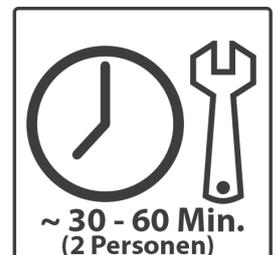




# Montage- und Bedienungsanleitung



DFRB40.01.01

Art.Nr.: DF-RB40

DARWIN **RB40**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>7</b>
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	9
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>10</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	12
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>18</b>
3.1	Konsolenanzeige	18
3.2	Tastenfunktion	19
3.3	Einschalten und Einstellung des Gerätes	19
3.4	Programme	20
3.4.1	MANUAL - Manuelles Programm	21
3.4.2	PROGRAM - Voreingestellte Programme	21
3.4.3	USER PROGRAMM - Benutzerdefinierte Programm	22
3.4.4	H.R.C. - Herzfrequenz-orientierte Programme	22
3.4.5	WATT - Wattgesteuertes Programm	23
3.4.6	RECOVERY - Erholungsherzfrequenzstatus	23
3.4.7	BODY FAT - Körperfett-Test	23
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>24</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	24
4.2	Transportrollen	24
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>25</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	25
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	25
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	26
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>26</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>27</b>

<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>28</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	28
8.2	Teileliste	29
8.3	Explosionszeichnung	32
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>33</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>35</b>

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Darwin® entschieden haben. Darwin bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Darwin® Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

## IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2015 Darwin ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## Zu dieser Anleitung

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### LCD - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h / Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt / Widerstandsstufe

Widerstandssystem: elektronisches Magnetbremssystem  
Widerstandslevel: 32  
Watt: 0 - 350 Watt (verstellbar in 5-Watt-Schritten)

Schwungmasse: 9,5 kg

Benutzerspeicher: 4  
Trainingsprogramme insgesamt: 19  
Manuelle Programme: 1  
Voreingestellte Programme: 12  
Wattgesteuerte Programme: 1  
Herzfrequenzgesteuerte Programme: 4  
Benutzerdefinierte Programme: 1

### Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): 54 kg  
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 49 kg

Verpackungsmaße (L x B x H): 163 cm x 24,5 cm x 65 cm

Aufstellmaße (L x B x H): 138 cm x 64 cm x 89 cm

Maximales Benutzergewicht: 130 kg

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

## 1.3 Elektrische Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

### **WARNUNG**

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

### **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

## 1.4 Aufstellort

### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

### **VORSICHT**

- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

### **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

## 2.1 Allgemeine Hinweise



### GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug, Verpackungsmaterial wie Folien oder Kleinteile herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



### WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



### VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.



### ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



### HINWEIS

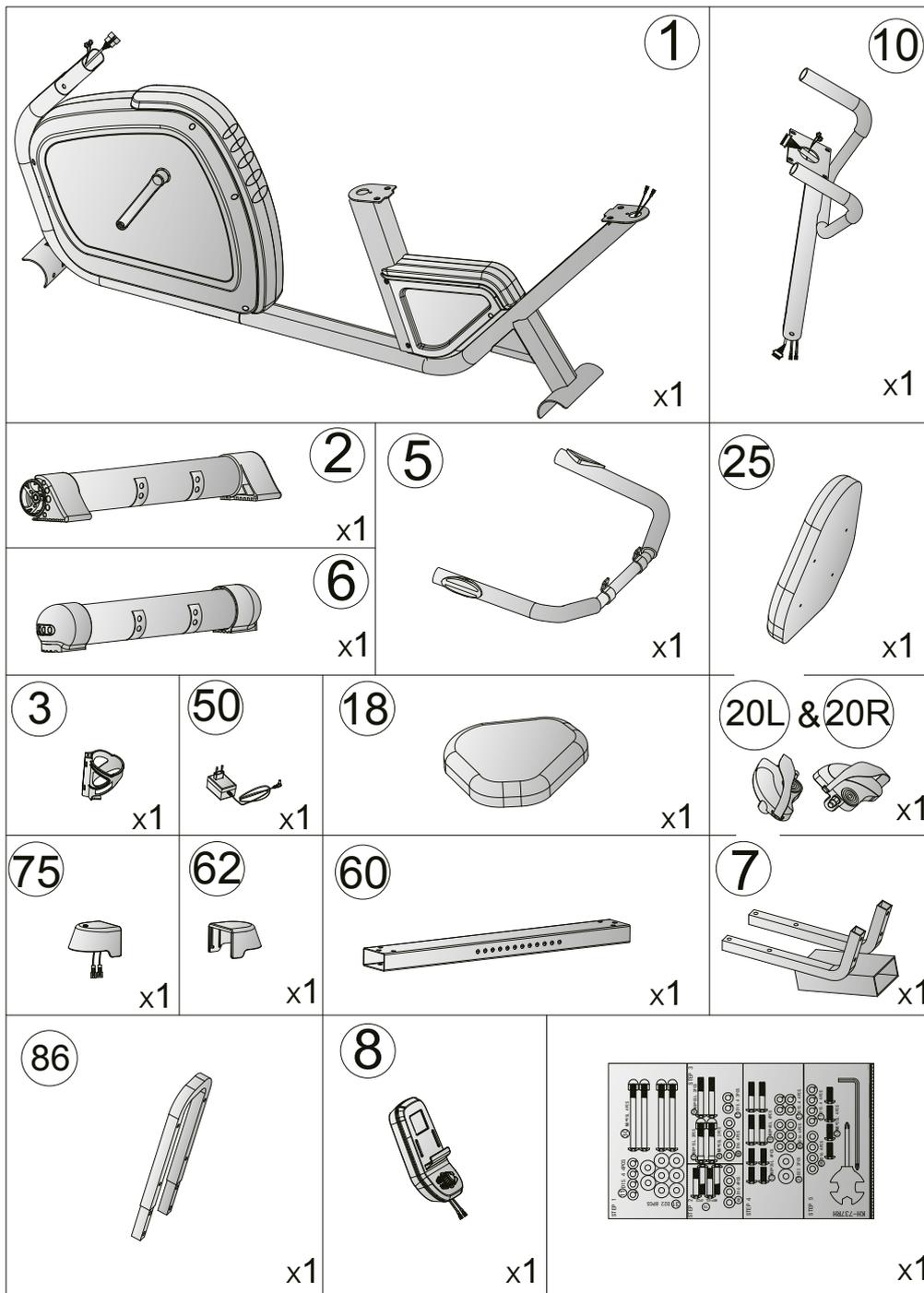
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

### VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



## 2.3 Aufbau

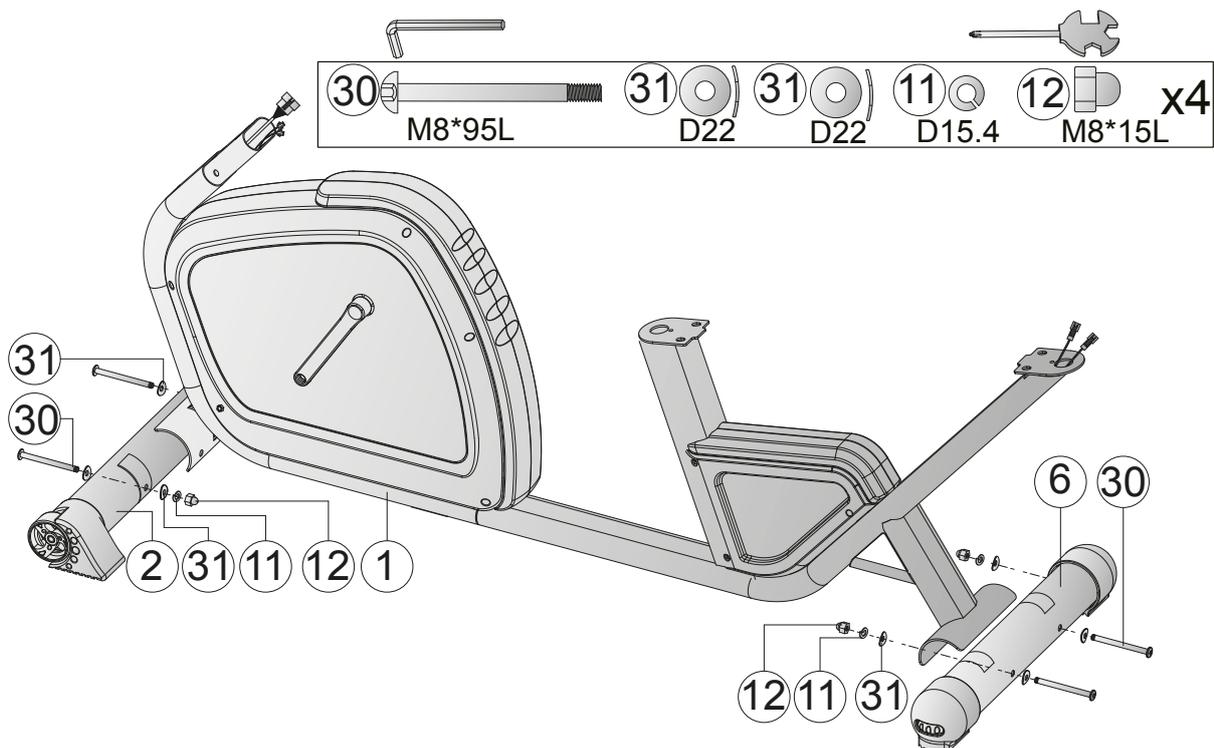
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **HINWEIS**

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Anschließend ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

### **Schritt 1: Aufbau der Standfüße**

1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (2) am Hauptrahmen (1) mit vier Wellenscheiben (31), zwei Federscheiben (11), zwei Hutmuttern (12) und zwei Schrauben (30).
2. Montieren Sie den hinteren Standfuß (6) am Hauptrahmen (1) mit vier Wellenscheiben (31), zwei Federscheiben (11), zwei Hutmuttern (12) und zwei Schrauben (30).
3. Gleichen Sie eventuelle Unebenheiten des Bodens aus, indem Sie das Rad an den hinteren Fußkappen drehen.
4. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

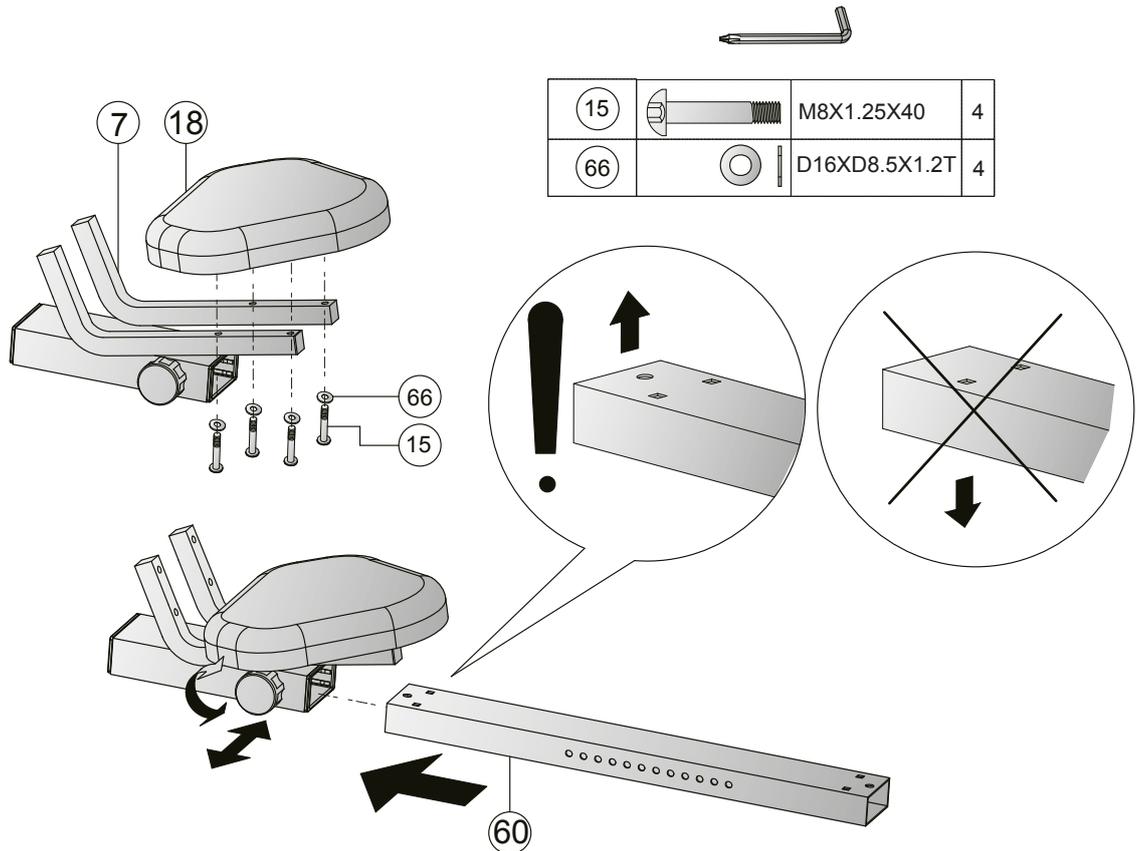


## Schritt 2: Aufbau des Sitzes und der Gleitschiene

1. Montieren Sie das Sitzpolster (18) am Sitzrahmen (7) mit vier Unterlegscheiben (66) und vier Schrauben (15).
2. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.
3. Montieren Sie den Sitzrahmen (7) an der Gleitschiene (60) indem Sie den Drehknopf am Sitzrahmen herausziehen und in eines der Löcher der Gleitschiene (60) einrasten lassen.

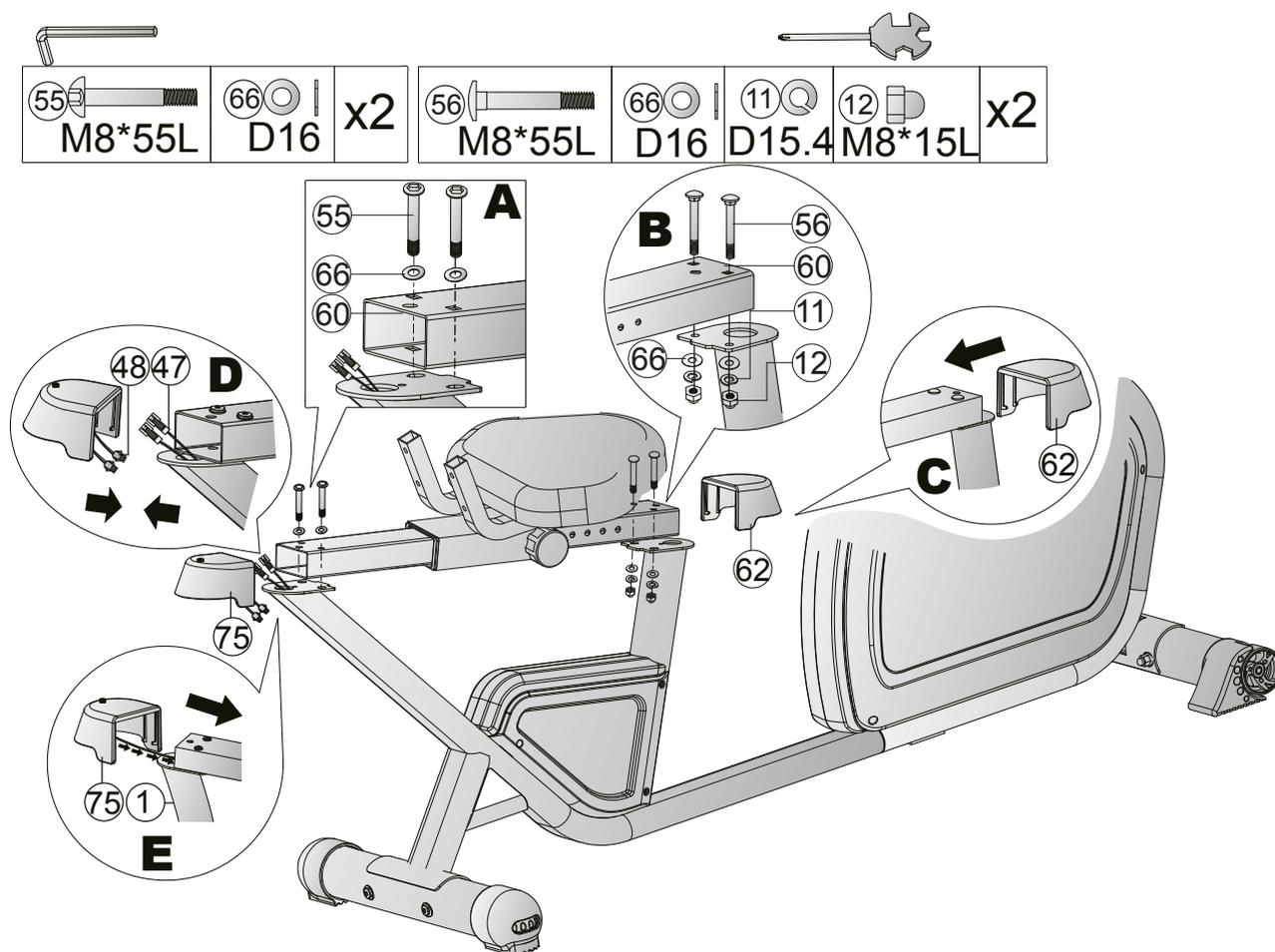
**HINWEIS:**

Sie können den Sitz horizontal entlang der Schiene entsprechend ihrer persönlichen Präferenzen verstellen.



### Schritt 3: Montage des Sitzes und der Abdeckungen

1. Montieren Sie die Gleitschiene (60) am Haupttrahmen (1) mit zwei Unterlegscheiben (66) und zwei Schrauben (55) (Abb. A) und zwei Schrauben (56), zwei Unterlegscheiben (66), zwei Federscheiben (11) und zwei Hutmuttern (12) (Abb. B).
2. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.
3. Montieren Sie die Abdeckung (62) an der Gleitschiene (60) (Abb. C).
4. Verbinden Sie die zwei Kabel (47) mit ihren entsprechenden Gegenstücken (48) der Abdeckung (75) (Abb. D & E).



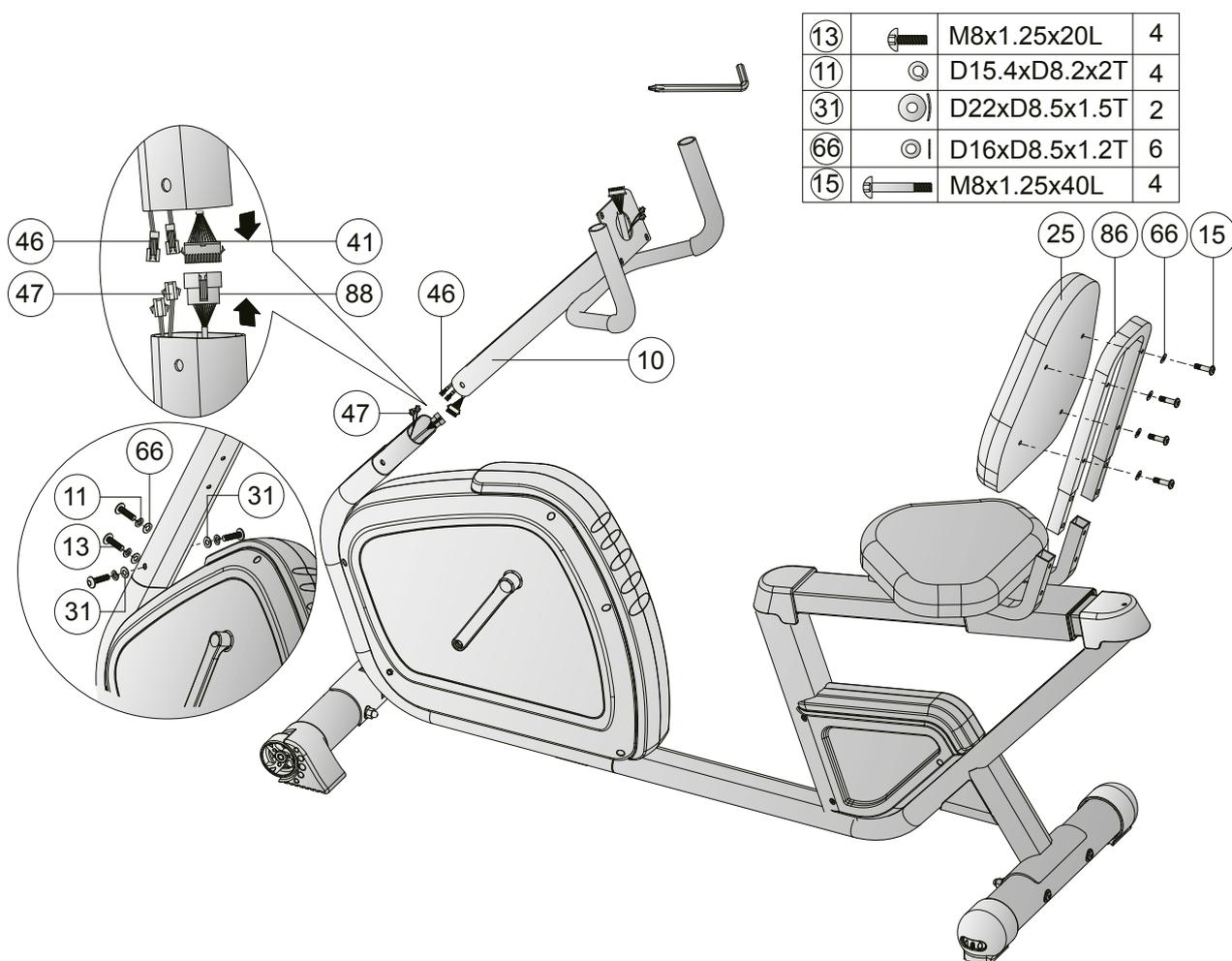
## Schritt 4: Montage des Konsolenmastes und der Rückenlehne

1. Verbinden Sie die das Kabel (41) des Konsolenmastes (10) und das Kabel (88) des Hauptrahmens (1) miteinander.
2. Verbinden Sie die das Kabel (46) des Konsolenmastes (10) und das Kabel (47) des Hauptrahmens (1) miteinander.

### ► ACHTUNG

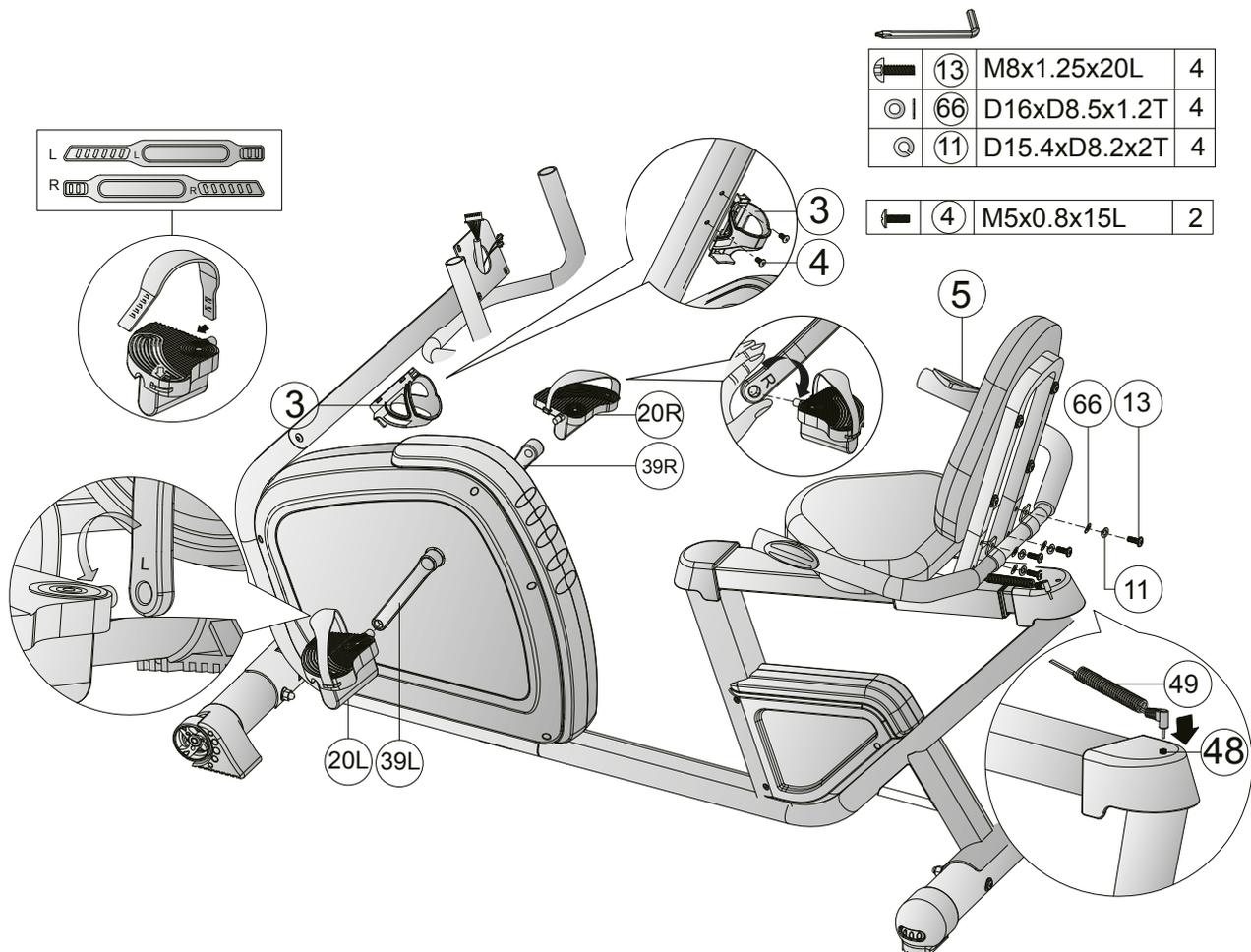
Achten Sie beim nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

3. Stecken Sie den Konsolenmast (10) auf den Hauptrahmen (1) und befestigen Sie ihn mit vier Federscheiben (11), zwei Unterlegscheiben (66), vier Schrauben (13) und zwei Wellscheiben (31).
4. Montieren Sie die Rückenlehne (25) am Lehnrahmen (86) mit vier Unterlegscheiben (66) und vier Schrauben (15) und schieben Sie den Lehnrahmen (86) in die Aufnahmen des Sitzrahmens (7).
5. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



## Schritt 5: Montage der Pedale und der Handpulssensoren

1. Montieren Sie das linke und rechte Pedal (20L & 20R) an den Pedalarmen (39L & 39R).
2. Montieren Sie die Flaschenhalterung (3) an dem Konsolenmast (10) mit zwei Schrauben (4).
3. Montieren Sie die Handpulssensoren (5) am Lehnrahmen (86) mit vier Unterlegscheiben (66) und vier Federscheiben (11) und vier Schrauben (13).
4. Verbinden Sie das Kabel (49) der Handpulssensoren (5) mit dem Anschluss (48) auf der Abdeckung (75).
5. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



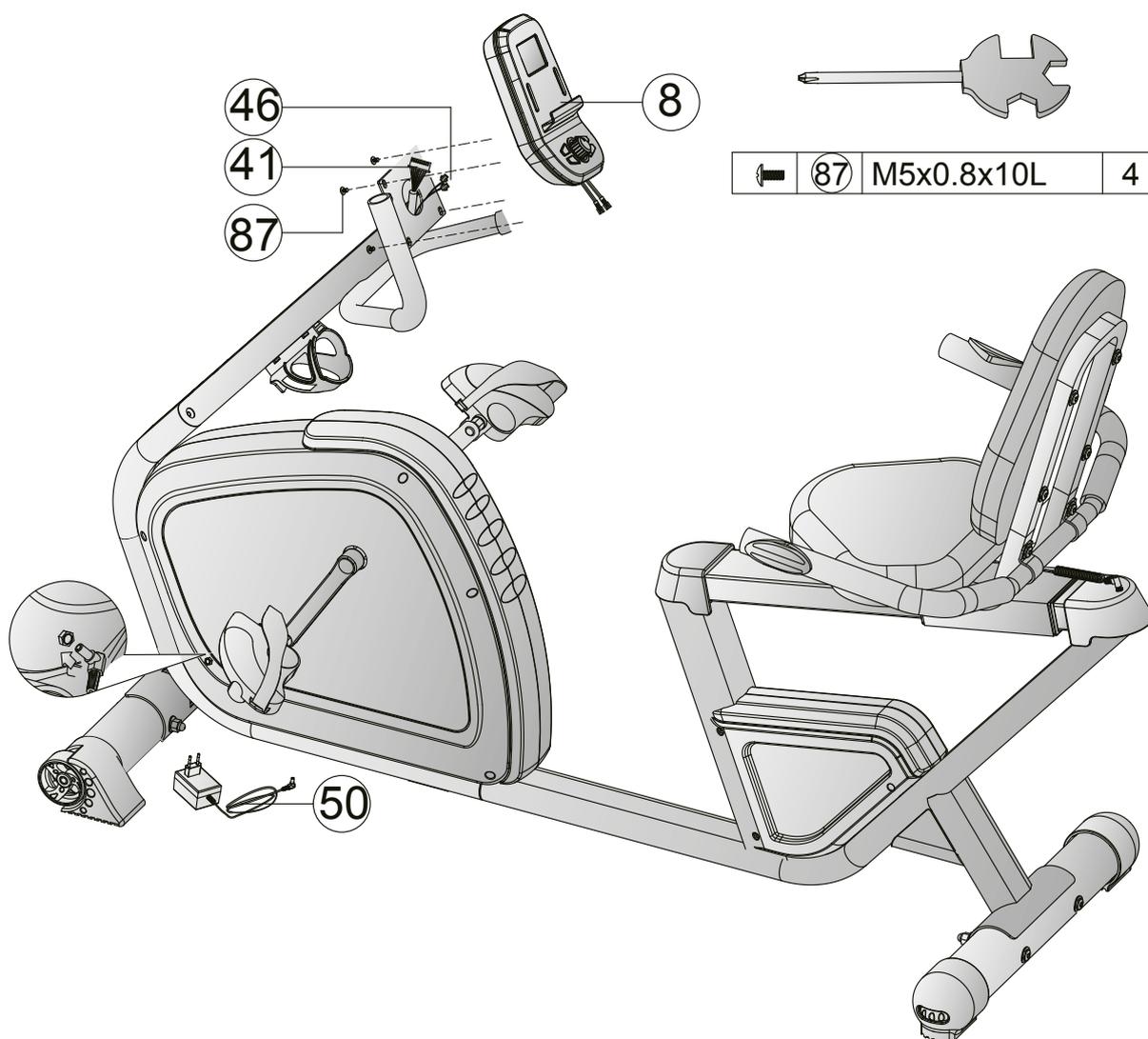
## Schritt 6: Anbringen der Konsole und Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

1. Verbinden Sie die Kabel (41 & 46) des Konsolenmastes (10) mit den Kabeln der Konsole (8).
2. Setzen Sie die Konsole (8) auf den Konsolenmast (10) und montieren Sie sie mit vier Schrauben (87).
3. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

### ► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

4. Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entspricht.



## 3 BEDIENUNGSANLEITUNG

### ① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

### 3.1 Konsolenanzeige



<b>Time (Zeit)</b>	0:00–99:00 Minuten
<b>Speed (Geschwindigkeit)</b>	0.0–99.9 km/h
<b>RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)</b>	15–999 RPM
<b>Distance (Strecke)</b>	0.0–99.9 km
<b>Calories (Kalorienverbrauch)</b>	0–9999 Cal
<b>Pulse (Herzfrequenz; Herzschläge pro Minute)</b>	60–230 BPM
<b>Watt/Load (Leistung/Widerstand)</b>	0–999 Watt; Wattsteuerung: 10–350 Watt
<b>Level (Widerstand)</b>	1–16

### 3.2 Tastenfunktion

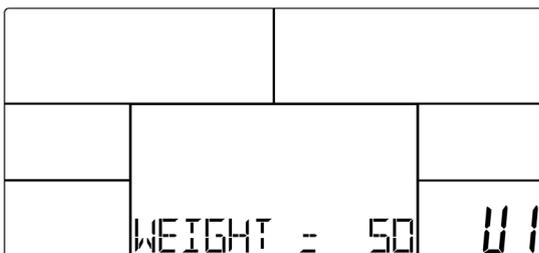
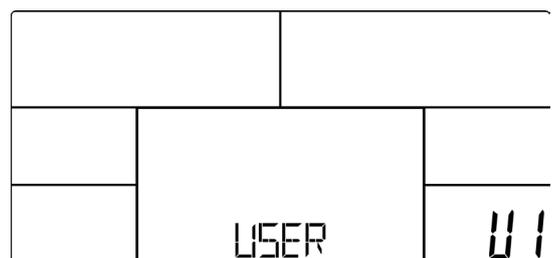
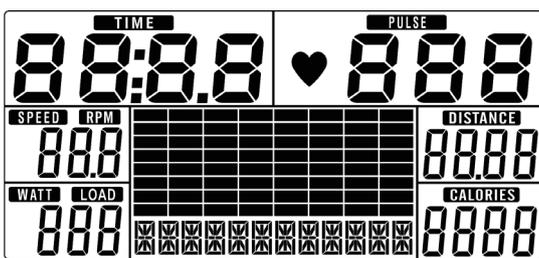
<b>START STOP</b>	+ Training starten und anhalten
<b>RECOVERY</b>	+ Herzfrequenzerholungsstatus prüfen
<b>ENCODER (+/-)</b>	+ Trainingsmodus auswählen + Funktionswert erhöhen + Funktionswert senken
<b>RESET</b>	+ Im Stopp-Modus Taste drücken, um zum Hauptmenü zurückzukehren
<b>MODE</b>	+ Eingabe bestätigen

### 3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

1. Schließen Sie das Gerät an den Strom an

Das LCD Display zeigt alle Segmente mit einem langen Piep-Ton an.

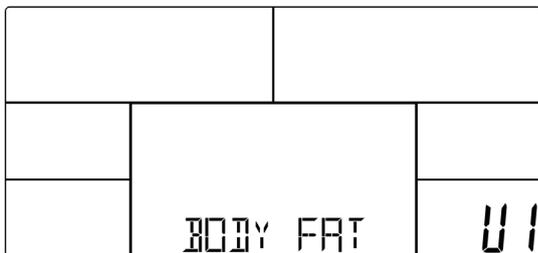
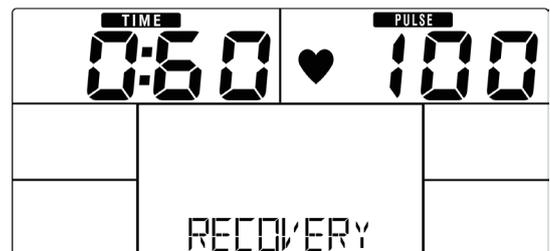
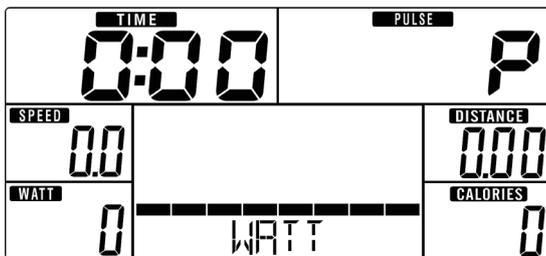
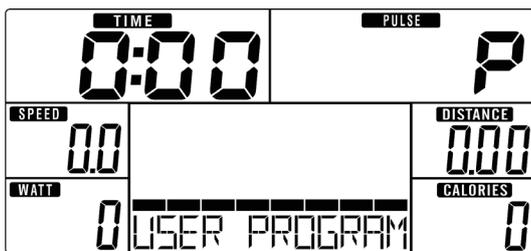
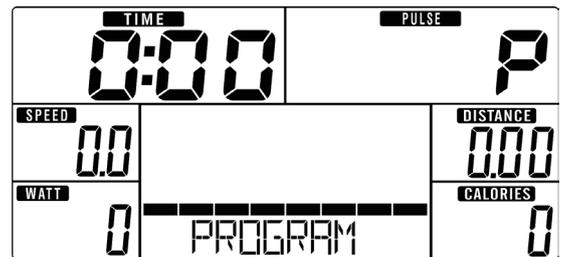
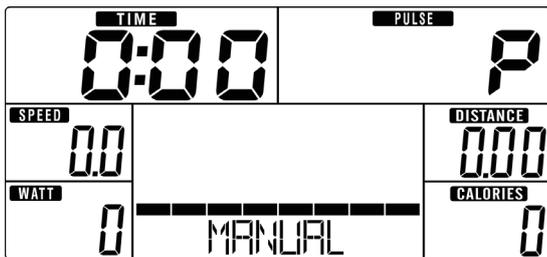
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der Benutzerprofile aus (U1–U4) aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
3. Stellen Sie mit dem Encoder Ihre Benutzerdaten ein: SEX (Geschlecht), AGE (Alter), HEIGHT (Größe) und WEIGHT (Gewicht) und bestätigen Sie jede Eingabe mit der MODE-Taste.



### 3.4 Programme

Es stehen Ihnen eine Vielzahl an Programmen zur Verfügung. Hierzu zählen:

- + Manual (manuelles Programm): 1
- + Program (voreingestellte Trainingsprogramme): 12
- + User Program (benutzerdefinierte Trainingsprogramme): 4
- + H.R.C. (herzfrequenzgesteuerte Trainingsprogramme): 1
- + Watt (wattgesteuertes Trainingsprogramm): 1
- + Recovery (Fittestest)
- + Body Fat (Körperfett-Test)



### 3.4.1 MANUAL - Manuelles Programm

1. Wählen Sie die Zielprogramme (MANUAL) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Geben Sie mit dem Encoder die Belastungsstufe ein und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
3. Stellen Sie die Werte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) und/oder Herzfrequenz (PULSE) mit dem Encoder ein und bestätigen Sie Ihre Eingabe/n mit der MODE-Taste.
4. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

**① HINWEIS**

Sie können den Widerstand mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

5. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
6. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.2 PROGRAM - Voreingestellte Programme

1. Wählen Sie die Profilprogramme (PROGRAM) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der 12 Programme aus.
3. Passen Sie die Belastungsstufe mit dem Encoder an und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
5. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

**① HINWEIS**

Sie können den Widerstand mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
7. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.3 USER PROGRAMM - Benutzerdefinierte Programm

#### HINWEIS

Für jedes Nutzerprofil können Sie ein benutzerdefiniertes Programm festlegen.

1. Wählen Sie das benutzerdefinierte Programm (USER PROGRAMM) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Legen Sie für jedes Segment eine Belastungsstufe mit dem Encoder fest und bestätigen Sie jede Eingabe mit der Mode-Taste.
3. Nachdem Sie allen Segmenten eine Belastungsstufe zugewiesen haben, halten Sie die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt.
4. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
5. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

#### HINWEIS

Sie können den Widerstand mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
7. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.4 H.R.C. - Herzfrequenz-orientierte Programme

#### WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

1. Wählen Sie die herzfrequenzgesteuerten Programme (HRC) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der verschiedenen Herzfrequenzprogramme (55%/75%/90%/ oder Zielherzfrequenz (TAG)) aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.

#### HINWEIS

Die Belastungsstufe ändert sich in Abhängigkeit zu Ihrer Herzfrequenz.

3. Wenn Sie TAG auswählen, können Sie die gewünschte Herzfrequenz selbst festlegen. Tun Sie dies mit dem Encoder und Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
5. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

*Die Belastungsstufe passt sich entsprechend Ihrer Herzfrequenz an.*

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
7. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.5 WATT - Wattgesteuertes Programm

1. Wählen Sie das Wattprogramm (WATT) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Legen Sie einen Wattwert mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
3. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

**① HINWEIS**

Sie können den Wattwert mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

5. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
6. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.6 RECOVERY - Erholungsherzfrequenzstatus

1. Drücken Sie nach dem Training die RECOVERY-Taste, um Ihren Erholungsherzfrequenzstatus berechnen zu lassen.
2. Umfassen Sie die Handpulssensoren.

*Die Konsole berechnet innerhalb von 60 Sekunden Ihren Erholungsherzfrequenzstatus.*

*Das Ergebnis wird in Form einer Note zwischen F1 und F6 dargestellt, wobei F1 die beste und F6 die schlechteste Note darstellt.*

3. Drücken Sie die RECOVERY-Taste erneut, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.7 BODY FAT - Körperfett-Test

1. Drücken Sie die BODY FAT-Taste um den Körperfett-Test zu starten.
2. Umfassen Sie die Handpulssensoren.

*Die Konsole berechnet innerhalb von 8 Sekunden Ihren Körperfettanteil und Ihren BMI.*

*Die Ergebnisse werden Ihnen dann für ca. 30 Sekunden angezeigt.*

## 4.1 Allgemeine Hinweise

### ▶ ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

### ⚠ WARNUNG

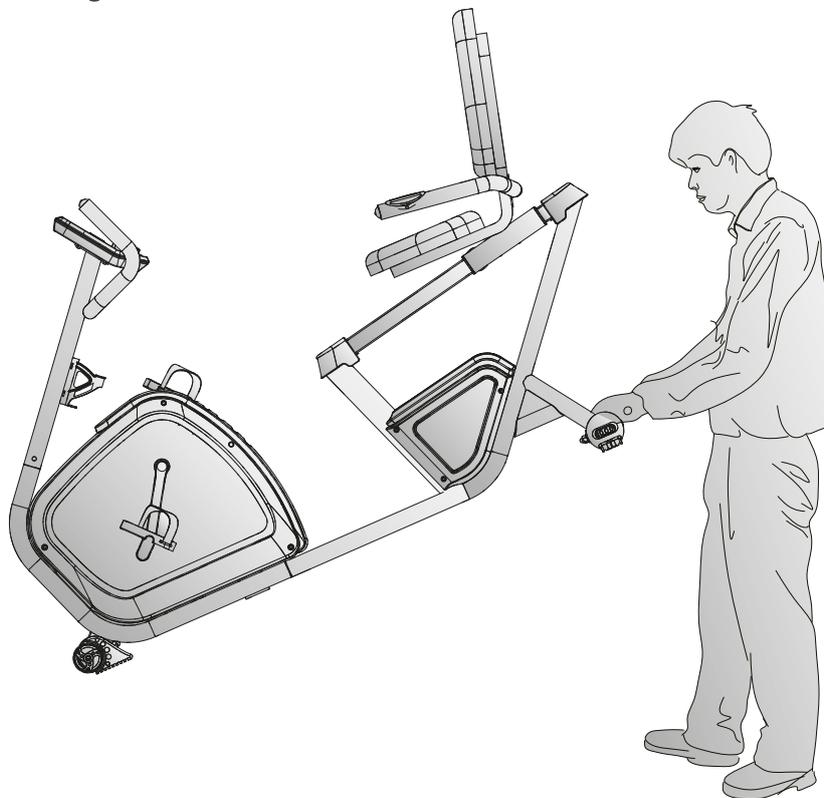
- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

## 4.2 Transportrollen

### ▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ▶ ACHTUNG

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sitz wackelt	Lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display geht nicht an	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Steckverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Überprüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe Zubehör-Empfehlung)</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Störquellen im Haus/Umgebung</li> <li>+ Brustgurt defekt/Batterie leer</li> </ul>

## 5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Schrauben & Kabelverbindungen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



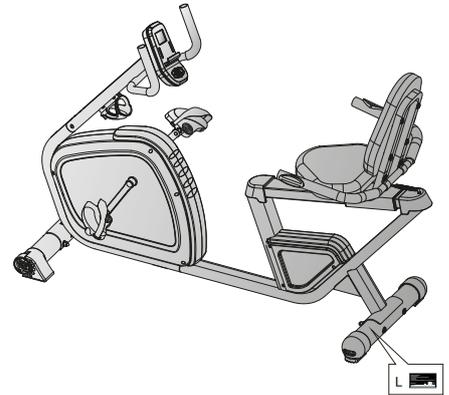
Handtücher

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikel-Nummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

### **HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

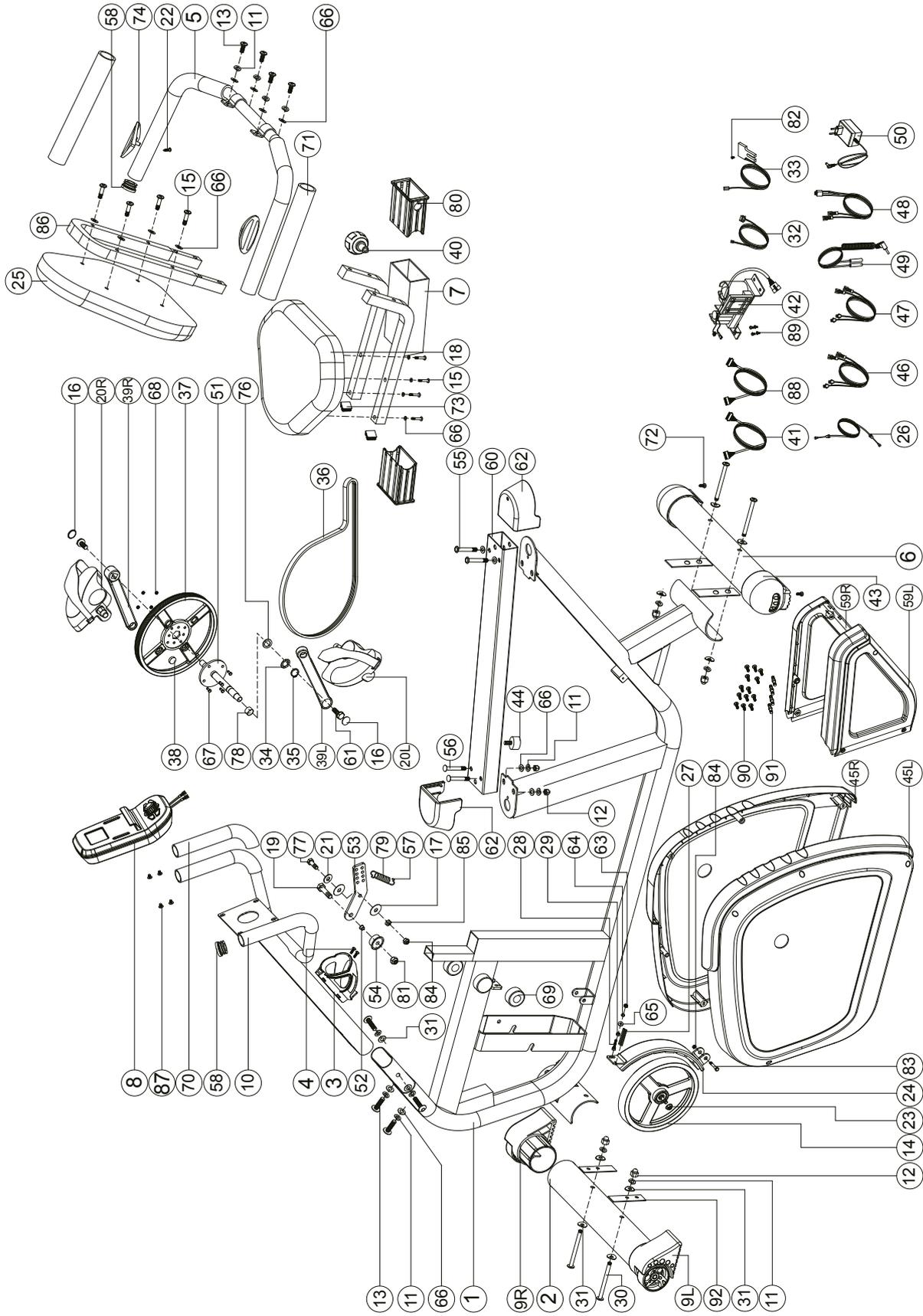
## 8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	Main frame		1
2	Front stabilizer	D76x1.5Tx480L	1
3	Bottle holder	120*87*3T	1
4	Bolt	M5*0.8*15L	2
5	Handlebar set		1
6	Rear stabilizer	D76x1.5Tx480L	1
7	Seat post		1
8	Computer	SM-1730-31	1
9L	Left rolling foot cap	D76*120L	1
9R	Right rolling foot cap	D76*120L	1
10	Handlebar post tube		1
11	Spring washer	D15.4xD8.2x2T	14
12	Cup nut	M8x1.25x15L	6
13	Bolt	M8x1.25x20L	8
14	Flywheel set		1
15	Bolt	M8*1.25*40	8
16	Screw cover	D26*11L	2
17	Plastic washer	D10*D24*0.4T	2
18	Seat	348*270*52	1
19	Bolt	M10*35L	1
20L&R	Pedal set	JD-22A 9/16"tooth	1
21	Flat washer	D30*D8.5*2.0T	1
22	Screw	ST4*1.4L*20L	2
23	Anti-slip nut	3/8"-26UNFx6.5T	2
24	Fixed bracket for magnet		1
25	Backrest	410*340*57	1
26	Tension cable	D1.5*130L,	1
27	Spring	D1.0*55L	1
28	Bolt	M6*65L	1
29	Nut	M6*1*6T	1
30	Bolt	M8*1.25*95L	4
31	Curved washer	D22xD8.5x1.5T	10

32	Power cord	400L	1
33	Sensor cable	400L	1
34	Waved washer	D22*D17*0.3T	2
35	C-ring	S-17(1T)	1
36	Belt	410 J5 (1041 J5)	1
37	Belt wheel	D260*19	1
38	Round magnet	M02	1
39L	Left crank	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
39R	Right crank	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
40	Ball knob	D50xM16x32xD8	1
41	Upper computer cable	700L	1
42	Motor		1
43	Adjustable foot cap	D76*86	2
44	Buffer	D20*10L*M8*1.25	1
45L	Left chain cover	594*80.3*495	1
45R	Right chain cover	594*76*495	1
46	Upper handle pulse cable	600L	2
47	Middle handle pulse cable	2400L	2
48	Lower handle pulse cable	100L	1
49	Handle pulse cable	800L	1
50	Adaptor	OUTPUT:9VA,500MA	1
51	Crank welding set		1
52	Spacer bushing	D13.5*D10*9	1
53	Fixed plate for idle	156*62.2*5T	1
54	Idle	D42*D38*24	1
55	Bolt	M8*1.25*55L	2
56	Square neck bolt	M8x1.25x55L	2
57	Plastic sleeve	D3*30L	2
58	Cap	D25.4x31L	4
59L	Rear chain cover(Left)	321*44*242	1
59R	Rear chain cover(Right)	321*39.6*242	1
60	Sliding beam		1
61	Bolt	M8x1.25x25	2

62	Front rear cover	100*93*66	1
63	Anti-loose nut	M6*1*6T	1
64	Nylon washer	D6*D19*1.5T	1
65	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	1
66	Flat washer	D16xD8.5x1.2T	18
67	Bolt	M6x1.0x15L	4
68	Anti-loose nut	M6x1.0x6T	4
69	Bearing	#6003ZZ	2
70	Foam	D23*4T*415L	2
71	Foam	D23*4T*500L,with hole	2
72	Screw	ST4x1.41x10.L	2
73	Square cap	25*25*13L	2
74	Handle pulse	PE18	2
75	Rear protective cover	100*93*66	1
76	Flat washer	D23*D17.2*1.5T	1
77	Bolt	M8*25	1
78	Spacer ring	D22.5*D17.2*6.4T	1
79	Spring	D2.2*D14*65L	1
80	Inner tube	40*80*102L	2
81	Anti-loose nut	M10x1.5x10T	1
82	Bolt	M5x0.8x12L	1
83	Bolt	M8*52L	1
84	Anti-loose nut	M8*1.25*8T	2
85	Nut	M8*1.25*6T	1
86	Backrest supporting tube		1
87	Bolt	M5*0.8*10L	4
88	Lower computer cable	1200L	1
89	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
90	Screw	ST4.2x1.4x20L	13
91	Pin	D6*26.5*7.7	4
92	Buffer	20*90*1.7T	4
\	Allen wrench	M6	1
\	Spanner	121*D6	1

# 8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Darwin® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Sport-Tiedje oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten.

#### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplet-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitnessstudio)

## **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

## **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

## **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

## **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

## **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 21:00 Sa 09:00 - 21:00 So 10:00 - 18:00</p>		PL	
		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	BE
		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	

UK	NL	INT
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 09:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 8am - 6pm Sat 9am - 6pm</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Mo - Fr 9am - 5pm</p>	AT	
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.com/filialen](http://www.sport-tiedje.com/filialen)

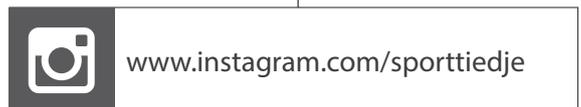
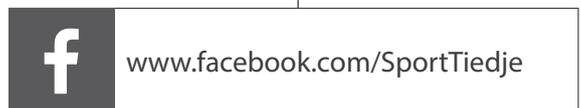
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!











DARWIN **RB40**