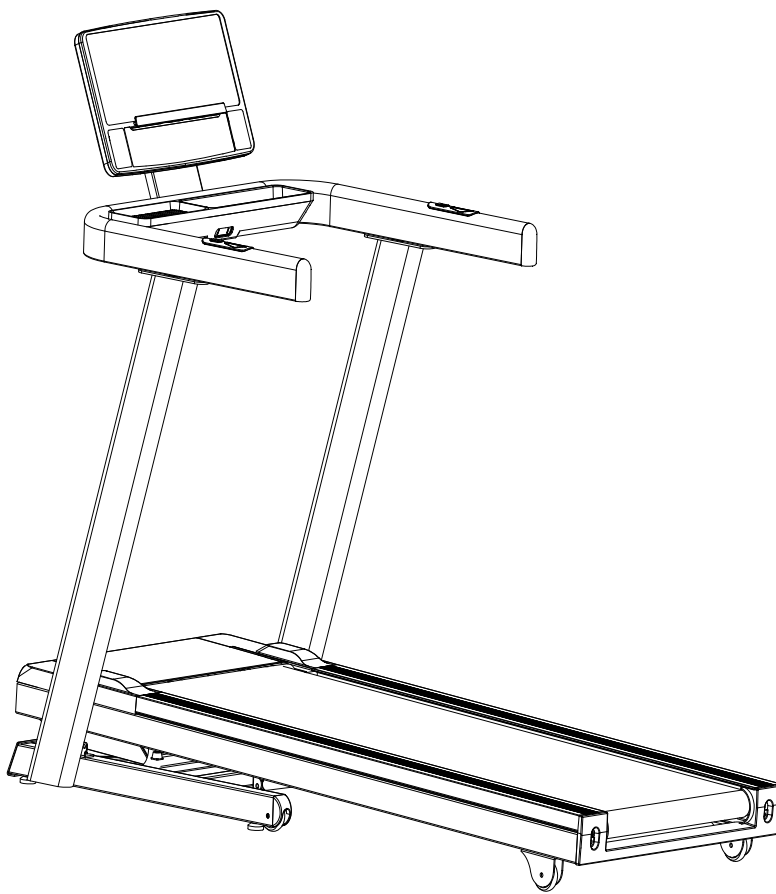




# Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 130 kg



~ 60 Min. 



 80 kg

L 172 | B 84 | H 145

FSDFTM40.02.05

Art. Nr. DF-TM40-2

DARWIN **TM40**



# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>ALGEMENE INFORMATIE</b>	<b>8</b>
1.1	Technische gegevens	8
1.2	Persoonlijke veiligheid	9
1.3	Elektrische veiligheid	10
1.4	Plaats van opstelling	11
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>12</b>
2.1	Algemene informatie	12
2.2	Inbegrepen in de levering	13
2.3	Montage	15
<b>3</b>	<b>GEBRUIKSAANWIJZING</b>	<b>21</b>
3.1	Aanduidingen op de console	22
3.2	Functie van de toetsen	23
3.3	Programma's	24
3.3.1	Quick Start	24
3.3.2	Handmatig programma	24
3.3.3	Profielprogramma	25
3.3.4	Gebruikersprogramma's	30
3.4	Hartslaggestuurde programma's	31
3.5	Bluetooth en fitnessapps	32
<b>4</b>	<b>TRAININGSADVIES</b>	<b>33</b>
4.1	Algemene informatie	33
4.1.1	Trainingskleding	33
4.1.2	Opwarmen en strekken	33
4.1.3	Medicatie	34
4.1.4	De gebruikte spiergroepen	34
4.1.5	Frequentie	34
4.2	Trainingsdagboek	36
<b>5</b>	<b>OPSLAG EN TRANSPORT</b>	<b>37</b>
5.1	Algemene informatie	37
5.2	Transportwielen	37
5.3	Opvouwmechanisme	37
5.3.1	De loopband dichtvouwen	38
5.3.2	De loopband openvouwen	38
<b>6</b>	<b>PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD</b>	<b>39</b>

6.1	Algemene informatie	39
6.2	Storingen en foutdiagnose	39
6.3	Verzorging en onderhoud	40
6.3.1	Afstelling van de loopmat	40
6.3.2	Bijspannen van de loopmat	41
6.3.3	Smering van de loopmat	41
6.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	42
<b>7</b>	<b>AFVALVERWIJDERING</b>	<b>42</b>
<b>8</b>	<b>AANBEVOLEN ACCESSOIRES</b>	<b>43</b>
<b>9</b>	<b>BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN</b>	<b>44</b>
9.1	Serienummer en modelnaam	44
9.2	Onderdelenlijst	45
9.3	Detailtekening	49
<b>10</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>50</b>
<b>11</b>	<b>CONTACT</b>	<b>52</b>

## **Beste klant,**

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van het merk Darwin Fitness®. Met een Darwin fitnessapparaat haalt u een thuisfitnessapparaat van topklasse in huis voor een fantastische prijs. Darwin thustrainers en krachtstations zijn gemakkelijk te bedienen, nemen weinig ruimte in beslag en zien er bovendien geweldig uit. Met onze apparaten willen wij u ondersteunen bij het bereiken van uw sportdoelen, ongeacht of u wil afslanken of voor een triatlon traint. Aarzel niet om ons te contacteren, wanneer u nog vragen heeft. Wij wensen u alvast veel plezier tijdens de training!

Meer informatie vind je op [www.fitshop.nl](http://www.fitshop.nl).

### **Beoogd gebruik**

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

## **COLOFON**

Fitshop GmbH  
De nummer 1 van Europa op het gebied van  
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Duitsland

Algemeen Directeurs:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Arrondissementsrechtbank Flensburg  
Btw-nummer: DE813211547

## **DISCLAIMER**

© Darwin is een geregistreerd merk van de firma Fitshop GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

# **FITSHOP**

Europe's No.1 for Home Fitness

## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

### Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

### Gebruiksklassen

**Klasse S** (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

**Klasse H** (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

## 1.1 Technische gegevens

### Weergave van:

- + Tijd
- + Snelheid
- + Afstand
- + Calorieverbruik
- + Helling
- + Hartfrequentie

Motortype:	DC-Motor met 2,5 PS Continu vermogen
Snelheidsbereik:	1 - 20 km/h (in 0,1 km/h instelbaar in)
Helling:	15 niveaus
Algemene trainingsprogramma's:	43
Manueel programma:	1
Profielprogramma's:	36
Door gebruiker gedefinieerde programma's:	3
Hartslag gestuurde programma's:	3
Afmetingen loopvlak (L x B):	142 cm x 50 cm
Dikte van de loopmat:	1,6 mm

### Gewicht en maten:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking) :	89,5 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	80 kg
Afmetingen verpakking (L x B x H):	182,5 cm x 87 cm x 29,5 cm
Opstelmaten ( (L x B x H):	172 cm x 83,5 cm x 145 cm
Afmetingen dichtgevouwen (L x B x H):	113,5 cm x 79,5 cm x 146 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	130 kg
Gebruiksklasse:	H



## 1.2 Persoonlijke veiligheid

### **GEVAAR**

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

### **WAARSCHUWING**

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Als er zich een noodsituatie voordoet en de training abrupt moet worden beëindigd, drukt u op de veiligheidsknop, houdt u de leuning met beide handen vast, springt u met beide benen op de zijtreden en wacht u tot de loopband tot stilstand is gekomen.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

### **VOORZICHTIG**

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.

► **OPGELET**

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.
- + Het veiligheidsniveau van het apparaat kan alleen worden gehandhaafd als het regelmatig gecontroleerd wordt op beschadegingen en slijtage.
- + Om het apparaat te beschermen tegen gebruik door onbevoegde derden, is het raadzaam om altijd het netsnoer (indien beschikbaar) uit het stopcontact (indien beschikbaar) te halen wanneer u het apparaat niet gebruikt en het op een veilige plaats op te bergen, wat niet toegankelijk is voor onbevoegde (denk bijvoorbeeld aan kinderen).

## 1.3 Elektrische veiligheid

⚠ **GEVAAR**

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

⚠ **WAARSCHUWING**

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

► **OPGELET**

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

ⓘ **OPMERKING**

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.
- + Hierbij verklaart Fitshop GmbH dat het type radioapparatuur draadloze verbinding (2,402 – 2,480 GHz) voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: [www.fitshop.com](http://www.fitshop.com)

## 1.4 Plaats van opstelling

### ⚠ WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.

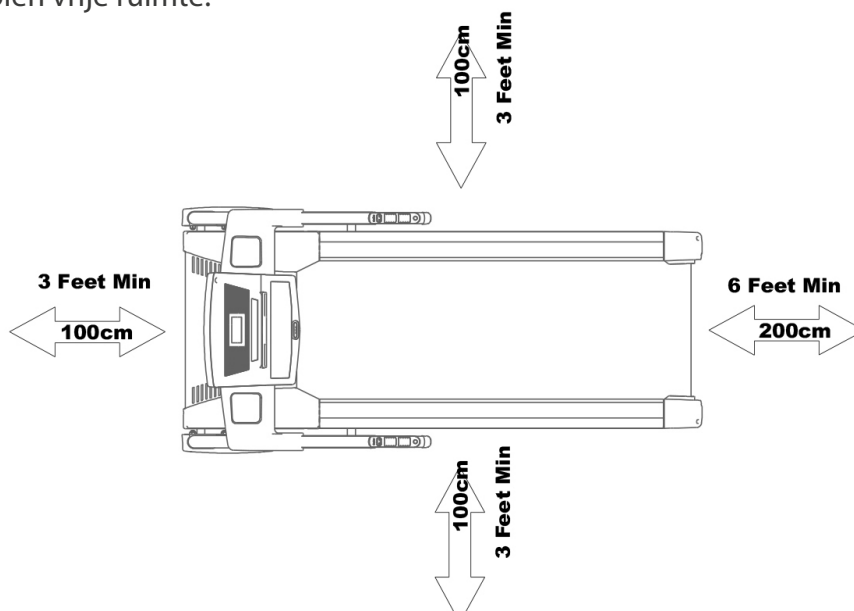
### ⚠ VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat u voor de veiligheid ruimte rond de loopband vrij houdt. Houdt 2 meter achter de loopband vrij en minstens de breedte die overeenkomt met de breedte van de loopband.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + De vrije ruimte in de richting van de toegang tot het fitnessapparaat moet minimaal 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

### ▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksklasse S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.

Aanbevolen vrije ruimte:



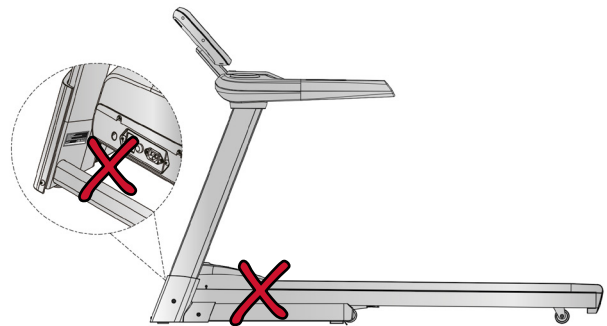
### 2.1 Algemene informatie

#### **GEVAAR**

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.

#### **WAARSCHUWING**

- + De loopband is uitgerust met hogedrukschokdempers die bij een verkeerde hantering tot het plots openklappen van de loopband kunnen leiden. Om mogelijke lichamelijke verwondingen te vermijden, mag je nooit trekken aan de op de afbeelding aangeduide plaatsen van de loopband. Probeer nooit de loopband op een van de gemarkeerde plaatsen op te heffen of te verplaatsen.



- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.

#### **VOORZICHTIG**

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.

#### **OPGELET**

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.

#### **OPMERKING**

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

## 2.2 Inbegrepen in de levering

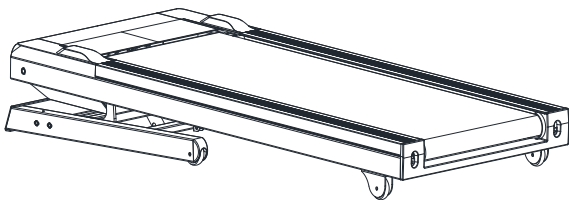
### ⚠ WAARSCHUWING

Aan de loopband is een transportvergrendeling bevestigd die voorkomt dat de loopband tijdens transport uitklapt. Voor de montage moet de transportvergrendeling verwijderd worden.

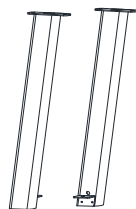
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

### ⚠ VOORZICHTIG

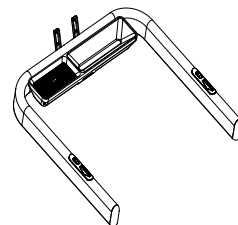
Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



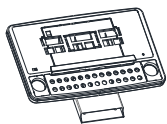
Hoofdframe



Consolebuis L & R



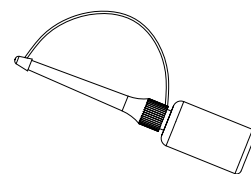
Console



Console



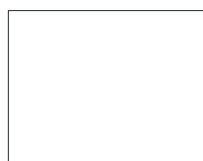
Safety Key



Siliconenolie

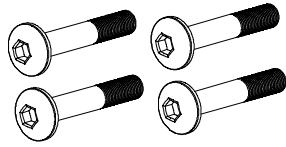


Handboek



Schroevenset

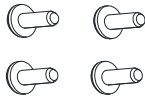
## Montagekit



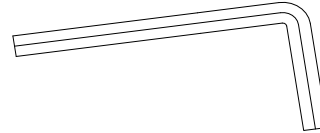
Schroeven (M8\*50\*20) x 4 St.



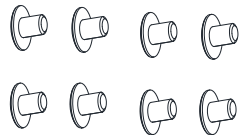
Inbussleutel S4 x 1 st.



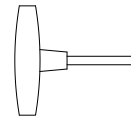
Schroeven (M6\*10) x 4 St.



Inbussleutel S6 x 1 st.



Schroeven (M8\*15) x 8 St



Dopsleutel (6x80) x 1 St.

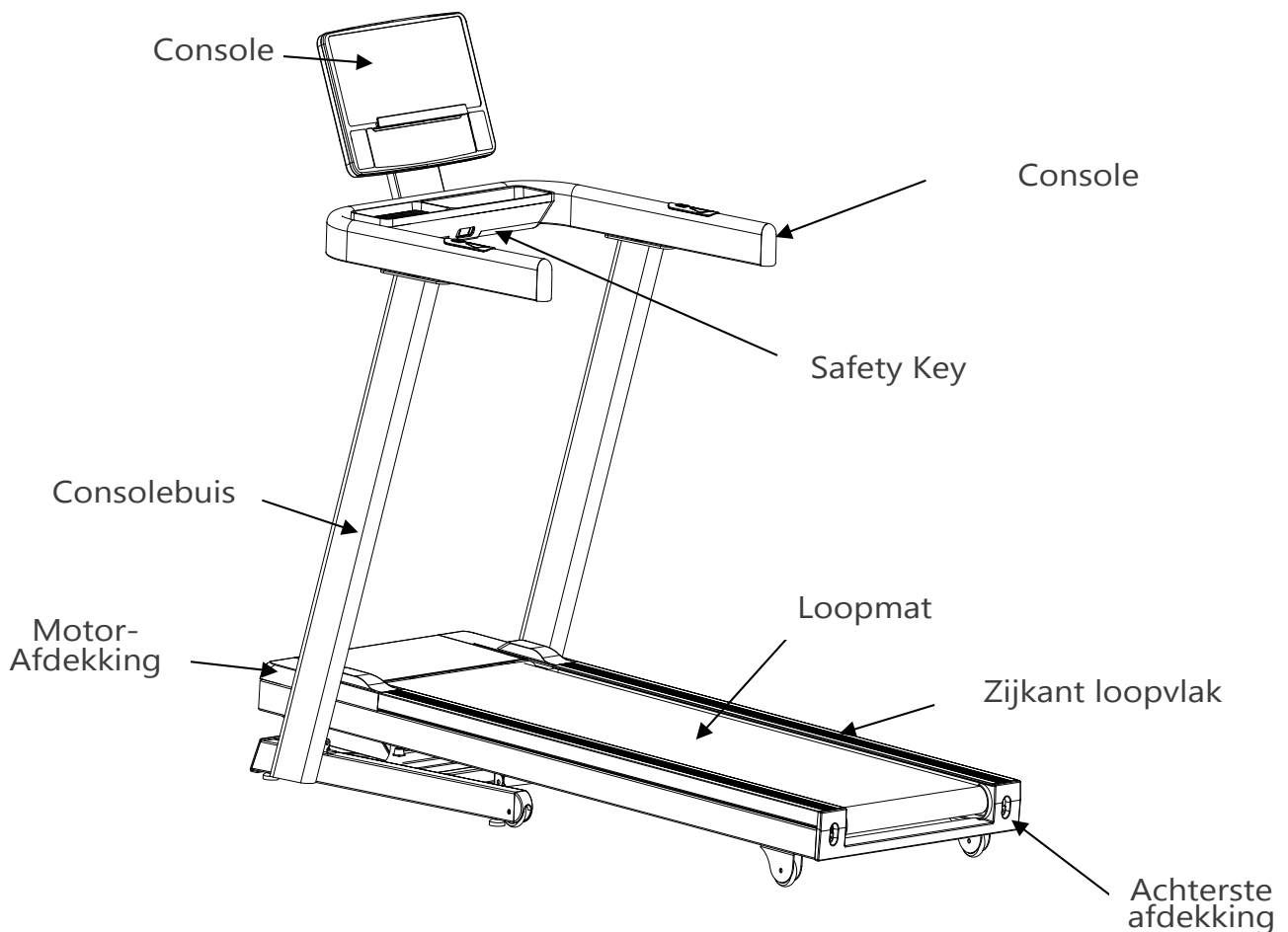
## 2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

### ⓘ **OPMERKING**

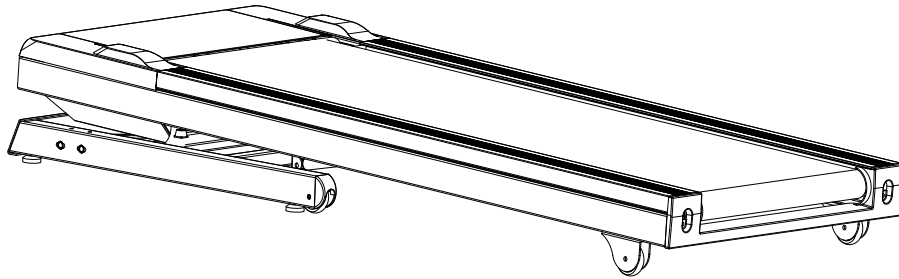
- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

### Overzicht van het apparaat



## Stap 1: Uitpakken

1. Haal het apparaat uit de doos en plaats het op een vlakke ondergrond.
2. Verwijder al het verpakkingsmateriaal van het apparaat.



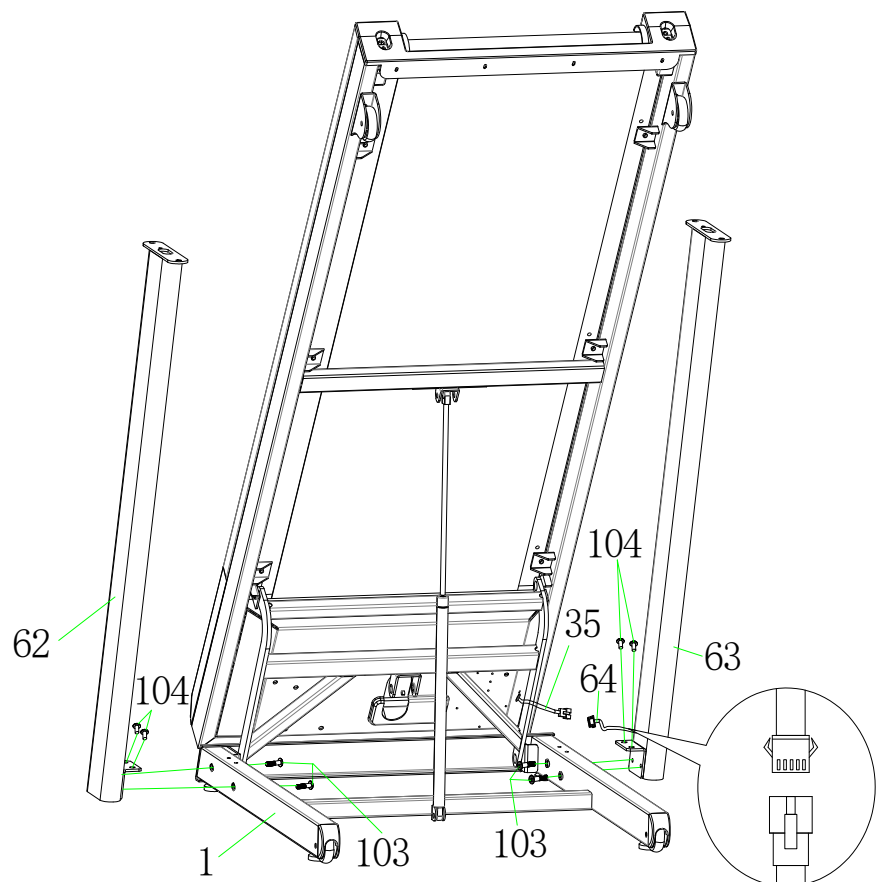
## Stap 2: Montage van de consolebuizen

1. Zet de loopband rechtop.
2. Monteer de linker consolemast (62) met twee schroeven (103) en twee schroeven (104) op de betreffende plek van het hoofdframe (1).

### ► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

3. Verbind de twee kabels (35 en 64) met elkaar en herhaal de voorgaande stappen voor de rechter consolemast (63).



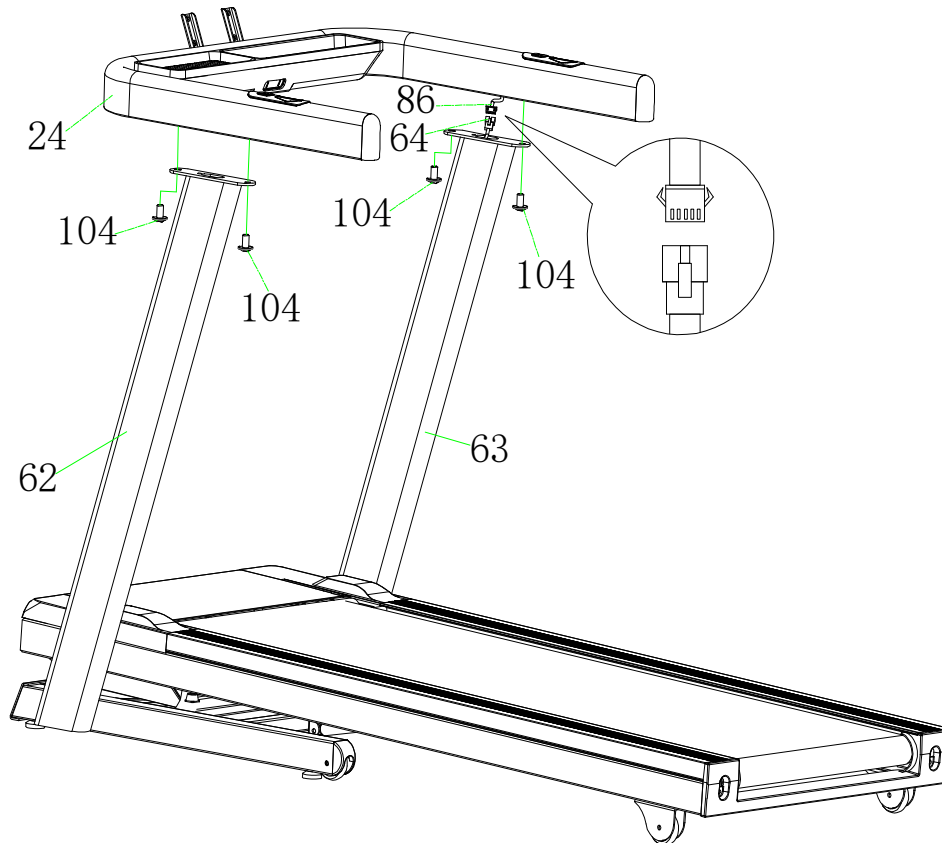


### Stap 3: Montage van de console-unit

#### ► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

1. Verbind de twee kabels(64 en 86) aan op de rechterzijde van de console-eenheid.
2. Monteer de console-eenheid (24) met vier schroeven(104) aan de consolemasten (62 en 63).

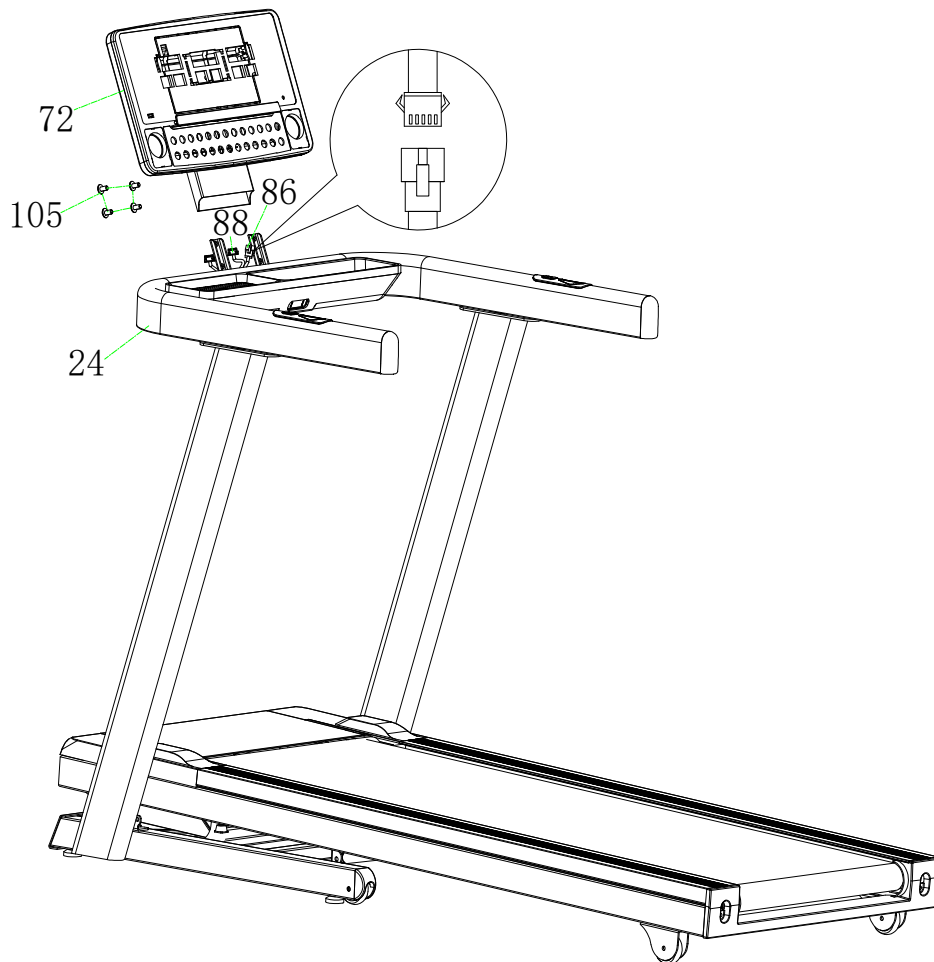


#### Stap 4: Montage van de console

► **OPGELET**

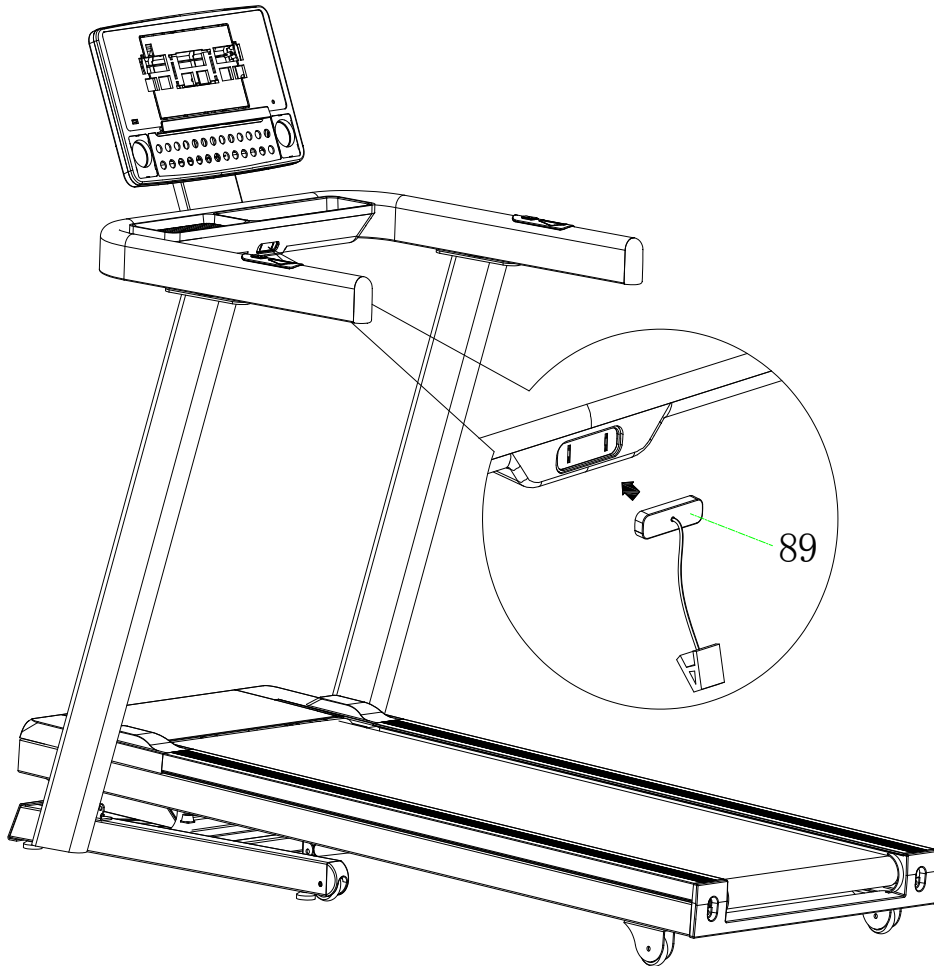
Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

1. Verbind de kabels (86 en 88) met elkaar.
2. Bevestig de console (72) met vier schroeven (105) aan de console (24).



### Stap 5: Montage van de Safety Keys

1. Zet de loopband op en draai alle schroeven vast.
2. Monteer de Safety Key (89).



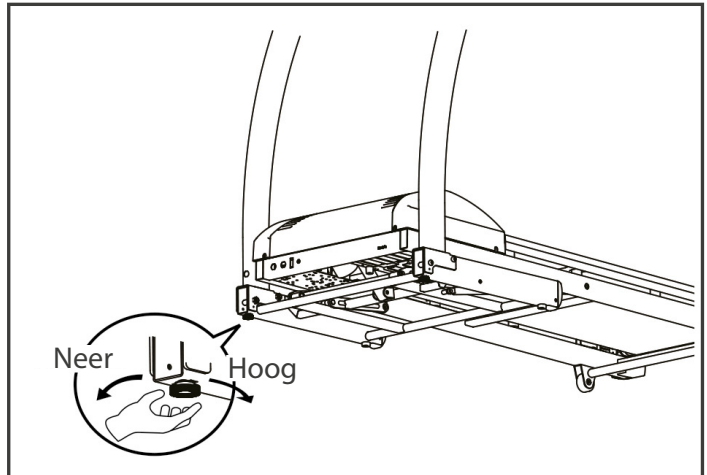
## Stap 6: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de loopband stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

### WAARSCHUWING

De loopband is uitgerust met hogedrukschokdempers die bij een verkeerde hantering tot het plots openklappen van de loopband kunnen leiden. Meer informatie hierover vind je in de in paragraaf 2.1 van deze gebruiksaanwijzing.

1. Til de loopband aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het loopvlak te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het loopvlak te verlagen.

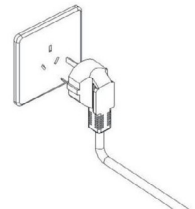


## Stap 7: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

### ▶ OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.



## Correct op- en afstappen

1. Om op te stappen, pakt u de leuning met beide handen vast en stapt u met één voet tegelijk op de loopband.
2. Om af te stappen, pakt u de leuning met beide handen vast en stapt u voet voor voet van de loopband.

**OPMERKING**

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.
- + De meeste nieuwe loopbanden maken een kloppend geluid dat wordt veroorzaakt doordat de loopband over rollen loopt. De tijd totdat het geluid verdwijnt, is afhankelijk van de intensiteit van het gebruik, de temperatuur en de luchtvochtigheid in de omgeving van de loopband.
- + Houd er rekening mee dat de geluidsemisatie onder belasting hoger is dan zonder belasting.

**SAFETY KEY (VEILIGHEIDSSLEUTEL)****WAARSCHUWING**

- + Het apparaat is uitgerust met een noodstopvoorziening om je veiligheid te waarborgen. Het apparaat kan alleen functioneren, wanneer de veiligheidssleutel correct aangebracht is op het contactpunt van de console. Als de veiligheidssleutel zich niet meer op het contactpunt bevindt, stopt het apparaat onmiddellijk automatisch. Daarom moet het snoer van de safety key voor de start van elke training met de clip aan je kleding worden bevestigd. Als je de loopband snel tot stilstand moet brengen, als je de snelheid niet meer onder controle hebt of er zich een ander noodgeval voordoet, trek je de veiligheidssleutel met behulp van het snoer uit de console.
- + Omdat de veiligheidssleutel kan loskomen uit het contactpunt van de console wanneer je valt, moet je de clip van de veiligheidssleutel stevig aan je kleding bevestigen.
- + Zorg ervoor dat de veiligheidssleutel niet toegankelijk is voor kinderen.

### 3.1 Aanduidingen op de console



AANDUIDING	BESCHRIJVING
<b>Incline/hellingsgraad</b>	+ Weergave van de helling in % + Weergavebereik: 0–15
<b>Distance (afstand)</b>	+ Weergave van de afgelegde afstand in km + Weergavebereik: 1–99
<b>TIME (tijd)</b>	+ Weergave van de trainingstijd in min + Weergavebereik: 05:00–99:00
<b>CALORIE (Calorieën)</b>	+ Weergave van de verbrande calorieën in kcal + Weergavebereik: 20–999
<b>SPEED (snelheid)</b>	+ Weergave van de snelheid in km/h + Weergavebereik: 1.0–20
<b>PULSE/ Puls</b>	+ Weergave van de hartslag + Weergavebereik: 80–220

## 3.2 Functie van de toetsen



TOETS	BESCHRIJVING
<b>START/PAUZE</b>	Met deze knop kun je een trainingsprogramma starten of pauzeren. Als u zich in het hoofdmenu bevindt, kunt u met deze knop beginnen met trainen via Quick Start. Als u zich in de pauzmodus bevindt, kunt u op deze knop drukken om door te gaan met trainen.
<b>STOP</b>	Met deze knop beëindig je de training en keert u terug naar het hoofdmenu.
<b>SPEED + / -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Met deze knoppen kunt u de betreffende trainingsparameters instellen (tijd, afstand, calorieën enz.).</li> <li>+ Met deze knoppen kunt u de snelheid aanpassen. Je kunt de snelheid op twee verschillende manieren aanpassen:               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De knoppen op de console (SPEED + en -).</li> <li>2. De knop op de leuning.</li> </ol> </li> </ul>
<b>INCLINE ▼▲</b>	Met deze knoppen kunt u de helling aanpassen. Je kunt de helling op twee verschillende manieren aanpassen: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De pijltjestoetsen op de console.</li> <li>2. De knop op de leuning.</li> </ol>
<b>MODE (M)</b>	Met deze knop bevestig je uw invoer.
<b>PROGRAM (P)</b>	Met deze knop selecteert u uw gewenste trainingsprogramma.

## 3.3 Programma's

Er zijn in totaal 43 programma's beschikbaar:

- + Handmatig programma: 1
- + Profielprogramma's: 36
- + Hartslaggestuurde programma's: 3
- + Gebruikersprogramma's: 3

### 3.3.1 Quick Start

1. Wanneer u zich in het hoofdmenu bevindt, drukt u op de knop *START/PAUSE*-om de training te starten.

*Er begint een aftelling van 5 seconden. Alle waarden tellen omhoog.*

#### ① **OPMERKING**

Tijdens het trainen kan de snelheid/helling worden aangepast met de bijbehorende knoppen.

2. Om de training te pauzeren, drukt u op de *START/PAUSE*-knop.
3. Druk nogmaals op de *START/PAUSE*-knop om door te gaan met trainen.
4. Om de training te stoppen, druk je op de *STOP*-knop.

### 3.3.2 Handmatig programma

Binnen het handmatige programma heb je de mogelijkheid om je training aan te passen afhankelijk van één, meerdere of de gehele streefwaarden.

1. Wanneer u zich in het hoofdmenu bevindt, drukt u op de knop *PROGRAM*-toets om de handmatige training te starten. Bevestig de selectie met de *MODE*-knop
2. Pas alle waarden (tijd, calorieën, afstand, etc.) aan met de +/- knoppen en bevestig ze met de *MODE*-knop..
3. Druk op de *START/PAUSE* knop om de training te starten.

*Er begint een aftelling van 5 seconden. De waarden die u opgeeft, worden verhoogd, maar de overige waarden worden afgeteld.*

#### ① **OPMERKING**

Tijdens het trainen kan de snelheid/helling worden aangepast met de bijbehorende knoppen.

4. Om de training te pauzeren, drukt u op de *START/PAUSE*-knop.
5. Druk nogmaals op de *START/PAUSE*-knop om door te gaan met trainen.
6. Om de training te stoppen, druk je op de *STOP*-knop.



### 3.3.3 Profielprogramma

Er zijn in totaal 36 vooraf ingestelde profielprogramma's (P01 - P36) voor u beschikbaar.

1. Wanneer u zich in het hoofdmenu bevindt, drukt u op de knop *PROGRAM*-om één van de profielprogramma's te selecteren. Bevestig de selectie met de *MODE*-knop.
2. Pas de trainingstijd aan met de +/- knoppen en bevestig met de *MODE*-knop.
3. Druk hiervoor op de *START/PAUSE*-knop om de training te starten.

*Er begint een aftelling van 5 seconden.*

**ⓘ OPMERKING**

Tijdens het trainen kan de snelheid/helling worden aangepast met de bijbehorende knoppen. De aanpassing wordt echter alleen gedaan in het betreffende segment waarin u zich momenteel bevindt.

4. Om de training te pauzeren, drukt u op de *START/PAUSE*-knop.
5. Druk nogmaals op de *START/PAUSE*-knop om door te gaan met trainen.
6. Om de training te stoppen, druk je op de *STOP*-knop.

**ⓘ OPMERKING**

Tijd / 10 = duur van elke sectie.

## Metrisch

Pro	Seg Class	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0

	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0

	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

## Imperisch

Pro	Seg Class	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	SPEED	0.6	1.8	3.1	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	1.2	1.8	3.1	5	3.1	3.1	3.7	5	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	1.2	1.8	4.3	5	3.1	3.1	3.1	5	2.5	1.8
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	1.2	1.2	3.1	5	5	5	5.0	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	6.2	6.2	6.2	4.3	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	1.8	2.5	3.7	4.3	4.3	4.3	5.6	6.2	3.1	1.8
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	1.8	2.5	2.5	6.2	2.5	5.6	2.5	6.8	1.8	1.2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	1.8	3.1	4.3	5.6	1.8	3.1	4.3	3.1	6.8	3.1
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	1.8	4.3	6.2	2.5	4.3	6.8	3.1	2.5	7.5	3.7
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	1.8	3.1	5.6	6.2	3.7	3.7	5.6	3.7	6.8	1.8
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	2.5	3.1	6.8	5.6	3.7	5	5.6	6.8	3.7	3.1
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.2	6.2	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	1.2	2.5	3.7	3.7	3.7	5	5	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	1.8	2.5	3.7	5.6	3.7	3.7	4.3	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	3.7	3.7	3.7	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	1.8	1.8	3.7	5.6	5.6	5.6	5.6	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3

P17	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	2.5	3.1	4.3	5	5	5	6.2	6.8	3.7	2.5
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	2.5	3.1	3.1	6.8	3.1	6.2	3.1	7.5	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	2.5	3.7	5	6.2	2.5	3.7	5	3.7	7.5	3.7
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	2.5	5	6.8	3.1	5	7.5	3.7	3.1	7.5	4.3
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.8	4.3	4.3	6.2	4.3	7.5	2.5
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	3.1	3.7	7.5	6.2	4.3	5.6	6.2	7.5	4.3	3.7
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	3.1	4.3	6.8	6.8	6.8	5	5	6.8	4.3	3.7
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	1.8	3.1	4.3	4.3	4.3	5.6	5.6	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	2.5	3.1	4.3	6.2	4.3	4.3	5	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	4.3	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	2.5	2.5	4.3	6.2	6.2	6.2	6.2	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	3.1	3.7	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	5.6	3.7	3.1
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	3.1	3.7	5	5.6	5.6	5.6	6.8	7.5	4.3	3.1
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	3.1	3.7	3.7	7.5	3.7	6.8	3.7	7.5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	3.1	4.3	5.6	6.8	3.1	4.3	5.6	4.3	7.5	4.3
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	3.1	5.6	7.5	3.7	5.6	7.5	4.3	3.7	7.5	5
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	3.1	4.3	6.8	7.5	5	5	6.8	5	7.5	3.1
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	3.7	4.3	7.5	6.8	5	6.2	6.8	7.5	5	4.3
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	3.7	5	7.5	7.5	7.5	5.6	5.6	7.5	5	4.3
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

### 3.3.4 Gebruikersprogramma's

Er staan in totaal 3 gebruikersprogramma's tot uw beschikking, die u kunt aanpassen aan uw persoonlijke voorkeuren.

1. Wanneer u zich in het hoofdmenu bevindt, drukt u op de knop *PROGRAM* om een van de gebruikersprofielen (U01, U02, U03) te selecteren. Bevestig de selectie met de *MODE*-knop.
2. Pas de trainingstijd aan met de +/- knoppen en bevestig met de *MODE*-knop.
3. Pas de gewenste snelheid voor de 10 segmenten aan met de =/- knoppen en de helling met de pijltjestoetsen. Bevestig uw invoer met de *MODE*-knop.
4. Druk op de *START/PAUSE*-knop om de training te starten.

*Er begint een aftelling van 5 seconden.*

#### **OPMERKING**

Tijdens het trainen kan de snelheid/helling worden aangepast met de bijbehorende knoppen. De aanpassing wordt echter alleen gedaan in het betreffende segment waarin u zich momenteel bevindt.

5. Om de training te pauzeren, drukt u op de *START/PAUSE*-knop.
6. Druk nogmaals op de *START/PAUSE*-knop om door te gaan met trainen.
7. Om de training te stoppen, druk je op de *STOP*-knop.

## 3.4 Hartslaggestuurde programma's



### WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Er zijn in totaal 3 hartslaggestuurde programma's beschikbaar (snelheidslimiet: 9 km/u, 11 km/u, 13 km/u).

De handpolssensoren van de loopband moeten tijdens het programma ingeschakeld zijn. Als alternatief kunt u een optioneel verkrijgbare borstband gebruiken.

1. Druk in het hoofdmenu op de knop *PROGRAM* om een van de hartslaggestuurde programma's (HRC1, HRC2, HRC3) te selecteren. Bevestig de selectie met de *MODE*-knop.
2. Voer uw leeftijd in met de +/- knoppen en bevestig dit met de *MODE*-knop.
3. Stel uw gewenste doelhartslagwaarde in met de +/- knoppen (80-220 ) en bevestig dit met de *MODE*-knop.
4. Pas de trainingstijd aan met de +/- knoppen en bevestig dit met de *MODE*-knop.
5. Druk op de *START/PAUSE*-knop om de training te starten.

*Er begint een aftelling van 5 seconden.*

*Elke 30 seconden wordt uw hartslag gemeten door de console.*

*Als de hartslag van de gebruiker 30 slagen/min onder de doelhartslag ligt, wordt de snelheid verhoogd met 2,0 km/u verhoogd.*

*Als de hartslag van de gebruiker 6-29 slagen/min onder de doelhartslag ligt, wordt de snelheid met 1,0 km/u verhoogd verhoogd.*

*Als de hartslag van de gebruiker 30 slagen/min boven de doelhartslag ligt, wordt de snelheid verlaagd met 2,0 km/u.*

*Als de hartslag van de gebruiker 6-29 slagen/min boven de doelhartslag ligt, wordt de snelheid verlaagd met 1,0 km/u.*

*Als de hartslag van de gebruiker 0-5 keer/minuut boven of onder de doelhartslag ligt, blijft de snelheid hetzelfde zelfs.*



### OPMERKING

Als er problemen zijn met het meten van uw hartslag of als uw hartslag te hoog is, verlaat de console het programma.

6. Om de training te pauzeren, drukt u op de *START/PAUSE*-knop.
7. Druk nogmaals op de *START/PAUSE*-knop om door te gaan met trainen.
8. Om de training te stoppen, druk je op de *STOP*-knop.

### 3.5 Bluetooth en fitnessapps

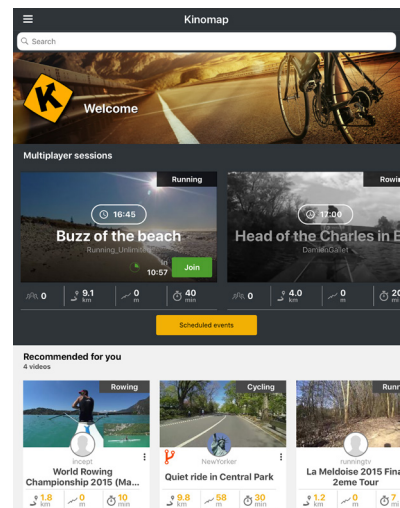
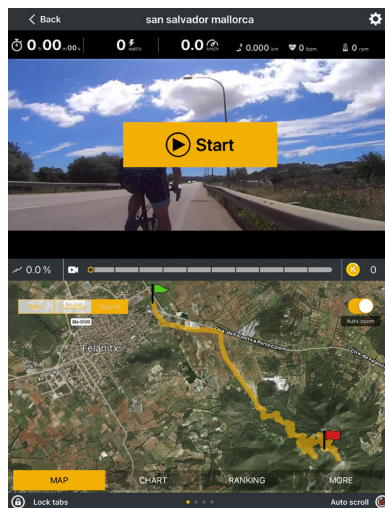
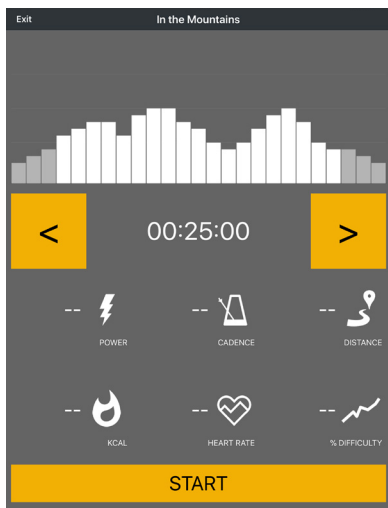
De console van dit fitnessapparaat is uitgerust met een bluetoothinterface. Denk eraan dat uw mobiele apparaat compatibel moet zijn met de bluetoothinterface van het fitnessapparaat.

Om trainingsapps te gebruiken, activeert u bluetooth op uw mobiele apparaat (tablet of smartphone) en opent u de fitnessapp. Selecteer uw fitnessapparaat. Volg hiervoor de aanwijzingen in de app. De naam van uw apparaat vindt u op een kleine sticker aan de achterkant van de console.

Trainingsapps vindt u in de appstores van Google of Apple. Daar vindt u bijvoorbeeld de apps "Kinomap" of "Zwift". Denk eraan dat dit apps van externe fabrikanten zijn. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of de inhoud van deze programma's.

#### **ⓘ BELANGRIJKE OPMERKING**

De vooraf geïnstalleerde apps worden geproduceerd en geleverd door externe fabrikanten. Wijzigingen en beschikbaarheid van deze apps kunnen optreden of variëren. Fitshop aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps. Om de functionaliteit van de voorgeïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze regelmatig worden geactualiseerd. De desbetreffende app zal u hierop attent maken. Om de updates uit te voeren, heeft u een Google-account nodig. Hiervoor volstaat een Google-e-mailadres. Om de desbetreffende update uit te voeren volgt u gewoon de aanwijzingen op het scherm. Denk eraan dat het systeem op de voorgeïnstalleerde apps afgestemd is. Installeer geen andere apps op de console. Bij deze laatste kan de functionaliteit immers niet worden gegarandeerd. Het installeren van andere apps kan technische problemen veroorzaken.



Voorbeeld: Kinomap



## 4.1 Algemene informatie

Bij het trainen is het belangrijk ervoor te zorgen dat de oefeningen correct worden uitgevoerd om blessures te voorkomen en het gewenste trainingseffect te bereiken. Zorg ervoor dat u de juiste techniek gebruikt en oefent binnen een passend intensiteitsbereik. Als u twijfelt of een gezondheidsprobleem heeft, raadpleeg op voorhand dan altijd een deskundige zoals een arts of trainer.

Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-down. Heeft u vragen of is het onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

### 4.1.1 Trainingskleding

Draag de geschikte sportkleding die comfortabel zit en ademend is tijdens het sporten. Vermijd kleding die u beperkt of ongemakkelijk zitten. Zorg ervoor dat uw schoenen geschikt zijn en voldoende ondersteuning bieden. Draag ook altijd een handdoek bij u om zweet weg te vegen en het apparaat schoon te houden.

### 4.1.2 Opwarmen en strekken

Het is belangrijk om vóór de training goed op te warmen en te rekken en strekken om blessures te voorkomen en de prestaties te verbeteren. Rekken en strekken helpt de spieren los te maken en de mobiliteit te verbeteren. Zorg ervoor dat u vóór elke training korte rekoefeningen doet.

#### Opwarmingsoefening:

1. Ga rechtop staan met uw voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar.
2. Begin met zachte armcirkels door uw armen langzaam en gecontroleerd naar voren te bewegen in kleine cirkels.
3. Voer armcirkels naar achteren uit om de schouders en armen los te maken.
4. Doe squats door langzaam te hurken en dan weer rechtop te staan. Zorg ervoor dat uw knieën niet voorbij uw tenen uitsteken.



#### VOORZICHTIG

Train niet met pijnlijke spieren en bescherm de aangetaste spieren, dit omdat het in het ergste gevoel tot blessures kan leiden.



### 4.1.3 Medicatie

Als u regelmatig medicatie gebruikt en wilt sporten, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke wisselwerkingen. Vraag uw arts of apotheker of uw medicijnen uw sportprestaties kunnen beïnvloeden.

### 4.1.4 De gebruikte spiergroepen

De volgende spiergroepen worden gebruikt tijdens de training:

- + Bilspieren
- + Beenspieren

Zorg ervoor dat u uw rug recht houdt tijdens het sporten. Hurk of buig uw rug niet.

### 4.1.5 Frequentie

Regelmatige lichaamsbeweging is cruciaal om vooruitgang te boeken en op de lange termijn gezond te blijven. Voortdurende oefening kan de spieren versterken, het uithoudingsvermogen verbeteren en het algehele welzijn verhogen. Vergeet niet dat zelfs kleine trainingssessies regelmatig kunnen worden gedaan om resultaten op de lange termijn te bereiken. Blijf gemotiveerd en houd u aan uw trainingsdoelen.

#### **Trainen met hartslagoriëntatie**

De hartslagoriëntatie garandeert u een uiterst effectieve en gezondheidsvriendelijke training. Aan de hand van uw leeftijd en onderstaande tabel kunt u dat doen. Lees en bepaal snel en eenvoudig uw optimale hartslagwaarde voor training. Er klinkt een signaal als uw hartslag boven de ingestelde doelhartslag komt. Hieronder leest u welke doelhartslag belangrijk is voor welk trainingsdoel.

**Vetverbranding (gewichtregulatie):** Het belangrijkste doel is het verbranden van vet. Om dit trainingdoel te bereiken zijn een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de maximale hartslag) en een langere trainingsduur geschikt.

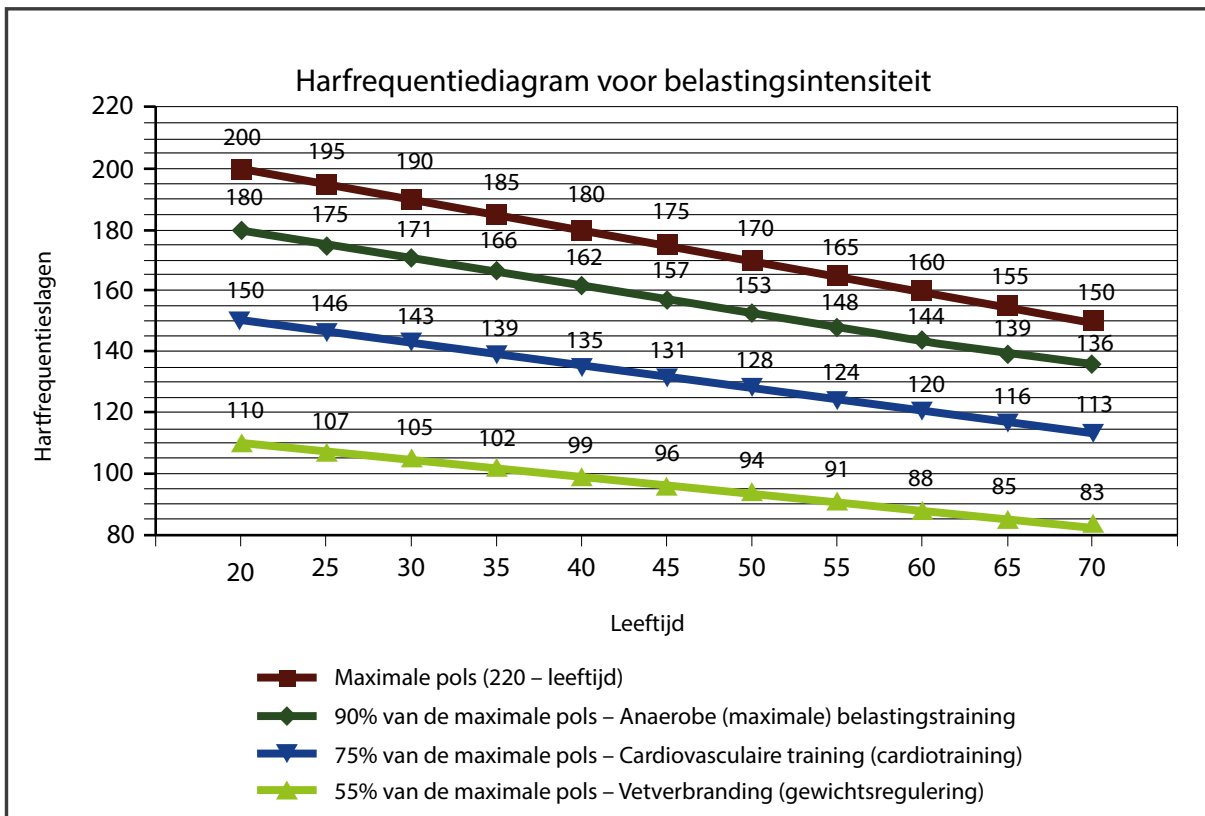
**Cardiovasculaire training (duurtraining):** Het primaire doel is om het uithoudingsvermogen en de conditie te vergroten door een verbeterde zuurstoftoevoer via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gemiddelde intensiteit (ca. 75% van de maximale hartslag) met een gemiddelde trainingsduur nodig.

**Anaerobe (maximale) inspanningstraining:** Het belangrijkste doel van een training met maximale inspanning is het verbeteren van het herstel na een korte, intensieve training, om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de maximale hartslag) nodig met korte, intensieve inspanning, gevolgd door een herstelfase om spierversmoeidheid te voorkomen.

**Voorbeeld:**

Voor een 45-jarige bedraagt de maximale hartslag 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- + De streefzone voor vetverbranding (55%) bedraagt ca. 96 slagen/min =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$ .
- + De duurtrainingszone (75%) bedraagt ca. 131 slagen/min. =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$ .
- + De maximale hartslagwaarde voor anaërobe trainingstraining (90%) is ongeveer 157 slagen/min. =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$ .





### 5.1 Algemene informatie

#### WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

#### ▶ OPGELET

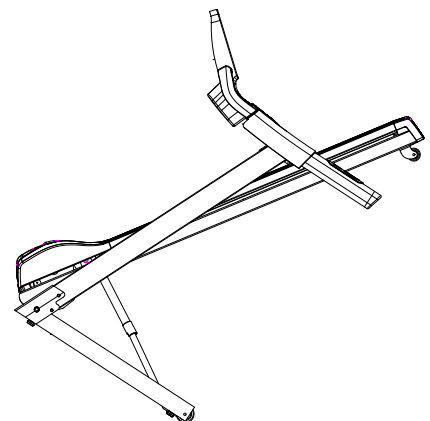
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

### 5.2 Transportwielen

#### ▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



### 5.3 Opvouwmechanisme

#### WAARSCHUWING

- + De loopband is uitgerust met hogedrukschokdempers die bij een verkeerde hantering tot het plots openklappen van de loopband kunnen leiden. Meer informatie hierover vind je in de in paragraaf 2.1 van deze gebruiksaanwijzing.
- + Til de loopband niet aan de loopmat of de achterste transportwielletjes op. Deze onderdelen klikken niet vast en zijn moeilijk vast te nemen.

#### OPMERKING

De loopband is opvouwbaar en kan dus ruimtebesparend worden opgeborgen. Dat vergemakkelijkt eveneens het transport.

### 5.3.1 De loopband dichtvouwen

#### ⚠ WAARSCHUWING

- + Sluit het apparaat in dichtgevouwen toestand niet op het stroomnet aan. Probeer het apparaat niet te gebruiken wanneer het dichtgevouwen is.
- + Het loopvlak moet voor het dichtvouwen volledig tot stilstand gekomen zijn.

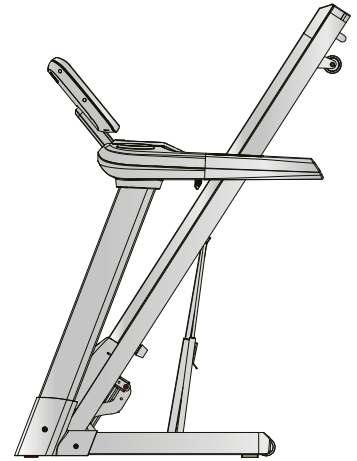
#### ⚠ VOORZICHTIG

- + Leun niet tegen het apparaat in dichtgevouwen toestand en leg er niets op, waardoor het apparaat onstabiel wordt en omvalt.

#### ▶ OPGELET

- + Voor het dichtvouwen moeten alle voorwerpen worden verwijderd, die kunnen leeglopen of omgestoten worden of die het dichtvouwen van de loopband verhinderen.

1. Schakel het apparaat uit en trek de stekker uit het stopcontact.
2. Grijp met beide handen de beschermstang vast die zich direct onder het achterste gedeelte van de loopmat bevindt, zodat je een stabiel hijspunt hebt.
3. Zorg ervoor dat de hydraulische rem correct vergrendeld is en til de loopband naar voren op.
4. Zorg ervoor dat je stabiel staat en controleer of het vergrendelmechanisme geborgd is; trek hiervoor het apparaat naar achteren en controleer of het daarbij niet beweegt.



### 5.3.2 De loopband openvouwen

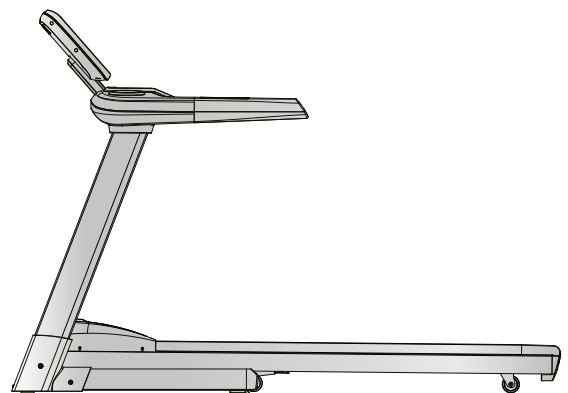
#### ▶ OPGELET

- + Voor het openvouwen moeten alle voorwerpen worden verwijderd, die kunnen leeglopen of omgestoten worden of die het openvouwen van de loopband verhinderen.

1. Ga achter de loopband staan en druk het apparaat lichtjes naar voren in de richting van de display.
2. Om de vergrendeling van de hydraulische rem te ontgrendelen, druk met je linkervoet het bovenste gedeelte van de hydraulische rem lichtjes naar voren, tot de vergrendeling loskomt en de loopband naar achteren kan worden getrokken.
3. Blijf de loopband vasthouden.

*De hydraulische rem zakt zelf zachtjes naar beneden.*

4. Zodra de loopband ongeveer  $\frac{2}{3}$  gezakt is, kan je hem loslaten.



## 6.1 Algemene informatie



### WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



### VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

### OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

## 6.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De console reageert niet	Veiligheidssleutel ontbreekt of past niet	Controleer of de veiligheidssleutel is geplaatst en gebruik deze indien nodig
De loopmat ligt scheef	Loopmat niet gecentreerd	Centreer de loopmat volgens de instructies
Schurend geluid		
De loopmat slijt door/stopt	Spanning/smering van de loopmat is niet in orde	Controleer de spanning/smering van de loopmat volgens de instructies
Het display geeft niets weer/werkt niet	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ De stroomvoorziening is onderbroken</li> <li>+ Losse kabelverbinding</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Aan/uit schakelaar</li> <li>+ Controleer of de veiligheidssleutel is geplaatst</li> <li>+ Controleer de kabelverbindingen</li> </ul>
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Storingsbronnen in de kamer</li> <li>+ Ongeschikte borstband</li> <li>+ Borstband verkeerd geplaatst</li> <li>+ Borstband defect of batterij leeg</li> <li>+ Hartslagweergave defect</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...)</li> <li>+ Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES)</li> <li>+ Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden</li> <li>+ Vervang de batterijen</li> <li>+ Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren</li> </ul>

## 6.3 Verzorging en onderhoud

De belangrijkste onderhoudsmaatregel is de verzorging van de loopmat. Hiertoe behoren het instellen, het bijspannen en het smeren van de loopmat. Schade die ontstaat omwille van geen of gebrekkige verzorging, wordt niet gedekt door de garantie. Voer dus regelmatig onderhoudscontroles uit. Ga zeer zorgvuldig tewerk bij het afstellen en bijspannen van de band, omdat een te hoge of te lage spanning tot schade aan het apparaat kan leiden. De loopmat wordt voor de levering in de fabriek volgens de voorschriften ingesteld. Het kan echter gebeuren dat de loopmat tijdens het transport verschuift.

Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Fitshop" of "Fitshop" intikken.

Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR-Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een loopband/roetrainer/crosstrainer/thuisfiets/indoor bike. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



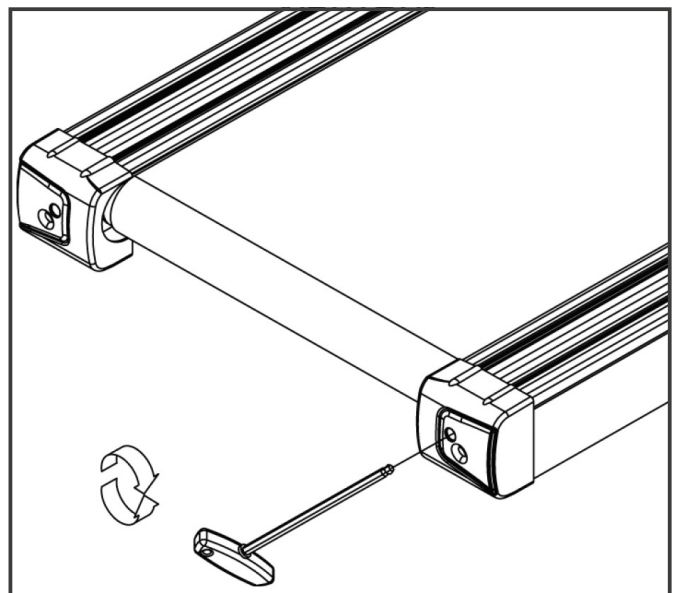
### 6.3.1 Afstelling van de loopmat

Tijdens de training moet de loopmat zo veel mogelijk in het midden en recht lopen. Afhankelijk van de belasting en de gebruiksomstandigheden kan de uitlijning van de loopmat veranderen. Een andere reden kan de positionering van het apparaat op een oneffen oppervlak zijn.

#### **VOORZICHTIG**

Bij het volgende onderhoud mag niemand zich op de loopband bevinden!

1. Laat het apparaat aan een snelheid van ongeveer 5 km/u lopen.
2. Als de loopmat naar links afwijkt, draai je de linker instelschroef aan het achterste uiteinde van het apparaat max. een ¼ slag in wijzerzin en de rechter instelschroef max. een ¼ slag in tegenwijzerzin.
3. Als de loopmat naar rechts afwijkt, draai je de rechter instelschroef aan het achterste uiteinde van het apparaat max. een ¼ slag in wijzerzin en de linker instelschroef max. een ¼ slag in tegenwijzerzin.
4. Bekijk aansluitend ongeveer 30 seconden hoe de mat loopt, omdat de wijziging niet onmiddellijk zichtbaar wordt.
5. Herhaal deze procedure totdat de loopmat weer recht loopt. Als je de loopmat niet uitgelijnd krijgt, moet je contact opnemen met je verkoper.





### 6.3.2 Bijspannen van de loopmat

Als de loopmat tijdens de werking over de looprollen schuift (wanneer dat het geval is, ontstaat een merkbaar schokken tijdens het lopen), moet de loopmat bijgespannen worden.

In de meeste gevallen is de oorzaak voor het wegschuiven een uitzetting van de mat door haar gebruik. Dit is volkomen normaal.

#### ⓘ **OPMERKING**

Het bijspannen gebeurt via dezelfde instelschroeven, die ook voor de instelling worden gebruikt.

1. Laat het apparaat aan een snelheid van 5 km/u lopen.
2. Draai de linker en rechter instelschoef onmiddellijk na elkaar max. ¼ draai in wijzerzin.
3. Controleer vervolgens of de loopmat nog doorslipt. Als dat het geval is, moet je de beschreven procedure opnieuw uitvoeren.

### 6.3.3 Smering van de loopmat

Als de loopmat onvoldoende gesmeerd is, neemt de wrijving aanzienlijk toe en dit leidt tot een sterke slijtage van de eindeloze band, de loopplaat, de motor en het bord. Als je een verhoogde wrijving van de loopmat opmerkt, wijst dit erop dat je de mat moet smeren. Je moet in ieder geval minstens alle 3 maanden of alle 50 bedrijfsuren de mat smeren. Afhankelijk daarvan, wat eerst komt.

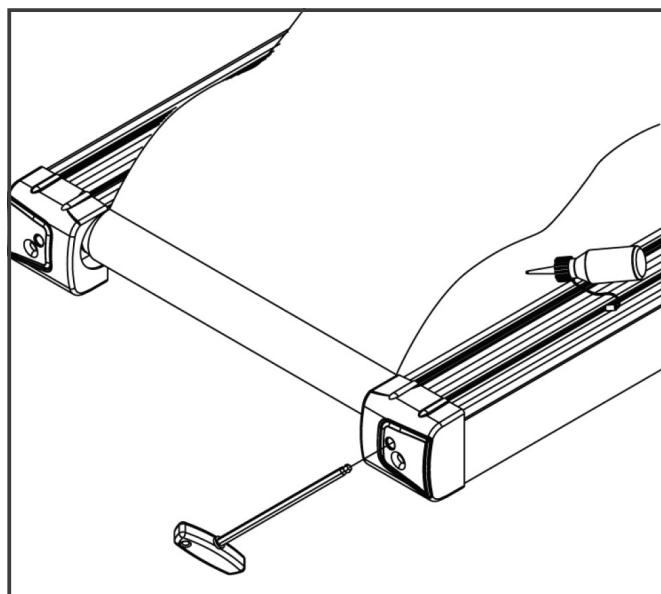
#### ⓘ **OPMERKING**

Als je loopband uitgerust is met een opvouwmechanisme, kun je de smering ook in dichtgevouwen toestand uitvoeren.

1. Til de loopmat een beetje op.
2. Breng een beetje silicone olie of siliconenspray aan op het volledige loopdek en verdeel gelijkmatig.
3. Draai de band handmatig verder, zodat het volledige oppervlak tussen de eindeloze band en de loopplaat gesmeerd is.
4. Veeg de overtollige silicone olie of siliconenspray weg.

#### ⓘ **OPMERKING**

Als het apparaat gedurende een langere periode niet wordt gebruikt, moet dit onderhoud eveneens worden uitgevoerd.



## 6.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Spanning van de band			I
Smering van de band			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

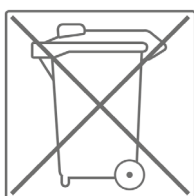
Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR-Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een loopband. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Fitshop" of "Fitshop" intikken.

## 7 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor loopbanden kan dit bijvoorbeeld een **vloermat** zijn die ervoor zorgt dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** om bewegende delen in goede conditie te houden en de loopmat te smeren. Voor sommige loopbanden zijn ook extra **leuningen** te verkrijgen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handrail



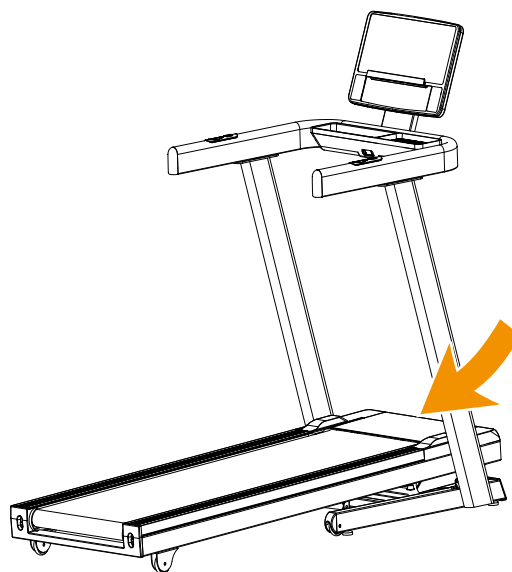
Siliconenspray

## 9.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 11 van deze gebruiksaanwijzing.

### ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

**Serienummer:**

**Merk/categorie:**

**Modelnaam:**

**Artikelnummer**

## 9.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Anz.
1	Base weldment		1
2	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M8×50×20	2
3	hexagon lock nut	M8	2
4	flat washer	Ø8	2
5	"Tapered foot pad (OMA-05-07-005)"	Ø50×Ø41×17×M8×27	4
6	wheel	Ø62×Ø8.0×t22	2
7	Curved open pipe plug	40×60×t2.0	2
8	frame weldment		1
9	"Motor mount(1320CA-06)"		1
10	"motor cover plate"		1
11	fixed tube of motor cover	Ø16×t1.2×23	1
12	Hexagon cylindrical head full tooth bolt	M8×75	1
13	Hexagon cylindrical head full tooth bolt	M8×60	2
14	Hexagon cylindrical head full tooth bolt	M8×15	2
15	Hexagon large flat head full tooth bolt	M8×15	1
16	Hexagon large flat head half- tooth bolt	M8×45×20	2
17	"Hexagon countersunk head full tooth bolt"	M6×30×Ø16	4
18	"Cross recessed large flat head full tooth bolt"	M5×10	2
19	Cross recessed large flat head full tooth bolt	M4×10	6
20	"Cross recessed large flat head tapping screw"	ST4×16	4
21	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×10	7
22	"Cross recessed pan head tapping screw"	ST3×10	4
23	"Cross recessed countersunk head tapping screw"	ST4×15	2
24	console frame welds		1
25	spring washer	Ø8	3
26	spring washer	Ø5	17
27	"serrated lock washers external teeth"	Ø5	2
28	flat washer	Ø8	3
29	hex lock nut	M8	3

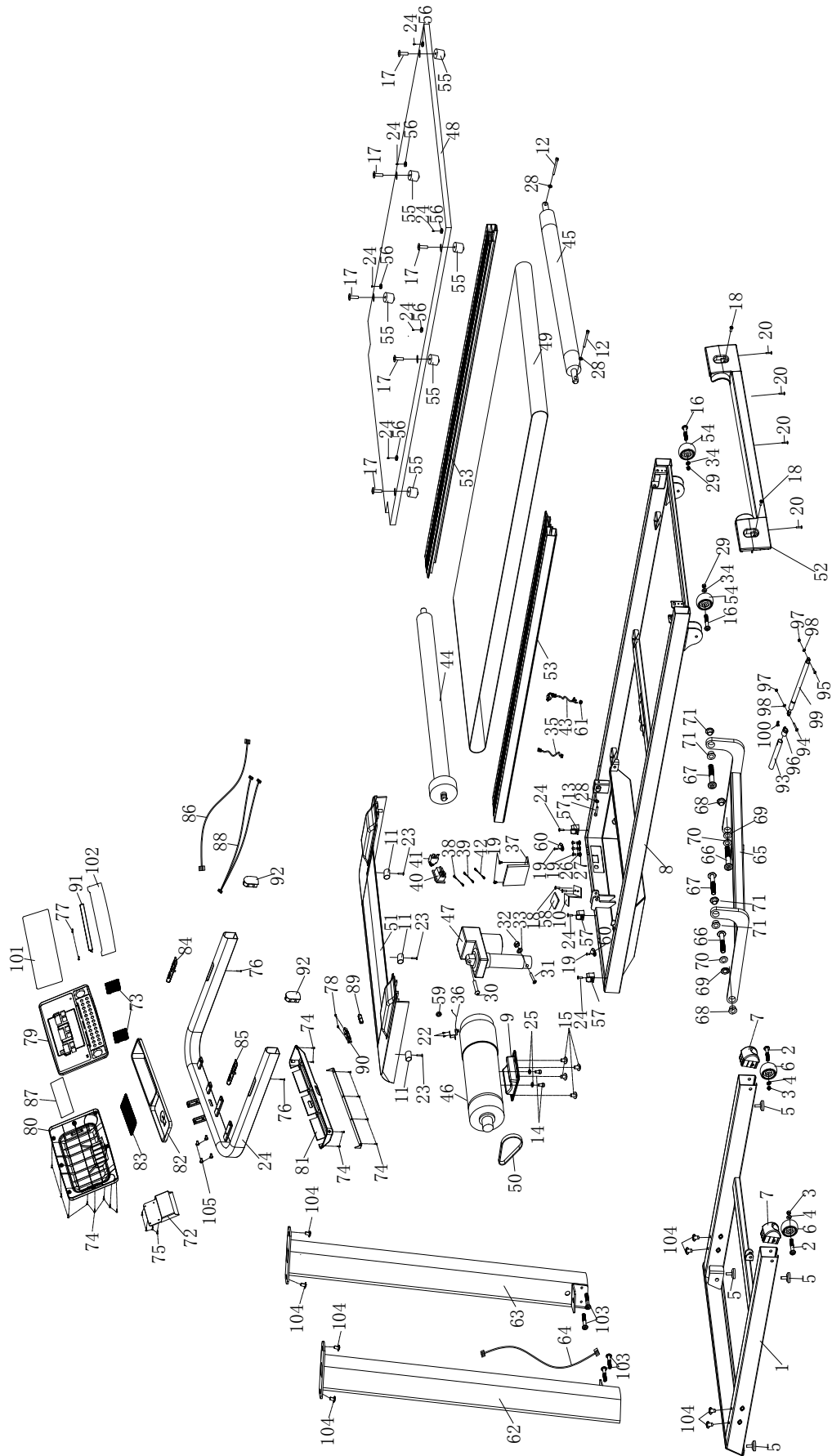
30	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M10×35×20	3
31	"Hexagon large flat head half- tooth bolt"	M10×65×20	2
32	hexagon lock nut	M10	1
33	flat washer	Φ10	1
34	flat washer	Φ8	1
35	communication line	"SM5PIN/SM4PIN/L-750mm/26#"	1
36	photoelectric sensor	L-500	2
37	"3330EAcontroller (ERP)"	1-20KM/H/incline(ERP)	1
38	power connection cable	L-300mm/1.5mm2/(red)	1
39	power connection cable	"L-300mm/1.5mm2/(black)"	1
40	rocker switch	KCD4	1
41	Self-resetting switch	"10A/ABR21-16/250VAC"	1
42	power connection cable	L-100mm/1.5mm2/(red)	1
43	power plug	3×1.0mm2×2000	1
44	3330EA front roller	Φ88×Φ50×Φ17×606	1
45	3330EA rear roller	Φ50×Φ17×529×578	1
46	motor	Φ32/36	1
47	incline motor	(195mm)	1
48	3330EA running deck	1300×604×t18	1
49	running belt	2930×500×t1.6	1
50	motor belt	PJ6	1
51	3330EA motor cover		1
52	rear cover	673×93×51	1
53	side rail	87×34.5×1342	1
54	wheel	Φ62×Φ8.0×t22	1
55	cushion		2
56	Round guide block	Φ25×φ5×4.5	2
57	pipe strap	Φ16 (white)	6
58	EVA pad	t15×30×30	10
59	magnet ring		3
60	cable clip		1
61	power cable clip		1
62	upright post L welds		1
63	upright post R welds	0.32 m <sup>2</sup>	1

64	communication line	SM4PIN/SM4PIN/L- 1200mm/26#	1
65	Lift frame welds		1
66	"Hexagon head half-tooth bolt"	M12×Φ14×35×19	2
67	"Hexagon large flat head full tooth bolt"	M10×25×15	2
68	"Powder metallurgy sleeve"	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
69	Sleeve	Φ25×Φ18×t3.0	2
70	flat washer	Φ14	2
71	"Lifting shaft sleeve(OMA-05-06-023)"	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
72	"console fixed welds"		1
73	speaker grille	t0.5×66×90/1260×3000	2
74	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×16	12
75	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×15	4
76	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×65	2
77	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST3×10	2
78	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×10	2
79	panel	6710EA/479×294×22	1
80	Panel rear cover	3305EB/479×294×50	1
81	console basket	3330EA/741×270×72.5	1
82	PC plate	357×44.5×t0.5	1
83	cup	1950CA/Φ100×118	1
84	"speed hand-held heartbeat components"	"7239EA/SM5PIN/L-50MM/SPEED+/-"	1
85	incline hand- held heartbeat components	"7239EA/L-50MM/SM5PIN/INCLINE+/-"	1
86	communication line	"SM4PIN/SM4PIN/L-750mm/26#"	1
87	"3337EA console set"	3LED/1-20KM/H/0-15%	1
88	"hand-held heartbeat cable"	3330EA/L-1000mm	1
89	Safety clamp	J52×15×15 /L-700	1
90	Safety lock socket	J86×20×16	1
91	IPAD tray	5130/300×25×20	1
92	D-shaped tube plug	DX40×80	2
93	ezfit linking	Φ29×t1.2×340	1

94	"Hexagon large flat head half- tooth bolt"	M8×50×20	1
95	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M8×30×20	1
96	"Double round tube plug"	Φ33×Φ23×48	1
97	hex lock nut	M8	2
98	flat washer	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
99	"gas spring (OMA-01-03-039)"	720×318×Φ10×Φ8.2×350N	1
100	shrapnel-1	t0.6×16.5×43	1
101	acrylic of display board		1
102	keyboard cover		1
103	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M8×50×20	4
104	Hexagon large flat head full tooth bolt	M8×15	8
105	"Hexagon pan head full tooth bolt"	M6×10	4



## 9.3 Detailtekening



Producten van Darwin® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

### **Foutbeschrijvingen**

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

**Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.**

### **Garantie-eigenaar**

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

#### **Garantieperiodes**

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

### **Onderhoudskosten**

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

### **De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:**

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

### **Garantieservice**

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

## **Garantievoorwaarden**

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

### **Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:**

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

### **Aankoopbewijs en serienummer**

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

### **Service buiten de garantie**

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

### **Communicatie**

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitc">https://stg.fit/statitc</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

[www.fitshop.nl/filialenoverzicht](http://www.fitshop.nl/filialenoverzicht)

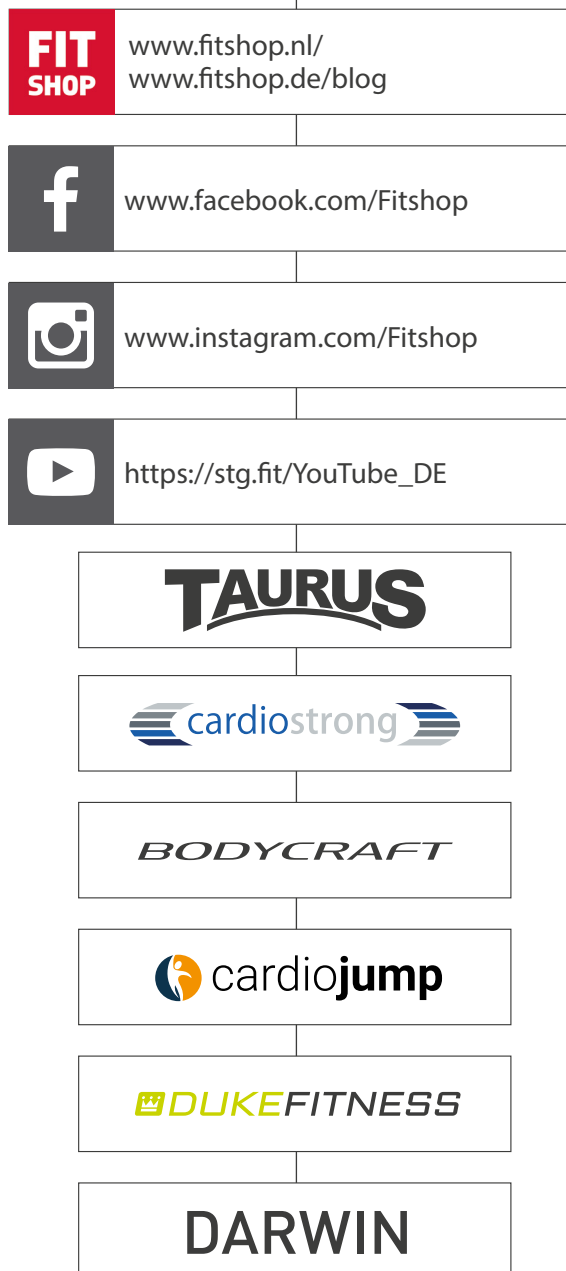
# FITNESS IS ONS LEVEN

## WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's





DARWIN **TM40**