



Notice de montage et mode d'emploi



max. 120 kg



~ 30-60 Min.



29 kg

Lo 108 | La 56 | H 139

DFHT40.01.07

DF-HT40

DARWIN **HT40**

TABLE DES MATIÈRES

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	13
3	MODE D'EMPLOI	17
3.1	Affichage de consol	17
3.2	Fonctions des touches	18
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	19
3.4	Programmes d'entraînement	20
3.4.1	MANUAL MODE – Mode manuel	20
3.4.2	PROGRAM MODE – Mode programme	21
3.4.3	H.R.C. MODE – Mode fréquence cardiaque	22
3.4.4	WATT MODE – Mode watts	23
3.4.5	USER PROGRAM MODE – Mode programme utilisateur	23
3.5	RECOVERY – Récupération	24
3.6	BODY FAT – TAUX DE GRAISSE CORPORELLE	24
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	26
4.1	Instructions générales	26
4.2	Roulettes de déplacement	26
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	27
5.1	Instructions générales	27
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	27
5.3	Codes de défauts et dépannage	28
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	28
6	ÉLIMINATION	28
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	29

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	30
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	30
8.2	Liste des pièces	31
8.3	Vue éclatée	34
9	GARANTIE	35
10	CONTACT	37

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil de fitness de la marque Darwin. Darwin propose des appareils d'entraînement de haute qualité à un excellent rapport qualité-prix. Les appareils d'entraînement à domicile et de musculation se distinguent par leur confort d'utilisation, leurs dimensions compactes et leur look attrayant. Notre équipement est conçu pour vous aider à réaliser vos objectifs sportifs, que vous souhaitiez perdre du poids ou vous entraîner au triathlon. Nous restons à votre disposition pour toute demande de renseignement et vous souhaitons un bon entraînement !

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

©2011 Darwin est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.



Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage LCD de

- + Vitesse en km/h
- + Durée de l'entraînement en min
- + Parcours en km
- + Cadence (tours par minute)
- + Calories brûlées
- + Fréquence cardiaque (avec utilisation des capteurs tactiles)
- + Watt
- + Niveau de résistance

Systeme de résistance :	Systeme électronique de freinage magnétique
Masse d'inertie :	7 kg
Niveaux de résistance :	32
Watts :	25 - 270 watts (réglable par pas de 5 watts)
Nombre total de programmes d'entraînement :	19
Programmes définis par l'utilisateur :	1
Programmes basés sur la fréquence cardiaque :	4
Mémoires utilisateurs :	4

Poids et dimensions

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	33,60 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	28,50 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	102 cm x 65 cm x 26 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	108 cm x 56 cm x 139 cm
Poids utilisateur maximal :	120 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220-230 V à une fréquence de 50 Hz.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 A au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

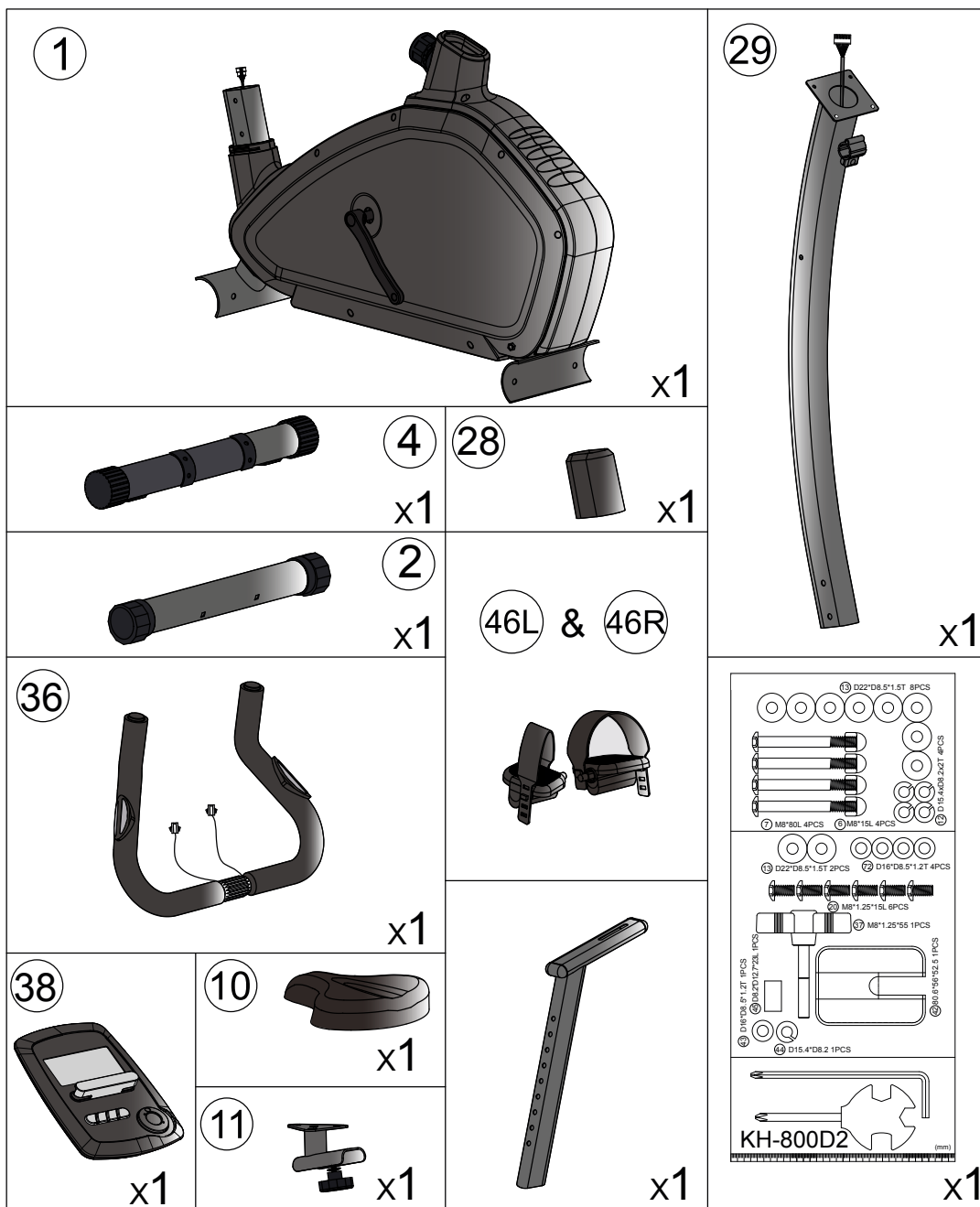
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

⚠ PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

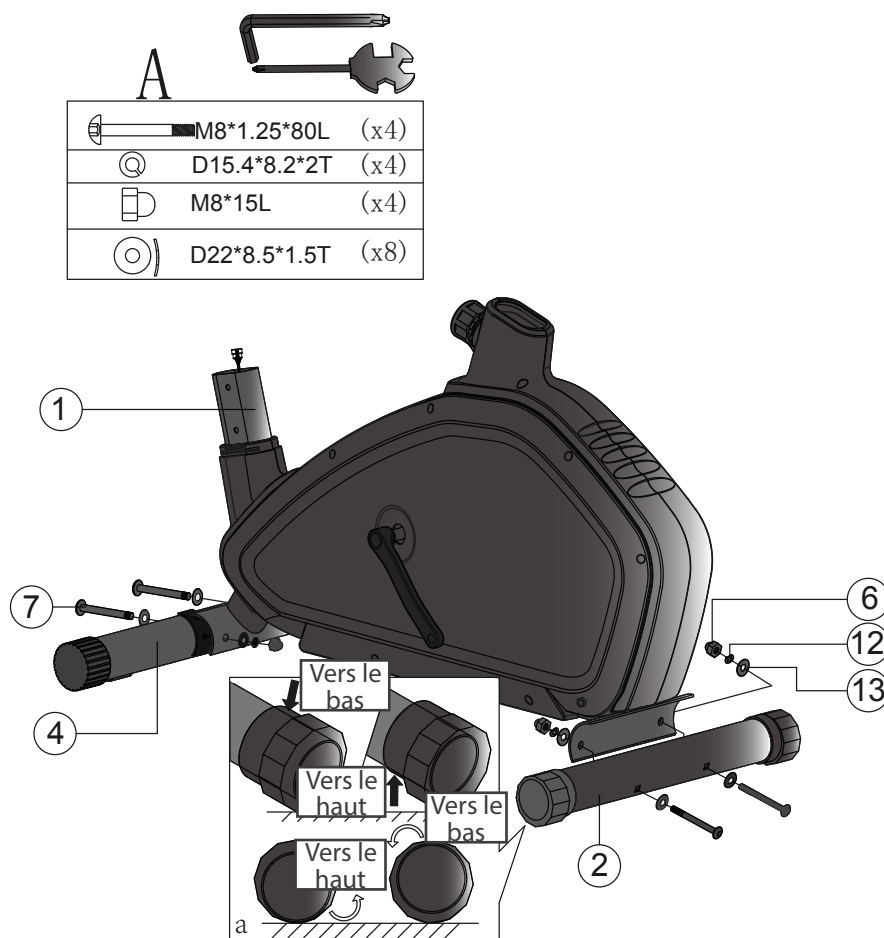
REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.
- + Une vidéo de montage est disponible en cliquant sur le lien suivant: <https://www.fitshop.fr/velo-d-appartement-darwin-ht40-df-ht40#product-assembly>. Vous pouvez également scanner le QR Code pour accéder directement à la vidéo.



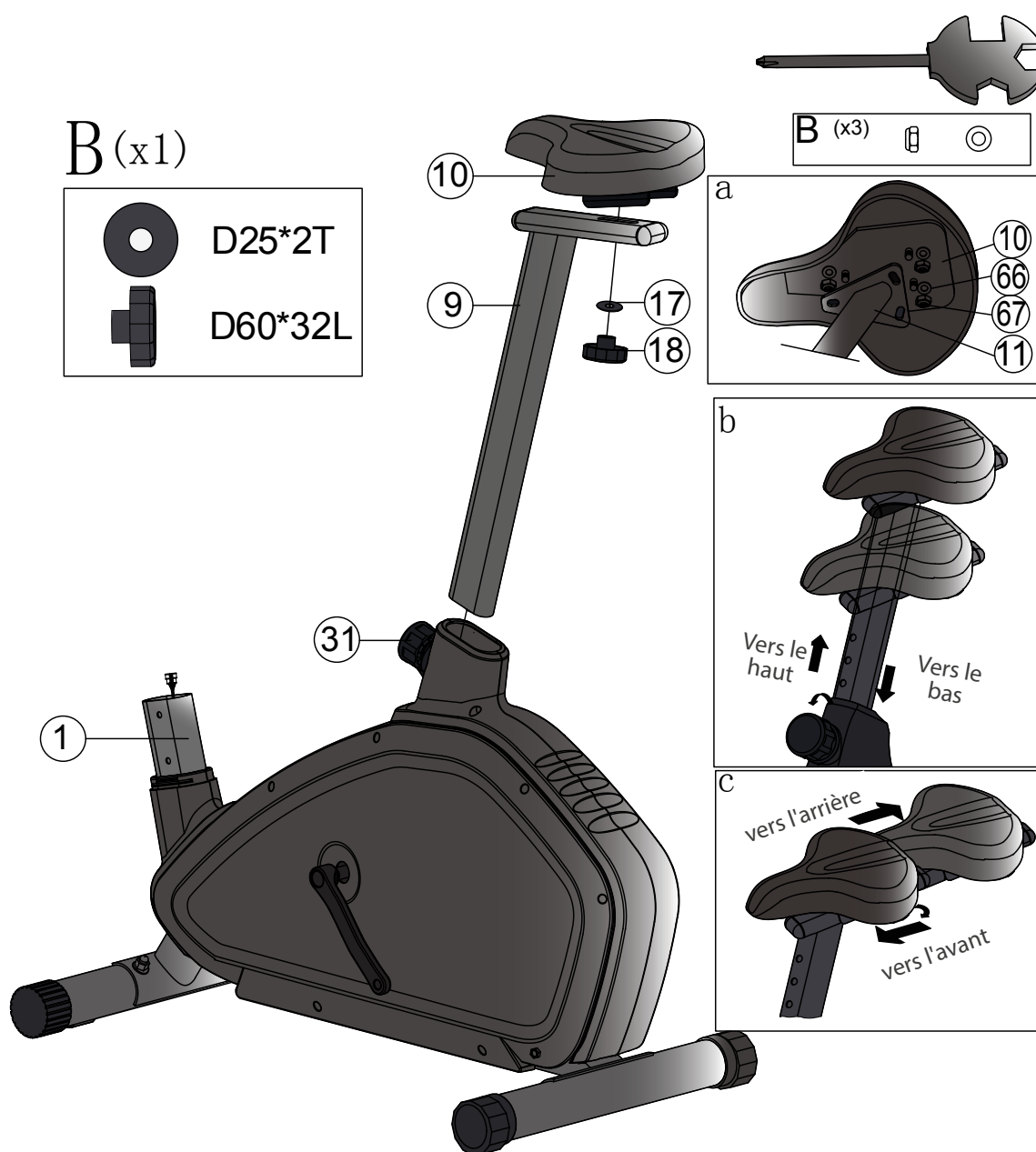
Étape 1 : montage des pieds

1. Montez le pied avant (4) et le pied arrière (2) sur le cadre principal (1) à l'aide d'un écrou borgne (6), d'une vis à six pans creux (7), d'une rondelle élastique (12) et d'une rondelle ondulée (13).
2. Compensez les éventuelles inégalités du sol en tournant la molette derrière le capuchon.



Étape 2 : montage de la selle et du tube de selle

1. Montez le siège (10) sur l'appui de selle (9) à l'aide d'une rondelle entretoise (17) et d'un bouton rotatif (18).
2. Montez l'appui de selle (9) sur le cadre principal (1) à l'aide d'un bouton rotatif (31).
3. La selle ne se règle que verticalement et horizontalement.

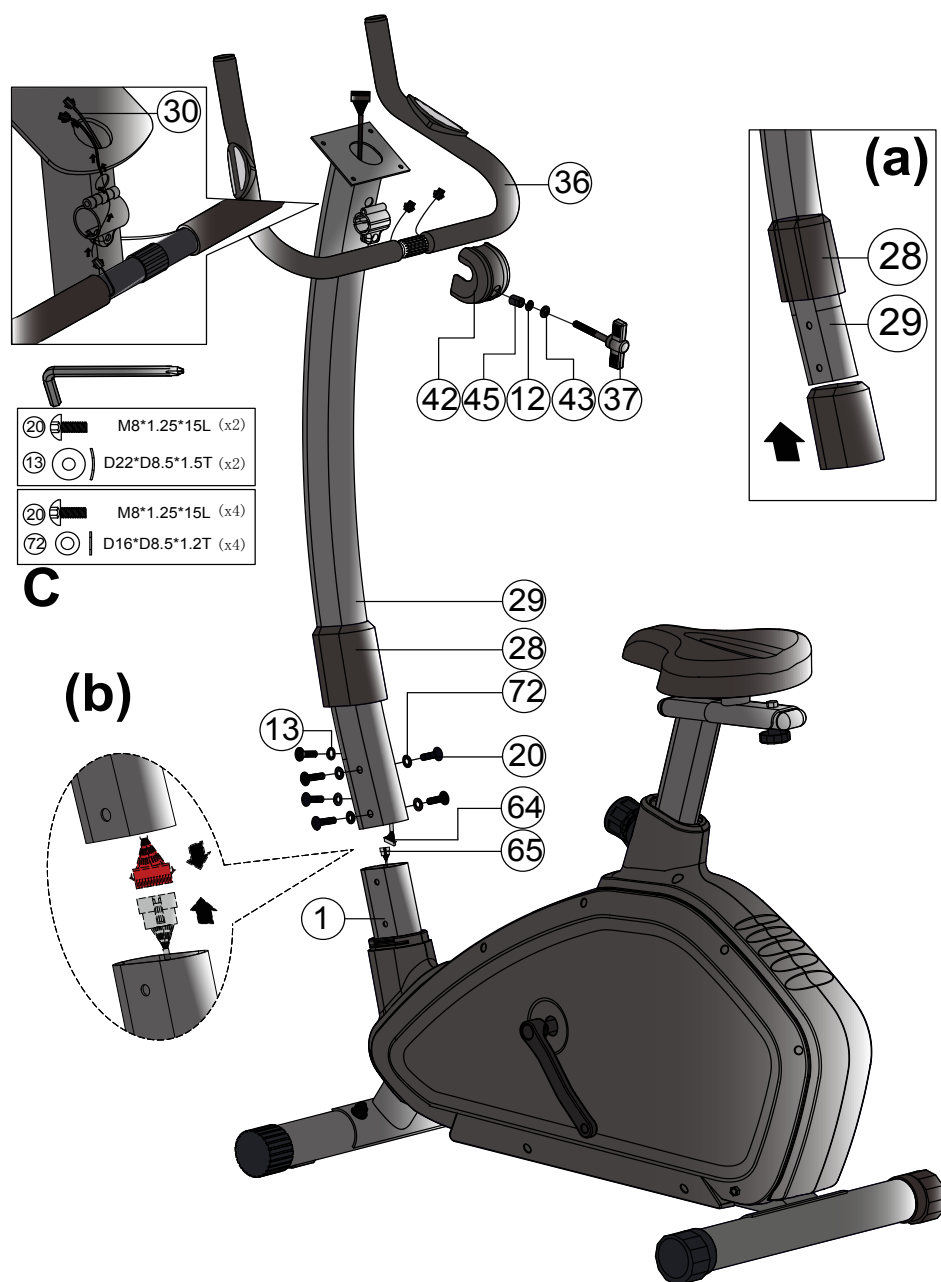


Étape 3 : montage de la barre de guidon et de la barre de console

PRUDENCE

Il est recommandé d'effectuer cette opération à deux.

1. Soulevez d'abord le cache de protection supérieur (28), voir fig. (a). Branchez ensuite les câbles d'ordinateur (64 & 65), voir fig. (b).
2. Poussez l'appui de guidon (29) sur le cadre principal puis fixez-le à l'aide d'une rondelle ondulée (13), d'une vis à six pans creux (20) et d'une rondelle entretoise (72). Remettez en place le cache de protection supérieur et fixez-le sur le cadre principal.
3. Montez le guidon (36) sur l'appui de guidon (29) avec le cache de protection (42), une rondelle entretoise (43), une rondelle élastique (12), une douille (45) et un levier rotatif (37).



Étape 4 : mise en place de la console et des pédales

1. Reliez le câble supérieur (64) et le câble du capteur tactile (30) à la console (38). Montez ensuite la console (38) sur l'appui de guidon (29) à l'aide d'une vis (59).

⚠ PRUDENCE

Veillez à visser complètement les pédales.

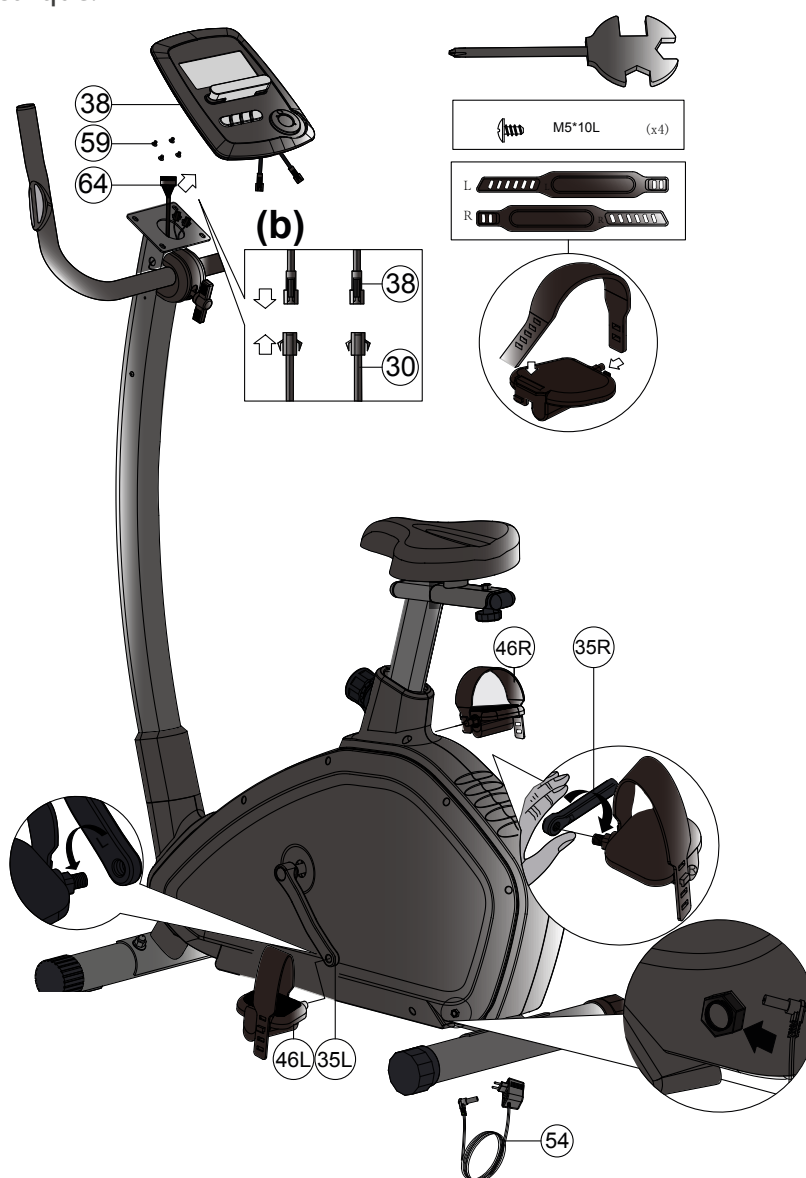
2. Vissez la pédale gauche (36L) sur la manivelle gauche (35L) en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et la pédale droite (36R) sur la manivelle droite (35R) en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

Étape 5 : branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le cordon d'alimentation (54) dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.



① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de consol



Time (durée)	Si vous n'avez défini aucun objectif de temps, le chronomètre compte le temps de 00:00 à 99:59. Si vous avez défini un objectif de temps, la montre effectue un compte à rebours jusque 00:00 à partir de la valeur que vous avez rentrée. La durée d'entraînement se règle par pas d'une minute.
Speed (vitesse)	Indique la vitesse d'entraînement momentanée entre 00,0 et 99,9 km/h ou mph.
RPM (cadence ; nombre de tours par minute)	Indique le nombre de tours de pédale par minute ; plage d'affichage 0 – 15 – 999.
Distance (distance)	Indique la distance de 0,00 à 99,99 km ou miles. Pour pouvez entrer une distance cible à l'aide des touches UP/DOWN. La distance souhaitée se règle entre 0,00 et 99,99, par pas de 0,1 km ou miles.

Calories (calories brûlées)	Compte le nombre de calories brûlées pendant l'entraînement (de 0 à 9 999 calories maxi). (ces données ne fournissent qu'une indication approximative et ne peuvent pas être utilisées à titre médical.)
Pulse	Vous pouvez entrer un pouls cible entre 30 et 230. Lorsque votre fréquence cardiaque dépasse la valeur prédéfinie, un signal retentit.
Watts	Indique le nombre momentané de watts ; la plage d'affichage s'étend de 0 à 999. En mode watts, vous pouvez régler une valeur en watts entre 25 et 270.
Manual	Mode d'entraînement manuel
Program	12 programmes à profil prédéfinis sont disponibles.
User Program	Vous pouvez créer votre propre programme à profil et le mémoriser.
H.R.C.	Mode d'entraînement basé sur la fréquence cardiaque
Watt Program	Programme en watts : la résistance est ajustée en fonction de votre vitesse de pédalage de manière à maintenir constante votre puissance d'entraînement (en watts). Plus vous pédalez vite, plus la résistance diminue.

3.2 Fonctions des touches

+ (molette)	Tournez la molette vers la droite pour augmenter la résistance et les valeurs et pour sélectionner des programmes.
- (molette)	Tournez la molette vers la gauche pour réduire la résistance et les valeurs et pour sélectionner des programmes.
MODE (molette)	Appuyez sur la molette pour confirmer votre saisie ou votre sélection.
RESET	<ul style="list-style-type: none"> + Maintenez le bouton actionné pendant deux secondes pour redémarrer l'ordinateur et entrer vos données. + Appuyez brièvement sur le bouton pour retourner au menu principal en mode stop ou pendant la saisie de valeurs d'entraînement.
START/STOP	Appuyez sur le bouton pour démarrer l'entraînement ou pour le mettre en pause (mode stop)
RECOVERY	Appuyez sur le bouton pour tester votre pouls de récupération.
BODY FAT	En mode stop, appuyez pour démarrer la mesure de votre taux de graisse corporelle.

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

1. Branchez la fiche dans la prise. L'ordinateur se met en marche et affiche pendant deux secondes tous les segments sur l'écran LCD (schéma 1).
2. Saisissez alors vos données d'utilisateur.
3. Sélectionnez un utilisateur U1 à U4 (utilisateur 1–4) avec la molette et appuyez sur MODE pour valider.
4. Entrez votre sexe, votre âge, votre taille (schéma 2) et votre poids à l'aide de la molette et validez chacune de vos saisies en appuyant sur MODE.

Après avoir entré vos données d'utilisateur, vous accédez au menu principal (schéma 3).

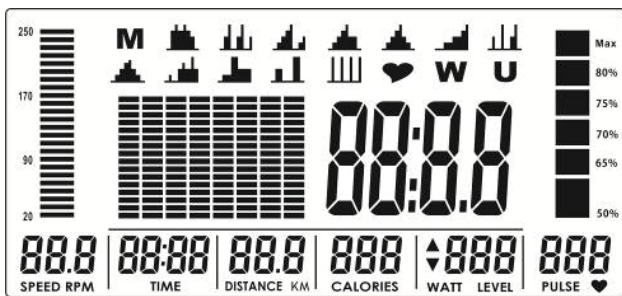


Figure 1



Figure 2

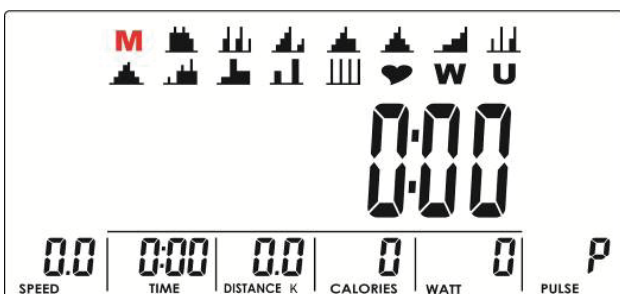


Figure 3

3.4 Programmes d'entraînement

Sélectionnez un programme d'entraînement à l'aide de la molette. M (manuel) → P (programme à profil 1 à 12) → H.R.C. → W (WATTS) → U (utilisateur). Appuyez sur MODE pour confirmer votre sélection.

3.4.1 MANUAL MODE – Mode manuel

Appuyez sur START dans le menu principal pour démarrer directement l'entraînement en mode manuel.

1. Sélectionnez le programme d'entraînement M à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
2. Réglez la résistance à l'aide de la molette (schéma 4) et validez en appuyant sur MODE. La valeur par défaut est 1.
3. Entrez le temps (schéma 5), la distance (schéma 6), le nombre de calories (schéma 7) et le pouls (schéma 8) à l'aide de la molette et validez chacune des saisies en appuyant sur MODE.
4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement. Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier à tout moment la résistance à l'aide de la molette. Lorsque la résistance apparaît dans la fenêtre WATT, il n'est plus possible de modifier la valeur pendant trois secondes. Le système passe à l'affichage WATT (schéma 9).
5. Appuyez sur START/STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

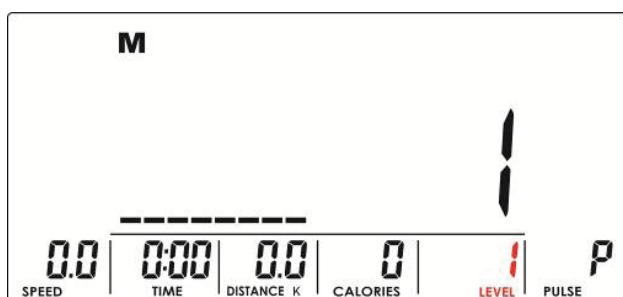


Figure 4

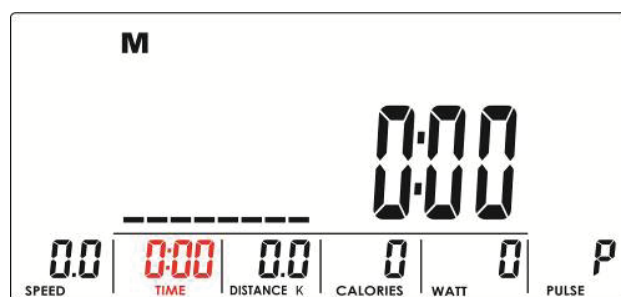


Figure 5

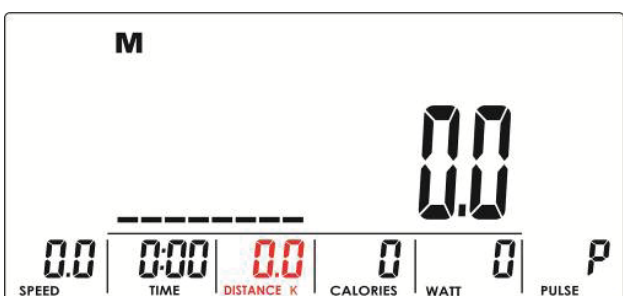


Figure 6

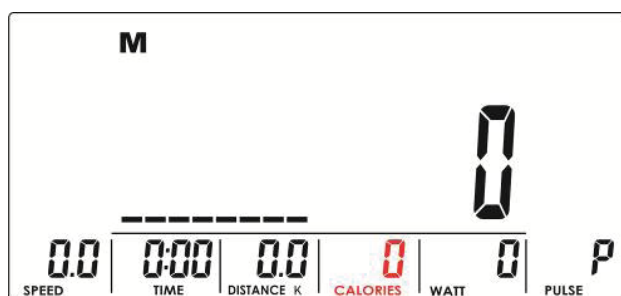


Figure 7

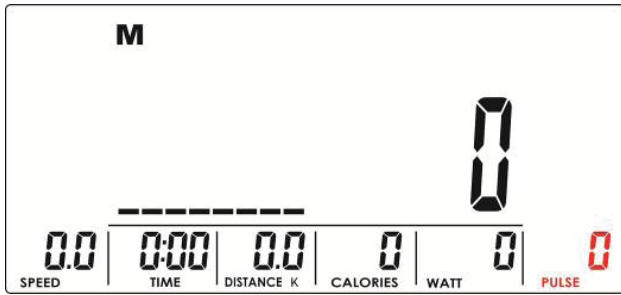


Figure 8

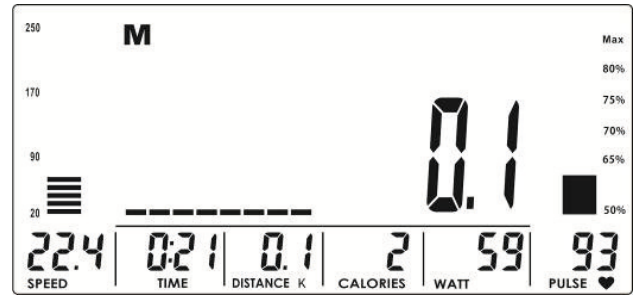


Figure 9

3.4.2 PROGRAM MODE – Mode programme

1. Sélectionnez le programme d'entraînement P puis un programme à profil P01, P02, P03 etc. à l'aide de la molette et confirmez votre sélection en appuyant sur MODE.
2. Réglez la résistance à l'aide de la molette (schéma 10) et validez en appuyant sur MODE. La valeur affichée par défaut est 1.
3. Réglez le temps à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement. Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier à tout moment la résistance à l'aide de la molette.
5. Appuyez sur START/STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

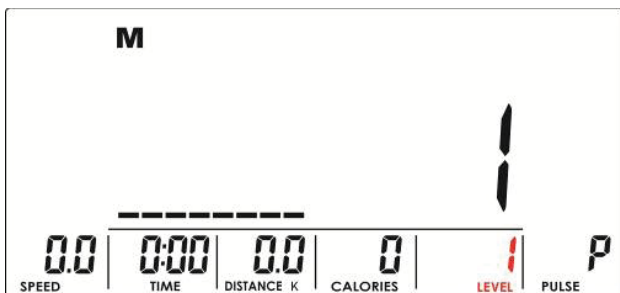


Figure 10

3.4.3 H.R.C. MODE – Mode fréquence cardiaque

⚠ AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

1. Sélectionnez le programme d'entraînement H.R.C. à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
2. Sélectionnez 55 % (schéma 11), 75 % (schéma 12), 90 % (schéma 13) ou TAG (fréquence cardiaque ciblée, valeur par défaut : 100) (schéma 14) à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE. Si vous avez sélectionné TAG, entrez une valeur entre 30 et 230 à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
3. Réglez la durée d'entraînement à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement ou pour l'interrompre. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

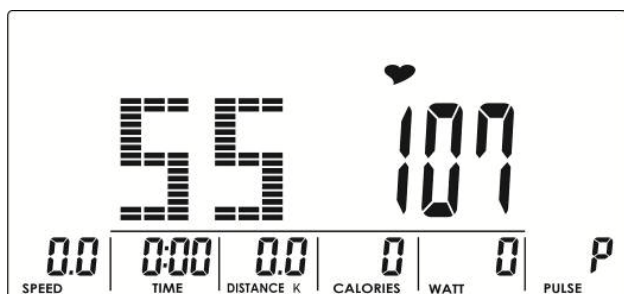


Figure 11

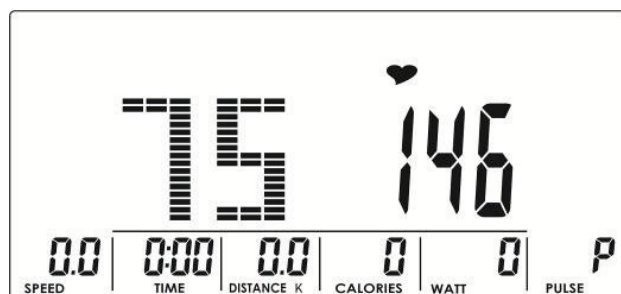


Figure 12

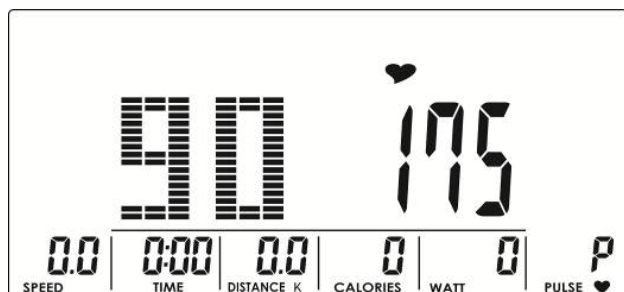


Figure 13

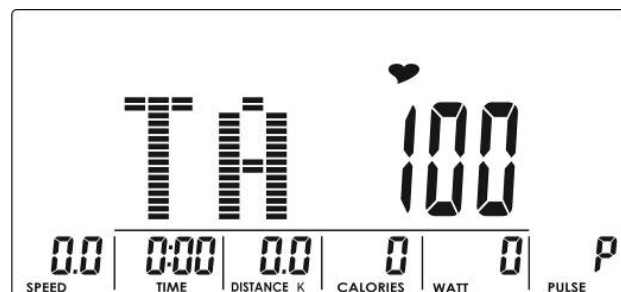


Figure 14

3.4.4 WATT MODE – Mode watts

1. Sélectionnez le programme d'entraînement W à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
2. Entrez le nombre souhaité de watts (valeur affichée par défaut : 120, schéma 15) à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
3. Réglez la durée d'entraînement à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement. Pendant l'entraînement, le système ajuste automatiquement la résistance en fonction de la vitesse de pédalage afin de maintenir la résistance constante (watts). Vous pouvez modifier le nombre de watts pendant l'entraînement à l'aide de la molette.
5. Appuyez sur START/STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

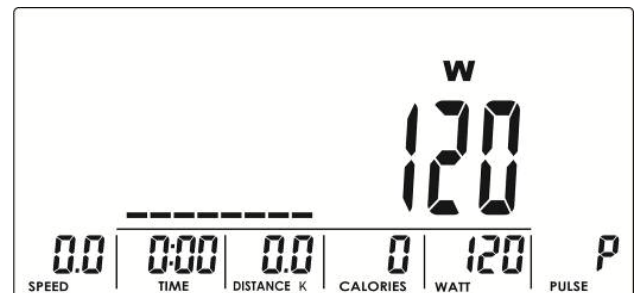


Figure 15

3.4.5 USER PROGRAM MODE – Mode programme utilisateur

1. Sélectionnez le programme d'entraînement U à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
2. Créez un programme à profil personnalisé (schéma 16) en définissant une valeur de résistance pour chacun des huit segments à l'aide de la molette et en validant chaque saisie à l'aide de la touche MODE. Appuyez sur MODE pendant deux secondes pour arrêter pendant la saisie.
3. Réglez la durée d'entraînement à l'aide de la molette et validez en appuyant sur MODE.
4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement. Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier à tout moment la résistance à l'aide de la molette.
5. Appuyez sur START/STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.



Figure 16

3.5 RECOVERY – Récupération

Une fois l'entraînement terminé, appuyez sur la touche RECOVERY. Saisissez les deux capteurs tactiles ou portez une ceinture pectorale. L'affichage de toutes les fonctions est désactivé sauf « TIME » – un compte à rebours du temps est lancé de 00:60 à 00:00 (fig. 17). L'ordinateur affiche ensuite votre niveau de récupération entre F1 et F6 (fig. 18). F1 correspond au niveau le plus élevé, F6 au niveau le plus bas. Un entraînement régulier vous aidera à améliorer votre niveau de récupération. Appuyez de nouveau sur la touche RECOVERY pour retourner au menu principal.



Figure 17



Figure 18

3.6 BODY FAT – TAUX DE GRAISSE CORPORELLE

1. En mode stop, appuyez sur BODY FAT pour lancer la mesure de votre taux de graisse corporelle.
2. La console affiche UX (fig. 19) et démarre la mesure (fig. 20 à 21).
3. Pendant toute la durée de la mesure, saisissez les deux capteurs tactiles. Dès que la console a détecté votre pouls, l'écran LCD affiche === pendant huit secondes (fig. 22), jusqu'à ce que la mesure soit terminée.
4. L'écran LCD affiche l'IMC (fig. 23), le taux de graisse (FAT %, fig. 24) et le symbole de graisse corporelle (BODY FAT, fig. 25).

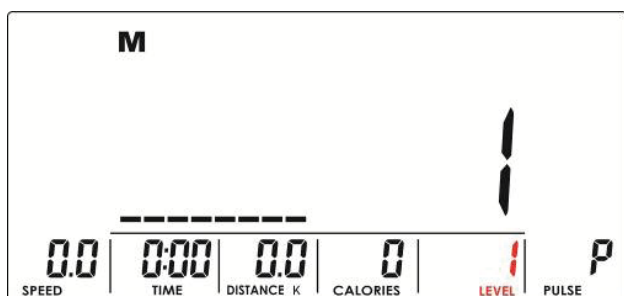


Figure 19

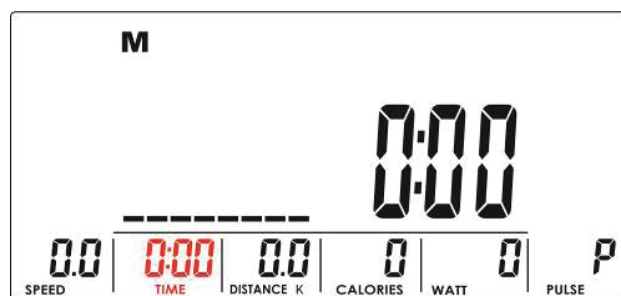


Figure 20

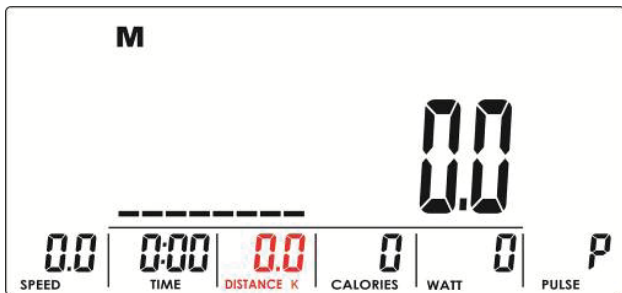


Figure 21

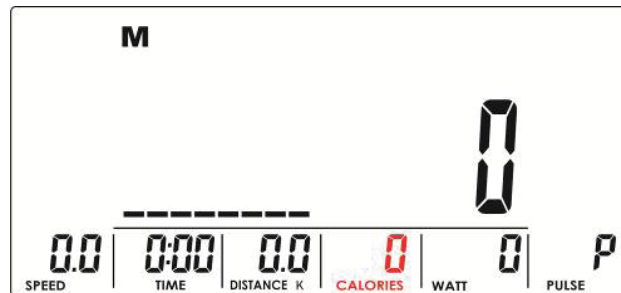


Figure 22

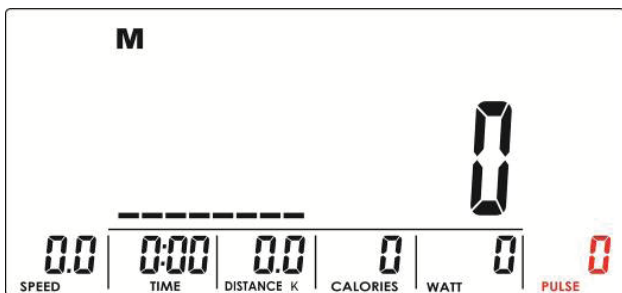


Figure 23

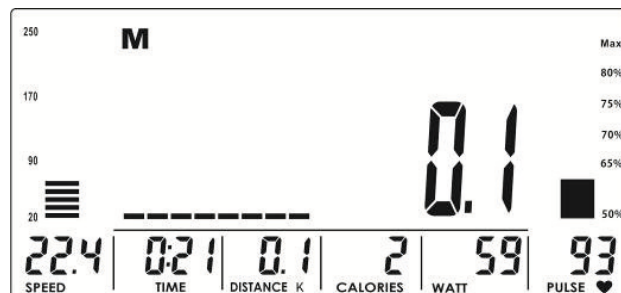


Figure 24

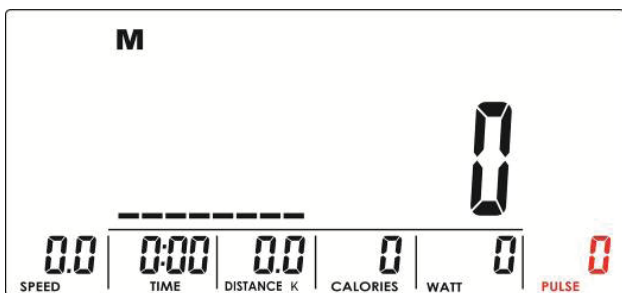


Figure 25

REMARQUE

- + Si les pédales ne sont pas actionnées pendant quatre minutes ou si aucun pouls n'est détecté pendant quatre minutes, la console passe en mode économie d'énergie. Appuyez sur une touche quelconque pour redémarrer la console.
- + Si l'ordinateur ne réagit pas correctement, débranchez puis rebranchez l'adaptateur.

4.1 Instructions générales

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.

5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défauts et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Grincement au niveau de la pédale	Pédale desserrée	Resserage de la pédale
Appareil instable	L'appareil n'est pas droit	Réglage du pied
Guidon/selle instable	Vis desserrées	Ressérage des vis
Écran ne s'allume pas	Pas d'alimentation électrique	Contrôlez toutes les fiches de connexion et contrôlez si la fiche de prise de courant est connectée
Pas d'affichage du pouls	<ul style="list-style-type: none"> + Source d'interférence dans la pièce + Ceinture pectorale non-conforme + Mauvaise position de la ceinture pectorale + Piles sont vides 	<ul style="list-style-type: none"> + Élimination des sources d'interférences (par ex., portable haut-parleurs, etc.) + Port d'une ceinture conforme (voir accessoires recommandés) + Repositionner la ceinture et/ou humidifier les électrodes + Renouveler les piles

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

- + L'écran affiche === an →. Les poignées ne sont pas saisies correctement des deux mains.
- + E1 → Aucun signal de fréquence cardiaque n'est détecté.
- + E4 → S'affiche lorsque les valeurs FAT % et BMI sont inférieures à 5 ou supérieures à 50.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois	Une fois par an
Écran de console	N	I			
Revêtements en plastique	N	I			
Vis et câbles		I			
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I			
Légende : N = nettoyage ; I = inspection					

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos d'appartement, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo. Pour de nombreux vélos d'appartement, il est possible de remplacer la **selle** ou les **pédales**, car ce sont généralement les mêmes supports que ceux utilisés sur les vélos classiques.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Selle



Spray à base de silicone



Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Darwin / Vélo d'appartement

Désignation du modèle :

HT40

Référence article :

DF-HT40

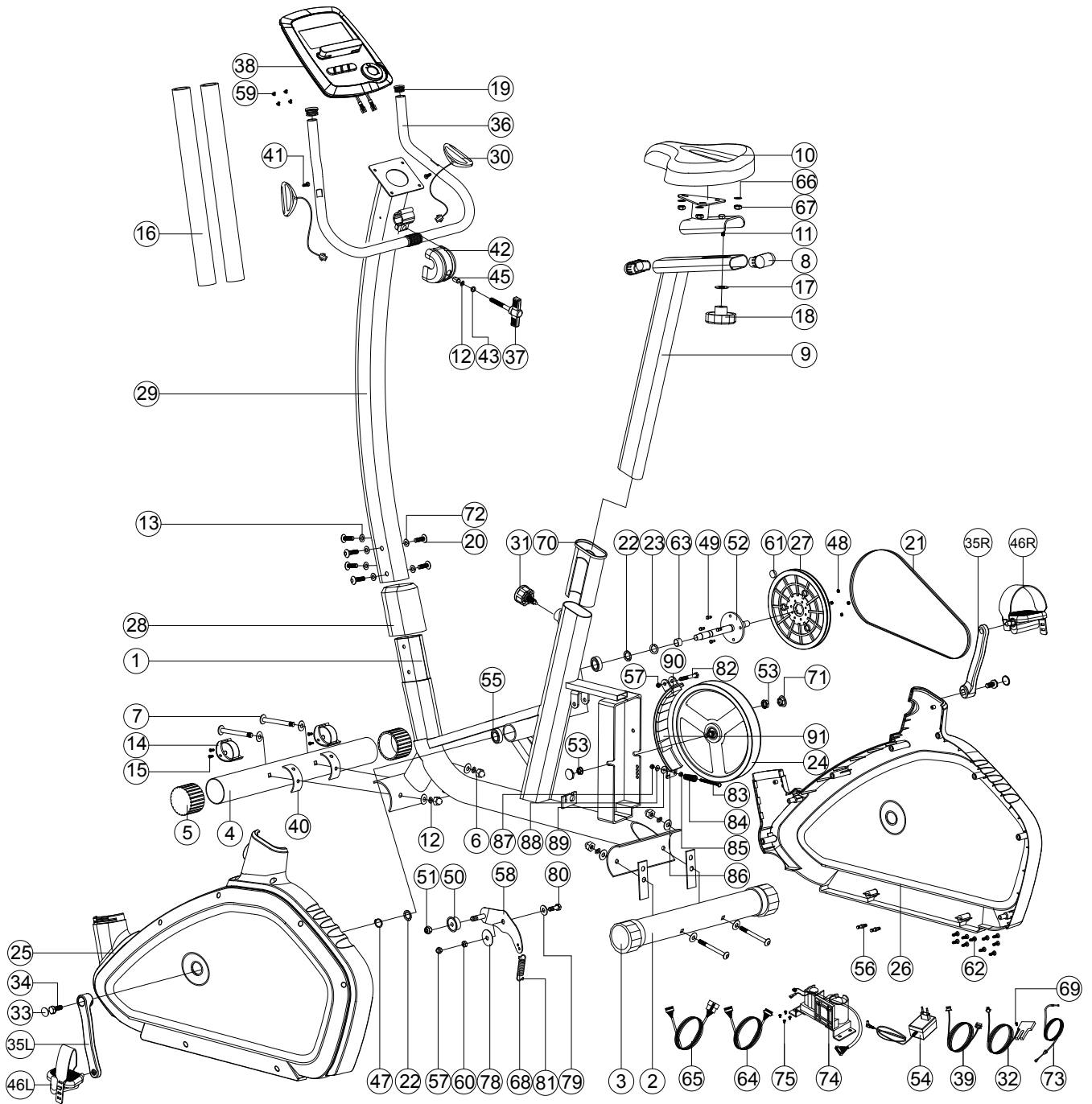
8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
1	Main frame	800A1-3-1000-J0	1
2	Rear stabilizer	16100-6-2101-J1	1
3	Adjustable cap	55450-5-0060-B1	2
4	Front stabilizer	19000-6-2101-J5	1
5	round foot cap	55443-1-0060-B3	2
6	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	4
7	Allen bolt M8*1.25*80L	50308-5-0080-F3	4
8	Oval cap	55328-3-2550-B1	2
9	Seat post	195S0-3-2200-J3	1
10	Seat DD3532	58001-6-1019-B0	1
11	Seat adjustment tube sets	70104-3-4000-J0	1
12	Spring washer D15.4 XD8.2x2T	55108-2-1520-FA	4
13	Curved washer D22*D8.5*1.5T	55108-3-2215-FA	10
14	semi-round moving foot cap	55454-K-0060-B1	2
15	cross screw ST4x1.41x12L	52804-2-0012-D0	4
16	Foam D20*7T*530L	58015-6-1113-B0	2
17	Flat washer D28xD8.5x3T	55108-1-2830-FA	1
18	Club knob D60x32L(M8x1.25)	52008-2-0022-B0	1
19	Round cap D7/8"x17L	553D7-1-0017-B1	2
20	Allen bolt M8*1.25*15L	50308-5-0015-F0	6
21	Belt	58004-6-1065-00	1
22	Waved washer D22*D17*0.3T	55117-5-2203-DA	2
23	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
24	Flywheel set	800A1-2-3100-00	1
25	Left chain cover	800A1-6-4501-B0	1
26	Right chain cover	80002-6-4502-B0	1
27	Belt wheel	58008-6-1012-05	1
28	Oval manhead	19500-6-4578-B0	1
29	Handlebar post sets	800B2-3-2000-J0	1
30	Hand pulse	16800-6-2478-00	2
31	Knob	52716-2-0024-B1	1
32	Sensor cable	195E5-6-2576-00	1
33	Screw cover	81502-6-2779-B0	2

34	hex Bolt M8x1.25x25	50108-2-0025-U0	2
35L	Left crank	58007-6-1045-02	1
35R	Right crank	58007-6-1046-02	1
36	Handlebar	67900-6-2401-C0	1
37	T Knob	51908-2-0055-B1	1
38	Computer SM-1304E-31	800D2-6-2501-B0	1
39	Power cable	70502-6-2596-00	1
40	buffer pad	800B1-6-1081-B0	4
41	cross screw ST4*20	50904-2-0020-D0	2
42	Protective cover	69100-6-2481-B0	1
43	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	1
44	pulse cable	695M0-6-2479-00	2
45	bushing D8xD12.7x23	58002-6-1033-F2	1
46L/46R	Pedal set	58029-6-1026-B0	1
47	C-clip S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
48	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
49	hex Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	4
50	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
51	Nylon nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-NA	1
52	Crank axle sets	19802-3-2903-01	1
53	Anti-loosen nut 3/8"-26UNF*6.5T	18600-6-3175-N1	2
54	Adaptor	804C2-6-2584-01	1
55	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
56	Pin	71600-6-4586-60	2
57	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	2
58	Fixing plate for idle wheel	195S0-3-1600-N2	1
59	cross Screw M5x0.8x10L	52605-2-0012-F0	4
60	hex Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
61	Round magnet	174R4-6-2574-00	1
62	cross Screw ST4.2x1.4x20L	53342-2-0020-N0	10
63	Bushing D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
64	Upper computer cable 1000L	73002-6-2572-00	1
65	Lower computer cable 900L	738A2-6-2573-00	1
66	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-NA	3
67	nylon nut	55208-1-2008-NA	3

68	spring	58003-6-1024-N0	1
69	Cross bolt M5x0.8x12L	52605-2-0012-N0	1
70	Hollow end cap 40x80x129	55302-6-4080-B2	1
71	Bolt cover	19100-6-3172-B0	2
72	Flat washer D16*D8.5*1.2T	55108-1-1612-FA	4
73	Tension cable D1.5*460L	801E2-6-2601-00	1
74	Motor	73002-6-2571-00	1
75	cross screw ST4.2*1.4*15L	53342-2-0015-N0	4
76	xx	XX	X
77	xx	XX	X
78	Plastic washer D50*D10*1.0T	55110-1-5010-BF	1
79	Flat washer D30*D8.5*2.0T	55108-1-3020-NA	1
80	hex Bolt M8*25	50108-5-0025-N3	1
81	Plastic cover	803K0-6-1082-00	2
82	hex Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1
83	hex Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
84	Spring D1.0*55L	58003-6-1054-N0	1
85	hex Nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
86	Fixing bracket for magnet	706E2-3-3200-N0	1
87	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
88	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	1
89	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-NA	1
90	Magnet case	58020-6-1003-M0	6
91	Magneet	58009-6-1007-01	7
\	Inner Allen spanner	58030-6-1031-D1	1
\	spanner	58030-6-1005-N2	1

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Darwin® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN



DARWIN **HT40**