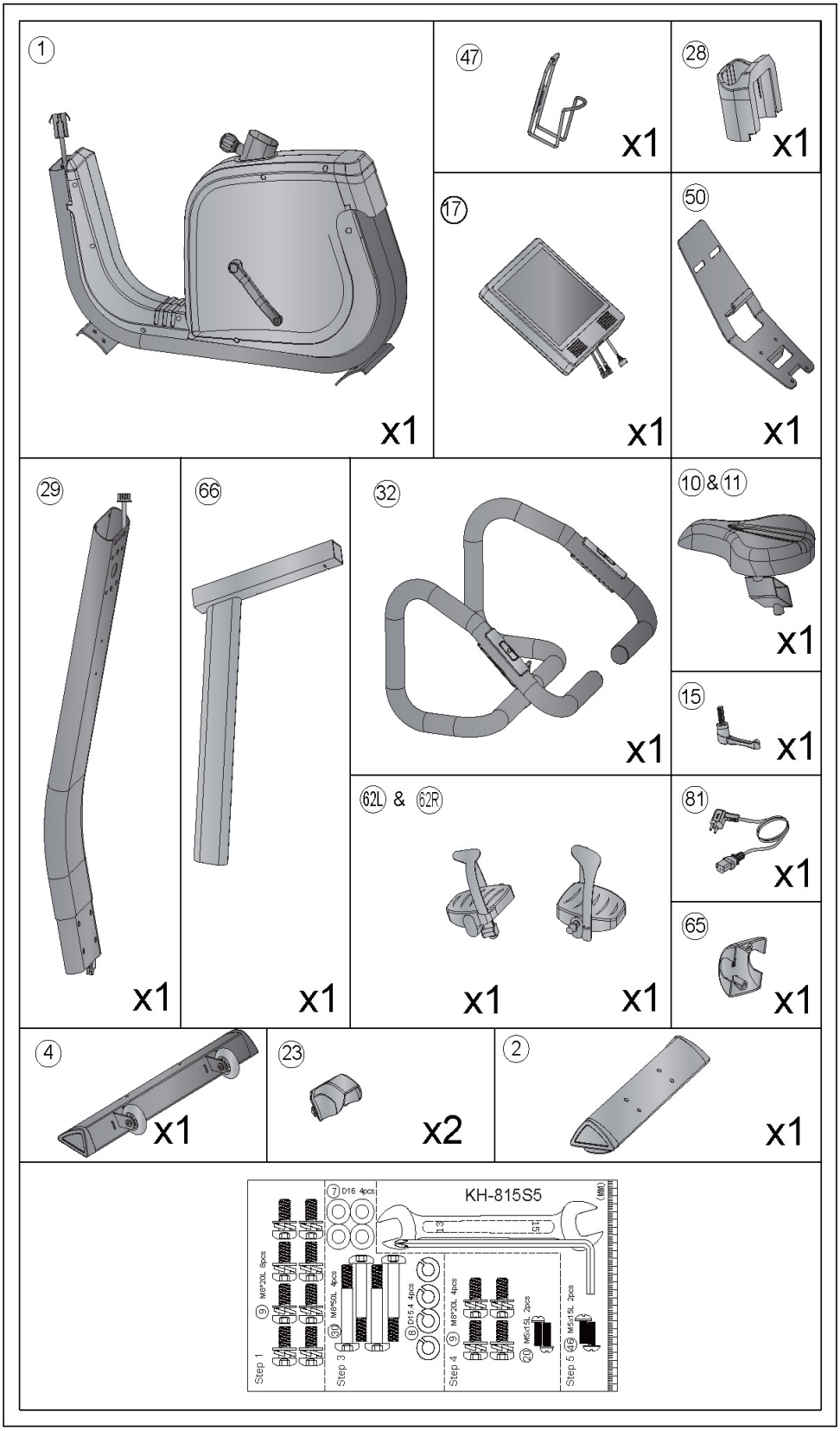
ⓘ **BEMÆRK**

+ For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
+ Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

⚠ **FORSIGTIG**
Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.


1
x1
47
x1
28
x1
17
x1
50
x1
29
x1
66
x1
32
x1
10 & 11
x1
15
x1
62L & 62R
x1
x1
81
x1
65
x1
4
x1
23
x2
2
x1
KH-815S5
Step 1
Step 3
Step 4
Step 5

2.3 Montering

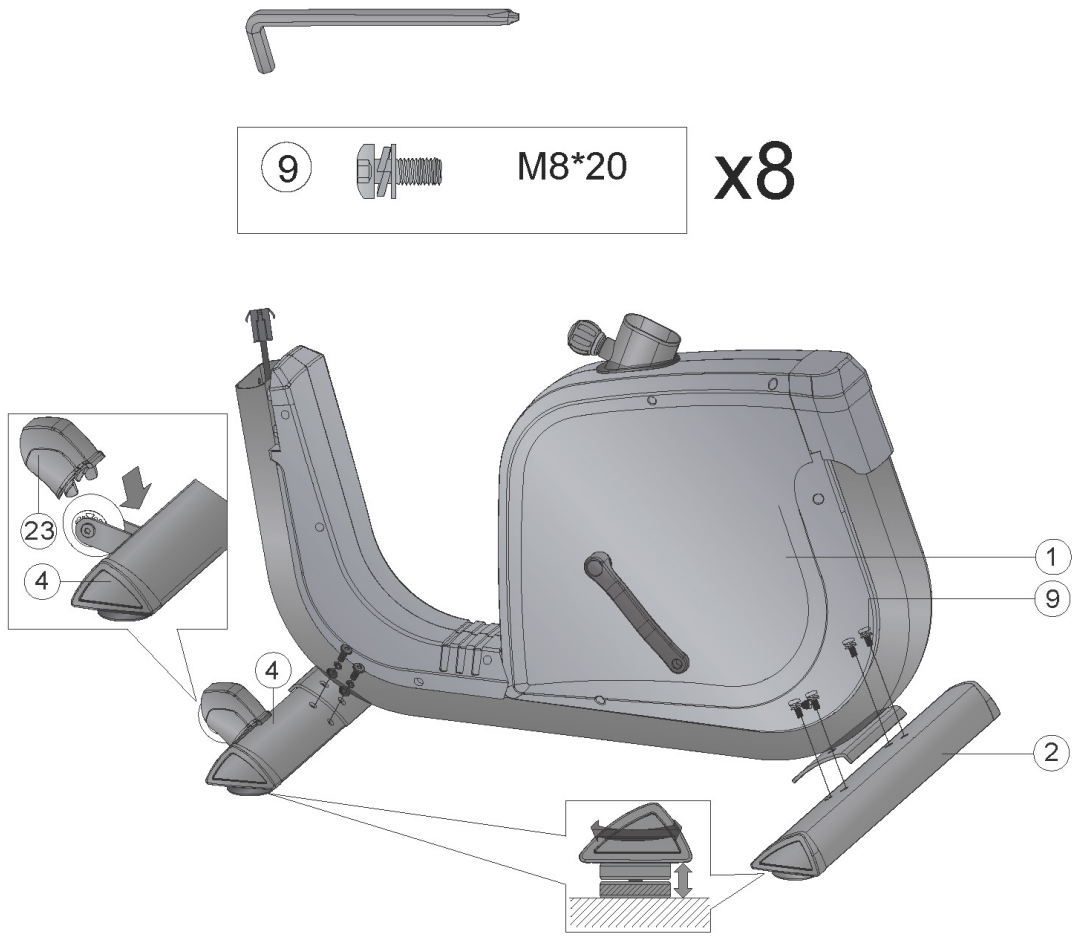
Studer de enkelte viste monteringstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

ⓘ **BEMÆRK**

+ Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
+ Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

Trin 1: Montering af fødderne.

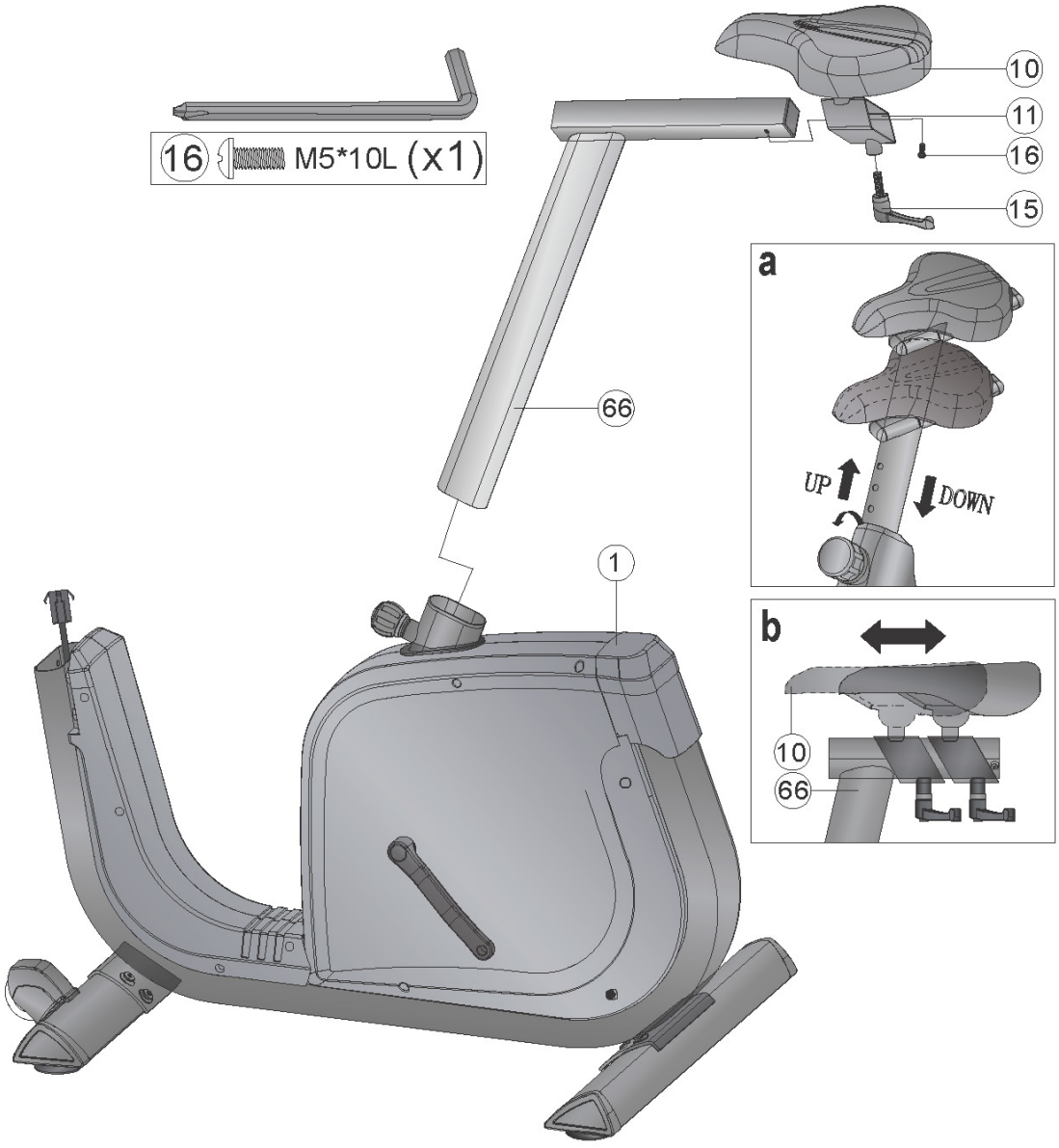
1. Fastgør den forreste base (4) og den bageste base (2) til hovedrammen (1) ved hjælp af en skrue (9).
2. Drej justeringsskruen under fodkappen for at indstille den ønskede højde.
3. Monter beskyttelsesdækslet (23).



Trin 2: Montering af sadlen

1. Fastgør sadlen (10) til justeringsrammen (11).
2. Fastgør justeringsrammen (11) til sadelpinden (66) ved hjælp af en skrue (16) og justeringshåndtaget. (15).

ⓘ **BEMÆRK**
Sadlen kan justeres vertikalt og horisontalt; se fig. a og b.

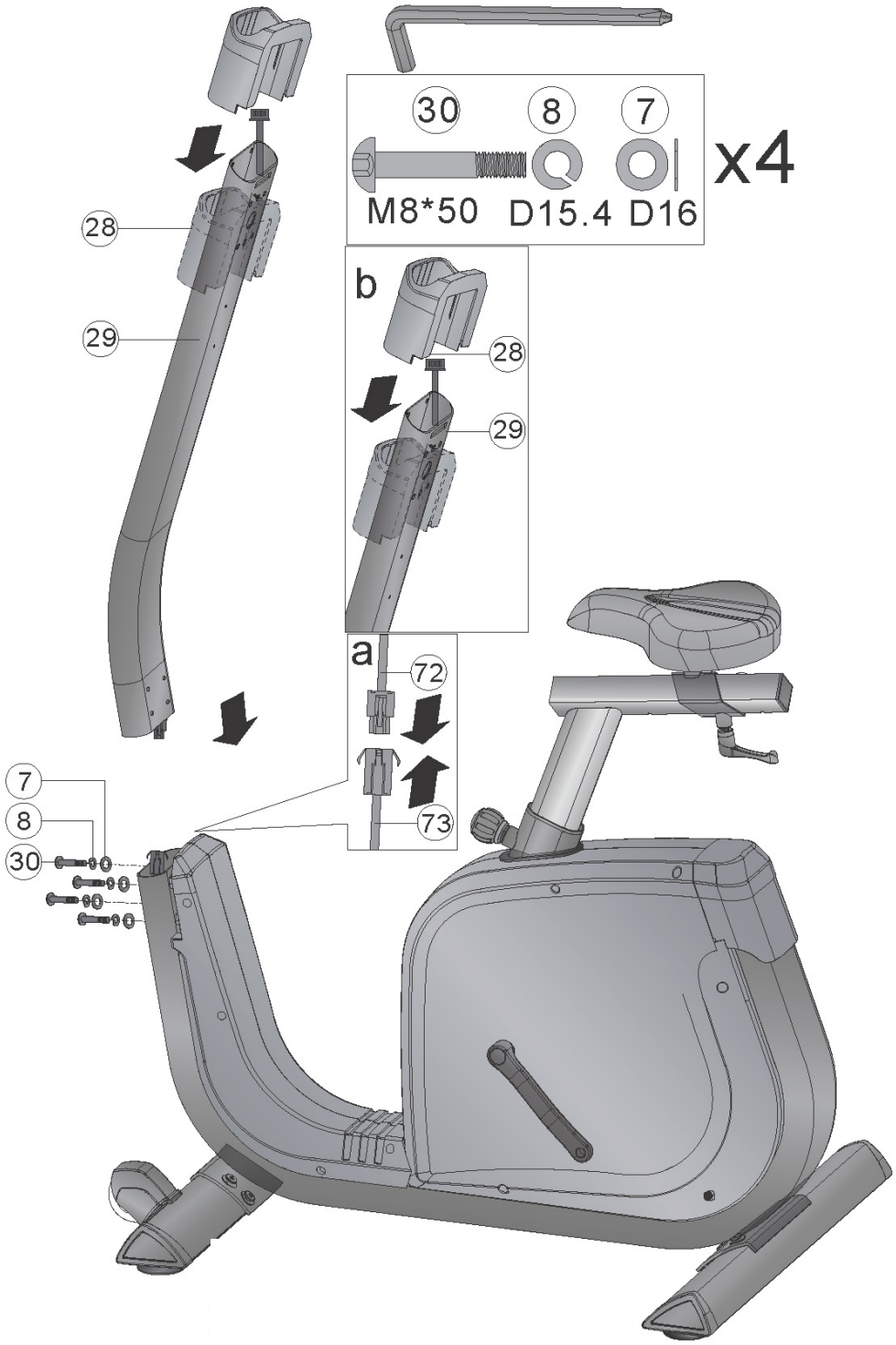


Trin 3: Montering af beslagsmast

1. Forbind konsolmastkablet (72) med kablet i hovedrammen. (73).

ⓘ **BEMÆRK**
Pas på ikke at komme til at klemme kablerne under det følgende trin.

2. Skub beskyttelsesdækslet (28) på konsolstangen. (29).
3. Fastgør konsolstangen (29) ved hjælp af fire skruer (30), fire fjederskiver (8) og fire flade skiver. (7).

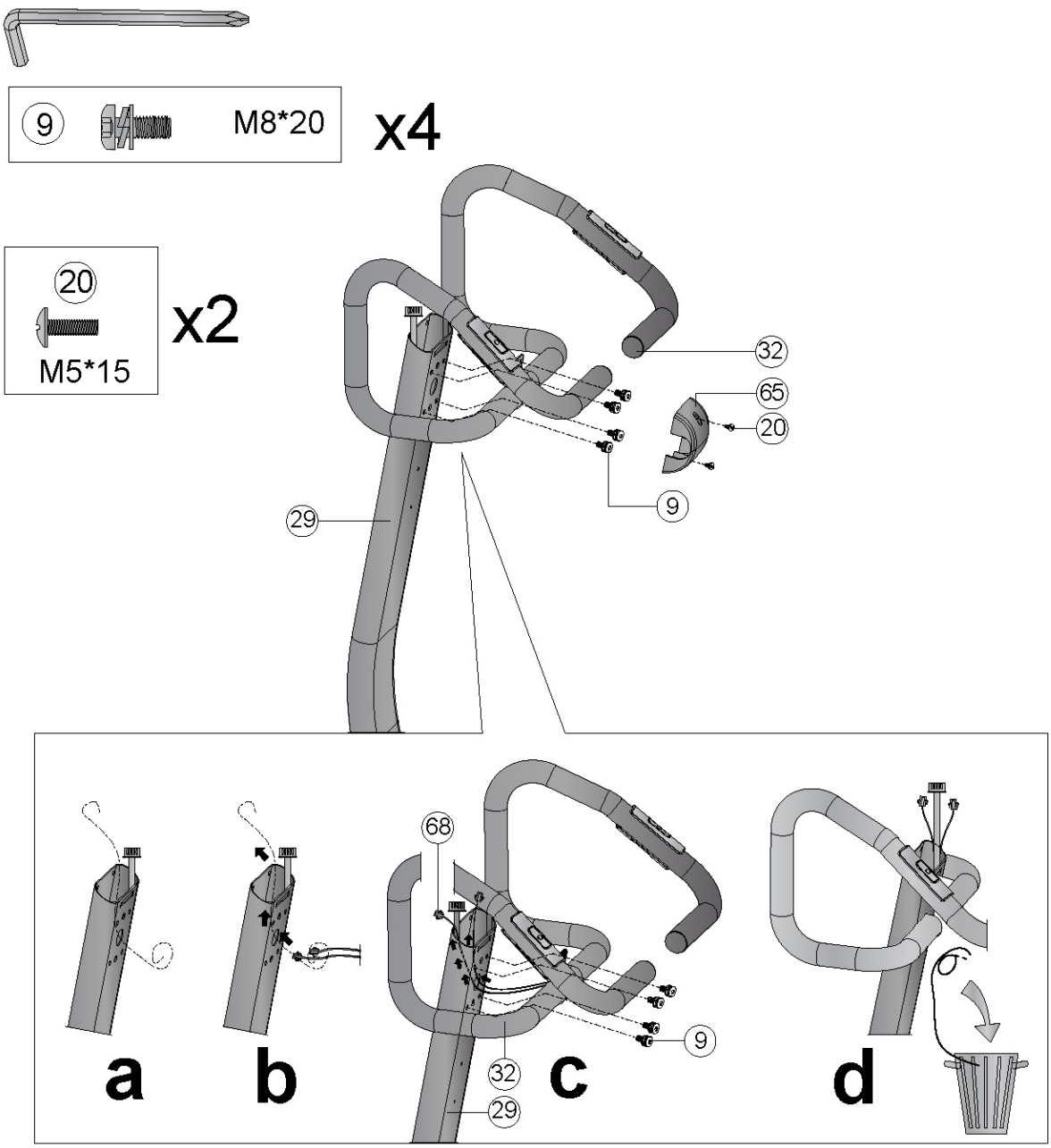


Trin 4: Montering af styret

1. Før de to kabler fra styret (68) gennem den åbning i konsolstangen, der er beregnet til dette formål. (29).

► **OBS**
Pas på ikke at komme til at klemme kablerne under det følgende trin.

2. Fastgør styret (32) til konsolstangen (29) ved hjælp af fire skruer. (9) (Abb. a - c).
3. Fastgør beskyttelsesdækslet (65) ved hjælp af to skruer. (20).
4. Fjern og bortskaf sikringen (Abb. d).

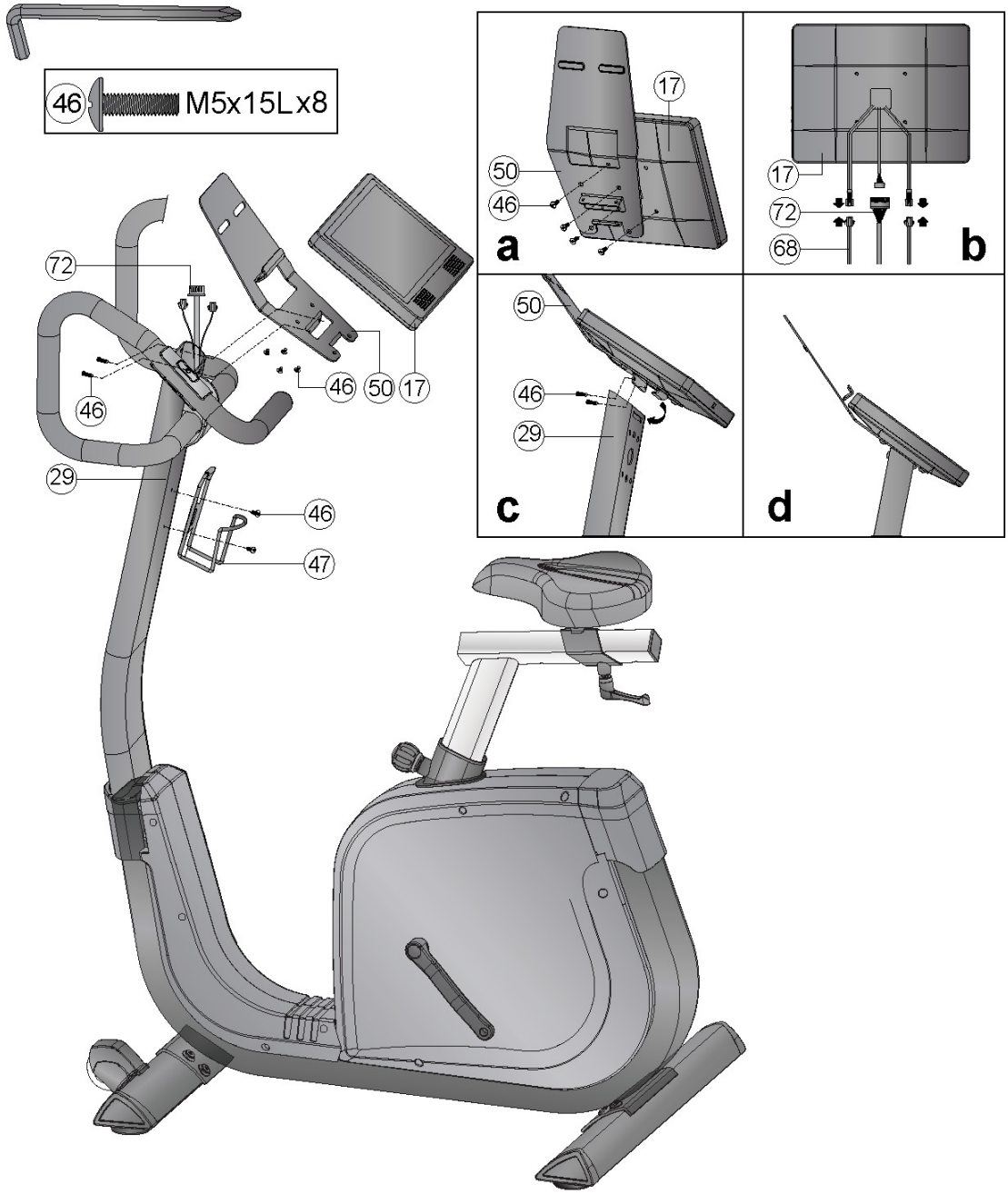


Trin 5: Montering af konsollen

1. Før konsolkablerne (68 & 72) gennem den åbning i monteringspladen, der er beregnet til dette formål.e (50).

► **OBS**
Sørg for, at kablerne ikke kommer i klemme under de følgende trin.

2. Fastgør konsollen (17) til monteringspladen (50) ved hjælp af fire skruer (46). (Abb. a).
3. Forbind konsolkablerne (68 & 72) til de tilsvarende modstykker på konsolstangen og styret (29 & 68). (Abb. b).
4. Fastgør monteringspladen (50) til konsolstangen (29) ved hjælp af to skruer (46) (fig. c).
5. Fastgør flaskeholderen (47) til konsolstangen (29) ved hjælp af to skruer (46).



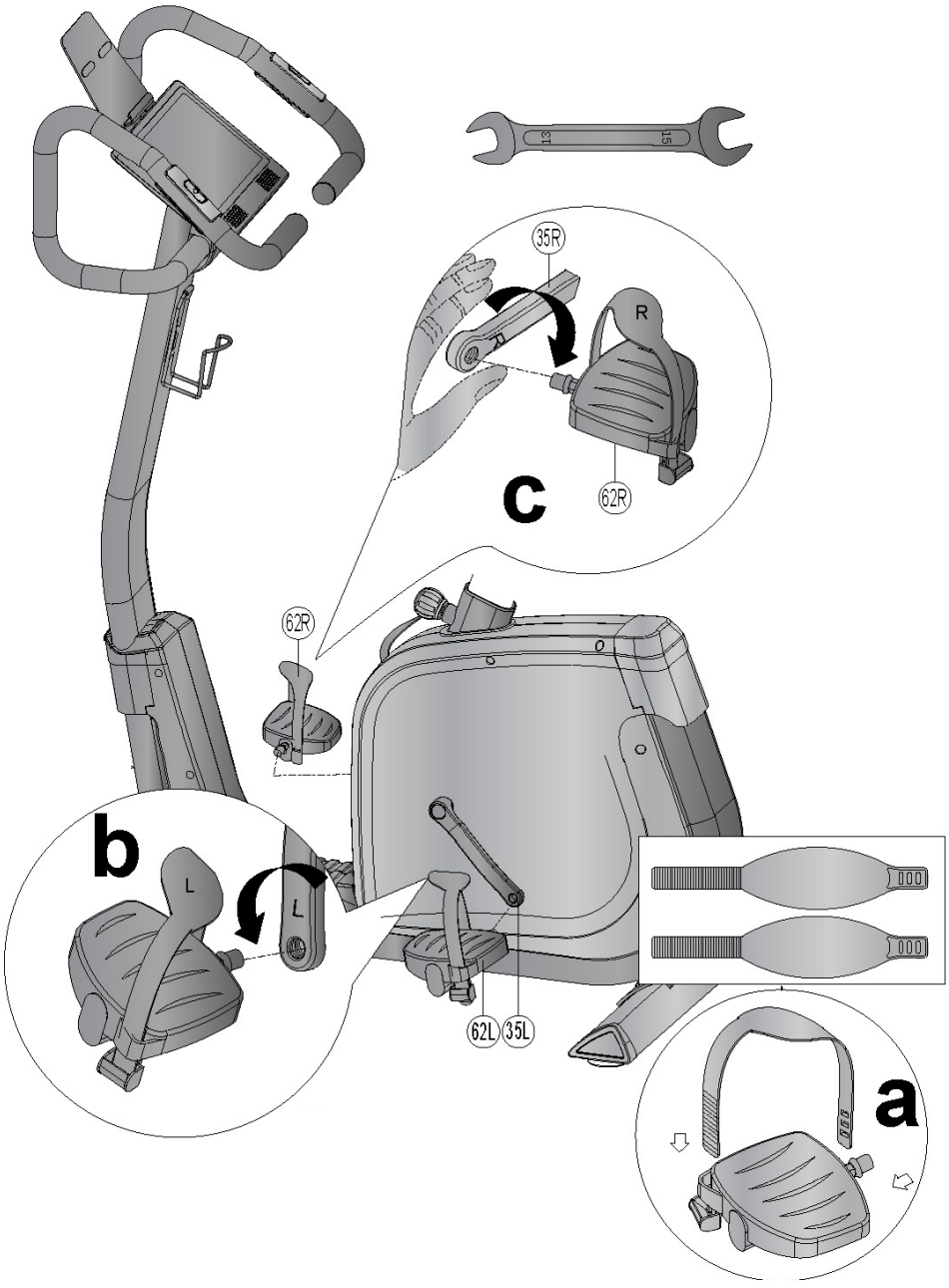
Trin 6: Montering af pedalerne

BEMÆRK
Pedalerne og pedalremmene er markeret i overensstemmelse hermed (venstre/højre).

1. Fastgør pedalstropperne til pedalerne (62R & 62L).

FORSIGTIG
Sørg for, at pedalerne er skruet helt i.

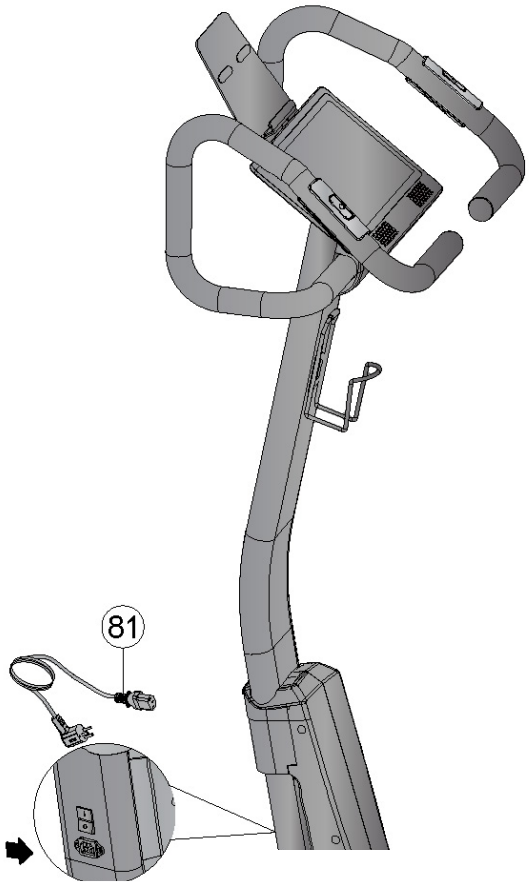
2. Monter den højre pedal (62R) på den højre pedalarm (35R) ved at dreje den med uret..
3. Monter den venstre pedal (62L) på den venstre pedalarm (35L) ved at dreje den mod uret..
4. Stram nu alle skrueforbindelser godt til.



Trin 7: Tilslutning af udstyret til lysnettet

► **OBS**
Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

Stik strømstikket i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.



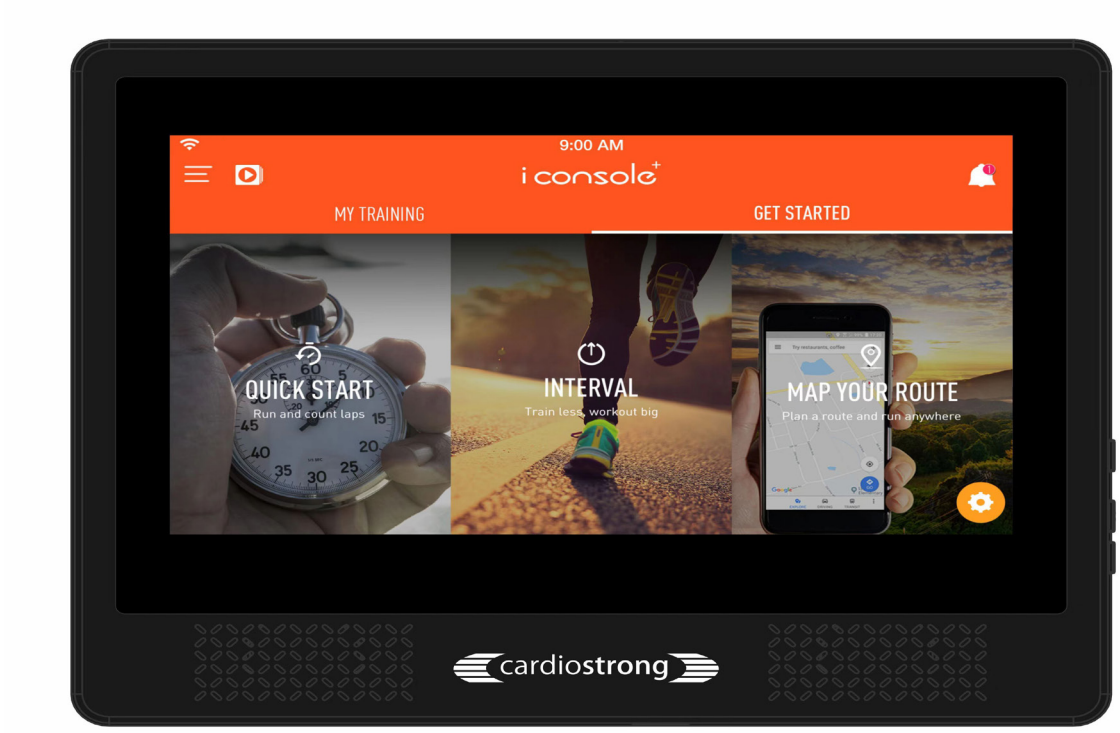
Korrekt af- og påstigning

1. For at komme op på cyklen, skal du tage fat i håndtagene med begge hænder og først træde på venstre pedal med venstre fod eller på højre pedal med højre fod og derefter træde på med den anden fod, hvorefter du kan sætte dig på sadlen.
2. For at komme af cyklen igen, skal du tage fat i håndtagene med begge hænder og placere den ene fod ved siden af cyklen og derefter den anden.

BEMÆRK

+ Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.
+ Start altid din træning med en lav belastning og øg den jævnt og blidt. Afslut din træning med en nedkølingsperiode. Hvis du har spørgsmål eller er uklar, så kontakt din læge.

3.1 Konsoldisplay

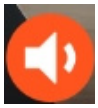
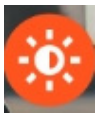


Tid (TIME)	+ Visning af træningstid + Visningsområde 0:00 - 99:59:59
Hastighed (SPEED)	+ Visning af aktuel hastighed
Distance (DISTANCE)	+ Visning af tilbagelagt distance. + Visningsområde 0 – 999,9 km eller mi.
Kalorier (CALORIES)	+ Visning af forbrændte kalorier; + visningsområde 0 – 9999 cal
Puls (Heart rate)	+ Visning af aktuel puls; + pulsdisplay; + visningsområde 0–230
Watt (WATT)	+ Visning af watt, + visningsområde 0–9999
HR Zone	+ Visning af pulszoner + Visningsintervaller: meget let, let, moderat, hård, maksimal
RPM	+ Visning af aktuelt omdrejningstal (RPM); + visningsområde 0 – 999
BAI	+ Visning af BAI-værdien (Body Activity Intelligence); + visningsområde: 0–999. ⓘ **BEMÆRK** BAI-værdien (Body Activity Intelligence) er et universelt og ensartet mål, der gælder for alle aldersgrupper og køn. Den vurderer, om din fysiske aktivitet og motion er tilstrækkelig til at forbedre dit generelle helbred og din fysiske form.

3.2 Nøglefunktioner

Start/Pause:	+ Brug denne knap til at starte/pause træningen
Stop	+ Brug denne knap til at afslutte træningen.
Op	+ Brug denne knap til at øge modstandsniveauet.
Ned	+ Brug denne knap til at sænke modstandsniveauet.

3.3 Yderligere funktioner

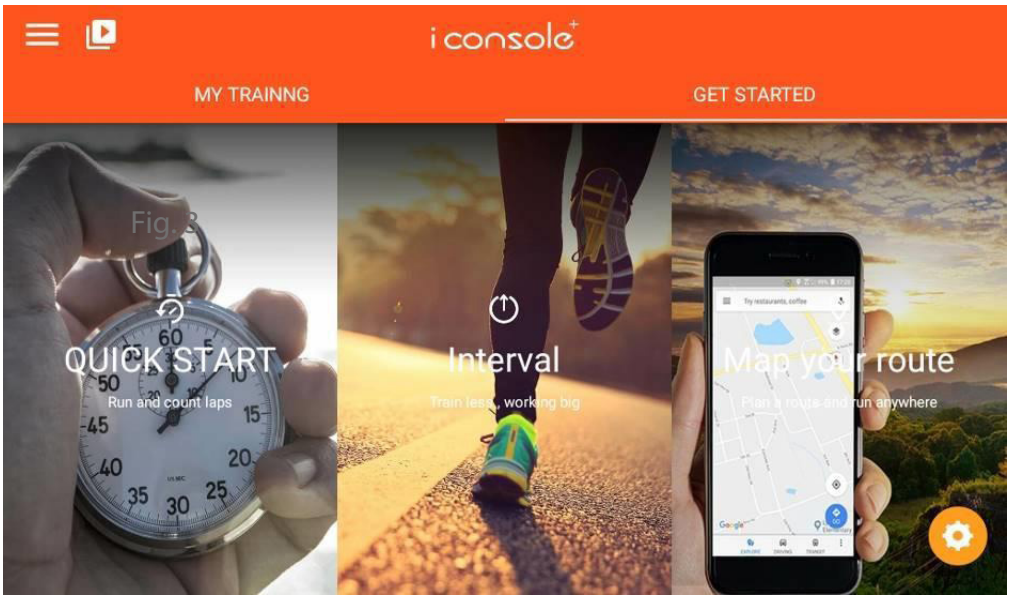
	**Indstillinger**	Du kan finde alle tilgængelige indstillinger her.
	**Lydstyrke**	Du kan justere lydstyrken her.
	**Lysstyrke**	Du kan justere lysstyrken her.
	**Dato og tid**	Her kan du justere datoen eller den aktuelle tidszone.
	**Wifi**	Her kan du forbinde konsollen til et Wi-Fi-netværk.
	**Hjertefrekvens**	Her kan du forbinde konsollen til et brystbælte.
	**Multimedia**	Her kan du få adgang til forskellige medier: Netflix, YouTube, Spotify, Kinomap, Chrome, Facebook, Twitter, Instagram og Amazon Prime Video.

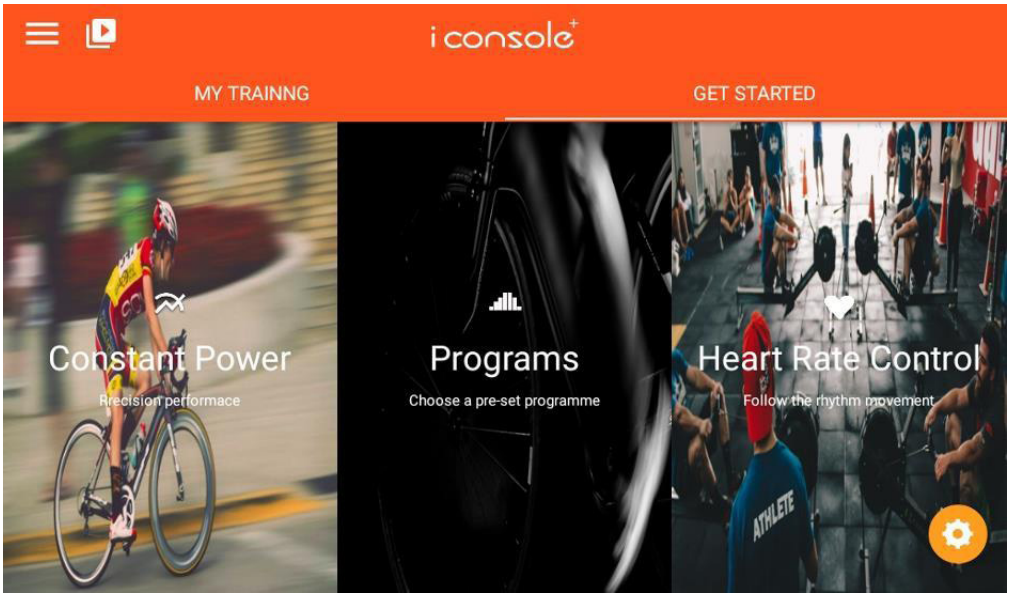
3.4 Programmer

En bred vifte af programmer er tilgængelige for dig. Disse inkluderer:

+ Program til hurtig opstart: 1
+ Målprogram: 1
+ Forudindstillede programmer: 12
+ Intervalprogram: 1
+ Pulsbaserede programmer: 4
+ Wattprogrammer: 1

Desuden kan du bruge Google Maps til at definere dine egne virtuelle træningsruter.





3.4.1 Hurtigstartsprogram/Målprogram

1. Tryk på QUICK START i hovedmenuen.
2. Indstil værdierne for den ønskede distance, tid og/eller kaloriemængde til din træning.

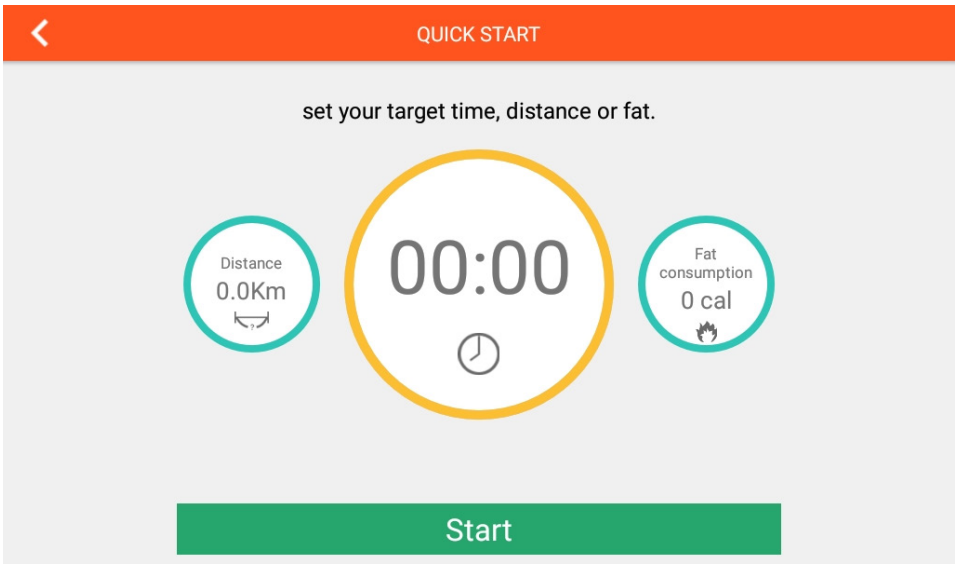
ⓘ **BEMÆRK**
Du kan angive en eller flere parametre. De værdier, du indstiller, vil blive talt ned, mens de øvrige vil blive talt op i overensstemmelse hermed..

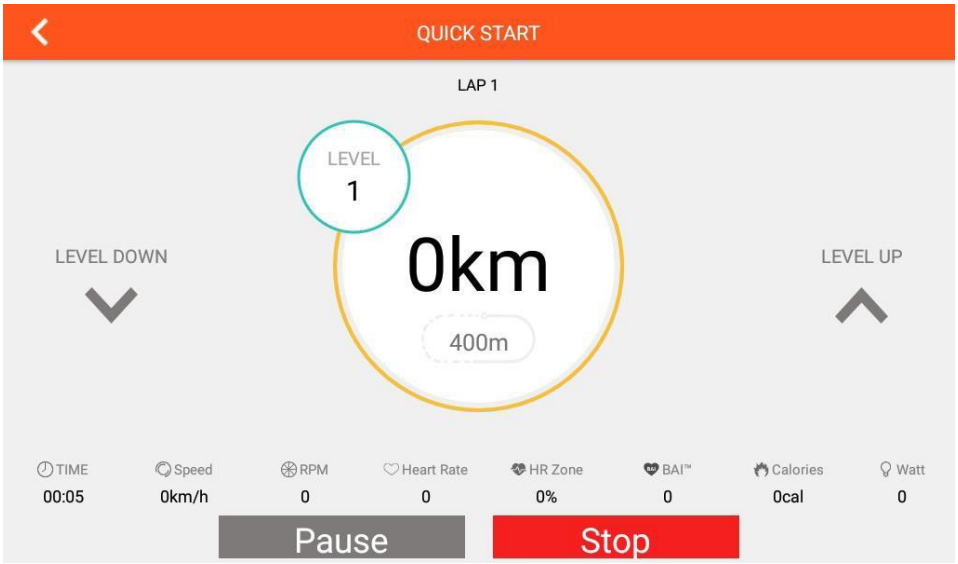
3. Tryk på START for at starte træningen.

Du kan justere modstanden manuelt under din træning.

4. Tryk på PAUSE for at sætte træningen på pause.
5. Tryk på PAUSE for at sætte træningen på pause.

→ ***Når træningspasset er afsluttet, vises et resumé af de registrerede træningsparametre.***





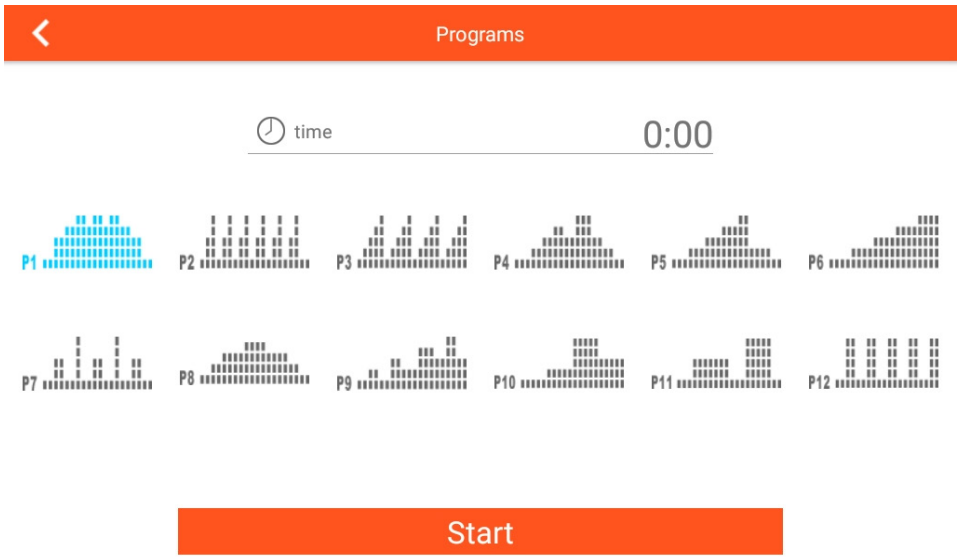
3.4.2 Forudindstillede programmer

1. Tryk på PROGRAMMER i hovedmenuen.
2. Indstil den ønskede træningsvarighed.
3. Vælg et af de 12 forudindstillede programmer (P1 - P12).
4. Tryk på START for at starte træningen.

Du kan justere modstanden manuelt under din træning.

5. Tryk på PAUSE for at sætte træningen på pause..
6. Tryk på STOP for at afslutte træningen.

→ ***Når træningspasset er afsluttet, vises et resumé af de registrerede træningsparametre.***





3.4.3 Intervalprogrammer

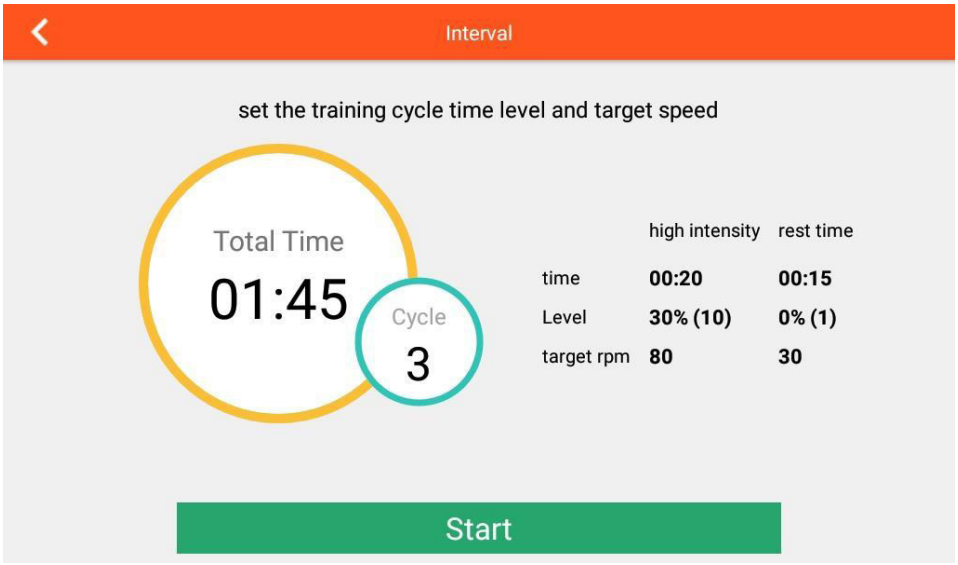
1. Tryk på INTERVAL i hovedmenuen.
2. Indstil værdierne for det ønskede antal cyklusser, tid, modstand og omdrejninger pr. minut til din træning..
3. Tryk på START for at starte træningen.

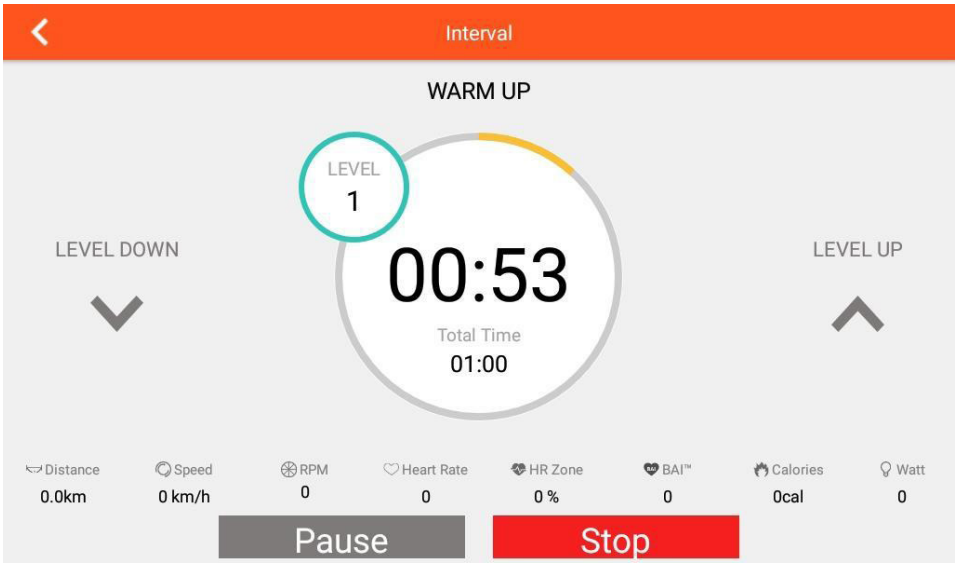
Træningen begynder med en 1-minuts opvarmning.

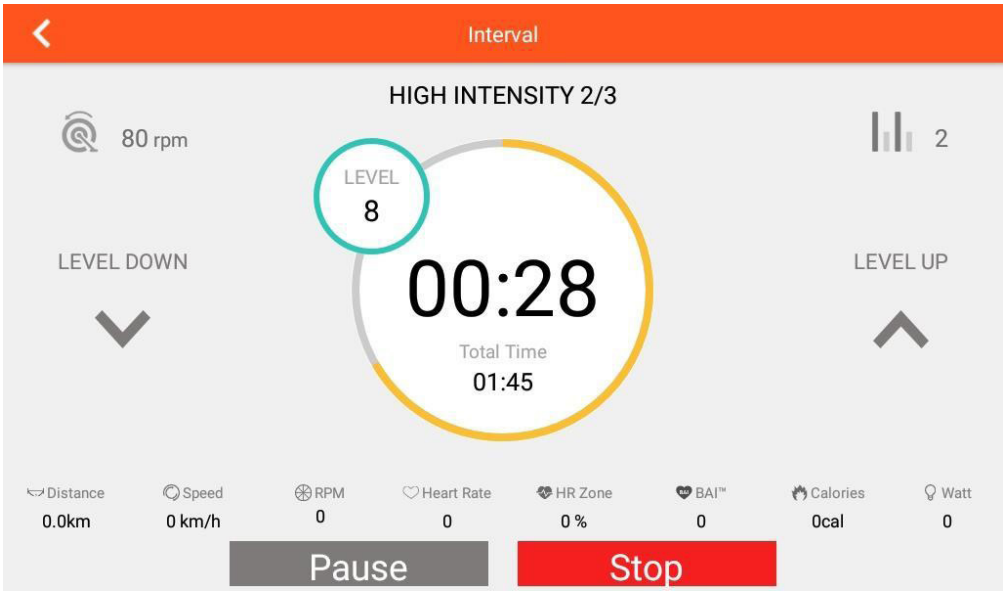
Du kan justere modstanden manuelt under din træning.

4. Tryk på PAUSE for at sætte træningen på pause..
5. For at afslutte træningen skal du trykke på STOP.

→ ***Når træningspasset er afsluttet, vises et resumé af de registrerede træningsparametre.***







3.4.4 Pulsstyrede programmer

ADVARSEL

Dit træningsudstyr er ikke medicinsk udstyr. Den pulsmåling, som enheden leverer, kan være upræcis. Mange forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Visningen af pulsen er udelukkende tænkt som et træningshjælpemiddel.

BEMÆRK

Der kræves et kompatibelt pulsbælte til dette program.

Der er tre forudindstillede pulsprogrammer tilgængelige samt et, der kan tilpasses (55 %, 75 % og 90 % af din maksimale puls, plus en "TAG PULSE"-mulighed).

I disse pulsprogrammer justeres modstanden automatisk baseret på din aktuelle puls. Din maksimale puls beregnes ud fra den alder, du har angivet.

1. Tryk på HEART RATE CONTROL i hovedmenuen.
2. Indtast din alder og den ønskede træningsvarighed.
3. Vælg enten 55 %, 75 %, 90 % eller målpuls.

3.1. Hvis du har valgt Målpuls, skal du nu indstille den ønskede pulsværdi.

4. Tryk på START for at starte træningen.

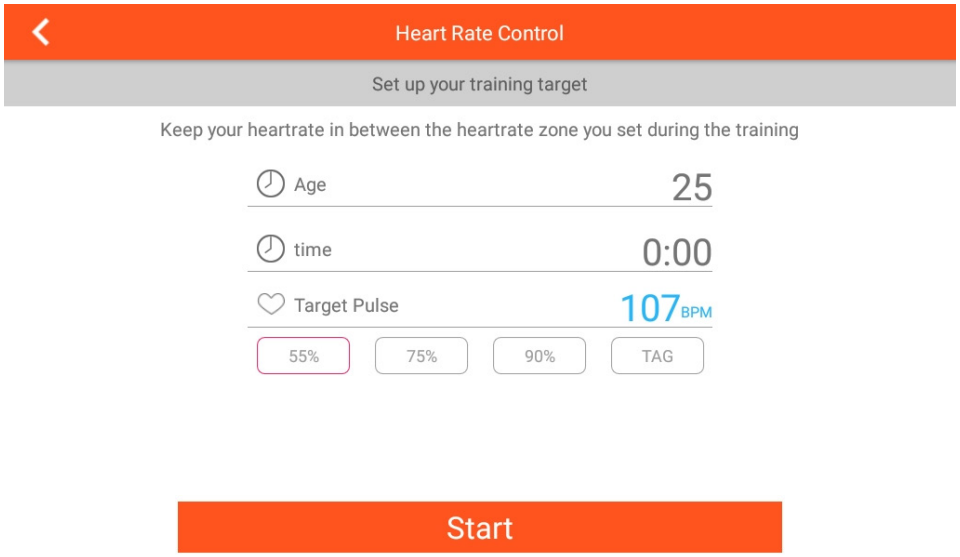
Modstanden justeres automatisk baseret på din puls. Modstanden kan ikke indstilles manuelt.

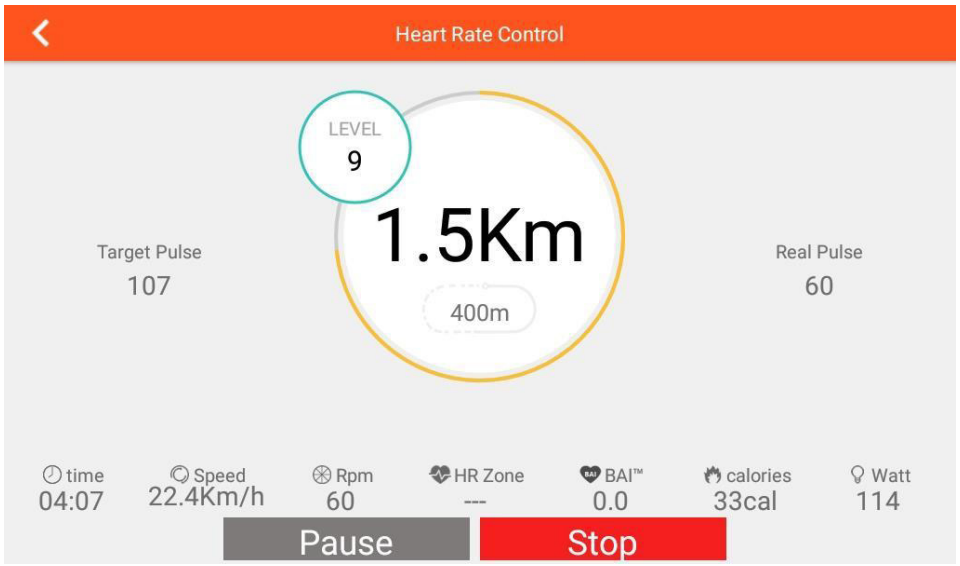
BEMÆRK

Hvis konsollen ikke modtager et signal i 30 sekunder, afsluttes programmet automatisk.

1. Tryk på PAUSE for at sætte træningen på pause.
2. Tryk på STOP for at afslutte træningen.

→ ***Når træningspasset er afsluttet, vises et resumé af de registrerede træningsparametre.***





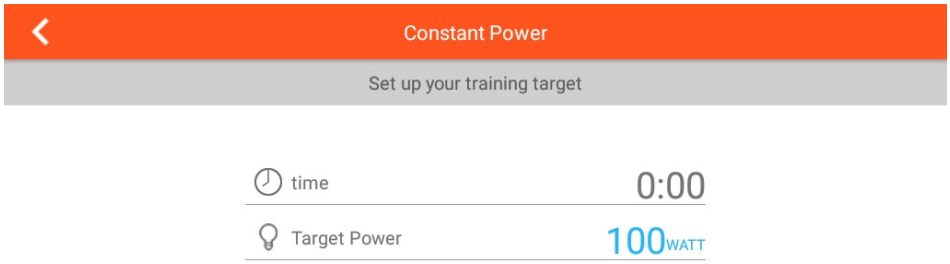
3.4.5 Wattprogrammer

1. Tryk på CONSTANT POWER i hovedmenuen.
2. Angiv værdierne for den ønskede varighed, den ønskede effekt (i watt) og den ønskede kadence for din træningssession..
3. Tryk på START for at starte træningen.

Modstandsniveauet justeres automatisk baseret på den angivne wattværdi.

4. For at sætte træningen på pause skal du trykke på følgende ikon .
5. For at afslutte træningen skal du trykke på følgende ikon .

→ ***Når træningspasset er afsluttet, vises et resumé af de registrerede træningsparametre.***







3.4.6 Virtuelle ruter

1. Tryk på MAP YOUR ROUTE i hovedmenuen.
2. Når du har startet denne tilstand, skal du fastlægge din aktuelle position. Det gør du ved at trykke på følgende ikon .
3. For at skifte til den globale Google Maps-visning skal du trykke på følgende ikon .

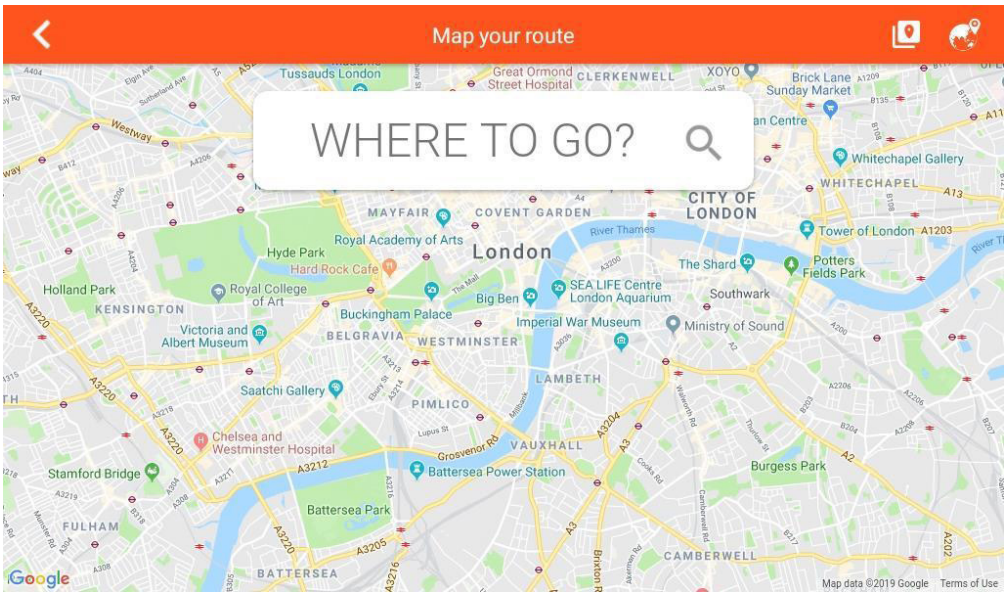
ⓘ **BEMÆRK**
Hvis du befinder dig i Kina, kan du også vælge den forudindstillede region ved at trykke på følgende ikon .

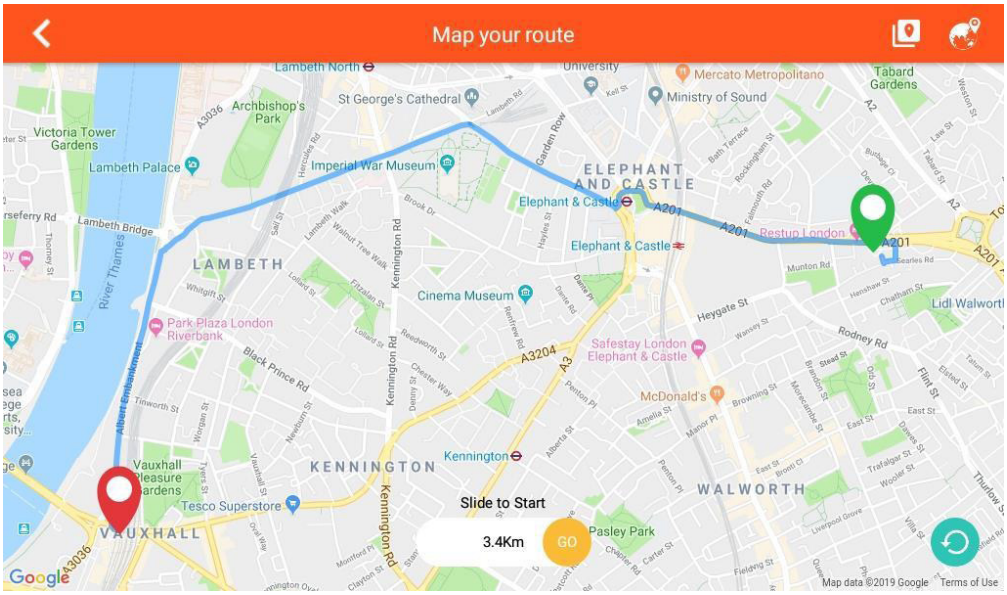
4. Vælg din startposition, og bliv ved med at trykke på den, indtil følgende symbol vises .
5. Vælg din slutposition, og bliv ved med at trykke på den, indtil følgende symbol vises .
6. Vælg om ønsket et eller flere stop på din rute, og tryk på elementet en tredje gang (eller flere gange, alt efter omstændighederne), indtil følgende symbol vises .
7. For at annullere dit valg skal du trykke på følgende ikon .
8. For at starte træningen skal du stryge følgende ikon fra venstre mod højre .
9. Tryk på følgende ikon for at vise eller skjule træningsparametrene .
10. For at skifte mellem kortvisning, Google Street View og satellitvisning skal du trykke på følgende ikonl .

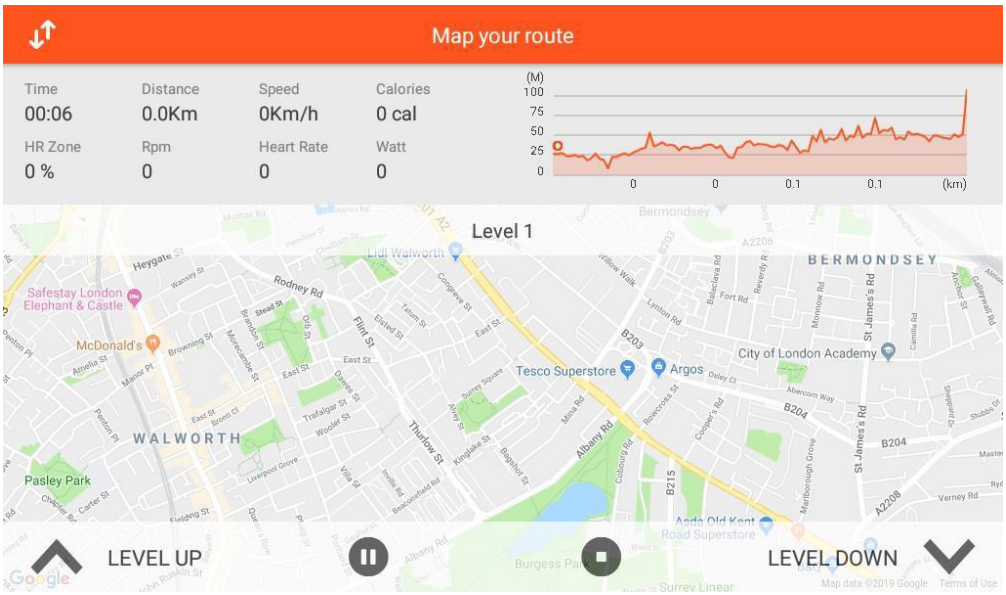
Modstandsniveauet justeres automatisk i forhold til rutens beskaffenhed. Alternativt kan du justere modstandsniveauet manuelt under træningen.

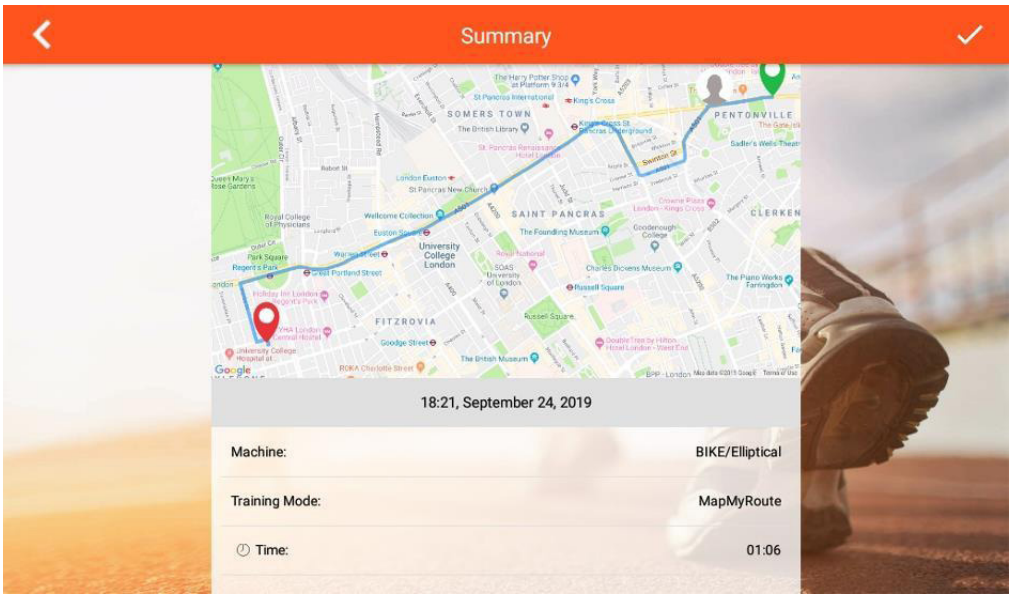
11. For at sætte træningen på pause skal du trykke på følgende ikon .
12. 12. For at afslutte træningen skal du trykke på følgende ikon .

→ ***Når træningspasset er afsluttet, vises et resumé af de registrerede træningsparametre.***


Map your route
WHERE TO GO?
London
CITY OF LONDON
WESTMINSTER
MAYFAIR
COVENT GARDEN
CLERKENWELL
KENSINGTON
BELGRAVIA
LAMBETH
PIMLICO
VAUXHALL
BATTERSEA
FULHAM
CAMBERWELL
WHITECHAPEL
Tussauds London
Great Ormond Street Hospital
XOYO
Brick Lane Sunday Market
Whitechapel Gallery
Tower of London
Potters Fields Park
The Shard
Southwark
Ministry of Sound
Royal Academy of Arts
Hyde Park
Hard Rock Cafe
Royal College of Art
Holland Park
Victoria and Albert Museum
Buckingham Palace
Big Ben
SEA LIFE Centre London Aquarium
Imperial War Museum
Saatchi Gallery
Chelsea and Westminster Hospital
Stamford Bridge
Battersea Power Station
Battersea Park
Burgess Park
Google
Map data ©2019 Google
Terms of Use


Map your route
Lambeth North
University
Mercato Metropolitano
Tabard Gardens
St George's Cathedral
Ministry of Sound
Archbishop's Park
Victoria Tower Gardens
Lambeth Palace
Imperial War Museum
ELEPHANT AND CASTLE
Elephant & Castle
Restup London
LAMBETH
Lambeth Bridge
River Thames
Cinema Museum
Park Plaza London Riverbank
Safestay London Elephant & Castle
Heygate St
Rodney Rd
Lidl Walworth
Black Prince Rd
McDonald's
Kennington
KENNINGTON
WALWORTH
Vauxhall Pleasure Gardens
Tesco Superstore
VAUXHALL
Pasley Park
Slide to Start
3.4Km
GO
Google
Map data ©2019 Google
Terms of Use


Map your route
Time
00:06
Distance
0.0Km
Speed
0Km/h
Calories
0 cal
HR Zone
0 %
Rpm
0
Heart Rate
0
Watt
0
(M)
100
75
50
25
0
0
0
0.1
0.1
(km)
Level 1
LEVEL UP
LEVEL DOWN


Summary
18:21, September 24, 2019
Machine:
BIKE/Elliptical
Training Mode:
MapMyRoute
Time:
01:06

3.5 Opdateringer til multimedie og software

► **BEMÆRK**

Kontrollér jævnligt din TFT-konsol for tilgængelige softwareopdateringer. Hvis der findes opdateringer, er det vigtigt, at du installerer dem med det samme. Hvis opdateringer udelades i en længere periode, kan det føre til tekniske problemer med konsollen.

For at sikre, at de forudinstallerede apps fungerer korrekt, skal de også opdateres jævnligt. Følg vejledningen på skærmen for at udføre disse opdateringer. Bemærk venligst, at systemet er specifikt konfigureret til de forudinstallerede apps. Installer ikke yderligere apps på konsollen; der kan ikke garanteres korrekt funktion, og installation af sådanne apps kan medføre tekniske problemer.

ⓘ **BEMÆRK**

+ De forudinstallerede apps er udviklet og leveret af tredjepartsudviklere. Disse apps kan blive ændret, og deres tilgængelighed kan variere. Fitshop påtager sig intet ansvar for disse apps' tilgængelighed, funktionalitet eller indhold.

Der er en bred vifte af apps tilgængelige for dig. Disse omfatter:

+ Netflix
+ Youtube
+ Spotify
+ Kinomap
+ Internet Browser
+ Facebook
+ Twitter
+ Instagram
+ Amazon Prime Video
+ Amazon Shopping

Du kan tilgå alle de førnævnte apps under din træning. Det er muligt at vise eller skjule træningsparametrene ved at trykke på følgende ikon .

For at vende tilbage til hovedmenuen skal du trykke på følgende ikon .

For at gå en side tilbage i appsene skal du trykke på følgende ikon .

For at starte træningen skal du trykke på følgende ikon .

For at stoppe træningen skal du trykke på følgende ikon .

3.6 Trådløs forbindelse og fitness-apps

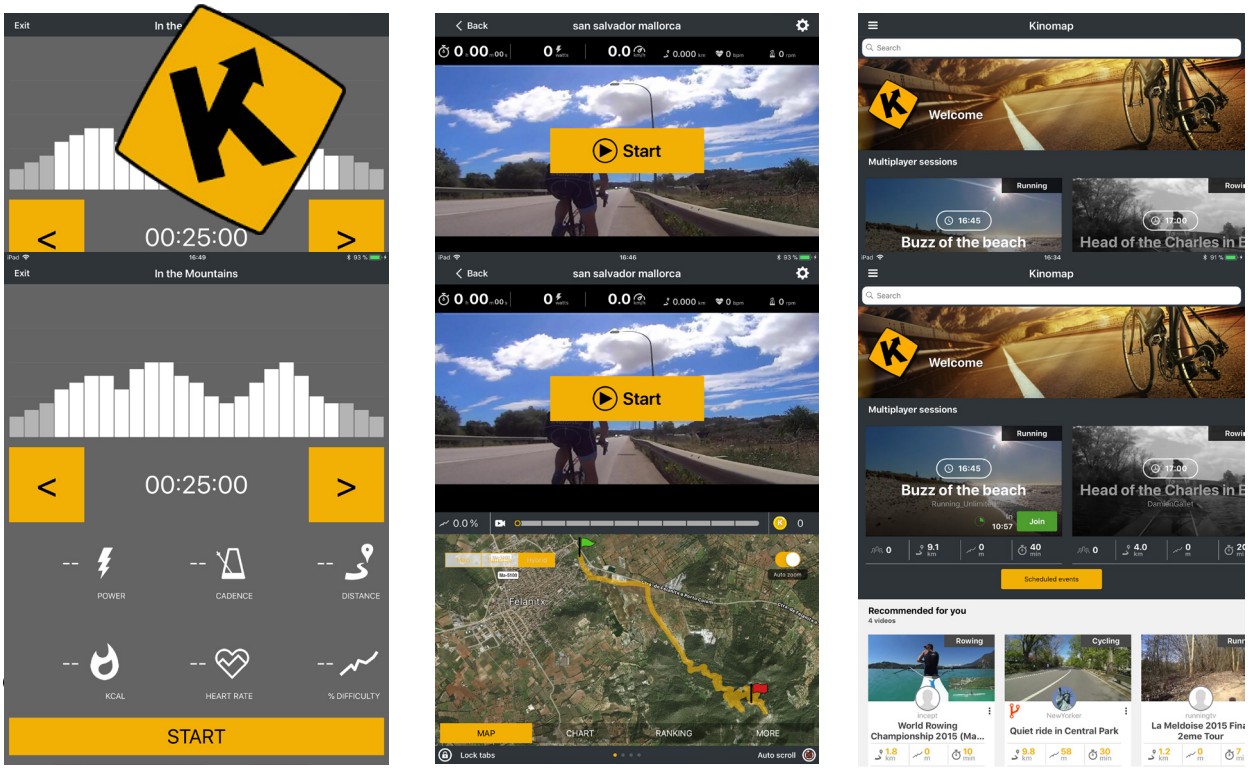
Konsollen på denne fitnessmaskine er udstyret med et trådløst interface. Bemærk at din mobile enhed skal være kompatibel med fitnessredskabets trådløse grænseflade.

For at bruge træningsapps skal du slå trådløs forbindelse til på din mobilenhed (tablet eller smartphone). Vælg din træningsmaskine. Følg anvisningerne i appen. Navnet på træningsmaskinen findes på en lille mærkat på bagsiden af konsollen.

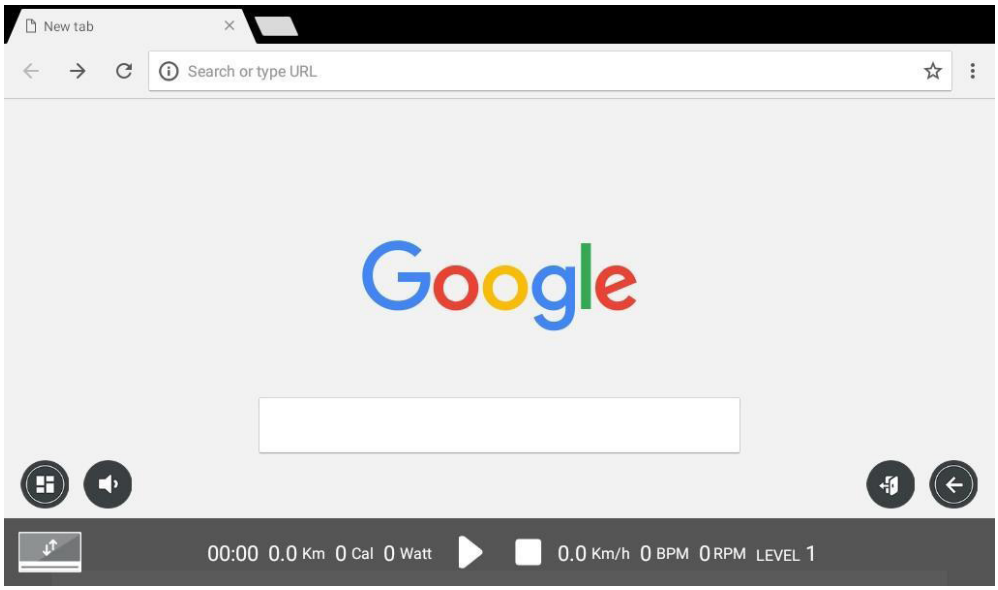
Træningsapps findes i app-stores fra google eller Apple. Her finder du f.eks. de to apps "Kinomap" og "Zwift". Vær opmærksom på, at der er tale om apps fra eksterne producenter. Fitshop påtager sig intet ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet i disse programmer.

VIGTIG INFORMATION

De forudinstallerede apps produceres og stilles til rådighed af eksterne producenter. Ændringer og tilgængelighed kan afvige. Fitshop tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps. For at sikre, at de forudinstallerede apps fungerer, skal de opdateres jævnligt. Den pågældende app vil i givet fald informere dig. Du har brug for en Google konto for at udføre opdateringerne. En Google e-mailadresse er tilstrækkelig. Følg blot instruktionerne på displayet for at udføre opdateringen. Vær opmærksom på, at systemet er tilpasset de forudinstallerede apps. Du må ikke installere yderligere apps på konsollen. Det kan ikke garanteres, at de fungerer korrekt. Installation af yderligere apps kan føre til tekniske problemer.



Eksempel: Kinomap


New tab
Search or type URL
Google
00:00 0.0 Km 0 Cal 0 Watt
0.0 Km/h 0 BPM 0 RPM LEVEL 1


Application Manage
YouTube Vanced
1.0.0
Latest
Netflix
1.0.0
Update
Spotify
1.0.0
Latest
Chrome
1.0.0
Latest
Kinomap Embedded
1.0.0
Update
Facebook
1.0.0
Latest
Twitter
1.0.0
Latest

4 OPBEVARING OG TRANSPORT

4.1 Generelle anvisninger

⚠ **ADVARSEL**

+ Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
+ Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

► **OBS**

+ Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

4.2 Transporthjul

► **OBS**

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit i denne brugsanvisning.

5 FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

5.1 Generelle anvisninger

⚠ **ADVARSEL**

+ Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

► **OBS**

+ Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Knirken i pedalområdet	Løse pedaler	Spænd pedalerne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Styr/sadel vakler	Løse skruer	Spænd skruerne
Display viser ingenting/fungerer ikke	Tomme batterier eller løse kabelforbindelser	Udskift batterier eller tjek stikforbindelser / adapter
Ingen pulsvisning	+ Forstyrrende signaler i rummet + Uegnet pulsbælte + Positionering af pulsbælte ikke korrekt + Pulsbælte defekt eller tomt batteri + Pulsvisning defekt	+ Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.) + Brug et egnet pulsbælte (se "ANBEFALING AF TILBEHØR") + Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne + Udskift batterierne + Tjek om pulsmåling er mulig via håndpuls

5.3 Fejlkoder og fejlsøgning

Udstyrets elektronik udfører løbende tests. Ved afvigelser vises der på displayet en fejlkode, og den normale drift standses af hensyn til din sikkerhed.

Kontakt venligst kontraktpartneren for teknisk kundeservice.

5.4 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt
Display, konsol	R	I
Kunststofafdækninger	R	I
Skruer og kabelforbindelser		I
Pedalernes fasthed		I
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion		

Ved at scanne QR-koden med kamerafunktionen eller QR-kodescanner appen på din smartphone/tablet åbnes en video om generel vedligeholdelse af en motionscykel på YouTube. I videon vises de vedligeholdelsespunkter, der beskrives i denne vejledning.

Bemærk venligst, at videoen muligvis ikke er tilgængelig på dit sprog eller med passende undertekster.

Hvis du ikke kan scanne QR-koder, kan du få adgang til alle Fitshops videoer på YouTube ved først at åbne YouTube og indtaste "Fitshop" i søgefeltet.

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For motionscykler kan det for eksempel være en gulvmåtte, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage, eller en silikonespray, der holder de bevægelige dele i god stand. På mange motionscykler kan sadlen eller pedalerne også udskiftes, da de normalt er monteret på samme måde som på en cykel.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt **pulsbælte**, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Kontaktgel



Sadel



Silikonespray

8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

ⓘ **BEMÆRK**
Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

cardiostrong / motionscykel

Modelbetegnelse:

cardiostrong motionscykel BX70i Touch

Varenummer:

CST-BX70i-T

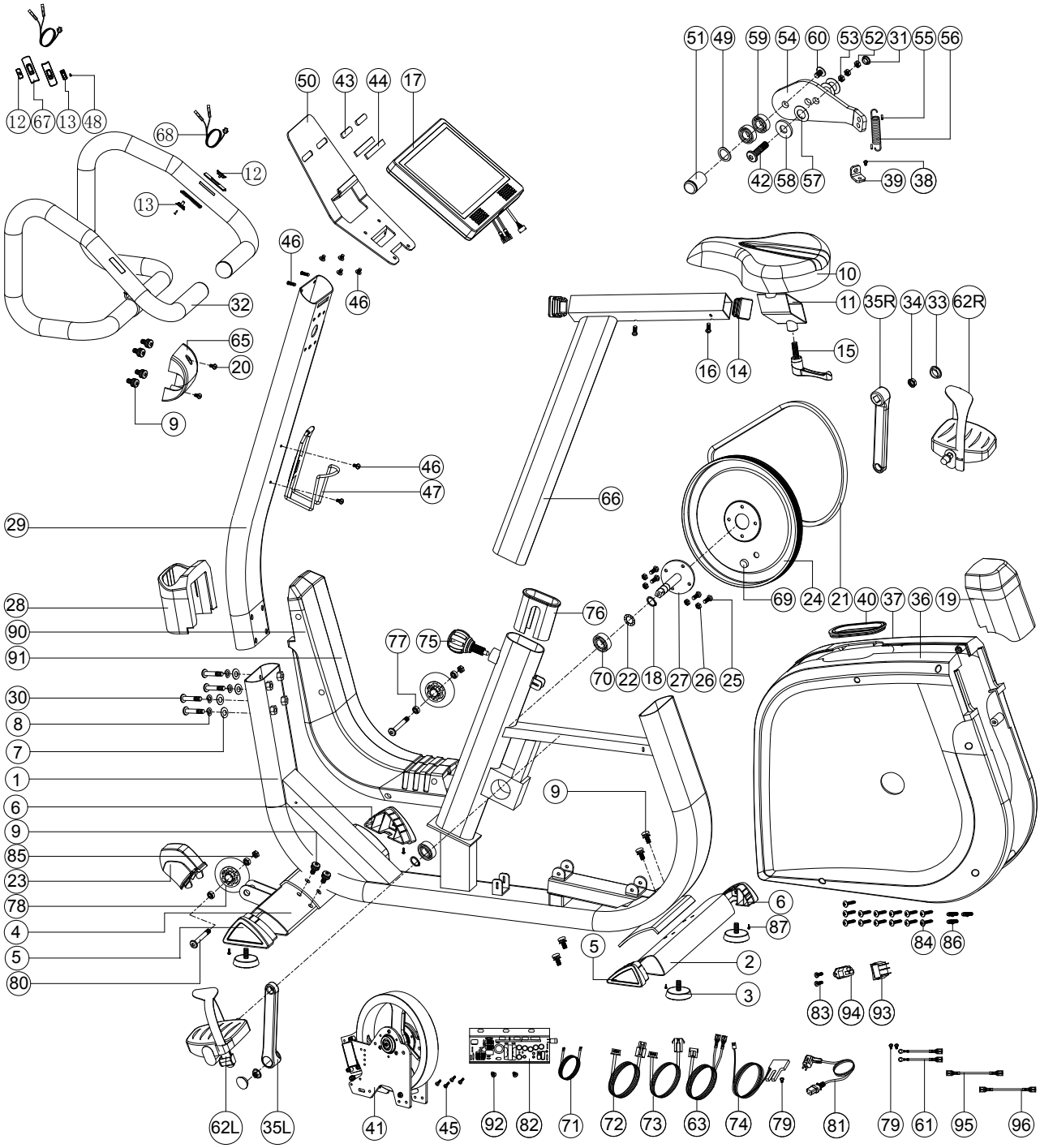
8.2 Liste over dele

Nr.	Antal	Betegnelse (ENG)	Fabr.- komponentnummer	Specifikation
1	1	Main frame	815S5-3-1000-J1	
2	1	Rear stabilizer	709S0-6-2107-J3	95.4*50.6*2.0Tx500L
3	4	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	D50*M10*1.5
4	1	Front stabilizer	832S0-3-2100-J1	
5	2	Tri-angle cap(left)	55357-B-5095-B8	95.7*57.2*51.3
6	2	Tri-angle cap(right)	55357-A-5095-B8	95.7*57.2*51.3
7	4	Flat washer D16*D8.5*1.2T	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T
8	4	Spring washer D15.4 XD8.2x2T	55108-2-1520-FA	D15.4 XD8.2x2T
9	12	Allen bolt M8x1.25x20L	25600-6-3191-F0	M8x1.25x20L
10	1	Seat LS-A28	58001-6-1369-BA0	A28,clamp
11	1	Seat adjustment tube	84802-3-4000-J3	
12	2	Handle pulse fixing bracket / upper	737L6-6-2491-B0	
13	2	Handle pulse fixing bracket / lower	737L6-6-2492-B0	
14	2	Square cap	55318-2-3838-B8	38x38x18L
15	1	quick-released knob	52712-2-0025-BA	M12*25L
16	2	round cross screw	50805-2-0010-N0	M5*0.8*10L
17	1	Computer	815S5-6-2501-B0	SV-8635-78
18	2	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	55519-1-2312-DA	D22.5*D18.5*1.2T
19	1	Rear cover	81502-6-2430-BZ0	
20	2	Bolt M5x0.8x15L	50805-2-0015-F0	M5x0.8x15L
21	1	Belt	58004-6-1125-00	995 J6
22	1	Waved washer D27*D20.3*0.5T	55120-5-2705-DA	D27*D20.3*0.5T
23	2	Cover for wheel	832S0-6-2176-B0	93.2*64.7*62
24	1	Pulley	58008-6-1040-00	D260*19*2T
25	4	Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L
26	4	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T
27	1	Crank axle	817S0-3-2903-00	
28	1	Upper protective cover	81800-6-4580-BZ0	
29	1	Handlebar post	815S5-3-2000-J0	
30	4	Allen bolt M8*1.25*50L	50308-5-0050-UF3	M8*1.25*50L,

31	1	bolt cover	18600-6-2171-B0	D29*21(M8)
32	1	Fixed handlebar	815S5-3-2400-B0	
33	2	Screw cover D26*11L	81502-6-2779-B0	
34	2	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	
35L	1	Left crank	58007-6-1082-D0	
35R	1	right crank	58007-6-1081-D0	
36	1	Left chain cover	81502-6-4501-BZ0	
37	1	Right chain cover	81502-6-4502-BZ0	
38	1	Bolt M5*0.8*10L	54805-2-0010-N0	M5*0.8*10L
39	1	Fixing Plate	815G0-6-1673-N0	20*27*4T
40	1	Round cycle for chain cover	81502-6-4503-B0	117*58*9.3
41	1	EMS system	815S5-2-3100-00	
42	1	Allen bolt M8x1.25x50L	50308-5-0050-C0	M8x1.25x50L
43	2	Protective strip	815S5-6-2278-B0	50*10*3T
44	2	Buffer strip	815S5-6-2089-B0	85*15*2T
45	4	Bolt M6*1.0P*16L	815S1-6-3191-F0	M6*1.0P*16L
46	8	Bolt M5*0.8*15L	52605-5-0015-F0	M5*0.8*15L
47	1	Water bottle holder	186N3-6-2074-J1	
48	2	Screw ST4x1.41x15L	50904-2-0015-F0	ST4x1.41x15L
49	1	Flat washer D24*D16*1.5T	55116-1-2415-NA	D24*D16*1.5T
50	1	computer fixing plate	815S5-6-2402-J0	327*180*2.5T
51	1	idle wheel axle	731S1-6-1602-01	D19*27.5L
52	2	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T
53	2	Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T
54	1	Fixing plate for idle wheel	742G0-6-1601-N1	125.3*5T
55	2	Plastic cover	803K0-6-1082-00	
56	1	Spring D1.8*D14*70L	58003-6-1080-N0	D1.8*D14*70L
57	3	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	D10*D24*0.4T
58	1	Flat washer D28*D8.5*3T	55108-1-2830-NA	D28*D8.5*3T
59	2	Bearing #99502	58006-6-1016-00	#99502
60	1	Bolt M8*1.25*16L	51608-5-0016-F0	M8*1.25*16L
61	2	ground wire	734S0-6-3486-00	200L
62L	1	Left pedal	58029-6-1105-B0	JD-36A
62R	1	right pedal	58029-6-1105-B0	

63	1	electric transport cable	815S5-6-2552-00	1500L
65	1	Protective cover	81000-6-2481-B0	100*81*40.8
66	1	Seat post	815S1-3-2200-C1	
67	4	Hand pulse	737L6-6-2478-00	100.3*29.5*0.4T
68	2	Handle pulse cable	745S1-6-2479-00	900L
69	1	Round magnet	174R4-6-2574-00	
70	2	Bearing	58006-6-1040-01	
71	1	Connecting cable	738G0-6-3177-00	500L
72	1	Upper computer cable	801S0-6-2572-01	1000L
73	1	Lower computer cable	815S0-6-2573-00	1800L
74	1	Sensor cable	821S0-6-2576-00	250L
75	1	Knob	52916-2-0022-G1	D50xM16x22xD8
76	1	Inner tube	195E5-6-1071-B0	
77	4	bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T
78	2	Round wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23
79	3	Bolt ST4*1.41.13L,D10	54704-2-0013-F0	ST4*1.41.13L,D10
80	2	Allen bolt M8*1.25*40L	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L
81	1	Electric Cable	26100-6-1775-02	1700L
82	1	Controller	815S5-6-2597-01	EMS-7600
83	2	Screw ST4*1.41*10L	51004-2-0010-F0	ST4*1.41*10L
84	13	Screw ST4.2x1.4x20L	53342-2-0020-N0	ST4.2x1.4x20L
85	2	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T
86	3	Pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7
87	4	Screw ST4*1.41*12L	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L
90	1	front left decorative cover	81502-6-4514-BZ0	
91	1	front right decorative cover	81502-6-4515-BZ0	
92	2	screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L
93	1	Power supply	261D8-6-2411-00	
94	1	Power supply socket	26100-6-2413-00	
95	1	Live line	734S0-6-3480-00	150L
96	1	Netural line	734S0-6-3479-00	150L
/	1	Allen spanner	58030-6-1031-N1	
/	1	Spanner	58030-6-1035-N1	155*30*5T

8.3 Eksplosionstegning



10 FRIVILLIG GARANTI

Produkter fra Duke Fitness® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser
Dette træningsudstyr er udviklet med fokus på altid at sikre træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem, bedes du læse brugsanvisningen igen. Ønsker du yderligere hjælp til at løse problemet, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at sikre den hurtigst mulige løsning bedes du beskrive fejlen så præcist og detaljeret som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en frivillig garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Indehaver af den frivillige garanti fra Fitshop
Den frivillige garanti tilhører førstekøberen/og enhver person, der får et produkt, købt som nyt i gave af en førstekøber.

Frivillige garantiperioder
Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) frivillige garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Den frivillige garantiperiode, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter
Vi bestemmer, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden ligger ansvaret for dele-, reparations-, installations- og forsendelsesomkostninger hos garantiindehaveren.

Brugstiderne defineres som følger:
+ Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
+ Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
+ Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Frivillig garanti
I den frivillige garantiperiode reparerer eller udskifter vi efter eget valg udstyr, der viser sig at være defekt som følge af materiale- eller fabrikationsfejl.
Ejendomsretten til udskiftet udstyr og udskiftede dele overgår til os.
Reparation eller udskiftning under den frivillige garanti medfører hverken en forlængelse af den oprindelige frivillige garantiperiode eller påbegyndelse af en ny frivillig garantiperiode.

Vilkår og betingelser under den frivillige garanti
For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under den frivillige garanti, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af den frivillige garanti påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er dækket af vores frivillige garanti, modtager du enten det reparerede udstyr eller et nyt tilsvarende produkt tilbage.

Den frivillige garanti dækker ikke skader, der skyldes følgende forhold:

+ Misbrug eller usagkyndig behandling
+ Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
+ Manglende overholdelse af udstyrets gældende sikkerhedsanvisninger
+ Manglende overholdelse af anvisningerne i brugsvejledningen
+ Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
+ Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
+ Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer
Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise købsfakturaen i forbindelse med et garantikrav.
For at kunne identificere den præcise modelversion og sikre en effektiv kvalitetskontrol har vi brug for udstyrets serienummer ved alle servicehenvendelser.
Vi anbefaler derfor, at du har både serienummer og kundenummer klar, når du kontakter vores servicehotline. Det hjælper os med at behandle din henvendelse så hurtigt og effektivt som muligt.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig.

Service uden for den frivillige garanti
I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af den frivillige garanti eller i situationer, som ikke er omfattet af den frivillige garantiydelse, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi i fællesskab kan finde den hurtigste og mest omkostningseffektive løsning på problemet. I sådanne tilfælde afholder du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation
Mange problemer kan løses hurtigt og enkelt gennem en samtale med vores kundeservice, hvor du får professionel vejledning og rådgivning.
Vi ved, hvor vigtigt det er for dig at få løst eventuelle problemer hurtigt og uden unødige besværligheder, så du kan vende tilbage til din træning med færrest mulige afbrydelser.
Derfor bestræber vi os altid på at finde en hurtig, enkel og ukompliceret løsning på din henvendelse.
For at sikre en effektiv behandling af din sag bedes du have dit kundenummer og serienummeret på det berørte træningsudstyr klar, når du kontakter os.

10 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@fitshop.de
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

SERVICE

0800 20 20277 (kostenlos)
04621 4210 - 0
info@fitshop.de
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statita

DK

TEKNIK OG SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Åbningstider kan findes på hjemmesiden:
https://stg.fit/statit7

UK

CUSTOMER SUPPORT

00800 2020 2772
+494621 4210 944
info@fitshop.co.uk
You can find the opening hours on our homepage:
https://stg.fit/statitc

FR

TECHNIQUE & SERVICE

+33 (0) 189 530984
+49 4621 42 10 933
info@fitshop.fr
Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:
https://stg.fit/statit4

BE

TECHNIQUE & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 4210 933
info@fitshop.be
Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:
https://stg.fit/statit8

ES

TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

911 238 029
info@fitshop.es
Consulta nuestro horario de apertura en la página web:
https://stg.fit/statit5

NL

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+31 172 619961
service@fitshop.nl
De openingstijden vindt u op onze homepage:
https://stg.fit/statit3

INT

TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@fitshop.de
You can find the opening hours on our homepage:
https://stg.fit/statita

PL

DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej:
https://stg.fit/statit6

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20277 (Freecall)
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.at
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statitb

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.ch
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statit9

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Fitshop Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-Fitshop-butikker

VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Fitshop er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Fitshop tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingsservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnesstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!

FIT SHOP www.fitshop.dk
www.fitshop.de/blog

www.facebook.com/fitshopgroup

www.instagram.com/fitshopgroup/

https://stg.fit/YouTube_DE

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

cardiostrong®

Motionscykel BX70i Touch