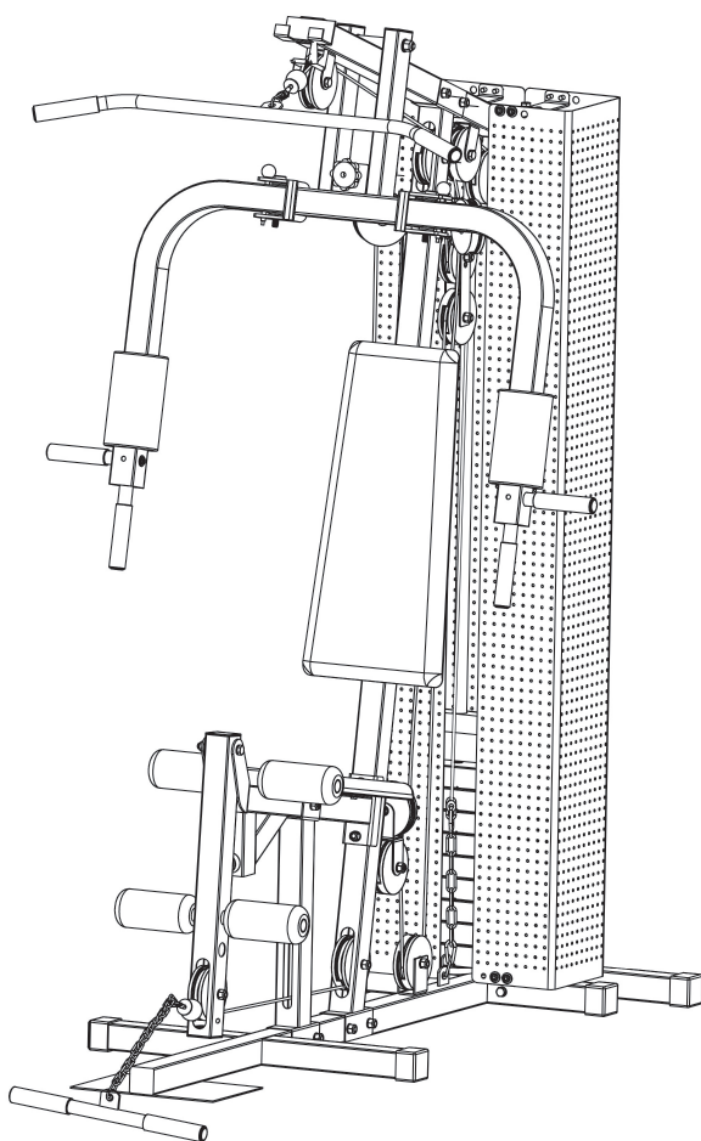




Monterings- og brugsvejledning



max. 100 kg



~ 180 Min. 



 105 kg

L 179 | B 116 | H 196

FSDFHG30.01.03

Vare-nr. DF-HG30

DARWIN **HG30**

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	8
1.1	Tekniske data	8
1.2	Personlig sikkerhed	9
1.3	Opstillingssted	10
2	MONTERING	11
2.1	Generelle anvisninger	11
2.2	Pakkens indhold	12
2.3	Opstilling	14
3	OPBEVARING OG TRANSPORT	25
3.1	Generelle anvisninger	25
4	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	25
4.1	Generelle anvisninger	25
4.2	Fejl og fejldiagnose	26
4.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	26
5	BORTSKAFFELSE	27
6	ANBEFALING AF TILBEHØR	28
7	RESERVEDELSBESTILLING	29
7.1	Serienummer og modelbetegnelse	29
7.2	Liste over dele	30
7.3	Ekspllosionstegning	32
8	GARANTI	33
9	KONTAKT	35

Kære kunde

Tak fordi du har besluttet dig for en fitnessmaskine af mærket Darwin Fitness®. Med træningsmaskinerne fra Darwin byder vi på træningsudstyr til hjemmebrug, der er af høj kvalitet og til en rigtig god pris. Darwin fitnessmaskiner til cardio- og styrketræning er brugervenlige, har en pladsbesparende konstruktion og ser rigtig godt ud. Med vores equipment bestræber vi os på at hjælpe dig med at opnå dine træningsmål, uanset om du vil tage dig eller træner til et maraton. Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål. Vi glæder os og ønsker dig god fornøjelse med træningen!

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsigtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

KOLOFON

Fitshop GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensburg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARSFRAKRIVELSE

© Darwin Fitness er et registreret varemærke tilhørende firmaet Fitshop GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Fitshop er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.

Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.



Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Træningsudstyr skal klassificeres efter nøjagtighed og brug. Dette gælder kun for enheder, der viser træningsdata.

Nøjagtighedsklassificering

Klasse A: Høj nøjagtighed.

Klasse B: Mellem nøjagtighed.

Klasse C: Lav nøjagtighed.

Klassificeringen forklarer den tilsigtede brug af enheden.

Klassificering

Klassificering S (Studio): Professionel og/eller kommerciel brug.

Disse træningsenheder er beregnet til brug i træningslokaler i institutioner såsom sportsklubber, skolefaciliteter, hoteller, klubber og studier, hvis adgang og overvågning er specifikt reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

Klassificering H (Hjem): Brug i hjemmet.

Disse stationære træningsenheder er beregnet til brug i private hjem, hvor adgangen til enheden er reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ℹ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.1 Tekniske data

Vægt og mål:

Varens vægt (brutto, inkl. emballage):

Nr. 1	56 kg
Nr. 2	11,9 kg
Nr. 3	24 kg
Nr. 4	24 kg

Varens vægt (netto, ekskl. emballage): 105,2 kg

Emballagemål, kasse (LxBxH):

Nr. 1	ca. 187 cm x 75 cm x 19 cm
Nr. 2	ca. 170 cm x 23 cm x 23 cm
Nr. 3	ca. 38,5 cm x 19 cm x 28,5 cm
Nr. 4	ca. 38,5 cm x 19 cm x 24 cm

Opstillede mål (LxBxH): ca. 179 cm x 116 cm x 195,5 cm

Maksimal brugervægt: 100 kg

Anvendelsesområde: H

1.2 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.
- + Ejeren af udstyret skal give alle vigtige informationer samt instruktioner til alle brugere før udstyret tages i brug.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.
- + Start hver træning med en opvarmning og afslut med en nedkøling.
- + Brug af enheden som kropslig støtte under strækøvelser eller fastgørelse af træningselastikker, reb eller andet træningstilbehør til den kan resultere i skade.

FORSIGTIG

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.
- + Vær opmærksom på, at hvis justeringsanordninger efterlades udragende, kan de hæmme brugerens bevægelse.

OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.3 Opstillingssted



ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert.
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Det frie areal i den retning, hvorfra der gives adgang til træningsudstyret, skal være mindst 0,6 m større end selve træningsområdet.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.
- + Hvis dit træningsudstyr skal monteres på væggen eller i loftet, skal du sikre dig, at du bruger det rette monteringsmateriale for at undgå eventuelle materielle skader og/eller personskader. Kontraktpartneren påtager sig intet ansvar for dette.



OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.
- + Til brugsklasse S må apparatet kun anvendes i områder, hvor adgang, overvågning og kontrol er specifikt reguleret af ejeren.

2.1 Generelle anvisninger



FARE

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.



ADVARSEL

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.



FORSIGTIG

- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.



OBS

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.



BEMÆRK

- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

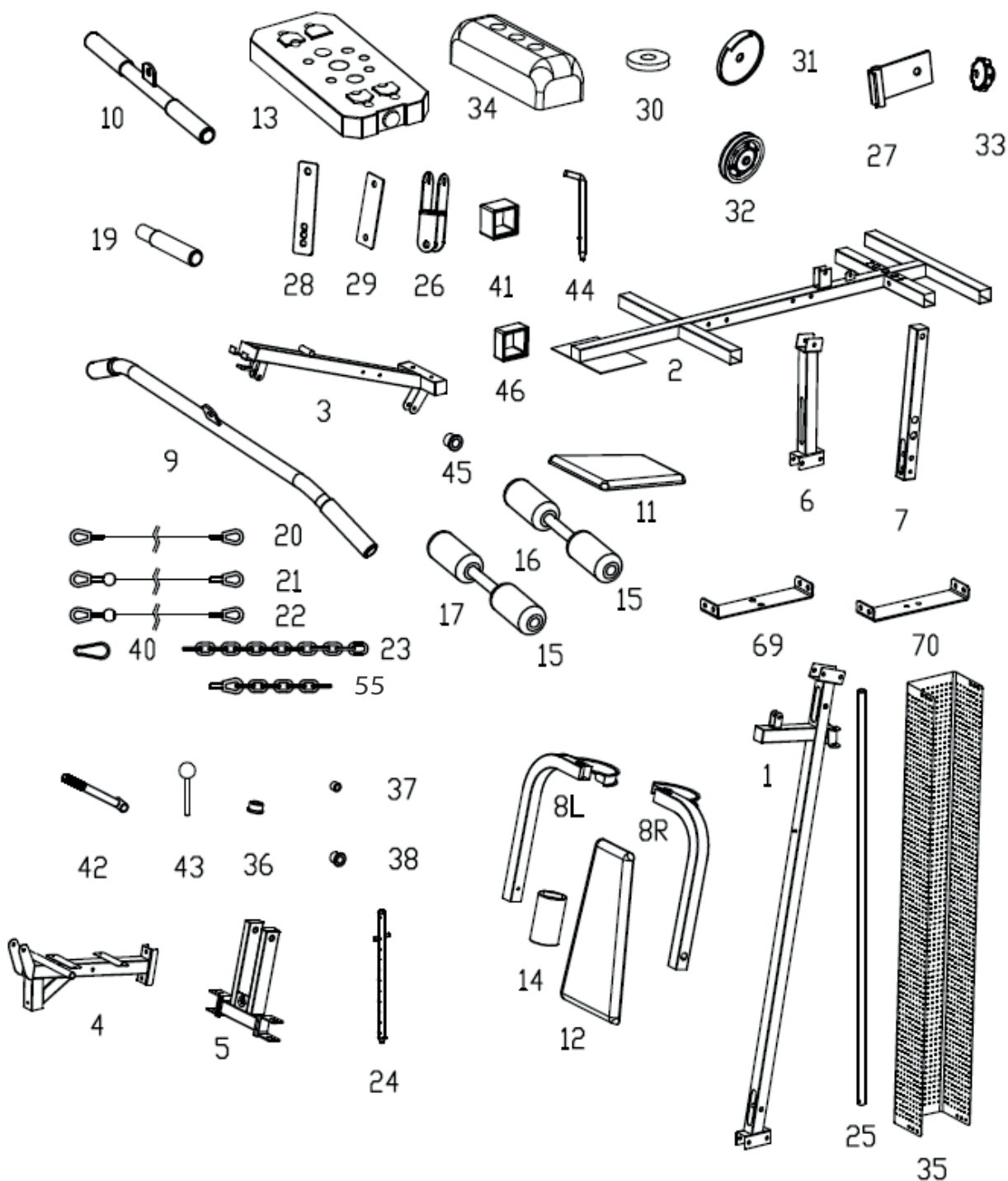
2.2 Pakkens indhold

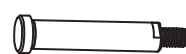
Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.



FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



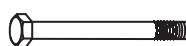
 $\phi 20.4 * \phi 15.9 * \phi 12 * M10$ #39

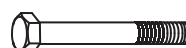
 $M8 * 12$ #59

 $M8 * 16$ #18

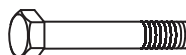
 $M8 * 25$ #58

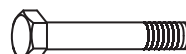
 $M6 * 15$ #57

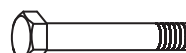
 $M6 * 60$ #56

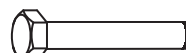
 $M8 * 38$ #54

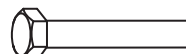
 $M10 * 35$ #53

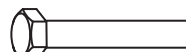
 $M10 * 35$ #52

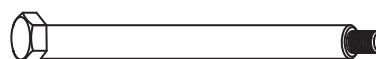
 $M10 * 45$ #51

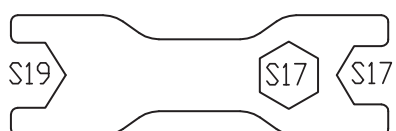
 $M10 * 50$ #50

 $M10 * 65$ #49

 $M10 * 70$ #48

 $M10 * 80$ #47

 $M12 * 145$ #68



 $D8$ #67

 $D6$ #66

 $D8$ #65

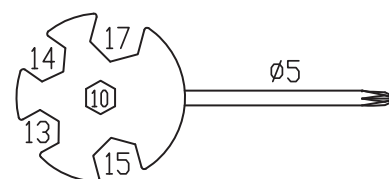
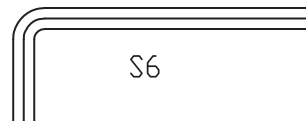
 $D10$ #64

 $D12$ #63

 $M8$ #62

 $M10$ #61

 $M12$ #60



2.3 Opstelling

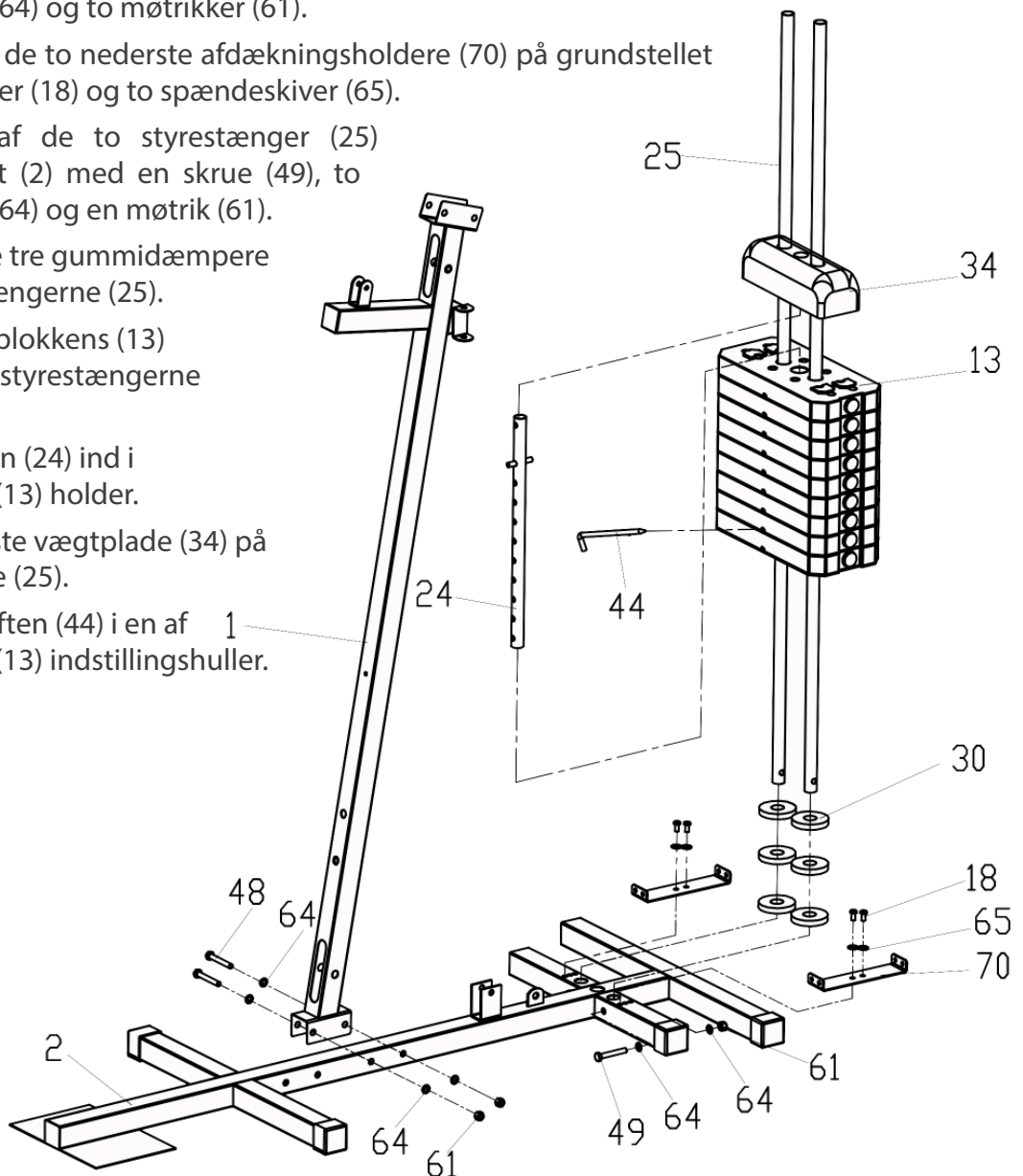
Studer de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

Trin 1: Montering af hovedramme og vægtblok

1. Monter hovedrammen (1) på grundstellet (2) med to skruer (48), fire spændeskiver (64) og to møtrikker (61).
 2. Monter hver af de to nederste afdækningsholdere (70) på grundstellet (2) med to skruer (18) og to spændeskiver (65).
 3. Monter hver af de to styrestænger (25) på grundstellet (2) med en skrue (49), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
 4. Skub hver af de tre gummidæmpere (30) på styrestængerne (25).
 5. Skub alle vægtblokkens (13) vægtplader på styrestængerne (25) enkeltvis.
 6. Stik vægtpinden (24) ind i vægtblokkens (13) holder.
 7. Skub den øverste vægtplade (34) på styrestængerne (25).
 8. Anbring låsestiften (44) i en af 1 vægtblokkens (13) indstillingshuller.
-
- The diagram illustrates the first step of the assembly process. It shows a vertical base (2) with a horizontal frame (1) being attached to its top. Two screws (48) are shown passing through the frame into the base. Four tension plates (64) are shown being slid onto the screws. Two nuts (61) are shown being threaded onto the ends of the screws to secure the frame.



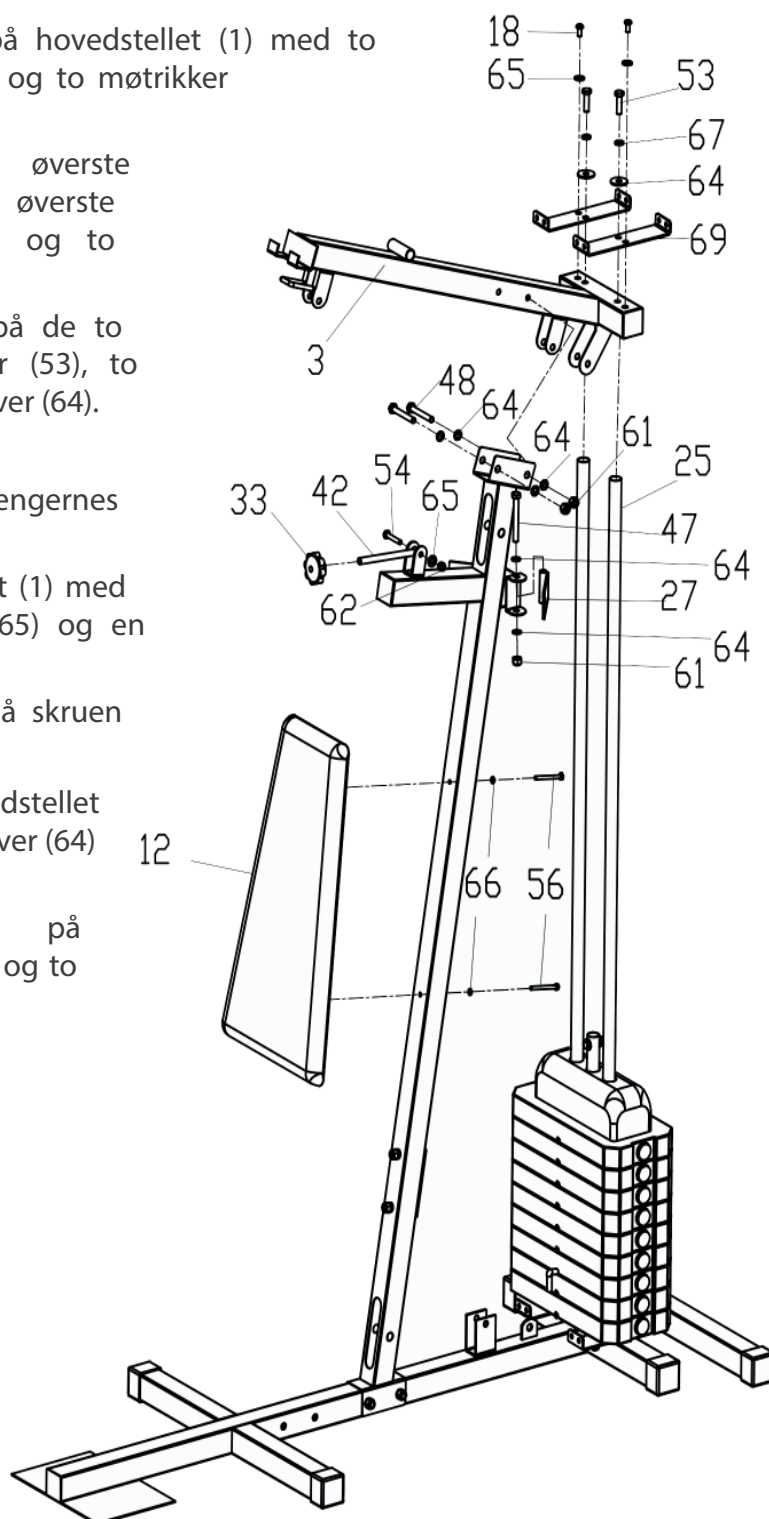
Trin 2: Montering af øverste ramme og rygpulstring

1. Monter den øverste ramme (3) på hovedstellet (1) med to skruer (48), fire spændeskiver (64) og to møtrikker (61).
2. Monter hver af de to øverste afdækningsholdere (69) på den øverste ramme (3) med to skruer (18) og to spændeskiver (65).
3. Monter den øverste ramme (3) på de to styrestænger (25) med to skruer (53), to spændeskiver (67) og to spændeskiver (64).

❗ BEMÆRK

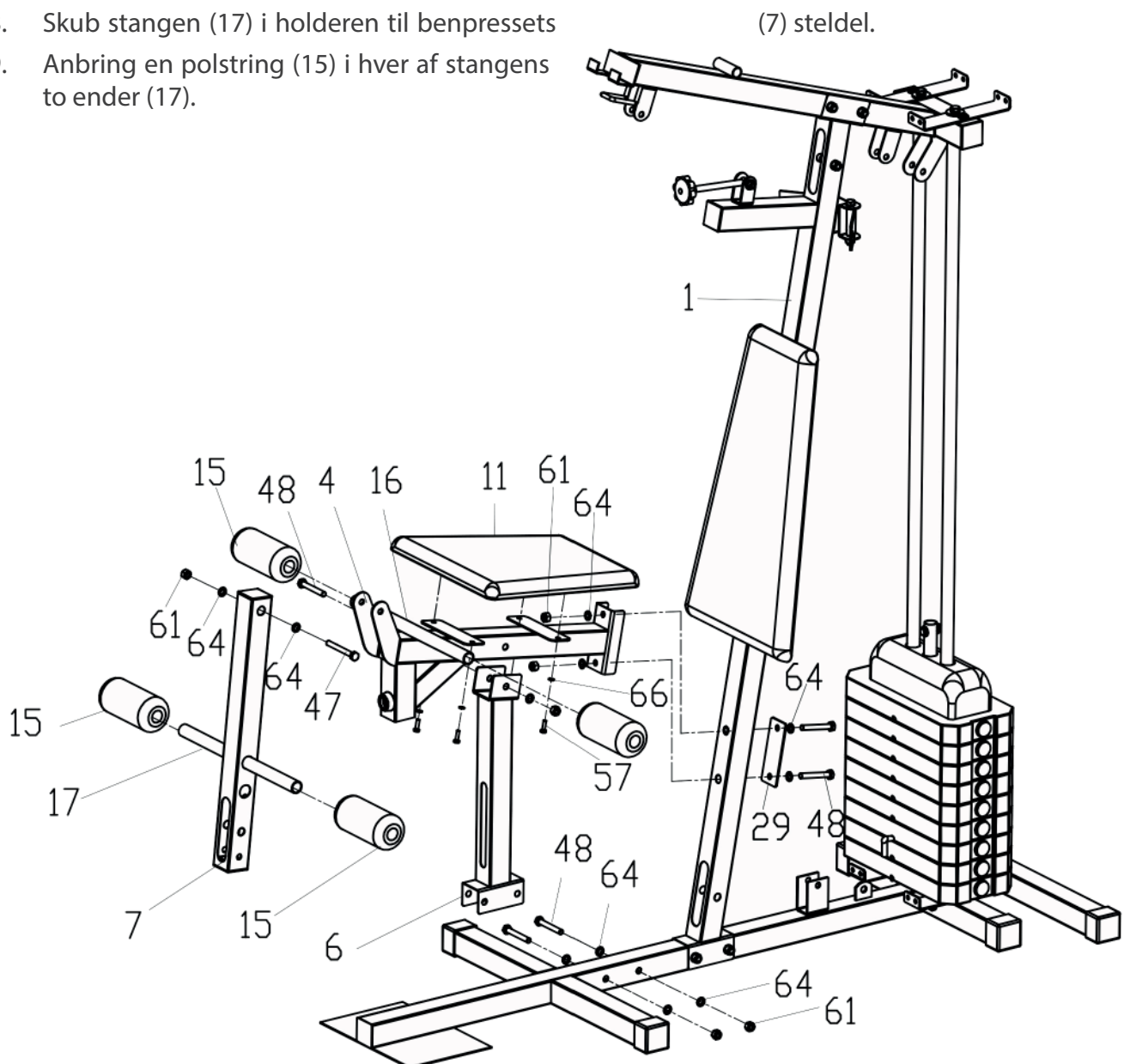
Skruerne skrues her ind i styrestængernes gevind.

4. Fastgør skruen (42) på hovedstellet (1) med en skrue (54), to spændeskiver (65) og en møtrik (62).
5. Skru stjernegrebsmøtrikken (33) på skruen (42).
6. Monter trisseholderen (27) på hovedstellet (1) med en skrue (47), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
7. Monter rygpulstringen (12) på hovedstellet (1) med to skruer (56) og to spændeskiver (66).



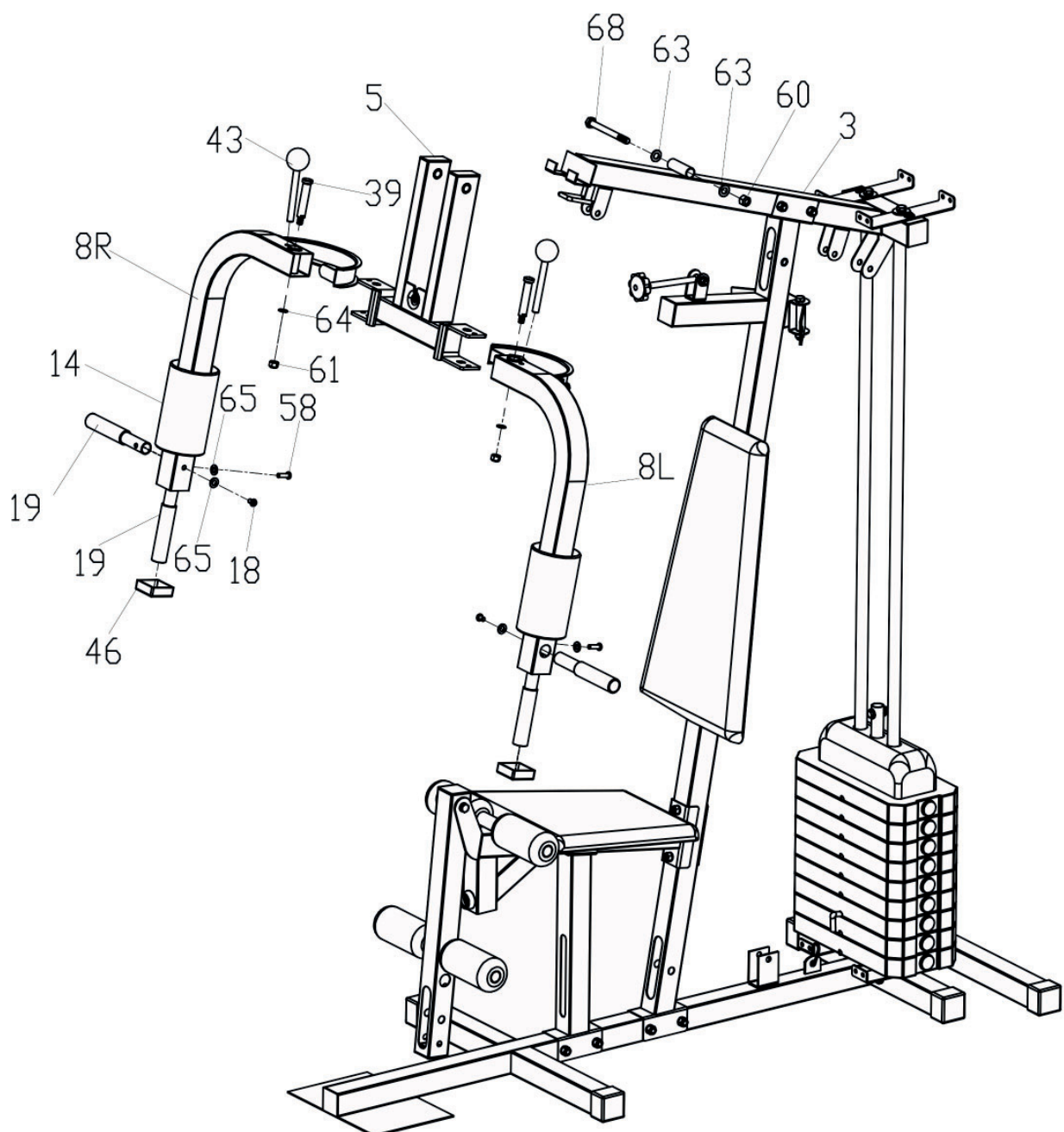
Trin 3: Monterig af benpres

1. Monter stiveren (6) på grundstellet (2) med to skruer (48), fire spændeskiver (64) og to møtrikker (61).
 2. Monter sædestellet (4) sammen med forbindelsespladen (29) på hovedstellet (1) med to skruer (48), fire spændeskiver (64) og to møtrikker (61).
 3. Monter sædepolstringen (11) på sædestellet (4) med fire skruer (57) og fire spændeskiver (66).
 4. Monter et støttestel (4) på stiveren (6) med en skrue (48), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
 5. Skub stangen (16) i holderen til sædestellet (4).
 6. Anbring en polstring (15) i hver af stangens to ender (16).
 7. Monter steldelen til benpresset (7) på sædestellet (4) med en skrue (47), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
 8. Skub stangen (17) i holderen til benpressets
 9. Anbring en polstring (15) i hver af stangens to ender (17).
- 



Trin 4: Montering af armstænger

1. Monter stelstykket til armstængerne (5) på den øverste ramme (3) med en skrue (68), to spændeskiver (63) og en møtrik (60).
2. Monter hver af de to armstænger (8L/R) på stelstykket (5) med en skrue (39), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
3. Anbring en låsestift (43) i hver af holderne til armstængerne (8L/R).
4. Skub en polstring (14) på enden af hver af armstængerne (8L/R).
5. Anbring et endedæksel (46) på armstængernes (8L/R) ender.
6. Fastgør hver af håndtagene (19) på armstængerne (8L/R) med en skrue (18), en skrue (58) og to spændeskiver (65).



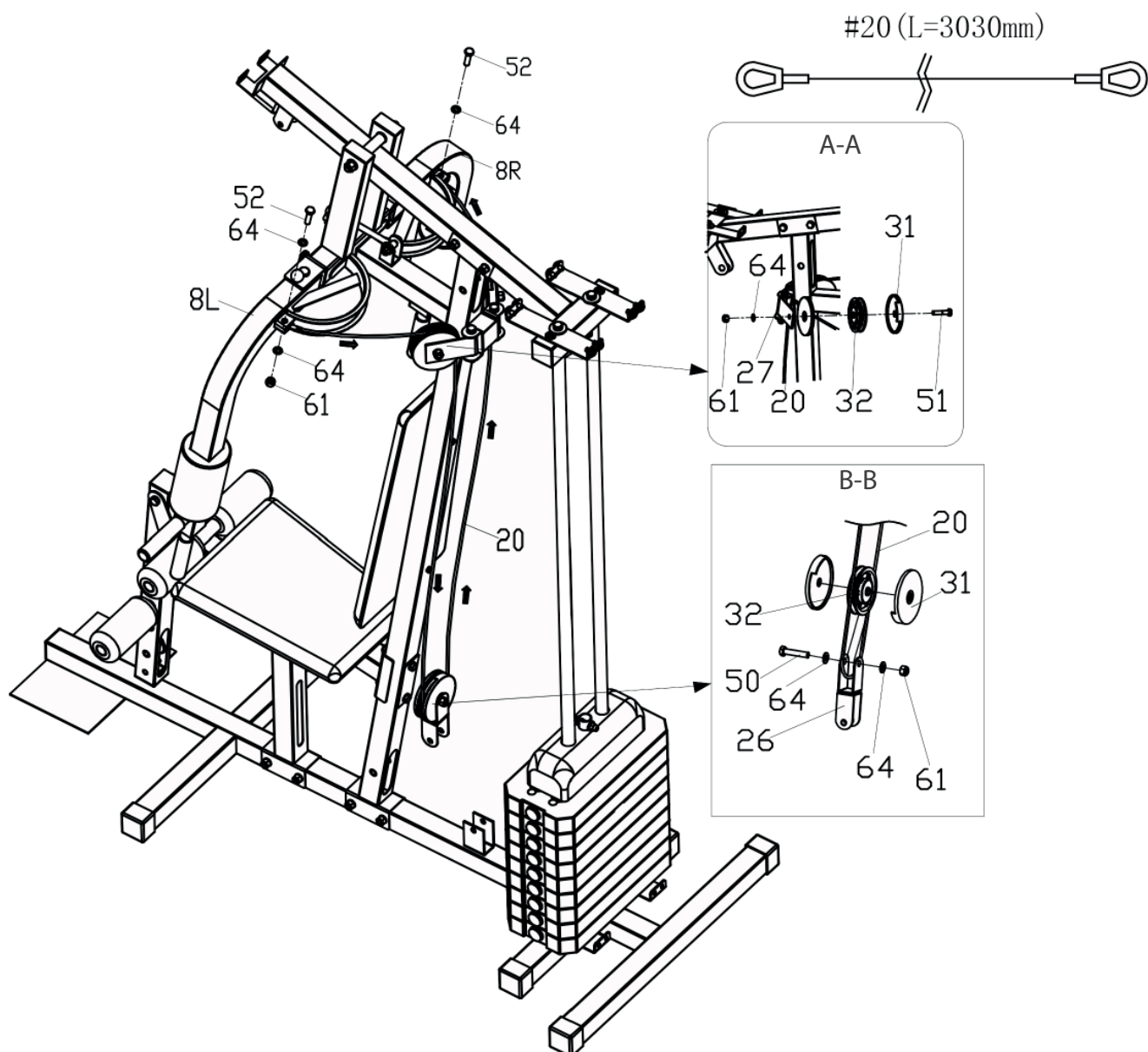
Trin 5: Montering af kabler, del 1

1. Fastgør enden af Kablet (20) på venstre armstang (8L) med en skrue (52), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
2. Før kablet (20) igennem trissen (32), og fastgør det sammen med afdækningen (31) på trisseholderen (27) med en skrue (51), to spændeskiver (64) og en møtrik (61) (se fig. A-A).
3. Før kablet (20) igennem trissen (32), og fastgør det sammen med afdækningen (31) på bæreelementet (26) med en skrue (50), en spændeskive (64) og en møtrik (61) (se fig. B-B).

❗ BEMÆRK

Trissen hænger på dette tidspunkt frit i luften. Trissen monteres på en anden trisse under trin 7.

4. Udfør trin 1 og 2 i omvendt rækkefølge på højre side af træningsmaskinen.



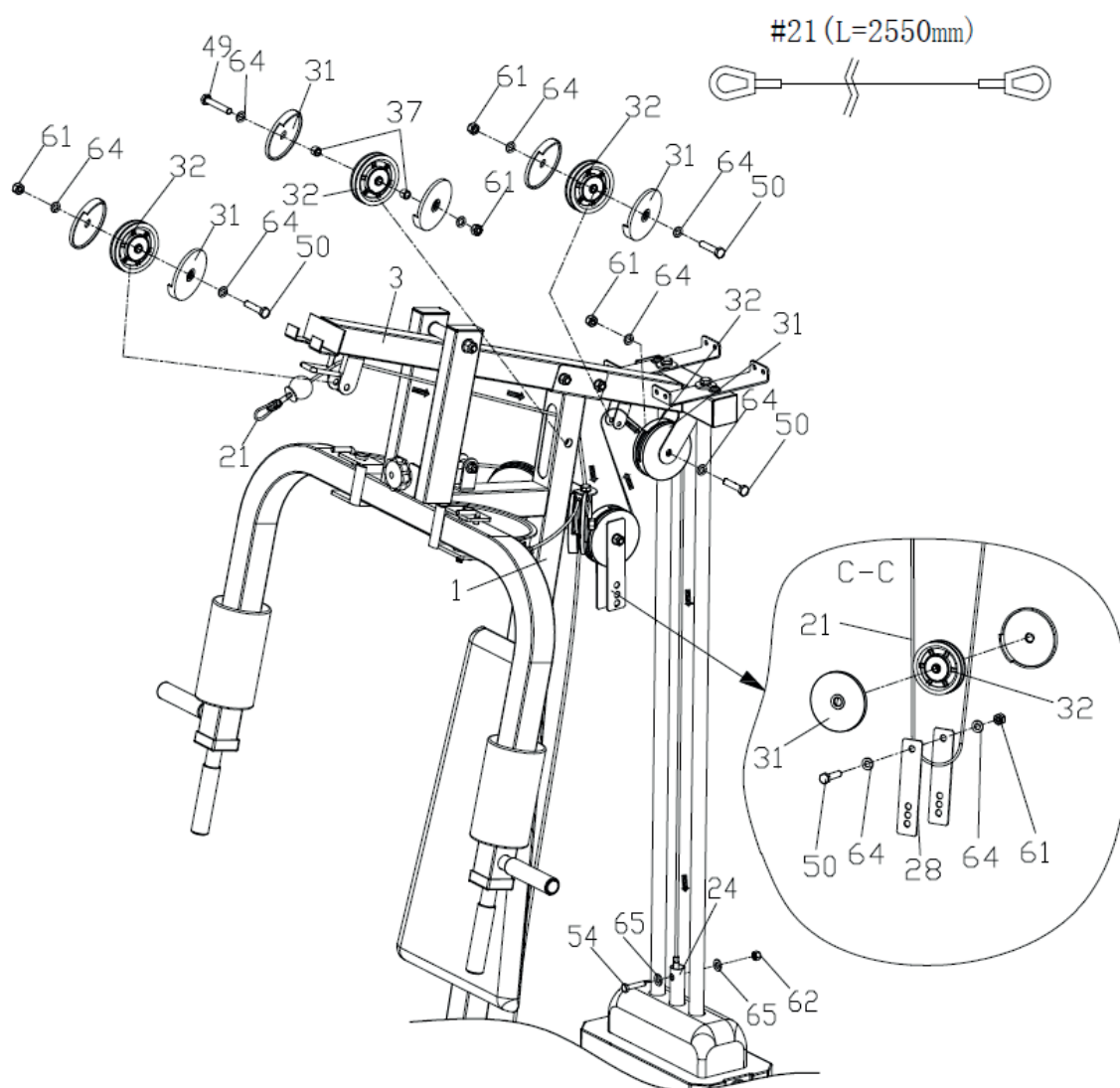
Trin 6: Montering af kabler, del 2

1. Før kablet (21) igennem trissen (32), og fastgør trissen på den øverste ramme (3) med en skrue (50), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
2. Før kablet (20) igennem trissen (32), og fastgør trissen på hovedstellet (1) med en skrue (49), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
3. Før kablet (21) igennem trissen (32), og fastgør trissen sammen med trisseafdækningerne (31) på de to bæreelementer (28) med en skrue (50), to spændeskiver (64) og en møtrik (61) (se fig. C-C).

ⓘ BEMÆRK

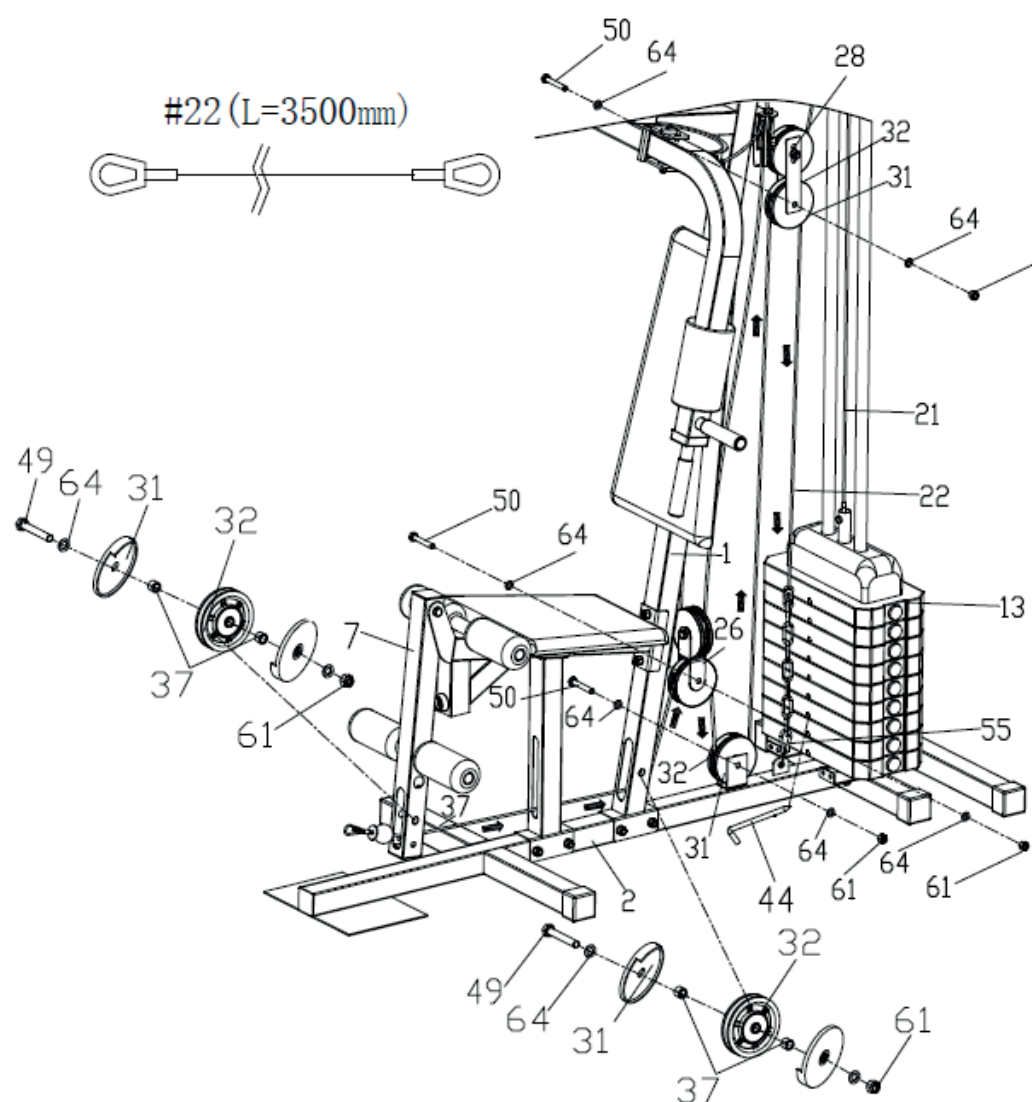
Trissen hænger på dette tidspunkt frit i luften. Trissen monteres på en anden trisse under trin 7.

4. Før kablet (21) igennem trissen (32), og fastgør trissen sammen med trisseafdækningerne (31) på den øverste ramme (3) med en skrue (50), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
5. Fastgør enden af kablet (21) på vægtpinden (24) med en skrue (54), to spændeskiver (65) og en møtrik (62).



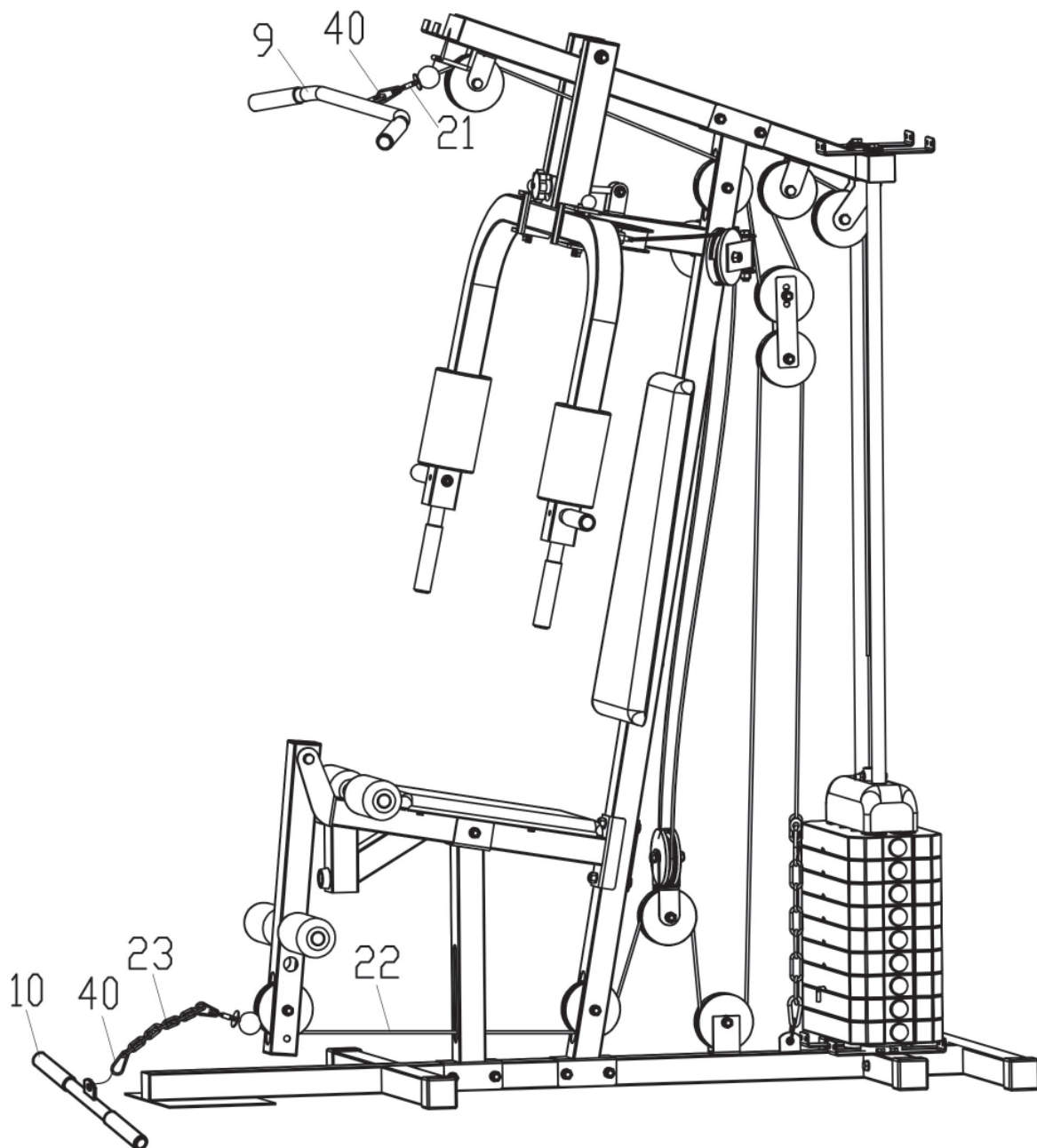
Trin 7: Montering af kabler, del 3

1. Før kablet (22) igennem trissen (32), og fastgør trissen på steldelen (7) med to skruer (49), to spændeskiver (64), to afstandsstykker (37) og en møtrik (61).
2. Før kablet (22) igennem trissen (32), og fastgør trissen på hovedstellet (1) med en skrue (49), to spændeskiver (64), to afstandsstykker (37) og en møtrik (61).
3. Før kablet (22) igennem trissen (32), og fastgør trissen på trisseholderen (26) med en skrue (50), to spændeskiver (64), to afstandsstykker (37) og en møtrik (61).
4. Før kablet (22) igennem trissen (32), og fastgør trissen sammen med trisseafdækningen (31) på grundstellet (2) med en skrue (50), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
5. Før kablet (22) igennem trissen (32), og fastgør trissen sammen med trisseafdækningen (31) på trisseholderen (28) med en skrue (50), to spændeskiver (64) og en møtrik (61).
6. Forbind kæden (55) med kablet på bundrammen (2)



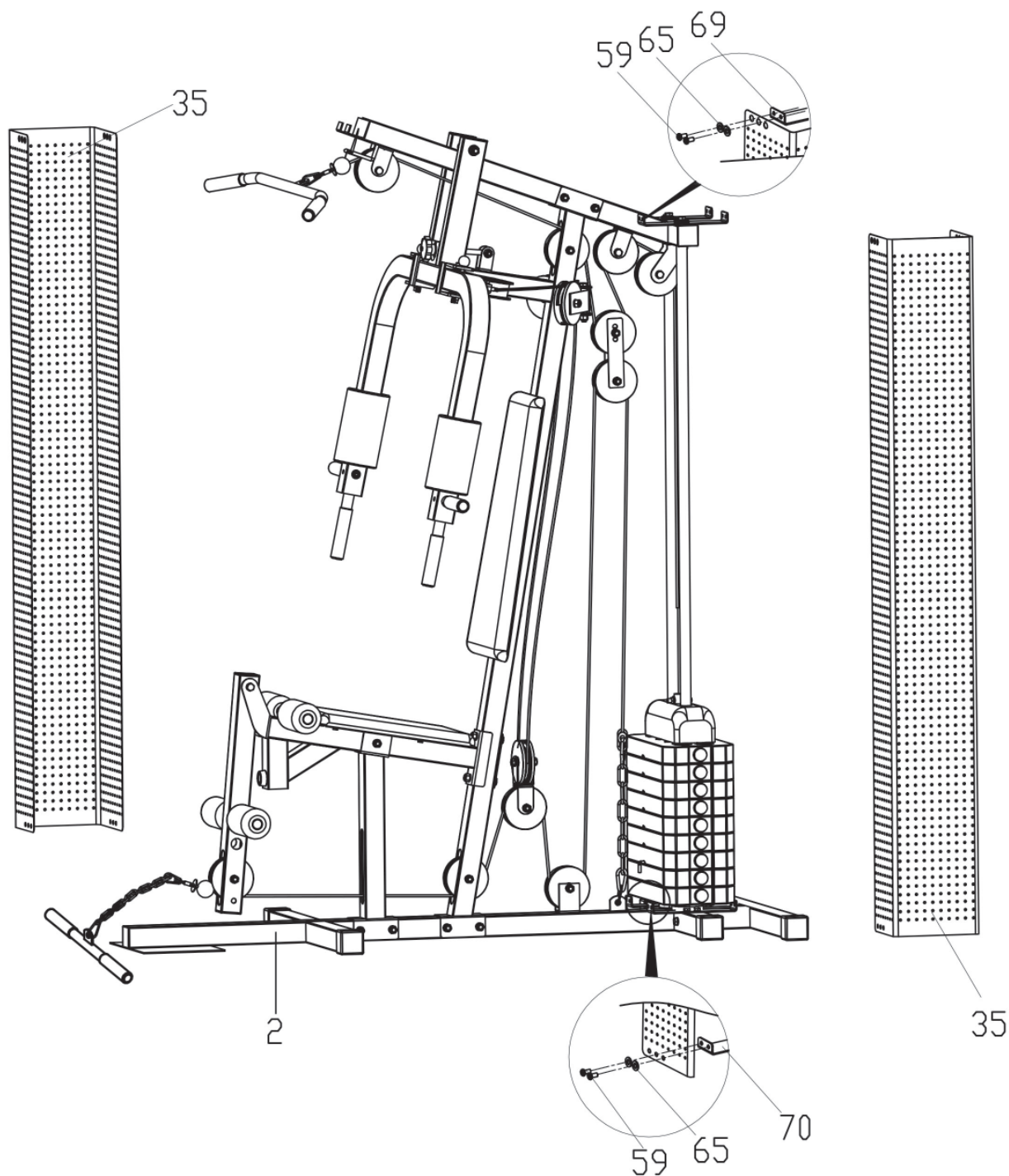
Trin 8: Montering af lattrækstang og rohåndtag

1. Fastgør lattrækstangen (9) for enden af kablet (23) med krogen (40).
2. Fastgør rohåndtaget (10) for enden af kablet (22) med krogen (40).



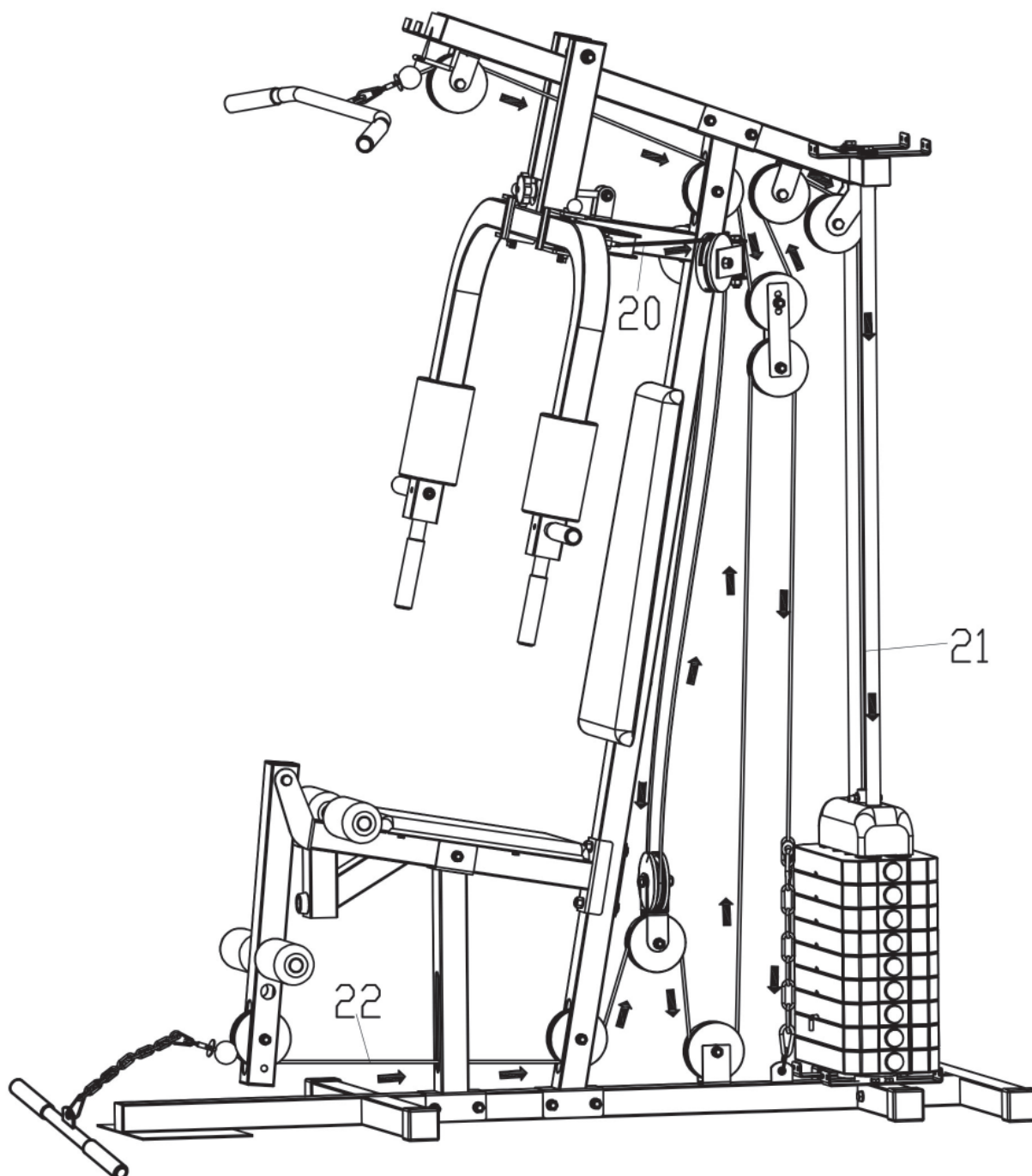
Trin 9: Montering af afdækninger

1. Monter afdækningerne (35) på de øverste afdækningsholdere (69) med fire skruer (59) og fire spændeskiver (65) hver.
2. Monter afdækningerne (35) på de nederste afdækningsholdere (70) med fire skruer (59) og fire spændeskiver (65) hver.



Trin 10: Afsluttende kontrol

1. Kontrollér, om samtlige kabler er trukket korrekt.
2. Spænd som afslutning alle skruesamlinger.



Trin 11: Mærkater til vægtplader

Fastgør en mærkat på hver vægtplade. Gør som vist på illustrationen nedenfor (oppefra og ned).



Påsætning og aftagning af vægtskiver



FORSIGTIG

- + Brug altid låse, når du træner med vægtskiver..
- + Opbevar aldrig ubrugte vægtskiver på gulvet.
- + Opbevar ubrugte vægtskiver på et passende stativ eller i den integrerede opbevaringsmulighed.

3.1 Generelle anvisninger

**ADVARSEL**

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

**OBS**

- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

4.1 Generelle anvisninger

**ADVARSEL**

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.

**FORSIGTIG**

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

**OBS**

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

4.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Skurrende lyde	Kabler eller kateblokke kører ikke jævnt eller er beskadiget	+ Kontrollér kablets eller kateblokkens føring + Udskift evt. defekt del
Vægt hænger i luften	Kablet er spændt for fast	Justér kablespænding
Kabel uden spænding	Kablet er for slapt	+ Kontrollér kableføring + Justér kablespænding
Hvinende og knækkende lyde	Løse eller for faste skrueforbindelser	+ Kontrollér eller smør skrueforbindelser* + Kontrollér kableføring
Udstyret vakler	+ Ujævn undergrund + Løse skrueforbindelser	+ Stabilisér udstyret + Spænd skruerne
Tungt træk	+ Tøre førestænger + Forkert kableføring	+ Smør førestængerne* + Kontrollér kableføring

* Med en fedtfri silikoneolie eller silikonespray.

4.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet
Kabel	R	I	
Skrueforbindelser		I	
Kateblokke og kableføring		I	
Køreskiner		I	
Polster	R		
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion			

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For udstyr til styrketræning som f.eks. multimaskiner, træningsbænke eller racks kan det være en **gulvmåtte**, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage. Det kan også være **ekstra vægte**, passende **trækgreb**, særlige **fodstroppe** til bentræning eller et **tricepstov**. Til enkelte multimaskiner tilbydes der også passende udvidelser som f.eks. et **benpreselement**, der gør din træning endnu mere effektiv.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Tricepstov



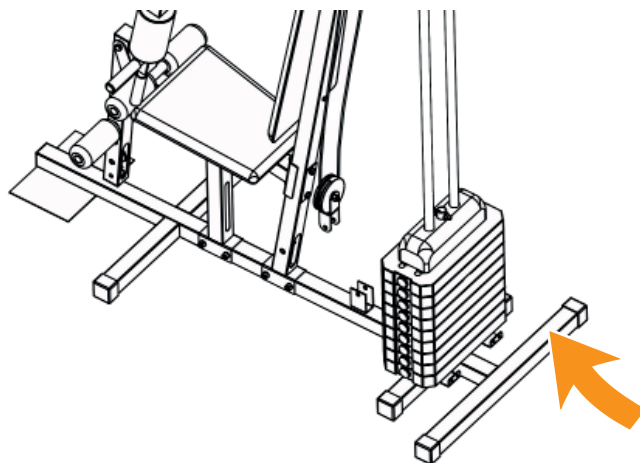
Vægtbloksupplement

7.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 9 i denne brugsanvisning.

❗ BEMÆRK

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Modelbetegnelse:

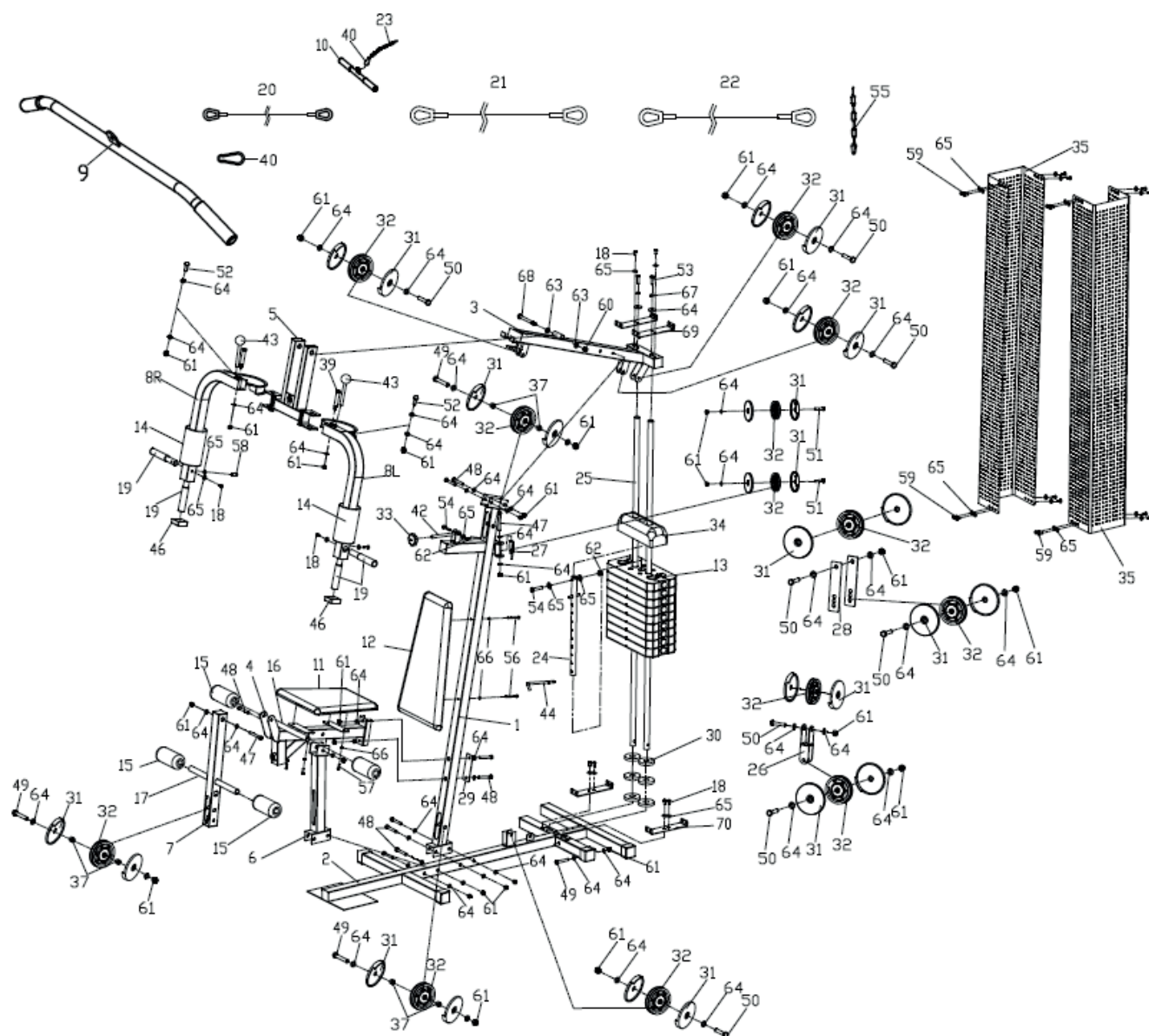
Varenummer:

7.2 Liste over dele

Nr.	Betegnelse (ENG)	Antal	Nr.	Betegnelse (ENG)	Antal
1	Main frame	1	32	Pulley	13
2	Base frame	1	33	Knob nut	1
3	Oblique beam combination	1	34	Plastic weight stack	1
4	Seat combination	1	35	Steel net	2
5	Hanger combination	1	36	Alloy sleeve	4
6	Support frame combination	1	37	Spacer	6
7	Leg frame	1	38	Alloy sleeve	2
8L/R	Swing arm combination	1 pr	39	Bolt	2
9	Long bar	1	40	Hook	5
10	Short bar	1	41	End cap	6
11	Saddle	1	42	Bolt	1
12	Back rest	1	43	Pin	2
13	Weight stack	9	44	L pin	1
14	Foam Φ 102* Φ 57*200	2	45	Alloy sleeve	2
15	Foam Φ 23* Φ 72*170	4	46	Hollow sleeve	2
16	Foam tube 1	1	47	Hex bolt M10X80	3
17	Foam tube 2	1	48	Hex bolt M10X70	9
18	Allen bolt M8X16	8	49	Hex bolt M10X65	6
19	Handlebar frame	4	50	Hex bolt M10X50	8
20	Cable(L=3030)	1	51	Hex bolt M10X45	2
21	Cable(L=2550)	1	52	Hex bolt M10X35	2
22	Cable(L=3500)	1	53	Hex bolt M10X35	2
23	Chain	1	54	Hex bolt M8X38	2
24	Selecting rod	1	55	Chain	1
25	Weight stack guide rod	2	56	Hex bolt M6X60	2
26	Double floating pulley bracket	1	57	Hex bolt M6X15	4
27	Pulley frame	2	58	Allen bolt M8X25	2
28	Pulley board	2	59	Allen bolt M8X12	16
29	Connection slice	1	60	Nylon nut M12	1
30	cushion	6	61	Nylon nut M10	28
31	Pulley cover	13set	62	Nylon nut M8	10

63	Flat washer D12	2
64	Flat washer D10	59
65	Flat washer D8	26
66	Flat washer D6	7
67	Spring washer M10	2
68	Long bolt M12X145	1
69	Fixed plate on the cover	2
70	Fixed plate under cover	2

7.3 Eksplosjonstegning



Produkter fra Darwin Fitness® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden ligger ansvaret for dele-, reparations-, installations- og forsendelsesomkostninger hos garantiindehaveren.

Brugstiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
SERVICE	FR	BE
	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Fitshop Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-Fitshop-butikker

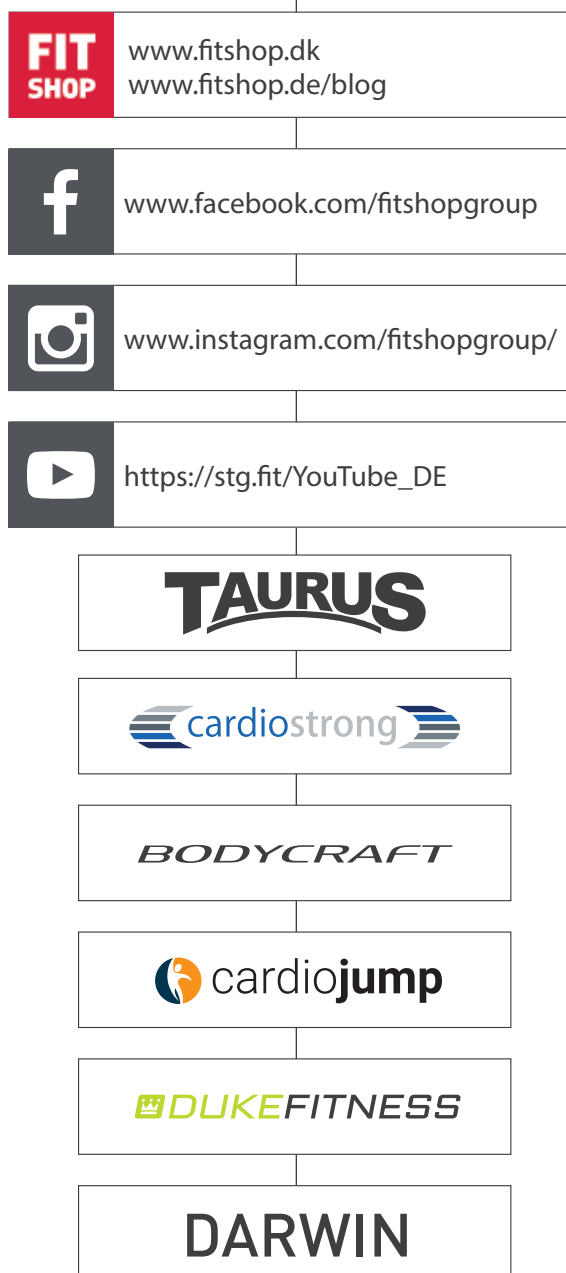
VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Fitshop er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Fitshop tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingsservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



Notater

