



CUBE

SPORTS

HOME GYM

MONTAGEANLEITUNG



INHALT

Einleitung	3
Montage	4
Montagemittel.....	4
Vorbereitung	5
Wandelemente	6
Montageanleitung	7
Kontakt	9

EINLEITUNG

Cube Sports Home Gym

Wir freuen uns, dass du dich für das Home Gym von Cube Sports entschieden hast! Damit du dein neues Produkt sicher aufbauen und nutzen kannst, empfehlen wir dir die folgende Anleitung vollständig durchzulesen, bevor du mit der Montage beginnst. Wende dich bei Fragen gerne an uns! Unsere Kontaktdaten findest du auf der letzten Seite dieser Anleitung oder unter www.cubesports.de.

Das intuitive „Baukasten-System“ von Cube Sports vereint individuelles Design mit maximaler Flexibilität, sodass du dein Training schnell und einfach an deine Bedürfnisse und deinen Trainingszustand anpassen kannst. Die Vielzahl an funktionellen Adaptionen hilft dir dabei, dein Training durch neue Trainingsmöglichkeiten interessant und abwechslungsreich zu gestalten.

Unser Home Gym verwandelt freie Wandfläche bei dir zu Hause in eine stylische, platzsparende Trainingsfläche, die es dir ermöglicht dein Training zu Hause neu zu definieren.

Um eine lange Haltbarkeit des Home Gyms zu gewährleisten, ist ein schonender und fachspezifischer Umgang unabdingbar. Das Modulsystem ist für die mehrjährige Nutzung ausgelegt. Die von uns verwendeten Materialien erlauben, bei intensiver, sachgemäßer Nutzung eine langjährige Beanspruchung. Zur schonenden Reinigung der Holzpaneele empfiehlt sich ein weiches Mikrofasertuch. Bitte trockne die gereinigte Fläche unmittelbar nach der Reinigung ab.

Diese Anleitung ist Teil des Cube Sports Home Gyms. Zu deiner eigenen Sicherheit sind die in dieser Anleitung aufgeführten Sicherheitshinweise stets zu befolgen.

MONTAGEMITTEL

Für den Aufbau benötigst du:

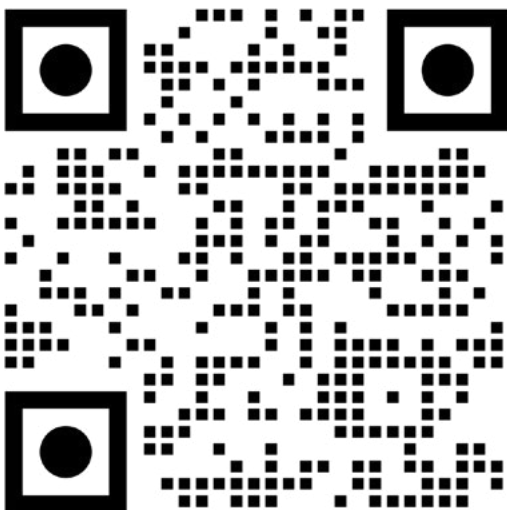
- » Bohrmaschine
- » Akkuschauber
- » Hammer
- » Wasserwaage
- » Klebeband
- » Bleistift
- » Leiter
- » Decke oder Malervlies zum Schutz des Bodens

Das mitgelieferte Befestigungsmaterial umfasst:

- » Pro Wandelement: 6 Rahmendübel 10 x 140mm mit Schrauben
- » Bohr-Schablone

Montageanleitung als Video:

Schaue die Anleitung im Video an.
Scanne dazu einfach den QR Code.



VORBEREITUNG

Allgemeine Sicherheitshinweise

Stelle sicher, dass die Wand, an der das Cube Sports Home Gym montiert werden soll, den Belastungsbedingungen entspricht. Ziehe im Zweifel eine Person mit technischer Erfahrung zu Rate.

Um dies selbst zu überprüfen, eignet sich eine Testbohrung. Handelt es sich bei der Wand um eine tragende Beton- oder Kalksandsteinwand, ist diese für die Montage geeignet. Die beiliegenden Befestigungsmaterialien (Schrauben & Dübel) sind für diesen Idealfall vorgesehen.

Sollte es sich um ein anderes Wandmaterial handeln, kontaktiere bitte einen Fachmann, der dir die korrekten Befestigungsschrauben zur Verfügung stellt.

Die Befestigung sollte unter Aufsicht einer Fachkraft durchgeführt werden. Eine fehlerhafte Montage kann Verletzungen und Schäden am Material verursachen.

Bitte beachte vor der Nutzung, dass die Adaptionen korrekt eingehängt sind und der Sicherungsbolzen vollständig im Loch unter der T-Öffnung eingerastet ist.

Vorbereitung

1. Überprüfe, ob alle Teile und Werkzeuge, die in der Teileliste aufgelistet werden, vorhanden sind.
2. Bitte stelle sicher, dass sich in der Wand, an der du das Home Gym montieren willst, keine Strom- oder Heizungsleitungen befinden, die bei den Bohrungen beschädigt werden könnten.
3. Lege eine Decke aus, um deinen Fußboden während der Montage zu schützen.
4. Halte während der Montage Kinder und Tiere von der Montagefläche fern. Durch Werkzeuge, Verpackungsmaterialien wie Folien oder Kleinteile, kann eine Verletzungs- bzw. Erstickungsgefahr bestehen.
5. Achte darauf, dass du genügend Bewegungsfreiraum für den Aufbau hast. Vor der ersten Benutzung und in regelmäßigen Abständen muss der feste Sitz aller Schrauben, Muttern und sonstigen Verbindungen geprüft werden, damit der sichere Betriebszustand des Gerätes sichergestellt werden kann.
6. Montiere die Home Gym Paneele mindestens 2 m von anderen Gegenständen oder Hindernissen und von Fenstern entfernt.
7. Montiere die Home Gym Paneele nicht in der Nähe von elektrischen Leitungen.
8. Bei der Verwendung als Kletterwand:
 - » Die Kletterwand darf die Gesamthöhe von 2.50 m nicht überschreiten.
 - » Es sollte ein geeigneter, stoßdämpfender Untergrund, wie Boulderplatten oder Matratzen, darunter platziert werden.
 - » Installiere die Kletterwand nicht an einem Ort mit starker Sonneneinstrahlung. Kinder können beim Spielen Schwindelanfälle oder Sonnenbrand bekommen.
 - » Lass Kinder erst nach der vollständigen Montage auf der Kletterwand spielen.
9. Nachdem die Vorbereitungen abgeschlossen wurden, kann mit der Montage des Cube Sports Home Gyms begonnen werden. Zur einfacheren Montage empfehlen wir zwei Personen.

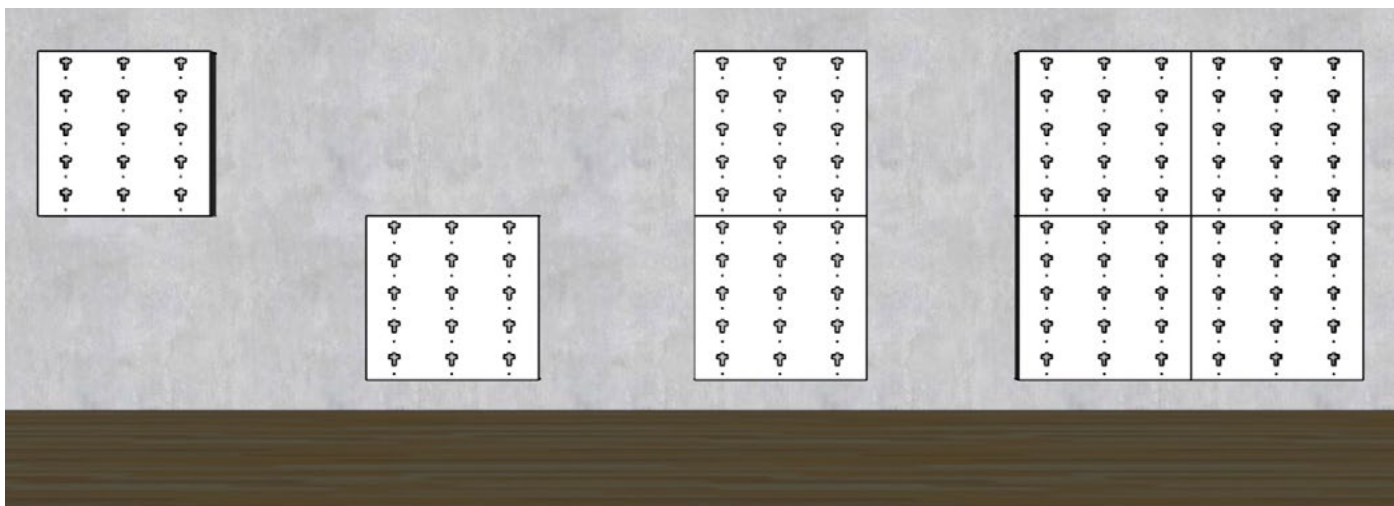
WANDELEMENTE

Die Wandelemente bilden die Basis deines Cube Sports-Systems. Alle Adaptionen werden in den T-Öffnungen eingehängt.

Die einzelnen Elemente sind standardmäßig in 105 cm Breite mit jeweils 100 cm Höhe erhältlich und lassen sich beliebig miteinander kombinieren.

Die Wandelemente können als Kletterwand verwendet werden. An jedem Element befinden sich links und rechts neben den Einrastlöchern der Arretierbolzen M10 Einschlagmuttern, an denen die Klettergriffe (separat erhältlich) befestigt werden können. Bitte beachte die Montagehinweise für die Kletterwand auf Seite 5.

Bevor du mit der Montage beginnst, überlege dir gut, an welcher Wandposition und in welcher Höhe dein Home Gym seine volle Funktion entfalten kann. Du hast die Möglichkeit dein System zu einem späteren Zeitpunkt zu erweitern.



MONTAGEANLEITUNG

1. Beginne mit der Bohr-Schablone. Klebe die sie an die Stelle, an der die unterste Paneele hängen soll. Verwende eine Wasserwaage, um sicherzustellen, dass die Schablone gerade ausgerichtet ist.



2. Bohre Löcher durch die 6 Markierungen der Schablone mit einem 10er Bohrer. Achte auf, die richtige Tiefe, um die Dübel aufzunehmen. Entferne die Bohrschablone anschließend von der Wand.



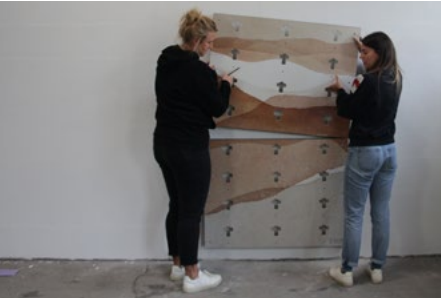
3. Ziehe die Schrauben aus den mitgelieferten Dübeln und stecke die Dübel in die 6 Löcher der Paneele. Nutze einen Hammer, um die Dübel in die Paneele zu versenken, bevor du sie an die Wand hängst.



4. Nutze einen Akkuschauber, um die Schrauben in der Wand zu versenken



5. Lege die zweiten Paneele nun auf die bereits festgeschraubten Paneele. Falls nur ein Wandelement (1m x 1m) erworben wurde, fahre mit Schritt 8 fort.

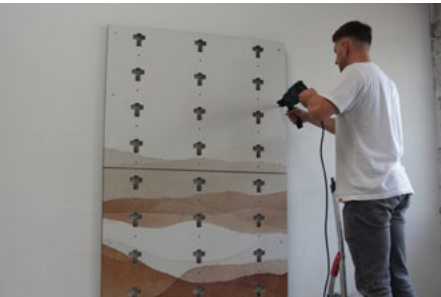


Achtung: Hier ist Millimeterarbeit gefragt. Nur, wenn die Wandelemente genau übereinander gesetzt werden, können Trainingsadaptionen übergreifend genutzt werden.

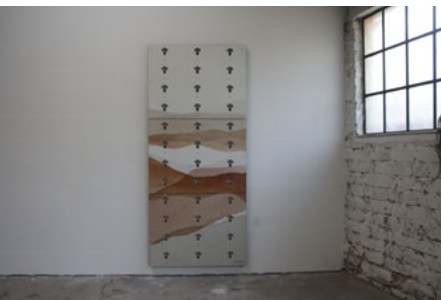
6. Zeichne die Bohrlöcher direkt durch die Löcher des oberen Wandelements an die Wand.



7. Lege das obere Wandelement wieder beiseite. Bohre die vorgezeichneten Löcher in die Wand und fahre dann genauso wie bei der ersten Paneele fort.



8. Wenn alle Wandelemente angebracht sind, kannst du mit deinem Training loslegen!



KONTAKT

Du hast Fragen?
Kontaktiere uns.

T: +49 221 168 616 58

E: info@cubesports.de

www.cubesports.de

