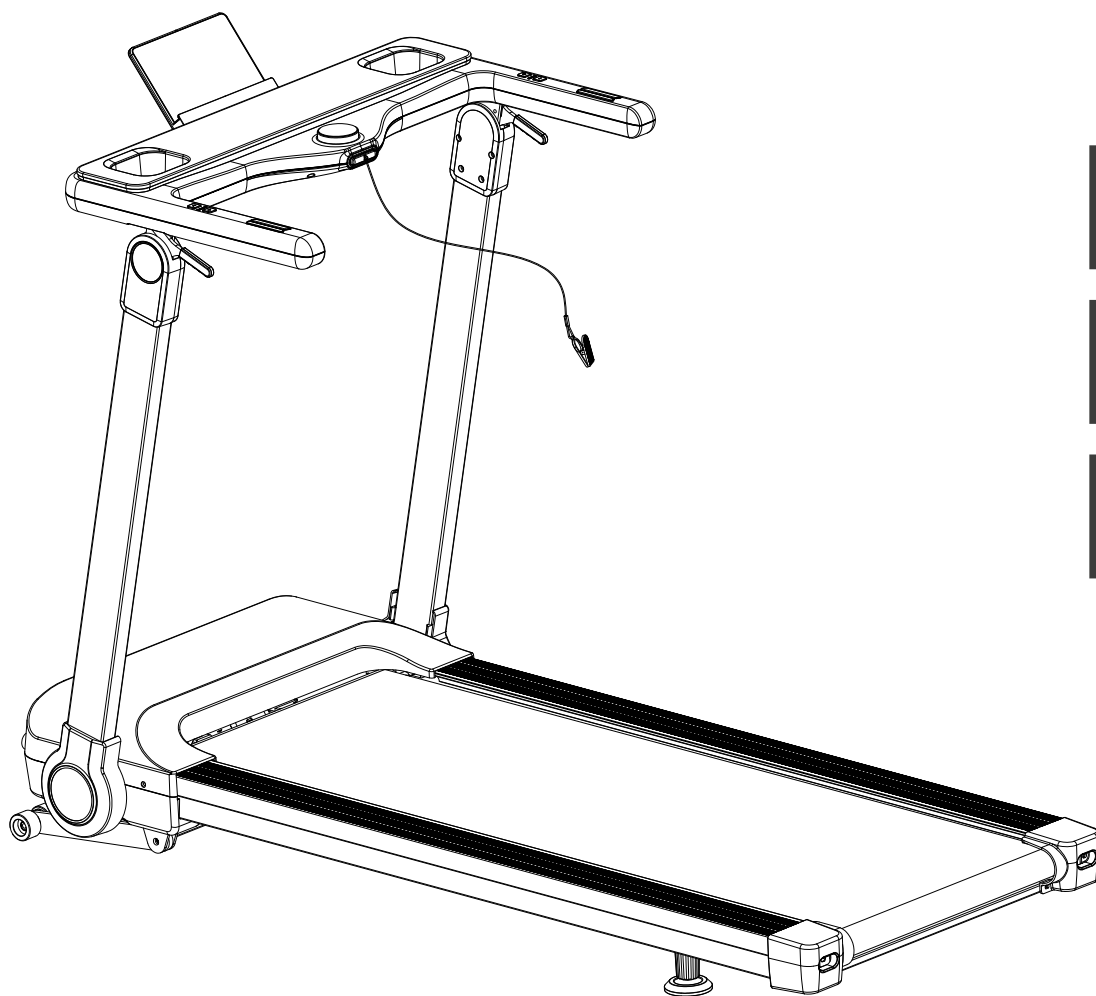




Notice de montage et mode d'emploi



max. 120 kg



~ 15 Min.



57 kg

Long. 158 | Larg. 77 | H 117

FSDFTM30.02.07

N° d'article DF-TM30-2

DARWIN **TM30**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
1.1	Notes techniques	8
1.2	Sécurité personnelle	9
1.3	Sécurité électrique	10
1.4	Emplacement	11
2	MONTAGE	12
2.1	Instructions générales	12
2.2	Contenu de la livraison	13
2.3	Montage	14
2.4	Mécanisme de pliage	21
3	MODE D'EMPLOI	22
3.1	Affichage de la console	23
3.2	Fonctions des touches	23
3.3	Programmes	24
3.3.1	Quick Start (démarrage rapide)	24
3.3.2	Programmes à profil	24
3.3.3	Liste des programmes	25
3.3.4	Programmes personnalisés	26
3.3.5	Contrôle du taux de graisse corporelle	26
3.3.6	Programmes basés sur la fréquence cardiaque	27
3.4	Bluetooth et applications de fitness	29
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	30
4.1	Instructions générales	30
4.2	Roulettes de déplacement	30
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	31
5.1	Instructions générales	31
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	31
5.3	Codes de défauts et dépannage	32
5.4	Entretien et maintenance	33
5.4.1	Ajustement du tapis de course	33
5.4.2	Resserrage du tapis de course	34
5.4.3	Lubrification du tapis de course	34
5.5	Calendrier d'entretien et de maintenance	35
6	ÉLIMINATION	35

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	36
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	37
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	37
8.2	Liste des pièces	38
8.3	Vue éclatée	43
9	GARANTIE	45
10	CONTACT	47

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil de fitness de la marque Darwin Fitness®. Darwin propose des appareils d'entraînement de haute qualité à un excellent rapport qualité-prix. Les appareils d'entraînement à domicile et de musculation se distinguent par leur confort d'utilisation, leurs dimensions compactes et leur look attrayant. Notre équipement est conçu pour vous aider à réaliser vos objectifs sportifs, que vous souhaitiez perdre du poids ou vous entraîner au triathlon. Nous restons à votre disposition pour toute demande de renseignement et vous souhaitons un bon entraînement !

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.fitshop.com/darwin.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© Darwin est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

❏ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage LED de

- + Temps d'entraînement en min.
- + Distance d'entraînement en km
- + Vitesse en km/h
- + Calories dépensées en kcal
- + Fréquence cardiaque (nécessitant l'utilisation des capteurs tactiles ou d'une ceinture cardio)
- + Inclinaison

Type de moteur :	moteur sans balais
Vitesse :	1 km/h – 16 km/h (réglable par paliers de 0,1 km/h)
Inclinaison :	15 niveaux

Nombre total de programmes :	20
Touches de sélection rapide de la vitesse :	3
Touches de sélection rapide de l'inclinaison :	3
Dimensions de la surface de course (L x l) :	130 cm x 48 cm
Épaisseur du tapis de course :	1,6 mm

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	65,5 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	56,5 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 166 cm x 84,5 cm x 24,5 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 157,6 cm x 77,3 cm x 116,5 cm
Dimensions repliées (L x l x h) :	157,6 x 77,3 x 21,8 cm
Poids utilisateur maximal :	120 kg
Classe d'utilisation :	H

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Si une urgence devait survenir et que l'entraînement doive de ce fait être arrêté brusquement, actionnez la clé de sécurité, tenez les mains courantes avec les deux mains, sautez avec les deux jambes sur les marchepieds latéraux et attendez que le tapis de course se soit immobilisé.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

► **ATTENTION**

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Pour protéger l'appareil de l'utilisation par des tiers non autorisés, retirez toujours le cordon d'alimentation (si disponible) lorsque vous ne l'utilisez pas et rangez-le dans un endroit sûr et inaccessible aux personnes non autorisées (par exemple, les enfants).

1.3 Sécurité électrique

 DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

 AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► **ATTENTION**

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

 REMARQUE

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

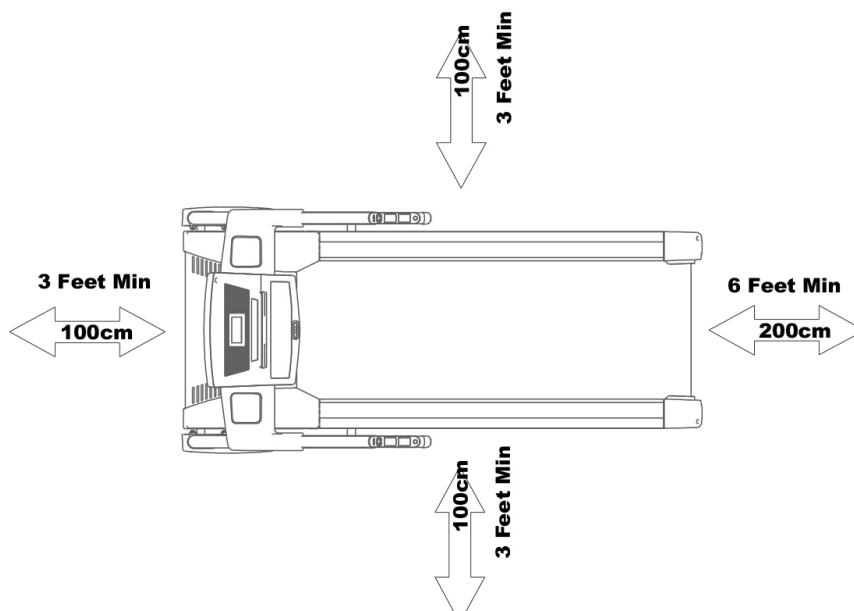
- + Assurez-vous qu'il y ait un espace de sécurité derrière le tapis de course d'une longueur d'au moins 2 m et d'une largeur au moins égale à la largeur du tapis de course.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

Espace libre recommandé:



2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

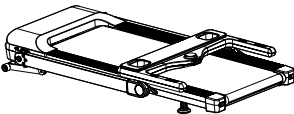
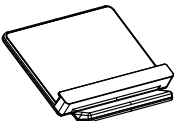
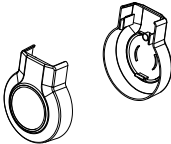
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

Outillage requis (fourni avec l'appareil) : clé Allen, clé à vis

 A	 B	 B12	 C
 C10	 C16	 E16	

2.3 Montage

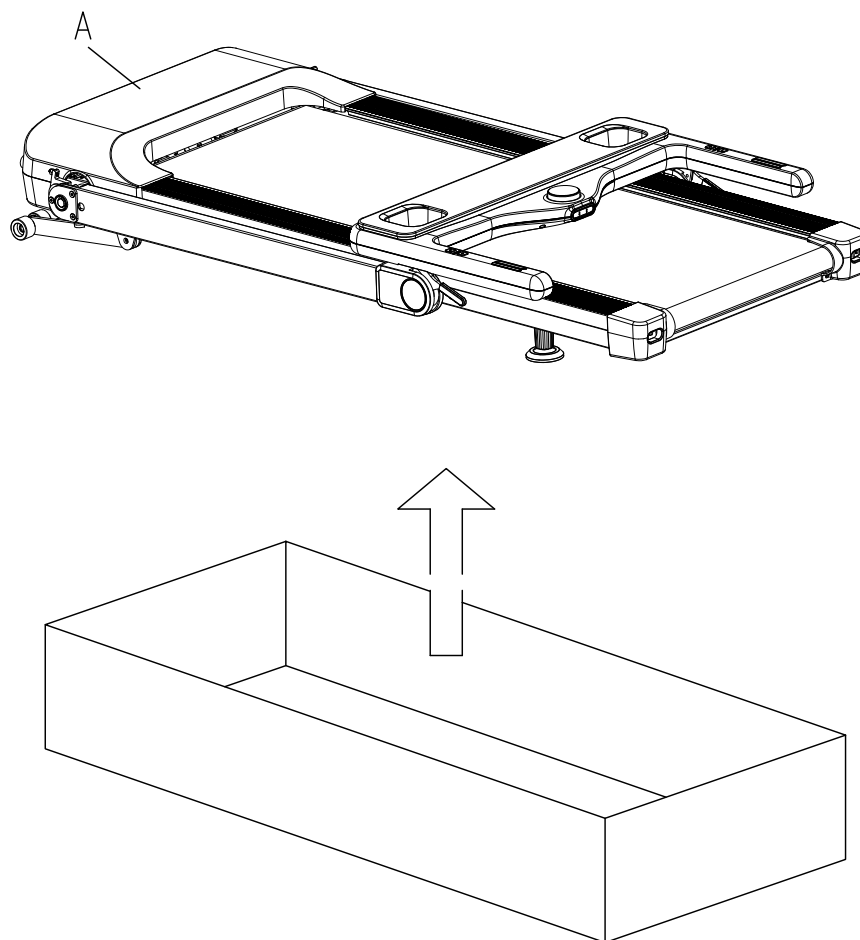
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

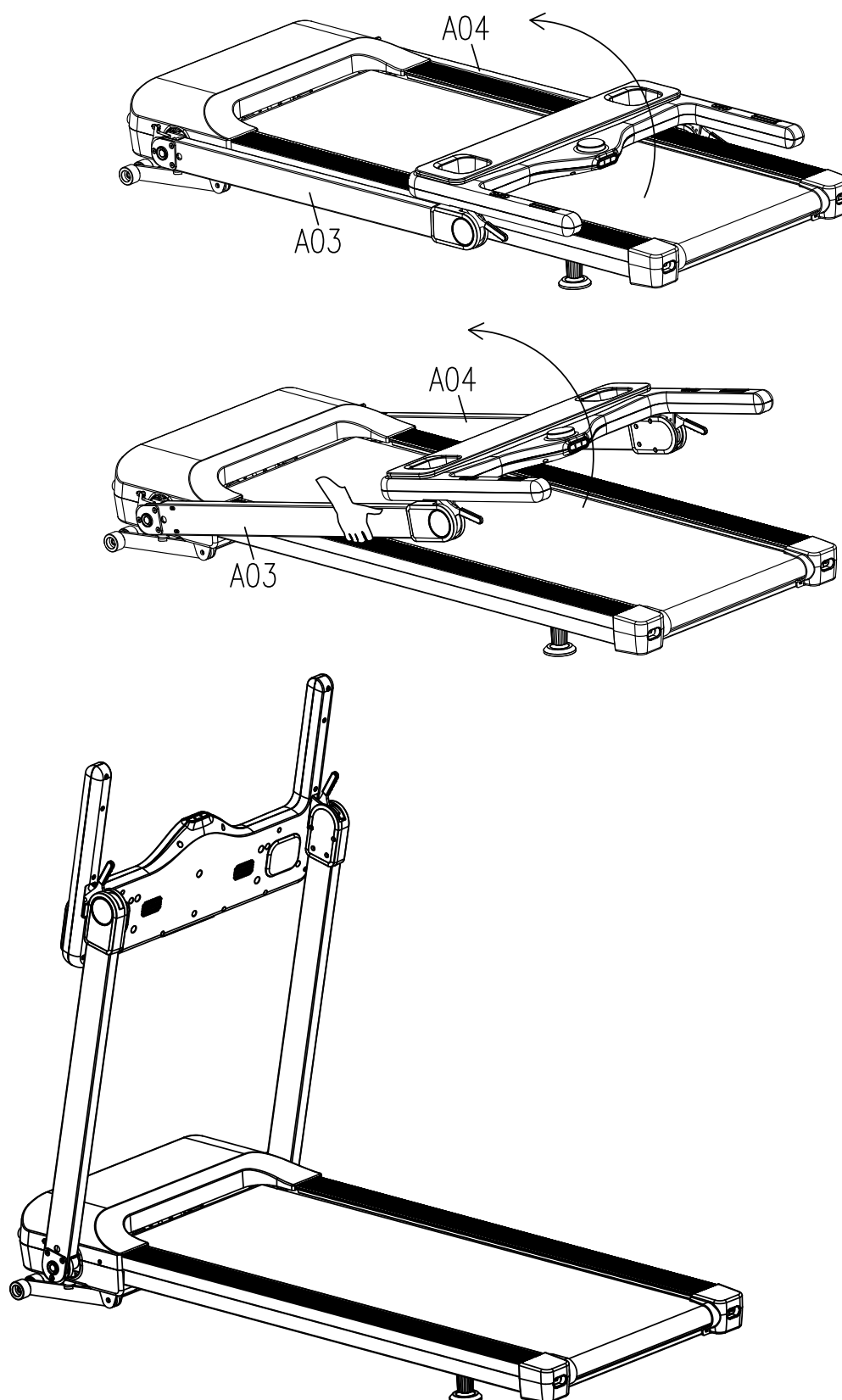
Étape 1 : déballage du tapis de course

Retirez l'appareil du carton d'emballage.



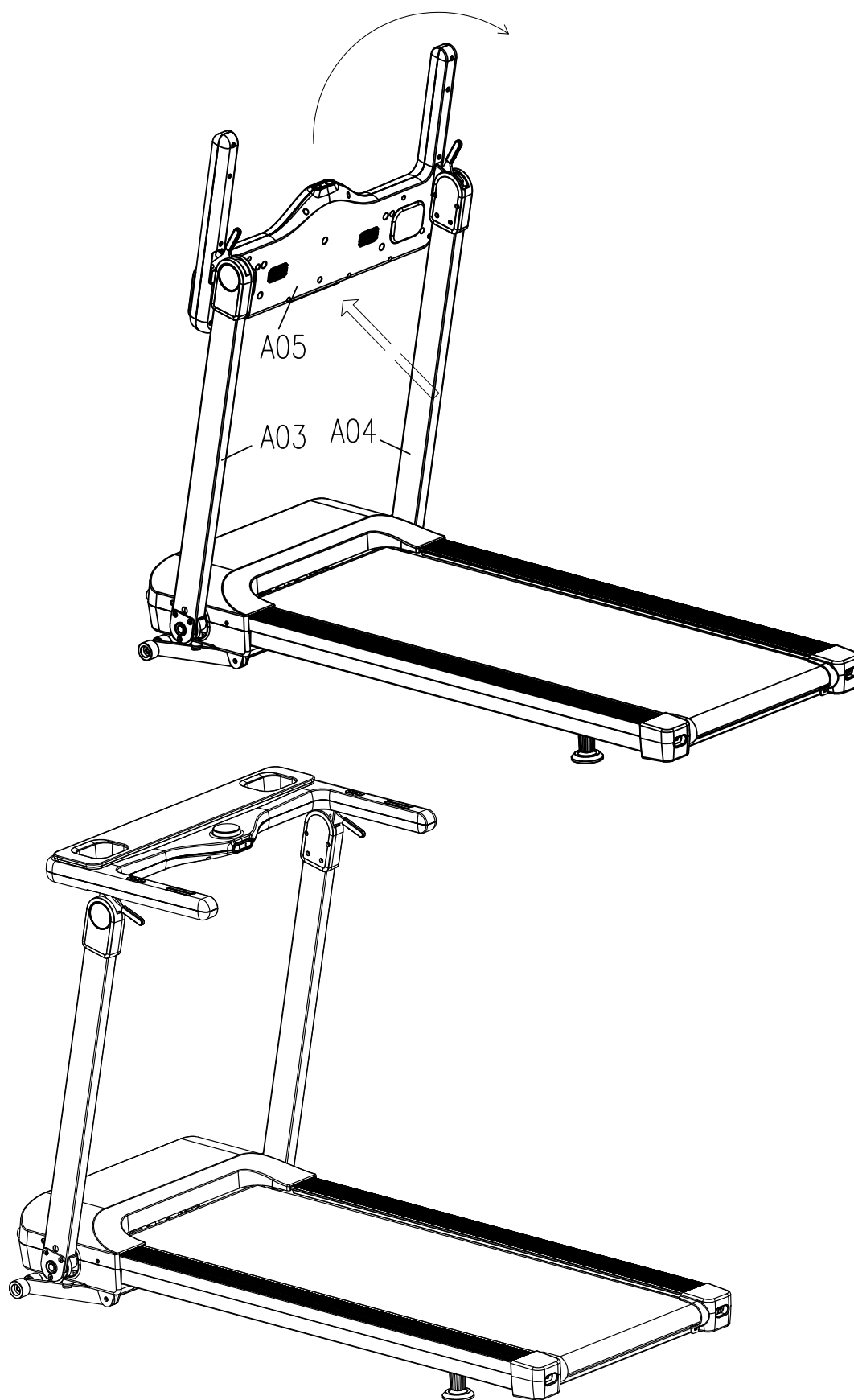
Étape 2 : mise en place des montants de console

Dépliez l'unité de console en relevant les montants de console gauche et droit (A03 & A04).



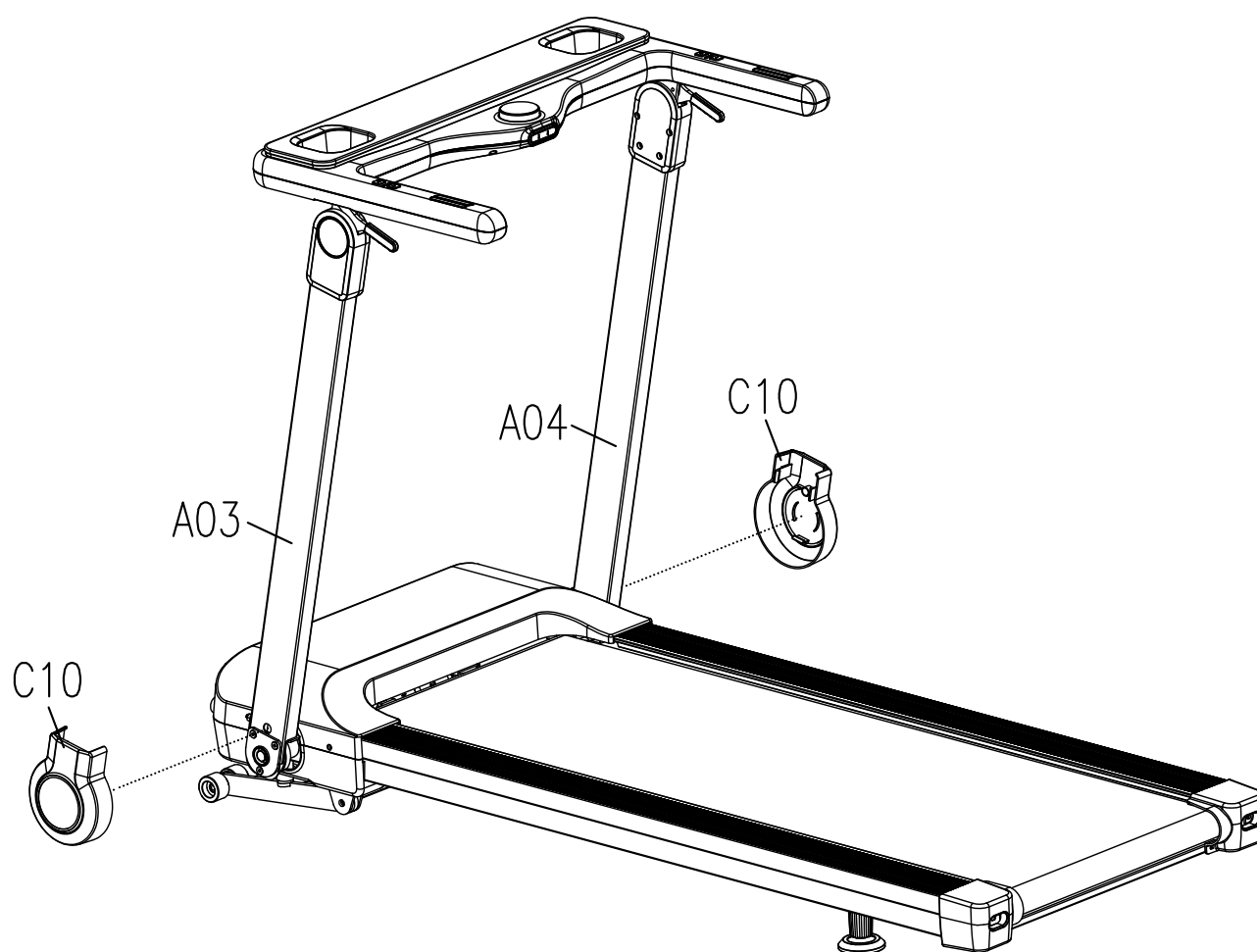
Étape 3 : ajustement de l'unité de console

Rabattez l'unité de console (A05) vers l'avant.



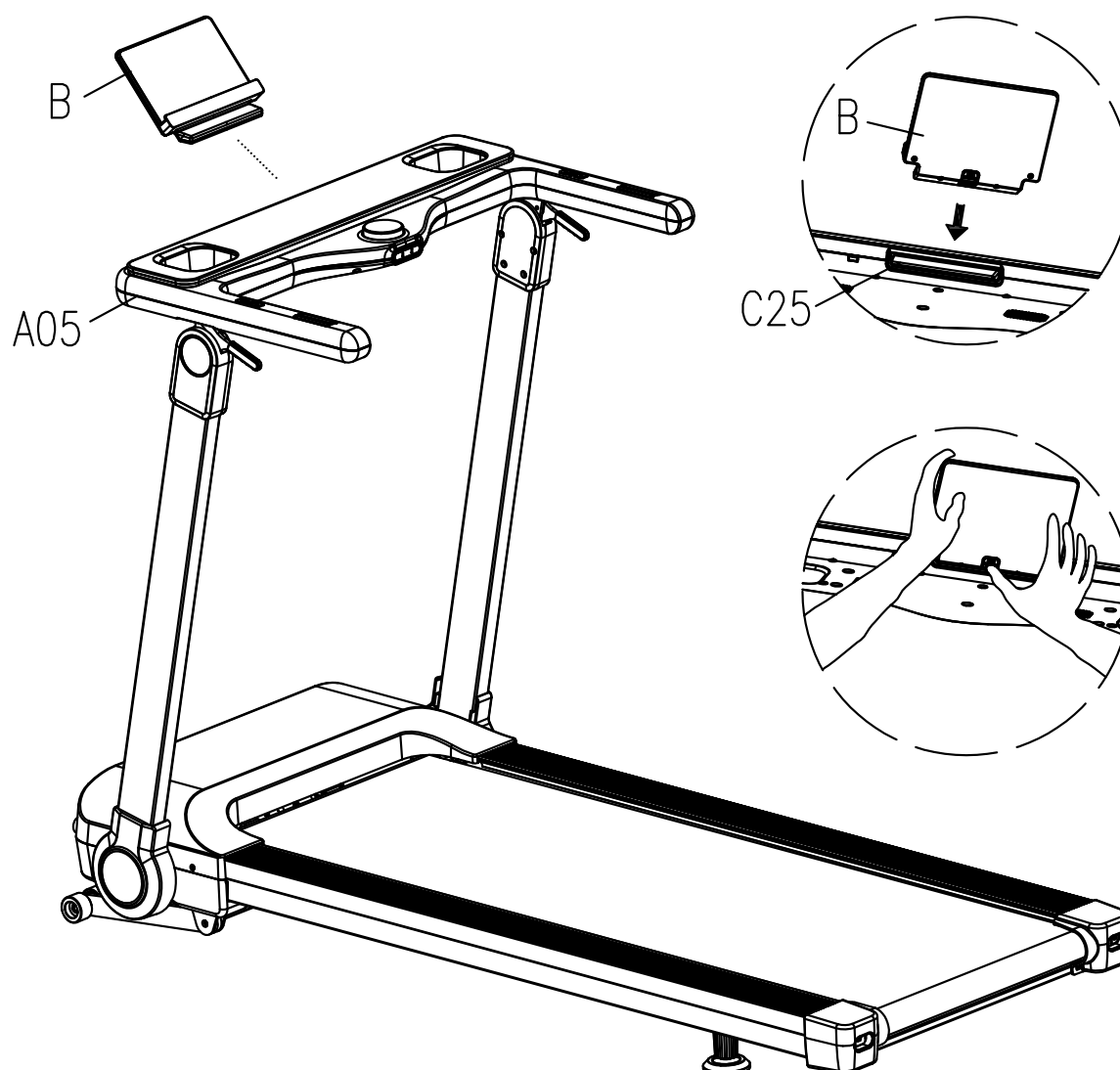
Étape 4 : montage des caches

Fixez les deux caches (C10) sur les montants de console gauche et droit (A03 & A04).



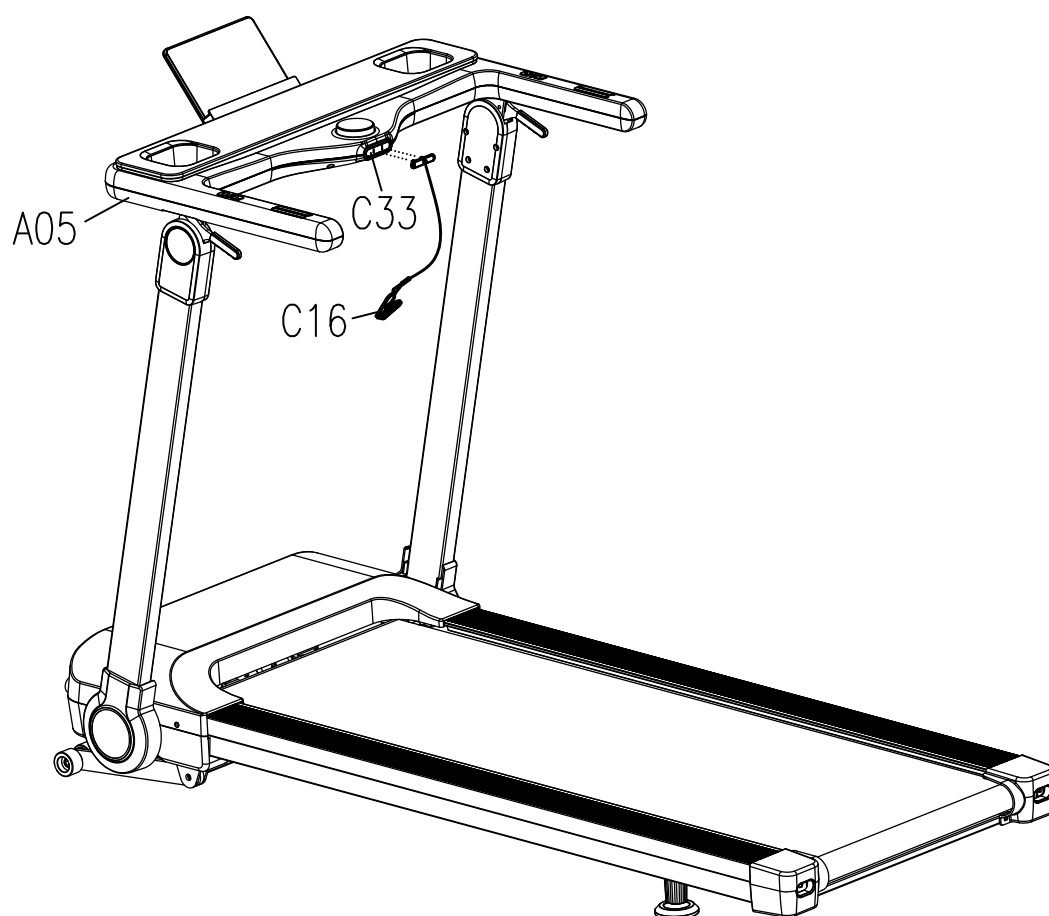
Étape 5 : montage du support pour tablette

Insérez le support pour tablette (B) dans le logement de l'unité de console (A05).



Étape 6 : fixation de la clé de sécurité

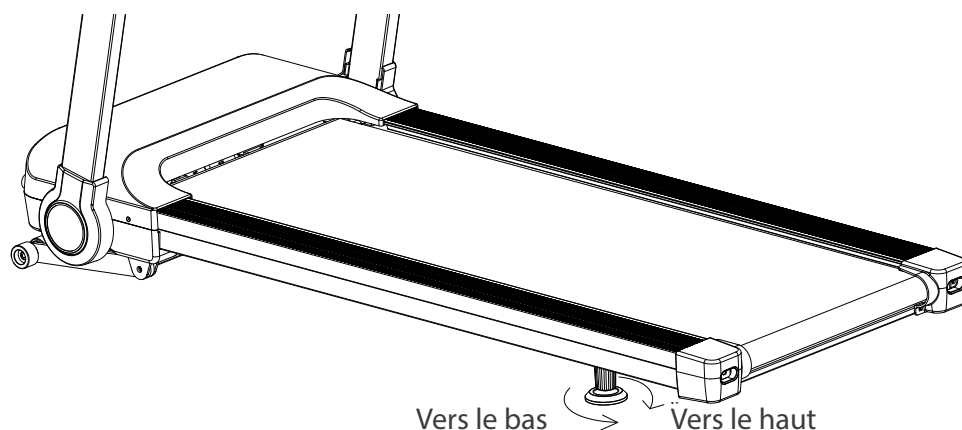
Insérez la clé de sécurité (C16) dans le logement de l'unité de console (C33).



Étape 7 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser le tapis de course en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez le tapis de course du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever la surface de course.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser la surface de course.



Étape 8 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le cordon d'alimentation (E16) dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

Monter et descendre correctement

1. Pour monter, saisissez les mains courantes avec les deux mains et montez sur le tapis de course un pied après l'autre.
2. Pour descendre, saisissez les mains courantes avec les deux mains et descendez du tapis de course un pied après l'autre.

2.4 Mécanisme de pliage

⚠ AVERTISSEMENT

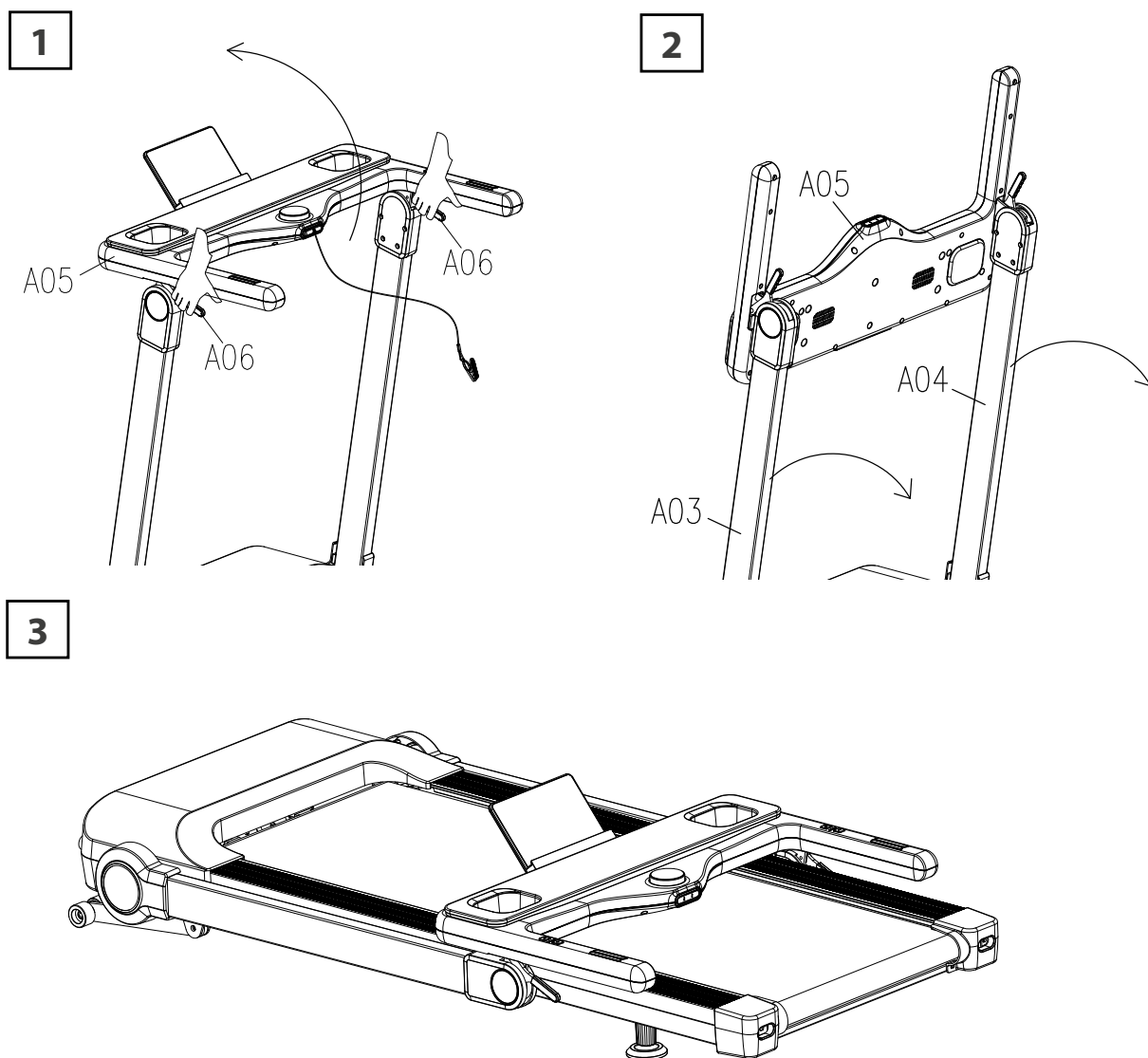
- + Ne soulevez pas la bande de roulement par le tapis de course ou par les roulettes de transport arrière. Ces pièces ne se bloquent pas et sont difficiles à saisir.
- + Ne branchez pas l'appareil lorsque celui-ci est replié. N'essayez pas de mettre en marche l'appareil lorsque celui-ci est replié.
- + Avant d'être replié, le tapis de course doit être complètement arrêté.

► ATTENTION

- + Avant de déplier et de replier le tapis de course, retirez tous les objets susceptibles d'être renversés ou d'empêcher le dépliage de l'appareil.

❶ REMARQUE

Le tapis de course est repliable de sorte qu'il puisse être rangé sans prendre trop de place. Cela facilite également son transport.



REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.
- + La plupart des nouveaux tapis de course émettent un bruit de battement causé par la bande de roulement qui passe sur les rouleaux. Le temps nécessaire à la disparition de ce bruit dépend de l'intensité d'utilisation, de la température et de l'humidité de l'environnement dans lequel est le tapis de course.
- + N'oubliez pas que le bruit émis est plus élevé lorsque quelqu'un est sur l'appareil que lorsqu'il tourne à vide.

CLÉ DE SÉCURITÉ (SAFETY KEY)

AVERTISSEMENT

- + Pour votre sécurité, l'appareil dispose d'une fonction d'arrêt d'urgence. L'appareil ne peut alors fonctionner que si la clé de sécurité est correctement branchée sur le point de contact du cockpit. L'appareil s'arrête automatiquement dès que la clé de sécurité est débranchée du point de contact. Attachez par conséquent avant chaque entraînement le cordon de la clé de sécurité sur vos vêtements à l'aide du clip. Retirez la clé de sécurité du cockpit à l'aide du cordon si vous souhaitez arrêter rapidement le tapis de course, si vous ne maîtrisez plus la vitesse de l'appareil ou dans tout autre cas d'urgence.
- + Attachez correctement le clip de la clé de sécurité sur vos vêtements afin que la clé puisse se débrancher du point de contact du cockpit en cas de chute !
- + Laissez la clé de sécurité hors de la portée des enfants.

3.1 Affichage de la console



Calories	Indique le nombre de calories dépensées
Fréquence cardiaque	Indique votre fréquence cardiaque.
Temps	Indique la durée de votre entraînement.
Vitesse	Indique votre vitesse d'entraînement.
Distance	Indique la distance parcourue.
Inclinaison	Indique l'inclinaison.

3.2 Fonctions des touches

Bouton rotatif	Le bouton rotatif est utilisé pour diverses fonctions et saisies : + Dans le menu, appuyez sur le bouton rotatif pour sélectionner un programme. + Tournez le bouton rotatif dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour régler les paramètres des programmes (sens des aiguilles d'une montre : augmenter les valeurs ; sens inverse des aiguilles d'une montre : réduire les valeurs). + Appuyez sur le bouton rotatif pour démarrer le programme. + Pendant l'entraînement, appuyez sur le bouton rotatif pour mettre le programme en pause. + En mode pause, appuyez brièvement sur le bouton rotatif pour retourner au programme. + En mode pause, appuyez sur le bouton rotatif et maintenez-le enfoncé pendant environ 3 secondes pour arrêter le programme et réinitialiser toutes les données. REMARQUE Le bouton rotatif ne peut pas être utilisé pour modifier l'inclinaison.
MODE	+ Utilisez cette touche pour valider vos saisies.
SPEED +/-	+ Utilisez ces touches pour modifier la vitesse.
INCLINE +/-	+ Utilisez ces touches pour modifier l'inclinaison.
PROG	+ Utilisez cette touche pour accéder rapidement aux programmes à profil.

3.3 Programmes



AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Le menu principal vous propose un large choix de programmes, parmi lesquels des programmes personnalisés, des programmes à profil et un contrôle du taux de graisse corporelle.

3.3.1 Quick Start (démarrage rapide)

Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, appuyez sur le bouton rotatif pour démarrer rapidement une séance d'entraînement.

3.3.2 Programmes à profil

Vous avez le choix entre 15 programmes à profil.

1. Dans le menu principal, appuyez sur PROG pour choisir un programme à profil puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton rotatif.
2. Sélectionnez l'un des 15 programmes à l'aide de la touche PROG et confirmez en appuyant sur le bouton rotatif.
3. Réglez la durée d'entraînement souhaitée à l'aide du bouton rotatif et confirmez en appuyant sur le bouton rotatif.
4. Le bouton rotatif vous permet de démarrer, mettre en pause et/ou arrêter le programme.

Vous pouvez modifier l'inclinaison et la vitesse pendant l'entraînement à l'aide des touches INCLINE +/- et du bouton rotatif.

À la fin du programme, le tapis de course ralentit automatiquement jusqu'à l'arrêt complet.

3.3.3 Liste des programmes

PROG	TIME	TIME INTERVAL= setting time/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	2	1	1
P2	SPEED	10	3	5	7	3	7	5	7	5	3
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3
P3	SPEED	3	3	5	7	7	9	7	5	5	1
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4
P4	SPEED	3	5	3	7	1	5	7	5	3	1
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	4	0
P5	SPEED	5	5	5	7	9	11	9	7	7	5
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	2
P6	SPEED	3	5	9	11	7	12	9	11	5	3
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	4	2
P7	SPEED	3	7	9	11	9	9	9	7	5	5
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	8	3
P8	SPEED	5	5	9	9	11	5	11	11	5	3
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	10	3
P9	SPEED	2	5	5	8	8	4	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	8	2
P10	SPEED	2	3	4	6	7	5	5	6	7	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	5	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	6	3
	INCLINE	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P12	SPEED	1	2	3	10	7	7	10	5	4	3
	INCLINE	2	5	5	3	5	5	3	3	6	2
P13	SPEED	1	1	3	5	5	5	9	3	1	1
	INCLINE	5	5	8	8	8	3	3	7	8	0
P14	SPEED	3	4	7	3	4	6	3	4	5	3
	INCLINE	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P15	SPEED	2	3	5	5	7	7	7	6	4	3
	INCLINE	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0

3.3.4 Programmes personnalisés

L'appareil dispose de trois programmes que vous pouvez personnaliser.

1. Dans le menu principal, appuyez sur MODE pour choisir un programme personnalisé puis validez en appuyant sur le bouton rotatif.
2. Sélectionnez l'un des 3 programmes à l'aide de la touche MODE et confirmez en appuyant sur le bouton rotatif.
3. Réglez la durée d'entraînement souhaitée à l'aide du bouton rotatif et confirmez en appuyant sur le bouton rotatif.
4. Réglez la vitesse et l'inclinaison à l'aide du bouton rotatif puis appuyez sur MODE pour valider.

❗ REMARQUE

Un seul segment peut être réglé à la fois (chaque programme dispose de 10 segments réglables).

5. Le bouton rotatif vous permet de démarrer, mettre en pause et/ou arrêter le programme.

Vous pouvez modifier l'inclinaison et la vitesse pendant l'entraînement à l'aide des touches INCLINE +/- et du bouton rotatif.

À la fin du programme, le tapis de course ralentit automatiquement jusqu'à l'arrêt complet.

3.3.5 Contrôle du taux de graisse corporelle

L'appareil vous permet de contrôler votre taux de graisse corporelle. Ce test vous donne des informations sur votre poids.

1. Sélectionnez le test de graisse corporelle dans le menu principal à l'aide de la touche PROG puis confirmez avec la touche MODE.
2. Saisissez vos données personnelles (F1-F4) à l'aide du bouton rotatif et confirmez vos saisies avec la touche MODE.
3. Appuyez une nouvelle fois sur MODE pour démarrer le test de graisse corporelle (F5).
4. Placez vos mains sur les capteurs tactiles.
5. Votre résultat s'affiche après environ 3 secondes.

Aperçu des valeurs possibles, des plages de valeurs et des résultats :

F-1	Sexe	01-Masculin	02-Féminin
F-2	Âge	10-99	
F-3	Taille	100-220 cm	
F-4	Poids	20-150 kg	
F-5	Graisse corporelle	≤ 18	Sous-poids
	Graisse corporelle	= (19-24)	Poids normal
	Graisse corporelle	= (25-28)	Surpoids
	Graisse corporelle	≥ 29	Obésité

3.3.6 Programmes basés sur la fréquence cardiaque

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

REMARQUE

Les programmes basés sur la fréquence cardiaque nécessitent l'utilisation d'une ceinture cardio. La ceinture cardio doit être bien ajustée sur la poitrine et en contact avec la peau.

En mode veille

1. Appuyez sur PROG jusqu'à ce que HP1 et HP2 s'affichent à l'écran.
2. Sélectionnez un programme.

REMARQUE

- + La vitesse maximale de HP1 est de 10 km/h.
- + La vitesse minimale de HP2 est de 12 km/h.

3. Pour saisir votre âge, appuyez sur MODE.

REMARQUE

L'âge par défaut affiché à l'écran est 30 (AG : 30)

4. Réglez votre âge en appuyant sur SPEED +/- ou INCLINE +/-.

REMARQUE

L'appareil vous recommande de définir une fréquence cardiaque adaptée à votre âge.

5. Pour saisir votre fréquence cardiaque, appuyez sur MODE.
6. Réglez la fréquence cardiaque souhaitée en appuyant sur SPEED +/- ou INCLINE +/-.
7. Dès que le programme démarre, vous pouvez régler la vitesse et l'inclinaison à l'aide des boutons SPEED +/- et INCLINE +/-.

L'entraînement démarre. La première minute sert à l'échauffement.

REMARQUE

Lors de la première minute, la vitesse ne s'adapte pas automatiquement à la fréquence cardiaque actuelle.

8. Pour régler la vitesse pendant la première minute, appuyez sur SPEED +/-.

REMARQUE

- + Après une minute, la vitesse s'adapte automatiquement à la fréquence cardiaque actuelle.
- + Si votre fréquence cardiaque pendant l'entraînement ne correspond pas à la fréquence cardiaque définie, la vitesse reste constante tandis que l'inclinaison s'adapte automatiquement à la fréquence cardiaque réglée.
- + L'inclinaison automatique vous permet d'atteindre la fréquence cardiaque réglée.

Fréquence cardiaque faible

Si la fréquence cardiaque actuelle ne correspond pas à la fréquence cardiaque définie, la vitesse augmente automatiquement par paliers de 0,5.

Dès que la vitesse maximale du programme est atteinte et que votre fréquence cardiaque reste inférieure, l'inclinaison augmente automatiquement par paliers. Cela vous permet d'atteindre la fréquence cardiaque définie.

Fréquence cardiaque élevée

Si la fréquence cardiaque actuelle ne correspond pas à la fréquence cardiaque définie, l'inclinaison diminue automatiquement par paliers. Lorsque l'inclinaison est à 0 et que la fréquence cardiaque définie n'est pas atteinte, la vitesse diminue automatiquement par paliers de 0,5. Cela vous permet d'atteindre la fréquence cardiaque définie. La vitesse et l'inclinaison restent constantes dès que la fréquence cardiaque définie est atteinte.

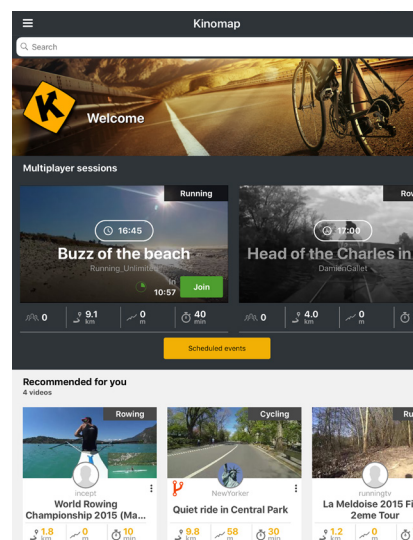
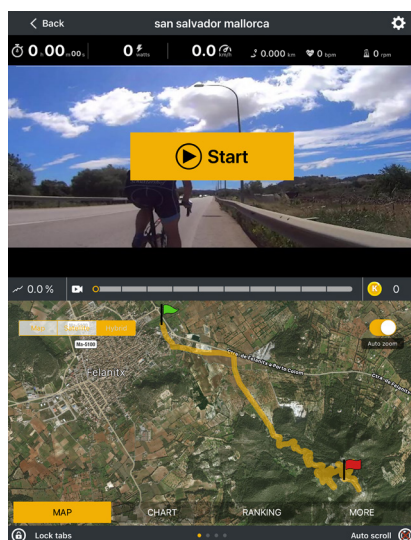
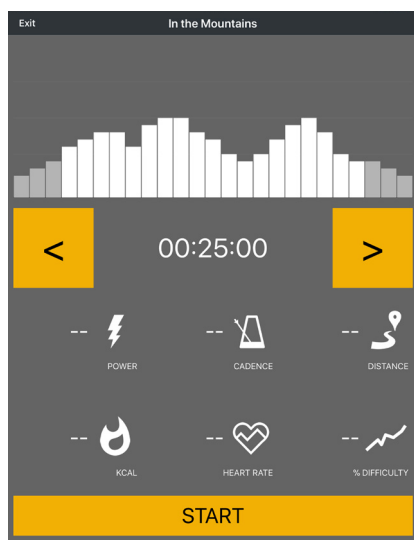
Âge	Pouls			Âge	Pouls			Âge	Pouls		
	Min	Default	Max		Min	Default	Max		Min	Default	Max
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

3.4 Bluetooth et applications de fitness

La console de cet appareil de fitness est équipée d'une connexion sans fil. Veuillez noter que votre appareil mobile doit être compatible avec la connexion sans fil de votre machine.

Pour utiliser des applications d'entraînement, activez la connexion sans fil sur votre appareil mobile (tablette ou smartphone) et ouvrez l'application de fitness. Sélectionnez votre appareil d'entraînement. Suivez à cet effet les instructions indiquées par l'application. Le nom de votre appareil figure sur un petit autocollant au dos de la console.

Les applications d'entraînement sont disponibles dans l'App Store de google ou Apple. Vous y trouverez par exemple les applis « Kinomap » et « Zwift ». Ces applis proviennent de fournisseurs externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité et le contenu de ces programmes.



Example: Kinomap

4.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

► ATTENTION

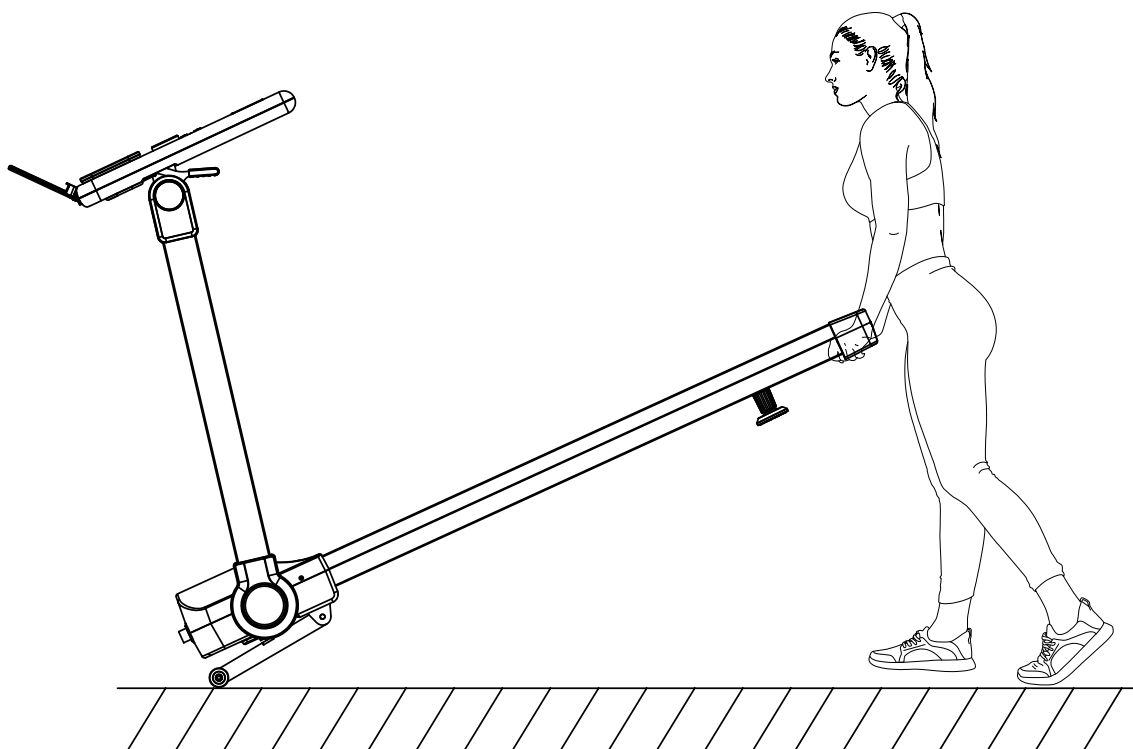
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

► ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
La console ne réagit pas.	La clé de sécurité n'est pas insérée ou est mal insérée.	Vérifiez que la clé de sécurité est en place ou insérez-la si nécessaire.
Tapis de course oblique	Le tapis de course est mal centré.	Centrez le tapis de course conformément aux instructions.
Bruits de frottement		
Le tapis de course dérape/s'arrête	Tension/lubrification du tapis incorrecte	Contrôlez la tension/la lubrification du tapis conformément aux instructions.
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	+ Alimentation électrique coupée + Câbles mal branchés	+ Mettez l'interrupteur d'alimentation sur "on" + Vérifiez que la clé de sécurité est en place + Contrôlez les câblages

La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	+ Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux	+ Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
---	--	--

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

E01 - Redémarrez l'appareil

E02 - Redémarrez l'appareil

E03 - Éteignez l'appareil pendant 30 minutes pour redémarrez-le.

E07 - Redémarrez l'appareil.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Entretien et maintenance

La principale intervention de maintenance est l'entretien du tapis de course. Cette opération prévoit l'ajustement, le réglage de la tension et la lubrification du tapis de course. Les dommages imputables à un entretien insuffisant ou manquant ne sont pas couverts par la garantie. Il est par conséquent recommandé de procéder à des contrôles de maintenance réguliers. L'ajustement et la tension de la bande doivent être effectués avec le plus grand soin. L'appareil risque en effet d'être endommagé en cas de surtension ou de sous-tension trop importante. Avant la livraison, le tapis de course est réglé en usine conformément aux réglementations en vigueur. Il peut toutefois arriver que le tapis de course glisse pendant le transport.

Si vous ne pouvez pas scanner les codes-QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie. En scannant le code-QR avec la fonction appareil photo ou l'application Q- Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre tapis de course/rameur/vélo elliptique/vélo d'appartement/vélo de biking. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



5.4.1 Ajustement du tapis de course

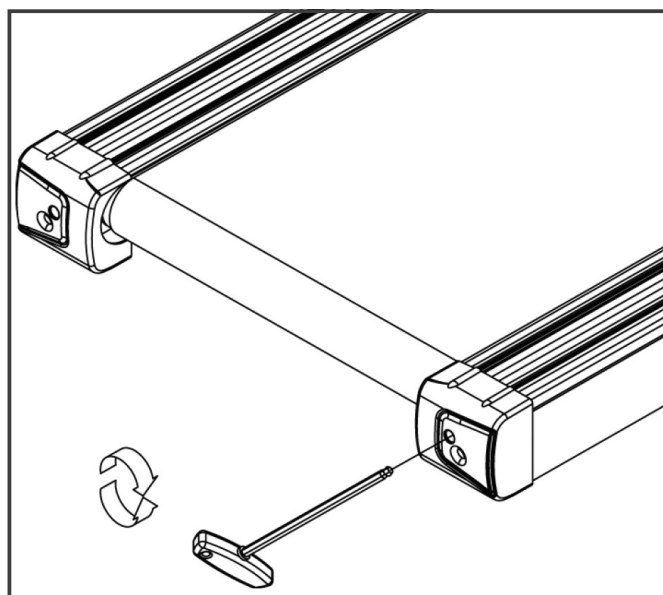
Pendant l'entraînement, le tapis de course doit rester centré et suivre un mouvement rectiligne. La sollicitation du tapis de course et la charge qu'il supporte peuvent modifier son orientation. De même, le positionnement de l'appareil sur une surface irrégulière peut influencer l'orientation du tapis.



PRUDENCE

Lors de l'opération de maintenance suivante, personne ne doit se trouver sur le tapis de course !

1. Faites fonctionner l'appareil à une vitesse de 5 km/h.
2. Si le tapis de course dévie vers la gauche, tournez la vis de réglage gauche située à l'extrémité arrière de l'appareil d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage droite d'un quart de tour maxi dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
3. Si le tapis de course dévie vers la droite, tournez la vis de réglage droite située à l'extrémité arrière de l'appareil d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage gauche d'un quart de tour maxi dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
4. Observez ensuite le mouvement du tapis pendant environ 30 secondes, car les effets du réglage ne sont pas immédiatement perceptibles.
5. Répétez l'opération jusqu'à ce que le tapis de course suive de nouveau un mouvement rectiligne. S'il n'est pas possible d'ajuster le tapis de course, veuillez contacter votre contractant.



5.4.2 Resserrage du tapis de course

Si le tapis de course dérape par dessus les roulettes pendant l'entraînement (un à-coup est alors perceptible pendant la course), il est nécessaire de tendre davantage le tapis de course.

Dans la plupart des cas, le tapis s'est étiré du fait de son utilisation, le faisant ainsi glisser. Ce phénomène est tout à fait normal.

❗ REMARQUE

Le resserrage du tapis s'effectue avec les mêmes vis de réglage que celles employées pour l'ajustage.

1. Faites fonctionner l'appareil à une vitesse de 5 km/h.
2. Tournez successivement les vis de réglage gauche et droite d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre.
3. Vérifiez ensuite si le glissement du tapis de course persiste. Si tel est le cas, répétez l'opération décrite.

5.4.3 Lubrification du tapis de course

Une lubrification insuffisante du tapis de course augmente les frottements, ce qui provoque une usure prématurée de la bande sans fin, de la plaque de base, du moteur de la platine. Si vous percevez des bruits de frottement accrus, le tapis a besoin d'être lubrifié. Nous recommandons toutefois de lubrifier le tapis au moins tous les trois mois ou toutes les 50 heures de fonctionnement, selon la première éventualité.

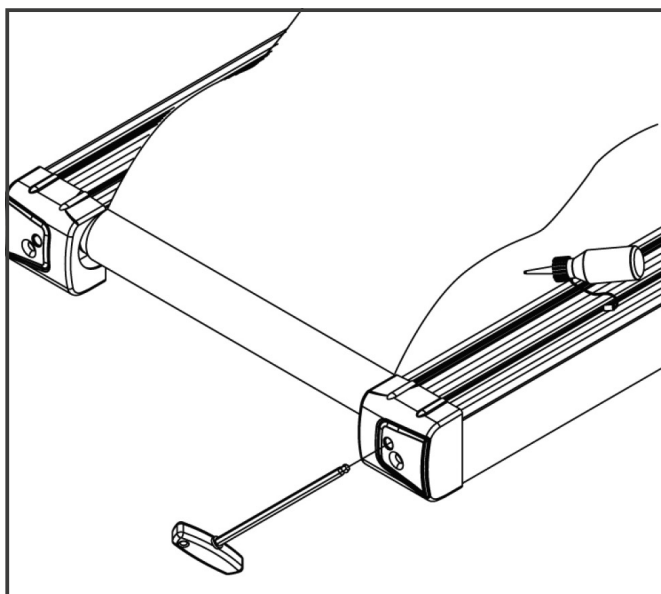
❗ REMARQUE

Si votre tapis de course est équipé d'un mécanisme de pliage, vous pouvez également le lubrifier lorsqu'il est replié.

1. Soulevez légèrement le tapis.
2. Appliquez une petite quantité d'huile silicone ou pulvérisez du silicone à l'aide d'un spray sur la bande de roulement et répartissez-le uniformément sur toute la surface.
3. Continuez de tourner la bande à la main de sorte que toute la surface entre la bande sans fin et la plaque de base soit lubrifiée.
4. Essuyez l'excédent de silicone.

❗ REMARQUE

Cette mesure d'entretien est également nécessaire en cas de non-utilisation de l'appareil pendant une période prolongée.



5.5 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Tension de la bande			I
Lubrification de la bande			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles			I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

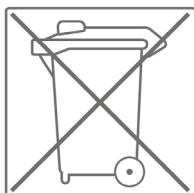
En scannant le code-QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR-Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre tapis de course. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes-QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos elliptiques, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Mains courantes



Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre du mode d'emploi.

REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
A01	Lifting Frame Component		1
A02	Main Frame Component		1
A03	Left Column Component		1
A04	Right Column Component		1
A05	Display Basement Component		1
A06	Folding Handlebar		2
A07	Side rail Fixing Panel		6
A08	Motor Fixing Panel		2
A09	Rotating assembly		2
A10	Clearance ring		2
B01	Motor Fixing Base L		1
B02	Motor Fixing Base R		1
B03	Front Roller		1
B04	Back Roller		1
B05	Left Pulse Icon Clip		2
B06	Right Pulse Icon Clip		2
B07	Lifting Frame Sleeve		2
B08	Spring		2
B09	Sleeve		2
B10	Ground Copper Sheet		1
B11	Spring Clip		2
B12	Allen Wrench		1
B13	Column bolt		2
B14	Column bolt spring		2
B15	Steel wire		2
B16	bearing		2
C01	Display Panel		1
C02	Console Top Cover		1
C03	Console Bottom Cover		1
C04	Raster		1
C05	Outside Decorative Cover of Left Column		1

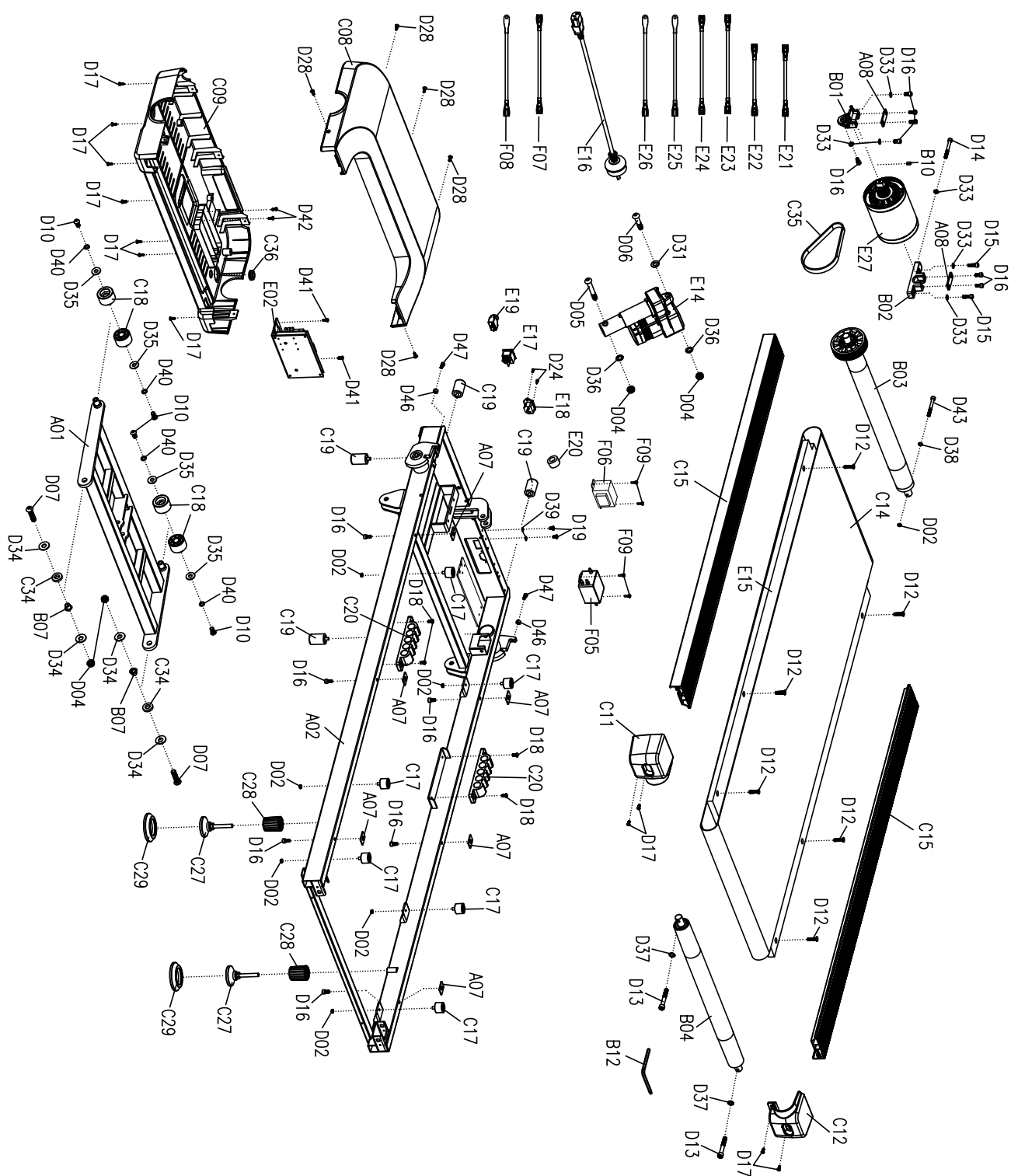
C06	Outside Decorative Cover of Right Column		1
C07	L Decorative Cover of Inner Column		1
C08	Motor Top Cover		1
C09	Motor Bottom Cover		1
C10	Decorative Cover		2
C11	Left Rear End Cap		1
C12	Right Rear End Cap		1
C13	Handlebar Rubber Sleeve		2
C14	Running Belt		1
C15	Side rail		2
C16	Safety Key		1
C17	Cushion		6
C18	Transportation Wheel		4
C19	Cushion		4
C20	Middle Cushion		2
C21	IPAD Top Cover		1
C22	IPAD Bottom Cover		1
C23	IPAD Rubber Cushion		1
C24	IPAD Anti-slip Rubber Cushion		1
C25	IPAD Holder Socket		1
C26	R Decorative Cover of Inner Column		1
C27	Foot Pad Assembly 2		2
C28	Foot Pad Sleeve		2
C29	Soft Foot Pad Sleeve		2
C30	Button		1
C31	Button		1
C32	Button		2
C33	Safety Key Basement		1
C34	Gasket		2
C35	Motor Belt		1
C36	Rubber Pad		4
D01	Nut	M10	2
D02	Nut	M6	7
D03	Nut	M8	2

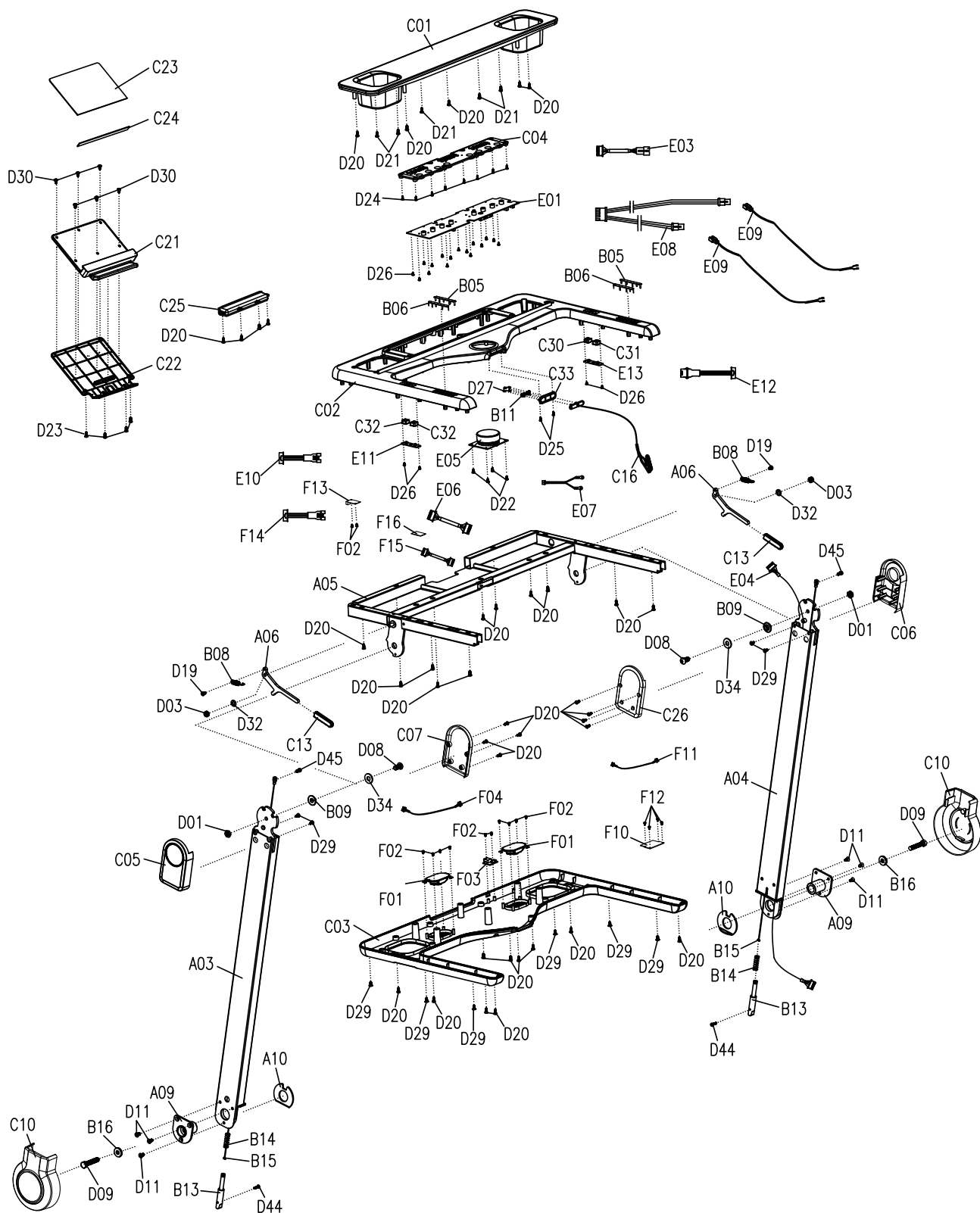
D04	Nut	M10	4
D05	Bolt	M10*65	1
D06	Bolt	M10*45	1
D07	Bolt	M10*40	2
D08	Bolt	M10*20	2
D09	Bolt	M10*45	2
D10	Bolt	M8*15	4
D11	Bolt	M6*12	6
D12	Bolt	M6*25	6
D13	Bolt	M8*55	2
D14	Bolt	M6*55	1
D15	Bolt	M6*20	2
D16	Bolt	M6*12	13
D17	Screw	ST4.2*12	11
D18	Bolt	M5*10	4
D19	Bolt	M5*8	4
D20	Screw	ST4.2*12	38
D21	Screw	ST4.2*10	5
D22	Screw	ST3.5*10	4
D23	Screw	ST3.5*8	4
D24	Screw	ST2.9*8	10
D25	Screw	ST2.9*8	2
D26	Screw	ST2.9*6	20
D27	Screw	ST2.0*6	4
D28	Screw	ST4.2*19	5
D29	Screw	ST4.2*12	10
D30	Screw	ST2.5*5	6
D31	Flat Washer	Φ10*Φ20*1.5	1
D32	Flat Washer	Φ8	2
D33	Flat Washer	Φ6	6
D34	Flat Washer	φ10*φ26*2	6
D35	Flat Washer	φ8*φ22*2	4
D36	Lock Washer	Φ10	2
D37	Lock Washer	Φ8	2

D38	Lock Washer	Φ6	1
D39	Lock Washer	Φ5	2
D40	Spring Washer	Φ8	4
D41	Bolt	M5*12	2
D42	Screw	ST4.2*16	2
D43	Bolt	M6*60	1
D44	Bolt	M4*16	2
D45	Bolt	M5*10	2
D46	Nut	M6	2
D47	Bolt	M6*20	2
E01	Console		1
E02	Control Board		1
E03	Console Top wire		1
E04	Console Bottom wire		1
E05	Smart Adjustment Knob		1
E06	Knob Connection Wire		1
E07	Safety Key Connection Wire		1
E08	Pulse Top Wire		1
E09	Pulse Bottom Wire		2
E10	Incline Top Wire		1
E11	Incline Bottom Wire		1
E12	Speed Top Wire		1
E13	Speed Bottom Wire		1
E14	Incline Motor		1
E15	Running Board		1
E16	Power Cord		1
E17	Power Switch		1
E18	Power Socket		1
E19	Overload Protector		1
E20	Magnetic Core		1
E21	AC Single Wire		2
E22	AC Single Wire		1
E23	AC Single Wire		1
E24	AC Single Wire		1

E25	Ground Wire		1
E26	Ground Wire		1
E27	Motor		1
F01	Speaker		2
F02	Screw	ST2.9*6	12
F03	USB Module		1
F04	USB Wire		1
F05	Filter	ST4.2*12	1
F06	Inductance		1
F07	AC Single Wire		1
F08	Ground Wire		1
F09	Screw	ST4.2*12	4
F10	B-board		1
F11	Audio socket wire		1
F12	Screw	ST2.5*6	4
F13	B-module		1
F14	B-wire		1
F15	HRC connecting wire		1
F16	Wireless receiver		1

8.3 Vue éclatée





Les produits de Darwin® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

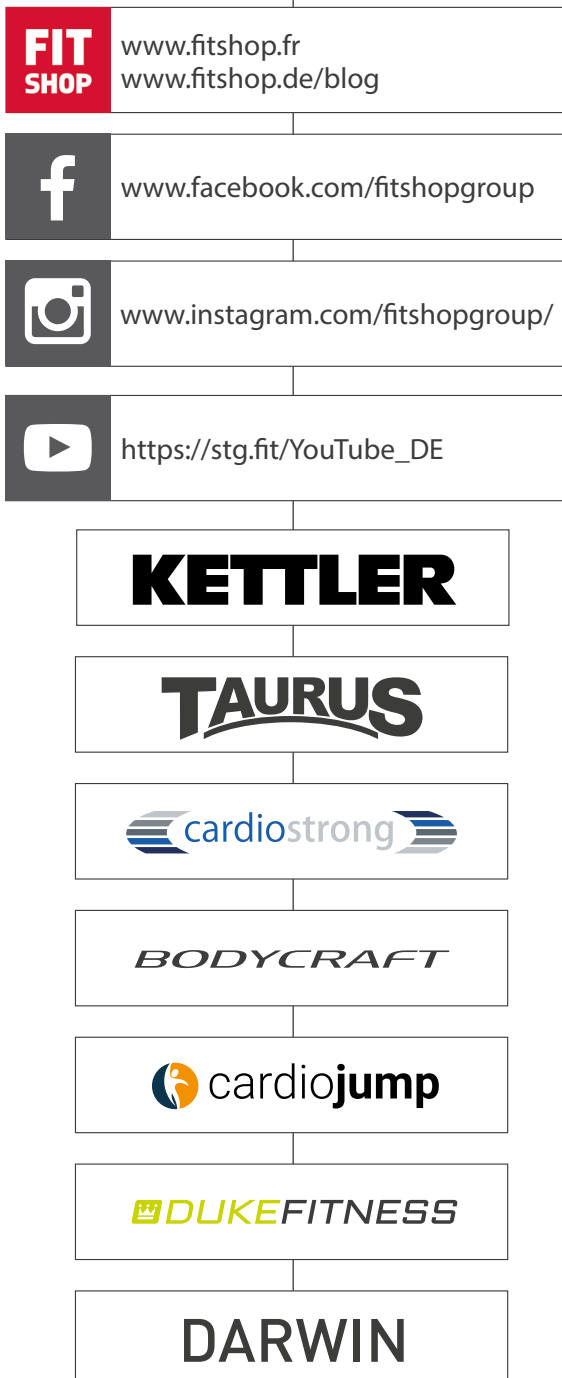
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



Notes

