



# Notice de montage et mode d'emploi



max. 120 kg



~ 60 Min. 



 33 kg  
L 108 | L 56 | H 139

DFHT30.01.06

N° d'article DF-HT30

DARWIN **HT30**



# TABLE DES MATIÈRES

<b>1</b>	<b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b>	<b>7</b>
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>10</b>
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	12
<b>3</b>	<b>MODE D'EMPLOI</b>	<b>16</b>
3.1	Affichage de la console	16
3.2	Fonctions des touches	17
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	18
3.4	Programme cible	18
3.5	Recovery (récupération)	19
3.6	Compartiment à piles	20
<b>4</b>	<b>STOCKAGE ET TRANSPORT</b>	<b>21</b>
4.1	Instructions générales	21
4.2	Roulettes de déplacement	21
<b>5</b>	<b>DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE</b>	<b>22</b>
5.1	Instructions générales	22
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	22
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	23
<b>6</b>	<b>ÉLIMINATION</b>	<b>23</b>
<b>7</b>	<b>ACCESSOIRES RECOMMANDÉS</b>	<b>24</b>
<b>8</b>	<b>COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE</b>	<b>25</b>
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	25
8.2	Liste des pièces	26
8.3	Vue éclatée	29
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>30</b>
<b>10</b>	<b>CONTACT</b>	<b>32</b>



## Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil de fitness de la marque Darwin. Darwin propose des appareils d'entraînement de haute qualité à un excellent rapport qualité-prix. Les appareils d'entraînement à domicile et de musculation se distinguent par leur confort d'utilisation, leurs dimensions compactes et leur look attrayant. Notre équipement est conçu pour vous aider à réaliser vos objectifs sportifs, que vous souhaitiez perdre du poids ou vous entraîner au triathlon. Nous restons à votre disposition pour toute demande de renseignement et vous souhaitons un bon entraînement !

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

## MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH  
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Directeur :  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Bernhard Schenkel  
N° de registre de commerce HRB 1000 SL  
Tribunal d'instance de Flensburg  
N°d'identification de TVA : DE813211547

## EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2016 Darwin est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

## À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

## 1.1 Notes techniques

### Affichage LCD de

- + Vitesse en km/h
- + Durée de l'entraînement en min
- + Parcours en km
- + Cadence (tours par minute)
- + Calories brûlées
- + Fréquence cardiaque (avec utilisation des capteurs tactiles)
- + Niveau de résistance

Système de résistance :	système manuel de freinage magnétique
Masse d'inertie :	7 kg
Démultiplication :	1:9,4
Longueur des bras de pédales :	17 cm

### Poids et dimensions

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	37,5 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	33 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 102 cm x 24,5 cm x 65 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 108 cm x 56 cm x 139 cm
Poids utilisateur maximal :	120 kg

## 1.2 Sécurité personnelle

### **DANGER**

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

### **AVERTISSEMENT**

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

### **PRUDENCE**

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

### **ATTENTION**

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

## 1.3 Emplacement



### **AVERTISSEMENT**

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



### **PRUDENCE**

- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



### **ATTENTION**

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

### 2.1 Instructions générales



#### **DANGER**

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



#### **AVERTISSEMENT**

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



#### **PRUDENCE**

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



#### **ATTENTION**

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



#### **REMARQUE**

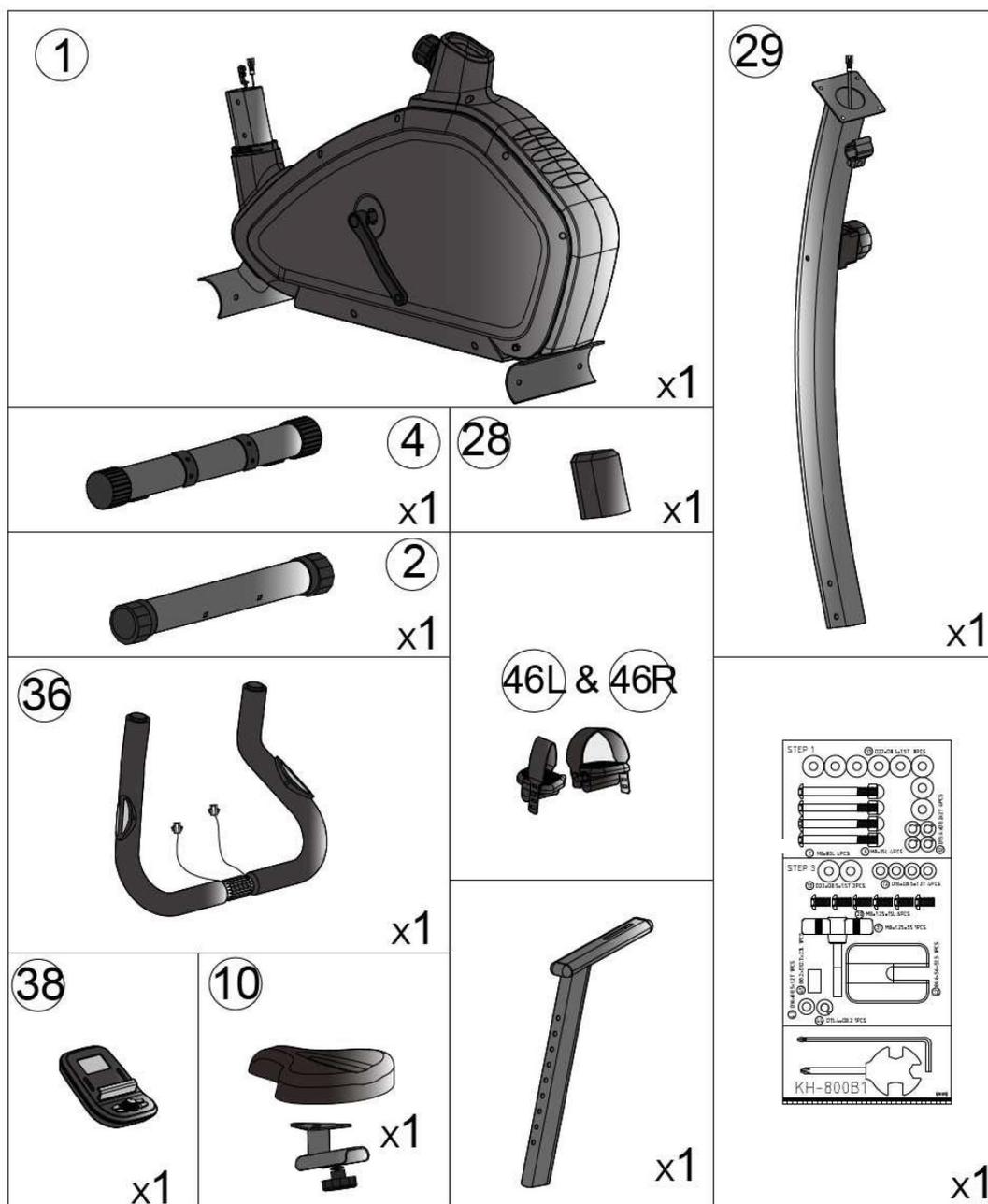
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

## 2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

### ⚠ PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



## 2.3 Montage

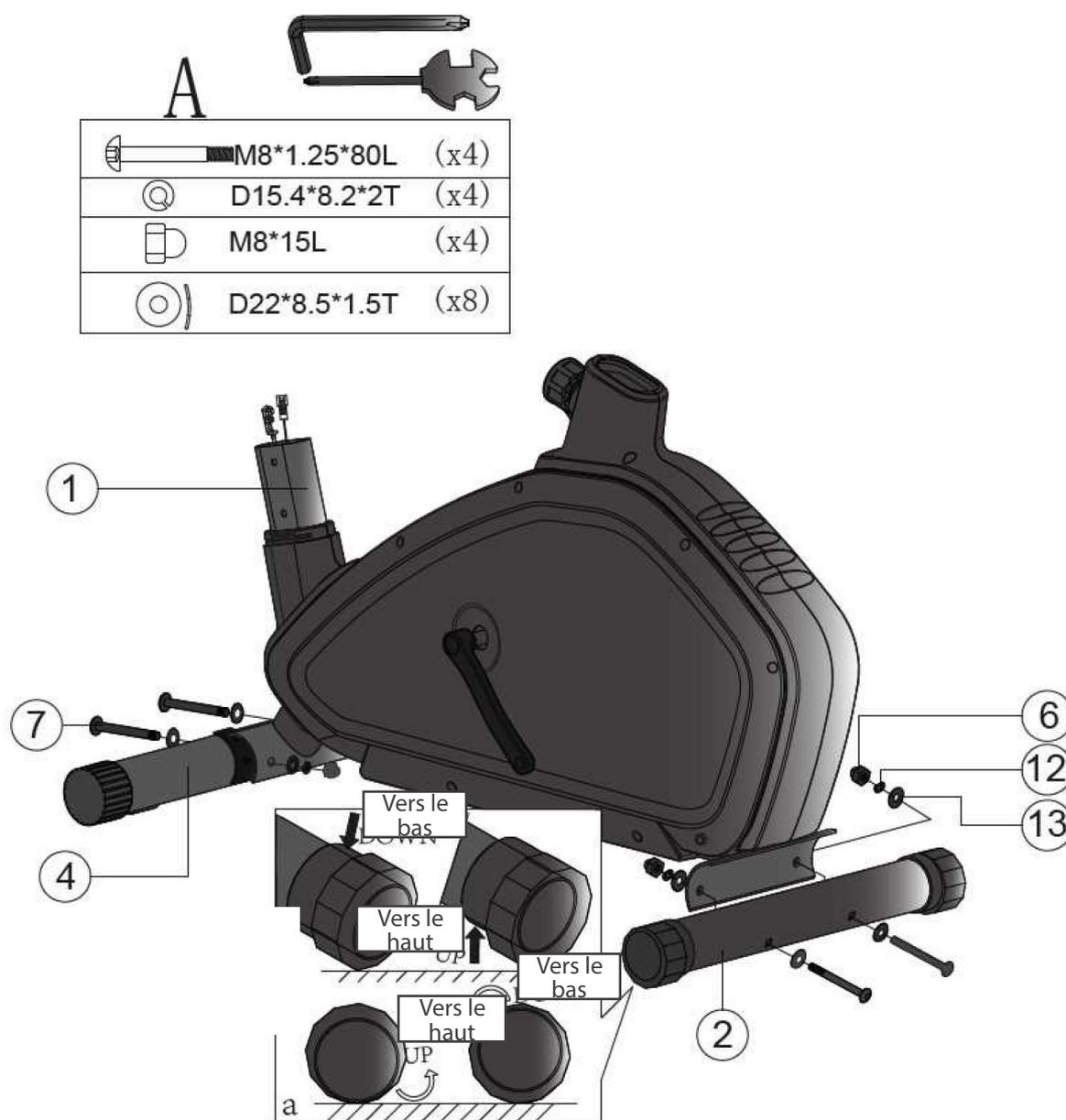
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

### REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

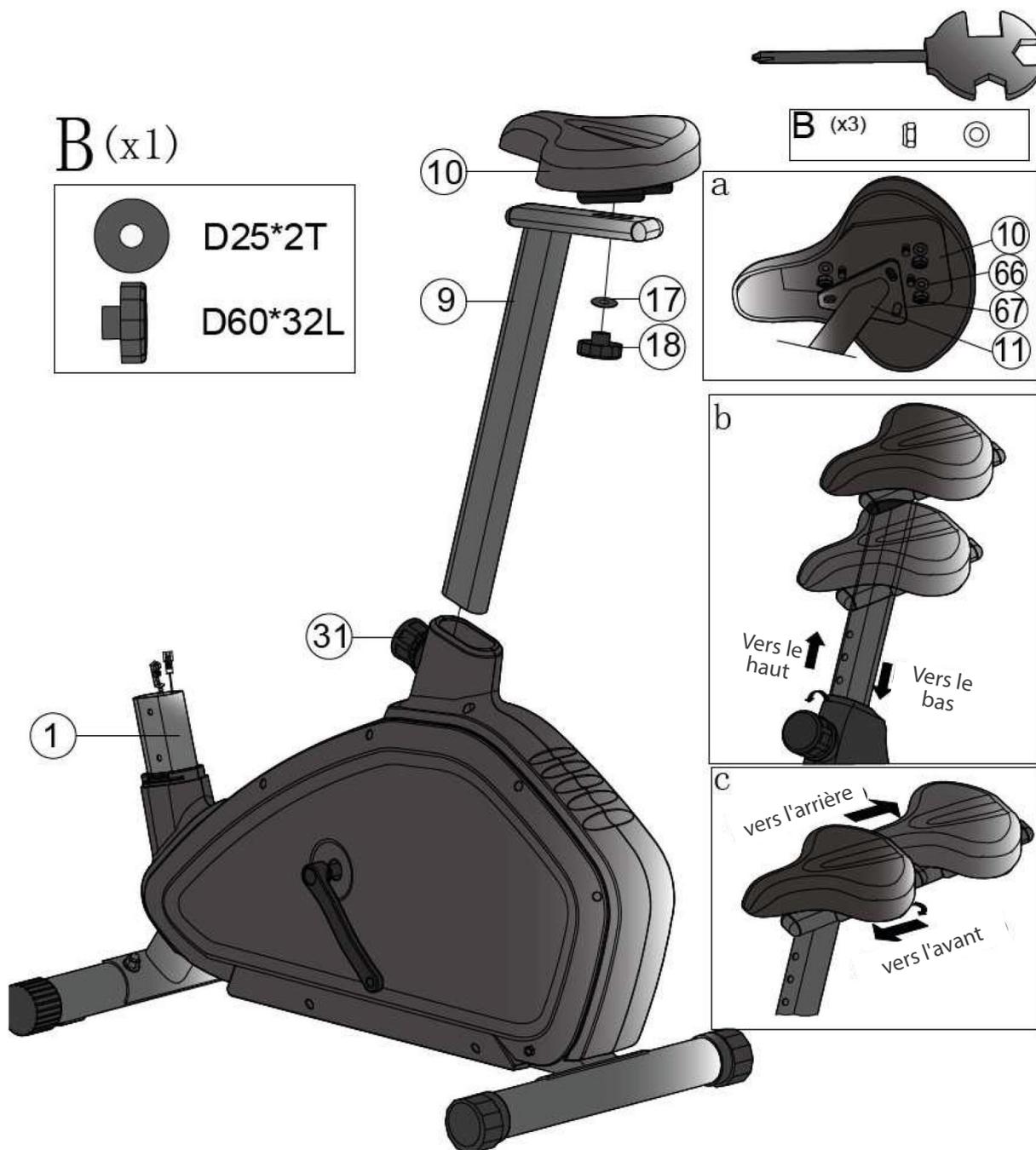
### Étape 1 : montage des pieds

1. Montez le pied avant (4) et le pied arrière (2) sur le cadre principal (1) à l'aide d'un écrou borgne (6), d'une vis à six pans creux (7), d'une rondelle élastique (12) et d'une rondelle ondulée (13).
2. Compensez les éventuelles inégalités du sol en tournant la molette derrière le capuchon.



## Étape 2 : montage de la selle et du tube de selle

1. Montez le siège (10) sur l'appui de selle (9) à l'aide d'une rondelle entretoise (17) et d'un bouton rotatif (18).
2. Montez l'appui de selle (9) sur le cadre principal (1) à l'aide d'un bouton rotatif (31).
3. La selle ne se règle que verticalement et horizontalement.

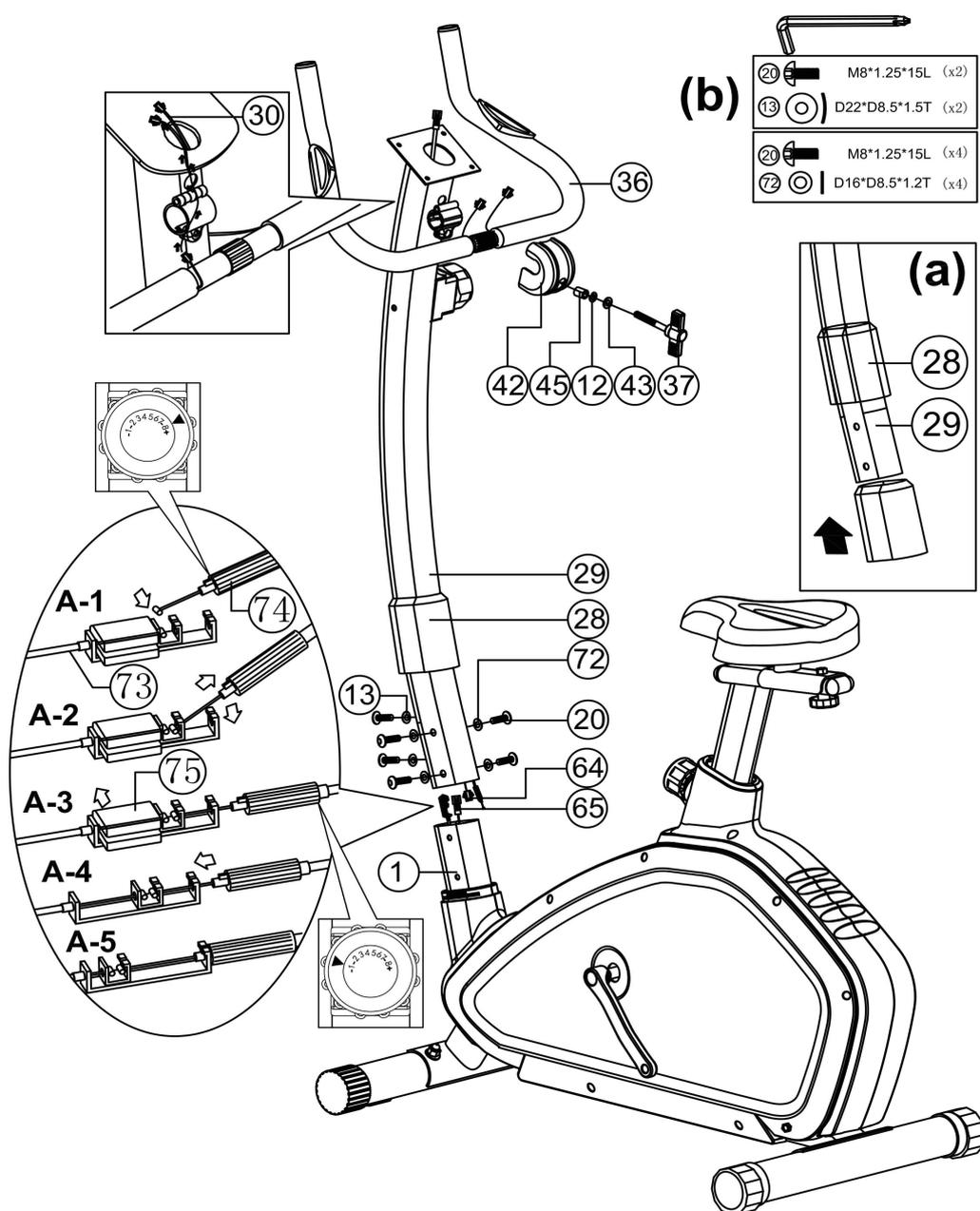


### Étape 3 : montage de la barre de guidon et de la barre de console

#### REMARQUE

Une aide au montage (75) est fixée à votre unité. Cela sert d'aide lors de la connexion des câbles supérieur et inférieur du câble Bowden (73&74).

1. Soulevez d'abord le cache de protection supérieur (28) (voir fig. (a)). Branchez ensuite les câbles (64 & 65) (voir fig. (b)) et le câble Bowden (73&74) (voir fig. A).
2. Retirez l'aide au montage (75).
3. Poussez l'appui de guidon (29) sur le cadre principal puis fixez-le à l'aide d'une rondelle ondulée (13), d'une vis à six pans creux (20) et d'une rondelle entretoise (72). Remettez en place le cache de protection supérieur et fixez-le sur le cadre principal.
4. Montez le guidon (36) sur l'appui de guidon (29) avec le cache de protection (42), une rondelle entretoise (43), une rondelle élastique (12), une douille (45) et un levier rotatif (37).



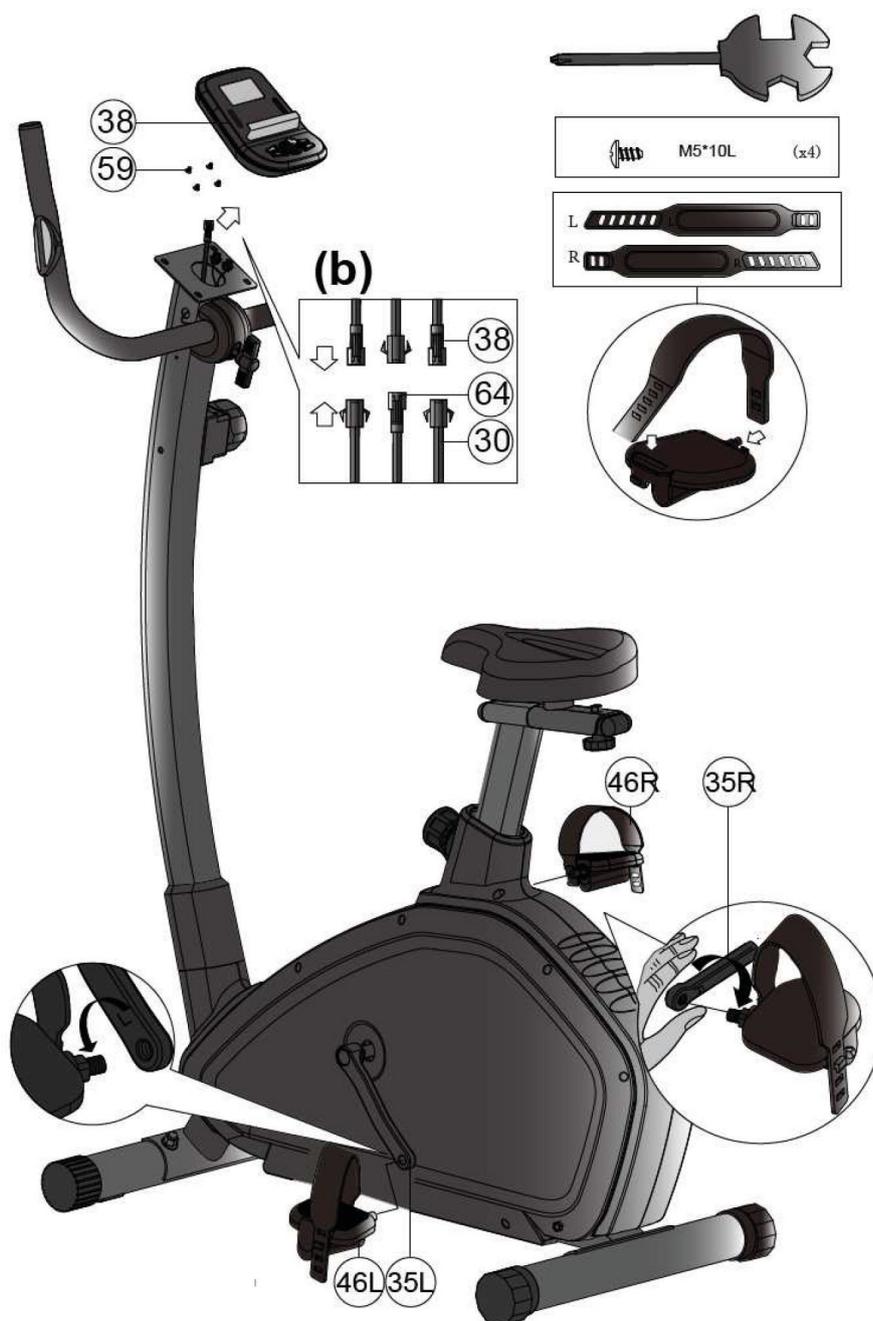
#### Étape 4 : mise en place de la console et des pédales

1. Reliez le câble supérieur (64) et le câble du capteur tactile (30) à la console (38). Montez ensuite la console (38) sur l'appui de guidon (29) à l'aide d'une vis (59).

#### PRUDENCE

Veillez à visser complètement les pédales.

2. Vissez la pédale gauche (46L) sur la manivelle gauche (35L) en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et la pédale droite (46R) sur la manivelle droite (35R) en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.



## REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

### 3.1 Affichage de la console



<b>Scan</b>	Toutes les fonctions s'affichent dans l'ordre TIME -> Distance -> Calories -> Pulse -> RPM/Speed.
<b>Time (durée)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Réglage du temps cible de 0:00 à 99:00 (compte à rebours) à l'aide de la molette.</li> <li>Réglage personnalisé ou comptage automatique</li> </ol>
<b>Speed (vitesse)</b>	Affichage de la vitesse d'entraînement de l'utilisateur
<b>RPM (cadence ; nombre de tours par minute)</b>	Affichage du nombre de tours de pédales par minute. RPM et SPEED (vitesse) s'affichent en alternance toutes les 6 secondes après le démarrage de l'entraînement.
<b>Distance (distance)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Réglage de la distance cible de 0:00 à 99,50 (compte à rebours) à l'aide de la molette.</li> <li>Réglage personnalisé ou comptage automatique</li> </ol>

<b>Calories (calories brûlées)</b>	1. Réglage du nombre de calories brûlées de à 9990 (compte à rebours) à l'aide de la molette. 2. Réglage personnalisé ou comptage automatique
<b>Pulse</b>	Fréquence cardiaque ; nombre de pulsations cardiaques par minute
<b>Body fat</b>	Mesure du taux de graisse corporelle en mode STOP

### 3.2 Fonctions des touches

<b>MODE</b>	Validation de toutes les valeurs saisies
<b>BOUTON ROTATIF DROIT</b>	Sélection du mode d'entraînement et réglage de la fonction (augmentation).
<b>BOUTON ROTATIF GAUCHE</b>	Sélection du mode d'entraînement et réglage de la fonction (réduction).
<b>RESET</b>	Effacement de tous les paramètres de réglage Appuyez pendant 2 secondes sur RESET pour réinitialiser toutes les valeurs fonctionnelles.
<b>TOTAL RESET</b>	Remise en marche de la console
<b>RECOVERY</b>	Évaluation du pouls de récupération
<b>BODY FAT</b>	En mode STOP, appuyez sur BODY FAT pour démarrer la mesure de votre taux de graisse corporelle.  Pendant toute la durée de la mesure, saisissez les poignées des deux mains. L'écran LCD affiche "----" pendant 8 secondes jusqu'à ce que l'ordinateur ait terminé la mesure. L'écran LCD affiche en alternance BMI et FAT% toutes les 3 secondes.

### 3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

1. Insérez deux piles AA 1,5 V.

Apparaît à l'écran l'affichage indiqué sur la figure 1.

Un signal retentit.

2. Entrez vos données personnelles et validez en appuyant sur MODE.

L'écran passe à l'affichage indiqué sur la figure 2.

→ Vous pouvez poursuivre avec les réglages du programme cible.

#### ❗ REMARQUE

En cas de remplacement des piles, il est nécessaire de procéder à de nouveaux réglages.

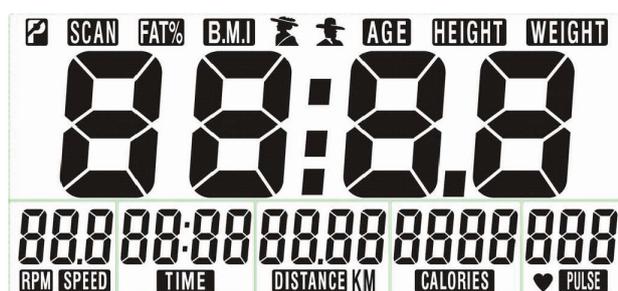


Figure 1



Figure 2

### 3.4 Programme cible

Vous pouvez définir en mode réglage le temps (TIME), la distance (DISTANCE), le nombre de calories (CALORIES) et le pouls (PULSE).

1. Vous vous trouvez en mode réglage.

Le mode temps (TIME) est activé en premier.

Dans chaque mode, la valeur correspondante clignote (par ex. en mode temps, la valeur du temps clignote).

2. À l'aide du bouton rotatif, réglez la valeur cible souhaitée dans le mode actif ou appuyez sur MODE pour accéder au mode suivant.
3. Appuyez sur MODE pour valider cette valeur.

L'affichage passe au mode suivant.

4. Une fois toutes les valeurs réglées, vous pouvez démarrer l'entraînement.

Dans les modes où aucune valeur n'a été définie, le système procède pendant l'entraînement à un comptage à partir de zéro.

Dans les modes où une valeur a été définie, le système procède pendant l'entraînement à un comptage à rebours à partir de la valeur saisie.

**REMARQUE**

En mode SCAN, l'écran affiche les données actuelles (TIME -> DISTANCE -> CALORIES -> PULSE -> RPM/SPEED) et passe toutes les 6 secondes à l'affichage suivant (voir fig. 3). Pour sélectionner un affichage, utilisez la touche MODE.



Figure 3

→ Dès qu'une valeur définie par vos soins est atteinte, un signal sonore retentit pendant 8 secondes. Si vous poursuivez l'entraînement, le système procède à un comptage vers le haut dans le mode correspondant.

**REMARQUE**

Si vous interrompez l'entraînement pendant au moins 4 minutes, l'écran s'éteint. Pour rallumer l'écran, appuyez sur une touche quelconque. L'écran affiche alors les dernières valeurs.

### 3.5 Recovery (récupération)

Appuyez sur RECOVERY pour activer la fonction de récupération. PULSE et TIME apparaissent.

**REMARQUE**

L'écran n'affiche pas les autres données et il n'est pas possible d'effectuer de saisies.

La fonction TIME effectue un compte à rebours de 60 à 0 et l'affichage PULSE clignote avec la fréquence cardiaque de l'utilisateur (BPM – nombre de pulsations cardiaques par minute) (voir fig. 4).

Lorsque l'affichage a atteint 0:00, une valeur entre F1 et F6 apparaît (F1 = très bien, F6 = très mauvais) (voir fig. 5).

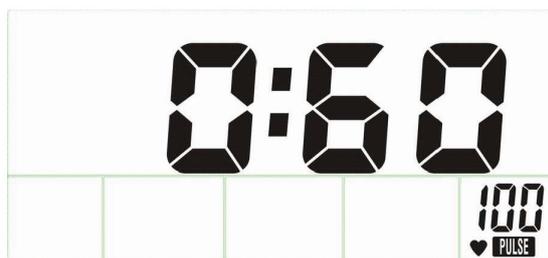


Figure 4

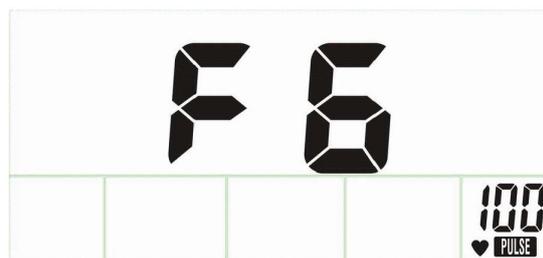


Figure 5

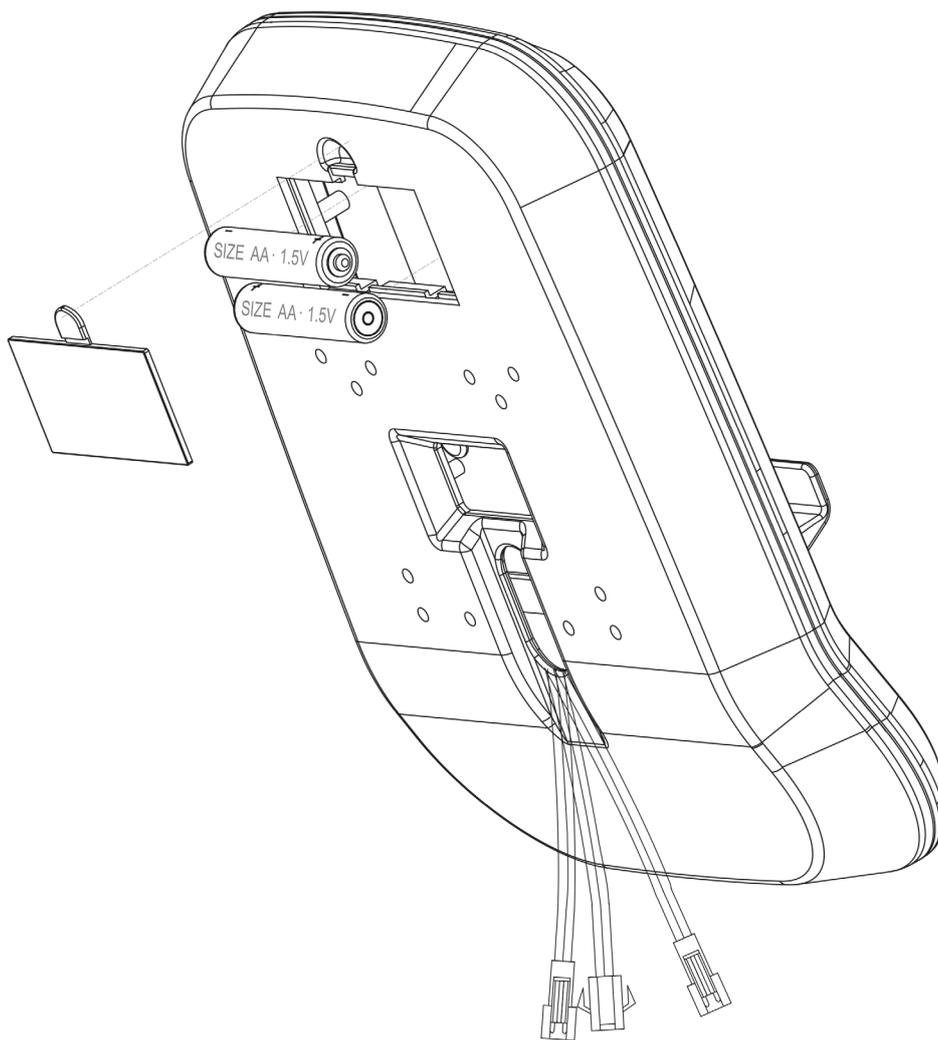
**REMARQUE**

- + Si le pouls n'est pas détecté pendant le compte à rebours, la note F6 apparaît dès que le chronomètre est 0:00.
- + Si vous appuyez sur RECOVERY avant la fin du compte à rebours, la fonction de récupération est annulée et vous retournez au menu principal.

### 3.6 Compartiment à piles

La console est alimentée par deux piles AA 1,5V. Si la console ne fonctionne pas correctement, il se peut que les piles soient vides. Suivez les instructions pour remplacer les piles.

1. Ouvrez le couvercle du compartiment à piles et retirez les piles.
2. Insérez deux nouvelles piles AA 1,5V et refermez le couvercle.



## 4.1 Instructions générales

### ▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

### ⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

## 4.2 Roulettes de déplacement

### ▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.3 du mode d'emploi.

## 5.1 Instructions générales



### AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



### PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

### ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

## 5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil bouge	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle bouge	Vis desserrées	Serrez fermement les vis
L'écran ne s'allume pas	Piles usées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Interférences dans la pièce</li> <li>+ Câbles mal branchés</li> <li>+ Structure des mains</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Éliminez les sources de parasites (par ex. téléphone portable, haut-parleur...)</li> <li>+ Vérifiez le branchement des câbles</li> <li>+ Faites vérifier la mesure du pouls par une autre personne</li> </ul>

## 5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois	Une fois par an
Écran de console	N	I			
Revêtements en plastique	N	I			
Vis et câbles		I			
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.					
Légende : N = nettoyage ; I = inspection					

## 6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



Spray à base de silicone

## 8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

### ① REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

**Numéro de série :**

**Marque / catégorie :**

**Désignation du modèle :**

**Référence article :**

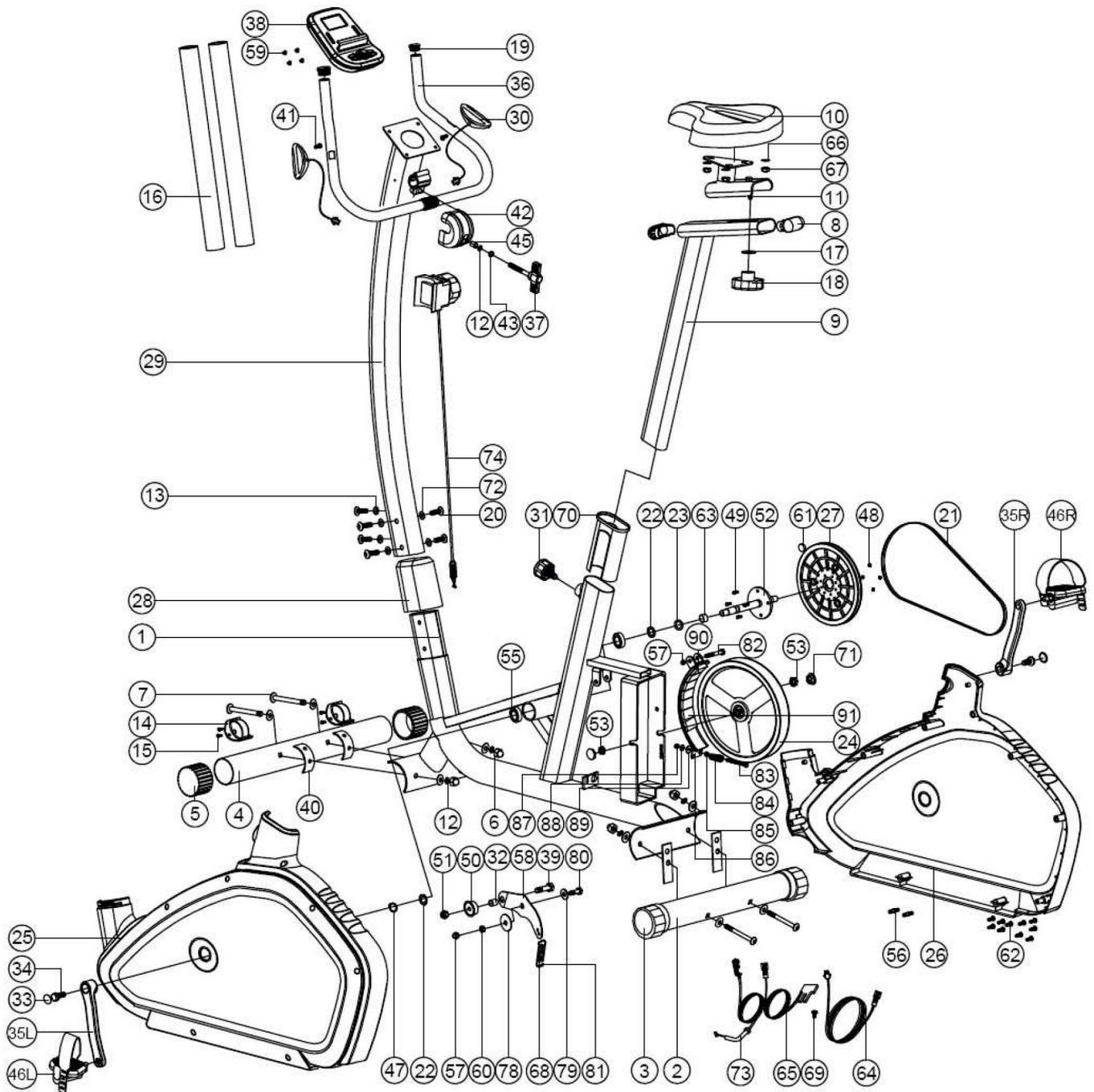
## 8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
1	Main frame	800A1-3-1000-B0	1
2	Rear stabilizer	16100-6-2101-B1	1
3	Adjustable cap	55450-5-0060-B1	2
4	Front stabilizer	19000-6-2101-B5	1
5	round foot cap	55443-1-0060-B3	2
6	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	4
7	Allen bolt M8*1.25*80L	50308-5-0080-F3	4
8	Oval cap	55328-3-2550-B1	2
9	Seat post	19550-3-2200-B3	1
10	Seat DD3532	58001-6-1019-B0	1
11	Seat adjustment tube sets	70104-3-4000-B0	1
12	Spring washer D15.4 XD8.2x2T	55108-2-1520-FA	4
13	Curved washer D22*D8.5*1.5T	55108-3-2215-FA	10
14	semi-round moving foot cap	55454-K-0060-B1	2
15	cross screw ST4x1.41x12L	52804-2-0012-D0	4
16	Foam D20*7T*530L	58015-6-1113-B0	2
17	Flat washer D25xD8.5x3T	55108-1-2830-NA	1
18	Club knob D60x32L(M8x1.25)	52008-2-0022-B0	1
19	Round cap D7/8"x17L	553D7-1-0017-B1	2
20	Allen bolt M8*1.25*15L	50308-5-0015-F0	6
21	Belt	58004-6-1038-00	1
22	Waved washer D22*D17*0.3T	55117-5-2203-DA	2
23	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
24	Flywheel set	800A1-2-3100-00	1
25	Left chain cover	800A1-6-4501-B0	1
26	Right chain cover	80002-6-4502-B0	1
27	Belt wheel	58008-6-1012-05	1
28	Oval manhead	19500-6-4578-B0	1
29	Handlebar post sets	800A1-3-2000-B0	1
30	Hand pulse	16800-6-2478-00	2
	handpulse cable	695M0-6-2479-00	2
31	Knob	52716-2-0024-B1	1
32	bushing	58002-6-1067-01	1

33	Screw cover	81502-6-2779-B0	2
34	hex Bolt M8x1.25x25	50108-2-0025-U0	2
35L	Left crank	58007-6-1045-02	1
35R	Right crank	58007-6-1046-02	1
36	Handlebar	67900-6-2401-C0	1
37	T Knob	51908-2-0055-B1	1
38	Computer ST-6577-71	800C1-6-2501-B0	1
39	Allen bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
40	buffer pad	800B1-6-1081-B0	4
41	cross screw ST4*20	50904-2-0020-D0	2
42	Protective cover	69100-6-2481-B0	1
43	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	1
45	bushing D8xD12.7x23	58002-6-1033-F2	1
46L/46R	Pedal set	58029-6-1026-B0	1
47	C-clip S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
48	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
49	hex Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	4
50	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
51	Nylon nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-NA	1
52	Crank axle sets	19802-3-2903-01	1
53	Anti-loosen nut 3/8"-26UNF*6.5T	18600-6-3175-N1	2
55	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
56	Pin	71600-6-4586-60	2
57	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	2
58	Fixing plate for idle wheel	195S0-3-1600-N2	1
59	cross Screw M5x0.8x10L		4
60	hex Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
61	Round magnet	174R4-6-2574-00	1
62	cross Screw ST4.2x1.4x20L	53342-2-0020-N0	10
63	Bushing D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
64	Upper computer cable 1000L	707A1-6-2572-00	1
65	Lower computer cable 900L	12601-6-2573-00	1
66	Spring D16xD8.5x1.2T		3
67	nylon nut		3
68	spring	58003-6-1024-N0	1

69	Cross bolt M5x0.8x12L	52605-2-0012-N0	1
70	Hollow end cap 40x80x129	55302-6-4080-B2	1
71	Bolt cover	19100-6-3172-B0	2
72	Flat washer D16*D8.5*1.2T	55108-1-1612-FA	4
73	Lower Tension cable 1130L	801A0-6-2601-B1	1
74	Upper Tension cable 640L	71700-6-2602-02	1
78	Plastic washer D50*D10*1.0T	55110-1-5010-BF	1
79	Flat washer D30*D8.5*2.0T	55108-1-3020-NA	1
80	hex Bolt M8*25	50108-5-0025-N3	1
81	Plastic cover	803K0-6-1082-00	2
82	hex Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1
83	hex Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
84	Spring D1.0*55L	58003-6-1054-N0	1
85	hex Nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
86	Fixing bracket for magnet	706E2-3-3200-N0	1
87	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
88	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	1
89	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-NA	1
90	Magnet case	58020-6-1003-M0	6
91	Magnet	58009-6-1007-01	7
\	Inner Allen spanner	58030-6-1031-D1	1
\	spanner	58030-6-1005-N2	1
	hardware bag	800C1-3-5100-00	1

## 8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

### **Descriptions de défauts**

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

**Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.**

### **Bénéficiaire de la garantie**

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

#### **Délais de garantie**

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

### **Frais de remise en état**

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

### **Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :**

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

## **Service Garantie**

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

## **Conditions de garantie**

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

## **Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :**

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

## **Justificatif d'achat et numéro de série**

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

## **Service hors garantie**

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

## **Communication**

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> <a href="mailto:technik@sport-tiedje.de">technik@sport-tiedje.de</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> <a href="mailto:info@sport-tiedje.de">info@sport-tiedje.de</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.dk">info@fitshop.dk</a></p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> <a href="mailto:service-france@fitshop.fr">service-france@fitshop.fr</a></p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.pl">info@fitshop.pl</a></p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.be">info@fitshop.be</a></p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER CARE</b></p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> <a href="mailto:customercare@powerhouse-fitness.co.uk">customercare@powerhouse-fitness.co.uk</a></p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.nl">info@fitshop.nl</a></p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> <a href="mailto:service-int@sport-tiedje.de">service-int@sport-tiedje.de</a></p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> <a href="mailto:info@sport-tiedje.at">info@sport-tiedje.at</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> <a href="mailto:info@sport-tiedje.ch">info@sport-tiedje.ch</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

[www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales](http://www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales)

# NOUS VIVONS LE FITNESS

## BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



[www.fitshop.fr](http://www.fitshop.fr)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

**cardiostrong**

**BODYCRAFT**

**cardiojump**

**DUKEFITNESS**

**DARWIN**

Notes





DARWIN **HT30**