



# Monterings- og brugsvejledning



max. 120 kg



~ 60 Min.



33 kg

L 108 | B 56 | H 139

DFHT30.01.06

Vare-nr. DF-HT30

DARWIN **HT30**



# Indholdsfortegnelse

<b>1</b>	<b>GENERELLE OPLYSNINGER</b>	<b>7</b>
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Opstillingssted	9
<b>2</b>	<b>MONTERING</b>	<b>10</b>
2.1	Generelle anvisninger	10
2.2	Pakkens indhold	11
2.3	Opbygning	12
<b>3</b>	<b>BRUGSANVISNING</b>	<b>16</b>
3.1	Konsoldisplay	16
3.2	Tastfunktioner	17
3.3	Tænding og indstilling af udstyret	18
3.4	Målprogram	18
3.5	Recovery (restituering)	19
3.6	Batteri	20
<b>4</b>	<b>OPBEVARING OG TRANSPORT</b>	<b>21</b>
4.1	Generelle anvisninger	21
4.2	Transporthjul	21
<b>5</b>	<b>FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE</b>	<b>22</b>
5.1	Generelle anvisninger	22
5.2	Fejl og fejldiagnose	22
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	23
<b>6</b>	<b>BORTSKAFFELSE</b>	<b>23</b>
<b>7</b>	<b>ANBEFALING AF TILBEHØR</b>	<b>24</b>
<b>8</b>	<b>RESERVEDELSBESTILLING</b>	<b>25</b>
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	25
8.2	Liste over dele	26
8.3	Ekspllosionstegning	29
<b>9</b>	<b>GARANTI</b>	<b>30</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>32</b>



## Kære kunde

Tak fordi du har besluttet dig for en fitnessmaskine af mærket Darwin. Med træningsmaskinerne fra Darwin byder vi på træningsudstyr til hjemmebrug, der er af høj kvalitet og til en rigtig god pris. Darwin fitnessmaskiner til cardio- og styrketræning er brugervenlige, har en pladsbesparende konstruktion og ser rigtig godt ud. Med vores equipment bestræber vi os på at hjælpe dig med at opnå dine træningsmål, uanset om du vil tabe dig eller træner til et maraton. Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål. Vi glæder os og ønsker dig god fornøjelse med træningen!

Du kan læse mere på [www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk).

### Tilsiptet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

## KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH  
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Slesvig  
Tyskland

Direktører:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Byretten i Flensborg  
Moms-nr.: DE813211547

## ANSVARFRASKRIVELSE



©2016 Darwin er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

## OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

## 1.1 Tekniske data

### LCD-display med

- + Hastighed i km/t
- + Træningstid i min.
- + Træningsdistance i km
- + Trådfrekvens (omdrejninger pr. minut)
- + Kalorieforbrug
- + Puls (ved brug af håndsensorer)
- + Modstandstrin

Modstandssystem: Manuel magnetbremse

Svingmasse: 7 kg  
Udveksling: 1:9,4  
Pedalarmslængde: 17 cm

### Vægt og mål

Varens vægt (brutto, inkl. emballage): 37,5 kg  
Varens vægt (netto, uden emballage): 33 kg

Emballagemål (L x B x H): Ca. 102 cm x 24,5 cm x 65 cm  
Opstillet mål (L x B x H): Ca. 108 cm x 56 cm x 139 cm

Maksimal brugervægt: 120 kg

## 1.2 Personlig sikkerhed

### **FARE**

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

### **ADVARSEL**

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

### **FORSIGTIG**

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

### **OBS**

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.



## 1.3 Opstillingssted



### ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



### FORSIGTIG

- + Den anbefalede frie plads omkring redskabet bør til enhver tid være mindst 60 cm til hver side samt 45 cm foran og bagved redskabet
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.



### OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

## 2.1 Generelle anvisninger

### **FARE**

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

### **ADVARSEL**

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

### **FORSIGTIG**

- + Åbn ikke emballagen, når den ligger på siden.
- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

### **OBS**

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på papret fra emballagen.

### **BEMÆRK**

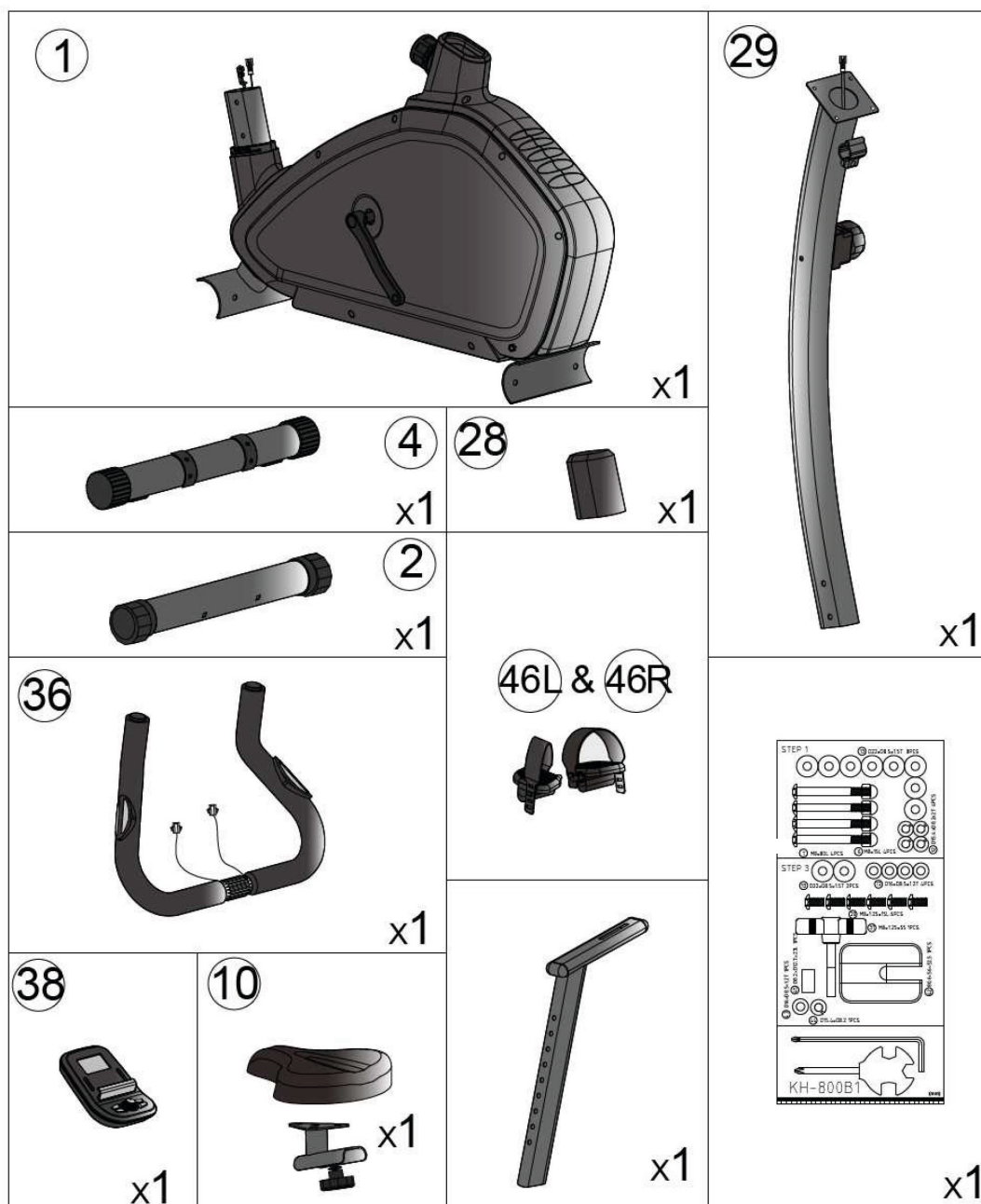
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

## 2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

### **FORSIGTIG**

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



## 2.3 Opbygning

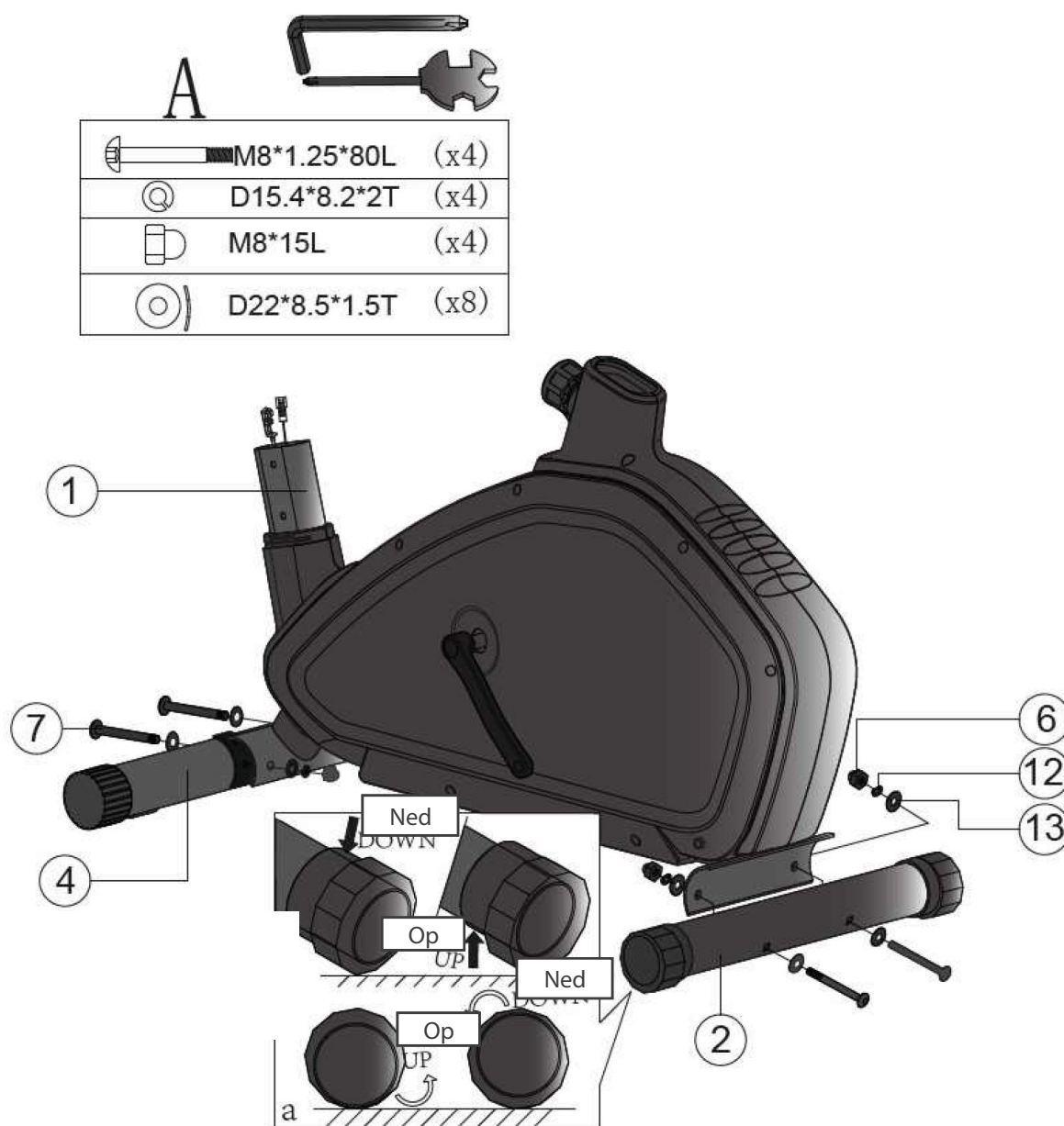
Studér de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

### ❗ BEMÆRK

Skrú først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Derefter skal du først spænde skrúerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.

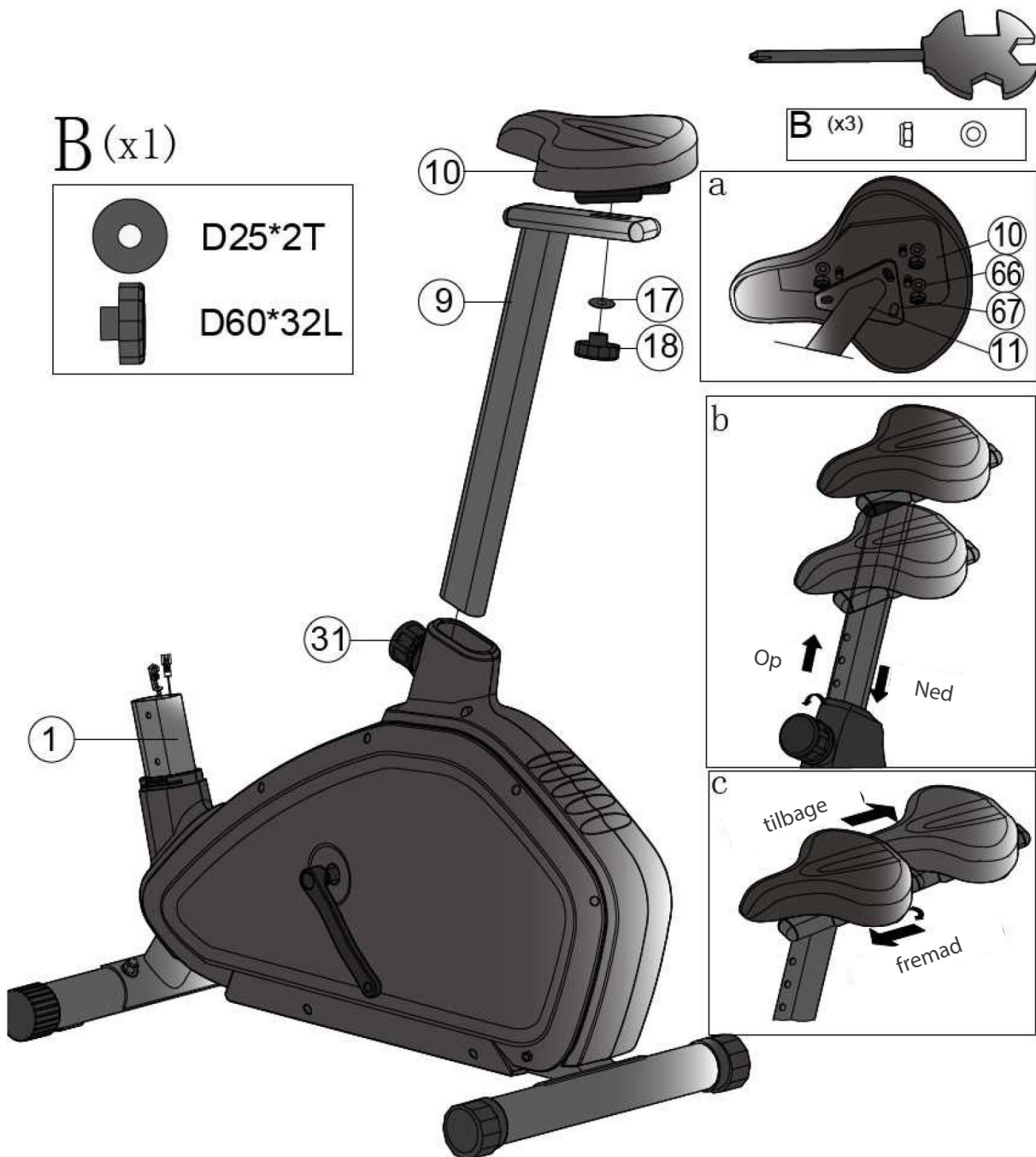
### Trin 1: Opbygning af fødder

1. Monter den forreste fod (4) og den bageste fod (2) med en topmøtrik (6), en unbrakoskrue (7), en fjederskive (12) og en bølgeskive (13) på hovedstellet (1).
2. Udjævn eventuelle ujævnheder i gulvet ved at dreje hjulet på den bageste kappe til fødderne.



## Trin 2: Opbygning af sadel og sæderør

1. Monter sædet (10) med en spændeskive (17) og en drejeknap (18) på sadelstøtten (9).
2. Monter sadelstøtten (9) med en drejeknap (31) på hovestellet (1).
3. Nu kan du justere sadlen lodret og vandret.

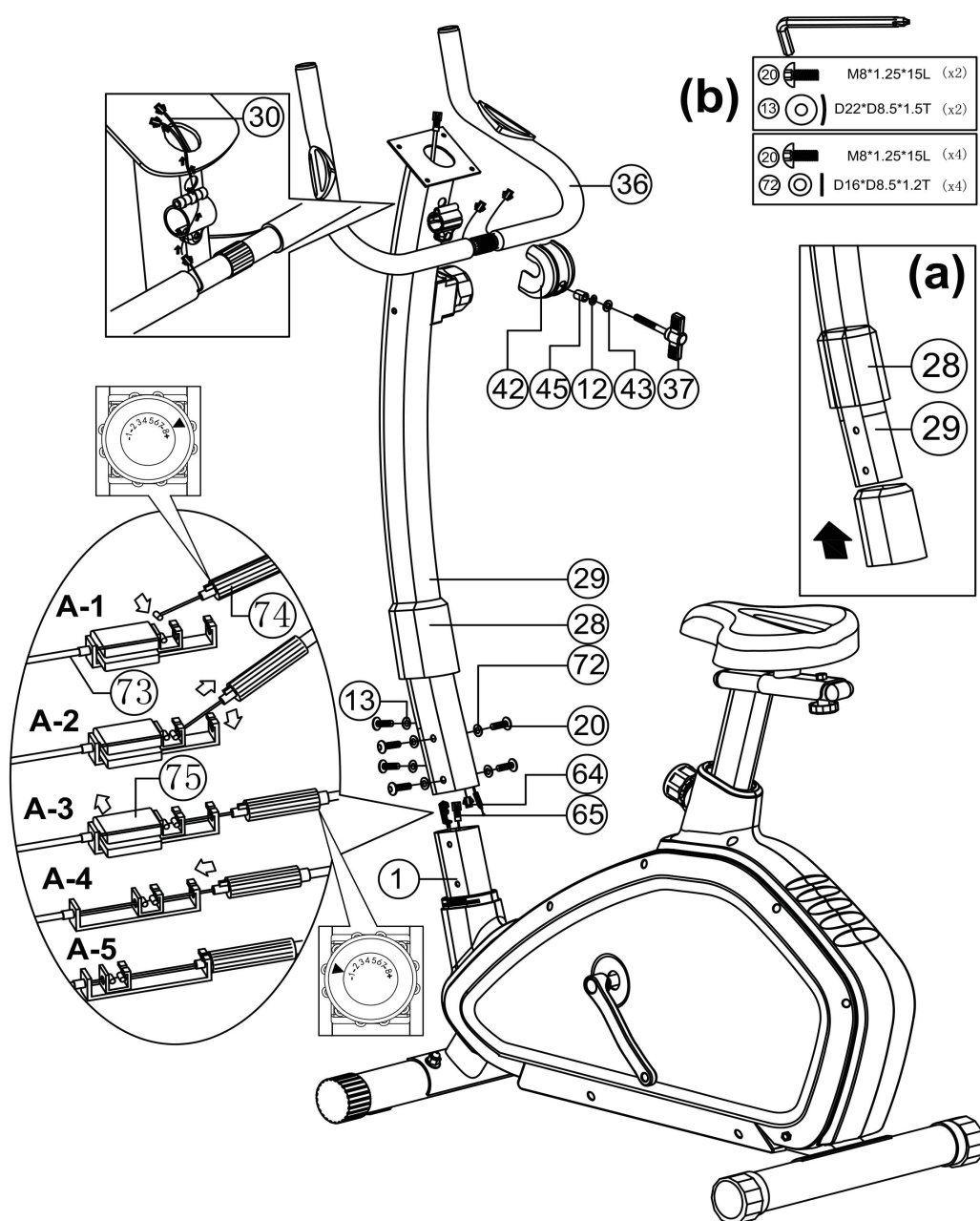


### Trin 3: Opbygning af rør styr samt konsolmast

#### ❶ BEMÆRK

Der er monteret en monteringshjælp (75) på din enhed. Dette tjener som en hjælp, når du forbinder det øverste og nederste kabel i Bowdenkablet (73&74).

1. Start med at løfte den øverste beskyttelsesafdækning (28) (se fig. (a)). Tilslut derefter kablerne (64 og 65) (se fig. (b)) og Bowden-kablet (73&74) (se fig. A).
2. Fjern monteringshjælpen (75).
3. Skub styrets rør (29) på hovedstellet, og fastgør det med en bølgeskive (13), en unbrakoskrue (20) og en spændeskive (72). Læg den øverste beskyttelsesafdækning tilbage igen, og fastgør den på hovedstellet.
4. Monter styret (36) på røret til styret (29) med beskyttelsesafdækningen (42), en spændeskive (43), en fjederskive (12), en bøsning (45) og et drejehåndtag (37).



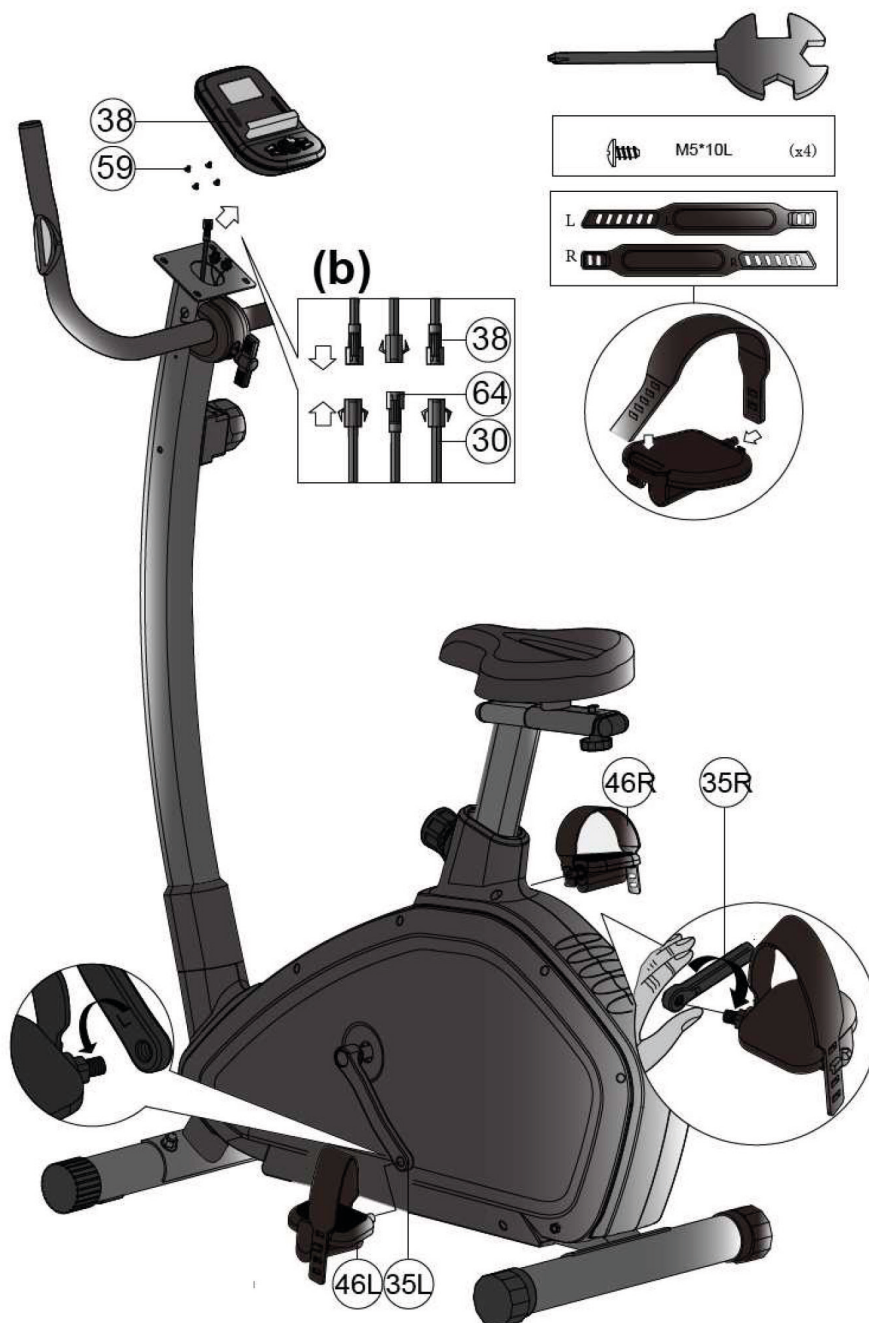
#### Trin 4: Anbringelse af konsol og pedaler

1. Forbind det øverste kabel (64) og håndpuls-kablet (30) med konsollen (38). Monter derefter konsollen (38) med en skrue (59) på røret til styret (29).

#### ⚠ FORSIGTIG

Vær opmærksom på at skrue pedalerne helt ind.

2. Skru venstre pedal (46L) på venstre pedalarm (35L) mod uret og højre pedal (46R) på højre pedalarm (35R) med uret.



### ⓘ BEMÆRK

Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.

### 3.1 Konsoldisplay



<b>Scan</b>	Alle funktioner vises i rækkefølgen TIME -> Distance -> Calories -> Pulse -> RPM/Speed.
<b>Time (tid)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Indstil ønsket tid fra 0:00 til 99:00 til nedtællingsfunktionen med drejhjulet..</li> <li>2. Brugerdefineret indstilling eller automatisk tælling fra nul og op</li> </ol>
<b>Speed (hastighed)</b>	Visning af brugers træningshastighed
<b>RPM (trådfrekvens; omdrejninger pr. minut)</b>	<p>Visning af pedalomdrejninger pr. minut.</p> <p>RPM og SPEED (hastighed) skifter visning hvert 6. sekund efter træningsstart.</p>
<b>Distance (strækning)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Indstil ønsket distance fra 0,00 til 99,50 til nedtællingsfunktionen med drejhjulet..</li> <li>2. Brugerdefineret indstilling eller automatisk tælling fra nul og op.</li> </ol>



<b>Calories (kalorieforbrug)</b>	1. Indstil ønsket kalorieforbrug fra 0 til 9990 til nedtællingsfunktionen med drejhjulet. 2. Brugerdefineret indstilling eller automatisk tælling fra nul og op.
<b>Pulse</b>	Puls; hjerteslag pr. minut
<b>Body fat</b>	Måling af fedtprocent i STOP-funktionen

## 3.2 Tastfunktioner

<b>MODE</b>	Bekræftelse af alle indtastninger
<b>DREJEKNAP HØJRE</b>	Valg af træningsfunktion og indstilling af funktion (øgning).
<b>DREJEKNAP VENSTRE</b>	Valg af træningsfunktion og indstilling af funktion (reducering).
<b>RESET</b>	Sletning af indstillede værdier. Hold RESET inde i 2 sekunder for at nulstille alle funktionsværdier.
<b>TOTAL RESET</b>	Genstart af konsol
<b>RECOVERY</b>	Test af status for restitueringspuls
<b>BODY FAT</b>	Tryk under STOP-funktionen på BODY FAT for at starte målingen af fedtprocenten.  Under målingen tager brugeren fat i håndtagene med begge hænder. På LCD-displayet ses "-""--""---""----""-----" i 8 sekunder, indtil computeren har afsluttet målingen. LCD-skærmen viser skiftevis BMI og FAT% i intervaller på 3 sekunder.

### 3.3 Tænding og indstilling af udstyret

1. Sæt to AA 1,5V-batterier i.

På skærmen ser displayet ud som vist i fig. 1.

Der lyder et signal.

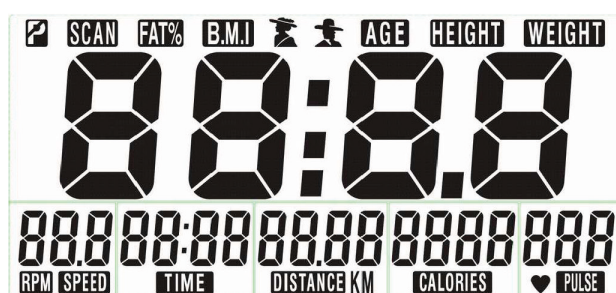
2. Indtast dine personlige data, og bekræft med MODE.

Displayet skifter til fig. 2.

→ Du kan nu fortsætte med indstillingerne til målprogrammet.

#### ⓘ BEMÆRK

Hvis der er sat nye batterier i, skal du foretage indstillingerne igen.



Figur1



Figur2

### 3.4 Målprogram

I målprogrammet kan du i indstillingsfunktionen definere værdierne for tid (TIME), distance (DISTANCE), kalorier (CALORIES) og puls (PULSE).

1. Du befinder dig i indstillingsfunktionen.

Funktionen tid (TIME) er valgt som det første.

I hver funktion begynder værdien at blinke (i tidsfunktionen blinker tidsværdien f.eks.).

2. Definer den ønskede tidsværdi for den valgte funktion med drejeknappen, eller tryk MODE for at komme til den næste funktion.
3. For at bekræfte værdien, skal du trykke på MODE.

Visningen skifter til næste funktion.

4. Når alle ønskede værdier er indstillet, kan du starte træningen.

Ved funktioner, hvor der ingen værdi er defineret, vil tællingen under træningen løbe fra nul og op.

Ved funktioner, hvor der er defineret en værdi, vil der under træningen blive talt ned fra den angivne værdi.

❶ **BEMÆRK**

I SCAN-funktionen viser displayet de aktuelle data (TIME -> DISTANCE -> CALORIES -> PULSE -> RPM/SPEED) og skifter hvert 6. sekund til den næste visning (se fig. 3). For at vælge en bestemt visning skal du skifte til MODE.



Figur33

→ Når en af de værdier, du har fastlagt, er nået, lyder der et signal i 8 sekunder. Hvis du fortsætter træningen, tælles der for denne funktion igen op fra nul.

❶ **BEMÆRK**

Så snart du afbryder træningen i min. 4 minutter, slukker skærmen. For at tænde for skærmen igen, skal du trykke på en vilkårlig knap, og skærmen viser de seneste værdier.

### 3.5 Recovery (restituering)

For at aktivere restitueringsfunktionen skal du trykke på RECOVERY. PULSE og TIME vises.

❶ **BEMÆRK**

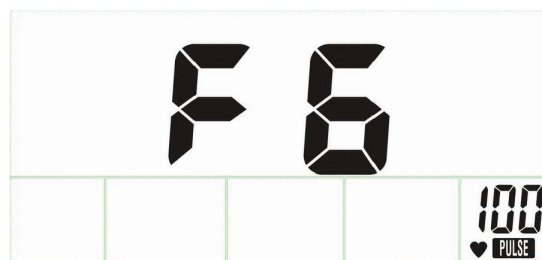
Alle andre data vises i den forbindelse ikke og der er ikke mulighed for indtastning.

Visningen TIME tæller ned fra 0:60 og pulsvisningen blinker iht. brugerpulsen (BPM – hjerteslag pr. minut) (se fig. 4).

Når visningen har nået 0:00, vises der en værdi fra F1 til F6 (F1 = rigtig godt, F6 = rigtig dårligt) (se fig. 5).



Figur44



Figur55

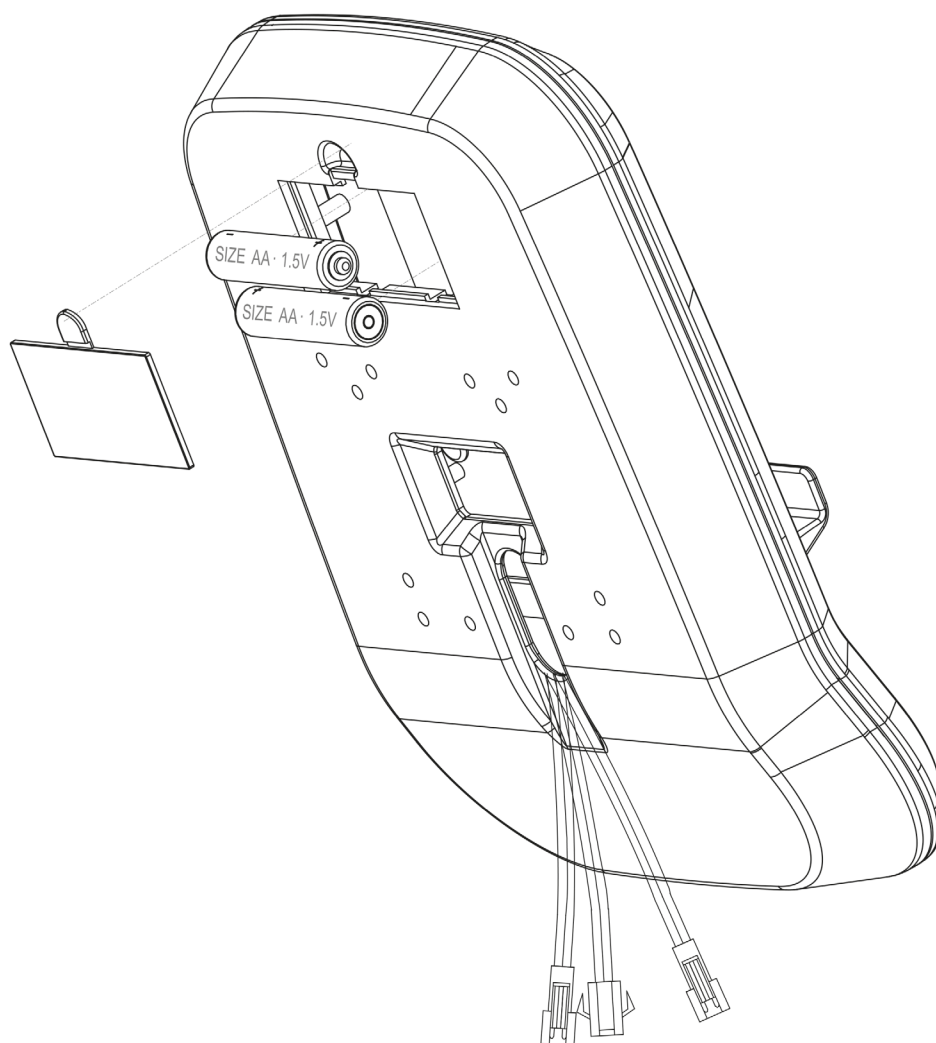
❶ **BEMÆRK**

- + Hvid der under nedtællingen intet pulssignal modtages, tælles der ned til 0:00, og visningen viser F6.
- + Hvis du trykker på RECOVERY før nedtællingen er slut, afsluttes restitueringsfunktionen og du vender tilbage til hovedmenuen.

## 3.6 Batteri

Konsollen drives af to AA 1,5V batterier. Hvis konsollen ikke fungerer korrekt, er batteriene muligvis tomme. Følg instruktionerne for at udskifte batterierne.

1. Åbn batteridækslet og fjern batterierne.
2. Sæt to nye AA 1,5V batterier i og luk dækslet igen.



## 4.1 Generelle anvisninger

### ► OBS

- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 5°C og 45°C.

### ⚠ ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

## 4.2 Transporthjul

### ► OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.3 i denne brugsanvisning.

## 5.1 Generelle anvisninger



### ADVARSEL

+ Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



### FORSIGTIG

+ Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

### ► OBS

+ Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

## 5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Knasen i pedalområdet	Løse pedaler	Spænd pedalerne efter
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Juster fødderne
Styr/sadel vakler	Løse skruer	Spænd skruerne
Displayet tænder ikke	Batteriet er tomt eller kabelforbindelserne løse	Udskift batteriet, eller kontrollér stikforbindelserne.
Ingen pulsvisning	+ Fejlkilder i lokalet + Kabelforbindelser er løse + Hændernes tilstand	+ Afhjælp fejlkilder (f.eks. mobiltelefon, højttaler ...) + Kontrollér stikforbindelser + Få en anden person til at kontrollere pulsmålingen

## 5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

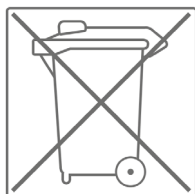
Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet	1 gang hvert halve år	Årligt
Display, konsol	R	I			
Kunststofafdækninger	R	I			
Skruer og kabelforbindelser		I			
Pedalernes fasthed		I			
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion					

## 6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.

Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.



## 7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. Det kan f.eks. være en **gulvmåtte**, der får dit fitnessudstyr til at stå sikkert og også beskytter gulvet mod dryppende sved, men det kan også være ekstra håndlister på bestemte løbebånd eller **silikonespray**, så bevægelige dele holdes i gang.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt pulsbælte, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen. Ved multmaskiner kan du evt. købe ekstra **trækhåndtag** eller **vægte**.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Håndklæder



Silikonespray



Kontaktgel



## 8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse, varenummer, serienummer, eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

**ⓘ BEMÆRK**

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

**Serienummer:**

**Mærke/kategori:**

**Modelbetegnelse:**

**Varenummer:**

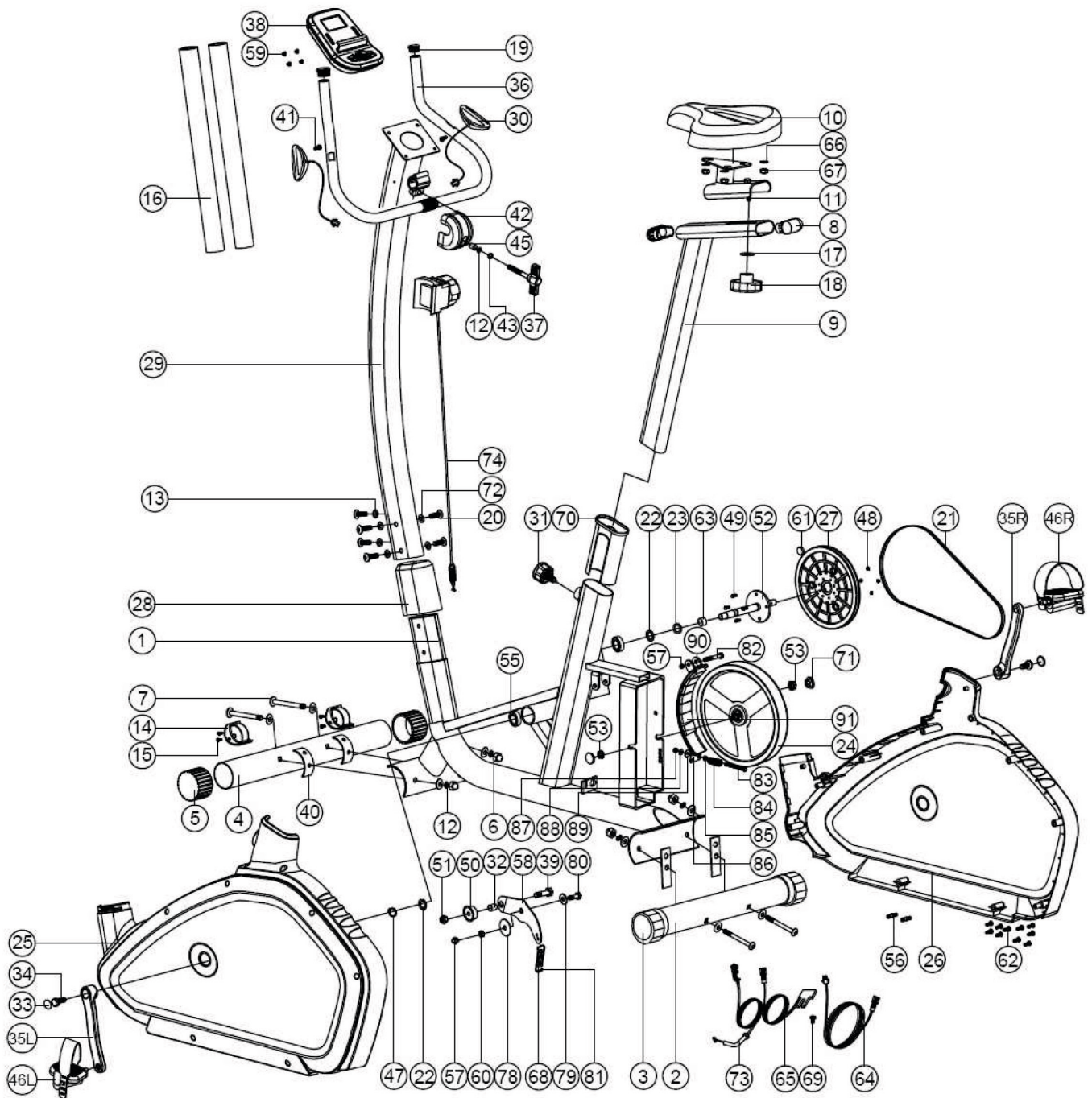
## 8.2 Liste over dele

Nr.	Betegnelsen (ENG)	Specifikation	Antal
1	Main frame	800A1-3-1000-B0	1
2	Rear stabilizer	16100-6-2101-B1	1
3	Adjustable cap	55450-5-0060-B1	2
4	Front stabilizer	19000-6-2101-B5	1
5	round foot cap	55443-1-0060-B3	2
6	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	4
7	Allen bolt M8*1.25*80L	50308-5-0080-F3	4
8	Oval cap	55328-3-2550-B1	2
9	Seat post	19550-3-2200-B3	1
10	Seat DD3532	58001-6-1019-B0	1
11	Seat adjustment tube sets	70104-3-4000-B0	1
12	Spring washer D15.4 XD8.2x2T	55108-2-1520-FA	4
13	Curved washer D22*D8.5*1.5T	55108-3-2215-FA	10
14	semi-round moving foot cap	55454-K-0060-B1	2
15	cross screw ST4x1.41x12L	52804-2-0012-D0	4
16	Foam D20*7T*530L	58015-6-1113-B0	2
17	Flat washer D25xD8.5x3T	55108-1-2830-NA	1
18	Club knob D60x32L(M8x1.25)	52008-2-0022-B0	1
19	Round cap D7/8"x17L	553D7-1-0017-B1	2
20	Allen bolt M8*1.25*15L	50308-5-0015-F0	6
21	Belt	58004-6-1038-00	1
22	Waved washer D22*D17*0.3T	55117-5-2203-DA	2
23	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
24	Flywheel set	800A1-2-3100-00	1
25	Left chain cover	800A1-6-4501-B0	1
26	Right chain cover	80002-6-4502-B0	1
27	Belt wheel	58008-6-1012-05	1
28	Oval manhead	19500-6-4578-B0	1
29	Handlebar post sets	800A1-3-2000-B0	1
30	Hand pulse	16800-6-2478-00	2
	handpulse cable	695M0-6-2479-00	2
31	Knob	52716-2-0024-B1	1
32	bushing	58002-6-1067-01	1

33	Screw cover	81502-6-2779-B0	2
34	hex Bolt M8x1.25x25	50108-2-0025-U0	2
35L	Left crank	58007-6-1045-02	1
35R	Right crank	58007-6-1046-02	1
36	Handlebar	67900-6-2401-C0	1
37	T Knob	51908-2-0055-B1	1
38	Computer ST-6577-71	800C1-6-2501-B0	1
39	Allen bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
40	buffer pad	800B1-6-1081-B0	4
41	cross screw ST4*20	50904-2-0020-D0	2
42	Protective cover	69100-6-2481-B0	1
43	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	1
45	bushing D8xD12.7x23	58002-6-1033-F2	1
46L/46R	Pedal set	58029-6-1026-B0	1
47	C-clip S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
48	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
49	hex Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	4
50	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
51	Nylon nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-NA	1
52	Crank axle sets	19802-3-2903-01	1
53	Anti-loosen nut 3/8"-26UNF*6.5T	18600-6-3175-N1	2
55	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
56	Pin	71600-6-4586-60	2
57	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	2
58	Fixing plate for idle wheel	195S0-3-1600-N2	1
59	cross Screw M5x0.8x10L		4
60	hex Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
61	Round magnet	174R4-6-2574-00	1
62	cross Screw ST4.2x1.4x20L	53342-2-0020-N0	10
63	Bushing D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
64	Upper computer cable 1000L	707A1-6-2572-00	1
65	Lower computer cable 900L	12601-6-2573-00	1
66	Spring D16xD8.5x1.2T		3
67	nylon nut		3
68	spring	58003-6-1024-N0	1

69	Cross bolt M5x0.8x12L	52605-2-0012-N0	1
70	Hollow end cap 40x80x129	55302-6-4080-B2	1
71	Bolt cover	19100-6-3172-B0	2
72	Flat washer D16*D8.5*1.2T	55108-1-1612-FA	4
73	Lower Tension cable 1130L	801A0-6-2601-B1	1
74	Upper Tension cable 640L	71700-6-2602-02	1
78	Plastic washer D50*D10*1.0T	55110-1-5010-BF	1
79	Flat washer D30*D8.5*2.0T	55108-1-3020-NA	1
80	hex Bolt M8*25	50108-5-0025-N3	1
81	Plastic cover	803K0-6-1082-00	2
82	hex Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1
83	hex Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
84	Spring D1.0*55L	58003-6-1054-N0	1
85	hex Nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
86	Fixing bracket for magnet	706E2-3-3200-N0	1
87	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
88	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	1
89	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-NA	1
90	Magnet case	58020-6-1003-M0	6
91	Magnet	58009-6-1007-01	7
\	Inner Allen spanner	58030-6-1031-D1	1
\	spanner	58030-6-1005-N2	1
	hardware bag	800C1-3-5100-00	1

## 8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra cardiostrong® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

### Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

### Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

### Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

#### Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

### Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

### Brugtiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

### Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

## Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

### Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

### Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

### Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

### Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhelpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER CARE</b></p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

[www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker](http://www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker)



# VI LEVER FOR FITNESS

## WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



[www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

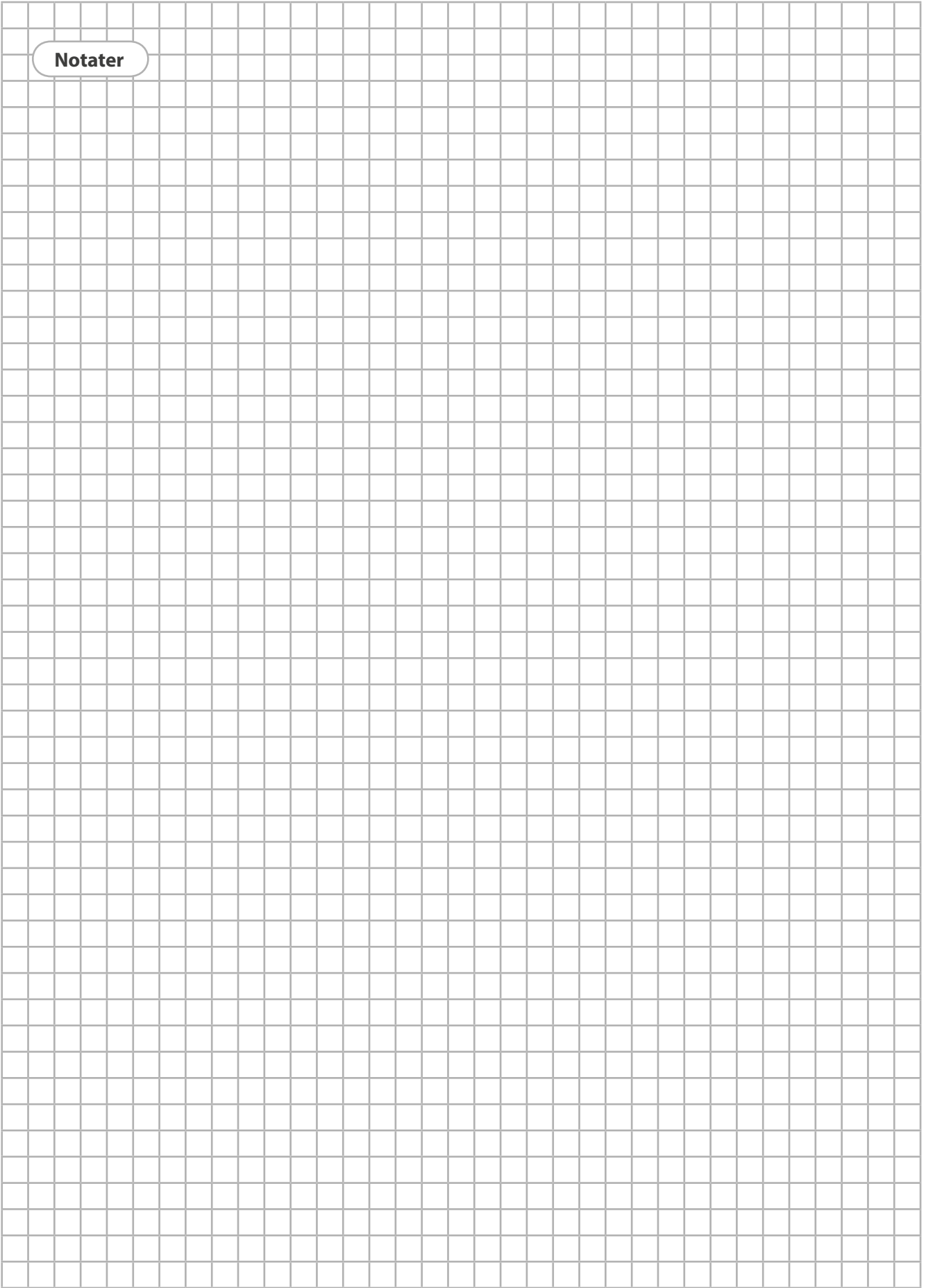
**cardiostrong**

**BODYCRAFT**

**cardiojump**

**DUKEFITNESS**

**DARWIN**







DARWIN **HT30**