



## Monterings- og brugsvejledning



max. 130 kg



~ 30-60 Min.



49 kg

L 125 | B 60 | H 157

FSDFACT40.01.01

Vare-nr. DF-CT40

DARWIN **CT40**



# Indholdsfortegnelse

<b>1</b>	<b>GENERELLE OPLYSNINGER</b>	<b>8</b>
1.1	Tekniske data	8
1.2	Personlig sikkerhed	9
1.3	Elektrisk sikkerhed	10
1.4	Opstillingssted	11
<b>2</b>	<b>MONTERING</b>	<b>12</b>
2.1	Generelle anvisninger	12
2.2	Pakkens indhold	13
2.3	Opstilling	14
<b>3</b>	<b>BRUGSANVISNING</b>	<b>21</b>
3.1	Konsolens display	21
3.2	Tastfunktioner	23
3.3	Tænding og indstilling af udstyret	23
3.4	Træningsprogrammer	24
3.4.1	Manuelt program (MANUAL)	24
3.4.2	Beginner, Advance og Sporty modi	24
3.4.3	Pulsstyret modus (CARDIO)	25
3.4.4	Wattprogram (WATT)	25
3.4.5	Brugerdefineret program (USER PROGRAM)	26
3.5	Recovery Test	26
3.6	Måling af fedtprocent (BODY FAT)	27
3.7	Generelle bemærkninger	28
<b>4</b>	<b>OPBEVARING OG TRANSPORT</b>	<b>29</b>
4.1	Generelle anvisninger	29
4.2	Transporthjul	29
<b>5</b>	<b>FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE</b>	<b>30</b>
5.1	Generelle anvisninger	30
5.2	Fejl og fejldiagnose	30
5.3	Fejlkoder og fejlsøgning	31
5.4	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	32
<b>6</b>	<b>BORTSKAFFELSE</b>	<b>32</b>
<b>7</b>	<b>ANBEFALING AF TILBEHØR</b>	<b>33</b>

<b>8</b>	<b>RESERVEDELSBESTILLING</b>	<b>34</b>
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	34
8.2	Liste over dele	35
8.3	Ekspllosionstegning	39
<b>9</b>	<b>GARANTI</b>	<b>40</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>42</b>

## Kære kunde

Tak fordi du har besluttet dig for en fitnessmaskine af mærket Darwin Fitness®. Med træningsmaskinerne fra Darwin byder vi på træningsudstyr til hjemmebrug, der er af høj kvalitet og til en rigtig god pris. Darwin fitnessmaskiner til cardio- og styrketræning er brugervenlige, har en pladsbesparende konstruktion og ser rigtig godt ud. Med vores equipment bestræber vi os på at hjælpe dig med at opnå dine træningsmål, uanset om du vil tabe dig eller træner til et maraton. Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål. Vi glæder os og ønsker dig god fornøjelse med træningen!

Du kan læse mere på [www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk).

### Tilsiptet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

## KOLOFON

Fitshop GmbH  
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Slesvig  
Tyskland

Direktører:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Byretten i Flensburg  
Moms-nr.: DE813211547

## ANSVARFRASKRIVELSE

© Darwin Fitness er et registreret varemærke tilhørende firmaet Fitshop GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Fitshop er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

# **FITSHOP**

Europe's No.1 for Home Fitness

## OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.

Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.



Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl

kan afhjælpes.

Træningsudstyr skal klassificeres efter nøjagtighed og brug. Dette gælder kun for enheder, der viser træningsdata.

### Nøjagtighedsklassificering

Klasse A: Høj nøjagtighed.

Klasse B: Mellem nøjagtighed.

Klasse C: Lav nøjagtighed.

Klassificeringen forklarer den tilsigtede brug af enheden.

### Klassificering

**Klassificering S** (Studio): Professionel og/eller kommerciel brug.

Disse træningsenheder er beregnet til brug i træningslokaler i institutioner såsom sportsklubber, skolefaciliteter, hoteller, klubber og studier, hvis adgang og overvågning er specifikt reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

**Klassificering H** (Hjem): Brug i hjemmet.

Disse stationære træningsenheder er beregnet til brug i private hjem, hvor adgangen til enheden er reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

## 1.1 Tekniske data

### LCD - Visning af:

- + Tid
- + Hastighed
- + Distance
- + Kalorieforbrug i kcal
- + Watt
- + omdrejninger pr. minut
- + Puls

Forudindstillede profilprogrammer:	12
Manuelle programmer:	1
Brugerdefinerede programmer:	1 (pr. bruger)
Pulsstyrede programmer:	4
Wattstyrede programmer:	1

Recovery test:	1
Body fat test:	1
Brugerhukommelser:	4

### Vægt og dimensioner:

Artikelvægt (brutto, inkl. emballage):	59,5 kg
Artikelvægt (netto, uden emballage):	49 kg
Emballagemål (L x B x H):	127 cm x 40 cm x 57 cm
Opstillet mål (L x B x H):	125 cm x 60 cm x 157 cm
Maksimal brugervægt:	130 kg
Anvendelsesområde:	H



## 1.2 Personlig sikkerhed

### **FARE**

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.
- + Ejeren af udstyret skal give alle vigtige informationer samt instruktioner til alle brugere før udstyret tages i brug.

### **ADVARSEL**

- + Dette redskab er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke komme i nærheden af redskabet uden opsyn.
- + Personer med handicap skal kunne påvise en medicinsk tilladelse og bør være under opsyn, når der trænes på samtlige træningsredskaber.
- + Bemærk, at redskabet ikke råder over et friløb. Derfor kan bevægelige dele ikke umiddelbart stoppes.
- + Bemærk, at den individuelle menneskelige ydelse, der påkræves for at kunne udføre øvelsen, kan afvige fra den viste mekaniske ydelse.
- + Vær opmærksom på, at en af trædefladerne skal være i den laveste position ved på- og afstigning.
- + Redskabet må principielt ikke bruges af flere personer samtidigt.
- + Hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande må ikke komme i kontakt med bevægelige dele på redskabet, da de kan komme i klemme.
- + Du bør bære egnet sportsbeklædning, og ikke løst tøj, når du træner. Træningsskoene skal have egnede skosåler fremstillet af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæl, lædersål, knopper eller spikes er uegnede. Træn aldrig barfodet.

### **FORSIGTIG**

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.
- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.
- + Vær opmærksom på, at hvis justeringsanordninger efterlades udragende, kan de hæmme brugerens bevægelse.

## 1.3 Elektrisk sikkerhed

### **FARE**

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

### **ADVARSEL**

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

### **OBS**

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.
- + Hvis din fitnessmaskine råder over en TFT-konsol, skal der regelmæssigt foretages softwareopdateringer. Følg instruktionerne på skærmen for at udføre opdateringen.
- + Systemer og software på maskiner med TFT-konsoller er tilpasset de forudinstallerede apps. Der må ikke installeres yderligere apps på konsollen.

### **BEMÆRK**

- + De forudinstallerede apps på TFT-konsollerne er apps fra eksterne producenter. Fitshop tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps.

## 1.4 Opstillingssted



### ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



### FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert.
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Det frie areal i den retning, hvorfra der gives adgang til træningsudstyret, skal være mindst 0,6 m større end selve træningsområdet.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

### ► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.
- + Til brugsklasse S må apparatet kun anvendes i områder, hvor adgang, overvågning og kontrol er specifikt reguleret af ejeren.

## 2.1 Generelle anvisninger

### **FARE**

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

### **ADVARSEL**

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

### **FORSIGTIG**

- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

### **OBS**

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

### **BEMÆRK**

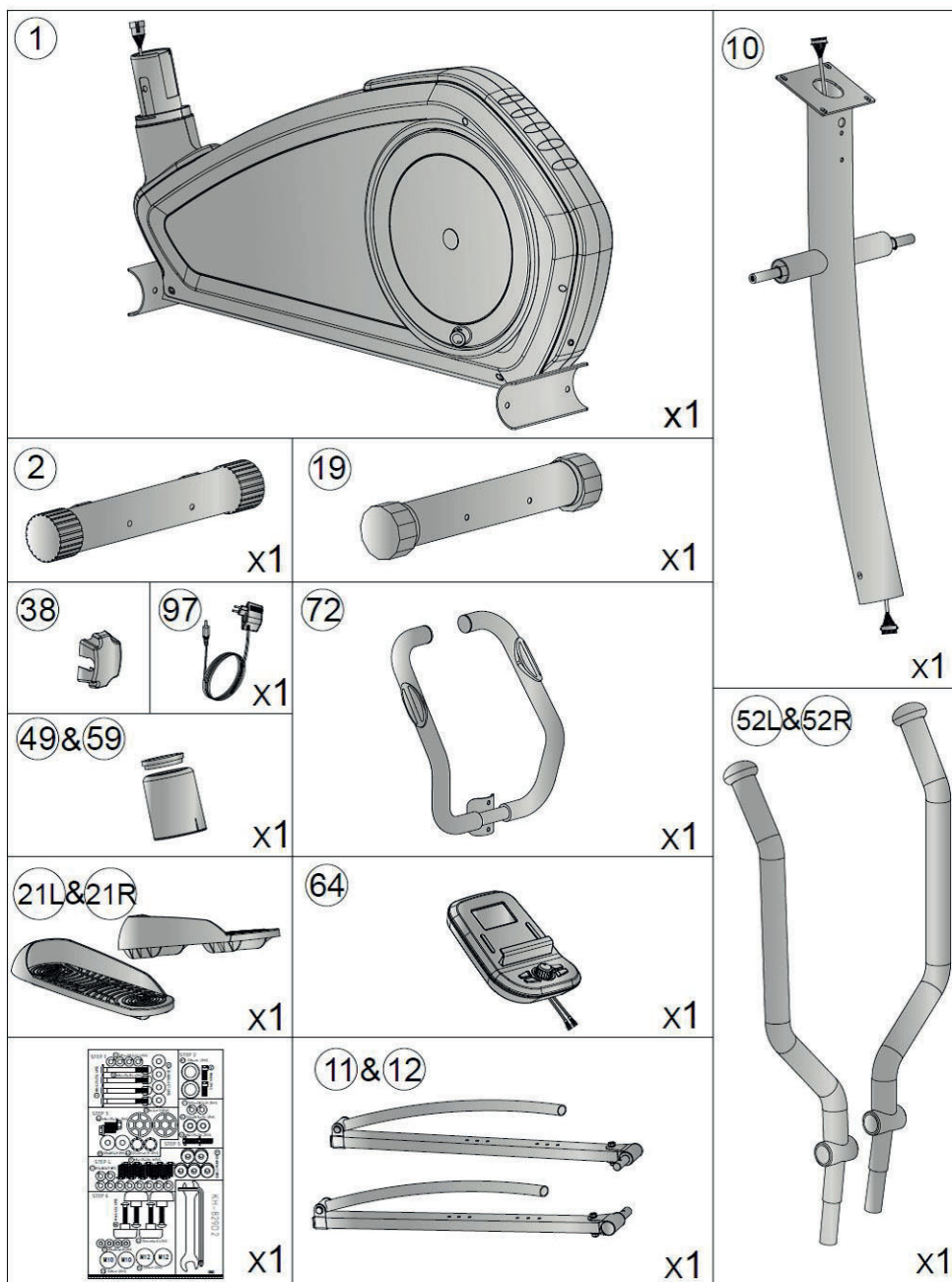
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

## 2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

**⚠ FORSIGTIG**

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



## 2.3 Opstilling

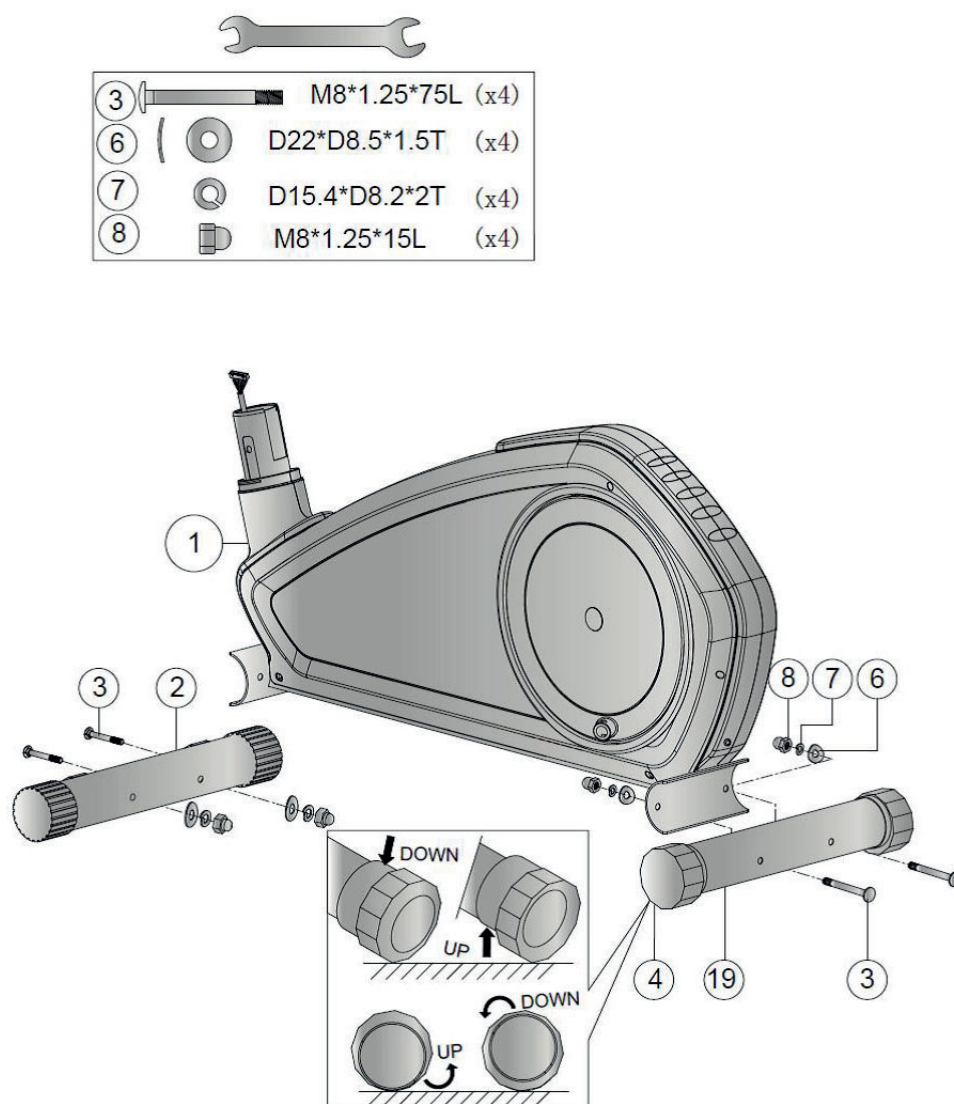
Studér de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

### ⓘ BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

### Trin 1: Montering af standerfødderne

1. Monter den forreste standerfod (2) og den bageste standerfod (19) på hovedrammen (1) med fire unbrakoskruer (3), fire spændeskiver (6), fire fjederskiver (7) og fire hjulmøtrikker (8) i alt.
2. Udlign eventuelle ujævnheder i gulvet med de justerbare fodhætter (4) - se detaljeret tegning.



## Trin 2: Montering af konsolmasten

### ⓘ BEMÆRK

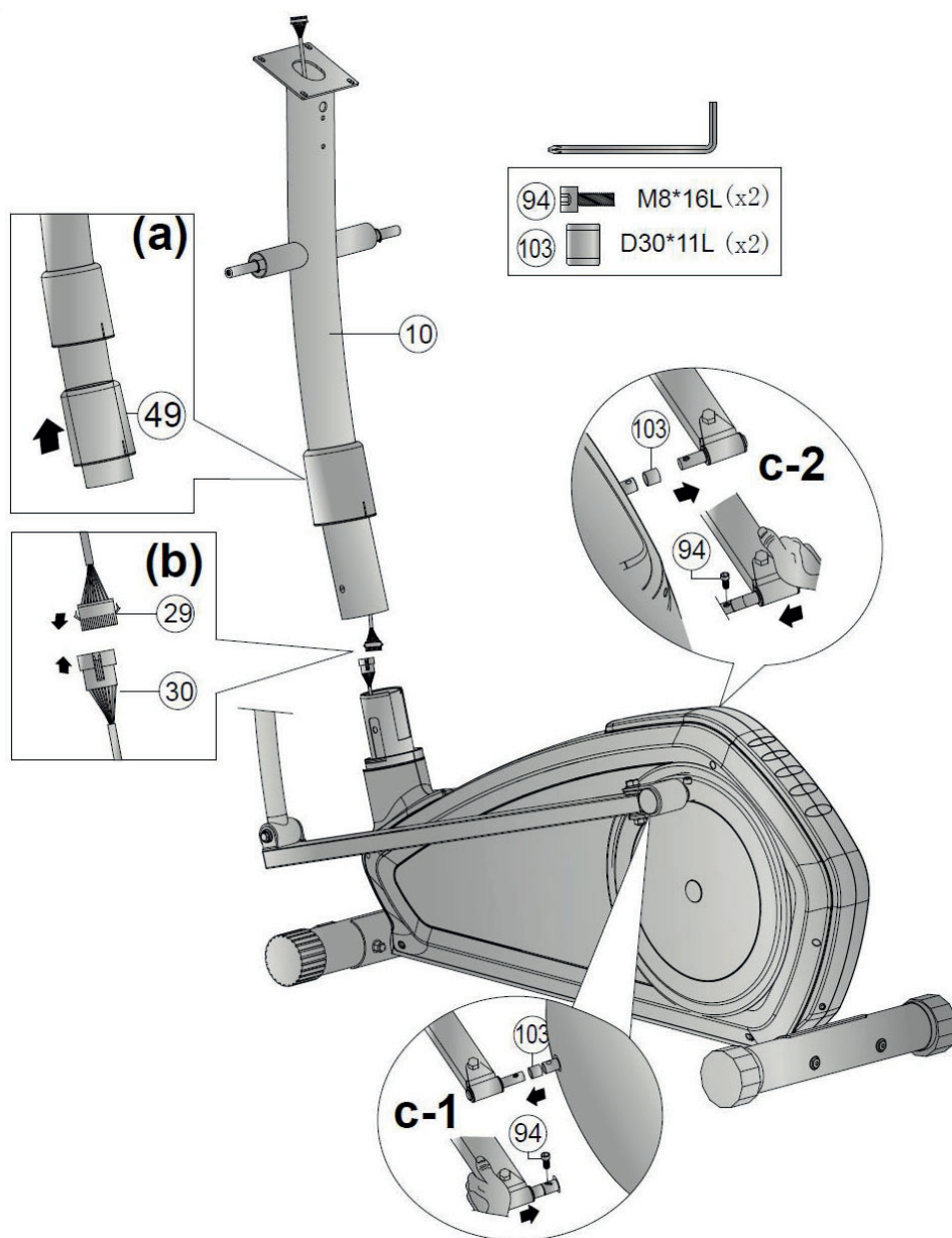
Det anbefales at udføre dette monteringstrin med 2 personer.

1. Skub det øverste beskyttelsesdæksel (49) på konsolmasten (10) på [Fig. a].
2. Tilslut computerkablerne (29 & 30) [Fig. b].

### ⚠ FORSIGTIG

Pas på, at kablerne ikke kommer i klemme, når du udfører følgende trin.

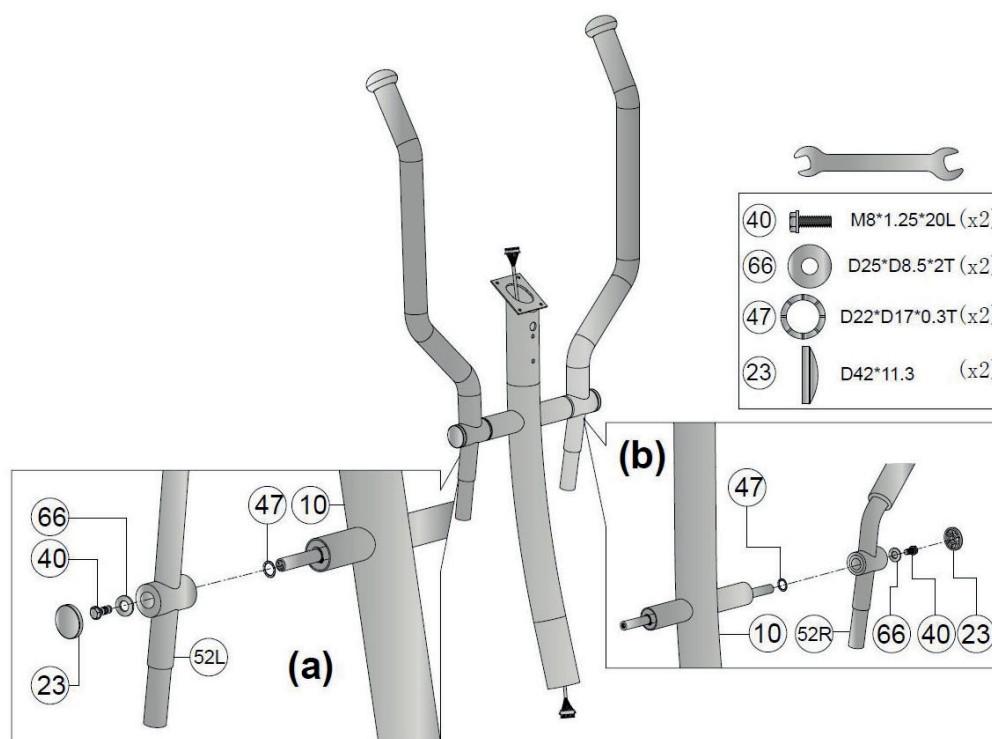
3. Skub konsolmasten (10) på hoveddrammen (1).
4. Monter pedalstængerne (11) på hoveddrammen (1) med et dæksel (103) og en unbrakoskrue (94) hver [Fig. c1 & c2].





### Trin 3: Montering af håndtagene, del 1

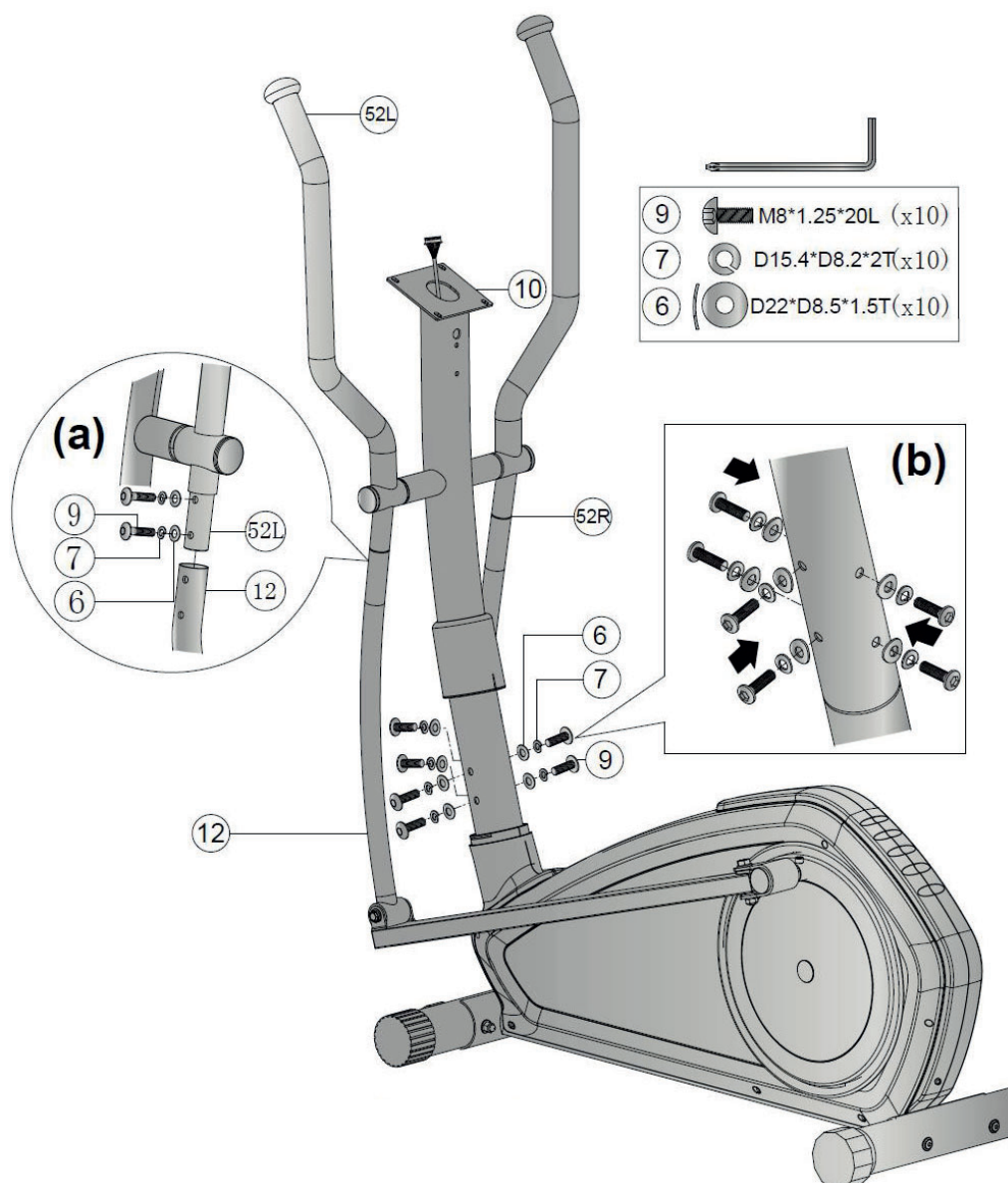
1. Monter venstre og højre håndtag (52L & 52R) på konsolmasten (10) med en skrue (40), en spændeskive (66) og en bølgeskive (47) hver.
2. Sæt dækslet (23) på.





#### Trin 4: Montering af håndtagene, del 2

1. Monter håndtagene (52L og 52R) på de bevægelige arme på pedalstængerne (12) med to unbrakoskruer (9), to fjederskiver (7) og to buede spændeskiver (6) hver [Fig. a].
2. Skub beklædningen i bunden af konsolmasten (10) lidt opad, og fastgør konstruktionen med i alt seks unbrakoskruer (9), seks fjederskiver (7) og seks buede spændeskiver (6) [Fig. b].
3. Skub beklædningen ned igen, indtil den klikker på plads.



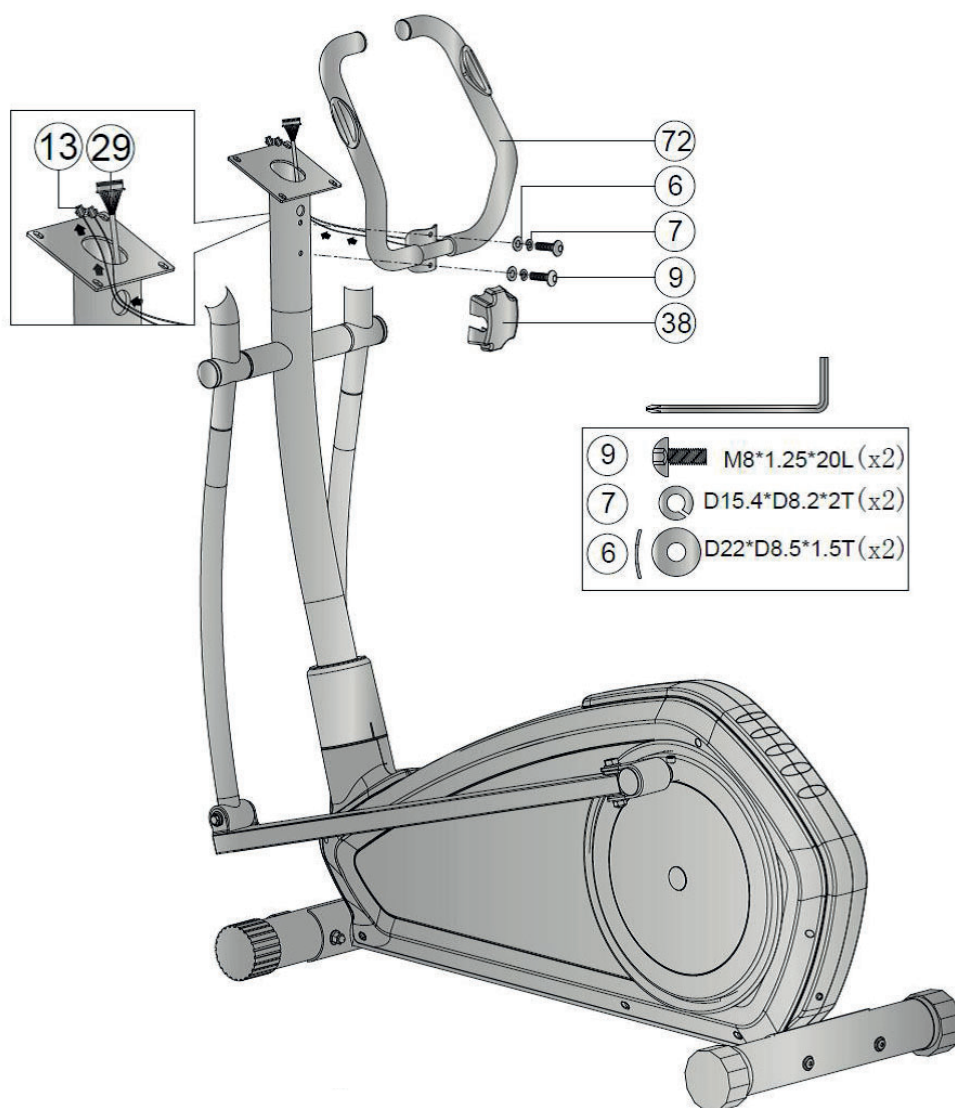
### Trin 5: Montering af de faste håndtag

1. Før håndpuls-kablet (13) på det faste håndtag (72) gennem den lille åbning på siden af konsolmasten (10) og op gennem den store åbning på konsolmasten (10) - se detaljeret figur.

#### **FORSIGTIG**

Pas på, at kablerne ikke kommer i klemme, når du udfører følgende trin.

2. Monter det faste håndtag (72) på konsolmasten (10) med to unbrakoskruer (9), to fjederskiver (7) og to buede spændeskiver (6).
3. Sæt dækslet (38) på.





## Trin 7: Tilslutning af udstyret til lysnettet

### ► OBS

Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

Stik strømstikket i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.

### Korrekt af- og påstigning

1. For at komme op på cyklen, skal du tage fat i håndtagene med begge hænder og først træde på venstre pedal med venstre fod eller på højre pedal med højre fod og derefter træde på med den anden fod, hvorefter du kan sætte dig på sadlen.
2. For at komme af cyklen igen, skal du tage fat i håndtagene med begge hænder og placere den ene fod ved siden af cyklen og derefter den anden.

## 3 BRUGSANVISNING

### ① BEMÆRK

- + Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.
- + Start altid din træning med en lav belastning og øg den jævnt og blidt. Afslut din træning med en nedkølingsperiode. Hvis du har spørgsmål eller er uklar, så kontakt din læge.

### 3.1 Konsolens display



<b>TIME</b>	Viser træningstiden
<b>SPEED</b>	Viser hastigheden, interval: 0,0 til 99,0 km/t
<b>DISTANCE</b>	Viser træningsdistancen, interval: 0 til 99.00 km/t eller mil
<b>RPM</b>	Viser omdrejninger pr. minut (kadence), interval: 0 til 999
<b>PULSE</b>	Viser pulsslag pr. minut (BPM), interval: 30 til 230 BPM
<b>CALORIES</b>	Viser kalorieforbrug i kcal, interval: 0 til 9999
<b>WATT</b>	Viser wattydelsen, interval 0 til 999
<b>MANUAL</b>	Viser, at du er i den manuelle træningsmodus
<b>BEGINNER</b>	Udvalg af fire forudindstillede profilprogrammer for begyndere
<b>ADVANCE</b>	Udvalg af fire forudindstillede profilprogrammer for øvede
<b>SPORTY</b>	Udvalg af fire forudindstillede profilprogrammer for sportslige
<b>CARDIO</b>	Viser, at du er i den pulsstyrede træningsmodus
<b>WATT PROGRAM</b>	Viser, at du er i den wattkonstante træningsmodus
<b>USER PROGRAM</b>	Viser, at du er i den brugerdefinerede træningsmodus



## 3.2 Tastfunktioner

<b>START/STOP</b>	Tryk for at starte eller stoppe/pausere træning
<b>Drejeknap (UP)</b>	Drej til højre for at øge funktionsværdi eller vælge indstilling
<b>Drejeknap (DOWN)</b>	Drej til venstre for at reducere funktionsværdi eller vælge indstilling
<b>MODE</b>	Tryk drejhjulet for at bekræfte indstilling eller valg
<b>RESET</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>+ Tryk og hold nede i 2 sekunder for at genstarte computeren</li><li>+ Tryk for at slette indstillingsværdier</li><li>+ Tryk for at gå tilbage til hovedmenuen efter afsluttet træning</li></ul>
<b>RECOVERY</b>	Tryk for at beregne restitutionsspuls
<b>BODY FAT</b>	Tryk for at beregne fedtprocent og BMI

## 3.3 Tænding og indstilling af udstyret

Når du har tilsluttet strømforsyningen, tænder konsollen og alle segmenter i LCD-displayet lyser op i to sekunder. Drej på drejknappen for at vælge en bruger (U1 - U4) og bekræft med MODE. Du befinder dig nu i brugerindstillingerne (indstilling af alder, køn, højde og vægt).

### ⓘ **BEMÆRK**

Bruges udstyret ikke i mere end fire minutter eller kan der ikke registreres et pulssignal, går konsollen i dvaletilstand. Tryk på en vilkårlig tast for at tænde konsollen igen.

## 3.4 Træningsprogrammer

Konsollen har en række forskellige programmer, der kan hjælpe dig med at nå dine træningsmål. Disser omfatter et manuelt program (MANUAL), forudindstillede profilprogrammer opfelt i tre niveauer (BEGINNER, ADVANCE og SPORTY), pulsstyrede programmer (CARDIO), et wattprogram (WATT) og et brugerdefineret program (USER PROGRAM).

### 3.4.1 Manuelt program (MANUAL)

Du kan starte det manuelle program på to måder.

1. I hovedmenuen, tryk på START/STOP for direkte at starte det manuelle program.

eller

1. For at starte det manuelle program, vælg MANUAL med drejknappen og bekræft med MODE.
2. Indstil værdier for TIME, DISTANCE, CALORIES og PULSE og bekræft hver indstilling med MODE.
3. Hvis du vil springe indstillingerne over, tryk på START/STOP for direkte at starte programmet.

#### ❗ BEMÆRK

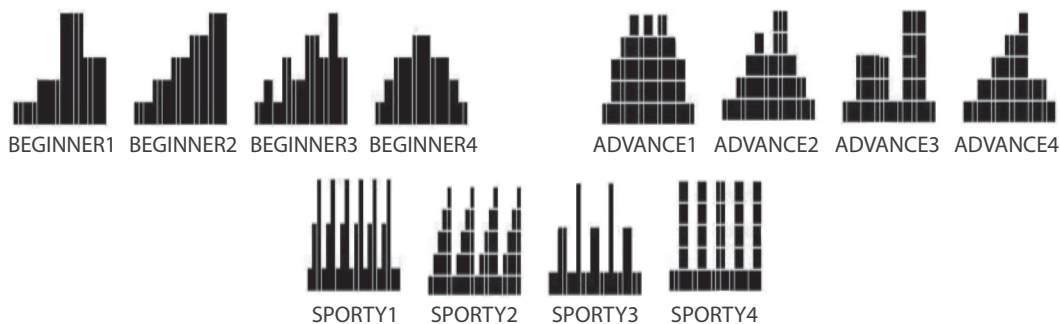
Du kan justere modstanden vha. drejknappen under træningen.

4. For at pausere eller afslutte træningen, tryk på START/STOP. I pauseret tilstand, tryk på RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.

### 3.4.2 Beginner, Advance og Sporty modi

Konsollen råder over i alt tolv forudindstillede profilprogrammer, der er opdelt i tre forskellige modi: BEGINNER (begynder), ADVANCE (øvet) und SPORTY (sportslig). Hver modus har fire programmer (BEGINNER 1-4; ADVANCE 1-4; SPORTY 1-4).

1. For at vælge en af de tre modi (BEGINNER, ADVANCE, SPORTY), drej på drejknappen og bekræft med MODE.
2. Vælg et af de fire programmer (1-4) i den valgte modus og bekræft med MODE.



3. Indstil værdien for TIME og bekræft med MODE.
4. For at starte træningen, tryk på START/STOP.

#### ❗ BEMÆRK

Du kan justere modstanden vha. drejknappen under træningen.



5. For at pausere eller afslutte træningen, tryk på START/STOP. I pauseret tilstand, tryk på RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.

### 3.4.3 Pulsstyret modus (CARDIO)

#### ADVARSEL

Dit træningsudstyr er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på dit udstyr kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som træningshjælpemiddel.

Et pulsstyret program er en god måde at forbedre dit hjerte-kar-system på. Du kan træne med 55%, 75% eller 90% af din maksimale puls. Din maksimale puls er  $220 - (\text{minus}) \text{ din alder}$ . Du kan også indstille en individuel målpuls (TAG).

1. For at vælge det pulsstyrede program (CARDIO), drej på drejknappen og bekræft med MODE.
2. For at angive din alder, drej på drejknappen og bekræft med MODE.
3. Vælg et af programmerne CARDIO 55%, CARDIO 75%, CARDIO 90% eller TAG (målpuls, standardværdi = 100) og bekræft med MODE.
4. Indstil værdien for TIME og bekræft med MODE.
5. For at starte træningen, tryk på START/STOP.
6. For at pausere eller afslutte træningen, tryk på START/STOP. I pauseret tilstand, tryk på RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.

### 3.4.4 Wattprogram (WATT)

1. For at vælge det wattstyrede program (WATT), drej på drejknappen og bekræft med MODE.

*Du befinder dig nu i indstillingerne for wattprogrammet. Standardværdien er 120 W.*

2. For at justere wattværdien, drej på drejknappen og bekræft med MODE.
3. Indstil værdien for TIME og bekræft med MODE.
4. For at starte træningen, tryk på START/STOP.

#### BEMÆRK

- + Wattstyrken tilpasses automatisk til din kadence (RPM).
- + Du kan justere wattstyrken manuelt under træning.

5. For at pausere eller afslutte træningen, tryk på START/STOP. I pauseret tilstand, tryk på RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.



### 3.4.5 Brugerdefineret program (USER PROGRAM)

Det brugerdefinerede program giver dig mulighed for at tilrettelægge dit eget profilprogram ved at indstille et modstandstrin for op til 20 segmenter. Der kan oprettes ét brugerprogram for hver af de fire brugerhukommelser (U1-U4).

1. For at vælge det brugerdefinerede program (USER PROGRAM), drej på drejeknappen og bekræft med MODE.
2. For at vælge en af brugerprofilerne (U1-U4), drej på drejeknappen og bekræft med MODE.
3. For at indstille modstanden for hvert segment, drej på drejeknappen og bekræft hver indstilling med MODE. Gentag til du har opnået det ønskede antal af segmenter.

**ⓘ BEMÆRK**

For at annullere indstillingerne, tryk på og hold MODE nede i ca. to sekunder.

4. Indstil værdien for TIME og bekræft med MODE.
5. For at starte træningen, tryk på START/STOP.

**ⓘ BEMÆRK**

Du kan justere modstanden vha. drejeknappen under træningen.

6. For at pausere eller afslutte træningen, tryk på START/STOP. I pauseret tilstand, tryk på RESET for at gå tilbage til hovedmenuen.

### 3.5 Recovery Test

Konsollens recovery-funktion giver dig mulighed for at bestemme din restitutionsspuls efter en afsluttet træning. Resultatet vises som en karakter mellem F1 og F6, hvor F1 er det bedste og F6 det dårligste resultat. Du kan forbedre din restitutionsspuls ved at træne regelmæssigt.

**ⓘ BEMÆRK**

For at opnå et mere præcist resultat, kan du bruge et kompatibelt pulsbælte.

1. For at starte testen efter træning, læg begge hænder på håndpulssensorerne og tryk på RECOVERY, så snart pulsen lyser op i displayet.

*Alle displayfunktioner stoppes undtagen TIME, der tæller ned fra 00:60 til 00:00.*

*Hold hænderne på håndpulssensorerne i 60 sekunder.*

→ **Resultatet af testen vises som F1 - F6.**

2. For at gå tilbage til hovedmenuen, tryk på RECOVERY.

1.0	Meget godt
1.0 < F < 2.0	Godt
2.0 < F < 2.9	Tilfredsstillende
3.0 < F < 3.9	Tilstrækkelig
4.0 < F < 5.9	Under gennemsnittet
6.0	Utilstrækkelig

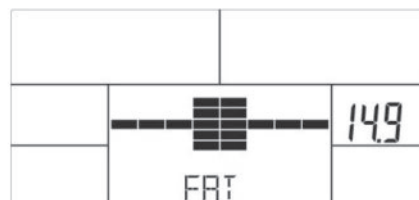
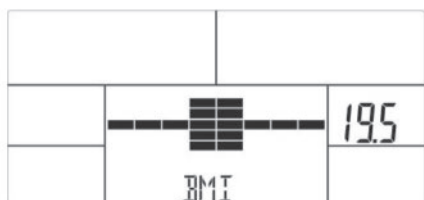
### 3.6 Måling af fedtprocent (BODY FAT)

En måde at følge dine træningsresultater på er at måle din fedtprocent og/eller dit BMI (Body Mass Index). Det kan du f.eks. gøre med konsollens body fat test.

1. I stop-tilstand, tryk på BODY FAT.
2. Vælg en af brugerprofilerne (U1-U4).
3. For at indstille værdierne for GENDER (køn), HEIGHT (højde) og WEIGHT (vægt), drej på drejeknappen og bekræft hver indstilling med MODE.
4. Læg begge hænder på håndpulssensorerne.

Målingen starter og " = = " = " lyser i displayet under den otte sekund lange måling. Hold begge hænder på håndpulssensorerne, til målingen er afsluttet.

→ Din fedtprocent (FAT) og Body-Mass-Index (BMI) vises i 30 sekunder.



#### ❗ BEMÆRK

Fejlkode E-1: Der kan ikke registreres en puls.

Fejlkode E-4: Din fedtprocent er <5 eller >50 og/eller BMI <5 eller >50.

#### B.M.I. (Body mass index) integrated

B.M.I SCALE	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
RANGE	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

BODY FAT:

SYMBOL	—	+	▲	
FAT% SEX	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
MALE	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
FEMALE	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

## 3.7 Generelle bemærkninger

- + Hvis pedalerne ikke betjenes i 4 minutter, går computeren i dvaletilstand. Alle indtastninger og træningsdata gemmes, indtil brugeren begynder at træne igen.
- + Hvis computeren reagerer unormalt, skal du tage adapteren ud af stikket og sætte den i igen.
- + Hver gang du trykker op eller ned (UP/DOWN) på drejknappen, øges eller formindskes værdien med et niveau. Hvis du holder drejknappen op eller ned i 1,5 sekunder, øges eller formindskes værdien med 8 niveauer. Når du slipper hjulet, stopper funktionen.

## 4.1 Generelle anvisninger



### ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

### ► OBS

- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

## 4.2 Transporthjul

### ► OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.4 i denne brugsanvisning.

## 5.1 Generelle anvisninger



### ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



### FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

### ► OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

## 5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Remskiverne vakler eller laver lyde	Remskiven er løs	Spænd møtrikkerne (vær opmærksom på venstre-/højrevind)
Displayet viser ingenting/fungerer ikke	Løse kabelforbindelser	Tjek kabelforbindelserne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Pedalerne knirker	Pedalerne er løse	Spænd skruerne eller pedalerne efter
Knirkende lyde	Skruerne er løse eller for faste	Tjek skruerne
Køreskinne hviner	Køreskinne / -hjulene er snavsede eller køreskinne tør	Rengøring af køreskinne Efterfulgt af smørelse med Fedtfri silikone

Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Forstyrrende signaler i rummet</li> <li>+ Uegnet pulsbælte</li> <li>+ Positionering af pulsbælte ikke korrekt</li> <li>+ Pulsbælte defekt eller tomt batteri</li> <li>+ Pulsvisning defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.)</li> <li>+ Brug et egnet pulsbælte (se ANBEFALING AF TILBEHØR)</li> <li>+ Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne</li> <li>+ Udskift batterierne</li> <li>+ Tjek om pulsmåling er mulig via håndpuls</li> </ul>
-------------------	--	--

### 5.3 Fejlkoder og fejlsøgning

Udstyrets elektronik udfører løbende tests. Ved afvigelser vises der på displayet en fejlkode, og den normale drift standses af hensyn til din sikkerhed.

#### PROBLEM

LCD-fejl - Softwarefejl osv.

#### LØSNING

- 1) Tryk på knappen RESET, og hold den nede for at genstarte konsollen.
- 2) Genstart konsollen ved at tage batterierne ud i ca. 15 sekunder.
- 3) Afbryd og tilslut alle kabelforbindelser, se monteringsvejledningen.
- 4) Kontakt en servicetekniker, og få konsollen udskiftet, hvis det er nødvendigt.

**Kontakt Fitshop for teknisk kundeservice.**

## 5.4 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet
Display, konsol	R	I	
Køreskinne*		R	
Smørelse af køreskinne og de bevægelige dele*			I
Kunststofafdækninger	R	I	
Skruer og kabelforbindelser		I	
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion			

\*Husk altid at rengøre køreskinne og de bevægelige dele, før du gensmører med smøremiddel.

Ved at scanne QR-koden med kamerafunktionen eller QR-kodescanner appen på din smartphone/tablet åbnes en video om generel vedligeholdelse af en crosstrainer på YouTube. I videon vises de vedligeholdelsespunkter, der beskrives i denne vejledning.

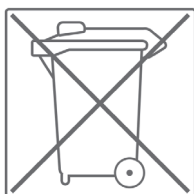
Bemærk venligst, at videoen muligvis ikke er tilgængelig på dit sprog eller med passende undertekster.



Hvis du ikke kan scanne QR-koder, kan du få adgang til alle Fitshops videoer på YouTube ved først at åbne YouTube og indtaste "Fitshop" i søgefeltet.

## 6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.



## 7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For crosstrainere kan det for eksempel være en **gulvmåtte**, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage, eller en **silikonespray**, der holder de bevægelige dele i god stand.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt **pulsbælte**, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Pulsbælte



Gulvmåtte



Silikonespray



Kontaktgel

## 8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

**ⓘ BEMÆRK**

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat.

Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

**Serienummer:**

**Mærke/kategori:**

**Modelbetegnelse:**

**Varenummer:**

## 8.2 Liste over dele

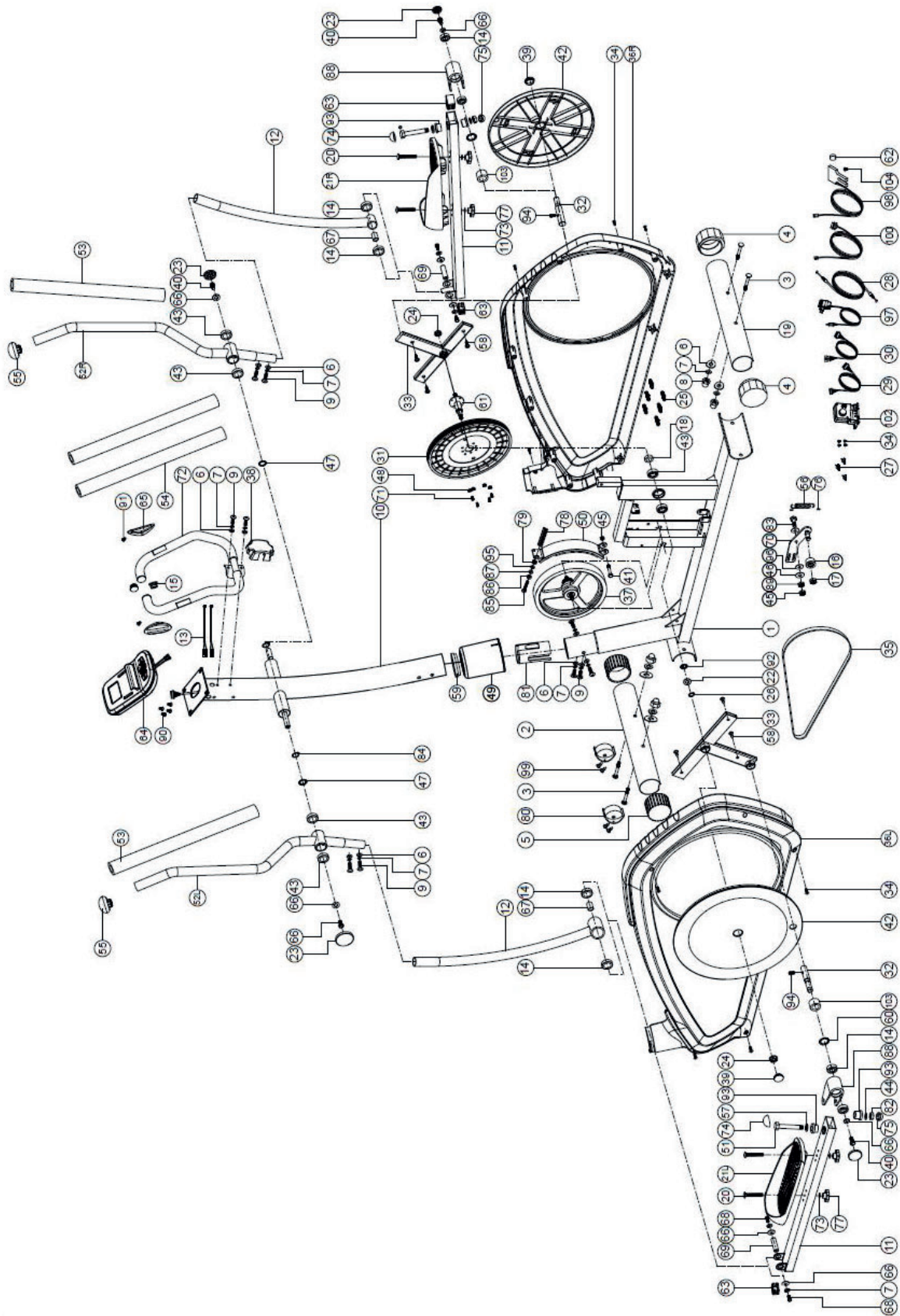
Nr.	Betegnelsen (ENG)	Specifikation	Antal
1	Main frame	829E2-3-1000-J0	1
2	Front stabilizer	16100-6-2101-J1	1
3	Allen bolt	50508-5-0075-F3	4
4	Adjustable foot cap	55450-5-0060-B1	2
5	Front foot cap	55443-1-0060-B3	2
6	Curved washer	55108-3-2215-FA	16
7	Spring washer	55108-2-1520-FA	20
8	Domed nut	55208-6-2015-FA	4
9	Allen bolt	50308-5-0020-F0	12
10	Handlebar post	829D2-3-2000-J0	1
11	Pedal supporting tube	829D2-3-3800-J0	2
12	Movable support welding set	829D2-3-3700-J0	2
13	handpulse cable	81800-6-2479-00	2
14	bearing	58006-6-1016-00	8
15	end cap (semi-ball)	553F0-1-0031-B3	2
16	idle wheel	74550-6-1671-00	1
17	nylon nut	55210-1-2010-CA	1
18	spacer	80700-6-2781-00	1
19	Rear stabilizer	19000-6-2101-J5	1
20	Square bolt	50506-2-0045-F0	4
21L	Left pedal	58029-6-1063-B0	1
21R	Right pedal	58029-6-1064-B0	1
22	Flat washer	55117-1-2315-NA	1
23	axle cover	196A0-6-3876-B0	4
24	Anti-loose nut	18600-6-2775-N2	2
25	Pin	71600-6-4586-60	6
26	C ring	55517-1-0010-00	1
27	adhesive fixing clamp	39000-6-5871-00	2
28	upper tension cable	833B2-6-2603-00	1
29	upper console cable	73002-6-2572-00	1
30	lower console cable	73002-6-2573-00	1

31	pulley	D240x21	1
32	pedal axle	D19*118.5L	2
33	crank welding set		2
34	cross screw	ST4.2x1.4x20L	13
35	belt	390 PJ5	1
36L	left chaincover	1096.4*527.5*65.9	1
36R	right chaincover	1096.4*527.5*61.6	1
37	flywheel	D260*69.5L*7KG	1
38	protective cover	114*76*43	1
39	side cover	D36*14	2
40	bolt	M8x1.25x20	4
41	Allen bolt	M8*1.25*55L	1
42	round cover	D377x20.5T	2
43	bearing	#6003ZZ	6
44	Flat washer	D20*D11*2.0T	2
45	nylon nut	M8*1.25*8T	2
46	Flat washer	D30*D8.5*2.0T	1
47	wave washer	D17*D22*0.3T	2
48	nylon nut	M6x1.0x6T	4
49	upper protective cover		1
50	magnet fixing bracket		1
51	ladder bolt	M10*1.5*58L	2
52L	left moving handlebar		1
52R	right moving handlebar		1
53	foam	D30x3Tx500L	2
54	foam	D23*4T*560L,HDR with hole	2
55	mushroom cap	D1 1/4"*45L	2
56	spring	D2.6*D15*66L	1
57	Flat washer	D24*D13.5*2.5T	2
58	cross screw	ST4*1.41*12L	6
59	cover gasket	D85*D61*8.2T	1
60	wave washer	D21*D16*0.3T	2
61	crank axle welding set		1

62	round magnet	M02 with base	2
63	square cap	30*60*15	1
64	console	SM-3730-67	1
65	handpulse	PE18	2
66	Flat washer	D25xD8.5x2T	1
67	bushing	D22.2*33.3L	2
68	bolt	M8x1.25x20L	2
69	front pedal axle	D15.83*62.7L	1
70	idle wheel fixing plate		4
71	bolt	M6x1.0x15L	1
72	fixed handlebar		1
73	Flat washer	D14xD6.5x0.8T	4
74	bolt cover	D30*17(M12)	1
75	bolt cover	D28*17(M10)	19
76	plastic cover	D3*30L	10
77	knob	D40*M6*12	17
78	spring	D1.2*55L	2
79	nylon nut	M6*1*6T	3
80	foot cap	D60x54.5L	7
81	insert	D60*109L	6
82	nylon nut	M10*1.5*10T	4
83	bolt	M8*25 tooth 15MM	1
84	c ring	S-17(1T)	2
85	bolt	M6*60L	1
86	nut	M6*1*6T	2
87	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	4
88	pedal revolving tube		12
89	nut	M8*1.25*6T	4
90	cross bolt	M5x0.8x10L	6
91	round cross screw	ST4.0x1.41x20L	4
92	wave washer	D22xD17x0.3T	2
93	bushing	D29*D11.9*9T	4
94	allen round head screw	M8*1.25*16L	1

95	nylon flat washer	55106-1-1915-B1	1
96	plastic flat washer	55110-1-2404-BF	2
97	adaptor	804C2-6-2584-01	1
98	sensor cable	829E2-6-2576-00	1
99	cross screw	52804-2-0012-F0	4
100	electrical cable	73102-6-2596-00	1
102	motor	180B2-6-2571-00	1
103	pedal axle cover	71801-6-2905-B1	2
104	cross bolt	52605-2-0012-N0	1
\	allen spanner	58030-6-1031-N1	1
\	opening spanner	58030-6-1035-N1	1

## 8.3 Eksplosionstegning



Produkter fra Darwin Fitness® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

### Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

### Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

### Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

#### Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

### Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden ligger ansvaret for dele-, reparations-, installations- og forsendelsesomkostninger hos garantiindehaveren.

### Brugstiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

### Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.



## Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

### Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

### Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

### Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

### Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772 +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitic">https://stg.fit/statitic</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Fitshop Group i ind- og udland:

[www.fitshop.dk/oversigt-over-Fitshop-butikker](http://www.fitshop.dk/oversigt-over-Fitshop-butikker)

# VI LEVER FOR FITNESS

## WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Fitshop er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete onlineforhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Fitshop tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



[www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk)  
[www.fitshop.de/blog](http://www.fitshop.de/blog)



[www.facebook.com/fitshopgroup](http://www.facebook.com/fitshopgroup)



[www.instagram.com/fitshopgroup/](http://www.instagram.com/fitshopgroup/)



[https://stg.fit/YouTube\\_DE](https://stg.fit/YouTube_DE)

**TAURUS**

 cardiostrong

**BODYCRAFT**

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**



DARWIN **CT40**