



Notice de montage et mode d'emploi



max. 130 kg



~ 30-60 Min.



49 kg

L 125 | L 60 | H 157

DFCT40.01.05

N° d'article: DF-CT40

DARWIN **CT40**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	13
3	MODE D'EMPLOI	19
3.1	Affichage de la console	19
3.2	Fonction des touches	21
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	21
3.4	Programmes d'entraînement	22
3.4.1	Mode manuel (MANUAL)	22
3.4.2	Modes Beginner, Advance et Sporty	22
3.4.3	Mode basé sur la fréquence cardiaque (CARDIO)	23
3.4.4	Programme basé sur les watts (WATT)	23
3.4.5	Programme défini par l'utilisateur (USER PROGRAM)	24
3.5	Recovery Test	24
3.6	Mesure du taux de graisse corporelle (Body Fat)	25
3.7	Remarques générales	26
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	27
4.1	Instructions générales	27
4.2	Roulettes de déplacement	27
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	28
5.1	Instructions générales	28
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	28
5.3	Codes de défauts et dépannage	29
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	30

6	ÉLIMINATION	30
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	31
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	32
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	32
8.2	Liste des pièces	33
8.3	Vue éclatée	37
9	GARANTIE	38
10	CONTACT	40

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong. cardiostrong propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de cardiostrong poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2014 Darwin est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ℹ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage LCD :

- + Durée
- + Vitesse
- + Distance
- + Calories brûlées en kcal
- + Puissance en watts
- + Nombre de tours par minute
- + Fréquence cardiaque

Programmes à profil préinstallés :	12
Programmes manuels:	1
Programmes définis par l'utilisateur :	1 (par profil d'utilisateur)
Programmes basés sur la fréquence cardiaque :	4
Programmes en watts :	1
Programmes définis par l'utilisateur :	4
Test de récupération:	1
Test de graisse corporelle :	1

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	59,5 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	49 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	127 cm x 40 cm x 57 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	125 cm x 60 cm x 157 cm
Poids utilisateur maximal :	130 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + L'utilisation de cet appareil est interdite aux enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent présenter un certificat médical et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + Attention : votre appareil n'a pas de roue libre. Les pièces en mouvement ne peuvent donc pas être stoppées immédiatement.
- + Notez que que les performances individuelles requises pour l'exécution d'un exercice peuvent différer des performances mécaniques indiquées.
- + Avant de monter ou de descendre de l'appareil, vérifiez que l'une des pédales se trouve dans sa position la plus basse.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220-230 V à une fréquence de 50 Hz.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 A au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

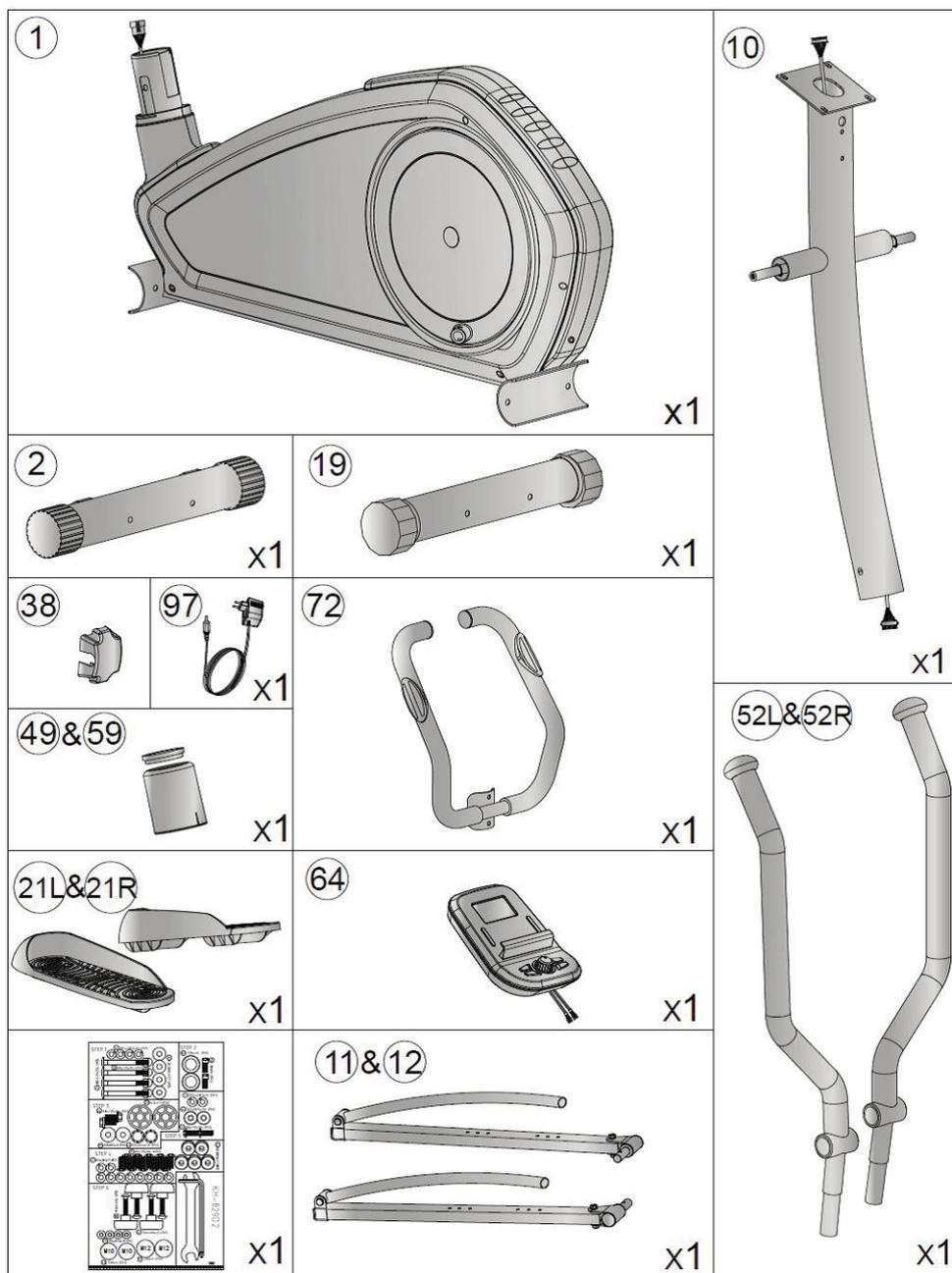
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

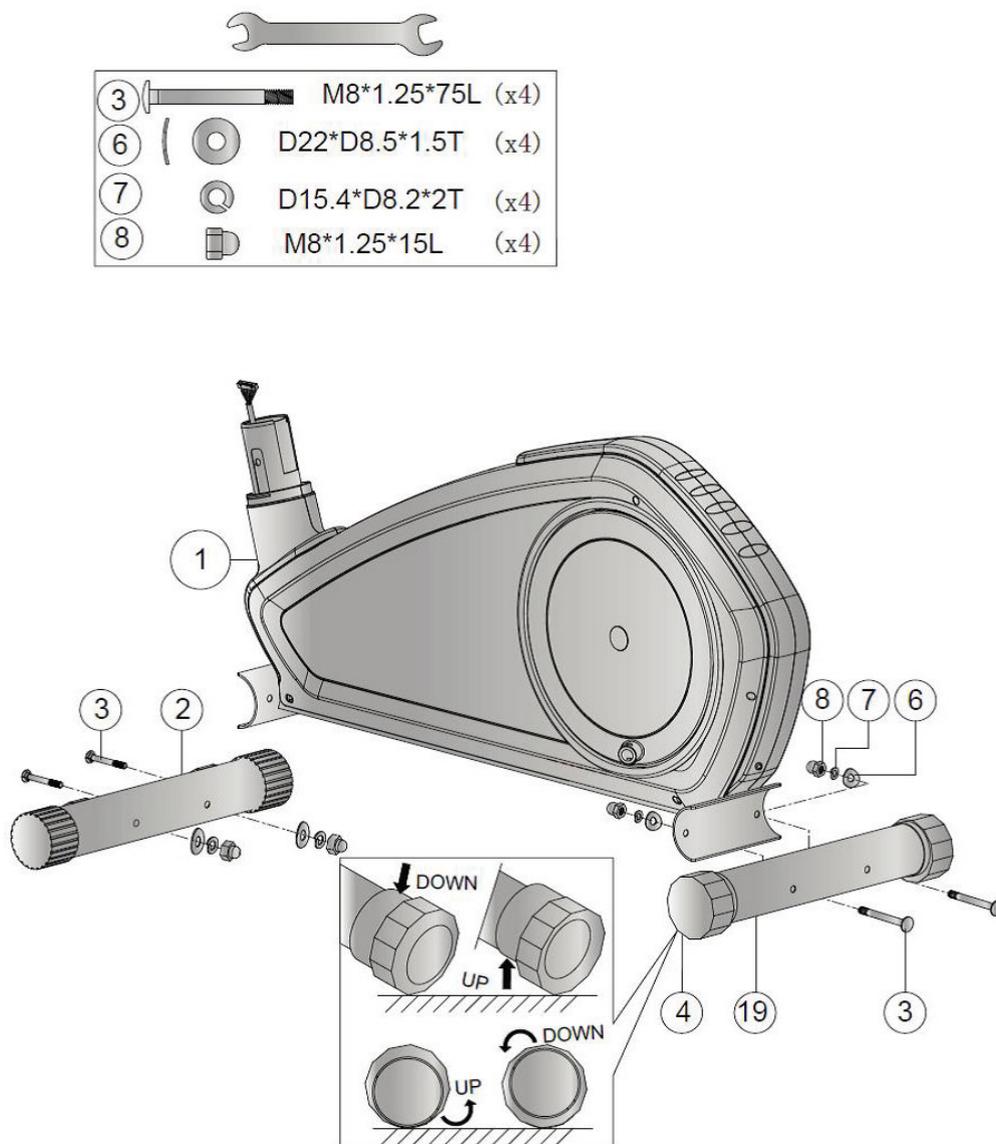
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❗ REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

Étape 1 :

1. Montez le pied avant (2) et le pied arrière (19) sur le cadre principal (1) avec respectivement deux vis à six pans creux (3), deux rondelles entretoise bombées (6), deux rondelles élastiques (7) et deux écrous borgnes (8).
2. Utilisez les molettes (4) pour compenser les éventuelles inégalités du sol – voir schéma détaillé.



Étape 2 :

❗ REMARQUE

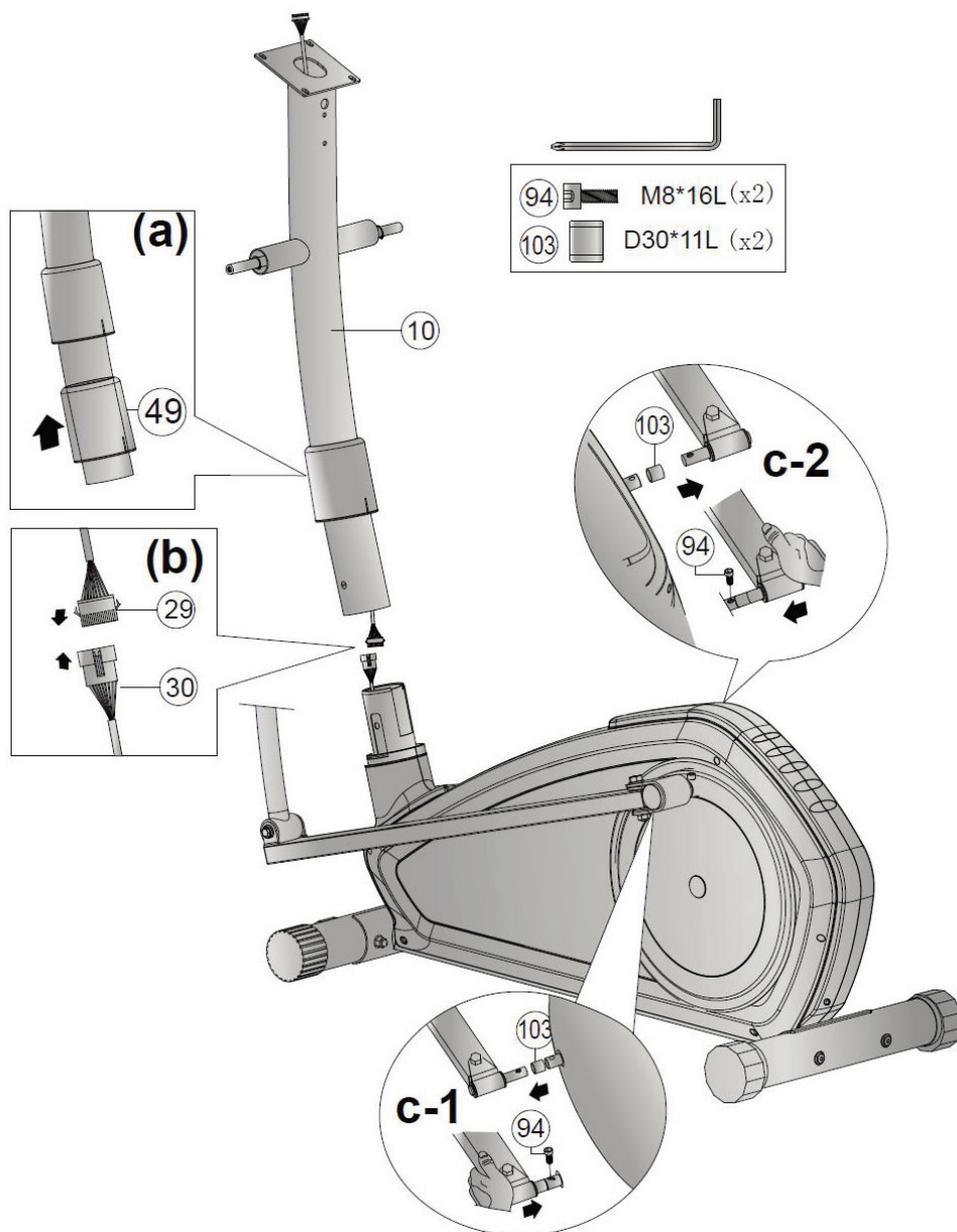
Il est recommandé d'effectuer cette opération à deux.

1. Relevez d'abord le cache de protection supérieur (49) de la barre de console (10) [schéma a].
2. Reliez ensuite les câbles de l'ordinateur (29 et 30) [schéma b].

⚠ PRUDENCE

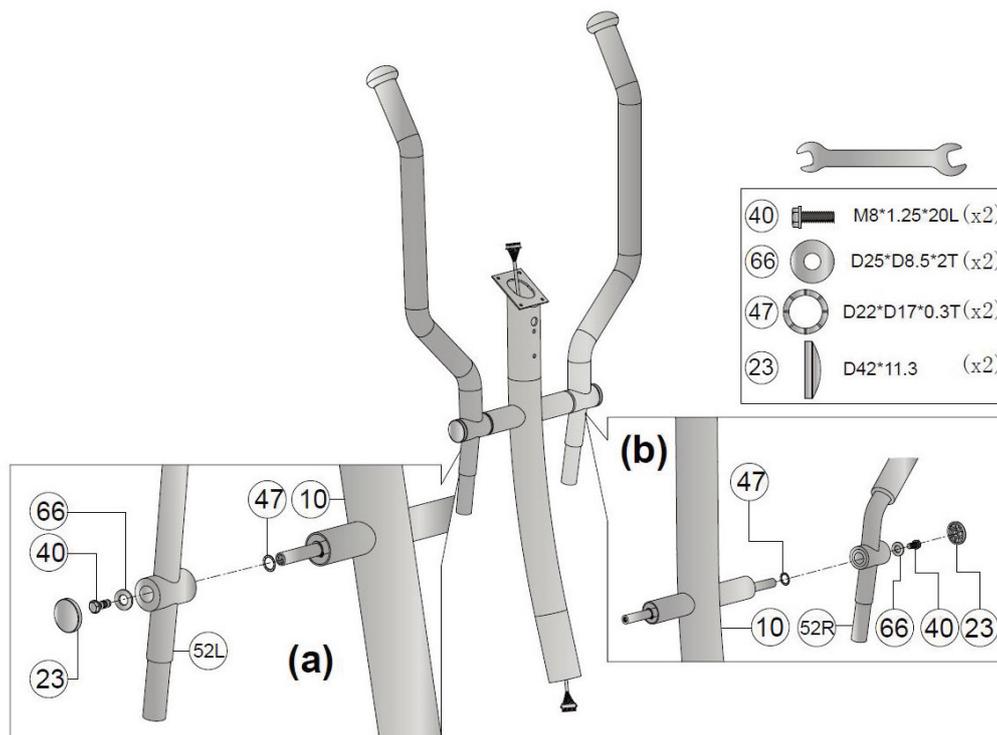
Veillez à ne pas coincer les câbles.

3. Puis faites coulisser la barre de console (10) sur le cadre principal (1).
4. Montez les barres de pédales (11) sur le cadre principal (1). Fixez-les avec une vis six pans creux à tête ronde (94). Placez le revêtement de l'axe de pédale (103) [schémas c1 et c2].



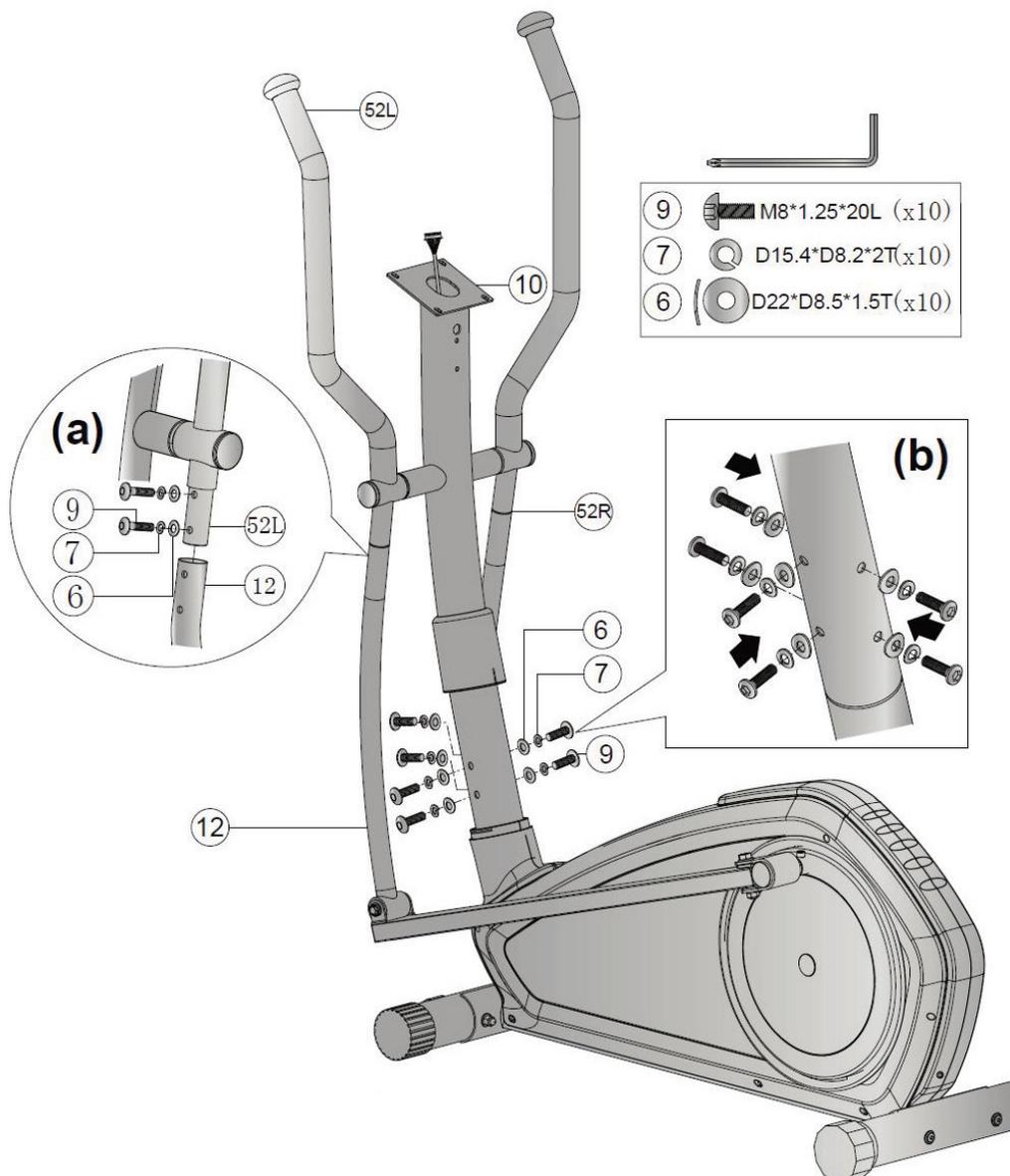
Étape 3 :

1. Montez les barres de poignée gauche et droite (52L et 52R) sur la barre de console (10) à l'aide d'une vis (40), d'une rondelle entretoise (66) et d'une rondelle ondulée (47).
2. Placez ensuite le cache (23).



Étape 4 :

1. Reliez les barres de poignées (52L et 52R) au bras mobiles des barres de pédales (12) à l'aide de deux vis à six pans creux (9), deux rondelles élastiques (7) et deux entretoises ondulées (6) [schéma a].
2. Poussez le revêtement inférieur de la barre de console (10) légèrement vers le haut et fixez la structure avec au total six vis à six pans creux (9), six rondelles entretoises bombées (7) et six rondelles élastiques (6) [schéma b].
3. Abaissez le revêtement jusqu'à ce qu'il s'encliquette de manière audible.



Étape 5 :

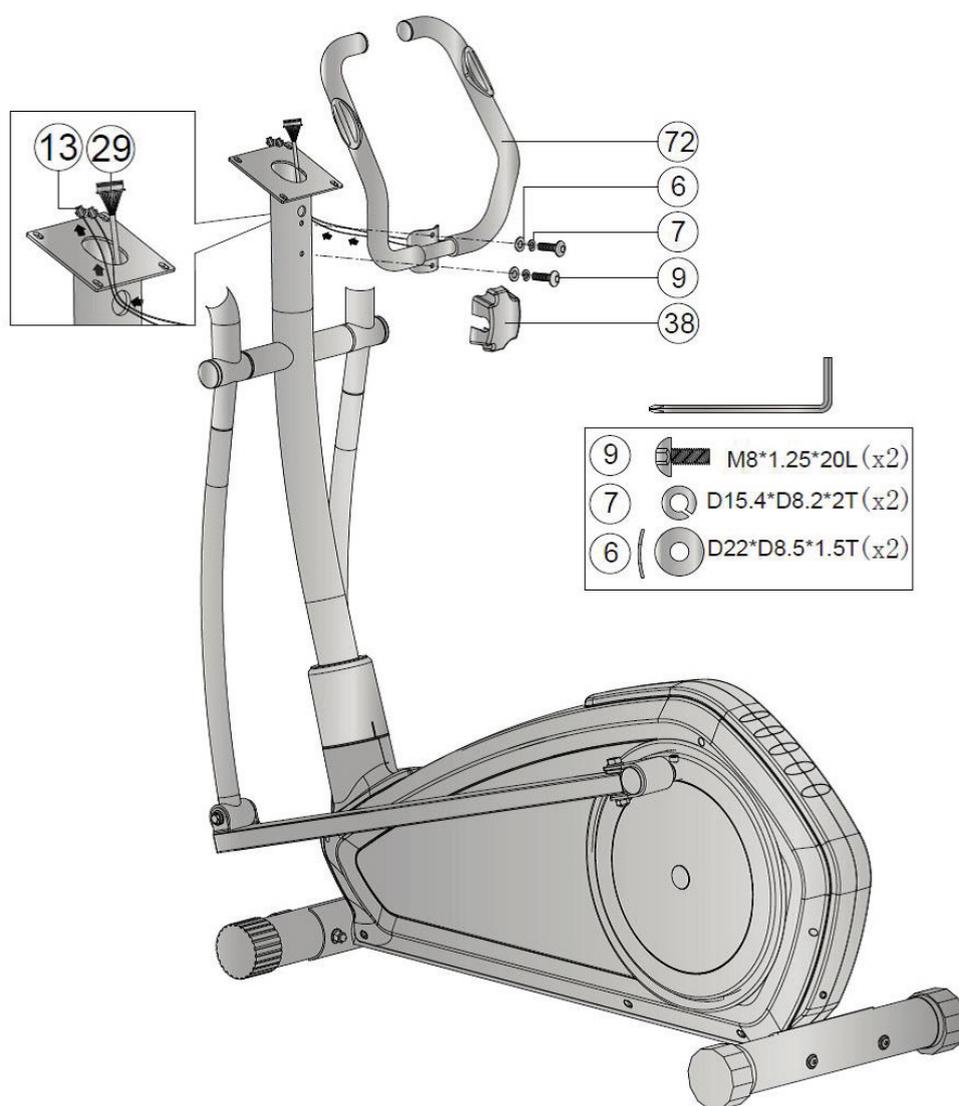
1. Faites passer les câbles du capteur tactile (13) de la poignée fixe (72) à travers la petite ouverture latérale de la barre de console (10) puis à travers la grande ouverture de la barre de console (10) – voir schéma détaillé.



PRUDENCE

Veillez à ne pas coincer les câbles.

2. Montez la poignée fixe (72) sur la barre de console (10) à l'aide de deux vis à six pans creux (9), deux rondelles élastiques (7) et deux rondelles entretoises bombées (6) et du cache de protection (38).



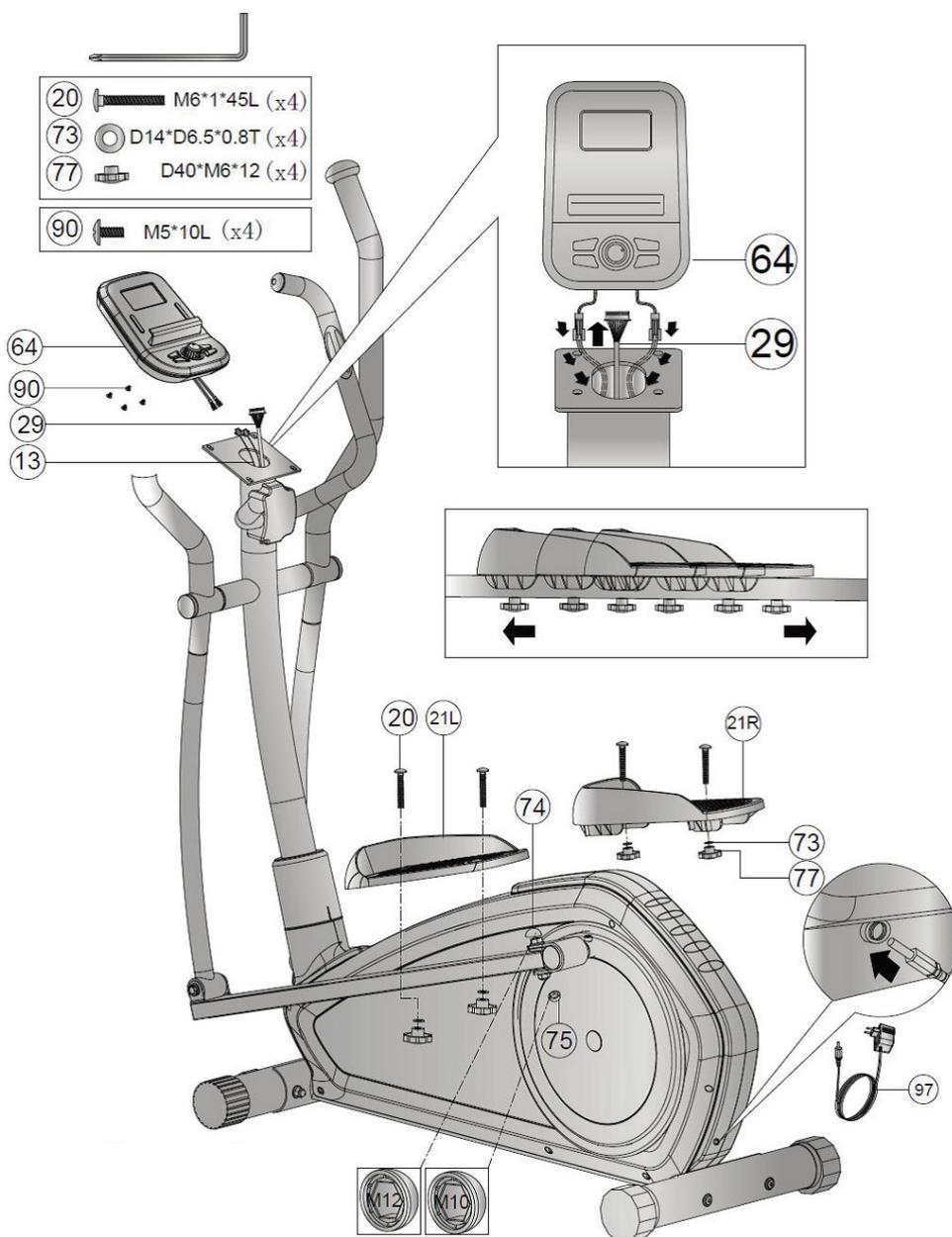
Étape 6 :

1. Reliez le câble d'impulsion du mât de la console (13) à la contrepartie correspondante de la console (64).
2. Connectez le câble supérieur (29) à la console (64). Poussez avec précaution le câble excédentaire dans la barre de console (10) avant de poser la console (64).

PRUDENCE

Veillez à ne pas coincer les câbles.

3. Montez la console (64) sur la barre de console (10) avec quatre vis (90).
4. Montez les pédales gauche et droite (20L et 20R) sur leur barre de pédale (11) à l'aide respectivement de deux vis (20), deux rondelles entretoises (73) et deux boutons rotatifs (77).
5. Fixez les cache-vis (74 et 75).
6. Branchez la fiche du bloc d'alimentation (97) dans la prise située au-dessus du pied arrière de l'appareil et l'autre fiche dans une prise. Utilisez uniquement le bloc d'alimentation d'origine fourni avec l'appareil.



3 MODE D'EMPLOI

① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



TIME	Indique la durée d'entraînement
SPEED	Indique la vitesse, plage d'affichage : 0,0 à 99,0 km/h
DISTANCE	Distance parcourue en mètres, plage d'affichage : 0 à 9999 m
RPM	Indique le nombre de tours par minute (cadence), plage d'affichage : 0 à 999
PULSE	Indique le nombre de pulsations cardiaques par minute (BPM), plage d'affichage 30 à 230 BPM
CALORIES	Calories brûlées en kcal, plage d'affichage : 0 à 9999 ; plage de réglage : 0 à 9990
WATT	Puissance en watts, plage d'affichage : 0 à 999
MANUAL	Indique que vous vous trouvez en mode manuel
BEGINNER	Choix de quatre programmes de profil prédéfinis pour les débutants
ADVANCE	Choix de quatre programmes de profil prédéfinis pour les débutants
SPORTY	Choix de quatre programmes de profil prédéfinis pour les sportifs
CARDIO	Indique que vous êtes dans le programme basé sur la fréquence cardiaque
WATT PROGRAM	Indique que vous vous trouvez dans le programme à watts constants
USER PROGRAM	Indique que vous êtes dans le programme personnalisé

3.2 Fonction des touches

START/STOP	Démarrer ou arrêter/interrompre l'entraînement
Molette UP	Tourner vers la droite pour augmenter la valeur de la fonction ou sélectionner le réglage
Molette DOWN	Tourner vers la gauche pour diminuer la valeur de la fonction ou sélectionner le réglage
MODE	Appuyer sur le bouton rotatif pour confirmer le réglage ou la sélection
RESET	<ol style="list-style-type: none">1. Maintenez la touche appuyée pendant 2 secondes pour redémarrer l'ordinateur.2. Effacer des valeurs de réglage3. Retourner au menu principal après l'entraînement
RECOVERY	Indiquer la fréquence de récupération de l'utilisateur
BODY FAT	Contrôler le taux de graisse corporelle et l'IMC

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

Branchez le bloc d'alimentation. L'ordinateur se met en marche et l'écran LCD affiche tous les segments pendant 2 secondes. Appuyez sur la molette pour choisir un utilisateur (U1 à U4). Validez en appuyant sur MODE. Vous accédez au mode de saisie des données utilisateur (âge, sexe, taille, poids).

① REMARQUE

Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 4 minutes, ou si la console ne détecte pas de pouls, elle passe en mode économie d'énergie. Appuyez sur n'importe quelle touche pour remettre en marche la console.

3.4 Programmes d'entraînement

La console propose un grand nombre de programmes pour atteindre vos objectifs d'entraînement. Ils comprennent un mode manuel (MANUAL), des programmes à profil prédéfinis répartis selon trois niveaux (BEGINNER, ADVANCE et SPORTY), un mode basé sur la fréquence cardiaque (CARDIO), un mode basé sur les watts (WATT) et un mode défini par l'utilisateur (USER PROGRAM).

3.4.1 Mode manuel (MANUAL)

Vous pouvez accéder au mode d'entraînement manuel de deux façons.

1. Dans le menu principal, appuyez sur la touche START/ STOP pour démarrer directement l'entraînement en mode manuel.

ou

1. Pour sélectionner le programme manuel (MANUAL), tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.
2. Réglez les valeurs TIME, DISTANCE, CALORIES et PULSE et validez chacune de vos saisies en appuyant sur MODE.
3. Si vous ne souhaitez pas effectuer de réglages/définir d'objectifs, appuyez sur START/STOP pour démarrer directement l'entraînement.

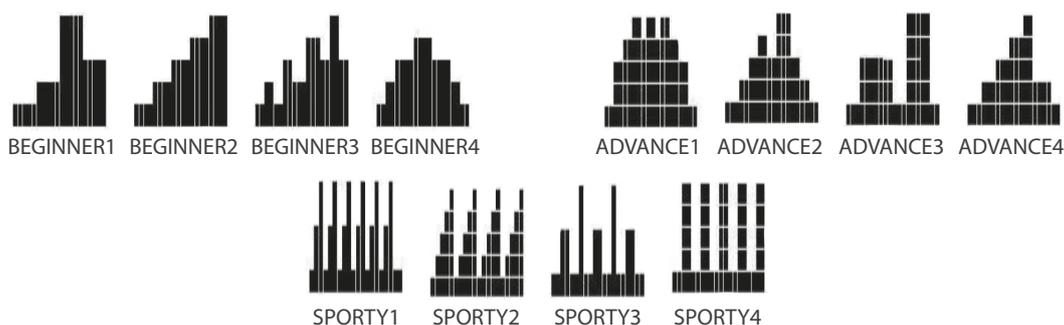
REMARQUE

Vous pouvez modifier manuellement la résistance pendant l'entraînement à l'aide du bouton rotatif.

4. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement ou pour le mettre en pause. Lorsque votre entraînement est en pause, appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

3.4.2 Modes Beginner, Advance et Sporty

La console propose douze programmes à profil prédéfinis répartis selon trois niveaux : BEGINNER (débutants), ADVANCE (avancés) et SPORTY (sportifs). Quatre programmes sont prévus pour chaque niveau (BEGINNER 1-4, ADVANCE 1-4, SPORTY 1-4).



1. Pour sélectionner l'un des modes (BEGINNER, ADVANCE, SPORTY), tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.
2. Choisissez un programme (1-4) dans le mode sélectionné et appuyez sur la touche MODE pour valider.
3. Réglez la valeur TIME et validez à l'aide de la touche MODE.
4. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche START/STOP.

❗ REMARQUE

Vous pouvez modifier manuellement la résistance pendant l'entraînement à l'aide du bouton rotatif.

- Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement ou pour le mettre en pause. Lorsque votre entraînement est en pause, appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

3.4.3 Mode basé sur la fréquence cardiaque (CARDIO)

⚠ AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Un programme basé sur la fréquence cardiaque est un moyen utile d'améliorer votre système cardiovasculaire. Vous pouvez vous entraîner à 55 %, 75 % ou 90 % de votre fréquence cardiaque maximale. La fréquence cardiaque maximale se calcule en effectuant l'opération $220 - (\text{moins})$ votre âge. Vous pouvez également saisir une fréquence cardiaque cible individuelle (TAG).

- Pour sélectionner le programme basé sur la fréquence cardiaque (CARDIO), tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.
- Pour saisir votre âge, tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.
- Sélectionnez un programme parmi les programmes CARDIO 55%, CARDIO 75%, CARDIO 90% et TAG (fréquence cardiaque cible, valeur par défaut = 100) et validez avec la touche MODE.
- Réglez la valeur TIME et validez à l'aide de la touche MODE.
- Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche START/STOP.
- Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement ou pour le mettre en pause. Lorsque votre entraînement est en pause, appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

3.4.4 Programme basé sur les watts (WATT)

- Pour sélectionner le programme basé sur les watts (WATT), tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.

*Vous vous trouvez dans les réglages du programme basé sur les watts.
La valeur réglée par défaut est 120 W.*



- Pour saisir le nombre de watts, tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.
- Réglez la valeur TIME et validez à l'aide de la touche MODE.
- Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche START/STOP.

❗ REMARQUE

- + Le nombre de watts s'ajuste automatiquement en fonction de votre cadence (RPM/tours par minute).
 - + Vous pouvez aussi modifier le nombre de watts manuellement pendant l'entraînement.
- Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement ou pour le mettre en pause. Lorsque votre entraînement est en pause, appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

3.4.5 Programme défini par l'utilisateur (USER PROGRAM)

Le programme personnalisé vous permet de créer votre propre programme à profil en attribuant un niveau de résistance individuel à chaque segment (20 segments maxi). Vous pouvez créer un programme personnalisé pour chaque profil utilisateur (U1-U4).

1. Pour sélectionner le programme défini par l'utilisateur (USER PROGRAM), tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.
2. Pour sélectionner un profil utilisateur (U1-U4), tournez le bouton rotatif et validez avec la touche MODE.
3. Pour régler la résistance pour chaque segment, tournez le bouton rotatif et validez chacune de vos saisies avec la touche MODE. Répétez l'opération jusqu'à atteindre le nombre souhaité de segments.

❗ REMARQUE

Pour annuler l'opération pendant les réglages, maintenez la touche MODE appuyée pendant 2 secondes.

4. Réglez la valeur TIME et validez à l'aide de la touche MODE.
5. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche START/STOP.

❗ REMARQUE

Vous pouvez modifier manuellement la résistance pendant l'entraînement à l'aide du bouton rotatif.

6. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement ou pour le mettre en pause. Lorsque votre entraînement est en pause, appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

3.5 Recovery Test

La fonction de récupération de la console vous permet de déterminer le niveau de récupération de votre fréquence cardiaque après l'entraînement. Le niveau de récupération apparaît sous la forme d'une note entre F1 et F6, F1 étant la meilleure note et F6 le plus mauvais résultat. Un entraînement régulier vous permettra d'améliorer le niveau de récupération de votre fréquence cardiaque.

❗ REMARQUE

Pour obtenir un résultat plus précis, vous pouvez utiliser une ceinture pectorale compatible.

1. Pour démarrer le test après votre entraînement, posez vos mains autour des capteurs tactiles puis appuyez sur la touche RECOVERY dès que votre pouls s'affiche à l'écran.

Toutes les fonctions d'affichage s'arrêtent, à l'exception de la fonction TIME (temps) qui fait l'objet d'un compte à rebours de 00:60 à 00:00.

Saisissez les capteurs tactiles pendant 60 secondes.

→ Le niveau de récupération de votre fréquence cardiaque s'affiche sous la forme d'une note entre F1 et F6.

2. Appuyez sur RECOVERY pour retourner au menu principal.

1.0	Très bien
1.0 < F < 2.0	Bien
2.0 < F < 2.9	Satisfaisant
3.0 < F < 3.9	Suffisant
4.0 < F < 5.9	Inférieur à la moyenne
6.0	Insuffisant

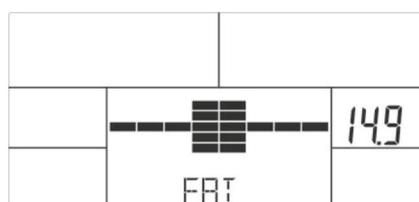
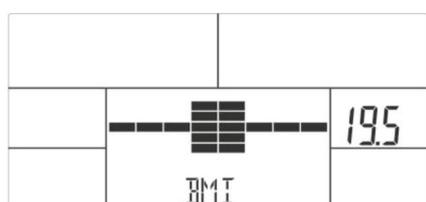
3.6 Mesure du taux de graisse corporelle (Body Fat)

La mesure de votre taux de graisse corporelle et/ou de votre indice de masse corporelle vous permet de suivre les résultats de votre entraînement. La console propose cette mesure avec la fonction Body Fat Test.

1. En mode d'arrêt, appuyez sur la touche BODY FAT.
2. Sélectionner un profil utilisateur (U1 - U4).
3. Pour saisir les valeurs GENDER (sexe), HEIGHT (taille) et WEIGHT (poids), tournez le bouton rotatif et validez chaque saisie en appuyant sur MODE.
4. Saisissez les capteurs tactiles.

La mesure commence et " = = " = " s'affiche pendant les huit secondes de mesure. Laissez les mains sur les capteurs jusqu'à ce que la mesure soit terminée.

→ Votre taux de graisse corporelle (FAT) et votre indice de masse corporelle (BMI) s'affichent pendant 30 secondes.



① REMARQUE

Message de défaut E-1: votre fréquence cardiaque n'a pas pu être détectée.

Message de défaut E-4: votre taux de graisse corporelle est <5 ou >50 et/ou votre BMI est <5 ou >50.

B.M.I. B.M.I. (Body mass index - indice de masse corporelle)

B.M.I SCALE	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
RANGE	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

BODY FAT:

SYMBOL	—	+	▲	
FAT% SEX	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
MALE	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
FEMALE	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

3.7 Remarques générales

- + Lorsque les pédales ne sont plus actionnées pendant 4 minutes, l'ordinateur passe en mode de veille. Toutes les saisies et les valeurs d'entraînement restent mémorisées jusqu'à ce que vous repreniez l'entraînement.
- + Si l'ordinateur ne réagit pas correctement, débranchez puis rebranchez l'adaptateur.
- + Chaque fois que vous poussez la molette vers le haut ou vers le bas (UP/DOWN), la valeur réglée est augmentée ou réduite d'un niveau. Si vous maintenez la molette appuyée pendant 1,5 seconde vers le haut ou vers le bas, la valeur est augmentée ou réduite de 8 niveaux. Lorsque vous relâchez la molette, la fonction s'arrête.

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.

5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Les poulies d'entraînement oscillent ou font du bruit.	Poulie d'entraînement desserrée	Resserrez l'écrou (tenez compte du filetage à gauche/à droite)
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Câbles mal branchés	Contrôlez les câblages
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Les marchepieds grincement	Marchepieds desserrés	Resserrez les vis des marchepieds
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages

<p>La fréquence cardiaque ne s'affiche pas</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
--	--	--

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

PROBLÈME

Erreur LCD – erreur de logiciel etc.

REMÈDE

- 1) Appuyez sur la touche RESET et maintenez-la appuyée pour redémarrer la console.
- 2) Redémarrez la console en retirant les piles pendant env. 15 secondes.
- 3) Débranchez puis rebranchez tous les câbles, voir notice de montage.
- 4) Contactez un technicien SAV et faites éventuellement remplacer la console.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Rail de roulement*			N
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles*			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

*Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

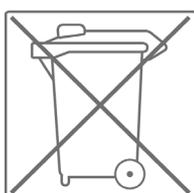
En scannant le code QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre vélo elliptique. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Sport-Tiedje disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Sport-Tiedje » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

① REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

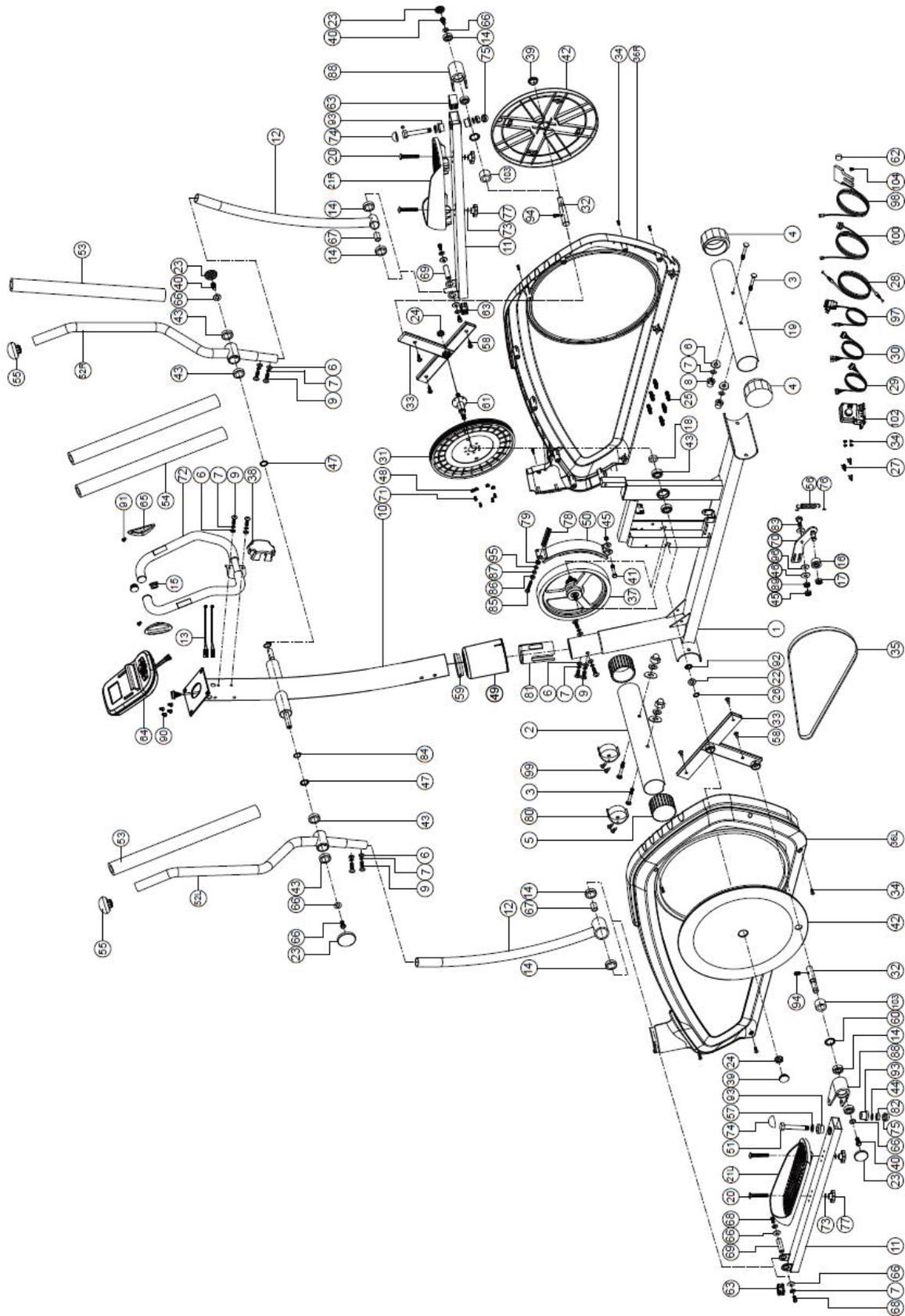
N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
1	Main frame	829E2-3-1000-J0	1
2	Front stabilizer	16100-6-2101-J1	1
3	Allen bolt	50508-5-0075-F3	4
4	Adjustable foot cap	55450-5-0060-B1	2
5	Front foot cap	55443-1-0060-B3	2
6	Curved washer	55108-3-2215-FA	16
7	Spring washer	55108-2-1520-FA	20
8	Domed nut	55208-6-2015-FA	4
9	Allen bolt	50308-5-0020-F0	12
10	Handlebar post	829D2-3-2000-J0	1
11	Pedal supporting tube	829D2-3-3800-J0	2
12	Movable support welding set	829D2-3-3700-J0	2
13	handpulse cable	81800-6-2479-00	2
14	bearing	58006-6-1016-00	8
15	end cap (semi-ball)	553F0-1-0031-B3	2
16	idle wheel	745S0-6-1671-00	1
17	nylon nut	55210-1-2010-CA	1
18	spacer	80700-6-2781-00	1
19	Rear stabilizer	19000-6-2101-J5	1
20	Square bolt	50506-2-0045-F0	4
21L	Left pedal	58029-6-1063-B0	1
21R	Right pedal	58029-6-1064-B0	1
22	Flat washer	55117-1-2315-NA	1
23	axle cover	196A0-6-3876-B0	4
24	Anti-loose nut	18600-6-2775-N2	2
25	Pin	71600-6-4586-60	6
26	C ring	55517-1-0010-00	1
27	adhesive fixing clamp	39000-6-5871-00	2
28	upper tension cable	833B2-6-2603-00	1
29	upper console cable	73002-6-2572-00	1
30	lower console cable	73002-6-2573-00	1

31	pulley	D240x21	1
32	pedal axle	D19*118.5L	2
33	crank welding set		2
34	cross screw	ST4.2x1.4x20L	13
35	belt	390 PJ5	1
36L	left chaincover	1096.4*527.5*65.9	1
36R	right chaincover	1096.4*527.5*61.6	1
37	flywheel	D260*69.5L*7KG	1
38	protective cover	114*76*43	1
39	side cover	D36*14	2
40	bolt	M8x1.25x20	4
41	Allen bolt	M8*1.25*55L	1
42	round cover	D377x20.5T	2
43	bearing	#6003ZZ	6
44	Flat washer	D20*D11*2.0T	2
45	nylon nut	M8*1.25*8T	2
46	Flat washer	D30*D8.5*2.0T	1
47	wave washer	D17*D22*0.3T	2
48	nylon nut	M6x1.0x6T	4
49	upper protective cover		1
50	magnet fixing bracket		1
51	ladder bolt	M10*1.5*58L	2
52L	left moving handlebar		1
52R	right moving handlebar		1
53	foam	D30x3Tx500L	2
54	foam	D23*4T*560L,HDR with hole	2
55	mushroom cap	D1 1/4"*45L	2
56	spring	D2.6*D15*66L	1
57	Flat washer	D24*D13.5*2.5T	2
58	cross screw	ST4*1.41*12L	6
59	cover gasket	D85*D61*8.2T	1
60	wave washer	D21*D16*0.3T	2
61	crank axle welding set		1

62	round magnet	M02 with base	2
63	square cap	30*60*15	1
64	console	SM-3730-67	1
65	handpulse	PE18	2
66	Flat washer	D25xD8.5x2T	1
67	bushing	D22.2*33.3L	2
68	bolt	M8x1.25x20L	2
69	front pedal axle	D15.83*62.7L	1
70	idle wheel fixing plate		4
71	bolt	M6x1.0x15L	1
72	fixed handlebar		1
73	Flat washer	D14xD6.5x0.8T	4
74	bolt cover	D30*17(M12)	1
75	bolt cover	D28*17(M10)	19
76	plastic cover	D3*30L	10
77	knob	D40*M6*12	17
78	spring	D1.2*55L	2
79	nylon nut	M6*1*6T	3
80	foot cap	D60x54.5L	7
81	insert	D60*109L	6
82	nylon nut	M10*1.5*10T	4
83	bolt	M8*25 tooth 15MM	1
84	c ring	S-17(1T)	2
85	bolt	M6*60L	1
86	nut	M6*1*6T	2
87	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	4
88	pedal revolving tube		12
89	nut	M8*1.25*6T	4
90	cross bolt	M5x0.8x10L	6
91	round cross screw	ST4.0x1.41x20L	4
92	wave washer	D22xD17x0.3T	2
93	bushing	D29*D11.9*9T	4
94	allen round head screw	M8*1.25*16L	1

95	nylon flat washer	55106-1-1915-B1	1
96	plastic flat washer	55110-1-2404-BF	2
97	adaptor	804C2-6-2584-01	1
98	sensor cable	829E2-6-2576-00	1
99	cross screw	52804-2-0012-F0	4
100	electrical cable	73102-6-2596-00	1
102	motor	180B2-6-2571-00	1
103	pedal axle cover	71801-6-2905-B1	2
104	cross bolt	52605-2-0012-N0	1
\	allen spanner	58030-6-1031-N1	1
\	opening spanner	58030-6-1035-N1	1

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE		DK	FR
TECHNIQUE +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00		TECHNIQUE & SERVICE 80 90 1650 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00	TECHNIQUE & SERVICE +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00
SERVICE 0800 20 20 277 (gratuit) info@sport-tiedje.de Lu - ve 08h00 - 21:00 Sa 09h00 - 21:00 Dim 10h00 - 18h00		PL	
		TECHNIQUE & SERVICE 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00	BE
			TECHNIQUE & SERVICE 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00

UK	NL	INT
TECHNIQUE +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk SERVICE +44 141 876 3972 Lu - ve 9h00 - 17h00	TECHNIQUE & SERVICE +31 172 619961 info@fitshop.nl Lu - Jeu 09h00 - 17h00 Ve 09h00 - 21h00 Sa 10h00 - 17h00	TECHNIQUE & SERVICE +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de Lu - ve 8h00 - 18h00 Sa 9h00 - 18h00
	AT	
	TECHNIQUE & SERVICE 0800 20 20 277 (gratuit) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00	CH
		TECHNIQUE & SERVICE 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 DUKEFITNESS

DARWIN

Notes



DARWIN **CT40**